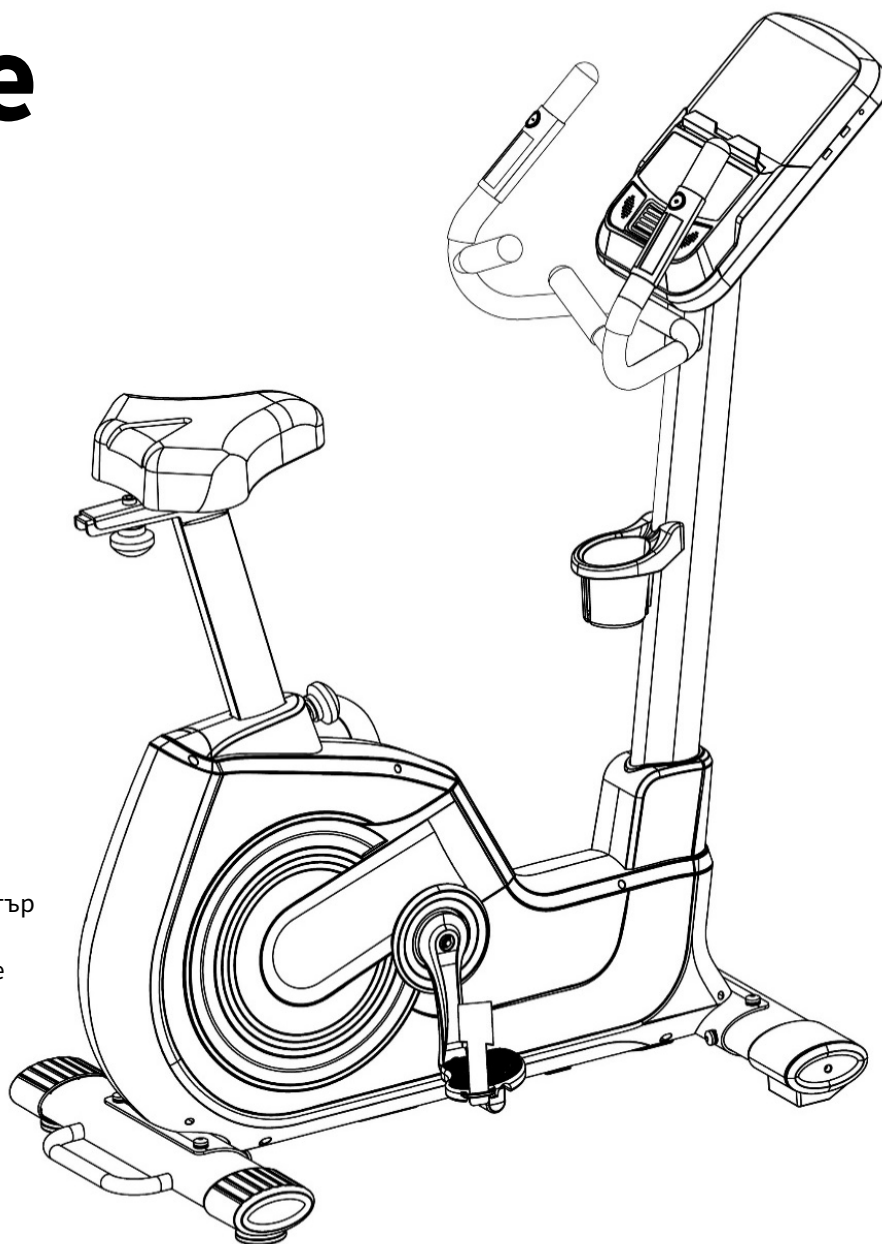


ZIPRO

Strike Gold

PL Rower elektryczno-
magnetyczny
EN Electric-magnetic bike
DE Elektromagnetisches
Fahrrad
RU Электромагнитный
велосипед
RO Bicicletă electrică-
magnetică
LT Elektrinis-magnetinis
dviratis treniruoklis
CZ Elektricko-magnetický
rotoped
SK Elektricko-magnetický
rotopéd
HU Elektromágneses
szobakerékpár
BG Магнитен велоергометър
FR Vélo d'appartement
électrique et magnétique
IT Cyclette elettrica e
magnetica
ES Bicicleta electro-
magnéticos



PL Producent - Morele.net sp. z o.o. al. Jana Pawła II 43b, 31-864 Kraków, Poland
EN Manufacturer - Morele.net sp. z o.o. al. Jana Pawła II 43b, 31-864 Cracow, Poland
DE Hersteller - Morele.net sp. z o.o. al. Jana Pawła II 43b, 31-864 Krakau, Polen
RU Производитель - ООО Morele.net, др. Яна Павла II 43б, 31-864 Краков, Польша
RO Producător - Morele.net sp. z o.o. al. Jana Pawła II 43b, 31-864 Kraków, Poland
LT Gamintojas - Morele.net sp. z o.o. al. Jana Pawła II 43b, 31-864 Kraków, Lenkija
CZ Výrobce PL - Morele.net sp.z o.o. al. Jana Pawła II 43b, 31-864 Kraków, Polsko
SK Výrobca - Morele.net sp.z o.o. al. Jana Pawła II 43b, 31-864 Krakov, Poľsko
HU Gyártó - Morele.net sp. z o.o. al. Jana Pawła II 43b, 31-864 Krakkó, Poland
BG Производител - Morele.net sp.z o.o. ал. Яна Павла II 43б, 31-864 Краков, Полша
FR Fabricant : Morele.net sp. z o.o. al. Jana Pawła II 43b, 31-864 Cracovie, Pologne
IT Fabbricante Morele.net sp. z o.o. al. Jana Pawła II 43b, 31-864 Cracovia, Polonia
ES Fabricante - Morele.net sp. z o.o. al. Jana Pawła II 43b, 31-864, Cracovia, Polonia

PL	Podręcznik użytkownika Zachowaj podręcznik użytkownika.	Str. 3
EN	User Manual Keep the User Manual for future use.	Page 23
DE	Bedienungsanleitung Bewahren Sie die Bedienungsanleitung auf.	S. 41
RU	Руководство к пользованию Сохраните руководство к пользованию.	Стр. 61
RO	Manual de utilizare Păstrați manualul de utilizare.	Pag 81
LT	Naudotojo vadovas Naudotojo vadovo neišmeskite.	Pyl. 101
CZ	Příručka uživatele Uchovejte návod pro případné další použití.	Str. 120
SK	Príručka užívateľa Uchovajte návod pre ďalšie používanie.	Str. 139
HU	Használati kézikönyv Kérjük, őrizze meg a használati kézikönyvet.	Old. 158
BG	Инструкция за употреба Запазете инструкцията за употреба.	Стр. 177
FR	Manuel d'utilisation Conservez ce manuel.	Pag. 197
IT	Manuale d'uso Si consiglia di conservare questo manuale.	Pag. 217
ES	Manual de uso Guardar el manual de uso	Pag 235

Użytkowniku,

Zapoznaj się z poniższą instrukcją przed rozpoczęciem montażu i pierwszym użyciem urządzenia. Instrukcja ta zawiera ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa użytkowania i konserwacji sprzętu. Zachowaj ją w celu możliwości skorzystania z informacji dotyczących konserwacji lub zamawiania części zamiennych.

DANE TECHNICZNE

Zasilanie	Zasilacz Input: 100-240V -50/60HZ 0,4A Max / Output: 9,0V 1,5A 13,5W
Waga	50 kg
Temperatura użytkowania	0°C do +40°C
Temperatura przechowywania	-10°C do +60°C
Maksymalna waga użytkownika	150 kg
Klasa zastosowania	Klasa H
Klasa dokładności	Klasa C
Prędkość	0,0-99,9 km/h
Norma wyrobu (główna)	EN 20957-1:2013
Przeznaczenie	Rower elektryczno-magnetyczny do użytku domowego

BEZPIECZEŃSTWO

UWAGA! Z urządzenia można korzystać wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem, czyli do treningu przez osoby dorosłe. Każde inne zastosowanie urządzenia może być niebezpieczne. Producent nie może być pociągany do odpowiedzialności za szkody, które zostały spowodowane nieprawidłowym użytkowaniem urządzenia.

- Urządzenie zostało zaprojektowane i skonstruowane w oparciu o najnowszą wiedzę z zakresu bezpieczeństwa. Elementy niebezpieczne, które potencjalnie mogą być stanowić zagrożenie odniesienia obrażeń zostały wyeliminowane lub względnie zabezpieczone.
- Nie dopuszcza się napraw i zmian na własną rękę.
- Raz na jeden lub dwa miesiące sprawdź poprawność dokręcenia śrub, wkrętów i nakrętek.
- W celu trwałego zapewnienia bezpieczeństwa regularnie (czyli jeden raz w roku) sprawdzaj i konserwuj sprzęt w specjalistycznej placówce handlowej.
- Wszystkie zmiany na urządzeniu, które nie zostały opisane w niniejszej instrukcji mogą stanowić przyczynę uszkodzeń lub bezpośrednio zagrażać zdrowiu i życiu osoby ćwiczącej. Zmian na urządzeniu mogą dokonywać wyłącznie pracownicy serwisu producenta lub osoby przeszkolone przez nie w tym zakresie.
- Wszystkie urządzenia podlegają stałym działaniom innowacyjnym w celu zapewnienia wysokiej jakości. Z tego powodu producent zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian technicznych.
- Wszelkie pytania lub wątpliwości związane ze sprzętem kieruj do specjalistycznej placówki handlowej.



UWAGA! Przestrzegaj zasad ogólnych przepisów i środków bezpieczeństwa obowiązujących dla obchodzenia się z urządzeniami elektrycznymi.

- **Urządzenie jest zasilane napięciem sieciowym 230V.**
- Wszystkie urządzenia elektryczne w trakcie pracy emitują promieniowanie elektromagnetyczne. Jeśli w pobliżu elektronicznego układu sterowniczego lub kokpitu umieszczone są inne urządzenia emitujące takie promieniowanie (np. telefony komórkowe), to niektóre wartości (takie jak np. tętno) mogą zostać zniekształcone.

- **UWAGA!** Nigdy nie dokonuj na własną rękę żadnych modyfikacji w sieci elektrycznej. Zmiany takie zlecaj specjalistom.
- **UWAGA!** Pamiętaj, aby przed rozpoczęciem wykonywania wszelkich napraw, konserwacji lub czyszczenia sprzętu wyjąć wtyczkę zasilania z gniazdka.
- Do podłączania urządzenia nie stosuj przedłużaczy.
- Jeśli przez dłuższy nie będziesz korzystać ze sprzętu, wyjmij jego wtyczkę zasilania z gniazdka.
- Zwróć uwagę na to, aby przewód elektryczny nie był przygnieciony i jego ułożenie nie powodowało ryzyka potknięcia się o niego.



UZIEMIENIE

Uziemienie zabezpiecza przed ryzykiem porażenia prądem. Urządzenie posiada przewód i wtyczkę z uziemieniem. Wtyczka musi być podłączona do poprawnie zainstalowanego i właściwie uziemionego gniazdka sieciowego.

NIEBEZPIECZEŃSTWO! Niewłaściwe podłączenie przewodu może powodować ryzyko porażenia prądem elektrycznym.

- Przed podłączeniem urządzenia do zasilania upewnij się, że lokalne napięcie odpowiada rodzajowi wtyczki.
- Nie modyfikuj wtyczki, jeśli nie pasuje ona do gniazdka. W takim przypadku zleć zainstalowanie innego gniazdka wykwalifikowanemu elektrykowi.

UWAGA! Osoby przebywające w pobliżu w trakcie użytkowania sprzętu należy uprzedzić o ewentualnych zagrożeniach. Zachowaj szczególną ostrożność w obecności dzieci.

UWAGA! Przed przystąpieniem do ćwiczeń skonsultuj się z lekarzem w celu upewnienia się, czy nie masz żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do prowadzenia treningów na urządzeniu. W oparciu o opinię specjalisty możesz opracować swój plan treningowy. Nieprawidłowo dobrany program lub nadmierne ćwiczenia mogą być niebezpieczne dla Twojego zdrowia i życia.

OSTRZEŻENIE! Systemy monitorowania tętna mogą być niedokładne. Przemęczenie podczas ćwiczeń może skutkować poważnymi obrażeniami lub śmiercią. Jeśli czujesz się słabo, natychmiast przestań ćwiczyć.

UWAGA! Bezwzględnie przestrzegaj uwag dotyczących prowadzenia treningu zawartych w niniejszej instrukcji.

- Ustawienie kierownicy i siodełka musi uwzględniać indywidualne warunki fizyczne osoby ćwiczącej w celu przyjęcia wygodnej i prawidłowej pozycji do ćwiczeń.
- Wybierając miejsce do prowadzenia treningu uwzględnij zapewnienie sobie bezpiecznych odległości od możliwych przeszkód. Nie ustawiaj sprzętu w pobliżu ciągów komunikacyjnych (dróg, bram, przejść itp.).
- Zabrania się użytkowania sprzętu w bliskiej odległości od ściany. Strefa bezpieczeństwa wynosi 2000 mm i co najmniej takiej szerokości jak urządzenie.

UWAGA! W trakcie montażu urządzenia zachowaj ostrożność i nie pozwalaj przebywać w pobliżu dzieciom. Podczas montażu używane są drobne części (nakrętki, śruby itp.), które mogą zostać przez nie połknięte.

RYZIKO RESZTKOWE

- Po ograniczeniu ryzyka tylko 13 z ponad 230 przyczyn należy do „powszechnie akceptowanych”.
- W sytuacji, gdy zabezpieczenie przed upadkiem nie zostanie zastosowane lub zostanie, ale nieprawidłowo, istnieje ryzyko resztkowe, czyli upadek osoby powodujący otarcia skóry, siniaki, złamania lub, w najgorszym przypadku, śmierć.
- Istnieje ryzyko resztkowe niezamierzonego przeciążenia osoby ćwiczącej spowodowanego nieprawidłową obsługą lub niewłaściwą oceną, a także nieprawidłowym przesłaniem danych (z powodu zakłóceń elektromagnetycznych, błędu oprogramowania itp.). Nawet najlepsze zabezpieczenie oprogramowania i sprzętu nie wyklucza błędu oprogramowania czy sprzętu i może teoretycznie spowodować przeciążenie osoby ćwiczącej.
- Produkt jest urządzeniem elektrycznym, dlatego nie można wykluczyć porażenia prądem, które może doprowadzić do śmierci.
- Nie można wykluczyć ryzyka resztkowego uduszenia.
- Ryzyko można ograniczyć, stosując się do informacji o bezpieczeństwie zawartych w instrukcji obsługi.
- Nie można wykluczyć, że niezamierzone lub niedozwolone użycie spowoduje inne, nieuwzględnione ryzyko, a uwzględnione ryzyko zostało oszacowane nieprawidłowo.

W analizie ryzyka oceny dokonano na podstawie „stanu obecnego urządzenia”. Z przeprowadzonej oceny i kontroli produktu wynika, że prawdopodobieństwo wystąpienia niedopuszczalnego ryzyka jest bardzo niskie. Urządzenie (jego budowa, sposób działania oraz zastosowanie) nie powoduje — w normalnych warunkach — nieuzasadnionego ryzyka dla osoby ćwiczącej ani osób trzecich.

ZNAKI MANIPULACYJNE NA OPAKOWANIACH TRANSPORTOWYCH



Tą stroną w górę. Nie przewracać.



Ostrożnie, kruche. Możliwość uszkodzenia. Zachować ostrożność.



Chronić przed upadkiem.



Chronić przed wilgocią.



Opakowanie nadające się do recyklingu.



Uwaga ciężki produkt.

OBSŁUGA

Przed rozpoczęciem treningu upewnij się, że urządzenie zostało prawidłowo zamontowane.

- Przed rozpoczęciem pierwszego treningu zapoznaj się ze wszystkimi funkcjami i możliwościami regulacji urządzenia.
- Urządzenie posiada elementy, które mogą być narażone na korozję. Z tego powodu nie zaleca się, aby pozostawało w wilgotnym pomieszczeniu. Należy również dbać o to, aby sprzęt (szczególnie jego elementy wewnętrzne oraz elektroniczne) nie był narażony na kontakt z wodą, napojami, potem itp.

- Urządzenie jest przeznaczone tylko do prowadzenia treningu tylko przez osoby dorosłe i absolutnie nie jest zabawką dla dzieci. Jeśli na własną odpowiedzialność pozwolisz z niego korzystać dzieciom, bezwzględnie poinstruuj je o prawidłowym korzystaniu i stale nadzoruj.
- Sprzęt nie nadaje się do przeznaczenia terapeutycznego.
- Podczas pracy urządzenia mogą występować ciche szумы przy ruchu bezwładnym masy zamachowej pasa biegowego, które wynikają z rodzaju konstrukcji. Nie mają one żadnego wpływu na działanie sprzętu.
- Emisja hałasu podczas obciążenia jest większa niż bez obciążenia.
- Przed rozpoczęciem każdego treningu sprawdź prawidłowość zabezpieczeń oraz połączeń śrubowych i wtykowych.
- W czasie treningu na urządzeniu pamiętaj o odpowiednim obuwiu (buty sportowe).

MONTAŻ

Montaż urządzenia musi zostać przeprowadzony starannie przez osobę dorosłą. W przypadku wątpliwości poproś o pomoc kogoś z większym doświadczeniem w tej dziedzinie.

- Przed rozpoczęciem montażu upewnij się, czy zestaw z urządzeniem zawiera wszystkie elementy z listy części oraz czy jakieś elementy nie uległy zniszczeniu podczas transportu. W przypadku braku elementów lub zastrzeżeń skontaktuj się ze sprzedawcą.
- Zapoznaj się z rysunkami oraz objaśnieniami i dokonuj montażu zgodnie z kolejnością zawartą w instrukcji montażu.
- Zachowaj ostrożność podczas montażu. W trakcie korzystania z narzędzi i elementów istnieje ryzyko skaleczenia się.
- Pamiętaj o zachowaniu bezpiecznego otoczenia. Nie rozkładaj chaotycznie narzędzi i elementów montażowych. Pamiętaj, że folie i torby z tworzywa sztucznego stanowią zagrożenie uduszeniem się przez dzieci.
- Elementy montażowe potrzebne do wykonania danego kroku instrukcji montażu zostały przedstawione na rysunkach i objaśnieniach. Korzystaj z elementów wskazanych w instrukcji montażu.
- W pierwszych fazach montażu nie dokręcaj części do oporu. Zrób to po umieszczeniu wszystkich i upewnieniu się, że są prawidłowo osadzone.
- Producent zastrzega sobie prawo do wstępnego montażu niektórych elementów.

ŚRODOWISKO



Urządzenie jest dostarczane w opakowaniu w celu ochrony przed ewentualnymi uszkodzeniami w czasie transportu. Opakowania są surowcami nieprzetworzonymi i mogą być recyklingowane. Wyrzucaj te materiały do odpowiednich kolorowych pojemników przeznaczonych do selektywnej zbiórki.

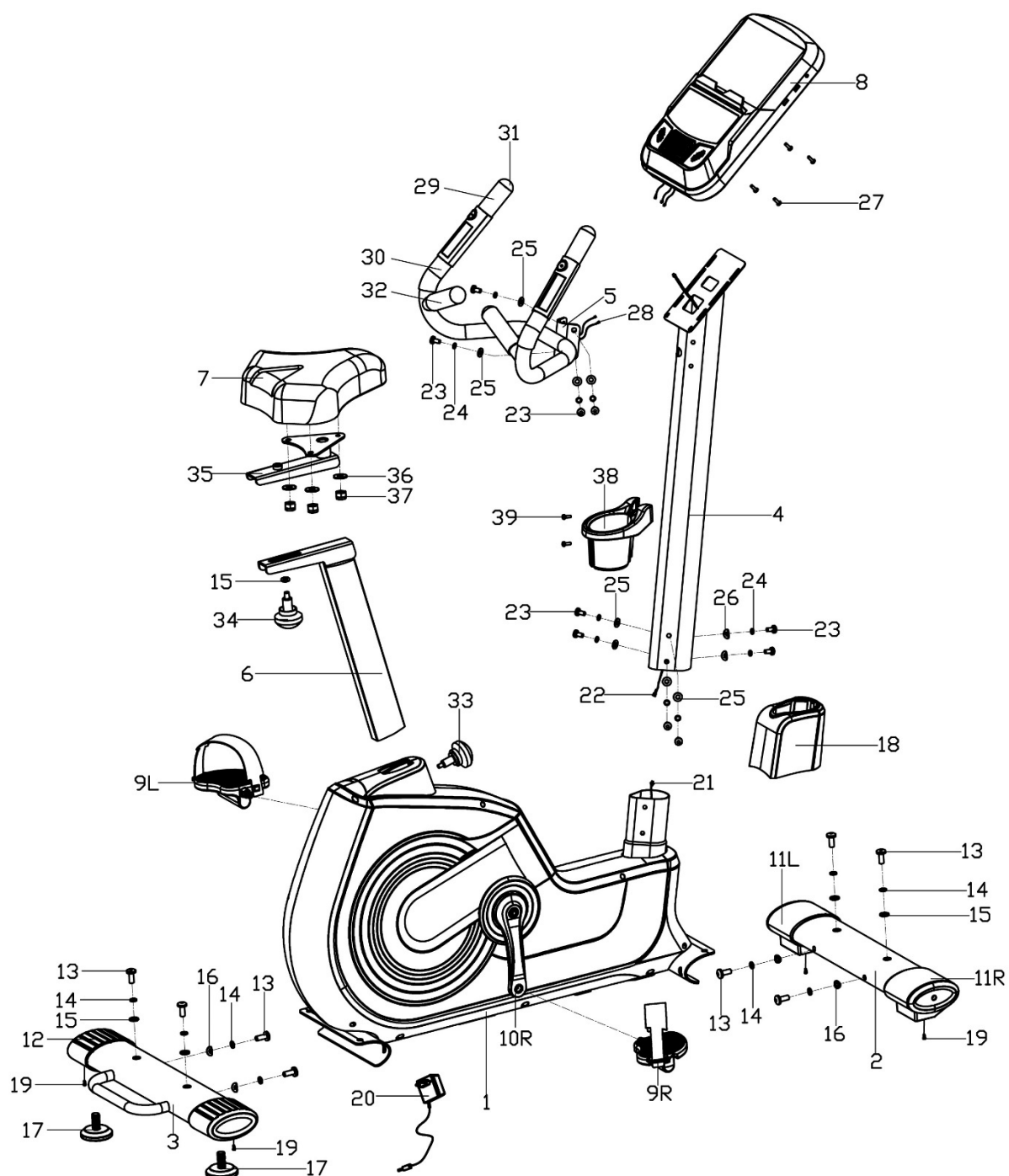


Chroń środowisko i nie wyrzucaj zużytych baterii do domowego kosza na śmieci. Oddawaj je w miejscu zakupu lub przekazuj do wydzielonego punktu składowania surowców wtórnych.

Zużyte urządzenie elektryczne (w tym licznik, zasilacz) są surowcami wtórnymi – nie wyrzucaj ich do pojemników na odpady domowe, ponieważ mogą one zawierać substancje niebezpieczne dla zdrowia i środowiska. Prosimy o aktywną pomoc w oszczędnym gospodarowaniu zasobami naturalnymi i ochronie środowiska naturalnego przez przekazanie zużytego urządzenia do punktu składowania surowców wtórnych – zużytych urządzeń elektrycznych.

SCHEMAT MONTAŻOWY

UWAGA! Zabrania się używania części pochodzących z innych źródeł niż od producenta.



LISTA CZĘŚCI

Nr	Opis	Ilość
1	Rama główna	1
2	Podstawa przednia	1
3	Podstawa tylna	1
4	Kolumna kierownicy	1
5	Łączenie kierownicy	1
6	Szytka siodełka	1
7	Siodełko	1
8	Komputer	1
9 L/R	Pedał lewy/prawy	1/1
10 L/R	Korba lewa/prawa	1/1
11 L/R	Zaślepka przedniej podstawy lewa/prawa	1/1
12	Zaślepka tylnej podstawy	2
13	Wewnętrzna śruba sześciokątna M10*25	8
14	Podkładka sprężynowa D10	8
15	Podkładka płaska D10*D20*2	5
16	Podkładka łukowa D10*Φ25*2	4
17	Stopka poziomująca	2
18	Ostona na kolumnę kierownicy	1
19	Śruba krzyżakowa ST4.2*18	4
20	Zasilacz	1

Nr	Opis	Ilość
21	Przewód komputera	1
22	Przedłużacz przewodu komputera	1
23	Wewnętrzna śruba sześciokątna M8*16	10
24	Podkładka sprężynowa D8	10
25	Podkładka płaska D8*D19*2	8
26	Podkładka łukowa D8.2*Φ20*2	2
27	Śruba krzyżakowa	4
28	Przewód pomiaru pulsu	2
29	Pianka kierownicy 1	2
30	Pianka kierownicy 2	2
31	Zaślepka kierownicy	4
32	Pianka kierownicy 3	2
33	Pokrętło regulacji wysokości siodełka	1
34	Pokrętło regulacji siodełka w poziomie	1
35	Prowadnica siodełka	1
36	Podkładka płaska D8	3
37	Nylonowa nakładka M8	3
38	Koszyk na butelkę z wodą	1
39	Śruba krzyżakowa M5*20	2

INSTRUKCJA MONTAŻU

UWAGA! W trakcie montażu przestrzegaj poniższych kroków i korzystaj z narzędzi dołączonych do produktu.

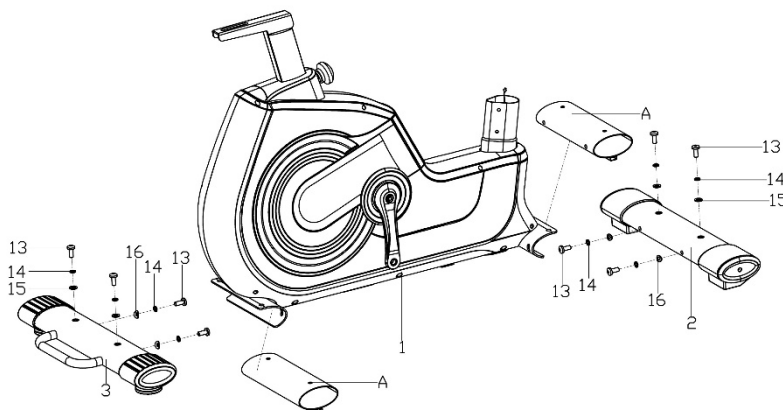
Przygotuj odpowiednio dużo wolnego miejsca do montażu urządzenia.

Ze względu na dużą wagę niektórych elementów zaleca się montaż w dwie osoby.

KROK 1.

Zamontuj **przednią podstawę** (2) oraz **tylną podstawę** (3) do **ramy głównej** (1) **wewnętrznych śrub sześciokątnych** (13), **podkładek sprężynowych** (14), **podkładek płaskich** (15) oraz **podkładek łukowych** (16).

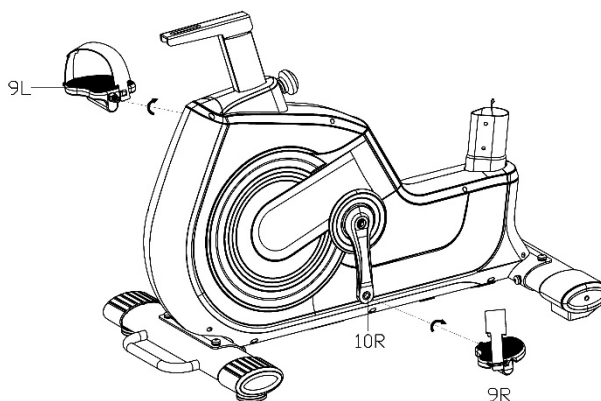
UWAGA! Przed zamontowaniem podstaw usuń plastikowe lub tekturowe zabezpieczenie transportowe, jeżeli występuje.



KROK 2.

Przykręć **prawy i lewy pedał** (9L/R) do **korby** (10L/R). Śrubę **prawego pedału** (9R) dokręć zgodnie z ruchem wskazówek zegara. **Lewy pedał** (9L) dokręć w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara.

UWAGA! Prawy i lewy pedał (9L/R) są oznaczone "R" dla prawego i "L" dla lewego.

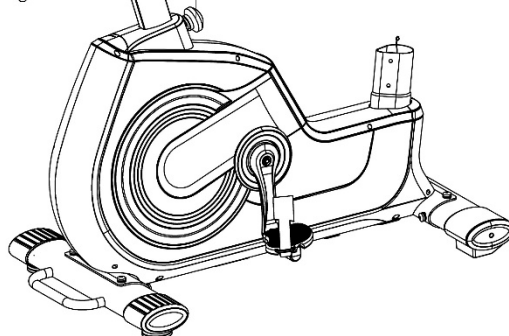
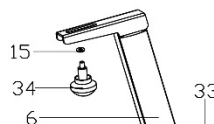
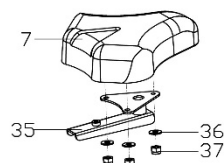


KROK 3.

Zamontuj **siodło** (7) do **przewodnicy siodła** (35) za pomocą **podkładki płaskiej** (36) i **nylonowej nakrętki** (37).

Następnie za pomocą **pokrętła regulacji** (34) i **podkładki płaskiej** (15) zamontuj **przewodnicę siodła** (35) do **sztycy siodła** (6).

Po poluzowaniu **pokręteł** (33)(34) możesz wyregulować ustawienie **siodła** (7) (w kierunkach: w górę, w dół, do przodu i do tyłu). Po ustawieniu siodła na pożądanej pozycji dokręć mocno oba **pokręta** (33)(34).



UWAGA! Przy regulacji wysokości siodełka, nie przekraczaj zaznaczonej wysokości minimalnej i maksymalnej zaznaczonej na **sztycy siodełka** (6).

UWAGA! Przed użyciem urządzenia upewnij się, że **siodełko** (7) jest stabilnie zamontowane na **przewodnicy** (35).

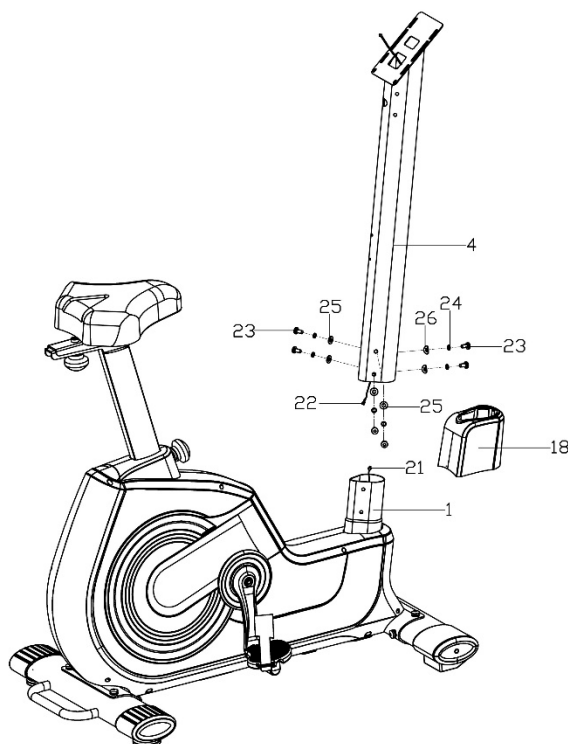
KROK 4.

Nasuń **osłonę** (18) na **kolumnę kierownicy** (4).

Następnie połącz starannie **przewód komputera** (21) z **przedłużaczem** (22).

Zamontuj **kolumnę kierownicy** (4) do **ramy głównej** (1) za pomocą **wewnętrznych śrub sześciokątnych** (23), **podkładek sprężynowych** (24), **podkładek płaskich** (25) i **podkładek łukowych** (26) jak na ilustracji obok.

Na koniec zsuń i zatrzaśnij **osłonę kierownicy** (18).

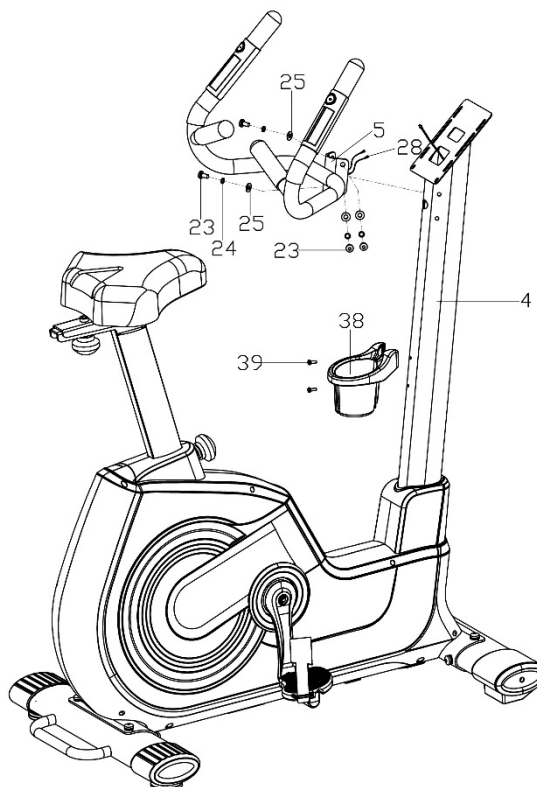


KROK 5.

Chwyc **przewody pomiaru pulsu** (28) wychodzące z **kierownicy** (5) i przełóż je przez **sztycę kierownicy** (4) a następnie przeciągnij przez jej górny otwór.

Zamontuj **kierownicę** (5) do **sztycy kierownicy** (4) za pomocą **wewnętrznych śrub sześciokątnych** (23), **podkładek sprężynowych** (24) i **podkładek płaskich** (25) jak na rysunku.

Zamontuj **koszyk na butelkę z wodą** (38) do **kolumny kierownicy** (4) za pomocą **śrub krzyżakowych** (39).

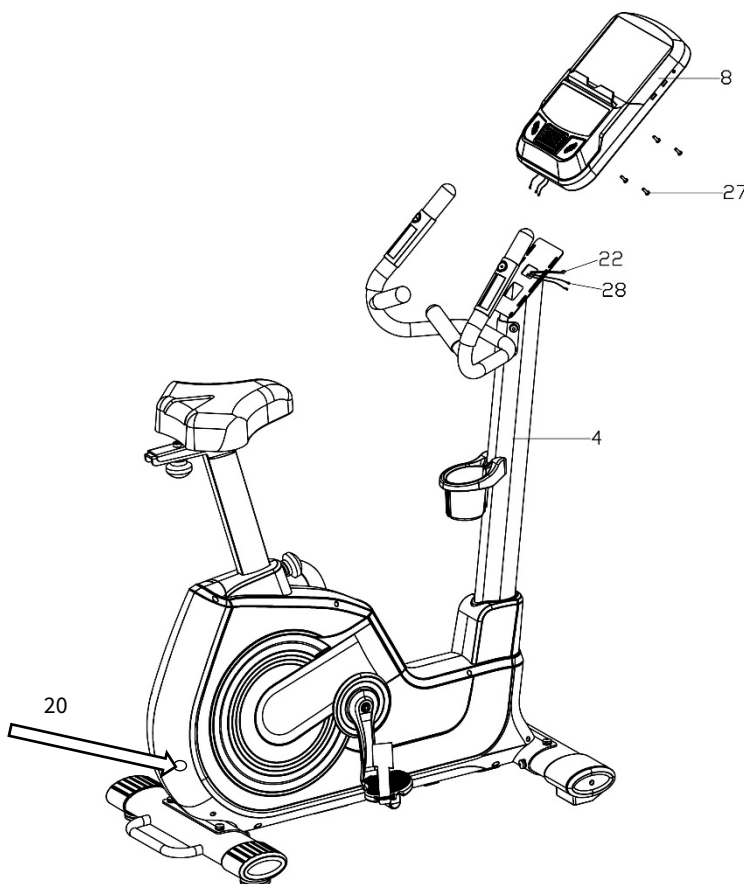


KROK 6.

Podłącz **przewód do pomiaru pulsu** (28) i **przedłużacz przewodu komputera** (22) do **komputera** (8).

Zamontuj **komputer** (8) na **kolumnie kierownicy** (4) używając **śrub krzyżakowych** (27). Upewnij się, że każda śruba została prawidłowo dokręcona.

Podłącz **zasilacz** (20) do prądu, a kabel umieść w gnieździe zasilania z tylnej strony ramy głównej, jak pokazano na ilustracji obok.

**Gratulacje! Montaż rowerka jest zakończony!**

Zanim skorzystasz z rowerka, przeczytaj uważnie instrukcję.

REGULACJE**Ustawienie kierownicy**

Poluzuj pokrętkę regulacji kierownicy, ustaw kierownicę w pożądanej pozycji i dokręć pokrętkę. Upewnij się, że kierownica jest nieruchoma.

Wysokość siodełka

Poluzuj pokrętkę regulacji, ustaw siodełko na pożądanej wysokości i dokręć pokrętkę. Upewnij się, że siodełko jest nieruchome.

Pozycja siodełka

Poluzuj pokrętkę na prowadnicy siodełka, ustaw siodełko w pożądanej pozycji i dokręć pokrętkę. Upewnij się, że siodełko jest nieruchome.

Regulacja pasków pedałów

Do wewnętrznej części pedała, zaczepek gumowy pasek stroną z trzema otworami. Drugi koniec zaczepek o jeden z otworów regulacyjnych, tak aby stopa była nieruchoma podczas jazdy i dało się ją łatwo wyjąć. Wykonaj tę czynność dla obu pedałów.

KONSERWACJA SPRZĘTU**Regularnie dokonuj konserwacji urządzenia.**

Poniższe czynności przeprowadzaj nie rzadziej niż co 20 godzin jego pracy.

- Kontroluj ruchome części urządzenia. Jeśli nie są dostatecznie nasmarowane, użyj smaru do łożysk rowerowych.
- Kontroluj stan elementów takich jak śruby i nakrętki. Dbaj o to, by były dobrze dokręcone.
- Po każdym treningu wytrzyj pot z urządzenia. Zwróć uwagę na to, aby monitor nie miał kontaktu z wodą ani wilgocią.
- Do czyszczenia urządzenia używaj wyłącznie wody z mydłem. Nie stosuj środków czyszczących.
- Przechowuj urządzenie w suchym i ciepłym miejscu.
- Nie wystawiaj urządzenia na działanie promieni słonecznych.

TRENING I FAZY ĆWICZEŃ

Korzystanie z urządzenia dostarczy Ci wiele korzyści. Przede wszystkim poprawi Twoją kondycję, wzmocni mięśnie, a w połączeniu z odpowiednią dietą pozwoli spalić zbędną tkankę tłuszczową.

1. ROZGRZEWKA

To faza, która poprawia krążenie krwi w całym ciele oraz przygotowuje mięśnie do wzmożonego wysiłku. Zmniejsza również ryzyko powstania skurczów oraz odniesienia kontuzji. Wskazane jest, aby wykonać kilka ćwiczeń rozciągających tak jak pokazano poniżej. Jeśli czujesz ból, przestań ćwiczyć lub zmniejsz zakres wykonywanego ruchu.

ĆWICZENIA ROZCIĄGAJĄCE:

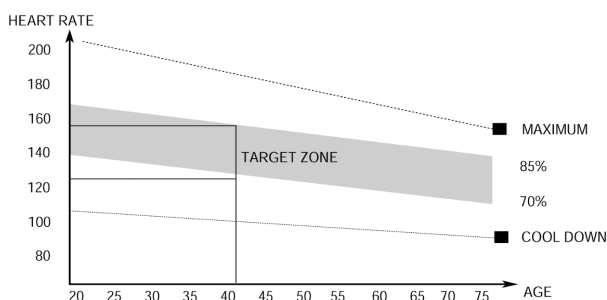
- **ROZCIĄGANIE WEWNĘTRZNYCH MIĘŚNI UD**
Usiądź na płaskim podłożu ze zgiętymi nogami i kolanami skierowanymi na zewnątrz. Złącz podeszwy stóp i zbliż je do siebie tak blisko jak to możliwe. Delikatnie naciśnij kolana kierując je w kierunku podłoża i wytrzymaj w tej pozycji przez 15 sekund.
- **ROZCIĄGANIE UD**
Usiądź na płaskim podłożu. Wyprostuj prawą nogę, a podeszwę lewej stopy przyłóż do prawego uda. Wyciągnij prawą rękę w kierunku palców prawej nogi tak daleko jak to możliwe. Wytrzymaj przez 15 sekund. Powtórz czynność z lewą nogą.
- **SKRĘTY GŁOWY**
Trzymaj głowę prosto patrząc przed siebie. Nie ruszając ramionami obróć ją w prawo i wyprostuj, a potem obróć w lewo i wyprostuj.
- **UNOSZENIE RAMION**
Podnieś możliwie wysoko do góry lewą rękę i wytrzymaj przez kilka sekund. Powtórz czynność z prawą ręką.
- **ROZCIĄGANIE ŚCIĘGIEŃ ACHILLESA**
Stań twarzą do ściany, lewą nogę wysuń do przodu i lekko ugnij w kolanie. Prawą trzymaj z tyłu – wyprostowaną, z piętą położoną płasko na podłożu. Trzymaj obie pięty płasko na podłożu i przyciskaj biodra w kierunku ściany. Utrzymuj tę pozycję przez 30 sekund. Powtórz czynność z wysuniętą prawą nogą. Pamiętaj, aby podczas ćwiczenia nie wyginać pleców w łuk.
- **SKŁONY**
Stań w nogami złączonymi razem. Wykonaj skłon w przód starając się jak najbardziej zbliżyć klatkę piersiową do kolan. Wytrzymaj przez 15 sekund. Pamiętaj, aby nie zginać kolan.

2. FAZA ĆWICZEŃ

To właściwa faza treningu. Ćwicz we własnym tempie tak, aby osiągnąć adekwatne tętno do swojego wieku jak przedstawiono na wykresie.

3. FAZA ODPRĘŻENIA

Faza ta pozwala uspokoić krążenie i odprężyć mięśnie. Jest to powtórka ćwiczeń rozgrzewających. Należy pamiętać o tym, aby nie nadwyręzać mięśni.



INSTRUKCJA OBSŁUGI KOMPUTERA

Przed użyciem proszę usunąć folię zabezpieczającą z ekranu komputera.

KOMPUTER (MODEL)

EBIC03PRO-GLD

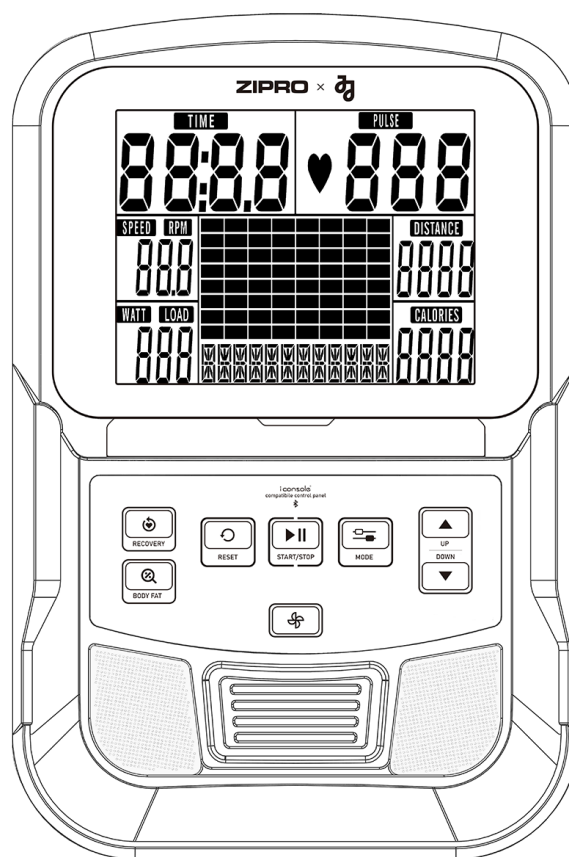
WŁĄCZANIE

Komputer uruchomi się po podłączeniu zasilania. W przeciągu 2 sekund wyświetli wszystkie elementy na ekranie.

AUTO ON/OFF

Komputer włączy się, gdy koło zamachowe zostanie wprowadzone w ruch lub wciśnięty zostanie dowolny przycisk.

Komputer wyłączy się automatycznie po 4 minutach bezczynności.



OPIS POSZCZEGÓLNYCH PRZYCISKÓW

- **UP** - służy do wyboru wartości oraz zwiększenia poziomu wartości.
- **DOWN** - służy do wyboru wartości oraz zmniejszenia poziomu wartości.
- **START/STOP** - służy do rozpoczęcia lub zakończenia treningu.
- **MODE** - służy do zatwierdzenia wyboru.
- **RESET** - umożliwia powrót do głównego menu podczas ustawiania treningu lub w trakcie trwającego programu. Wciśnięcie i przytrzymanie przez 2 sekundy powoduje ponowne uruchomienie.
- **RECOVERY** - pozwala sprawdzić wydolność i poziom wytrenowania na podstawie tempa spadku tętna po zakończeniu treningu.
- **BODY FAT** - dokonuje pomiaru zawartości tkanki tłuszczowej w organizmie.

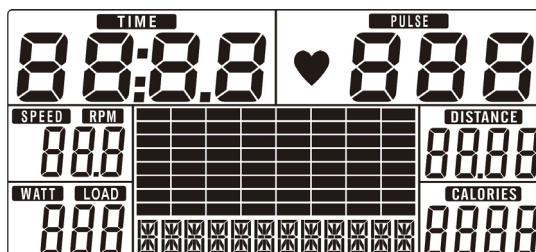
FUNKCJE (SPECYFIKACJA)

TIME	Liczy łączny czas ćwiczeń od ich rozpoczęcia do zakończenia. Ustawiony czas docelowy.	00:00-99:59 min
SPEED	Wyświetla aktualną prędkość.	0,0-99,9 km/h
DISTANCE	Liczy łączny dystans od rozpoczęcia do zakończenia ćwiczeń. Przebyta odległość.	0,00-99,90 km
CALORIES	Liczy łączną liczbę spalonych kalorii od rozpoczęcia do zakończenia ćwiczeń. (Pomiar jest przybliżony w celu porównania różnych sesji ćwiczeń, nie może być stosowany w leczeniu).	0,0-9999 kcal
RPM	Wyświetla kadencję (obroty na minutę). Przedstawienie w formie graficznej – kolumna po lewej stronie ekranu.	0-999 obrotów/min

PULSE	Wyświetla aktualny puls. Przedstawienie w formie graficznej – kolumna po prawej stronie ekranu. Wartość Max HRC określona jest na podstawie informacji o użytkowniku. Zielony kolor oznacza niski poziom pulsu. Pomarańczowy – poziom średni. Czerwony – poziom wysoki.	30-230 BPM
WATT	Liczy zużycie energii podczas treningu.	0-999
MANUAL	Program manual.	
BEGINNER	Wybór 4 programów dla początkujących.	
ADVANCE	Wybór 4 programów dla zaawansowanych.	
SPORTY	Wybór 4 programów sportowych.	
CARDIO	Wybór 4 programów cardio – w tym programu HRC sterowanego tętnem.	
(W) WATT PROGRAM	Program sterowany WATT.	

URUCHOMIENIE

Po podłączeniu urządzenia do prądu komputer uruchomi się i wyświetli wszystkie segmenty przez 2 sekundy.

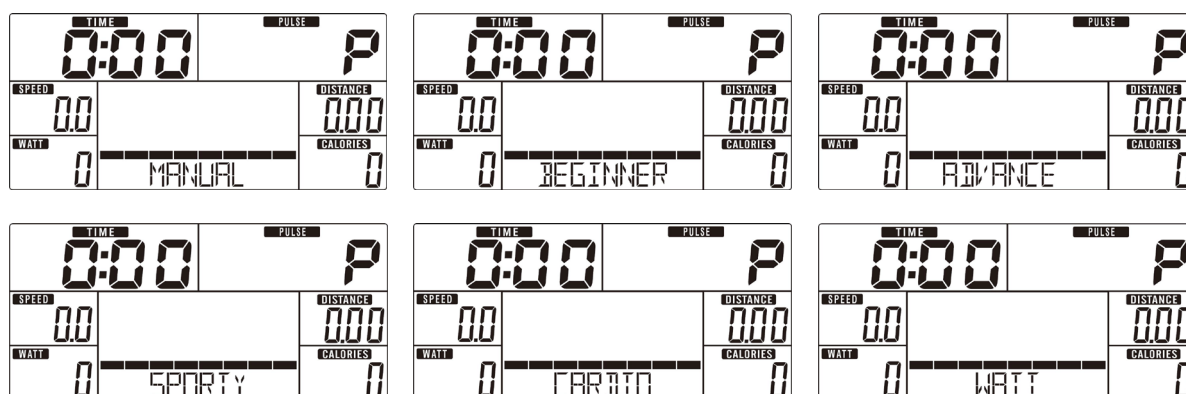


WYBÓR TRENINGU

Wyboru programu można dokonać, używając przycisków **UP** i **DOWN**.

Kolejność zmian: MANUAL → BEGINNER → ADVANCE → SPORTY → CARDIO → WATT.

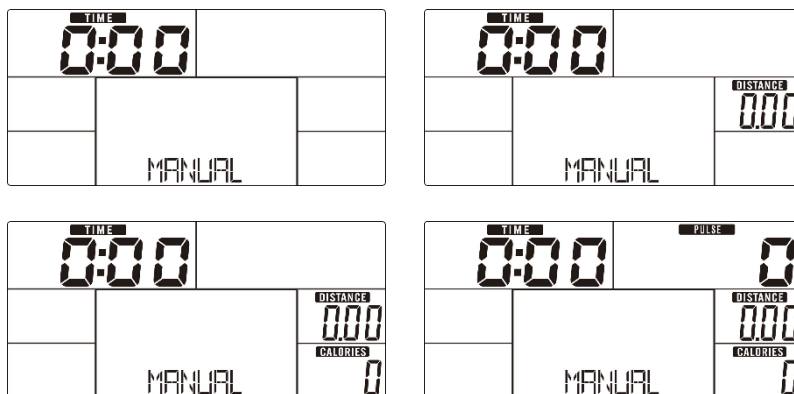
Zatwierdź wybór przyciskiem **MODE**.



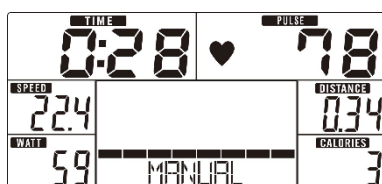
PROGRAM „MANUAL”

Wciśnij **START** w głównym menu, by rozpocząć trening w trybie MANUAL

- Używając przycisków **UP** oraz **DOWN**, wybierz program MANUAL. Wciśnij przycisk **MODE**, aby zatwierdzić wybór.
- Ustaw czas (TIME), dystans (DISTANCE), kalorie (CALORIES), puls (PULSE) wciskając przycisk **UP** lub **DOWN**. Wybór zatwierdź przyciskiem **MODE**.



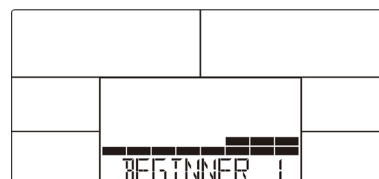
- Rozpocznij trening, naciskając przycisk **START/STOP**. W trakcie treningu można zmienić poziom intensywności (LEVEL) przyciskami **UP** lub **DOWN**. Wartość pojawi się w oknie WATT, po 3 sekundach po ustawieniu pokazana zostanie ponownie wartość WATT.



- Przerwij trening, naciskając przycisk **START/STOP**. Aby powrócić do głównego menu, naciśnij przycisk **RESET**.

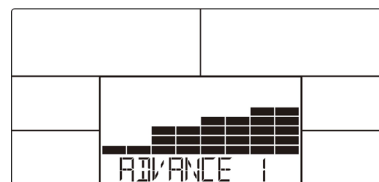
PROGRAM „BEGINNER”

- Używając przycisków **UP** oraz **DOWN** wybierz program BEGINNER. Wciśnij przycisk **MODE**, aby zatwierdzić wybór.
- Użyj przycisków **UP** lub **DOWN** aby wybrać jeden z czterech programów BEGINNER (1-4) i naciśnij przycisk **MODE**.
- Ustaw czas treningu (TIME) wciskając przycisk **UP** lub **DOWN**. Wybór zatwierdź przyciskiem **MODE**.
- Rozpocznij trening, naciskając przycisk **START/STOP**. W trakcie treningu można zmienić poziom intensywności (LEVEL) przyciskami **UP** lub **DOWN**.
- Przerwij trening, naciskając przycisk **START/STOP**. Aby powrócić do głównego menu, naciśnij przycisk **RESET**.



PROGRAM „ADVANCE”

- Używając przycisków **UP** oraz **DOWN** wybierz program ADVANCE. Wciśnij przycisk **MODE**, aby zatwierdzić wybór.
- Użyj przycisków **UP** lub **DOWN** aby wybrać jeden z czterech programów ADVANCE (1-4) i naciśnij przycisk **MODE**.
- Ustaw czas treningu (TIME) wciskając przycisk **UP** lub **DOWN**. Wybór zatwierdź przyciskiem **MODE**.
- Rozpocznij trening, naciskając przycisk **START/STOP**. W trakcie treningu można zmienić poziom intensywności (LEVEL) przyciskami **UP** lub **DOWN**.
- Przerwij trening, naciskając przycisk **START/STOP**. Aby powrócić do głównego menu, naciśnij przycisk **RESET**.



PROGRAM „SPORTY”

- Używając przycisków **UP** oraz **DOWN** wybierz program SPORTY. Wciśnij przycisk **MODE**, aby zatwierdzić wybór.
- Użyj przycisków **UP** lub **DOWN** aby wybrać jeden z czterech programów SPORTY (1-4) i naciśnij przycisk **MODE**.
- Ustaw czas treningu (TIME) wciskając przycisk **UP** lub **DOWN**. Wybór zatwierdź przyciskiem **MODE**.
- Rozpocznij trening, naciskając przycisk **START/STOP**. W trakcie treningu można zmienić poziom intensywności (LEVEL) przyciskami **UP** lub **DOWN**.
- Przerwij trening, naciskając przycisk **START/STOP**. Aby powrócić do głównego menu, naciśnij przycisk **RESET**.



PROGRAM „CARDIO”

- Używając przycisków **UP** oraz **DOWN** wybierz program CARDIO. Wciśnij przycisk **MODE**, aby zatwierdzić wybór.
- Użyj przycisków **UP** lub **DOWN** aby wprowadzić swój wiek i naciśnij przycisk **MODE**.
- Użyj przycisków **UP** lub **DOWN** aby wybrać jeden z trybów cardio: 55%, 75%, 90% lub TAG (Target H.R. – program dopasowujący się do aktualnego tętna użytkownika). Aby zatwierdzić wybór, wciśnij przycisk **MODE**.
- Ustaw czas treningu (TIME) wciskając przycisk **UP** lub **DOWN**. Wybór zatwierdź przyciskiem **MODE**.
- Rozpocznij trening, naciskając przycisk **START/STOP**.
- Przerwij trening, naciskając przycisk **START/STOP**. Aby powrócić do głównego menu, naciśnij przycisk **RESET**.



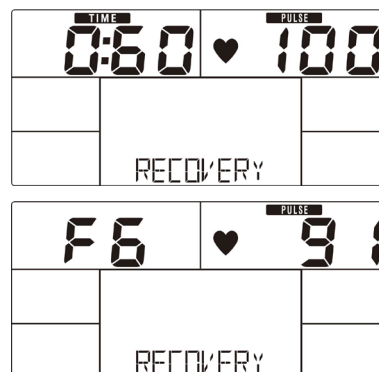
PROGRAM „WATT”

- Używając przycisków **UP** oraz **DOWN** wybierz program WATT. Wciśnij przycisk **MODE**, aby zatwierdzić wybór.
- Użyj przycisków **UP** lub **DOWN** aby wprowadzić docelową wartość mocy WATT. Domyślnie ustawiona wartość to 120.
- Ustaw czas treningu (TIME) wciskając przycisk **UP** lub **DOWN**. Wybór zatwierdź przyciskiem **MODE**.
- Rozpocznij trening, naciskając przycisk **START/STOP**. W trakcie treningu można zmienić poziom mocy WATT przyciskami **UP** lub **DOWN**.
- Przerwij trening, naciskając przycisk **START/STOP**. Aby powrócić do głównego menu, naciśnij przycisk **RESET**.



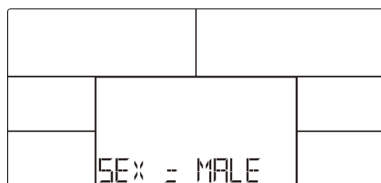
RECOVERY

- Po zakończeniu ćwiczeń nie zdejmuj pasa piersiowego HRC lub trzymaj dłonie na czujnikach pulsu na kierownicy i naciśnij przycisk **RECOVERY**.
- Na ekranie rozpocznie się odliczanie czasu od 00:60 do 00:00, następnie wyświetlony zostanie wynik w postaci wartości F1, F2... F6.
Wartość F1 to wynik najlepszy, F6 najgorszy.
- Ponowne wciśnięcie **RECOVERY** pozwala powrócić do ekranu początkowego.

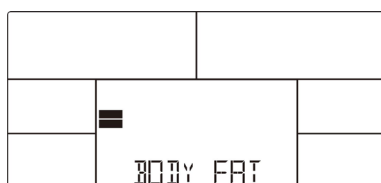


BODY FAT

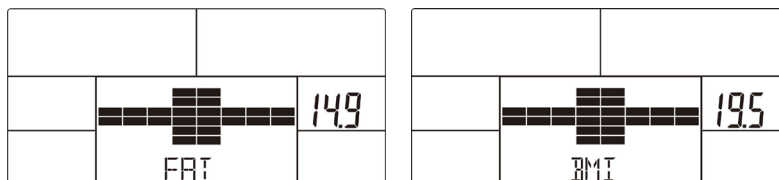
- W trybie **STOP**, naciśnij przycisk **BODY FAT**, aby rozpocząć pomiar tkanki tłuszczowej organizmu.
- Na ekranie wyświetli się prośba o wprowadzenie płci (GENDER), wieku (AGE), wzrostu w cm (HEIGHT) oraz wagi w kilogramach (WEIGHT) i urządzenie rozpocznie pomiar.



- Podczas trwania pomiaru trzymaj cały czas dłonie na czujnikach pulsu.
- Kiedy komputer wykryje puls, na ekranie wyświetli się obraz i będzie widoczny 8 sekund, dopóki pomiar nie zakończy się.

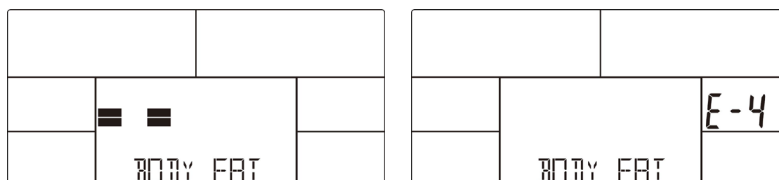


- Na ekranie przez 30 sekund wyświetlą się kolejno zmierzone wartości: BMI, FAT oraz wskazówka BMI.



Możliwe błędy:

- Komunikat „==”, „==” – uchwyt nie jest obsługiwany prawidłowo.
- E-1 – nie wykryto wejścia sygnału tętna.
- E-4 – wynik FAT% i BMI wynosi poniżej 5 lub przekracza 50.



PULSE RATE

UWAGA! Pomiar tętna tylko do celów sportowych (wyklucza się zastosowanie medyczne).

- Połóż obie dłonie na czujnikach pulsu na kierownicy. W trakcie dokonywania pomiaru komputer wyświetli ikonę w kształcie serca.
- Po upływie 3 do 4 sekund komputer wyświetli aktualny puls.

USTAWIENIE WARTOŚCI DO ODLICZANIA

- W trybie manualnym wybierz parametr, którego wartość chcesz osiągnąć podczas treningu: czas, dystans, ilość kalorii.
- Ustawienie wartości do odliczania odbywa się za pomocą przycisków **UP** and **DOWN**.
- Odliczanie rozpocznie się po wciśnięciu przycisku **START**.

ODLICZANE PARAMETRY:

- **CZAS:** Komputer umożliwia ustawienie czasu w zakresie 1-99:59 minut (co 1 minutę).
- **KALORIE:** Komputer umożliwia ustawienie kalorii w zakresie 20-9999 kcal (co 10 kcal).
- **DYSTANS:** Komputer umożliwia ustawienie dystansu w zakresie 1,0-99,99 km (co 0,1 km).

POŁĄCZENIE BLUETOOTH Z APLIKACJĄ MOBILNĄ

Komputer współpracuje z aplikacją iConsole+ Training.

Rozpocznij trening i ciesz się nowymi możliwościami:

- Pobierz aplikację.
- Włącz Bluetooth w swoim urządzeniu mobilnym.
- Włącz aplikację i wybierz w niej swoje urządzenie ZIPRO, z którym chcesz się połączyć.
- Kiedy ZIPRO połączy się z aplikacją, nastąpi wyłączenie komputera i jego ekran zgaśnie. Od tej pory zarządzasz ZIPRO przez swoje urządzenie mobilne.



Zgodność z iOS: wersja 11.0 watchOS 4.2 lub nowsza
Zgodność z urządzeniami iPhone, iPad oraz iPod touch
Zgodność z Android: wersja 5.0 lub nowsza

Made for iPod, Made for iPhone oraz Made for iPad oznaczają, że urządzenia elektroniczne spełniając standardy Apple, zostały zaprojektowane w celu podłączenia do iPoda, iPhone'a lub iPada. Apple nie ponosi odpowiedzialności za działanie urządzeń. Korzystanie z nich może mieć wpływ na wydajność sieci bezprzewodowej.

iPad, iPhone, iPod Classic, iPod Nano, iPod Shuffle oraz iPod Touch są znakami marki Apple Inc. Zarejestrowanej w Stanach Zjednoczonych i w wielu innych krajach.

MOŻLIWE USZKODZENIA I TECHNIKI NAPRAWY

UWAGA! Otwarcie obudowy urządzenia bez wcześniejszego skontaktowania się z serwisem producenta powoduje utratę gwarancji. W przypadku podejrzenia wystąpienia usterki wymagającej otwarcia obudowy skontaktuj się z serwisem producenta.

Opis błędu	Możliwe przyczyny	Rozwiązanie
Urządzenie kołysze się	Urządzenia ustawione zostało na nierównej powierzchni. Pod podstawą urządzenia znajduje się przedmiot zakłócający równowagę.	Ustaw urządzenie na równej powierzchni. Usuń przedmiot zakłócający równowagę.
	Podstawy nie zostały poprawnie zamontowane.	Zamontuj poprawnie podstawy urządzenia. Wypoziomuj nakładki na tylnej podstawie.
	Nakładki na podstawie nie zostały poprawnie zamontowane i wypoziomowane.	Zamontuj poprawnie podstawę tylną urządzenia. Wypoziomuj nakładki na tylnej podstawie.
Siodełko lub kierownica kołyszą się	Śruby i pokrętła sztycy siodełka lub kierownicy nie zostały dokręcone.	Dokręć śruby i pokrętło sztycy siodełka lub kierownicy.
Hałas podczas użytkowania	Niewłaściwie dokręcone elementy.	Skontaktuj się z serwisem producenta.
	Podczas pracy urządzenia mogą występować ciche szumy przy ruchu bezwładnym masy zamachowej, które wynikają z rodzaju konstrukcji. Nie mają one żadnego wpływu na działanie sprzętu. Potencjalne szumy słyszalne podczas kręcenia pedałami w przeciwnym kierunku są uwarunkowane technicznie i nie powodują żadnych negatywnych konsekwencji.	
Hałas i brak płynności pracy	Uszkodzone łożyska.	Skontaktuj się z serwisem producenta.
Brak odpowiedniego oporu podczas treningu	Nieprawidłowo podłączony przewód do regulacji oporu.	Połącz przewód poprawnie zgodnie z instrukcją montażu.
	Poluzowany pas napędowy.	Skontaktuj się z serwisem producenta.
	Wzrósł odstęp pomiędzy kołem zamachowym a magnesami.	Skontaktuj się z serwisem producenta.
	Regulator napięcia został uszkodzony.	Skontaktuj się z obsługą klienta serwisu producenta.
Brak połączenia bluetooth	Problemy z łącznością bluetooth.	Włącz Bluetooth w swoim urządzeniu mobilnym. Sparuj urządzenie mobilne z komputerem ZIPRO.

E-1	Urządzenie nie otrzymuje danych wejściowych podczas pomiaru tkanki tłuszczowej użytkownika.	Trzymaj obie ręce na czujnikach pulsu podczas pomiaru.
E-2	Błąd systemu zasilania.	Skontaktuj się z serwisem producenta.
E-4	Przekroczono skalę liczbową przy podawaniu wieku, wzrostu lub wagi użytkownika.	Przy wpisywaniu danych użytkownika podaj dane mieszczące się w skali.
E-7	Kable łączące konsolę z rowerem rozłączyły się lub nie są prawidłowo połączone.	Najpierw odłącz źródło zasilania, następnie odłącz kable, następnie przypnij ponownie kable i źródło zasilania. W przypadku ponownego wystąpienia błędu powtórz proces.

GWARANCJA

Sprzedawca w imieniu Gwaranta udziela gwarancji na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej na okres 24 miesięcy od daty sprzedaży. Gwarancja na sprzedany towar nie wyłącza, nie ogranicza ani nie zawiesza uprawnień Kupującego wynikających z Ustawy o prawach konsumenta.

WARUNKI GWARANCJI

1. Reklamacji i gwarancji podlegają wyłącznie wady ukryte powstałe z winy producenta.
2. Gwarancja będzie respektowana przez sklep lub serwis po przedstawieniu przez klienta:
 - ważnej czytelnie i poprawnie wypełnionej karty gwarancyjnej z pieczęcią sprzedaży oraz podpisem sprzedawcy,
 - ważnego dowodu zakupu sprzętu z datą sprzedaży,
 - reklamowanego towaru lub wadliwej części.

W przypadku zakupu na odległość, karta gwarancyjna jest ważna wyłącznie na podstawie dokumentu zakupu (paragon / faktura).
3. Reklamacja zostanie rozpatrzona w terminie do 14 dni od momentu zgłoszenia wady przez Klienta.
4. Wady fabryczne i uszkodzenia ujawniane w okresie gwarancyjnym będą naprawiane bezpłatnie w terminie nie dłuższym niż 21 dni od daty dostarczenia towaru do sklepu lub serwisu.
5. W przypadku konieczności sprowadzenia części z importu okres realizacji naprawy gwarancyjnej może się wydłużyć o czas niezbędny do jej sprowadzenia jednak nie dłużej niż o 40 dni.
6. Gwarancją nie są objęte:
 - uszkodzenia mechaniczne i wywołane nimi wady,
 - uszkodzenia i wady wynikłe wskutek niewłaściwego z przeznaczeniem użytkowania i przechowywania, niewłaściwego montażu i konserwacji,
 - uszkodzenia i zużycie elementów eksploatacyjnych takich elementów jak: linki, paski, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska, tapicerka.
 - czynności związane z montażem, konserwacją, które zgodnie z instrukcją obsługi użytkownik zobowiązany jest wykonać we własnym zakresie.
7. Gwarancja nie ma zastosowania w następujących przypadkach:
 - upływu terminu ważności,
 - dokonania przez klienta samodzielnych napraw i modyfikacji z użyciem nieoryginalnych części,
 - gdy powstała wada wynika z nieprawidłowej instalacji lub na skutek nieprzestrzegania zasad prawidłowej eksploatacji opisanych w instrukcji obsługi,
 - użytkowania innego niż użytkowanie domowe,
 - uszkodzeń powstałych w transporcie.
8. Duplikaty karty gwarancyjnej nie będą wydawane.
9. W ramach gwarancji klient ma prawo żądać następujących rodzajów świadczonego bezpłatnie zadośćuczynienia:
 - naprawy produktu,
 - wymiany produktu,
 - obniżenia ceny,
 - rozwiązania umowy i pełnego zwrotu poniesionych kosztów.
10. W celu zgłoszenia reklamacji należy:
 - a) Przedstawić produkt lub jego część, której dotyczy gwarancja.
 - b) Dowód zakupu określający nazwę i adres sprzedającego, datę i miejsce zakupu, rodzaj produktu lub ważną kartę gwarancyjną z pieczęcią sklepu.
 - c) W przypadku dostarczenia brudnego produktu serwis może odmówić jego przyjęcia lub też na koszt klienta za jego pisemną zgodą dokonać czyszczenia.
11. W przypadku pozytywnego rozpatrzenia reklamacji sprzęt zostanie naprawiony lub wymieniony na nowy lub zostaną klientowi zwrócone pieniądze. Koszty transportu towaru do klienta pokrywa serwis producenta.
12. W przypadku odrzucenia reklamacji gwarancyjnej, klient otrzyma szczegółowe uzasadnienie podjętej decyzji oraz w terminie do 14 dni od momentu przekazania decyzji, sprzęt zostanie odesłany do klienta na jego koszt.

KARTA GWARANCYJNA

Nazwa artykułu	
Kod EAN	
Data sprzedaży	

(Pieczęć i podpis sprzedawcy)
(Nie dotyczy w przypadku zakupu na odległość. Patrz Warunki gwarancji pkt.2)

Informacja dotycząca zakupionego sprzętu wprowadzonego na terytorium kraju przez Morele.net Sp. z o.o.,
al. Jana Pawła II 43b, 31-864 Kraków, Polska.

Masa sprzętu umieszczona jest na opakowaniu. Przekazanie zużytego sprzętu do punktu zbierania odpadów
zapobiega potencjalnym złym wpływom na środowisko oraz zdrowie ludzi, jakie mogą następować w
przypadku niewłaściwego gospodarowania odpadami.



Sprzęt przeznaczony jest do użytku domowego.
Komputer posiada certyfikaty CE oraz RoHS.
Komputer spełnia normę EN957.

**SPRZĘT NIE JEST PRZEZNACZONY DO UŻYTKOWANIA KOMERCYJNEGO ANI DO CELÓW WYCZYNOWYCH.
UŻYTKOWANIE NIEZGODNE Z PRZEZNACZENIEM PRODUKTU ORAZ WARUNKAMI GWARANCJI POWODUJE
JEJ UTRATĘ.**



Produkt dostarczany jest w opakowaniu. Opakowania są surowcami
nieprzetworzonymi i mogą być poddane recyklingowi.
Segreguj materiały i wyrzucaj je odpowiednio wg rodzaju.
Dbajmy razem o środowisko!

CENTRUM SERWISOWE

Wiejska 166, 41-216 Sosnowiec

PRODUCENT

Morele.net Sp. z o.o.
al. Jana Pawła II 43b, 31-864 Kraków
NIP: 9451972201, KRS: 0000390511
Wyprodukowano w Chinach

Dear user,
please, read the manual before assembling and using the device for the first time. The manual contains important safety, operational, and maintenance information. Keep it for future reference related to the maintenance or ordering spare parts.

TECHNICAL DATA

Power	Power supply unit Input: 100-240V -50/60HZ 0,4A Max / Output: 9,0V 1,5A 13,5W
Weight	50 kg
Operating temperature	0°C to +40°C
Storage temperature	-10°C to +60°C
Maximum user weight	150 kg
Class	H
Accuracy class	C
Speed	0,0-99,9 km/h
Product standard (primary)	EN 20957-1:2013
Intended use	Electromagnetic bike for home use

SAFETY

CAUTION! The device may be used solely for its intended purpose that is as a training device for adults.

Any other use may be dangerous. The manufacturer accepts no liability for any damage caused by the misuse of the device.

- The device has been designed and produced using the latest safety findings. Hazardous elements that can potentially cause injury were eliminated or secured.
- Do not attempt to repair or modify the product yourself.
- Check bolt, screw, and nut tightness once every month or two months.
- To ensure long-term safety, have the device checked and serviced regularly (once a year) by a professional point of sale.
- Any modifications not described in the manual may cause damage or pose a direct threat to the health and life of the user. The device may be modified solely by employees of manufacturer's technical service or persons trained by the service.
- All devices are part of our innovative development process in order to guarantee high quality. The manufacturer reserves the right to introduce technical modifications.
- Any questions or doubts regarding the device can be handled by an expert point of sale.



CAUTION! Observe general safety regulations and measures for handling electrical devices.

- **The device is powered from a 230 V mains network.**
- All electrical devices emit electromagnetic radiation during operation. If other devices that emit such radiation (such as cell phones) are placed near the electronic control unit of the dashboard, some values, such as heart rate, may be affected.
- **CAUTION!** Never modify the mains network yourself. Let experts do it.
- **CAUTION!** Make sure the power plug is removed from the socket before any repairs, maintenance, or cleaning the device.
- Do not use extension cords to power the device.
- If the device is not used for a long time, remove the power plug from the socket.
- The power cord must not be crushed and should be placed in such a way as to prevent tripping over it.



GROUND

Ground connection prevents electrocution. The device has a ground cable and plug. The plug has to be connected to a correctly installed and grounded mains socket.

DANGER! Incorrect connection of the cable may cause a risk of electrocution.

- Before connecting the device to the mains, make sure the local voltage conforms to the type of the plug.
- Do not modify the plug if it does not fit the socket. In such a case have another socket installed by a qualified electrician.

CAUTION! Inform any bystanders about the hazards occurring when the device is used. Be extremely cautious when children are around.

CAUTION! Before starting a training consult a doctor to make sure it will be safe for you to use the device. You can develop a training plan with an expert. Inappropriate training programme or excessive exercise may pose a hazard to your health and life.

WARNING! Heart rate monitoring systems may be inaccurate. Over-exercising may result in serious injury or death. If you feel faint, stop exercising immediately.

CAUTION! Strictly follow the training recommendations in the manual.

- The set-up of the saddle and the handlebar needs to take into account the physical features of the user to ensure a comfortable and correct training position.
- When choosing the training location take into account safe distances to any potential obstacles. Do not place the device near paths or traffic (roads, gates, passages, etc.).
- Do not use the product close to a wall. The safety zone is 2000 mm long and not narrower than the device.

CAUTION! Be careful during the assembly and do not let children near the assembly area. They may ingest small parts used during the assembly (nuts, bolts, etc.).

RESIDUAL RISK

- Only 13 out of over 230 causes are 'generally acceptable' following risk controls.
- If no fall safeguard is applied or it is applied incorrectly, there is a residual risk of falling resulting in skin abrasions, bruises, bone fractures, or even death.
- There is a residual risk of unintended over-exercising caused by incorrect operation or judgement, and also incorrect communication (due to electromagnetic interference, software error, etc.). Even the best software and equipment safeguards cannot prevent software or equipment errors, which can, in theory, cause over-exercise.
- The product is an electric device. Therefore, electric shock, potentially leading to death, is possible.
- The residual risk of suffocation cannot be prevented.
- It can be mitigated by following safety information in the operating manual.
- Unintended or prohibited use may cause other risks not specified here. The specified risk may have been estimated incorrectly.

The risk analysis assessment has been performed on the device 'as is'. The product assessment and control intricate that the probability of unacceptable risk is very low. The device (its design, operation, and use) does not cause unreasonable risk for the user or third parties under normal circumstances.

TRANSPORT PACKAGING HANDLING MARKS

This side up. Do not tip over.



Fragile. Prone to damage. Proceed with caution.



Handle with care.



Protect from humidity.



Recyclable packaging.



Attention, heavy product.

OPERATION

Make sure the device has been assembled correctly before starting the training.

- Before your first training, get familiar with all the functions and adjustments available for the device.
- Some parts of the device may corrode. It is, therefore, inadvisable to leave the device in a room with a high moisture content. Take care not to allow the device (in particular internal and electronic components) to be exposed to water, beverages, sweat, etc.
- The device is intended for adult training and is NOT a toy. If you allow children to use it at your own discretion, you must provide them with instructions of appropriate use and ensure constant supervision.
- This is not a therapeutic device.
- Slight humming noise may be heard during operation due to the inertial movement of the flywheel caused by the structure. It does not affect the operation of the device. For exercise bikes and elliptical trainers, any possible humming noises heard when rotating the pedals backwards occur for technical reasons and have no negative consequences.
- Noise emissions are greater when loaded.
- Before each training, make sure the protective devices are operational and bolt and plug connections are tight.
- Wear appropriate (sports) shoes during the training.

ASSEMBLY

The device must be assembled carefully by an adult. In case of doubt, ask a more experienced person for help.

- Prior to the assembly, make sure the set contains all the listed elements and whether none of the parts was damaged during transport. If any parts are missing or you have any other reservations, contact the seller.
- Have a look at the drawings and explanations and follow the assembly manual when assembling the device.
- Be careful during the assembly. There is a risk of injury when using the tools and parts.

- Remember to keep your surroundings safe. Do not let tools and parts lie around in chaos. Remember that plastic foil and bags pose a suffocation risk to small children.
- Assembly parts necessary for a specific step in the assembly manual are shown in pictures and included in instructions. Use the elements indicated in the assembly manual.
- Do not tighten parts completely during the first stages of the assembly. Tighten connections after all parts are placed and fitted properly.
- The manufacturer may have assembled some parts.

CAUTION! Use of spare parts other than those produced by the manufacturer voids the warranty. Parts from other suppliers may be used for repairs after the warranty period.

ENVIRONMENT

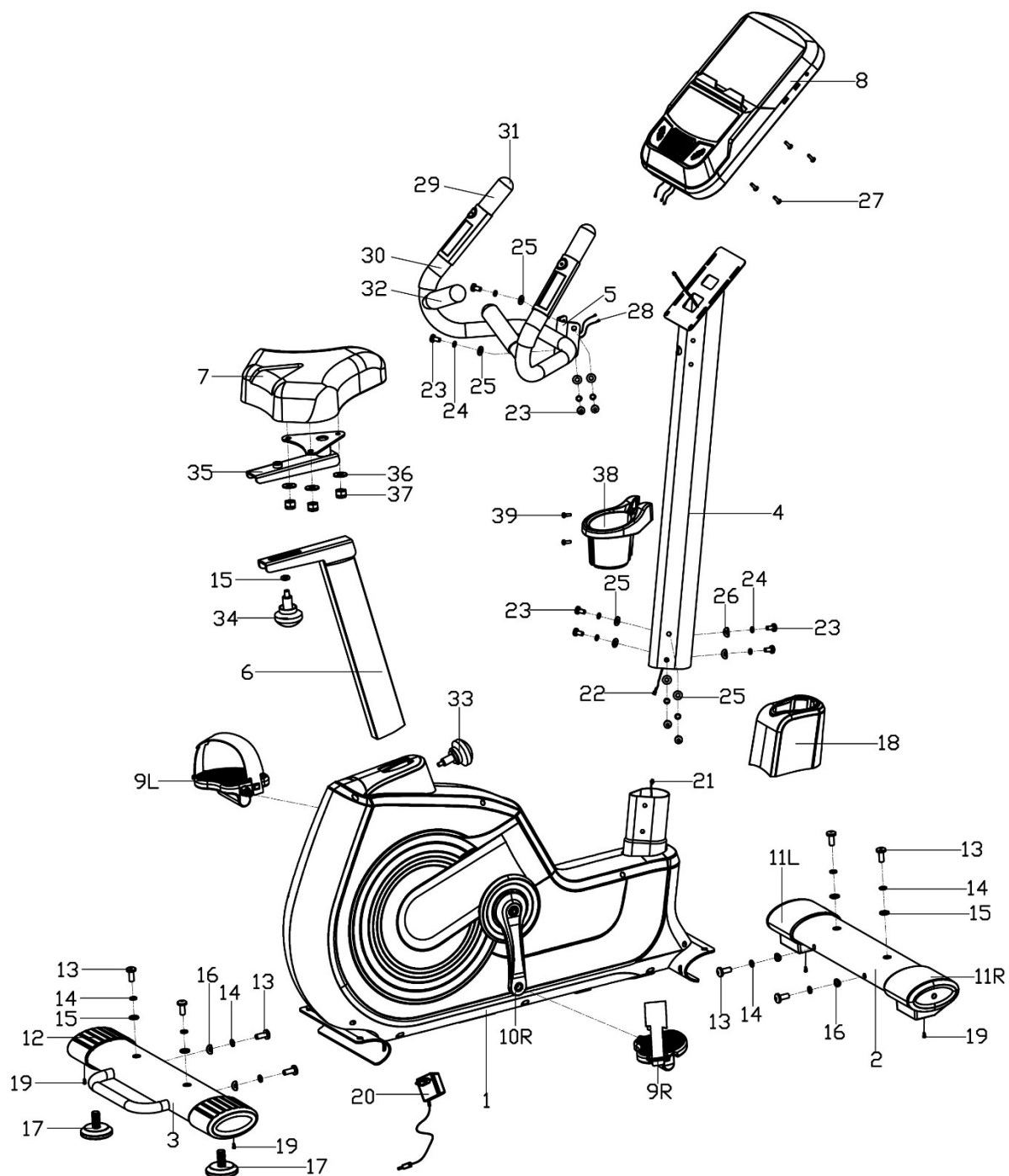


The device is delivered in a package to protect it against any possible transport damage. The packaging is made from non-processed material and can be recycled. Throw the materials to appropriate colour containers for selective waste collection.



Protect the environment and do not throw used batteries into household wastes. Return them to the point of sale or a special recycling centre.

Used electrical equipment (including the computer and power supply) are recyclable. Do not throw them out with household waste as they may contain substances dangerous to the health and environment. You can actively contribute to sustainable use of natural resources and the protection of the natural environment by handing the used device to a recycling centre for used electrical devices.

ASSEMBLY DIAGRAM**ATTENTION!** Do not use parts other than those provided by the manufacturer.

PARTS LIST

No.	Description	Quantity
1	Main frame	1
2	Front base	1
3	Rear base	1
4	Handlebar column	1
5	Handlebar fastener	1
6	Saddle post	1
7	Saddle	1
8	Computer	1
9 L/R	Left/right pedal	1/1
10 L/R	Left/right crank	1/1
11 L/R	Front base cap, left/right	1/1
12	Rear base cap	2
13	Hexagonal socket head bolt M10*25	8
14	Spring washer D10	8
15	Flat washer D10*D20*2	5
16	Curved washer D10*Φ25*2	4
17	Level foot	2
18	Handlebar column cover	1
19	Cross-head bolt ST4.2*18	4
20	Power supply unit	1

No.	Description	Quantity
21	Computer cable	1
22	Computer cable extension	1
23	Hexagonal socket head bolt M8*16	10
24	Spring washer D8	10
25	Flat washer D8*D19*2	8
26	Curved washer D8.2*Φ20*2	2
27	Cross-head bolt	4
28	Heart rate measurement cable	2
29	Handlebar foam 1	2
30	Handlebar foam 2	2
31	Handlebar cap	4
32	Handlebar foam 3	2
33	Saddle height knob	1
34	Saddle horizontal adjustment knob	1
35	Saddle guide	1
36	Flat washer D8	3
37	Nylon cap M8	3
38	Water bottle holder	1
39	Cross-head bolt M5*20	2

ASSEMBLY MANUAL

CAUTION! Follow the steps below during the assembly and use tools supplied with the product.

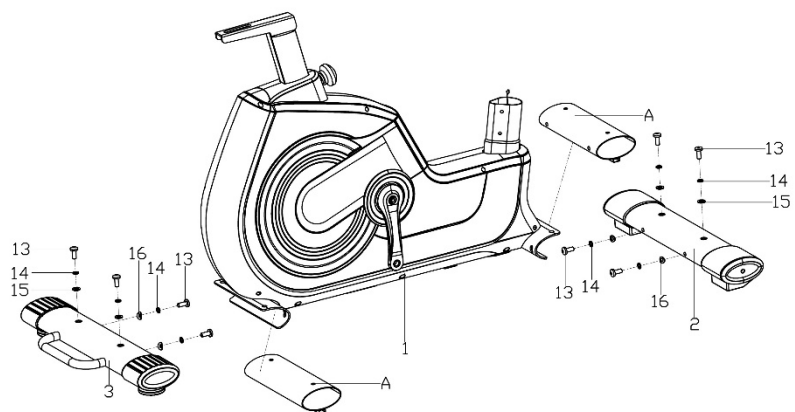
Prepare sufficient space for the assembly operation.

It is advisable to assemble the product with another person because of the weight of some elements.

STEP 1.

Attach the **front base** (2) and the **rear base** (3) to the **main frame** (1) with **hexagonal socket bolts** (13), **spring washers** (14), **flat washers** (15), and **curved washers** (16).

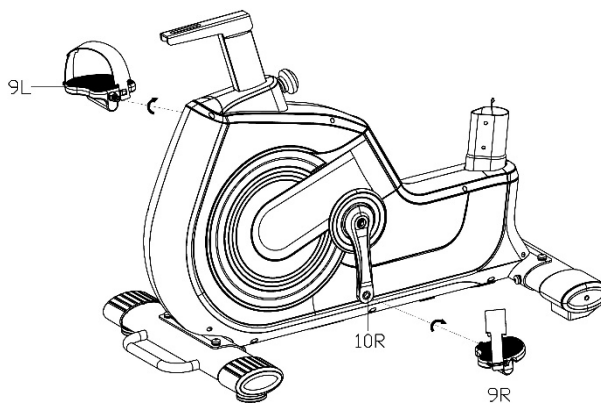
ATTENTION! Remove any plastic or cardboard safety inserts before assembly.



STEP 2.

Screw the left and right pedal (9L/R) to the crank (10L/R). Screw the **right pedal (9R)** bolt on *clockwise*. Screw the **left pedal (9L)** on *counterclockwise*.

NOTE! The right pedal is marked 'R', and the left pedal is marked 'L'.

**STEP 3.**

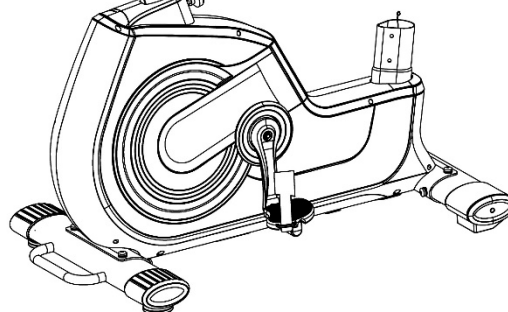
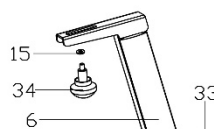
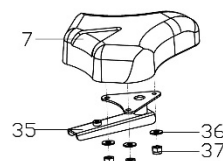
Fix the **saddle (7)** to the **saddle guide (35)** using the **flat washer (36)** and **nylon nut (37)**.

Then use the **adjustment knob (34)** and the **flat washers (15)** to fix the **saddle guide (35)** to the **saddle post (6)**.

Having loosened the **knobs (33)(34)**, you can adjust the **saddle (7)** (up/down and front/rear). When you adjust the saddle, tighten both **knobs (33)(34)**.

CAUTION! Do not exceed the maximum and minimum height marked on the **saddle post (6)** when adjusting the saddle height.

CAUTION! Before using the device, make sure the **saddle (7)** is stable in the **guide (35)**.

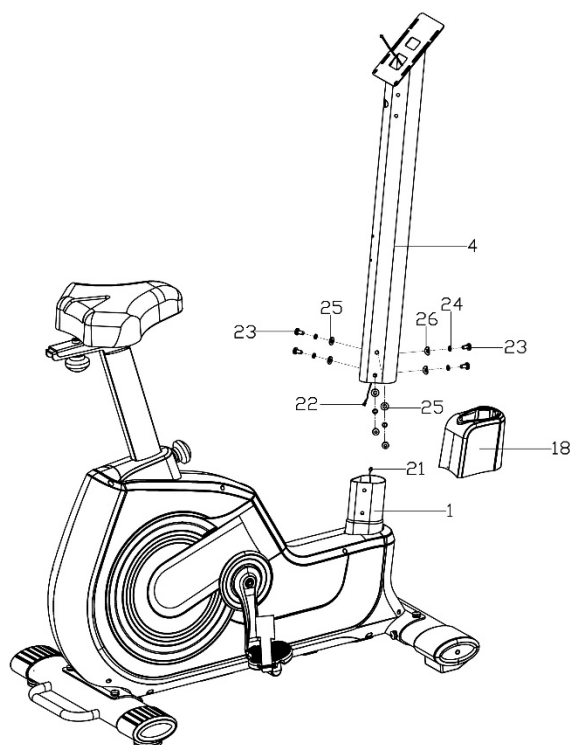
**STEP 4.**

Slide the **cover (18)** onto the **handlebar column (4)**.

Then carefully connect the **computer cable (21)** to the **extension (22)**.

Fix the **handlebar column (4)** to the **main frame (1)** with **hexagonal socket bolts (23)**, **spring washers (24)**, **flat washers (25)**, and **curved washers (26)** as shown.

Finally, slide the **handlebar cover (18)** down and snap it in.

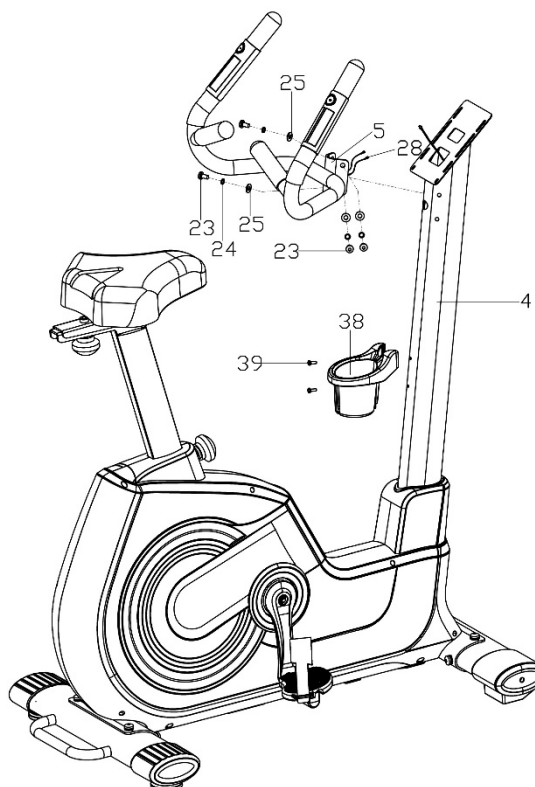


STEP 5.

Grab the **heart rate cables** (28) from the **handlebar** (5) and feed them through the **handlebar post** (4) and then through its upper opening.

Fix the **handlebar** (5) to the **handlebar post** (4) using the **hexagonal socket bolts** (23), **spring washers** (24), and **flat washers** (25) as shown.

Attach the **water bottle holder** (38) to the **handlebar column** (4) with the **cross-head bolts** (39).

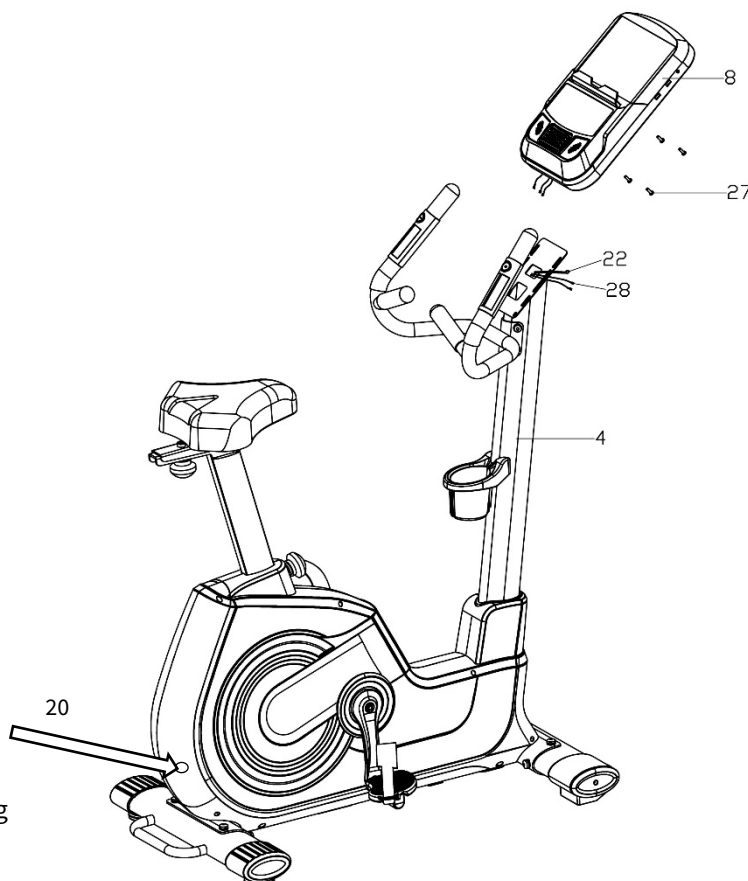


STEP 6.

Connect the **heart rate cable** (28) and **computer cable extension** (22) to the **computer** (8).

Fix the **computer** (8) to the **handlebar column** (4) using the **cross-head bolts** (27). Make sure every bolt is tight.

Connect the **power supply** (20) to the mains and the power cord to the power socket on the back of the main frame as shown.



Congratulations! You have assembled magnetic bike!

Read the manual carefully before using the bicycle.

ADJUSTMENTS

Handlebar adjustment

Loosen the handlebar adjustment knob. Set the handlebar in the desired position and tighten the knob. Make sure the handlebar is secured.

Saddle height

Loosen the adjustment knob. Set the saddle at the right height and tighten the knob. Make sure the saddle is secured.

Saddle position

Loosen the saddle guide knob. Set the saddle to the desired position and tighten the knob. Make sure the saddle is secured.

Adjusting pedal straps

Fix the side of the rubber strap with three holes to the internal part of the pedal. Fix the other end to one of the adjustment opening so that the feet is fixed during training and easy to take out. Repeat for the other pedal.

MAINTENANCE

Carry out maintenance activities at regular intervals.

The tasks listed below should be carried out at least every 20 hours of operation.

- Check moving parts of the device. If they need lubrication, use a bicycle bearing grease.
- Check the conditions of such parts as bolts and nuts. Make sure they are tight.
- Wipe the sweat off the device after each training. Make sure the display does not come in contact with water or moisture.
- Clean the product with soapy water only. Do not use cleaning agents.
- Store the device in a dry and warm place.
- Do not expose the device to direct sunlight.

TRAINING AND PHASES

The use of the device is very beneficial. It will improve your physical condition, strengthen your muscles, and when combined with the right diet, it will help burn excess fat tissue.

1. WARM-UP

This phase improves blood circulation in the whole body and prepares the muscles for intensive work. It reduces the risk of cramps and injuries. It is advisable to do some stretching exercises as shown below. If you feel pain, stop exercising or reduce the extent of the move.

STRETCHING EXERCISES:

- **STRETCHING INNER THIGH MUSCLES**
Sit on a flat surface with your legs bent and knees pointing outwards. Put feet soles together and get them as close to you as possible. Slightly push the knees downwards and hold for 15 seconds.
- **THIGH STRETCHING**
Sit on a flat surface. Straighten the right leg and press the sole of the left foot against the thigh. Stretch your right arm towards the toes of the right leg as far as possible. Hold for 15 seconds. Repeat for the left leg.
- **HEAD SIDE-TO-SIDE**
Keep your head straight looking forwards. Keep your shoulders still, and rotate the head right. Return your head so that you are looking straight. Next, rotate it left and back to the starting point.

• SHOULDERS UP-AND-DOWN

Lift the left hand as high as possible and hold for a few seconds. Repeat for the right hand.

• ACHILLES TENDON STRETCHING

Stand facing a wall. Extend the left foot forward and bend the knee a little. Keep your right leg straight and back, with the heel on the ground. Keep both heels flat on the ground and push your hips towards the wall. Hold for 30 seconds. Repeat with the right leg extended. Remember not to arch your back during the exercise.

• BENDS

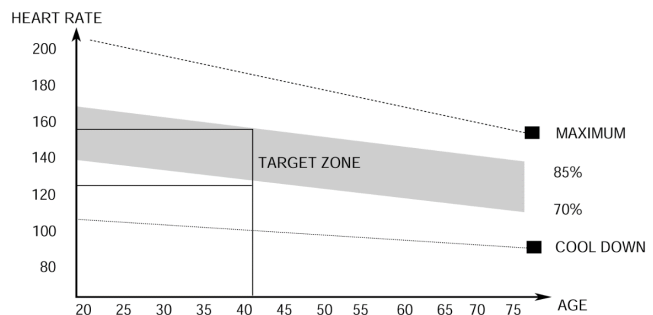
Stand up with your legs together. Bend forwards trying to get your chest as close to the knees as possible. Hold for 15 seconds. Remember not to bend the knees.

2. EXERCISE PHASE

This is the exercise proper. Maintain your own pace to reach the heart rate appropriate for your age as shown in the chart below.

3. RELAXATION PHASE

This phase helps steady the circulation and relax the muscles. It is identical to the warm-up phase. Remember not to strain your muscles.



COMPUTER MANUAL

Remove the safety film from the display before use.

COMPUTER (MODEL)

EBIC03PRO-GLD

TURNING ON

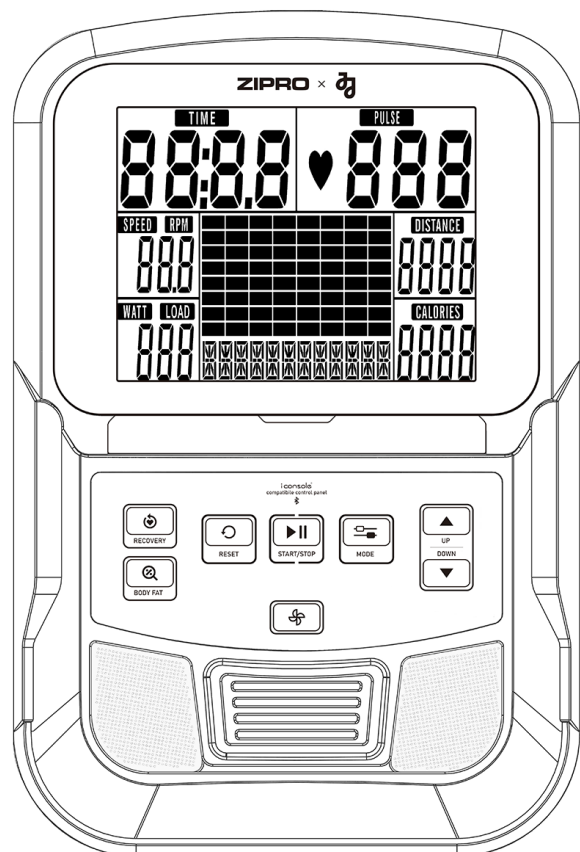
The computer turns on after power is connected. It will display all elements on the screen within two seconds.

