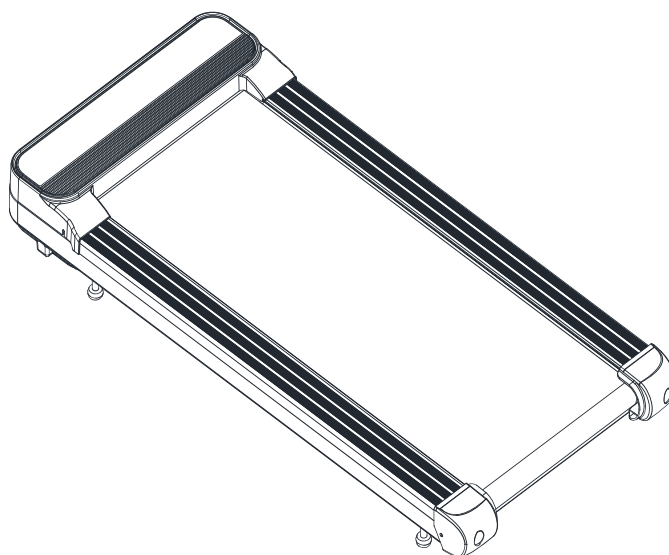


ZIPRO

Catwalk



EN Electric treadmill for walking
BG Електрическа бягаща пътека за ходене
CS Elektrický běžecký pás na chůzi
DA Elektrisk løbebånd til gang
DE Elektrisches Laufband zum Gehen
ET Elektriline jooksulint kõndimiseks
ES Cinta de correr eléctrica para caminar
FI Sähköinen juoksumatto kävelyyn
FR Tapis de course électrique pour la marche
EL Ηλεκτρικός διάδρομος για περπάτημα
HR Električna traka za hodaње
HU Elektromos futópad sétához
IT Tapis roulant elettrico per camminare
LT Elektrinis bėgimo takelis ėjimui
LV Elektriskais skrejceliņš iešanai
NL Elektrische loopband om te wandelen
PL Bieżnia elektryczna do chodzenia
PT Passadeira elétrica para caminhar
RO Bandă de alergare electrică pentru mers
RU Электрическая беговая дорожка для ходьбы
SK Elektrický bežecký pás na chôdzu
SL Električna tekalna steza za hojo
TR Yürüyüş için elektrikli koşu bandı

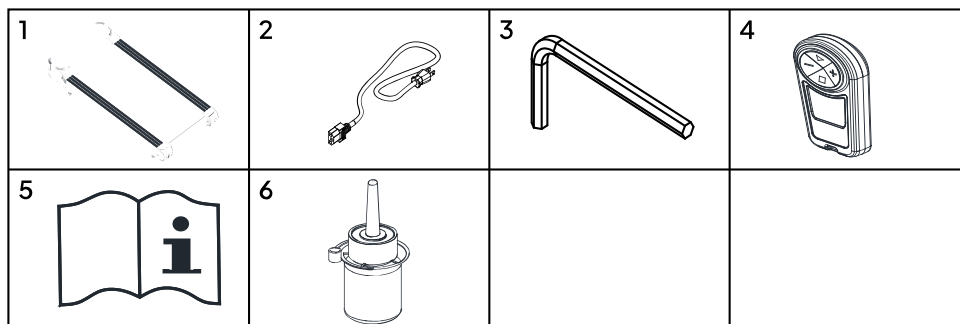


PL Podręcznik użytkownika	3
EN User manual	8
BG Ръководство за употреба.....	12
CZ Návod k použití	17
DA Brugermanual	21
DE Bedienungsanleitung.....	25
ET Kasutusjuhend.....	30
ES Manual de uso	34
FI Käyttöohje	39
FR Manuel d'utilisation.....	43
EL Εγχειρίδιο χρήσης	48
HR Upute za korištenje.....	53
HU Használati útmutató.....	58
IT Manuale d'uso	63
LT Naudojimo vadovas.....	68
LV Lietošanas pamācība.....	72
NL Gebruikershandleiding	76
PT Manual de Utilização	81
RO Manual de utilizare	86
RU Руководство по эксплуатации.....	91
SK Používateľská príručka.....	96
SL Navodila za uporabo	101
TR Kullanım Kılavuzu	105

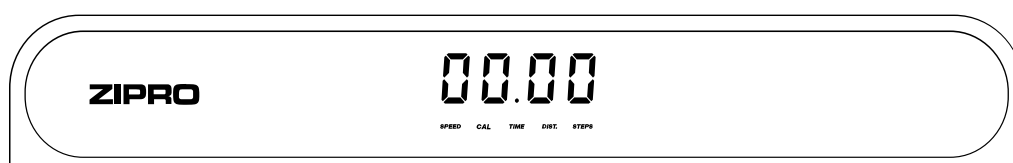
EN PACKAGE INCLUDES
BG ОПАКОВКАТА СЪДЪРЖА
CS BALENÍ OBSAHUJE
DA PAKKEN INDEHOLDER
DE VERPACKUNG ENTHÄLT
ET PAKEND SISALDAB
ES EL PAQUETE INCLUYE
FI PAKKAUS SISÄLTÄÄ

FR L'EMBALLAGE CONTIENT
EL Η ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ
HR PAKIRANJE SADRŽI
HU A CSOMAG TARTALMAZZA
IT LA CONFEZIONE CONTIENE
LT PAKUOTĖJE YRA
LV IEPAKOJUMĀ IR
NL VERPAKKING BEVAT

PL OPAKOWANIE ZAWIERA
PT A EMBALAGEM CONTÉM
RO PACHETUL CONȚINE
RU УПАКОВКА СОДЕРЖИТ
SK BALENIE OBSAHUJE
SL EMBALAŽA VSEBUJE
TR PAKET İÇERİĞİ



INSTRUKCJA OBSŁUGI KOMPUTERA	5
COMPUTER OPERATION INSTRUCTIONS.....	10
ИНСТРУКЦИИ ЗА ЕКСПЛОАТАЦИЯ НА КОМПЮТЪРА.....	14
NÁVOD K OBSLUZE POČÍTAČE	19
BRUGSANVISNING TIL COMPUTER	23
BEDIENUNGSANLEITUNG COMPUTER.....	27
ARVUTI KASUTUSJUHEND	32
INSTRUCCIONES DE USO DEL ORDENADOR.....	36
TIETOKONEEN KÄYTTÖOHJE.....	41
MODE D'EMPLOI DE L'ORDINATEUR	45
ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ.....	50
UPUTE ZA UPORABU RAČUNALA	55
A SZÁMÍTÓGÉP HASZNÁLATI ÚTMUTATÓJA.....	60
ISTRUZIONI PER L'USO DEL COMPUTER	65
KOMPIUTERIO NAUDOJIMO INSTRUKCIJA.....	70
DATORA LIETOŠANAS INSTRUKCIJA.....	74
HANDLEIDING COMPUTER.....	78
MANUAL DE INSTRUÇÕES DO COMPUTADOR.....	83
INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE A COMPUTERULUI	88
ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ КОМПЬЮТЕРА.....	93
NÁVOD NA OBSLUHU POČÍTAČA.....	98
NAVODILA ZA UPORABO RAČUNALNIKA	103
BİLGİSAYAR KULLANIM KILAVUZU	107



PL Podręcznik użytkownika

Użytkowniku,
Zapoznaj się z poniższą instrukcją przed rozpoczęciem montażu i pierwszym użyciem urządzenia. Instrukcja ta zawiera ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa użytkowania i konserwacji sprzętu. Zachowaj ją w celu możliwości skorzystania z informacji dotyczących konserwacji lub zamawiania części zamiennych.

DANE TECHNICZNE

Zasilanie	AC 220-240V 50-60Hz
Moc maksymalna	630 W
Waga	21,9 kg
Temperatura użytkowania	0°C do +40°C
Temperatura przechowywania	-10°C do +60°C
Maksymalna waga użytkownika	100 kg
Klasa zastosowania	Klasa H
Klasa dokładności	Klasa C
Prędkość	1-6 km/h
Norma wyrobu (główna)	EN 957-6 EN 957-6:2010+A1:2014
Przeznaczenie	Bieżnia elektryczna do chodzenia do użytku domowego

BEZPIECZEŃSTWO

UWAGA! Z urządzenia można korzystać wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem, czyli do treningu przez osoby dorosłe. Każde inne zastosowanie urządzenia może być niebezpieczne. Producent nie może być pociągany do odpowiedzialności za szkody, które zostały spowodowane nieprawidłowym użytkowaniem urządzenia.

- Urządzenie zostało zaprojektowane i skonstruowane w oparciu o najnowszą wiedzę z zakresu bezpieczeństwa. Elementy niebezpieczne, które potencjalnie mogą być stanowić zagrożenie odniesienia obrażeń zostały wyeliminowane lub względnie zabezpieczone.
- Nie dopuszcza się napraw i zmian na własną rękę.
- Raz na jeden lub dwa miesiące sprawdź poprawność dokręcenia śrub, wkrętów i nakrętek.
- W celu trwałego zapewnienia bezpieczeństwa regularnie (czyli jeden raz w roku) sprawdzaj i konserwuj sprzęt w specjalistycznej placówce handlowej.
- Wszystkie zmiany na urządzeniu, które nie zostały opisane w niniejszej instrukcji mogą stanowić przyczynę uszkodzeń lub bezpośrednio zagrażać zdrowiu i życiu osoby ćwiczącej. Zmian na urządzeniu mogą dokonywać wyłącznie pracownicy serwisu producenta lub osoby przeszkolone przez nie w tym zakresie.
- Wszystkie urządzenia podlegają stałym działaniom innowacyjnym w celu zapewnienia wysokiej jakości. Z tego powodu producent zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian technicznych.
- Wszelkie pytania lub wątpliwości związane ze sprzętem kieruj do specjalistycznej placówki handlowej.

UWAGA! Przestrzegaj zasad ogólnych przepisów i środków bezpieczeństwa obowiązujących dla obchodzenia się z urządzeniami elektrycznymi.

- **Urządzenie jest zasilane napięciem sieciowym 230V.**
- Wszystkie urządzenia elektryczne w trakcie pracy emitują promieniowanie elektromagnetyczne. Jeśli w pobliżu elektronicznego układu sterowniczego lub kokpitu umieszczone są inne urządzenia emitujące takie promieniowanie (np. telefony komórkowe), to niektóre wartości (takie jak np. tętno) mogą zostać zniekształcone.
- **UWAGA!** Nigdy nie dokonuj na własną rękę żadnych modyfikacji w sieci elektrycznej. Zmiany takie zlecaj specjalistom.
- **UWAGA!** Pamiętaj, aby przed rozpoczęciem wykonywania wszelkich napraw, konserwacji lub czyszczenia sprzętu wyjąć wtyczkę zasilania z gniazdka.
- Do podłączania urządzenia nie stosuj przedłużaczy.
- Jeśli przez dłuższy nie będziesz korzystać ze sprzętu, wyjmij jego wtyczkę zasilania z gniazdka.
- Zwróć uwagę na to, aby przewód elektryczny nie był przygnieciony i jego ułożenie nie powodowało ryzyka potknięcia się o niego.

UZIEMIENIE

Uziemienie zabezpiecza przed ryzykiem porażenia prądem. Urządzenie posiada przewód i wtyczkę z uziemieniem. Wtyczka musi być podłączona do poprawnie zainstalowanego i właściwie uziemionego gniazdka sieciowego.

NIEBEZPIECZEŃSTWO! Niewłaściwe podłączenie przewodu może powodować ryzyko porażenia prądem elektrycznym.

- Przed podłączeniem urządzenia do zasilania upewnij się, że lokalne napięcie odpowiada rodzajowi wtyczki.
- Nie modyfikuj wtyczki, jeśli nie pasuje ona do gniazdka. W takim przypadku zleć zainstalowanie innego gniazdka wykwalifikowanemu elektrykowi.

UWAGA! Osoby przebywające w pobliżu w trakcie użytkowania sprzętu należy uprzedzić o ewentualnych zagrożeniach. Zachowaj szczególną ostrożność w obecności dzieci.

UWAGA! Przed przystąpieniem do ćwiczeń skonsultuj się z lekarzem w celu upewnienia się, czy nie masz żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do prowadzenia treningów na urządzeniu. W oparciu o opinię specjalisty możesz opracować swój plan treningowy. Nieprawidłowo dobrany program lub nadmierne ćwiczenia mogą być niebezpieczne dla Twojego zdrowia i życia.

OSTRZEŻENIE! Systemy monitorowania tętna mogą być niedokładne. Przemęczenie podczas ćwiczeń może skutkować poważnymi obrażeniami lub śmiercią. Jeśli czujesz się słabo, natychmiast przestań ćwiczyć.

UWAGA! Bezwzględnie przestrzegaj uwag dotyczących prowadzenia treningu zawartych w niniejszej instrukcji.

- Wybierając miejsce do prowadzenia treningu uwzględnij zapewnienie sobie bezpiecznych odległości od możliwych przeszkód. Nie ustawiaj sprzętu w pobliżu ciągów komunikacyjnych (dróg, bram, przejść itp.).
- Zabrania się użytkowania sprzętu w bliskiej odległości od ściany. Strefa bezpieczeństwa wynosi 2000 mm i co najmniej takiej szerokości jak urządzenie.

UWAGA! W trakcie montażu urządzenia zachowaj ostrożność i nie pozwalaj przebywać w pobliżu dzieciom. Podczas montażu używane są drobne części (nakrętki, śruby itp.), które mogą zostać przez nie potknięte.

RYZIKO RESZTKOWE

- W sytuacji, gdy zabezpieczenie przed upadkiem nie zostanie zastosowane lub zostanie, ale nieprawidłowo, istnieje ryzyko resztkowe, czyli upadek osoby powodujący otarcia skóry, siniaki, złamania lub w najgorszym przypadku, śmierć.
- Istnieje ryzyko resztkowe niezamierzonego przecięcia osoby ćwiczącej spowodowanego nieprawidłową obsługą lub niewłaściwą oceną, a także nieprawidłowym przesłaniem danych (z powodu zakłóceń elektromagnetycznych, błędu oprogramowania itp.). Nawet najlepsze zabezpieczenie oprogramowania i sprzętu nie wyklucza błędów oprogramowania czy sprzętu i może teoretycznie spowodować przecięcie osoby ćwiczącej.
- Produkt jest urządzeniem elektrycznym, dlatego nie można wykluczyć porażenia prądem, które może doprowadzić do śmierci.
- Nie można wykluczyć ryzyka resztkowego uduszenia.
- Ryzyko można ograniczyć, stosując się do informacji o bezpieczeństwie zawartych w instrukcji obsługi.
- Nie można wykluczyć, że niezamierzone lub niedozwolone użycie spowoduje inne, nieuwzględnione ryzyko, a uwzględnione ryzyko zostało oszacowane nieprawidłowo.

W analizie ryzyka oceny dokonano na podstawie „stanu obecnego urządzenia”. Z przeprowadzonej oceny i kontroli produktu wynika, że prawdopodobieństwo wystąpienia niedopuszczalnego ryzyka jest bardzo niskie. Urządzenie (jego budowa, sposób działania oraz zastosowanie) nie powoduje — w normalnych warunkach — nieuzasadnionego ryzyka dla osoby ćwiczącej ani osób trzecich.

ZNAKI MANIPULACYJNE NA OPAKOWANIACH TRANSPORTOWYCH





- 1 – Tą stroną w górę. Nie przewracać.
- 2 - Chronić przed upadkiem.
- 3 - Chronić przed wilgocią.
- 4 - Składować maksymalnie w 12 warstwach.
- 5 – Elektroodpady. Konieczne oddanie użytego sprzętu do punktu recyklingu.
- 6 - Uwaga ciężki produkt.

OBŚŁUGA

Przed rozpoczęciem treningu upewnij się, że urządzenie zostało prawidłowo zamontowane.

- Przed rozpoczęciem pierwszego treningu zapoznaj się ze wszystkimi funkcjami i możliwościami regulacji urządzenia.
- Urządzenie posiada elementy, które mogą być narażone na korozję. Z tego powodu nie zaleca się, aby pozostawało w wilgotnym pomieszczeniu. Należy również dbać o to, aby sprzęt (szczególnie jego elementy wewnętrzne oraz elektroniczne) nie był narażony na kontakt z wodą, napojami, potem itp.
- Urządzenie jest przeznaczone tylko do prowadzenia treningu tylko przez osoby dorosłe i absolutnie nie jest zabawką dla dzieci. Jeśli na własną odpowiedzialność pozwolisz z niego korzystać dzieciom, bezwzględnie poinstruuje je o prawidłowym korzystaniu i stale nadzoruj.
- Sprzęt nie nadaje się do przeznaczenia terapeutycznego.
- Podczas pracy urządzenia mogą występować ciche szумы przy ruchu bezwładnym masy zamachowej, które wynikają z rodzaju konstrukcji. Nie mają one żadnego wpływu na działanie sprzętu.
- Emisja hałasu podczas obciążenia jest większa niż bez obciążenia.
- Przed rozpoczęciem każdego treningu sprawdź prawidłowość zabezpieczeń oraz połączeń śrubowych i wtykowych.
- W czasie treningu na urządzeniu pamiętaj o odpowiednim obuwiu (buty sportowe).

KONSERWACJA

W celu zapewnienia maksymalnego bezpieczeństwa użytkowania bieżni, zaleca się jej regularne sprawdzanie pod kątem zużycia elementów. Dotyczy to kontroli dokręcenia i stanu nakrętek, śrub, części ruchomym, tulei itp.

Przechowuj urządzenie w suchym i ciepłym miejscu. Nie wystawiaj urządzenia na działanie promieni słonecznych.

UWAGA! Przed rozpoczęciem konserwacji zawsze wyłączaj bieżnię i odłączaj ją od zasilania.

CZYSZCZENIE

Regularne czyszczenie urządzenia wydłuży jego żywotność i zachowa jego wysoką wydajność.

Do czyszczenia bieżni używaj miękkiej wilgotnej szmatki. Nie dotyczy to elementów elektrycznych, silnika, części wewnętrznych - nie pozwól, by w te miejsca nie przedostawała się woda. Chronić powierzchnię pasa biegowego (oraz przestrzeń pod nim) przed działaniem wody.

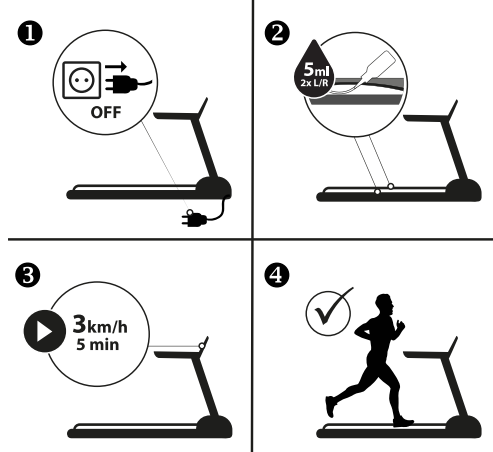
CZYSZCZENIE SILNIKA

Przynajmniej raz w roku pozbywaj się kurzu z silnika. Aby to zrobić najpierw wyłącz bieżnię z zasilania i po odczekaniu około 1 godziny zdejmij osłonę silnika. Używając sprężonego powietrza lub pędzelka ostrożnie usuń zalegający kurz. Po ponownym zamontowaniu osłony silnika i podłączeniu do zasilania, możesz uruchomić bieżnię.

SMAROWANIE BIEŻNI

Częstotliwość smarowania bieżni jest zależna od intensywności jej użytkowania. Jeśli urządzenie pracuje więcej niż 5 godzin tygodniowo, zaleca się smarowanie co 2-3 miesiące. W przypadku mniej intensywnego korzystania z bieżni, smarować należy ją raz na 7-8 miesięcy.

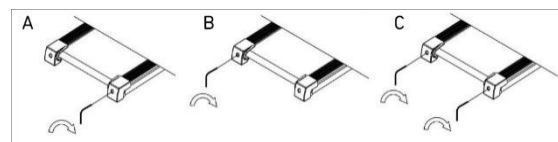
1. Przed przystąpieniem do smarowania pasa biegowego wyłącz bieżnię i odłącz ją od zasilania. 2. Nakładaj smar pod pasem biegowym z obu stron po około 5 ml. Najwięcej używaj go w miejscach, w których stopy mają kontakt z pasem w trakcie biegu. 3. Uruchom bieżnię z niską prędkością (np. 3 km/h) i poczekaj aż smar rozprowadzi się równomiernie na całej długości pasa.



REGULACJA NAPRĘŻENIA PASA

Pas biegowy na skutek stałego użytkowania bieżni może wymagać naprężenia. Pas wymaga naciągnięcia, gdy podczas treningu zacznie się ślizgać, przesuwając na boki lub podwijając. Zbyt luźno naciągnięty pas może się zatrzymać w trakcie pracy silnika. Umieść bieżnię na płaskiej powierzchni. Uruchom bieżnię z prędkością około 6-8 km/h, obserwuj stopień odchylenia pasa bieżni.

- Nie należy naciągać pasa zbyt mocno, ponieważ może to spowodować usterki m.in. silnika, wałka lub łożysk.
- Prawidłowo naciągnięty pas można unieść na jego brzegach na wysokość około 5-7,5 cm. Bardzo łatwo to sprawdzić - poprawnie naprężony jest, gdy mieszczą się pod nim 3 palce.



ZWIĘKSZANIE NAPRĘŻENIA PASA

W zestawie części znajdziesz specjalny klucz. Umieść go w lewej śrubie do regulacji pasa umieszczonej w tylnej części bieżni. Przekręć klucz zgodnie z ruchem wskazówek zegara o 90 stopni (rysunek C). W ten sposób naciągniesz tylną rolkę i zwiększysz naprężenie pasa. Powtórz czynność przekręcając śrubę z prawej strony. Zwróć uwagę na to, by jednakowo przekręcić śruby. Powtarzaj czynności dla obu śrub do czasu aż pas nie będzie prawidłowo naprężony.

ZMNIEJSZANIE NAPRĘŻENIA PASA

Aby zmniejszyć naprężenie pasa postępuj tak, jak przy jego zwiększaniu. Klucz przekręcaj w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara.

WYŚRODKOWANIE PASA BIEGOWEGO

Wskutek różnego stylu biegania (najczęściej większego obciążenia przenoszonego na jedną nogę) pas może przesuwać się na boki i nie być wyśrodkowany. Z tego powodu pas może wymagać co jakiś czas regulacji.

Pas samodziennie powinien się wyśrodkować w trakcie pracy bieżni. Wymaga on regulacji w przypadku, gdy przesuwa się w kierunku prawej lub lewej strony.

Uruchom bieżnię i ustaw jej niską prędkość (np. 3 km/h). Sprawdź w którym kierunku przesuwa się pas.

- Jeśli pas przesuwa się w prawą stronę, umieść klucz w prawej śrubie do regulacji. Przekręć klucz o 90 stopni w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara (rysunek A). Obserwuj, czy pas zostanie wyśrodkowany. Jeśli wciąż przesuwa się w prawo, ponownie przekręć śrubę o 90 stopni.
- Jeśli pas przesuwa się w lewo, postępuj tak samo jak w przypadku powyżej, ale przekręcaj śrubę umieszczoną z lewej strony (rysunek B).

ŚRODOWISKO

Urządzenie jest dostarczane w opakowaniu w celu ochrony przed ewentualnymi uszkodzeniami w czasie transportu. Opakowania są surowcami nieprzetworzonymi i mogą być recyklingowane. Wyrzucaj te materiały do odpowiednich kolorowych pojemników przeznaczonych do selektywnej zbiórki.



Chroń środowisko i nie wyrzucaj zużytych baterii do domowego kosza na śmieci. Oddawaj je w miejscu zakupu lub przekazuj do wydzielonego punktu składowania surowców wtórnych.

Zużyte urządzenie elektryczne (w tym licznik, zasilacz) są surowcami wtórnymi – nie wyrzucaj ich do pojemników na odpady domowe, ponieważ mogą one zawierać substancje niebezpieczne dla zdrowia i środowiska. Prosimy o aktywną pomoc w oszczędnym gospodarowaniu zasobami naturalnymi i ochronie środowiska naturalnego przez przekazanie zużytego urządzenia do punktu składowania surowców wtórnych – zużytych urządzeń elektrycznych.

MONTAŻ

Montaż urządzenia musi zostać przeprowadzony starannie przez osobę dorosłą. W przypadku wątpliwości poproś o pomoc kogoś z większym doświadczeniem w tej dziedzinie.