AUTO ON/OFF

The computer is switched on when the flywheel moves or any button is pressed. The computer is switched off after four minutes of inactivity.

BUTTONS

- **UP** – it is used to select and increase values.
- **DOWN** – it is used to select and decrease values.
- **MODE** – it is used to confirm choices.
- **RESET** – it is used to return to the main menu when setting a training or during a programme. To reset, press it for 2 seconds.
- **START/STOP** – it is used to start or end training.
- **RECOVERY** – it is used to check your fitness and physical condition based on the heart rate drop after you stop exercising.
- **BODY FAT** – it measures the fat tissue content in the body.

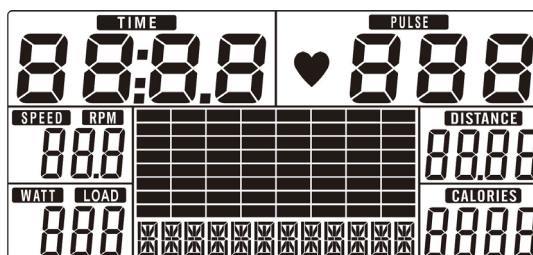


FUNCTIONS (SPECIFICATION)

TIME	Total exercise duration, from the start to the end. Set target time.	00:00-99:59 min
SPEED	Displays the current speed.	0,0-99,9 km/h
DISTANCE	Total distance from the start to the end of the exercise. The travelled distance.	0,00-99,90 km
CALORIES	Total calories burnt from the start to the end of the exercise. (The measurement is an approximation for comparing training sessions. Do not use for medical purposes).	0,0-9999 kcal
RPM	Displays cadence (revolutions per minute). Visualisation – the column on the left-hand side of the screen.	0–999 RPM
PULSE	Displays the current heart rate. The current training heart rate. Visualisation – the column on the right-hand side of the screen. HRC max. is calculated from user data. Green means a low heart rate. Orange means a medium heart rate. Red means a high heart rate.	30-230 BPM
WATT	Energy used during training.	0-999
MANUAL	Manual programme.	
BEGINNER	Selection of four programmes for beginners.	
ADVANCE	Selection of four programmes for advanced users.	
SPORTY	Selection of four sports programmes.	
CARDIO	Selection of four cardio programmes, including a HRC programme.	
(W) WATT PROGRAM	WATT controlled programme.	

START-UP

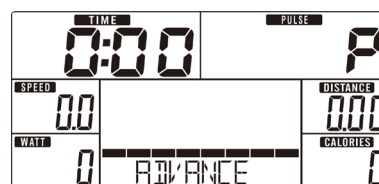
After the device is connected to the mains, the computer starts and displays all segments for two seconds.

**TRAINING SELECTION**

You can choose the programme using the **UP** and **DOWN** buttons.

Order: **MANUAL** → **BEGINNER** → **ADVANCE** → **SPORTY** → **CARDIO** → **WATT**.

Confirm the selection with the **MODE** button.

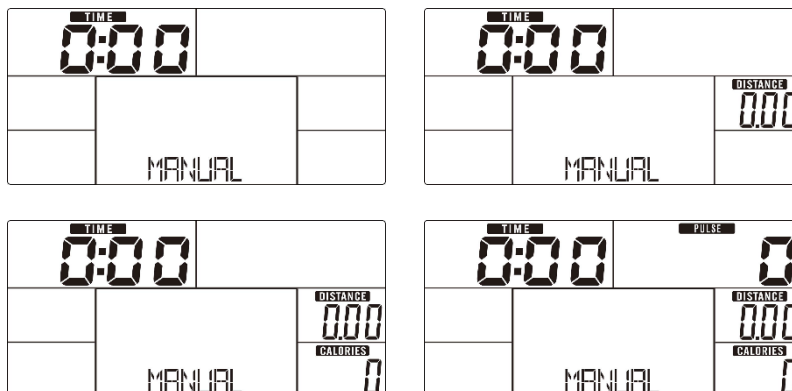




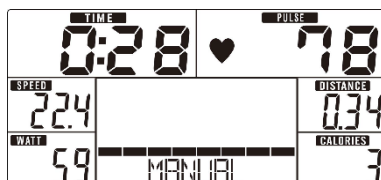
‘MANUAL’ PROGRAMME

Press **START** in the main menu to start a MANUAL training.

- Select the MANUAL programme with the **UP** and **DOWN** buttons. Press the **MODE** button to confirm your selection.
- Set the TIME, DISTANCE, CALORIES, and PULSE with the **UP** or **DOWN** buttons. Confirm your selection with the **MODE** button.



- Start the training by pressing the **START/STOP** button. You can change the intensity LEVEL during training with the **UP** and **DOWN** buttons. The value is displayed in the WATT window. Three 3 seconds after it is set, the WATT value is displayed again.



- Stop the training by pressing the **START/STOP** button. To return to the main menu, press the **RESET** button.

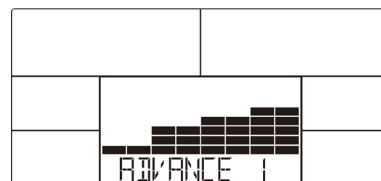
‘BEGINNER’ PROGRAMME

- Select the BEGINNER programme with the **UP** and **DOWN** buttons. Press the **MODE** button to confirm your selection.
- Use the **UP** or **DOWN** buttons to select one of four BEGINNER programmes (1–4) and press the **MODE** button.
- Set the training duration (TIME) with the **UP** or **DOWN** button. Confirm your selection with the **MODE** button.
- Start the training by pressing the **START/STOP** button. You can change the intensity LEVEL during training with the **UP** and **DOWN** buttons.
- Stop the training by pressing the **START/STOP** button. To return to the main menu, press the **RESET** button.



‘ADVANCE’ PROGRAMME

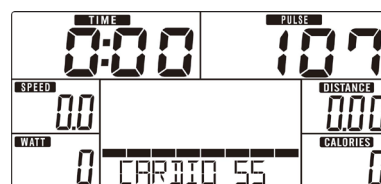
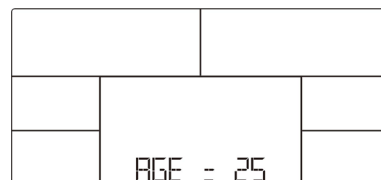
- Select the ADVANCE programme with the **UP** and **DOWN** buttons. Press the **MODE** button to confirm your selection.
- Use the **UP** or **DOWN** buttons to select one of four ADVANCE programmes (1–4) and press the **MODE** button.
- Set the training duration (TIME) with the **UP** or **DOWN** button. Confirm your selection with the **MODE** button.
- Start the training by pressing the **START/STOP** button. You can change the intensity LEVEL during training with the **UP** and **DOWN** buttons.
- Stop the training by pressing the **START/STOP** button. To return to the main menu, press the **RESET** button.

**‘SPORTY’ PROGRAMME**

- Select the SPORTY programme with the **UP** and **DOWN** buttons. Press the **MODE** button to confirm your selection.
- Use the **UP** or **DOWN** buttons to select one of four SPORTY programmes (1–4) and press the **MODE** button.
- Set the training duration (TIME) with the **UP** or **DOWN** button. Confirm your selection with the **MODE** button.
- Start the training by pressing the **START/STOP** button. You can change the intensity LEVEL during training with the **UP** and **DOWN** buttons.
- Stop the training by pressing the **START/STOP** button. To return to the main menu, press the **RESET** button.

**‘CARDIO’ PROGRAMME**

- Select the CARDIO programme with the **UP** and **DOWN** buttons. Press the **MODE** button to confirm your selection.
- Use the **UP** or **DOWN** button to enter your age and press the **MODE** button.
- Use the **UP** and **DOWN** buttons to set a cardio mode: 55%, 75%, 90%, or TAG (Target H.R. – this programme adapts to the current heart rate). Press the **MODE** button to confirm your choice.
- Set the training duration (TIME) with the **UP** or **DOWN** button. Confirm your selection with the **MODE** button.
- Start the training by pressing the **START/STOP** button.
- Stop the training by pressing the **START/STOP** button. To return to the main menu, press the **RESET** button.

**‘WATT’ PROGRAMME**

- Select the WATT programme with the **UP** and **DOWN** buttons. Press the **MODE** button to confirm your selection.
- Use the **UP** or **DOWN** button to set the target WATT value. The default value is 120.
- Set the training duration (TIME) with the **UP** or **DOWN** button. Confirm your selection with the **MODE** button.
- Start the training by pressing the **START/STOP** button. You can change the WATT power during training with the **UP** and **DOWN** buttons.
- Stop the training by pressing the **START/STOP** button. To return to the main menu, press the **RESET** button.



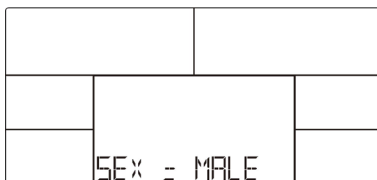
RECOVERY

- Do not remove your HRC chest strap or hold your hands on the heart rate sensors on the handlebar after training and press **RECOVERY**.
- The display counts down from 00:60 to 00:00 and displays a result of F1, F2,... F6. F1 is the best, F6, the poorest.
- Press **RECOVERY** again to return to the home screen.

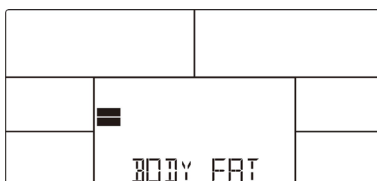


BODY FAT

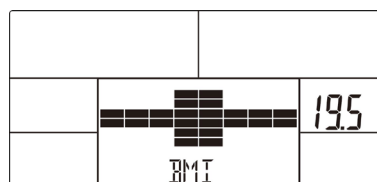
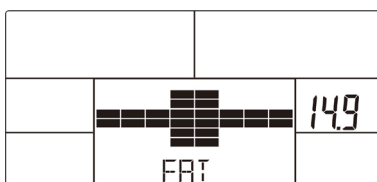
- In the **STOP** mode, press the **BODY FAT** button to start fat tissue measurement.
- The screen prompts you to enter your gender (GENDER), age (AGE), height in cm (HEIGHT) and weight in kilograms (WEIGHT) and the device starts measuring.



- Keep your hands on the heart rate sensors during the measurement.
- When the computer detects a heart rate, an image is displayed for 8 seconds until the end of the measurement.



- The display shows a series of values: BMI, FAT, and BMI tip.



Possible errors:

- Message '==', '==' – grip not used correctly.
- E-1 – no heart rate input signal detected.
- E-4 – FAT% and BMI below 5 or over 50.



PULSE RATE

ATTENTION! The heart rate is measured for sports purposes only (not for medical use).

- Put both your hands on the heart rate sensors on the handlebar. During the measurement, the computer displays a heart icon.
- The computer displays the current heart rate after three to four seconds.

SETTING COUNTDOWN VALUES

- In the manual mode, select the parameter you want to base your training on: time, distance, calories.
- The countdown values are set with the **UP** and **DOWN** buttons.
- The countdown starts when you press the **START** button.

COUNTDOWN PARAMETERS

- **TIME:** The time can be set from 1-99:59 minutes (one-minute steps).
- **CALORIES:** The calories value can be set from 20-9999 kcal (ten-kcal steps).
- **DISTANCE:** The distance value can be set from 1.0 to 99.99 km (0.1 km steps).

MOBILE APP BLUETOOTH PAIRING

The computer is compatible with iConsole+ Training.

Start your training and enjoy new possibilities:

- Download the app.
- Enable Bluetooth on your mobile device.
- Start the app and select the ZIPRO device you want to pair.
- When ZIPRO is connected with the app, the computer is turned off and the screen goes blank. From now on, you control ZIPRO through your mobile device.



iOS compatibility: version 11.0 watchOS 4.2 or higher

iPhone, iPad, and iPod Touch compatibility

Android compatibility: version 5.0 or higher

Made for iPod, Made for iPhone, and Made for iPad mean the the electronic devices meet Apple standards and were designed to communicate with iPod, iPhone, or iPad. Apple is not liable for the operation of the devices. Use of the devices may affect the performance of the wireless network. iPad, iPhone, iPod Classic, iPod Nano, iPod Shuffle, and iPod Touch are Apple Inc. trademarks registered in the United States of America and many other countries.

TROUBLESHOOTING

CAUTION! Opening the housing of the device without a prior contact with a manufacturer's service voids the warranty. If you suspect a failure that requires the housing to be opened, contact manufacturer's service.

Error description	Possible causes	Solution
The device rocks to sides	The device was placed on an uneven surface. There is an object disrupting the balance under the base of the device.	Place the device on an even surface. Remove the object that upsets the balance.
	The bases have not be assembled correctly.	Assembly the bases correctly. Level the caps on the rear base.
	Caps on the base have not been installed and levelled correctly.	Assembly the rear base correctly. Level the caps on the rear base.
The saddle or handlebar sway	Bolts and knobs of the saddle column or handlebar column have not been tightened.	Tighten the bolts and knob of the saddle or handlebar column.
Noise during use	Incorrectly tightened elements.	Contact the manufacturer's service.
	Slight humming noise may be heard during operation due to the inertial movement of the flywheel caused by the nature of the structure. It does not affect the operation of the device. Any possible humming noises heard when rotating the pedals backwards occur for technical reasons and have no negative consequences.	
Noise and uneven operation	Bearings damaged.	Contact the manufacturer's service.
Lack of appropriate resistance during training	Resistance adjustment cable connected incorrectly.	Connect the cable correctly as per the assembly manual.
	Drive belt loose.	Contact the manufacturer's service.
	The distance between the flywheel and the magnets increased.	Contact the manufacturer's service.
	Voltage regulator damaged.	Contact the customer service of the manufacturer's service.
No Bluetooth connection	Bluetooth connectivity issues.	Enable Bluetooth on your mobile device. Pair your mobile device with ZIPRO.
E-1	The device receives no input while measuring the user's body fat.	Keep both hands on the pulse sensors during the measurement.
E-2	Power system error.	Contact the manufacturer's service.
E-4	The numerical scale was exceeded when reporting the age, height, or weight of a user.	When entering user data, provide data that fit the scale.
E-7	The cables connecting the console to the bike have become disconnected or are not connected properly.	Disconnect the power source, then disconnect the cables. Reattach the cables and power source. If the error occurs again, repeat the process.

WARRANTY

On behalf of the Warrantor, the seller grants a 24-month warranty in the territory of the Republic of Poland starting on the date of sale. The warranty for the product does not exclude, limit, or suspend any rights of the Buyer under the Consumer Rights Act.

WARRANTY TERMS AND CONDITIONS

1. The warranty covers only latent defects attributable to the manufacturer.
2. The claim shall be processed by the point of sale or technical service under the warranty if the customer produces:
 - a valid and clear warranty card filled in properly with a sale stamp and signature of the seller,
 - a valid proof of purchase with the date of sale,
 - the reported product or defective part.In the case of a remote purchase, the warranty card is valid solely with a proof of purchase (receipt/invoice).
3. The claim is resolved within 14 days of the report by the Customer.
4. Manufacturing defects identified in the warranty period shall be repaired free of charge within 21 days following the delivery of the product to the point of sale or technical service.
5. If it is necessary to import parts for the repair, the warranty repair period may be extended by the time necessary to import the part, not longer than by 40 days.
6. Warranty exclusions:
 - mechanical damage and related defects,
 - damage and defects resulting from misuse and inappropriate storage, assembly, and maintenance,
 - damage and wear of such consumable elements as cables, belts, rubber elements, pedals, foam grips, wheels, bearings, and upholstery,
 - activities related to the assembly or maintenance that are user's obligation in accordance with the manual.
7. The warranty shall not apply when:
 - it is past its validity period,
 - the customer had repaired or modified the product using non-genuine parts,
 - the defect resulted from incorrect installation or a failure to follow the rules of correct operation in accordance with the manual,
 - the product is used for purposes other than household use,
 - damage occurred during transport.
8. No duplicates of the warranty card are issued.
9. The customer is entitled to the following compensation free of charge:
 - product repair,
 - product replacement,
 - reduced price,
 - termination of a contract and full cost compensation.
10. To report a claim:
 - a) Present the product or its reported part.
 - b) Present the proof of purchase with the name and address of the seller, date and place of purchase, type of product, or a valid warranty card with a stamp of the point of sale.
 - c) If the product is delivered dirty, the technical service may refuse to accept it or clean it at customer's cost following their written approval.
11. If the claim is accepted, the device is repaired or replaced with a new one, or the customer is reimbursed. Transport cost from the service to the customer is covered by a manufacturer's service.
12. If the claim is rejected, the customer is provided with a detailed justification for the decision and the equipment is sent to them at their cost within 14 days following the provision of the decision.

WARRANTY CARD

Product name	
EAN code	
Date of sale	

(Stamp and signature of the seller)
(Not applicable to remote purchases. See Warranty Terms and Conditions, section 2)

Information about the purchased equipment imported by Morele.net Sp. z o.o., al. Jana Pawła II 43b, 31-864 Cracow, Poland.

Equipment weight on the package. Bring the used equipment to the recycling centre to prevent potential adverse environmental and health effect of incorrect waste management.



Household use only.
The computer is CE- and RoHS-certified.
The computer conforms to the EN957 standard.

THE EQUIPMENT IS NOT INTENDED FOR COMMERCIAL OR COMPETITIVE USE. ANY USE AT VARIANCE WITH THE INTENDED USE AND TERMS AND CONDITIONS OF WARRANTY VOID THE WARRANTY.



The product is delivered in a package. The packaging is made from non-processed material and can be recycled.
Segregate the materials and throw them into appropriate containers.
Let's protect the environment together!

TECHNICAL SERVICE CENTRE

Wiejska 166, 41-216 Sosnowiec,
Poland

MANUFACTURER

Morele.net Sp. z o.o.
al. Jana Pawła II 43b, 31-864 Cracow, Poland
TAX ID: 9451972201, National Court Register:
0000390511
Made in China

Lieber Nutzer,

lesen Sie bitte vor Beginn der Montage und der ersten Nutzung des Geräts diese Bedienungsanleitung. Diese Bedienungsanleitung enthält wichtige Informationen zu der Sicherheit des Nutzers und der Wartung des Trainingsgeräts. Bewahren Sie sie auf, um auf die Informationen zur der Wartung zurückgreifen zu können oder Ersatzteile zu bestellen.

TECHNISCHE DATEN

Stromversorgung	Netzgerät Input: 100-240V -50/60HZ 0,4A Max / Output: 9,0V 1,5A 13,5W
Gewicht	50 kg
Betriebstemperatur	0 °C bis +40 °C
Lagertemperatur	-10 °C bis +60 °C
Maximales Benutzergewicht	150 kg
Anwendungsklasse	Klasse H
Genauigkeitsklasse	Klasse C
Geschwindigkeit	0,0-99,9 km/h
Produktnorm (Hauptnorm)	EN 20957-1:2013
Verwendungszweck	Elektro-Magnet-Heimtrainer für den Heimgebrauch

SICHERHEIT

ACHTUNG! Das Trainingsgerät darf nur für den gestimmungsgemäßen Gebrauch verwendet werden, d. h. für das Training von erwachsenen Personen. Jegliche anderen Verwendung des Geräts können zu Gefahren führen. Der Hersteller kann nicht für Schäden haftbar gemacht werden, die durch den unsachgemäßen Gebrauch des Geräts verursacht wurden.

- Das Gerät wurde nach den neuesten Erkenntnissen auf dem Gebiet der Sicherheit entwickelt und konstruiert. Gefährliche Komponenten, die möglicherweise eine Gefahr für Verletzungen darstellen können, wurden beseitigt oder verhältnismäßig geschützt.
- Eigenständig vorgenommene Reparaturen und Änderungen sind unzulässig.
- Überprüfen Sie alle ein oder zwei Monate den korrekten Halt der Befestigungsschrauben, Schrauben und Muttern.
- Um die Sicherheit dauerhaft zu gewährleisten, muss das Gerät regelmäßig (d. h. einmal pro Jahr) in einem Fachhandel überprüft und gewartet werden.
- Alle Änderungen am Gerät, die nicht in diesem Handbuch beschrieben sind, können Schäden verursachen oder unmittelbar die Gesundheit und das Leben des Trainierenden gefährden. Änderungen am Gerät dürfen nur durch das Servicepersonal des Herstellers oder Personen vorgenommen werden, die durch den Hersteller in diesem Bereich geschult worden sind.
- Alle Trainingsgeräte werden stetig weiterentwickelt, um Ihnen eine hohe Qualität gewährleisten zu können. Aus diesem Grund behält sich der Hersteller das Recht vor, technische Änderungen vorzunehmen.
- Bei Fragen oder Zweifel in Bezug auf das Gerät wenden Sie sich bitte an einen Fachhandel.



ACHTUNG! Befolgen Sie die allgemeinen Regeln und Sicherheitsmaßnahmen für den Umgang mit elektrischen Geräten.

- **Das Gerät wird mit einer Netzspannung von 230V versorgt.**
- Während des Betriebs emittieren alle elektrischen Geräte elektromagnetische Strahlung. Wenn in der Nähe der elektronischen Steuerung oder der Konsole andere Geräte befinden, die eine solche Strahlung emittieren (z. B. Mobiltelefone), können einige Werte (wie z. B. Herzfrequenz) falsche Werte anzeigen.

- **ACHTUNG!** Führen Sie niemals eigenständig Änderungen am elektrischen Netz aus. Es wird empfohlen, dass die Ausführung solcher Änderungen einem Fachmann anvertraut wird.
- **ACHTUNG!** Denken Sie daran, dass der Netzstecker aus der Steckdose gezogen werden muss, bevor Sie Reparaturen, Wartungen oder Reinigungen des Geräts vornehmen.
- Verwenden Sie keine Verlängerungskabel für den Anschluss des Geräts.
- Ziehen Sie den Netzstecker aus der Steckdose, wenn Sie das Gerät längere Zeit nicht benutzen.
- Stellen Sie sicher, dass das Elektrokabel nicht gequetscht wird und dessen Lage keine Stolpergefahr darstellt.



SCHUTZLEITUNG

Die Erdung schützt den Nutzer vor der Gefahr eines Stromschlages. Der Gerät verfügt über eine Schutzleitung und einen Erdungsstecker für die Erdung. Der Stecker muss an eine korrekt montierte und entsprechend geerdete Netzsteckdose angeschlossen werden.

GEFAHR! Ein unsachgemäßer Anschluss des Kabels kann zu Stromschlägen führen.

- Bevor Sie das Gerät an den Strom anschließen, müssen Sie sich vergewissern, dass die lokale Spannung der Art des Steckers entspricht.
- Ändern Sie den Stecker nicht, wenn er nicht mit der Steckdose übereinstimmt. Beauftragen Sie in diesem Fall einen Elektriker mit der Installation einer anderen Steckdose.

ACHTUNG! Personen, die sich während der Nutzung des Geräts in der Nähe aufhalten, müssen vor den möglichen Gefahren gewarnt werden. Seien Sie besonders vorsichtig in Gegenwart von Kindern.

ACHTUNG! Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie mit dem Training beginnen, um sicherzustellen, dass keine medizinischen Kontraindikationen für das Training auf dem Gerät vorhanden sind. Basierend auf der Bewertung eines Experten können Sie Ihren Trainingsplan aufstellen. Ein falsch ausgewähltes Trainingsprogramm sowie eine übermäßige Belastung des Körpers können für Ihre Gesundheit und Ihr Leben gefährlich sein.

WARNUNG! Puls-Überwachungssysteme sind möglicherweise ungenau. Eine Übermüdung während des Trainings kann zu ernsthaften Verletzungen oder zum Tode führen. Wenn Sie sich schwach fühlen, sollten Sie das Training sofort abbrechen.

ACHTUNG! Befolgen Sie stets die Trainingsanweisungen, die in dieser Bedienungsanleitung enthalten sind.

- Die Positionierung Lenkers und Sattels muss die individuellen physischen Bedingungen des Trainierenden berücksichtigen, um eine bequeme und korrekte Position für das Training sicherzustellen.
- Berücksichtigen Sie bei der Auswahl des Trainingsortes die Sicherheitsabstände von möglichen Hindernissen. Stellen Sie das Gerät nicht in der Nähe von Verkehrswegen (Straßen, Tore, Passagen usw.) auf.
- Es ist verboten, das Gerät in naher Entfernung zu Wänden zu benutzen. Die Sicherheitszone beträgt 2000 mm und mindestens die Breite des Geräts.

ACHTUNG! Gehen Sie bei der Montage des Geräts mit Vorsicht vor und achten Sie darauf, dass sich keine Kinder in der Nähe aufhalten. Bei der Montage werden kleine Teile (Muttern, Schrauben usw.) verwendet, die von ihnen verschluckt werden können.

RESTRISIKO

- Nach der Einschränkung des Risikos gehören nur 13 von über 230 Ursachen zu den „allgemein akzeptierten“.
- In der Situation, wenn der Schutz gegen Sturz nicht angewandt oder unsachgemäß angewandt wird, besteht ein Restrisiko, also der Sturz der Person, der zu Schürfwunden auf der Haut, Blutergüssen, Knochenbrüchen oder im schlimmsten Fall zum Tode führen kann.

- Es besteht das Restrisiko der unbeabsichtigten Überlastung der trainierenden Person, verursacht durch die unsachgemäße Bedienung oder falsche Einschätzung, sowie falsche Datenübertragung (aufgrund von elektromagnetischen Störungen, Softwarefehler usw.). Sogar der beste Schutz der Software und des Geräts schließt Fehler von Software oder Gerät nicht aus, und kann theoretisch zu einer Überlastung der trainierenden Person führen.
- Das Produkt ist ein elektrisches Gerät, deshalb kann ein Stromschlag, der zum Tode führen kann, nicht ausgeschlossen werden.
- Das Restrisiko des Erstickens kann nicht ausgeschlossen werden.
- Das Risiko kann beschränkt werden, durch die Einhaltung der in der Bedienungsanleitung enthaltenen Sicherheitshinweise.
- Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass ein unbeabsichtigter oder unzulässiger Gebrauch zu einem anderen, nicht berücksichtigten Risiko führt, und ein berücksichtigtes Risiko falsch eingeschätzt wurde.

Bei der Risikoanalyse wurde die Bewertung auf Grundlage des „derzeitigen Gerätezustands“ vorgenommen. Aus der durchgeführten Bewertung und Kontrolle des Geräts folgt, dass die Wahrscheinlichkeit für das Auftreten eines unzulässigen Risikos sehr niedrig ist. Das Gerät (sein Aufbau, seine Funktionsweise und Anwendung) führen — unter normalen Bedingungen — zu keinem unbegründeten Risiko für die trainierende Person oder Dritte.

HANDHABUNGS-SYMBOLS AUF TRANSPORTVERPACKUNGEN



Diese Seite nach oben. Nicht umdrehen.



Achtung, zerbrechlich. Beschädigung möglich. Vorsicht ist geboten.



Vor Sturz schützen.



Vor Feuchtigkeit schützen.



Zum Recycling geeignete Verpackung.



Achtung schweres Produkt.

BEDIENUNG

Vergewissern Sie sich, bevor Sie mit dem Training beginnen, dass das Gerät ordnungsgemäß montiert ist.

- Machen Sie sich vor Beginn des ersten Trainings mit allen Funktionen und Einstellmöglichkeiten des Gerätes vertraut.
- Das Gerät verfügt über Bauteile, die anfällig gegen Korrosion sein können. Aus diesem Grund ist es nicht empfehlenswert, das Trainingsgerät in einem feuchten Raum aufzubewahren. Es sollte ebenfalls sichergestellt werden, dass das Gerät (insbesondere die internen und elektronischen Bauteile) nicht in Kontakt mit Wasser, Getränken, Schweiß usw. kommen.
- Das Gerät ist nur für das Training nur von erwachsenen Personen bestimmt und stellt absolut kein Spielzeug für Kinder dar. Falls Sie auf eigene Gefahr hin Kindern jedoch erlauben sollten, das Gerät

zu benutzen, müssen sie unbedingt angewiesen werden, wie sie das Trainingsgerät richtig verwenden. Außerdem müssen Sie ununterbrochen beaufsichtigt werden.

- Das Gerät ist nicht für therapeutische Zwecke geeignet.
- Während des Betriebs des Geräts kann es bei der Bewegung des Schwungrads zu einem leisen Rauschen kommen, was aus der Konstruktionsart resultiert. Diese Geräusche beeinträchtigen die Funktion des Gerätes jedoch nicht. Im Fall von Heimtrainern und Crosstrainern sind mögliche Geräusche, die beim Treten der Pedale entgegen dem Uhrzeigersinn zu hören sind, technisch bedingt und verursachen keine negativen Folgen.
- Die Lärmemission während der Belastung ist höher als ohne Belastung.
- Überprüfen Sie vor jedem Training die korrekte Einstellung der Sicherheitseinrichtungen sowie den festen Sitz der Schraub- und Steckverbindungen.
- Achten Sie darauf, dass Sie während des Trainings auf dem Gerät das richtige Schuhwerk (Sportschuhe) tragen.

MONTAGE

Die Montage des Geräts muss auf sorgfältige Weise durch einen Erwachsenen durchgeführt werden.

Falls Sie Zweifel haben, dann bitten Sie jemanden mit mehr Erfahrung in diesem Bereich um Hilfe.

- Stellen Sie vor Beginn der Montage sicher, dass der Gerätesatz alle Elemente aus der Stückliste enthält und dass keine Elemente während des Transports beschädigt wurden. Falls Artikel nicht vorhanden sind oder Sie Vorbehalte haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Händler.
- Machen Sie sich mit den Zeichnungen und Erläuterungen vertraut und führen Sie die Montage gemäß der in der Montageanleitung enthaltenen Schritte vor.
- Gehen Sie während der Montage mit Vorsicht vor. Bei der Nutzung von Werkzeugen und Bauteilen besteht eine Verletzungsgefahr.
- Denken Sie daran, eine sichere Umgebung zu bewahren. Achten Sie darauf, Werkzeuge und Montageteile nicht ungeordnet liegen zu lassen. Denken Sie daran, dass Kunststofffolien und -beutel eine Erstickungsgefahr für Kinder darstellen.
- Die Montageelemente, die benötigt werden, um den gegebenen Schritt der Montageanleitung auszuführen, sind in den Abbildungen und Erläuterungen dargestellt. Verwenden Sie die in der Montageanleitung angegebenen Teile.
- Ziehen Sie in den ersten Montagephasen die Teile nicht fest. Ziehen Sie sie fest, nachdem Sie alle eingesetzt haben und sicherstellen haben, dass sie richtig sitzen.
- Der Hersteller behält sich das Recht vor, einige Elemente vorzumontieren.

ACHTUNG! Die Montage von Ersatzteilen, die aus einer anderen Quelle bezogen wurden als dem Hersteller, führt zum Erlöschen der Garantie. Die Montage von Ersatzteilen, die aus einer anderen Quelle bezogen wurden, ist nach dem Ablauf der Gewährleistungsfrist zulässig.

UMWELT



Das Trainingsgerät wird zwecks Schutz vor eventuellen Beschädigungen während des Transports in einer Verpackung geliefert. Das Verpackungsmaterial besteht unverarbeiteten Rohstoffen und kann recycelt werden. Entsorgen Sie diese Materialien in den entsprechenden, farbigen Behältern zur getrennten Müllsammlung.

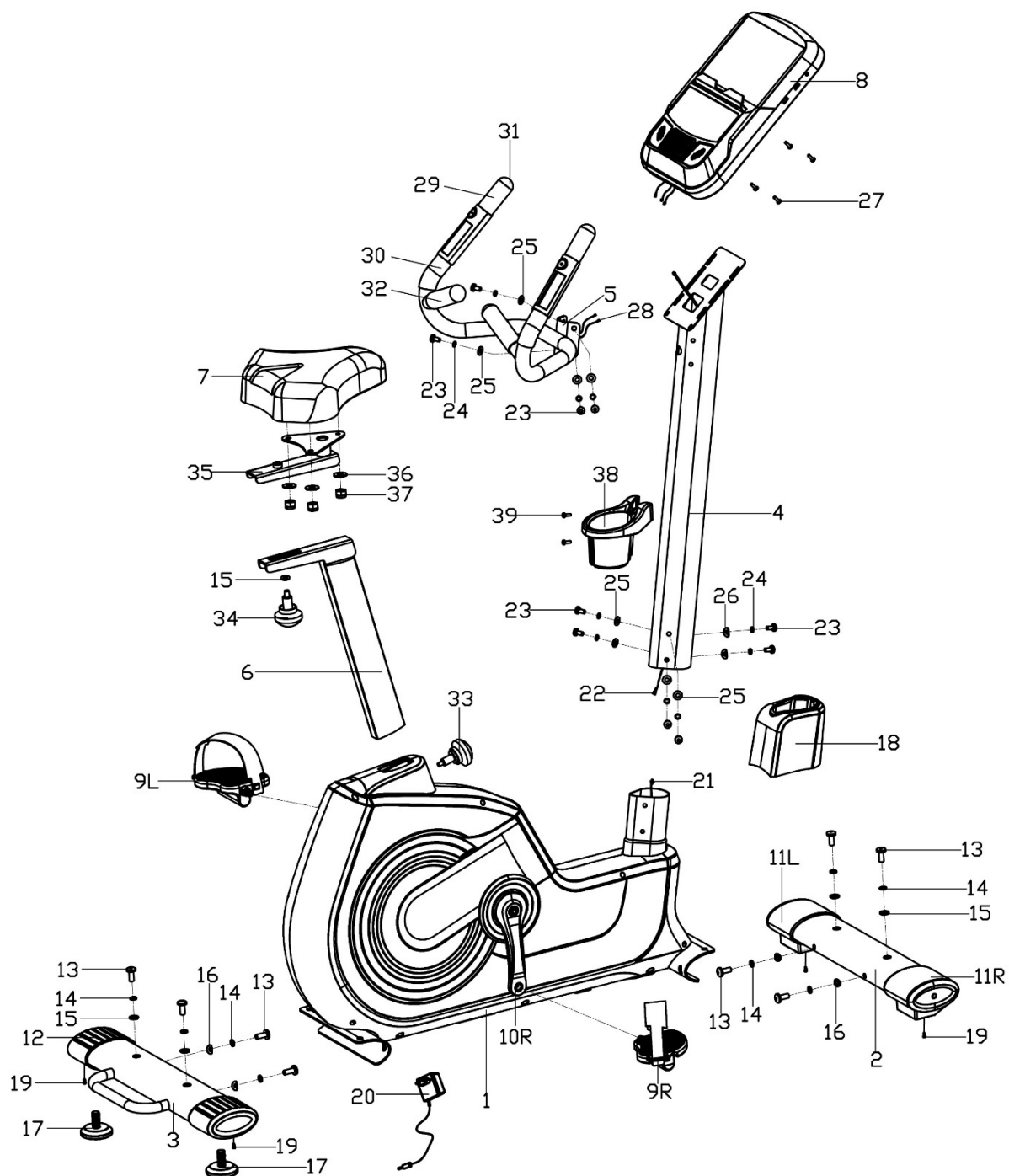


Schützen Sie die Umwelt und entsorgen Sie verbrauchte Batterien nicht im Hausmüll. Bringen Sie sie zum Kaufort zurück oder entsorgen Sie sie an einen separaten Sammelpunkt.

Elektroaltgeräte (einschließlich Zähler, Stromversorgung) sind sekundäre Rohstoffe - entsorgen Sie sie nicht im Hausmüll, da sie gesundheits- und umweltgefährdende Stoffe enthalten können. Wir bitten Sie um eine aktive Mithilfe beim sparsamen Umgang mit natürlichen Ressourcen und dem Schutz der natürlichen Umwelt, indem Sie das Altgerät zu einem Lagerpunkt für sekundäre Rohstoffe – Elektroaltgeräte bringen.

MONTAGESCHEMA

ACHTUNG! Es ist verboten, Teile zu verwenden, die aus anderen Quellen als vom Hersteller stammen.



TEILLISTE

Nr.	Beschreibung	Menge
1	Hauptrahmen	1
2	Vorderer Fuß	1
3	Hinterer Fuß	1
4	Lenkerkolumne	1
5	Lenkerverbindung	1
6	Sattelstütze	1
7	Sattel	1
8	Computer	1
9 L/R	Pedal links / rechts	1/1
10 L/R	Kurbel links / rechts	1/1
11 L/R	Vordere Basisblende links/rechts	1/1
12	Hintere Fußblende	2
13	Innensechskantschraube M10*25	8
14	Federscheibe D10	8
15	Flache Unterlegscheibe D10*D20*2	5
16	Gewölbte Scheibe D10*Φ25*2	4
17	Nivellierfuß	2
18	Lenkersäulenabdeckung	1
19	Kreuzschraube ST4.2*18	4
20	Netzgerät	1

Nr.	Beschreibung	Menge
21	Computerleitung	1
22	Verlängerung der Leitung des Computers	1
23	Innensechskantschraube M8*16	10
24	Federscheibe D8	10
25	Flache Unterlegscheibe D8*D19*2	8
26	Gewölbte Scheibe D8.2*Φ20*2	2
27	Kreuzschraube	4
28	Pulssensorleitung	2
29	Lenkerschaumstoff 1	2
30	Lenkerschaumstoff 2	2
31	Lenkerabdeckung	4
32	Lenkerschaumstoff 3	2
33	Drehknopf für Sattelhöheneinstellung	1
34	Drehregler für Satteleinstellung In der Horizontale	1
35	Sattelführung	1
36	Flache Unterlegscheibe D8	3
37	Nylonkappe M8	3
38	Korb für Wasserflasche	1
39	Kreuzschraube M5*20	2

MONTAGEANLEITUNG

ACHTUNG! Befolgen Sie bei der Montage die unten angegebenen Schritte und verwenden Sie die dem Gerät beigelegten Werkzeuge.

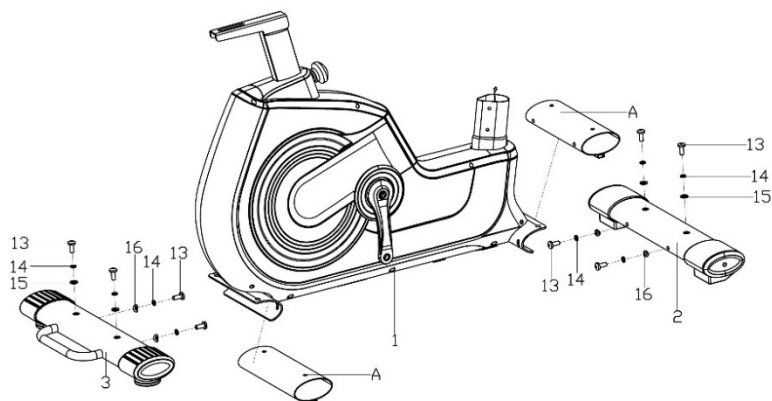
Bereiten Sie genügend Platz für die Montage des Geräts vor.

Aufgrund des hohen Gewichts einiger Elemente wird empfohlen, die Montage mit zwei Personen durchzuführen.

SCHRITT 1.

Montieren Sie den **vorderen Fuß** (2) sowie den **hinteren Fuß** (3) mithilfe der **inneren Sechskantschrauben** (13), **Federscheiben** (14), **flachen Unterlegscheiben** (15) und **gewölbten Unterlegscheiben** (16) am **Hauptrahmen** (1).

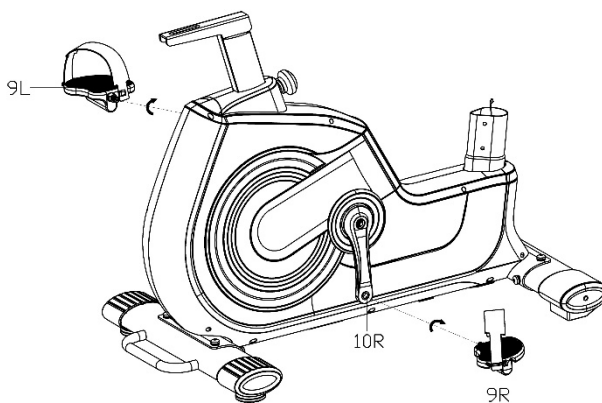
ACHTUNG! Vor der Montage der Basis die Plastik- oder Karton-Transportschutzvorrichtungen entfernen, falls vorhanden.



SCHRITT 2.

Schrauben Sie das **rechte und linke Pedal** (9L/R) an die **Kurbel** (10L/R) an. Ziehen Sie die Schraube des **rechten Pedals** (9R) *im Uhrzeigersinn* fest. Ziehen Sie das **linke Pedal** (9L) *gegen den Uhrzeigersinn* fest.

ACHTUNG! Das linke und rechte Pedal (22L/R) sind mit „R“ für das rechte und „L“ für das linke Pedal gekennzeichnet.

**SCHRITT 3.**

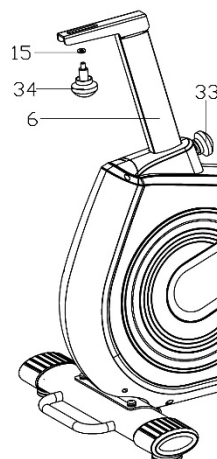
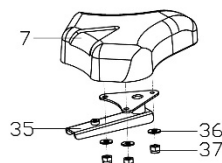
Montieren Sie den **Sattel** (7) mithilfe der **flachen Unterlegscheibe** (36) und **Nylonmutter** (37) an der **Sattelführung** (35).

Anschließend mithilfe des **Einstell-Drehknopfes** (34) und der **flachen Unterlegscheibe** (15) die **Sattelführung** (35) an der **Sattelstütze** (6) montieren.

Nach dem Lösen der **Drehknöpfe** (33)(34) können Sie die Einstellung des **Sattels** (7) regeln (in den Richtungen: nach oben, nach unten, nach vorne und nach hinten). Nach der Satteleinstellung in der gewünschten Position, beide **Drehknöpfe** (33)(34) fest anziehen.

ACHTUNG! Bei der Einstellung der Sattelhöhe darf die angegebene minimale und maximale Höhe nicht überschritten werden, die auf der **Sattelstütze** (6) markiert ist.

ACHTUNG! Vergewissern Sie sich vor dem Gebrauch des Gerätes, dass der **Sattel** (7) fest auf der **Führung** (35) sitzt.

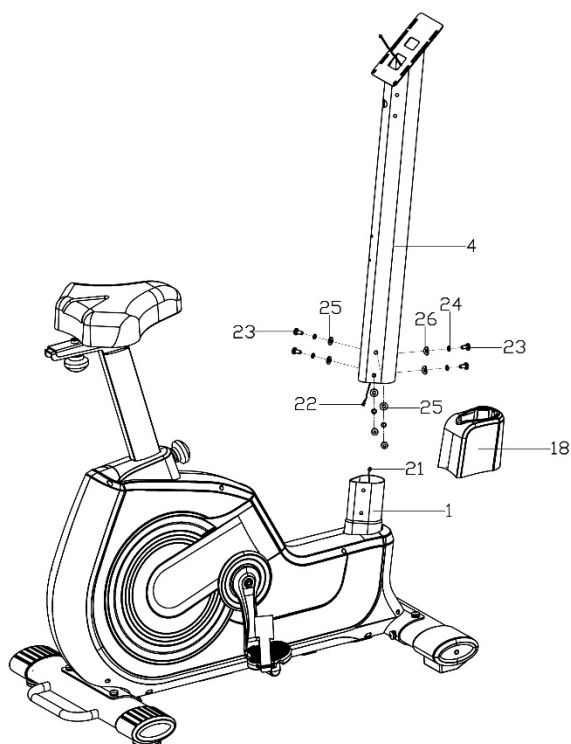
**SCHRITT 4.**

Schieben Sie die **Abdeckung** (18) auf die **Lenkersäule** (4).

Schließen Sie dann sorgfältig die **Computerleitung** (21) an die **Verlängerung** (22) an.

Montieren Sie die **Lenkersäule** (4) am **Haupttrahmen** (1) mithilfe **innerer Sechskantschrauben** (23), **Federscheiben** (24), **flachen Unterlegscheiben** (25) und **gewölbten Unterlegscheiben** (26) wie auf der nebenstehenden Abbildung gezeigt.

Zum Schluss schieben Sie die **Lenkerabdeckung** (18) herunter und lassen Sie diese einrasten.

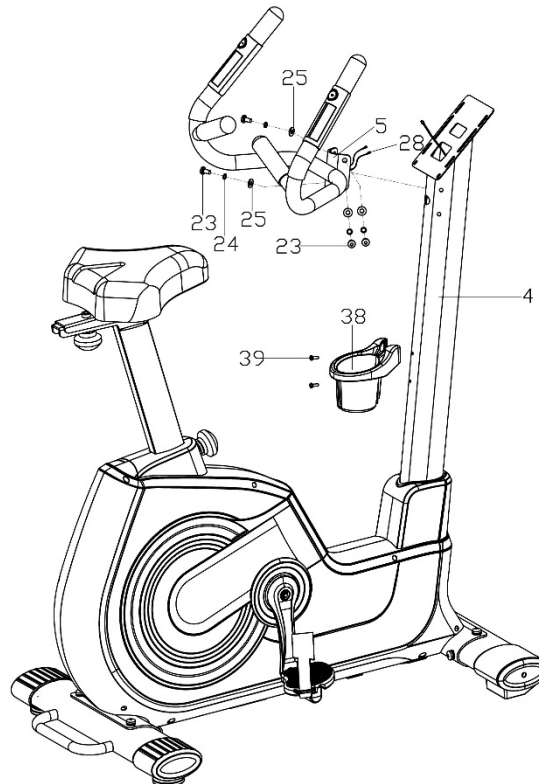


SCHRITT 5.

Greifen Sie die **Pulsmessleitungen** (28) die aus dem **Lenker** (5) kommen, und ziehen Sie sie durch die **Lenkerstütze** (4) und anschließend durch ihre obere Öffnung.

Befestigen Sie den **Lenker** (5) an der **Lenkerstütze** (4) mithilfe der **inneren Sechskantschrauben** (23), **Federunterlegscheiben** (24) und **flachen Unterlegscheiben** (25) wie auf der Abbildung dargestellt.

Befestigen Sie den **Trinkflaschenkorb** (38) mithilfe der **Kreuzschlitzschrauben** (39) an der **Lenkersäule** (4).

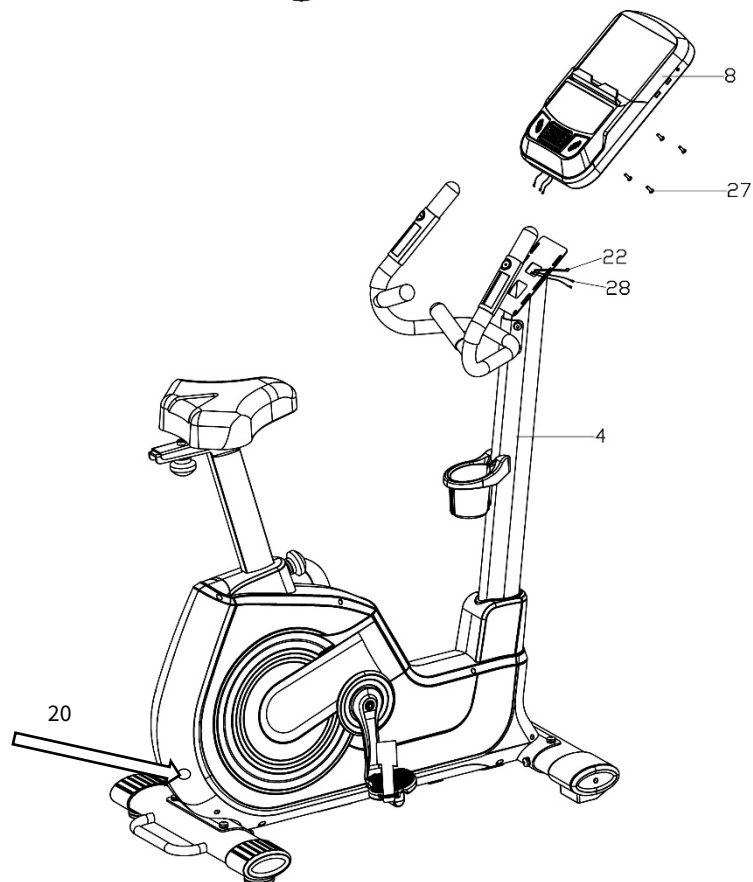


SCHRITT 6.

Schließen Sie die **Pulssensorleitung** (28) und die **Verlängerung der Computerleitung** (22) an den **Computer** (8) an.

Befestigen Sie den **Computer** (8) mithilfe der **Kreuzschlitzschrauben** (27) auf der **Lenkersäule** (4). Vergewissern Sie sich, dass jede Schraube richtig festgezogen ist.

Schließen Sie das **Netzgerät** (20) am Strom an, und bringen Sie das Kabel in der Netzbuchse auf der Rückseite des Hauptrahmens an, wie auf der nebenstehenden Abbildung gezeigt wurde.



Herzlichen Glückwunsch! Die Montage des Trimmrads ist beendet!

Lesen Sie, bevor Sie das Trimmrad verwenden, die Bedienungsanweisung.

EINSTELLUNG

Einstellung des Lenkrads

Lösen Sie den Knebelgriff der Lenkereinstellung, stellen Sie den Lenker in die gewünschte Position und schrauben Sie den Knebelgriff wieder fest. Stellen Sie sicher, dass der Lenker stabil sitzt.

Sattelhöhe

Lösen Sie den Knebelgriff der Sattelleinstellung, stellen Sie den Sattel auf die gewünschte Höhe und ziehen Sie den Knebelgriff wieder fest. Stellen Sie sicher, dass der Sattel stabil sitzt.

Sattelleinstellung

Lösen Sie den Knebelgriff auf der Führung des Sattels, stellen Sie den Sattel in die gewünschte Position und schrauben Sie den Knebelgriff wieder an. Stellen Sie sicher, dass der Sattel stabil sitzt.

Einstellung der Pedalenriemen

Befestigen Sie das Gummiband mit der Seite mit den drei Löchern an dem inneren Teil des Pedals. Befestigen Sie die andere Seite an einer der Regulierungsöffnungen, so dass der Fuß während des Training fest sitzt und sich leicht aus dem Pedal ziehen lässt. Wiederholen Sie diesen Schritt für beide Pedale.

WARTUNG DES TRAININGSGERÄTS

Führen Sie regelmäßig eine Wartung des Geräts aus. Führen Sie die unten beschriebenen Tätigkeiten nicht seltener als nach je 20 Arbeitsstunden des Geräts aus.

- Überprüfen Sie die beweglichen Teile des Geräts. Falls diese nicht ausreichend geschmiert sind, verwenden Sie ein Schmiermittel für Fahrradlager.
- Kontrollieren Sie den Zustand von Komponenten wie Schrauben und Muttern. Stellen Sie sicher, dass diese gut festgezogen sind.
- Wischen Sie nach jedem Training den Schweiß vom Gerät ab. Achten Sie darauf, dass der Bildschirm nicht mit Wasser oder Feuchtigkeit in Berührung kommt.
- Verwenden Sie nur Seifenwasser für die Reinigung des Geräts. Verwenden Sie keine Reinigungsmittel.
- Lagern Sie das Gerät an einem trockenen und warmen Ort.
- Setzen Sie das Gerät keiner direkten Sonneneinstrahlung aus.

TRAINING UND TRAININGSPHASEN

Die Nutzung des Trainingsgeräts bietet Ihnen viele Vorteile. Zuallererst wird es Ihre Kondition verbessern, Ihre Muskeln stärken und in Kombination mit der richtigen Ernährung unnötiges Fett verbrennen.

1. AUFWÄRMEN

Diese Phase verbessert die Blutzirkulation im ganzen Körper und bereitet die Muskeln für eine höhere Anstrengung vor. Es reduziert außerdem das Risiko von Krämpfen und Verletzungen. Es ist ratsam, mehrere Dehnübungen, wie unten gezeigt, durchzuführen. Wenn Sie Schmerzen verspüren, beenden Sie das Training oder reduzieren Sie die Intensität der Bewegung.

DEHNÜBUNGEN:

- **DEHNUNG DER INNEREN OBERSCHENKELMUSKELN**
Setzen Sie sich mit gebeugten Beinen und Knien, die nach außen gerichtet sind, auf eine flache Oberfläche. Verbinden Sie die Fußsohlen und bringen Sie sie so nah wie möglich zusammen. Drücken Sie die Knie sanft auf den Boden und halten Sie diese Position für 15 Sekunden.
- **DEHNUNG DER OBERSCHENKEL**
Setzen Sie sich auf eine flache Oberfläche. Strecken Sie das rechte Bein und lege Sie die Sohle Ihres linken Fußes auf den rechten Oberschenkel. Strecken Sie Ihre rechte Hand so weit wie möglich zu

den Zehen des rechten Beines. Halten Sie diese Position für 15 Sekunden. Wiederholen Sie die Übung für das linke Bein.

- **KOPFDREHUNGEN**

Halten Sie den Kopf gerade und schauen Sie nach vorne. Drehen Sie den Kopf nach rechts, ohne dabei die Schultern zu bewegen, drehen Sie den Kopf wieder nach vorne und drehen Sie ihn dann nach links und danach nach vorne.

- **ANHEBEN DER SCHULTERN**

Heben Sie die linke Hand so weit wie möglich und halten Sie sie für einige Sekunden in dieser Position. Wiederholen Sie die Übung mit der rechten Hand.

- **DEHNUNG DER ACHILLESSEHNEN**

Stehen Sie Gesicht zur Wand, bewegen Sie das linke Bein nach vorne und beugen Sie es leicht im Knie. Halten Sie das rechte Bein hinten - gerade, mit der Ferse flach auf dem Boden liegend. Halten Sie beide Füße flach auf dem Boden und drücken Sie das Becken in Richtung der Wand. Halten Sie diese Position für 30 Sekunden. Wiederholen Sie die Übung mit dem rechten Bein nach vorne. Achten Sie darauf, den Rücken während der Übung nicht bogenförmig zu wölben.

- **RUMPFBEUGEN**

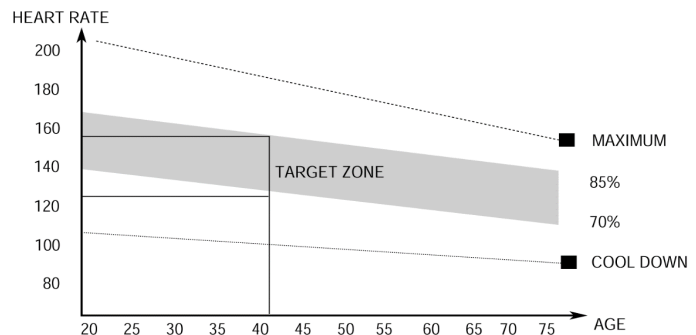
Stellen Sie sich mit beiden Beinen zusammengestellt hin. Beugen Sie sich nach vorne und versuchen Sie den Brustkorb so nah wie möglich an die Knie zu bringen. Halten Sie diese Position für 15 Sekunden. Achten Sie darauf, dass Sie die Beine nicht beugen.

2. TRAININGSPHASE

Das ist die Phase des eigentlichen Trainings. Trainieren Sie in Ihrem eigenen Tempo, um einen angemessenen Puls für Ihr Alter zu erreichen, der in der Tabelle unten gezeigt wird.

3. ABKÜHLUNGSPHASE

Diese Phase ermöglicht, dass die Blutzirkulation beruhigt wird und die Muskeln sich entspannen. Es handelt sich hierbei um eine Wiederholung der Aufwärmübungen. Achten Sie darauf, Ihre Muskeln nicht zu überstrapazieren.



BEDIENUNGSANLEITUNG FÜR DEN TRAININGSCOMPUTER

Nehmen Sie vor dem Gebrauch die Schutzfolie vom Computerbildschirm ab.

COMPUTER (MODELL)
EBIC03PRO-GLD

EINSCHALTEN

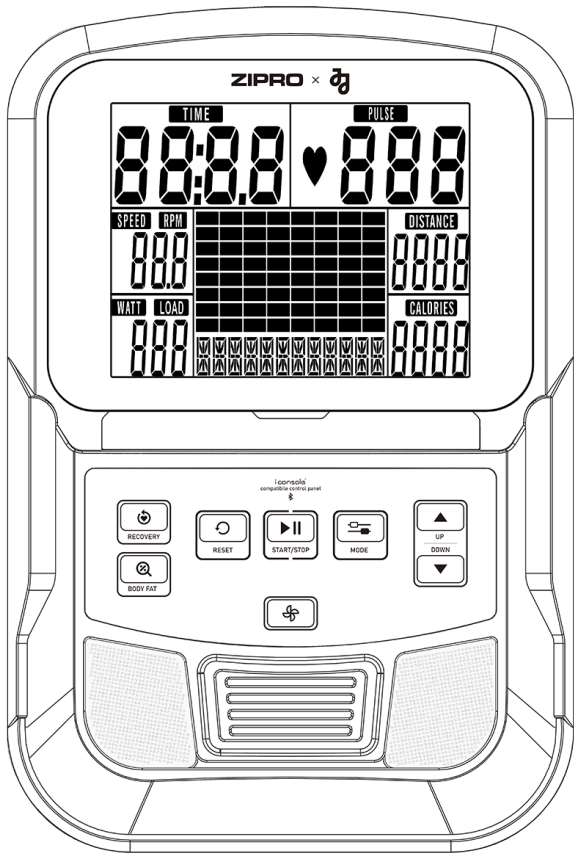
Der Computer startet nach dem Anschluss der Stromversorgung.
Innerhalb von 2 Sekunden werden alle Elemente auf dem Bildschirm angezeigt.

AUTO ON/OFF

Der Computer schaltet sich ein, wenn das Schwungrad gedreht oder eine beliebige Taste gedrückt wird. Der Computer schaltet sich nach 4 Minuten der Inaktivität automatisch aus.

BESCHREIBUNG DER EINZELNEN TASTEN

- UP** - wird verwendet, um Werte auszuwählen und den Wert zu erhöhen.
- DOWN** - wird verwendet, um Werte auszuwählen und den Wert zu reduzieren.
- MODE** - wird verwendet, um die Auswahl zu bestätigen.
- RESET** - mit dieser Taste können Sie während der Trainingsauswahl oder während eines laufenden Programms zum Hauptmenü zurückkehren. Das Drücken und Halten dieser Taste für 2 Sekunden bewirkt einen Neustart.
- START/STOP** - wird verwendet, um ein Training zu beginnen oder zu beenden.
- RECOVERY**- mit dieser Funktion kann die Leistungsfähigkeit und der Trainingszustand auf Basis dessen überprüft werden, wie schnell der Puls nach Trainingsabschluss sich beruhigt.
- BODY FAT** - wird verwendet, um eine Körperfettmessung durchzuführen.



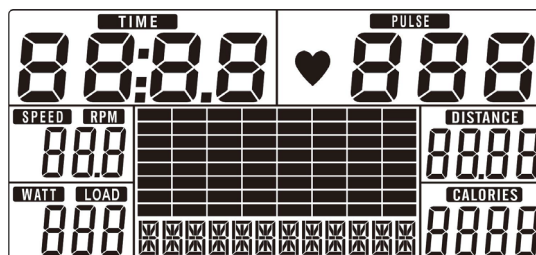
FUNKTIONEN (SPEZIFIKATION)

TIME	Zeigt die Gesamtdauer des Trainings von dessen Beginn bis zum Abschluss an. Eingestellte Zieldauer.	00:00-99:59 Min.
SPEED	Zeigt die aktuelle Geschwindigkeit an.	0,0-99,9 km/h
DISTANCE	Zeigt die gesamte Distanz von dem Beginn des Trainings bis zu dessen Abschluss an. Zurückgelegte Entfernung.	0,0-99,9 km
CALORIES	Zeigt den gesamten Kalorienverbrauch von dem Beginn des Trainings bis zu dessen Abschluss an. (Es handelt sich um eine annähernde Messung, die zum Vergleich verschiedener Trainingseinheiten dient, aber nicht für Behandlungszwecke verwendet werden darf.)	0,0-9999 kcal

RPM	Zeigt die Trittfrequenz (Umdrehungen pro Minute [RPM]) an. Darstellung in grafischer Form – Spalte auf der linken Bildschirmseite.	0-999 Umdrehungen/Minute
PULSE	Zeigt den aktuellen Puls an. Aktueller Puls des Nutzers während des Trainings. Darstellung in grafischer Form – Spalte auf der rechten Bildschirmseite. Der Wert Max HRC wird auf Grundlage von Informationen über den Benutzer ermittelt. Die grüne Farbe bedeutet einen niedrigen Puls wert. Orange – mittlerer Wert. Rot – hoher Wert.	30-230 BPM
WATT	Kalkuliert die Leistung während der Trainingseinheit.	0-999
MANUAL	Manuelles Programm	
BEGINNER	Auswahl von 4 Programmen für Anfänger.	
ADVANCE	Auswahl von 4 Programmen für Fortgeschrittene.	
SPORTY	Auswahl von 4 Sport-Programmen.	
CARDIO	Auswahl von 4 Cardio-Programmen - darunter des durch Puls gesteuerten HRC-Programms.	
(W) WATT PROGRAM	Wattgesteuertes Programm WATT.	

URUCHOMIENIE

Po podłączeniu urządzenia do prądu komputer uruchomi się i wyświetli wszystkie segmenty przez 2 sekundy.

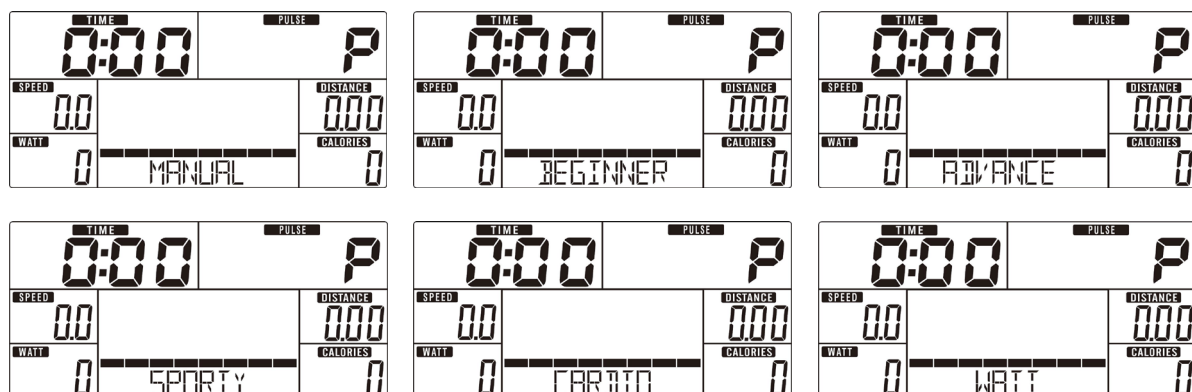


AUSWAHL DES TRAININGS

Sie können das Trainingsprogramm mit den Tasten **UP** und **DOWN** auswählen.

Reihenfolge der Abfolge: MANUAL → BEGINNER → ADVANCE → SPORTY → CARDIO → WATT.

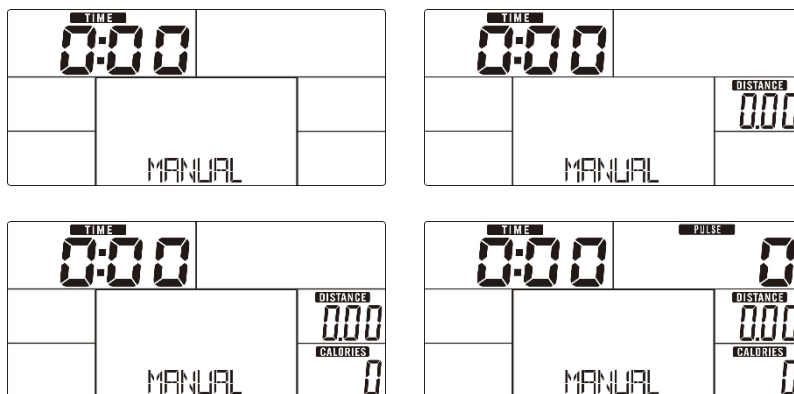
Bestätigen Sie Ihre Auswahl mit der **MODE**-Taste.



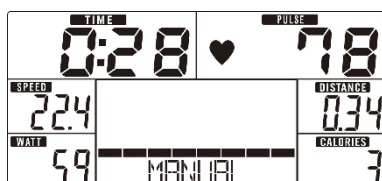
„MANUAL“ PROGRAMM

Drücken Sie **START** im Hauptmenü, um das Training im MANUAL-Modus zu beginnen.

- Wählen Sie mit den **UP** und **DOWN** Tasten das Programm MANUAL. Betätigen Sie die **MODE**-Taste zum Bestätigen Ihrer Auswahl.
- Stellen Sie die Dauer (TIME), die Distanz (DISTANCE), die Kalorien (CALORIES) oder den Puls (PULSE) ein, indem Sie die **UP**- oder **DOWN**-Taste drücken. Bestätigen Sie die Auswahl mit der **MODE**-Taste.



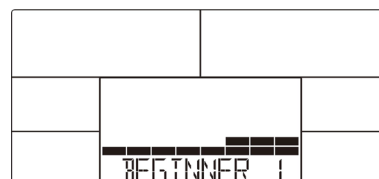
- Starten Sie das Training durch Drücken der **START/STOP**-Taste. Während des Trainings können Sie die Widerstandsstufe (LEVEL) mit der **UP** oder **DOWN** Taste ändern. Der Wert wird für 3 Sekunden im Fenster WATT angezeigt und danach wird erneut der WATT-Wert angezeigt.



- Brechen Sie das Training durch Drücken der **START/STOP**-Taste ab. Um zum Hauptmenü zurückzukehren, drücken Sie die **RESET**-Taste.

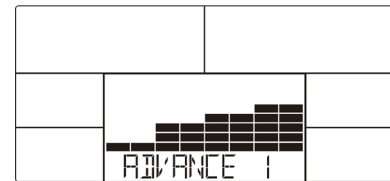
„BEGINNER“ PROGRAMM

- Wählen Sie mit den **UP** und **DOWN** Tasten das Programm BEGINNER. Betätigen Sie die **MODE**-Taste zum Bestätigen Ihrer Auswahl.
- Verwenden Sie die **UP** oder **DOWN** Tasten um eines der vier BEGINNER-Programme zu wählen (1-4) und drücken Sie die Taste **MODE**.
- Stellen Sie die Trainingsdauer (TIME) durch Betätigung der **UP** oder **DOWN** Taste ein. Bestätigen Sie die Auswahl mit der **MODE**-Taste.
- Starten Sie das Training durch Drücken der **START/STOP**-Taste. Während des Trainings können Sie die Widerstandsstufe (LEVEL) mit der **UP** oder **DOWN** Taste ändern.
- Brechen Sie das Training durch Drücken der **START/STOP**-Taste ab. Um zum Hauptmenü zurückzukehren, drücken Sie die **RESET**-Taste.



„ADVANCE” PROGRAMM

- Wählen Sie mit den **UP** und **DOWN** Tasten das Programm ADVANCE. Betätigen Sie die **MODE**-Taste zum Bestätigen Ihrer Auswahl.
- Verwenden Sie die **UP** oder **DOWN** Tasten um eines der vier ADVANCE-Programme zu wählen (1-4) und drücken Sie die Taste **MODE**.
- Stellen Sie die Trainingsdauer (TIME) durch Betätigung der **UP** oder **DOWN** Taste ein. Bestätigen Sie die Auswahl mit der **MODE**-Taste.
- Starten Sie das Training durch Drücken der **START/STOP**-Taste. Während des Trainings können Sie die Widerstandsstufe (LEVEL) mit der **UP** oder **DOWN** Taste ändern.
- Brechen Sie das Training durch Drücken der **START/STOP**-Taste ab. Um zum Hauptmenü zurückzukehren, drücken Sie die **RESET**-Taste.



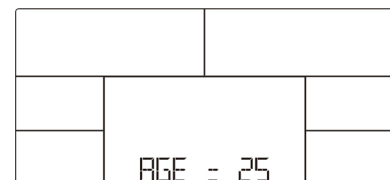
„SPORTY” PROGRAMM

- Wählen Sie mit den **UP** und **DOWN** Tasten das Programm SPORTY. Betätigen Sie die **MODE**-Taste zum Bestätigen Ihrer Auswahl.
- Verwenden Sie die **UP** oder **DOWN** Tasten um eines der vier SPORTY-Programme zu wählen (1-4) und drücken Sie die Taste **MODE**.
- Stellen Sie die Trainingsdauer (TIME) durch Betätigung der **UP** oder **DOWN** Taste ein. Bestätigen Sie die Auswahl mit der **MODE**-Taste.
- Starten Sie das Training durch Drücken der **START/STOP**-Taste. Während des Trainings können Sie die Widerstandsstufe (LEVEL) mit der **UP** oder **DOWN** Taste ändern.
- Brechen Sie das Training durch Drücken der **START/STOP**-Taste ab. Um zum Hauptmenü zurückzukehren, drücken Sie die **RESET**-Taste.



„CARDIO” PROGRAMM

- Wählen Sie mit den **UP** und **DOWN** Tasten das Programm CARDIO. Betätigen Sie die **MODE**-Taste zum Bestätigen Ihrer Auswahl.
- Verwenden Sie die **UP** oder **DOWN** Tasten um Ihr Alter einzugeben und drücken Sie die Taste **MODE**.
- Verwenden Sie die **UP** und **DOWN** Tasten um einen der Cardio-Modi auszuwählen: 55 %, 75 %, 90 % oder TAG (Target H.R. – Programm, das sich an den aktuellen Puls des Benutzers anpasst). Betätigen Sie die **MODE**-Taste, um die Auswahl zu bestätigen.
- Stellen Sie die Trainingsdauer (TIME) durch Betätigung der **UP** oder **DOWN** Taste ein. Bestätigen Sie die Auswahl mit der **MODE**-Taste.
- Starten Sie das Training durch Drücken der **START/STOP**-Taste. Verwenden Sie die **UP** oder **DOWN** Tasten um Ihr Alter einzugeben und drücken Sie die Taste **MODE**.
- Verwenden Sie die **UP** und **DOWN** Tasten um einen der Cardio-Modi auszuwählen: 55 %, 75 %, 90 % oder TAG (Target H.R. – Programm, das sich an den aktuellen Puls des Benutzers anpasst). Betätigen Sie die **MODE**-Taste, um die Auswahl zu bestätigen.
- Stellen Sie die Trainingsdauer (TIME) durch Betätigung der **UP** oder **DOWN** Taste ein. Bestätigen Sie die Auswahl mit der **MODE**-Taste.
- Starten Sie das Training durch Drücken der **START/STOP**-Taste.
- Brechen Sie das Training durch Drücken der **START/STOP**-Taste ab. Um zum Hauptmenü zurückzukehren, drücken Sie die **RESET**-Taste.



„WATT“ PROGRAMM

- Wählen Sie mit den **UP** und **DOWN** Tasten das Programm WATT. Betätigen Sie die **MODE**-Taste zum Bestätigen Ihrer Auswahl.
- Verwenden Sie die **UP** und **DOWN** Tasten, um den Zielwert für die Leistung WATT einzustellen. Der standardmäßig eingestellte Wert ist 120.
- Stellen Sie die Trainingsdauer (TIME) durch Betätigung der **UP** oder **DOWN** Taste ein. Bestätigen Sie die Auswahl mit der **MODE**-Taste.
- Starten Sie das Training durch Drücken der **START/STOP**-Taste. Während des Trainings können Sie das Leistungsniveau WATT mit der **UP** oder **DOWN** Taste ändern.
- Brechen Sie das Training durch Drücken der **START/STOP**-Taste ab. Um zum Hauptmenü zurückzukehren, drücken Sie die **RESET**-Taste.



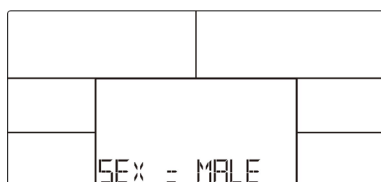
RECOVERY

- Legen Sie nach Abschluss des Trainings nicht den Herzfrequenz-Brustsensor ab oder halten Sie die Hände auf den Pulssensoren auf den Lenker und drücken Sie die **RECOVERY** Taste.
- Auf dem Bildschirm wird die Zeit von 00:60 bis 00:00 abgezählt und danach wird das Ergebnis in Form von F1, F2... F6 angezeigt. F1 stellt das beste Ergebnis dar und F6 das schlechteste Ergebnis.
- Durch das erneute Drücken der **RECOVERY** Taste wird der Anfangsbildschirm erneut angezeigt.

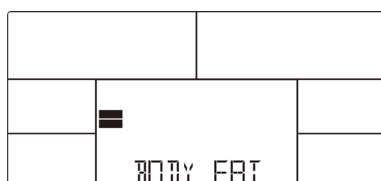


BODY FAT

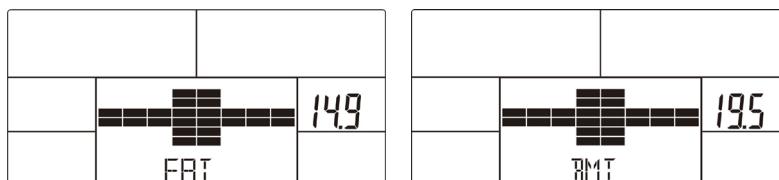
- Betätigen Sie während des Betriebsmodus **STOP** die **BODY FAT** Taste, um die Messung des Körperfettgehalts zu beginnen.
- Der Bildschirm fordert Sie auf, Ihr Geschlecht (GENDER), Alter (AGE), Größe in cm (HEIGHT) und Gewicht in Kilogramm (WEIGHT) einzugeben und das Gerät beginnt mit der Messung.



- Halten Sie während der gesamten Messung die Hände auf den Pulssensoren.
- Wenn durch den Computer ein Puls gemessen wird, wird dieser in dem Fenster angezeigt und bleibt 8 Sekunden lang sichtbar, solange die Messung nicht beendet wird.

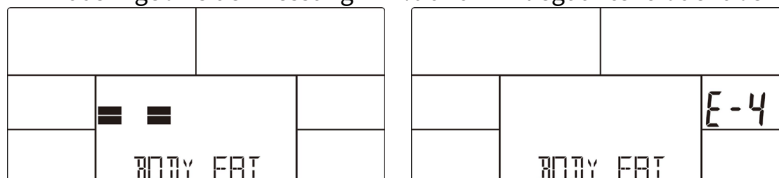


- In dem Fenster werden nacheinander folgende Werte angezeigt: BMI, FAT und BMI-Hinweis.



Mögliche Fehlermeldungen:

- Fehlermeldung „==“, „==“ – der Handgriff wird nicht korrekt verwendet.
- E-1 – es wurde kein Signaleingang für den Pulswert festgestellt.
- E-4 – das Ergebnis der Messung FAT% und BMI liegt unter 5 oder über 50.



EINSTELLUNG DER COUNTDOWN-WERTE

- Wählen Sie im manuellen Modus den Parameter aus, den Sie während des Trainings erreichen möchten: Zeit, Entfernung, Anzahl der Kalorien oder stellen Sie die Puls-Obergrenze ein.
- Die Einstellung der Countdown-Werte erfolgt mit den Tasten UP und DOWN.
- Der Countdown beginnt nach dem Drücken der START-Taste.

COUNTDOWN-PARAMETER:

- **DAUER:** Der Computer ermöglicht Ihnen die Einstellung der Zeit in einem Bereich von 1-99:59 Minuten (in Schritten von 1 Minute).
- **KALORIEN:** Der Computer ermöglicht Ihnen die Einstellung der Kalorien in einem Bereich von 20 - 9999 kcal (in Schritten von 10 kcal).
- **DISTANZ:** Der Computer ermöglicht Ihnen die Einstellung der Distanz in einem Bereich von 1,0-99,99 km (in Schritten von 0,1 km).

PULSE RATE

ACHTUNG! Die Puls-Messung dient ausschließlich zu sportlichen Zwecken (eine medizinische Anwendung wird ausgeschlossen).

- Legen Sie beide Hände auf die Pulssensoren des Lenkers. Der Computer zeigt während einer Messung ein herzförmiges Symbol an.
- Nach 3 bis 4 Sekunden zeigt der Computer den aktuellen Puls an.

BLUETOOTH-VERBINDUNG MIT DER MOBILEN APP

Der Computer arbeitet mit der Anwendung iConsole+ Training.

Beginnen Sie mit dem Training und genießen Sie neue Möglichkeiten:

- Anwendung herunterladen.
- Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem mobilen Gerät ein.
- Starten Sie die Anwendung und wählen Sie Ihr ZIPRO-Gerät aus, mit dem Sie eine Verbindung herstellen möchten.
- Wenn ZIPRO eine Verbindung zur Anwendung herstellt, wird der Computer heruntergefahren und der Bildschirm wird ausgeschaltet. Von nun an verwalten Sie ZIPRO über Ihr mobiles Gerät.



Kompatibilität mit iOS: Version 11.0 watchOS 4.2 oder neuer

Kompatibilität mit iPhone, iPad und iPod touch Geräten

Kompatibilität mit Android: Version 5.0 oder höher

Made for iPod, Made for iPhone und Made for iPad bedeuten, dass elektronische Geräte, die den Apple-Standards entsprechen, für den Anschluss an einen iPod, ein iPhone oder ein iPad entwickelt wurden. Apple ist nicht für den Betrieb von Geräten verantwortlich. Ihre Verwendung kann die Leistung Ihres drahtlosen Netzwerks beeinträchtigen.

iPad, iPhone, iPod Classic, iPod Nano, iPod Shuffle und iPod Touch sind Marken von Apple Inc., die in den USA und in vielen anderen Ländern registriert sind.

MÖGLICHE SCHÄDEN UND REPARATURTECHNIKEN

ACHTUNG! Das Öffnen des Gehäuses des Geräts ohne vorherige Kontaktaufnahme mit dem Herstellerservice führt zum Erlöschen der Garantie. Wenn ein Fehler auftritt, der das Öffnen des Gehäuses erfordert, wenden Sie sich bitte an die Serviceabteilung des Herstellers.

Fehlerbeschreibung	Mögliche Ursachen	Lösungen
Das Gerät schwenkt	Das Gerät wurde auf einer unebenen Oberfläche aufgestellt. Unter dem Gerät befindet sich ein Gegenstand, der das Gleichgewicht des Geräts stört.	Stellen Sie das Gerät auf eine ebene Oberfläche. Entfernen Sie den Gegenstand, der das Gleichgewicht stört.
	Die Füße wurden nicht ordnungsgemäß montiert.	Montieren Sie die Füße des Geräts ordnungsgemäß. Bringen Sie die Auflagen auf dem hinteren Fuß in Waage.
	Die Auflagen auf dem Fuß wurden nicht ordnungsgemäß montiert und in Waage gebracht.	Montieren Sie den hinteren Fuß des Geräts ordnungsgemäß. Bringen Sie die Auflagen auf dem hinteren Fuß in Waage.
Der Sattel oder der Lenker schwenken	Die Schrauben und Knebelgriffe der Sattel- oder Lenkerkolumne sind nicht festgezogen.	Ziehen Sie die Schrauben und Drehgriffe der Sattel- oder Lenkerkolumne fest.
Lärm während der Nutzung	Unsachgemäß angezogene Komponenten.	Kontaktieren Sie die Serviceabteilung des Herstellers.
	Während des Betriebs des Geräts kann es bei der Bewegung des Schwungrads zu einem leisen Rauschen kommen, was aus der Konstruktionsart resultiert. Diese Geräusche beeinträchtigen die Funktion des Gerätes jedoch nicht. Mögliche Geräusche, die beim Treten der Pedale entgegen dem Uhrzeigersinn zu hören sind, sind technisch bedingt und verursachen keine negativen Folgen.	
Lärm und mangelnde Laufruhe	Beschädigte Lager.	Kontaktieren Sie die Serviceabteilung des Herstellers.
Adäquater Widerstand während des Trainings ist nicht vorhanden	Falscher Anschluss der Leitung an die Widerstandsregulierung.	Schließen Sie die Leitung gemäß der Montageanleitung richtig an.
	Looser Antriebsriemen.	Kontaktieren Sie die Serviceabteilung des Herstellers.
	Der Abstand zwischen dem Schwungrad und den Magneten hat sich vergrößert.	Kontaktieren Sie die Serviceabteilung des Herstellers.
	Der Spannungsregler wurde beschädigt.	Kontaktieren Sie den Kundendienst des Herstellers.
Keine Verbindung Bluetooth	Probleme mit Bluetooth-Konnektivität.	Aktivieren Sie auf Ihrem mobilen Gerät die Bluetooth-Funktion. Koppeln Sie das mobile Gerät mit dem ZIPRO-Computer.

E-1	Das Gerät erhält keine Eingangsdaten während der Messung des Körperfettanteils des Benutzers.	Halten Sie beide Hände auf den Pulssensoren während der Messung.
E-2	Fehler des Stromversorgungssystems.	Wenden Sie sich an den Hersteller-Service.
E-4	Die Zahlenskala wurde bei der Angabe des Alters, der Körpergröße oder des Gewichts überschritten.	Geben Sie bei der Eingabe der Benutzerdaten solche Daten ein, die innerhalb der Skala liegen.
E-7	Die Verbindungskabel zwischen Konsole und Rad wurden getrennt oder sind nicht richtig verbunden.	Trennen Sie erst die Stromversorgungsquelle, danach trennen Sie die Kabel und schließen Sie anschließend Kabel und Stromversorgungsquelle erneut an. Falls der Fehler erneut auftritt, wiederholen Sie den Vorgang.

GARANTIE

Der Verkäufer gewährt im Namen des Garantiegebers eine Garantie auf dem Gebiet der Republik Polen für einen Zeitraum von 24 Monaten ab dem Verkaufsdatum. Die Garantie für die verkauften Waren schließt die Rechte des Käufers gemäß dem Gesetz über Verbraucherrechte nicht aus, beschränkt diese nicht und setzt sie nicht aus.

GARANTIEBEDINGUNGEN

1. Der Reklamation und Garantie unterliegen lediglich versteckte Mängel, die auf Verschulden des Herstellers beruhen.
2. Die Garantie wird vom Geschäft oder Service anerkannt, wenn der Kunde folgendes vorlegt:
 - gültige, lesbar und korrekt ausgefüllte Garantiekarte mit Verkaufsstempel und Unterschrift des Verkäufers;
 - gültiger Kaufnachweis mit Kaufdatum;
 - reklamiertes Gerät oder defektes Teil.Beim Fernkauf ist die Garantiekarte nur auf Basis des Kaufbelegs (Quittung / Rechnung) gültig.
3. Die Reklamation wird innerhalb von 14 Tagen ab dem Datum der Reklamationsmeldung durch den Kunden berücksichtigt geprüft.
4. Fabrikmäängel und Schäden, die während der Garantiezeit festgestellt werden, werden innerhalb von 21 Tagen ab dem Datum der Lieferung an das Geschäft oder die Servicestelle kostenlos repariert.
5. Wenn ein Teil importiert werden muss, kann sich hierdurch eine Verlängerung der für die Ausführung der Garantiereparatur notwendigen Zeit ergeben, jedoch nicht länger als um 40 Tage.
6. Folgendes ist nicht durch die Garantie umfasst:
 - mechanische Schäden und durch diese verursachte Defekte;
 - Schäden und Mängel, die auf unsachgemäße Verwendung und Lagerung, unsachgemäße Montage und Wartung zurückzuführen sind;
 - Beschädigung und Verschleiß von Verschleißteile, wie: Kabel, Gurte, Gummielemente, Pedale, Schaumstoffgriffe, Räder, Lager, Polster;
 - Tätigkeiten im Zusammenhang mit der Montage und Wartung, die der Benutzer gemäß der Bedienungsanleitung eigenständig durchführen muss.
7. Die Garantie gilt in den folgenden Fällen nicht:
 - Ablauf des Garantiezeitraums;
 - Eigenständige Reparaturen und Modifikationen mit nicht originalen Teilen, die durch den Kunden durchgeführt wurden;
 - wenn ein Defekt aufgrund einer unsachgemäßen Installation oder aufgrund der Nichteinhaltung der in der Bedienungsanleitung beschriebenen Richtlinien für die sachgemäße Nutzung auftritt;
 - einer anderen Verwendung als für den häuslichen Gebrauch;
 - Transportschäden.
8. Duplikate der Garantiekarte werden nicht ausgestellt.
9. Im Rahmen der Garantie hat der Kunde das Recht, folgende kostenlose Nachbesserungsleistungen zu verlangen:
 - Reparatur des Produkts;
 - Auswechseln des Produkts;
 - Preisreduktion;
 - Kündigung des Vertrages und volle Erstattung der entstandenen Kosten.
10. Um eine Reklamation anzumelden, müssen Sie folgendes tun:
 - d) Das Produkt oder den Teil, den die Garantie betrifft, vorlegen.
 - e) Kaufnachweis mit Angabe von Name und Adresse des Verkäufers, Datum und Ort des Kaufs, Art des Produkts oder eine gültige Garantiekarte mit dem Stempel des Geschäfts.
 - f) Im Falle der Lieferung eines schmutzigen Produkts kann die Servicestelle die Annahme verweigern oder das Gerät auf Kosten des Kunden mit seiner schriftlichen Genehmigung reinigen.
11. Bei positivem Ergebnis der Prüfung der Reklamation wird das Gerät repariert oder gegen ein neues ausgetauscht oder dem Kunden wird das Geld zurückerstattet. Die Kosten für Transport des Produkts zum Kunden werden vom Service des Herstellers gedeckt.
12. Wird der Garantieantrag abgelehnt, erhält der Kunde eine detaillierte Begründung der getroffenen Entscheidung und das Gerät wird dem Kunden innerhalb von 14 Tagen nach der Entscheidung auf Kosten des Kunden zurückgesendet.

GARANTIEKARTE

Artikelname	
EAN-Code	
Datum des Verkaufs	

(Stempel und Unterschrift des Verkäufers)
(Nicht anwendbar im Fall des Fernkaufs. Siehe Garantiebedingungen Punkt 2)

Informationen über erworbenes Gerät, das von Morele.net Sp. z o.o., al. Jana Pawła II 43b, 31-864 Krakau, Polen, in das polnische Staatsgebiet importiert wurde.

Das Gewicht des Geräts wird auf der Verpackung angegeben. Die Entsorgung von Altgeräten auf Müllsammelstelle verhindert die möglichen negativen Auswirkungen auf die Umwelt und die menschliche Gesundheit, die im Falle einer unsachgemäßen Abfallentsorgung auftreten können.



Das Gerät ist für den häuslichen Gebrauch bestimmt.
Der Computer verfügt über CE- und RoHS-Zertifikate.
Der Computer erfüllt die Anforderungen der Norm EN957.

DAS GERÄT IST NICHT FÜR DIE GEWERBLICHE ODER PROFESSIONELLE NUTZUNG BESTIMMT. DIE NUTZUNG DES PRODUKTS ENTGEGEN DEN NUTZUNGSBESTIMMUNGEN UND ENTGEGEN DEN GARANTIEBEDINGUNGEN FÜHRT ZUM VERLUST DER GARANTIE.



Das Produkt wird in einer Verpackung geliefert. Das Verpackungsmaterial besteht unverarbeiteten Rohstoffen und kann recycelt werden.
Sortieren Sie die Materialien und entsorgen Sie sie entsprechend der Art.
Lassen Sie uns gemeinsam auf die Umwelt achten!

SERVICECENTRUM

Wiejska 166, 41-216 Sosnowiec,
Polen

HERSTELLER

Morele.net Sp. z o.o.
al. Jana Pawła II 43b, 31-864 Krakau, Polen
Steuernummer: 9451972201, Gerichtsregister KRS:
0000390511
Hergestellt in China

Уважаемый пользователь,

Ознакомьтесь с нижеследующим руководством перед началом сборки и первым использованием устройства. Настоящее руководство содержит важную информацию о безопасности, эксплуатации и техническом обслуживании устройства. Сохраните его, чтобы иметь возможность воспользоваться информацией относительно технического обслуживания или заказа сменных запчастей.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Питание	Блок питания Input: 100-240V -50/60HZ 0,4A Max / Output: 9,0V 1,5A 13,5W
Вес	50 кг
Рабочая температура	от 0°C до +40°C
Температура хранения	от -10°C до +60°C
Максимальный вес пользователя	150 кг
Класс эксплуатации	Класс H
Класс точности	Класс C
Скорость	0,0-99,9 км/ч
Стандарт продукции (основной)	EN 20957-1:2013
Назначение	Электромагнитный велотренажер для домашнего использования

БЕЗОПАСНОСТЬ

ВНИМАНИЕ! Устройство может использоваться исключительно по назначению, т. е. как тренажер для взрослых. Любое другое использование устройства может быть опасным. Производитель не может нести ответственность за ущерб, вызванный неправильным использованием устройства.

- Устройство спроектировано и сконструировано на основе новейших знаний в области безопасности. Опасные элементы, которые потенциально могут представлять угрозу травмирования, устранены или относительно защищены.
- Самостоятельный ремонт и изменения не допускаются.
- Ежемесячно или каждые два месяца необходимо проверять правильность затяжки болтов, винтов и гаек.
- С целью надежного обеспечения безопасности следует регулярно (т.е. один раз в год) проверять и обслуживать устройство в специализированном торговом центре.
- Все изменения, внесенные в устройство, которые не описаны в этом руководстве, могут быть причиной повреждений или непосредственно угрожать здоровью и жизни упражняющегося лица. Изменения в устройство могут вноситься только работниками сервисного центра производителя или подготовленными для этого лицами.
- Все устройства постоянно усовершенствуются с целью обеспечения высокого качества. По этой причине производитель оставляет за собой право вносить технические изменения.
- Любые вопросы или сомнения, связанные с оборудованием, должны направляться в специализированный торговый центр.



ВНИМАНИЕ! Соблюдайте общие правила и меры безопасности при работе с электрооборудованием.

- **Устройство питается от сети 230 В.**
- Все электрические устройства во время работы излучают электромагнитное излучение. Если вблизи электронной системы управления или приборной панели

расположены другие устройства, излучающие такое излучение (например, мобильные телефоны), некоторые значения (например, пульс) могут быть искажены.

- **ВНИМАНИЕ!** Категорически запрещается самостоятельно вносить никакие-либо изменения в электрическую сеть. Поручите такие изменения специалистам.
- **ВНИМАНИЕ!** Не забудьте вытащить сетевую вилку из розетки, прежде чем выполнять ремонт, техническое обслуживание или чистку оборудования.
- Не используйте удлинители для подключения устройства.
- Если вы не будете использовать устройство в течение длительного времени, выньте вилку из розетки.
- Удостоверьтесь, что электрический провод не придавлен и его расположение не создает опасности спотыкания о него.



АЗЕМЛЕНИЕ

Заземление защищает от поражения электрическим током. Оборудование имеет шнур и вилку с заземлением. Вилка должна быть подключена к правильно установленной и правильно заземленной сетевой розетке.

ОПАСНОСТЬ! Неправильное подключение шнура может создать риск поражения электрическим током.

- Перед тем как подключить устройство к источнику питания убедитесь, что местное напряжение соответствует типу вилки.
- Не модифицируйте вилку, если она не входит в розетку. В этом случае поручите квалифицированному электрику установить другой розетку.

ВНИМАНИЕ! Лица, находящиеся поблизости в ходе использования оборудования, должны быть предупреждены о возможных опасностях. Будьте особенно осторожны в присутствии детей.

ВНИМАНИЕ! Прежде чем начать выполнять упражнения проконсультируйтесь с врачом, чтобы убедиться, что у вас нет каких-либо медицинских противопоказаний для выполнения тренировок на устройстве. Основываясь на заключении специалиста, можете разработать свой план тренировок. Неправильно выбранная программа или чрезмерные упражнения могут быть опасны для Вашего здоровья и жизни.

ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ! Системы мониторинга сердечного ритма могут быть неточными.

Переутомление во время тренировок может привести к серьезным травмам или смерти. Если вы почувствовали слабость, немедленно прекратите тренировку.

ВНИМАНИЕ! Обязательно следуйте инструкциям по выполнению тренинга, содержащихся в настоящем руководстве.

- Установка руля и седла должны учитывать индивидуальные физические особенности упражняющегося лица, чтобы занять удобную и правильную позицию для упражнений.
- Выбирать место для проведения тренинга необходимо таким образом, чтобы обеспечить безопасное расстояние от возможных препятствий. Не устанавливайте устройство вблизи путей сообщения (дорог, ворот, проходов и т. п.).
- Запрещается использовать оборудование в непосредственной близости от стены. Зона безопасности составляет 2000 мм и шириной не меньше ширины беговой устройства.

ВНИМАНИЕ! Будьте осторожны при сборке устройства и не позволяйте детям быть рядом. Во время сборки используются мелкие детали (гайки, винты и т. п.), которые могут быть проглочены ими.

ОСТАТОЧНЫЕ РИСКИ

- После снижения риска только 13 из более чем 230 причин являются "общеприемлемыми".
- В ситуации, когда защита от падения не применяется или применяется неправильно, существует остаточный риск, например, падение человека, приводящее к ссадинам, синякам, переломам или, в самом худшем случае, к смерти.
- Существует остаточный риск непреднамеренной перегрузки тренирующегося лица, вызванной неправильной эксплуатацией или неправильной оценкой, а также неправильной передачей данных (из-за электромагнитных помех, ошибки программного обеспечения и т. п.). Даже самая лучшая защита программного обеспечения и оборудования не исключает ошибки программного обеспечения или аппаратных ошибок и теоретически могут привести к чрезмерным нагрузкам у тренирующегося.
- Изделие является электрическим устройством, поэтому нельзя исключать поражение электрическим током, которое может привести к смерти.
- Нельзя исключить остаточный риск удушья.
- Риск можно ограничить, следуя рекомендациям по безопасности, содержащимся в инструкции по эксплуатации.
- Нельзя исключить, что непреднамеренное или несанкционированное использование создаст другие непредвиденные риски, а учтенные риски были оценены неправильно.

При анализе рисков оценка проведена на основе "текущего состояния устройства". Из проведенной оценки и проверки изделия следует, что вероятность возникновения неприемлемого риска очень мала. Устройство (его строение, способ действия и применение) не создает (при нормальных условиях) необоснованного риска для тренирующегося лица или третьих лиц.

ЗНАКИ НА ТРАНСПОРТНОЙ УПАКОВКЕ, КАСАЮЩИЕСЯ СПОСОБА ОБРАЩЕНИЯ С ГРУЗОМ



Этой стороной вверх. Не кантовать.



Осторожно, хрупкое. Угроза повреждения. Соблюдайте осторожность.



Не допускать падения.



Предохранять от попадания влаги.



Упаковка пригодна для вторичной переработки.



Внимание, большой вес.

ЭКСПЛУАТАЦИЯ

Прежде чем начать тренинг, убедитесь, что устройство правильно собрано.

- Перед началом первого тренинга ознакомьтесь со всеми функциями и возможностями регулировки устройства.
- Устройство имеет элементы, которые могут подвергаться коррозии. По этой причине не рекомендуется оставлять его в сыром помещении. Также необходимо следить за тем, чтобы

устройство (особенно его внутренние и электронные элементы) не контактировали с водой, напитками, потом и т. п.

- Устройство предназначено только для выполнения тренинга только взрослыми лицами и не является игрушкой для детей. Если вы на собственную ответственность разрешаете детям использовать его, обязательно проинструктируйте их о правильном его использовании и постоянно присматривайте за ними.
- Устройство не предназначено для терапевтического использования.
- Во время работы устройства могут возникать слабые шумы при инерциальном движении маховика, которые связаны с типом конструкции. Потенциальные шумы, слышимые при вращении педалей велотренажеров и орбитреков в противоположном направлении, связаны с техническими особенностями и не приводят к каким-либо негативным последствиям.
- Уровень шума при нагрузке больше, чем без нагрузки.
- Перед началом тренинга проверьте правильность предохранительных устройств, а также винтовые и штифтовые соединения.
- Во время тренинга на устройстве помните о соответствующей обуви (спортивные кроссовки).

СБОРКА

Собирать устройство должен взрослый и делать это тщательно. Если возникли сомнения, попросите помощь кого-нибудь, у кого больше опыта в этом.

- Перед началом сборки убедитесь, что комплект содержит все элементы из списка деталей и не повреждены ли они при транспортировке. В случае отсутствия элементов или возникновения замечаний, обратитесь к продавцу.
- Ознакомьтесь с рисунками и пояснениями и выполните сборку в порядке, указанном в инструкции по сборке.
- Соблюдайте осторожность при сборке. При использовании инструментов и элементов существует опасность ранения.
- Следует помнить о поддержании безопасной среды. Не раскладывайте хаотично инструменты и элементы сборки. Помните, что пластиковые пленки и кульки представляют опасность удушья для детей.
- Элементы сборки, необходимые для выполнения данного шага инструкции по сборке, представлены на рисунках и пояснениях. Используйте элементы, указанные в инструкции по сборке.
- На первых этапах сборки не затягивайте детали до упора. Сделайте это после установки всех деталей и убедитесь, что они правильно установлены.
- Производитель оставляет за собой право на предварительный монтаж некоторых элементов.

ВНИМАНИЕ! Монтаж запасных частей других производителей приводит к потере гарантии. Монтаж деталей других производителей разрешен в случае истечения гарантийного срока.

ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА



Устройство поставляется в упаковке, чтобы предотвратить возможное повреждение во время транспортировки. Упаковка - это необработанное сырье, которое может быть переработано. Выбрасывайте эти материалы в соответствующие цветные контейнеры для раздельного сбора.