- Przed rozpoczęciem montażu upewnij się, czy zestaw z urządzeniem zawiera wszystkie elementy z listy części oraz czy jakieś elementy nie uległy zniszczeniu podczas transportu. W przypadku braku elementów lub zastrzeżeń skontaktuj się ze sprzedawcą.
- Zapoznaj się z rysunkami oraz objaśnieniami i dokonuj montażu zgodnie z kolejnością zawartą w instrukcji montażu.
- Zachowaj ostrożność podczas montażu. W trakcie korzystania z narzędzi i elementów istnieje ryzyko skażenia się.
- Pamiętaj o zachowaniu bezpiecznego otoczenia. Nie rozkładaj chaotycznie narzędzi i elementów montażowych. Pamiętaj, że folie i torby z tworzywa sztucznego stanowią zagrożenie uduszeniem się przez dzieci.
- Elementy montażowe potrzebne do wykonania danego kroku instrukcji montażu zostały przedstawione na rysunkach i objaśnieniach. Korzystaj z elementów wskazanych w instrukcji montażu.
- W pierwszych fazach montażu nie dokręcaj części do oporu. Zrób to po umieszczeniu wszystkich i upewnieniu się, że są prawidłowo osadzone.
- Producent zastrzega sobie prawo do wstępnego montażu niektórych elementów.

UWAGA! Zabrania się używania części pochodzących z innych źródeł niż od producenta.

LISTA CZĘŚCI

NR	OPIS	ILOŚĆ
1	Rama główna	1
2	Kabel zasilający	1
3	Klucz	1
4	Pilot	1
5	Instrukcja	1
6	Smar	1

INSTRUKCJA MONTAŻU

Bieżnia nie wymaga montażu.

UWAGA! Przed użyciem bieżni sprawdź, czy wszystkie śruby są poprawnie wkręcone.

REGULACJE

Poziomowanie urządzenia

Wypoziomuj urządzenie odkręcając lub dokręcając stopki poziomujące znajdujące się na tylnej podstawie.

INSTRUKCJA OBSŁUGI KOMPUTERA

ROZPOCZĘCIE/ZAKOŃCZENIE

W ciągu 5 sekund po wciśnięciu przycisku **START** urządzenie rozpocznie pracę.

FUNKCJA OSZCZĘDZANIA ENERGII

Komputer bieżni przejdzie do trybu oszczędzania energii automatycznie, jeśli w ciągu 10 minut, nie wystąpią żadne działania. Naciśnij dowolny klawisz, aby wznowić system.

OPIS PRZYCISKÓW

- **START** – służy do uruchamiania bieżni w trybie manualnym lub wybranego programu.
- **STOP** – służy do zatrzymania pracującej bieżni. Po wciśnięciu nastąpi także zresetowanie ustawień. Po ponownym uruchomieniu urządzenie rozpocznie pracę w trybie manualnym.
- **SPEED +/-** – przyciski umożliwiają regulację (zwiększanie i zmniejszanie) prędkości co 0,1 km/h. Przyciski umieszczone są na konsoli komputera oraz na poręczach.

FUNKCJE (SPECYFIKACJA)

SPEED	Wyświetla aktualną prędkość.	1-6 km/h
TIME	Liczy łączny czas ćwiczeń od ich rozpoczęcia do zakończenia.	00:00-99:59 min
CALORIES	Liczy łączną liczbę spalonych kalorii od rozpoczęcia do zakończenia ćwiczeń. (Pomiar jest przybliżony w celu porównania różnych sesji ćwiczeń, nie może być stosowany w leczeniu).	0,0-999 kcal
DISTANCE	Liczy łączny dystans od rozpoczęcia do zakończenia ćwiczeń.	0,0-99,9 km

PROGRAM MANUALNY

Program manualny jest domyślnym trybem pracy urządzenia. Bieżnia rozpoczyna w nim pracę po wciśnięciu **START**, gdy nie zostanie wybrany żaden program treningowy.

- Domyślna prędkość w trybie manualnym to 1 km/h.
- Zmiana ustawienia prędkości możliwa jest przy pomocy przycisków na pilocie.

POŁĄCZENIE BLUETOOTH Z APLIKACJĄ MOBILNĄ

Komputer współpracuje z aplikacją FitShow.

Rozpocznij trening i ciesz się nowymi możliwościami:

- Pobierz aplikację.
- Włącz Bluetooth w swoim urządzeniu mobilnym.
- Włącz aplikację i wybierz w niej swoje urządzenie ZIPRO, z którym chcesz się połączyć.

Kiedy ZIPRO połączy się z aplikacją, nastąpi wyłączenie komputera i jego ekran zgaśnie.

Od tej pory zarządzasz ZIPRO przez swoje urządzenie mobilne.

TRENING I FAZY ĆWICZEŃ

Korzystanie z urządzenia dostarczy Ci wiele korzyści. Przede wszystkim poprawi Twoją kondycję, wzmocni mięśnie, a w połączeniu z odpowiednią dietą pozwoli spalić zbędną tkankę tłuszczową.

1. ROZGRZEWKA

To faza, która poprawia krążenie krwi w całym ciele oraz przygotowuje mięśnie do wzmoczonego wysiłku. Zmniejsza również ryzyko powstania skurczów oraz odniesienia kontuzji. Wskazane jest, aby wykonać kilka ćwiczeń rozciągających tak jak pokazano poniżej. Jeśli czujesz ból, przestań ćwiczyć lub zmniejsz zakres wykonywanego ruchu.

ROZCIĄGANIE WEWNĘTRZNYCH MIĘŚNI UD

Usiądź na płaskim podłożu ze zgiętymi nogami i kolanami skierowanymi na zewnątrz. Złącz podeszwy stóp i zbliż je do siebie tak blisko jak to możliwe. Delikatnie naciśnij kolana kierując je w kierunku podłoża i wytrzymaj w tej pozycji przez 15 sekund.

ROZCIĄGANIE UD

Usiądź na płaskim podłożu. Wyprostuj prawą nogę, a podeszwę lewej stopy przyłóż do prawego uda. Wyciągnij prawą rękę w kierunku palców prawej nogi tak daleko jak to możliwe. Wytrzymaj przez 15 sekund. Powtórz czynność z lewą nogą.

SKRĘTY GŁOWY

Trzymaj głowę prosto patrząc przed siebie. Nie ruszając ramionami obróć ją w prawo i wyprostuj, a potem obróć w lewo i wyprostuj.

UNOSZENIE RAMION

Podnieś możliwie wysoko do góry lewą rękę i wytrzymaj przez kilka sekund. Powtórz czynność z prawą ręką.

ROZCIĄGANIE ŚCIĘGIEŃ ACHILLESA

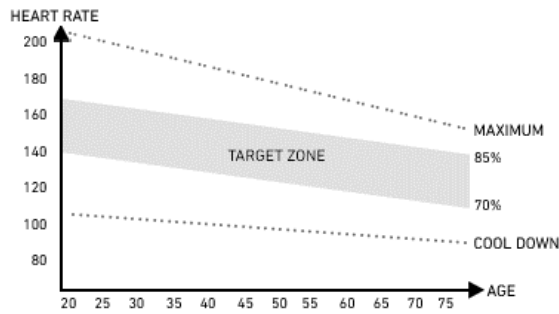
Stań twarzą do ściany, lewą nogę wysuń do przodu i lekko ugnij w kolanie. Prawą trzymaj z tyłu – wyprostowaną, z piętą położoną płasko na podłożu. Trzymaj obie pięty płasko na podłożu i przyciskaj biodra w kierunku ściany. Utrzymuj tę pozycję przez 30 sekund. Powtórz czynność z wysuniętą prawą nogą. Pamiętaj, aby podczas ćwiczenia nie wyginać pleców w łuk.

SKŁONY

Stań w nogami złączonymi razem. Wykonaj skłon w przód starając się jak najbardziej zbliżyć klatkę piersiową do kolan. Wytrzymaj przez 15 sekund. Pamiętaj, aby nie zginać kolan.

2. FAZA ĆWICZEŃ

To właściwa faza treningu. Ćwicz we własnym tempie tak, aby osiągnąć adekwatne tętno do swojego wieku jak przedstawiono na wykresie.



3. FAZA ODPRĘŻENIA

Faza ta pozwala uspokoić krążenie i odprężyć mięśnie. Jest to powtórka ćwiczeń rozgrzewających. Należy pamiętać o tym, aby nie nadwyżać mięśni.

MOŻLIWE USZKODZENIA I TECHNIKI NAPRAWY

UWAGA! Otwarcie obudowy urządzenia bez wcześniejszego skontaktowania się z serwisem producenta powoduje utratę gwarancji. W przypadku podejrzenia wystąpienia usterki wymagającej otwarcia obudowy skontaktuj się z serwisem producenta.

OPIS BŁĘDU	MOŻLIWE PRZYCZYNY	ROZWIĄZANIE PROBLEMU
E01 Problem z komunikacją między panelem sterowania (monitorem) a główną płytą sterującą (modułem elektronicznym) urządzenia	Linia komunikacyjna monitora nie jest prawidłowo podłączona, jest przerwana lub ma słaby kontakt. Monitor nie wysyła sygnału wyjściowego. Dolny moduł sterujący nie wysyła sygnału wyjściowego.	Ponownie podłącz linię komunikacyjną. Skontaktuj się z serwisem producenta. Skontaktuj się z serwisem producenta.
E02 Wskazuje na nieprawidłowe wykrycie napięcia między dolnym modułem sterującym a silnikiem.	Przewód silnika nie jest prawidłowo podłączony. Dolny moduł sterujący nie podaje napięcia na silnik lub podawane napięcie jest nieprawidłowe. Silnik jest uszkodzony.	Sprawdź, czy przewód silnika jest prawidłowo podłączony. Wymień dolny moduł sterujący i poczekaj na naprawę. Skontaktuj się z serwisem producenta.
E03 Wskazuje, że dolny moduł sterujący wykrywa nieprawidłową prędkość.	Układ sterowania PWM na dolnej płycie sterującej uległ uszkodzeniu.	Skontaktuj się z serwisem producenta.
E04 Wskazuje informację o zabezpieczeniu przed przepięciem silnika dolnego modułu sterującego.	Obciążenie bieźni przekracza znamionowe napięcie robocze silnika.	Zaleca się użytkowanie w zakresie znamionowego napięcia roboczego silnika.
	Silnik bieźni działa nieprawidłowo.	Skontaktuj się z serwisem producenta
	Układ wykrywania przepięcia silnika na dolnej płycie sterującej jest uszkodzony.	Skontaktuj się z serwisem producenta

E05 Zabezpieczenie przed nadmiernym prądem silnika dolnego modułu sterującego	Obciążenie bieźni przekracza znamionowy prąd roboczy silnika. Występuje problem z konstrukcją montażową bieźni i silnika, powodujący opór lub zablokowanie silnika. Uszkodzenie systemu ograniczania prądu w dolnym module sterującym.	Zaleca się użytkowanie w zakresie znamionowego prądu roboczego silnika. Sprawdź, czy konstrukcja bieźni jest prawidłowa. Skontaktuj się z serwisem producenta.
E06 Napięcie zasilania układu napędowego dla testu dolnego modułu sterującego jest zbyt niskie.	Napięcie zasilania jest zbyt niskie. Układ testowy dolnej płyty sterującej uległ uszkodzeniu.	Proszę sprawdzić, czy linia zasilająca działa prawidłowo. Skontaktuj się z serwisem producenta
Pas biegowy nie działa płynnie	Pas biegowy jest niewystarczająco nasmarowany Pas biegowy jest zbyt mocno naciągnięty	Nasmaruj pas biegowy zgodnie z informacjami podanymi w instrukcji obsługi. Wyreguluj i wyrównaj położenie pasa biegowego zgodnie z informacjami podanymi w instrukcji obsługi.
Pas biegowy jest przekrzywiony	Pas biegowy jest zbyt słabo napięty	Wyreguluj i wyrównaj położenie pasa biegowego zgodnie z informacjami podanymi w instrukcji obsługi.

GWARANCJA

Sprzedawca w imieniu Gwaranta udziela gwarancji na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej na okres 24 miesięcy od daty sprzedaży. Gwarancja na sprzedany towar nie wyłącza, nie ogranicza ani nie zawiesza uprawnień Kupującego wynikających z Ustawy o prawach konsumenta.

Karta gwarancyjna znajduje się na ostatniej stronie.

WARUNKI GWARANCJI

- Reklamacji i gwarancji podlegają wyłącznie wady ukryte powstałe z winy producenta.
- Gwarancja będzie respektowana przez sklep lub serwis po przedstawieniu przez klienta:
 - ważnej czytelnie i poprawnie wypełnionej karty gwarancyjnej z pieczęcią sprzedaży oraz podpisem sprzedawcy,
 - ważnego dowodu zakupu sprzętu z datą sprzedaży,
 - reklamowanego towaru lub wadliwej części.

W przypadku zakupu na odległość, karta gwarancyjna jest ważna wyłącznie na podstawie dokumentu zakupu (paragon / faktura).
- Reklamacja zostanie rozpatrzona w terminie do 14 dni od momentu zgłoszenia wady przez Klienta.
- Wady fabryczne i uszkodzenia ujawniane w okresie gwarancyjnym będą naprawiane bezpłatnie w terminie nie dłuższym niż 21 dni od daty dostarczenia towaru do sklepu lub serwisu.

5. W przypadku konieczności sprowadzenia części z importu okres realizacji naprawy gwarancyjnej może się wydłużyć o czas niezbędny do jej sprowadzenia jednak nie dłużej niż o 40 dni.
6. Gwarancją nie są objęte:
 - a. uszkodzenia mechaniczne i wywołane nimi wady,
 - b. uszkodzenia i wady wynikłe wskutek niewłaściwego z przeznaczeniem użytkowania i przechowywania, niewłaściwego montażu i konserwacji,
 - c. uszkodzenia i zużycie elementów eksploatacyjnych takich elementów jak: linki, paski, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska, tapicerka.
 - d. czynności związane z montażem, konserwacją, które zgodnie z instrukcją obsługi użytkownik zobowiązany jest wykonać we własnym zakresie.
7. Gwarancja nie ma zastosowania w następujących przypadkach:
 - a. upływu terminu ważności,
 - b. dokonania przez klienta samodzielnych napraw i modyfikacji z użyciem nieoryginalnych części,
 - c. gdy powstała wada wynika z nieprawidłowej instalacji lub na skutek nieprzestrzegania zasad prawidłowej eksploatacji opisanych w instrukcji obsługi,
 - d. użytkowania innego niż użytkowanie domowe,
 - e. uszkodzeń powstałych w transporcie.
8. Duplikaty karty gwarancyjnej nie będą wydawane.
9. W ramach gwarancji klient ma prawo żądać następujących rodzajów świadczonego bezpłatnie zadośćuczynienia:
 - a. naprawy produktu,
 - b. wymiany produktu,
 - c. obniżenia ceny,
 - d. rozwiązania umowy i pełnego zwrotu poniesionych kosztów.
10. W celu zgłoszenia reklamacji należy:
 - a. Przedstawić produkt lub jego część, której dotyczy gwarancja.
 - b. Dowód zakupu określający nazwę i adres sprzedającego, datę i miejsce zakupu, rodzaj produktu lub ważną kartę gwarancyjną z pieczęcią sklepu.
 - c. W przypadku dostarczenia brudnego produktu serwis może odmówić jego przyjęcia lub też na koszt klienta za jego pisemną zgodą dokonać czyszczenia.
11. W przypadku pozytywnego rozpatrzenia reklamacji sprzęt zostanie naprawiony lub wymieniony na nowy lub zostaną klientowi zwrócone pieniądze. Koszty transportu towaru do klienta pokrywa serwis producenta.
12. W przypadku odrzucenia reklamacji gwarancyjnej, klient otrzyma szczegółowe uzasadnienie podjętej decyzji oraz w terminie do 14 dni od momentu przekazania decyzji, sprzęt zostanie odesłany do klienta na jego koszt.

EN User manual

Dear User,
Please read the following instructions before starting assembly and using the device for the first time. This manual contains important information regarding the safety of use and maintenance of the equipment. Keep it for future reference regarding maintenance or ordering spare parts.

TECHNICAL DATA

Power supply	AC 220-240V 50-60Hz
Maximum power	630 W
Weight	21,9 kg
Operating temperature	0°C to +40°C
Storage temperature	-10°C to +60°C
Maximum user weight	100 kg
Application class	Class H
Accuracy class	Class C
Speed	1-6 km/h
Product standard (main)	EN 957-6 EN 957-6:2010+A1:2014
Intended use	Electric treadmill for walking for domestic use

SAFETY

WARNING! The device can only be used in accordance with its intended purpose, i.e. for training by adults. Any other use of the device may be dangerous. The manufacturer cannot be held liable for damage caused by improper use of the device.

- The device was designed and constructed based on the latest knowledge in the field of safety. Dangerous elements that could potentially pose a risk of injury have been eliminated or relatively secured.
- Repairs and modifications on your own are not allowed.
- Once every one or two months, check that screws, bolts and nuts are tightened correctly.
- To ensure safety permanently, regularly (i.e. once a year) check and maintain the equipment at a specialist dealer.
- All modifications to the device that have not been described in this manual may cause damage or directly endanger the health and life of the person exercising. Modifications to the device may only be carried out by the manufacturer's service staff or persons trained by them to do so.
- All devices are subject to constant innovation to ensure high quality. For this reason, the manufacturer reserves the right to make technical changes.
- Direct any questions or concerns regarding the equipment to a specialist dealer.

ATTENTION! Follow the general regulations and safety measures applicable to handling electrical devices.

- The device is powered by a mains voltage of 230V.**
- All electrical devices emit electromagnetic radiation during operation. If other devices emitting such radiation (e.g. mobile phones) are placed near the electronic control system or cockpit, some values (such as heart rate) may be distorted.
- ATTENTION!** Never make any modifications to the electrical system yourself. Entrust such changes to specialists.
- ATTENTION!** Remember to unplug the power plug from the socket before starting any repairs, maintenance or cleaning of the equipment.
- Do not use extension cords to connect the device.
- If you are not going to use the equipment for a long time, unplug the power plug from the socket.
- Pay attention to ensure that the electrical cable is not pinched and that its placement does not create a risk of tripping over it.

GROUNDING

Grounding protects against the risk of electric shock. The device has a cable and plug with grounding. The plug must be connected to a properly installed and properly grounded mains socket.

DANGER! Improper connection of the cable may cause a risk of electric shock.

- Before connecting the device to the power supply, make sure that the local voltage corresponds to the type of plug.
- Do not modify the plug if it does not fit the socket. In this case, have a qualified electrician install a different socket.

ATTENTION! People in the vicinity during the use of the equipment should be informed of any potential hazards. Exercise particular caution in the presence of children.

ATTENTION! Consult a doctor before starting exercise to make sure that you have no health contraindications to training on the device. Based on the specialist's opinion, you can develop your training plan. An improperly selected program or excessive exercise can be dangerous to your health and life.

WARNING! Heart rate monitoring systems may be inaccurate. Overtraining during exercise can result in serious injury or death. If you feel weak, stop exercising immediately.

ATTENTION! Strictly follow the training instructions contained in this manual.

- When choosing a place to train, take into account ensuring safe distances from possible obstacles. Do not place the equipment near traffic routes (roads, gates, passages, etc.).
- It is forbidden to use the equipment in close proximity from the wall. The safety zone is 2000 mm and at least as wide as the device.

ATTENTION! Be careful when assembling the device and do not allow children to be nearby. Small parts (nuts, screws, etc.) are used during assembly, which may be swallowed by them.

RESIDUAL RISK

- In a situation where fall protection is not used or is used incorrectly, there is a residual risk of a person falling, resulting in skin abrasions, bruises, fractures or in the worst case, death.
- There is a residual risk of unintentional overloading of the exerciser due to improper operation or incorrect assessment, as well as incorrect data transmission (due to electromagnetic interference, software error, etc.). Even the best software and hardware protection does not exclude software or hardware errors and may theoretically cause overload to the exerciser.
- The product is an electrical device, therefore electric shock, which can lead to death, cannot be ruled out.
- Residual risk of suffocation cannot be ruled out.
- The risk can be reduced by following the information on safety in the operating instructions.
- It cannot be ruled out that unintended or unauthorized use will result in other, unconsidered risks, and the risk considered has been incorrectly estimated.

In the risk analysis, the assessment was made on the basis of the "current state of the device." The assessment and control of the product shows that the probability of unacceptable risk is very low. The device (its construction, operation and application) does not cause - under normal conditions - unjustified risk to the exerciser or third parties.

HANDLING MARKS ON TRANSPORT PACKAGING



- 1 - This side up. Do not turn over.
- 2 - Protect from falling.
- 3 - Protect from moisture.
- 4 - Store a maximum of 12 layers.
- 5 - E-waste. It is necessary to return used equipment to a recycling point.
- 6 - Attention heavy product.

OPERATION

Before starting training, make sure that the device has been installed correctly.

- Before starting your first workout, familiarize yourself with all the functions and adjustment options of the device.

- The device has components that may be exposed to corrosion. For this reason, it is not recommended that it remains in a damp room. Care should also be taken to ensure that the equipment (especially its internal and electronic components) is not exposed to water, drinks, sweat, etc.
- The device is intended only for training by adults and is absolutely not a toy for children. If you allow children to use it at your own risk, be sure to instruct them on proper use and constantly supervise them.
- The equipment is not suitable for therapeutic purposes.
- During operation, the device may produce quiet noises due to the inertial movement of the flywheel mass, which are due to the type of construction. They have no effect on the operation of the equipment.
- Noise emission under load is greater than without load.
- Before starting each workout, check the correctness of the safety devices and screw and plug connections.
- When training on the device, remember to wear appropriate footwear (sports shoes).

MAINTENANCE

In order to ensure maximum safety of use of the treadmill, it is recommended to regularly check it for wear of components. This applies to checking the tightness and condition of nuts, bolts, moving parts, sleeves, etc. Store the device in a dry and warm place. Do not expose the device to sunlight.

ATTENTION! Always turn off the treadmill and unplug it from the power supply before starting maintenance.

CLEANING

Regular cleaning of the device will extend its lifespan and maintain its high performance.

Use a soft, damp cloth to clean the treadmill. This does not apply to electrical components, the motor, or internal parts - do not allow water to get into these areas. Protect the surface of the running belt (and the space under it) from water.

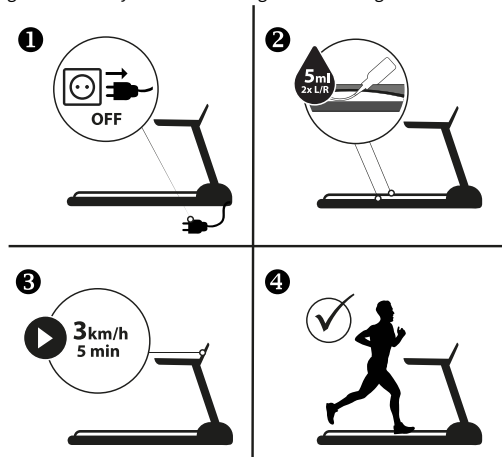
MOTOR CLEANING

At least once a year, remove dust from the motor. To do this, first turn off the treadmill from the power supply and, after waiting about 1 hour, remove the motor cover. Using compressed air or a brush, carefully remove any accumulated dust. After reassembling the motor cover and connecting to the power supply, you can start the treadmill.

TREADMILL LUBRICATION

The frequency of treadmill lubrication depends on the intensity of its use. If the device is used for more than 5 hours a week, it is recommended to lubricate it every 2-3 months. If the treadmill is used less frequently, it should be lubricated once every 7-8 months.

1. Before starting to lubricate the running belt, turn off the treadmill and unplug it from the power supply. 2. Apply grease under the running belt on both sides, about 5 ml each. Use most of it in the places where the feet make contact with the belt during running. 3. Start the treadmill at a low speed (e.g. 3 km/h) and wait until the grease is evenly distributed along the entire length of the belt.

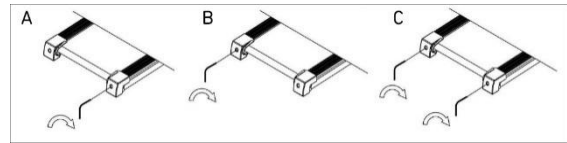


BELT TENSION ADJUSTMENT

The running belt may require tensioning due to constant use of the treadmill. The belt needs to be tightened when it starts to slip, move sideways, or fold during training. Too loosely tensioned belt may stop while the motor is running.