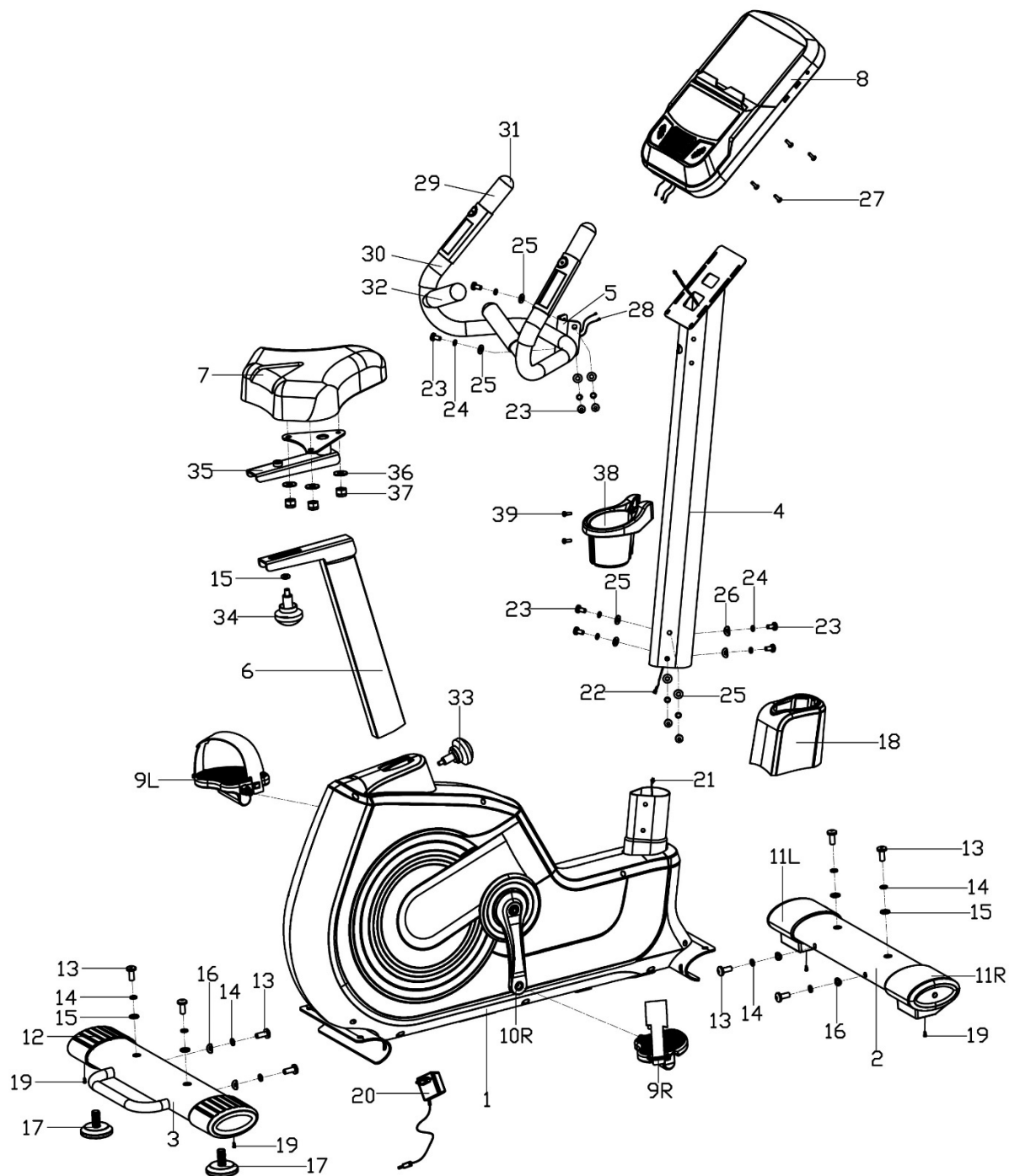
Охраняйте окружающую среду и не выбрасывайте использованные батареи в корзину для бытовых отходов. Возвращайте их по месту покупки или сдавайте в специальные пункты сбора вторичного сырья.

Использованное электрооборудование (в т.ч. счетчик, источник питания) является вторичным сырьем. Не выбрасывайте его в контейнеры для бытовых отходов, так как они могут содержать вещества, опасные для здоровья и окружающей среды. Мы просим оказывать активную помощь в экономном обращении с природными ресурсами и в защите окружающей среды путем сдачи

использованного устройства в пункт хранения вторичного сырья - использованного электрооборудования.

МОНТАЖНАЯ СХЕМА

ВНИМАНИЕ! Запрещается использовать детали из других источников, кроме как от производителя.



СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

№	Описание	Количество
1	Рама главная	1
2	Переднее основание	1
3	Заднее основание	1
4	Рулевая колонка	1
5	Соединение руля	1
6	Вынос седла	1
7	Седло	1
8	Компьютер	1
9 L/R	Педаль левая/правая	1/1
10 L/R	Колено педали левое/правое	1/1
11 L/R	Заглушка переднего основания левая/правая	1/1
12	Заглушка заднего основания	2
13	Винт с внутренним шестигранником M10x25	8
14	Пружинная шайба $\varnothing 10$	8
15	Шайба плоская $\varnothing 10 \times \varnothing 20 \times 2$	5
16	Шайба изогнутая $\varnothing 10 \times \varnothing 25 \times 2$	4
17	Выравнивающая ножка	2
18	Кожух на рулевой колонке	1
19	Винт с крестовидным шлицем ST4.2*18	4
20	Блок питания	1

№	Описание	Количество
21	Провод компьютера	1
22	Удлинитель провода компьютера	1
23	Винт с внутренним шестигранником M8x16	10
24	Пружинная шайба D8	10
25	Шайба плоская $\varnothing 8 \times \varnothing 19 \times 2$	8
26	Шайба изогнутая $\varnothing 8,2 \times \varnothing 20 \times 2$	2
27	Винт с крестообразным шлицем	4
28	Провод для измерения пульса	2
29	Накладка на руль из вспененного материала 1	2
30	Накладка на руль из вспененного материала 2	2
31	Заглушка руля	4
32	Накладка на руль из вспененного материала 3	2
33	Ручка регулировки высоты седла	1
34	Ручка регулировки седла по горизонтали	1
35	Направляющая седла	1
36	Шайба плоская $\varnothing 8$	3
37	Нейлоновый колпачок M8	3
38	Корзина для бутылки с водой	1
39	Винт с крестовидным шлицем M5*20	2

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

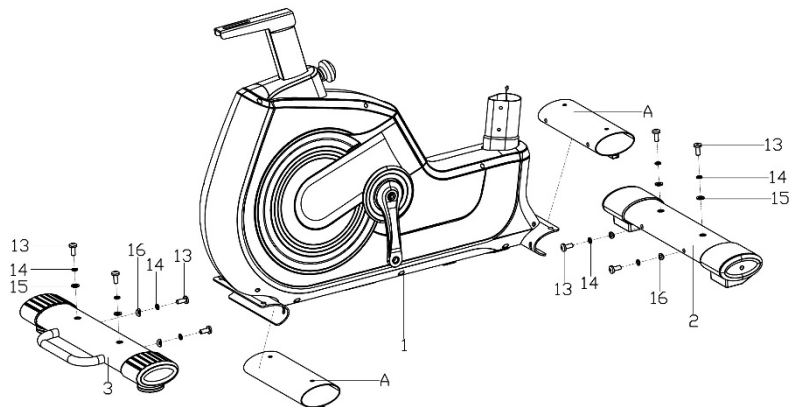
ВНИМАНИЕ! Во время сборки выполняйте следующие шаги и используйте инструменты, входящие в комплект поставки продукта.

Подготовьте достаточно места для сборки устройства.

Из-за большого веса некоторых элементов рекомендуется выполнять сборку двумя лицами.

ШАГ 1.

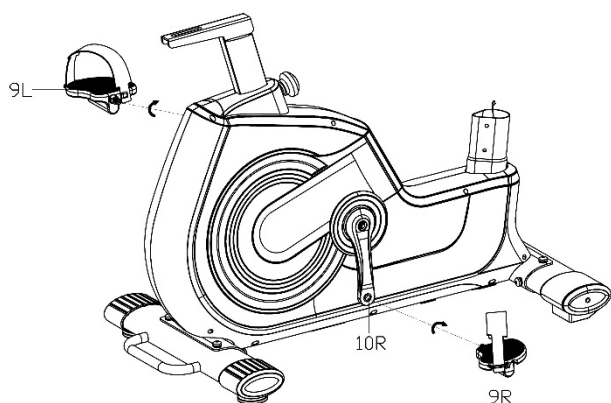
Прикрепите **переднее основание (2)** и **заднее основание (3)** к **главной раме (1)** при помощи **болтов с внутренними шестигранниками (13)**, **пружинных шайб (14)**, **плоских шайб (15)** и **изогнутых шайб (16)**.



ВНИМАНИЕ! Перед сборкой оснований следует удалить пластиковые либо картонные транспортировочные прокладки, если такие присутствуют.

ШАГ 2.

Привинтите **правую и левую педали (9L/R)** к **колену педали (10L/R)**. Винт **правой педали (9R)** затяните *по часовой стрелке*. **Левую педаль (6L)** затяните *против часовой стрелки*.

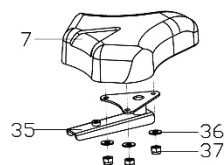


ВНИМАНИЕ! Правая и левая педали (22L/R) обозначены как "R" для правой и "L" для левой.

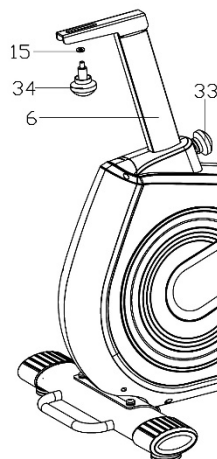
ШАГ 3.

Прикрепите **седло (7)** к **направляющей седла (35)** при помощи **плоской шайбы (36)** и **нейлоновой гайки (37)**.

Затем с помощью **ручки регулировки (34)** и **плоской шайбы (15)** прикрепите **направляющую седла (35)** к **выносу седла (6)**.



После ослабления **ручек (33)(34)** можете отрегулировать установку **седла (7)** (в направлениях: вверх, вниз, вперед и назад). После установки седла в нужном положении, сильно затяните обе **ручки (33)(34)**.



ВНИМАНИЕ! При регулировке высоты седла не превышайте отмеченную минимальную и максимальную высоту, указанную на **выносе седла (6)**.

ВНИМАНИЕ! Перед использованием устройства убедитесь, что **седло (7)** надежно установлено на **направляющей (35)**.

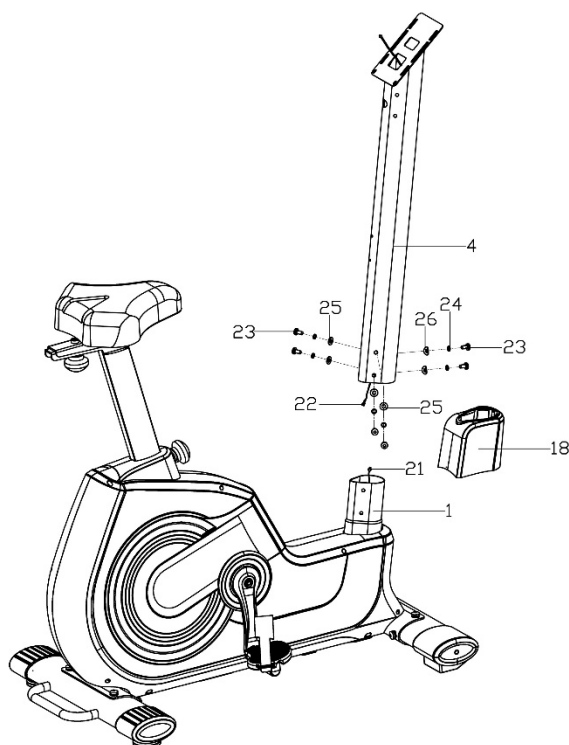
ШАГ 4.

Наденьте **кожух** (18) на **рулевую колонку** (4).

Затем тщательно соедините **кабель компьютера** (21) с **удлинителем** (22).

Прикрепите **рулевую колонку** (4) к **главной раме** (1) с помощью **болтов с внутренним шестигранником** (23), **пружинных шайб** (24), **плоских шайб** (25) и **изогнутых шайб** (26) как показано на рисунке.

Наконец, соедините и защелкните **кожух руля** (18).

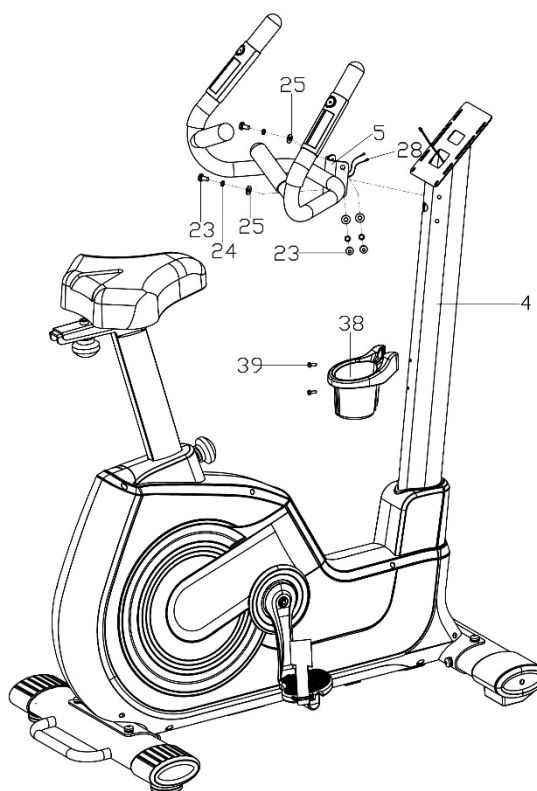


ШАГ 5.

Возьмите **кабели для измерения импульса** (28), выходящие из **руля** (5), и проденьте их через **вынос руля** (4), а затем протяните через верхнее отверстие.

Прикрепите **руль** (5) к **выносу руля** (4) с помощью **винтов с внутренним шестигранником** (23), **пружинных шайб** (24) и **плоских шайб** (25) как показано на рисунке.

Прикрепите **корзину для бутылки с водой** (38) к **рулевой колонке** (4) с помощью **винтов с крестообразным шлицем** (39).



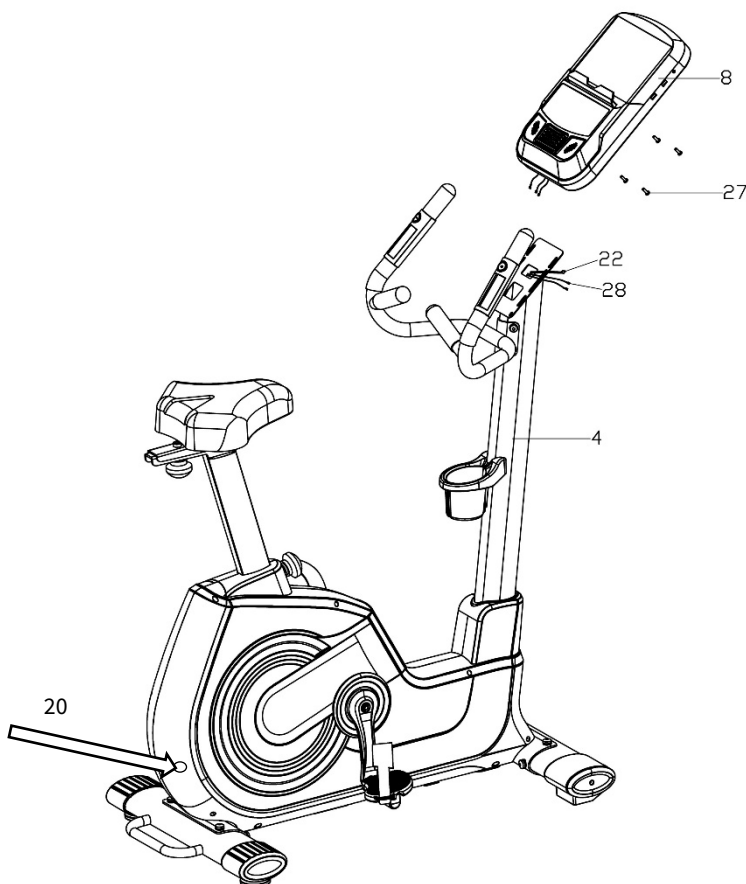
ШАГ 6.

Подсоедините **провод для измерения пульса (28)** и **удлинитель провода компьютера (22)** к **компьютеру (8)**. Установите **компьютер (8)** на **рулевую колонку (4)** при помощи винтов с крестообразным шлицем **(27)**. Убедитесь, что каждый винт надежно затянут.

Подключите **блок питания (20)** к источнику, а кабель поместите в гнезде питания с задней стороны главной рамы, как показано на рисунке.

Поздравляем! Сборка велотренажера завершена!

Перед тем как пользоваться велотренажером внимательно прочитайте инструкцию.

**РЕГУЛИРОВКИ****Настройка руля**

Ослабьте ручку на направляющей седла, установите седло в нужное положение и затяните ручку. Убедитесь, что руль неподвижен.

Высота седла

Ослабьте ручку регулировки, установите седло на нужной высоте и затяните ручку. Убедитесь, что седло неподвижно.

Положение седла

Ослабьте ручку на направляющей седла, установите седло в нужное положение и затяните ручку. Убедитесь, что седло неподвижно.

Регулировка педальных ремней

На внутреннюю сторону педали нацепите резиновый ремешок стороной с тремя отверстиями. Другой конец зацепите за одно из регулировочных отверстий, так чтобы стопа была неподвижна во время езды, и ее можно было легко вытащить. Выполните эту операцию для обеих педалей.

УХОД ЗА УСТРОЙСТВОМ

Регулярно выполняйте техническое обслуживание устройства. Приведенные ниже действия выполняйте не реже чем через каждые 20 часов работы.

- Контролируйте движущиеся части устройства. Используйте смазку для подшипников велотренажера, если они недостаточно смазаны.

- Контролируйте состояние таких элементов, как винты и гайки. Следите за тем, чтобы они были хорошо затянуты.
- После каждого тренинга вытирайте пот с устройства. Следите за тем, чтобы монитор не имел контакта с водой или влагой.
- Для чистки устройства используйте только воду с мылом. Не используйте чистящих средств.
- Храните устройство в сухом и теплом месте.
- Не подвергайте устройство воздействию солнечных лучей.

ТРЕНИНГ И ЭТАПЫ УПРАЖНЕНИЙ

Использование устройства принесет Вам много пользы. Прежде всего, оно улучшит Вашу форму, укрепит мышцы и в сочетании с правильной диетой позволит сжечь ненужную жировую ткань.

1. РАЗМИНКА

Это этап, который улучшает кровообращение во всем теле и подготавливает мышцы к интенсивным усилиям. Она также снижает риск возникновения судорог и получения ушибов. Рекомендуется выполнение нескольких упражнений на растяжку, как показано ниже. Если Вы чувствуете боль, прекратите упражнение или уменьшите диапазон выполняемого движения.

РАСТЯГИВАЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ:

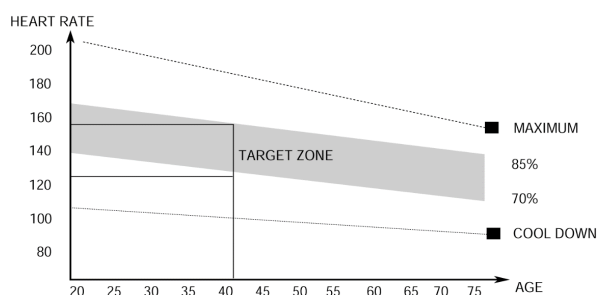
- **РАСТЯГИВАНИЕ ВНУТРЕННИХ МЫШЦ БЕДРА**
Сядьте на ровный пол с согнутыми ногами и коленями, направленными наружу. Соедините подошвы ног и придвиньте их к себе как можно ближе. Слегка нажмите на колени, прижимая их к полу, и удерживайте их в этом положении в течение 15 секунд.
- **РАСТЯГИВАНИЕ МЫШЦ БЕДЕР**
Сядьте на ровный пол. Выпрямьте правую ногу, а подошву левой ноги приложите к правому бедру. Вытяните правую руку в направлении пальцев правой ноги, насколько это возможно. Подержите так в течение 15 секунд. Повторите действие с левой ногой.
- **ПОВОРОТЫ ГОЛОВЫ**
Держите голову прямо, смотрите перед собой. Не двигая руками, поверните ее вправо и выпрямите, затем поверните влево и выпрямите.
- **ПОДНИМАНИЕ РУК**
Поднимите левую руку как можно выше вверх и удерживайте ее в течение нескольких секунд. Повторите действие с правой рукой.
- **РАСТЯГИВАНИЕ АХИЛЕСОВЫХ СУХОЖИЛИЙ**
Станьте лицом к стене, левую ногу выставьте вперед и слегка согните ее в колене. Правую держите сзади – прямо, с пяткой, находящейся на полу. Удерживайте обе пятки ровно на полу и прижимайте бедра в направлении стены. Сохраняйте это положение в течение 30 секунд. Повторите действие с выставленной вперед правой ногой. Помните, во время выполнения упражнения нельзя сгибать спину.
- **НАКЛОНЫ**
Станьте прямо, ноги вместе. Выполните наклон вперед, стараясь как можно сильнее приблизить грудную клетку к коленям. Удерживайтесь в этом положении в течение 15 секунд. Помните, что нельзя сгибать колени.

2. ЭТАП УПРАЖНЕНИЙ

Это собственно этап тренинга. Упражняйтесь в своем собственном темпе, чтобы достичь пульса, соответствующего вашему возрасту, как показано на графике ниже.

3. ЭТАП РАССЛАБЛЕНИЯ

Этот этап позволяет успокоить кровообращение и расслабить мышцы. Это повторение упражнений на разогрев. Необходимо следить за тем, чтобы не надорвать мышцы.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КОМПЬЮТЕРА

Удалите защитную пленку с экрана компьютера перед использованием.

КОМПЬЮТЕР (МОДЕЛЬ)

EBIC03PRO-GLD

ВКЛЮЧЕНИЕ

Компьютер начнет работу после подключения источника питания.
В течение 2 секунд он будет отображать все элементы на экране.

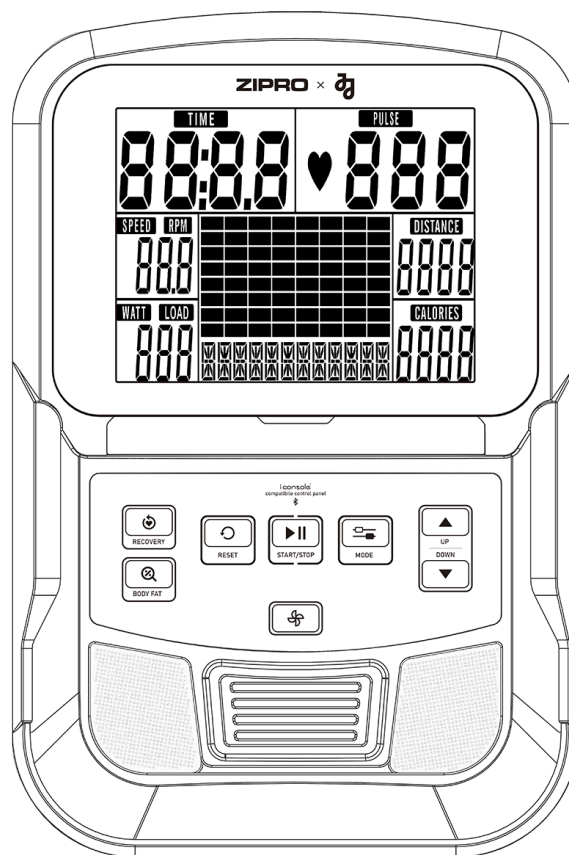
AUTO ON/OFF

Компьютер включится, когда маховик будет приведен в движение либо после нажатия любой кнопки.

Компьютер автоматически отключится через 4 минуты работы в режиме ожидания.

ОПИСАНИЕ ОТДЕЛЬНЫХ КНОПОК

- **UP** - служит для выбора и повышения уровня значения.
- **DOWN** - служит для выбора и понижения уровня значения.
- **MODE** - служит для подтверждения выбора.
- **RESET** - позволяет вернуться в главное меню при настройке тренировки или во время текущей программы. Чтобы перезапустить, нажмите и удерживайте в течение 2 секунд.
- **START/STOP** - служит для начала или завершения тренировки.
- **RECOVERY** - позволяет проверить работоспособность и уровень физической подготовки на основе скорости снижения частоты сердечных сокращений после тренировки.
- **BODY FAT** - измеряет содержание жировой ткани в организме.



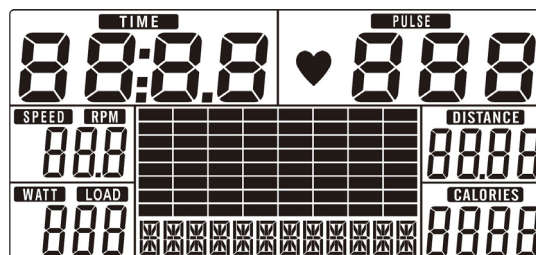
ФУНКЦИИ (СПЕЦИФИКАЦИЯ)

TIME	Подсчитывает общее время от начала до конца упражнений. Установленная продолжительность тренировки.	00:00-99:59 мин
SPEED	Отображает текущую скорость.	0,0-99,9 км/ч
DISTANCE	Подсчитывает общее расстояние от начала до конца упражнений. Пройденная дистанция.	0,0-99,9 км
CALORIES	Подсчитывает общее количество сожженных калорий от начала до конца упражнений. (Измерение является приблизительным для сравнения различных режимов тренировок, его нельзя использовать для лечения).	0,0-9999 ккал
RPM	Отображает ритм (кол-во оборотов в минуту). Графическое представление – столбец в левой части экрана.	0-999 об/мин.

PULSE	Показывает текущий пульс. Графическое представление – столбец в правой части экрана. Значение Max HRC основано на информации о пользователе. Зеленый цвет означает низкий уровень пульса. Оранжевый – средний уровень. Красный – высокий уровень.	30-230 ударов/мин. (BPM)
WATT	Подсчитывает энергию, потребленную во время тренировки.	0-999
MANUAL	Программа Manual.	
BEGINNER	Выбор 4 программ для начинающих.	
ADVANCE	Выбор 4 программ для продвинутых.	
SPORTY	Выбор 4 спортивных программ.	
CARDIO	Выбор 4 программ cardio, включая программу HRC, управляемую пульсом.	
(W) WATT PROGRAM	Управляемая программа WATT.	

ЗАПУСК

После подключения устройства к питанию компьютер запустится и отобразит все сегменты в течение 2 секунд.



ВЫБОР ТРЕНИРОВКИ

Программу можно выбрать с помощью кнопок **UP** и **DOWN**.

Последовательность изменений: MANUAL → BEGINNER → ADVANCE → SPORTY → CARDIO → WATT.

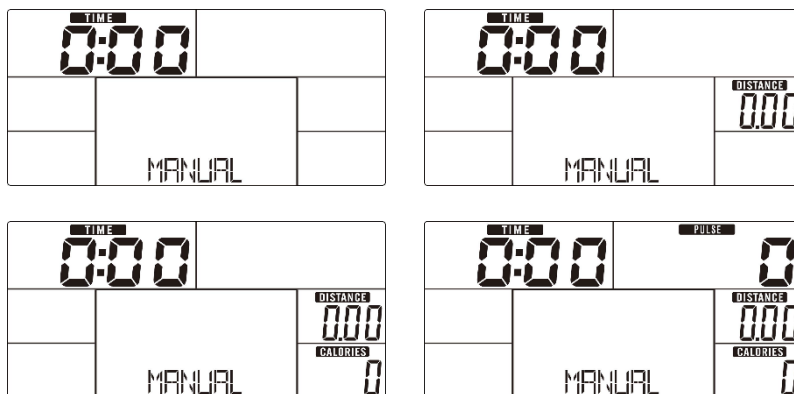
Подтвердите выбор кнопкой **MODE**.



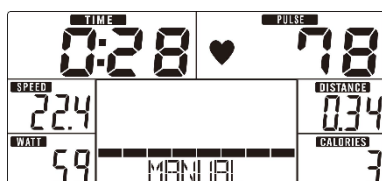
ПРОГРАММА "MANUAL"

Нажмите **START** в главном меню, чтобы начать тренировку в режиме MANUAL

- При помощи кнопок **UP** и **DOWN** выберите программу MANUAL. Нажмите кнопку **MODE**, чтобы подтвердить выбор.
- Установите время (TIME), расстояние (DISTANCE), калории (CALORIES), пульс (PULSE), нажимая кнопку **UP** или **DOWN**. Выбор подтвердите нажатием кнопки **MODE**.



- Начните тренировку, нажав кнопку **START/STOP**.
Во время тренировки можно изменить уровень интенсивности (LEVEL) с помощью кнопки **UP** или **DOWN**.
Значение отобразится в окне WATT, через 3 секунды после установки снова отобразится значение WATT.



- Прервите тренировку, нажав кнопку **START/STOP**. Чтобы вернуться в главное меню, нажмите кнопку **RESET**.

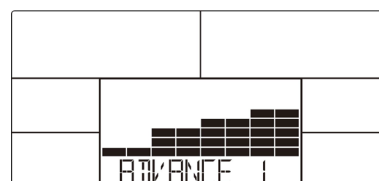
ПРОГРАММА "BEGINNER"

- При помощи кнопок **UP** и **DOWN** выберите программу BEGINNER. Нажмите кнопку **MODE**, чтобы подтвердить выбор.
- Используйте кнопки **UP** или **DOWN** для выбора одной из четырех программ BEGINNER (1-4) и нажмите кнопку **MODE**.
- Установите продолжительность тренировки (TIME), нажав кнопку **UP** или **DOWN**. Выбор подтвердите нажатием кнопки **MODE**.
- Начните тренировку, нажав кнопку **START/STOP**. Во время тренировки можно изменить уровень интенсивности (LEVEL) с помощью кнопки **UP** или **DOWN**.
- Используйте кнопки **UP** или **DOWN** для ввода своего возраста и нажмите кнопку **MODE**.



ПРОГРАММА "ADVANCE"

- При помощи кнопок **UP** и **DOWN** выберите программу ADVANCE.Нажмите кнопку **MODE**, чтобы подтвердить выбор.
- Используйте кнопки **UP** или **DOWN** для выбора одной из четырех программ ADVANCE (1-4) и нажмите кнопку **MODE**.
- Установите продолжительность тренировки (TIME), нажав кнопку **UP** или **DOWN**. Выбор подтвердите нажатием кнопки **MODE**.
- Начните тренировку, нажав кнопку **START/STOP**. Во время тренировки можно изменить уровень интенсивности (LEVEL) с помощью кнопки **UP** или **DOWN**.
- Используйте кнопки **UP** или **DOWN** для ввода своего возраста и нажмите кнопку **MODE**.



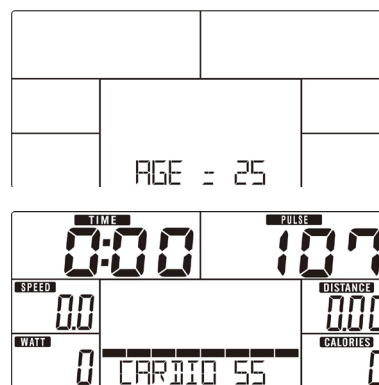
ПРОГРАММА "SPORTY"

- При помощи кнопок **UP** и **DOWN** выберите программу SPORTY.Нажмите кнопку **MODE**, чтобы подтвердить выбор.
- Используйте кнопки **UP** или **DOWN** для выбора одной из четырех программ SPORTY (1-4) и нажмите кнопку **MODE**.
- Установите продолжительность тренировки (TIME), нажав кнопку **UP** или **DOWN**. Выбор подтвердите нажатием кнопки **MODE**.
- Начните тренировку, нажав кнопку **START/STOP**. Во время тренировки можно изменить уровень интенсивности (LEVEL) с помощью кнопки **UP** или **DOWN**.
- Используйте кнопки **UP** или **DOWN** для ввода своего возраста и нажмите кнопку **MODE**.



ПРОГРАММА "CARDIO"

- При помощи кнопок **UP** и **DOWN** выберите программу CARDIO.Нажмите кнопку **MODE**, чтобы подтвердить выбор.
- Используйте кнопки **UP** или **DOWN** для ввода своего возраста и нажмите кнопку **MODE**.
- Используйте кнопки **UP** или **DOWN** для выбора одного из режимов cardio: 55%, 75%, 90% или TAG (Target H.R. – программа, которая подстраивается под текущий пульс пользователя). Для подтверждения выбора нажмите кнопку **MODE**.
- Установите продолжительность тренировки (TIME), нажав кнопку **UP** или **DOWN**. Выбор подтвердите нажатием кнопки **MODE**.
- Начните тренировку, нажав кнопку **START/STOP**.
- Используйте кнопки **UP** или **DOWN** для ввода своего возраста и нажмите кнопку **MODE**.



ПРОГРАММА "WATT"

- При помощи кнопок **UP** и **DOWN** выберите программу WATT.Нажмите кнопку **MODE**, чтобы подтвердить выбор.
- Кнопками **UP** или **DOWN** выберите требуемое значение мощности WATT. Значение по умолчанию 120.
- Установите продолжительность тренировки (TIME), нажав кнопку **UP** или **DOWN**. Выбор подтвердите нажатием кнопки **MODE**.



- Начните тренировку, нажав кнопку **START/STOP**. Во время тренировки можно изменить уровень мощности WATT с помощью кнопок **UP** или **DOWN**.
- Используйте кнопки **UP** или **DOWN** для ввода своего возраста и нажмите кнопку **MODE**.

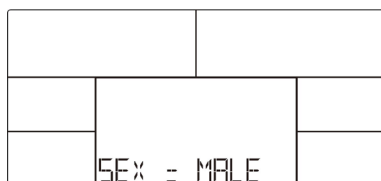
RECOVERY

- По завершении тренировки не снимайте нагрудный ремень HRC или держите руки на датчиках пульса на руле и нажмите кнопку **RECOVERY**.
- На экране начнется обратный отсчет с 00:60 до 00:00 (Рис. 017), затем отобразится результат в виде F1, F2... F6 (Рис. 018).
Значение F1 – лучший результат, F6 – самый слабый.
- Повторное нажатие кнопки **RECOVERY** позволяет вернуться к начальному экрану.



BODY FAT

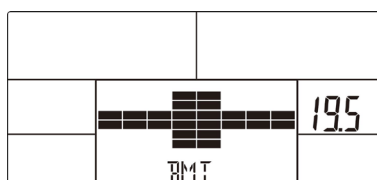
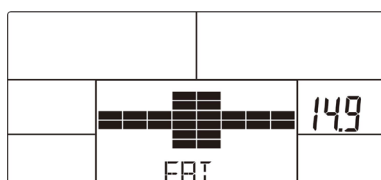
- В режиме **STOP** нажмите кнопку **BODY FAT**, чтобы начать измерение содержания жировой ткани в организме.
- На экране появится запрос на ввод вашего пола (GENDER), возраста (AGE), роста в сантиметрах (HEIGHT) и веса в килограммах (WEIGHT), и устройство начнет измерение.



- Во время измерения держите руки на датчиках пульса.
- Когда компьютер обнаружит пульс, на экране возникнет индикация и будет отображаться в течение 8 секунд, до завершения измерения.

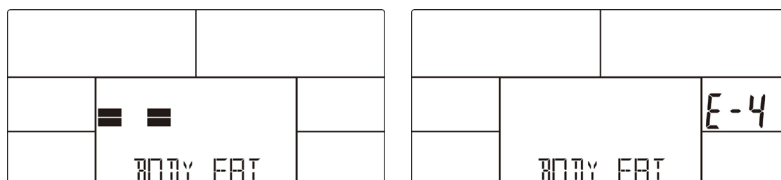


- На экране будут последовательно отображаться: BMI, FAT и указание BMI.



Возможные ошибки:

- Сообщение „==“ – вы недостаточно хорошо держитесь за ручку.
- E-1 – входной сигнал сердечного ритма не обнаружен.
- E-4 – результат FAT% и BMI составляет менее 5 или превышает 50.



PULSE RATE

ВНИМАНИЕ! Измерение пульса производится только для спортивных целей (использование в медицинских целях не допускается).

- Положите обе ладони на датчиках пульса на руле. В ходе измерения компьютер отобразит иконку в форме сердца.
- Через 3-4 секунды компьютер отобразит текущий пульс.

УСТАНОВКА ЗНАЧЕНИЯ ДЛЯ ОБРАТНОГО ОТСЧЕТА

- В ручном режиме выберите параметр, значение которого вы хотите достичь во время тренировки: время, дистанцию, количество калорий, либо установите верхнюю границу пульса.
- Установка значения для подсчета осуществляется с помощью кнопок **UP** и **DOWN**.
- Отсчет начнется после нажатия кнопки **START**.

ПАРАМЕТРЫ ОТСЧЕТА:

- **ВРЕМЯ:** Компьютер позволяет устанавливать время в диапазоне от 1-99:59 минут (с интервалом в 1 минуту).
- **КАЛОРИИ:** Компьютер позволяет устанавливать калории в диапазоне 20-9999 ккал (с интервалом в 10 ккал).
- **РАССТОЯНИЕ:** Компьютер позволяет устанавливать расстояние в диапазоне 1,0-99,99 км (с шагом 0,1 км).

СОЕДИНЕНИЕ BLUETOOTH С МОБИЛЬНЫМ ПРИЛОЖЕНИЕМ

Компьютер работает совместно с приложением iConsole+ Training.

Начните тренировку и наслаждайтесь новыми возможностями:

- Загрузите приложение.
- Включите Bluetooth на мобильном устройстве.
- Включите приложение и выберите в нем свое устройство ZIPRO, с которым хотите соединиться.
- Когда ZIPRO соединится с приложением, компьютер выключится и его экран погаснет. С этого момента вы управляете ZIPRO через свое мобильное устройство.



Совместимость с iOS: версия 11.0 watchOS 4.2 или новее

Совместимость с устройствами iPhone, iPad и iPod touch

Совместимость с Android: версия 5.0 или новее

Made for iPod, Made for iPhone и Made for iPad означает, что электронные устройства, соответствующие стандартам Apple, были разработаны для подключения к iPod, iPhone или iPad. Apple не несет ответственности за работу устройств. Их использование может повлиять на производительность вашей беспроводной сети.

iPad, iPhone, iPod Classic, iPod Nano, iPod Shuffle oraz iPod Touch являются товарными знаками бренда Apple Inc., зарегистрированного в США и во многих других странах.

ВОЗМОЖНЫЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ И МЕТОДЫ РЕМОНТА

ВНИМАНИЕ! Открытие корпуса устройства без предварительного обращения в сервисный центр производителя приводит к потере гарантии. В случае подозрения в возникновении ошибки, требующей открытия корпуса, обратитесь в сервисный центр производителя.

Описание ошибки	Возможные причины	Решение
Устройство качается	Устройство установлено на неровной поверхности. Под основанием устройства находится предмет, нарушающий равновесие.	Установите устройство на ровную поверхность. Устраните предмет, нарушающий равновесие.
	Основания собраны неправильно.	Правильно соберите основания устройства. Нивелируйте накладки на заднем основании.
	Накладки на основании собраны и нивелированы неправильно.	Правильно соберите заднее основание устройства. Нивелируйте накладки на заднем основании.
Седло или руль качаются	Винты и ручки стойки седла или руля не затянуты.	Затяните винты и ручку стойки седла или руля.
Шум при использовании	Неправильно затянутые элементы.	Обратитесь в сервисный центр производителя.
	Во время работы устройства могут возникать слабые шумы при инерциальном движении маховика, которые связаны с типом конструкции. Они никак не влияют на работу устройства. Потенциальные шумы, слышимые при вращении педалей в противоположном направлении, связаны с техническими особенностями и не имеют никаких негативных последствий.	
Шум и отсутствие гладкости работы	Повреждены подшипники.	Обратитесь в сервисный центр производителя.
Отсутствие соответствующего сопротивления во время тренинга	Неправильно присоединен провод для регулировки сопротивления.	Правильно подключите провод, согласно инструкции по сборке.
	Ослаблен приводной ремень.	Обратитесь в сервисный центр производителя.
	Увеличился зазор между маховиком и магнитами.	Обратитесь в сервисный центр производителя.
	Поврежден регулятор напряжения.	Обратитесь в отдел по обслуживанию покупателей сервисной службы производителя.
Нет соединения Bluetooth	Проблемы с подключением по Bluetooth.	Включите Bluetooth на мобильном устройстве. Свяжите мобильное устройство с компьютером ZIPRO.

E-1	Устройство не получает входные данные при измерении жировой ткани пользователя.	Во время измерения держите обе руки на датчиках пульса.
E-2	Ошибка системы питания.	Обратиться в сервисный центр производителя.
E-4	При указании возраста, роста или веса пользователя числовая шкала была превышена.	При вводе пользовательских данных укажите данные, не превышаю шкалу.
E-7	Кабели, соединяющие консоль с велосипедом, отсоединились или неправильно подключены.	Сначала отключите источник питания, затем отсоедините кабели, и затем снова подсоедините кабели и источник питания. Если ошибка возникает снова, повторите процесс.

ГАРАНТИЯ

Продавец от имени Гаранта предоставляет гарантию на территории Республики Польша на 24 месяца со дня продажи. Гарантия на проданный товар не исключает, не ограничивает и не приостанавливает действия прав покупателя, вытекающих из закона о правах потребителя.

ГАРАНТИЙНЫЕ УСЛОВИЯ

1. Рекламации и гарантии распространяются исключительно на скрытые дефекты, возникшие по вине производителя.
2. Гарантия будет подтверждена магазином или сервисным центром после предъявления клиентом:
 - действительного разборчивого и правильно заполненного гарантийного талона с печатью о продаже и подписью продавца,
 - действительного доказательства покупки оборудования с датой продажи,
 - товара, подлежащего рекламации, или дефектной детали.В случае дистанционной покупки гарантийный талон действителен только на основании документа о покупке (квитанция / счет-фактура).
3. Рекламация будет рассмотрена в течение 14 дней с момента сообщения покупателем о дефекте.
4. Заводские дефекты и повреждения, выявленные в течение гарантийного срока, будут отремонтированы бесплатно в течение не более 21 дней со дня доставки товара в магазин или сервисный центр.
5. В случае возникновения необходимости в импортировании детали, срок гарантийного ремонта может быть продлен на время, необходимое для ее получения, однако, не более чем на 40 дней.
6. Гарантия не распространяется на:
 - механические повреждения и вызванные ими дефекты,
 - повреждения и дефекты, возникающие в результате неправильного использования и хранения, неправильной сборки и технического обслуживания,
 - повреждения и износ эксплуатируемых элементов, таких как: тросы, ремни, резиновые элементы, педали, ручки из губки, колесики, подшипники, обивка.
 - операции, связанная со сборкой, техническим обслуживанием, которое, согласно руководству по эксплуатации пользователь обязан выполнять самостоятельно.
7. Гарантия не применяется в следующих случаях:
 - истечение срока действия,
 - выполнение покупателем самостоятельных ремонтов и модификаций с использованием неоригинальных деталей,
 - когда дефект возникает из-за неправильной установки или в результате несоблюдения правил эксплуатации, описанных в инструкции по эксплуатации,
 - иное использование, кроме домашнего использования,
 - повреждения, возникшие во время транспортировки.
8. Дубликаты гарантийной карты не выдаются.
9. Согласно гарантии, покупатель имеет право требовать следующие виды бесплатной компенсации:
 - ремонта продукта,
 - замены продукта,
 - снижение цены,
 - расторжения договора и полного возмещения понесенных расходов.
10. Для внесения рекламации необходимо:
 - a) Представить продукт или его часть, на которую распространяется гарантия.
 - b) Доказательство покупки с указанием наименования и адреса продавца, даты и места покупки, типа продукта или действующей гарантийной карты с печатью магазина.
 - c) В случае доставки грязного продукта сервисная служба может отказаться принять его либо за счет клиента, с его письменного согласия провести чистку.
11. В случае положительного рассмотрения рекламации устройство будет отремонтировано или заменено новым, либо покупателю будут возвращены деньги. Затраты на доставку товара покупателю покрываются за счет сервисной службы производителя.
12. В случае если гарантийная рекламация будет отклонена, покупатель получит подробное обоснование принятого решения, и в течение 14 дней с момента сообщения решения, установка будет отправлена покупателю за его счет.

ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

Наименование продукта	
Код EAN	
Дата продажи	

(Печать и подпись продавца)

(Не относится к случаю дистанционной покупки. См. Гарантийные условия п.2)

Информация о приобретенном оборудовании, ввезенном в страну компанией ООО Morele.net, др. Яна Павла II 436, 31-864 Краков, Польша.

Вес оборудования указан на упаковке. Сдача использованного оборудования в пункт сбора отходов предотвращает потенциальное негативное влияние на окружающую среду и здоровье человека, которое может произойти в случае неправильного обращения с отходами.



Оборудование предназначено для домашнего использования.

Компьютер имеет сертификаты CE и RoHS.

Компьютер соответствует стандарту EN957.

ОБОРУДОВАНИЕ НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНО ДЛЯ КОММЕРЧЕСКОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИЛИ ДЛЯ СОСТЯЗАТЕЛЬНЫХ ЦЕЛЕЙ. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРОДУКТА НЕ ПО НАЗНАЧЕНИЮ И НЕ В СООТВЕТСТВИИ С ГАРАНТИЙНЫМИ УСЛОВИЯМИ ПРИВОДИТ К ПОТЕРЕ ГАРАНТИИ.



Продукт поставляется в упаковке. Упаковка является необработанным сырьем, которое может быть переработано.

Сортируйте материалы и утилизируйте их согласно типу.

Давайте вместе заботиться об окружающей среде!

СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР

Wiejska 166, 41-216 Sosnowiec,
Польша

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ

ООО Morele.net
др. Яна Павла II 436, 31-864 Краков, Польша
ИНН: 9451972201, ГСР: 0000390511
Сделано в Китае

Stimate utilizator,

Trebuie să citiți aceste instrucțiuni înainte de a începe să montați și să utilizați prima oară aparatul. Aceste instrucțiuni conțin informații importante privind siguranța de utilizare și de mentenanță a aparatului. Vă rugăm să le păstrați pentru a putea folosi informațiile privind mentenanța sau comandarea pieselor de schimb.

DATE TEHNICE

Alimentare	Alimentator Input: 100-240V -50/60HZ 0,4A Max / Output: 9,0V 1,5A 13,5W
Greutate	50 kg
Temperatura de utilizare	0°C până la +40°C
Temperatura de depozitare	-10°C până la +60°C
Greutatea maximă a utilizatorului	150 kg
Clasa de aplicare	Clasa H
Clasa de precizie	Clasa C
Viteză	0,0-99,9 km/h
Standardul produsului (principal)	EN 20957-1:2013
Destinație	Bicicletă electrico-magnetică pentru uz casnic

SIGURANȚĂ

ATENȚIE! Aparatul poate fi utilizat doar în conformitate cu destinația acestuia, respectiv pentru antrenament de către persoane adulte. Orice altă utilizare a aparatului poate fi periculoasă. Producătorul nu poate fi tras la răspundere pentru daunele cauzate de utilizarea necorespunzătoare a aparatului.

- Aparatul a fost proiectat și construit în baza celor mai noi cunoștințe privind siguranța. Piese periculoase care ar putea duce la apariția riscului de rănire au fost eliminate, respectiv protejate.
- Nu sunt permise reparații și modificări pe cont propriu.
- O dată sau de două ori pe lună trebuie să verificați dacă șuruburile, șaibele și piulițele sunt înfiletate corect.
- Pentru a asigura siguranța verificați și asigurați mentenanța în mod regulat (respectiv o dată pe an) a aparatului într-un punct comercial specializat.
- Toate modificările aparatului care nu au fost descrise în aceste instrucțiuni pot constitui pericol de defectare sau pot pune în pericol sănătatea și viața utilizatorului. Modificările aparatului pot fi efectuate doar de către angajații service-ului sau de persoane instruite de către acestea în acest scop.
- Toate aparatele sunt obiectul activităților de inovare pentru a asigura cea mai înaltă calitate a produselor. Din acest motiv producătorul își rezervă dreptul de a introduce modificări tehnice.
- Vă rugăm să adresați întrebările sau dubiile privitoare la echipament către agentul comercial specializat.



ATENȚIE! Respectați normele generale și măsurile de siguranță privitoare la manipularea aparatelor electrice.

- **Aparatul este alimentat cu tensiune alimentară de 230V.**
- Toate aparatele electrice emit radiație emit radiații electromagnetice pe durata utilizării. În cazul în care în apropierea sistemului electronic de direcție sau al ecranului sunt amplasate alte aparate care emit acest tip de radiație (de ex. telefoane celulare), atunci anumite valori (precum de ex. pulsul) pot fi perturbate.

- **ATENȚIE!** Nu efectuați niciodată reparații pe cont propriu la nivelul rețelei electrice. Solicitați astfel de modificări specialiștilor.
- **ATENȚIE!** Aveți grijă ca înainte de a efectua orice reparații, mentenanță sau de a curăța echipamentul să scoateți ștecherul din priză.
- Nu folosiți prelungitoare pentru a conecta aparatul.
- În cazul în care nu folosiți aparatul o perioadă îndelungată scoateți ștecherul de alimentare al acestuia din priză.
- Aveți grijă să nu striviți cablul electric, precum și ca amplasarea acestuia să nu provoace riscul de împiedicare.



ÎMPĂMÂNTARE

Împământarea protejează împotriva riscului de electrocutare. Echipament este dotată cu un cablu și ștecher cu împământare. Ștecherul trebuie să fie conectat la o priză de rețea corect instalată prevăzută cu împământare corespunzătoare.

PERICOL! Conectarea incorectă a cablului poate duce la apariția riscului de electrocutare.

- Înainte de a conecta aparatul la sursa de alimentare asigurați-vă că tensiunea locală corespunde tipului de ștecher.
- Nu modificați ștecherul în cazul în care acesta nu se potrivește la priză. În astfel de cazuri comandați instalarea unei alte prize unui electrician calificat.

ATENȚIE! Persoanele care se află în apropiere pe durata utilizării echipamentului trebuie să fie informate despre eventualele pericole. Fiți prudenți în special în prezența copiilor.

ATENȚIE! Înainte de a începe exercițiile consultați un medic pentru a vă asigura că nu aveți contraindicații de sănătate pentru efectuarea de exerciții pe aparat. Bazându-vă pe opinia unui specialist puteți stabili planul dumneavoastră de antrenament. Planul incorect adaptat sau exercițiile excesive pot fi periculoase pentru sănătatea și viața dumneavoastră.

AVERTIZARE! Sistemele de monitorizare a ritmului cardiac pot fi inexacte. Epuizarea în timpul exercițiului poate duce la vătămări grave sau la deces. Dacă vă simțiți rău, încetați imediat să exersați.

ATENȚIE! Respectați cu strictețe observațiile privind antrenamentele din aceste instrucțiuni.

- Poziția coarnelor și a scaunului trebuie să ia în considerare caracteristicile fizice ale persoanei care se antrenează pentru a asigura o poziție confortabilă și corectă pentru efectuarea exercițiilor.
- Atunci când selectați locul pentru efectuarea exercițiilor trebuie să vă asigurați că ați lăsat distanțe de siguranță față de piedicile posibile. Nu amplasați echipamentul în apropierea căilor de transport (drumuri, porți, treceri etc.).
- Este interzisă utilizarea echipamentului în imediata apropiere a peretelui. Zona de siguranță este de 2000 mm și cel puțin tot atât de lată ca echipamentul.

ATENȚIE! Pe durata montajului trebuie să fiți precauți și să nu permiteți prezența copiilor în apropiere. Pe durata montajului se folosesc piese mici (piulițe, șuruburi etc.), care pot fi înghițite de aceștia.

RISC REZIDUAL

- După ce riscul a fost atenuat, doar 13 din cele peste 230 de cauze sunt „acceptate pe scară largă”.
- Atunci când protecția împotriva căderii nu este utilizată sau este utilizată incorect, există un risc rezidual, și anume căderea unei persoane care duce la formarea de abraziuni, vânătăi, fracturi sau, în cel mai rău caz, deces.
- Există un risc rezidual de supraîncărcare accidentală a persoanei care face exerciții cauzată de funcționarea necorespunzătoare sau evaluarea necorespunzătoare, precum și a transmiterii incorecte a datelor (din cauza interferențelor electromagnetice, a erorilor software etc.). Chiar și cea mai bună protecție software și hardware nu exclude erorile software sau hardware și poate suprasolicita teoretic persoana care exersează.
- Produsul este un dispozitiv electric și, prin urmare, nu poate fi exclus scurtcircuitul, care poate duce la deces.
- Nu poate fi exclus riscul rezidual de sufocare.
- Riscul poate fi redus respectând informațiile de siguranță din instrucțiunile de utilizare.
- Nu se poate exclude faptul că orice utilizare neintenționată sau neautorizată va avea ca rezultat un risc diferit, nedeclarat, iar riscul luat în considerare a fost estimat incorect.

În analiza riscurilor, evaluarea a fost făcută pe baza „stării actuale a dispozitivului”. Evaluarea și controlul produsului efectuate, arată că probabilitatea unui risc inacceptabil este foarte mică. Dispozitivul (construcția sa, metoda de funcționare și aplicare) nu cauzează - în condiții normale - risc nejustificat pentru persoana care exersează sau pentru terți.

SEMNE DE MANIPULARE PE AMBALAJELE DE TRANSPORTARE

Această parte în sus. Nu răsturnați.



Cu atenție, fragil. Posibile daune. Atenție.



Protejați împotriva căderii.



Protejați împotriva umezelii.



Ambalaje reciclabile.



Atentie produs cu greutate mare.

OPERARE

Înainte de a începe antrenamentul asigurați-vă că ați montat în mod corespunzător aparatul.

- Înainte de a începe primul antrenament luați la cunoștință toate funcțiile și posibilitățile de ajustare ale aparatului.
- Aparatul este prevăzut cu piese care pot fi expuse la coroziune. Din acest motiv nu se recomandă ca acesta să rămână într-o încăpere umedă. Aveți grijă ca echipamentul (în special piesele interne sau electronice) să nu fie expuse la contactul cu apa, băuturile, transpirația etc.
- Aparatul este destinat doar pentru antrenamente de către persoane adulte și, în niciun caz, nu este o jucărie pentru copii. În cazul în care, pe răspundere proprie, permiteți copiilor să folosească

aparatul, este obligatoriu să-i instruiți în ceea ce privește modul corect de utilizare și supravegheați-l în permanență.

- Echipamentul nu este potrivit pentru scopuri terapeutice.
- Pe durata utilizării aparatului pot apărea zgomote reduse în caz de mișcare inerțială a roții de deplasare care decurg din tipul de construcție. Acestea nu au niciun impact asupra funcționării echipamentului. În cazul bicicletelor de antrenament și a bicicletelor eliptice, zgomotul potențial care poate fi auzit la rotirea pedalelor în direcția opusă este determinat tehnic și nu are consecințe negative.
- Emisia de zgomot în timpul suprasolicitării este mai mare decât fără suprasolicitare.
- Înainte de a începe orice antrenament verificați dacă protecțiile sunt corecte, precum și conexiunile cu șuruburi și mufe.
- Pe durata antrenamentelor pe aparat trebuie să purtați încălțăminte corespunzătoare (pantofi sport).

MONTAJ

Montajul aparatului trebuie efectuat cu grijă de către o persoană adultă. În cazul în care aveți dubii solicitați ajutorul unei persoane care are experiență mai îndelungată în acest domeniu.

- Înainte de a începe montajul trebuie să vă asigurați că setul cu aparatul conține toate piesele din listă și că nicio piesă nu s-a defectat pe durata transportului. În cazul în care lipsesc piese sau aveți obiecții luați legătura cu comerciantul.
- Luați la cunoștință desenele și explicațiile și efectuați montajul în conformitate cu ordinea inclusă în instrucțiunile de montaj.
- Fiți precauți pe durata montajului. Atunci când utilizați unelte și piese există riscul de rănire.
- Aveți grijă să păstrați un mediu sigur. Nu împrăștiati haotic uneltele și piesele de montaj. Aveți în vedere faptul că foliile și pungile din material plastic constituie pericol de sufocare pentru copii.
- Piesele de montaj necesare pentru efectuarea unui anumit pas din instrucțiunile de montaj au fost prezentate pe ilustrații și explicații. Folosiți piesele indicate în instrucțiunile de montaj.
- În primele faze de montaj nu înfiletați piesele până la capăt. Efectuați acest lucru după ce ați amplasat toate piesele și v-ați asigurat că au fost poziționate corect.
- Producătorul își rezervă dreptul de a efectua montajul inițial al anumitor piese.

ATENȚIE! Montajul pieselor de schimb care provin din altă sursă decât de la producător duce la pierderea garanției. Montajul pieselor care provin din alte surse este permis în cazul reparațiilor efectuate după scurgerea perioadei de garanție.

MEDIU

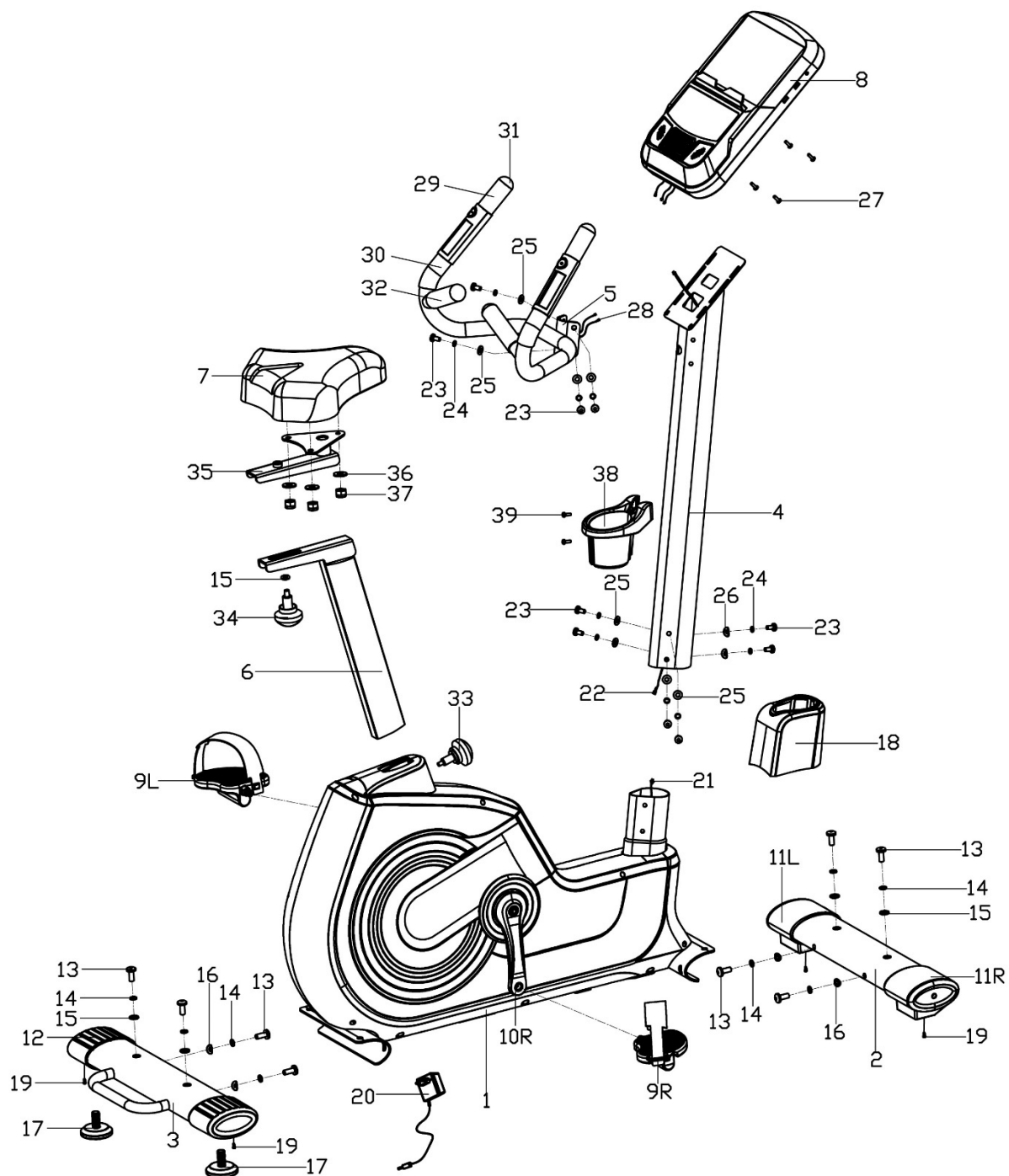


Aparatul este livrat în ambalaj pentru a asigura protecția împotriva defectărilor eventuale pe durata transportului. Ambalajele sunt materiale neprelucrate și pot fi reciclate. Aruncați aceste materiale în containerele cu culorile corespunzătoare pentru colectarea selectivă a deșeurilor.



Protejați mediul și nu aruncați bateriile uzate în coșul pentru deșeuri casnice. Transmiteți-le în locul de achiziție sau la un punct specializat de depozitare a materiilor prime reciclate.

Aparatele electrice uzate (inclusiv kilometrajul, alimentatorul) sunz materii prime reciclabile – nu le aruncați în recipiente pentru deșeuri casnice deoarece pot conține substanțe periculoase pentru sănătate și mediu. Vă rugăm să contribuiți în mod activ la gospodărirea resurselor naturale și protecția mediului natural prin transmiterea dispozitivelor uzate la punctul de depozitare a materiilor prime reciclabile – aparatelor electrice uzate.

SCHEMĂ DE MONTAJ**NOTĂ!** Este interzisă utilizarea pieselor din alte surse decât cele de la producător.

LISTA DE PIESE

Nr.	Descriere	Cantitate
1	Cadru principal	1
2	Bază față	1
3	Suport spate	1
4	Coloană ghidon	1
5	Conectarea ghidonului	1
6	Tijă șa	1
7	Șa	1
8	Computer	1
9 S/D	Pedală stânga/dreapta	1/1
10 S/D	Manivelă stânga/dreapta	1/1
11 S/D	Obturator bază față stânga/dreapta	1/1
12	Obturator bază spate	2
13	Șurub hexagonal interior M10 * 25	8
14	Șaibă cu arc D10	8
15	Șaibă plată D10*D20*2	5
16	Șaibă arcuită D10*Φ25*2	4
17	Picior de nivelare	2
18	Protector coloana de directie	1
19	Șurub în cruce ST4.2*18	4
20	Alimentator	1

Nr.	Descriere	Cantitate
21	Cablu computer	1
22	Prelungitor cablu computer	1
23	Șurub hexagonal interior M8 * 16	10
24	Șaibă cu arc D8	10
25	Șaibă plată D8*D19*2	8
26	Șaibă arcuită D8.2*Φ20*2	2
27	Șurub în cruce	4
28	Conductor măsurare puls	2
29	Spumă ghidon 1	2
30	Spumă ghidon 2	2
31	Obturator ghidon	4
32	Spumă ghidon 3	2
33	Buton de reglare a înălțimii șeii	1
34	Buton de reglare orizontală a șeii	1
35	Ghidaj șa	1
36	Șaibă plată D8	3
37	Eclisă de nailon M8	3
38	Coș pentru sticla cu apă	1
39	Șurub în cruce M5*20	2

INSTRUCȚIUNI DE MONTAJ

ATENȚIE! Pe durata montajului respectați pașii de mai jos și folosiți uneltele livrate împreună cu produsul.

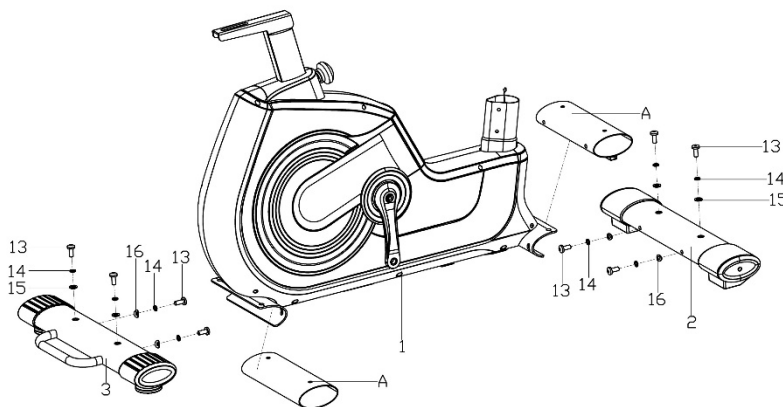
Pregătiți suficient de mult spațiu liber pentru a monta aparatul.

Având în vedere masa mare a anumitor piese vă recomandăm ca montajul să fie efectuat în două persoane.

PASUL 1.

Montați **baza frontală (2)** și **baza din spate (3)** la **cadrul principal (1)** cu **șuruburi hexagonale interne (13)**, **șaibele elastice (14)**, **șaibele plate (15)** și **șaibele cu arc (16)**.

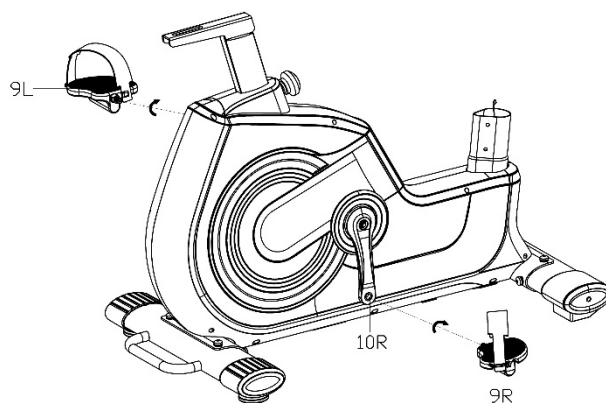
ATENȚIE! Înainte de montarea bazelor, scoateți dispozitivul de blocare din plastic sau carton, dacă este prezent.



PASUL 2.

Înșurubați pedalele dreapta și stânga (9L / R) în **manivelă (10L / R)**. Strângeți **șurubul pedalei din dreapta (9R)** în sensul acelor de ceasornic. Strângeți **pedala stângă (9L)** în sens invers acelor de ceasornic.

ATENȚIE! Pedalele din dreapta și din stânga (22L / R) sunt marcate cu "R" pentru dreapta și "L" pentru stânga.



PASUL 3.

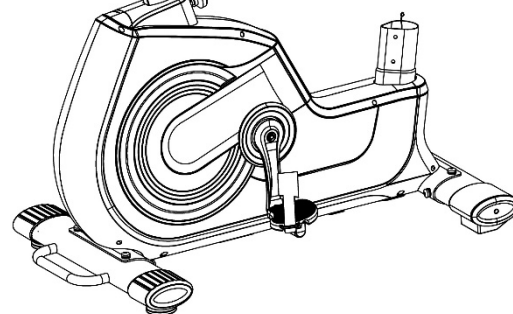
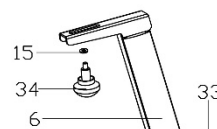
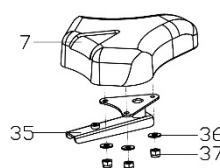
Montați **șaua (7)** la **ghidajul șei (35)** cu **șaița plată (36)** și **piulița din nailon (37)**.

Apoi utilizați **butonul de reglare (34)** și **șaița plată (15)** pentru a atașa **șina de șa (35)** la **tija șei (6)**.

După slăbirea **butoanelor (33)** (34) puteți regla poziția **șei (7)** (în direcțiile: UP, DOWN, înainte și înapoi). După ce șaua este în poziția dorită, strângeți ferm ambele **butoane rotative (33)** (34).

NOTĂ! La reglarea înălțimii șei, nu depășiți înălțimea minimă și maximă marcate pe **tija șei (6)**.

NOTĂ! Înainte de utilizarea aparatului, asigurați-vă că **șaua (7)** este bine fixat pe **ghidaj (35)**.



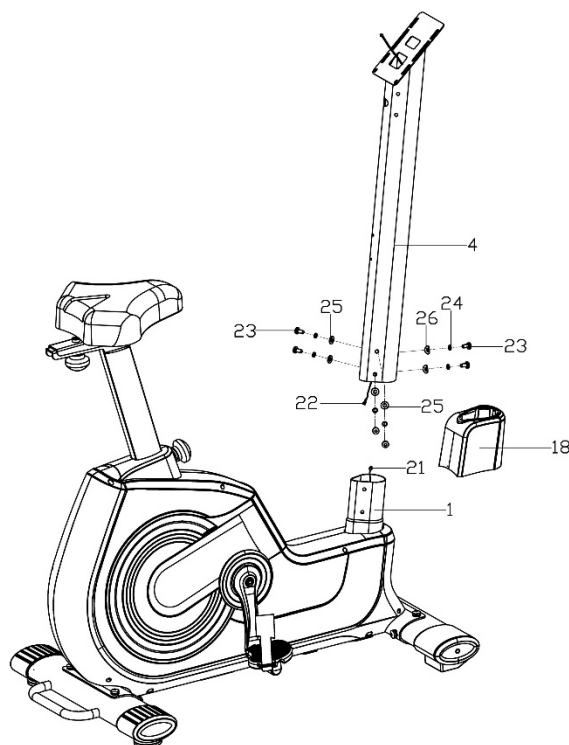
PASUL 4.

Glișați **capacul** (18) peste **coloana de direcție** (4).

Apoi conectați bine **cablul computerului** (21) la **prelungitorul** (22).

Montați **coloana de direcție** (4) la **cadrul principal** (1) cu **șuruburi hexagonale interioare** (23), **șaibe elastice** (24), **șaibe plate** (25) și **șaibe cu arc** (26) așa cum este arătat în ilustrația alăturată.

În cele din urmă, glișați în DOWN și blocați **capacul ghidonului** (18).

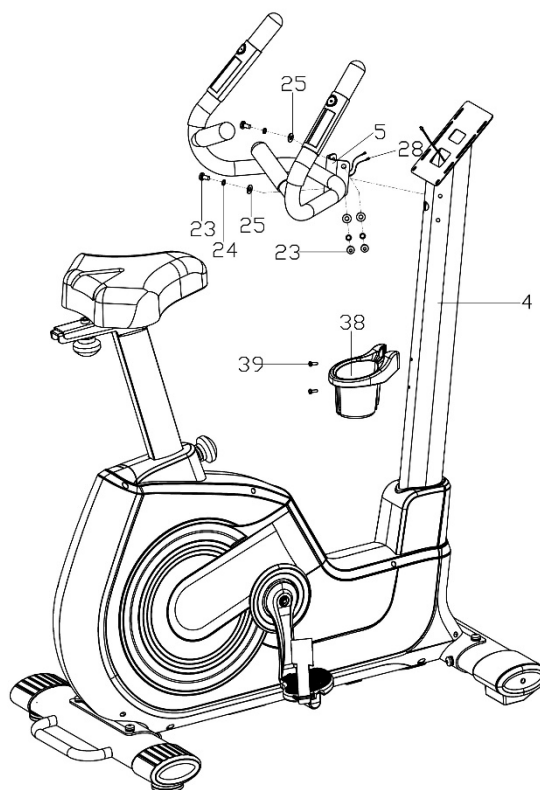


PASUL 5.

Apucați cu mâna **cablurile de măsurare a pulsului** (28) de pe **ghidon** (5) și treceți-le prin **tija ghidonului** (4) și apoi prin orificiul superior al ghidonului.

Asamblați ghidonul (5) la **tija ghidonului** (4) cu **șuruburi hexagonale interioare** (23), **șaibe elastice** (24) și **șaibe plate** (25) așa cum este arătat.

Montați coșul pentru **bidon** (38) la **coloana de direcție** (4) cu **șuruburile de tip imbus** (39).



PASUL 6.

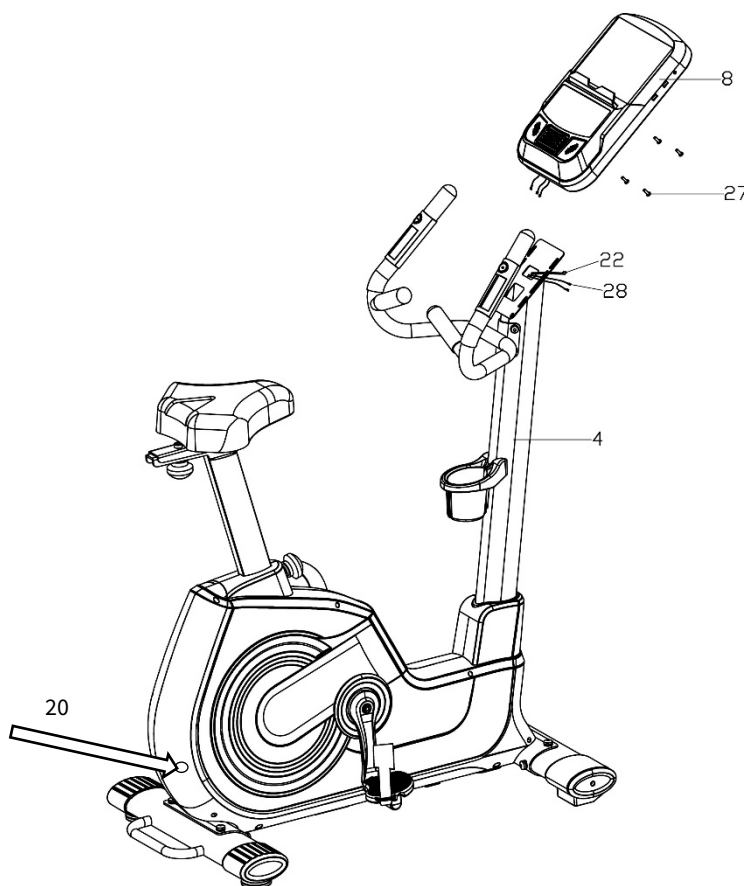
Conectați **cablul pentru măsurarea ritmului cardiac** (28) și **cablul prelungitor al computerului** (22) la **computer** (8).

Instalați computerul (8) pe **coloana de direcție** (4) folosind **șuruburile Phillips** (27). Asigurați-vă că fiecare șurub este strâns corespunzător.

Conectați **adaptorul de alimentare** (20) la o priză și introduceți cablul în priza de alimentare din spatele cadrului central, așa cum este arătat în ilustrația alăturată.

Felicitări! Montajul bicicletei este terminat!

Înainte de a începe să utilizați bicicleta citiți cu atenție instrucțiunile.



AJUSTĂRI

Fixare ghidon

Slăbiți butonul de reglare a ghidonului, fixați ghidonul în poziția dorită și strângeți butonul. Asigurați-vă că, ghidonul nu se mișcă.

Înălțimea șei

Slăbiți butonul de reglare, fixați șaua la înălțimea dorită și strângeți butonul. Asigurați-vă că șaua nu se mișcă.

Poziția șei

Slăbiți butonul de pe sistemul de ghidaj a șei, fixați șaua în poziția dorită și strângeți butonul. Asigurați-vă că șaua nu se mișcă.

Reglare curele pedale

În partea din interiorul pedalei, fixați cureaua de cauciuc cu trei găuri. Celălalt capăt fixați-l la una din găurile de reglare, astfel încât laba piciorului să fie în perfectă nemișcare în timpul conducerii și poate fi ușor scoasă. Faceți acest lucru pentru ambele pedale.

ÎNTREȚINEREA ECHIPAMENTULUI

Efectuați în mod regulat mentenanța aparatului.

Efectuați activitățile de mai jos după cel puțin 20 de ore de funcționare.

- Controlați piesele mobile ale aparatului. În cazul în care nu sunt lubrifiate suficient folosiți lubrifiant pentru rulmenți de bicicletă.
- Verificați starea șuruburilor și piulițelor. Aveți grijă să fie bine înfiletate.
- După fiecare utilizare ștergeți transpirația de pe aparat. Aveți grijă ca afișajul să nu intre în contact cu apa și umiditatea.

- Pentru a curăța aparatul folosiți doar apă cu săpun. Nu folosiți detergenți.
- Depozitați aparatul într-un loc uscat și întunecat.
- Nu expuneți niciodată aparatul la acțiunea razelor solare.

ANTRENAMENT ȘI FAZE EXERCIȚII

Utilizarea aparatului vă oferă multe beneficii. În primul rând condiția dumneavoastră se va îmbunătăți, se vor întări mușchii, iar împreună cu o dietă corespunzătoare veți putea arde țesutul adipos în exces.

1. ÎNCĂLZIRE

Este faza care îmbunătățește circulația sângelui în întreg corpul și pregătește mușchii la un efort intens. Reduce riscul de apariție a crampelor și de leziuni. Este indicat să efectuați câteva exerciții de întindere cum este indicat mai jos. În cazul în care simțiți dureri încetați să faceți exerciții sau reduceți amplitudinea mișcării efectuate.

EXERCIȚII DE ÎNTINDERE:

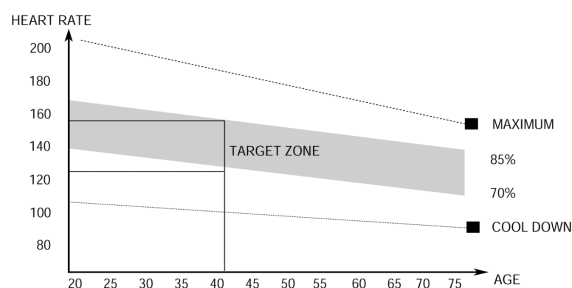
- **ÎNTINDERE MUȘCHI INTERNI COAPSE**
Așezați-vă pe o suprafață plată cu picioarele îndoite și genunchii îndreptați în exterior. Împreunați tălpile picioarelor și apropiați-le atât de tare cât este posibil. Apăsați ușor genunchii înspre podea și mențineți în această poziție timp de 15 secunde.
- **ÎNTINDERE COAPSE**
Așezați-vă pe o suprafață plată. Îndreptați piciorul drept și așezați talpa piciorului stâng pe coapsa dreaptă. Trageți mâna dreaptă în direcția degetelor piciorului drept atât de departe pe cât posibil. Rezistați timp de 15 secunde. Repetați activitatea cu piciorul stâng.
- **ROTIRE CAP**
Țineți capul drept privind înainte. Fără a mișca brațele rotiți-l la dreapta și reveniți, iar apoi rotiți la stânga și reveniți.
- **RIDICARE BRAȚE**
Ridicați mâna stângă cât mai sus posibil și țineți câteva secunde. Repetați activitatea cu mâna dreaptă.
- **ÎNTINDERE TENDOANELE LUI AHILE**
Stați cu fața la perete întindeți piciorul stâng în față și îndoiți ușor genunchiul. Țineți piciorul drept în spate – îndreptat cu călcâiul plat pe podea. Țineți ambele călcâie plat pe podea și împingeți șoldul înspre perete. Mențineți această poziție timp de 30 secunde. Repetați activitatea cu piciorul drept întins. Rețineți că nu trebuie să arcuiți spatele pe durata exercițiului.
- **EXTENSII**
Stați cu picioarele apropiate. Aplecați-vă în față încercând să apropiați cât mai tare posibil cutia toracică de genunchi. Rezistați timp de 15 secunde. Rețineți că nu trebuie să îndoiți genunchii.

2. FAZĂ EXERCIȚII

Aceasta este faza propriu-zisă a antrenamentului. Antrenați-vă în propriul ritm astfel încât să atingeți pulsul adecvat pentru vârsta dumneavoastră cum este indicat în diagrama de mai jos.

3. FAZĂ RELAX

Această fază vă permite să liniștiți circulația și să relaxați mușchii. Constă în repetarea exercițiilor de încălzire. Trebuie să aveți grijă să nu suprasolicitați mușchii.



INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE COMPUTER

Înainte de utilizare vă rugăm să dați la o parte folia de protecție de pe ecranul computerului.

COMPUTER (MODEL)

EBIC03PRO-GLD

OPRIRE

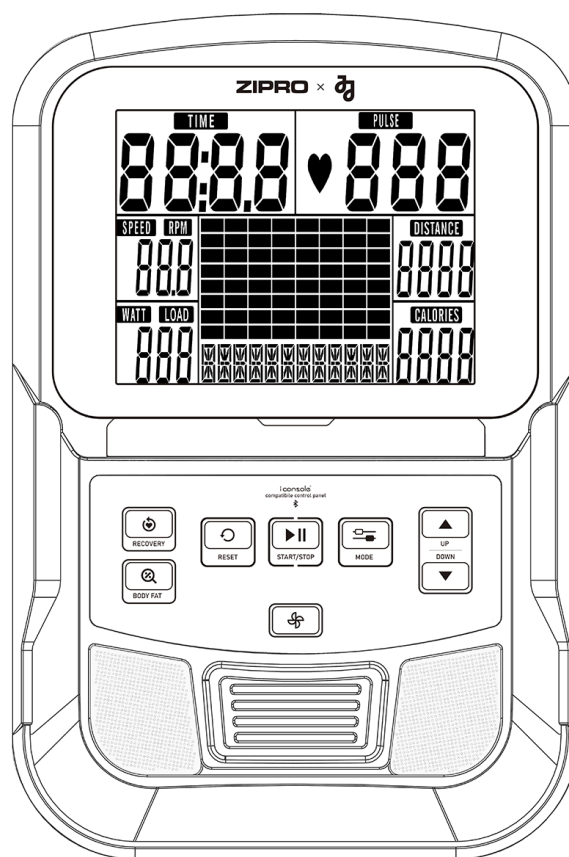
Calculatorul va porni la conectarea alimentării.
Va afișa toate elementele în 2 secunde pe ecran.

AUTO ON/OFF

Computerul pornește atunci când este activat volantul sau este apăsat oricare buton.
Computerul se va opri automat după 4 minute de inactivitate.

DESCRIEREA TASTELOR

- **UP** – destinată pentru selectarea valorilor și mărirea nivelului valorilor
- **DOWN** - destinată pentru selectarea valorilor și micșorarea nivelului valorilor
- **MODE** – destinată pentru confirmarea selectării
- **RESET** – face posibilă revenirea la meniul principal în timpul setării antrenamentului sau în timpul programului în curs de desfășurare. Apăsarea pentru 2 secunde duce la pornirea din nou a dispozitivului.
- **START/STOP** – destinată pentru începerea sau finalizarea antrenamentului.
- **RECOVERY**- face posibilă verificarea activității inimii și nivelul de antrenament pe baza scăderii pulsului după finalizarea antrenamentului.
- **BODY FAT** - măsoară conținutul de grăsime din organism.



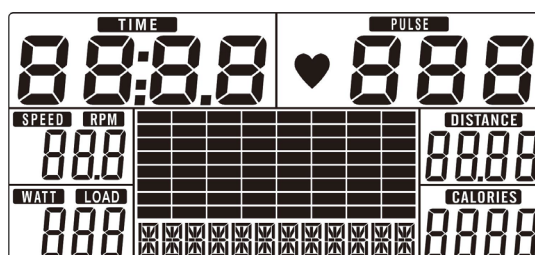
FUNCȚII (SPECIFICAȚIE)

TIME	Socotește timpul total de la început până la sfârșitul exercițiilor. Ora țintă setată.	00:00-99:59 min
SPEED	Este afișată viteza actuală	0,0-99,9 km/h
DISTANCE	Socotește distanța totală de la începutul până la sfârșitul exercițiului. Distanța parcursă.	0,0-99,9 km
CALORIES	Socotește numărul total de calorii arse de la început pentru a termina exercițiile. (Măsurarea este aproximativă pentru a compara diferite sesiuni de exerciții, nu poate fi utilizată pentru tratament).	0,0-9999 kcal
RPM	Afișează cadența (rotații pe minut). Reprezentare grafică - coloană din partea stângă a ecranului.	0-999 rotații/min
PULSE	Afișează pulsul curent. Reprezentare grafică - coloana din partea dreaptă a ecranului. Valoarea Max HRC se bazează pe informațiile despre utilizator.	30-230 BPM

	Culoarea verde înseamnă ritm cardiac scăzut. Portocaliu - nivel mediu. Roșu - nivel înalt.	
WATT	Socotește consumul de energie în timpul antrenamentului.	0-999
MANUAL	Program manual.	
BEGINNER	Selectare 4 programe pentru începători.	
ADVANCE	Selectare 4 programe pentru avansați.	
SPORTY	Selectare 4 programe sportive.	
CARDIO	Selectare 4 programe cardio - inclusiv programul HRC care este comandat de puls.	
(W) WATT PROGRAM	Program controlat WATT.	

ACTIVARE

După conectarea dispozitivului, computerul va porni și va afișa toate segmentele timp de 2 secunde.



SELECTARE ANTRENAMENT

Programul poate fi selectat folosind tastele **UP** și **DOWN**.

Ordinea schimbărilor: **MANUAL** → **BEGINNER** → **ADVANCE** → **SPORTY** → **CARDIO** → **WATT**.

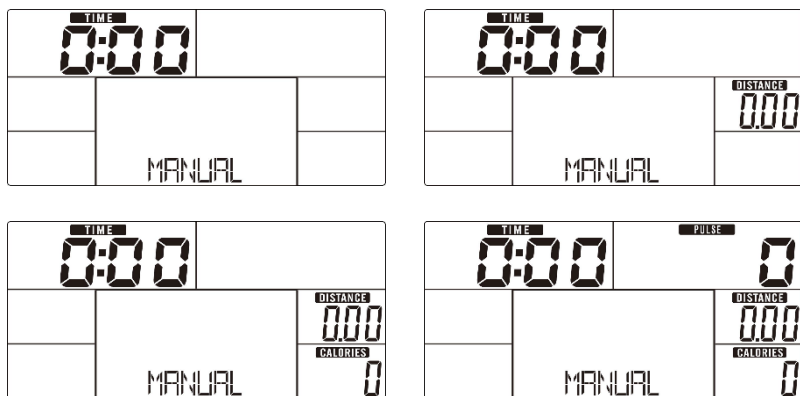
Confirmați alegerea cu ajutorul butonului **MODE**.



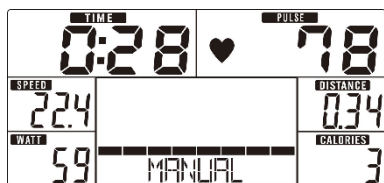
PROGRAM „MANUAL”

Apăsați **START** în meniul principal pentru a începe antrenamentul în modul **MANUAL**

- Folosind butoanele **UP** și **DOWN**, selectați programul **MANUAL**. Apăsați butonul **MODE** pentru a confirma selecția.
- Setați **TIMP**, **DISTANȚĂ**, **CALORII** și **PULS** apăsând butonul **UP** sau **DOWN**. Confirmați selecția cu butonul **MODE**.



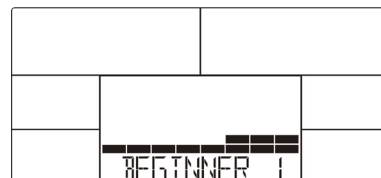
- Începeți antrenamentul apăsând butonul **START / STOP**.
În timpul antrenamentului, puteți modifica nivelul de intensitate (**LEVEL**) cu butoanele **UP** sau **DOWN**.
Valoarea va apărea în fereastra **WATT**, la 3 secunde după setare, valoarea **WATT** va fi afișată din nou.



- Opriți antrenamentul apăsând **START / STOP**.
Pentru a reveni la meniul principal, apăsați butonul **RESET**.

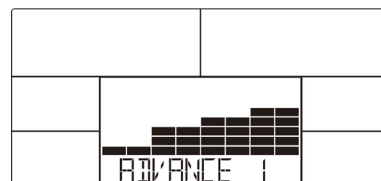
PROGRAM „BEGINNER”

- Folosind butoanele **UP** și **DOWN**, selectați programul **BEGINNER**.
Apăsați butonul **MODE** pentru a confirma selecția.
- Utilizați butoanele **UP** sau **DOWN** pentru a selecta unul dintre cele patru programe pentru **BEGINNER** (1-4) și apăsați butonul **MODE**.
- Setati timpul de antrenament (**TIME**) apăsând butonul **UP** sau **DOWN**. Confirmați selecția cu butonul **MODE**.
- Începeți antrenamentul apăsând butonul **START / STOP**. În timpul antrenamentului, puteți modifica nivelul de intensitate (**LEVEL**) cu butoanele **UP** sau **DOWN**.
- Opriți antrenamentul apăsând **START / STOP**. Pentru a reveni la meniul principal, apăsați butonul **RESET**.



PROGRAM „ADVANCE”

- Folosind butoanele **UP** și **DOWN**, selectați programul **ADVANCE**.
Apăsați butonul **MODE** pentru a confirma selecția.
- Utilizați butoanele **UP** sau **DOWN** pentru a selecta unul dintre cele patru programe pentru **ADVANCE** (1-4) și apăsați butonul **MODE**.
- Setati timpul de antrenament (**TIME**) apăsând butonul **UP** sau **DOWN**. Confirmați selecția cu butonul **MODE**.



- Începeți antrenamentul apăsând butonul **START / STOP**. În timpul antrenamentului, puteți modifica nivelul de intensitate (**LEVEL**) cu butoanele **UP** sau **DOWN**.
- Opriți antrenamentul apăsând **START / STOP**. Pentru a reveni la meniul principal, apăsați butonul **RESET**.

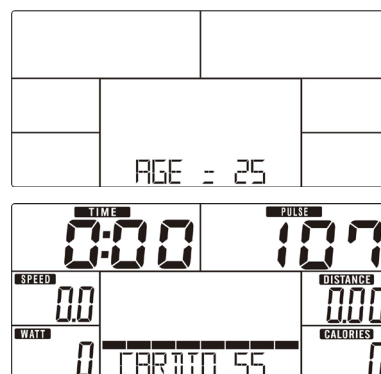
PROGRAM „SPORTY”

- Folosind butoanele **UP** și **DOWN**, selectați programul **SPORTY**. Apăsați butonul **MODE** pentru a confirma selecția.
- Utilizați butoanele **UP** sau **DOWN** pentru a selecta unul dintre cele patru programe pentru **SPORTY** (1-4) și apăsați butonul **MODE**.
- Setati timpul de antrenament (**TIME**) apăsând butonul **UP** sau **DOWN**. Confirmați selecția cu butonul **MODE**.
- Începeți antrenamentul apăsând butonul **START / STOP**. În timpul antrenamentului, puteți modifica nivelul de intensitate (**LEVEL**) cu butoanele **UP** sau **DOWN**.
- Opriți antrenamentul apăsând **START / STOP**. Pentru a reveni la meniul principal, apăsați butonul **RESET**.



PROGRAM „CARDIO”

- Folosind butoanele **UP** și **DOWN**, selectați programul **CARDIO**. Apăsați butonul **MODE** pentru a confirma selecția.
- Utilizați butoanele **UP** sau **DOWN** pentru a vă introduce vârsta și apăsați butonul **MODE**.
- Utilizați butoanele **UP** sau **DOWN** pentru a selecta unul dintre modurile cardio: 55%, 75%, 90% sau **TAG** (Target H.R. - program de ajustare la ritmul cardiac curent al utilizatorului). Apăsați butonul **MODE** pentru a confirma selecția.
- Setati timpul de antrenament (**TIME**) apăsând butonul **UP** sau **DOWN**. Confirmați selecția cu butonul **MODE**.
- Începeți antrenamentul apăsând butonul **START / STOP**.
- Opriți antrenamentul apăsând **START / STOP**. Pentru a reveni la meniul principal, apăsați butonul **RESET**.



PROGRAM „WATT”

- Folosind butoanele **UP** și **DOWN**, selectați programul **WATT**. Apăsați butonul **MODE** pentru a confirma selecția.
- Apăsați butoanele **UP** sau **DOWN** pentru a introduce valoarea țintă în **WATT**. Valoarea implicită este 120.
- Setati timpul de antrenament (**TIME**) apăsând butonul **UP** sau **DOWN**. Confirmați selecția cu butonul **MODE**.
- Începeți antrenamentul apăsând butonul **START / STOP**. În timpul antrenamentului, puteți modifica nivelul de putere **WATT** cu butoanele **UP** sau **DOWN**.
- Opriți antrenamentul apăsând **START / STOP**. Pentru a reveni la meniul principal, apăsați butonul **RESET**.



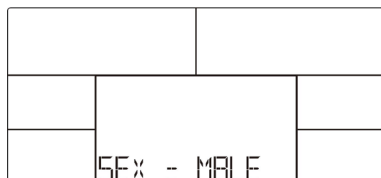
RECOVERY

- După terminarea exercițiilor, nu scoateți cureaua de piept HRC și nu țineți mâinile pe senzorii pulsului volanului și apăsați butonul **RECOVERY**.
- Ecranul va începe numărătoarea inversă de la 00:60 la 00:00, apoi rezultatul va fi afișat ca F1, F2 ... F6.
- F1 este cel mai bun rezultat, F6 este cel mai slab.
- Apăsați din nou **RECOVERY** vă permite să reveniți la ecranul inițial.

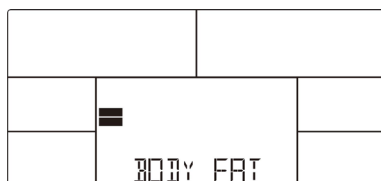


BODY FAT

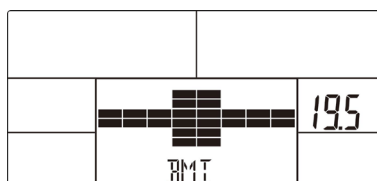
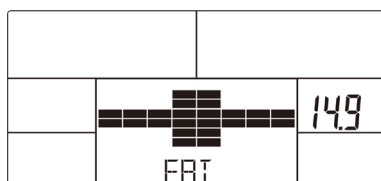
- În modul **STOP**, apăsați butonul **BODY FAT** pentru a începe să vă măsurați grăsimea corpului.
- Ecranul vă solicită să introduceți sexul (GEN), vârsta (VÂRSTA), înălțimea în cm (INĂLȚIE) și greutatea în kilograme (GREUTATE), iar dispozitivul începe să măsoare.



- Țineți mâinile pe senzorii de ritm cardiac în timpul măsurării.
- Când computerul detectează un impuls, o imagine va apărea pe ecran și va fi vizibilă 8 secunde până când măsurarea este finalizată.

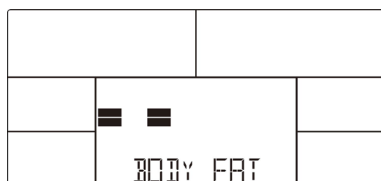


- Ecranul va afișa următoarele valori: BMI, FAT și indicatorul BMI.



Posibile erori:

- Mesajul "----", "----" - mâner care nu este operat corect.
- E-1 - nu a fost detectată nici o intrare a semnalului de puls.
- E-4 - rezultatul FAT% și IMC este sub 5 sau peste 50.



PULSE RATE

ATENȚIE! Măsurarea ritmului cardiac numai în scop sportiv (este exclusă utilizarea medicală a măsurării).

- Așezați ambele mâini pe senzorii de impulsuri de pe ghidon. În timpul realizării măsurării computerul va afișa o pictogramă în formă de inimă.
- După 3 până la 4 secunde, computerul va afișa ritmul cardiac curent.

SETAREA VALORILOR PENTRU NUMĂRĂTOAREA INVERSĂ

- În modul manual, selectați parametrul pe care doriți să îl atingeți în timpul antrenamentului: timp, distanță, numărul de calorii sau setați limita superioară a ritmului cardiac.
- Setati valoarea pentru numărătoarea inversă folosind butoanele **UP** și **DOWN**.
- Numărătoarea inversă va începe după apăsarea butonului **START**.

PARAMETRII DE NUMĂRĂTOARE DESCRESCĂTOARE:

- **TIMP:** Computerul permite setarea duratei în intervalul 1-99:59 minute (câte 1 minut).
- **CALORII:** Computerul permite setarea caloriilor în intervalul 20-9999 kcal (câte 10 kcal).
- **DISTANȚĂ** Computerul vă permite să setați distanța în intervalul 1,0-99,99 km (la fiecare 0,1 km).

CONECTARE BLUETOOTH CU APLICAȚIA MOBILĂ

Computerul conlucrează cu aplicația iConsole+ Training.

Începeți antrenamentul și bucurați-vă de noi oportunități:

- Descărcați aplicația.
- Activați Bluetooth pe dispozitivul dvs. mobil.
- Activați aplicația și selectați dispozitivul ZIPRO cu care doriți să vă conectați.
- Când ZIPRO se conectează la aplicație, computerul va fi oprit și se va stinge ecranul. De acum înainte, gestionați ZIPRO prin intermediul dispozitivului dvs. mobil.



Conformitate cu iOS: versiunea 11.0 watchOS 4.2 sau mai nouă

Conformitate cu dispozitivele iPhone, iPad și iPod touch

Conformitate cu Android: versiunea 5.0 sau mai nouă

Made for iPod, Made for iPhone și Made for iPad înseamnă că dispozitivele electronice care respectă standardele Apple au fost concepute pentru conectarea la iPod, iPhone sau iPad. Apple nu este responsabil pentru operarea dispozitivelor. Utilizarea acestora poate afecta performanța rețelei dvs. fără fir.

iPad, iPhone, iPod Classic, iPod Nano, iPod Shuffle și iPod Touch sunt mărci comerciale ale Apple Inc. Înregistrat în Statele Unite și în multe alte țări.

DEFECȚIUNI POSIBILE ȘI TEHNICI DE REPARARE

ATENȚIE! Deschiderea carcasei aparatului fără a contacta în prealabil service-ul producătorului duce la pierderea garanției. În cazul în care suspectați apariția unei defecțiuni care necesită deschiderea carcasei contactați service-ul producătorului.

Descriere eroare	Cauze posibile	Soluție
Aparatul se clatină	Aparatul a fost amplasat pe o suprafață denivelată. Sub suportul aparatului se află un obiect care perturbază echilibrul.	Amplasați aparatul pe o suprafață plată. Îndepărtați obiectul care perturbază echilibrul.
	Suporturile nu au fost montate corect.	Montați corect suporturile aparatului. Nivelați șaibele de pe suportul posterior.
	Șaibele de pe suport nu au fost montate și nivelate corect.	Montați corect suportul posterior al aparatului. Nivelați șaibele de pe suportul posterior.
Scaunul sau ghidonul se clatină	Șuruburile și butoanele coloanei scaunului ori ghidonului nu au fost înfiletate.	Înfiletați șuruburile și butonul de ajustare al coloanei scaunului sau ghidonului.
Zgomot pe durata utilizării	Piese înfiletate în mod necorespunzător.	Contactați service-ul producătorului.
	Pe durata utilizării aparatului pot apărea zgomote reduse în caz de mișcare inertială a roții de deplasare care decurg din tipul de construcție. Acestea nu au niciun impact asupra funcționării echipamentului. Zgomotele potențiale care apar atunci când învârtiți pedalele în direcția opusă sunt cauzate de condiții tehnice și nu provoacă nicio consecință negativă.	
Zgomot și funcționare neuniformă	Rulmenți defecti.	Contactați service-ul producătorului.
Lipsă rezistență corespunzătoare pe durata antrenamentului	Cablu pentru ajustarea rezistenței conectat incorect.	Conectați cablul în mod corect în conformitate cu instrucțiunile de montaj.
	Cureaua de transmisie joacă.	Contactați service-ul producătorului.
	A crescut distanța dintre roata motoare și magneți.	Contactați service-ul producătorului.
	Regulatorul de tensiune este defect.	Contactați serviciile pentru clienți de la service-ul producătorului.
Lipsă conectare bluetooth	Probleme cu conectarea bluetooth.	Activați Bluetooth de pe dispozitivul dvs. mobil. Împerechiați dispozitivul mobil cu computerul ZIPRO.