Place the treadmill on a flat surface. Start the treadmill at a speed of about 6-8 km/h, and observe the degree of deflection of the treadmill belt.

- Do not tighten the belt too much, as this may cause damage to the motor, shaft or bearings, among other things.
- A properly tensioned belt can be lifted at its edges to a height of about 5-7.5 cm. It is very easy to check - it is properly tensioned when 3 fingers fit under it.



INCREASING BELT TENSION

You will find a special wrench in the parts set. Place it in the left belt adjustment screw located at the rear of the treadmill. Turn the wrench clockwise 90 degrees (figure C).

This will tighten the rear roller and increase belt tension. Repeat the process by turning the screw on the right side. Make sure that the screws are turned equally.

Repeat the process for both screws until the belt is properly tensioned.

REDUCING BELT TENSION

To reduce the belt tension, proceed as when increasing it. Turn the wrench counterclockwise.

CENTERING THE RUNNING BELT

Due to different running styles (most often greater load transferred to one leg), the belt may move sideways and not be centered. For this reason, the belt may require adjustment from time to time.

The belt should center itself during treadmill operation. It requires adjustment if it moves to the right or left.

Start the treadmill and set it to a low speed (e.g. 3 km/h). Check in which direction the belt is moving.

- If the belt moves to the right, place the wrench in the right adjustment screw. Turn the wrench 90 degrees clockwise (figure A). Observe whether the belt is centered. If it still moves to the right, turn the screw another 90 degrees.
- If the belt moves to the left, proceed as in the case above, but turn the screw on the left side (figure B).

ENVIRONMENT

The device is supplied in packaging to protect it from possible damage during transport. The packaging is made of unprocessed raw materials and can be recycled. Dispose of these materials in the appropriate colored containers intended for selective collection.



Protect the environment and do not throw used batteries into the household waste bin. Return them to the place of purchase or hand them over to a separate recycling point. Used electrical equipment (including the meter, power supply) are recyclable materials - do not throw them into household waste containers, as they may contain substances hazardous to health and the environment. We ask for your active assistance in the economical management of natural resources and protection of the natural environment by handing over used equipment to a recycling point - used electrical equipment.

ASSEMBLY

The device must be assembled carefully by an adult. If in doubt, ask someone for help with more experience in this field.

- Before starting the assembly, make sure that the set with the device contains all the elements from the parts list and whether any elements have been damaged during transport. In case of missing elements or reservations, please contact the seller.
- Familiarize yourself with the drawings and explanations and assemble in accordance with the order contained in the assembly instructions.
- Be careful during assembly. While using tools and elements, there is a risk of injury.
- Remember to maintain a safe environment. Do not scatter tools and assembly elements chaotically. Remember that plastic films and bags pose a risk of suffocation for children.
- Assembly elements needed to perform a given step of the assembly instructions are shown in the drawings and explanations. Use the elements indicated in the assembly instructions.

- In the initial phases of assembly, do not tighten the parts completely. Do this after placing all of them and making sure they are properly seated.
- The manufacturer reserves the right to pre-assemble some elements.

ATTENTION! It is forbidden to use parts from sources other than the manufacturer.

PARTS LIST

NO.	DESCRIPTION	QUANTITY
1	Main frame	1
2	Power cable	1
3	Wrench	1
4	Remote control	1
5	Manual	1
6	Grease	1

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

The treadmill does not require assembly.

ATTENTION! Before using the treadmill, check that all screws are properly tightened.

ADJUSTMENTS

Leveling the device

Level the device by unscrewing or tightening the leveling feet located on the rear base.

COMPUTER OPERATION INSTRUCTIONS

START/STOP

Within 5 seconds after pressing the button **START** the device will start working.

ENERGY SAVING FUNCTION

The treadmill computer will automatically enter energy-saving mode if no activity occurs within 10 minutes. Press any key to resume the system.

BUTTON DESCRIPTION

- **START** - is used to start the treadmill in mode manual or selected program.
- **STOP** - is used to stop running treadmill. Po pressing will also be resetting settings. Po restarting the device will start to operate in in manual mode..
- **SPEED +/-** - buttons allow adjustment (increasing and decreasing)) speed by 0.1 km/h. The buttons are located on the on the console computer and on the handrails..

FUNCTIONS (SPECIFICATION)

SPEED	Displays the current speed.	1-6 km/h
TIME	Counts the total exercise time from start to finish.	00:00-99:59 min
CALORIES	Counts the total number of calories burned from the start to the end of the workout. (Measurement is approximate for comparing different exercise sessions and cannot be used for treatment).	0.0-999 kcal
DISTANCE	Counts the total distance from the start to the end of the workout.	0.0-99.9 km

MANUAL PROGRAM

The manual program is the default operating mode of the device. The treadmill starts in this mode after pressing **START**, when no training program is selected.

- Default speed in manual mode is 1 km/h.
- The speed setting can be changed using the buttons on the remote control.

BLUETOOTH CONNECTION WITH MOBILE APPLICATION

The computer works with the application FitShow.

Start your workout and enjoy new possibilities:

- Download the application.
- Enable Bluetooth on your mobile device.
- Turn on the application and select your ZIPRO device in it that you want to connect to.

When ZIPRO connects to the application, the computer will turn off and its screen will go blank.

From now on, you manage ZIPRO through your mobile device.

TRAINING AND EXERCISE PHASES

Using the device will provide you with many benefits. First of all, it will improve your fitness, strengthen your muscles, and in combination with a proper diet will help burn unnecessary fat.

1. WARM-UP

This is a phase that improves blood circulation throughout the body and prepares muscles for increased effort. It also reduces the risk of cramps and injuries. It is advisable to perform some stretching exercises as shown below.

If you feel pain, stop exercising or reduce the range of motion.

STRETCHING OF INNER THIGH MUSCLES

Sit on a flat surface with your legs bent and your knees pointing outwards. Join the soles of your feet together and bring them as close to each other as possible. Gently press your knees towards the ground and hold this position for 15 seconds.

THIGH STRETCH

Sit on a flat surface. Straighten your right leg and place the sole of your left foot against your right thigh. Extend your right hand towards the toes of your right leg as far as possible. Hold for 15 seconds. Repeat with your left leg.

HEAD ROTATIONS

Keep your head straight, looking forward. Without moving your shoulders, turn it to the right and straighten, then turn it to the left and straighten.

ARM RAISES

Raise your left hand as high as possible and hold for a few seconds. Repeat with your right hand.

ACHILLES TENDON STRETCH

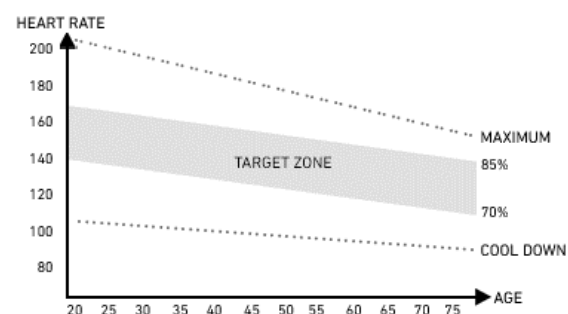
Stand facing a wall, extend your left leg forward and bend slightly at the knee. Keep your right leg back - straight, with your heel flat on the ground. Keep both heels flat on the ground and press your hips towards the wall. Hold this position for 30 seconds. Repeat with your right leg extended. Remember not to arch your back during the exercise.

BENDS

Stand with your feet together. Bend forward, trying to bring your chest as close to your knees as possible. Hold for 15 seconds. Remember not to bend your knees.

PHASE 2: EXERCISE

This is the actual training phase. Exercise at your own pace to achieve a heart rate appropriate for your age, as shown in the chart.



PHASE 3: COOL-DOWN

This phase helps to calm the circulation and relax the muscles. It is a repeat of the warm-up exercises. It should be remembered that, not to strain the muscles.

POSSIBLE DAMAGES AND REPAIR TECHNIQUES

ATTENTION! Opening the device casing without prior contact with the manufacturer's service department voids the warranty.

If you suspect a malfunction that requires opening the casing, contact the manufacturer's service department.

ERROR DESCRIPTION	POSSIBLE CAUSES	PROBLEM SOLUTION
E01 Problem with communication between the control panel (monitor) and the main control	The monitor's communication line is not properly connected, is broken, or has poor contact.	Reconnect the communication line.

board (electronic module) of the device	The monitor is not sending an output signal.	Contact the manufacturer's service department.
	The lower control module is not sending an output signal.	Contact the manufacturer's service department.
E02 Indicates incorrect voltage detection between the lower control module and the motor.	The motor cable is not properly connected.	Check that the motor cable is properly connected.
	The lower control module is not supplying voltage to the motor, or the voltage supplied is incorrect.	Replace the lower control module and wait for repair.
	The motor is damaged.	Contact the manufacturer's service department.
E03 Indicates that the lower control module detects an incorrect speed.	The PWM control system on the lower control board has been damaged.	Contact the manufacturer's service department.
E04 Indicates overvoltage protection information for the lower control module's motor.	The treadmill load exceeds the motor's rated working voltage.	It is recommended to operate within the motor's rated working voltage range.
	The treadmill motor is malfunctioning.	Contact the manufacturer's service department.
	The motor overvoltage detection circuit on the lower control board is damaged.	Contact the manufacturer's service department.
E05 Protection against excessive current of the lower control module motor	The treadmill load exceeds the motor's rated working current.	It is recommended to operate within the motor's rated working current range.
	There is a problem with the treadmill and motor mounting structure, causing resistance or motor blockage.	Check if the treadmill structure is correct.
	Damage to the current limiting system in the lower control module.	Contact the manufacturer's service department..
E06 Voltage of the drive system for the lower control module test is too low.	The supply voltage is too low.	Please check if the power supply line is working correctly.
	The lower control board test circuit is damaged.	Contact the manufacturer's service department.
The running belt is not running smoothly	The running belt is not sufficiently lubricated	Lubricate the running belt according to the information in the user manual.
	The running belt is too tight	Adjust and align the position of the running belt according to the

		information in the user manual.
The running belt is skewed	The running belt is too loose	Adjust and align the position of the running belt according to the information in the user manual.

WARRANTY

The seller, on behalf of the Guarantor, provides a warranty within the territory of the United Kingdom for a period of 24 months from the date of sale. The warranty on the sold goods does not exclude, limit, or suspend the rights of the Buyer under the Consumer Rights Act.

The warranty card is on the last page.

WARRANTY CONDITIONS

- Only hidden defects caused by the manufacturer's fault are subject to complaint and warranty.
- The warranty will be honored by the store or service center upon presentation by the customer of:
 - a valid, legibly and correctly completed warranty card with a sales stamp and the seller's signature,
 - a valid proof of purchase of the equipment with the date of sale,
 - the claimed goods or defective part.

In the case of distance purchase, the warranty card is valid only on the basis of the purchase document (receipt / invoice).
- The complaint will be processed within 14 days from the date the defect is reported by the Customer.
- Manufacturing defects and damages disclosed during the warranty period will be repaired free of charge within a period not exceeding 21 days from the date of delivery of the goods to the store or service center.
- If it is necessary to import parts, the warranty repair period may be extended by the time needed to import it, but not longer than 40 days.
- The warranty does not cover:
 - mechanical damage and defects caused by them,
 - damage and defects resulting from improper use and storage, improper assembly and maintenance,
 - damage and wear of consumable parts such as: cables, belts, rubber elements, pedals, foam grips, wheels, bearings, upholstery.
 - activities related to assembly, maintenance, which according to the user manual the user is obliged to perform on their own.
- The warranty does not apply in the following cases:
 - expiry of the warranty period,
 - the customer's independent repairs and modifications using non-original parts,
 - if the defect arose from incorrect installation or as a result of non-compliance with the rules of proper use described in the user manual,
 - use other than domestic use,
 - damage caused during transport.
- Duplicates of the warranty card will not be issued.
- Under the warranty, the customer has the right to demand the following types of free compensation:
 - product repair,
 - product replacement,
 - price reduction,
 - termination of the contract and full refund of costs incurred.
- To file a complaint, you must:
 - Present the product or its part to which the warranty applies.
 - Proof of purchase specifying the name and address of the seller, date and place of purchase, type of product or a valid warranty card with the store's stamp.
 - If a dirty product is delivered, the service may refuse to accept it or, at the customer's expense with their written consent, clean it.
- If the complaint is accepted, the equipment will be repaired or replaced with a new one, or the customer will be refunded. The cost of transporting the goods to the customer is covered by the manufacturer's service.
- In the event of rejection of the warranty claim, the customer will receive a detailed justification of the decision taken, and within 14 days from the moment of the decision, the equipment will be returned to the customer at their expense.

BG Ръководство за употреба

Уважаеми потребителю,
Запознайте се със следната инструкция преди да започнете монтажа и първата употреба на уреда. Тази инструкция съдържа важна информация относно безопасността на употреба и поддръжката на оборудването. Запазете я, за да можете да използвате информацията относно поддръжката или поръчката на резервни части.

ТЕХНИЧЕСКИ ДАННИ

Захранване	AC 220-240V 50-60Hz
Максимална мощност	630 W
Тегло	21,9 kg
Температура на употреба	0°C до +40°C
Температура на съхранение	-10°C до +60°C
Максимално тегло на потребителя	100 kg
Клас на приложение	Клас H
Клас на точност	Клас C
Скорост	1-6 km/h
Стандарт на продукта (основен)	EN 957-6 EN 957-6:2010+A1:2014
Предназначение	Електрическа пътека за ходене за домашна употреба

БЕЗОПАСНОСТ

ВНИМАНИЕ! Устройството може да се използва само по предназначение, т.е. за тренировки от възрастни. Всяка друга употреба на устройството може да бъде опасна. Производителят не носи отговорност за щети, причинени от неправилна употреба на устройството.

- Устройството е проектирано и конструирано въз основа на най-новите познания в областта на безопасността. Опасните елементи, които потенциално могат да представляват риск от нараняване, са елиминирани или относително обезопасени.
- Не се допускат ремонти и промени на собствена ръка.
- Веднъж на един или два месеца проверявайте дали винтовете, болтовете и гайките са затегнати правилно.
- За да осигурите трайна безопасност, редовно (т.е. веднъж годишно) проверявайте и поддържайте оборудването в специализиран търговски обект.
- Всички промени по устройството, които не са описани в настоящата инструкция, могат да причинят повреди или да застрашат пряко здравето и живота на трениращия. Промени по устройството могат да се извършват само от служители на сервиза на производителя или лица, обучени от тях в тази област.
- Всички устройства подлежат на постоянни иновативни дейности, за да се гарантира високо качество. Поради тази причина производителят си запазва правото да прави технически промени.
- Всички въпроси или съмнения, свързани с оборудването, насочвайте към специализиран търговски обект.

ВНИМАНИЕ! Спазвайте правилата на общите разпоредби и мерките за безопасност, приложими при работа с електрически уреди.

- Устройството се захранва от мрежово напрежение 230V.**
- Всички електрически уреди излъчват електромагнитно излъчване по време на работа. Ако в близост до електронната система за управление или копчетата има други устройства, излъчващи такова излъчване (напр. мобилни телефони), някои стойности (като например пулс) могат да бъдат изкривени.
- ВНИМАНИЕ!** Никога не правете сами каквито и да било модификации в електрическата мрежа. Възлагайте такива промени на специалисти.
- ВНИМАНИЕ!** Не забравяйте да изключите захранващия щепсел от контакта, преди да започнете каквито и да било ремонти, поддръжка или почистване на оборудването.
- Не използвайте удължители за свързване на устройството.
- Ако няма да използвате оборудването за дълго време, извадете захранващия щепсел от контакта.

- Обърнете внимание електрическият кабел да не е притиснат и разположението му да не създава риск от спъване.

ЗАЕМЯВАНЕ

Заземяването предпазва от риска от токов удар. Устройството има кабел и щепсел със заземяване. Щепселът трябва да бъде свързан към правилно инсталиран и правилно заземен контакт.

ОПАСНОСТ! Неправилното свързване на кабела може да доведе до риск от токов удар.

- Преди да свържете устройството към захранването, уверете се, че местното напрежение съответства на типа на щепсела.
- Не модифицирайте щепсела, ако не пасва в контакта. В такъв случай възложете инсталирането на друг контакт на квалифициран електротехник.

ВНИМАНИЕ! Хората, които са наблизо по време на употреба на оборудването, трябва да бъдат предупредени за възможни опасности. Бъдете особено внимателни в присъствието на деца.

ВНИМАНИЕ! Преди да започнете упражнения, консултирайте се с лекар за да се уверите, че нямате никакви здравословни противопоказания за тренировки на устройството. Въз основа на мнението на специалист, можете да разработите своя тренировъчен план. Неправилно подбрана програма или прекомерните упражнения могат да бъдат опасни за вашето здраве и живот.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ! Системите за наблюдение на сърдечния ритъм може да са неточни. Преумората по време на тренировка може да доведе до сериозни наранявания или смърт. Ако се чувствате слаби, спрете да тренирате незабавно.

ВНИМАНИЕ! Задължително спазвайте бележките относно провеждането на тренировка, съдържащи се в настоящата инструкция.

- Когато избирате място за тренировка, осигурете си безопасни разстояния от възможни препятствия. Не поставяйте оборудването в близост до комуникационни линии (пътища, порти, проходи и др.).
- Забранено е използването на оборудването в близост до стената. Зоната за безопасност е 2000 mm и най-малко толкова широка, колкото устройството парпетите.

ВНИМАНИЕ! По време на монтажа на устройството бъдете внимателни и не позволявайте на деца да бъдат наблизо. По време на монтажа се използват малки части (гайки, болтове и др.), които могат да бъдат погълнати от тях.

ОСТАТЪЧЕН РИСК

- В случай, че защитата от падане не е приложена или е приложена, но неправилно, съществува остатъчен риск, т.е. падане на човек, причиняващо ожулвания на кожата, синини, фрактури или в най-лошия случай смърт.
- Съществува остатъчен риск от неволно претоварване на трениращия, причинено от неправилна работа или неправилна оценка, както и неправилно предаване на данни (поради електромагнитни смущения, софтуерна грешка и др.). Дори и най-добрата защита на софтуера и хардуера не изключва грешка в софтуера или хардуера и теоретично може да причини претоварване на трениращия.
- Продуктът е електрическо устройство, поради което не може да се изключи токов удар, който може да доведе до смърт.
- Не може да се изключи остатъчният риск от задушаване.
- Рискът може да бъде намален чрез спазване на информацията за безопасност, съдържаща се в ръководството за експлоатация.
- Не може да се изключи, че неволна или неразрешена употреба ще доведе до други, невключени рискове, а включените рискове са оценени неправилно.

В анализа на риска оценката е направена въз основа на "текущото състояние на устройството". От извършената оценка и проверка на продукта следва, че вероятността от възникване на недопустим риск е много ниска. Устройството (неговата конструкция, начин на работа и

приложение) не причинява - при нормални условия - неоправдан риск за трениращия или трети лица.

МАНИПУЛАЦИОННИ ЗНАЦИ ВЪРХУ ТРАНСПОРТНИТЕ ОПАКОВКИ



- 1 – Тази страна нагоре. Да не се преобръща.
- 2 - Пазете от падане.
- 3 - Пазете от влага.
- 4 - Съхранявайте максимум в 12 слоя.
- 5 – Електроутражди. Необходимо е предаване на използваното оборудване в пункт за рециклиране.
- 6 - Внимание тежък продукт.

ОБСЛУЖВАНЕ

Преди да започнете тренировка, уверете се, че устройството е монтирано правилно.

- Преди да започнете първата тренировка, запознайте се с всички функции и възможности за регулиране на устройството.
- Устройството има елементи, които могат да бъдат изложени на корозия. Поради тази причина не се препоръчва да остава във влажно помещение. Трябва също да се внимава оборудването (особено неговите вътрешни и електронни елементи) да не е изложено на контакт с вода, напитки, пот и др.
- Устройството е предназначено само за тренировки от възрастни и абсолютно не е играчка за деца. Ако на своя отговорност позволите на деца да го използват, задължително ги инструктирайте за правилната употреба и постоянно ги наблюдавайте.
- Оборудването не е подходящо за терапевтични цели.
- По време на работа на устройството може да има тихи шумове при инерционното движение на маховика, които са резултат от вида на конструкцията. Те нямат никакво влияние върху работата на оборудването.
- Излъчването на шум при натоварване е по-голямо, отколкото без натоварване.
- Преди да започнете всяка тренировка, проверете дали защитите и винтовете и щепселните връзки са правилни.
- По време на тренировка на устройството не забравяйте подходящите обувки (спортни обувки).

ПОДДРЪЖКА

За да се осигури максимална безопасност при използване на бягащата пътека, се препоръчва редовно да се проверява за износване на елементите. Това включва проверка на затягането и състоянието на гайки, винтове, движещи се части, втулки и др. Съхранявайте устройството на сухо и топло място. Не излагайте устройството на пряка слънчева светлина.

ВНИМАНИЕ! Преди започване на каквато и да е поддръжка, винаги изключвайте бягащата пътека и я изключвайте от захранването.

ПОЧИСТВАНЕ

Редовното почистване на уреда ще удължи живота му и ще запази високата му ефективност.

За почистване на бягащата пътека използвайте мека влажна кърпа. Това не се отнася за електрическите елементи, двигателя, вътрешните части - не допускайте вода да попадне в тези места. Защитете повърхността на бягащата пътека (и пространството под нея) от въздействието на водата.

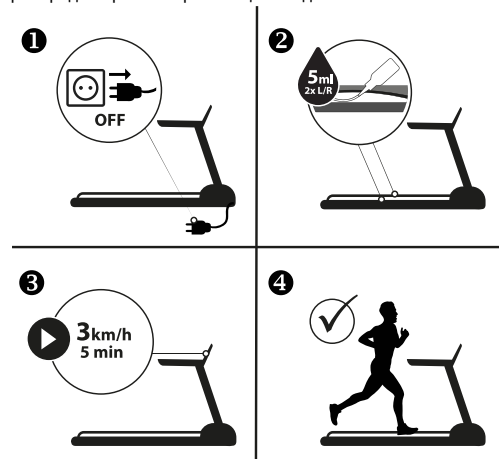
ПОЧИСТВАНЕ НА ДВИГАТЕЛЯ

Поне веднъж годишно отстранявайте праха от двигателя. За да направите това, първо изключете бягащата пътека от захранването и след като изчакате около 1 час, свалете капака на двигателя. Използвайки сгъстен въздух или четка, внимателно отстранете натрупания прах. След като сглобите отново капака на двигателя и го свържете към захранването, можете да стартирате бягащата пътека.

СМАЗВАНЕ НА БЯГАЩАТА ПЪТЕКА

Честотата на смазване на бягащата пътека зависи от интензивността на нейната употреба. Ако уредът работи повече от 5 часа седмично, препоръчително е да се смазва на всеки 2-3 месеца. В случай на по-малко интензивна употреба на бягащата пътека, тя трябва да се смазва веднъж на 7-8 месеца.

1. Преди да пристъпите към смазване на бягащата пътека, изключете бягащата пътека и я изключете от захранването. 2. Нанасяйте смазка под бягащата пътека от двете страни по около 5 ml. Най-много използвайте я в местата, където краката имат контакт с пътеката по време на бягане. 3. Стартирайте бягащата пътека с ниска скорост (напр. 3 km/h) и изчакайте смазката да се разпредели равномерно по цялата дължина на пътеката.



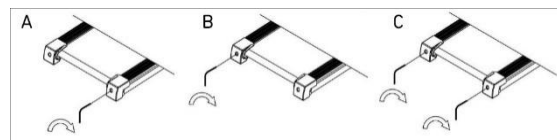
РЕГУЛИРАНЕ НА НАПРЕЖЕНИЕТО НА ПЪТЕКАТА

Бягащата пътека, в резултат на постоянна употреба, може да изисква опъване. Пътеката изисква опъване, когато по време на тренировка започне да се плъзга, да се движи настрана или да се подгъва.

Твърде хлабаво опънатата пътека може да спре по време на работа на двигателя.

Поставете бягащата пътека на равна повърхност. Стартирайте бягащата пътека със скорост около 6-8 km/h, наблюдавайте степента на отклонение на бягащата пътека.

- Не трябва да опъвате пътеката твърде силно, тъй като това може да причини повреди, наред с други неща, на двигателя, вала или лагерите.
- Правилно опънатата пътека може да бъде повдигната на ръбовете си на височина около 5-7,5 cm. Много е лесно да се провери - правилно опъната е, когато под нея се поберат 3 пръста.



УВЕЛИЧАВАНЕ НА НАПРЕЖЕНИЕТО НА ПЪТЕКАТА

В комплекта части ще намерите специален ключ. Поставете го в левия винт за регулиране на пътеката, разположен в задната част на бягащата пътека. Завъртете ключа по посока на часовниковата стрелка на 90 градуса (снимка С). По този начин ще опънете задната ролка и ще увеличите напрежението на пътеката. Повторете действието, като завъртите винта от дясната страна. Обърнете внимание да завъртите винтовете еднакво. Повтаряйте действието за двата винта, докато пътеката не бъде правилно опъната.

НАМАЛЯВАНЕ НА НАПРЕЖЕНИЕТО НА ПЪТЕКАТА

За да намалите напрежението на пътеката, процедирайте както при нейното увеличаване. Завъртете ключа в посока, обратна на часовниковата стрелка.

ЦЕНТРИРАНЕ НА БЯГАЩАТА ПЪТЕКА

В резултат на различен стил на бягане (най-често по-голямо натоварване, прехвърлено на единия крак), пътеката може да се измести настрана и да не бъде центрирана. Поради тази причина пътеката може да изисква периодична настройка. Пътеката сама трябва да се центрира по време на работа на бягащата пътека. Тя изисква регулиране в случай, че се измести в посока на дясната или лявата страна.

Стартирайте бягащата пътека и задайте ниска скорост (напр. 3 km/h). Проверете в коя посока се измества пътеката.

- Ако пътеката се измества в дясната страна, поставете ключа в десния винт за регулиране. Завъртете ключа на 90 градуса по посока на часовниковата стрелка (снимка А). Наблюдавайте дали пътеката ще се центрира. Ако все още се измества надясно, отново завъртете винта на 90 градуса.
- Ако пътеката се измества наляво, процедирайте по същия начин както в случая по-горе, но завъртете винта, разположен от лявата страна (снимка В).

ОКОЛНА СРЕДА

Устройството се доставя в опаковка, за да се предпази от евентуални повреди по време на транспортиране. Опаковките са необработени суровини и могат да бъдат рециклирани. Изхвърляйте тези материали в подходящите цветни контейнери, предназначени за разделно събиране.



Защитете околната среда и не изхвърляйте използваните батерии в домашния кош за отпадъци. Върнете ги на мястото на покупката или ги предайте на определен пункт за съхранение на вторични суровини.

Използваните електрически уреди (включително брояч, захранващ блок) са вторични суровини - не ги изхвърляйте в контейнери за битови отпадъци, тъй като те могат да съдържат вещества, опасни за здравето и околната среда. Моля, помогнете активно за икономичното стопанисване на природните ресурси и опазване на околната среда, като предадете използваното устройство в пункт за съхранение на вторични суровини - използвани електрически уреди.

МОНТАЖ

Монтажът на устройството трябва да бъде извършен внимателно от възрастен. В случай на съмнения, помолете за помощ някого с повече опит в тази област.

- Преди да започнете монтажа, уверете се, че комплектът с уреда съдържа всички елементи от списъка с части както и дали някои елементи не са били повредени по време на транспортиране. В случай на липсващи елементи или резервации, свържете се с продавача.
- Запознайте се с чертежите и обясненията и извършете монтажа в съответствие с реда, съдържащ се в инструкциите за монтаж.
- Бъдете внимателни по време на монтажа. По време на използване на инструменти и елементи има риск от нараняване.
- Не забравяйте да поддържате безопасна среда. Не разпределяйте хаотично инструменти и монтажни елементи. Не забравяйте, че фолиата и пластмасовите торби представляват опасност от задушаване за децата.
- Монтажните елементи, необходими за изпълнение на дадена стъпка от инструкциите за монтаж са представени на чертежите и обяснения. Използвайте елементите, посочени в инструкциите за монтаж.
- В първите фази на монтажа не натягайте частите докрай. Направете го, след като поставите всички и се уверите, че са правилно поставени.
- Производителят си запазва правото да извърши предварителен монтаж на някои елементи.

ВНИМАНИЕ! Забранено е използването на части, произхождащи от други източници, освен от производителя.

СПИСЪК НА ЧАСТИТЕ

№	ОПИСАНИЕ	КОЛИЧЕСТВО
1	Основна рамка	1
2	Кабел захранващ	1
3	Ключ	1
4	Пилот	1
5	Инструкция	1
6	Смазка	1

ИНСТРУКЦИИ ЗА МОНТАЖ

Бягащата пътека не изисква монтаж.

ВНИМАНИЕ! Преди да използвате бягащата пътека, проверете дали всички винтове са затегнати правилно.

РЕГУЛИРАНЕ

Нивелиране на уреда

Нивелирайте уреда, като развийте или завийте нивелиращите крачета, разположени на задната основа.

ИНСТРУКЦИИ ЗА ЕКСПЛОАТАЦИЯ НА КОМПЮТЪРА

НАЧАЛО/КРАЙ

В рамките на 5 секунди след натискане на бутона **СТАРТ** уредът ще започне да работи.

ФУНКЦИЯ ЗА ЕНЕРГОСПЕСТЯВАНЕ

Компютърът на бягащата пътека автоматично ще премине в режим на пестене на енергия, ако в рамките на 10 минути не бъдат извършени никакви действия. Натиснете произволен клавиш, за да рестартирате системата.

ОПИСАНИЕ НА БУТОНИТЕ

- **START** – служи за стартиране на бягащата пътека в режим ръчен или избран програма.
- **STOP** – служи за спиране работеща бягаща пътека. По натискане ще се също нулира настройките. По рестартиране на устройството ще започне в ръчен режим.
- **СКОРОСТ +/-** – Бутоните позволяват регулиране (увеличаване и намаляване) на скоростта 0,1 km/h. Бутоните са разположени на конзолата на компютъра и върху.

ФУНКЦИИ (СПЕЦИФИКАЦИЯ)

СКОРОСТ	Показва текущата скорост.	1-6 км/ч
ВРЕМЕ	Изчислява общото време на тренировка от началото до края.	00:00-99:59 мин
КАЛОРИИ	Изчислява общия брой изгорени калории от началото до края на тренировката. (Измерването е приблизително за сравняване на различни тренировки и не трябва да се използва за лечение).	0,0-999 kcal
РАЗСТОЯНИЕ	Изчислява общото разстояние от началото до края на тренировката.	0,0-99,9 km

РЪЧНА ПРОГРАМА

Ръчната програма е режимът на работа по подразбиране на устройството. Пътеката започва да работи в този режим след натискане на **START**, когато не е избрана тренировъчна програма.

- Скоростта по подразбиране в режим ръчен е 1 km/h.
- Промяната на настройката на скоростта е възможна с бутоните на дистанционното управление.

BLUETOOTH ВРЪЗКА С МОБИЛНО ПРИЛОЖЕНИЕ

Компютърът работи с приложението FitShow.

Започнете тренировка и се насладете на нови възможности:

- Изгледете приложението.
- Включете Bluetooth на мобилното си устройство.
- Включете приложението и изберете в него вашето устройство ZIPRO, към което искате да се свържете.

Когато ZIPRO се свърже с приложението, компютърът ще се изключи и екранът му ще изгасне.

От този момент управлявате ZIPRO чрез мобилното си устройство.

ТРЕНИРОВКА И ФАЗИ НА УПРАЖНЕНИЯТА

Използването на устройството ще ви донесе много ползи. Преди всичко ще подобри вашата форма, ще укрепите мускулите ви, а в комбинация с подходяща диета ще ви позволи да изгорите излишните мазнини.

1. ЗАГРЯВКА

Това е фаза, която подобрява кръвообращението в цялото тяло и подготвя мускулите за увеличено усилие. Също така намалява риска от крампи и наранявания. Препоръчително е да изпълните няколко упражнения за разтягане, както е показано по-долу. Ако почувствате болка, спрете да тренирате или намалете обхвата на движение.

РАЗТЯГАНЕ НА ВЪТРЕШНИТЕ МУСКУЛИ НА БЕДРАТА

Седнете на равна повърхност със свити крака и колена, обърнати

навън. Съберете стъпалата си и ги приближете едно към друго възможно най-близо. Внимателно натиснете коленете, насочвайки ги към пода, и задръжте в това положение за 15 секунди.

РАЗТЯГАНЕ НА БЕДРАТА

Седнете на равна повърхност. Изправете десния крак, а стъпалото на левия крак поставете до дясното бедро. Протегнете дясната ръка към пръстите на десния крак, доколкото е възможно. Задръжте за 15 секунди. Повторете с левия крак.

ВЪРТЕНЕ НА ГЛАВАТА

Дръжте главата изправена, гледайки напред. Без да движите раменете, завъртете я надясно и изправете, а след това завъртете наляво и изправете.

ПОВДИГАНЕ НА РАМЕНЕТЕ

Повдигнете възможно най-високо лявата ръка и задръжте за няколко секунди. Повторете с дясната ръка.

РАЗТЯГАНЕ НА АХИЛЕСОВОТО СУХОЖИЛИЕ

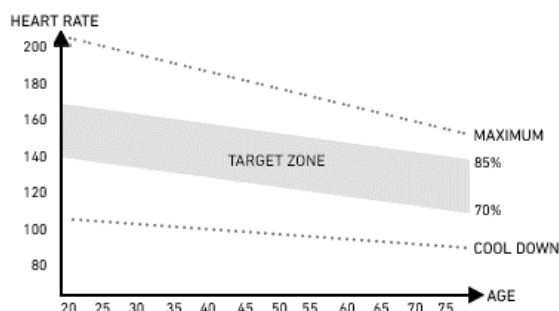
Застанете с лице към стената, изнесете левия крак напред и леко го свийте в коляното. Дръжте десния отзад - изправен, с пета, поставена плоско на пода. Дръжте и двете пети плоско на пода и притискайте бедрата към стената. Задръжте тази позиция за 30 секунди. Повторете с изнесения десен крак. Не забравяйте да не извивате гърба по време на упражнението.

НАВЕЖДАНИЯ

Застанете със събрани крака. Наведете се напред, опитвайки се да приближите гърдите си възможно най-близо до коленете. Задръжте за 15 секунди. Не забравяйте да не сгъвате коленете си.

2. ФАЗА НА УПРАЖНЕНИЯТА

Това е правилната фаза на тренировката. Упражнявайте се със собствено темпо, така че да постигнете адекватен пулс за вашата възраст, както е показано на графиката.



3. ФАЗА НА ОТПУСКАНЕ

Тази фаза позволява да се успокои кръвообращението и да се отпуснат мускулите. Това е повторение на загряващите упражнения. Трябва да се помни, че да не се претоварват мускулите.

ВЪЗМОЖНИ ПОВРЕДИ И ТЕХНИКИ ЗА РЕМОТ

ВНИМАНИЕ! Отварянето на корпуса на устройството без предварително свързване със сервиза на производителя води до загуба на гаранцията.

В случай на съмнение за възникване на повреда, изискваща отваряне на корпуса, се свържете със сервиза на производителя.

ОПИСАНИЕ НА ГРЕШКАТА	ВЪЗМОЖНИ ПРИЧИНИ	РЕШЕНИЕ НА ПРОБЛЕМА
E01 Проблем с комуникацията между контролния панел (монитора) и главната контролна платка (електронен модул) на устройството	Комуникационната линия на монитора не е правилно свързана, прекъсната е или има слаб контакт. Мониторът не изпраща изходящ сигнал. Долният контролен модул не изпраща изходящ сигнал.	Свържете отново комуникационната линия. Свържете се със сервиза на производителя. Свържете се със сервиза на производителя.
E02 Показва неправилно	Проводникът на двигателя не е правилно свързан.	Проверете дали проводникът на

откриване на напрежение между долния контролен модул и двигателя.	Долният контролен модул не подава напрежение към двигателя или подаваното напрежение е неправилно. Двигателят е повреден.	Двигателят е правилно свързан. Сменете долния контролен модул и изчакайте ремонта. Свържете се със сервиза на производителя.
E03 Показва, че долният контролен модул открива неправилна скорост.	PWM контролната схема на долната контролна платка е повредена.	Свържете се със сервиза на производителя.
E04 Показва информация за защита от пренапрежение на двигателя на долния контролен модул.	Натоварването на пътеката надвишава номиналното работно напрежение на двигателя.	Препоръчва се използване в рамките на номиналното работно напрежение на двигателя.
	Двигателят на пътеката работи неправилно.	Свържете се със сервиза на производителя
	Системата за откриване на пренапрежение на двигателя на долната платка за управление е повредена.	Свържете се със сервиза на производителя
E05 Защита от прекомерен ток на двигателя на долния управляващ модул	Натоварването на пътеката надвишава номиналния работен ток на двигателя. Има проблем с монтажната конструкция на пътеката и двигателя, причиняващ съпротивление или блокиране на двигателя. Повреда в системата за ограничаване на тока в долния управляващ модул.	Препоръчва се използване в рамките на номиналния работен ток на двигателя. Проверете дали конструкцията на пътеката е правилна. Свържете се със сервиза на производителя.
E06 Напрежението на захранването на задвижващата система за теста на долния управляващ модул е твърде ниско.	Напрежението на захранването е твърде ниско. Тестовата система на долната платка за управление е повредена.	Моля, проверете дали захранващата линия работи правилно. Свържете се със сервиза на производителя
Бягащата пътека не работи гладко	Бягащата пътека не е достатъчно смазана	Смажете бягащата пътека според информацията, предоставена в ръководството за потребителя.
	Бягащата пътека е твърде стегната	Регулирайте и подравнете позицията на бягащата пътека според

		информацията, предоставена в ръководството за потребителя.
Бягащата пътека е изкривена	Бягащата пътека е твърде хлабава	Регулирайте и подравнете позицията на бягащата пътека според информацията, предоставена в ръководството за потребителя.

ГАРАНЦИЯ

Продавачът от името на Гаранта предоставя гаранция на територията на Република България за период от 24 месеца от датата на продажба. Гаранцията за продадената стока не изключва, не ограничава или спира правата на Купувача, произтичащи от Закона за защита на потребителите.

Гаранционната карта се намира на последната страница.

ГАРАНЦИОННИ УСЛОВИЯ

- Рекламации и гаранции подлежат само на скрити дефекти, възникнали по вина на производителя.
- Гаранцията ще бъде уважена от магазина или сервиза след представяне от клиента на:
 - валидна, четлива и правилно попълнена гаранционна карта с печат на продажбата и подпис на продавача,
 - валиден документ за покупка на оборудването с дата на продажба,
 - рекламираната стока или дефектната част.

В случай на покупка от разстояние, гаранционната карта е валидна само въз основа на документ за покупка (касова бележка / фактура).
- Рекламацията ще бъде разгледана в срок до 14 дни от момента на уведомяване за дефекта от Клиента.
- Фабричните дефекти и повреди, разкрити по време на гаранционния период, ще бъдат поправени безплатно в срок не по-дълъг от 21 дни от датата на доставка на стоката в магазина или сервиза.
- В случай на необходимост от внос на части, периодът за изпълнение на гаранционния ремонт може да бъде удължен с времето, необходимо за вноса им, но не повече от 40 дни.
- Гаранцията не покрива:
 - механични повреди и дефекти, причинени от тях,
 - повреди и дефекти, причинени от неправилна употреба и съхранение, неправилен монтаж и поддръжка,
 - повреди и износване на консумативи, като: въжета, ремъци, гумени елементи, педали, дръжки от гъба, колела, лагери, тапицерия.
 - дейности, свързани с монтаж, поддръжка, които съгласно инструкцията за експлоатация потребителят е длъжен да извърши самостоятелно.
- Гаранцията не се прилага в следните случаи:
 - изтичане на срока на валидност,
 - извършване от клиента на самостоятелни ремонти и модификации с използване на неоригинални части,
 - когато възникналият дефект е резултат от неправилен монтаж или в резултат на неспазване на правилата за правилна експлоатация, описани в инструкцията за експлоатация,
 - използване, различно от домашното,
 - повреди, възникнали при транспортиране.
- Не се издават дубликати на гаранционната карта.
- В рамките на гаранцията клиентът има право да изисква следните видове безплатни обезщетения:
 - ремонт на продукта,
 - замяна на продукта,
 - намаляване на цената,
 - разваляне на договора и пълно възстановяване на направените разходи.
- За да подадете рекламация, трябва:
 - Да представите продукта или негова част, за която се отнася гаранцията.
 - Доказателство за покупка, указващо името и адреса на продавача, датата и мястото на покупката, вида на продукта или валидна гаранционна карта с печат на магазина.
 - В случай на доставка на мръсен продукт, сервизът може да откаже да го приеме или за сметка на клиента, с неговото писмено съгласие, да извърши почистване.
- В случай на положително разглеждане на рекламацията, оборудването ще бъде поправено или заменено с ново, или парите ще бъдат върнати на клиента. Разходите за транспортиране на стоките до клиента се покриват от сервиза на производителя.
- В случай на отхвърляне на гаранционната рекламация, клиентът ще получи подробно обяснение за взетото решение и в срок до 14 дни от момента на предаване на решението, оборудването ще бъде изпратено обратно на клиента за негова сметка.

CZ Návod k použití

Uživatelé,
Seznamte se s následujícími pokyny před zahájením montáže a prvním použitím zařízení. Tato příručka obsahuje důležité informace týkající se bezpečnosti používání a údržby zařízení. Uchovejte ji pro možnost použití informací týkajících se údržby nebo objednávání náhradních dílů.

TECHNICKÉ ÚDAJE

Napájení	AC 220-240V 50-60Hz
Maximální výkon	630 W
Hmotnost	21,9 kg
Teplota použití	0°C do +40°C
Teplota skladování	-10°C do +60°C
Maximální hmotnost uživatele	100 kg
Třída použití	Třída H
Třída přesnosti	Třída C
Rychlost	1-6 km/h
Norma výrobku (hlavní)	EN 957-6 EN 957-6:2010+A1:2014
Určení	Elektrický běžecký pás pro chůzi pro domácí použití

BEZPEČNOST

POZOR! Zařízení smí být používáno pouze v souladu s jeho určením, tj. k tréninku dospělých osob. Jakékoli jiné použití zařízení může být nebezpečné. Výrobce nenese odpovědnost za škody způsobené nesprávným používáním zařízení.

- Zařízení bylo navrženo a zkonstruováno na základě nejnovějších poznatků v oblasti bezpečnosti. Nebezpečné prvky, které by mohly potenciálně představovat riziko poranění, byly eliminovány nebo relativně zabezpečeny.
- Opravy a úpravy na vlastní pěst jsou nepřipustné.
- Jednou za jeden nebo dva měsíce zkontrolujte, zda jsou šrouby, vruty a matice správně utaženy.
- Pro trvalé zajištění bezpečnosti pravidelně (tj. jednou ročně) kontrolujte a udržujte zařízení ve specializované prodejně.
- Všechny změny na zařízení, které nebyly popsány v tomto návodu, mohou způsobit poškození nebo přímo ohrozit zdraví a život cvičící osoby. Změny na zařízení mohou provádět pouze pracovníci servisu výrobce nebo osoby jím vyškolené.
- Všechna zařízení podléhají neustálým inovacím pro zajištění vysoké kvality. Z tohoto důvodu si výrobce vyhrazuje právo provádět technické změny.
- Veškeré dotazy nebo pochybnosti týkající se zařízení směřujte na specializovanou prodejnu.

POZOR! Dodržujte obecné předpisy a bezpečnostní opatření platná pro manipulaci s elektrickými zařízeními.

- **Zařízení je napájeno síťovým napětím 230V.**
- Všechna elektrická zařízení během provozu vyzařují elektromagnetické záření. Pokud jsou v blízkosti elektronického řídicího systému nebo kokpitu umístěna jiná zařízení vyzařující toto záření (např. mobilní telefony), mohou být některé hodnoty (např. tepová frekvence) zkreslené.
- **POZOR!** Nikdy sami neprovádějte žádné úpravy v elektrické síti. Takové změny svěřte odborníkům.
- **POZOR!** Nezapomeňte před zahájením jakýchkoli oprav, údržby nebo čištění zařízení vytáhnout zástrčku ze zásuvky.
- K připojení zařízení nepoužívejte prodlužovací kabely.
- Pokud nebudete zařízení delší dobu používat, vytáhněte jeho zástrčku ze zásuvky.
- Dbejte na to, aby elektrický kabel nebyl přimáčkutý a jeho umístění nezpůsobovalo riziko zakopnutí.

UZEMNĚNÍ

Uzemnění chrání před rizikem úrazu elektrickým proudem. Zařízení má kabel a zástrčku s uzemněním. Zástrčka musí být připojena do správně nainstalované a řádně uzemněné síťové zásuvky.

NEBEZPEČÍ! Nesprávné připojení kabelu může způsobit riziko úrazu elektrickým proudem.

- Před připojením zařízení k napájení se ujistěte, že místní napětí odpovídá typu zástrčky.
- Neměňte zástrčku, pokud nepasuje do zásuvky. V takovém případě nechte nainstalovat jinou zásuvku kvalifikovanému elektrikáři.

POZOR! Osoby, které se nacházejí v blízkosti během používání zařízení, by měly být upozorněny na případná nebezpečí. Buďte zvláště opatrní v přítomnosti dětí.

POZOR! Před zahájením cvičení se poraďte s lékařem abyste se ujistili, že nemáte žádné zdravotní kontraindikace pro provádění tréninků na zařízení. Na základě názoru odborníka si můžete vypracovat svůj tréninkový plán. Nesprávně zvolený program nebo nadměrné cvičení mohou být nebezpečné pro vaše zdraví a život.

VAROVÁNÍ! Systémy monitorování tepové frekvence mohou být nepřesné. Přemáhání během cvičení může vést k vážným zraněním nebo smrti. Pokud se necítíte dobře, okamžitě přestaňte cvičit.

POZOR! Bezpodmínečně dodržujte upozornění týkající se provádění tréninku obsažená v tomto návodu.

- Při výběru místa pro provádění tréninku zohledněte zajištění bezpečných vzdáleností od možných překážek. Neumísťujte zařízení v blízkosti komunikačních tras (silnic, bran, průchodů atd.).
- Je zakázáno používat zařízení v blízké vzdálenosti od stěny. Bezpečnostní zóna je 2000 mm a minimálně tak široká jako zařízení.

POZOR! Během montáže zařízení buďte opatrní a nedovolte dětem, aby se zdržovaly v blízkosti. Během montáže se používají drobné díly (matice, šrouby atd.), které by mohly spolknout.

ZBYTKOVÉ RIZIKO

- V situaci, kdy není použita ochrana proti pádu nebo je použita nesprávně, existuje zbytkové riziko, tj. pád osoby způsobující oděrky kůže, modřiny, zlomeniny nebo v nejhorším případě smrt.
- Existuje zbytkové riziko neúmyslného přetížení cvičící osoby způsobené nesprávnou obsluhou nebo nesprávným vyhodnocením, jakož i nesprávným přenosem dat (v důsledku elektromagnetického rušení, chyby softwaru atd.). Ani nejlepší zabezpečení softwaru a hardwaru nevylučuje chybu softwaru nebo hardwaru a může teoreticky způsobit přetížení cvičící osoby.
- Produkt je elektrické zařízení, proto nelze vyloučit úraz elektrickým proudem, který může vést ke smrti.
- Nelze vyloučit zbytkové riziko udušení.
- Riziko lze omezit dodržováním informací o bezpečnosti obsažených v návodu k obsluze.
- Nelze vyloučit, že neúmyslné nebo nepovolené použití způsobí jiná, nezohledněná rizika, a zohledněné riziko bylo odhadnuto nesprávně.

V analýze rizika bylo hodnocení provedeno na základě "současného stavu zařízení". Z provedeného posouzení a kontroly produktu vyplývá, že pravděpodobnost výskytu nepřipustného rizika je velmi nízká. Zařízení (jeho konstrukce, způsob fungování a použití) nezpůsobuje - za normálních podmínek - neodůvodněné riziko pro cvičící osobu ani třetí osoby.

MANIPULAČNÍ ZNAČKY NA PŘEPRAVNÍCH OBALECH



- 1 - Touto stranou nahoru. Nepřevracet.
- 2 - Chraňte před pádem.
- 3 - Chraňte před vlhkostí.
- 4 - Skladujte maximálně v 12 vrstvách.
- 5 - Elektroodpad. Nutné odevzdat použité zařízení do recyklačního místa.
- 6 - Pozor těžký produkt.

OBSLUHA

Před zahájením tréninku se ujistěte, že je zařízení správně namontováno.