E-1	Aparatul nu primește date de intrare în timpul măsurării grăsimii corporale a utilizatorului.	Țineți ambele mâini pe senzorii pulsului în timpul măsurării.
E-2	Eroare în sistemul de alimentare.	Contactați service-ul producătorului.
E-4	A fost depășită scara numerică la raportarea vârstei, înălțimii sau greutateii utilizatorului.	Când introduceți datele utilizatorului, furnizați date care se potrivesc cu scala.
E-7	Cablurile care conectează consola la bicicletă au fost deconectate sau nu au fost conectate corect.	Mai întâi deconectați sursa de alimentare, apoi deconectați cablurile, apoi reconectați cablurile și sursa de alimentare. Dacă eroarea apare din nou, repetați procesul.

GARANȚIE

Comerciantul în numele Garantului acordă garanție pe teritoriul Republicii Polone pe o perioadă de 24 de luni de la data vânzării. Garanția pentru marfa vândută nu exclude, nu limitează și nu suspendă drepturile Cumpărătorului care decurg din Legea privind drepturile consumatorului.

CONDIȚII DE GARANȚIE

1. Pot fi reclamate și se poate acorda garanția doar pentru defectele ascunse provocate din vina producătorului.
2. Garanția va fi onorată de către magazin sau service atunci când clientul prezintă:
 - fișa de garanție valabilă completată lizibil și corect cu ștampila comerciantului și semnătura vânzătorului,
 - document valabil de achiziție a echipamentului cu data vânzării,
 - produsul reclamat sau piesa defectă.

În caz de achiziție la distanță, fișa de garanție rămâne valabilă doar în baza documentului de achiziție (bon fiscal / factură).
3. Reclamația va fi soluționată în termen de 14 zile de la momentul notificării defectului de către Client.
4. Defectele din fabrică și defecțiunile descoperite în perioada de garanție vor fi reparate gratuit într-un termen de maxim 21 de zile de la data livrării produsului la magazin sau service.
5. În cazul în care este necesară importarea unei piese pentru a realiza reparația necesară, perioada de realizare a reparației în termenul de garanție se poate prelungi cu durata necesară pentru importarea acesteia, dar nu mai mult decât cu 40 de zile.
6. Garanția nu include:
 - defecțiunile mecanice și defectele cauzate de acestea,
 - defecțiunile și defectele cauzate de utilizarea în mod necorespunzător cu destinația de utilizare și depozitare, montajul și mentenanța necorespunzătoare,
 - defecțiunile și uzura pieselor de exploatare precum: funii, curele, piese din cauciuc, pedale, suporturi din burete, roți, rulmenți, tapițerie.
 - activitățile legate de montaj, mentenanță pe care, în conformitate cu instrucțiunile de utilizare, utilizatorul trebuie să le efectueze pe cont propriu.
7. Garanția nu se va aplica în următoarele cazuri:
 - expirarea termenului de valabilitate,
 - efectuarea de către client de reparații pe cont propriu și modificările realizate fără piese originale,
 - atunci când defectul apărut rezultă din instalarea necorespunzătoare sau este cauzat de nerespectarea regulilor de exploatare corectă descrise în instrucțiunile de utilizare,
 - în caz de alt tip de utilizare decât utilizarea în scopuri casnice,
 - defecțiunile apărute pe durata transportului.
8. Nu se vor emite duplicate ale fișelor de garanție.
9. În cadrul garanției clientul are dreptul de a solicita următoarele tipuri de recompense gratuite:
 - repararea produsului,
 - înlocuirea produsului,
 - reducere de preț,
 - desfacerea contractului și rambursarea integrală a costurilor suportate.
10. Pentru a opri notifica reclamația trebuie:
 - d) Să prezentați produsul sau o parte din acesta la care se referă garanția.
 - e) Documentul de achiziție care specifică numele și adresa vânzătorului, data și locul achiziției, tipul de produs sau o fișă de garanție valabilă cu ștampila magazinului.
 - f) În cazul în care produsul livrat este murdar, service-ul poate refuza primirea acestuia, sau poate, pe cheltuiala și cu acordul scris al clientului, curăța produsul.
11. În caz de soluționare pozitivă a reclamației echipamentul va fi reparat sau înlocuit cu unul nou sau clientului îi vor fi rambursați banii. Costurile de transportare a mărfii către client vor fi acoperite de către service-ul producătorului.
12. În caz de respingere a reclamației în perioada de garanție, clientul va primi justificarea detaliată a deciziei luate și, în termen de 14 zile de la transmiterea deciziei, echipamentul va fi transmis clientului pe cheltuiala acestuia.

FIȘĂ DE GARANȚIE

Numele produsului	
Cod EAN	
Data vânzării	

(Data și semnătura comerciantului)

(Nu se aplică în caz de achiziție la distanță. Vezi Condiții de garanție pct.2)

Informația privitoare la echipamentul cumpărat introdus pe piața națională de către Morele.net Sp. z o.o., al. Jana Pawła II 43b, 31-864 Kraków, Poland.

Masa echipamentului este specificată pe ambalaj. Transmiterea echipamentului uzat la un punct de colectare a deșeurilor previne impactul negativ asupra mediului și sănătății oamenilor care poate avea loc în caz de gestionare necorespunzătoare a deșeurilor.



Echipamentul este destinat doar pentru uz casnic.

Computerul posedă certificate CE și RoHS.

Computerul îndeplinește cerințele standardului EN957.

ECHIPAMENTUL NU ESTE DESTINAT PENTRU UZ COMERCIAL SAU PENTRU UTILIZARE DE ANDURANȚĂ.
Utilizarea în mod neconform cu destinația produsului și a prevederilor garanției duce la pierderea garanției.



Produsul este livrat ambalat. Ambalajele sunt materiale neprelucrate și pot fi reciclate.

Colectați materialele separat și aruncați-le în mod corespunzător după tipul de deșeu.
Să apreciem mediul împreună!

CENTRU SERVICE

Wiejska 166, 41-216 Sosnowiec,
Polonia

PRODUCĂTOR

Morele.net Sp. z o.o.
al. Jana Pawła II 43b, 31-864 Kraków, Poland
NIP(CUI): 9451972201, KRS: 0000390511
Fabricat în China

Gerbiamieji,
prieš pradėdami montuoti ir naudoti įrenginiu, perskaitykite šią instrukciją. Joje pateikta svarbi saugų bėgimo takelio naudojimą ir priežiūrą liečianti informacija. Instrukcijos neišmeskite tam, kad vėliau galėtumėte dar kartą perskaityti informaciją apie įrenginio priežiūrą arba užsakyti atsargines dalis.

TECHNINIAI DUOMENYS

Galia	Maitinimo šaltinis Input: 100-240V -50/60HZ 0,4A Max / Output: 9,0V 1,5A 13,5W
Svoris	50 kg
Naudojimo temperatūra	nuo 0°C iki +40°C
Laikymo temperatūra	nuo -10°C iki +60°C
Didžiausias vartotojo svoris	150 kg
Taikymo klasė	H klasė
Tikslumo klasė	C klasė
Greitis	0,0-99,9 km/h
Produkto standartas (pagrindinis)	EN 20957-1:2013
Paskirtis	Elektromagnetinis dviratis, skirtas naudoti namuose

SAUGA

DĖMESIO! Įrenginį galima naudoti tik pagal jo paskirtį, t.y. ant jo treniruotis gali suaugę asmenys.

Kitoks įrenginio naudojimas gali būti pavojingas. Gamintojas neatsako už žalą, atsiradusią dėl netinkamo įrenginio naudojimo.

- Prietaisas suprojektuotas ir pagamintas, taikant naujausią saugą liečiančią mokslinę informaciją. Pašalinti arba uždengti pavojingi, sužalojimų grėsmę keliantys elementai.
- Netaisykite ir nekeiskite patys.
- Kartą per mėnesį arba du patikrinkite, ar varžlės, varžtai ir sriegiai yra gerai prisukti.
- Siekdami užtikrinti saugą per visą įrenginio naudojimo laiką, reguliariai (t.y. kartą per metus) įrenginį patikrinti ir priežiūros darbus atlikti turi specializuotos prekybos įstaigos darbuotojas.
- Visi šiame vadove nenurodyti įrenginio pakeitimai gali jį sugadinti arba tiesiogiai kelti grėsmę juo besinaudojančio asmens sveikatai ir gyvybei. Įrenginio pakeitimus gali atlikti tik gamintojo serviso darbuotojai arba atitinkamai apmokyti asmenys.
- Siekdamas užtikrinti aukštą kokybę, gamintojas savo įrenginiuose nuolat diegia inovacijas, todėl jis pasilieka sau teisę daryti įrenginio techninius pakeitimus.
- Kilus su įranga susijusių klausimų ar abejonių, kreipkitės į specializuotą prekybos įstaigą.



DĖMESIO! Laikykitės bendrųjų elektros įrangos naudojimą liečiančių taisyklių ir saugos priemonių.

- **Įrenginys maitinamas 230V elektros srove.**
- Visi elektros įrenginiai darbo metu skleidžia elektromagnetinius spindulius. Jeigu netoli elektroninės valdymo sistemos arba skydo yra kiti tokius spindulius skleidžiantys prietaisai (pvz., mobilieji telefonai) kai kurios vertės (pvz., pulsas) gali būti netikslios.
- **DĖMESIO!** Niekuomet patys nedarykite jokių elektros tinklo pakeitimų. Tokius darbus atlikti gali tik šios srities specialistas.
- **DĖMESIO!** Prieš bet kokius remonto, valymo ar priežiūros darbus nepamirškite ištraukti kištuką iš elektros tinklo.
- Įrenginio prijungimui nenaudokite ilgutuvų.
- Jeigu įrenginio nenaudosite ilgesnį laiką, ištraukite kištuką iš elektros tinklo.

- Saugokite, kad elektros laidas nebūtų prispaustas. Jis turi būti tokioje vietoje, kurioje nėra grėsmės už jo užkliūti.



ĮŽEMINIMAS

Įžeminimas saugo nuo elektros smūgio. Įranga turi laidą ir kištuką su įžeminimu. Kištukas turi būti įjungtas į teisingai sumontuotą ir įžemintą elektros tinklo lizdą.

PAVOJINGA! Jeigu laidas bus prijungtas neteisingai, gali kilti elektros smūgio rizika.

- Prieš įjungdami įrenginį į elektros tinklą, patikrinkite, ar vietiniame elektros tinkle esanti įtampa atitinka kištuko tipą.
- Jeigu kištukas netinka lizdui, nebandykite keisti jo konstrukcijos. Tokiu atveju kvalifikuotas elektrikas turi įrengti naują elektros lizdą.

DĖMESIO! Apie galimą grėsmę būtina informuoti asmenis, esančius netoli naudojamo įrenginio. Būkite ypač atsargūs, jeigu netoli įrenginio yra vaikai.

DĖMESIO! Prieš pradėdami sportuoti, pasitarkite su gydytoju ir įsitikinkite, kad nėra jokių medicininių kontraindikacijų, neleidžiančių Jums naudotis įrenginiu. Remdamiesi eksperto patarimais, galite parengti savo treniruočių planą. Netinkama programa arba pernelyg intensyvios treniruotės gali būti pavojingos Jūsų sveikatai ir gyvybei.

ĮSPĖJIMAS! Širdies ritmo stebėjimo sistemos gali būti netikslios. Išsekus nuo didelio fizinio krūvio, galima rimtai susižeisti ar net mirti. Jei jaučiate silpnumą, nedelsdami nutraukite treniruotę.

DĖMESIO! Būtinai laikykitės šioje instrukcijoje pateiktų treniruotes liečiančių pastabų.

- Vairo ir sėdynės padėtis turi būti individualiai pritaikyta sportuojančio asmens fizinėms savybėms. Ji turi užtikrinti patogią ir taisyklingą padėtį pratybų metu.
- Rinkdamiesi vietą treniruotėms, įsitikinkite, ar išlaikytas saugus atstumas nuo kitų daiktų. Įrenginio nestatykite tokiose vietose, kuriose yra galimas žmonių srautas (pvz., vartai, praėjimas ir pan.).
- Draudžiama naudoti įrangą arti sienos. Saugos zona - 2000 mm ir ne siauresnė nei prietaisą.

DĖMESIO! Montuodami įrenginį, būkite atsargūs. Šių darbų metu neleiskite netoliese būti vaikams. Montavimui naudojamos smulkios detalės (veržlės, varžtai ir pan.), kuriuos vaikai gali praryti.

LIKUTINĖ RIZIKA

- Apribojus riziką, tik 13 iš daugiau nei 230 priežasčių yra „plačiai pripažintos“.
- Jei netaikoma arba netinkamai taikoma apsauga nuo kritimo, išlieka likutinė rizika, t.y. asmuo gali nukristi ir dėl to gali atsirasti įbrėžimų, mėlynių, lūžių arba, blogiausiu atveju, nukritęs asmuo gali mirti.
- Išlieka likutinė sportuojančiojo asmens netyčinės perkrovos rizika; perkrova gali atsirasti dėl neteisingo įrenginio naudojimo ar klaidingo savo galimybių vertinimo, taip pat jos priežastis gali būti neteisingas duomenų perdavimas (dėl elektromagnetinių trukdžių, programinės įrangos klaidos ir kt.) Net geriausia programinės įrangos ir įrenginio apsauga nesaugo nuo programinės įrangos ar įrenginio klaidų ir teoriškai gali sukelti sportuojančiojo perkrovą.
- Šis gaminys yra elektros prietaisas, todėl negalima atmesti mirtino elektros smūgio rizikos.
- Negalima atmesti likutinės uždusimo rizikos.
- Riziką galima sumažinti, laikantis naudojimo instrukcijoje nurodytų taisyklių.
- Negalima atmesti galimybės, kad dėl bet kokie netyčinio ar netinkamo įrenginio naudojimo atsirastų kitokia, čia nenurodyta rizika, arba nurodyta rizika gali būti neteisingai įvertinta.

Rizikos analizė atlikta, vertinant „dabartinę įrenginio būklę“. Produkto įvertinimas ir patikrinimas rodo, kad nepriimtinos rizikos tikimybė yra labai maža. Įrenginys (jo konstrukcija, veikimo būdas ir paskirtis) įprastomis sąlygomis nesukelia nepagrįstos rizikos sportuojančiam asmeniui ar tretiesiems asmenims.

ANT TRANSPORTAVIMO PAKUOTĖS ESANTIS ŽENKLINIMAS

Ta puse į viršų. Neapversti.



Atsargiai, dūžantis produktas. Galima sugadinti. Būkite atsargūs.



Saugoti, kad nenukristų.



Saugoti nuo drėgmės.



Pakuotę galima perdirbti.



Dėmesio! Sunkus produktas.

NAUDOJIMAS

Prieš pradėdami treniruotę, patikrinkite, ar įrenginys yra tinkamai sumontuotas.

- Prieš pirmąją treniruotę, susipažinkite su visomis įrenginio funkcijomis ir jo reguliavimu.
- Įrenginyje yra komponentų, kuriuos gali paveikti korozija, todėl rekomenduojama jo nelaikyti drėgnoje patalpoje. Taip pat saugokite, kad įrenginio (ypač jo vidinių ir elektroninių komponentų) neveiktų vanduo, gėrimai, prakaitas ir pan.
- Prietaisas skirtas tik suaugusiųjų asmenų treniruotėms. Juo negali žaisti vaikai. Jei savo rizika leisite įrenginiu naudotis vaikams, būtinai išmokykite juos tinkamai naudotis bėgimo takeliu. Nepalikite vaikų be priežiūros.
- Ši įranga nėra skirta gydymo tikslams.
- Dviračių ir elipsinių treniruoklių atveju priešinga kryptimi sukančiais pedalais girdimas triukšmas atsiranda dėl techninės įrenginio konstrukcijos ir neturi jokių neigiamų pasekmių. Eksploatavimo metu gali atsirasti tylus smagračio inertinio judėjimo sukeltas garsas, atsiradęs dėl įrenginio konstrukcijos. Jis nedaro jokio poveikio įrenginio darbui.
- Triukšmo emisija apkrovos metu yra didesnė nei treniruokliui veikiant tuščiaja eiga.
- Prieš kiekvieną treniruotę patikrinkite saugos elementus, varžtus ir kištukines jungtis.
- Treniruotės metu avėkite tinkamą (sportinę) avalynę.

MONTAVIMAS

Įrenginio montavimą turi kruopščiai atlikti suaugęs asmuo. Kilus abejonų, kreipkitės į labiau patyrusį šioje srityje asmenį.

- Prieš montavimo darbų pradžią patikrinkite, ar pristatytos visos dalys ir ar elementai transportavimo metu nebuvo sugadinti. Jeigu pastebėsite, kad trūksta elementų, kreipkitės į pardavėją.
- Susipažinkite su brėžiniais ir informacija. Montavimo darbus atlikite, laikydamiesi instrukcijoje nurodytos tvarkos.
- Montavimo metu būkite atsargūs. Naudodamiesi įrankiais ir komponentais, galite susižaloti.
- Nepamirškite darbo vietą išlaikyti saugią. Įrankių ir montuojamų elementų nemėtykite chaotiškai. Nepamirškite, kad plastikiniai maišeliai ir plėvelė kelia uždusimo pavojų vaikams.

- Konkrečiam montavimo etapui būtini elementai nurodyti brėžiniuose ir informacijoje. Naudokite montavimo instrukcijoje nurodytus elementus.
- Pirmųjų montavimo etapų metu neprisukite elementų iki galo. Iki galo juos prisukite tik tuomet, kuomet pritvirtinsite visas dalis ir įsitikinsite, kad jos yra sumontuotos teisingai.
- Gamintojas pasilieka teisę kai kuriuos komponentus surinkti iš anksto.

DĖMESIO! Panaudojus gamintojo netiekiamas atsargines dalis, garantija nebus taikoma. Kitų gamintojų tiekiamų dalių montavimas galimas, tik remontuojant įrenginį, pasibaigus jo garantiniam laikotarpiui.

APLINKOS APSAUGA



Įrenginys pristatomas jį transporto metu saugančiojo pakuotėje. Pakuotė gali būti perdirbama. Jos atliekas išmeskite į spalvotus, rūšiuotoms atliekoms skirtus kontenerius.



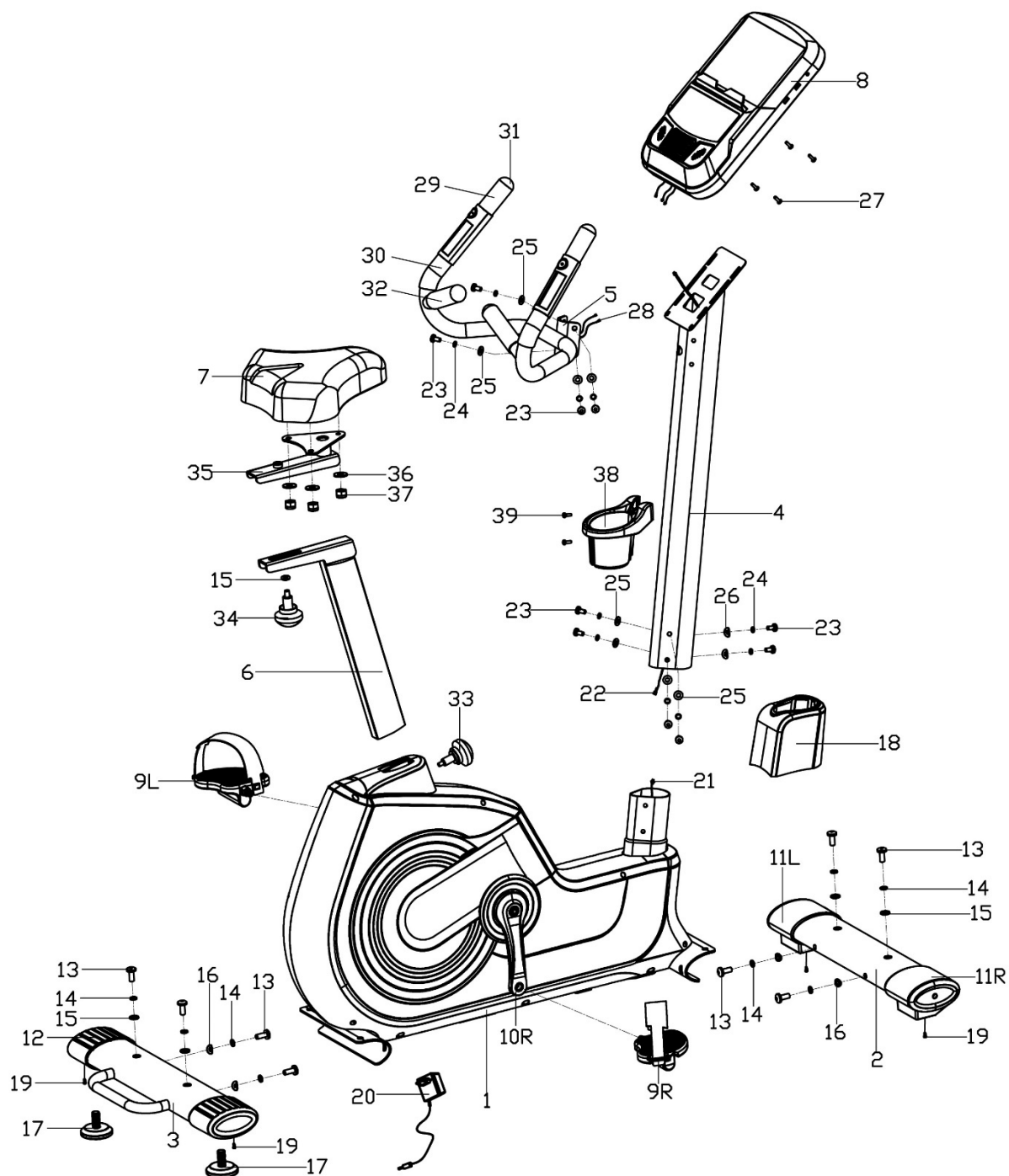
Saugokite aplinką ir išsikrovusių baterijų nemeskite kartu su buitinėmis šiukšlėmis.

Atiduokite jas specialiuose baterijų arba antrinių žaliavų surinkimo punktuose.

Panaudota elektros įranga (taip pat ir skaitikliai, įkrovėjai) laikomi antrinėmis žaliavomis, todėl jų nemeskite kartu su buitinėmis atliekomis. Juose gali būti žmonių sveikatai ir aplinkai kenksmingų medžiagų. Padėkite tausoti gamtinius išteklius ir saugoti aplinką – panaudotą įrangą atiduokite antrinių žaliavų surinkimo punktuose (panaudotos įrangos surinkimo centruose).

MONTAVIMO SCHEMA

DĖMESIO! Draudžiama naudoti ne gamintojo siūlomas detales.



DALIŲ SĄRAŠAS

Nr.	Aprašymas	Kiekis
1	Rama główna	1
2	Podstawa przednia	1
3	Podstawa tylna	1
4	Kolumna kierownicy	1
5	Łączenie kierownicy	1
6	Szytka siodełka	1
7	Siodełko	1
8	Komputer	1
9 L/R	Pedał lewy/prawy	1/1
10 L/R	Korba lewa/prawa	1/1
11 L/R	Zaślepka przedniej podstawy lewa/prawa	1/1
12	Zaślepka tylnej podstawy	2
13	Wewnętrzna śruba sześciokątna M10*25	8
14	Podkładka sprężynowa D10	8
15	Podkładka płaska D10*D20*2	5
16	Podkładka łukowa D10*Φ25*2	4
17	Stopka poziomująca	2
18	Ostona na kolumnę kierownicy	1
19	Śruba krzyżakowa ST4.2*18	4
20	Zasilacz	1

Nr.	Aprašymas	Kiekis
21	Przewód komputera	1
22	Przedłużacz przewodu komputera	1
23	Wewnętrzna śruba sześciokątna M8*16	10
24	Podkładka sprężynowa D8	10
25	Podkładka płaska D8*D19*2	8
26	Podkładka łukowa D8.2*Φ20*2	2
27	Śruba krzyżakowa	4
28	Przewód pomiaru pulsu	2
29	Pianka kierownicy 1	2
30	Pianka kierownicy 2	2
31	Zaślepka kierownicy	4
32	Pianka kierownicy 3	2
33	Pokrętko regulacji wysokości siodełka	1
34	Pokrętko regulacji siodełka w poziomie	1
35	Prowadnica siodełka	1
36	Podkładka płaska D8	3
37	Nylonowa nakładka M8	3
38	Koszyk na butelkę z wodą	1
39	Śruba krzyżakowa M5*20	2

MONTAVIMO INSTRUKCIJA

DĖMESIO! Montavimo metu laikykitės toliau nurodytos eilės tvarkos ir naudokite kartu su įrenginiu pristatytus įrankius.

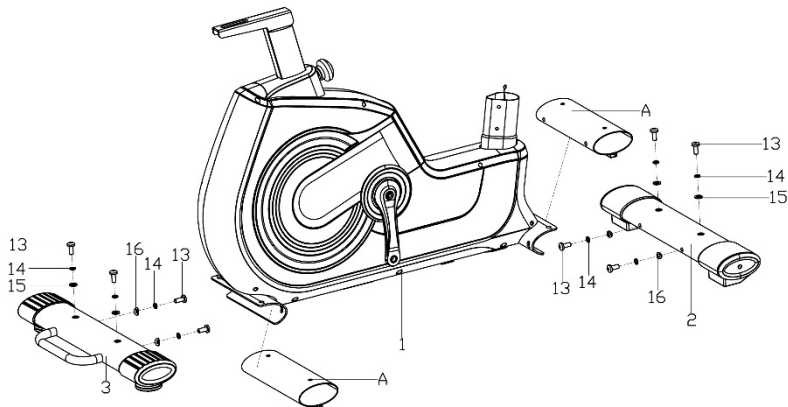
Įsitikinkite, ar įrenginio montavimui turite pakankamai vietos.

Kai kurie elementai yra labai sunkūs, todėl rekomenduojame, kad įrenginį montuotų du asmenys.

1 ŽINGSNIS.

Vidiniais šešiakampiais varžtais (13), spyruoklinėmis poveržlėmis (14), plokščiomis poveržlėmis (15) ir gaubtomis poveržlėmis (16) pritvirtinkite priekinį pagrindą (2) ir galinį pagrindą (3) prie pagrindinio rėmo (1).

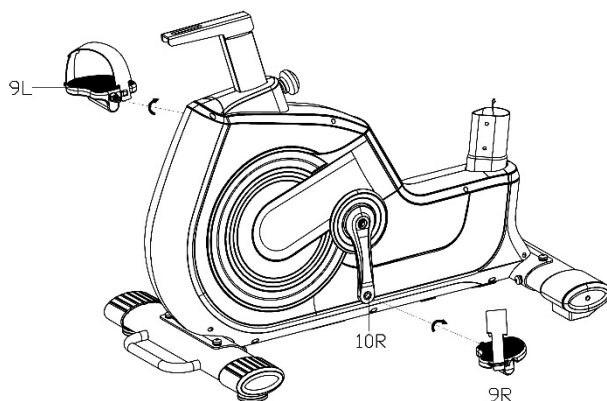
DĖMESIO! Prieš pradėdami montuoti pagrindą, nuimkite plastines arba kartonines apsaugas, panaudotas transportavimo metu (jeigu jos yra).



2 ŽINGSNIS.

Dešinįjį ir kairįjį pedalą (9L/R) prisukite prie švaistiklio (10L/R). Dešiniojo pedalo varžtą (9R) sukite laikrodžio rodyklės kryptimi. Kairįjį pedalą (9L) prisukite priešinga laikrodžio rodyklei kryptimi.

DĖMESIO! Dešinysis ir kairysis pedalai (22L/R) pažymėti raidėmis: „R“ raidė rodo dešinįjį pedalą, o „L“ raidė kairįjį.



3 ŽINGSNIS.

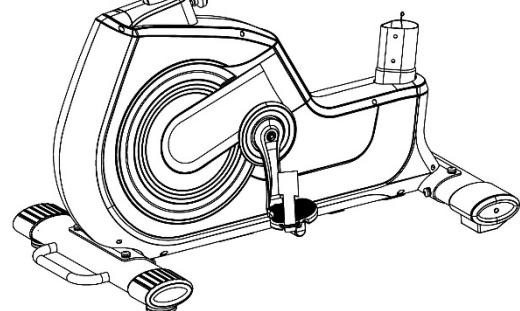
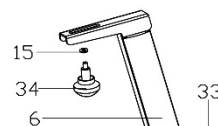
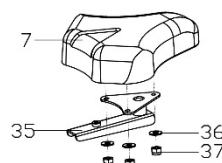
Plokščia poveržle (36) ir nailonine veržle (37) pritvirtinkite balnelį (7) prie balnelio kreipiančiosios (35).

Tada reguliavimo rankenėlę (34) ir plokščiąją poveržle (15) pritvirtinkite balnelio kreipiančiąją (35) prie balnelio stovo (6).

Atlaisvinę rankenėles (33) (34), galite reguliuoti balnelio (7) padėtį (aukštyn, žemyn, pirmyn ir atgal). Nustatę balnelį norimoje padėtyje, tvirtai priveržkite abi rankenėles (33) (34).

DĖMESIO! Reguliuodami balnelio aukštį neviršykite minimalaus ir didžiausio aukščio, pažymėto ant balnelio stovo (6).

DĖMESIO! Prieš naudodami įrenginį, patikrinkite, ar balnelis (7) yra tvirtai pritvirtintas prie kreipiančiosios (35).



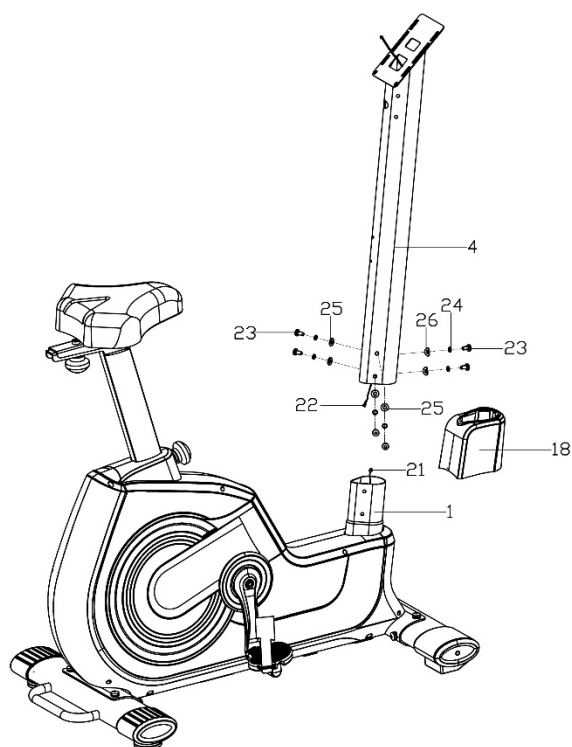
4 ŽINGSNIS

Uždėkite **gaubtą** (18) ant **vairo kolonėlės** (4).

Tada atidžiai sujunkite **kompiuterio laidą** (21) su **ilgikliu** (22).

Vidiniais **šešiakampiais varžtais** (23), **spyruoklinėmis poveržlėmis** (24), **plokščiomis poveržlėmis** (25) ir **gaubtomis poveržlėmis** (26) pritvirtinkite **vairo kolonėlę** (4) prie **pagrindinio rėmo** (1) taip, kaip parodyta šalia esančioje iliustracijoje.

Pastumkite žemyn ir užfiksuokite **vairo kolonėlės gaubtą** (18).

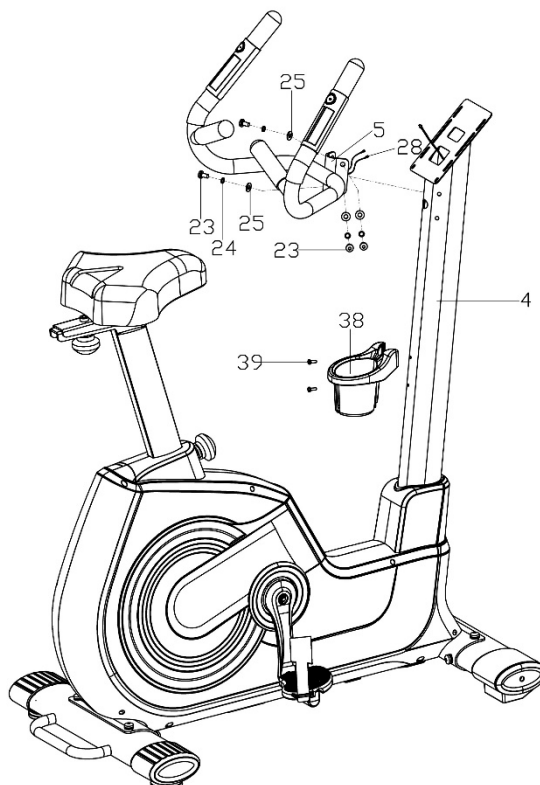


5 ŽINGSNIS

Iš **vairo** (5) išsėinančius **pulso matavimo laidus** (28) perkiškite per **vairo stovą** (4), o tada per viršutinę jo angą.

Vidiniais **šešiakampiais varžtais** (23), **spyruoklinėmis poveržlėmis** (24) ir **plokščiomis poveržlėmis** (25) pritvirtinkite **vairą** (5) prie **vairo stovo** (4) taip, kaip parodyta iliustracijoje.

Varžtais su kryžmine įpjova (39) pritvirtinkite **vandens butelio krepšelį** (38) prie **vairo kolonėlės** (4).



6 ŽINGSNIS

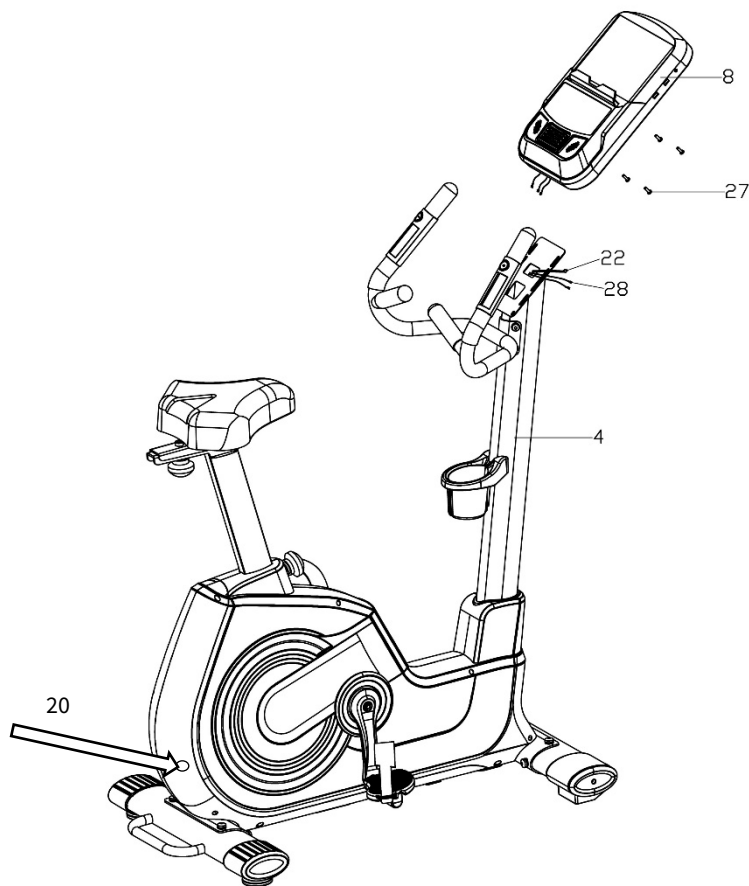
Prijunkite **pulso matavimo laidą** (28) ir **kompiuterio laido ilgiklį** (22) prie **kompiuterio** (8).

Varžtais su kryžmine įpjova (27) pritvirtinkite **kompiuterį** (8) ant **vairo kolonėlės** (4). Įsitinkite, kad kiekvienas varžtas yra tinkamai priveržtas.

Įkiškite **adapterį** (20) į elektros tinklo lizdą, o laidą į maitinimo lizdą užpakalinėje pagrindinio rėmo pusėje taip, kaip parodyta šalia esančioje iliustracijoje.

Sveikiname! Jūs baigėte dviračio treniruoklio montavimą!

Prieš pradėdami naudotis treniruokliu, atidžiai perskaitykite instrukciją.



REGULIAVIMAS

Vairo padėties reguliavimas

Atsukite vairo reguliavimo rankenėlę, nustatykite vairą norimoje padėtyje ir vėl prisukite rankenėlę. Patikrinkite, ar vairas nejuda.

Sėdynės aukščio reguliavimas

Atsukite reguliavimo rankenėlę, nustatykite sėdynę norimame aukštyje ir vėl prisukite rankenėlę. Patikrinkite, ar sėdynė nejuda.

Sėdynės padėties reguliavimas

Atsukite ant sėdynės kreipiančiosios esančią reguliavimo rankenėlę, nustatykite sėdynę norimoje padėtyje ir vėl prisukite rankenėlę. Patikrinkite, ar sėdynė nejuda.

Pedalų dirželių reguliavimas

Prie vidinės pedalo dalies užkabinkite guminį dirželį ta puse, kurioje yra trys angos. Kitą dirželio galą užkabinkite už vienos iš reguliavimui skirtų angų taip, kad pėda minimo metu nejudėtų ir ją būtų galima lengvai ištraukti. Taip prisekite abu pedalų dirželius.

ĮRENGINIO PRIEŽIŪRA

Reguliariai atlikite įrenginio priežiūros darbus.

Toliau nurodytus veiksmus būtina atlikti ne rečiau nei kas 20 įrenginio darbo valandų.

- Patikrinkite judančiąsias įrenginio dalis. Jeigu jos nėra pakankamai suteptos, sutepkite jas dviračių guoliams skirtu tepalu.
- Patikrinkite varžtus ir veržles. Šios dalys turi būti gerai prisuktos.

- Po kiekvienos treniruotės nuo įrenginio nuvalykite prakaitą. Atkreipkite dėmesį į tai, kad monitorius nesušlaptų ir nesudrėktų.
- Įrenginio valymui naudokite tik vandenį su muilu. Nenaudokite valiklių.
- Įrenginį laikykite sausoje ir šiltoje vietoje.
- Saugokite įrenginį nuo tiesioginių saulės spindulių.

TRENIRUOTĖS IR PRATIMŲ ETAPAI

Šis įrenginys duos Jums daug naudos. Visų pirma, pagerės Jūsų fizinė būklė, sustiprės raumenys, o jeigu kartu laikysitės atitinkamos mitybos, sudeginsite nereikalingą riebalinį sluoksnį.

1. APŠILIMAS

Šis pratimų etapas pagerina kraujo apytaką visame kūne ir paruošia raumenis didesniai krūviui. Tokiu būdu sumažėja mėšlungio ir sužeidimų pavojus. Patartina atlikti kelis toliau nurodytus tempimo pratimus. Jei jaučiate skausmą, baikite sportuoti arba sumažinkite judesio diapazoną.

TEMPIMO PRATIMAI

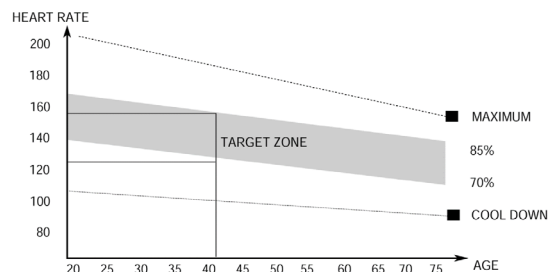
- **VIDINĖS ŠLAUNŲ PUSĖS RAUMENŲ TEMPIMAS**
Atsisėskite ant lygaus paviršiaus. Kojos sulenktos, keliai nukreipti į išorę. Sujunkite pėdas ir pritraukite jas kiek galite arčiau savęs. Švelniai spauskite kelius pagrindo kryptimi ir išbūkite tokioje padėtyje 15 sekundžių.
- **ŠLAUNŲ RAUMENŲ TEMPIMAS**
Atsisėskite ant lygaus paviršiaus. Ištieskite dešinę koją, o kairę pėdą pritraukite prie dešinėsios šlaunies. Dešinę ranką ištieskite dešinės pėdos pirštų link kaip galima toliau. Išbūkite tokioje padėtyje 15 sekundžių. Pakartokite šiuos pratimus kaire koja.
- **POSŪKIAI GALVA**
Laikykite galvą tiesiai ir žiūrėkite prieš save. Nejudindami pečių, pasukite galvą į dešinę ir grįžkite į pradinę padėtį. Pasukite į kairę ir grįžkite į pradinę padėtį.
- **RANKŲ KĖLIMAS**
Kairę ranką pakelkite kiek galite aukščiau ir išbūkite tokioje padėtyje kelias sekundes. Pakartokite pratimą dešine ranka.
- **ACHILO SAUSGYSLĖS TEMPIMAS**
Atsistokite veidu į sieną. Kairę koją ištraukite į priekį ir šiek tiek sulenkite per kelį. Dešinę koją laikykite ištįstą atgal, pėdą laikykite priglaustą ant grindų. Abi pėdas laikydami priglaustas prie grindų, spauskite klubus sienos link. Išlaikykite tokioje padėtyje 30 sekundžių. Pakartokite pratimą su ištraukta į priekį dešine koja. Stebėkite, kad pratimo metu pečiai nebūtų palenkti į priekį.
- **PASILENKIMAI**
Atsistokite. Kojos suglaustos. Pasilenkite į priekį, stengdamiesi krūtinę kuo arčiau priartinti prie kelių. Išbūkite tokioje padėtyje 15 sekundžių. Nelenkite kelių.

2. TIKRASIS TRENIRUOTĖS ETAPAS

Tai pagrindinė treniruotės dalis. Pasirinkite savo tempą taip, kad būtų pasiektas Jūsų amžių atitinkantis pulsas (žr. toliau pateiktą iliustraciją).

3. ATSIPALAIHAVIMO ETAPAS

Šis etapas leidžia sulėtinti kraujo apytaką ir atpalaiduoti raumenis. Kartojami apšilimo pratimai. Nepamirškite, kad raumenys negali būti per daug įtempti.



KOMPIUTERIO NAUDOJIMO INSTRUKCIJA

Prieš naudojimą nuo kompiuterio ekrano nuimkite apsauginę plėvelę.

KOMPIUTERIS (MODELIS)

EBIC03PRO-GLD

IJUNGIMAS

Ijungus maitinimo šaltinį, kompiuteris įsijungs automatiškai. Per 2 sekundes ekrane bus matomi visi elementai.

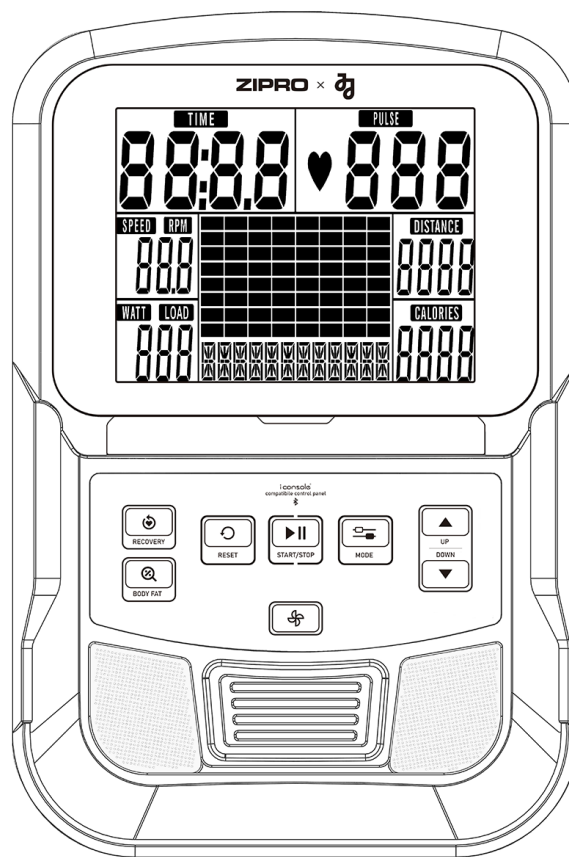
AUTO ON/OFF

Kompiuteris įsijungs, pasukus smagratį arba paspaudus bet kurį mygtuką.

Kompiuteris automatiškai išsijungs, jeigu per 4 minutes nebus atlikta jokių veiksmų.

MYGTUKŲ FUNKCIJOS

- **UP** – leidžia pasirinkti norimą vertę arba padidinti skaitmeninę vertę.
- **DOWN** – leidžia pasirinkti norimą vertę arba sumažinti skaitmeninę vertę.
- **MODE** – patvirtina pasirinktą funkciją.
- **RESET** – renkantis treniruotės programą arba jos metu grįžtama į pagrindinį meniu. Mygtuką nuspaudus ir prilaikius 2 sekundes, įrenginys vėl įsijungia.
- **START/STOP** – treniruotės pradžia ir pabaiga.
- **RECOVERY** – leidžia patikrinti organizmo pajėgumą ir pasiektą sportinį lygį, remiantis pulso kritimo, pabaigus treniruotę, greičiu.
- **BODY FAT** – leidžia išmatuoti riebalinio sluoksnio dydį.



FUNKCIJOS (TECHNINĖ SPECIFIKACIJA)

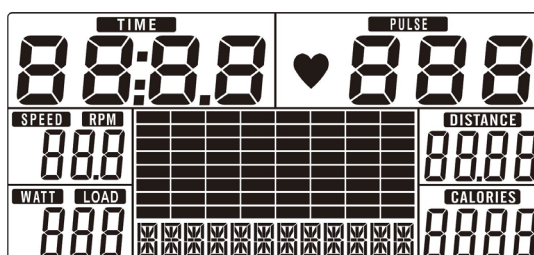
TIME	Skačiuojamas visas treniruotės laikas (nuo jos pradžios iki pabaigos). Nustatomas pabaigos laikas.	00:00-99:59 min
SPEED	Esamas greitis.	0,0-99,9 km/h
DISTANCE	Skačiuojamas visas atstumas (nuo treniruotės pradžios iki pabaigos). Nuvažiuotas atstumas.	0,0-99,9 km
CALORIES	Skačiuojamas visas sudegintų kalorijų kiekis (nuo treniruotės pradžios iki pabaigos). (Apskaičiavimas yra apytikslis. Juo siekiama palyginti skirtingų treniruočių rezultatus. Negalima naudoti gydymo tikslams).	0,0-9999 kcal
RPM	Apsisukimų per minutę skaičius. Grafinis vaizdas – stulpelis kairėje ekrano pusėje.	0-999 apsisukimai/min
PULSE	Esamas pulsas. Grafinis vaizdas – stulpelis dešinėje ekrano pusėje. Maksimali HRC vertė nustatyta, remiantis vartotojo pateikta informacija.	30-230 BPM

Žalia spalva – žemas lėtas pulsas. Oranžinė spalva – vidutinis.
Raudona spalva – greitas.

WATT	Skaičiuojamas treniruotės metu sunaudotos energijos kiekis.	0-999
MANUAL	Rankinio valdymo programa.	
BEGINNER	4 programos pradedantiesiems.	
ADVANCE	4 programos pažengusiems.	
SPORTY	4 sportinės programos.	
CARDIO	4 „cardio“ programos, įskaitant pulsą valdomą „HRC“ programą.	
(W) WATT PROGRAM	WATT valdoma programa.	

ĮJUNGIMAS

Įjungus įrenginį į elektros tinklą, kompiuteris įsijungia automatiškai ir per 2 sekundes rodomi visi segmentai.

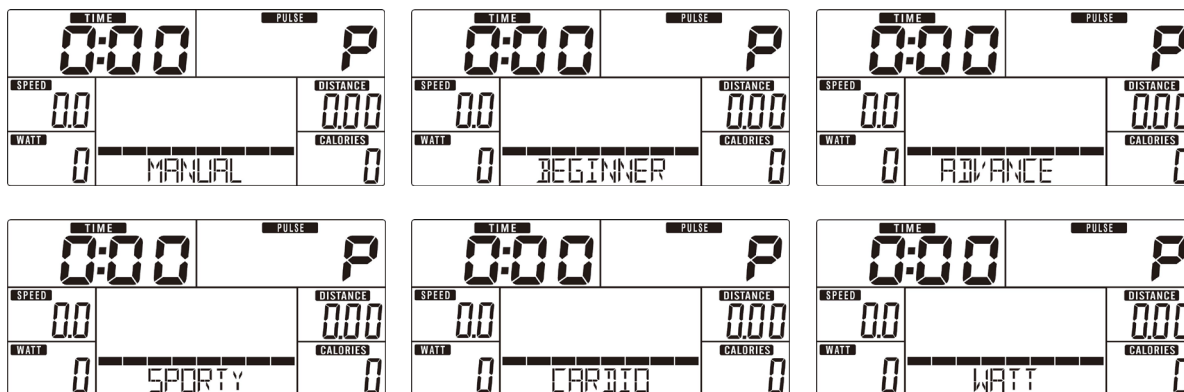


TRENIRUOTĖS PASIRINKIMAS

Programa pasirenkama mygtukais UP ir DOWN.

Rodoma eilės tvarka: MANUAL → BEGINNER → ADVANCE → SPORTY → CARDIO → WATT.

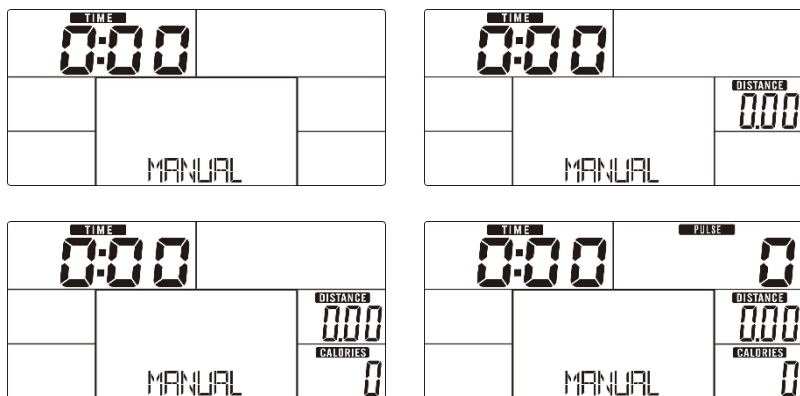
Pasirinkimą patvirtinkite mygtuku **MODE**.



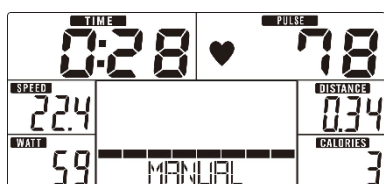
PROGRAMA „MANUAL“

Nuspauskite mygtuką **START**, esantį pagrindiniame ekrane. Pradėsite treniruotę MANUAL režimu.

- Mygtukais **UP** ir **DOWN** pasirinkite MANUAL programą. Pasirinkimą patvirtinkite, nuspausdami mygtuką **MODE**.
- Mygtukais **UP** arba **DOWN** nustatykite laiką (TIME), atstumą (DISTANCE), kalorijas (CALORIES), pulsą (PULSE). Pasirinkimą patvirtinkite mygtuku **MODE**.



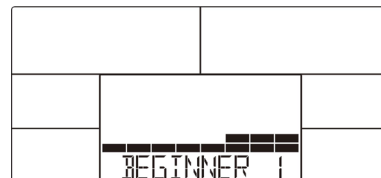
- Pradėkite treniruotę, nuspausdami mygtuką **START/STOP**. Treniruotės metu mygtukais **UP** arba **DOWN** galite pakeisti intensyvumo lygį (LEVEL). Vertės bus rodomos WATT ekrane, nustačius po 3 sekundžių vėl bus rodoma WATT vertė.



- Baikite treniruotę, nuspausdami mygtuką **START/STOP**. Norėdami grįžti į pagrindinį ekraną, nuspauskite mygtuką **RESET**.

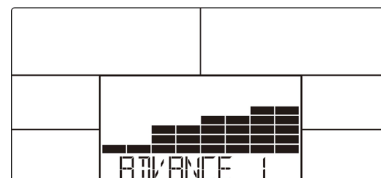
PROGRAMA „BEGINNER”

- Mygtukais **UP** ir **DOWN** pasirinkite BEGINNER programą. Pasirinkimą patvirtinkite, nuspausdami mygtuką **MODE**.
- Mygtukais **UP** arba **DOWN** pasirinkite vieną iš keturių BEGINNER (1-4) programų ir nuspauskite mygtuką **MODE**.
- Nustatykite treniruotės laiką (TIME), nuspausdami mygtuką **UP** arba **DOWN**. Pasirinkimą patvirtinkite mygtuku **MODE**.
- Pradėkite treniruotę, nuspausdami mygtuką **START/STOP**. Treniruotės metu mygtukais **UP** arba **DOWN** galite pakeisti intensyvumo lygį (LEVEL).
- Baikite treniruotę, nuspausdami mygtuką **START/STOP**. Norėdami grįžti į pagrindinį ekraną, nuspauskite mygtuką **RESET**.



PROGRAMA „ADVANCE”

- Mygtukais **UP** ir **DOWN** pasirinkite ADVANCE programą. Pasirinkimą patvirtinkite, nuspausdami mygtuką **MODE**.
- Mygtukais **UP** arba **DOWN** pasirinkite vieną iš keturių ADVANCE (1-4) programų ir nuspauskite mygtuką **MODE**.
- Nustatykite treniruotės laiką (TIME), nuspausdami mygtuką **UP** arba **DOWN**. Pasirinkimą patvirtinkite mygtuku **MODE**.
- Pradėkite treniruotę, nuspausdami mygtuką **START/STOP**. Treniruotės metu mygtukais **UP** arba **DOWN** galite pakeisti intensyvumo lygį (LEVEL).
- Baikite treniruotę, nuspausdami mygtuką **START/STOP**. Norėdami grįžti į pagrindinį ekraną, nuspauskite mygtuką **RESET**.



PROGRAMA „SPORTY”

- Mygtukais **UP** ir **DOWN** pasirinkite SPORTY programą. Pasirinkimą patvirtinkite, nuspausdami mygtuką **MODE**.
- Mygtukais **UP** arba **DOWN** pasirinkite vieną iš keturių SPORTY (1-4) programų ir nuspauskite mygtuką **MODE**.
- Nustatykite treniruotės laiką (TIME), nuspausdami mygtuką **UP** arba **DOWN**. Pasirinkimą patvirtinkite mygtuku **MODE**.
- Pradėkite treniruotę, nuspausdami mygtuką **START/STOP**. Treniruotės metu mygtukais **UP** arba **DOWN** galite pakeisti intensyvumo lygį (LEVEL).
- Baikite treniruotę, nuspausdami mygtuku **START/STOP**. Norėdami grįžti į pagrindinį ekraną, nuspauskite mygtuką **RESET**.



PROGRAMA „CARDIO”

- Mygtukais **UP** ir **DOWN** pasirinkite CARDIO programą. Pasirinkimą patvirtinkite, nuspausdami mygtuką **MODE**.
- Mygtukais **UP** arba **DOWN** įveskite savo amžių ir nuspauskite mygtuką **MODE**.
- Mygtukais **UP** arba **DOWN** pasirinkite vieną iš trijų „cardio“ režimų: 55%, 75%, 90% arba TAG (Target H.R. – programa, prisitaikanti prie esamo vartotojo pulso). Pasirinkimą patvirtinkite mygtuku **MODE**.
- Treniruotės laiką (TIME) nustatykite mygtukais **UP** arba **DOWN**. Pasirinkimą patvirtinkite mygtuku **MODE**.
- Treniruotę pradėkite, nuspausdami mygtuką **START/STOP**.
- Baikite treniruotę, nuspausdami mygtuku **START/STOP**. Norėdami grįžti į pagrindinį ekraną, nuspauskite mygtuką **RESET**.



PROGRAMA „WATT”

- Mygtukais **UP** ir **DOWN** pasirinkite WATT programą. Pasirinkimą patvirtinkite, nuspausdami mygtuką **MODE**.
- Mygtukais **UP** arba **DOWN** įveskite tikslinę WATT galios vertę. Numatytoji vertė yra 120.
- **UP** arba **DOWN** mygtukais nustatykite treniruotės laiką (TIME). Pasirinkimą patvirtinkite mygtuku **MODE**.
- Treniruotę pradėkite, nuspausdami mygtuką **START/STOP**. Mygtukais **UP** arba **DOWN** treniruotės metu galite pakeisti WATT galios lygį.
- Baikite treniruotę, nuspausdami mygtuku **START/STOP**. Norėdami grįžti į pagrindinį ekraną, nuspauskite mygtuką **RESET**.



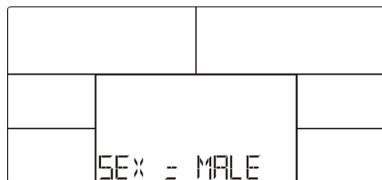
RECOVERY

- Pabaigę treniruotę, nenuimkite krūtinės diržo HRC arba laikykite delnus ant vaire esančių pulso jutiklių. Paspauskite mygtuką **RECOVERY**.
- Ekrane prasidės laiko skaičiavimas nuo 00:60 iki 00:00. Tuomet pasirodys rezultatas - F1, F2... F6 vertė. F1 vertė yra geriausia, o F6 blogiausia.
- Vėl nuspaudus mygtuką **RECOVERY**, grįžtama į pradinį ekraną.

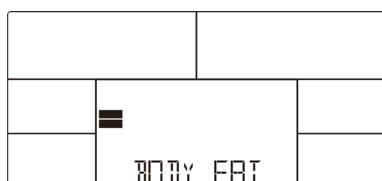


BODY FAT

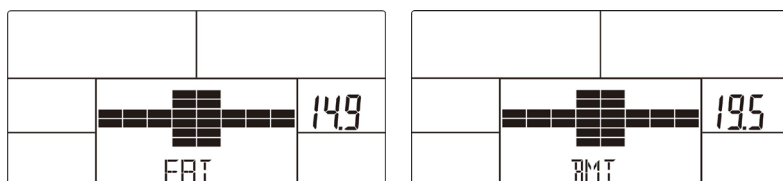
- **STOP** režime, paspauskite mygtuką **BODY FAT**. Bus pradėtas riebalinio sluoksnio apskaičiavimas.
- Ekranas paragins įvesti savo lytį (LYTIS), amžių (AMŽIUS), ūgį cm (HEIGHT) ir svorį kilogramais (WEIGHT) ir prietaisas pradės matuoti.



- Skaičiavimo metu delnus visą laiką laikykite ant pulso jutiklių.
- Kuomet kompiuterio jutiklis pajus pulsą, ekrane pasirodys ženklai, kurie bus rodomi 8 sekundes (tol, kol skaičiavimas bus baigtas).

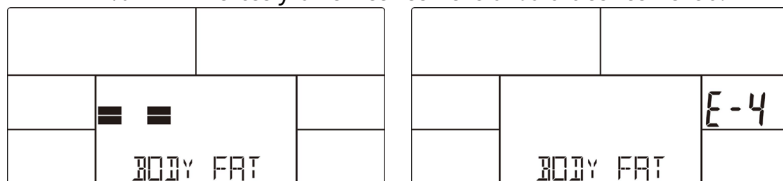


- Ekrane iš eilės pasirodys tokios vertės: BMI, FAT bei BMI informacinis ženklas.



Galimos klaidos

- Informacija „==“, „==“ – laikiklis nenaudojamas teisingai.
- E-1 – nėra pulso įvesties signalo.
- E-4 – FAT% ir BMI vertės yra žemesnės nei 5 arba didesnės nei 50.



PULSO MATAVIMAS

DĖMESIO! Širdies ritmo matavimas tik sporto tikslais (netaikomas medicininiams tikslams).

- Abu delnus padėkite ant vaire esančių pulso jutiklių. Pulso matavimo metu ekrane pamatysite širdies piktogramą.
- Po 3 - 4 sekundžių kompiuteris parodys esamą pulsą.

SKAIČIUOJAMOS ATBULINE TVARKA VERTĖS NUSTATYMAS

- Rankinio valdymo režime nustatykite norimą treniruotės metu pasiekti parametro vertę: laiką, atstumą, kalorijų skaičių. Taip pat galite nustatyti aukščiausią pulso vertę.
- Vertė nustatoma mygtukais **UP** ir **DOWN**.
- Skaičiavimas atbuline tvarka pradedamas, nuspaudus mygtuką **START**.

PARAMETRAI, SKAIČIUOJAMI ATGALINIU BŪDU:

- **LAIKAS:** Kompiuteris leidžia nustatyti laiką 5-99 minučių (kas 1 minutę) diapazone.

- **KALORIJOS:** Kompiuteris leidžia nustatyti kalorijas 20-990 kcal (kas 10 kcal) diapazone.
- **ATSTUMAS:** Kompiuteris leidžia nustatyti atstumą 1,0-99,9 km (kas 0,1 km) diapazone.

„BLUETOOTH“ JUNGTI SU MOBILIA PROGRAMA

Kompiuteris veikia kartu „iConsole+ Training“ programa.

Pradėkite treniruotę ir mėgaukitės naujomis galimybėmis.

- Atsisiųskite programą.
- Mobiliajame įrenginyje įjunkite „Bluetooth“.
- Įjunkite programą ir joje išsirinkite „ZIPRO“ įrenginį, kurį norite prijungti.
- Kuomet „ZIPRO“ įrenginys prisijungs prie programos, kompiuteris ir jo ekranas išsijungs. Nuo šio momento „ZIPRO“ įrenginį valdysite mobiliuoju įrenginiu.



Suderinta su „iOS“ (11.0 watchOS 4.2 arba naujesnė versija).

Suderinta su „iPhone“, „iPad“ ir „iPod touch“ įrenginiais.

Suderinta su „Android“ (5.0 arba naujesnė versija).

„Made for iPod“, „Made for iPhone“ ir „Made for iPad“ reiškia, kad elektroniniai įrenginiai atitinka „Apple“ standartus ir yra sukurti tam, kad galėtų būti prijungti prie „iPod“, „iPhone“ arba „iPad“ įrenginių. „Apple“ kompanija neatsako už įrenginių veikimą. Naudojimas įrenginiais gali turėti įtakos bevielio tinklo našumui.

„iPad“, „iPhone“, „iPod Classic“, „iPod Nano“, „iPod Shuffle“ ir „iPod Touch“ yra „Apple Inc.“ prekės ženklais, užregistruotais Jungtinėse Amerikos Valstijose ir daugelyje kitų šalių.

GALIMI GEDIMAI IR JŲ TAISYMAS

DĖMESIO! Garantija negalios, jeigu įrenginio korpusas bus atidarytas be išankstinės konsultacijos su gamintojo servisu. Jeigu įtariate, kad atsirado gedimas, kurio taisymui būtina atidaryti įrenginio korpusą, kreipkitės į gamintojo servisą.

Gedimas	Galimos priežastys	Šalinimas
Įrenginys siūbuoja.	Įrenginys pastatytas ant nelygaus paviršiaus. Po įrenginio atrama yra įrenginio pusiausvyrą trikdantis daiktas.	Pastatykite įrenginį ant lygaus paviršiaus. Ištraukite po įrenginio atrama esantį daiktą.
	Netinkamai sumontuotos atramos.	Tinkamai sumontuokite įrenginio atramas. Sureguliuokite galinės atramos antgalius.
	Atramos antgaliai uždėti netinkamai ir neišlyginta horizontali padėtis.	Tinkamai sumontuokite galinę įrenginio atramą. Sureguliuokite galinės atramos antgalius.
Sėdynė arba vairas juda.	Sėdynės arba vairo iškyšos varžtai ir rankenėlės neprisukti iki galo.	Prisukite sėdynės arba vairo iškyšos varžtus ir rankenėles.
Triukšmas naudojimo metu.	Netinkamai prisukti elementai.	Kreipkitės į gamintojo servisą.
	Įrenginio darbo metu gali būti girdimas nedidelis triukšmas, atsiradęs dėl inertinio smagračio judėjimo (įrenginio konstrukcijos savybė). Toks triukšmas neturi įtakos įrenginio darbui. Triukšmas, girdimas sukanč pedalus priešinga kryptimi, atsiranda dėl techninių įrenginio savybių ir neturi jokių neigiamų pasekmių įrenginio darbui.	
Triukšmas ir nesklandus darbas.	Sugadinti guoliai.	Kreipkitės į gamintojo servisą.

Treniruotės metus neįaučiamas tinkamas pasipriešinimas.	Neteisingai prijungtas pasipriešinimo reguliavimo laidas.	Teisingai prijunkite laidą (laikydami montavimo instrukcijos nurodymų).
	Per laisvas pavaros diržas.	Kreipkitės į gamintojo servisą.
	Padidėjo atstumas tarp smagračio ir magnetų.	Kreipkitės į gamintojo servisą.
	Sugadintas įtempimo reguliatorius.	Kreipkitės į gamintojo serviso klientų aptarnavimo skyrių.
Nėra „Bluetooth“ ryšio.	„Bluetooth“ ryšio problema.	Mobiliajame įrenginyje įjunkite „Bluetooth“ funkciją. Susiekite mobiliąjį įrenginį su ZIPRO kompiuteriu.
E-1	Vartotojo kūno riebalų matavimo metu prietaisas negavo pradinių duomenų.	Pulso matavimo metu abi rankas laikykite ant pulso jutiklių.
E-2	Elektros tiekimo sistemos klaida.	Kreipkitės į gamintojo klientų aptarnavimo centrą. .
E-4	Nurodant vartotojo amžių, ūgį ir svorį, viršyta skaitmeninė skalė.	Įvesdami vartotojo duomenis, pateikite skalę atitinkančias vertes.
E-7	Konsolę su dviračiu jungiantys laidai atsijungė arba yra netinkamai prijungti.	Pirmiausia išjunkite maitinimo šaltinį ir atjunkite laidus, tuomet vėl prijunkite laidus ir įjunkite maitinimo šaltinį. Jeigu klaida pasikartos, šį procesą pakartokite.

GARANTIJA

Lenkijos Respublikos teritorijoje pardavėjas Garanto vardu suteikia įrenginiui 24 mėnesių nuo pardavimo datos garantiją. Parduotoms prekėms suteikta garantija neatmeta, neriboja ir nesustabdo Pirkėjo teisių pagal Vartotojų teisių aktą.

GARANTIJOS SĄLYGOS

1. Garantija apima tik paslėptus, dėl gamintojo kaltės atsiradusius defektus.
2. Parduotuvė arba servisas pripažins garantiją, jeigu klientas pateiks:
 - galiojančią ir teisingai užpildytą garantijos kortelę, patvirtintą pardavėjo antspaudu ir parašu;
 - galiojantį įrenginio įsigijimo dokumentą, kuriame nurodyta pardavimo data;
 - skundą liečiantį įrenginį arba jo dalį.Jeigu įrenginys bus įsigytas internetinėje parduotuvėje, garantinė kortelė galios, tik pateikus įrenginio įsigijimą patvirtinantį dokumentą (kasos kvitą arba sąskaitą - faktūrą).
3. Skundas bus išnagrinėtas per 14 dienų nuo jo pateikimo dienos laikotarpį.
4. Garantijos galiojimo metu išaiškėję gamykliniai defektai ir gedimai bus nemokamai taisomi per ne ilgesnį nei 21 diena laikotarpį, skaičiuojamą nuo įrenginio pristatymo į parduotuvę ar servisą dienos.
5. Prireikęs importuoti atsargines dalis, garantinio remonto laikas gali būti pratęstas, pridedant dalių importavimui reikalingą laikotarpį, tačiau ne daugiau nei 40 dienų.
6. Garantija neapima:
 - mechaninių pažeidimų ir dėl jų atsiradusių defektų,
 - gedimų ir defektų, atsiradusių dėl įrenginio naudojimo ne pagal paskirtį, netinkamo laikymo, montavimo ir priežiūros,
 - eksploatacinių elementų (virvelių, dirželių, guminių elementų, pedalų, putplasčio rankenų, ratukų, guolių, apmušalų) gedimų ir susidėvėjimo,
 - montavimo ir priežiūros darbų, kuriuos pagal naudojimo instrukciją klientas privalo atlikti pats.
7. Garantija netaikoma tokiais atvejais:
 - jeigu pasibaigs galiojimo terminas,
 - jeigu klientas savarankiškai atliks remontą ar įrenginio konstrukcijos modifikavimą, naudodamas neoriginalias dalis,
 - jeigu defektas atsiras dėl netinkamo montavimo arba teisingos eksploatacijos taisyklių, nurodytų naudojimo instrukcijoje, nesilaikymo,
 - jeigu įrenginys bus naudojamas kitiems nei būtiniai tikslams,
 - jeigu gedimai atsiras transportavimo metu.
8. Garantijos kortelės dublikatai nebus išduodami.
9. Garantinio laikotarpio metu klientas turi teisę pareikalauti:
 - nemokamai pataisyti produktą,
 - pakeisti produktą,
 - sumažinti kainą,
 - nutraukti sutartį ir grąžinti visą sumokėtą sumą.
10. Norėdami pateikti skundą:
 - a) pateikite skunde nurodytą produktą arba jo dalį,
 - b) pateikite įrenginio įsigijimo įrodymą, kuriame nurodytas pardavėjo pavadinimas ir adresas, pirkimo data ir vieta, produkto tipas, arba galiojančią garantijos kortelę, patvirtintą parduotuvės antspaudu.Jeigu įrenginys bus pristatytas nešvarus, servisas gali jo nepriimti arba, klientui davus raštišką sutikimą, jį išvalyti kliento sąskaita.
11. Jeigu skundas bus pripažintas pagrįstu, įrenginys bus pataisytas, pakeistas į naują arba klientui bus grąžinti pinigai. Įrenginio transporto klientui išlaidas padengia gamintojo servisas.
12. Jeigu skundas bus pripažintas nepagrįstu, klientas gaus išsamų tokio sprendimo pagrindimą bei per 14 dienų laikotarpį nuo sprendimo įteikimo dienos įrenginys bus išsiųstas klientui. Transporto išlaidas padengia klientas.

GARANTIJOS KORTELĖ

Gaminio pavadinimas	
EAN kodas	
Pardavimo data	

(Pardavėjo antspaudas ir parašas)

(Netaikoma, jeigu įrenginys įsigytas internetinėje parduotuvėje. Žr. „Garantijos sąlygos“, 2 pkt.)

Informacija liečia įrenginį, kurį į šalies rinką įvedė bendrovė „Morele.net Sp. z o.o.“, al. Jana Pawła II 43b, 31-864 Kraków, Lenkija.

Įrenginio svoris nurodytas ant pakuotės. Panaudotą įrangą atiduodami į atliekų surinkimo punktą, saugote aplinką ir žmonių sveikatą nuo galimo neigiamo poveikio, kurį gali sukelti netinkamas atliekų tvarkymas.



Įrenginys skirtas buitiniam naudojimui.

Kompiuteris turi CE ir RoHS sertifikatą.

Kompiuteris atitinka EN957 standarto reikalavimus.

**ĮRENGINYS NĖRA PRITAIKYTAS KOMERCINIAMS TIKSLAMS ARBA PROFESIONALIAM SPORTUI.
GARANTIJA NEBUS TAIKOMA, JEIGU GAMINYS BUS NAUDOJAMAS NE PAGAL PASKIRTĮ ARBA
NESILAIKANT GARANTIJOS SĄLYGŲ.**



Gaminys pristatomas supakuotas. Pakuotė gali būti perdirbama. Rūšiuokite atliekas ir išmeskite, atsižvelgdami į jų tipą.
Saugokime aplinką kartu!

SERVISAS

Wiejska 166, 41-216 Sosnowiec,
Lenkija

GAMINTOJAS

Morele.net Sp. z o.o.
al. Jana Pawła II 43b, 31-864 Kraków, Lenkija
NIP: 9451972201, KRS: 0000390511
Pagaminta Kinijoje.

Vážený uživateli,
před tím, než zahájíte smontování zařízení a začnete je používat, seznamte se s následujícím návodem na použití. Tento návod obsahuje důležité informace týkající se bezpečného používání a údržby zařízení. Ponechte si příručku, abyste měli možnost pozdějšího využívání informací týkajících se údržby nebo objednávání náhradních dílů.

TECHNICKÉ ÚDAJE

Napájení	Síťový adaptér Input: 100-240V -50/60HZ 0,4A Max / Output: 9,0V 1,5A 13,5W
Hmotnost	50 kg
Provozní teplota	0°C až +40°C
Teplota skladování	-10°C až +60°C
Maximální hmotnost uživatele	150 kg
Třída použití	Třída H
Přesnostní třída	Třída C
Rychlost	0,0-99,9 km/h
Výrobní norma (hlavní)	EN 20957-1:2013
Určení	Elektromagnetický rotoped pro domácnost

BEZPEČNOST

POZOR! Zařízení lze používat výhradně v souladu s jeho určením, to znamená k tréninku dospělých osob. Každé jiné použití zařízení může být nebezpečné. Výrobce nemůže nést odpovědnost za škody, které byly způsobené nesprávným používáním zařízení.

- Zařízení bylo navrženo a zkonstruováno s využitím nejnovějších znalostí z oblasti bezpečnosti. Nebezpečné prvky, které by mohly být potenciální příčinou úrazu, byly odstraněny případně zajištěny.
- Neodborné opravy a úpravy nejsou přípustné.
- Jednou za měsíc až dva měsíce zkontrolujte, zda jsou šrouby, vruty a matice řádně utaženy.
- Za účelem trvalého zajištění bezpečnosti pravidelně (tedy jednou za rok) zařízení kontrolujte a zajišťujte jeho údržbu ve specializované prodejně.
- Veškeré změny na zařízení, které nebyly popsány v tomto návodu, mohou být příčinou poškození nebo bezprostředně ohrožovat zdraví a život cvičící osoby. Změny na zařízení mohou provádět výhradně zaměstnanci servisu výrobce nebo jimi v tomto rozsahu vyškolené osoby.
- Na veškerá zařízení se vztahují stále vyvíjené inovační postupy, jejichž účelem je zajistit vysokou kvalitu trenažéru. Z tohoto důvodu si výrobce vyhrazuje právo zavádět technické změny.
- Veškeré otázky nebo pochybnosti spojené se zařízením směřujte na specializovanou prodejnu.



POZOR! Dodržujte pravidla všeobecných předpisů a bezpečnostní opatření platné pro zacházení s elektrickými zařízeními.

- **Zařízení je napájeno síťovým napětím 230 V.**
- Veškerá elektrická zařízení během provozu vysílají elektromagnetické záření. Pokud jsou v blízkosti elektronického řídicího systému nebo ovládání umístěny přístroje, které toto záření vysílají (např. mobilní telefony), mohou být některé hodnoty (např. tep) změněny.
- **POZOR!** Nikdy neprovádějte na vlastní ruku žádné změny v elektrické síti. Provedení těchto změn svěřujte specialistům.
- **POZOR!** Pamatujte, že před zahájením jakýchkoliv oprav, údržby nebo čištění zařízení je třeba vytáhnout zástrčku napájecího kabelu z elektrické zásuvky.

- Nepoužívejte k zapojení zařízení prodlužovací kabely.
- Pokud nebudete zařízení po delší dobu používat, vytáhněte jeho zástrčku z elektrické zásuvky.
- Věnujte pozornost tomu, aby elektrický kabel nebyl stlačený a jeho umístění nezpůsobilo nebezpečí zakopnutí.



UZEMNĚNÍ

Uzemnění chrání proti nebezpečí úrazu elektrickým proudem. Trenažér má kabel napájení a zástrčku s uzemněním. Zástrčka musí být zapojena do řádně nainstalované a správně uzemněné zásuvky.

NEBEZPEČÍ! Nesprávné zapojení kabelu může způsobit nebezpečí úrazu elektrickým proudem. V případě jakýchkoliv podezření, že zařízení není správně uzemněné, kontaktujte servis nebo elektrikáře s příslušným oprávněním.

- Před zapojením zařízení k napájení se přesvědčte, že místní napětí odpovídá druhovi zástrčky.
- Pokud by se zástrčka nehodila do elektrické zásuvky, nemějte ji. V takovém případě objednejte u elektrikáře s příslušnou kvalifikací nainstalování jiné zásuvky.

POZOR! Osoby, které pobývají během používání zařízení v jeho blízkosti, je třeba upozornit na případná ohrožení. Zvláštní opatrnost dodržujte v přítomnosti dětí.

POZOR! Před zahájením cvičení konzultujte s lékařem, zda ve vašem případě nejsou zdravotní kontraindikace trénování na zařízení. Na základě názoru odborníka si můžete vypracovat svůj tréninkový plán. Nesprávně zvolený program nebo nadměrné cvičení mohou být nebezpečné vašemu zdraví i životu.

UPOZORNĚNÍ! Systémy sledování tepu mohou být nepřesné. Nadměrná námaha během cvičení může způsobit uraz nebo smrt. Cítíte-li slabost ihned ukončete cvičení.

POZOR! Bezpodmínečně dodržujte pravidla trénování uvedena v tomto návodu.

- Nastavení řídek a sedla musí zohlednit individuální fyzické předpoklady cvičící osoby, aby byla zajištěna pohodlná a správná poloha při cvičení.
- Při volbě místa k vedení tréninku zohledněte potřebu zajistit bezpečné vzdálenosti od případných překážek. Neumísťujte zařízení v blízkosti komunikačních tahů (cest, brán, průchodů apod.).
- Nepoužívejte posilovací stroj v přímé blízkosti stěny. Šířka bezpečnostní zóny musí přesahovat šířku stroju a její minimální šířka je 2000 mm.

POZOR! Během montáže zařízení dodržujte opatrnost a nedovolte, aby poblíž pobývaly děti. Během montáže se používají drobné části (matice, šrouby apod.), které by děti mohly spolknout.

ZBYTKOVÉ RIZIKO

- Po omezení rizik se pouze 13 z více než 230 skutkových podstat považuje za „veřejně akceptovatelné“.
- Nebude-li použito zabezpečení proti pádu nebo bude, jenže špatně, zbytková rizika stále existují, tj. pád osoby může způsobit odřeniny, modřiny, zlomeniny nebo v nejhorším případě i smrt.
- Existuje zbytkové riziko náhodného přetížení cvičící osoby nesprávnou obsluhou nebo špatným hodnocením a také nesprávným zasláním údajů (kvůli elektromagnetickému rušení, chybě softwaru atd.). I nejlepší zabezpečení softwaru a posilovacího stroje nevylučuje softwarovou nebo hardwarovou chybu a teoretický může způsobit přetížení cvičící osoby.
- Produkt je elektrickým spotřebičem, proto nelze vyloučit úraz elektrickým proudem, který může způsobit úmrtí.
- Nelze vyloučit zbytkové riziko udušení.
- Riziko lze omezit dodržením bezpečnostních pokynů uvedených v návodu k obsluze.

- Nelze vyloučit, že náhodné nebo nepovolené použití způsobí jiné neuvedené riziko, nebo uvedené riziko bylo hodnocené špatně.

Hodnocení rizik bylo provedeno na základě „současného stavu zařízení“. Z provedeného hodnocení a kontroly produktu vyplývá, že pravděpodobnost výskytu nepřijatelného rizika je téměř nulová. Spotřebič (jeho konstrukce, způsob fungování a použití) nezpůsobí — za běžných podmínek — neodůvodněné riziko pro cvičící osoby a třetí osoby.

ZNAČENÍ OBALŮ PŘI PŘEPRAVĚ

	Neklopit. Nenaklánět.
	Křehké. Možnost poškození. Věnujte dostatečnou pozornost.
	Zabraňte pádu.
	Chránit před vlhkem.
	Obal vhodný k recyklaci.
	Pozor! Těžký produkt.

OBSLUHA

Před zahájením tréninku se přesvědčte, že bylo zařízení správně smontováno.

- Před zahájením prvního tréninku se seznámte se všemi funkcemi a možnostmi nastavování zařízení.
- Zařízení má součásti, které by mohly korodovat. Z toho důvodu se nedoporučuje, aby stálo ve vlhkém prostředí. Věnujte také pozornost tomu, aby zařízení (především jeho vnitřní součásti a elektronika) nebylo vystaveno styku s vodou, nápoji, potem apod.
- Zařízení je určeno pouze k tréninku dospělých osob a v žádném případě není hračkou pro děti. Pokud na vlastní zodpovědnost dovolíte, aby je používaly děti, bezpodmínečně jim vysvětlíte, jak se má správně používat, a trvale je dozorujete.
- Zařízení není vhodné k terapeutickým účelům.
- Při provozu zařízení se mohou vyskytovat tiché šumy při setrvačném pohybu běžeckého pásu, které vyplývají z druhu konstrukce. Nemají žádný vliv na fungování zařízení. V případě rotopedů a eliptických trenažerů je potenciální šumění slyšitelné při šlapaní do pedálů v protisměru dáno technickými důvody a nezpůsobí žádné negativní následky.
- Emise hluku je větší při zatížení než bez zatížení.
- Před zahájením každého tréninku zkontrolujte, zda jsou v pořádku všechna zajištění a šroubové a jiné spoje.
- Během tréninku na zařízení pamatujte na správnou obuv (sportovní obuv).

MONTÁŽ

Montáž zařízení musí být provedena pečlivě dospělou osobou. V případě pochybností požádejte o pomoc někoho s většími zkušenostmi v této oblasti.

- Před zahájením montování se přesvědčte, zda v dodané se zařízením sadě jsou všechny části ze seznamu součástí a zda se některé součástky neznížily při dopravě. Pokud něco chybí nebo máte nějaké výhrady, kontaktujte prodejce.
- Seznamte se s obrázky a vysvětleními a proveďte montáž podle postupu a pořadí uvedeného v návodu na montáž.
- Během montáže zachovejte opatrnost. Při používání nářadí a součástí existuje riziko poranění.
- Pamatujte na zajištění bezpečného okolí. Nerozkládejte nářadí a montážní prvky chaotickým způsobem. Pamatujte, že fólie a jiné umělohmotné obaly mohou ohrozit děti udušením.
- Montážní prvky potřebné k provedení jednotlivých kroků z montážního návodu jsou uvedeny na obrázcích a ve vysvětlivkách. Použijte je v souladu s montážním návodem.
- V první fázi montáže neutahujte součásti až nadoraz. Udělejte to až potom, co budou umístěny všechny prvky a když se přesvědčíte, že jsou správně usazeny.
- Výrobce si vyhrazuje právo na předběžné namontování některých součástí.

POZOR! Montáž náhradních dílů, které jsou z jiného zdroje, než od výrobce, způsobuje ztrátu záruky. Montáž součástí pocházejících z jiných zdrojů je povolena až v případě pozáručních oprav.

ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ



Zařízení se dodává v obalu, aby bylo chráněno proti případnému poškození během dopravy. Obaly jsou z recyklovatelného materiálu. Vyhazujte je do příslušných barevných nádob na tříděný odpad.

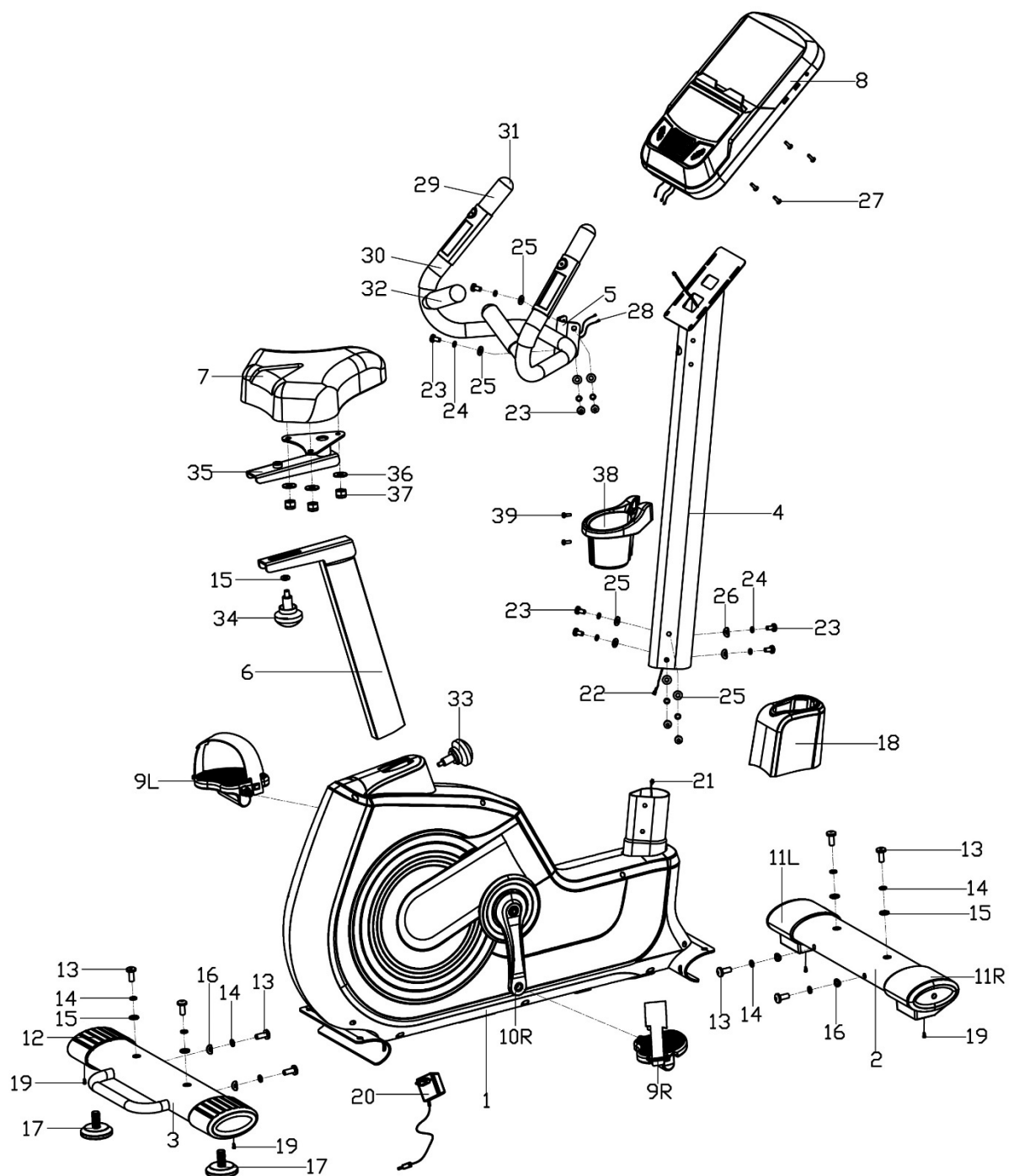


Chraňte životní prostředí a nevyhazujte vypotřebované baterie do domácího odpadkového koše. Odevzdávejte je v místě, kde byly koupeny nebo na místech určených k jejich sběru.

Opotřebovaná elektrická zařízení (včetně počítačů) jsou recyklovatelná – nevyhazujte je spolu s komunálním odpadem, protože by mohly obsahovat zdraví a životnímu prostředí nebezpečné látky. Prosíme, abyste aktivně pomáhali při správném hospodaření s přírodními zdroji a ochraně životního prostředí tím, že předáte opotřebované zařízení do sběrného dvora, kde se tato zařízení sbírají.

MONTÁŽNÍ SCHÉMA

UPOZORNĚNÍ! Zabraňuje se používat díly jiných dodavatelů než výrobce.



SEZNAM SOUČÁSTEK

Č.	Popis	Množstvo
1	Hlavní rám	1
2	Přední základna	1
3	Zadní základna	1
4	Sloupek řídítek	1
5	Spojení řídítek	1
6	Sedlovka	1
7	Sedlo	1
8	Počítač	1
9 L/R	Levý / pravý pedál	1/1
10 L/R	Levá / pravá klika	1/1
11 L/R	Levá / pravá krytka přední základny	1/1
12	Záslepka zadní základny	2
13	Vnitřní šestihranný šroub M10*25	8
14	Pružinová podložka D10	8
15	Plochá podložka D10*D20*2	5
16	Oblouková podložka D10*Φ25*2	4
17	Vyrovnávací patka	2
18	Kryt tyče řídítek	1
19	Křížový šroub ST4.2*18	4
20	Nabíječka	1

Č.	Popis	Množstvo
21	Kabel počítače	1
22	Prodloužení kabelu počítače	1
23	Vnitřní šestihranný šroub M8*16	10
24	Pružinová podložka D8	10
25	Plochá podložka D8*D19*2	8
26	Oblouková podložka D8.2*Φ20*2	2
27	Křížový šroub	4
28	Kabel měřiče tepové frekvence	2
29	Potah řídítek 1	2
30	Potah řídítek 2	2
31	Krytka řídítek	4
32	Potah řídítek 3	2
33	Tlačítko nastavení výšky sedla	1
34	Tlačítko nastavení sedla vodorovně	1
35	Vodítko sedla	1
36	Plochá podložka D8	3
37	Nylonová krytka M8	3
38	Držák na láhev s vodou	1
39	Křížový šroub M5*20	2

NÁVOD NA MONTÁŽ

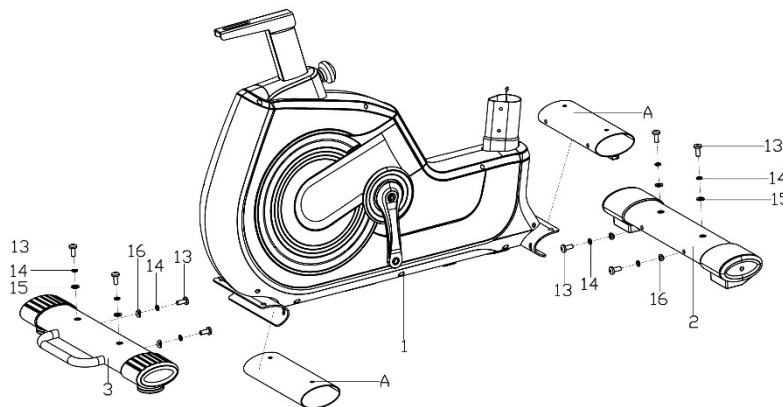
POZOR! Během montáže dodržujte následující kroky a používejte nářadí připojené k výrobku.

Na montování zařízení připravte místo příslušné velikosti. Vzhledem k velké hmotnosti některých částí se doporučuje, aby montáž prováděly dvě osoby.

KROK 1.

Namontujte **přední základnu** (2) a **zadní základnu** (3) na **hlavní rám** (1) pomocí **vnitřních šestihranných šroubů** (13), **pružinových podložek** (14), **plochých podložek** (15) a **obloukových podložek** (16).

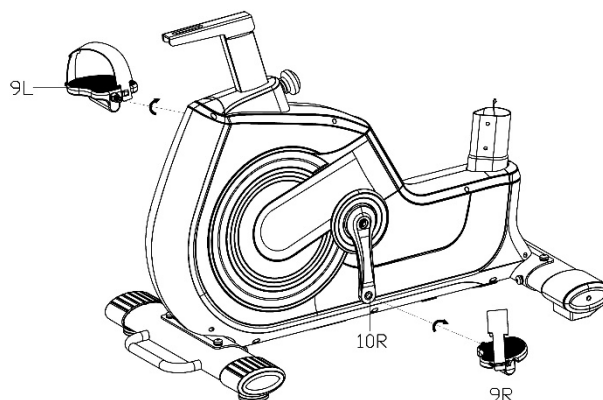
POZOR! Před instalací podstavců odstraňte plastový nebo kartónový přepravní zámek, ak je přítomný.



KROK 2.

Přišroubujte pravý a levý pedál (9L/R) na **kliku** (10L/R). Šroub **pravého pedálu** (9R) dotáhněte ve směru pohybu hodinových ručiček. **Levý pedál** (9L) dotáhněte proti směru pohybu hodinových ručiček.

POZOR! Pravý a levý pedál (22L/R) sú označené nasledovne: pravý „R” a levý „L”.



KROK 3.

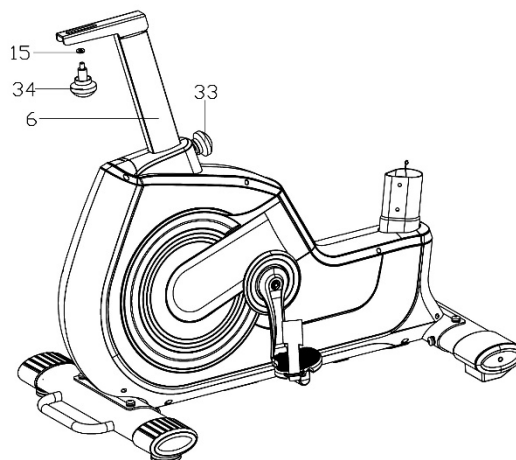
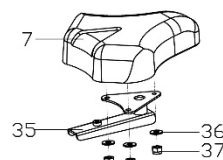
Namontujte **sedlo** (7) na **vodítko sedla** (35) pomocí **ploché podložky** (36) a **nylonové krytky** (37).

Dále pomocí **knoflíku pro nastavení** (34) a **ploché podložky** (15) namontujte **vedení sedla** (35) na **rám sedla** (6).

Po uvolnění **knoflíku** (33)(34) můžete nastavit polohu **sedla** (7) (ve směrech: nahoru, dolů, dopředu a dozadu). Po nastavení sedla do požadované polohy pevně utáhněte oba **knoflíky** (33)(34).

POZOR! Při nastavení výšky sedla nepřekračujte označenou minimální a maximální výšku, označenou na **rámu sedla** (6).

POZOR! Před použitím se ujistěte, že je **sedlo** (7) stabilně upevněné k **vedení** (35).



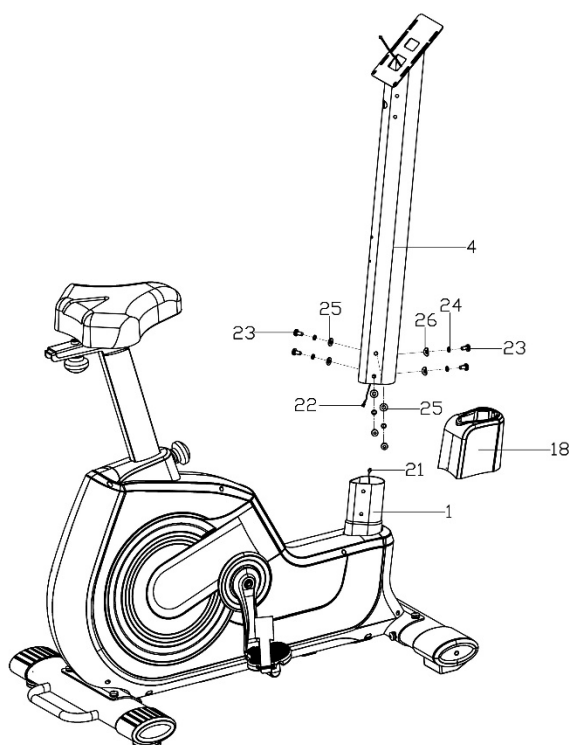
KROK 4.

Nasadte **kryt** (18) na **sloupek řídicítek** (4).

Dále důkladně spojte **kabel počítače** (21) s **prodloužením** (22).

Namontujte **sloupek řídicítek** (4) na **hlavní rám** (1) pomocí **vnitřních šestihranných šroubů** (23), **pružinových podložek** (24), **plochých podložek** (25) a **obloukových podložek** (26), jak je znázorněno na obrázku.

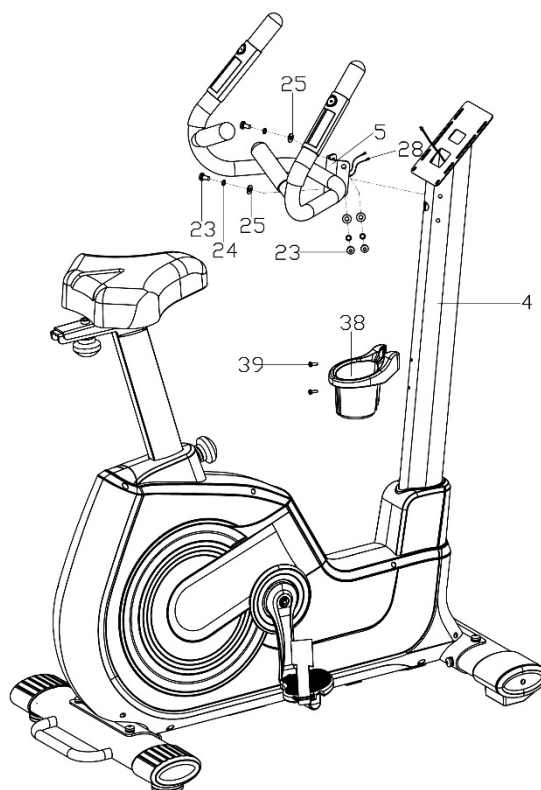
Nakonec spusťte a uzavřete **kryt řídicítek** (18).

**KROK 5.**

Vezměte **kabely pro měření tepové frekvence** (28), které vycházejí z **řídicítek** (5) a přeložte je přes **rám řídicítek** (4) a pak je protáhněte horním otvorem.

Namontujte **řídicítko** (5) na **rám řídicítek** (4) pomocí **vnitřních šestihranných šroubů** (23), **pružinových podložek** (24) a **plochých podložek** (25), jak je znázorněno na obrázku.

Namontujte **držák na láhev s vodou** (38) na **rám řídicítek** (4) pomocí **křížových šroubů** (39).