- Před zahájením prvního tréninku se seznámte se všemi funkcemi a možnostmi nastavení zařízení.
- Zařízení má prvky, které mohou být vystaveny korozi. Z tohoto důvodu se nedoporučuje, aby zůstávalo ve vlhké místnosti. Je také třeba dbát na to, aby zařízení (zejména jeho vnitřní a elektronické prvky) nebylo vystaveno kontaktu s vodou, nápoji, potem atd.
- Zařízení je určeno pouze k provádění tréninku pouze dospělými osobami a absolutně není hračkou pro děti. Pokud na vlastní odpovědnost dovolíte dětem, aby jej používaly, bezpodmínečně je poučte o správném používání a neustále je dohlížejte.
- Zařízení není vhodné pro terapeutické účely.
- Během provozu zařízení se mohou vyskytovat tiché šумы při setrvačném pohybu setrvačnickové hmoty, které vyplývají z druhu konstrukce. Nemají žádný vliv na fungování zařízení.
- Emise hluku během zatížení je větší než bez zatížení.
- Před zahájením každého tréninku zkontrolujte správnost zabezpečení a šroubových a zásuvných spojů.
- Během tréninku na zařízení nezapomeňte na vhodnou obuv (sportovní obuv).

ÚDRŽBA

Pro zajištění maximální bezpečnosti používání běžeckého pásu se doporučuje jeho pravidelná kontrola z hlediska opotřebení prvků. To se týká kontroly utažení a stavu matic, šroubů, pohyblivých částí, pouzder atd.

Skladujte zařízení na suchém a teplém místě. Nevystavujte zařízení slunečnímu záření.

POZOR! Před zahájením údržby vždy vypněte běžecký pás a odpojte jej od napájení.

ČIŠTĚNÍ

Pravidelné čištění zařízení prodlouží jeho životnost a zachová jeho vysokou účinnost.

K čištění běžeckého pásu používejte měkký vlhký hadřík. Netýká se to elektrických součástí, motoru, vnitřních částí - nedovolte, aby se do těchto míst dostala voda. Čištějte povrch běžeckého pásu (a prostor pod ním) před působením vody.

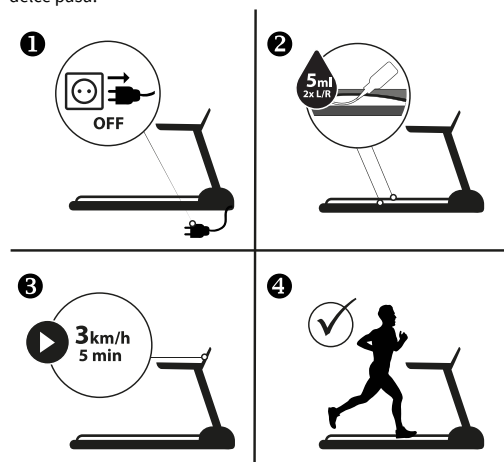
ČIŠTĚNÍ MOTORU

Alespoň jednou ročně odstraňte prach z motoru. Chcete-li to provést, nejprve vypněte běžecký pás z napájení a po uplynutí přibližně 1 hodiny sejměte kryt motoru. Pomocí stlačeného vzduchu nebo štětce opatrně odstraňte usazený prach. Po opětovné montáži krytu motoru a připojení k napájení můžete spustit běžecký pás.

MAZÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

Četnost mazání běžeckého pásu závisí na intenzitě jeho používání. Pokud zařízení pracuje více než 5 hodin týdně, doporučuje se mazání každé 2-3 měsíce. V případě méně intenzivního používání běžeckého pásu je třeba jej mazat jednou za 7-8 měsíců.

1. Před přistoupením k mazání běžeckého pásu vypněte běžecký pás a odpojte jej od napájení. 2. Nanášejte mazivo pod běžecký pás z obou stran po cca 5 ml. Nejvíce používejte ho v místech, kde se nohy dotýkají pásu během běhu. 3. Spusťte běžecký pás s nízkou rychlostí (např. 3 km/h) a počkejte, až se mazivo rovnoměrně rozprostře po celé délce pásu.



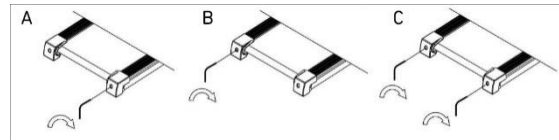
NASTAVENÍ NAPĚTÍ PÁSU

Běžecký pás může v důsledku trvalého používání běžeckého pásu vyžadovat napnutí. Pás vyžaduje napnutí, když během tréninku začne klouzat, posouvat se do stran nebo se ohýbat.

Příliš volně napnutý pás se může zastavit během práce motoru.

Umístěte běžecký pás na rovnou plochu. Spusťte běžecký pás rychlostí cca 6-8 km/h, sledujte stupeň odchyly pásu běžeckého pásu.

- Pás by se neměl natahovat příliš silně, protože to může způsobit poruchy m.j. motoru, hřídele nebo ložisek.
- Správně napnutý pás lze zvednout na jeho okrajích do výšky cca 5-7,5 cm. Velmi snadno se to ověří - správně napnutý je, když se pod něj vejdou 3 prsty.



ZVÝŠENÍ NAPĚTÍ PÁSU

V sadě dílů najdete speciální klíč. Umístěte jej do levého šroubu pro nastavení pásu umístěného v zadní části běžeckého pásu. Otočte klíčem ve směru hodinových ručiček o 90 stupňů (obrázek C). Tímto způsobem natáhnete zadní váleček a zvýšíte napětí pásu. Opakujte činnost otočením šroubu z pravé strany. Dbejte na to, abyste šrouby otočili stejným směrem.

Opakujte činnosti pro oba šrouby, dokud nebude pás správně napnutý.

SNÍŽENÍ NAPĚTÍ PÁSU

Chcete-li snížit napětí pásu, postupujte stejně jako při jeho zvyšování. Klíč otáčejte proti směru hodinových ručiček.

VYCENTROVÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

V důsledku různého stylu běhu (nejčastěji většího zatížení přenášeného na jednu nohu) se pás může posouvat do stran a nemusí být vycentrován. Z tohoto důvodu může pás vyžadovat čas od času nastavení.

Pás by se měl samovolně vycentrovat během práce běžeckého pásu. Vyžaduje nastavení v případě, že se posouvá směrem doprava nebo doleva.

Spusťte běžecký pás a nastavte jeho nízkou rychlost (např. 3 km/h).

Zkontrolujte v jakém směru se pás posouvá.

- Pokud se pás posouvá doprava, umístěte klíč do pravého šroubu pro nastavení. Otočte klíč o 90 stupňů ve směru hodinových ručiček (obrázek A). Sledujte, zda se pás vycentruje. Pokud se stále posouvá doprava, znovu otočte šroub o 90 stupňů.
- Pokud se pás posouvá doleva, postupujte stejně jako v případě výše, ale otáčejte šroubem umístěným z levé strany (obrázek B).

ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

Zařízení je dodáváno v obalu za účelem ochrany před případným poškozením během přepravy. Obaly jsou nezpracované suroviny a mohou být recyklovány. Vyhazujte tyto materiály do příslušných barevných kontejnerů určených pro selektivní sběr.



Čištějte životní prostředí a nevyhazujte použité baterie do domovního odpadkového koše. Odevzdávejte je v místě nákupu nebo je předejte do odděleného místa skladování druhotných surovin.

Použité elektrické zařízení (včetně měřiče, napájecího zdroje) jsou druhotné suroviny - nevyhazujte je do kontejnerů na domovní odpad, protože mohou obsahovat látky nebezpečné pro zdraví a životní prostředí. Prosíme o aktivní pomoc v úsporném hospodaření s přírodními zdroji a ochraně životního prostředí předáním použitého zařízení do místa skladování druhotných surovin - použitých elektrických zařízení.

MONTÁŽ

Montáž zařízení musí být provedena pečlivě dospělou osobou. V případě pochybností požádejte o pomoc někoho s většími zkušenostmi v této oblasti.

- Před zahájením montáže se ujistěte, zda sada se zařízením obsahuje všechny prvky z seznamu dílů a zda nedošlo k poškození některých prvků během přepravy. V případě chybějících prvků nebo námitek kontaktujte prodejce.
- Seznamte se s výkresy a vysvětlivkami a provádějte montáž podle pořadí uvedeného v montážním návodu.
- Během montáže buďte opatrní. Při používání nástrojů a prvků hrozí poranění.

- Pamatujte na udržování bezpečného prostředí. Nerozkládejte chaoticky nástroje a montážní prvky. Pamatujte, že fólie a plastové sáčky představují nebezpečí udušení dětí.
- Montážní prvky potřebné k provedení daného kroku montážního návodu jsou uvedeny na obrázcích a vysvětlivkách. Používejte prvky uvedené v montážním návodu.
- V prvních fázích montáže nedotahujte díly nadoraz. Udělejte to po umístění všech a ujistěte se, že jsou správně usazeny.
- Výrobce si vyhrazuje právo provést předběžnou montáž některých prvků.

POZOR! Je zakázáno používat díly pocházející z jiných zdrojů než od výrobce.

SEZNAM DÍLŮ

Č.	POPIS	MNOŽSTVÍ
1	Hlavní rám	1
2	Kabel napájecí	1
3	Klíč	1
4	Dálkový ovladač	1
5	Návod	1
6	Mazivo	1

NÁVOD K MONTÁŽI

Běžec pás nevyžaduje montáž.

POZOR! Před použitím běžeckého pásu zkontrolujte, zda jsou všechny šrouby správně zašroubovány.

NASTAVENÍ

Vyrovnaní zařízení

Vyrovnejte zařízení odšroubováním nebo zašroubováním vyrovnávacích nožiček umístěných na zadní základně.

NÁVOD K OBSLUZE POČÍTAČE

ZAČÁTEK/KONEC

Do 5 sekund po stisknutí tlačítka **START** zařízení zahájí provoz.

FUNKCE ÚSPORY ENERGIE

Počítač běžeckého pásu se automaticky přepne do režimu úspory energie, pokud po dobu 10 minut neproběhne žádná akce. Stisknutím libovolné klávesy obnovíte systém.

POPIS TLAČÍTEK

- **START** – slouží k spuštění běžeckého pásu v režimu manuálním nebo zvoleného programu.
- **STOP** – slouží k zastavení běžícího běžeckého pásu. Po stisknutí dojde také k resetování nastavení. Po opětovném spuštění zařízení zahájí provoz v režimu manuálním.
- **SPEED +/-** – Tlačítka umožňují regulaci (zvýšení a snížení) rychlosti o 0,1 km/h. Tlačítka jsou umístěna jsou na konzoli počítače a na madlech.

FUNKCE (SPECIFIKACE)

SPEED	Zobrazuje aktuální rychlost.	1-6 km/h
TIME	Počítá celkový čas cvičení od jeho zahájení do ukončení.	00:00-99:59 min
CALORIES	Počítá celkový počet spálených kalorií od zahájení do ukončení cvičení. (Měření je přibližné pro porovnání různých cvičebních sezení, nemůže být používáno k léčbě).	0,0-999 kcal
DISTANCE	Počítá celkovou vzdálenost od zahájení do ukončení cvičení.	0,0-99,9 km

MANUÁLNÍ PROGRAM

Manuální program je výchozí režim provozu zařízení. Běžec pás v něm zahájí práci po stisknutí **START**, když není zvolen žádný tréninkový program.

- Výchozí rychlost v režimu manuálním je 1 km/h.
- Změna nastavení rychlosti je možná pomocí tlačítek na dálkovém ovladači.

BLUETOOTH PŘIPOJENÍ S MOBILNÍ APLIKACÍ

Počítač spolupracuje s aplikací FitShow.

Zahajte trénink a užívejte si nové možnosti:

- Stáhněte si aplikaci.
- Zapněte Bluetooth ve svém mobilním zařízení.

- Zapněte aplikaci a vyberte v ní své zařízení ZIPRO, ke kterému se chcete připojit.

Když se ZIPRO připojí k aplikaci, dojde k vypnutí počítače a jeho obrazovka zhasne.

Od této chvíle spravujete ZIPRO přes své mobilní zařízení.

TRÉNINK A FÁZE CVIČENÍ

Používání zařízení vám přinese mnoho výhod. Především zlepší vaši kondici, posílí svaly a v kombinaci s vhodnou stravou vám umožní spálit zbytečnou tukovou tkáň.

1. ROZCVÍČKA

Toto je fáze, která zlepšuje krevní oběh v celém těle a připravuje svaly na zvýšenou námahu. Snižuje rovněž riziko vzniku křečí a utrpění zranění. Doporučuje se provést několik protahovacích cvičení tak, jak je ukázáno níže.

Pokud cítíte bolest, přestaňte cvičit nebo snižte rozsah prováděného pohybu.

PROTAHOVÁNÍ VNITŘNÍCH SVALŮ STEHEN

Posadte se na rovnou podlahu s pokrčenými nohama a kolena směřujícími ven. Spojte chodidla a přibližte je k sobě co nejbližší. Jemně zatlačte na kolena směrem k podlaze a vydržte v této poloze 15 sekund.

PROTAHOVÁNÍ STEHEN

Posadte se na rovnou podlahu. Narovnejte pravou nohu a chodidlo levé nohy přiložte k pravému stehnu. Natáhněte pravou ruku směrem k prstům pravé nohy tak daleko, jak je to možné. Vydržte 15 sekund. Opakujte s levou nohou.

OTOČENÍ HLAVY

Držte hlavu rovně a dívejte se před sebe. Aniž byste hýbali rameny, otočte ji doprava a narovnejte ji, poté ji otočte doleva a narovnejte ji.

ZVEDÁNÍ RAMEN

Zvedněte levou ruku co nejvýše a vydržte několik sekund. Opakujte s pravou rukou.

PROTAHOVÁNÍ ACHILLOVÝCH ŠLACH

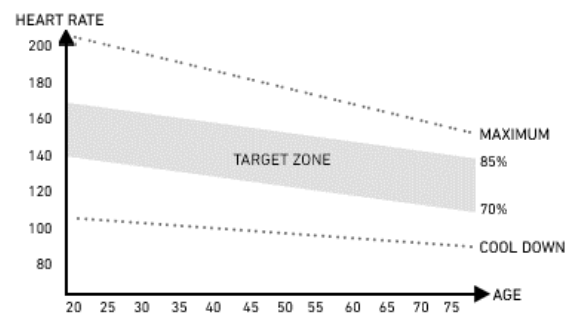
Postavte se čelem ke zdi, levou nohu dejte dopředu a mírně pokrčte v koleni. Pravou držte vzadu - narovnanou, s patou položenou naplocho na podlaze. Držte obě paty naplocho na podlaze a tlačte boky směrem ke zdi. Vydržte v této poloze 30 sekund. Opakujte s vysunutou pravou nohou. Nezapomeňte při cvičení neprohýbat záda.

ÚKLONY

Postavte se s nohama u sebe. Proveďte předklon a snažte se co nejvíce přiblížit hrudník ke kolenům. Vydržte 15 sekund. Nezapomeňte neohýbat kolena.

2. FÁZE CVIČENÍ

Toto je správná fáze tréninku. Cvičte vlastním tempem, abyste dosáhli odpovídající tepové frekvence pro váš věk, jak je znázorněno v grafu.



3. FÁZE UVOLNĚNÍ

Tato fáze umožňuje zklidnit krevní oběh a uvolnit svaly. Jedná se o opakování zahřívacích cvičení. Mělo by se pamatovat na to, abyste nepřetěžovali svaly.

MOŽNÉ PORUCHY A TECHNIKY OPRAVY

POZOR! Otevření krytu zařízení bez předchozího kontaktování servisu výrobce způsobí ztrátu záruky.

V případě podezření na poruchu vyžadující otevření krytu kontaktujte servis výrobce.

POPIS CHYBY	MOŽNÉ PŘÍČINY	ŘEŠENÍ PROBLÉMU
E01 Problém s komunikací	Komunikační linka monitoru není správně	Znovu připojte komunikační linku.

mezi ovládacím panelem (monitorem) a hlavní řídicí deskou (elektronickým modulem) zařízení	připojena, je přerušená nebo má slabý kontakt. Monitor neodesílá výstupní signál. Spodní řídicí modul neodesílá výstupní signál.	Kontaktujte servis výrobce. Kontaktujte servis výrobce.
E02 Ukazuje na nesprávnou detekci napětí mezi spodním řídicím modulem a motorem.	Kabel motoru není správně připojen. Spodní řídicí modul nedodává napětí do motoru nebo je dodávané napětí nesprávné. Motor je poškozen.	Zkontrolujte, zda je kabel motoru správně připojen. Vyměňte spodní řídicí modul a počkejte na opravu. Kontaktujte servis výrobce.
E03 Ukazuje, že spodní řídicí modul detekuje nesprávnou rychlost.	Řídicí systém PWM na spodní řídicí desce se poškodil.	Kontaktujte servis výrobce.
E04 Ukazuje informaci o ochraně proti přepětí motoru spodního řídicího modulu.	Zatížení běžického pásu překračuje jmenovité pracovní napětí motoru.	Doporučuje se používat v rozsahu jmenovitého pracovního napětí motoru.
	Motor běžického pásu nefunguje správně.	Kontaktujte servis výrobce
	Systém detekce přepětí motoru na spodní řídicí desce je poškozen.	Kontaktujte servis výrobce
E05 Zabezpečení i proti nadměrnému proudu motoru spodního řídicího modulu	Zatížení běžického pásu překračuje jmenovitý pracovní proud motoru. Vyskytl se problém s montážní konstrukcí běžického pásu a motoru, který způsobuje odpor nebo zablokování motoru. Poškození systému omezování proudu ve spodním řídicím modulu.	Doporučuje se používat v rozsahu jmenovitého pracovního proudu motoru. Zkontrolujte, zda je konstrukce běžického pásu správná. Kontaktujte servis výrobce.
E06 Napájecí napětí pohonného systému pro test spodního řídicího modulu je příliš nízké.	Napájecí napětí je příliš nízké. Testovací systém spodní řídicí desky se poškodil.	Zkontrolujte, zda napájecí vedení funguje správně. Kontaktujte servis výrobce
Běžický pás nefunguje hladce	Běžický pás není dostatečně namazán Běžický pás je příliš napnutý	Namažte běžický pás podle informací uvedených v návodu k obsluze. Seřídte a vyrovnejte polohu běžického pásu podle informací uvedených v

	návodu k obsluze.
Běžický pás je zkrivený	Běžický pás je příliš málo napnutý Seřídte a vyrovnejte polohu běžického pásu podle informací uvedených v návodu k obsluze.

ZÁRUKA

Prodávající jménem Poskytovatele záruky poskytuje záruku na území České republiky po dobu 24 měsíců od data prodeje. Záruka na prodané zboží nevylučuje, neomezuje ani nepozastavuje práva Kupujícího vyplývající ze Zákona o právech spotřebitele.

Záruční list se nachází na poslední straně.

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY

- Reklamací a záruce podléhají výhradně skryté vady vzniklé vinou výrobce.
- Záruka bude respektována obchodem nebo servisem po předložení zákazníkem:
 - platného, čitelného a správně vyplněného záručního listu s razítkem prodeje a podpisem prodávajícího,
 - platného dokladu o zakoupení zařízení s datem prodeje,
 - reklamovaného zboží nebo vadné části.

V případě nákupu na dálku je záruční list platný výhradně na základě dokladu o koupi (účtenka / faktura).
- Reklamacie bude vyřízena do 14 dnů od nahlášení vady Zákazníkem.
- Výrobní vady a poškození zjištěné v záruční době budou opraveny zdarma ve lhůtě nejpozději 21 dnů od data doručení zboží do obchodu nebo servisu.
- V případě nutnosti dovozu dílů ze zahraničí se může doba realizace záruční opravy prodloužit o dobu nezbytnou k jejímu dovozu, ne však déle než o 40 dnů.
- Záruka se nevztahuje na:
 - mechanické poškození a vady jím způsobené,
 - poškození a vady vzniklé v důsledku nesprávného používání a skladování, nesprávné montáže a údržby,
 - poškození a opotřebení spotřebních dílů, jako jsou: lanka, řemeny, gumové prvky, pedály, pěnové rukojeti, kolečka, ložiska, čalounění.
 - činnosti související s montáží, údržbou, které je uživatel povinen provádět ve vlastní režii v souladu s návodem k obsluze.
- Záruka se nevztahuje na následující případy:
 - uplynutí doby platnosti,
 - provedení samostatných oprav a úprav zákazníkem s použitím neoriginálních dílů,
 - pokud vada vznikla v důsledku nesprávné instalace nebo v důsledku nedodržení zásad správného používání popsaných v návodu k obsluze,
 - používání jiným způsobem než pro domácí použití,
 - poškození vzniklých při přepravě.
- Duplikáty záručního listu nebudou vydávány.
- V rámci záruky má zákazník právo požadovat následující druhy bezplatného odškodnění:
 - opravy produktu,
 - výměny produktu,
 - snižování ceny,
 - odstoupení od smlouvy a plné vrácení vynaložených nákladů.
- Pro uplatnění reklamace je třeba:
 - Předložit produkt nebo jeho část, na kterou se záruka vztahuje.
 - Doklad o koupi s uvedením názvu a adresy prodejce, data a místa nákupu, druhu produktu nebo platný záruční list s razítkem obchodu.
 - V případě dodání znečištěného produktu může servis odmítnout jeho přijetí nebo na náklady zákazníka s jeho písemným souhlasem provést čištění.
- V případě kladného vyřízení reklamace bude zařízení opraveno nebo vyměněno za nové, nebo budou zákazníkovi vráceny peníze. Náklady na přepravu zboží k zákazníkovi hradí servis výrobce.
- V případě zamítnutí záruční reklamace obdrží zákazník podrobné zdůvodnění přijatého rozhodnutí a ve lhůtě do 14 dnů od okamžiku předání rozhodnutí bude zařízení odesláno zpět zákazníkovi na jeho náklady.

DA Brugermanual

Bruger,
Læs denne vejledning, før du begynder monteringen og tager apparatet i brug for første gang. Denne vejledning indeholder vigtige oplysninger om sikkerhed, brug og vedligeholdelse af udstyret. Opbevar den, så du kan få adgang til oplysninger om vedligeholdelse eller bestilling af reservedele.

TEKNISKE DATA

Strømforsyning	AC 220-240V 50-60Hz
Maksimal effekt	630 W
Vægt	21,9 kg
Driftstemperatur	0°C til +40°C
Opbevaringstemperatur	-10°C til +60°C
Maksimal brugervægt	100 kg
Anvendelsesklasse	Klasse H
Nøjagtighedsklasse	Klasse C
Hastighed	1-6 km/t
Produktstandard (hoved)	EN 957-6 EN 957-6:2010+A1:2014
Formål	Elektrisk løbebånd til gang til hjemmebrug

SIKKERHED

ADVARSEL! Enheden må kun bruges til det tilsigtede formål, dvs. til træning af voksne. Enhver anden brug af enheden kan være farlig. Producenten kan ikke holdes ansvarlig for skader, der er forårsaget af forkert brug af enheden.

- Enheden er designet og konstrueret baseret på den nyeste viden inden for sikkerhed. Farlige elementer, der potentielt kan udgøre en risiko for personskade, er blevet elimineret eller relativt sikret.
- Reparationer og ændringer på egen hånd er ikke tilladt.
- Kontroller skruer, bolte og møtrikker for korrekt tilspænding en eller to gange om måneden.
- For varig sikkerhed skal du regelmæssigt (dvs. en gang om året) kontrollere og vedligeholde udstyret i en specialforretning.
- Alle ændringer på enheden, der ikke er beskrevet i denne vejledning, kan forårsage skader eller direkte true den træendes sundhed og liv. Ændringer på enheden må kun foretages af producentens servicepersonale eller personer, der er uddannet af dem i dette omfang.
- Alle enheder er underlagt konstant innovation for at sikre høj kvalitet. Af denne grund forbeholder producenten sig retten til at foretage tekniske ændringer.
- Eventuelle spørgsmål eller bekymringer vedrørende udstyret skal rettes til en specialforretning.

ADVARSEL! Overhold de generelle regler og sikkerhedsforanstaltninger, der gælder for håndtering af elektriske apparater.

- **Enheden forsynes med en netspænding på 230V.**
- Alle elektriske apparater udsender elektromagnetisk stråling under drift. Hvis andre enheder, der udsender sådan stråling (f.eks. mobiltelefoner), er placeret i nærheden af det elektroniske styresystem eller cockpittet, kan nogle værdier (såsom puls) blive forvrænget.
- **ADVARSEL!** Foretag aldrig selv ændringer i elnettet. Overlad sådanne ændringer til specialister.
- **ADVARSEL!** Husk at tage stikket ud af stikkontakten, før du starter reparation, vedligeholdelse eller rengøring af udstyret.
- Brug ikke forlængerledninger til at tilslutte enheden.
- Hvis du ikke bruger udstyret i længere tid, skal du tage stikket ud af stikkontakten.
- Sørg for, at strømkablet ikke er klemmt, og at dets placering ikke udgør en risiko for at snuble over det.

JORD

Jordforbindelse beskytter mod risikoen for elektrisk stød. Enheden har et kabel og et stik med jordforbindelse. Stikket skal tilsluttes en korrekt installeret og korrekt jordet stikkontakt.

FARE! Forkert tilslutning af ledningen kan medføre risiko for elektrisk stød.

- Før du tilslutter enheden til strømforsyningen, skal du sikre dig, at den lokale spænding svarer til stikket.
- Modifierer ikke stikket, hvis det ikke passer i stikkontakten. I dette tilfælde skal du få en kvalificeret elektriker til at installere en anden stikkontakt.

ADVARSEL! Personer, der er i nærheden under brugen af udstyret, skal advares om potentielle farer. Vær særlig forsigtig i nærheden af børn.

ADVARSEL! Rådfør dig med en læge, før du begynder at træne for at sikre, at du ikke har nogen helbredsmæssige kontraindikationer for at træne på enheden. Baseret på en specialists udtalelse kan du udvikle din træningsplan. Et forkert valgt program eller overdreven træning kan være farligt for dit helbred og liv.

ADVARSEL! Pulsovervågningssystemer kan være unøjagtige. Overanstrengelse under træning kan resultere i alvorlig personskade eller død. Hvis du føler dig svag, skal du stoppe med at træne med det samme.

ADVARSEL! Overhold ubetinget bemærkningerne om træning i denne vejledning.

- Når du vælger et sted at træne, skal du sørge for at holde sikker afstand til mulige forhindringer. Placer ikke udstyret i nærheden af kommunikationsruter (veje, porte, passager osv.).
- Det er forbudt at bruge udstyret i umiddelbar nærhed af væggen. Sikkerhedszonen er 2000 mm og mindst lige så bred som enheden.

ADVARSEL! Vær forsigtig, når du samler enheden, og lad ikke børn være i nærheden. Under monteringen bruges små dele (møtrikker, skruer osv.), som de kan sluge.

RESTRIKO

- I en situation, hvor faldbeskyttelse ikke anvendes eller anvendes forkert, er der en restriko, dvs. en person falder og forårsager hudafskrabninger, blå mærker, brud eller i værste fald døden.
- Der er en restriko for utilsigtet overbelastning af den trænende person forårsaget af forkert håndtering eller forkert vurdering samt forkert datatransmission (på grund af elektromagnetisk interferens, softwarefejl osv.). Selv den bedste software- og hardwarebeskyttelse udelukker ikke software- eller hardwarefejl og kan teoretisk set forårsage overbelastning af den trænende person.
- Produktet er en elektrisk enhed, så elektrisk stød, der kan føre til døden, kan ikke udelukkes.
- Den resterende risiko for kvælning kan ikke udelukkes.
- Risikoen kan reduceres ved at følge oplysningerne om sikkerhed i brugsanvisningen.
- Det kan ikke udelukkes, at utilsigtet eller uautoriseret brug vil medføre andre, ikke-inkluderede risici, og at den inkluderede risiko er blevet vurderet forkert.

I risikoanalysen blev vurderingen foretaget på baggrund af "enhedens nuværende tilstand". Den udførte vurdering og kontrol af produktet viser, at sandsynligheden for uacceptabel risiko er meget lav. Enheden (dens konstruktion, funktion og anvendelse) udgør - under normale forhold - ikke en urimelig risiko for den trænende eller tredjeparter.

HÅNTERINGSMÆRKER PÅ TRANSPORTBALLAGE



1 - Denne side op. Må ikke vendes.

2 - Beskyt mod fald.

3 - Beskyt mod fugt.

4 - Opbevares i maks. 12 lag.

5 - Elektrisk affald. Det er nødvendigt at returnere udstyr til et genbrugssted.

6 - Bemærk tungt produkt.

BETJENING

Før du starter træningen, skal du sikre dig, at enheden er korrekt installeret.

- Inden du starter din første træning, skal du gøre dig bekendt med alle enhedens funktioner og justeringsmuligheder.
- Enheden har elementer, der kan blive udsat for korrosion. Af denne grund anbefales det ikke at lade det stå i et fugtigt rum. Du skal også sørge for, at udstyret (især dets interne og elektroniske komponenter) ikke udsættes for kontakt med vand, drikkevarer, sved osv.
- Enheden er kun beregnet til træning af voksne og er absolut ikke et legetøj for børn. Hvis du lader børn bruge den på egen risiko, skal du absolut instruere dem om korrekt brug og konstant overvåge dem.
- Udstyret er ikke egnet til terapeutiske formål.
- Under enhedens drift kan der være svag støj, når svinghjulets masse bevæger sig frit, hvilket skyldes typen af konstruktion. De har ingen indflydelse på udstyrets drift.
- Støjemissionen under belastning er højere end uden belastning.
- Før du starter hver træning, skal du kontrollere, at sikkerhedsforanstaltningerne samt skrue- og stikforbindelserne er korrekte.
- Husk passende fodtøj (sportssko), når du træner på enheden.

VEDLIGEHOLDELSE

For at sikre maksimal sikkerhed ved brug af løbebåndet anbefales det at kontrollere det regelmæssigt for slid på komponenterne. Dette gælder for kontrol af tilspænding og tilstand af møtrikker, skruer, bevægelige dele, bøsninger osv.

Opbevar enheden på et tørt og varmt sted. Udsæt ikke enheden for sollys.

ADVARSEL! Før du starter vedligeholdelse, skal du altid slukke for løbebåndet og tage stikket ud af stikkontakten.

RENGØRING

Regelmæssig rengøring af enheden vil forlænge dens levetid og bevare dens høje ydeevne.

Brug en blød, fugtig klud til at rengøre løbebåndet. Dette gælder ikke for elektriske komponenter, motoren, indvendige dele - lad ikke vand trænge ind i disse områder. Beskyt overfladen af løbebåndet (og rummet under det) mod vand.

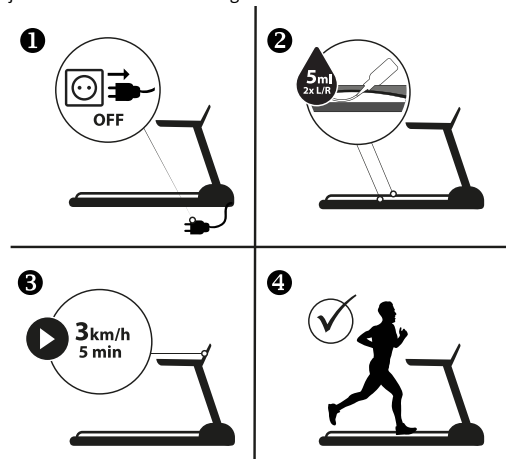
RENGØRING AF MOTOREN

Fjern støv fra motoren mindst en gang om året. For at gøre dette skal du først slukke for løbebåndet fra strømforsyningen, og efter at have ventet ca. 1 time skal du fjerne motordækslet. Brug trykluft eller en børste til forsigtigt at fjerne ophobet støv. Når du har genmonteret motordækslet og tilsluttet strømforsyningen, kan du starte løbebåndet.

SMØRING AF LØBEBÅNDET

Frekvensen af smøring af løbebåndet afhænger af, hvor intensivt det bruges. Hvis enheden kører mere end 5 timer om ugen, anbefales det at smøre den hver 2-3 måned. Hvis løbebåndet bruges mindre intensivt, bør det smøres en gang hver 7-8 måned.

1. Før start med at smøre løbebåndet skal du slukke for løbebåndet og tage stikket ud af stikkontakten. 2. Påfør smøremiddel under løbebåndet på begge sider, ca. 5 ml. Brug mest af det på de steder, hvor fødderne er i kontakt med båndet under løb. 3. Start løbebåndet ved lav hastighed (f.eks. 3 km/t), og vent til smøremidlet har fordelt sig jævnt over hele båndets længde.



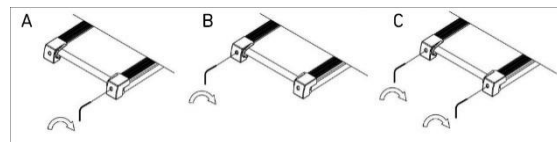
JUSTERING AF BÅNDSPÆNDING

Løbebåndet kan kræve spænding på grund af konstant brug af løbebåndet. Bæltet skal strammes, hvis det begynder at glide, bevæge sig sidelæns eller krølle under træning.

Et for løst spændt bælte kan stoppe under motorens drift.

Placer løbebåndet på en plan overflade. Start løbebåndet med en hastighed på ca. 6-8 km/t, og observer graden af afvigelse af løbebåndet.

- Bæltet må ikke strammes for hårdt, da dette kan forårsage fejl, herunder motoren, rullen eller lejerne.
- Et korrekt spændt bælte kan løftes i kanterne til en højde på ca. 5-7,5 cm. Det er meget nemt at kontrollere - det er korrekt spændt, når der er plads til 3 fingre under det.



ØGELSE AF BÅNDSPÆNDING

I sættet med dele finder du en speciel nøgle. Placer den i den venstre skrue til justering af bæltet, der er placeret bag på løbebåndet. Drej nøglen 90 grader med uret (figur C).

På denne måde strammes den bagerste rulle, og båndspændingen øges. Gentag trinnet ved at dreje skruen på højre side. Sørg for at dreje skrueene ens.

Gentag trinene for begge skruer, indtil bæltet er korrekt spændt.

REDUCERING AF BÅNDSPÆNDING

For at reducere båndspændingen skal du gøre det samme som ved øgning af den. Drej nøglen mod uret.

CENTERING AF LØBEBÅNDET

På grund af forskellige løbestile (ofte større belastning overført til det ene ben) kan bæltet bevæge sig sidelæns og ikke være centreret. Af denne grund kan bæltet kræve justering fra tid til anden.

Bæltet skal automatisk centreres under løbebåndets drift. Det kræver justering, hvis det bevæger sig mod højre eller venstre side.

Start løbebåndet og indstil det til lav hastighed (f.eks. 3 km/t).

Kontroller

i hvilken retning bæltet bevæger sig.

- Hvis bæltet bevæger sig mod højre, skal du placere nøglen i den højre justeringsskrue. Drej nøglen 90 grader med uret (figur A). Observer, om bæltet centrerer. Hvis det stadig bevæger sig mod højre, skal du dreje skruen 90 grader igen.
- Hvis bæltet bevæger sig mod venstre, skal du gøre det samme som i tilfældet ovenfor, men drej skruen placeret på venstre side (figur B).

MILJØ

Enheden leveres i en emballage for at beskytte den mod mulig skade under transport. Emballagen er uforarbejdede råmaterialer og kan være genbruges. Smid disse materialer i de relevante farvede beholdere beregnet til selektiv indsamlings.



Beskyt miljøet og smid ikke brugte batterier i husholdningsaffaldet. Aflever dem på købsstedet eller overfør dem til et separat deponeringssted for genanvendelige materialer.

Brugte elektriske apparater (herunder tæller, strømforsyning) er genanvendelige materialer - smid dem ikke i husholdningsaffaldsbeholdere, da de kan indeholde stoffer, der er farlige for sundhed og miljø. Vi beder om aktiv hjælp til sparsommelig håndtering af naturressourcer og beskyttelse af det naturlige miljø ved at overføre det brugte apparat til et deponeringssted for genanvendelige materialer - brugte elektriske apparater.

MONTERING

Installationen af enheden skal udføres omhyggeligt af en voksen. Hvis du er i tvivl, skal du bede nogen om hjælp med mere erfaring på dette område.

- Før du starter monteringen, skal du kontrollere, om sættet med enheden indeholder alle elementer fra delelisten samt om nogle elementer er blevet beskadiget under transporten. Hvis der mangler elementer eller du har indvendinger, skal du kontakte forhandleren.
- Læs tegningerne og forklaringerne, og udfør monteringen i overensstemmelse med rækkefølgen i monteringsvejledningen.
- Vær forsigtig under monteringen. Under brugen af værktøj og elementer er der risiko for at skære sig.

- Husk at opretholde et sikkert miljø. Spred ikke værktøj og monteringselementer kaotisk. Husk, at folier og poser af plast udgør en fare for kvælning for børn.
- De monteringselementer, der er nødvendige for at udføre det pågældende trin i monteringsvejledningen er blevet præsenteret på tegningerne og forklaringerne. Brug de elementer, der er angivet i monteringsvejledningen.
- I de første faser af monteringen må du ikke spænde delene helt. Gør det efter at have placeret alle og sikret dig, at de er korrekt placeret.
- Producenten forbeholder sig retten til at formontere visse elementer.

ADVARSEL! Det er forbudt at bruge dele, der kommer fra andre kilder end producenten.

DELLISTE

NR	BESKRIVELSE	MÆNGDE
1	Hovedramme	1
2	Stømkabel	1
3	Køglengle	1
4	Fjernbetjening	1
5	Instruktion	1
6	Smøremiddel	1

MONTERINGSVEJLEDNING

Løbebåndet kræver ikke montering.

ADVARSEL! Før du bruger løbebåndet, skal du kontrollere, at alle skruer er korrekt isat.

JUSTERINGER

Nivellering af enheden

Juster enheden ved at skrue fødderne på bagbasen af eller på.

BRUGSANVISNING TIL COMPUTER

START/STOP

Inden for 5 sekunder efter tryk på knappen **START** starter enheden.

STRØMBESPARELSESFUNKTION

Løbebåndets computer går automatisk i strømsparetilstand, hvis der ikke er nogen handlinger i løbet af 10 minutter. Tryk på en vilkårlig tast for at genoptage systemet.

KNAPBESKRIVELSE

- START** - bruges til at starte løbebåndet og manuel tilstand eller valgt program.
- STOP** - bruges til at stoppe det kørende løbebånd. Po tryk vil også nulstille indstillingerne. Po genstart vil enheden starte i i manuel tilstand..
- HASTIGHED +/-** - knapperne giver mulighed for justering (øge i reducere) hastigheden med 0,1 km/t. Knapperne er placeret på på konsollen på computeren og på rækværket..

FUNKTIONER (SPECIFIKATION)

HASTIGHED	Viser den aktuelle hastighed.	1-6 km/t
TID	Tæller den samlede træningstid fra start til slut.	00:00-99:59 min
KALORIER	Tæller det samlede antal forbrændte kalorier fra start til slut af træningen. (Målingen er omtrentlig til sammenligning af forskellige træningssessioner og kan ikke bruges til behandling).	0,0-999 kcal
DISTANCE	Tæller den samlede distance fra start til slut af træningen.	0,0-99,9 km

MANUELT PROGRAM

Det manuelle program er enhedens standarddriftstilstand.

Løbebåndet starter i denne tilstand efter at have trykket på **START**, når der ikke er valgt et træningsprogram.

- Standardhastigheden i manuel tilstand er 1 km/t.
- Hastighedsindstillingen kan ændres ved hjælp af knapperne på fjernbetjeningen.

BLUETOOTH-FORBINDELSE MED MOBILAPP

Computeren fungerer med appen FitShow.

Start din træning og nyd nye muligheder:

- Download appen.
- Tænd for Bluetooth på din mobile enhed.

- Start appen og vælg din ZIPRO-enhed, som du vil oprette forbindelse til.

Når ZIPRO opretter forbindelse til appen, slukkes computeren, og dens skærm slukkes.

Fra nu af administrerer du ZIPRO via din mobile enhed.

TRÆNING OG TRÆNINGSFASER

Brug af enheden vil give dig mange fordele. Det vil primært forbedre din kondition, styrke dine muskler og i kombination med en ordentlig kost hjælpe dig med at forbrænde overflødig fedtvæv.

1. OPVARMNING

Dette er en fase, der forbedrer blodcirkulationen i hele kroppen og forbereder musklerne til øget anstrengelse. Det reducerer også risikoen for krampes og skader. Det anbefales at udføre nogle strækøvelser som vist nedenfor.

Hvis du føler smerte, skal du stoppe med at træne eller reducere omfanget af bevægelsen.

STRÆKNING AF INDRE LÅRMUSKLER

Sæt dig på et fladt underlag med bøjede ben og knæene pegende udad. Saml fødsålerne og bring dem så tæt på hinanden som muligt. Tryk forsigtigt på knæene i retning mod underlaget og hold positionen i 15 sekunder.

UDSTRÆKNING AF LÅR

Sæt dig på et fladt underlag. Stræk det højre ben, og placer venstre føds sål mod højre lår. Stræk højre arm mod tæerne på højre ben så langt som muligt. Hold i 15 sekunder. Gentag med venstre ben.

HOVEDDREJNINGER

Hold hovedet lige og kig ligeud. Drej det til højre uden at bevæge skuldrene og ret det op, og drej det derefter til venstre og ret det op. ARMLØFT

Løft venstre arm så højt som muligt og hold i et par sekunder. Gentag med højre arm.

UDSTRÆKNING AF AKILLESENE

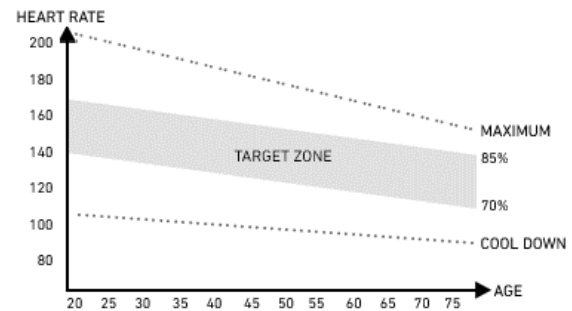
Stå med ansigtet mod en væg, skyd venstre ben frem og bøj det let i knæet. Hold højre ben bagud - strakt, med hælen fladt på underlaget. Hold begge hæle fladt på underlaget og pres hofterne mod væggen. Hold denne position i 30 sekunder. Gentag med højre ben strakt frem. Husk ikke at bøje ryggen under øvelsen.

FOROVERBØJNINGER

Stå med fødderne samlet. Lav en foroverbøjning og forsøg at bringe brystet så tæt på knæene som muligt. Hold i 15 sekunder. Husk ikke at bøje knæene.

2. TRIN AF ØVELSER

Dette er den rigtige træningsfase. Træn i dit eget tempo for at opnå en passende puls for din alder som vist i diagrammet.



3. TRIN AF AFSPÆNDING

Denne fase hjælper med at berolige cirkulationen og slappe af musklerne. Det er en gentagelse af opvarmningsøvelserne. Husk at undgå at overanstrenge musklerne.

MULIGE SKADER OG REPARATIONSTEKNIKKER

ADVARSEL! Åbning af enheden uden forudgående kontakt med producentens servicecenter medfører tab af garantien.

I tilfælde af mistanke om en fejl, der kræver åbning af enheden, skal du kontakte producentens servicecenter.

FEJL BESKRIVELSE	MULIGE ÅRSAGER	PROBLEMLØSNING
------------------	----------------	----------------

E01 Problem med kommunikation mellem kontrolpanelet (skærmen) og enhedens hovedstyrekort (elektroniske modul)	Skærmens kommunikationslinje er ikke korrekt tilsluttet, den er afbrudt eller har dårlig kontakt. Skærmen sender ikke et outputsignal.	Tilslut kommunikationslinjen igen. Kontakt producentens servicecenter.
	Det nederste styremodul sender ikke et outputsignal.	Kontakt producentens servicecenter.
E02 Indikerer en forkert spændingsdetektering mellem det nederste styremodul og motoren.	Motorens ledning er ikke korrekt tilsluttet. Det nederste styremodul leverer ikke spænding til motoren, eller den leverede spænding er forkert. Motoren er beskadiget.	Kontroller, at motorens ledning er korrekt tilsluttet. Udskift det nederste styremodul og vent på reparation. Kontakt producentens servicecenter.
E03 Indikerer, at det nederste styremodul registrerer en forkert hastighed.	PWM-styresystemet på det nederste styrekort er blevet beskadiget.	Kontakt producentens servicecenter.
E04 Indikerer oplysninger om overspændingsbeskyttelse af motoren i det nederste styremodul.	Løbebåndets belastning overstiger motorens nominelle driftsspænding.	Det anbefales at bruge inden for motorens nominelle driftsspænding .
	Løbebåndets motor fungerer ikke korrekt.	Kontakt producentens serviceafdeling
	Motorens overspændingsdetektor ingssystem på det nederste kontrolkort er beskadiget.	Kontakt producentens serviceafdeling
E05 Forsikring mod overdreven strøm i motorens nederste styringsmodul	Løbebåndets belastning overstiger motorens nominelle driftsstrøm. Der er et problem med monteringsstrukturen for løbebåndet og motoren, hvilket forårsager modstand eller blokering af motoren. Beskadigelse af strømbegrænsningssystemet i det nederste styringsmodul.	Det anbefales at bruge inden for motorens nominelle driftsstrøm. Kontroller, om løbebåndets struktur er korrekt. Kontakt producentens serviceafdeling .
E06 Næpændingsforsyningen til drivsystemet for testen af det nederste styringsmodul er for lav.	Forsyningsspændingen er for lav. Testsystemet på det nederste kontrolkort er blevet beskadiget.	Kontroller, om forsyningsledningen fungerer korrekt. Kontakt producentens serviceafdeling
	Løbebåndet kører ikke jævnt	Smør løbebåndet i henhold til oplysningerne i brugsanvisningen.
	Løbebåndet er for stramt	Juster og ret løbebåndets position i henhold til oplysningerne i

		brugsanvisningen.
Løbebåndet er skævt	Løbebåndet er for løst	Juster og ret løbebåndets position i henhold til oplysningerne i brugsanvisningen.

GARANTI

Sælgeren giver på Garantens vegne garanti på Republikken Polens territorium i en periode på 24 måneder fra salgsdatoen. Garantien på den solgte vare udelukker, begrænser eller suspenderer ikke købers rettigheder i henhold til loven om forbrugerrettigheder.

Garantibeviset findes på sidste side.

GARANTIBETINGELSER

- Kun skjulte defekter, der er opstået på grund af producentens fejl, er omfattet af reklamation og garanti.
- Garantien respekteres af butikken eller serviceværkstedet efter fremlæggelse af:
 - et gyldigt, læseligt og korrekt udfyldt garantibevis med salgstempel og sælgers underskrift,
 - gyldigt købsbevis for udstyret med salgsdato,
 - den reklamerede vare eller defekte del.

Ved fjernkøb er garantibeviset kun gyldigt på baggrund af købsdokumentet (kvittering / faktura).
- Reklamationen vil blive behandlet inden for 14 dage fra det tidspunkt, hvor Klienten anmelder fejlen.
- Fabriksfejl og skader, der afsløres i garantiperioden, vil blive repareret gratis inden for en periode på højst 21 dage fra datoen for levering af varen til butikken eller serviceværkstedet.
- I tilfælde af behov for at importere dele kan garantiperioden forlænges med den tid, der er nødvendig for at importere den, dog ikke længere end 40 dage.
- Garantien dækker ikke:
 - mekaniske skader og defekter forårsaget af dem,
 - skader og defekter som følge af forkert brug og opbevaring, forkert montering og vedligeholdelse,
 - skader og slitage på forbrugsdele såsom: kabler, remme, gummideler, pedaler, skumgreb, hjul, lejer, polstring.
 - aktiviteter relateret til montering, vedligeholdelse, som brugeren er forpligtet til at udføre på egen hånd i overensstemmelse med brugsanvisningen.
- Garantien gælder ikke i følgende tilfælde:
 - udløb af gyldighedsperioden,
 - kundens egne reparationer og modifikationer ved brug af uoriginale dele,
 - hvis defekten skyldes forkert installation eller manglende overholdelse af principperne for korrekt brug som beskrevet i brugsanvisningen,
 - brug til andre formål end husholdningsbrug,
 - skader opstået under transport.
- Duplikater af garantibeviset udstedes ikke.
- Inden for garantiens rammer har kunden ret til at kræve følgende typer gratis kompensation:
 - reparation af produktet,
 - udskiftning af produktet,
 - prisnedslag,
 - ophævelse af aftalen og fuld refusion af de afholdte omkostninger.
- For at indgive en klage skal du:
 - Fremvis produktet eller den del deraf, som garantien dækker.
 - Fremvis købsbevis, der angiver sælgers navn og adresse, købsdato og -sted, produkttype eller et gyldigt garantibevis med butikstempel.
 - Hvis der leveres et beskidt produkt, kan serviceværkstedet nægte at acceptere det eller, for kundens regning og med kundens skriftlige samtykke, foretage rengøring.
- I tilfælde af en positiv afgørelse på reklamationen vil udstyret blive repareret eller udskiftet med et nyt, eller kunden vil blive refunderet pengene. Omkostningerne ved transport af varerne til kunden dækkes af producentens serviceværksted.
- I tilfælde af afvisning af garantireklamationen vil kunden modtage en detaljeret begrundelse for den trufne afgørelse, og udstyret vil blive returneret til kunden for dennes regning inden for 14 dage fra det tidspunkt, hvor afgørelsen er truffet.