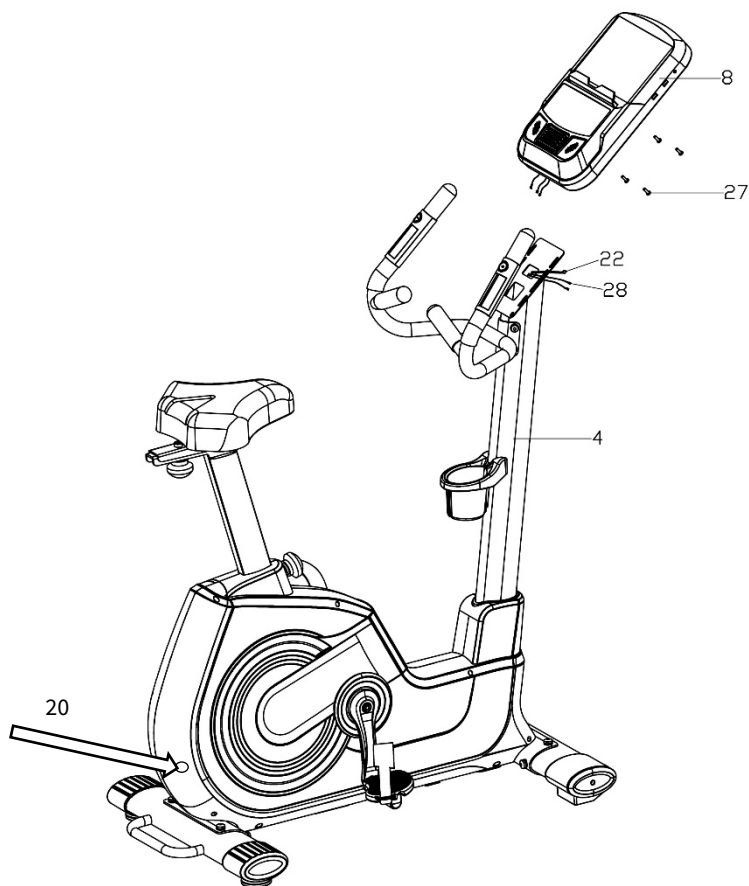


KROK 6.

Připojte **kabely pro měření tepové frekvence** (28) a **prodloužení kabelu počítače** (22) k **počítači** (8).

Namontujte **počítač** (8) na **rám řídítek** (4) pomocí **křížových šroubů** (27). Ujistěte se, že jsou všechny šrouby správně utažené.

Připojte **nabíječku** (20) do zásuvky, a kabel umístěte v zásuvce ze zadní strany hlavního rámu, jak je znázorněno na obrázku.



Blahoželáme! Rotopéd je zmontovaný!

Kým použijete rotopéd, prečítajte si pozorne návod.

NASTAVENIE

Nastavenie riadiel

Povoľte koliesko nastavenia riadiel, nastavte riadidla v požadovanej polohe a utiahnite koliesko. Presvedčte sa, že sú riadidla nehybné.

Výška sedla

Povoľte koliesko podpory sedla, nastavte sedlo v požadovanej výške a utiahnite koliesko. Presvedčte sa, že je sedlo nehybné.

Poloha sedla

Povoľte koliesko na vedení sedla, umiestnite sedlo v požadovanej polohe a utiahnite koliesko. Presvedčte sa, že je sedlo nehybné.

Nastavenie pások pedálov

Do vnútornej časti pedálu zachyťte gumovú pásku stranou s tromi otvormi. Druhý koniec zachyťte do jedného z nastavovacích otvorov, tak aby bolo chodidlo pri jazde nehybné a aby sa dalo ľahko vytiahnuť. Vykonať túto činnosť pre oba pedále.

ÚDRŽBA ZARIADENIA

Pravidelne vykonávajte údržbu zariadenia. Nasledujúce činnosti robte minimálne po 20 hodinách premávky rotopéda.

- Prekontrolujte pohyblivé časti zariadenia. Pokiaľ nie sú dostatočne namazané, použite mazivo na cyklistické ložiska.

- Prekontrolujte stav takých prvkov, ako sú skrutky a matice. Starajte sa o to, aby boli dobre utiahnuté.
- Po každom tréningu otrite pot zo zariadenia. Venujte pozornosť tomu, aby displej nemal kontakt a vodou ani vlhkom.
- Na čistenie zariadenia používajte výhradne vodu s mydlom. Nepoužívajte čistiace prostriedky.
- Uchovávajte zariadenie na suchom a teplom mieste.
- Nevystavujte zariadenie na pôsobenie slnečného žiarenia.

TRÉNINK A FÁZE CVIČENÍ

Používání trenažeru bude pro Vás velmi prospěšné. Především zlepší Vaši kondici, posílí svaly a ve spojení s příslušnou dietou umožní spálit zbytečnou tukovou tkáň.

1. ROZCVIČKA

To je fáze, která zlepšuje proudění krve v celém těle a připravuje svaly na intenzivní námahu. Snižuje také riziko vzniků křečí a úrazu. Doporučuje se provést několik protahovacích cviků, jak je uvedeno níž. Pokud pocítíte bolest, přestaňte cvičit nebo zmenšete rozsah prováděného pohybu.

PROTAHOVACÍ CVIČENÍ:

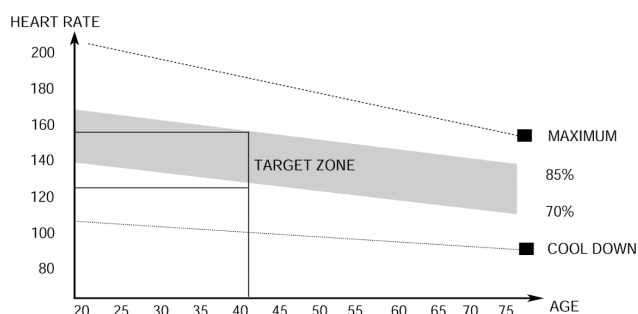
- **PROTAHOVÁNÍ VNITŘNÍCH STEHENNÍCH SVALŮ**
Posadte se na rovném podkladu s ohnutýma nohama a s koleny směřujícími ven. Spojte chodidla a přiblížte je k tělu tak blízko, jak je to možné. jemně stlačte kolena směrem k zemi a vydržte v této poloze po dobu 15 sekund.
- **ROZTAHOVÁNÍ STEHEN**
Posadte se na rovném podkladu. Narovnejte pravou nohu a spodní stranu levého chodidla přiložte k pravému stehnu. Natáhněte pravou ruku ve směru prstů pravé nohy tak daleko, jak je to možné. Vydržte po dobu 15 sekund. Zopakujte činnost s levou nohou.
- **OTOČKY HLAVY**
Držte hlavu rovně a dívejte se před sebe. Aniž byste pohybovali rameny, otočte hlavu doprava a narovnejte zpět a následně doleva a narovnejte.
- **ZVEDÁNÍ RAMEN**
Zvedněte levou ruku jak je to možné nahoru a vydržte po dobu několika sekund. Činnost zopakujte s pravou rukou.
- **ROZTAHOVÁNÍ ACHILOVEK**
Postavte se obličejem ke stěně, levou nohu vysuňte dopředu a mírně ohněte v koleně. Pravou držte zezadu – narovnanou, s patou položenou rovně na podkladu. Držte obě paty rovně na podkladu a přitlačte boky směrem ke stěně. Udržujte tuto polohu po dobu 30 sekund. Zopakujte postup s vysunutou pravou nohou. Pamatujte, abyste během cvičení neprohýbali záda do oblouku.
- **PŘEDKLONY**
Postavte se se spojenými nohama. Proveďte předklon a snažte se při tom co nejvíce přiblížit hrud' ke kolenům. Vydržte 15 sekund. Pamatujte na to, abyste neohýbali kolena.

2. FÁZE CVIČENÍ

Toto je vlastní fáze tréninku. Cvičte vlastním tempem tak, abyste dosáhli tep vhodný pro svůj věk, jak je to uvedeno na následujícím grafu.

3. ODDECHOVÁ FÁZE

Tato fáze umožňuje uklidnit krevní oběh a uvolnit svaly. Je to opakování rozcvičky. Je třeba pamatovat na to, abyste nepřetěžovali svaly.



NÁVOD NA OBSLUHU POČÍTAČE

Před použitím prosíme, abyste odstranili bezpečnostní fólii z displeje počítače.

POČÍTAČ (MODEL)

EBIC03PRO-GLD

ZAPÍNÁNÍ

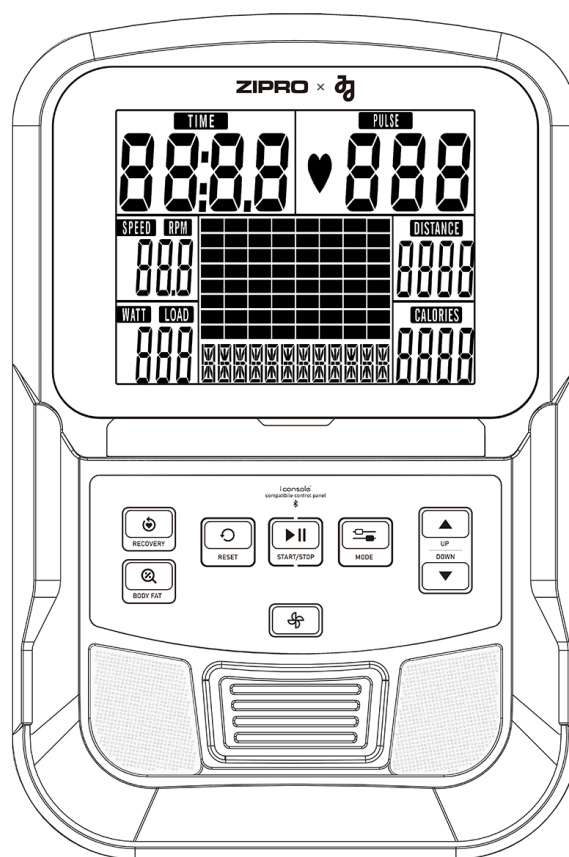
Počítač se spustí po připojení napájení. Během 2 vteřin se na obrazovce zobrazí všechny prvky.

AUTO ON/OFF

Počítač se vypne, když bude setrvačnický uveden do pohybu nebo bude stlačeno libovolné tlačítko. Počítač se vypne automaticky po 4 minutách nečinnosti.

POPIS JEDNOTLIVÝCH TLAČÍTEK

- **UP** – je určeno k volbě jednotlivých hodnot a ke zvýšení úrovně hodnoty.
- **DOWN** – je určeno k volbě hodnoty a snížení úrovně hodnoty.
- **MODE** – je určeno k potvrzení volby.
- **RESET** – umožňuje návrat do hlavní nabídky během nastavování tréninku nebo během probíhajícího programu. Stlačení a přidržení po dobu 2 sekund způsobuje opětovné spuštění.
- **START/STOP** – je určeno k zahájení nebo ukončení tréninku.
- **RECOVERY** – umožňuje zkontrolovat vaši výkonnost a úroveň vytrénování na základě tempa poklesu tepu po skončení tréninku.
- **BODY FAT** – provádí měření obsahu tukové tkáně v organismu.



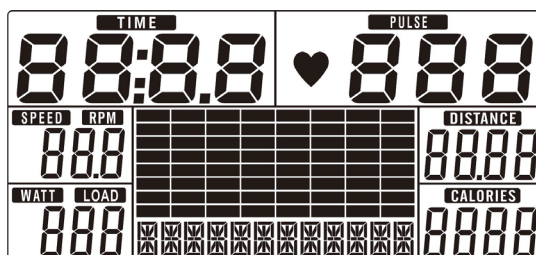
FUNKCE (SPECIFIKACE)

TIME	Počítá celkový čas cvičení od jeho zahájení do ukončení. Cílový čas je nastaven.	00:00-99:59 min
SPEED	Zobrazuje momentální rychlost.	0,0-99,9 km/h
DISTANCE	Počítá celkovou vzdálenost od zahájení do ukončení cvičení. Najetá vzdálenost.	0,0-99,9 km
CALORIES	Počítá celkový počet spálených kalorií od zahájení do ukončení cvičení. (Měření je pouze orientační, má za účel porovnání výsledků různých tréninků, a není použitelné při léčbě).	0,0-9999 kcal
RPM	Zobrazuje kadenci (otáčky na minutu). Zobrazení v grafické podobě – sloupec na levé straně obrazovky.	0-999 otáček/min
PULSE	Zobrazuje momentální puls. Zobrazení v grafické podobě – sloupec na pravé straně obrazovky. Hodnota Max HRC je určena na základě informací o uživateli. Zelená barva znamená nízkou úroveň pulzu. Oranžová – střední úroveň. Červená – vysokou úroveň.	30-230 BPM

WATT	Počítá spotřebu energie během tréninku.	0-999
MANUAL	Program manuál.	
BEGINNER	Výběr ze 4 programů pro začátečníky.	
ADVANCE	Výběr ze 4 programů pro pokročilé.	
SPORTY	Výběr ze 4 programů pro sportovce.	
CARDIO	Výběr ze 4 programů cardio – včetně programu HRC ovládaného tepem.	
(W) WATT PROGRAM	Řízený tréninkový plán WATT.	

SPUŠTĚNÍ

Po zapojení zařízení do elektrické sítě se spustí počítač a po dobu 2 vteřin zobrazí všechny segmenty.

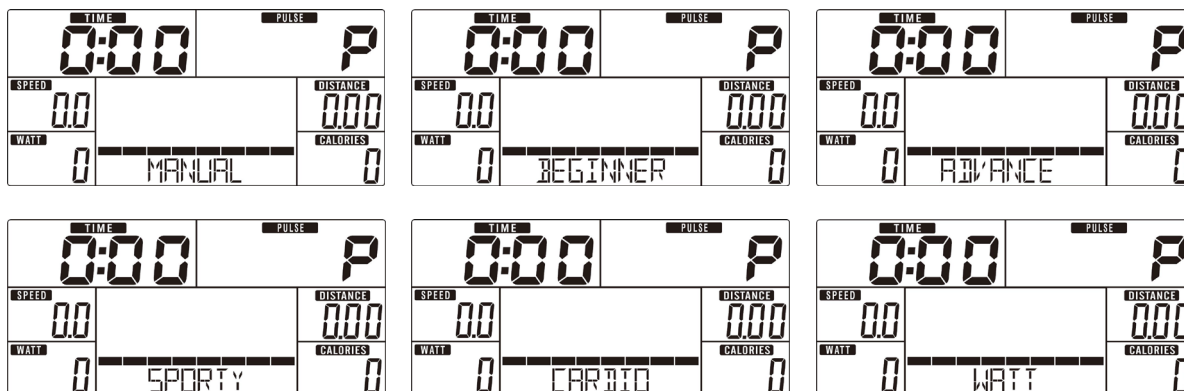


VOLBA TRÉNINKU

Výběr tréninkového plánu lze provést tlačítky **UP** a **DOWN**.

Pořadí změn: MANUAL → BEGINNER → ADVANCE → SPORTY → CARDIO → WATT.

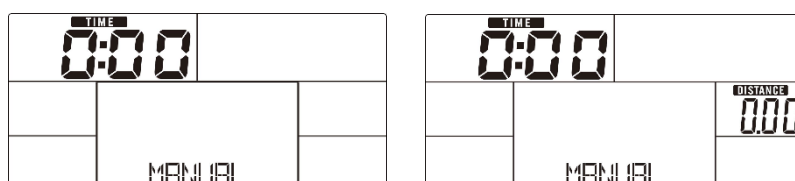
Potvrdte výběr tlačítkem **MODE**.

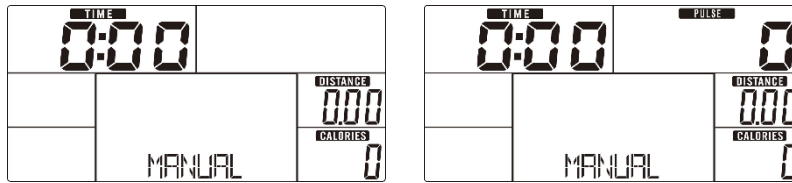


PROGRAM „MANUAL“

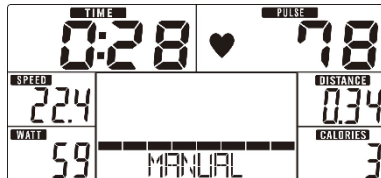
Pro trénink v programu MANUAL tiskněte **START** v hlavním menu.

- Pomocí tlačítek **UP** a **DOWN** zvolte program MANUAL. Stlaďte tlačítko **MODE** a potvrďte volbu.
- Nastavte čas (TIME), vzdálenost (DISTANCE), kalorie (CALORIES), puls (PULSE) pomocí tlačítka **UP** nebo **DOWN**. Výběr potvrďte tlačítkem **MODE**.





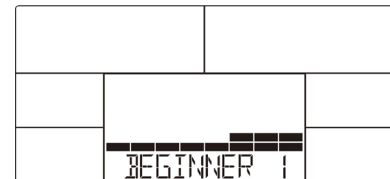
- Začnete trénink stisknutím tlačítka **START/STOP**.
Během tréninku je možné změnit intenzitu (LEVEL) pomocí tlačítek **UP** nebo **DOWN**.
Hodnota se zobrazí v okénku WATT, po 3 sekundách po nastavení se opět zobrazí hodnota WATT.



- Přerušete trénink stisknutím tlačítka **START/STOP**.
Pro návrat do hlavní nabídky stiskněte tlačítko **RESET**.

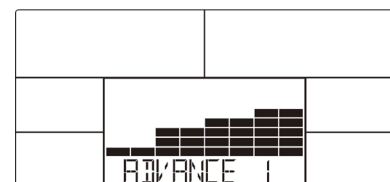
PROGRAM „BEGINNER”

- Pomocí tlačítek **UP** a **DOWN** zvolte program BEGINNER. Stlačte tlačítko **MODE** a potvrďte volbu.
- Použijte tlačítka **UP** nebo **DOWN** pro výběr jednoho ze čtyř programů BEGINNER (1-4) a stiskněte tlačítko **MODE**.
- Nastavte dobu tréninku (TIME) stisknutím tlačítka **UP** nebo **DOWN**. Výběr potvrďte tlačítkem **MODE**.
- Začnete trénink stisknutím tlačítka **START/STOP**. Během tréninku je možné změnit intenzitu (LEVEL) pomocí tlačítek **UP** nebo **DOWN**.
- Přerušete trénink stisknutím tlačítka **START/STOP**. Pro návrat do hlavní nabídky stiskněte tlačítko **RESET**.



PROGRAM „ADVANCE”

- Pomocí tlačítek **UP** a **DOWN** zvolte program ADVANCE. Stlačte tlačítko **MODE** a potvrďte volbu.
- Použijte tlačítka **UP** nebo **DOWN** pro výběr jednoho ze čtyř programů ADVANCE (1-4) a stiskněte tlačítko **MODE**.
- Nastavte dobu tréninku (TIME) stisknutím tlačítka **UP** nebo **DOWN**. Výběr potvrďte tlačítkem **MODE**.
- Začnete trénink stisknutím tlačítka **START/STOP**. Během tréninku je možné změnit intenzitu (LEVEL) pomocí tlačítek **UP** nebo **DOWN**.
- Přerušete trénink stisknutím tlačítka **START/STOP**. Pro návrat do hlavní nabídky stiskněte tlačítko **RESET**.



PROGRAM „SPORTY”

- Pomocí tlačítek **UP** a **DOWN** zvolte program SPORTY. Stlačte tlačítko **MODE** a potvrďte volbu.
- Použijte tlačítka **UP** nebo **DOWN** pro výběr jednoho ze čtyř programu SPORTY (1-4) a stiskněte tlačítko **MODE**.
- Nastavte dobu tréninku (TIME) stisknutím tlačítka **UP** nebo **DOWN**. Výběr potvrďte tlačítkem **MODE**.
- Začněte trénink stisknutím tlačítka **START/STOP**. Během tréninku je možné změnit intenzitu (LEVEL) pomocí tlačítek **UP** nebo **DOWN**.
- Přerušete trénink stisknutím tlačítka **START/STOP**. Pro návrat do hlavní nabídky stiskněte tlačítko **RESET**.



PROGRAM „CARDIO”

- Pomocí tlačítek **UP** a **DOWN** zvolte program CARDIO. Stlačte tlačítko **MODE** a potvrďte volbu.
- Použijte tlačítka **UP** nebo **DOWN** pro uvedení svého věku a stiskněte tlačítko **MODE**.
- Použijte tlačítka **UP** nebo **DOWN** pro zvolení jednoho druhu programu cardio: 55%, 75%, 90% nebo TAG (Target H.R. – program, který se přizpůsobí momentálnímu tepu uživatele). Potvrďte výběr stisknutím tlačítka **MODE**.
- Nastavte dobu tréninku (TIME) stisknutím tlačítek **UP** nebo **DOWN**. Výběr potvrďte tlačítkem **MODE**.
- Začněte trénink stisknutím tlačítka **START/STOP**.
- Přerušete trénink stisknutím tlačítka **START/STOP**. Pro návrat do hlavní nabídky stiskněte tlačítko **RESET**.



PROGRAM „WATT”

- Pomocí tlačítek **UP** a **DOWN** zvolte program WATT. Stlačte tlačítko **MODE** a potvrďte volbu.
- Pomocí tlačítek **UP** nebo **DOWN** nastavte cílovou hodnotu výkonu WATT. Přednastavená hodnota je 120.
- Nastavte dobu tréninku (TIME) pomocí tlačítek **UP** nebo **DOWN**. Výběr potvrďte tlačítkem **MODE**.
- Začněte trénink stisknutím tlačítka **START/STOP**. Během tréninku můžete nastavit hodnotu výkonu WATT tlačítky **UP** nebo **DOWN**.
- Přerušete trénink stisknutím tlačítka **START/STOP**. Pro návrat do hlavní nabídky stiskněte tlačítko **RESET**.



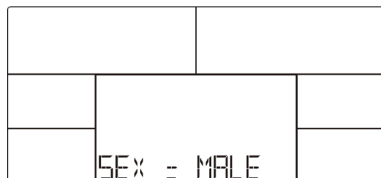
RECOVERY

- Po ukončení cvičení stále držte ruce na řídítkách na čidlech tepové frekvence nebo nesundávejte hrudní pás HRC a stiskněte tlačítko **RECOVERY**.
- Na obrazovce se spustí odpočítávání času od 00:60 do 00:00, následně se zobrazí výsledek v podobě hodnoty F1, F2... F6. Hodnota F1 je nejlepší výsledek, F6 nejhorší.
- Opětovným stisknutím tlačítka **RECOVERY** se vrátíte na počáteční obrazovku.

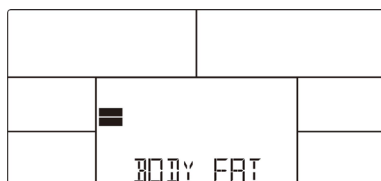


BODY FAT

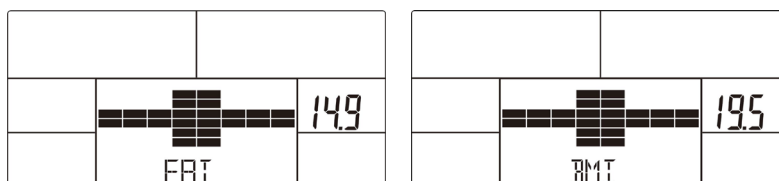
- V režimu **STOP**, stiskněte tlačítko **BODY FAT**, pro zahájení měření tukové tkáně v těle.
- Obrazovka vás vyzve k zadání pohlaví (GENDER), věku (VĚK), výšky v cm (HEIGHT) a hmotnosti v kilogramech (WEIGHT) a zařízení začne měřit.



- Po celou dobu měření držte ruce na snímačích tepové frekvence.
- Jakmile počítač detekuje puls, se na obrazovce a bude viditelný 8 vteřin, než měření skončí.

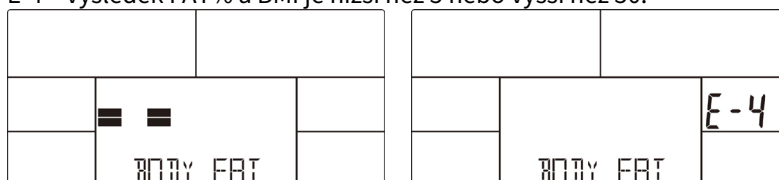


- Na obrazovce se postupně zobrazí následující hodnoty: BMI, FAT a pokyn BMI.



Možné chyby:

- Hlášení „==“, „==“ – držák je používán nesprávně.
- E-1 – vstupní signál tepu nebyl zjištěn.
- E-4 – výsledek FAT% a BMI je nižší než 5 nebo vyšší než 50.



PULSE RATE

UPOZORNĚNÍ! Měření srdečního tepu pouze k sportovním účelům (vylučuje se použití k lékařským účelům).

- Položte obě dlaně na čidla pulzu na řídítkách. Během provádění měření počítač zobrazí ikonku ve tvaru srdce.
- Po uplynutí 3 až 4 sekund počítač zobrazí momentální pulz.

NASTAVENÍ HODNOTY ODPOČÍTÁVÁNÍ

- V manuálním režimu zvolte parametr, jehož hodnotu chcete dosáhnout při tréninku: čas, vzdálenost, počet kalorií nebo nastavte horní hranici pulzu.
- Nastavení hodnoty k odpočítávání probíhá s použitím tlačítek **UP** nebo **DOWN**.
- Odpočítávání začne po stlačení tlačítka **START**.

ODPOČÍTÁVANÉ PARAMETRY:

- **ČAS:** Počítač umožňuje nastavovat čas v rozsahu 5-99 minut (po 1 minutě).

- **KALORIE:** Počítač umožňuje nastavovat kalorie v rozsahu 20-990 kcal (po 10 kcal).
- **VZDÁLENOST:** Počítač umožňuje nastavovat vzdálenost v rozsahu 1,0-99,9 km (po 0,1 km).

BLUETOOTH SPOJENÍ S MOBILNÍ APLIKACÍ

Počítač spolupracuje s aplikací iConsole+ Training.

Začněte trénink a radujte se z nových možností:

- Stáhněte aplikaci.
- Zapněte Bluetooth ve svém mobilním zařízení.
- Zapněte aplikaci a zvolte v ní své zařízení ZIPRO, se kterým se chcete spojit.
- Když se ZIPRO spojí s aplikací, počítač se vypne a jeho obrazovka zhasne. Od té doby ovládáte ZIPRO prostřednictvím svého mobilního zařízení.



Shoda s iOS: verze 11.0 watchOS 4.2 nebo novější

Shoda se zařízeními iPhone, iPad a iPod touch

Shoda s Android: verze 5.0 nebo novější

Made for iPod, Made for iPhone a Made for iPad znamená, že elektronická zařízení splňující standardy Apple, byla navržena za účelem připojení k iPodu, iPhoneu nebo iPadu. Apple nenes odpovědnost za činnost zařízení. Jejich využívání může mít vliv na efektivitu bezdrátové sítě.

iPad, iPhone, iPod Classic, iPod Nano, iPod Shuffle a iPod Touch jsou označení značky Apple Inc. registrované ve Spojených státech a mnoha jiných zemích.

MOŽNÁ POŠKOZENÍ A ZPŮSOBY OPRAVY

POZOR! Otevření krytu zařízení bez předchozího kontaktování servisu výrobce je důvodem ke ztrátě záruky. Pokud máte podezření, že porucha, která se vyskytla, vyžaduje otevření krytu, kontaktujte servis výrobce.

Popis chyby	Možné příčiny	Riešenie
Zariadenie sa kolíše	Zariadenie bolo postavené na nerovnom povrchu. Pod podstavcom zariadenia je predmet, ktorý spôsobuje nerovnováhu.	Postavte zariadenie na rovný povrch. Odstráňte predmet, ktorý spôsobuje nerovnováhu.
	Podstavce neboli správne namontované.	Namontujte podstavce zariadenia správne. Vyrovnajte násadky na zadnom podstavci.
	Násadky na podstavcoch neboli správne namontované a vyrovnané.	Namontujte správne zadný podstavec zariadenia. Vyrovnajte násadky na zadnom podstavci.
Sedlo alebo riadidla sa kolíšu	Skrutky a kolieska stĺpiku sedla alebo riadidiel neboli utiahnuté.	Uťahnite skrutky a koliesko stĺpiku sedla alebo riadidiel.
Hluk pri používaní	Nesprávne utiahnuté súčiastky.	Kontaktujte servis výrobcu.
	Pri práci zariadenia sa môžu vyskytnúť tiché šumy spôsobené pohybom zotrvačníka, vyplývajú z typu konštrukcie. Nemajú žiadny vplyv na fungovanie zariadenia. Šum, ktorý by sa mohol prípadne ozývať pri otáčaní pedálmi opačným smerom, je podmienený technicky a nemá žiadne negatívne dôsledky.	
Hluk a prerušovanie chodu	Poškodené ložiska.	Kontaktujte servis výrobcu.

Pri tréningu chýba príslušný odpor	Nesprávne zapojený kábel na nastavenie odporu.	Zapojte kábel správne v súlade s montážnym návodom.
	Povolený pás pohonu.	Kontaktujte servis výrobcu.
	Zväčšil sa odstup medzi zotrvačníkom a magnetmi.	Kontaktujte servis výrobcu.
	Regulátor napätia je poškodený.	Kontaktujte obsluhu zákazníkov v servisu výrobcu.
Chýba spojenia s Bluetooth	Problémy so spojením bluetooth.	Zapnite Bluetooth vo svojom mobile. Spárujte mobil s počítačom ZIPRO.
E-1	Zariadenie nedostáva vstupné údaje pri meraní tukového tkaniva užívateľa.	Počas merania držte obidve ruky na snímačoch pulzu.
E-2	Chyba systému napájania.	Kontaktujte servis výrobcu.
E-4	Prekročenie rozsahu pri uvádzaní veku, výšky alebo hmotnosti užívateľa.	Pri uvádzaní údajov užívateľa uveďte údaje, ktoré sa vojdú do rozsahu.
E-7	Káble spájajúce konzolu s rotopédom sa rozpojili alebo nie sú správne spojené.	Najskôr odpojte zdroj napájania, následne odpojte káble, potom zapojte opäť káble a zdroj napájania. V prípade opätovného výskytu chyby postup zopakujte.

ZÁRUKA

Jménem Poskytovatele záruky poskytuje prodejce záruku platnou na území Polské republiky na dobu 24 měsíců od data prodeje. Záruka za prodané zboží nevylučuje, neomezuje ani nepozastavuje oprávnění Kupujícího vyplývající z předpisů o právech spotřebitelů.

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY

1. Reklamacce a záruka se vztahují výhradně na skryté vady vzniklé vinou výrobce.
2. Reklamacce bude prodejnou nebo servisem přijata potom, co zákazník předloží:
 - platný, čitelný a správně vyplněný záruční list s razítkem a podpisem prodejce,
 - platný prodejní doklad o nákupu zařízení s datem prodeje,
 - reklamované zboží nebo vadnou součástku.V případě nákupu na dálku je záruční list platný pouze na základě prodejního dokladu (účtenka / faktura).
3. Reklamacce bude vyřízena v termínu do 14 dnů od chvíle nahlášení vady Zákazníkem.
4. Výrobní vady a poškození, které se projeví během záruční lhůty, budou opraveny zdarma v termínu nejpozději do 21 dnů od data dodání zboží do prodejny nebo servisu.
5. V případě nutnosti dovézt importovanou součástku se může doba záruční opravy prodloužit o dobu nezbytnou pro její dovezení, avšak ne více než o 40 dnů.
6. Záruka se nevztahuje na:
 - mechanická poškození a na vady, které tato poškození vyvolala,
 - poškození a vady vzniklé v důsledku nesprávného používání nebo používání v rozporu s určením, nesprávného uchovávání, montování a údržby zařízení,
 - poškození a opotřebení provozních součástí, jako jsou: lanka, pásy, pryžové prvky, pedály, pěnová madla, kolečka, ložiska, čalounění.
 - činnosti spojené s montáží a s údržbou, které je uživatel povinen v souladu s návodem provádět sám.
7. Záruku nelze využít v následujících případech:
 - po uplynutí záruční lhůty,
 - pokud zákazník provedl nebo nechal provést na vlastní ruku opravy a změny zařízení s použitím nepůvodních částí,
 - když zjištěná vada vyplývá z nesprávného nainstalování, nebo vznikla v důsledku nedodržování pravidel správného provozování popsaných v návodu na obsluhu,
 - jiného používání než domácí,
 - poškození vzniklých během dopravy.
8. Duplikáty záručních listů se nebudou vydávat.
9. V rámci záruky může zákazník požadovat následující druhy bezplatného plnění:
 - opravu výrobku,
 - výměnu výrobku,
 - snížení ceny výrobku,
 - rozvázání kupní smlouvy a úplné vrácení nákladů.
10. Za účelem nahlášení reklamacce je třeba:
 - g) Uvést výrobek nebo jeho část, které se reklamacce týká.
 - h) Předložit prodejní doklad uvádějící název a adresu prodejce, datum a místo nákupu, druh výrobku nebo platný záruční list s razítkem prodejny.
 - i) V případě, že bude reklamovaný výrobek dodaný špinavý, servis může odmítnout jej přijmout nebo nechat provést vyčištění na náklady zákazníka, s jeho písemným souhlasem.
11. V případě pozitivního vyřízení reklamacce bude zařízení opraveno nebo vyměněno za nové anebo budou zákazníkovi vráceny peníze. Náklady na dopravu zboží k zákazníkovi zaplatí servis výrobce.
12. V případě odmítnutí záruční reklamacce obdrží zákazník podrobné opodstatnění tohoto rozhodnutí a v termínu do 14 dnů od chvíle rozhodnutí bude zařízení odesláno zákazníkovi na jeho náklady.

ZÁRUČNÍ LIST

Název zboží	
Kód EAN	
Datum prodeje	

(Razítko a podpis prodejce)

(Netýká se v případě nákupu na dálku. Viz záruční podmínky bod 2)

Informace týkající se koupeného zařízení přivezeného na území státu prostřednictvím společnosti Morele.net Sp. z o.o., al. Jana Pawła II 43b, 31-864 Kraków, Lenkija.

Hmotnost zařízení je uvedena na obalu. Předání opotřebeného zařízení do sběrného dvora chrání před potenciálními špatnými vlivy na životní prostředí a zdraví osob, které by se mohly projevit v případě nesprávného nakládání s odpady.



Zařízení je určeno k používání v domácnosti.

Počítač má certifikáty CE a RoHS.

Počítač splňuje požadavky normy EN957.

ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO KE KOMERČNÍMU POUŽÍVÁNÍ ANI K POUŽÍVÁNÍ PRO ÚČELY VRCHOLOVÉHO SPORTU. POUŽÍVÁNÍ V ROZPORU S URČENÍM VÝROBKU NEBO ZÁRUČNÍMI PODMÍNKAMI ZPŮSOBUJE ZTRÁTU ZÁRUKY.



Výrobek se dodává v obalu. Obaly jsou recyklovatelné.

Třídte obaly a likvidujte je v souladu s jejich druhem.

Pečujme společně o životní prostředí!

SERVISNÍ CENTRUM

Wiejska 166, 41-216 Sosnowiec,
Polsko

VÝROBCE

Morele.net Sp. z o.o.
al. Jana Pawła II 43b, 31-864 Kraków, Lenkija
NIP: 9451972201, KRS: 0000390511
Vyrobeno v Číně

Vážený užívateľ,
pred tým, ako zahájite montovanie a začnete používať zariadenie, sa zoznámte s nasledujúcim návodom na použitie. Tento návod obsahuje dôležité informácie týkajúce sa bezpečného používania a údržby zariadenia. Ponechajte si príručku, aby ste mali možnosť aj neskoršie využívať informácie týkajúce sa údržby, alebo mohli objednávať náhradné diely.

TECHNICKÉ PARAMETRE

Napájanie	Síťový adapter Input: 100-240V -50/60HZ 0,4A Max / Output: 9,0V 1,5A 13,5W
Hmotnosť	50 kg
Prevádzková teplota	od 0 °C do +40 °C
Teplota uchovávania	od -10 °C do +60 °C
Maximálna hmotnosť používateľa	150 kg
Trieda použitia	Trieda H
Trieda presnosti	Trieda C
Rýchlosť	0,0-99,9 km/h
Norma výrobku (hlavná)	EN 20957-1:2013
Určenie	Elektricko-magnetický cyklotrenažér na domáce použitie

BEZPEČNOSŤ

POZOR! Zariadenie sa môže používať výhradne v súlade s jeho určením, to znamená na tréning dospelých osôb. Každé iné použitie zariadenia môže byť nebezpečné. Výrobca nemôže niesť zodpovednosť za škody, ktoré boli spôsobené nesprávnym používaním zariadenia.

- Zariadenie bolo navrhnuté a skonštruované s využitím najnovších znalostí z oblasti bezpečnosti. Nebezpečné prvky, ktoré by mohli byť potenciálnou príčinou úrazu, boli odstránené prípadne zaistené.
- Stroj samostatne neopravujte ani nemeňte, je to zakázané.
- Raz za mesiac až dva mesiace skontrolujte, či sú skrutky a matice riadne utiahnuté.
- Za účelom trvalého zaistenia bezpečnosti pravidelne (teda raz za rok) zariadenie prekontrolujte a zaisťujte jeho údržbu v špecializovanej predajni.
- Všetky zmeny na zariadení, ktoré neboli opísané v tomto návode, môžu byť príčinou poškodenia alebo bezprostredne ohrozovať zdravie a život cvičiacej osoby. Zmeny na zariadení môžu vykonávať výhradne zamestnanci servisu výrobcu alebo nimi v tomto rozsahu vyškolené osoby.
- Na všetky zariadenia sa vzťahujú stále prebiehajúce inovačné postupy za účelom zaistenia ich vysokej kvality. Z tohto dôvodu si výrobca vyhradzuje právo zavádzať technické zmeny.
- Všetky otázky alebo pochybnosti spojené so zariadením smerujte na špecializovanú predajňu.



POZOR! Dodržujte pravidla všeobecných predpisov a bezpečnostné prostriedky platné pre zachádzaní s elektrickými zariadeniami.

- **Zariadenie je napájané sieťovým napätím 230 V.**
- Všetky elektrické zariadenia počas prevádzky vysielať elektromagnetické žiarenie. Pokiaľ v blízkosti elektronického riadiaceho systému alebo ovládania sú umiestnené zariadenia, ktoré vysielať takéto žiarenie (napr. mobilné telefóny), môžu byť niektoré hodnoty (napr. tep) zmenené.
- **POZOR!** Nikdy nerobte na vlastnú ruku žiadne zmeny v elektrickej sieti. Vykonanie týchto zmien zverte odborníkom.
- **POZOR!** Pamätajte, že pred zahájením akýchkoľvek oprav, údržby alebo čistenia zariadenia je treba vytiahnuť zástrčku napájacieho kabeľu z elektrickej zásuvky.

- Na zapojenie zariadenia nepoužívajte predlžovacie káble.
- Pokiaľ nebudete zariadenie cez dlhšiu dobu používať, vytiahnite jeho zástrčku z elektrickej zásuvky.
- Venujte pozornosť tomu, aby elektrický kábel nebol stlačený a jeho umiestnenie nespôsobilo nebezpečenstvo zakopnutia.



UZEMNENIE

Uzemnenie chráni proti nebezpečenstvu úrazu elektrickým prúdom. Trenažér má kábel napájania a zástrčku s uzemnením. Zástrčka musí byť zapojená do riadne nainštalovanej a správne uzemnenej elektrickej zásuvky.

NEBEZPEČENSTVO! Nesprávne zapojenie kábla môže spôsobiť nebezpečenstvo úrazu elektrickým prúdom. V prípade akýchkoľvek podozrení, že zariadenie nie je správne uzemnené, kontaktujte servis alebo elektrikára s príslušným oprávnením.

- Pred pripojením zariadenia do napájania sa presvedčte, že miestne napätie odpovedá druhovi zástrčky.
- Pokiaľ by sa zástrčka zariadenia nehodila do elektrickej zásuvky, nemeňte ju. V takom prípade objednajte u elektrikára s príslušnou kvalifikáciou namontovanie inej zásuvky.

POZOR! Osoby, ktoré sú počas používania zariadenia v jeho blízkosti, je treba upozorniť na prípadné ohrozenia. Zvláštnu opatrnosť dodržiavajte v prítomnosti detí.

POZOR! Pred zahájením cvičení konzultujte s lekárom, či vo vašom prípade nie sú zdravotné kontraindikácie tréningu na zariadení. Na základe názoru odborníka si môžete vypracovať svoj tréningový plán. Nesprávne zvolený program alebo nadmerné cvičenie môžu byť nebezpečné vášmu zdraviu a životu.

VAROVANIE! Systémy sledovania tepla nemusia byť presné. Prílišná únava počas cvičenia môže viesť k vážnym úrazom, alebo dokonca až k smrti. Ak sa cítite slabý, okamžite prestaňte cvičiť.

POZOR! Bezpodmienečne dodržiavajte pravidla tréningu uvedené v tomto návode.

- Pred pripojením zariadenia do napájania sa presvedčte, že miestne napätie odpovedá druhovi zástrčky.
- Pri voľbe miesta na tréning zohľadnite potrebu zaistiť bezpečné vzdialenosti od prípadných prekážok. Neumiestňujte zariadenie v blízkosti komunikačných ťahov (ciest, brán, priechodov apod.).
- Stroj nepoužívajte v blízkosti steny, je to zakázané. Bezpečnostná zóna okolo stroja musí mať 2000 mm a aspoň takú šírku, akú má stroj.

POZOR! Počas montáže zariadenia dodržiavajte opatrnosť a nedovoľte, aby boli v blízkosti deti. Počas montáže sa používajú drobné časti (matice, skrutky apod.), ktoré by deti mohli prehltnúť.

ZVÝŠKOVÉ RIZIKO

- Po obmedzení rizika iba 13 z viac než 230 príčin sa považuje za „všeobecne akceptovateľné“.
- V prípade, ak sa ochrana pred pádom nepoužíva, alebo ak sa nepoužíva, avšak nesprávne, existuje zvyškové riziko, tzn. riziko pádu osoby, čo môže viesť k odretiu pokožky, modrinám, zlomeninám alebo v najhoršom prípade k smrti.
- Existuje zvyškové riziko nezamýšľaného preťaženia cvičiacej osoby v dôsledku nesprávnej obsluhy alebo nesprávnym posúdením, a tiež nesprávnym zaslaním údajov (kvôli elektromagnetickému rušeniu, chybe softvéru ap.). Dokonca aj to najlepšie zabezpečenie softvéru a náčinia úplne nevylučuje chyby softvéru či náčinia, čo môže teoreticky viesť k preťaženiu cvičiacej osoby.
- Výrobok je elektrické zariadenie, preto sa nedá vylúčiť úraz spôsobený zásahom el. prúdom, ktorý môže viesť až k smrti.
- Nedá sa vylúčiť zvyškové riziko udusenía.

- Riziko sa dá obmedziť dodržiavaním bezpečnostných pokynov, ktoré sú uvedené v používateľskej príručke.
- Nedá sa vylúčiť, že nezamýšľané alebo nepovolené použitie spôsobí iné, nezohľadnené riziko, a že zohľadnené riziko nebolo posúdené správne.

Hodnotenie bolo v analýze rizika vykonané na základe „aktuálneho stavu zariadenia“. Z vykonaného hodnotenia a kontroly výrobku vyplýva, že pravdepodobnosť výskytu neprípustného rizika je veľmi nízka. Zariadenie (jeho konštrukcia, spôsob fungovania a použitie) nespôsobuje — pri normálnych podmienkach — neopodstatnené riziko pre cvičiaceho ani pre tretie osoby.

MANIPULAČNÉ ZNAKY NA PREPRAVNÝCH OBALOCH



Touto stranou dohora. Neprevracat.



Opatrne, krehké. Riziko poškodenia. Zachovávajúte ostražitosť.



Chráňte pred pádom.



Chráňte pred vlhkosťou.



Obal je vhodný na recykláciu.



Pozor, ťažký výrobok.

OBSLUHA

Pred zahájením tréningu sa presvedčte, že zariadenie bolo správne zmontované.

- Pred zahájením prvého tréningu sa zoznámte so všetkými funkciami a možnosťami nastavovania zariadenia.
- Zariadenie má súčasti, ktoré by mohli korodovať. Z tohto dôvodu sa neodporúča, aby stálo vo vlhkom prostredí. Venujte tiež pozornosť tomu, aby zariadenie (predovšetkým jeho vnútorné súčasti a elektronika) nebolo vystavené styku s vodou, nápojmi, potom apod.
- Zariadenie je určené iba na tréning dospelých osôb, v žiadnom prípade to nie je hračka pre deti. Pokiaľ na vlastnú zodpovednosť dovoľíte, aby ho používali deti, bezpodmienečne im vysvetlite, ako sa má správne používať, a dohliadnete na nich.
- Zariadenie nie je vhodné na terapeutické účely.
- Pri prevádzke zariadenia sa môžu vyskytovať tiché šumy pri zotrvačnom pohybe bežeckého pásu, ktoré vyplývajú z druhu konštrukcie. Nemajú žiadny vplyv na fungovanie zariadenia. V prípade cyklotrenažerov a eliptických trenažerov potenciálny šum, ktorý vzniká pri krútení pedálov opačným smerom, je spôsobený technickými riešeniami, a tento jav nemá žiadne negatívne následky.
- Hlučnosť pri zaťažení je vyššia než bez zaťaženia.
- Pred zahájením každého tréningu skontrolujte, či sú v poriadku všetky zaistenia a skrutkové a iné spoje.
- Počas tréningu na zariadení pamätajte na správnu obuv (športovú obuv).

MONTÁŽ

Montáž zariadenia musí byť vykonaná starostlivo dospelou osobou. V prípade pochybností požiadajte o pomoc niekoho s väčšími skúsenosťami v tejto oblasti.

- Pred zahájením montovania sa presvedčte, či v sade dodanej so zariadením sú všetky časti zo zoznamu súčiastok a či sa niektoré súčiastky nezničili pri doprave. Pokiaľ niečo chýba alebo máte nejaké výhrady, kontaktujte predajcu.
- Zoznámte sa s obrázkami a vysvetleniami a preveďte montáž podľa postupu a poradia uvedeného v návode na montáž.
- Zachovajte opatrnosť počas montáže. Pri používaní náradia a súčiastok existuje riziko poranenia.
- Pamätajte na zaistenie bezpečného okolia. Nerozkladajte náradie a montážne prvky chaotickým spôsobom. Pamätajte, že fólie a iné umelohmotné obaly môžu ohroziť deti udusením.
- Montážne prvky potrebné na prevedenie jednotlivých krokov z montážneho návodu sú uvedené na obrázkoch a vo vysvetlivkách. Používajte prvky podľa montážneho návodu.
- V prvej fáze montáže neťahujte súčasti až úplne dokonca. Urobte to až potom, keď budú umiestnené všetky prvky a keď sa presvedčíte, že sú správne usadené.
- Výrobca si vyhradzuje právo na predbežné namontovanie niektorých prvkov.

POZOR! Montáž náhradných dielov, ktoré sú z iného zdroja, ako od výrobcu, spôsobuje stratu záruky. Montáž súčastí pochádzajúcich z iných zdrojov je možná až v prípade pozáručných oprav.

ŽIVOTNÉ PROSTREDIE



Zariadenie sa dodáva v obale, aby bolo chránené proti prípadnému poškodeniu pri doprave. Obaly sú z recyklovateľného materiálu. Vyhadzujte ich do príslušných farebných nádob na triedený odpad.

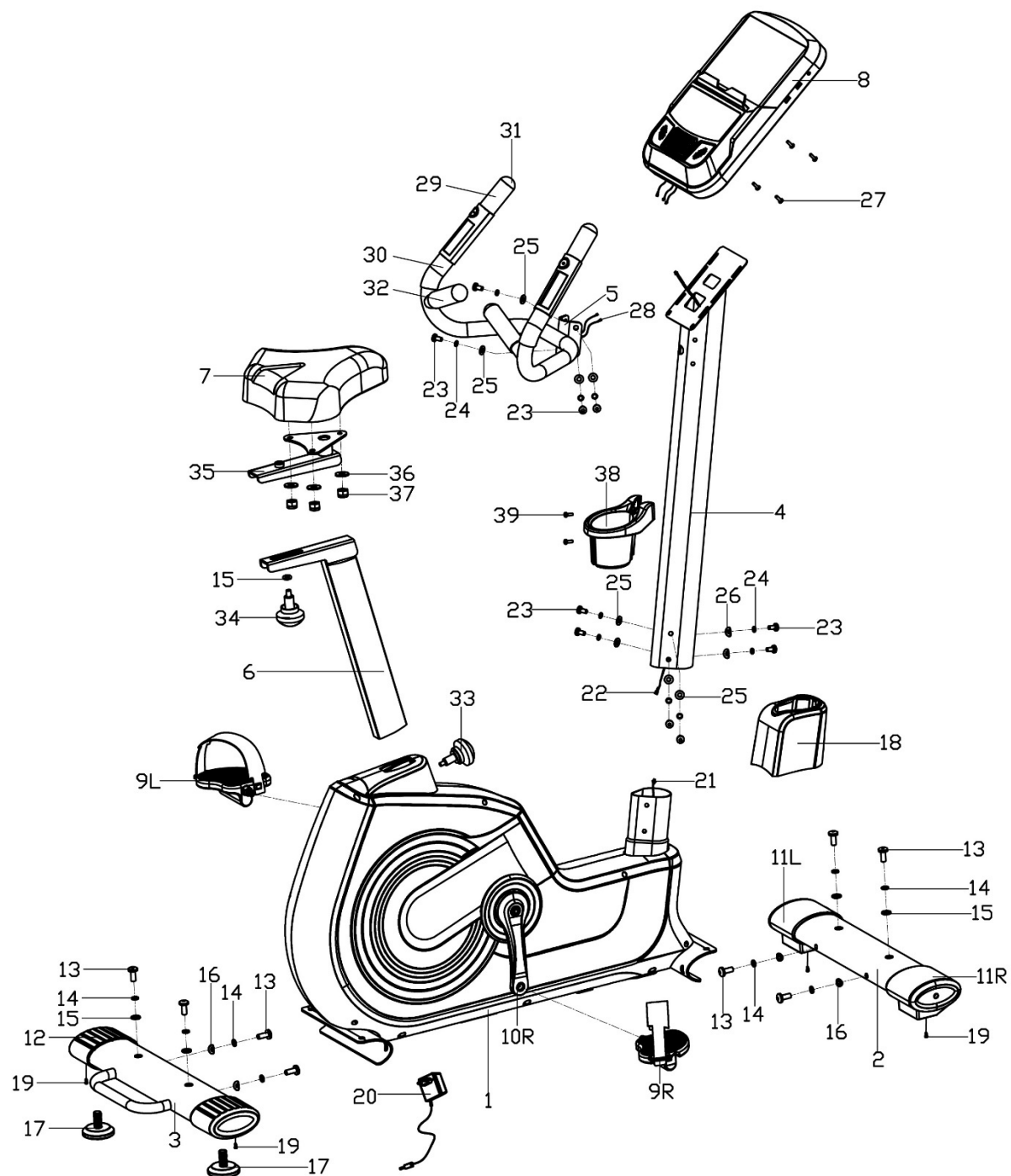


Chráňte životné prostredie a nevyhadzujte spotrebované batérie do domáceho odpadkového koša. Odovzdávajte ich v mieste, kde boli kúpené alebo na miestach určených na ich zber.

Opotrebené elektrické zariadenia (vrátane počítačiel) sú recyklovateľné – nevyhadzujte ich spolu s komunálnym odpadom, pretože by mohli obsahovať zdraviu a životnému prostrediu nebezpečné látky. Prosíme, aby ste aktívne pomáhali pri správnom hospodárení s prírodnými zdrojmi a pri ochrane životného prostredia tým, že predáte opotrebené zariadenie do zberu, kde sa takéto zariadenia likvidujú.

MONTÁŽNA SCHÉMA

POZOR! Používanie dielov, ktoré pochádzajú z iných zdrojov než od výrobcu, je zakázané.



ZOZNAM SÚČIASTOK

Č.	Popis	Množstvo
1	Hlavný rám	1
2	Predná základňa	1
3	Zadná základňa	1
4	Stĺpik riadidiel	1
5	Spojenie riadidiel	1
6	Sedlovka	1
7	Sedlo	1
8	Počítač	1
9 L/R	Ľavý / pravý pedál	1/1
10 L/R	Ľavá / pravá kľuka	1/1
11 L/R	Ľavá / pravá krytka prednej základni	1/1
12	Krytka zadnej základni	2
13	Vnútorná šesťhranná skrutka M10*25	8
14	Pružinová podložka D10	8
15	Plochá podložka D10*D20*2	5
16	Oblúková podložka D10*Φ25*2	4
17	Vyrovnávací päťka	2
18	Kryt stĺpiku riadidiel	1
19	Krížový skrutka ST4.2*18	4
20	Nabíjačka	1
1	Hlavný rám	1
2	Predná základňa	1

Č.	Popis	Množstvo
21	Kábel počítače	1
22	Predĺženie kábla počítača	1
23	Vnútorná šesťhranná skrutka M8*16	10
24	Pružinová podložka D8	10
25	Plochá podložka D8*D19*2	8
26	Oblúková podložka D8.2*Φ20*2	2
27	Krížová skrutka	4
28	Kábel meradla tepovej frekvencie	2
29	Potah riadidiel 1	2
30	Potah riadidiel 2	2
31	Krytka riadidiel	4
32	Potah riadidiel 3	2
33	Gombík nastavenia výšky sedla	1
34	Gombík nastavenia sedla vodorovne	1
35	Vedenie sedla	1
36	Plochá podložka D8	3
37	Nylonová krytka M8	3
38	Držiak na fľašu s vodou	1
39	Krížová skrutka M5*20	2
21	Kábel počítače	1
22	Predĺženie kábla počítača	1
23	Vnútorná šesťhranná skrutka M8*16	10

NÁVOD NA MONTÁŽ

POZOR! Počas montáže dodržiavajte nasledujúce kroky a používajte náradie pripojené ku výrobku.

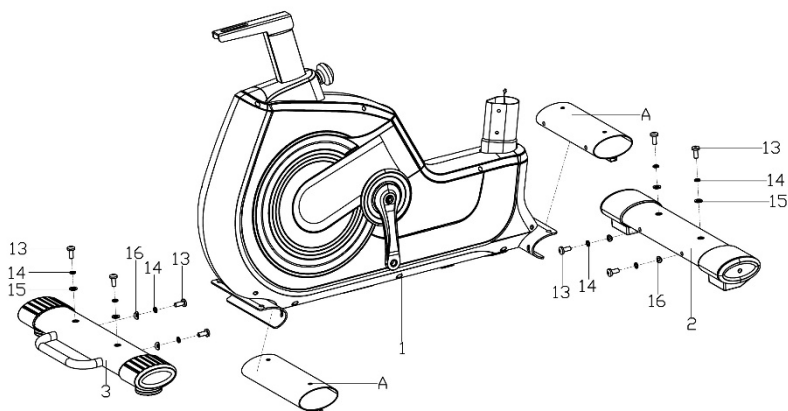
Na montovanie zariadenia pripravte miesto príslušnej veľkosti.

Vzhľadom ku veľkej hmotnosti niektorých prvkov sa odporúča, aby montáž vykonávali dve osoby.

KROK 1.

Namontujte **prednú základňu** (2) a **zadnú základňu** (3) na **hlavný rám** (1) s použitím **vnútorných šesťhranných skrutiek** (13), **pružinových podložiek** (14), **plochých podložiek** (15) a **oblúkových podložiek** (16).

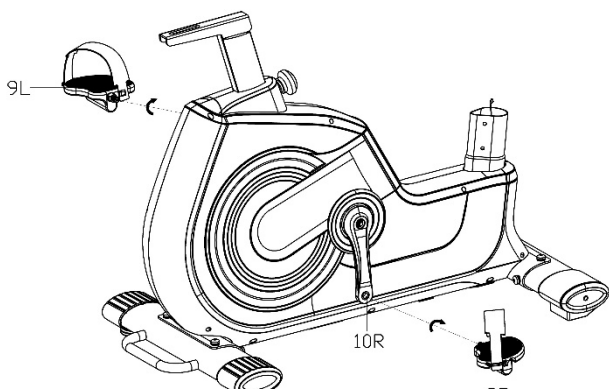
POZOR! Pred inštaláciou podstavcov odstráňte plastový alebo kartónový prepravný zámok, ak je prítomný.



KROK 2.

Priskrutkujte pravý a ľavý pedál (9L/R) na **kľuku** (10L/R). Skrutku **pravého pedálu** (9R) dotiahnete *vo smere pohybu hodinových ručičiek*. **Ľavý pedál** (9L) dotiahnite *proti smeru pohybu hodinových ručičiek*.

POZOR! Pravý a ľavý pedál (22L/R) sú označené nasledovne: pravý „R” a ľavý „L”.



KROK 3.

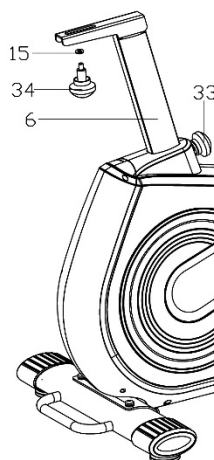
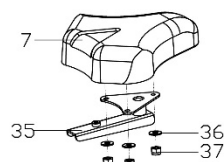
Namontujte **sedlo** (7) na **vedenie sedla** (35) s použitím **plochej podložky** (36) a **nylonové krytky** (37).

Následne s použitím **gombíku na reguláciu** (34) a **plochej podložky** (15) namontujte **vedenie sedla** (35) na **rám sedla** (6).

Po uvoľnení **gombíkov** (33)(34) môžete nastaviť polohu **sedla**(7) (v smeroch: hore, dolu, dopredu a dozadu). Po nastavení sedla do požadovanej polohy pevne utiahnite oba **gombíky** (33)(34).

POZOR! Pri nastavení výšky sedla neprekračujte označenou minimálnu a maximálnu výšku, označenú na **ráme sedla** (6).

POZOR! Pred použitím sa presvedčte, že **sedlo** (7) je stabilne upevnené ku **vedení** (35).



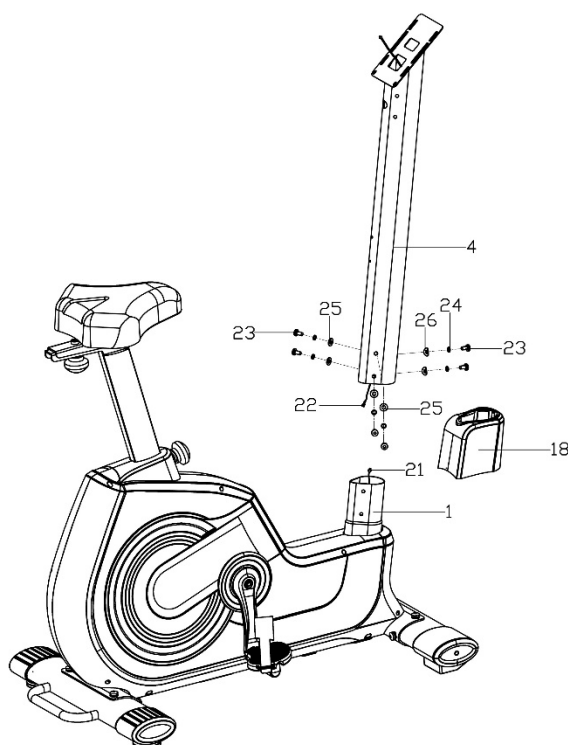
KROK 4.

Nasadte **kryt** (18) na **stĺpik riadidiel** (4).

Následne dôkladne spojte **kábel počítača** (21) s **predĺžením** (22).

Namontujte **stĺpik riadidiel** (4) na **hlavný rám** (1) s použitím **vnútorných šesťhranných skrutiek** (23), **pružinových podložiek** (24), **plochých podložiek** (25) a **oblúkových podložiek** (26), ako je to ukázané na obrázku.

Nakoniec spustte a uzatvorte **kryt riadidiel** (18).

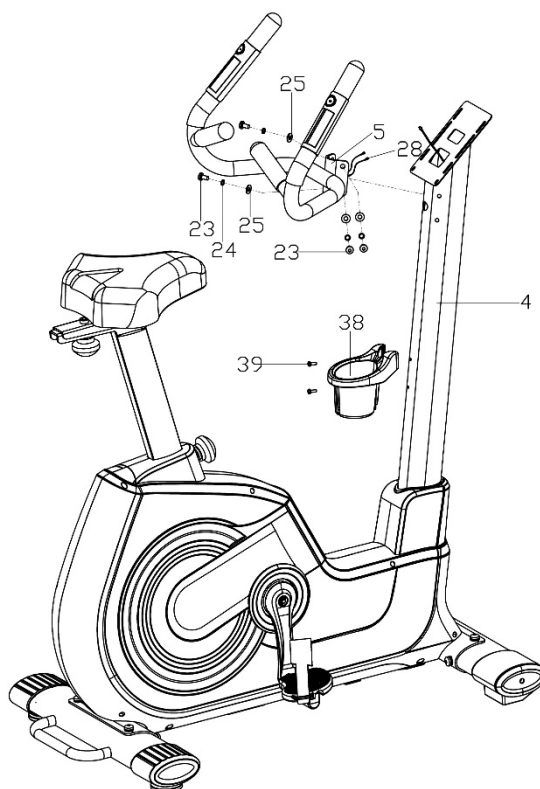


KROK 5.

Vezmite **káble pre meranie tepovej frekvencie** (28), ktoré vychádzajú z **riadidiel** (5) a preložte ich cez **rám riadidiel** (4) a potom ich pretiahnite horným otvorom.

Namontujte **riadidla** (5) na **rám riadidiel** (4) s použitím **vnútorných šesťhranných skrutiek** (23), **pružinových podložiek** (24) a **plochých podložiek** (25), ako je to ukázané na obrázku.

Namontujte **držiak na fľašu s vodou** (38) na **rám riadidiel** (4) s použitím **krížových skrutiek** (39).

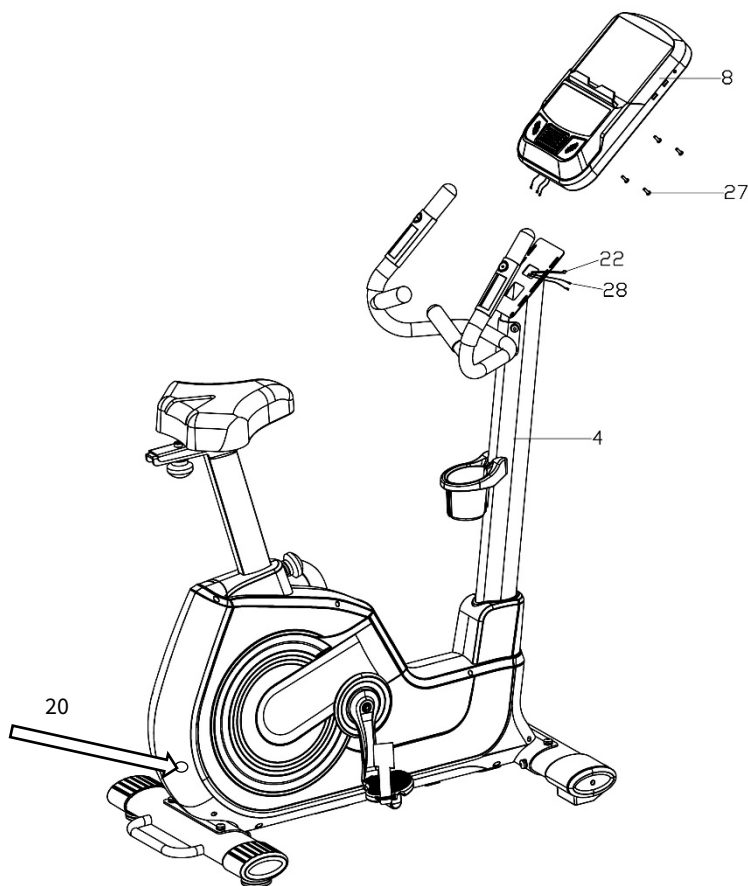


KROK 6.

Pripojte **káble na meranie tepovej frekvencie** (28) a **predĺženie kábla počítača** (22) ku **počítaču** (8).

Namontujte **počítač** (8) na **rám riadidiel** (4) s použitím **krížových skrutiek** (27). Presvedčte sa, že sú všetky skrutky správne utiahnuté.

Pripojte **nabíjačku** (20) do zásuvky a kábel umiestnite v zásuvke zo zadnej strany hlavného rámu, ako je to ukázané na obrázku.



Blahoželáme! Rotopéd je zmontovaný!

Kým použijete rotopéd, prečítajte si pozorne návod.

NASTAVENIE

Nastavenie riadidiel

Povoľte koliesko nastavenia riadidiel, nastavte riadidla v požadovanej polohe a utiahnite koliesko. Presvedčte sa, že sú riadidla nehybné.

Výška sedla

Povoľte koliesko podpory sedla, nastavte sedlo v požadovanej výške a utiahnite koliesko. Presvedčte sa, že je sedlo nehybné.

Poloha sedla

Povoľte koliesko na vedení sedla, umiestnite sedlo v požadovanej polohe a utiahnite koliesko. Presvedčte sa, že je sedlo nehybné.

Nastavenie pások pedálov

Do vnútornej časti pedálu zachyťte gumovú pásku stranou s tromi otvormi. Druhý koniec zachyťte do jedného z nastavovacích otvorov, tak aby bolo chodidlo pri jazde nehybné a aby sa dalo ľahko vytiahnuť. Vykonať túto činnosť pre oba pedále.

ÚDRŽBA ZARIADENIA

Pravidelne vykonávajte údržbu zariadenia. Nasledujúce činnosti robte minimálne po 20 hodinách premávky rotopéda.

- Prekontrolujte pohyblivé časti zariadenia. Pokiaľ nie sú dostatočne namazané, použite mazivo na cyklistické ložiska.

- Prekontrolujte stav takých prvkov, ako sú skrutky a matice. Starajte sa o to, aby boli dobre utiahnuté.
- Po každom tréningu otrite pot zo zariadenia. Venujte pozornosť tomu, aby displej nemal kontakt a vodou ani vlhkom.
- Na čistenie zariadenia používajte výhradne vodu s mydlom. Nepoužívajte čistiace prostriedky.
- Uchovávajte zariadenie na suchom a teplom mieste.
- Nevystavujte zariadenie na pôsobenie slnečného žiarenia.

TRÉNING A FÁZY CVIČENIA

Používanie trenažéru bude pre Vás veľmi prospešné. Predovšetkým zlepší Vašu kondíciu, posilní svaly a v spojení s príslušnou diétou umožní spáliť zbytočné tukové tkanivo.

1. ROZCVIČKA

To je fáza, ktorá zlepšuje prúdenie krvi v celom tele a pripravuje svaly na intenzívnu námahu. Znižuje tiež riziko vznikov kŕčov a úrazu. Odporúča sa urobiť niekoľko natáhovacích cvikov, ako je uvedené nižšie. Pokiaľ pocítite bolesť, prestaňte cvičiť alebo zvoľte menší rozsah vykonávaného pohybu.

NAŤAHOVACIE CVIČENIA:

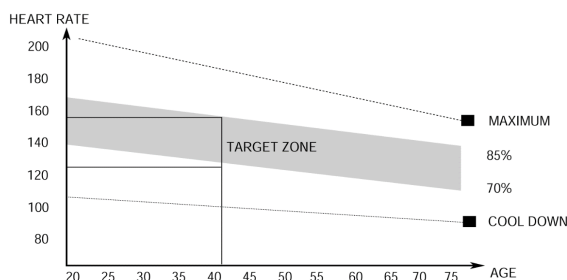
- **NAŤAHOVANIE VNÚTORNÝCH STEHENNÝCH SVALOV**
Posadte sa na rovnom podklade s ohnutými nohami a kolenami smerujúcimi von. Spojte chodidlá a priblížte ich ku telu tak blízko, ako je to možné. Jemno stlačte kolena smerom ku zemi a vydržte v tejto polohe po dobu 15 sekúnd.
- **ROZŤAHOVANIE STEHIEN**
Posadte sa na rovnom podklade. Narovnajete pravú nohu a spodnú stranu ľavého chodidla priložte ku pravému stehnu. Natiahnite pravú ruku smerom ku prstom pravej nohy tak ďaleko, ako je to možné. Vydržte po dobu 15 sekúnd. Zopakujte činnosť s ľavou nohou.
- **OTOČKY HLAVY**
Držte hlavu rovno a dívajte sa pred seba. Bez pohybu plecami, otočte hlavu doprava a vyrovnajte ju a následne doľava a vyrovnajte.
- **DVÍHANIE RAMIEN**
Zodvihnite ľavú ruku tak vysoko, ako len je to možné, a vydržte cez niekoľko sekúnd. Činnosť zopakujte s pravou rukou.
- **ROZŤAHOVANIE ACHILOVIEK**
Postavte sa tvárou ku stene, ľavú nohu vysuňte dopredu a mierne ohnite v kolene. Pravú držte vzadu – narovnanú, s pätou položenou rovno na podklade. Držte obe päty rovno na podklade, pritlačte boky smerom ku stene. Udržujte túto polohu po dobu 30 sekúnd. Zopakujte postup s vysunutou pravou nohou. Pamätajte, aby ste počas cvičenia neohýbali chrbát do oblúku.
- **PREDKLONY**
Postavte sa so spojenými nohami. Urobte predklon a snažte sa pri tom čo najviac priblížiť hrud' ku kolenám. Vydržte 15 sekúnd. Pamätajte na to, aby ste neohýbali kolena.

2. FÁZA CVIČENIA

Toto je fáza vlastného tréningu. Cvičte svojim tempom tak, aby ste dosiahli tep vhodný pre svoj vek, ako je to uvedené na nasledujúcom grafe.

3. ODDYCHOVÁ FÁZA

Tato fáza umožňuje upokojenie krvného obehu a uvoľnenie svalov. Je to opakovanie rozcvičky. Je treba pamätať na to, aby ste nepreťažovali svaly.



NÁVOD NA OBSLUHU POČÍTAČA

Pred použitím prosíme, aby ste odstránili ochrannú fóliu z displeja počítča.

POČÍTAČ (MODEL)

EBIC03PRO-GLD

ZAPÍNANIE

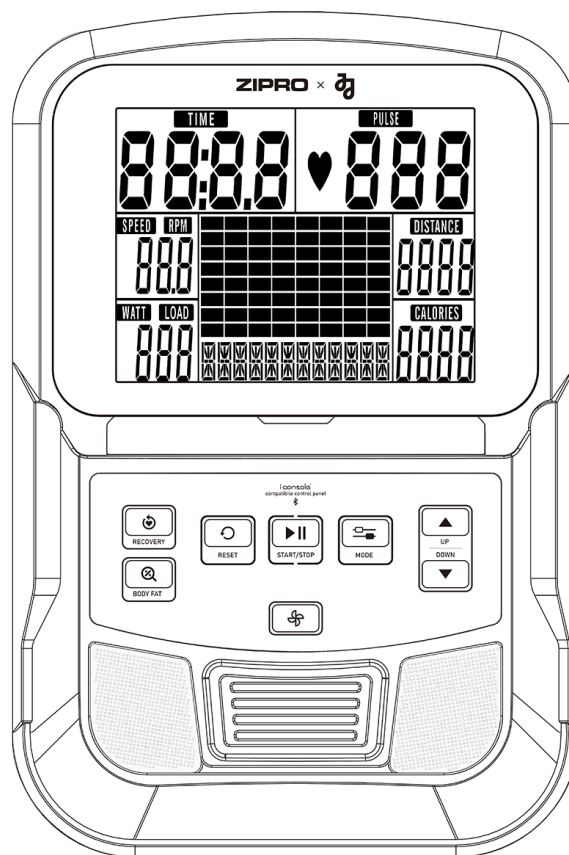
Počítač sa zapne po pripojení k el. napätiu. V priebehu 2 sekúnd sa na displeji zobrazia všetky prvky.

AUTO ON/OFF

Počítač sa vypne, keď bude zotrvačník uvedený do pohybu alebo bude stlačené ľubovoľné tlačidlo. Počítač sa vypne automaticky po 4 minútach nečinnosti.

POPIS JEDNOTLIVÝCH TLAČIDIEL

- **UP** - je určené pre voľbu jednotlivých hodnôt a zvýšenie úrovne hodnoty.
- **DOWN** - je určené pre voľbu hodnoty a zníženie úrovne hodnoty.
- **MODE** - je určené na potvrdenie voľby.
- **RESET** - umožňuje návrat do hlavnej ponuky počas nastavovania tréningu alebo počas prebiehajúceho programu. Stlačenie a pridržanie po dobu 2 sekúnd spôsobuje opätovné spustenie.
- **START/STOP** - je určené na zahájenie alebo ukončenie tréningu.
- **RECOVERY** - umožňuje skontrolovať vašu výkonnosť a úroveň vytrénovania na základe tempa poklesu tepu po skončení tréningu.
- **BODY FAT** - vykonáva meranie obsahu tukového tkaniva v organizme.



FUNKCIE (ŠPECIFIKÁCIE)

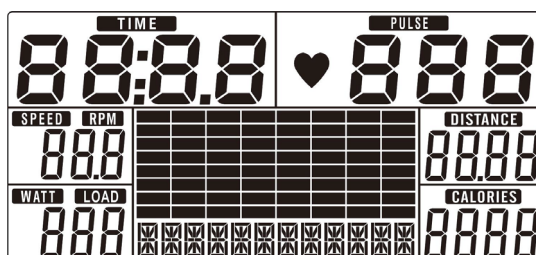
TIME	Počíta celkový čas cvičenia od jeho zahájenia do ukončenia. Nastavený cieľových čas.	00:00-99:59 min
SPEED	Zobrazuje momentálnu rýchlosť.	0,0-99,9 km/h
DISTANCE	Počíta celkovou vzdialenosť od zahájenia do ukončenia cvičenia. Vzdialenosť.	0,0-99,9 km
CALORIES	Počíta celkový počet spálených kalórií od zahájenia do ukončenia cvičenia. (Meranie je iba približné. Je určené na porovnávanie sérií cvičení, nemôže sa používať pri liečbe).	0,0-9999 kcal
RPM	Zobrazuje kadenciu (otáčky na minútu). Zobrazenie v grafickej podobe – stĺpec na ľavej strane obrazovky.	0-999 otáčok/min
PULSE	Zobrazuje momentálny pulz. Zobrazenie v grafickej podobe – stĺpec na pravej strane obrazovky. Hodnota Max HRC je určená na základe informácií o užívateľovi.	30-230 BPM

Zelená farba znamená nízku úroveň pulzu. Oranžová – strednú úroveň. Červená – vysokú úroveň.

WATT	Počíta spotrebu energie počas tréningu.	0-999
MANUAL	Program manuál.	
BEGINNER	Výber zo 4 programov pre začiatočníkov.	
ADVANCE	Výber zo 4 programov pre pokročilých.	
SPORTY	Výber zo 4 programov pre športovcov.	
CARDIO	Výber zo 4 programov cardio – vrátane programu HRC ovládaného tepem.	
(W) WATT PROGRAM	Riadený program WATT.	

SPUSTENIE

Po zapojení zariadenia do elektrickej siete sa spustí počítač a po dobu 2 sekúnd zobrazí všetky segmenty.

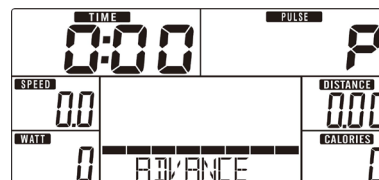
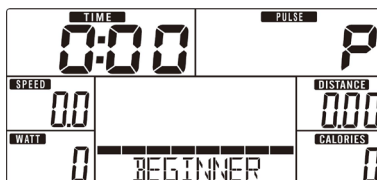


VÝBER TRÉNINGU

Program môžete vybrať stláčaním tlačidiel **UP** a **DOWN**.

Poradí zmien: MANUAL → BEGINNER → ADVANCE → SPORTY → CARDIO → WATT.

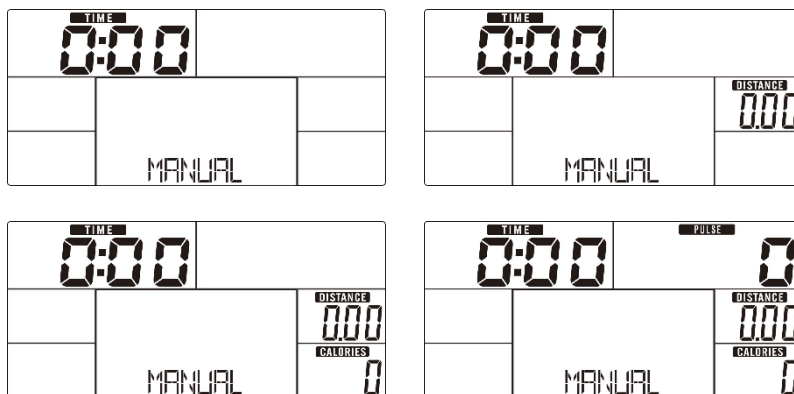
Potvrďte výber tlačidlom **MODE**.



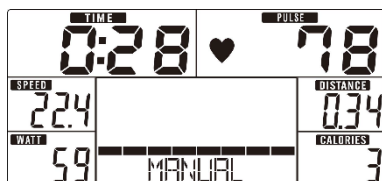
PROGRAM „MANUAL”

Pre tréning v programu MANUAL stlačte **ŠTART** v hlavnom menu.

- S použitím tlačidiel **UP** a **DOWN** zvolíte program MANUAL. Stlačte tlačidlo **MODE** a potvrdíte voľbu.
- Nastavíte čas (TIME), vzdialenosť (DISTANCE), kalórie (CALORIES), pulz (PULSE) s použitím tlačidla **UP** alebo **DOWN**. Výber potvrdíte tlačidlom **MODE**.



- Začnete tréning stlačením tlačidla **ŠTART/STOP**. Počas tréningu je možné zmeniť intenzitu (LEVEL) s použitím tlačidiel **UP** alebo **DOWN**. Hodnota sa zobrazí v okienku WATT, po 3 sekundách po nastavení sa opäť zobrazí hodnota WATT.



- Prerušte tréning stlačením tlačidla **ŠTART/STOP**. Pre návrat do hlavnej ponuky stlačte tlačidlo **RESET**.

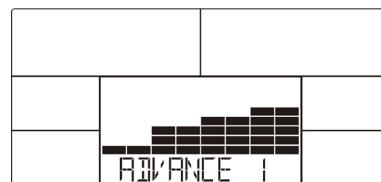
PROGRAM „BEGINNER”

- S použitím tlačidiel **UP** a **DOWN** zvolíte program MANUAL. Stlačte tlačidlo **MODE** a potvrdíte voľbu..
- Použite tlačidla **UP** alebo **DOWN** pre výber jedného zo štyroch programov BEGINNER (1-4) a stlačte tlačidlo **MODE**.
- Nastavíte dobu tréningu (TIME) stlačením tlačidla **UP** alebo **DOWN**. Výber potvrdíte tlačidlom **MODE**.
- Začnete tréning stlačením tlačidla **ŠTART/STOP**. V priebehu tréningu je možné zmeniť intenzitu (LEVEL) s použitím tlačidiel **UP** alebo **DOWN**.
- Prerušte tréning stlačením tlačidla **ŠTART/STOP**. Pre návrat do hlavnej ponuky stlačte tlačidlo **RESET**.



PROGRAM „ADVANCE”

- S použitím tlačidiel **UP** a **DOWN** zvolíte program ADVANCE. Stlačte tlačidlo **MODE** a potvrdíte voľbu..
- Použite tlačidla **UP** alebo **DOWN** pre výber jedného zo štyroch programov ADVANCE (1-4) a stlačte tlačidlo **MODE**.
- Nastavte dobu tréningu (TIME) stlačením tlačidla **UP** alebo **DOWN**. Výber potvrdíte tlačidlom **MODE**.
- Začnete tréning stlačením tlačidla **ŠTART/STOP**. V priebehu tréningu je možné zmeniť intenzitu (LEVEL) s použitím tlačidiel **UP** alebo **DOWN**.
- Prerušíte tréning stlačením tlačidla **ŠTART/STOP**.
Pre návrat do hlavnej ponuky stlačte tlačidlo **RESET**.



PROGRAM „SPORTY”

- S použitím tlačidiel **UP** a **DOWN** zvolíte program SPORTY. Stlačte tlačidlo **MODE** a potvrdíte voľbu..
- Použite tlačidla **UP** alebo **DOWN** pre výber jedného zo štyroch programov SPORTY (1-4) a stlačte tlačidlo **MODE**.
- Nastavte dobu tréningu (TIME) stlačením tlačidla **UP** alebo **DOWN**. Výber potvrdíte tlačidlom **MODE**.
- Začnete tréning stlačením tlačidla **ŠTART/STOP**. V priebehu tréningu je možné zmeniť intenzitu (LEVEL) s použitím tlačidiel **UP** alebo **DOWN**.
- Prerušíte tréning stlačením tlačidla **ŠTART/STOP**.
Pre návrat do hlavnej ponuky stlačte tlačidlo **RESET**.



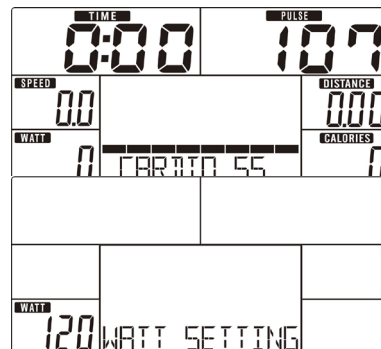
PROGRAM „CARDIO”

- S použitím tlačidiel **UP** a **DOWN** zvolíte program CARDIO. Stlačte tlačidlo **MODE** a potvrdíte voľbu..
- Použite tlačidla **UP** alebo **DOWN** pre uvedenie svojho veku a stlačte tlačidlo **MODE**.
- Použite tlačidla **UP** alebo **DOWN** pre zvolenie jedného druhu programu cardio: 55%, 75%, 90% alebo TAG (Target H.R. – program, ktorý sa prispôsobí momentálnemu tepu užívateľa). Potvrdíte výber stlačením tlačidla **MODE**.
- Nastavte dobu tréningu (TIME) stlačením tlačidiel **UP** alebo **DOWN**. Výber potvrdíte tlačidlom **MODE**.
- Začnete tréning stlačením tlačidla **ŠTART/STOP**.
- Prerušíte tréning stlačením tlačidla **ŠTART/STOP**.
Pre návrat do hlavnej ponuky stlačte tlačidlo **RESET**.



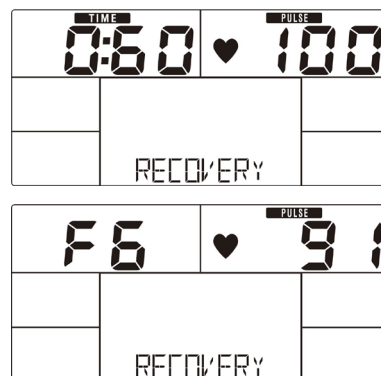
PROGRAM „WATT”

- S použitím tlačidiel **UP** a **DOWN** zvolíte program WATT. Stlačte tlačidlo **MODE** a potvrdíte voľbu..
- S použitím tlačidiel **UP** alebo **DOWN** nastavte cieľovú hodnotu výkonu WATT. Prednastavená hodnota je 120.
- Nastavte dobu tréningu (TIME) s použitím tlačidiel **UP** alebo **DOWN**. Výber potvrdíte tlačidlom **MODE**.
- Začnite tréning stlačením tlačidla **ŠTART/STOP**. V priebehu tréningu môžete nastaviť hodnotu výkonu WATT tlačidlami **UP** alebo **DOWN**.
- Prerušíte tréning stlačením tlačidla **ŠTART/STOP**.
Pre návrat do hlavnej ponuky stlačte tlačidlo **RESET**.



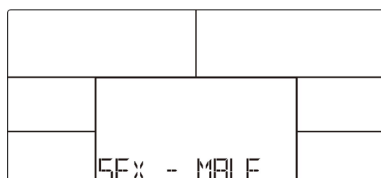
RECOVERY

- Keď skončíte cvičenie, nestahuje hrudníkový pás HRC alebo držte dlane na snímačoch tepu, a stlačte tlačidlo **RECOVERY**.
- Na displeji sa spustí odpočítavanie času od 00:60 do 00:00 (obr. 017), následne sa zobrazí výsledok formou hodnôt F1, F2... F6. F1 je najlepší výsledok, F6 najslabší.
- Keď opäť stlačíte tlačidlo **RECOVERY**, vrátite sa na domovskú obrazovku.



BODY FAT

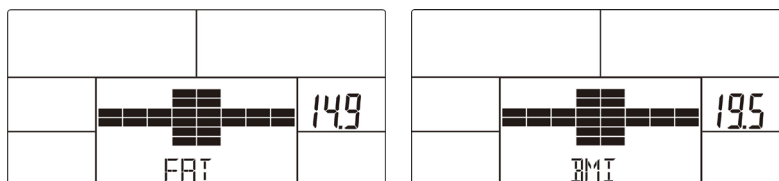
- V režime **STOP**, stlačením tlačidla **BODY FAT** spustíte meranie tukového tkaniva organizmu.
- Na obrazovke sa zobrazí výzva na zadanie pohlavia (GENDER), veku (vek), výšky v cm (HEIGHT) a hmotnosti v kilogramoch (WEIGHT) a zariadenie začne merať.



- Keď prebieha meranie, celý čas držte dlane na snímačoch tepu.
- Keď počítač deteguje tep, na displeji sa zobrazí obraz a bude zobrazovaný 8 sekúnd, kým sa meranie neukončí.

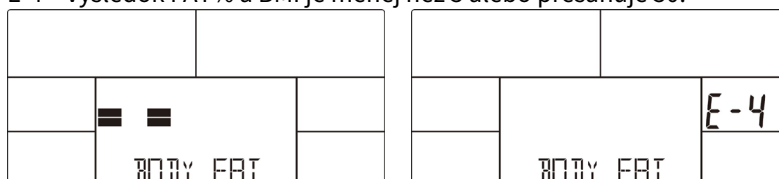


- Na displeji sa zobrazujú nasledujúce hodnoty: BMI, FAT a súčiniteľ BMI.



Možné chyby:

- Správa „==“, „==“ – rúčka nie je používaná správne.
- E-1 – nebol detegovaný vstup signálu tepu.
- E-4 – výsledok FAT% a BMI je menej než 5 alebo presahuje 50.



PULSE RATE

POZOR! Meranie pulzu na športové účely (zdravotnícke použitie je vylúčené).

- Položte obe dlane na senzory pulzu na riadidlách. Počas vykonávania merania počítač zobrazí ikonku v tvare srdca.
- Po uplynutí 3 až 4 sekúnd počítač zobrazí momentálny pulz.

NASTAVENIE HODNOTY ODRÁTAVANIA

- V manuálnom režime zvolte parameter, ktorého hodnotu chcete dosiahnuť pri tréningu: čas, vzdialenosť, počet kalórií alebo nastavte hornú hranicu pulzu.
- Nastavenie hodnoty na odrátavanie prebieha s použitím tlačidiel **UP** a **DOWN**.
- Odrátavanie začne po stlačení tlačidla **START**.

POČÍTANÉ PARAMETRE:

- **ČAS:** Počítač umožňuje nastavovať čas v rozsahu 1-99:59 minút (po 1 minúte).
- **KALÓRIE:** Počítač umožňuje nastavovať kalórie v rozsahu 20-9999 kcal (po 10 kcal).
- **VZDIALENOSŤ:** Počítač umožňuje nastavenie vzdialenosti v hodnotách 1,0-99,99 km (čo 0,1 km).

BLUETOOTH SPOJENIE S MOBILNOU APLIKÁCIOU

Počítač spolupracuje s aplikáciou iConsole+ Training.

Začnite tréning a radujte sa z nových možností:

- Stiahnite aplikáciu.
- Zapnite Bluetooth v svojom mobilnom zariadení.
- Zapnite aplikáciu a zvolte v nej svoje zariadenie ZIPRO, s ktorým sa chcete spojiť.
- Keď sa ZIPRO spojí s aplikáciou, počítač sa vypne a jeho obrazovka zhasne. Od tej doby ovládate ZIPRO prostredníctvom svojho mobilného zariadenia.



Zhoda s iOS: verzia 11.0 watchOS 4.2 alebo novšia

Zhoda so zariadeniami iPhone, iPad a iPod touch

Zhoda s Android: verzia 5.0 alebo novšia

Made for iPod, Made for iPhone a Made for iPad znamená, že elektronické zariadenia splňujúce štandard Apple, boli navrhnuté za účelom pripojenia ku iPodu, iPhoneu alebo iPadu. Apple nenesie zodpovednosť za činnosť zariadení. Ich využívanie môže mať vplyv na efektivitu bezdrôtovej siete. iPad, iPhone, iPod Classic, iPod Nano, iPod Shuffle a iPod Touch sú označenia značky Apple Inc. registrované v Spojených štátoch a mnohých iných krajinách.

MOŽNÉ POŠKODENIA A SPÔSOBY OPRAVY

POZOR! Otvorenie krytu zariadenia bez predchádzajúceho kontaktovania servisu výrobcu je dôvodom pre stratu záruky. Pokiaľ máte podozrenie, že porucha, ktorá sa vyskytla, vyžaduje otvorenie krytu, kontaktujte servis výrobcu.

Popis chyby	Možné príčiny	Riešenie
Zariadenie sa kolíše	Zariadenie bolo postavené na nerovnom povrchu. Pod podstavcom zariadenia je predmet, ktorý spôsobuje nerovnováhu.	Postavte zariadenie na rovný povrch. Odstráňte predmet, ktorý spôsobuje nerovnováhu.
	Podstavce neboli správne namontované.	Namontujte podstavce zariadenia správne. Vyrovnajte násadky na zadnom podstavci.

	Násadky na podstavcoch neboli správne namontované a vyrovnané.	Namontujte správne zadný podstavec zariadenia. Vyrovnajte násadky na zadnom podstavci.
Sedlo alebo riadidla sa kolíšu	Skrutky a kolieska stĺpiku sedla alebo riadidiel neboli utiahnuté.	Utiahnite skrutky a koliesko stĺpiku sedla alebo riadidiel.
Hluk pri používaní	Nesprávne utiahnuté súčiastky.	Kontaktujte servis výrobcu.
	Pri práci zariadenia sa môžu vyskytnúť tiché šumy spôsobené pohybom zotrvačníka, vyplývajú z typu konštrukcie. Nemajú žiadny vplyv na fungovanie zariadenia. Šum, ktorý by sa mohol prípadne ozývať pri otáčaní pedálmi opačným smerom, je podmienený technicky a nemá žiadne negatívne dôsledky.	
Hluk a prerušovanie chodu	Poškodené ložiska.	Kontaktujte servis výrobcu.
Pri tréningu chýba príslušný odpor	Nesprávne zapojený kábel na nastavenie odporu.	Zapojte kábel správne v súlade s montážnym návodom.
	Povolený pás pohonu.	Kontaktujte servis výrobcu.
	Zväčšil sa odstup medzi zotrvačníkom a magnetmi.	Kontaktujte servis výrobcu.
	Regulátor napätia je poškodený.	Kontaktujte obsluhu zákazníkov v servisu výrobcu.
Chýba spojenia s Bluetooth	Problémy so spojením bluetooth.	Zapnite Bluetooth vo svojom mobile. Spárujte mobil s počítačom ZIPRO.
E-1	Zariadenie nedostáva vstupné údaje pri meraní tukového tkaniva užívateľa.	Počas merania držte obidve ruky na snímačoch pulzu.
E-2	Chyba systému napájania.	Kontaktujte servis výrobcu.
E-4	Prekročenie rozsahu pri uvádzaní veku, výšky alebo hmotnosti užívateľa.	Pri uvádzaní údajov užívateľa uveďte údaje, ktoré sa vojdú do rozsahu.
E-7	Káble spájajúce konzolu s rotopedom sa rozpojili alebo nie sú správne spojené.	Najskôr odpojte zdroj napájania, následne odpojte káble, potom zapojte opäť káble a zdroj napájania. V prípade opätovného výskytu chyby postup zopakujte.

ZÁRUKA

Menom Poskytovateľa záruky predajca poskytuje záruku platnú na území Poľskej republiky na čas 24 mesiacov od dátumu predaja. Záruka za predaný tovar nevylučuje, neobmedzuje ani nepozastavuje oprávnenia Kupujúceho vyplývajúce z predpisov o právach spotrebiteľov.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY

1. Reklamácie a záruka sa vzťahujú výhradne na skryté chyby vzniknuté z viny výrobcu.
2. Reklamácia bude predajňou alebo servisom prijatá potom, ako zákazník predloží:
 - platný, čitateľný a správne vyplnený záručný list s pečiatkou a podpisom predajcu,
 - platný predajný doklad o nákupe zariadenia s dátumom predaja,
 - reklamovaný tovar alebo chybnú súčiastku.V prípade nákupu na diaľku je záručný list platný na základe predajného dokladu (účtenka / faktúra).
3. Reklamácia bude vybavená v termíne do 14 dní od chvíle nahlásenia chyby Zákazníkom.
4. Výrobné chyby a poškodenia, ktoré sa prejavili počas záručnej lehoty, budú opravené zadarmo v termíne najneskôr do 21 dní od dátumu odovzdania tovaru do predajni alebo servisu.
5. V prípade nutnosti doviezť importovanú súčiastku sa môže doba záručnej opravy predĺžiť o nutnú dobu na jej dovezenie, avšak nie viac ako o 40 dní.
6. Záruka sa nevzťahuje na:
 - mechanické poškodenia a na chyby, ktoré tieto poškodenia vyvolali,
 - poškodenia a chyby vzniknuté v dôsledku nesprávneho používania alebo používania v rozpore s určením zariadenia, nesprávneho uchovávaní, montovania a údržby zariadenia,
 - poškodenia a opotrebenia prevádzkových súčiastok, ako sú: lanka, pásy, gumové prvky, pedále, penové držiaky, kolieska, ložiska, čalúnenie.
 - činnosti spojené s montážou, údržbou, ktoré je užívateľ povinný v súlade s návodom vykonávať sám.
7. Záruka sa nedá využiť v nasledujúcich prípadoch:
 - po uplynutí záručnej lehoty,
 - pokiaľ zákazník urobil alebo nechal urobiť na vlastnú ruku opravy a zmeny zariadenia s použitím nepôvodných častí,
 - keď vzniknutá chyba vyplýva z nesprávneho namontovania, alebo je dôsledkom nedodržovania opísaných v návode na obsluhu pravidiel správneho prevádzkovania,
 - iného používania ako domáce,
 - poškodení vzniknutých počas dopravy.
8. Duplikáty záručných listov sa nebudú vydávať.
9. V rámci záruky môže zákazník požadovať nasledujúce druhy bezplatného plnenia:
 - opravu výrobku,
 - výmenu výrobku,
 - zníženie ceny výrobku,
 - rozviazanie kúpnej zmluvy a úplné vrátenie nákladov.
10. Za účelom nahlásenia reklamácie je treba:
 - j) Uviesť výrobok alebo jeho časť, ktorej sa záruka týka.
 - k) Predložiť predajný doklad uvádzajúci názov a adresu predajcu, dátum a miesto nákupu, druh výrobku, alebo predložiť platný záručný list s pečiatkou predajni.
 - l) V prípade, že bude reklamovaný výrobok dodaný špinavý, servis môže odmietnuť ho prijať alebo ho môže nechať vyčistiť na náklady zákazníka, s jeho písomným súhlasom.
11. V prípade pozitívneho vybavenia reklamácie bude zariadenie opravené alebo vymenené za nové, alebo budú zákazníkovi vrátené peniaze. Náklady na dopravu tovaru zákazníkovi zaplatí servis výrobcu.
12. V prípade odmietnutia záručnej reklamácie dostane zákazník podrobné opodstatnenie tohto rozhodnutia a v termíne do 14 dní od chvíle rozhodnutia bude zariadenie odoslané zákazníkovi na jeho náklady.

ZÁRUČNÝ LIST

Názov tovaru	
Kód EAN	
Dátum predaja	

 (Pečiatka a podpis predajcu)

(Netýka sa v prípade nákupu na diaľku. Pozri záručné podmienky bod 2)

Informácie týkajúce sa kúpeného zariadenia privezeného na územie štátu prostredníctvom spoločnosti Morele.net Sp. z o.o., al. Jana Pawła II 43b, 31-864 Krakov, Poľsko.

Hmotnosť zariadenia je uvedená na obalu. Predanie opotrebeného zariadenia do zberného miesta chráni pred potenciálnymi zlými vplyvmi na životné prostredie a na zdravie osôb, ktoré by sa mohli prejaviť v prípade nesprávneho nakladania s odpadmi.



Zariadenie je určené na používanie v domácnosti.

Počítač má certifikáty CE a RoHS.

Počítač spĺňa požiadavky normy EN957.

ZARIADENIE NIE JE URČENÉ NA KOMERČNÉ POUŽÍVANIE ANI NA POUŽÍVANIE PRE ÚČELY VRCHOLOVÉHO ŠPORTU. POUŽÍVANIE V ROZPORE S URČENÍM VÝROBKU ALEBO ZÁRUČNÝMI PODMIENKAMI SPÔSOBUJE STRATU ZÁRUKY.



Výrobok sa dodáva v obale. Obaly sú recyklovateľné.

Triedte obaly a likvidujte ich v súlade s ich druhom.

Staráme sa spoločne o životné prostredie

SERVISNÉ STREDISKO

Wiejska 166, 41-216 Sosnowiec,
Poľsko

VÝROBCA

Morele.net Sp. z o.o.
al. Jana Pawła II 43b, 31-864 Krakov, Poľsko
NIP: 9451972201, KRS: 0000390511
Vyrobené v Číne

Kedves felhasználó,

Kérjük, ismerkedj meg az alábbi útmutatóval a készülék összeszerelése és első használatba vétele előtt. Ez az útmutató fontos információkat tartalmaz a fitness eszköz biztonságos használatára és karbantartására vonatkozóan. Őrizze meg az útmutatót a benne lévő karbantartási vagy pótalkatrészek rendelésével kapcsolatos információkra való tekintettel.

MŰSZAKI ADATOK

Tápellátás	Tápegység Input: 100-240V -50/60HZ 0,4A Max / Output: 9,0V 1,5A 13,5W
Súly	50 kg
Használati hőmérséklet	0°C és +40°C között
Tárolási hőmérséklet	-10°C és +60°C között
Felhasználó maximális súlya	150 kg
Alkalmazási osztály	H osztály
Pontossági osztály	C osztály
Sebesség	0,0-99,9 km/h
Termékszabvány (fő)	EN 20957-1:2013
Rendeltetés	Elektromos-mágnesfékes szobakerékpár otthoni használatra

BIZTONSÁG

FIGYELEM! Az eszközt kizárólag a rendeltetésnek megfelelően szabad használni, tehát felnőtt személy edzésére. A termék minden egyéb használata veszélyes lehet. A gyártó nem vonható felelősség alá olyan károkért, amiket az eszköz helytelen használata okozott.