DE Bedienungsanleitung

Benutzer,
Lesen Sie die folgende Anleitung vor Beginn der Montage und der ersten Verwendung des Geräts. Diese Anleitung enthält wichtige Informationen zur Sicherheit, Verwendung und Wartung des Geräts. Bewahren Sie sie auf, um auf Informationen zur Wartung oder Bestellung von Ersatzteilen zugreifen zu können.

TECHNISCHE DATEN

Stromversorgung	AC 220-240V 50-60Hz
Maximale Leistung	630 W
Gewicht	21,9 kg
Betriebstemperatur	0°C bis +40°C
Lagertemperatur	-10°C bis +60°C
Maximales Benutzergewicht	100 kg
Anwendungsklasse	Klasse H
Genauigkeitsklasse	Klasse C
Geschwindigkeit	1-6 km/h
Produktnorm (hauptsächlich)	EN 957-6 EN 957-6:2010+A1:2014
Zweck	Elektrisches Laufband zum Gehen für den Heimgebrauch

SICHERHEIT

ACHTUNG! Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden, d. h. für das Training durch Erwachsene. Jede andere Verwendung des Geräts kann gefährlich sein. Der Hersteller kann nicht für Schäden haftbar gemacht werden, die durch unsachgemäße Verwendung des Geräts entstanden sind.

- Das Gerät wurde entwickelt und konstruiert basierend auf dem neuesten Stand der Sicherheitstechnik. Gefährliche Elemente, die potenziell eine Verletzungsgefahr darstellen könnten, wurden beseitigt oder relativ gesichert.
- Reparaturen und Änderungen auf eigene Faust sind nicht gestattet.
- Überprüfen Sie einmal alle ein bis zwei Monate, ob Schrauben, Muttern und Bolzen fest angezogen sind.
- Um die Sicherheit dauerhaft zu gewährleisten, überprüfen und warten Sie das Gerät regelmäßig (d. h. einmal jährlich) in einem Fachgeschäft.
- Alle Änderungen am Gerät, die nicht beschrieben wurden in dieser Bedienungsanleitung, können zu Schäden führen oder die Gesundheit und das Leben des Trainierenden direkt gefährden. Änderungen am Gerät dürfen nur von Kundendienstmitarbeitern des Herstellers oder von ihm geschulten Personen vorgenommen werden.
- Alle Geräte unterliegen ständigen Innovationen, um eine hohe Qualität zu gewährleisten. Aus diesem Grund behält sich der Hersteller das Recht vor, technische Änderungen vorzunehmen.
- Bei Fragen oder Unklarheiten zum Gerät wenden Sie sich bitte an ein Fachgeschäft.

ACHTUNG! Beachten Sie die allgemeinen Vorschriften und Sicherheitsvorkehrungen für den Umgang mit elektrischen Geräten.

- **Das Gerät wird mit einer Netzspannung von 230V betrieben.**
- Alle elektrischen Geräte emittieren während des Betriebs elektromagnetische Strahlung. Wenn sich in der Nähe der elektronischen Steuerung oder des Cockpits andere Geräte befinden, die solche Strahlung aussenden (z. B. Mobiltelefone), können einige Werte (z. B. die Herzfrequenz) verfälscht werden.
- **ACHTUNG!** Nehmen Sie niemals selbst Änderungen am Stromnetz vor. Beauftragen Sie für solche Änderungen Fachleute.
- **ACHTUNG!** Denken Sie daran, vor Beginn jeglicher Reparaturen, Wartungsarbeiten oder Reinigungsarbeiten am Gerät den Netzstecker aus der Steckdose zu ziehen.
- Verwenden Sie keine Verlängerungskabel, um das Gerät anzuschließen.
- Wenn Sie das Gerät längere Zeit nicht benutzen, ziehen Sie den Netzstecker aus der Steckdose.
- Achten Sie darauf, dass das Stromkabel nicht eingeklemmt ist und seine Position keine Stolpergefahr darstellt.

ERDUNG

Die Erdung schützt vor Stromschlaggefahr. Das Gerät verfügt über ein Kabel und einen Stecker mit Erdung. Der Stecker muss an eine ordnungsgemäß installierte und geerdete Netzsteckdose angeschlossen werden.

GEFAHR! Ein unsachgemäßer Anschluss des Kabels kann das Risiko eines Stromschlags verursachen.

- Bevor Sie das Gerät an die Stromversorgung anschließen, vergewissern Sie sich, dass die örtliche Spannung dem Steckertyp entspricht.
- Verändern Sie den Stecker nicht, wenn er nicht in die Steckdose passt. Beauftragen Sie in diesem Fall einen qualifizierten Elektriker mit der Installation einer anderen Steckdose.

ACHTUNG! Personen, die sich während der Benutzung des Geräts in der Nähe aufhalten, sind auf mögliche Gefahren hinzuweisen. Seien Sie besonders vorsichtig in Gegenwart von Kindern.

ACHTUNG! Konsultieren Sie vor Beginn des Trainings einen Arzt, um sicherzustellen, dass keine gesundheitlichen Kontraindikationen für das Training am Gerät vorliegen. Basierend auf die Meinung eines Spezialisten können Sie Ihren Trainingsplan entwickeln. Ein falsch ausgewähltes Programm oder übermäßiges Training kann gefährlich für Ihre Gesundheit und Ihr Leben sein.

WARNUNG! Herzfrequenz-Überwachungssysteme können ungenau sein. Überanstrengung beim Training kann zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen. Wenn Sie sich schwach fühlen, hören Sie sofort auf zu trainieren.

ACHTUNG! Beachten Sie unbedingt die Hinweise zur Durchführung des Trainings in dieser Anleitung.

- Achten Sie bei der Wahl des Trainingsortes darauf, dass Sie sich in sicherem Abstand zu möglichen Hindernissen befinden. Stellen Sie das Gerät nicht in der Nähe von Verkehrswegen (Straßen, Toren, Durchgängen usw.) auf.
- Es ist verboten, das Gerät in unmittelbarer Nähe einer Wand zu benutzen. Der Sicherheitsbereich beträgt 2000 mm und mindestens die Breite des Gerätsgeändert werden.

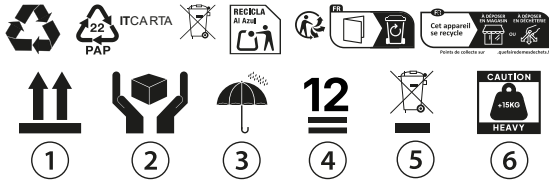
ACHTUNG! Seien Sie bei der Montage des Geräts vorsichtig und lassen Sie keine Kinder in der Nähe sein. Bei der Montage werden Kleinteile (Muttern, Schrauben usw.) verwendet, die von ihnen verschluckt werden können.

RESTRISIKO

- Wenn ein Absturzschutz nicht verwendet oder falsch angewendet wird, besteht ein Restrisiko, d. h. ein Sturz einer Person, der zu Hautabschürfungen, Prellungen und Knochenbrüchen führt oder schlimmstenfalls zum Tod führen kann.
- Es besteht das Restrisiko einer unbeabsichtigten Überlastung des Trainierenden durch Fehlbedienung oder Fehleinschätzung sowie durch fehlerhafte Datenübertragung (aufgrund elektromagnetischer Störungen, Softwarefehler usw.). Selbst die beste Software- und Hardware-Sicherheit schließt Software- oder Hardwarefehler nicht aus und kann theoretisch zu einer Überlastung des Trainierenden führen.
- Das Produkt ist ein Elektrogerät, daher kann ein Stromschlag, der zum Tod führen kann, nicht ausgeschlossen werden.
- Es kann das Restrisiko des Erstickens nicht ausgeschlossen werden.
- Das Risiko kann durch Befolgen der Informationen reduziert werden über die Sicherheit in der Bedienungsanleitung.
- Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass eine unbeabsichtigte oder unzulässige Verwendung andere, nicht berücksichtigte Risiken verursacht, und die berücksichtigten Risiken falsch eingeschätzt wurden.

In der Risikoanalyse erfolgte die Bewertung auf Basis des „aktuellen Zustands des Gerätes“. Die durchgeführte Bewertung und Kontrolle des Produkts zeigt, dass die Wahrscheinlichkeit eines unzulässigen Risikos sehr gering ist. Das Gerät (seine Bauweise, Funktionsweise und Anwendung) verursacht unter normalen Bedingungen kein unzumutbares Risiko für den Trainierenden oder Dritte.

HANDHABUNGSHINWEISE AUF TRANSPORTVERPACKUNGEN



- 1 - Diese Seite nach oben. Nicht kippen.
- 2 - Vor Stürzen schützen.
- 3 - Vor Feuchtigkeit schützen.
- 4 - Maximal lagern in 12 Schichten zusammen.
- 5 - Elektroschrott. Gebrauchte Geräte müssen einer Recyclingstelle zugeführt werden.
- 6 - Achtung, schweres Produkt.

BEDIENUNG

Stellen Sie vor dem Training sicher, dass das Gerät korrekt montiert wurde.

- Machen Sie sich vor dem ersten Training vertraut mit allen Funktionen und Einstellmöglichkeiten des Geräts.
- Das Gerät hat Elemente, die anfällig sein können für Korrosion. Aus diesem Grund wird nicht empfohlen, dass es bleibt in einem feuchten Raum. Es sollte auch darauf geachtet werden, dass das Gerät (insbesondere seine internen und elektronischen Komponenten) nicht mit Wasser, Getränken, Schweiß usw. in Kontakt kommt.
- Das Gerät ist nur für das Training von Erwachsenen bestimmt und absolut kein Spielzeug für Kinder. Wenn Sie Kindern auf eigene Verantwortung die Nutzung gestatten, weisen Sie sie unbedingt in die richtige Nutzung ein und beaufsichtigen Sie sie ständig.
- Das Gerät ist nicht für therapeutische Zwecke geeignet.
- Während des Betriebs des Geräts können bei der Trägheitsbewegung der Schwungmasse leise Geräusche auftreten, die auf die Art der Konstruktion zurückzuführen sind. Sie haben keinen Einfluss auf den Betrieb des Geräts.
- Die Geräuschemission unter Last ist höher als ohne Last.
- Überprüfen Sie vor jedem Training die ordnungsgemäße Funktion der Sicherungen sowie der Schraub- und Steckverbindungen.
- Denken Sie beim Training am Gerät an geeignetes Schuhwerk (Sportschuhe).

WARTUNG

Um die maximale Sicherheit bei der Verwendung des Laufbands zu gewährleisten, wird empfohlen, es regelmäßig auf Verschleiß der Komponenten zu überprüfen. Dies betrifft die Kontrolle des Anziehens und des Zustands von Muttern, Schrauben, beweglichen Teilen, Buchsen usw.

Bewahren Sie das Gerät an einem trockenen und warmen Ort auf. Setzen Sie das Gerät nicht direkter Sonneneinstrahlung aus.

ACHTUNG! Schalten Sie das Laufband vor Wartungsarbeiten immer aus und trennen Sie es von der Stromversorgung.

REINIGUNG

Regelmäßige Reinigung des Geräts verlängert seine Lebensdauer und erhält seine hohe Leistungsfähigkeit. Verwenden Sie zur Reinigung des Laufbands ein weiches, feuchtes Tuch. Dies gilt nicht für elektrische Bauteile, Motor, Innenteile - lassen Sie kein Wasser in diese Bereiche gelangen. Schützen Sie die Oberfläche des Laufgurts (und den Raum darunter) vor Wasser.

MOTORREINIGUNG

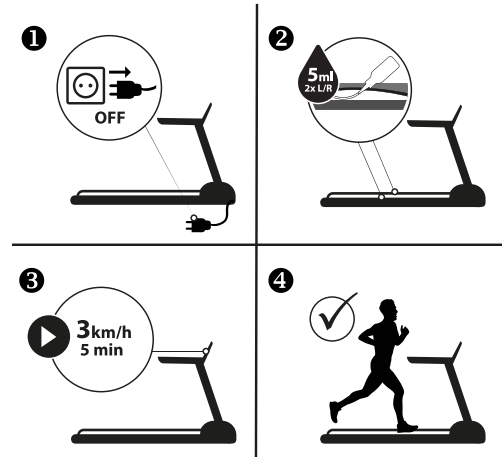
Befreien Sie den Motor mindestens einmal jährlich von Staub. Schalten Sie dazu zuerst das Laufband von der Stromversorgung ab und entfernen Sie nach ca. 1 Stunde Wartezeit die Motorabdeckung. Entfernen Sie mit Druckluft oder einem Pinsel vorsichtig den angesammelten Staub. Nach dem Wiederanbringen der Motorabdeckung und dem Anschließen an die Stromversorgung können Sie das Laufband starten.

SCHMIEREN DES LAUFBANDS

Die Häufigkeit des Schmierens des Laufbands hängt von der Nutzungsintensität ab. Wenn das Gerät mehr als 5 Stunden pro Woche in Betrieb ist, wird empfohlen, es alle 2-3 Monate zu schmieren. Bei weniger intensiver Nutzung des Laufbands sollte es alle 7-8 Monate geschmiert werden.

1. Vor Beginn des Schmierens des Laufgurts schalten Sie das Laufband aus und trennen Sie es von der Stromversorgung. 2. Tragen Sie auf beiden Seiten des Laufgurts etwa 5 ml Schmiermittel auf. Verwenden

Sie am meisten davon in den Bereichen, in denen die Füße beim Laufen mit dem Gurt in Kontakt kommen. 3. Starten Sie das Laufband mit niedriger Geschwindigkeit (z. B. 3 km/h) und warten Sie, bis sich das Schmiermittel gleichmäßig über die gesamte Länge des Gurts verteilt hat.



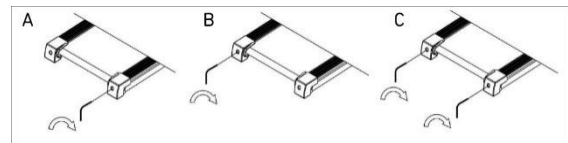
EINSTELLUNG DER GURTSPANNUNG

Der Laufgurt kann aufgrund der ständigen Nutzung des Laufbands eine Spannung erfordern. Der Gurt muss gespannt werden, wenn er während des Trainings zu rutschen, sich seitlich zu bewegen oder sich zu verdrehen beginnt.

Ein zu locker gespannter Gurt kann während des Motorbetriebs anhalten.

Stellen Sie das Laufband auf eine ebene Fläche. Starten Sie das Laufband mit einer Geschwindigkeit von ca. 6-8 km/h und beobachten Sie den Grad der Abweichung des Laufgurts.

- Der Gurt sollte nicht zu stark gespannt werden, da dies zu Fehlfunktionen von z. B. Motor, Welle oder Lagern führen kann.
- Ein korrekt gespannter Gurt kann an seinen Rändern um ca. 5-7,5 cm angehoben werden. Dies ist sehr einfach zu überprüfen - er ist korrekt gespannt, wenn 3 Finger darunter passen.



ERHÖHEN DER GURTSPANNUNG

Im Teilesatz finden Sie einen speziellen Schlüssel. Setzen Sie ihn in die linke Gurteinstellschraube an der Rückseite des Laufbands ein. Drehen Sie den Schlüssel um 90 Grad im Uhrzeigersinn (Abbildung C).

Auf diese Weise spannen Sie die hintere Rolle und erhöhen die Gurspannung. Wiederholen Sie den Vorgang, indem Sie die Schraube auf der rechten Seite drehen. Achten Sie darauf, die Schrauben gleichmäßig anzuziehen.

Wiederholen Sie die Schritte für beide Schrauben, bis der Gurt richtig gespannt ist.

VERRINGERN DER GURTSPANNUNG

Um die Gurspannung zu verringern, gehen Sie wie beim Erhöhen vor. Drehen Sie den Schlüssel gegen den Uhrzeigersinn.

ZENTRIEREN DES LAUFGURTS

Aufgrund unterschiedlicher Laufstile (meist einer größeren Belastung eines Beins) kann sich der Gurt seitlich bewegen und nicht zentriert sein. Aus diesem Grund muss der Gurt möglicherweise von Zeit zu Zeit angepasst werden.

Der Gurt sollte sich während des Betriebs des Laufbands selbstständig zentrieren. Er muss angepasst werden, wenn er sich nach rechts oder links bewegt.

Starten Sie das Laufband und stellen Sie eine niedrige Geschwindigkeit ein (z. B. 3 km/h). Überprüfen Sie, in welche Richtung sich der Gurt bewegt.

- Wenn sich der Gurt nach rechts bewegt, setzen Sie den Schlüssel in die rechte Einstellschraube ein. Drehen Sie den Schlüssel um 90 Grad im Uhrzeigersinn (Abbildung A). Beobachten Sie, ob der Gurt zentriert wird. Wenn er sich immer noch nach rechts bewegt, drehen Sie die Schraube erneut um 90 Grad.
- Wenn sich der Gurt nach links bewegt, gehen Sie genauso vor wie

oben, aber drehen Sie die Schraube auf der linken Seite (Abbildung B).

UMWELT

Das Gerät wird in einer Verpackung geliefert, um es vor möglichen Transportschäden zu schützen. Die Verpackungen sind Rohstoffe und können recycelt werden. Entsorgen Sie diese Materialien in den entsprechenden farbigen Behältern für die selektive Sammlung.



Schützen Sie die Umwelt und entsorgen Sie gebrauchte Batterien nicht im Hausmüll. Geben Sie sie am Verkaufsort ab oder bringen Sie sie zu einer separaten Sammelstelle für Wertstoffe.

Elektroaltgeräte (einschließlich Zähler, Netzteil) sind Wertstoffe - entsorgen Sie sie nicht im Hausmüll, da sie gesundheits- und umweltschädliche Stoffe enthalten können. Wir bitten um aktive Mithilfe bei der sparsamen Bewirtschaftung natürlicher Ressourcen und dem Schutz der natürlichen Umwelt, indem Sie das Altgerät einer Sammelstelle für Wertstoffe - Elektroaltgeräte - zuführen.

MONTAGE

Der Aufbau des Geräts muss sorgfältig von einer erwachsenen Person durchgeführt werden. Bitten Sie im Zweifelsfall jemanden um Hilfe mit mehr Erfahrung in diesem Bereich.

- Vergewissern Sie sich vor der Montage, ob das Set mit dem Gerät alle Elemente aus der Teileliste enthält und ob irgendwelche Elemente während des Transports beschädigt wurden. Wenden Sie sich bei fehlenden Elementen oder Beanstandungen an den Händler.
- Machen Sie sich mit den Zeichnungen und Erklärungen vertraut und führen Sie die Montage gemäß der Reihenfolge in der Montageanleitung durch.
- Seien Sie bei der Montage vorsichtig. Während der Verwendung von Werkzeugen und Elementen besteht Verletzungsgefahr.
- Denken Sie daran, eine sichere Umgebung zu gewährleisten. Legen Sie Werkzeuge und Montageelemente nicht chaotisch aus. Denken Sie daran, dass Folien und Tüten aus Kunststoff eine Erstickungsgefahr für Kinder darstellen.
- Die für den jeweiligen Schritt der Montageanleitung benötigten Montageelemente sind in den Zeichnungen und Erklärungen dargestellt. Verwenden Sie die in der Montageanleitung angegebenen Elemente.
- Ziehen Sie die Teile in den ersten Phasen der Montage nicht vollständig fest. Tun Sie dies, nachdem alle Teile platziert wurden und Sie sichergestellt haben, dass sie richtig sitzen.
- Der Hersteller behält sich das Recht vor, einige Elemente vorab zu montieren.

ACHTUNG! Es ist untersagt, Teile aus anderen Quellen als dem Hersteller zu verwenden.

TEILELISTE

NR.	BESCHREIBUNG	MENGE
1	Hauptrahmen	1
2	Kabel Netzkabel	1
3	Kluch	1
4	Fernbedienung	1
5	Anleitung	1
6	Schmiermittel	1

MONTAGEANLEITUNG

Das Laufband erfordert keine Montage.

ACHTUNG! Überprüfen Sie vor der Benutzung des Laufbandes, ob alle Schrauben korrekt angezogen sind.

EINSTELLUNGEN

Gerät ausrichten

Richten Sie das Gerät aus, indem Sie die Nivellierfüße an der Rückseite lösen oder festziehen.

BEDIENUNGSANLEITUNG COMPUTER

START/ENDE

Innerhalb von 5 Sekunden nach dem Drücken der Taste **START** beginnt das Gerät mit der Arbeit.

ENERGIESPARFUNKTION

Der Laufband-Computer wechselt automatisch in den Energiesparmodus, wenn innerhalb von 10 Minuten keine Aktionen erfolgen. Drücken Sie eine beliebige Taste, um das System neu zu starten.

BESCHREIBUNG DER TASTEN

- **START** – dient zum Starten des Laufbandes im Modus Manuell oder des gewählten Programms.
- **STOP** – dient zum Anhalten des laufenden Laufbandes. Po dem Drücken erfolgt auch das Zurücksetzen der Einstellungen. Po erneutem Start beginnt das Gerät mit der Arbeit im manuellen Modus..
- **GESCHWINDIGKEIT +/-** – Tasten ermöglichen die Regelung (Erhöhung und Verringerung) der Geschwindigkeit um 0,1 km/h. Die Tasten befinden sich auf der Konsole des Computers und auf den Handläufen..

FUNKTIONEN (SPEZIFIKATION)

GESCHWINDIGKEIT	Zeigt die aktuelle Geschwindigkeit an.	1-6 km/h
ZEIT	Zählt die Gesamtübungszeit vom Start bis zum Ende.	00:00-99:59 min
KALORIEN	Zählt die Gesamtzahl der verbrannten Kalorien vom Start bis zum Ende des Trainings. (Die Messung ist ein Richtwert zum Vergleich verschiedener Trainingseinheiten und darf nicht für Behandlungszwecke verwendet werden).	0,0-999 kcal
DISTANZ	Zählt die Gesamtstrecke vom Start bis zum Ende des Trainings.	0,0-99,9 km

MANUELLES PROGRAMM

Das manuelle Programm ist der Standardbetriebsmodus des Geräts. Das Laufband beginnt in diesem Modus zu arbeiten, nachdem **START** gedrückt wurde, wenn kein Trainingsprogramm ausgewählt wurde.

- Die Standardgeschwindigkeit im Modus manuell ist 1 km/h.
- Die Geschwindigkeitseinstellung kann mit den Tasten auf der Fernbedienung.

BLUETOOTH-VERBINDUNG MIT DER MOBILEN APP

Der Computer arbeitet mit der App FitShow.

Beginnen Sie mit dem Training und genießen Sie neue Möglichkeiten:

- Laden Sie die App herunter.
- Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Mobilgerät.
- Schalten Sie die App ein und wählen Sie dort Ihr ZIPRO-Gerät aus, mit dem Sie sich verbinden möchten.

Wenn sich ZIPRO mit der App verbindet, schaltet sich der Computer aus und sein Bildschirm erlischt. Von nun an verwalten Sie ZIPRO über Ihr Mobilgerät.

TRAINING UND ÜBUNGSPHASEN

Die Verwendung des Geräts bietet Ihnen viele Vorteile. Vor allem verbessert es Ihre Kondition, stärkt Ihre Muskeln und in Kombination mit der richtigen Ernährung können Sie unnötiges Fettgewebe verbrennen.

1. AUFWÄRMEN

Dies ist eine Phase, die die Durchblutung im ganzen Körper verbessert und die Muskeln auf intensive Anstrengung vorbereitet. Es reduziert auch das Risiko von Krämpfen und Verletzungen. Es ist ratsam, einige Dehnübungen wie unten gezeigt durchzuführen.

Wenn Sie Schmerzen verspüren, hören Sie auf zu trainieren oder reduzieren Sie den Bewegungsumfang.