- Az eszköz a legmodernebb biztonsági ismeretek alapján lett megtervezve és legyártva. A veszélyes elemek, melyek potenciálisan veszélyesek lehetnek és testi sérülést okozhatnak, ki lettek iktatva vagy le lettek védve.
- Tilos az eszköz sajátkezü javítása és módosítása.
- Havonta egyszer, vagy kéthavonta egyszer ellenőrizze a csavarok, anyák meghúzását. Különösen a nyereg és a kormány elemeit ellenőrizze.
- A tartós biztonság érdekében rendszeresen (tehát évente egyszer) ellenőriztesse és tartsa karban az eszközt szakszervizben.
- A készüléken végrehajtott minden módosítások, melyek nem lettek leírva a jelen útmutatóban, meghibásodásokat okozhatnak vagy közvetlen sérülésveszéllyel fenyegeti az eszközön edző személyt. A készüléken módosításokat kizárólag a gyártó szervize vagy megfelelő szakképesítéssel rendelkező szakemberek végezhetnek.
- A fitness eszközök állandó fejlesztések alatt állnak a legmagasabb minőség biztosítása érdekében. Ebből kifolyólag a gyártó fenntartja magának a jogot műszaki módosítások bevezetésére.
- Az eszközzel kapcsolatos bárminemű kérdéssel vagy kétséggel forduljon a szaküzlethez.

FIGYELEM! Tájékoztsd az eszköz használata alatt közelben tartózkodó személyeket az esetleges veszélyekről. Kivételes óvatossággal kell eljárni gyermekek jelenléte esetén.



FIGYELEM! Tartsd be az elektromos eszközök használatára vonatkozó általános szabályokat és biztonsági intézkedéseket.

- A berendezés tápellátása 230V, 50Hz hálózati feszültséggel történik.**
- Minden elektromos eszköz elektromágneses sugárzást bocsát ki működés közben. Amennyiben az elektronikus vezérlőrendszer közelében további elektromágneses sugárzást kibocsátó

eszközök vannak (pl. mobiltelefon), egyes értékek torz értékeket mutathatnak (mint pl. a pulzus).

- **FIGYELEM!** Soha ne végezzen önállóan bárminemű módosítást az elektromos hálózaton. Ezt bízza szakemberre.
- **FIGYELEM!** Ne feledd, hogy az eszköz bárminemű javítása, karbantartása vagy tisztítása előtt húzd ki a hálózati csatlakozót a hálózati aljzatból.
- Az eszköz csatlakoztatásához ne használj hosszabbítót.
- Amennyiben hosszabb ideig nem használod az eszközt, húzd ki a hálózati csatlakozót a hálózati aljzatból.
- Ügyelj arra, hogy ne érje sérülés a tápkábelt és ne tudjon megbotlást okozni.



FÖLDELÉS

A földelés megvéd az áramütéstől. Az eszköz földelt tápkábelrel és csatlakozóval rendelkezik. A csatlakozót megfelelően telepített és földelt hálózati aljzatra kell csatlakoztatni.

VESZÉLY! A tápkábel helytelen csatlakoztatása áramütést okozhat.

- Az eszköz csatlakoztatása előtt győződj meg róla, hogy a helyi tápfeszültség megfelel a csatlakozó típusának.
- Ne alakítsd át a csatlakozót, ha az nem passzol a hálózati aljzatba. Ebben az esetben bízson meg egy szakembert másik hálózati aljzat beszerelésével.

FIGYELEM! Az edzés megkezdése előtt fordulj orvoshoz és győződj meg róla, hogy semmilyen egészségügyi ellenjavallat nem áll fenn az eszközön való edzéshez. Szakodzó segítségével kidolgozhatod az egyéni edzéstervedet. A rosszul megválasztott program vagy a túlzásba vitt edzés veszélyes lehet az egészségedre és akár halálhoz is vezethet.

FIGYELEM! Feltétlenül tartsd be az edzésre vonatkozó, jelen útmutatóban található ajánlásokat.

FIGYELMEZTETÉS! A pulzuszórák rendszer pontatlan értékeket mutathat. Az edzés során jelentkező kimerültség súlyos sérüléseket vagy halált okozhat. Ha legyengültnek érzed magad, azonnal fejezd be az edzést.

- A kormány és a nyereg beállításának figyelembe kell vennie az eszközön edző személy testalkatát a kényelmes és megfelelő pozíció eléréséhez.
- Az edzés helyének kiválasztásakor vedd figyelembe, hogy biztonságos távolságot tarts az esetleges akadályoktól. Ne állítsd az eszközt közlekedési útvonalak közelében (utak, kapuk, átjárók stb.)
- Tilos az eszközt a falhoz közel használni. A biztonsági zóna 2000 mm és legalább annyi, mint a futópálya szélessége.

FIGYELEM! Az eszköz összeszerelése során kellő óvatossággal kell eljárni és ne engeddd, hogy a közelben gyermekek tartózkodjanak. Az összeszerelés során apró elemeket használunk (anyacsavarok, csavarok stb.), amiket lenyelhetnek a gyerekek.

REZIDUÁLIS KOCKÁZAT

- A kockázat korlátozásával a több mint 230 okból csak 13 tartozik az „általánosan elfogadottak” közé.
- Abban az esetben, ha nem, vagy hibásan kerül alkalmazásra a leesés elleni védelem, fennáll a reziduális kockázat, tehát a bőrhorzsolást, véralfutást, csonttörést, sőt, a legrosszabb esetben halált okozó leesés.
- Fennáll a sporteszközt használó személy akaratlan túlterhelése okozta reziduális kockázat, amit helytelen használat vagy helyzetértékelés, vagy az adatok hibás küldése okozhat (elektromágneses zavar, szoftverhiba stb. miatt). Még a legjobb szoftver- és eszköz védelmek sem zárják ki a szoftver- és eszközhibát, ami elméletileg az edzést végző személy kimerülését eredményezheti.
- A termék elektromos eszköz, ezért nem zárható ki a halálos áramütés kockázata.

- Nem zárható ki a fulladás reziduális kockázata.
- A kockázat a használati útmutatóban lévő biztonsági információk betartásával csökkenthető.
- Nem zárható ki, hogy a véletlen vagy jogtalan használat további, figyelmen kívül hagyott kockázatot eredményez, míg a figyelembe vett kockázat hibásan kerül meghatározásra.

A kockázatelemzés során az értékelésre az „eszköz aktuális állapota” alapján történt. A termék végrehajtott értékelésből és ellenőrzéséből az derül ki, hogy az elfogadhatatlan kockázat bekövetkezésének a valószínűsége nagyon alacsony. A készülék (annak felépítése, működési módja, valamint használata) nem eredményez - normál feltételek mellett - megalapozatlan kockázatot a készüléket használó személy és harmadik fél számára.

=

SZÁLLÍTÁSI CSOMAGOLÁSON FELTÜNTETETT SZIMBÓLUMOK



Dönteni, fordítani tilos. Állítva szállítandó.



Óvatosan kezelni, törékeny!



Óvatosan kezelendő.



Nedvességtől óvni.



Újrahasznosítható.



Vigyázz, nehéz csomag.

HASZNÁLAT

Az edzés megkezdése előtt győződj meg róla, hogy az eszköz megfelelően van összeszerelve.

- Az első edzés megkezdése előtt ismerkedj meg az eszköz összes funkciójával és a beállítási opciókkal.
- Az eszköz olyan elemeket tartalmaz, melyek ki vannak téve a rozsdásodás veszélyének. Ebből kifolyólag nem ajánlott, hogy azt párás helyiségben tartsa. Arra is ügyelni kell, hogy a készülék (különösen annak belső és elektronikus elemei) ne legyen kitéve víz, folyadékok, izzadság stb. hatásának.
- A készüléket kizárólag felnőtt személyek használhatják edzésre és azt szigorúan tilos játéknak használni. Amennyiben saját felelősségedre megengeded, hogy azt gyerekek is használják, feltétlenül mutasd meg a helyes használat szabályait és folyamatosan tartsd felügyelet alatt.
- Gyógykezelésre nem alkalmas.
- Használat során az eszköz halk hangokat bocsáthat ki a lendkerék mozgásából kifolyólag, mely a készülék felépítéséből ered. Ez semmilyen hatással sincs az eszköz működésére. Szobakerékpárok és elliptikus trénerok esetében az ellentétes irányban való pedálozás során hallható esetleges zúgást az eszköz műszaki felépítése okozza és semmilyen negatív hatással nincs az eszközre.
- A terhelés alatti zajkibocsátás nagyobb, mint terhelés nélkül.
- Minden edzés megkezdése előtt ellenőrizd a védőberendezések és a csavarkötések állapotát.
- Az edzés során ne feledkezz meg a megfelelő lábbeli (sportcipő) viseléséről.

ÖSSZESZERELÉS

Az eszköz összeszerelését felnőtt személynek, kellő körültekintéssel kell végeznie. Ha bármilyen kétséged lenne, kérd ki olyan személy tanácsát, aki több tapasztalattal rendelkezik a témában.

- Az összeszerelés előtt győződj meg róla, hogy a kiszállított eszköz minden lakatrészlistán szereplő elemet tartalmaz és egyik elem sem sérült meg a szállítás alatt. Amennyiben hiányt észlelsz vagy kifogásolod az alkatrészt, lépj kapcsolatba az eladóval.
- Ismerkedj meg az ábrákkal és a magyarázatokkal és végezd el az eszköz összeszerelését az összeszerelési útmutatóban lévő sorrendnek megfelelően.
- Legyél kellően körültekintő az összeszerelés során. A szerszámok és elemek használata során fennáll a sérülés veszélye.
- Ne feledkezz meg a környezet biztonságáról. Ne tedd le rendezetlenül a szerszámokat és az elemeket. Ne feledd, hogy a műanyag fóliák és tasakok fulladásveszélyt okozhatnak a gyermekek számára.
- Az összeszerelési útmutató egyes lépésének az elvégzéséhez szükséges szerelőelemek az ábrákon és a magyarázatokon kerültek bemutatásra. Vedd igénybe az összeszerelési útmutatóban megjelölt elemeket.
- Az összeszerelés első szakaszaiban ne húzd meg ellenállásig az alkatrészeket. Ezt azután végezd, miután minden elem a helyére került és meggyőződöttél azok megfelelő beszereléséről.
- A gyártó fenntartja magának a jogot egyes elemek előzetes felszerelésére.

FIGYELEM! A nem a gyártótól származó alkatrészek beszerelése a garancia elvesztését eredményezi. Más forrásból származó alkatrészek beszerelése a garanciális időszak lejártát követő javítások során engedélyezett.

TERMÉSZETES KÖRNYEZET



Az eszköz csomagolásban kerül kiszállításra, melynek feladata a termék védelme a szállítás során. A csomagolás feldolgozatlan és újrahasznosítható nyersanyagok. Ezeket az anyagokat megfelelő színű, szelektív hulladékgyűjtésre szülő tárolókba dobjad.



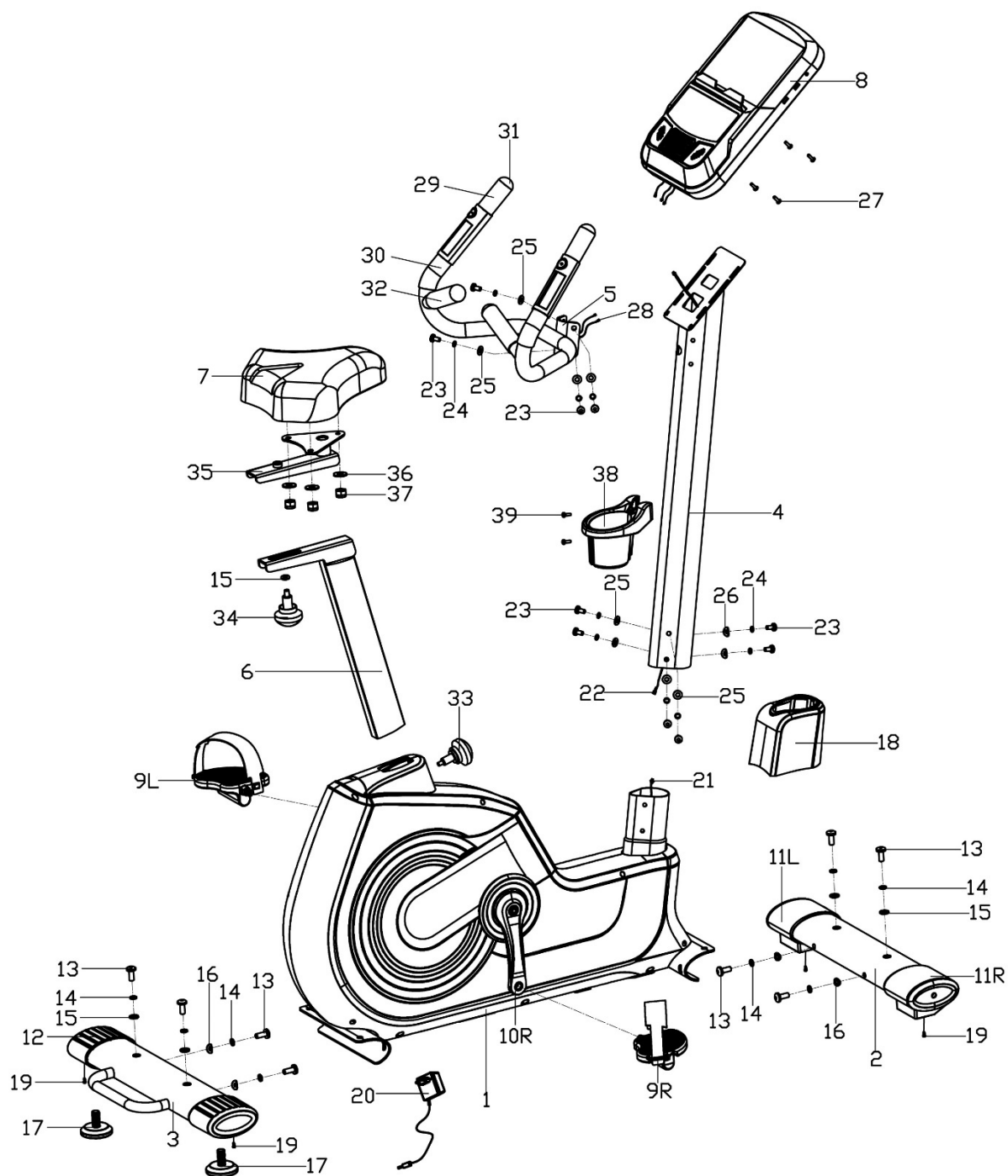
Óvd a környezetet és ne dobd ki a lemerült elemeket a háztartási szeméttárolóba.

Szolgáltasd be a vásárlás helyén vagy a kijelölt újrahasznosítható anyagok begyűjtésére szolgáló ponton.

Az elhasznált elektromos készülékek (benne a számláló) újrahasznosítható nyersanyagok - ne dobd ki őket a háztartási szemétesbe, mert egészségre és környezetre veszélyes anyagokat tartalmazhatnak. Kérjük, aktívan járulj hozzá a természeti erőforrások gazdaságos felhasználásához és a természetes környezet védelméhez az elhasznált készülék újrahasznosítható anyagok - elhasznált elektromos készülékek begyűjtési pontján történő beszolgáltatásával.

ÖSSZESZERELÉSI SÉMA

FIGYELEM! Tilos nem gyártótól származó alkatrészek használata.



ALKATRÉSZLISTA

Szám	Termék	Mennyiség
1	Váz	1
2	Első talp	1
3	Hátsó talp	1
4	Kormányoszlop	1
5	Kormánycsatlakozó	1
6	Nyeregcsár	1
7	Nyereg	1
8	Számítógép	1
9 L/R	Bal/jobbs pedál	1/1
10 L/R	Hajtókar bal/jobbs	1/1
11 L/R	Első talp záródugó bal/jobbs	1/1
12	Hátsó talp záródugó	2
13	Belső hatlapfejű csavar M10*25	8
14	Rugós csavaralátét D10	8
15	Lapos alátét D10*D20*2	5
16	Íves alátét D10*Φ25*2	4
17	Szintező talp	2
18	Kormányoszlop burkolat	1
19	Phillips csavar ST4.2*18	4
20	Tápegység	1
1	Váz	1
2	Első talp	1

Szám	Termék	Mennyiség
21	Számítógép kábel	1
22	Számítógép kábel meghosszabbítása	1
23	Belső hatlapfejű csavar M8*16	10
24	Rugós csavaralátét D8	10
25	Lapos alátét D8*D19*2	8
26	Íves alátét D8.2*Φ20*2	2
27	Phillips csavar	4
28	Pulzusmérő kábel	2
29	Kormányzivacs 1	2
30	Kormányzivacs 2	2
31	Kormány záródugó	4
32	Kormányzivacs 3	2
33	Nyeregmagasság szabályozó tekerőgomb	1
34	Nyereg vízszintes szabályozó tekerőgomb	1
35	Nyereg vezetősín	1
36	Lapos csavaralátét D8	3
37	Nylon kupak M8	3
38	Kulacstartó	1
39	Phillips csavar M5*20	2
21	Számítógép kábel	1
22	Számítógép kábel meghosszabbítása	1
23	Belső hatlapfejű csavar M8*16	10

ÖSSZESZERELÉSI ÚTMUTATÓ

FIGYELEM! Az összeszerelés során tartsd be az alábbi lépéseket és a termékhez mellékelt szerszámokat használd.

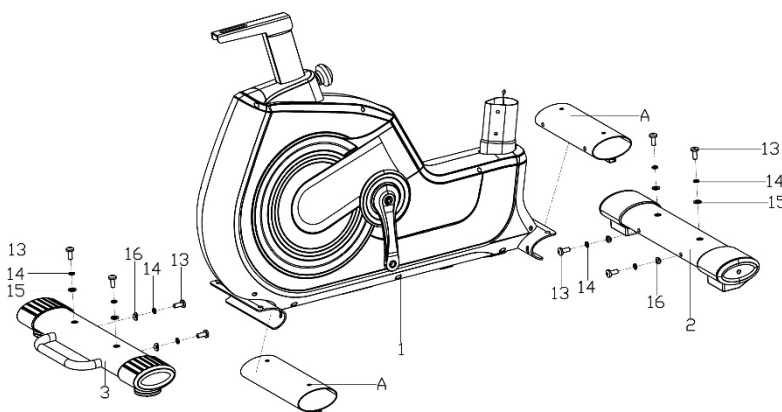
Készíts elő elegendő szabad helyet az eszköz összeszereléséhez.

Az egyes elemek nagy súlyára való tekintettel az összeszerelést két embernek javasolt elvégeznie.

1. LÉPÉS

Szereld fel az **első talpat** (2) és a **hátsó talpat** (3) a **vázra** (1) a **belső hatlapfejű csavarokkal** (13), **rugós alátétekkel** (14), **lapos alátétekkel** (15) és **íves alátétekkel** (16).

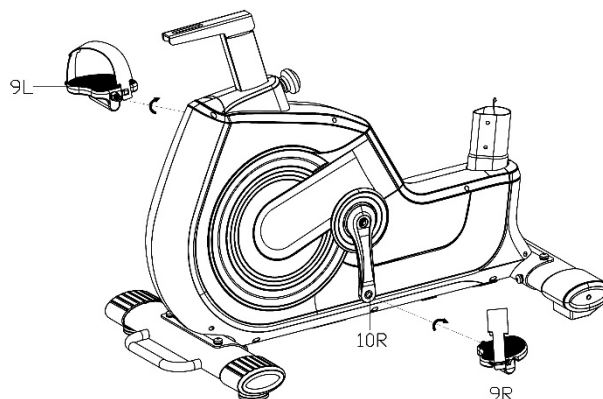
FIGYELEM! A talpak felszerelése előtt, ha van, távolítsd el a műanyag vagy karton szállítási védőelemet.



2. LÉPÉS

Csavarod fel a **jobb és a bal pedált** (9L/R) a **hajtókarra** (10L/R). Húzd meg a **jobb pedál** (9R) csavarját az **óramutató járásával megegyező irányba**. A **bal pedált** (9L) az **óramutató járásával ellentétes irányba** kell meghúzni.

FIGYELEM! A jobb és a bal pedálok jelölése: "R" jobb pedál és "L" bal pedál.



3. LÉPÉS

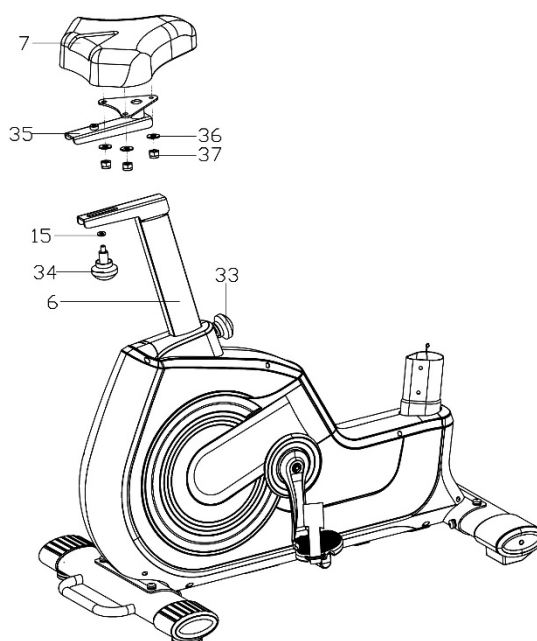
Szereld fel a **nyerget** (7) a **nyeregszárra** (35) a **lapos alátétekkel** (36) és a **nylon anyákkal** (37).

Ezután a **szabályozó tekerőgomb** (34) és a **lapos alátét** (15) segítségével szereld fel a **nyereg vezetősin** (35) **nyeregszárra** (6).

A **tekerőgombok** (33)(34) meglazítását követően beállíthatod **nyerget** (7) (fel, le, előre, hátra irányba). A nyereg kívánt állásba történő beállítását követően tekerd be erősen a két **tekerőgombot** (33)(34).

FIGYELEM! A nyeregmagasság beállításakor ne lépd túl a **nyeregszáron** (6) megjelölt minimum és maximum magasságokat.

FIGYELEM! Az eszköz használatba vétele előtt győződj meg róla, hogy a **nyereg** (7) stabilan van a **vezetősinre** (35) rögzítve.



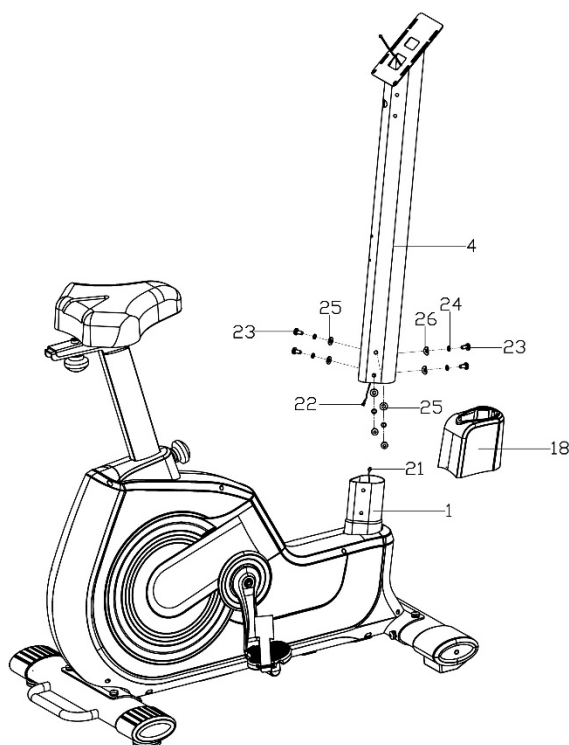
4. LÉPÉS

Tedd fel a **burkolatot** (18) a **kormányoszlopra** (4).

Ezután kellő körültekintéssel csatlakoztasd az **számítógép kábelt** (21) a **számítógép kábel meghosszabbításával** (22).

Szereld fel a **kormányoszlopot** (4) a **vázra** (1) a **belső hatlapfejű csavarokkal** (23), **rugós alátétekkel** (24), **lapos alátétekkel** (25) és **íves alátétekkel** (26) az ábrán látható módon.

Végül told fel és kattintsd be a **kormány burkolatot** (18).

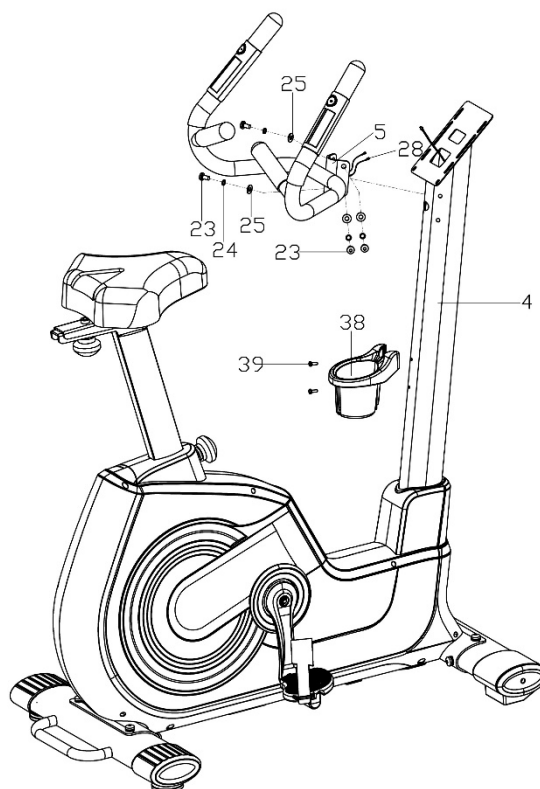


5. LÉPÉS

Fogd meg a **kormányból** (5) kijövő **pulzsmérő kábelt** (28) és tedd át a **kormányszáron** (4), majd vezesd át a felső nyílásán.

Szereld fel a **kormányt** (5) a **kormányszárra** (4) a **belső hatlapfejű csavarokkal** (23), **rugós alátétekkel** (24) és a **lapos alátéttel** (25) az ábrán látható módon.

Szereld fel a **kulacstartót** (38) a **kormányoszlopra** (4) a **Phillips csavarokkal** (39).



6. LÉPÉS

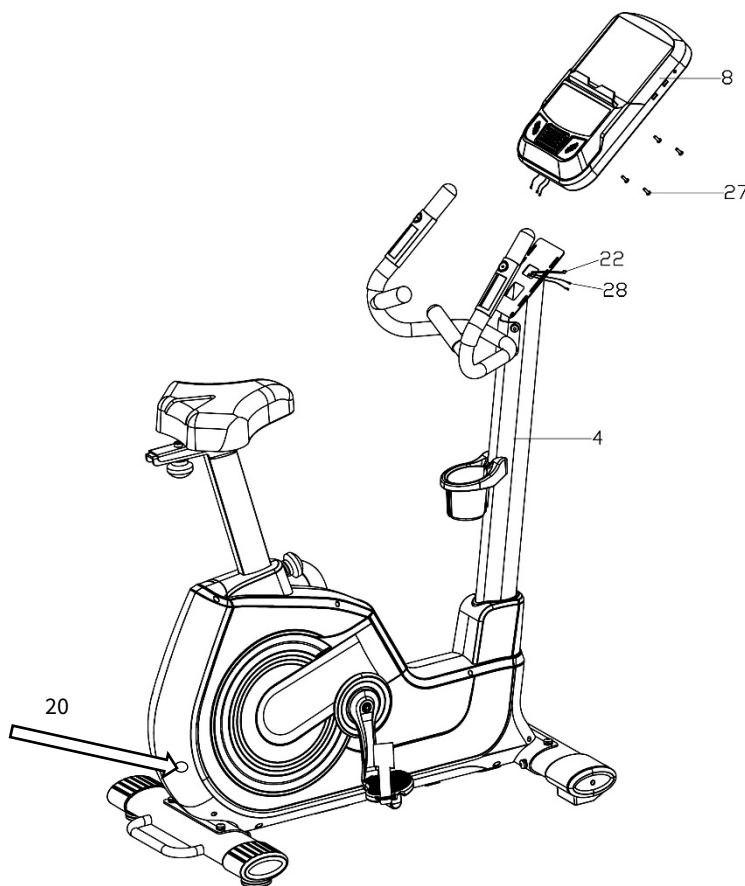
Csatlakoztasd a **pulzusmérő kábelt** (28) és a **számítógép kábel meghosszabbítását** (22) a **számítógépre** (8).

Szereld fel a **számítógépet** (8) a **kormányoszlopra** (4) a **Phillips csavarokkal** (27). Győződj meg róla, hogy minden csavart kellően meghúztál.

Csatlakoztasd a **tápegységet** (20) az elektromos hálózatra, a kábelt dugd be a váz hátulján lévő csatlakozóba, az ábrán látható módon.

Gratulálunk! Befejezted a kerékpár összeszerelését!

Mielőtt kipróbálnád a kerékpárt, olvasd el figyelmesen az útmutatót.



BEÁLLÍTÁSOK

Kormány beállítása

Lazítsd meg a kormány szabályozó tekerőgombot, állítsd be a kormányt a kívánt pozícióba és húzd meg a tekerőgombot. Győződj meg róla, hogy nem mozog a kormány.

Nyeregmagasság

Lazítsd meg a nyeregszáron lévő tekerőgombot, állítsd be a nyeret a kívánt magasságba és húzd meg a tekerőgombot. Győződj meg róla, hogy nem mozog a nyereg.

Nyereg beállítása

Lazítsd meg a nyeregcsínen lévő tekerőgombot, állítsd be a nyeret a kívánt pozícióba és húzd meg a tekerőgombot. Győződj meg róla, hogy nem mozog a nyereg.

Pedálszíjak beállítása

Akaszd be a gumi szíjat a pedál belső részére azzal a részével, ahol a három lyuk van. A pedálszík másik végét akaszd be az egyik szabályozó nyílásba úgy, hogy a talp mozdulatlan maradjon kerékpározás közben és könnyen kivehető legyen. Végezd el a műveletet a másid pedál esetében is.

AZ ESZKÖZ KARBANTARTÁSA

Rendszeresen végezd el az eszköz karbantartását. Az alábbi műveleteket legalább minden 20 órányi használatot követően végre kell hajtani.

- Ellenőrizd az eszköz mozgó elemeit. Ha nincsenek kellően bekenve, használj kerékpár csapágyzsírt.
- Ellenőrizd a csavarok, anyacsavarok és ilyen típusú elemek állapotát. Ügyelj a csavarok megfelelő meghúzására.

- Minden edzés után töröld le az izzadságot az eszközről. Ügyelj arra, hogy a monitor ne érintkezzen vízzel vagy nedvességgel.
- Az eszköz tisztításához kizárólag szappanos vizet használj. Ne használj tisztítószeret.
- Az eszköz száraz, meleg helyen tárolandó.
- Ne tedd ki az eszközt napsugárzás hatásának.

EDZÉS ÉS AZ EDZÉS FÁZISAI

Az eszköz használata számos előnnyel jár. Mindenekelőtt javítja az erőállapotodat, megerősíti az izmokat és megfelelő diétával kiegészítve segít a felesleges zsírréteg elégetésében.

1. BEMELEGÍTÉS

Ez az a fázis, mely javítja a véráramlást és felkészíti az izmokat a fokozott erő kifejtésre. Csökkenti továbbá a görcsök és a sérülések kockázatát. Javasolt néhány nyújtó gyakorlat elvégzése az alábbi ábra szerint. Ha fájdalmat érzel, fejezd be az edzést vagy csökkentsd a mozgástartalmat.

NYÚJTÓGYAKORLATOK:

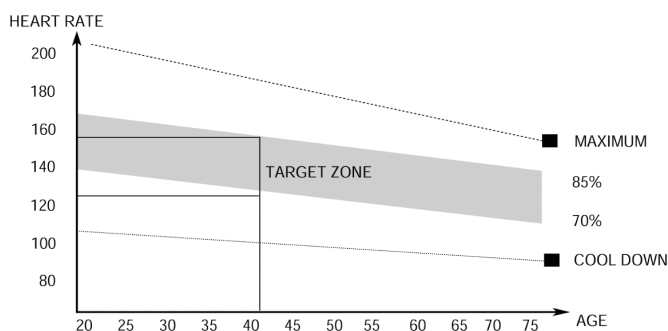
- **BELSŐ COMBIZMOK NYÚJTÁSA**
Ülj le egy sík felületre behajlított lábakkal és kifelé néző térdekkel. Tedd egymáshoz a talpokat és közelítsd magadhoz őket, amennyire csak tudod. Gyengéden nyomd a térdeidet a padló irányába és 15 másodpercig tartsd ebben a pozícióban.
- **COMBOK NYÚJTÁSA**
Ülj le sík felületre. Egyenesítsd ki a jobb lábadat, míg a bal cipőtálpadat helyezd a jobb combodhoz. Nyújtsd ki a jobb kezedet a jobb láb ujjai irányában, amennyire csak lehetséges. Tartsd így 15 másodpercig. Ismételd meg a gyakorlatot a bal lábaddal.
- **FEJ MOZGATÁSA**
Tartsd egyenesen a fejedet előre nézve. A vállakat nem mozgatva forgasd el a fejedet jobbra, majd vissza és forgasd el balra és vissza.
- **VÁLLAK MEGEMELÉSE**
Emeld fel magasra a bal kezedet és tartsd magasban néhány másodpercig. Ismételd meg a gyakorlatot a jobb kezettel.
- **ACHILLES-ÍNEK NYÚJTÁSA**
Állj arccal a falnak, lépj előre a bal lábaddal és enyhén hajlítsd be a térdednél. A jobb lábadat tartsd hátul - kiegyenesítve, sarokkal laposan a földön állva. Mindkét sarkadat tartsd laposan a talajon és próbáld a fal felé előre nyomni a derekadat. Tartsd meg ezt a pozíciót 30 másodpercig. Ismételd meg a gyakorlatot a jobb lábaddal. Ne feledd, hogy a gyakorlás során ne hajlítsd be a hátadat.
- **LEHAJOLÁS**
Állj összetett lábakkal. Hajolj előre úgy, hogy a mellkasod a lehető legközelebb kerüljön a térdedhez. Bírd ki 15 másodpercig. Vigyázz arra, hogy a gyakorlat közben ne hajlítsd be a térdedet.

2. EDZÉS FÁZIS

Ez az edzés valódi része. Edz a saját tempódban úgy, hogy elérd az életkorodnak megfelelő pulzusszámot, lásd az alábbi ábrát.

3. PIHENÉS FÁZIS

A pihenés során lenyugszik a vérkeringés és ellazulnak az izmok. Ez a bemelegítő gyakorlatok megismétlése. Ne feledd, hogy ne feszítsd túl az izmokat.



SZÁMÍTÓGÉP KEZELÉSI ÚTMUTATÓJA

Használat előtt távolítsd el a védőfóliát a számítógép kijelzőjéről.

SZÁMÍTÓGÉP (MODELL)

EBIC03PRO-GLD

BEKAPCSOLÁS

A számítógép bekapcsol a tápellátás csatlakoztatásakor.

2 másodpercen belül megjeleníti az összes elemet a képernyőn.

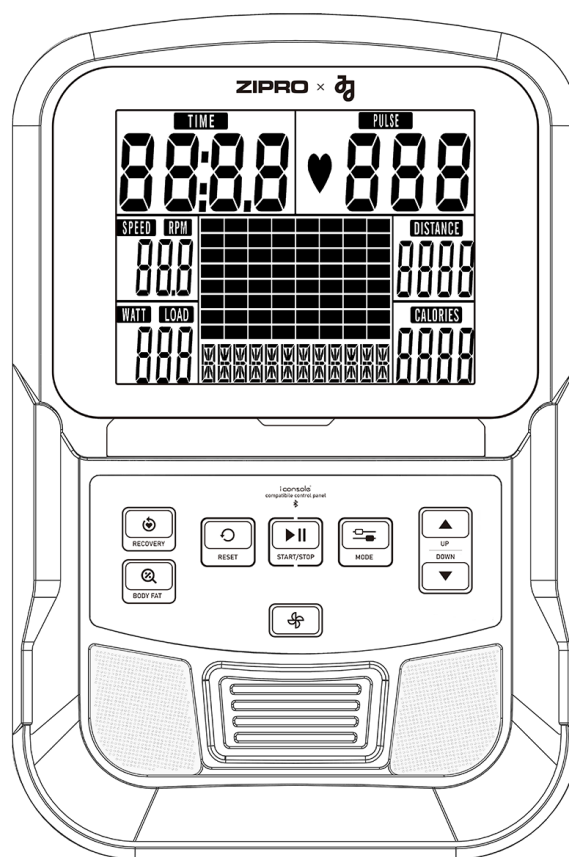
AUTO ON/OFF

A számítógép automatikusan bekapcsol, amint mozgásba lendül a lendkerék vagy megnyomja valamelyik gombot.

A számítógép 4 perc tétlenséget követően automatikusan kikapcsol.

EGYES GOMBOK BEMUTATÁSA

- **UP** - az érték kiválasztására és a kiválasztott érték növelésére szolgál.
- **DOWN** - az érték kiválasztására és a kiválasztott érték csökkentésére szolgál.
- **START/STOP** - az edzés megkezdésére és befejezésére szolgál.
- **MODE** - kiválasztás megerősítésére szolgál.
- **RESET** - visszatérés a főmenüre az edzés beállítása során vagy a futó program alatt. A gomb megnyomása és 2 másodpercig nyomva tartása újbóli elindítást eredményez.
- **RECOVERY** - ellenőrizhetjük a szervezet fittségét és edzettségi állapotát a pulzusszám edzés utáni csökkenésének tempója alapján.
- **BODY FAT** - megméri a szervezet testzsírtartalmát.



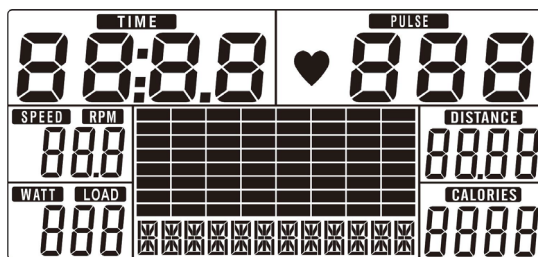
FUNKCIÓK (SPECIFIKÁCIÓ)

TIME	Az edzés teljes ideje az edzés kezdetétől a befejezéséig. Beállított célidő.	00:00-99:59 min
SPEED	Megjeleníti az aktuális sebességet.	0,0-99,9 km/h
DISTANCE	Az edzés kezdetétől befejezéséig mért teljes távolság. Megtett táv.	0,0-99,9 km
CALORIES	Az edzés kezdetétől befejezéséig elégetett összes kalória. (A mérés közelített értékű a különböző edzések összehasonlítása céljából, egészségügyi célokra nem használható).	0,0-9999 kcal
RPM	Pedálfordulatszám megjelenítése (percenkénti fordulót). Grafikus ábra - oszlop a képernyő bal oldalán.	0-999 fordulót/perc
PULSE	Megjeleníti az aktuális pulzust. Grafikus ábra - oszlop a képernyő jobb oldalán A Max HRC érték a felhasználóra vonatkozó információk alapján kerül megállapításra. A zöld szín alacsony pulzust jelent. Narancssárga - közepes pulzus. Piros - magas pulzus.	30-230 BPM

WATT	Edzés alatti energiafogyasztás számolása	0-999
MANUAL	Manuális program	
BEGINNER	4 választható program kezdők számára.	
ADVANCE	4 választható program haladók számára.	
SPORTOK	4 választható sport program.	
CARDIO	4 választható cardio program - benne pulzus vezérelt HRC program.	
(W) WATT PROGRAM	WATT vezérelt program	

BEKAPCSOLÁS

A készülék hálózatra csatlakoztatását követően bekapcsol a számítógép és 2 másodpercre megjelenik az összes szegmens.

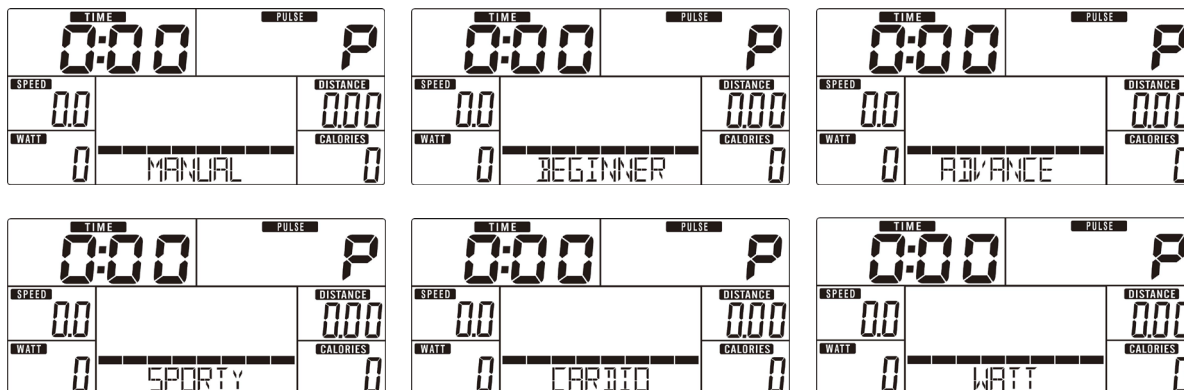


EDZÉS KIVÁLASZTÁSA

A program kiválasztását az **UP** és **DOWN** gombokkal lehet végrehajtani.

Módosítások sorrendje: MANUAL → BEGINNER → ADVANCE → SPORTOK → CARDIO → WATT.

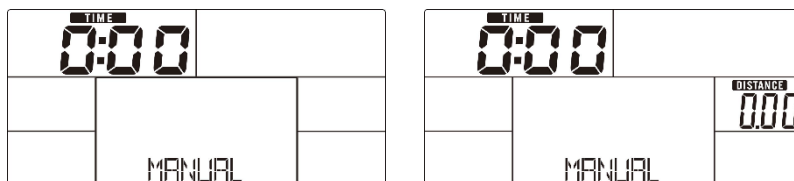
Erősítsd meg a választást a **MODE** gombbal.

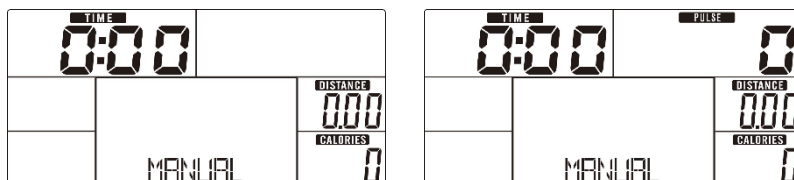


„MANUAL” PROGRAM

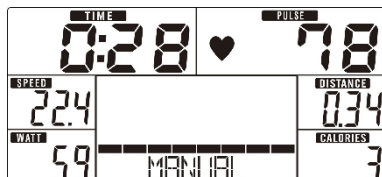
Nyomd meg a **START** gombot a főmenüben az edzés megkezdéséhez MANUAL módban.

- Válaszd ki a MANUAL programot az **UP** és a **DOWN** gombokkal. Nyomd meg a **MODE** gombot a választás megerősítéséhez.
- Állítsd be az időt (TIME), távolságot (DISTANCE), kalóriát (CALORIES) vagy a pulzust (PULSE) az **UP** vagy **DOWN** gombokkal. Erősítsd meg a választást a **MODE** gombbal.





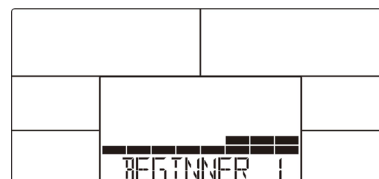
- Kezd el az edzést a **START/STOP** gomb megnyomásával.
Az edzés során az **UP** vagy a **DOWN** gombokkal módosítható az intenzitás (LEVEL).
Megjelenik az érték a WATT ablakban, 3 másodperccel a beállítást követően újra megjelenik a WATT érték.



- Szakítsd félbe az edzést a **START/STOP** gomb megnyomásával.
Ha vissza szeretnél térni a főmenübe, nyomd meg a **RESET** gombot.

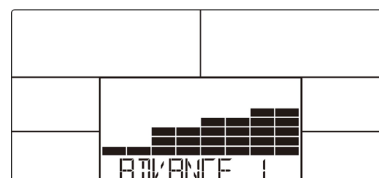
„BEGINNER” PROGRAM

- Válaszd ki a BEGINNER programot az **UP** és a **DOWN** gombokkal.
Nyomd meg a **MODE** gombot a választás megerősítéséhez.
- Használd az **UP** és **DOWN** gombokat a négy BEGINNER (1-4) programok egyikének kiválasztásához és nyomd meg a **MODE** gombot.
- Állítsd be az edzésidőt (TIME) az **UP** vagy **DOWN** gombok megnyomásával. Erősítsd meg a választást a **MODE** gombbal.
- Kezd el az edzést a **START/STOP** gomb megnyomásával. Az edzés során az **UP** vagy a **DOWN** gombokkal módosítható az intenzitás (LEVEL).
- Szakítsd félbe az edzést a **START/STOP** gomb megnyomásával. Ha vissza szeretnél térni a főmenübe, nyomd meg a **RESET** gombot.



„ADVANCE” PROGRAM

- Válaszd ki a ADVANCE programot az **UP** és a **DOWN** gombokkal.
Nyomd meg a **MODE** gombot a választás megerősítéséhez.
- Használd az **UP** és **DOWN** gombokat a négy ADVANCE (1-4) programok egyikének kiválasztásához és nyomd meg a **MODE** gombot.
- Állítsd be az edzésidőt (TIME) az **UP** vagy **DOWN** gombok megnyomásával. Erősítsd meg a választást a **MODE** gombbal.
- Kezd el az edzést a **START/STOP** gomb megnyomásával. Az edzés során az **UP** vagy a **DOWN** gombokkal módosítható az intenzitás (LEVEL).
- Szakítsd félbe az edzést a **START/STOP** gomb megnyomásával. Ha vissza szeretnél térni a főmenübe, nyomd meg a **RESET** gombot.



„SPORTY” PROGRAM

- Válaszd ki a SPORTY programot az **UP** és a **DOWN** gombokkal. Nyomd meg a **MODE** gombot a választás megerősítéséhez.
- Használd az **UP** és **DOWN** gombokat a négy SPORTY (1-4) programok egyikének kiválasztásához és nyomd meg a **MODE** gombot.
- Állítsd be az edzésidőt (TIME) az **UP** vagy **DOWN** gombok megnyomásával. Erősítsd meg a választást a **MODE** gombbal.
- Kezd el az edzést a **START/STOP** gomb megnyomásával. Az edzés során az **UP** vagy a **DOWN** gombokkal módosítható az intenzitás (LEVEL).
- Szakítsd félbe az edzést a **START/STOP** gomb megnyomásával. Ha vissza szeretnél térni a főmenübe, nyomd meg a **RESET** gombot.



„CARDIO” PROGRAM

- Válaszd ki a CARDIO programot az **UP** és a **DOWN** gombokkal. Nyomd meg a **MODE** gombot a választás megerősítéséhez.
- Használd az **UP** és **DOWN** gombokat az életkor megadásához és nyomd meg a **MODE** gombot.
- Válaszd ki a három cardio mód egyikét az **UP** vagy **DOWN** gombokkal. 55%, 75%, 90% vagy TAG (Target H.R. - a felhasználó aktuális pulzusa által megválasztott program). A választás megerősítéséhez nyomd meg a **MODE** gombot.
- Állítsd be az edzésidőt (TIME) az **UP** vagy **DOWN** gombok megnyomásával. Erősítsd meg a választást a **MODE** gombbal.
- Kezd el az edzést a **START/STOP** gomb megnyomásával.
- Szakítsd félbe az edzést a **START/STOP** gomb megnyomásával. Ha vissza szeretnél térni a főmenübe, nyomd meg a **RESET** gombot.



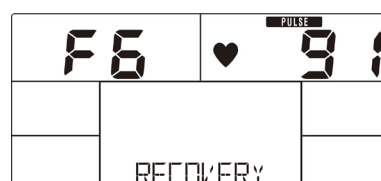
„WATT” PROGRAM

- Válaszd ki a WATT programot az **UP** és a **DOWN** gombokkal. Nyomd meg a **MODE** gombot a választás megerősítéséhez.
- Állítsd be a célzott WATT értéket az **UP** vagy a **DOWN** gombokkal. Az alapértelmezett érték a 120.
- Állítsd be az edzésidőt (TIME) az **UP** vagy **DOWN** gombok megnyomásával. Erősítsd meg a választást a **MODE** gombbal.
- Kezd el az edzést a **START/STOP** gomb megnyomásával. Az edzés során az **UP** vagy a **DOWN** gombokkal módosítható a WATT szint.
- Szakítsd félbe az edzést a **START/STOP** gomb megnyomásával. Ha vissza szeretnél térni a főmenübe, nyomd meg a **RESET** gombot.



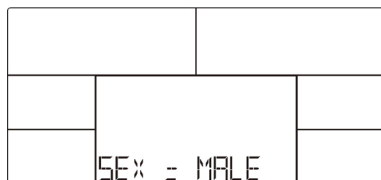
RECOVERY

- Az edzés végeztével ne vedd le a HRC mellszíjat vagy hagyd a tenyeredet a kormányon lévő pulzuszámológépnél és nyomd meg a **RECOVERY** gombot.
- Elindul a képernyőn az idő visszaszámlálás 00:60-ról 00:00-ra, majd megjelenik az eredmény F1, F2... F6 érték formájában. Az F1 érték a legjobb eredmény, az F6 a leggyengébb.
- A **RECOVERY** gomb újbóli megnyomásával visszatérhetsz a kezdőképernyőre.



BODY FAT

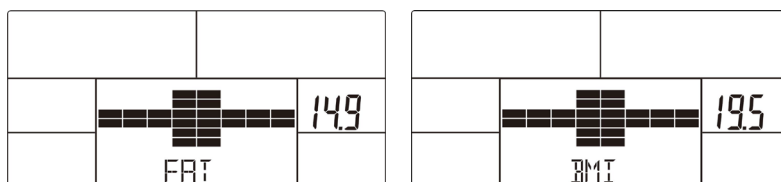
- **STOP** módban nyomd meg a **BODY FAT** gombot a szervezet testszírtartalmának megméréséhez.
- A képernyő kéri, hogy adja meg nemét (GENE), életkorát (AGE), magasságát cm-ben (HEIGHT) és súlyát kilogrammban (WEIGHT), és a készülék elkezd a mérést.



- A mérés során tartsd a tenyereidet a pulzusmérőn.
- Amikor a számítógép pulzust észlel, megjelenik a képernyőn a kép és 8 másodpercig lesz látható, a mérés befejezéséig.

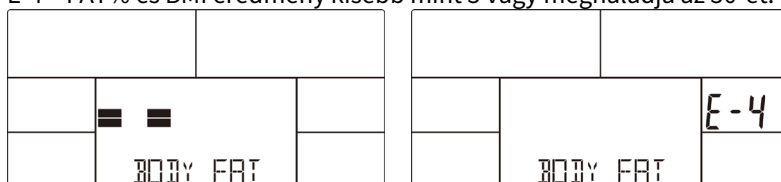


- Megjelennek a képernyőn a következő értékek. BMI, FAT és a BMI útmutató.



Lehetséges hibák:

- „==”, „==” értesítés – hibásan kezelt tartó.
- E-1 – nem észlelhető a pulzus jel bement.
- E-4 – FAT% és BMI eredmény kisebb mint 5 vagy meghaladja az 50-et.



PULSE RATE

FIGYELEM! Pulzusmérés kizárólag sportolási célokra (orvosi célokra nem használható).

- Tedd fel mindkét tenyered a kormányon lévő pulzusmérőre. A pulzusmérés során a számítógép megjeleníti a szív ikont.
- 3-4 másodperc elteltével megjelenik az aktuális pulzus.

VISSZASZÁMLÁLÁS BEÁLLÍTÁSA

- Manuális módban válaszd ki azt a paramétert, amelyet el szeretnél érni az edzés során: idő, távolság, kalória.
- Visszaszámlálási értékek beállítása az UP és DOWN gombokkal.
- A visszaszámlálás a START gomb megnyomásával indul.

VISSZAFELÉ SZÁMOLT PARAMÉTEREK:

- **IDŐ:** A számítógép lehetővé teszi az idő beállítását 1-99:59 perc tartományban (1 percenkénti).
- **KALÓRIA:** A számítógép lehetővé teszi a kalória beállítását 20-9999 kcal tartományban (10 kcal-ként).
- **TÁVOLSÁG:** A számítógép lehetővé teszi a távolság beállítását 1,0-99,99 km tartományban (0,1 km-ként).

BLUETOOTH CSATLAKOZÁS A MOBIL ALKALMAZÁSSAL

A számítógép kompatibilis az iConsole+ Training alkalmazással.

Kezd el az edzést és élvezd az új lehetőségeket:

- Töltsd le az alkalmazást.
- Kapcsold be a Bluetooth-ot a mobil készüléken.
- Kapcsold be az alkalmazást és válaszd ki rajta a ZIPRO eszközt, amelyre csatlakozni szeretnél.
- Amikor a ZIPRO csatlakozik az alkalmazásra, kikapcsol a számítógép és elalszik a képernyő. Ettől a pillanattól kezdve a mobil eszközről vezérel a ZIPRO berendezésedet.



iOS kompatibilitás: watchOS 4.2 11.0 vagy újabb verziója
Kompatibilis az iPhone, iPad és az iPod touch berendezésekkel

Android kompatibilitás: 5.0 vagy újabb verzió

A Made for iPod, Made for iPhone és a Made for iPad azt jelenti, hogy az Apple szabványainak megfelelő elektronikus eszközöket úgy terveztek, hogy azok csatlakoztathatók legyenek az iPod, iPhone vagy iPad eszközökre. Az Apple nem vállal felelősséget a berendezések működéséért. Használatuk befolyással lehet a vezeték nélküli hálózat működésére.

Az iPad, iPhone, iPod Classic, iPod Nano, iPod Shuffle és az iPod Touch az Egyesült Államokban és számos más országban bejegyzett Apple Inc. védjegyei.

LEHETSÉGES MEGHIBÁSODÁSOK ÉS A MEGHIBÁSODÁSOK MEGSZÜNTETÉSE

FIGYELEM! A készülék felnyitása a gyártó szervizének előzetes tájékoztatása nélkül a garancia elvesztését eredményezi. Amennyiben olyan meghibásodásra gyanakszik, mely a készülék felnyitását igényli, lépjen kapcsolatba a gyártó szervizével.

Hiba leírása	Lehetséges okok	Megoldás
Az eszköz inog	Az eszközt egyenetlen felületre állítottad. Az eszköz talpa alatt olyan tárgy van, ami egyenetlenséget okoz.	Állítsd a készüléket egyenes felületre. Távolítsd el az egyenetlenséget okozó tárgyat.
	Rosszul szerelted fel a talpakat.	Szereld fel helyesen a talpakat. Szintezd ki a hátsó talpon lévő elemeket.
	Rosszul szerelted fel vagy nem szintezted ki a talpon lévő elemeket.	Szereld fel helyesen az eszköz hátsó talpát. Szintezd ki a hátsó talpon lévő elemeket.
Inog a nyereg vagy a kormány	Nem húztad meg a nyeregváz vagy a kormányoszlop csavarjait és a tekerőgombot.	Húzd meg a nyereg vagy a kormány csavarjait és a tekerőgombot.
Zaj az eszköz használata alatt	Rosszul meghúzott elemek.	Lépj kapcsolatba a gyártó szervizével.
	Használat során az eszköz halk hangokat bocsáthat ki a lendkerék mozgásából kifolyólag, mely a készülék felépítéséből ered. Ez semmilyen hatással sincs az eszköz működésére. Az ellentétes	

	irányban való pedálozás során hallható esetleges zúgást az eszköz műszaki felépítése okozza és semmilyen negatív hatással nincs az eszközre.	
Zaj és egyenetlen működés	Sérült csapágyak.	Lépj kapcsolatba a gyártó szervizével.
Nem megfelelő ellenállás az edzés alatt	Rosszul csatlakoztatott ellenállás szabályozó kábel.	Csatlakoztasd helyesen a kábelt az összeszerelési útmutató szerint.
	Meglazult ékszíj.	Lépj kapcsolatba a gyártó szervizével.
	Megnövekedett a lendkerék és a mágnesek közötti távolság.	Lépj kapcsolatba a gyártó szervizével.
	Megsérült a feszültség szabályozó.	Lépj kapcsolatba a gyártó szervizének ügyfélszolgálatával.
E-1	A berendezés nem kapja meg a bemeneti adatokat a felhasználó zsírszövet mérése.	A mérés ideje alatt tartsa mindkét kezét a pulzus érzékelőn.
E-2	Tápegység hiba.	Lépj kapcsolatba a gyártó szervizével.
E-4	Számskála túllépés a felhasználó életkora, testsúlya vagy testmagassága megadásakor.	A felhasználó adatai bevezetésénél adja meg a számskálának megfelelő adatokat.
E-7	Kábelek, amelyek összekötik a konzolt a biciklivel szétkapcsolódtak, vagynincsenek rendeltetésszerűen összekötve.	Előbb a tápegységet kapcsolja le, aztán a kábeleket, ezt követően kapcsolja össze a kábeleket a tápegységgel. A hiba megismétlődése esetén, ismételje meg újra a procedúrát.

GARANCIA

Az eladó a Jótálló nevében az értékesítés dátumától számított 24 hónap garanciát vállal a termékre a Lengyel Köztársaság területén. A termékre vonatkozó garancia nem zárja ki, nem korlátozza és nem függeszti fel a Vásárló Fogyasztóvédelmi Jogokból eredő jogosultságait.

GARANCIÁLIS FELTÉTELEK

1. A reklamáció és a garancia kizárólag a gyártó hibájából eredő rejtett hibákra terjed ki.
2. Az üzlet vagy a szerviz csak akkor vállal garanciális javítást, miután bemutatta az ügyfél:
 - az érvényes, olvashatóan és helyesen kitöltött, eladó bélyegzőjével és aláírásával ellátott garanciakártyát,
 - az értékesítés dátumával ellátott érvényes vételi bizonylatot,
 - a reklamált árut vagy a hibás elemet.Nem személyes vásárlás esetén a garanciakártya kizárólag a vételi bizonylat (blokk/számla) alapján érvényes.
3. A reklamáció a hiba bejelentésétől számított 14 napon belül kerül elbírálásra.
4. A garanciális időszakban feltárt gyári hibák és sérülések az áru üzletbe vagy szervizbe szolgáltatásának dátumától számítva 21 napon belül, díjmentesen kerülnek megjavításra.
5. Amennyiben elengedhetetlenné válik az alkatrész külföldről történő beszerzése, a garanciális javítás ideje meghosszabbodhat az alkatrész beszerzéséhez szükséges idővel, de legfeljebb 40 nappal.
6. A garancia nem terjed ki:
 - a mechanikus sérülésekre és az azokból származó meghibásodásokra,
 - a termék rendeltetéstől eltérő használata és tárolása, helytelen összeszerelése és karbantartása okozta meghibásodásokra,
 - olyan kopó elemek sérülésére és kopására, mint: kábelek, szíjak, gumielemelek, pedálok, szivacsos fogantyúk, kerekek, csapágyak, kárpitozás.
 - összeszereléssel, karbantartással kapcsolatos műveletekre, melyeket a felhasználónak a használati útmutató alapján saját magának kell elvégeznie.
7. A garancia nem vehető igénybe a következő esetekben:
 - az érvényességi idő lejártát követően,
 - a termék önálló megjavítása és nem a gyártótól származó pótalkatrésszel történő módosítása,
 - helytelen összeszerelés vagy a használati útmutatóban leírt helyes használati szabályok megszegése okozta meghibásodások,
 - professzionális célú használat,
 - szállítás során bekövetkező sérülések.
8. Garanciakártya másolatok nem kerülnek kiadásra.
9. A garancia keretein belül az ügyfél a következő típusú díjmentes kártérítést igényelheti:
 - termék megjavítása,
 - termék cseréje,
 - termék árának csökkentése,
 - szerződés felbontása és a teljes költségek megtérítése.
10. A reklamáció benyújtásához:
 - m) Be kell mutatni a terméket, vagy annak részét, amire a garancia vonatkozik.
 - n) A vételi bizonylatot, mely tartalmazza az eladó nevét és címét, a vásárlás helyét és idejét, a termék típusát vagy az érvényes garanciakártyát az üzlet bélyegzőjével.
 - o) Szennyezett termék benyújtása esetén a szerviz visszautasíthatja a termék átvételét, vagy az ügyfél költségére, annak írásos beleegyezésével, végrehajthatja annak tisztítását.
11. A reklamáció pozitív elbírálása esetén megtörténik a készülék megjavítása vagy újra cserélése, vagy az eszköz árának megtérítése. Az áru ügyfélnek történő kiszállítás költségei a gyártó szervizet terheli.
12. A garanciális reklamáció elutasítása esetén a szerviz elküldi az ügyfélnek a döntés részletes magyarázatát, valamint a döntés meghozatalának a pillanatától számított 14 napon belül kiküldi a terméket az ügyfélnek az ügyfél költségére.

GARANCIAKÁRTYA

Cikkszám	
EAN kód	
Értékesítés dátuma	

(Eladó bélyegzője és aláírása)
(Ez nem vonatkozik a nem személyesen történő vásárlásra. Lásd a Garanciális feltételek 2. pontját)

Morele.net Sp. z o.o., al. Jana Pawła II 43b, 31-864 Krakkó, Poland vállalat által forgalomba hozott, megvásárolt termékkel kapcsolatos információ.

A termék súlya fel lett tüntetve a csomagoláson. Az elhasznált eszköz hulladékbegyűjtő pontba történő átadásával megelőzi a hulladékok helytelen gazdálkodása során fellépő, a környezetre és az emberi egészségre veszélyes negatív hatásokat.



Otthoni használatra.
A számítógép CE és RoHS tanúsítványokkal rendelkezik.
A számítógép teljesíti az EN957 szabvány követelményeit.

AZ ESZKÖZ PROFESSZIONÁLIS ÉS KERESKEDELMI CÉLOKRA NEM HASZNÁLHATÓ. AZ ESZKÖZ RENDELTETÉSTŐL ÉS GARANCIÁLIS FELTÉTELEKBEN FOGLALTAKTÓL ELTÉRŐ HASZNÁLATA A GARANCIA ELVESZTÉSÉT EREDMÉNYEZI.



A termék csomagolva kerül kiszállításra. A csomagolás feldolgozatlan és újrahasznosítható nyersanyag.
Kérjük a csomagolóanyagok szelektív ártalmatlanítását.
Vigyázzunk együtt a környezetre!

SZERVIZ KÖZPONT

ul. Wiejska 166, 41-216 Sosnowiec

FORGALMAZÓ

Morele.net Sp. z o.o.
al. Jana Pawła II 43b, 31-864 Krakkó, Poland
NIP: 9451972201, KRS: 0000390511
Kínában gyártott

Уважаеми потребител,

Преди за започнете монтажа и преди първото използване на уреда, моля, запознайте се с настоящата инструкция. Тази инструкция съдържа важна информация за безопасното използване и поддръжка на оборудването. Запазете я с оглед на информацията относно поддръжката или поръчката на резервни части.

ТЕХНИЧЕСКИ ДАННИ

Захранване	2 батерии от тип AAA
Везна	50 kg
Температура на експлоатация	0°C до +40°C
Температура на съхранение	-10°C до +60°C
Максимално тегло на потребителя	150 kg
Клас на използване	Клас H
Клас на точност	Клас C
Скорост	0,0-99,9 km/h
Стандарт на продукта (основен)	EN 20957-1:2013
Предназначение	Електромагнитен велоергометър за домашна употреба

БЕЗОПАСНОСТ

ВНИМАНИЕ! Уредът може да се използва само съгласно предназначението, тоест - за тренировки от възрастни лица. Всяка друга употреба на уреда може да бъде опасна. Производителят не може да носи отговорност за каквито и да било щети, възникнали поради неправилна употреба на уреда.

- Уредът е проектиран и конструиран въз основа на най-новите познания в областта на безопасността. Опасните компоненти, които биха могли да представляват риск от нараняване, са елиминирани или обезопасени.
- Забранено е извършването на самостоятелен ремонт и въвеждане на модификации.
- Проверявайте затягането на болтовете, винтовете и гайките веднъж на всеки един или два месеца. Особено проверявайте тези елементи в седалката и кормилото.
- За да се осигури постоянна безопасност, редовно (т.е. веднъж годишно) проверявайте и поддържайте оборудването в специализиран търговски обект.
- Всички промени в уреда, които не са описани в тази инструкция, могат да причинят щети или директно да застрашат здравето и живота на трениращото лице. Промени в уреда може да се въвеждат само от сервизния персонал на производителя или от лица, обучени от тях в тази област.
- Всички уреди са обект на постоянни усъвършенстващи дейности, за да се гарантира високо качество. Поради тази причина производителят си запазва правото да въвежда технически промени.
- Ако имате някакви въпроси или съмнения относно оборудването, моля, свържете се със специализиран търговски обект.

ВНИМАНИЕ! Лицата, които остават в близост, когато използвате оборудването, трябва да бъдат предупредени относно възможни рискове. Бъдете особено внимателни в присъствието на деца.



ВНИМАНИЕ! Спазвайте общите действащи разпоредби и предпазни средства относно използването на електрически уреди.

- **Уредът се захранва с мрежово напрежение 230V, 50Hz.**
- Всички електрически уреди излъчват електромагнитно поле по време на работа. Ако има други устройства, излъчващи такова поле (например мобилни телефони) в близост до електронната система за управление или операторската кабина, някои стойности (като например пулс) могат да бъдат смущавани.
- **ВНИМАНИЕ!** Никога не извършвайте самостоятелно никакви модификации на електрическата мрежа. Такива промени трябва да се възлагат на специалисти.
- **ВНИМАНИЕ!** Не забравяйте да изключите щепсела от контакта, преди да започнете какъвто и да е ремонт, поддръжка или почистване на оборудването.
- Не използвайте удължители за свързване на уреда.
- Ако няма да използвате уреда през продължителен период от време, изключете щепсела от контакта.
- Уверете се, че електрическият кабел не е смачкан и че не няма риск от спъване в него.



ЗАЗЕМЯВАНЕ

Заземяването обезопасява срещу токов удар. Уредът е оборудван с кабел и щепсел със заземяване. Щепселът трябва да бъде включен в правилно инсталиран и заземен мрежов контакт.

ОПАСНОСТ! Неправилното свързване на кабела може да доведе до опасност от токов удар.

- Преди да свържете уреда към захранването, трябва да се уверите, че напрежението в мрежата съответства на вида на щепсела.
- Не модифицирайте щепсела, ако не е съвместим с контакта. В този случай трябва да възложите инсталирането на нов контакт на квалифициран електротехник.

ВНИМАНИЕ! Преди да започнете упражненията, консултирайте се с лекар, за да се уверите, че нямате медицински противопоказания за трениране с уреда. Въз основа на мнението на специалист можете да разработите свой собствен план за тренировки. Неправилно избрана програма или прекомерни тренировки могат да бъдат опасни за Вашето здраве и живот.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ! Системите за мониториране на сърдечния ритъм може да не са точни. Преумората по време на тренировка може да доведе до сериозни увреждания или смърт. Ако се чувствате отпаднали, веднага спрете тренировката.

ВНИМАНИЕ! Спазвайте стриктно инструкциите за провеждане на тренировка, съдържащи се в тази инструкция.

- Позиционирането на кормилото и седалката трябва да бъде съобразено с индивидуалните физически условия на трениращия, за да заеме удобна и правилна позиция за упражнения.
- Когато избирате място за тренировка, вземете предвид спазването на безопасно разстояние от възможни препятствия. Не поставяйте оборудването в близост до пътища за движение (пътища, порти, преходи и др.).
- Забранено е използването на оборудването близо до стена. Безопасната зона е на разстояние 2000 mm и с минимална широчина колкото пътеката.

ВНИМАНИЕ! Бъдете внимателни, когато инсталирате уреда, пазете децата далеч. По време на сглобяването се използват малки части (гайки, болтове и др.), които могат да бъдат погълнати от тях.

ОСТАТЪЧЕН РИСК

- След ограничаване на риска само 13 от над 230 причини са „общо приети“.
- Ако защитата от падане не се прилага или не се прилага правилно, съществува остатъчен риск, като например падане на лицето, което води до ожулвания, натъртвания, фрактури или, в най-лошия случай, смърт.
- Съществува остатъчен риск от неволно претоварване на трениращото лице поради неправилно обслужване или неправилна оценка, както и неправилно предаване на данни (поради електромагнитни смущения, софтуерна грешка и др.). Дори най-добрата софтуерна и хардуерна защита не изключва софтуерни или хардуерни грешки и теоретично може да доведе до претоварване на трениращото лице.
- Продуктът е електрически уред и поради това не може да се изключи токов удар, който може да доведе до смърт.
- Не може да бъде изключен и остатъчният риск от задушаване.
- Рискът може да бъде намален, като следвате информацията за безопасност в инструкцията за употреба.
- Не може да се изключи, че неволно или неразрешено използване ще доведе до различен риск, който не е взет предвид, а взетият предвид риск е неправилно оценен.

При анализа на риска оценката е направена въз основа на „текущото състояние на устройството“. Оценката и проверката на продукта показват, че вероятността от неприемлив риск е много ниска. При нормални условия устройството (неговата конструкция, начин на работа и приложение) не създава неоправдан риск за трениращото лице или за трети страни.

СПЕЦИАЛНИ МАРКИРОВКИ ЗА ОБРАБОТКА ВЪРХУ ТРАНСПОРТНИТЕ ОПАКОВКИ



Тази страна нагоре. Не преобръщайте.



Внимание, чупливо. Възможни повреди. Запазете внимание.



Пазете от падане.



Пазете от влага.



Рециклируема опаковка.



Внимание, тежък продукт.

ОБСЛУЖВАНЕ

Уверете се, че уредът е монтиран правилно, преди да започнете да тренирате.

- Преди да започнете първата си тренировка, запознайте се с всички функции и възможностите за настройка на устройството.
- Уредът съдържа компоненти, които могат да бъдат изложени на корозия. Поради тази причина не се препоръчва да бъде във влажно помещение. Трябва също така да се погрижите

оборудването (особено неговите вътрешни и електронни компоненти) да не бъде изложено на контакт с вода, напитки, пот и др.

- Уредът е предназначен само за тренировки на възрастни и абсолютно не е играчка за деца. Ако на свой собствен риск разрешите на децата да го използват, безусловно трябва да ги инструктирате за правилна употреба и ги наблюдавайте по всяко време.
- Не е подходящо за терапевтични цели.
- По време на работата на уреда може да има тихи шумове по време на инерционното движение на масата на маховика, които са резултат от вида на конструкцията. Те нямат никакво влияние върху работата на уреда. В случай на велоергометри и кростренажори, потенциалният шум, който може да се чуе при въртене на педалите в обратна посока, е технически обоснован и няма никакви негативни последици.
- Генериране на шум по време на натоварване е по-високо, отколкото без натоварване.
- Преди да започнете всяка тренировка, проверете правилното монтиране на защитите, болтовите и щепселни съединения.
- Когато тренирате на уреда, не забравяйте да носите подходящи обувки (спортни обувки).

МОНТАЖ

Монтажът на уреда трябва да се проведе от възрастно лице. Когато се съмнявате, помолете за помощ някой с повече опит в тази област.

- Преди да започнете сглобяването, уверете се, че комплектът с уреда съдържа всички елементи от списъка с части и че никой от елементите не е повреден по време на транспортирането. В случай на липсващи елементи или възражения, моля, свържете се с продавача.
- Вижте фигурите и обясненията и сглобете уреда в съответствие с последователността в инструкцията за монтаж.
- Запазете внимание по време на монтаж. Има риск от нараняване при използване на инструменти и компоненти.
- Не забравяйте да поддържате безопасна среда. Не разхвърляйте хаотично инструментите и монтажните елементи. Не забравяйте, че пластмасовото фолио и пликове представляват опасност от задушаване за децата.
- Монтажните елементи, необходими за изпълнението на дадена стъпка от инструкцията за монтаж, са показани върху чертежите и обясненията. Използвайте елементите, посочени в инструкцията за монтаж.
- В първите етапи на сглобяване не затягайте частите докрай. Направете това, след като сте поставили всички елементи и сте се уверили, че са поставени правилно.
- Производителят си запазва правото да монтира предварително някои елементи.

ВНИМАНИЕ! Инсталирането на резервни части от друг източник, различен от производителя, води до загуба на гаранцията. Монтажът на части от други източници е разрешен в случай на ремонт след изтичане на гаранционния срок.

ОКОЛНА СРЕДА



Уредът се доставя в опаковка с цел защита срещу евентуални повреди по време на транспорт. Опаковката е непреработена суровина и може да бъде рециклирана. Изхвърлете тези материали в съответните цветни контейнери за разделно събиране.

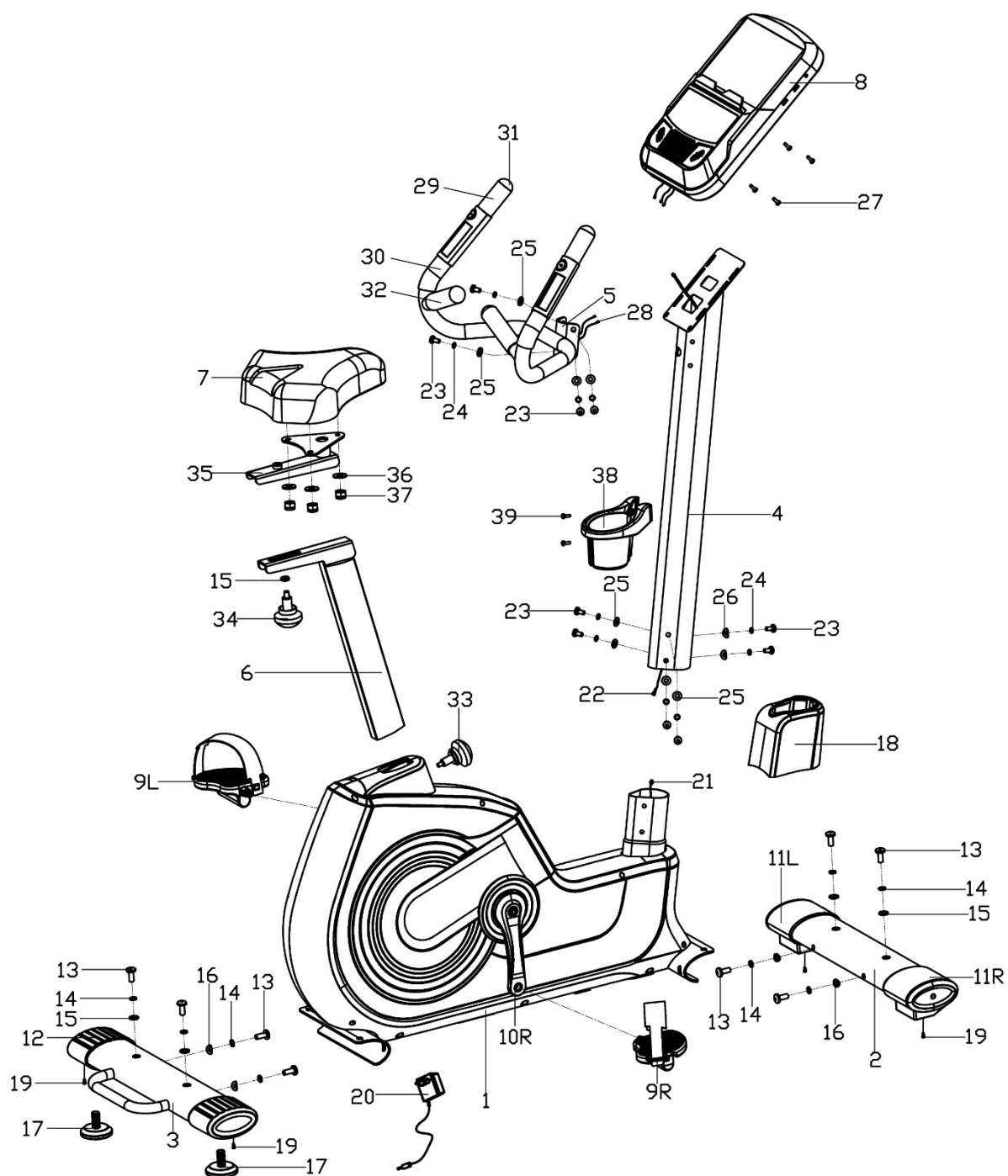


Пазете околната среда и не изхвърляйте използваните батерии в домакинските контейнери за боклук. Върнете ги на мястото на покупката или ги предайте в специален пункт за рециклиране.

Извабените електрически устройства (включително брояч) подлежат на вторична преработка - не бива да ги изхвърляте заедно с битовите отпадъци, тъй като могат да съдържат вещества, опасни за човешкото здраве и околната среда. Призоваваме за активна подкрепа на рентабилното управление на природните ресурси и защита на околната среда чрез предаване на извабеното оборудване в пункта за събиране на извабено електрическо оборудване.

МОНТАЖЕН ЧЕРТЕЖ

ВНИМАНИЕ! Забранено е използването на части от източници, различни от производителя.



СПИСЪК НА ЕЛЕМЕНТИТЕ

№	Описание	Количество
1	Главна рама	1
2	Предна основа	1
3	Задна основа	1
4	Колона на кормилото	1
5	Съединителен елемент на кормилото	1
6	Колче на седалката	1
7	Седалка	1
8	Компютър	1
9 L/R	Ляв/десен педал	1/1
10 L/R	Ляв/десен курбел	1/1
11 L/R	Капачка на предната основа лява/дясна	1/1
12	Капачка на задната основа	2
13	Вътрешен шестостенен болт M10*25	8
14	Пружинна шайба D10	8
15	Плоска шайба D10*D20*2	5
16	Дъгообразна подложка D10*Ф25*2	4
17	Краче за нивелиране	2
18	Защита на колоната на кормилото	1
19	Болт с кръстат шлиц ST4.2*18	4
20	Захранващо устройство	1

№	Описание	Количество
21	Кабел на компютъра	1
22	Удължител на кабела на компютъра	1
23	Вътрешен шестостенен болт M8*16	10
24	Пружинна шайба D8	10
25	Плоска шайба D8*D19*2	8
26	Дъгообразна подложка D8.2*Ф20*2	2
27	Болт с кръстообразен шпиц	4
28	Кабел за измерване на пулса	2
29	Покритие от пяна на кормилото 1	2
30	Покритие от пяна на кормилото 2	2
31	Капачка на кормилото	4
32	Покритие от пяна на кормилото 3	2
33	Болт за регулиране на височината на седалката	1
34	Въртящо копче за регулиране на седалката в хоризонтално положение	1
35	Водач на седалката	1
36	Плоска шайба D8	3
37	Пластмасова капачка M8	3
38	Стойка за бутилка с вода	1
39	Болт с кръстат шлиц M5*20	2

ИНСТРУКЦИЯ ЗА МОНТАЖ

ВНИМАНИЕ! По време на монтаж спазвайте указанията по-долу и използвайте инструментите, приложени към продукта.

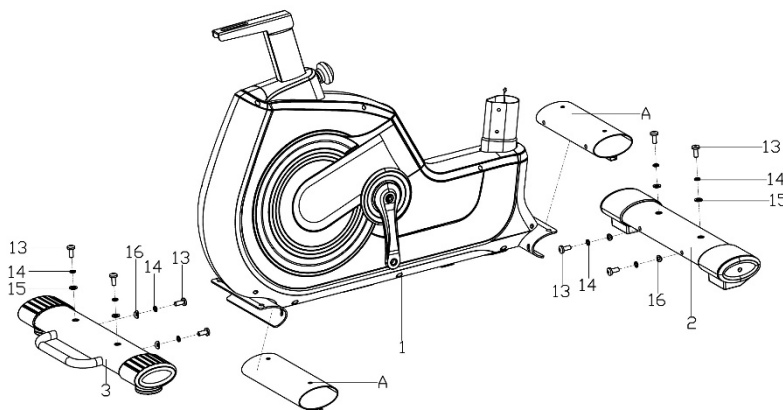
Пригответе съответно голямо пространство за монтаж на уреда.

С оглед на голямото тегло на някои елементи се препоръчва монтажът да се изпълни от две лица.

СТЪПКА 1.

Монтирайте **предната основа** (2)

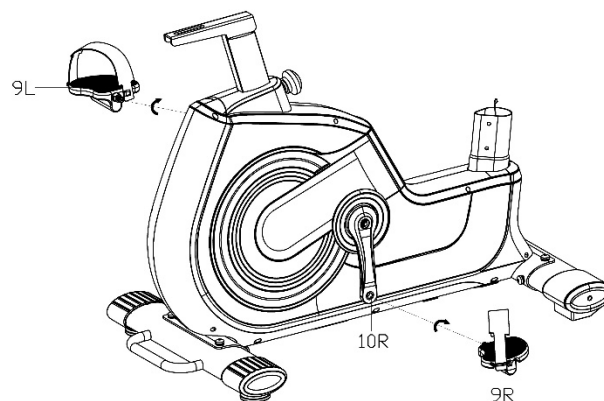
и **задната основа** (3) към **главната рама** (1) с **вътрешните шестостенни болтове** (13), **пружинните шайби** (14), **плоските шайби** (15) и **дъгообразни подложки** (16).



ВНИМАНИЕ! Преди монтажа на основите отстранете пластмасовите или картонени транспортни защиты, ако има такива.

СТЪПКА 2.

Монтирайте **десния и левия педал** (9L/R) към **курбела** (10L/R). Болтът на **десния педал** (9R) затегнете по посока на часовниковата стрелка. **Левият педал** (9L) затегнете по посока, обратна на часовниковата стрелка.

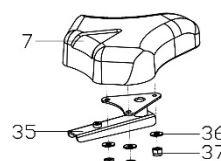


ВНИМАНИЕ! Десният и левият педал са означени съответно "R" - десен педал и "L" - ляв педал.

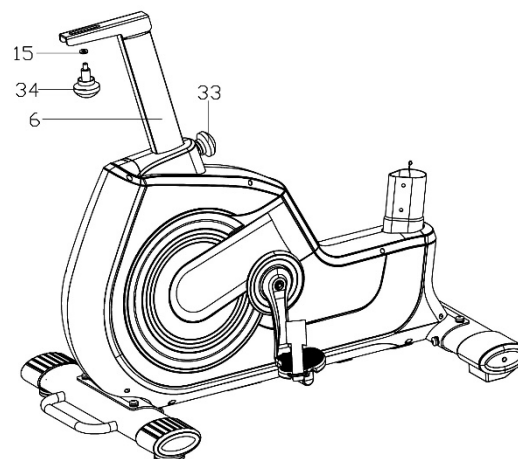
СТЪПКА 3.

Закрепете **седалката** (7) към **колоната на седалката** (35) с помощта на **плоската шайба** (36) и **пластмасовата гайка** (37).

След това с помощта на **копчето за регулиране** (34) и **плоската шайба** (15) монтирайте **водача на седалката** (35) към **колчето на седалката** (6).



След разхлабване на **копчетата** (33)(34) можете да регулирате положението на **седалката** (7) (в следните посоки: нагоре, надолу, напред, назад). След регулиране на седалката в желаното положение затегнете здраво двете **копчета** (33)(34).



ВНИМАНИЕ! При регулиране на височината на седалката не бива да надвишавате минималната и максимална височина, означената върху **колчето на седалката** (6).

ВНИМАНИЕ! Преди използване на уреда трябва да се уверите, че **седалката** (7) е стабилно закрепена върху **водача** (35).

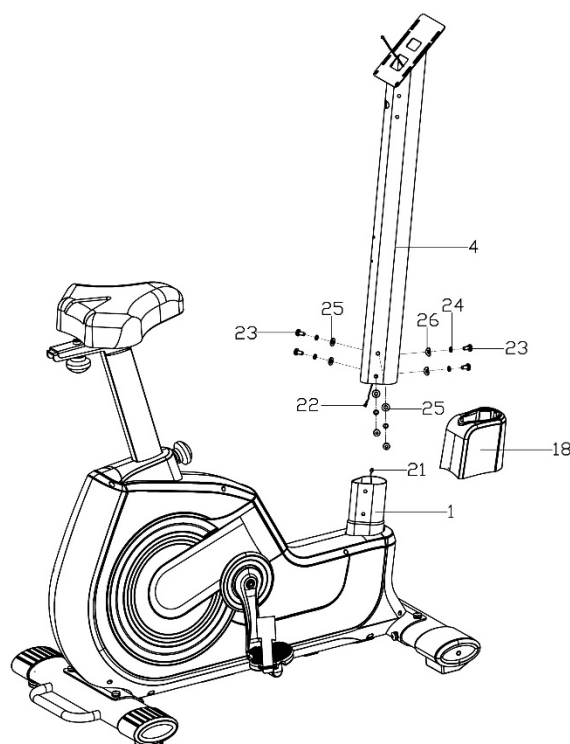
СТЪПКА 4.

Поставете **защитата** (18) на **колчето на седалката** (4).

След това свържете внимателно **кабела на компютъра**(21) към **удължителя** (22).

Монтирайте **колоната на кормилото** (4) към **главната рама** (1) с помощта на **вътрешните шестостенни болтове** (23), **пружинните шайби** (24), **плоските шайби** (25) и **дъгообразни подложки** (26), както е показано върху фигурата.

Накрая поставете и заключете **защитата на кормилото** (18).

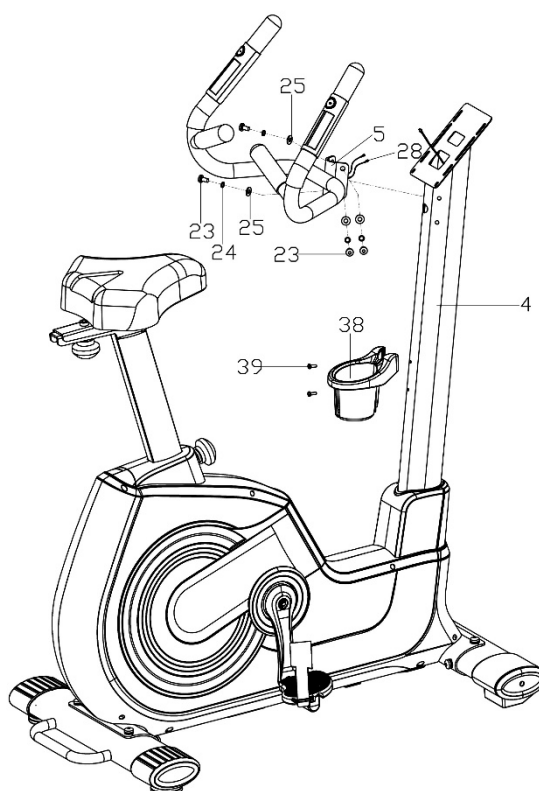


СТЪПКА 5.

Хванете **кабела за измерване на пулса** (28), излизащ от **кормилото** (5) и го прокарайте през **колоната на кормилото** (4) и го изтеглете от горния отвор в колоната.

Монтирайте **кормилото** (5) към **колоната на кормилото** (4) с помощта на **вътрешните шестостенни болтове** (23), **пружинните шайби** (24) и **плоските шайби** (25), както е показано на фигурата.

Монтирайте **стойката за бутилка с вода** (38) към **колоната на кормилото** (4) с помощта на **винтовете с кръстат шлиц** (39).



СТЪПКА 6.

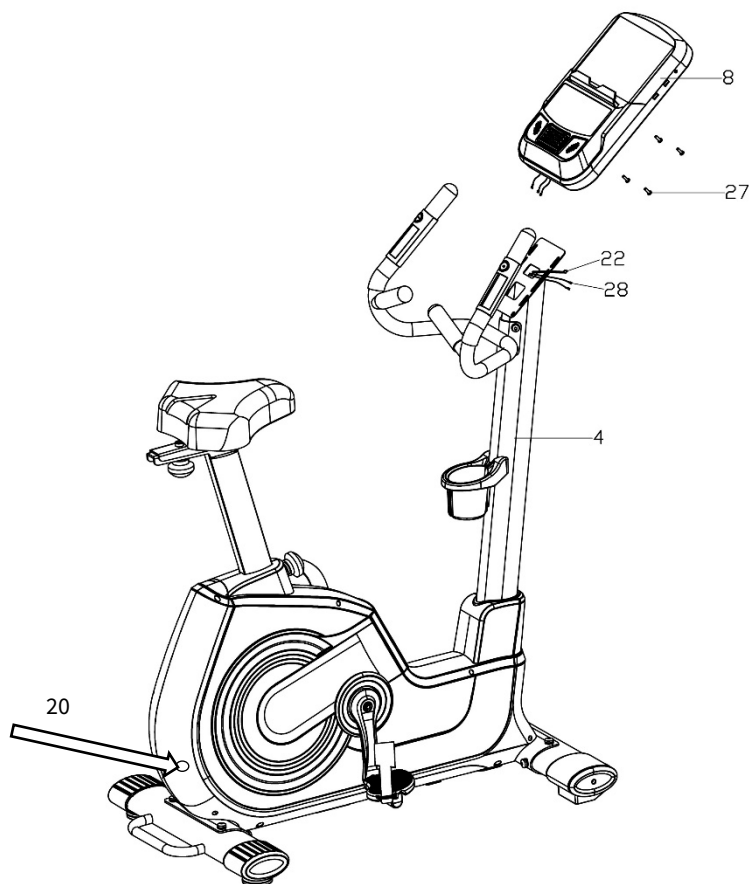
Свържете **кабела за измерване на пулса** (28) и **удължителя на кабела на компютъра** (22) към **компютъра** (8).

Инсталирайте **компютъра** (8) върху **колоната на кормилото** (4) като използвате **винтовете с кръстат шлиц** (27). Уверете се, че всеки винт е правилно затегнат.

Свържете **захранващото устройство** (20) към захранващата мрежа, а кабелът свържете към захранващото гнездо отзад на главната рама, както е показано на фигурата.

Поздравления! Монтажът на велоергометра е завършен!

Преди да започнете да използвате уреда, моля, прочете внимателно инструкцията.

**РЕГУЛИРАНЕ****Регулиране на кормилото**

Разхлабете регулировъчния болт на кормилото, регулирайте желаната позиция и затегнете болта. Уверете се, че кормилото е неподвижно.

Височината на седалката

Разхлабете въртящото копче на седалката, регулирайте желаната височина и затегнете въртящото копче. Уверете се, че седалката е неподвижна.

Позиция на седалката

Разхлабете регулировъчния болт на седалката, регулирайте желаната позиция и затегнете болта. Уверете се, че седалката е неподвижна.

Регулиране на лентите на педалите

Другият край на лентата закачете в един от отворите така, че стъпалото да бъде неподвижно по време на тренировка и да можете лесно да го извадите от педала. Направете това и за двата педала.

ПОДДРЪЖКА НА УРЕДА

Редовно извършвайте дейности по поддръжка на уреда. Извършвайте следните дейности не по-рядко отколкото на всеки 20 часа от работата му.

- Контролирайте подвижните части на уреда. Ако те не са достатъчно смазани, използвайте грес за лагери за велосипеди.
- Проверете състоянието на елементи като болтове и гайки. Грижете се да бъдат добре затегнати.

- Избършете потта от уреда след всяка тренировка. Уверете се, че мониторът не влиза в контакт с вода или влага.
- За почистване на уреда използвайте само сапунена вода. Не използвайте почистващи препарати.
- Съхранявайте уреда в затворена опаковка на сухо и топло място.
- Не излагайте уреда на дълготрайно въздействие на слънчеви лъчи.

ТРЕНИРОВКИ И ФАЗИ НА ТРЕНИРОВКАТА

Използването на уреда ще Ви даде много ползи. На първо място - ще подобри състоянието Ви, ще укрепи мускулите Ви и в комбинация с подходяща диета ще Ви позволи да изгорите ненужните мазнини.

1. ЗАГРЯВАНЕ

Това е фаза, която подобрява кръвообращението в цялото тяло и подготвя мускулите за интензивни упражнения. Освен това намалява риска от спазми и наранявания. Препоръчително е да изпълните няколко упражнения за разтягане, както е показано по-долу. Ако усетите болка, спрете да тренирате или намалете обхвата на движението.

РАЗТЯГАЩИ УПРАЖНЕНИЯ:

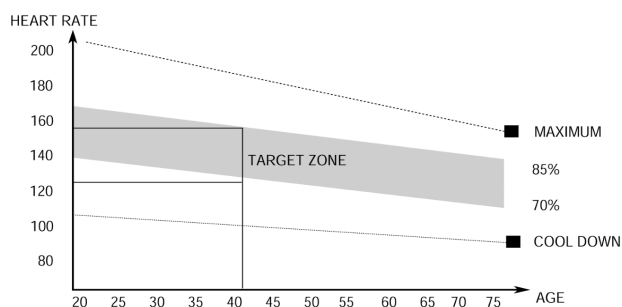
- **РАЗТЯГАНЕ НА ВЪТРЕШНИТЕ МУСКУЛИ НА БЕДРАТА**
Седнете на равна повърхност със сгънати крака и колене, насочени навън. Допрете стъпалата и ги приблизете максимално към себе си. Внимателно натиснете коленете към пода и ги задръжте в тази позиция 15 секунди.
- **РАЗТЯГАНЕ НА БЕДРАТА**
Седнете на равна повърхност. Изправете десния крак, а стъпалото на левия крак допрете до дясното бедро. Протегнете дясната ръка по посока на пръстите на десния крак възможно най-далеч. Задръжте за 15 секунди. Повторете това и с левия крак.
- **ВЪРТЕНЕ НА ГЛАВАТА**
Дръжте главата изправена и гледайте напред. Завъртете я надясно и обратно като държите раменете неподвижни, а след това я завъртете наляво и обратно.
- **ПОВДИГАНЕ НА РАМЕНЕТЕ**
повдигнете възможно най-високо лявата ръка и задръжте в продължение на няколко секунди. Повторете това и с дясната ръка.
- **РАЗТЯГАНЕ НА АХИЛЕСОВИТЕ СУХОЖИЛИЯ**
Застанете с лице към стената, поставете левият крак напред и леко сгънете в коляното. Десният крак трябва да остане назад - изправен, с пета, допираща пода. Дръжте двете пети плоско на пода и притискайте бедрата по посока на стената. Задръжте в този позиция ок. 30 секунди. Повторете това и с поставен напред десен крак. Не забравяйте да държите гърба изправен по време на упражненията.
- **НАКЛОНИ**
Застанете със събрани крака. Направете наклон напред като се стремите да доближите максимално гръдния кош към коленете. Задръжте за 15 секунди. Не забравяйте да не сгъвате коленете.

2. ФАЗА НА УПРАЖНЕНИЯТА

Това е същинската тренировка. Тренирайте със собственото си темпо така, че да постигнете съответен пулс за Вашата възраст, както е показано върху графиката по-долу.

3. ФАЗА НА ОТПУСКАНЕ

Тази фаза позволява да успокоите кръвообращението и да отпуснете мускулите.



Това е повторение на упражненията за загряване. Не бива да забравяте, че трябва да внимавате да не претоварите мускулите.

ИНСТРУКЦИЯ ЗА ОБСЛУЖВАНЕ НА КОМПЮТЪРА

Преди използване отстранете защитното фолио от екрана на компютъра.

КОМПЮТЪР (МОДЕЛ)

EBIC03PRO-GLD

ВКЛЮЧВАНЕ

Компютърът ще се включи след свързване на захранването.

В рамките на 2 секунди ще покажат всички елементи върху екрана.

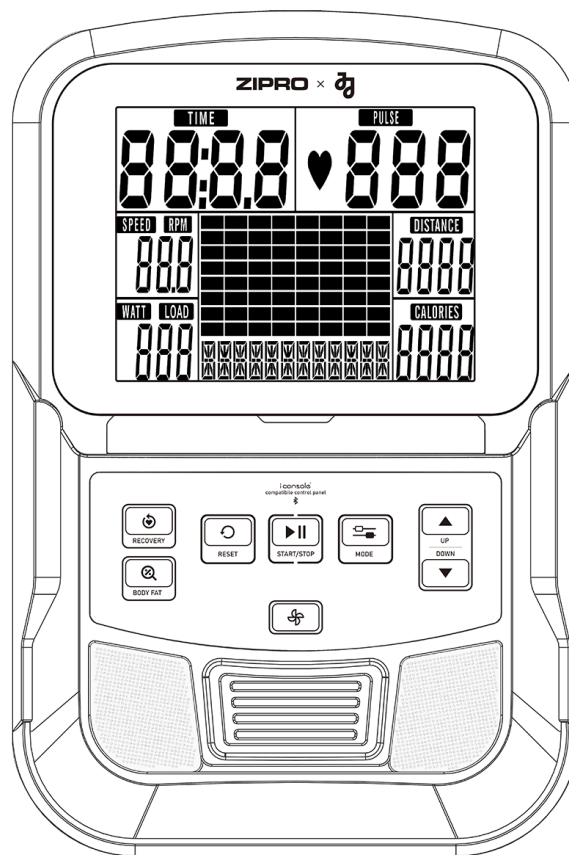
AUTO ON/OFF

Компютърът ще се включи, когато маховикът бъде задвижен или бъде натиснат съответен бутон.

Компютърът ще се изключи автоматично след 4 минути бездействие.

ОПИСАНИЕ НА ОТДЕЛНИТЕ БУТОНИ

- **UP** - предназначен е за избор на стойност и увеличаване на стойността.
- **DOWN** - предназначен е за избор на стойност и намаляване на стойността.
- **START/STOP** - предназначен е за включване на начало и край на тренировката.
- **MODE** - предназначен е за потвърждаване на избора.
- **RESET** - позволява връщане в главното меню по време на настройка на тренировката или по време на действаща програма. Натискането и задържането за 2 секунди води до повторно включване.
- **RECOVERY** - позволява да се провери състоянието и нивото на трениране на потребителя въз основа на темпото на намаляване на пулса след завършване на тренировката.
- **BODY FAT** - измерва съдържанието на мастна тъкан в тялото.



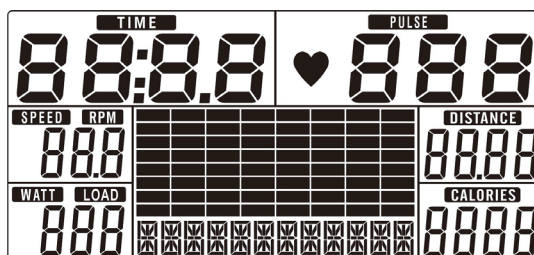
ФУНКЦИИ (СПЕЦИФИКАЦИЯ)

TIME	Общото време на тренировката от началото до края. Зададено целево време.	00:00-99:59 min
SPEED	Показва актуалната скорост.	0,0-99,9 km/h
DISTANCE	Общото разстояние от началото до края на тренировката. Изминато разстояние.	0,0-99,9 km
CALORIES	Общият брой изгорени калории от началото до края на тренировката. (Измерването е приблизително с цел сравнение с различни сесии от тренировките, не може да се използва за лечебни цели).	0,0-9999 kcal

RPM	Показва обороти в минута. Представено в графична форма - колона от лявата страна на екрана.	0-999 обороти/мин
PULSE	Показва актуалния пулс. Представено в графична форма - колона от дясната страна на екрана. Стойността Max HRC се определя въз основа на информация за потребителя. Зеленият цвят означава ниско ниво на пулса. Оранжев цвят - средно ниво. Червен цвят - високо ниво.	30-230 BPM
WATT	Изчисляване на разхода на енергия по време на тренировка.	0-999
MANUAL	Програма manual.	
BEGINNER	Избор от 4 програми за начинаещи.	
ADVANCE	Избор от 4 програми за напреднали.	
SPORTY	Избор от 4 спортни програми.	
CARDIO	Избор от 4 програми cardio – включително програма HRC, управлявана от пулса.	
(W) WATT PROGRAM	Управлявана програма WATT.	

ВКЛЮЧВАНЕ

След като свържете устройството към захранването, компютърът ще стартира и ще покаже всички сегменти за 2 секунди.



ЗБОР НА ТРЕНИРОВКА

Тренировката можете да изберете като използвате бутоните **UP** и **DOWN**.

Последователност на сменяване: **MANUAL** → **BEGINNER** → **ADVANCE** → **SPORTY** → **CARDIO** → **WATT**.

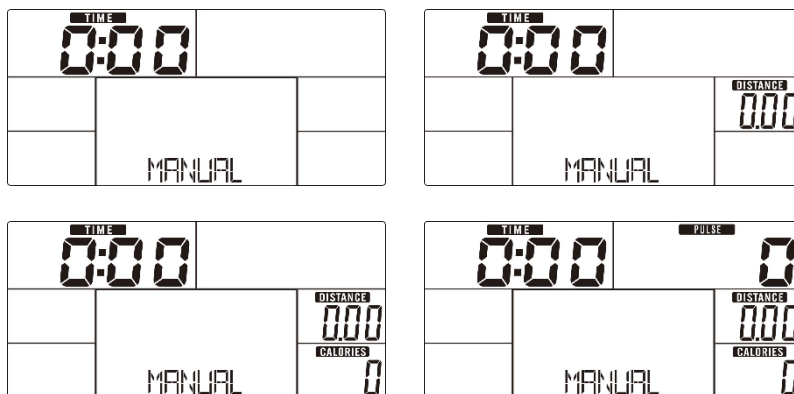
Потвърдете избора с натискане на бутон **MODE**.



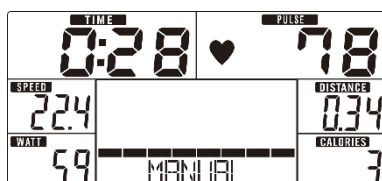
ПРОГРАМА „MANUAL”

Натиснете **START** в главното меню, за да започнете тренировка в режим MANUAL

- С използване на бутоните **UP** и **DOWN**, изберете програма MANUAL. Натиснете бутон **MODE**, за да потвърдите избора.
- Задайте времето (TIME), разстоянието (DISTANCE), калориите (CALORIES), пулса (PULSE) с натискане на бутон **UP** или **DOWN**. Потвърдете избора с бутон **MODE**.



- Започнете тренировката с натискане на бутон **START/STOP**. По време на тренировка можете да смените нивото на натоварване (LEVEL) с бутоните **UP** или **DOWN**. Стойността ще се появи в прозореца WATT, 3 секунди след настройката ще се появи отново стойността WATT.



- Прекъснете тренировката с натискане на бутон **START/STOP**. За да се върнете в главното меню, натиснете бутон **RESET**.

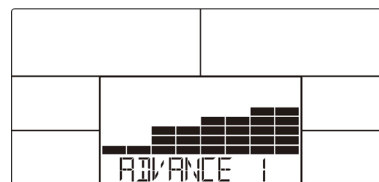
ПРОГРАМА „BEGINNER”

- С използване на бутоните **UP** и **DOWN**, изберете програма BEGINNER. Натиснете бутон **MODE**, за да потвърдите избора.
- С помощта на бутоните **UP** или **DOWN** изберете една от четирите програми BEGINNER (1-4) и натиснете бутон **MODE**.
- Задайте времето за тренировка (TIME) с натискане на бутоните **UP** или **DOWN**. Потвърдете избора с бутон **MODE**.
- Започнете тренировката с натискане на бутон **START/STOP**. По време на тренировка можете да смените нивото на натоварване (LEVEL) с бутоните **UP** или **DOWN**.
- Прекъснете тренировката с натискане на бутон **START/STOP**. За да се върнете в главното меню, натиснете бутон **RESET**.



ПРОГРАМА „ADVANCE”

- С използване на бутоните **UP** и **DOWN**, изберете програма ADVANCE. Натиснете бутон **MODE**, за да потвърдите избора.
- С помощта на бутоните **UP** или **DOWN** изберете една от четирите програми ADVANCE (1-4) и натиснете бутон **MODE**.
- Задайте времето за тренировка (TIME) с натискане на бутоните **UP** или **DOWN**. Потвърдете избора с бутон **MODE**.
- Започнете тренировката с натискане на бутон **START/STOP**. По време на тренировка можете да смените нивото на натоварване (LEVEL) с бутоните **UP** или **DOWN**.
- Прекъснете тренировката с натискане на бутон **START/STOP**. За да се върнете в главното меню, натиснете бутон **RESET**.



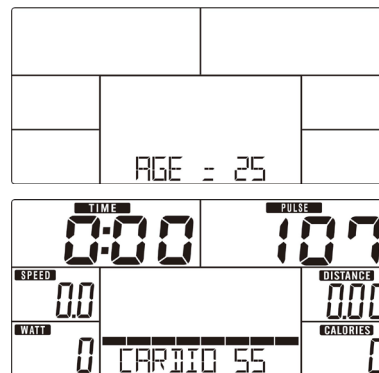
ПРОГРАМА „SPORTY”

- С използване на бутоните **UP** и **DOWN**, изберете програма SPORTY. Натиснете бутон **MODE**, за да потвърдите избора.
- С помощта на бутоните **UP** или **DOWN** изберете една от четирите програми SPORTY (1-4) и натиснете бутон **MODE**.
- Задайте времето за тренировка (TIME) с натискане на бутоните **UP** или **DOWN**. Потвърдете избора с бутон **MODE**.
- Започнете тренировката с натискане на бутон **START/STOP**. По време на тренировка можете да смените нивото на натоварване (LEVEL) с бутоните **UP** или **DOWN**.
- Прекъснете тренировката с натискане на бутон **START/STOP**. За да се върнете в главното меню, натиснете бутон **RESET**.



ПРОГРАМА „CARDIO”

- С използване на бутоните **UP** и **DOWN**, изберете програма CARDIO. Натиснете бутон **MODE**, за да потвърдите избора.
- С помощта на бутоните **UP** или **DOWN** въведете Вашата възраст и натиснете бутон **MODE**.
- Използвайте бутоните **UP** или **DOWN** за да изберете един от режимите cardio: 55%, 75%, 90% или TAG (Target H.R. – програма, която се адаптира към текущия пулс на потребителя). За да потвърдите избора, натиснете бутон **MODE**.
- Задайте времето за тренировка (TIME) с натискане на бутоните **UP** или **DOWN**. Потвърдете избора с бутон **MODE**.
- Започнете тренировката с натискане на бутон **START/STOP**.
- Прекъснете тренировката с натискане на бутон **START/STOP**. За да се върнете в главното меню, натиснете бутон **RESET**.



ПРОГРАМА „WATT”

- С използване на бутоните **UP** и **DOWN**, изберете програма CARDIO. Натиснете бутон **MODE**, за да потвърдите избора.
- Използвайте бутоните **UP** или **DOWN**, за да зададете целевата стойност на интензивността WATT. По подразбиране тази стойност е 120.
- Задайте времето за тренировка (TIME) с натискане на бутоните **UP** или **DOWN**. Потвърдете избора с бутон **MODE**.



- Започнете тренировката с натискане на бутон **START/STOP**. По време на тренировка можете да смените нивото на интензивност WATT с бутоните **UP** или **DOWN**.
- Прекъснете тренировката с натискане на бутон **START/STOP**. За да се върнете в главното меню, натиснете бутон **RESET**.

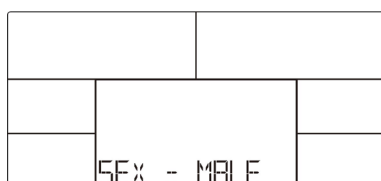
RECOVERY

- След завършване на тренировката не сваляйте нагръдния колан HRC или дръжте ръцете си върху датчиците за пулса на кормилото и натиснете бутон **RECOVERY**.
- Върху екрана ще започне отброяване на времето от 00:60 до 00:00, след което ще се появи резултатът под формата на стойност F1, F2... F6. Стойност F1 е най-добрият резултат, а F6 най-слабият резултат.
- С повторно натискане на **RECOVERY** можете да се върнете към първоначалния екран.



BODY FAT

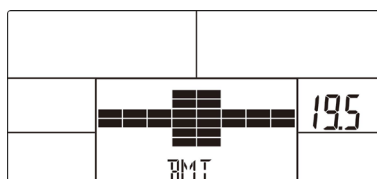
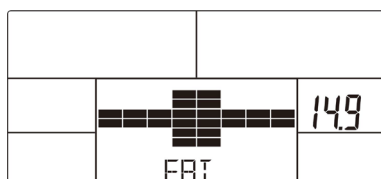
- В режим **STOP** натиснете бутон **BODY FAT**, за да започнете измерването на мастната тъкан в тялото.
- Екранът ви подканва да въведете вашия пол (GENDER), възраст (AGE), височина в cm (HEIGHT) и тегло в килограми (WEIGHT) и устройството започва да измерва.



- По време на измерването през цялото време дръжте ръцете си върху датчиците за пулс.
- Когато компютърът открие пулс, върху екрана ще се появи показание и ще се вижда през 8 секунди, докато завърши измерването.



- Върху екрана последователно се показват стойностите: BMI, FAT и индикатор BMI.



Възможни грешки:

- Съобщение „==“ – дръжката не се обслужва правилно.
- E-1 – не е открит сигналът за пулса.
- E-4 – резултатът FAT% и BMI са под 5 или надвишават 50.

	==		
	BODY FAT		

		E-4	
	BODY FAT		

PULSE RATE

ВНИМАНИЕ! Измерване на сърдечния ритъм за спортни цели (не се допуска използване за медицински цели).

- Поставете двете ръце върху датчиците за пулс на кормилото. По време на измерването компютърът ще показва икона под формата на сърце.
- След изтичане на 3 до 4 секунди компютърът ще покаже актуалния пулс.

НАСТРОЙКА НА СТОЙНОСТТА ЗА ОТБРОЯВАНЕ

- В ръчен режим изберете параметъра, чиято стойност искате за постигнете по време на тренировка: време, разстояние, брой калории.
- Настройката на стойността за отброяване се извършва с помощта на бутоните **UP** и **DOWN**.
- Отброяването започва след натискане на бутон **START**.

ОТБРОЯВАНИ ПАРАМЕТРИ:

- **ВРЕМЕ:** Компютърът позволява настройка на времето в обхват 1-99:59 минути (стъпка една минута).
- **КАЛОРИИ:** Компютърът позволява настройка на калориите в обхват 20-9999 kcal (стъпка 10 калории).
- **РАЗСТОЯНИЕ:** Компютърът позволява настройка на разстоянието в обхват 1,0-99,99 km (стъпка 0,1 km).

ВРЪЗКА BLUETOOTH С МОБИЛНО ПРИЛОЖЕНИЕ

Компютърът е съвместим с приложение iConsole+ Training.

Започнете тренировката и се радвайте на новите възможности:

- Изтеглете приложението.
- Включете Bluetooth във Вашето мобилно устройство.
- Включете приложението и изберете в него Вашето устройство ZIPRO, с което искате да се свържете.
- Когато ZIPRO се свърже с приложението, компютърът ще се изключи и екранът му ще изгасне.

Отсега управлявате ZIPRO от нивото на Вашето мобилно устройство.



Съвместимост с iOS: версия 11.0 watchOS 4.2 или по-нова

Съвместимост с iPhone, iPad и iPod touch

Съвместимост с Android: Версия 5.0 или по-нова

Made for iPod, Made for iPhone и Made for iPad означават, че електронните устройства, отговарящи на стандартите на Apple, са проектирани да бъдат свързани към iPod, iPhone или iPad. Apple не носи отговорност за действието на устройствата. Използването им може да повлияе на скоростта на Вашата безжична мрежа.

iPad, iPhone, iPod Classic, iPod Nano, iPod Shuffle и iPod Touch са търговски марки на Apple Inc., марка регистрирана в САЩ и много други страни.

ВЪЗМОЖНИ ПОВРЕДИ И НАЧИНИ ЗА ОТСТРАНЯВАНЕТО ИМ

ВНИМАНИЕ! Отварянето на корпуса на уреда без предварителен контакт със сервизния център на производителя, анулира гаранцията. В случай на подозрение за неизправност, изискваща отваряне на корпуса, свържете се със сервиз на производителя.

Описание на неизправността	Възможни причини	Решение
Уредът се клати	Уредът е поставен върху неравна повърхност. Под основата на уреда се намира предмет, който смущава равновесието.	Поставете уреда върху равна повърхност. Отстранете предмета, който смущава равновесието.
	Основите не са правилно монтирани.	Монтирайте основите на уреда по правилен начин. Нивелирайте обувките на задната основа.
	Обувките на основата не са монтирани и нивелирани правилно.	Монтирайте задната основа на уреда по правилен начин. Нивелирайте обувките на задната основа.
Седалката или кормилото се движат	Винтовете и регулировъчните болтове на колоната на седалката или кормилото не са затегнати.	Затегнете болтовете и регулировъчния болт на седалката или кормилото.
Шум по време на използване	Неправилно затегнати елементи.	Свържете се със сервиз на производителя.
	По време на работата на уреда може да има тихи шумове по време на инерционното движение на масата на маховика, които са резултат от вида на конструкцията. Те нямат никакво влияние върху работата на уреда. Потенциалните шумове, които се чуват при въртене на педалите в обратна посока са технически обусловени и нямат негативни последици.	
Шум и липса на плавна работа	Повредени лагери.	Свържете се със сервиз на производителя.
Липса на съответно натоварване по време на тренировка	Неправилно свързана корда за регулиране на натоварването.	Свържете кордата по правилен начин съгласно инструкцията за монтаж.
	Разхлабен задвижващ ремък.	Свържете се със сервиз на производителя.
	Увеличено разстояние между маховика и магнитите.	Свържете се със сервиз на производителя.
	Регулаторът на опъна е повреден.	Свържете се с отдел обслужване на клиента на сервиза на производителя.

E-1	Устройството не получава входни данни по време на измерване на мастната тъкан на потребителя.	Дръжте двете ръце върху сензорите за пулс по време на измерването.
E-2	Грешка на захранващата система.	Свържете се със сервиз на производителя.
E-4	Надвишена е числената скала при въвеждането на възрастта, ръста или теглото на потребителя.	При въвеждане на данните на потребителя посочете данни от обхвата на скалата.
E-7	Кабелите, свързващи конзолата и велоергометра са разединени или не са свързани правилно.	Разединете първо източника на захранване, след това разединете кабелите. Свържете отново кабелите и източника на захранване. Ако грешката се повтори, трябва да повторите горните дейности.

ГАРАНЦИЯ

От името на Гаранта продавачът предоставя гаранция на територията на Република Полша за период от 24 месеца от датата на продажбата. Гаранцията за продадените стоки не изключва, не ограничава и не отменя правата на Купувача, произтичащи от Закона за правата на потребителите.

ГАРАНЦИОННИ УСЛОВИЯ

1. На рекламация и гаранция подлежат само скрити дефекти, причинени по вина на производителя.
2. Гаранцията ще бъде спазена от магазина или от сервиза, след като клиентът представи:
 - валидна, четливо и правилно попълнена гаранционна карта с печат за продажба и подпис на продавача,
 - валидно доказателство за покупка на уреда с датата на продажба,
 - рекламираната стока или дефектната част.В случай на покупка от разстояние, гаранционната карта е валидна само въз основа на документа за покупка (касова бележка / фактура).
3. Рекламацията ще бъде разгледана в рамките на 14 дни от момента на съобщаване на дефекта от страна на Клиента.
4. Повредите и производствените дефекти, открити по време на гаранционния срок, ще бъдат поправени безплатно не по-късно от 21 дни от датата на доставка на стоката до магазина или сервиза.
5. Ако е необходимо да се внасят части от внос, гаранционният период за ремонт може да бъде удължен с времето, необходимо за вноса на частите, но не по-дълго от 40 дни.
6. Гаранцията не обхваща:
 - механични повреди на продукта и дефекти, произлизащи от тях,
 - повреди и дефекти в резултат на неправилна употреба и съхранение, неправилно сглобяване и поддръжка,
 - повреди и износване на елементи като: корди, колани, гумени елементи, педали, дръжки от пiana, колела, лагери, тапицерия.
 - дейности, свързани с монтаж и поддръжка, които, според инструкцията за експлоатация, потребителят е длъжен да извърши сам.
7. Гаранцията не се прилага в следните случаи:
 - изтичане на срока на валидност,
 - ремонти и модификации, направени от клиента самостоятелно с използване на неоригинални части,
 - когато дефектът е получен в резултат на неправилна инсталация или в резултат на неспазване на правилата за правилна експлоатация, описани в инструкцията за експлоатация,
 - употреба, различна от домашна употреба,
 - щети, причинени по време на транспорт.
8. Дубликати на гаранционни карти няма да бъдат издавани.
9. По силата на гаранцията клиентът има право на следните видове услуги безплатно:
 - ремонт на продукта,
 - подмяна на продукта,
 - намаление на цената,
 - прекратяване на договора и пълно възстановяване на направените разходи.
10. За да заявите рекламация, е необходимо:
 - р) Да представите продукта или неговата част, обхванати от гаранцията.
 - q) Доказателство за покупка, посочващо името и адреса на продавача, датата и мястото на покупката, вида на продукта или валидна гаранционна карта с печата на магазина.
 - г) В случай на доставка на замърсен продукт сервизът може да откаже да го приеме или за сметка на клиента ще извърши почистване с писменото съгласие на клиента.
11. Ако рекламацията бъде приета, уредът ще бъде ремонтиран или заменен с нов или ще бъдат възстановени паричните средства на клиента. Разходите за транспортиране на стоките до клиента се поемат от сервиза на производителя.
12. Ако рекламацията бъде отхвърлена, клиентът ще получи подробна обосновка на взетото решение и уредът ще бъде върнат на клиента за негова сметка в рамките на 14 дни от датата на решението.

ГАРАНЦИОННА КАРТА

Име на артикул	
EAN код	
Дата на продажба	

(Печат и подпис на продавача)

(Неприложимо при покупка от разстояние. Вижте Гаранционните условия т. 2)

Информацията се отнася за закупеното оборудване, издадено на територията на страната от Morele.net Sp. z o.o. , ал. Jana Pawła II 43b, 31-864 Краков, Полша.

Теглото на уреда е посочено върху опаковката. Предаването на оборудването в пункта за събиране на отпадъци предотвратява потенциални отрицателни ефекти върху околната среда и човешкото здраве, които могат да възникнат в случай на неподходящо управление на отпадъците.



Уредът е предназначен за домашна употреба.

Компютърът притежава маркировка CE и е в съответствие с изискванията на RoHS.

Компютърът изпълнява изискванията на стандарт EN957.

ОБОРУДВАНЕТО НЕ Е ПРЕДНАЗНАЧЕНО ЗА ТЪРГОВСКА ИЛИ ПРОФЕСИОНАЛНА УПОТРЕБА. ИЗПОЛЗВАНЕ, КОЕТО Е НЕСЪВМЕСТИМО С ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕТО НА ПРОДУКТА И УСЛОВИЯТА НА ГАРАНЦИЯТА, ВОДИ ДО ЗАГУБА НА ГАРАНЦИЯТА.



Продуктът се доставя в опаковка. Опаковката е непреработена суровина и може да бъде рециклирана.

Събирайте разделно материалите и ги изхвърляйте в съответните контейнери за разделно събиране.

Заедно се грижим за околната среда!

СЕРВИЗЕН ЦЕНТЪР

ul. Wiejska 166, 41-216 Sosnowiec

ВНОСИТЕЛ

Morele.net Sp. z o.o.

ал. Jana Pawła II 43b, 31-864 Краков, Полша

Номер ДДС: 9451972201, KRS: 0000390511

Произведено в Китай

Utilisateur,

Veuillez lire toutes les précautions et instructions contenues dans ce manuel avant d'utiliser l'équipement. Ce manuel contient des informations importantes sur l'utilisation et l'entretien de l'équipement en toute sécurité. Conservez ce manuel pour pouvoir vous y référer ultérieurement pour obtenir des informations sur l'entretien ou commander des pièces de rechange.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Alimentation	Bloc d'alimentation Input : 100-240V -50/60HZ 0,4A Max / Output : 9,0V 1,5A 13,5W
Poids	50 kg
Température de fonctionnement	de 0°C à +40°C
Température de stockage	de -10°C à +60°C
Poids maximal de l'utilisateur	150 kg
Classe d'application	Classe H
Classe de précision	Classe C
Vitesse	0,0-99,9 km/h
Norme de produit (principale)	EN 20957-1:2013
Destination	Vélo d'appartement électrique et magnétique à usage à domicile

SÉCURITÉ

ATTENTION ! L'appareil ne doit être utilisé que pour l'usage auquel il est destiné, c'est-à-dire l'entraînement par des adultes. Toute autre utilisation peut être dangereuse. Le fabricant ne peut être tenu responsable des dommages causés par une utilisation incorrecte de l'appareil.

- L'appareil a été conçu et construit sur la base des dernières connaissances en matière de sécurité. Les pièces dangereuses qui pourraient présenter un risque de blessure ont été éliminées ou relativement protégées.
- N'effectuez aucune réparation ou modification par vous-même.
- Vérifiez le serrage des vis, des boulons et des écrous tous les un ou deux mois.
- Afin d'assurer une sécurité permanente, vérifiez et maintenez régulièrement (c'est-à-dire une fois par an) l'appareil chez un revendeur spécialisé.
- Toute modification de l'équipement qui n'est pas décrite dans ce manuel peut causer des dommages ou mettre directement en danger la santé et la vie de la personne qui s'entraîne. Les modifications de l'appareil ne peuvent être effectuées que par le personnel de service du fabricant ou par des personnes formées par lui.
- Tous les dispositifs sont soumis à des activités d'innovation constantes afin de garantir une qualité élevée. Pour cette raison, le fabricant se réserve le droit d'apporter des modifications techniques.
- Toute question ou préoccupation concernant l'équipement doit être adressée à un revendeur spécialisé.



ATTENTION ! Respecter les règles générales et les mesures de sécurité en vigueur pour la manipulation des équipements électriques.

- **L'appareil est alimenté par une tension de réseau de 230V.**
- Tous les appareils électriques émettent des rayonnements électromagnétiques pendant leur fonctionnement. Si d'autres appareils émettant de tels rayonnements (par exemple, des téléphones portables) sont placés à proximité de l'unité de commande électronique ou du cockpit, certaines valeurs (comme p.ex. la fréquence cardiaque) peuvent être faussées.
- **ATTENTION !** N'apportez jamais vous-même des modifications à l'installation électrique. Confiez ces modifications à un spécialiste.

- **ATTENTION !** N'oubliez pas de débrancher le cordon d'alimentation de la prise avant d'effectuer toute réparation, entretien ou nettoyage de l'appareil.
- N'utilisez pas de rallonges pour connecter l'équipement.
- Si vous n'utilisez pas l'appareil pendant une longue période, retirez la fiche d'alimentation de la prise électrique.
- Veillez à ce que le cordon d'alimentation ne soit pas pincé et qu'il n'y ait pas de risque de trébucher contre ce câble.



MISE À LA TERRE

La mise à la terre protège contre les risques d'électrocution. Cet appareil est équipé d'un cordon et d'une fiche de terre. La fiche doit être connectée à une prise de courant correctement installée et correctement mise à la terre.

AVERTISSEMENT ! Une connexion incorrecte du câble peut entraîner un risque de choc électrique.

- Avant de connecter l'appareil à l'alimentation électrique, assurez-vous que la tension locale correspond au type de prise.
- Ne modifiez pas la fiche si elle ne s'adapte pas à la prise. Dans ce cas, faites installer une autre prise par un électricien qualifié.

ATTENTION ! Les personnes se trouvant à proximité lors de l'utilisation de l'équipement doivent être averties des dangers possibles. Faites particulièrement attention en présence d'enfants.

ATTENTION ! Avant de commencer à faire de l'exercice, consultez votre médecin pour vous assurer que vous n'avez pas de contre-indications de santé pour vous entraîner sur l'équipement. Sur la base de l'avis de votre spécialiste, vous pouvez élaborer votre plan d'entraînement. Un programme inadapté ou l'exercice excessif peut être dangereux pour votre santé et votre vie.

AVERTISSEMENT ! Les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque peuvent être imprécis. L'épuisement pendant l'exercice peut entraîner des blessures graves ou la mort. Si vous vous sentez faible, arrêtez immédiatement l'exercice.

ATTENTION ! Suivez strictement les instructions d'entraînement contenues dans ce manuel.

- Le guidon et la selle doivent être adaptés à votre condition physique individuelle afin d'obtenir une position confortable et correcte pour votre entraînement.
- Lorsque vous choisissez un endroit pour vous entraîner, veillez à garder une distance de sécurité par rapport aux obstacles éventuels. Ne pas placer l'équipement à proximité de voies de circulation (routes, portes, passages, etc.).
- N'utilisez pas l'appareil à proximité d'un mur. La zone de sécurité est de 2000 mm et au moins aussi large que l'appareil.

ATTENTION ! Soyez prudent lors du montage de l'appareil et ne laissez pas les enfants s'en approcher. De petites pièces (écrous, vis, etc.) sont utilisées lors du montage et peuvent être avalées par les enfants.

RISQUE RESIDUEL

- Après atténuation des risques, seules 13 des plus de 230 causes entrent dans la catégorie "communément admise".
- Si la protection antichute n'est pas appliquée ou n'est pas appliquée correctement, il existe un risque résiduel, c'est-à-dire une chute d'une personne entraînant des écorchures, des contusions, des fractures ou, dans le pire des cas, la mort.
- Il existe un risque résiduel de surcharge involontaire de la personne exerçant l'activité en raison d'une manipulation ou d'une évaluation incorrecte, ainsi que d'une transmission incorrecte des données (en raison d'interférences électromagnétiques, d'erreurs logicielles, etc.). Même la

meilleure protection logicielle et matérielle n'exclut pas une erreur logicielle ou matérielle et peut théoriquement provoquer une surcharge de la personne qui s'entraîne.

- Le produit est un appareil électrique, par conséquent un choc électrique pouvant entraîner la mort ne peut être exclu.
- Le risque d'asphyxie résiduelle ne peut être exclu.
- Les risques peuvent être réduits en suivant les précautions contenues dans le manuel d'utilisation.
- Il ne peut être exclu que toute utilisation non intentionnelle ou non autorisée entraîne un risque différent, non comptabilisé et que le risque pris en compte ait été mal estimé.

Dans l'analyse des risques, l'évaluation a été faite sur la base de "l'état actuel du dispositif". Sur la base de l'évaluation et de l'inspection du produit, la probabilité qu'un risque inacceptable se produise est très faible. L'appareil (sa structure, son mode de fonctionnement et son utilisation) ne comporte pas - dans des circonstances normales - de risques déraisonnables pour la personne qui l'utilise ou pour des tiers.

LES MARQUES DE MANUTENTION SUR LES EMBALLAGES DE TRANSPORT



Ce côté vers le haut. Ne pas renverser.



Attention, fragile. Dommages possibles. Manipuler avec précaution.



Protéger contre les chutes.



Protéger de l'humidité.



Emballage recyclable.



Attention : produit lourd.

UTILISATION

Assurez-vous que l'appareil est correctement assemblé avant de commencer votre séance d'entraînement.

- Avant de commencer votre première séance d'entraînement, familiarisez-vous avec toutes les fonctions et les possibilités de réglage de l'appareil.
- L'équipement possède des composants qui peuvent être sujets à la corrosion. C'est pourquoi il n'est pas recommandé de le laisser dans un environnement humide. Vous devez également vous assurer que l'équipement (en particulier ses composants internes et électroniques) n'est pas exposé à l'eau, aux boissons, à la sueur, etc
- L'appareil est destiné uniquement à l'entraînement des adultes et n'est absolument pas un jouet pour les enfants. Si, à vos risques et périls, vous permettez aux enfants de l'utiliser, vous devez absolument leur montrer comment le faire correctement et les surveiller à tout moment.
- Le vélo n'est pas un appareil médical.
- Pendant le fonctionnement de l'appareil, il peut y avoir des bruits silencieux avec le mouvement d'inertie de la masse du volant d'inertie de la courroie, qui résultent du type de construction. Ils n'ont aucun effet sur le fonctionnement de l'équipement.

- Les émissions de bruit pendant la charge sont plus élevées que sans charge.
- Avant de commencer chaque entraînement, vérifiez que les protections et les assemblages boulonnés et des fiches sont corrects.
- Lors de l'entraînement sur l'appareil, n'oubliez pas de porter des chaussures appropriées (chaussures de sport).

ASSEMBLAGE

L'assemblage de l'appareil doit être effectué avec soin par un adulte. En cas de doute, demandez l'aide d'une personne plus expérimentée dans ce domaine.

- Avant de commencer le montage, assurez-vous que le kit contient tous les éléments de la liste de pièces et qu'aucun élément n'a été endommagé pendant le transport. En cas d'éléments manquants ou d'objections, veuillez contacter le vendeur.
- Consultez les dessins et les explications et effectuez l'assemblage dans l'ordre prévu par les instructions de montage.
- Faites attention lors de l'installation. Il existe un risque de blessure lors de l'utilisation d'outils et de composants.
- N'oubliez pas de maintenir un environnement sûr. Ne disposez pas les outils et les composants de manière chaotique. N'oubliez pas que les films et les sacs en plastique présentent un risque d'étouffement pour les enfants.
- Les pièces nécessaires à chaque étape des instructions de montage sont indiquées dans les illustrations et les explications. Utilisez les composants indiqués dans les instructions de montage.
- Au cours des premières étapes de l'assemblage, ne serrez pas les pièces au maximum. Faites-le après les avoir toutes placées et vous être assuré qu'elles sont correctement positionnées.
- Le fabricant se réserve le droit de pré-assembler certaines pièces.

ENVIRONNEMENT



L'appareil est expédié dans un emballage qui le protège des dommages éventuels pendant le transport. L'emballage est une matière première et peut être recyclé. Jetez ces matériaux dans des conteneurs colorés destinés à la collecte sélective.



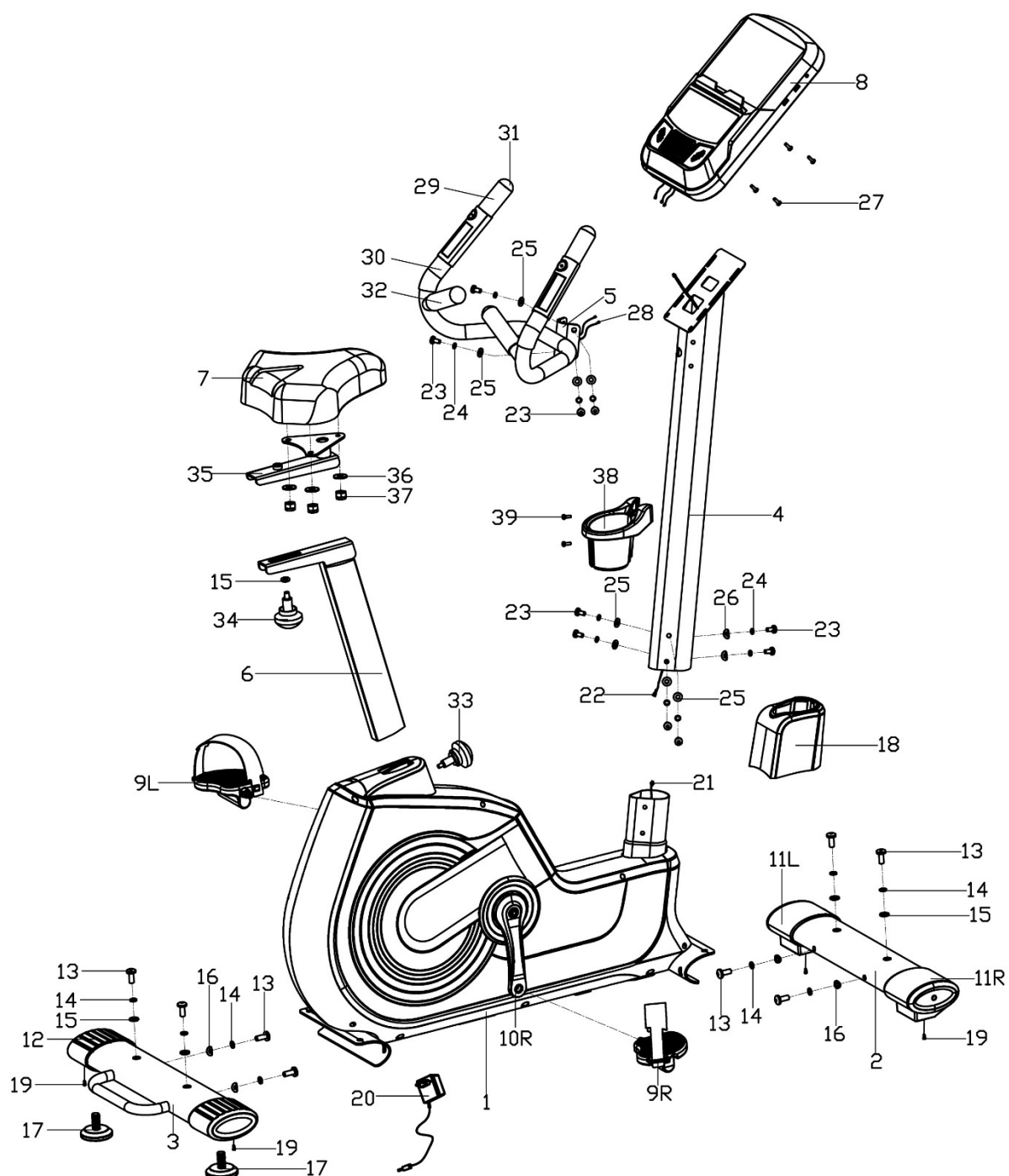
Protégez l'environnement et ne jetez pas les piles usagées dans les ordures ménagères.

Retournez-les au lieu d'achat ou apportez-les à un point de collecte sélective pour les matériaux recyclables.

Les équipements électriques usagés (y compris le compteur et les bloc d'alimentation) sont recyclables - ne les jetez pas avec vos déchets ménagers car ils peuvent contenir des substances dangereuses pour votre santé et l'environnement. Veuillez contribuer activement à la gestion économique des ressources naturelles et protéger l'environnement en remettant l'appareil usagé à un organisme de recyclage habilité à collecter ce type de déchet - les appareils électriques usagés.

SCHÉMA DE MONTAGE

ATTENTION ! Il est interdit d'utiliser des pièces provenant de sources autres que le fabricant.



LISTE DES PIÈCES

No	Description	Quantité
1	Cadre principal	1
2	Stabilisateur avant	1
3	Stabilisateur arrière	1
4	Tige du guidon	1
5	Support du guidon	1
6	Tige de selle	1
7	Selle	1
8	Console	1
9 G/D	Pédale gauche/droite	1/1
10 G/D	Manivelle gauche/droite	1/1
11 G/D	Capuchon du stabilisateur avant gauche/droit	1/1
12	Capuchon du stabilisateur arrière	2
13	Vis hexagonale intérieure M10*25	8
14	Rondelle élastique D10	8
15	Rondelle plate D10*D20*2	5
16	Rondelle ondulée D10*Φ25*2	4
17	Pied de nivellement	2
18	Cache de la tige du guidon	1
19	Vis cruciforme ST4.2*18	4
20	Adaptateur secteur	1

No	Description	Quantité
21	Fil de la console	1
22	Câble d'extension du fil de la console	1
23	Vis hexagonale intérieure M8*16	10
24	Rondelle élastique D8	10
25	Rondelle plate D8*D19*2	8
26	Rondelle ondulée D8.2*Φ20*2	2
27	Vis cruciforme	4
28	Fil du capteur de fréquence cardiaque	2
29	Mousse de guidon 1	2
30	Mousse de guidon 2	2
31	Cache du guidon	4
32	Mousse de guidon 3	2
33	Molette de réglage de la hauteur de selle	1
34	Molette de réglage horizontal de la selle	1
35	Guide de selle	1
36	Rondelle plate D8	3
37	Écrou en nylon M8	3
38	Porte-bouteille d'eau	1
39	Vis cruciforme M5*20	2

INSTRUCTIONS DE MONTAGE

ATTENTION ! Pendant l'installation, suivez les étapes ci-dessous et utilisez les outils fournis.

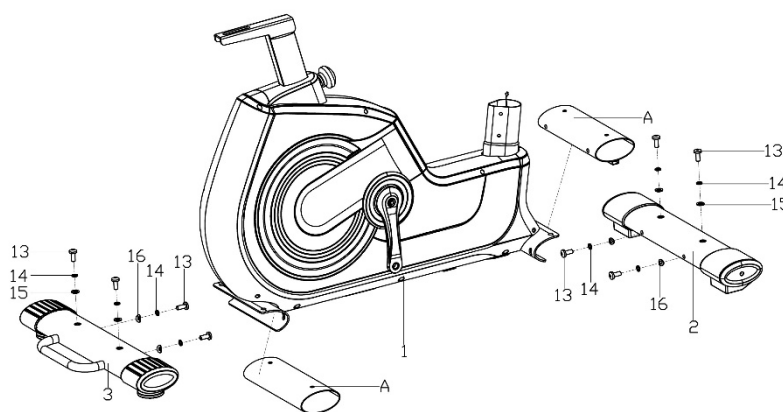
Préparez un espace libre suffisant pour monter l'appareil.

En raison du poids élevé de certains composants, il est recommandé d'être deux pour le montage.

ÉTAPE 1.

Montez le **stabilisateur avant** (2) et le **stabilisateur arrière** (3) au **cadre principal** (1) à l'aide de **vis hexagonales internes** (13), de **rondelles élastiques** (14), de **rondelles plates** (15) et de **rondelles ondulées** (16).

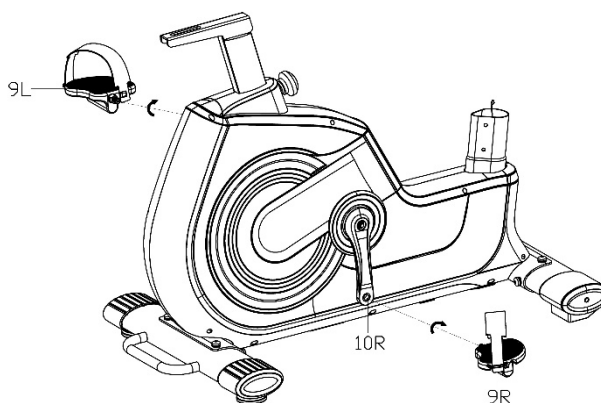
REMARQUE ! Avant d'installer les stabilisateurs, retirez la protection de transport en plastique ou en carton, le cas échéant.



ÉTAPE 2.

Vissez les pédales droite et gauche (9L / R) sur la **manivelle (10L / R)**. Serrez la vis **de la pédale droite (9R)** dans le sens des aiguilles d'une montre. Serrez la **pédale gauche (9L)** dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

REMARQUE ! Les pédales de gauche et de droite portent le symbole « R » pour celle de droite et « L » pour celle de gauche.

**ÉTAPE 3.**

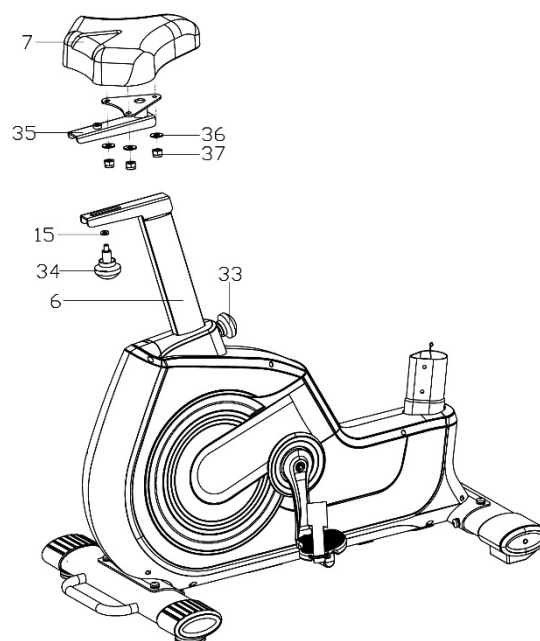
Montez la **selle (7)** sur le **guide de selle (35)** en utilisant la **rondelle plate (36)** et l'**écrou en nylon (37)**.

Montez ensuite le **guide de selle (35)** sur la **tige de selle (6)** à l'aide du **bouton de réglage (34)** et de la **rondelle plate (15)**.

Après avoir desserré les **boutons (33) (34)**, vous pouvez régler la **selle (7)** (vers le haut, le bas, l'avant et l'arrière). Une fois que la selle est dans la position souhaitée, serrez fermement les deux **boutons (33) (34)**.

N.B. Lors du réglage de la hauteur de la selle, ne dépassez pas la hauteur minimale et maximale indiquée sur la **tige de selle (6)**.

N.B. Avant d'utiliser l'appareil, assurez-vous que la **selle (7)** est bien fixée sur le **guide (35)**.

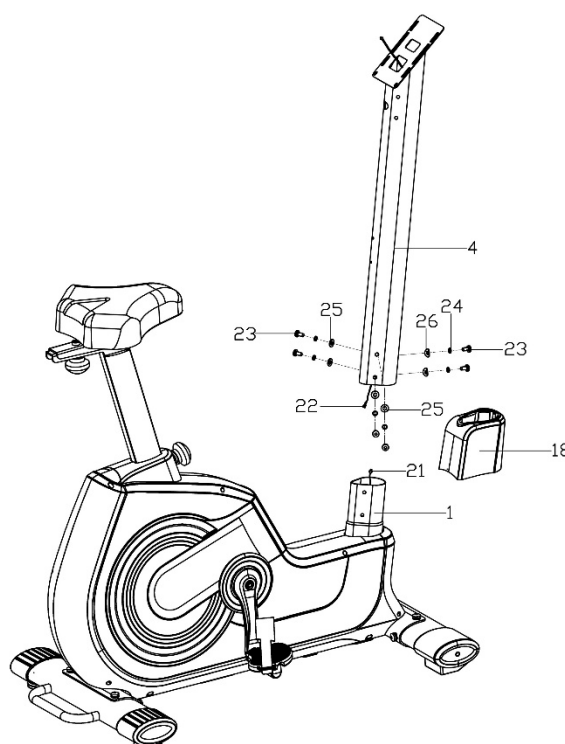
**ÉTAPE 4.**

Glissez la **cache (18)** sur la **tige du guidon (4)**.

Connectez ensuite le **fil de console (21)** au **câble d'extension (22)**.

Montez la **tige du guidon (4)** au **cadre principal (1)** à l'aide de **vis hexagonales internes (23)**, de **rondelles élastiques (24)**, de **rondelles plates (25)** et de **rondelles ondulées (26)** comme illustré.

Enfin, faites glisser et verrouillez la **cache du guidon (18)**.

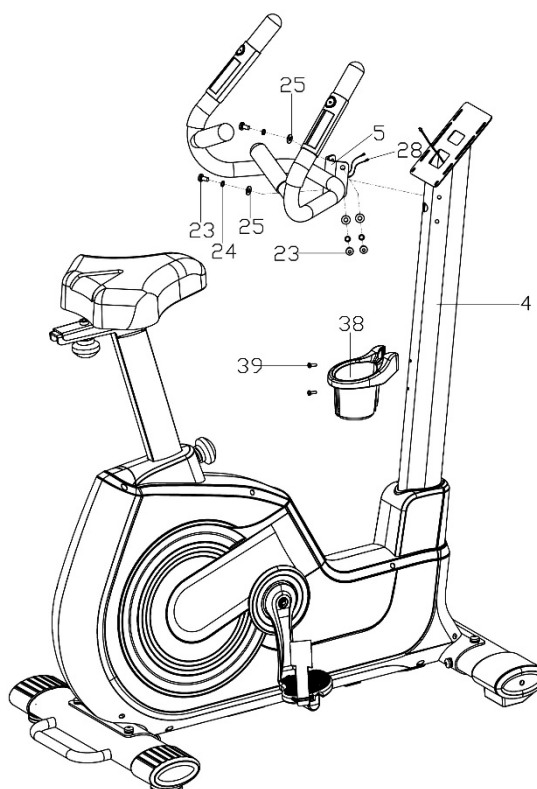


ÉTAPE 5.

Prenez les **fils du capteur de fréquence cardiaque (28)** sortant du **guidon (5)** et faites-les passer à travers la **tige du guidon (4)** puis par son orifice supérieur.

Montez le **guidon (5)** à la **tige du guidon (4)** à l'aide de **vis hexagonales internes (23)**, de **rondelles élastiques (24)** et de **rondelles plates (25)** comme illustré.

Fixez le **porte-bouteille d'eau (38)** à la **tige du guidon (4)** avec les **vis cruciformes (39)**.



ÉTAPE 6.

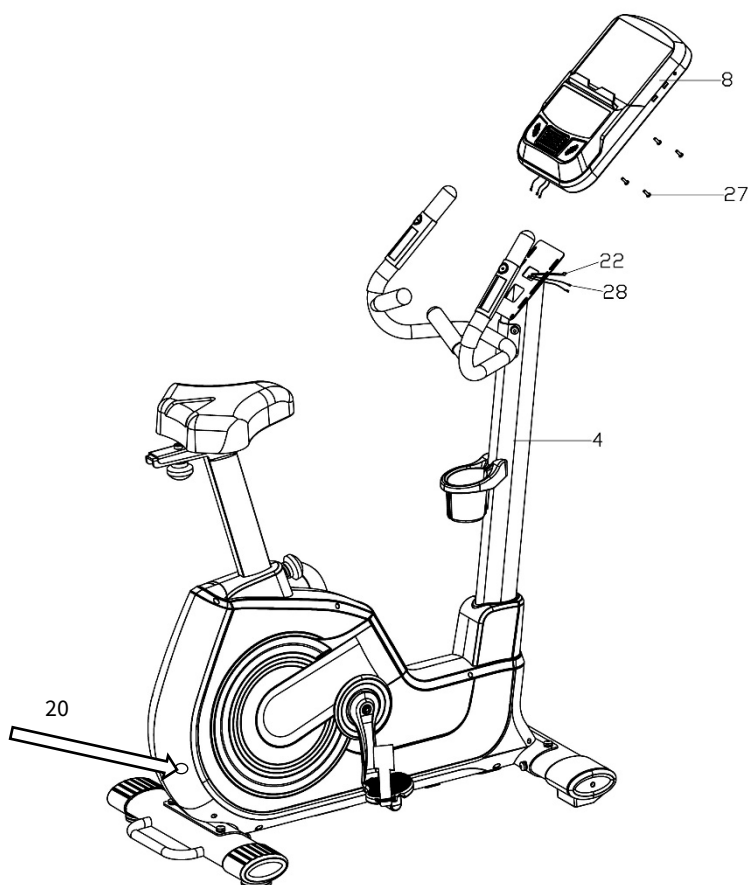
Connectez le **fil du capteur de fréquence cardiaque (28)** et le **câble d'extension de la console (22)** à la **console (8)**.

Fixez la **console (8)** sur la **tige du guidon (4)** à l'aide des **vis cruciformes (27)**. Assurez-vous que chaque vis est correctement serrée.

Connectez l'**adaptateur secteur (20)** à l'alimentation électrique et placez le câble dans la prise d'alimentation située à l'arrière du cadre principal, comme indiqué.

Félicitations ! Votre vélo est maintenant prêt à l'emploi !

Avant d'utiliser le vélo, lisez attentivement les instructions.



RÉGLAGES

Réglage du guidon

Desserrez le bouton de réglage du guidon, mettez le guidon dans la position souhaitée et resserrez le bouton. Assurez-vous que le guidon est immobile.

Hauteur de la selle

Desserrez le bouton de la tige de selle, positionnez la selle à la hauteur souhaitée et resserrez le bouton. Assurez-vous que la selle est immobile.

Position de la selle

Desserrez le bouton sur le guide du siège, mettez le siège dans la position souhaitée et resserrez le bouton. Assurez-vous que la selle est immobile.

Réglage des sangles de pédales

Sur l'intérieur de la pédale, accrochez le côté de la bande en caoutchouc avec les trois trous. L'autre extrémité accrochez à l'un des trous de réglage de sorte que le pied reste immobile pendant la pédalage et peut être facilement retiré. Faites cela pour les deux pédales.

MAINTENANCE DE L'ÉQUIPEMENT

N'oubliez pas la maintenance régulière de votre équipement. Effectuez les opérations suivantes au moins toutes les 20 heures de fonctionnement.

- Contrôlez les parties mobiles de votre appareil. S'ils ne sont pas suffisamment lubrifiés, utilisez de la graisse pour des roulements à vélo.
- Vérifiez l'état des pièces telles que les écrous et les boulons. Assurez-vous qu'ils sont bien serrés.
- Essuyez la sueur sur la machine après chaque séance d'entraînement. Veillez à ce que le moniteur n'entre pas en contact avec de l'eau ou de l'humidité.
- Utilisez uniquement de l'eau et du savon pour nettoyer l'appareil. N'utilisez pas de produits de nettoyage.
- Conservez l'appareil dans un endroit sec et chaud.
- N'exposez pas l'appareil à la lumière directe du soleil.

ENTRAÎNEMENT ET PHASES D'EXERCICE

L'utilisation du vélo vous apportera de nombreux avantages. Tout d'abord, il améliorera votre condition physique, renforcera vos muscles et, associé à un régime alimentaire approprié, il vous permettra de brûler les graisses corporelles superflues.

1. ÉCHAUFFEMENT

Cette phase améliore la circulation sanguine dans tout le corps et prépare les muscles à un exercice plus intense. Il réduit également le risque de crampes et de lésions. Il est conseillé de faire quelques exercices d'étirement comme indiqué ci-dessous. Si vous ressentez une douleur, arrêtez de faire des exercices ou réduisez l'amplitude des mouvements.

ÉTIREMENTS :

- **DE L'INTÉRIEUR DES CUISSES**

En position assise, joignez la plante de vos pieds en écartant les genoux. Tirez vos pieds le plus loin possible vers l'intérieur. Appuyez doucement vos genoux vers le sol et maintenez cette position pendant 15 secondes.

- **ÉTIREMENT DES CUISSES**

Asseyez-vous sur une surface plane. Étendez la jambe droite et plaquez la plante du pied gauche sur

l'intérieur de la cuisse de la jambe tendue. Étirez-vous le plus loin possible pour aller toucher votre orteil droit. Comptez jusqu'à 15, puis relâchez. Répétez cet exercice avec la jambe gauche.

- **TOURNER LA TÊTE**

Gardez la tête droite en regardant droit devant vous. Sans bouger les bras, tournez la tête vers la droite et revenez à la position initiale et ensuite tournez la tête vers la gauche et revenez à la position initiale.

- **LEVER LES BRAS**

Levez votre bras gauche aussi haut que possible et maintenez-le pendant plusieurs secondes. Répétez l'exercice avec votre bras droit.

- **ÉTIREMENT DU TENDON D'ACHILLE**

Tournez vers un mur, le pied gauche devant l'autre. Pliez légèrement la jambe avant. Maintenez votre jambe droite tendue et votre pied droit bien à plat au sol. Gardez les deux pieds à plat sur le sol et avancez les hanches vers le mur. Comptez jusqu'à 30, puis relâchez. Répétez l'exercice avec votre la jambe droite avant. Ne cambrez pas le dos pendant l'exercice.

- **FLEXIONS**

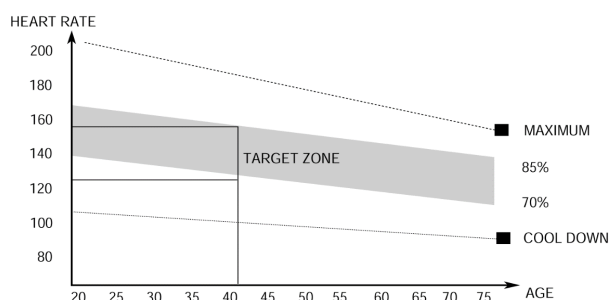
Tenez-vous debout, les pieds joints. Penchez la partie supérieure de votre corps en avant, essayez de rapprocher le plus possible la poitrine des genoux. Comptez jusqu'à 15, puis relâchez. Ne pliez pas les genoux.

2. PHASE D'EXERCICE

C'est la phase d'entraînement proprement dite. Faites de l'exercice à votre propre rythme pour atteindre la fréquence cardiaque appropriée pour votre âge, comme indiqué dans le diagramme.

3. PHASE DE DÉTENTE

Cette phase permet de calmer la circulation et de détendre les muscles. C'est une répétition des exercices de l'échauffement. N'oubliez pas de ne pas forcer les muscles.



MODE D'EMPLOI DE LA CONSOLE MODE D'EMPLOI DE LA CONSOLE

Veuillez retirer le film protecteur de l'écran de la console avant utilisation.

CONSOLE (MODÈLE)

EBIC03PRO-GLD

ACTIVATION

La console démarre lorsque l'alimentation est connectée.

Elle affichera tous les éléments à l'écran dans les 2 secondes.

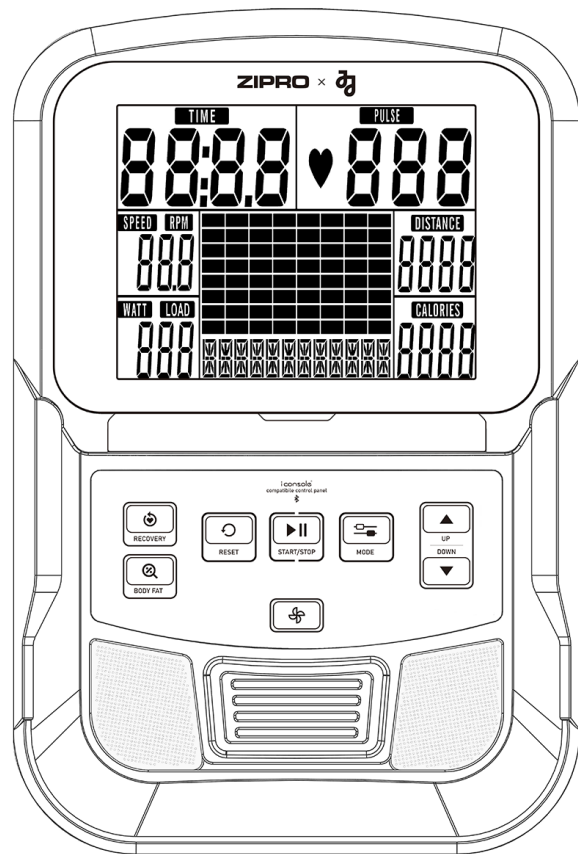
AUTO ON/OFF

La console s'allume lorsque le volant d'inertie est mis en mouvement ou lorsqu'un bouton est pressé. Une flèche vers le haut s'affiche à l'écran.

Au bout de 4 minutes sans activité, la console s'éteindra automatiquement.

DESCRIPTION DES DIFFÉRENTS BOUTONS

- **UP** - est utilisé pour sélectionner une valeur et augmenter le niveau de valeur.
- **DOWN** - est utilisé pour sélectionner une valeur et diminuer le niveau de valeur.
- **MODE** - permet de sélectionner un paramètre.
- **SET** - est utilisé pour définir les valeurs des paramètres.
- **RESET** - sert à remettre à zéro le temps, la distance et les calories.
- **RECOVERY** - vous permet de vérifier vos performances et votre niveau d'entraînement en regardant la vitesse à laquelle votre fréquence cardiaque diminue après l'entraînement.
- **BODY FAT** - mesure la teneur en graisse corporelle.



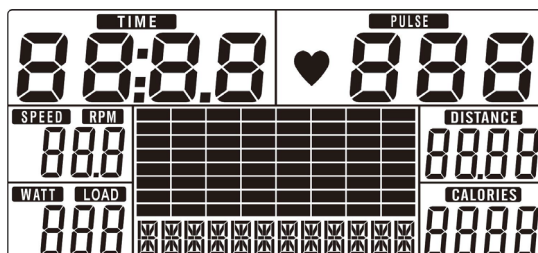
FONCTIONS (SPÉCIFICATIONS)

TIME	Compte le temps total des exercices du début à la fin	00:00-99:59 min
SPEED	Affiche la vitesse actuelle.	0,0-99,9 km/h
DISTANCE	Compte la distance totale du début à la fin de l'exercice.	0,0-9999 km
CALORIES	Compte le nombre total de calories brûlées du début à la fin de l'exercice. (La mesure est approximative pour comparer différentes séances d'exercice, ne peut pas être utilisée pendant le traitement).	0,0-9999 kcal
RPM	Affiche la cadence (tours par minute)	0-999 tours/min
PULSE	Affiche votre fréquence cardiaque actuelle. Représentation graphique - colonne sur le côté droit de l'écran. La valeur Max HRC est basée sur les informations de l'utilisateur. La couleur verte signifie une fréquence cardiaque faible. Orange - niveau moyen. Rouge - haut niveau.	30-230 BPM
WATT	Affiche la consommation d'énergie pendant l'entraînement.	0-999
MANUAL	Programme manuel.	

BEGINNER	Sélection de 4 programmes pour débutants.
ADVANCE	Sélection de 4 programmes pour avancés.
SPORTY	Sélection de 4 programmes de sports.
CARDIO	Sélection de 4 programmes cardio -y compris le programme HRC contrôlé par la fréquence cardiaque.
(W) PROGRAMME WATT	Programme guidé WATT.

DÉMARRAGE

Lorsque l'appareil est branché, la console démarre et affiche tous les segments pendant 2 secondes.

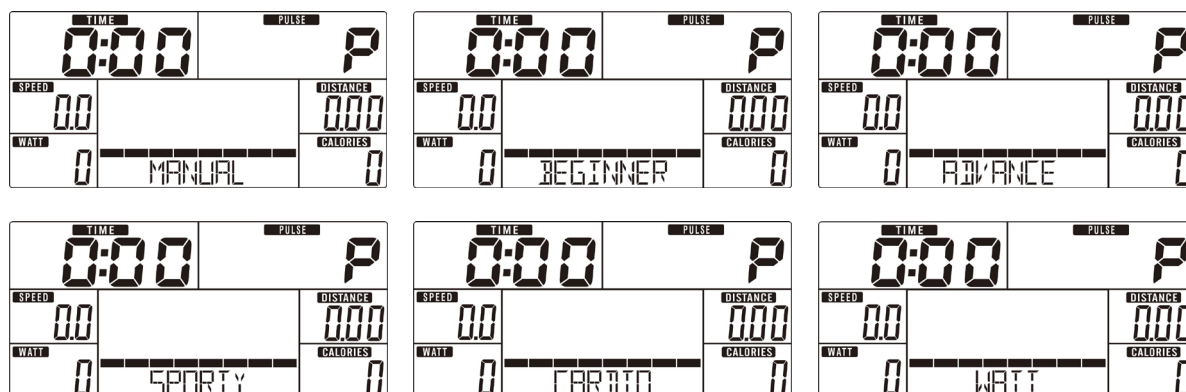


SÉLECTION DE L'ENTRAÎNEMENT

Vous pouvez sélectionner un programme à l'aide des touches **UP** et **DOWN**.

L'ordre des fonctions : MANUAL → BEGINNER → ADVANCE → SPORTY → CARDIO → WATT.

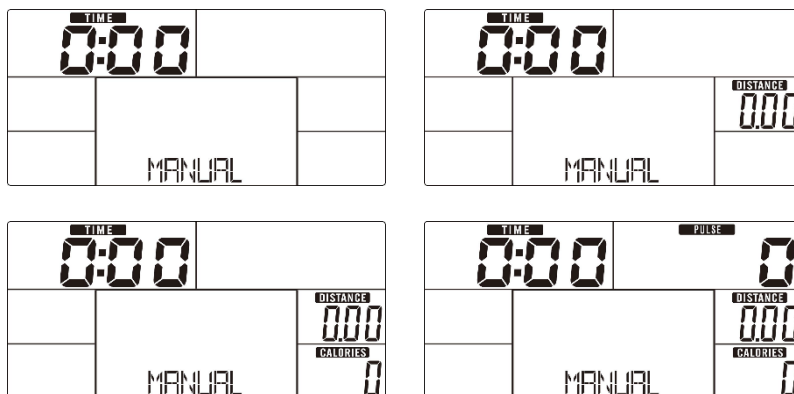
Confirmez avec la touche **MODE**.



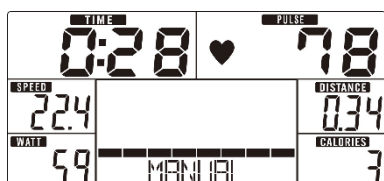
PROGRAMME „MANUAL”

Appuyez sur la touche **START** dans le menu principal pour commencer l'entraînement en mode MANUAL.

- À l'aide des boutons **UP** et **DOWN**, sélectionnez le programme MANUAL. Appuyez sur la touche **MODE** pour confirmer la sélection.
- Réglez le temps (TIME), la distance (DISTANCE), les calories (CALORIES) et la fréquence cardiaque (PULSE) en appuyant sur la touche **UP** ou **DOWN**. Confirmez en appuyant sur la touche **MODE**.



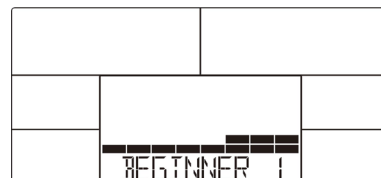
- Commencez votre séance d'entraînement en appuyant sur la touche **START/STOP**. Pendant votre entraînement, vous pouvez modifier le niveau d'intensité (LEVEL) en appuyant sur les touches **UP** ou **DOWN**. La valeur s'affiche dans la fenêtre WATT ; 3 secondes après le réglage, la valeur WATT s'affiche à nouveau.



- Interrompez votre séance d'entraînement en appuyant sur la touche **START/STOP**. Pour revenir au menu principal, appuyez sur la touche **RESET**.

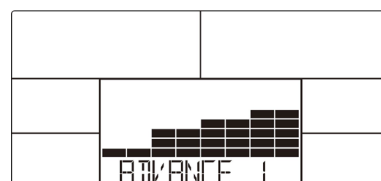
PROGRAMME „BEGINNER”

- À l'aide des boutons **UP** et **DOWN**, sélectionnez le programme BEGINNER. Appuyez sur la touche **MODE** pour confirmer la sélection.
- Utilisez les touches **UP** ou **DOWN** pour sélectionner l'un des quatre programmes BEGINNER (1-4) et appuyez sur la touche **MODE**.
- Réglez le temps d'entraînement (TIME) en appuyant sur la touche **UP** ou **DOWN**. Confirmez en appuyant sur la touche **MODE**.
- Commencez votre séance d'entraînement en appuyant sur la touche **START/STOP**. Pendant votre entraînement, vous pouvez modifier le niveau d'intensité (LEVEL) en appuyant sur les touches **UP** ou **DOWN**.
- Interrompez votre séance d'entraînement en appuyant sur la touche **START/STOP**. Pour revenir au menu principal, appuyez sur la touche **RESET**.



PROGRAMME „ADVANCE”

- À l'aide des boutons **UP** et **DOWN**, sélectionnez le programme ADVANCE. Appuyez sur la touche **MODE** pour confirmer la sélection.
- Utilisez les touches **UP** ou **DOWN** pour sélectionner l'un des quatre programmes ADVANCE (1-4) et appuyez sur la touche **MODE**.



- Réglez le temps d'entraînement (TIME) en appuyant sur la touche **UP** ou **DOWN**. Confirmez en appuyant sur la touche **MODE**.
- Commencez votre séance d'entraînement en appuyant sur la touche **START/STOP**. Pendant votre entraînement, vous pouvez modifier le niveau d'intensité (LEVEL) en appuyant sur les touches **UP** ou **DOWN**.
- Interrompez votre séance d'entraînement en appuyant sur la touche **START/STOP**. Pour revenir au menu principal, appuyez sur la touche **RESET**.

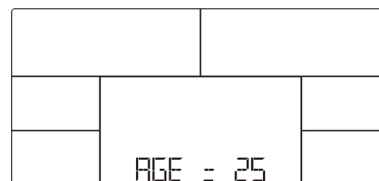
PROGRAMME „SPORTY”

- À l'aide des boutons **UP** et **DOWN**, sélectionnez le programme SPORTY. Appuyez sur la touche **MODE** pour confirmer la sélection.
- Utilisez les touches **UP** ou **DOWN** pour sélectionner l'un des quatre programmes SPORTY (1-4) et appuyez sur la touche **MODE**.
- Réglez le temps d'entraînement (TIME) en appuyant sur la touche **UP** ou **DOWN**. Confirmez en appuyant sur la touche **MODE**.
- Commencez votre séance d'entraînement en appuyant sur la touche **START/STOP**. Pendant votre entraînement, vous pouvez modifier le niveau d'intensité (LEVEL) en appuyant sur les touches **UP** ou **DOWN**.
- Interrompez votre séance d'entraînement en appuyant sur la touche **START/STOP**. Pour revenir au menu principal, appuyez sur la touche **RESET**.



PROGRAMME „CARDIO”

- À l'aide des boutons **UP** et **DOWN**, sélectionnez le programme CARDIO. Appuyez sur la touche **MODE** pour confirmer la sélection.
- Utilisez les touches **UP** ou **DOWN** pour entrer votre âge et appuyez sur la touche **MODE**.
- Utilisez les touches **UP** ou **DOWN** pour sélectionner l'un des modes cardio : 55%, 75%, 90% ou TAG (Target H.R. - le programme qui s'adapte au rythme cardiaque actuel de l'utilisateur). Pour confirmer votre sélection, appuyez sur la touche **MODE**.
- Interrompez votre séance d'entraînement en appuyant sur la touche **START/STOP**. Pour revenir au menu principal, appuyez sur la touche **RESET**.



PROGRAMME „WATT”

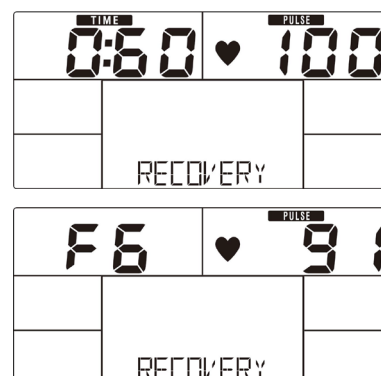
- À l'aide des boutons **UP** et **DOWN**, sélectionnez le programme CARDIO. Appuyez sur la touche **MODE** pour confirmer la sélection.
- Utilisez les touches **UP** ou **DOWN** pour entrer valeur de puissance désirée WATT. La valeur par défaut est 120.
- Réglez le temps d'entraînement (TIME) en appuyant sur la touche **UP** ou **DOWN**. Confirmez en appuyant sur la touche **MODE**.
- Commencez votre séance d'entraînement en appuyant sur la touche **START/STOP**. Pendant votre entraînement, vous pouvez modifier le niveau de puissance WATT en appuyant sur les touches **UP** ou **DOWN**.



- Interrompez votre séance d'entraînement en appuyant sur la touche **START/STOP**. Pour revenir au menu principal, appuyez sur la touche **RESET**.

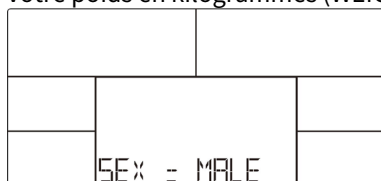
RECOVERY

- Lorsque vous avez terminé l'exercice, ne retirez pas la ceinture thoracique HRC ou laissez vos mains sur les capteurs de pouls sur le guidon et appuyez sur la touche **RECOVERY**.
- L'écran commence à compter à rebours de 00:60 à 00:00, puis le résultat s'affiche sous forme de valeurs F1, F2... F6. F1 est le meilleur résultat et F6 le pire.
- En appuyant à nouveau sur **RECOVERY**, vous reviendrez à l'écran initial.



BODY FAT

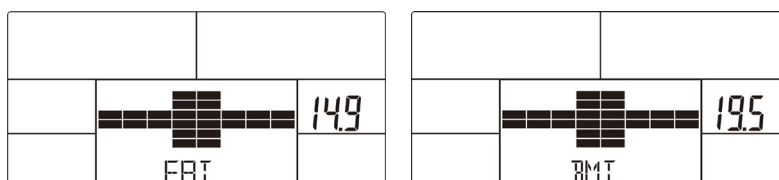
- Dans le mode **STOP**, appuyez sur la touche **BODY FAT** pour commencer à mesurer la graisse corporelle.
- L'écran vous invite à entrer votre sexe (GENDER), votre âge (AGE), votre taille en cm (HEIGHT) et votre poids en kilogrammes (WEIGHT) et l'appareil commence à mesurer.



- Vos mains doivent rester sur les capteurs de pouls à tout moment pendant la mesure.
- Lorsque la console détecte un pouls, une image apparaît à l'écran et reste visible pendant 8 secondes jusqu'à ce que la mesure soit terminée.

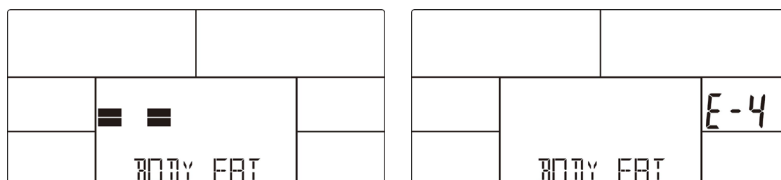


- L'écran affiche les valeurs de manière séquentielle : BMI, FAT et l'indication BMI.



Erreurs possibles :

- Message « == », « == » - la poignée n'est pas utilisée d'une manière correcte.
- E-1 - aucune entrée de signal de fréquence cardiaque détectée.
- E-4 - valeur de FAT% et de BMI est inférieure à 5 ou supérieure à 50.



PULSE RATE

ATTENTION ! Mesure de la fréquence cardiaque à des fins sportives uniquement (usage médical exclu).

- Placez vos deux mains sur les capteurs de pouls situés sur le guidon. Pendant la mesure, l'ordinateur affiche une icône en forme de cœur.
- Après 3 à 4 secondes, l'ordinateur affiche le pouls actuel.

DÉFINIR UNE VALEUR À COMPTER

- En mode manuel, sélectionnez le paramètre dont vous souhaitez obtenir la valeur pendant votre entraînement : temps, distance, calories.
- Utilisez les touches **UP** et **DOWN** pour définir les valeurs à compter.
- Le compte commence lorsque vous appuyez sur la touche **START**.

PARAMÈTRES À COMPTER :

- **TEMPS** : La console vous permet de régler le temps dans la plage de 1 à 99:59 minutes (par pas de 1 minute).
- **CALORIES** : La console vous permet de régler les calories brûlées dans la plage de 1 à 9999 kcal (par pas de 10 kcal).
- **DISTANCE** : La console vous permet de régler la distance dans la plage de 1,0 à 99,99 km (tous les 0,1 km).

CONNEXION BLUETOOTH À L'APPLICATION MOBILE

La console fonctionne avec l'application iConsole+ Training.

Commencez à vous entraîner et profitez de nouvelles possibilités :

- Téléchargez l'application.
- Activez la fonction Bluetooth sur votre appareil mobile.
- Activez l'application et sélectionnez votre appareil ZIPRO auquel vous souhaitez vous connecter.
- Lorsque ZIPRO se connecte à l'application, la console s'éteint et son écran devient vide. Désormais, vous gérez votre ZIPRO via votre appareil mobile.



Compatible avec iOS : version 11.0 watchOS 4.2 ou ultérieure

Compatible avec iPhone, iPad et iPod touch

Compatible avec Android : version 5.0 ou ultérieure

Made for iPod, Made for iPhone et Made for iPad signifient qu'un accessoire électronique a été conçu pour se connecter spécifiquement à un iPod, un iPhone, ou un iPad, respectivement, et qu'il a été certifié comme répondant aux normes de performances d'Apple. Apple n'est pas responsable du fonctionnement de ces appareils. Leur utilisation peut diminuer la performance de votre réseau sans fil. iPad, iPhone, iPod classic, iPod nano, iPod shuffle et iPod touch sont des marques de commerce d'Apple Inc. déposées aux États-Unis et dans d'autres pays.

DOMMAGES ÉVENTUELS ET TECHNIQUES DE RÉPARATION

ATTENTION ! L'ouverture du boîtier de l'appareil sans contact préalable avec le service du fabricant annule la garantie. En cas de suspicion d'un défaut nécessitant l'ouverture du boîtier, veuillez contacter le service après-vente du fabricant.

Description de l'erreur	Causes possibles	Solution
L'appareil est instable	L'appareil a été placé sur une surface irrégulière. Il y a un objet dérangeant l'équilibre sous le stabilisateur de l'appareil.	Placez l'appareil sur une surface plane. Retirez l'objet dérangeant l'équilibre.
	Les stabilisateurs de l'appareil n'ont pas été installés correctement.	Installez correctement les stabilisateurs de l'appareil. Nivelez les embouts sur le stabilisateur arrière.
	Les embouts sur le stabilisateur ne sont pas installés et nivelés correctement.	Installez correctement le stabilisateur arrière de l'appareil. Nivelez les embouts sur le stabilisateur arrière.
La selle ou le guidon vacille	Les boulons et boutons de la tige de selle ou de la potence du guidon n'ont pas été serrés.	Serrez les vis et le bouton sur la tige de selle ou de la potence du guidon.
Un bruit pendant l'utilisation	Des composants mal serrés.	Contactez le service après-vente du fabricant.
	Lorsque l'appareil fonctionne, il est possible que le mouvement inertiel de la masse du volant d'inertie produise des bruits discrets en raison de la nature de sa structure. Ils n'ont aucun effet sur le fonctionnement de l'équipement. Le bruit potentiel entendu lors de la rotation des pédales dans le sens inverse est techniquement déterminé et n'entraîne aucune conséquence négative.	
Un bruit et manque de fluidité	Des roulements endommagés.	Contactez le service après-vente du fabricant.
Pas de résistance adéquate pendant l'entraînement	Le fil de tension est connecté de manière incorrecte.	Connectez le fil correctement en suivant les instructions d'installation.
	La courroie d'entraînement est desserrée.	Contactez le service après-vente du fabricant.
	La distance entre le volant d'inertie et les aimants a augmenté.	Contactez le service après-vente du fabricant.
	Le régulateur de tension a été endommagé.	Contactez le service clientèle du fabricant.
Pas de connexion bluetooth	Il y a des problèmes avec la connectivité Bluetooth.	Activez la fonction Bluetooth sur votre appareil mobile. Appairez votre appareil mobile avec la console ZIPRO.

E-1	L'appareil ne reçoit pas de données lorsqu'il mesure la graisse corporelle de l'utilisateur.	Laissez les deux mains sur les capteurs de pouls pendant la mesure.
E-2	Erreur du système d'alimentation.	Contactez le service après-vente du fabricant.
E-4	L'échelle numérique a été dépassée lors de la saisie de l'âge, de la taille ou du poids de l'utilisateur.	Lorsque vous introduisez les données de l'utilisateur, entrez les données correspondant à l'échelle.
E-7	Les câbles reliant la console au vélo se sont débranchés ou ne sont pas correctement connectés.	Débranchez d'abord la source d'alimentation, puis débranchez les câbles, puis rebranchez les câbles et la source d'alimentation. Si l'erreur se reproduit, répétez la procédure.

GARANTIE

Le vendeur, au nom du garant, accorde une garantie sur le territoire de la République de Pologne pour une période de 24 mois à compter de la date de la vente. La garantie sur les biens vendus n'exclut, ne limite ou ne suspend pas de droits de l'Acheteur en vertu de la loi sur les droits des consommateurs.

CONDITIONS DE GARANTIE

- Seuls les défauts cachés causés par la faute du fabricant peuvent faire l'objet d'une réclamation et d'une garantie.
- Le magasin ou le service respecte la garantie quand le client présente :
 - une carte de garantie valide, lisible et correctement remplie avec un cachet de vente et la signature du vendeur,
 - une preuve valable de l'achat de l'équipement avec la date de la vente,
 - la marchandise réclamée ou une pièce défectueuse.

En cas d'achat à distance, la carte de garantie n'est valable que sur la base de la preuve d'achat (reçu / facture).
- La réclamation sera traitée dans les 14 jours suivant la notification des défauts par le Client.
- Les défauts d'usine et les dommages révélés pendant la période de garantie seront réparés gratuitement dans un délai n'excédant pas 21 jours à compter de la date de livraison des marchandises au magasin ou au service.
- En cas de nécessité d'importer des pièces, la période de réparation sous garantie peut être prolongée du temps nécessaire pour les importer, mais pas plus de 40 jours.
- La garantie ne couvre pas :
 - des dommages mécaniques et défauts causés par ceux-ci,
 - des dommages et défauts résultant d'une utilisation et d'un stockage inappropriés, d'un montage et d'un entretien inappropriés,
 - des dommages et l'usure des éléments consommables tels que : fils, sangles, éléments en caoutchouc, pédales, poignées en mousse, roues, roulements, rembourrage.
 - des opérations d'assemblage et de maintenance, que l'utilisateur est tenu d'effectuer lui-même conformément au mode d'emploi.
- La garantie ne s'applique pas dans les cas suivants :
 - l'expiration de la période de validité,
 - les réparations et modifications effectuées par le client lui-même en utilisant des pièces non originales,
 - lorsque le défaut résulte d'une installation incorrecte ou du non-respect des principes de bon fonctionnement décrits dans le mode d'emploi,
 - une utilisation autre qu'à domicile,
 - des dommages causés par le transport.

8. Aucun duplicata de la carte de garantie ne sera délivré.
9. Dans le cadre de la garantie, le client a le droit de demander les types de remèdes suivants, fournis gratuitement :
 - la réparation du produit,
 - le remplacement du produit,
 - la réduction de prix,
 - la résiliation du contrat et le remboursement intégral des frais encourus.
10. Pour déposer une réclamation, veuillez :
 - a) Présentez le produit ou sa partie auquel s'applique la garantie.
 - b) Preuve d'achat indiquant le nom et l'adresse du vendeur, la date et le lieu d'achat, le type de produit ou une carte de garantie valide portant le cachet du magasin.
 - c) Si le produit est livré sale, le centre de service peut refuser de l'accepter ou le nettoyer aux frais du client avec son accord écrit.
11. En cas de résolution positive de la plainte, l'équipement sera réparé ou remplacé par un nouveau ou le client sera remboursé. Le coût du transport du produit au client est couvert par le service du fabricant.
12. Si la demande de garantie est rejetée, le client recevra une justification détaillée de la décision et, dans les 14 jours suivant la date de notification de la décision, l'équipement sera renvoyé au client à ses frais.

CARTE DE GARANTIE

Nom de l'article	
Code EAN	
Date de vente	

(Cachet et signature du vendeur)
(Non applicable en cas d'achat à distance. Voir les Conditions de garantie, point 2)

Informations sur l'équipement acheté et introduit dans le pays par Morele.net Sp. z o.o., al. Jana Pawła II 43b, 31-864 Cracovie, Pologne

Le poids de l'équipement est indiqué sur l'emballage. Le transfert des équipements usagés vers un point de collecte des déchets permet d'éviter les effets négatifs potentiels sur l'environnement et la santé humaine, qui peuvent se produire en cas de gestion inappropriée des déchets.



L'équipement est destiné à usage à domicile.
La console a des certificats CE et RoHS.
La console est conforme à la norme EN957.

CET ÉQUIPEMENT N'EST PAS DESTINÉ À UNE UTILISATION COMMERCIALE OU PROFESSIONNELLE. TOUTE UTILISATION CONTRAIRE À L'USAGE PRÉVU DU PRODUIT ET AUX CONDITIONS DE LA GARANTIE ENTRAÎNE L'ANNULATION DE CETTE DERNIÈRE.



Le produit est fourni dans l'emballage. L'emballage est une matière première et peut être recyclé.
Trier les matériaux et les éliminer de manière appropriée par type.
Prenons soin de l'environnement ensemble !

CENTRE DE SERVICE

Wiejska 166, 41-216 Sosnowiec

FABRICANT

Morele.net Sp. z o.o.
al. Jana Pawła II 43b, 31-864 Cracovie, Pologne
P. IVA : 9451972201, KRS [RCS] : 0000390511
Fabriqué en Chine

Caro Utente,

Prima di iniziare l'installazione e l'utilizzo del prodotto, leggere attentamente le istruzioni riportate in questo manuale. Questo manuale contiene le importanti informazioni sull'uso sicuro e la manutenzione dell'apparecchiatura. Si consiglia di conservare questo manuale per ogni eventuale necessità di consultazione futura sulla manutenzione o per ordinare i pezzi di ricambio.

DATI TECNICI

Alimentazione	Alimentatore Input: 100-240V -50/60HZ 0,4A Max / Output: 9,0V 1,5A 13,5W
Peso	50 kg
Temperatura di funzionamento	0°C fino a +40°C
Temperatura di stoccaggio	-10°C fino a +60°C
Peso massimo dell'utente	150 kg
Classe di applicazione	Classe H
Classe di precisione	Classe C
Velocità	0,0-99,9 km/h
Norma del prodotto (principale)	EN 20957-1:2013
Uso previsto	Cyclette magnetica e elettrica per uso domestico

SICUREZZA

AVVERTENZE! Questo prodotto è stato realizzato per essere usato solamente dagli adulti in conformità con il suo uso previsto. Qualsiasi altro uso può essere pericoloso. Il produttore non può essere ritenuto responsabile dei danni causati da un uso scorretto del dispositivo.

- Il dispositivo è stato progettato e costruito sulla base delle ultime conoscenze in materia di sicurezza. Le parti pericolose che potrebbero potenzialmente rappresentare un rischio di lesioni sono state eliminate o relativamente protette.
- Non sono consentite riparazioni e modifiche fatte senza autorizzazione.
- Controllare il serraggio di viti, bulloni e dadi una volta ogni mese o ogni due mesi.
- Al fine di garantire la sicurezza permanente, controllare e mantenere regolarmente (cioè una volta all'anno) l'attrezzo in un punto vendita specializzato.
- Qualsiasi modifica all'attrezzo che non sia descritta in questo manuale può causare danni o mettere direttamente in pericolo la salute e la vita della persona che si esercita. Le modifiche al dispositivo possono essere effettuate solo dal personale di servizio del produttore o da persone addestrate da quest'ultimo.
- Tutti i dispositivi sono soggetti a una costante attività di innovazione per garantire un'alta qualità. Per questo motivo, il produttore si riserva il diritto di apportare le modifiche tecniche.
- Tutte le domande o i dubbi relativi all'attrezzo devono essere rivolti a un rivenditore specializzato.



ATTENZIONE! Rispettare le regole generali e le misure di sicurezza per la manipolazione delle apparecchiature elettriche.

- **Il dispositivo è alimentato con tensione di rete 230V.**
- Tutti i dispositivi elettrici emettono radiazioni elettromagnetiche durante il funzionamento. Se ci sono altri dispositivi che emettono tali radiazioni (es. telefoni cellulari) vicino al sistema di controllo elettronico o al cockpit, alcuni valori (es. frequenza cardiaca) potrebbero risultare distorti.
- **ATTENZIONE!** Non fare mai modifiche all'impianto elettrico da soli. Lasciare tali modifiche a uno specialista.

- **ATTENZIONE!** Assicurarsi di scollegare la spina di alimentazione dalla presa prima di iniziare qualsiasi riparazione, manutenzione o pulizia dell'attrezzo.
- Non utilizzare prolunghes per collegare il dispositivo.
- Se non si utilizza l'attrezzo per un lungo periodo di tempo, scollegare la spina di alimentazione dalla presa.
- Assicurarsi che il cavo elettrico non venga schiacciato e che non presenti il rischio di inciamparvi.



MESSA A TERRA

La messa a terra protegge dal rischio di scosse elettriche. Questo dispositivo ha un cavo e una spina con messa a terra. La spina deve essere collegata a una presa di corrente correttamente installata e messa a terra.

AVVERTENZA! Il collegamento errato del cavo può comportare il rischio di scosse elettriche.

- Prima di collegare il dispositivo all'alimentazione, assicurarsi che la tensione locale corrisponda al tipo di spina.
- Non modificare la spina se non si adatta alla presa. In questo caso, fare installare un'altra presa da un elettricista qualificato.

AVVERTENZA! Le persone che si trovano nelle vicinanze durante l'utilizzo dell'apparecchiatura devono essere avvertite dei possibili pericoli. Fare particolare attenzione in presenza di bambini.

ATTENZIONE! Prima di iniziare l'esercizio, consultare il medico per assicurarsi di non avere controindicazioni di salute all'allenamento sul dispositivo. Sulla base del parere dello specialista, si può sviluppare il proprio piano di allenamento. Un programma inadatto o esercizio eccessivo può essere pericoloso per la salute e la vita.

AVVERTENZA! I sistemi di monitoraggio della frequenza cardiaca possono essere imprecisi. L'esaurimento durante l'esercizio può provocare lesioni gravi o la morte. Se si sente debole, smetta immediatamente di fare esercizio.

AVVERTENZE! Seguire rigorosamente le istruzioni di formazione contenute in questo manuale

- Il posizionamento del manubrio e della sella deve tenere conto delle condizioni fisiche individuali della persona che si esercita al fine di adottare una posizione comoda e corretta per l'allenamento
- Quando si sceglie un posto per allenarsi, assicurarsi di mantenere una distanza di sicurezza da possibili ostacoli. Non posizionare l'attrezzo vicino a vie di circolazione (strade, cancelli, passaggi, ecc.).
- Non utilizzare l'attrezzo in prossimità di un muro. La zona di sicurezza è di 2000 mm e larga almeno quanto l'attrezzo

AVVERTENZE! Fare attenzione durante l'installazione dell'unità e non permettere ai bambini di avvicinarsi. Le piccole parti (dadi, bulloni, ecc.) sono utilizzate durante il montaggio e possono essere ingerite da loro.

AVVERTENZA! Le persone che si trovano nelle vicinanze durante l'utilizzo dell'apparecchiatura devono essere avvertite dei possibili pericoli. Fare particolare attenzione in presenza di bambini.

ATTENZIONE! Prima di iniziare l'esercizio, consultare il medico per assicurarsi di non avere controindicazioni di salute all'allenamento sul dispositivo. Sulla base del parere dello specialista, si può sviluppare il proprio piano di allenamento. Un programma inadatto o esercizio eccessivo può essere pericoloso per la salute e la vita.

AVVERTENZA! I sistemi di monitoraggio della frequenza cardiaca possono essere imprecisi. L'esaurimento durante l'esercizio può provocare lesioni gravi o la morte. Se si sente debole, smetta immediatamente di fare esercizio.

AVVERTENZE! Seguire rigorosamente le istruzioni di formazione contenute in questo manuale

- Il posizionamento del manubrio e della sella deve tenere conto delle condizioni fisiche individuali della persona che si esercita al fine di adottare una posizione comoda e corretta per l'allenamento
- Quando si sceglie un posto per allenarsi, assicurarsi di mantenere una distanza di sicurezza da possibili ostacoli. Non posizionare l'attrezzo vicino a vie di circolazione (strade, cancelli, passaggi, ecc.).
- Non utilizzare l'attrezzo in prossimità di un muro. La zona di sicurezza è di 2000 mm e larga almeno quanto l'attrezzo

AVVERTENZE! Fare attenzione durante l'installazione dell'unità e non permettere ai bambini di avvicinarsi. Le piccole parti (dadi, bulloni, ecc.) sono utilizzate durante il montaggio e possono essere ingerite da loro.

AMBIENTE



Il dispositivo viene spedito in un imballaggio per proteggerlo da possibili danni durante la spedizione. L'imballaggio è materia prima non lavorata e può essere riciclato. Smaltire questi materiali negli appositi contenitori colorati per la raccolta differenziata.

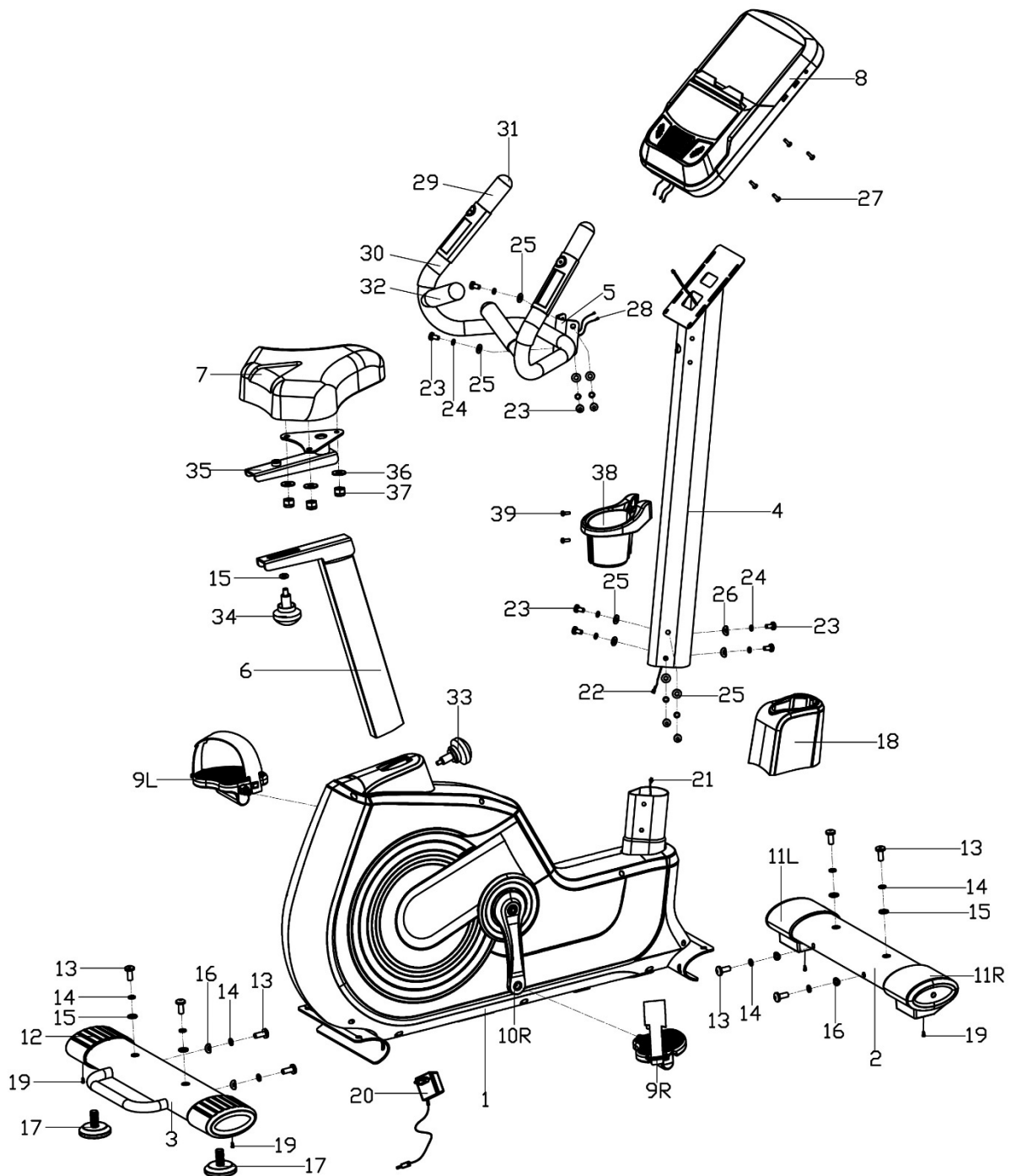


Proteggere l'ambiente e non smaltire le batterie usate con gli altri rifiuti domestici. Restituirli al punto vendita o portarli in un punto di riciclaggio dedicato.

Le apparecchiature elettriche usate (compresi i contatori e gli alimentatori) sono riciclabili - non smaltirle tra i rifiuti domestici perché possono contenere sostanze pericolose per la salute e per l'ambiente. Si prega di aiutare attivamente nella gestione economica delle risorse naturali e proteggere l'ambiente consegnando il dispositivo usato a un punto di raccolta dei materiali riciclabili - i dispositivi elettrici usati.

SCHEMA DI MONTAGGIO

ATTENZIONE! È vietato utilizzare le parti provenienti da fonti diverse dal produttore.



ELENCO DELLE PARTI

N.	Descrizione	Quantità
1	Telaio principale	1
2	Stabilizzatore anteriore	1
3	Stabilizzatore posteriore	1
4	Tubo di supporto del manubrio	1
5	Raccordo del manubrio	1
6	Reggisella	1
7	Sedile	1
8	Computer	1
9 S/D	Pedale sinistro/destro	1/1
10 S/D	Pedivella superiore sinistra/destra	1/1
11 S/D	Tappo dello stabilizzatore anteriore sinistro/destro	1/1
12	Tappo dello stabilizzatore posteriore	2
13	Vite esagonale interna M10*25	8
14	Rondella flessibile D10	8
15	Rondella piatta D10*D20*2	5
16	Rondella curva D10*Φ25*2	4
17	Piedino di livellamento	2
18	Coperchio sul tubo di supporto del manubrio	1
19	Vite a croce ST4.2*18	4
20	Alimentazione	

N.	Descrizione	Quantità
21	Cavo del computer	1
22	Prolunga del cavo del computer	1
23	Vite esagonale interna M8*16	10
24	Rondella flessibile D8	10
25	Rondella piatta D8*D19*2	8
26	Rondella curva D8.2*Φ20*2	2
27	Vite a croce	4
28	Cavo per la misurazione della frequenza cardiaca	2
29	Schiuma del manubrio 1	2
30	Schiuma del manubrio 2	2
31	Tappo del manubrio	4
32	Schiuma del manubrio 3	2
33	Manopola di regolazione dell'altezza del sedile	1
34	Manopola di regolazione orizzontale della sella	1
35	Cursore orizzontale del sedile	1
36	Rondella piatta D8	3
37	Ghiera in nylon M8	3
38	Portabottiglie	1
39	Vite a croce M5*20	2

ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

ATTENZIONE! Durante l'installazione, seguire i passi seguenti e usate gli strumenti forniti con il prodotto.

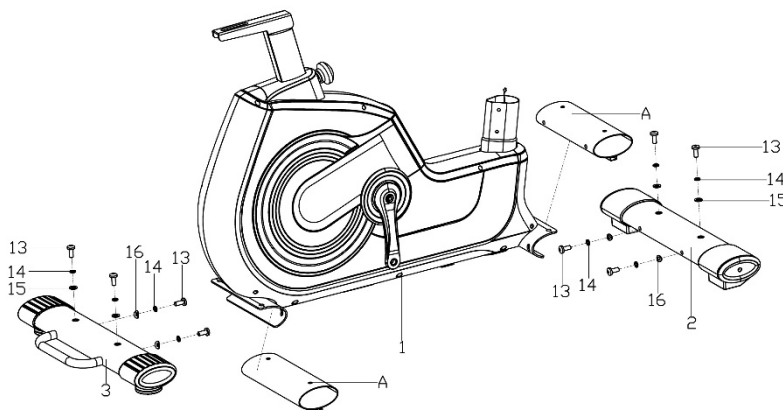
Preparare uno spazio libero sufficiente per montare la cyclette.

A causa del peso elevato di alcuni componenti, due persone sono raccomandate per il montaggio.

PASSO 1.

Montare lo **stabilizzatore anteriore** (2) e lo **stabilizzatore posteriore** (3) al **telaio principale** (1) con le **viti esagonali interne** (13), le **rondelle elastiche** (14), le **rondelle piane** (15) e le **rondelle curve** (16).

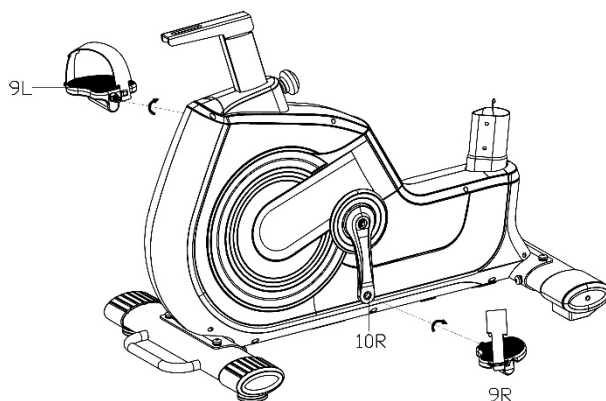
ATTENZIONE! Prima di installare gli stabilizzatori, rimuovere le protezioni di trasporto in plastica o cartone, se presenti.



PASSO 2.

Avvitare i **pedali destro e sinistro** (9S/D) sulla **pedivella** (10S/D). Stringere la vite del **pedale destro** (9D) *in senso orario*. Stringere il **pedale sinistro** (9S) *in senso antiorario*.

ATTENZIONE! I pedali destro e sinistro sono contrassegnati "R" per il destro e "L" per il sinistro.



PASSO 3.

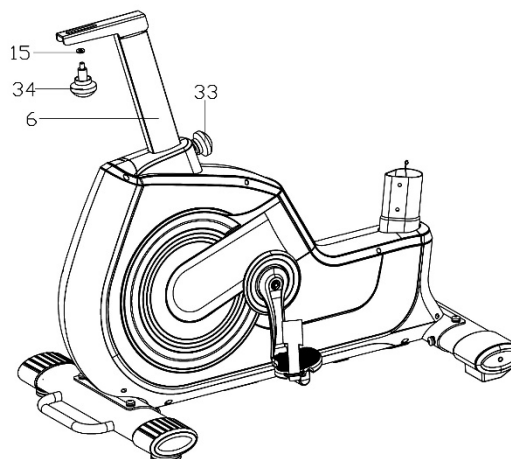
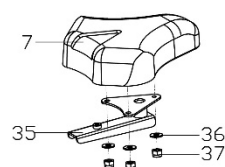
Fissare il **sedile** (7) al **cursore orizzontale del sedile** con la **rondella piatta** (36) ed il **dado in nylon** (37).

Quindi utilizzare la **manopola di regolazione** (34) e la **rondella piatta** (15) per fissare il **cursore orizzontale del sedile** (35) al **reggisella** (6).

Allentando le **manopole** (33)(34) è possibile regolare la posizione della **sella** (7) (in alto, in basso, avanti e indietro). Una volta che la sella è nella posizione desiderata, stringere saldamente entrambe le **manopole** (33) (34).

ATTENZIONE! Quando si regola l'altezza della sella, non superare l'altezza minima e massima segnata sul **reggisella** (6).

ATTENZIONE! Prima di utilizzare il dispositivo assicurarsi che il **sedile** (7) sia ben fissato sulla **cursore orizzontale del sedile** (35).



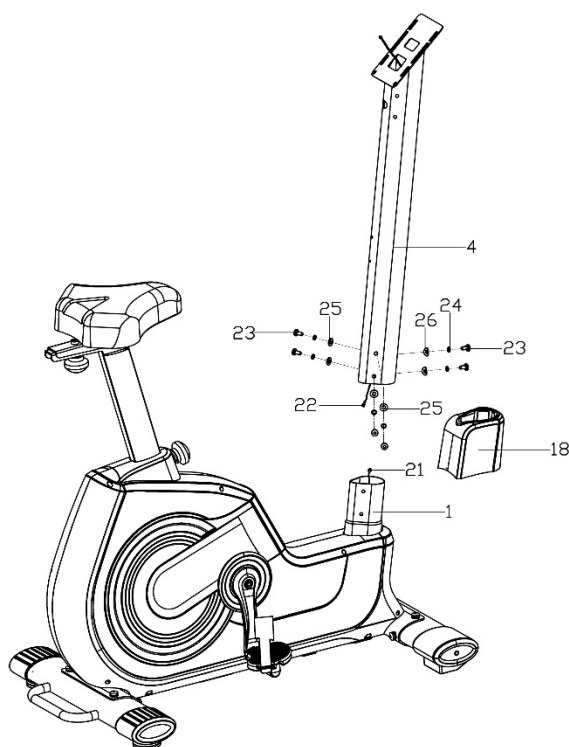
PASSO 4.

Far scorrere il **coperchio** (18) sul **tubo di supporto del manubrio** (4).

Poi collegare precisamente il **cavo del computer** (21) alla **prolunga** (22).

Montare il **tubo di supporto del manubrio** (4) al **telaio principale** (1) con le **viti esagonali interne** (23), le **rondelle elastiche** (24), le **rondelle piane** (25) e le **rondelle curve** (26), come illustrato.

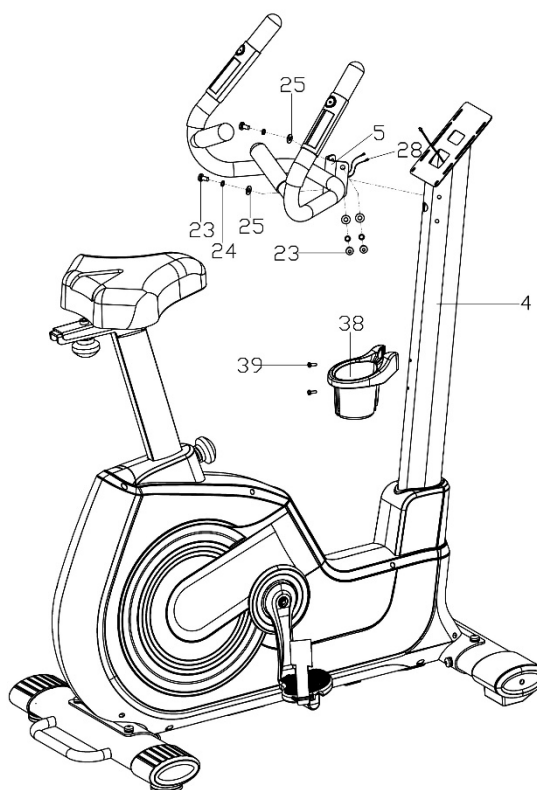
Infine, far scorrere e bloccare il **coperchio del manubrio** (18).

**PASSO 5.**

Prendere i **cavi di misurazione della frequenza cardiaca** (28) provenienti dal **manubrio** (5) e farli passare attraverso il **tubo del supporto del manubrio** (4) e poi attraverso il suo foro superiore.

Fissare il **manubrio** (5) al **tubo del supporto del manubrio** (4) utilizzando le **viti esagonali interne** (23), le **rondelle flessibili** (24) e le **rondelle piate** (25) come nella figura.

Fissare il **portabottiglie** (38) al **tubo del supporto del manubrio** (4) con le **viti a croce** (39).



PASSO 6.

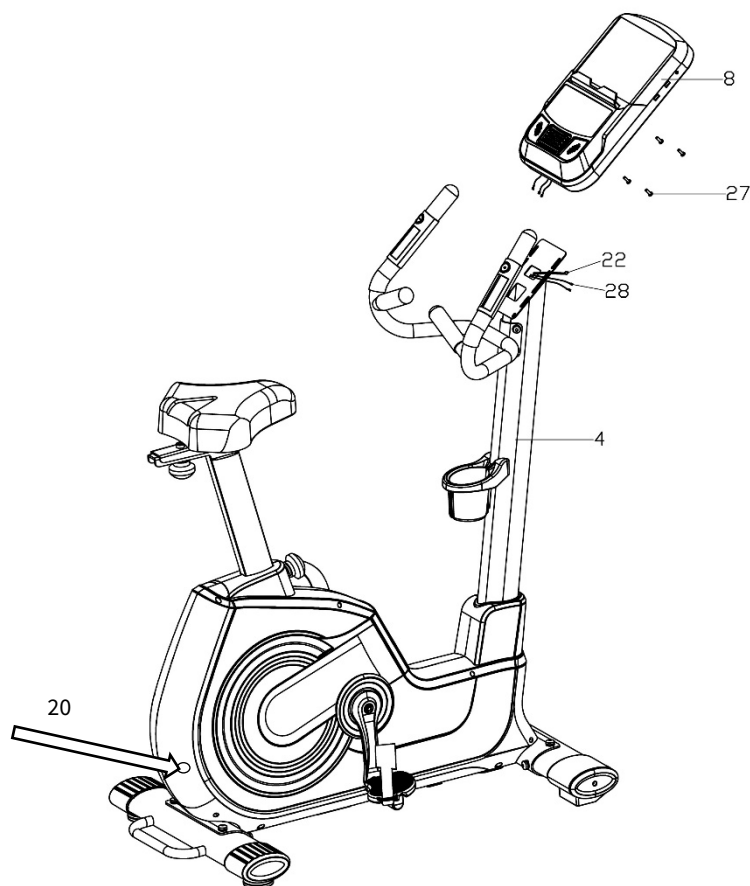
Collegare il **cavo di misurazione della frequenza cardiaca** (28) e la **prolunga del cavo del computer** (22) al **computer** (8).

Montare il **computer** (8) sul **tubo del supporto del manubrio** (4) con le **viti a croce** (27). Assicurarsi che ciascuna vite sia serrata correttamente.

Collegare l'adattatore di alimentazione (20) alla presa di corrente, e posizionare il cavo nella presa di alimentazione sul lato posteriore del telaio principale, come illustrato.

Congratulazioni! Il montaggio della cyclette è completo!

Si prega di leggere attentamente queste istruzioni prima di utilizzare la cyclette.



IMPOSTAZIONI

Regolazione del manubrio

Allentare la manopola di regolazione del manubrio, mettere il manubrio alla posizione desiderata e stringere la manopola. Assicurarsi che il manubrio sia fermo.

Altezza della sella

Allentare la manopola del supporto del sedile, regolare la sella all'altezza desiderata e stringere la manopola. Assicurarsi che la sella sia ferma.

Posizione della sella

Allentare la manopola sulla guida della sedia, mettere la sedia alla posizione desiderata e stringere la manopola. Assicurarsi che la sella sia ferma.

Regolazione delle cinghie dei pedali

All'interno del pedale, agganciare il lato della cinghia di gomma con i tre fori. L'altra estremità agganciare su uno dei fori di regolazione in modo che il piede rimanga fermo durante la pedalata e possa essere facilmente rimosso. Ripetere per entrambi i pedali.

MANUTENZIONE DEL DISPOSITIVO

Mantenere il dispositivo regolarmente. Eseguire le seguenti operazioni almeno ogni 20 ore di funzionamento.

- Controllare le parti mobili del dispositivo. Se non sono sufficientemente lubrificati, usare del grasso per cuscinetti di bicicletta.
- Controllare le condizioni delle parti come dadi e viti. Assicurarsi che siano ben serrate.

- Asciugare il sudore dalla macchina dopo ogni allenamento. Assicurarsi che il monitor non entri in contatto con acqua o umidità.
- Usare solo acqua e sapone per pulire il dispositivo. Non usare detergenti.
- Conservare il dispositivo in un luogo asciutto e caldo.
- Non esporre il dispositivo alla luce diretta del sole.

ALLENAMENTO E LE FASI DI ESERCIZI

L'uso della macchina vi fornirà molti benefici. Prima di tutto, migliorerà la tua condizione, rafforzerà i tuoi muscoli e, combinato con una dieta adeguata, ti permetterà di bruciare il grasso corporeo in eccesso.

1. RISCALDAMENTO

Questa fase migliora la circolazione del sangue in tutto il corpo e prepara i muscoli per un maggiore esercizio. Riduce anche il rischio di sviluppare crampi e di lesioni. Si consiglia di fare alcuni esercizi di stretching come indicato di seguito. Se senti dolore, smetti di esercitarti o riduci la gamma di movimento.

ESERCIZI DI STRETCHING:

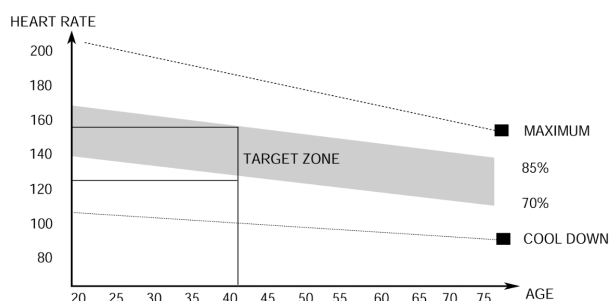
- **ALLUNGARE I MUSCOLI INTERNI DELLA COSCIA**
Siediti su una superficie piana con le gambe piegate e le ginocchia rivolte verso l'esterno. Avvicina le piante dei piedi e portale il più vicino possibile. Premi delicatamente le ginocchia, puntandole verso il suolo e mantieni questa posizione per 15 secondi
- **ALLUNGARE LE COSCE**
Siediti su una superficie piana. Raddrizza la gamba destra e metti la pianta del piede sinistro sulla coscia destra. Estendi la mano destra verso le dita della gamba destra il più possibile. Mantieni questa posizione per 15 secondi. Ripeti con la gamba sinistra.
- **ROTAZIONI DEL CAPO**
Tieni la testa dritta, guardando dritto davanti a te. Senza muovere le braccia, gira la testa a destra e raddrizzala, e poi gira la testa a sinistra e raddrizzala.
- **SOLLEVAMENTI DELLE BRACCIA**
Alza il braccio sinistro il più in alto possibile e tienilo così per alcuni secondi. Ripeti l'esercizio con il braccio destro.
- **ALLUNGAMENTO DEL TENDINE D'ACHILLE**
In piedi di fronte al muro, stendi la gamba sinistra in avanti e piegala leggermente al ginocchio. Tieni la gamba destra dietro di te, dritta, con il tallone sul pavimento. Tieni entrambi i talloni sul pavimento e premi i fianchi contro il muro. Mantieni questa posizione per 15 secondi. Ripeti l'esercizio con la gamba destra estesa. Ricordati di non inarcare la schiena durante l'esercizio.
- **PIEGAMENTI IN AVANTI IN PIEDI**
Stai con i piedi uniti. Fai un piegamento in avanti, cercando di avvicinare il più possibile il petto alle ginocchia. Mantieni questa posizione per 15 secondi. Ricordati di non piegare le ginocchia

2. FASE DI ALLENAMENTO

Questa è la propria fase dell'allenamento. Esercitati al proprio ritmo per raggiungere la frequenza cardiaca appropriata per la tua età come indicato nella tabella.

3. FASE DI RILASSAMENTO

Questa fase permette di calmare la circolazione e a rilassare i muscoli. È una ripetizione dei esercizi di riscaldamento. È importante ricordare di non sforzare i muscoli.



ISTRUZIONI PER IL COMPUTER

Si prega di rimuovere la pellicola protettiva dallo schermo del computer prima dell'uso.

COMPUTER (MODELLO)

EBIC03PRO-GLD

ACCENSIONE

Il computer si avvia quando l'alimentazione è collegata.

Visualizzerà tutti gli elementi sullo schermo entro 2 secondi.

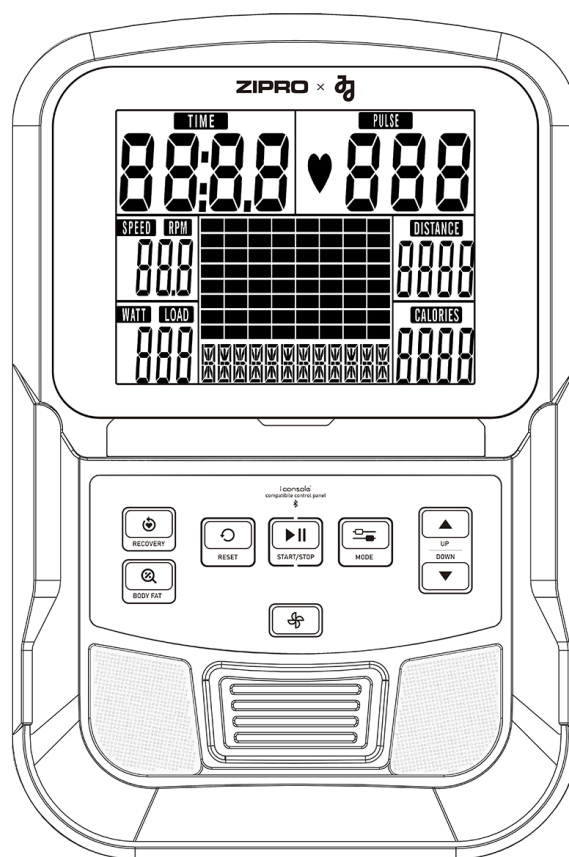
AUTO ON/OFF

Per accendere il computer, premere un pulsante qualsiasi o semplicemente iniziare a pedalare. Sullo schermo apparirà una freccia in su.

Il computer si spegne automaticamente in assenza di segnali di input per 4 minuti.

DESCRIZIONE DEI SINGOLI PULSANTI

- **UP** - viene utilizzato per selezionare un valore e aumentare il livello del valore.
- **DOWN** - viene utilizzato per selezionare un valore e diminuire il livello del valore.
- **MODE** - permette di selezionare un parametro.
- **SET** - viene utilizzato per impostare i valori dei parametri.
- **RESET** - serve per il ripristino istantaneo di tempo, distanza e calorie.
- **RECOVERY** - ti consente di controllare le tue prestazioni e il livello di allenamento osservando la frequenza con cui la frequenza cardiaca diminuisce dopo l'allenamento.
- **BODY FAT** - misura il contenuto di grasso corporeo.



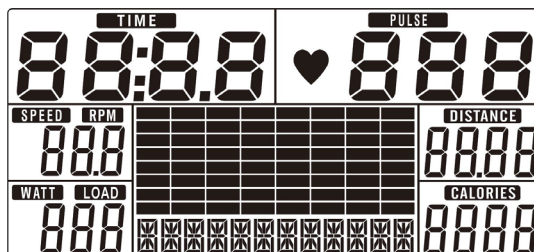
FUNZIONI (SPECIFICAZIONE)

TIME	Conteggia il tempo di esercizio dall'inizio alla fine.	00:00-99:59 min
SPEED	Visualizza la velocità di pedalata.	0,0-99,9 km/h
DISTANCE	Misura la distanza totale percorsa durante l'esercizio.	0,0-9999 km
CALORIES	Visualizza la stima delle calorie bruciate durante l'esercizio. (La misurazione è approssimativa per confrontare diverse sessioni di allenamento, non può essere utilizzata nel trattamento medico).	0,0-9999 kcal
RPM	Visualizza la cadenza (giri per minuto).	0-999 giri/min
PULSE	Visualizza la frequenza cardiaca attuale.	40-240 BPM
WATT	Conta il consumo di energia durante l'allenamento.	0-350
MANUAL	Programma manual.	
BEGINNER	Scelta di 4 programmi per principianti.	
ADVANCE	Scelta di 4 programmi per esperti.	

SPORTY	Scelta di 4 programmi di sport.
CARDIO	Scelta di 4 programmi cardio - incluso il programma HRC controllato dalla frequenza cardiaca.
PROGRAMMA WATT	Programma guidato WATT.

AVVIO

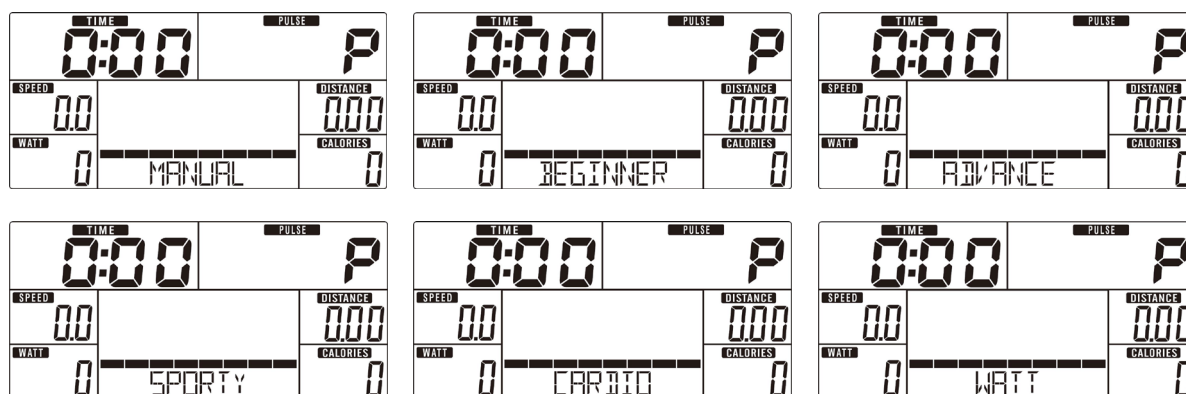
Una volta che il dispositivo è collegato all'alimentazione, il computer si avvia e visualizza tutti i segmenti per 2 secondi.

**SELEZIONE DELL'ALLENAMENTO**

Selezionare il programma usando i pulsanti **UP** e **DOWN**.

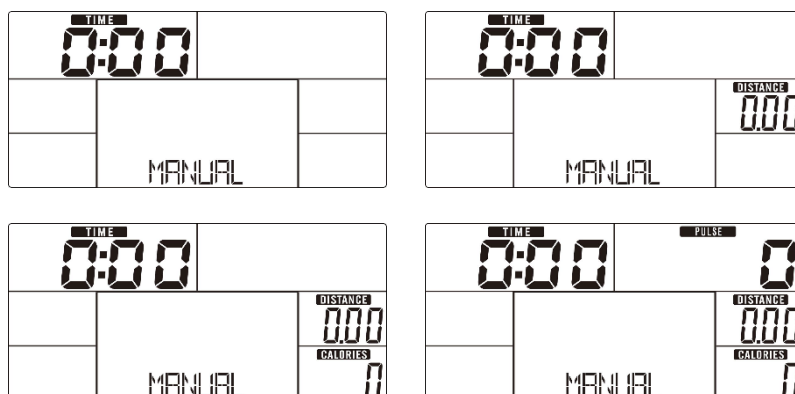
Sequenza dei modi: MANUAL → BEGINNER → ADVANCE → SPORTY → CARDIO → WATT.

Per confermare la selezione premere il pulsante **MODE**.

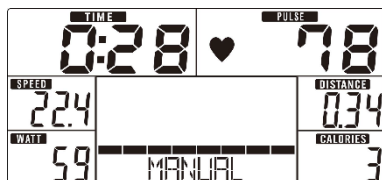
**PROGRAMMA „MANUAL”**

Premere **START** nel menu principale per iniziare l'allenamento in modalità MANUAL

- Utilizzando i pulsanti **UP** e **DOWN**, selezionare il programma MANUAL. Premere il pulsante **MODE** per confermare la selezione
- Impostare il tempo (TIME), la distanza (DISTANCE), le calorie (CALORIES) e la frequenza cardiaca (PULSE) premendo il pulsante **UP** o **DOWN**. Confermare la selezione con il pulsante **MODE**.



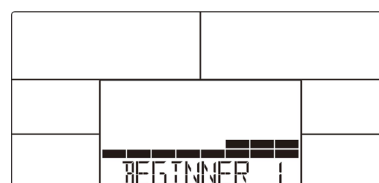
- Iniziare l'allenamento premendo il pulsante **START/STOP**. Durante l'allenamento, è possibile cambiare il livello di intensità (LEVEL) con i pulsanti **UP** o **DOWN**. Il valore apparirà nella finestra WATT, 3 secondi dopo l'impostazione, il valore WATT sarà visualizzato di nuovo.



- Interrompere l'allenamento premendo il pulsante **START/STOP**. Per tornare al menu principale, premere il pulsante **RESET**.

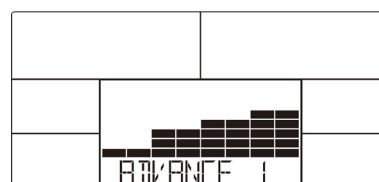
PROGRAMMA „BEGINNER”

- Utilizzando i pulsanti **UP** e **DOWN**, selezionare il programma BEGINNER. Premere il pulsante **MODE** per confermare la selezione
- Usare i pulsanti **UP** o **DOWN** per selezionare uno dei quattro programmi BEGINNER (1-4) e premere il pulsante **MODE**.
- Impostare il tempo di allenamento (TIME) premendo il pulsante **UP** o **DOWN**. Confermare la selezione con il pulsante **MODE**.
- Iniziare l'allenamento premendo il pulsante **START/STOP**. Durante l'allenamento, è possibile cambiare il livello di intensità (LEVEL) con i pulsanti **UP** o **DOWN**.
- Interrompere l'allenamento premendo il pulsante **START/STOP**. Per tornare al menu principale, premere il pulsante **RESET**.



PROGRAMMA „ADVANCE”

- Utilizzando i pulsanti **UP** e **DOWN**, selezionare il programma ADVANCE. Premere il pulsante **MODE** per confermare la selezione
- Usare i pulsanti **UP** o **DOWN** per selezionare uno dei quattro programmi ADVANCE (1-4) e premere il pulsante **MODE**.
- Impostare il tempo di allenamento (TIME) premendo il pulsante **UP** o **DOWN**. Confermare la selezione con il pulsante **MODE**.
- Iniziare l'allenamento premendo il pulsante **START/STOP**. Durante l'allenamento, è possibile cambiare il livello di intensità (LEVEL) con i pulsanti **UP** o **DOWN**.
- Interrompere l'allenamento premendo il pulsante **START/STOP**. Per tornare al menu principale, premere il pulsante **RESET**.



PROGRAMMA „SPORTY”

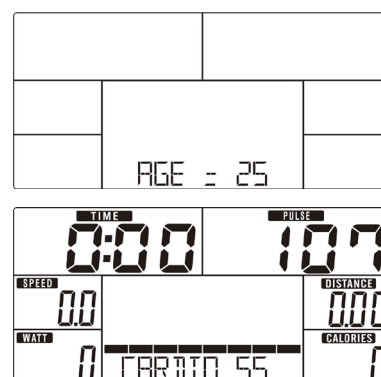
- Utilizzando i pulsanti **UP** e **DOWN**, selezionare il programma SPORTY. Premere il pulsante **MODE** per confermare la selezione
- Usare i pulsanti **UP** o **DOWN** per selezionare uno dei quattro programmi SPORTY (1-4) e premere il pulsante **MODE**.



- Impostare il tempo di allenamento (TIME) premendo il pulsante **UP** o **DOWN**. Confermare la selezione con il pulsante **MODE**.
- Iniziare l'allenamento premendo il pulsante **START/STOP**. Durante l'allenamento, è possibile cambiare il livello di intensità (LEVEL) con i pulsanti **UP** o **DOWN**.
- Interrompere l'allenamento premendo il pulsante **START/STOP**. Per tornare al menu principale, premere il pulsante **RESET**.

PROGRAMMA „CARDIO”

- Utilizzando i pulsanti **UP** e **DOWN**, selezionare il programma **CARDIO**. Premere il pulsante **MODE** per confermare la selezione
- Utilizzare i pulsanti **UP** o **DOWN** per inserire la propria età e premere il pulsante **MODE**.
- Utilizzare i pulsanti **UP** o **DOWN** per selezionare una delle modalità cardio: 55%, 75%, 90% o TAG (Target H.R. - un programma che si adatta alla frequenza cardiaca attuale dell'utente). Per confermare la selezione premere il pulsante **MODE**.
- Impostare il tempo di allenamento (TIME) premendo il pulsante **UP** o **DOWN**. Confermare la selezione con il pulsante **MODE**.
- Iniziare l'allenamento premendo il pulsante **START/STOP**.
- Interrompere l'allenamento premendo il pulsante **START/STOP**. Per tornare al menu principale, premere il pulsante **RESET**.



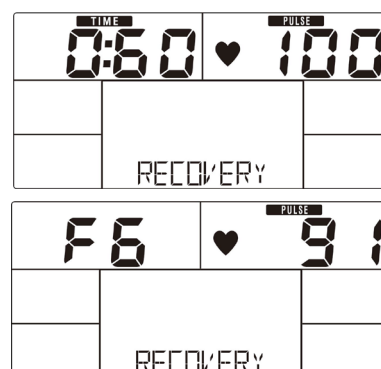
PROGRAMMA „WATT”

- Utilizzando i pulsanti **UP** e **DOWN**, selezionare il programma **WATT**. Premere il pulsante **MODE** per confermare la selezione
- Utilizzare i pulsanti **UP** o **DOWN** per inserire il valore di potenza desiderato WATT. Il valore predefinito è 120.
- Impostare il tempo di allenamento (TIME) premendo il pulsante **UP** o **DOWN**. Confermare la selezione con il pulsante **MODE**.
- Iniziare l'allenamento premendo il pulsante **START/STOP**. Durante l'allenamento, è possibile cambiare il livello di potenza WATT con i pulsanti **UP** o **DOWN**.
- Interrompere l'allenamento premendo il pulsante **START/STOP**. Per tornare al menu principale, premere il pulsante **RESET**.



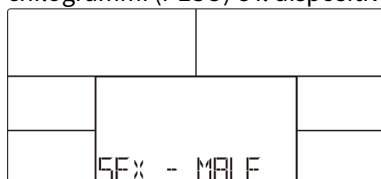
RECOVERY

- Dopo l'esercizio, non rimuovere la fascia toracica HRC o tenere le mani sui sensori di pulsazioni sul manubrio e premere il pulsante **RECOVERY**.
- Lo schermo inizierà il conto alla rovescia da 00:60 a 00:00, poi il risultato sarà visualizzato come valori F1, F2... F6. F1 è il risultato migliore e F6 il peggiore.
- Premendo nuovamente **RECOVERY** si ritorna alla schermata iniziale.

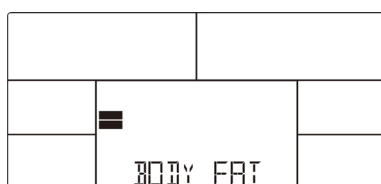


BODY FAT

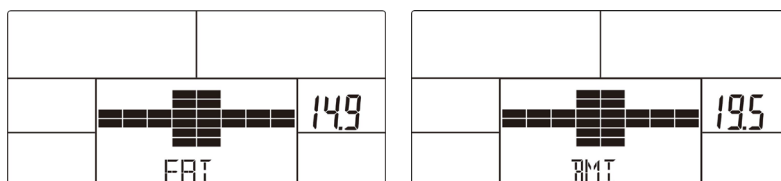
- In modalità **STOP** premere il pulsante **BODY FAT** per iniziare a misurare il grasso corporeo.
- Lo schermo richiede di inserire il sesso (GENERE), l'età (ETÀ), l'altezza in cm (ALTEZZA) e il peso in chilogrammi (PESO) e il dispositivo inizia a misurare.



- Tenere le mani sui sensori di pulsazioni tutto il tempo durante la misurazione.
- Quando il computer rileva il polso, lo schermo visualizza un'immagine e rimane visibile per 8 secondi fino a quando la misurazione sarà completa.

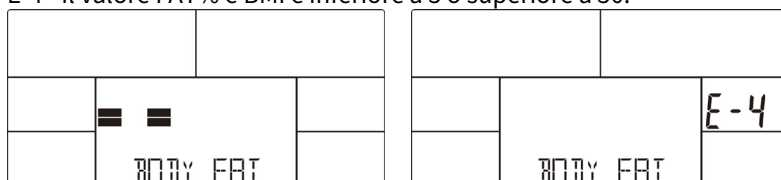


- Lo schermo visualizzerà i valori in sequenza: BMI, FAT e l'indicazione BMI.



Possibili errori:

- Il messaggio "----", "----" - la maniglia non è utilizzata correttamente.
- E-1 - nessun ingresso del segnale di frequenza cardiaca rilevato.
- E-4 - il valore FAT% e BMI è inferiore a 5 o superiore a 50.



PULSE RATE

ATTENZIONE! La misurazione della frequenza cardiaca solo per scopi sportivi (escluso l'uso medico).

- Posizionate entrambi i palmi delle mani nei sensori presenti sul manubrio. Il computer visualizzerà un'icona a forma di cuore durante la misurazione.
- Dopo 3-4 secondi il monitor visualizzerà il valore attuale del vostro battito cardiaco.

IMPOSTARE UN VALORE PER IL CONTEGGIO

- In modalità manuale, selezionare il parametro di cui si vuole ottenere il valore durante l'allenamento: tempo, distanza, calorie.
- Utilizzare i pulsanti **UP** e **DOWN** per impostare i valori del conteggio.
- Il conteggio inizierà premendo il pulsante **START**.

PARAMETRI DA CONTARE:

- **TEMPO:** Il computer consente di impostare il tempo nell'intervallo di 1-99:59 minuti (ogni 1 minuto).

- **CALORIE:** Il computer consente di impostare le calorie nell'intervallo di 20-9999 kcal (ogni 10 calorie).
- **DISTANZA:** Il computer consente di impostare la distanza nell'intervallo 1,0-99,99 km (ogni 0,1 km).

CONNESSIONE BLUETOOTH ALL'APPLICAZIONE MOBILE

Il computer funziona con l'applicazione iConsole+ Training.

Inizia ad allenarti e goditi nuove possibilità:

- Scarica l'applicazione.
- Attiva il Bluetooth nel tuo dispositivo mobile.
- Accendi l'app e seleziona il tuo dispositivo ZIPRO a cui vuoi collegarti.
- Quando ZIPRO si connette all'app, il computer si spegne e il suo schermo diventa bianco. D'ora in poi, gestirai il tuo ZIPRO tramite il tuo dispositivo mobile.



Compatibile con iOS: versione 11.0 watchOS 4.2 o successiva

Compatibile con iPhone, iPad e iPod touch

Compatibile con Android: versione 5.0 o successiva

"Made for iPod", "Made for iPhone" e "Made for iPad" significano che l'accessorio elettronico è stato appositamente progettato per collegarsi all'iPod o all'iPhone o all'iPad e che è stato certificato dal produttore come conforme agli standard prestazionali di Apple. Apple non è responsabile del funzionamento del dispositivo. Il loro utilizzo può influire sulle prestazioni della rete senza fili. iPad, iPhone, iPod Classic, iPod Nano, iPod Shuffle e iPod Touch sono marchi commerciali di Apple Inc., registrati negli Stati Uniti e in altri Paesi.

POSSIBILI DANNI E TECNICHE DI RIPARAZIONE

ATTENZIONE! L'apertura dell'involucro del dispositivo senza il previo contatto con il servizio di assistenza del fabbricante invaliderà la garanzia. In caso di sospetto guasto che richieda l'apertura dell'involucro, contattare il servizio di assistenza del fabbricante.

Descrizione dell'errore	Possibili cause	Soluzione
Il dispositivo traballa	Il dispositivo è stato posto su una superficie irregolare. C'è un oggetto che disturba l'equilibrio sotto lo stabilizzatore del dispositivo.	Posizionare il dispositivo su una superficie piana. Rimuovere l'oggetto che disturba l'equilibrio.
	Gli stabilizzatori non sono stati installati correttamente.	Installare correttamente gli stabilizzatori del dispositivo. Livellare i compensatori sullo stabilizzatore posteriore.
	I compensatori sullo stabilizzatore non sono installati e livellati correttamente.	Installare correttamente lo stabilizzatore posteriore del dispositivo. Livellare i compensatori sullo stabilizzatore posteriore.
La sella o il manubrio traballano	Le viti e le manopole del supporto del sedile o del manubrio non sono stati serrati.	Serrare le viti e la manopola del supporto del sedile o del manubrio.
Il rumore durante l'uso	I componenti non correttamente serrati.	Contattare il servizio di assistenza del produttore.

	Durante il funzionamento del dispositivo si possono sentire i rumori deboli con il movimento inerziale della massa volante, che derivano dal tipo di costruzione. Non hanno alcun effetto sul funzionamento dell'attrezzatura. Il potenziale rumore che si sente quando si girano i pedali nella direzione opposta è tecnicamente determinato e non causa alcuna conseguenza negativa.	
Il rumore e mancanza di fluidità	I cuscinetti danneggiati.	Contattare il servizio di assistenza del produttore.
Mancanza di un'adeguata resistenza durante l'allenamento	Il cavo di regolazione della resistenza collegato in modo errato.	Collegare il cavo correttamente secondo le istruzioni di installazione.
	La cinghia di trasmissione è allentata.	Contattare il servizio di assistenza del produttore.
	La distanza tra il volante e i magneti è aumentata.	Contattare il servizio di assistenza del produttore.
	Il regolatore di tensione è stato danneggiato.	Contattare il servizio clienti del del produttore.
Nessuna connettività bluetooth	Ci sono problemi con la connettività Bluetooth.	Attiva il Bluetooth nel tuo dispositivo mobile. Accoppia il dispositivo mobile con il tuo computer ZIPRO.
E-1	Il dispositivo non riceve dati di input durante la misurazione del grasso corporeo dell'utente.	Tenere entrambe le mani sui sensori del polso durante la misurazione.
E-2	Errore del sistema di alimentazione.	Contattare il servizio di assistenza del produttore.
E-4	La scala numerica è stata superata durante l'introduzione dell'età, dell'altezza o del peso dell'utente.	Introducendo i dati dell'utente, fornire i dati che si comprendono nella scala.
E-7	I cavi che collegano la consolle alla cyclette si sono scollegati o non sono collegati correttamente.	Prima scollegare la fonte di alimentazione, poi scollegare i cavi, quindi ricollegare i cavi e la fonte di alimentazione. Se l'errore si ripete, ripetere il processo.

GARANZIA

Il Venditore per conto del Garante concede una garanzia sul territorio della Repubblica di Polonia per un periodo di 24 mesi dalla data di vendita. La garanzia per la merce venduta non esclude, limita o sospende i diritti dell'Acquirente ai sensi della Legge sui diritti dei consumatori.

CONDIZIONI DI GARANZIA

1. Solo i difetti nascosti causati dalla colpa del produttore sono soggetti a reclamo e garanzia.
2. La garanzia sarà rispettata dal negozio o dal servizio dopo che il cliente avrà presentato:
 - una scheda di garanzia valida, leggibile e correttamente compilata con un timbro di vendita e la firma del venditore,
 - prova valida di acquisto dell'attrezzo con la data di vendita,
 - la merce contestata o una parte difettosaIn caso di acquisto a distanza, la scheda di garanzia è valida solo sulla base della prova d'acquisto (scontrino / fattura).
3. Il reclamo sarà preso in considerazione entro 14 giorni dal momento della denuncia del difetto da parte del Cliente.
4. I difetti di fabbricazione e i danni rilevati durante il periodo di garanzia saranno riparati gratuitamente entro un periodo non superiore a 21 giorni dalla data di consegna della merce al negozio o al servizio.
5. In caso di necessità di importare parti, il periodo di riparazione in garanzia può essere esteso del tempo necessario per importarle, ma non più di 40 giorni.
6. Garanzia non comprende:
 - danni meccanici e difetti causati da essi,
 - danni e difetti derivanti da un uso e uno stoccaggio improprioe uno stoccaggio, un montaggio e una manutenzione impropri,
 - danni e usura dei materiali di consumo come: corde, cinghie, elementi in gomma, pedali, maniglie in spugna, ruote, cuscinetti, tappezzeria.
 - attività di installazione e manutenzione che, secondo il manuale d'uso, l'utente è obbligato a svolgere da solo.
7. La garanzia è esclusa nei casi seguenti:
 - dopo la data di scadenza,
 - riparazioni e modifiche effettuate dal cliente con l'uso di parti non originali,
 - quando il difetto deriva da un'installazione errata o dall'inosservanza dei principi di funzionamento corretto descritti nelle istruzioni per l'uso,
 - uso non domestico del prodotto,
 - danni causati durante il trasporto.
8. Non verranno rilasciati duplicati della scheda di garanzia.
9. In base alla garanzia, il cliente ha il diritto di richiedere i seguenti tipi di rimedi forniti gratuitamente:
 - riparazione del prodotto,
 - sostituzione del prodotto,
 - riduzione di prezzo,
 - risoluzione del contratto e rimborso completo dei costi sostenuti.
10. Per fare un reclamo, è necessario:
 - a) Presentare il prodotto o la sua parte a cui si applica la garanzia.
 - b) Una prova di acquisto che indichi il nome e l'indirizzo del venditore, la data e il luogo di acquisto, il tipo di prodotto o una scheda di garanzia valida con il timbro del negozio.
 - c) In caso di consegna di un prodotto sporco, il servizio di assistenza può rifiutare di accettarlo o, a spese del cliente e con il suo consenso scritto, effettuare la pulizia.
11. Se il reclamo viene accettato, l'attrezzo sarà riparato o sostituito con uno nuovo, o il cliente sarà rimborsato. Il costo del trasporto della merce al cliente è coperto dal servizio del produttore.
12. Se la richiesta di garanzia viene respinta, il cliente riceverà una giustificazione dettagliata della decisione presa e l'attrezzo verrà restituito al cliente a sue spese entro 14 giorni dalla comunicazione della decisione.

SCHEDA DI GARANZIA

Nome dell'articolo	
Codice EAN	
Data di vendita	

 (Timbro e firma del venditore)

(Non applicabile in caso di acquisto a distanza. Vedi le Condizioni di garanzia punto 2)

Informazioni riguardanti le attrezzature acquistate introdotte nel territorio del paese da Morele.net Sp. z o.o., al. Jana Pawła II 43b, 31-864 Cracovia, Polonia.

Il peso del materiale è indicato sull'imballaggio. Consegnare le attrezzature usate a un punto di raccolta dei rifiuti impedisce le potenziali conseguenze negative per l'ambiente e la salute umana, che possono verificarsi nel caso di una gestione inappropriata dei rifiuti.



L'attrezzatura è destinata all'uso domestico.

Il computer è certificato CE e RoHS.

Il computer è conforme alla norma EN957.

QUESTO APPARECCHIO NON È DESTINATO AD UN USO COMMERCIALE O PROFESSIONALE. QUALSIASI USO CONTRARIO ALL'USO PREVISTO DEL PRODOTTO E AI TERMINI DELLA GARANZIA ANNULLA LA GARANZIA.



Il prodotto è fornito in imballaggio. L'imballaggio è materia prima e può essere riciclato.

Selezionare i materiali e smaltirli in modo appropriato per tipo.

Prendiamoci cura dell'ambiente insieme!

CENTRO SERVIZI

Wiejska 166, 41-216 Sosnowiec

FABBRICANTE

Morele.net Sp. z o.o.

al. Jana Pawła II 43b, 31-864 Cracovia, Polonia

P. IVA: 9451972201, KRS: 0000390511

Fatto in Cina

Estimado Usuario,

Lee este manual antes de iniciar el montaje y el primer uso del dispositivo. Este manual contiene importantes informaciones relativas al uso seguro y mantenimiento del dispositivo. Guarda el manual, para poder consultar las informaciones de mantenimiento o pedir repuestos.

DATOS TÉCNICOS

Alimentación	Fuente de alimentación Entrada: 100-240V -50/60HZ 0,4A Máx. / Salida: 9,0V 1,5A 13,5W
Peso	50 kg
Temperatura de uso	0°C hasta +40°C
Temperatura de almacenamiento	-10°C hasta +60°C
Peso máximo del usuario	150 kg
Clase de uso	Clase H
Clase de precisión	Clase C
Velocidad	0,0-99,9 km/h
Norma del producto (principal)	EN 20957-1:2013
Uso previsto	Bicicleta electro-magnética para uso doméstico

SEGURIDAD

¡ATENCIÓN! Este dispositivo puede ser utilizado solamente para fines previstos, esto es para entrenamiento físico de personas adultas. Cualquier otro uso puede ser peligroso. El fabricante no se hace responsable de los daños ocasionados por un uso indebido del dispositivo.

- El dispositivo ha sido diseñado y construido, en base a los conocimientos de seguridad más recientes. Los elementos peligrosos que potencialmente pueden causar riesgo de lesiones, han sido eliminado o protegidos.
- No se permite realizar reparaciones o modificaciones por cuenta propia.
- Una vez al mes o dos meses, comprobar que los tornillos, tirafondos y tuercas están bien apretadas.
- Para garantizar la seguridad plena, realizar regularmente (una vez al año) las tareas de mantenimiento en un centro técnico especializado.
- Todos los cambios del dispositivo no descritos en este manual pueden ser causa de defectos y peligro para la salud y vida del usuario. Solamente el personal autorizado de un taller técnico del fabricante o personas adiestradas por el fabricante, pueden modificar el dispositivo.
- Todos los dispositivos están sujetos a innovaciones, con el fin de garantizar la máxima calidad. Por ello, el fabricante se reserva el derecho de implementar modificaciones técnicas.
- Todas las preguntas o dudas relacionadas con este dispositivo deben dirigirse a la entidad comercial especializada.



¡ATENCIÓN! Atenerse a las normas generales y medidas de seguridad aplicables al uso de dispositivos eléctricos.

- **El dispositivo funciona con tensión de red de 230V.**
- Todos los dispositivos eléctricos emitan radiación electromagnética, durante su funcionamiento. La presencia de cualquier dispositivo que emitan tal radiación (por ej.: un teléfono móvil), cerca de los circuitos electrónicos de mando o panel de control puede alterar los valores medidos (por ej.: ritmo cardiaco).
- **¡ATENCIÓN!** No modificar la red eléctrica por medios propios. Encargar tales modificaciones a profesionales.
- **¡ATENCIÓN!** Recuerda que, antes de iniciar cualquier reparación, mantenimiento o limpieza, hay que sacar el conector del enchufe.

- No usar prolongadores para conectar el dispositivo.
- Sacar el conector del enchufe, si el dispositivo no se usará durante más tiempo.
- Prestar atención a que el cable eléctrico no quede aplastado y no cause tropezones.



TOMA DE TIERRA

La toma de tierra reduce el riesgo de descargas eléctricas. El dispositivo cuenta con cable y conector con toma de tierra. El conector debe estar conectado a un enchufe de red con toma de tierra.

¡PELIGRO! La conexión incorrecta del cable puede generar riesgo de descarga eléctrica.

- Antes de conectar el dispositivo a la red eléctrica, asegurarse de que la tensión local corresponda con tipo de conector.
- No modificar el conector, si no se ajusta al enchufe. En tal, encargar el montaje de otro enchufe a un electricista cualificado.

¡ATENCIÓN! Hay que advertir a las personas que permanecen cerca del dispositivo, durante su uso, de posibles riesgos. Guardar especial atención en presencia de niños.

¡ATENCIÓN! Antes de empezar a hacer ejercicio, consultar con un médico para constatar que el uso del dispositivo no resulta contraindicado por motivos de salud. Preparar un plan de entrenamiento, basado en la opinión de un especialista. Un programa de ejercicios incorrecto puede ser peligroso para tu salud o vida.

¡ADVERTENCIA! El sistema de control de ritmo cardíaco no es preciso. El esfuerzo o cansancio excesivos pueden ocasionar lesiones e incluso la muerte. Si no te sientes bien, interrumpe inmediatamente el ejercicio.

¡ATENCIÓN! Atenerse estrictamente a las advertencias relativas al entrenamiento, recogidas en este manual.

- El ajuste del sillín y manillar debe tener en cuenta las condiciones físicas del usuario, para adoptar una postura cómoda y correcta durante el ejercicio.
- Elegir un lugar seguro para realizar el entrenamiento, a una distancia segura de posibles obstáculos. No colocar el equipo en pasillos, corredores, entradas, puertas, etc.
- Queda prohibido usar el equipo a poca distancia de la pared. La zona de seguridad es de 2000 mm y ese el ancho mínimo del dispositivo.

¡ATENCIÓN! Evitar la presencia de niños y procede con extrema cautela, durante el montaje del dispositivo. Durante el montaje, se utilizan piezas pequeñas (tornillos, tuercas, etc.) que los niños pueden tragar.

RIESGO RESIDUAL

- Una vez limitado el riesgo, solo 13 de más de 230 causas de riesgo resultan "normalmente aceptables".
- Si no se toman medidas protectoras frente a la caída o bien esas medidas son incorrectas, existe riesgo residual de que la caída de la persona cause roces de piel, moratones, roturas o bien, en el peor de los casos, la muerte.
- Existe un riesgo residual de posible sobrecarga del usuario, por un uso incorrecto del dispositivo, estimación incorrecta de capacidad física o transmisión incorrecta de datos (debido a transferencias electromagnéticas, error de software, etc.). Incluso las mejores protecciones de software y equipo no pueden eliminar posible error de software o fallo del equipo que pueden causar una sobrecarga física al usuario.
- El producto es un dispositivo eléctrico, por ello existe riesgo residual de posible descarga eléctrica que pueda causar la muerte.
- No se puede excluir un riesgo residual de asfixia.

- Es posible limitar el riesgo, ateniéndose a las instrucciones de seguridad recogidas en este manual.
- No se puede excluir que el uso incorrecto o indebido genere riesgos no tenidos en cuenta o bien no valorados previamente.

El análisis de riesgo se aplica al "estado actual del dispositivo". La valoración y control del producto indican que la probabilidad de aparición de riesgo inadmisibles es muy reducida. El dispositivo (su estructura, forma de funcionamiento y uso) no genera riesgo innecesario para el usuario o terceros, en condiciones normales.

SÍMBOLOS DE MANEJO EN ENVOLTORIOS DE TRANSPORTE



Este lado hacia arriba. No volcar.



Cuidado, frágil. Posibilidad de daños. Proceder con cautela.



Proteger de impactos.



Proteger de la humedad.



Envase reciclable.



Atención: producto pesado.

MANEJO

Antes de iniciar el entrenamiento, asegurarse que el dispositivo ha sido montado correctamente.

- Antes de iniciar el primer entrenamiento, conocer todas las funciones y posibilidades de ajuste del dispositivo.
- El dispositivo tiene elementos que pueden ser expuesto a la corrosión. Por ello, no se recomienda que el dispositivo permanezca en zona con elevada humedad relativa. Evitar que el dispositivo tenga contacto con agua, bebidas, sudor, etc. (particularmente sus componentes externos y electrónicos).
- El dispositivo está destinado para entrenamiento de adultos. No es un juguete para niños. Si permites que los niños usen el dispositivo lo haces por tu cuenta y con plena responsabilidad. Procura instruir a los menores acerca de su funcionamiento y mantén siempre vigilados a los niños.
- El equipo no es apto para fines terapéuticos.
- El funcionamiento del dispositivo puede generar ruidos de baja intensidad, debido al movimiento de la correa y volante inercia. Estos ruidos no afectan el funcionamiento del equipo.
- El nivel de ruido puede ser mayor, si aumenta la intensidad de carga.
- Antes de iniciar el entrenamiento, comprueba el funcionamiento correcto de elementos de seguridad y uniones atornilladas y acoples.
- Usar calzado adecuado, durante el entrenamiento (calzado deportivo).

MONTAJE

El dispositivo debe ser montado con cuidado y por un adulto. En caso de dudas, recurrir a la ayuda de una persona con experiencia en este campo.

- Antes de iniciar el montaje, asegurarse de que el conjunto incluye todos los elementos indicados en la lista, comprobar que los elementos no han sufrido daños durante el transporte. Si faltan elementos o tienes alguna reserva, ponte en contacto con el vendedor.
- Leer el manual, familiarizarse con las imágenes y aclaraciones, realizar el montaje siguiendo el orden indicado en el manual.
- Proceder con cautela, durante el montaje. Existe riesgo de sufrir lesiones o heridas, durante el uso de herramientas y elementos.
- Crear un entorno seguro, para realizar el montaje. No esparcir caóticamente las herramientas y elementos de montaje. Recuerda que las películas plásticas y las bolsas de plástico generan riesgo de asfixia para los niños.
- Los elementos de montaje necesarios para realizar cada paso del manual se presentan en imágenes y aclaraciones. Usar los elementos indicados en el manual de montaje.
- Durante las primeras etapas de montaje, no enroscar tornillos a tope. Apretar todos los elementos y tornillos, una vez constatado tu montaje correcto.
- El fabricante se reserva el derecho a realizar un montaje preliminar de algunos elementos.

MEDIO AMBIENTE



El dispositivo se suministra en embalaje que lo protege de eventuales daños durante el transporte. Los materiales de embalaje pueden reciclarse. Desechar estos materiales en los recipientes correspondientes a la recogida selectiva de basura.

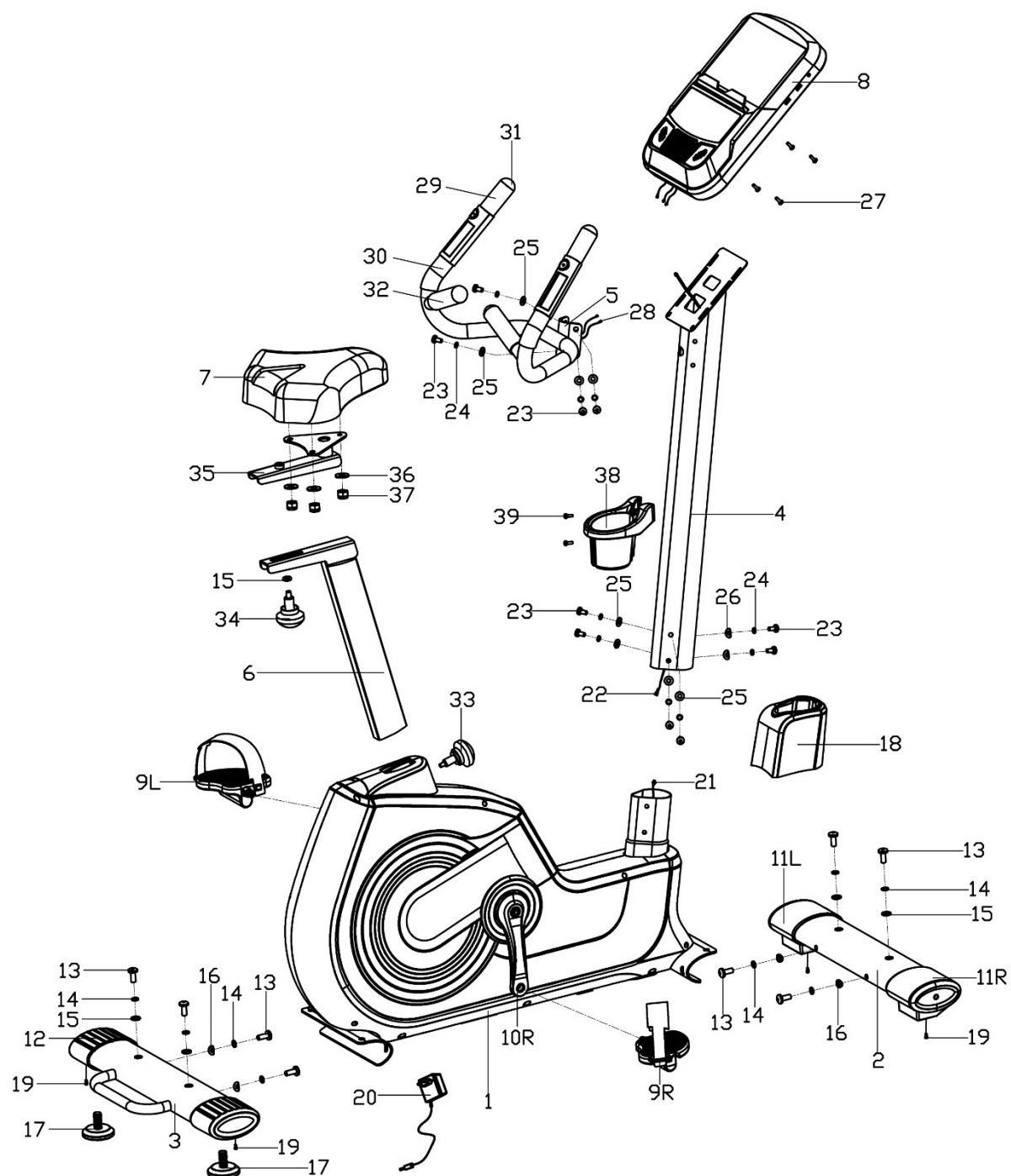


Protege el medio ambiente y no tires las pilas gastadas al cubo de basura en tu casa. Entrega las pilas en el lugar de compra o al punto de recogida selectiva de basuras.

Los equipos eléctricos desgastados (incluyendo fuente de alimentación, ordenador, pantalla) pueden ser fuente de recursos obtenidos del reciclaje - no se pueden desechar junto con desperdicios comunes, ya que pueden contener sustancias peligrosas para el ser humano o medio ambiente. Por favor, contribuye activamente en la gestión responsable y sostenible de los recursos y ayuda a proteger el medio ambiente, entregando los equipos eléctricos y electrónicos obsoletos en los puntos de recogida selectiva, según la normativa local aplicable.

ESQUEMA DE MONTAJE

¡ATENCIÓN! Queda prohibido usar repuestos diferentes a aquellos ofrecidos por el fabricante.



LISTA DE COMPONENTES

Núm.	Descripción	Cantidad
1	Bastidor principal	1
2	Soporte frontal	1
3	Soporte posterior	1
4	Columna de manillar	1
5	Acople del manillar	1
6	Tubo de sillín	1
7	Sillín	1
8	Ordenador	1
9 L/R	Pedal izquierdo / derecho	1/1
10 L/R	Biela izquierda / derecha	1/1
11 L/R	Tapón de soporte frontal izquierdo / derecho	1/1
12	Tapón de soporte posterior	2
13	Tornillo hexagonal interior M10*25	8
14	Arandela de resorte D10	8
15	Arandela plana D10*D20*2	5
16	Arandela de arco D10*Φ25*2	4
17	Pata niveladora	2
18	Revestimiento de columna de manillar	1
19	Tornillo de estrella ST4.2*18	4
20	Fuente de alimentación	

Núm.	Descripción	Cantidad
21	Cable del ordenador	1
22	Prolongador para cable del ordenador	1
23	Tornillo hexagonal interior m8*16	10
24	Arandela de resorte D8	10
25	Arandela plana D8*D19*2	8
26	Arandela de arco D8.2*Φ20*2	2
27	Tornillo de estrella	4
28	Cable de medición de ritmo cardíaco	2
29	Espuma del manillar 1	2
30	Espuma del manillar 2	2
31	Tapón de manillar	4
32	Espuma del manillar 3	2
33	Perilla de ajuste de altura del sillín	1
34	Perilla de ajuste horizontal del sillín	1
35	Guía del sillín	1
36	Arandela plana D8	3
37	Tapa de nailon M8	3
38	Cesta para botella de agua	1
39	Tornillo de estrella M5*20	2

MANUAL DE INSTALADOR

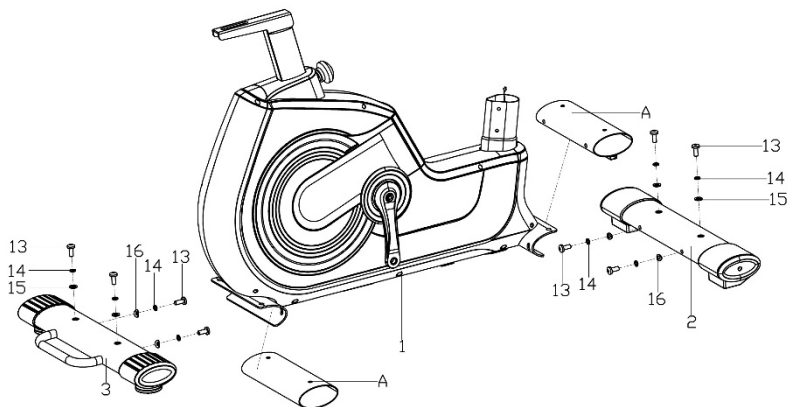
¡ATENCIÓN! Durante el montaje, seguir los pasos indicados y usar herramientas incluidas en el conjunto.

Preparar espacio libre suficiente para montaje del dispositivo. Teniendo en cuenta el peso de algunos elementos, se recomienda que el montaje sea realizado por dos personas.

PASO 1.

Montar **soporte frontal** (2) y **soporte posterior** (3) al **cuadro principal** (1), usando **tornillos interiores hexagonales** (13), **arandelas de resorte** (14), **arandelas planas** (15) y **arandelas de arco** (16).

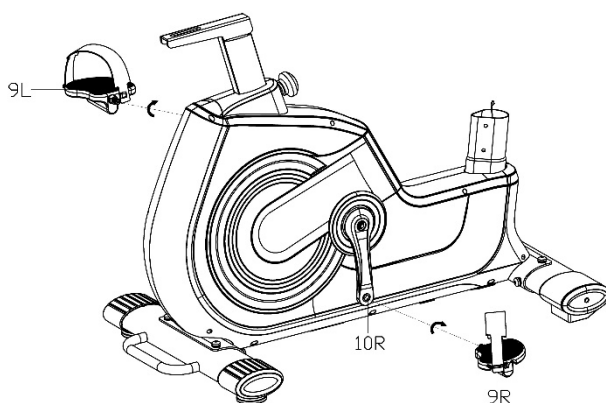
¡ATENCIÓN! Antes de montar, quitar elementos protectores de plástico y cartón, si hay.



PASO 2.

Atornillar **pedal derecho e izquierdo** (9 L/R) a la **biela** (10 L/R). Enroscar el tornillo de **pedal derecho** (9R) *en sentido de agujas del reloj*. Enroscar el tornillo del **pedal izquierdo** (9L) *en sentido contrario a las agujas del reloj*.

¡ATENCIÓN! El pedal derecho e izquierdo están marcados con letra "R" - derecho y "L" - izquierdo.



PASO 3.

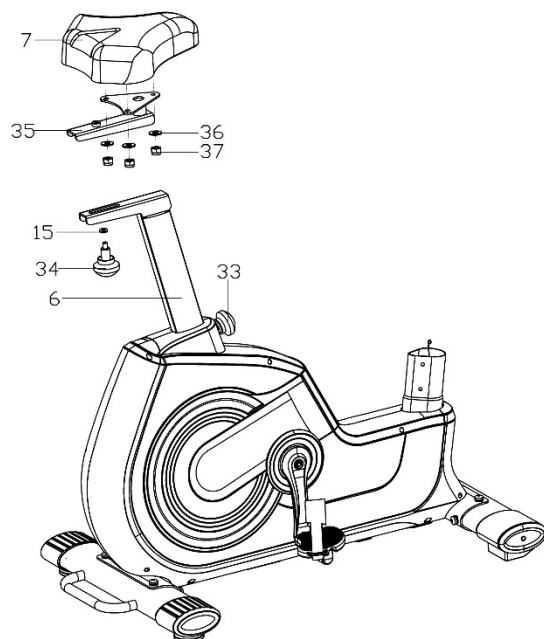
Montar **sillín** (7) a la **guía del sillín** (35) con **arandela plana** (36) y **tuerca de nailon** (37).

Seguidamente, usar la **perilla de ajuste** (34) y **arandela plana** (15), para montar la **guía del sillín** (35) en el **tubo del sillín** (6).

Después de aflojar las **perillas** (33) (34), puede ajustar la posición del **sillín** (7) (arriba, abajo, adelante y atrás). Una vez ajustado el sillín en posición deseada, apretar con fuerza ambas **perillas** (33) (34).

¡ATENCIÓN! Regulando la altura del sillín, no superar la altura máxima y mínima marcada en **tubo del sillín** (6).

¡ATENCIÓN! Antes de usar el dispositivo, asegurarse que el **sillín** (7) está bien fijado a la **guía** (35).



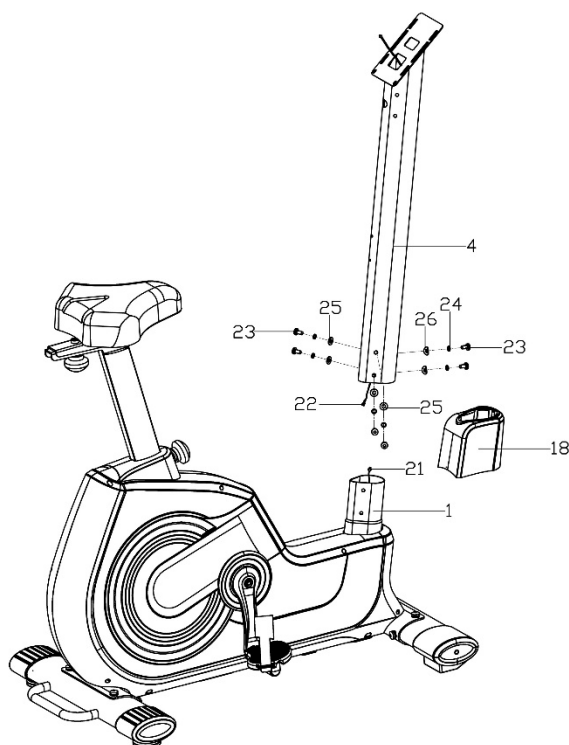
PASO 4.

Colocar el **revestimiento** (18) en la **columna del manillar** (4).

Seguidamente, conectar cuidadosamente el **cable del ordenador** (21) con el **prolongador** (22).

Montar el **tubo del manillar** (4) en **cuadro principal** (1), usando **tornillos interiores hexagonales** (23), **arandelas de resorte** (24), **arandelas planas** (25) y **arandelas de arco** (26), según se muestra en imagen.

Finalmente, juntar y cerrar el **revestimiento del manillar** (18).

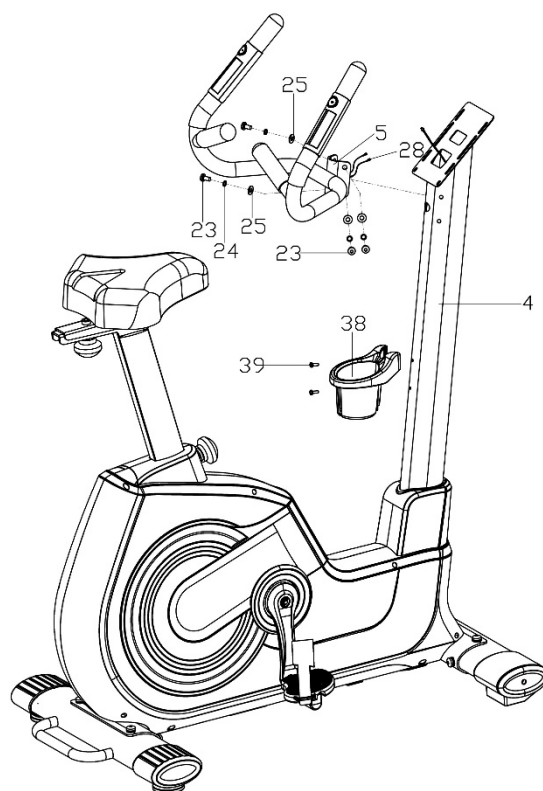


PASO 5.

Coger los **cables de medición de ritmo cardiaco** (28) que salen del **manillar** (5) y pasarlos por el **tubo del manillar** (4), para sacarlos por el orificio superior.

Montar el **manillar** (5) sobre **tubo del manillar** (4), con **tornillos interiores hexagonales** (23), **arandelas de resorte** (24) y **arandelas planas** (25), según se muestra en imagen.

Montar la **cesta para botella de agua** (38) en la **columna del manillar** (4) con **tornillos de estrella** (39).

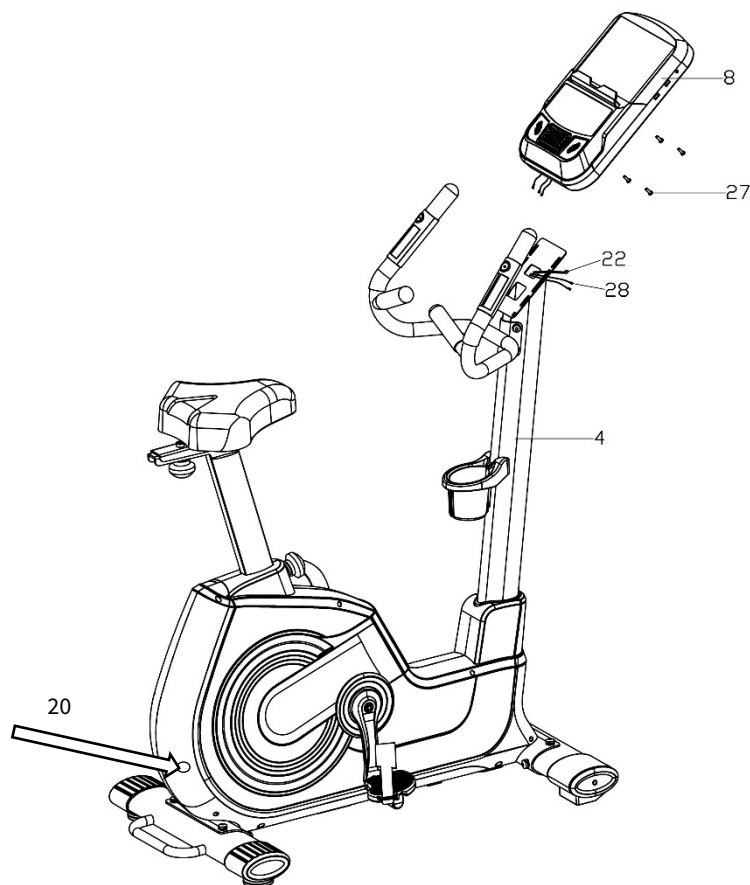


PASO 6.

Conectar el **cable de medición de ritmo cardíaco** (28) y **prolongador del cable de ordenador** (22) al **ordenador** (8).

Montar **ordenador** (8) sobre **tubo del manillar** (4), usando **tornillos de estrella** (27). Asegurarse que cada tuerca está bien enroscada.

Conectar la **fuentes de alimentación** (20) a la corriente, enchufar el cable en acople de alimentación, en parte posterior del cuadro principal, según se indica en imagen.



¡Enhorabuena! ¡El montaje de la bici estática ha finalizado!

Antes de empezar a usar la bici, lee atentamente el manual.

AJUSTES**Ajuste de manillar**

Aflojar la perilla de ajuste de manillar. Colocar el manillar en posición deseada y apretar la perilla. Asegurarse que el manillar queda inmovilizado.

Altura del sillín

Aflojar la perilla del soporte de sillín. Colocar el sillín a la altura deseada y apretar la perilla. Asegurarse que el sillín queda inmovilizado.

Posición del sillín

Aflojar la perilla del soporte de sillín. Colocar el sillín en la posición deseada y apretar la perilla. Asegurarse que el sillín queda inmovilizado.

Ajuste de correas de pedales

Acoplar la correa con lado de tres orificios, a la parte interior del pedal. Fijar el otro extremo en uno de los orificios de ajuste, para que el pie quede inmovilizado durante la marcha y sea fácil sacarlo. Realizar esta tarea para ambos pedales.

MANTENIMIENTO DEL EQUIPO

Realizar regularmente las tareas de mantenimiento del equipo. Realizar las tareas descritas a continuación, al menos cada 20 horas de trabajo del equipo.

- Controlar los elementos móviles del dispositivo. Si es necesario lubricarlos, usa grasa para rodamientos de bicicleta.
- Controlar estado de tornillos y tuercas. Deben estar bien apretadas.
- Limpia el sudor del dispositivo, después de cada entrenamiento. Evitar que la pantalla tenga contacto con agua o humedad.

- Limpiar el dispositivo solamente con agua y jabón. No usar productos de limpieza.
- Guardar el dispositivo en lugar seco y con temperatura estable.
- No exponer directamente a la luz solar.

ENTRENAMIENTO Y ETAPAS DE EJERCICIOS

El uso de este dispositivo resultará muy ventajoso para ti. Ante todo, mejorará tu estado físico, reforzará los músculos y permitirá quemar el exceso de grasa, si implementas también una dieta adecuada.

1. PRECALENTAMIENTO

Esta etapa mejora la circulación sanguínea en tu cuerpo y prepara los músculos para un ejercicio intenso. Reduce el riesgo de tirones y lesiones. Se recomienda realizar también unos ejercicios de estiramiento, según se indica a continuación. Si sientes dolor, deja de hacer ejercicio o reduce el rango del movimiento realizado.

EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO

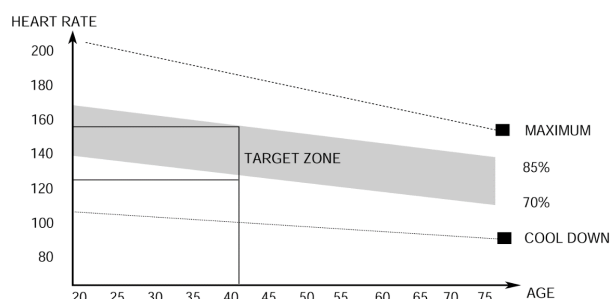
- **ESTIRAMIENTO DE MÚSCULOS INTERNOS DE MUSLOS.**
Siéntate en superficie plana, con piernas dobladas y rodillas hacia afuera. Une las plantas de los pies y acércalos al cuerpo todo lo posible. Presiona suavemente las rodillas hacia el suelo y mantén en esta posición durante 15 segundos.
- **ESTIRAMIENTO DE MUSLOS.**
Siéntate en superficie plana. Estira la pierna derecha y coloca la planta del pie izquierdo junto al muslo derecho. Estira el brazo derecho hacia los dedos de la pierna derecha. Procura llegar lo más lejos que puedas. Aguanta durante 15 segundos. Repetir esta acción con la pierna izquierda.
- **GIROS DE CABEZA.**
Mira de frente. No muevas los hombros y gira la cabeza a la derecha e izquierda. Vuelve a posición inicial.
- **ELEVACIÓN DE HOMBROS.**
Estira el brazo izquierdo hacia arriba al máximo y mantenlo en esta posición unos segundos. Repetir esta acción con brazo derecho.
- **ESTIRAMIENTO DE TENDÓN DE AQUILES.**
Ponte de cara a la pared, desplaza la pierna izquierda hacia adelante y dobla ligeramente la rodilla. Mantener la pierna derecha atrás - estirada, con talón apoyado en el suelo. Mantener ambos talones en el suelo, presionar la cadera hacia la pared. Mantener esta posición durante 30 segundos. Repetir esta acción con la pierna derecha adelantada. No doblar la espalda en arco, al hacer este ejercicio.
- **INCLINACIONES.**
Estando de pie, junta las piernas. Haz una inclinación hacia adelante, tratando de acercar el pecho hacia las rodillas. Aguanta durante 15 segundos. No dobles las rodillas.

2. ETAPA DE EJERCICIOS

La etapa más intensa del entrenamiento. Haz ejercicio a tu ritmo, para alcanzar el ritmo adecuado a tu edad, indicado en el gráfico.

3. ETAPA DE RELACIÓN

Esta etapa permite calmar la circulación y relajar los músculos. Es una repetición de los ejercicios de precalentamiento. No esforzar excesivamente los músculos.



MANUAL DE USO DEL ORDENADOR

Antes de usar, quitar el plástico protector de la pantalla.

ORDENADOR (MODELO)
EBIC03PRO-GLD

ACTIVACIÓN

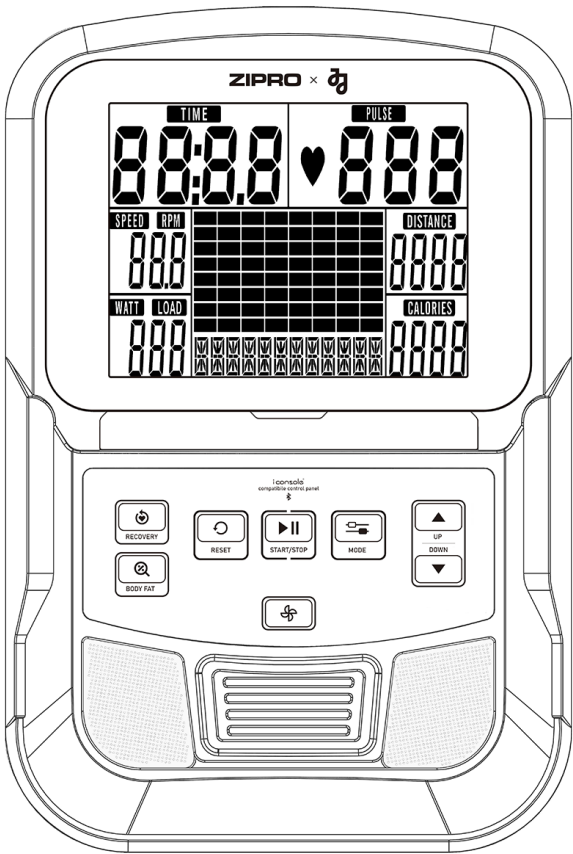
El ordenador se pone en marcha, después de conectar la alimentación. En 2 segundos, mostrará todos los elementos en pantalla.

AUTO ON/OFF

El ordenador se activa, cuando se pone en marcha el volante de inercia o bien, cuando se pulsa cualquier botón. En la pantalla aparecerá una flecha hacia arriba.
El ordenador se apagará automáticamente, después de 4 minutos de inactividad.

DESCRIPCIÓN DE BOTONES:

- **UP** - se utiliza para seleccionar un valor y aumentar el nivel de valor
- **DOWN** - se utiliza para seleccionar un valor y disminuir el nivel de valor.
- **MODE** - permite elegir parámetro.
- **SET** - permite ajustar el valor del parámetro.
- **RESET** - permite resetear inmediatamente el tiempo, distancia y calorías.
- **RECOVERY** - te permite comprobar tu rendimiento y nivel de entrenamiento observando la frecuencia a la que tu frecuencia cardíaca disminuye después del entrenamiento.
- **BODY FAT** - mide el contenido de grasa corporal.



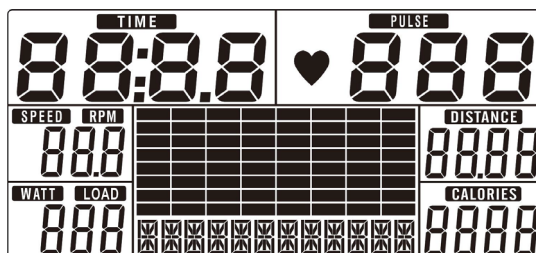
FUNCIONES (ESPECIFICACIÓN)

TIME	Cuenta el tiempo total de ejercicios, desde su inicio hasta el final	00:00-99:59 min
SPEED	Muestra la velocidad actual.	0,0-99.9 km/h
DISTANCE	Cuenta la distancia recorrida desde el inicio hasta el final de ejercicios.	0,0-9999 km
CALORIES	Cuenta la cantidad total de calorías quemadas desde el inicio hasta el final de ejercicios. (La medición es aproximada, para comprar diferentes sesiones de ejercicios y no puede ser utilizada en terapias).	0,0-9999 kcal
RPM	Muestra la cadencia (revoluciones por minuto). Representación gráfica: columna en el lado izquierdo de la pantalla.	0-999 rpm
PULSE	Muestras se frenuencia cardíaca actual. Representatión gráfica: columna en el lado derecho de la pantalla. El valor Max HRC se basa en la información del usuario. El color verde significa frecuencia cardíaca baja. Naranja – nivel medio. Rojo – nivel alta.	30-230 PPM

WATT	Cuenta el consumo de energía durante el entrenamiento.	0-999
MANUAL	Programa manual	
BEGINNER	Elegir entre 4 programas para principiantes	
ADVANCE	Elegir entre 4 programas para usuarios avanzados	
SPORTY	Elegir entre 4 programas deportivos	
CARDIO	Elegir entre 4 programas cardio - incluyendo programa HRC controlado mediante ritmo cardiaco.	
(W) WATT PROGRAM	Programa controlado WATT.	

PUESTA EN MARCHA

Después de conectar el dispositivo a la corriente, el ordenador se pondrá en marcha y mostrará todos los segmentos durante 2 segundos.

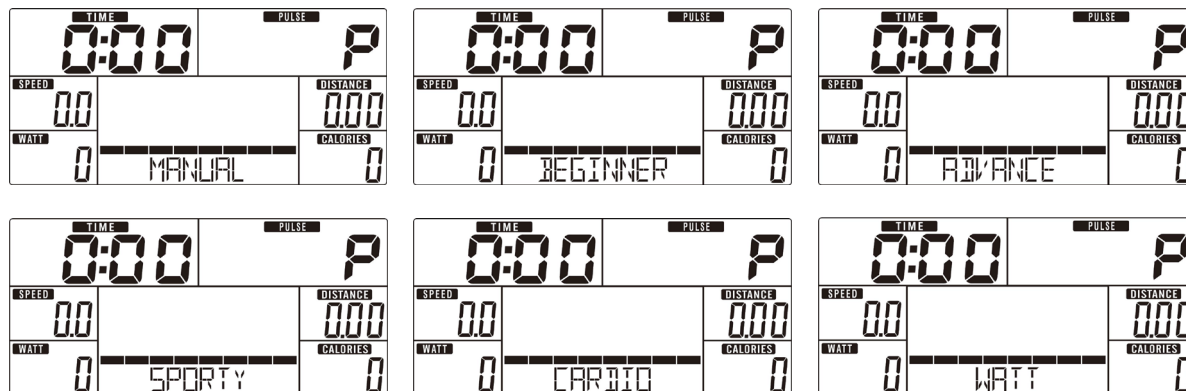


SELECCIÓN DE ENTRENAMIENTO.

Elegir entrenamiento, usando botones **UP** y **DOWN**.

Secuencia de cambio: MANUAL → BEGINNER → ADVANCE → SPORTY → CARDIO → WATT.

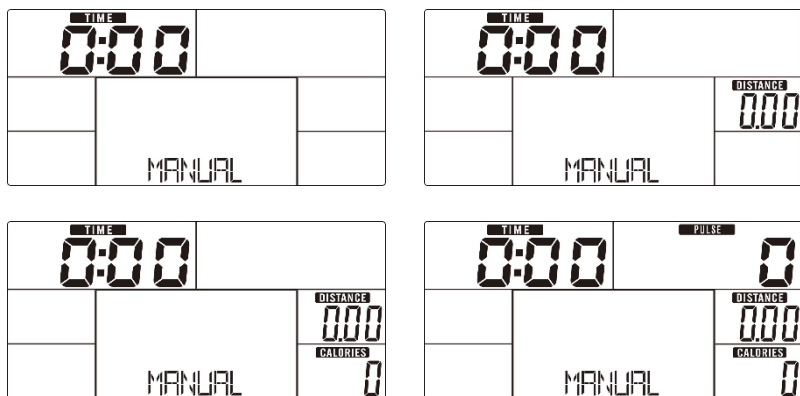
Confirmar selección con botón **MODE**.



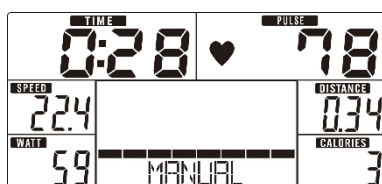
PROGRAMA "MANUAL"

Pulsar **START** en menú principal, para empezar el entrenamiento en modo MANUAL.

- Usar botones **UP** y **DOWN**, para elegir programa MANUAL. Pulsar botón **MODE**, para confirmar selección.
- Elegir tiempo (TIME), distancia (DISTANCE), calorías (CALORIES) o ritmo cardiaco (PULSE), pulsando botón **UP** o **DOWN**. Confirmar selección con botón **MODE**



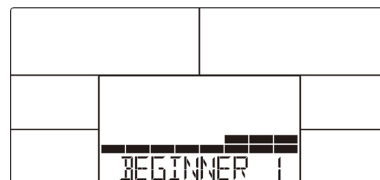
- Iniciar entrenamiento, pulsando botón **START/STOP**. Es posible cambiar el nivel de intensidad (LEVEL) durante el entrenamiento, pulsando botones UP o DOWN. El valor aparecerá en ventana WATT y después de 3 segundos, se mostrará otra vez el valor WATT.



- Interrumpir el entrenamiento, pulsando botón START/STOP. Para volver al menú principal, pulsar botón RESET.

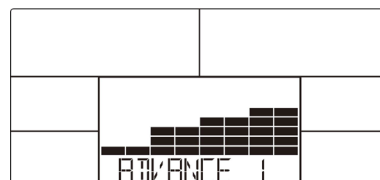
PROGRAMA „BEGINNER”

- Usar botones **UP** y **DOWN**, para elegir programa BEGINNER. Pulsar botón **MODE**, para confirmar selección.
- Usar botones **UP** o **DOWN**, para elegir uno de los cuatro programas BEGINNER (1-4) y pulsar botón **MODE**.
- Ajustar tiempo de duración del entrenamiento (TIME), pulsando botón **UP** o **DOWN**. Confirmar selección con botón **MODE**
- Iniciar entrenamiento, pulsando botón **START/STOP**. Es posible cambiar el nivel de intensidad (LEVEL) durante el entrenamiento, pulsando botones UP o DOWN.
- Interrumpir el entrenamiento, pulsando botón START/STOP. Para volver al menú principal, pulsar botón RESET.



PROGRAMA „ADVANCE”

- Usar botones **UP** y **DOWN**, para elegir programa ADVANCE. Pulsar botón **MODE**, para confirmar selección.
- Usar botones **UP** o **DOWN**, para elegir uno de los cuatro programas ADVANCE (1-4) y pulsar botón **MODE**.
- Ajustar tiempo de duración del entrenamiento (TIME), pulsando botón **UP** o **DOWN**. Confirmar selección con botón **MODE**
- Iniciar entrenamiento, pulsando botón **START/STOP**. Es posible cambiar el nivel de intensidad (LEVEL) durante el entrenamiento, pulsando botones UP o DOWN.
- Interrumpir el entrenamiento, pulsando botón START/STOP. Para volver al menú principal, pulsar botón RESET.



PROGRAMA „SPORTY”

- Usar botones **UP** y **DOWN**, para elegir programa SPORTY. Pulsar botón **MODE**, para confirmar selección.
- Usar botones **UP** o **DOWN**, para elegir uno de los cuatro programas SPORTY (1-4) y pulsar botón **MODE**.
- Ajustar tiempo de duración del entrenamiento (TIME), pulsando botón **UP** o **DOWN**. Confirmar selección con botón **MODE**
- Iniciar entrenamiento, pulsando botón **START/STOP**. Es posible cambiar el nivel de intensidad (LEVEL) durante el entrenamiento, pulsando botones UP o DOWN.
- Interrumpir el entrenamiento, pulsando botón **START/STOP**. Para volver al menú principal, pulsar botón **RESET**.



PROGRAMA „CARDIO”

- Usar botones **UP** y **DOWN**, para elegir programa CARDIO. Pulsar botón **MODE**, para confirmar selección.
- Usar botones **UP** o **DOWN**, para indicar la edad del usuario y pulsar botón **MODE**.
- Usar botones **UP** o **DOWN** para elegir uno de los modos cardio: 55%, 75%, 90% lub TAG (Target H.R. – programa que se adapta al ritmo cardiaco actual del usuario). Pulsar botón **MODE**, para confirmar selección.
- Ajustar tiempo de duración del entrenamiento (TIME), pulsando botón **UP** o **DOWN**. Confirmar selección con botón **MODE**
- Iniciar entrenamiento, pulsando botón **START/STOP**.
- Interrumpir el entrenamiento, pulsando botón **START/STOP**. Para volver al menú principal, pulsar botón **RESET**.



PROGRAMA „WATT”

- Usar botones **UP** y **DOWN**, para elegir programa WATT. Pulsar botón **MODE**, para confirmar selección.
- Usar botones **UP** o **DOWN**, para elegir el valor deseado de potencia WATT. Por defecto, el valor es 120.
- Ajustar tiempo de duración del entrenamiento (TIME), pulsando botón **UP** o **DOWN**. Confirmar selección con botón **MODE**
- Iniciar entrenamiento, pulsando botón **START/STOP**. Es posible cambiar el nivel de potencia WATT durante el entrenamiento, pulsando botones **UP** o **DOWN**.
- Interrumpir el entrenamiento, pulsando botón **START/STOP**. Para volver al menú principal, pulsar botón **RESET**.



RECOVERY

- Una vez finalizado el entrenamiento, no quitar la correa de pecho HRC o mantener las manos en sensores del manillar y pulsar botón **RECOVERY**.
- En la pantalla aparecerá cuenta atrás desde 00:60 hasta 00:00, seguidamente aparecerá el resultado indicado con valores F1, F2... F6. El valor F1 es el mejor y F6 el peor.

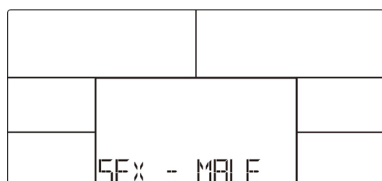


- Pulsar otra vez **RECOVERY**, para volver a pantalla principal.



BODY FAT

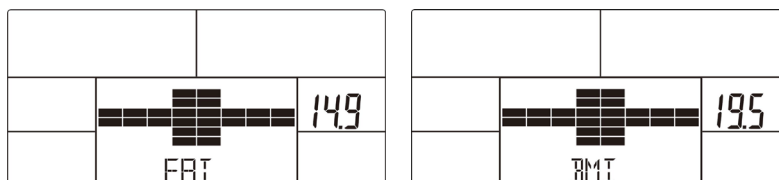
- En modo **STOP**, pulsar botón **BODY FAT**, para iniciar la medición de tejido graso del organismo.
- La pantalla le solicita que ingrese su sexo (GÉNERO), edad (EDAD), altura en cm (ALTURA) y peso en kilogramos (PESO) y el dispositivo comienza a medir.



- Mantener ambas manos sobre sensores de ritmo cardiaco, durante la medición.
- Si el ordenador detecta el ritmo cardiaco, en la pantalla aparecerá una imagen que permanecerá visible durante 8 segundos, hasta que finalice la medición.

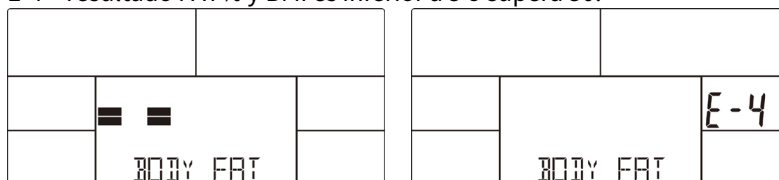


- En la pantalla aparecerán valores: BMI, FAT e indicador BMI.



Posibles errores:

- Mensaje „==”, „==” – el agarre no se utiliza correctamente.
- E-1 – no se detectó entrada de señal de ritmo cardiaco.
- E-4 – resultado FAT% y BMI es inferior a 5 o supera 50.



PULSE RATE (RITMO CARDIACO)

¡ATENCIÓN! La medición de ritmo cardiaco se usa solamente con fines deportivos (se excluye uso médico).

- Colocar ambas manos en los sensores del manillar. Durante la medición, el ordenador mostrará el icono del corazón.
- Transcurridos 3 a 4 segundos, el ordenador mostrará el ritmo cardiaco actual.

CONFIGURAR VALOR PARA CUENTA ATRÁS

- En modo manual, elegir parámetro cuyo valor deseas alcanzar durante el entrenamiento: tiempo, distancia, cantidad de calorías.
- Configurar el valor para cuenta atrás, usando botones **UP** o **DOWN**.
- La cuenta atrás empezará, al pulsar botón **START**.

PARÁMETROS A CONTAR:

- **TIEMPO:** El ordenador permite ajustar el tiempo entre 1-99:59 minutos (cada 1 minuto).
- **CALORÍAS:** El ordenador permite ajustar calorías entre 20-9999 kcal (cada 10 kcal).
- **DISTANCIA:** El ordenador permite ajustar la distancia ente 1,0-99,99 km (cada 0,1 km).

CONEXIÓN BLUETOOTH CON APLICACIÓN MÓVIL

El ordenador es compatible con la aplicación IConsole+ Training.

Inicia el entrenamiento y disfruta de nuevas posibilidades:

- Descarga la aplicación.
- Conecta Bluetooth en tu dispositivo móvil.
- Activa la aplicación y elige el dispositivo ZIPRO que deseas conectar.
- Una vez que ZIPRO se conecte con la aplicación, el ordenador se desconecta y la pantalla apaga. Desde ahora, administrarás ZIPRO desde el dispositivo móvil.



Compatible con iOS: versión 11.0 watchOS 4.2 o anterior. Compatible con dispositivos iPhone, iPad y iPod touch. Compatible con Android: versión 5.0 o más reciente. Made for iPod, Made for iPhone y Made for iPad indican que el dispositivo electrónico cumple con los requisitos de Apple y han sido diseñado para conectarse con iPod, iPhone o iPad. Apple no se hace responsable del funcionamiento de dispositivo. El uso de estos dispositivos puede afectar el rendimiento de la red inalámbrica. iPad, iPhone, iPod Classic, iPod Nano, iPod Shuffle y iPod Touch son marcas comerciales de Apple Inc. registrada en EE.UU y muchos otros países.

POSIBLES DEFECTOS Y TÉCNICAS DE REPARACIÓN

¡ATENCIÓN! La apertura de la carcasa del dispositivo, sin consulta previa con el centro técnico del fabricante causará la pérdida de derechos de garantía. Si se sospecha o constata un defecto que requiera abrir la carcasa, ponerse en contacto con el centro técnico del fabricante.

Descripción del error	Posible causa	Solución
El dispositivo se balancea.	El dispositivo está colocado sobre superficie desigual. Hay un objeto bajo el soporte que altera el equilibrio.	Colocar el dispositivo sobre superficie plana. Eliminar objeto que altera el equilibrio.
	Los soportes no han sido montados correctamente.	Montar correctamente los soportes de dispositivo. Nivelar el dispositivo con placas en soporte posterior.
	Las placas en soporte no han sido montadas correctamente y niveladas.	Montar correctamente el soporte posterior del dispositivo. Nivelar el dispositivo con placas en soporte posterior.
El sillín o manillar se mueven.	Los tornillos y perillas del sillín y manillar no están apretados a tope.	Apretar tornillos y perilla del tubo de sillín o telescopio del manillar.
Ruido durante el uso.	Elementos apretados de forma incorrecta.	Ponerse en contacto con el servicio técnico del fabricante.
	El funcionamiento del dispositivo puede generar ruidos de baja intensidad, debido al movimiento de la correa y volante inercia. Estos ruidos no afectan el funcionamiento del equipo. Los ruidos potenciales que se oyen al pedalear en sentido contrario se deben a la construcción técnica y no tienen efectos negativos.	
Ruido y trabajo no fluido.	Rodamientos defectuosos	Ponerse en contacto con el servicio técnico del fabricante.
No hay resistencia adecuada durante el entrenamiento.	Cable de ajuste de resistencia conectado incorrectamente.	Conectar correctamente el cable, según manual de montaje.
	Correa propulsora floja.	Ponerse en contacto con el servicio técnico del fabricante.
	Aumentó la distancia entre volante de inercia e imanes.	Ponerse en contacto con el servicio técnico del fabricante.
	El regulador de tensión ha sido dañado.	Ponerse en contacto con departamento de atención al cliente del fabricante.
No hay conexión bluetooth	Problema con conexión bluetooth.	Conecta Bluetooth en tu dispositivo móvil.
		Parea el dispositivo móvil con el ordenador ZIPRO

E-1	El dispositivo no recibe datos de entrada, durante la medición del tejido adiposo del usuario.	Mantener ambas manos sobre sensores de ritmo cardiaco, durante la medición.
E-2	Error del sistema de alimentación.	Ponerse en contacto con el servicio técnico del fabricante.
E-4	Superada escala numérica al indicar edad, estatura o peso del usuario.	Indicar datos de usuario que queden dentro de la escala.
E-7	Los cables que unen la consola con la bici están desconectados o mal conectados.	Desconectar primero la fuente de alimentación, seguidamente desconectar cables, volver a conectar cables y la fuente de alimentación. Si el error aparece otra vez, repetir el proceso.

GARANTÍA

El Vendedor, actuando en nombre del Garante, otorga una garantía en el territorio de la República de Polonia, por un periodo de 24 meses desde la fecha de compra. La garantía que abarca la mercancía vendida no excluye, limita o suspende los derechos del Comprador indicados en la Ley de derechos del consumidor.

CONDICIONES DE GARANTÍA

1. Solamente los defectos ocultos, debidos al fabricante están sujetos a reclamaciones y cubiertos por la garantía.
2. La garantía será respetada por la tienda o taller técnico, si el cliente presenta:
 - una hoja de garantía correcta y claramente cumplimentada, con sello de venta y firma de vendedor,
 - comprobante de compra válido, con fecha de compra,
 - mercancía reclamada o componente defectuoso.En caso de compra a distancia, la hoja de garantía será válida solamente en base al documento de compra (ticket de caja / factura).
3. Las reclamaciones serán gestionadas en un periodo de 14 días, desde la notificación de defecto por el Cliente.
4. Los defectos de fábrica y daños constatados en periodo de garantía, serán reparados de forma gratuita, en un periodo no superior a 21 días desde la fecha de entrega de mercancía a la tienda o taller técnico.
5. Si fuese necesario importar algún componente, el periodo de reparación en garantía puede prorrogarse el tiempo necesario para importar el componente, pero no más de 40 días.
6. La garantía no abarca:
 - fallos mecánicos y sus consecuencias,
 - defectos y fallos ocasionados por un uso indebido, almacenamiento incorrecto, montaje o mantenimiento incorrectos del dispositivo,
 - desgaste y consumo de elementos tales como: correas, cables, elementos de goma, pedales, agarres de espuma, rodamientos, ruedas, tapicería,
 - tareas de montaje o mantenimiento que el usuario debe realizar por su propia cuenta, según indica el manual de uso.
7. La garantía no se aplicará en siguientes casos:
 - una vez finalizado el periodo de vigencia,
 - si el cliente realiza reparaciones o modificaciones por su propia cuenta, usando componentes no originales,
 - el defecto ocurrido se debe al montaje incorrecto o bien, al incumplimiento de las normas de uso correcto indicadas en el manual de uso,
 - uso diferente al doméstico,
 - defectos ocasionados durante el transporte.
8. No se entregarán copias de la hoja de garantía.
9. Haciendo valer sus derechos de garantía, el cliente puede reclamar que siguientes acciones se realicen de forma gratuita:
 - se repare el producto,
 - se reemplace el producto,
 - se reduzca su precio,
 - se rescinda el contrato y se reintegren los costes.
10. Para notificar la reclamación, hay que:
 - a) Presentar el producto o componente reclamado.
 - b) Presentar el comprobante de compra que indique nombre y dirección del establecimiento vendedor, fecha y lugar de compra, tipo de producto u hoja de garantía válida con sello de la tienda.
 - c) Si el producto se entrega sucio, el taller puede negarse a recibirlo o bien, limpiar el producto repercutiendo los costes al cliente, previo consentimiento por escrito.
11. Si la reclamación se gestiona de forma positiva, el equipo será reparado o sustituido por nuevo o bien, el cliente recibirá el reintegro del dinero. El coste de transporte de la mercancía al cliente será liquidado por el taller técnico.
12. Si la reclamación en garantía resulte rechazada, el cliente recibirá los fundamentos detallados de tal decisión y en un periodo de 14 días desde la entrega de la decisión, el equipo será enviado al cliente por su cuenta.

HOJA DE GARANTÍA

Nombre de producto	
Código EAN	
Fecha de venta	

(Sello y firma del vendedor) (No aplica en caso de compra remota). Ver Condiciones de garantía pto. 2)

Información relativa al equipo comprado, importado al territorio nacional por Morele.net Sp. z o.o. (S.L) al. Jana Pawła II 43b, 31-864, Cracovia, Polonia.

El peso del equipo se indica en empaque. La entrega del equipo obsoleto en un punto de recogida selectiva autorizado permite reducir el impacto negativo sobre el medio ambiente y salud de las personas que pueden aparecer, en caso de una gestión incorrecta de los residuos.



Equipo destinado para uso doméstico.
El ordenador cuenta con certificados CE y RoHS.
El ordenador cumple con la norma EN957.

EL EQUIPO NO ESTÁ DESTINADO PARA USO COMERCIAL O PROFESIONAL. EL USO INCORRECTO, INDEBIDO O CONTRARIO CON LA FINALIDAD PREVISTA O CONDICIONES DE GARANTÍA ANULA LA VIGENCIA DE LA MISMA.



El producto se suministra embalado. Los materiales de embalaje pueden reciclarse.
Elimina los residuos de forma selectiva.
¡Cuidemos juntos el medio ambiente!

CENTRO TÉCNICO

c/Wiejska 166, 41-216 Sosnowiec

FABRICANTE

Morele.net sp. z o.o. (S.L)
al. Jana Pawła II 43b, 31-864, Cracovia, Polonia
NIF: 9451972201, número estadístico KRS:
0000390511
Fabricado en China