DEHNUNG DER INNEREN OBERARM MUSKULATUR

Setzen Sie sich mit gebeugten Beinen und nach außen gerichteten Knien auf einen ebenen Untergrund. Bringen Sie die Fußsohlen zusammen und so nah wie möglich aneinander. Drücken Sie die Knie sanft in Richtung Boden und halten Sie diese Position 15 Sekunden lang.

DEHNUNG DER OBERSCHENKEL

Setzen Sie sich auf einen ebenen Untergrund. Strecken Sie das rechte Bein aus und legen Sie die Sohle des linken Fußes an den rechten Oberschenkel. Strecken Sie die rechte Hand aus so weit wie möglich in Richtung der Zehen des rechten Beins. Halten Sie dies 15 Sekunden lang. Wiederholen Sie den Vorgang mit dem linken Bein.

KOPFDREHUNGEN

Halten Sie den Kopf gerade und schauen Sie nach vorne. Drehen Sie

ihn, ohne die Schultern zu bewegen, nach rechts und richten Sie ihn wieder auf, dann drehen Sie ihn nach links und richten Sie ihn wieder auf.

ARMHEBEN

Heben Sie den linken Arm so hoch wie möglich und halten Sie ihn einige Sekunden lang. Wiederholen Sie den Vorgang mit dem rechten Arm.

DEHNUNG DER ACHILLESSEHNE

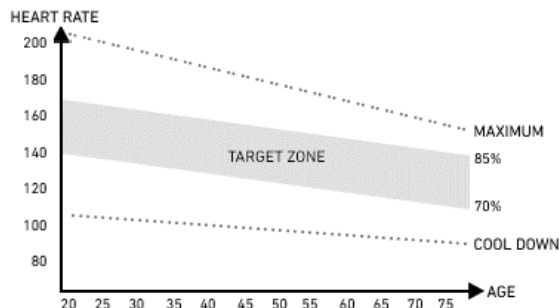
Stellen Sie sich mit dem Gesicht zur Wand, schieben Sie das linke Bein nach vorne und beugen Sie es leicht im Knie. Halten Sie das rechte Bein hinten - gestreckt, mit der Ferse flach auf dem Boden. Halten Sie beide Fersen flach auf dem Boden und drücken Sie die Hüften in Richtung Wand. Halten Sie diese Position 30 Sekunden lang. Wiederholen Sie den Vorgang mit dem ausgestreckten rechten Bein. Denken Sie daran, den Rücken während der Übung nicht zu krümmen.

BEUGEN

Stellen Sie sich mit geschlossenen Beinen hin. Beugen Sie sich nach vorne und versuchen Sie, die Brust so nah wie möglich an die Knie zu bringen. Halten Sie dies 15 Sekunden lang. Denken Sie daran, die Knie nicht zu beugen.

2. ÜBUNGSPHASE

Dies ist die eigentliche Trainingsphase. Trainieren Sie in Ihrem eigenen Tempo, um eine Ihrem Alter entsprechende Herzfrequenz zu erreichen, wie in der Grafik dargestellt.



3. ENTSPANNUNGSPHASE

Diese Phase ermöglicht es, den Kreislauf zu beruhigen und die Muskeln zu entspannen. Es ist eine Wiederholung der Aufwärmübungen. Es ist wichtig, daran zu denken, die Muskeln nicht zu überanstrengen.

MÖGLICHE SCHÄDEN UND REPARATURTECHNIKEN

ACHTUNG! Das Öffnen des Gerätegehäuses ohne vorherige Kontaktaufnahme mit dem Kundendienst des Herstellers führt zum Erlöschen der Garantie.
Wenden Sie sich an den Kundendienst des Herstellers, wenn Sie den Verdacht haben, dass ein Defekt vorliegt, der das Öffnen des Gehäuses erforderlich macht.

FEHLERBESCHREIBUNG	MÖGLICHE URSACHEN	PROBLEMLÖSUNG
E01 Problem mit der Kommunikation zwischen dem Bedienfeld (Monitor) und der Hauptsteuerplatine (elektronisches Modul) des Geräts	Die Kommunikationsleitung des Monitors ist nicht richtig angeschlossen, unterbrochen oder hat einen schlechten Kontakt. Der Monitor sendet kein Ausgangssignal. Das untere Steuermodul sendet kein Ausgangssignal.	Schließen Sie die Kommunikationseitung wieder an. Wenden Sie sich an den Kundendienst des Herstellers. Wenden Sie sich an den Kundendienst des Herstellers.
E02 Weist auf eine fehlerhafte Spannungserkennung zwischen dem unteren Steuermodul und dem Motor hin.	Das Motorkabel ist nicht richtig angeschlossen. Das untere Steuermodul liefert keine Spannung an den Motor oder die gelieferte Spannung ist fehlerhaft.	Prüfen Sie, ob das Motorkabel richtig angeschlossen ist. Tauschen Sie das untere Steuermodul aus und warten

	Der Motor ist defekt.	Sie auf die Reparatur. Wenden Sie sich an den Kundendienst des Herstellers.
E03 Zeigt an, dass das untere Steuermodul eine falsche Geschwindigkeit erkennt.	Das PWM-Steuerungssystem auf der unteren Steuerplatine ist beschädigt.	Wenden Sie sich an den Kundendienst des Herstellers.
E04 Zeigt Informationen über den Überspannungsschutz des Motors des unteren Steuermoduls an.	Die Belastung des Laufbandes überschreitet die Nennbetriebsspannung des Motors.	Es wird empfohlen, das Laufband innerhalb der Nennbetriebsspannung des Motors zu verwenden.
	Der Laufbandmotor funktioniert nicht richtig.	Wenden Sie sich an den Kundendienst des Herstellers.
	Die Motor-Überspannungserkennungsschaltung auf der unteren Steuerplatine ist beschädigt.	Wenden Sie sich an den Kundendienst des Herstellers.
E05 Zabsicherung gegen Überstrom des Motors des unteren Steuermoduls	Die Belastung des Laufbandes überschreitet den Nennbetriebsstrom des Motors. Es liegt ein Problem mit der Montagekonstruktion des Laufbandes und des Motors vor, das zu Widerstand oder Blockierung des Motors führt. Beschädigung des Strombegrenzungssystems im unteren Steuermodul.	Es wird empfohlen, das Laufband innerhalb des Nennbetriebsstroms des Motors zu verwenden. Überprüfen Sie, ob die Konstruktion des Laufbandes korrekt ist. Wenden Sie sich an den Kundendienst des Herstellers..
E06 Die Versorgungsspannung des Antriebssystems für den Test des unteren Steuermoduls ist zu niedrig.	Die Versorgungsspannung ist zu niedrig. Die Testschaltung der unteren Steuerplatine ist beschädigt.	Bitte überprüfen Sie, ob die Stromleitungsordnungsgemäß funktioniert. Wenden Sie sich an den Kundendienst des Herstellers.
	Das Laufband läuft nicht reibungslos Das Laufband ist zu stark gespannt	Schmieren Sie das Laufband gemäß den Anweisungen in der Bedienungsanleitung. Passen Sie die Position des Laufbandes an und richten Sie sie gemäß den Anweisungen in der Bedienungsanleitung aus.
	Das Laufband ist schief	Passen Sie die Position des Laufbandes an und richten Sie sie gemäß den Anweisungen in der

GARANTIE

Der Verkäufer gewährt im Namen des Garantiegebers eine Garantie auf dem Gebiet der Bundesrepublik Deutschland für einen Zeitraum von 24 Monaten ab Verkaufsdatum. Die Garantie für die verkaufte Ware schließt die Rechte des Käufers aus dem Bürgerlichen Gesetzbuch nicht aus, beschränkt oder setzt sie nicht aus.

Die Garantiekarte befindet sich auf der letzten Seite.

GARANTIEBEDINGUNGEN

1. Reklamationen und Garantien unterliegen nur versteckten Mängeln, die durch das Verschulden des Herstellers entstanden sind.
2. Die Garantie wird vom Geschäft oder Service respektiert, nachdem der Kunde Folgendes vorgelegt hat:
 - a. eine gültige, leserlich und korrekt ausgefüllte Garantiekarte mit Verkaufsstempel und Unterschrift des Verkäufers,
 - b. einen gültigen Kaufbeleg des Geräts mit Verkaufsdatum,
 - c. die reklamierte Ware oder das defekte Teil.
Im Falle eines Fernkaufs ist die Garantiekarte nur auf der Grundlage des Kaufbelegs (Quittung / Rechnung) gültig.
3. Die Reklamation wird innerhalb von 14 Tagen ab dem Zeitpunkt der Meldung des Mangels durch den Kunden bearbeitet.
4. Fabrikationsfehler und Schäden, die während der Garantiezeit auftreten, werden innerhalb von maximal 21 Tagen ab dem Datum der Lieferung der Ware an das Geschäft oder den Service kostenlos behoben.
5. Wenn es notwendig ist, Teile aus dem Import zu importieren, kann sich der Zeitraum für die Durchführung der Garantiereparatur verlängern um die Zeit, die für den Import benötigt wird, jedoch nicht länger als 40 Tage.
6. Von der Garantie ausgeschlossen sind:
 - a. mechanische Beschädigungen und dadurch verursachte Mängel,
 - b. Schäden und Mängel, die durch unsachgemäße Verwendung und Lagerung, unsachgemäße Montage und Wartung entstanden sind,
 - c. Beschädigung und Verschleiß von Verschleißteilen wie: Seile, Riemen, Gummielemente, Pedale, Schaumstoffgriffe, Räder, Lager, Polsterung.
- d. Tätigkeiten im Zusammenhang mit der Montage und Wartung, die der Benutzer gemäß der Bedienungsanleitung in Eigenverantwortung durchzuführen hat.
7. Die Garantie gilt nicht in folgenden Fällen:
 - a. Ablauf der Gültigkeitsdauer,
 - b. Durchführung von Reparaturen und Änderungen durch den Kunden selbst unter Verwendung von nicht originalen Teilen,
 - c. wenn der entstandene Mangel auf eine unsachgemäße Installation oder auf die Nichteinhaltung der in der Bedienungsanleitung beschriebenen Regeln für den ordnungsgemäßen Betrieb zurückzuführen ist,
 - d. Nutzung für andere als Haushaltszwecke,
 - e. Transportschäden.
8. Duplikate der Garantiekarte werden nicht ausgestellt.
9. Im Rahmen der Garantie hat der Kunde Anspruch auf folgende Arten kostenloser Entschädigung:
 - a. Reparatur des Produkts,
 - b. Austausch des Produkts,
 - c. Preisminderung,
 - d. Auflösung des Vertrags und vollständige Rückerstattung der entstandenen Kosten.
10. Um eine Reklamation einzureichen, sind folgende Schritte erforderlich:
 - a. Vorlage des Produkts oder eines Teils davon, auf das sich die Garantie bezieht.
 - b. Kaufbeleg mit Angabe des Namens und der Adresse des Verkäufers, des Kaufdatums und -ortes, der Produktart oder einer gültigen Garantiekarte mit dem Stempel des Geschäfts.
 - c. Bei Lieferung eines verschmutzten Produkts kann der Service dessen Annahme verweigern oder es auf Kosten des Kunden mit dessen schriftlicher Zustimmung reinigen.
11. Im Falle einer positiven Entscheidung über die Reklamation wird das Gerät repariert oder durch ein neues ersetzt, oder dem Kunden wird das Geld zurückerstattet. Die Transportkosten der Ware zum Kunden trägt der Herstellerservice.
12. Im Falle der Ablehnung der Garantiereklamation erhält der Kunde eine detaillierte Begründung der getroffenen Entscheidung, und das Gerät wird innerhalb von 14 Tagen ab dem Zeitpunkt der Entscheidungsmitteilung auf Kosten des Kunden an diesen zurückgesandt.

ET Kasutusjuhend

Kasutaja,
Enne kokkupaneku alustamist tutvuge alloleva juhendiga ja seadme esmakordse kasutamisega. See juhend sisaldab olulist teavet seadme ohutu kasutamise ja hoolduse kohta. Hoidke see alles, et saaksite seda kasutada hoolduse või varuosade tellimise kohta käiva teabe jaoks.

TEHNILISED ANDMED

Toide	AC 220-240V 50-60Hz
Maksimaalne võimsus	630 W
Kaal	21,9 kg
Kasutustemperatuur	0°C kuni +40°C
Säilitustemperatuur	-10°C kuni +60°C
Maksimaalne kasutaja kaal	100 kg
Kasutusklass	Klass H
Täpsusklass	Klass C
Kiirus	1-6 km/h
Tootestandard (peamine)	EN 957-6 EN 957-6:2010+A1:2014
Eesmärk	Elektriline jooksulint kõndimiseks kodukasutuseks

OHUTUS

TÄHELEPANU! Seadet tohib kasutada ainult ettenähtud otstarbel, st täiskasvanute treenimiseks. Igasugune muu seadme kasutamine võib olla ohtlik. Tootjat ei saa vastutusele võtta kahjude eest, mis on põhjustatud seadme ebaõigest kasutamisest.

- Seade on projekteeritud ja ehitatud põhinedes uusimatele teadmiste ohutuse vallas. Ohtlikud elemendid, mis võivad potentsiaalselt kujutada endast vigastuste ohtu, on kõrvaldatud või suhteliselt kaitstud.
- Iseparandused ja muudatused ei ole lubatud.
- Kontrollige kruvide, poltide ja mutrite pingutust iga ühe või kahe kuu tagant.
- Seadme ohutuse tagamiseks kontrollige ja hooldage seda regulaarselt (st üks kord aastas) spetsialiseeritud kaubanduskeskuses.
- Kõik seadme muudatused, mida pole kirjeldatud käesolevas juhendis võivad põhjustada kahjustusi või otsest ohtu treenija tervisele ja elule. Seadme muudatusi võivad teha ainult tootja teenindustöötajad või nende poolt selleks koolitatud isikud.
- Kõiki seadmeid uuendatakse pidevalt, et tagada kõrge kvaliteet. Seetõttu jätab tootja endale õiguse teha tehnilisi muudatusi.
- Kõigi seadmega seotud küsimuste või kahtluste korral pöörduge spetsialiseeritud kaubanduskeskuse poole.

HOIATUS! Järgige üldiste eeskirjade põhimõtteid ja elektriseadmete käsitlemise ohutusmeetmeid.

- Seade töötab 230V võrgupingel.**
- Kõik elektriseadmed kiirgavad töötamise ajal elektromagnetilist kiirgust. Kui elektroonilise juhtimissüsteemi või kokpiti läheduses on muid sellist kiirgust kiirgavaid seadmeid (nt mobiiltelefonid), võivad mõned väärtused (nt pulss) moonutatud olla.
- HOIATUS!** Ärge kunagi tehke elektrivõrgus omal käel muudatusi. Tellige sellised muudatused spetsialistidelt.
- HOIATUS!** Enne seadme remondi, hoolduse või puhastamise alustamist eemaldage toitepistik pistikupesast.
- Ärge kasutage seadme ühendamiseks pikendusjuhtmeid.
- Kui te seadet pikemat aega ei kasuta, eemaldage selle toitepistik pistikupesast.
- Veenduge, et elektrijuhe ei oleks kinni pigistatud ja selle paigutus ei põhjustaks komistamisohtu.

MAANDUS

Maandus kaitseb elektrilöögi ohu eest. Seadmel on maandusjuhe ja -pistik. Pistik tuleb ühendada korrektselt paigaldatud ja nõuetekohaselt maandatud pistikupesaga.

OHT! Juhtme vale ühendamine võib põhjustada elektrilöögi ohtu.

- Enne seadme toiteallikaga ühendamist veenduge, et kohalik pingeline vastab pistiku tüübile.
- Ärge muutke pistikut, kui see ei sobi pistikupesaga. Sellisel juhul laske kvalifitseeritud elektrikul paigaldada teine pistikupes.

HOIATUS! Seadme kasutamise ajal läheduses viibivaid inimesi tuleb teavitada võimalikest ohtudest. Olge laste juuresolekul eriti ettevaatlik.

HOIATUS! Enne treeningu alustamist pidage nõu oma arstiga veendumaks, et teil pole seadmega treenimiseks mingeid meditsiinilisi vastunäidustusi. Põhinedes spetsialisti arvamusele, saate koostada oma treeningplaani. Valesti valitud programm või liigne treenimine võib olla teie tervisele ja elule ohtlik.

HOIATUS! Pulsi jälgimise süsteemid võivad olla ebatäpsed. Ületreenimine võib põhjustada tõsisid vigastusi või surma. Kui tunnete end nõrgana, lõpetage kohe treenimine.

HOIATUS! Järgige rangelt käesolevas juhendis sisalduvaid treeningujuhiseid.

- Treeningu koha valimisel veenduge, et oleks tagatud ohutu kaugus võimalikest takistustest. Ärge asetage seadet kommunikatsiooniliinide (teed, väravad, ülekäigurajad jne) lähedusse.
- Seadme kasutamine on keelatud läheduses seinale. Ohutusala on 2000 mm ja vähemalt sama lai kui seade.

HOIATUS! Olge seadme kokkupanemisel ettevaatlik ja ärge lubage lapsi lähedusse. Kokkupanemisel kasutatakse väikseid osi (mutrid, poltid jne), mida nad võivad alla neelata.

JÄÄKUV RISK

- Kui kukkumiskaitset ei kasutata või kui seda kasutatakse, aga valesti, on jääkrisk, st inimese kukkumine, mis põhjustab naha marrastusi, verevalumeid ja luumurde või halvimal juhul surm.
- On jääkrisk treenija tahtmatu ülekoormuse tõttu, mis on põhjustatud ebaõigest käsitlemisest või valest hindamisest, samuti andmete ebaõigest edastamisest (elektromagnetiliste häirete, tarkvaravea jms tõttu). Isegi parim tarkvara- ja riistvarakaitse ei välista tarkvara- või riistvaraviga ja võib teoreetiliselt põhjustada treenija ülekoormuse.
- Toode on elektriseade, mistõttu ei saa välistada elektrilööki, mis võib põhjustada surma.
- Lämbumise jääkriski ei saa välistada.
- Riski saab vähendada, järgides teavet kasutusjuhendis sisalduva ohutuse kohta.
- Ei saa välistada, et tahtmatu või loata kasutamine põhjustab muid, arvesse võtmata riske, ja arvesse võetud riski on valesti hinnatud.

Riskianalüüsis tehti hindamine seadme hetkeseisu alusel. Tehtud hindamise ja toote kontrolli tulemusel on vastuvõetamatu riski esinemise tõenäosus väga madal. Seade (selle ehitus, tööpõhimõte ja kasutus) ei põhjusta normaalsetes tingimustes põhjendamatut riski treenijale ega kolmandatele isikutele.

KÄSITSEMIS MÄRGID TRANSPORDI PAKENDITEL

- 1 - See külg ülespoole. Mitte ümber pöörata.
- 2 - Kaitsta kukkumise eest.
- 3 - Kaitsta niiskuse eest.
- 4 - Ladustada maksimaalselt 12 kütides.
- 5 - Elektroonikaromud. Kulunud seadmed tuleb viia taaskasutuspunkti.
- 6 - Tähelepanu raske toode.

KÄSITSEMIN

Enne treeningu alustamist veendu, et seade on õigesti paigaldatud.

- Enne esimese treeningu alustamist tutvuge kõigi seadme funktsioonide ja reguleerimisvõimalustega.

- Seadmel on osad, mis võivad olla avatud korrosioonile. Sel põhjusel ei soovitata seda hoida niiskes ruumis. Samuti tuleb tagada, et seadmed (eriti selle sise- ja elektroonilised osad) ei puutuks kokku vee, jookide, higi jms.
- Seade on mõeldud treenimiseks ainult täiskasvanutele ja ei ole absoluutselt laste mänguasi. Kui lubate lastel seda omal vastutusel kasutada, juhendage neid kindlasti õige kasutamise osas ja jälgige neid pidevalt.
- Seadmed ei sobi terapeutiliseks otstarbeks.
- Seadme töötamise ajal võib hooratta inertsi liikumisel esineda vaikset müra, mis on tingitud konstruktsiooni tüübist. Need ei mõjuta seadme tööd.
- Müratase koormuse ajal on suurem kui ilma koormuseta.
- Enne iga treeningu alustamist kontrollige kaitseseadiste ning kruvi- ja pistikühenduste korrektsust.
- Seadmel treenides pidage meeles sobivaid jalanõusid (spordijalatsid).

HOOLDUS

Jooksuraja maksimaalse kasutamise ohutuse tagamiseks on soovitatav regulaarselt kontrollida elementide kulumist. See hõlmab mutrite, poltide, liikuvate osade, pukside jms pingutamise ja seisukorra kontrollimist.

Hoidke seadet kuivas ja soojas kohas. Ärge jätke seadet päikesevalguse kätte.

TÄHELEPANU! Enne hooldust lülitage jooksulint alati välja ja eemaldage see toiteallikast.

PUHASTAMINE

Seadme regulaarne puhastamine pikendab selle kasutusiga ja säilitab selle kõrge jõudluse.

Jooksulindi puhastamiseks kasutage pehmet niisket lappi. See ei kehti elektriliste komponentide, mootori, sisemiste osade kohta - ärge laske vett nendesse kohtadesse sattuda. Kaitske jooksupinda (ja selle all olevat ruumi) vee mõju eest.

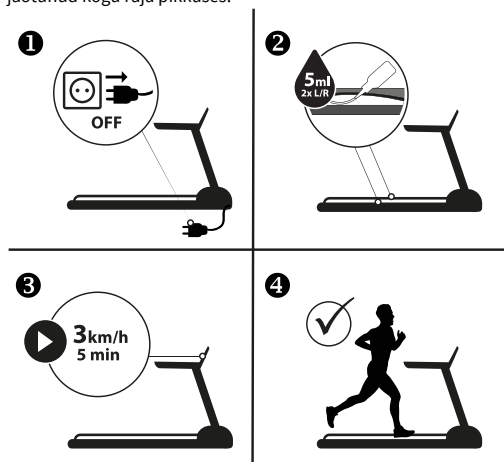
MOOTORI PUHASTAMINE

Vähemalt kord aastas eemaldage mootorilt tolm. Selleks lülitage esmalt välja jooksulint toiteallikast ja pärast umbes 1 tunni ootamist eemaldage mootori kate. Kasutage suruõhku või harja, et eemaldada ettevaatlikult kogunenud tolm. Pärast mootori kate tagasi paigaldamist ja toiteallikaga ühendamist saate jooksulindi käivitada.

JOOKSULINDI ÕLITAMINE

Jooksulindi määrimise sagedus sõltub selle kasutusintensiivsusest. Kui seade töötab rohkem kui 5 tundi nädalas, on soovitatav määrda iga 2-3 kuu järel. Kui jooksulinti kasutatakse vähem intensiivselt, tuleks seda määrda kord 7-8 kuu jooksul.

1. Enne jätkamist jooksuraja määrimiseks lülitage jooksulint välja ja eemaldage see toiteallikast. 2. Kandke mõlemalt poolt jooksuraja alla umbes 5 ml määrdeainet. Kasutage kõige rohkem seda kohtades, kus jalad puutuvad jooksmise ajal rajaga kokku. 3. Käivitage jooksulint madalal kiirusel (nt 3 km/h) ja oodake, kuni määre on ühtlaselt jaotunud kogu raja pikkuses.

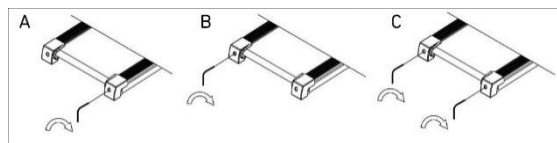


RAJA PINGE REGULEERIMINE

Jooksulint võib pideva kasutamise tõttu vajada pingutamist. Rihm vajab pingutamist, kui see hakkab treeningu ajal libisema, küljele liikuma või keerduma.

Liiga lõdvalt pingutatud rihm võib mootori töötamise ajal peatuda. Asetage jooksulint tasasele pinnale. Käivitage jooksulint kiirusega umbes 6-8 km/h, jälgige jooksuraja kõrvalekalde astet.

- Rihma ei tohiks liiga tugevalt pingutada, sest see võib põhjustada rikkeid, sh mootoris, völli või laagrites.
- Õigesti pingutatud rihma saab servadest tõsta umbes 5-7,5 cm kõrgusele. Seda on väga lihtne kontrollida - õigesti pingutatud on see siis, kui selle alla mahub 3 sõrme.



RAJA PINGE SUURENDAMINE

Osakomplektist leiate spetsiaalse võtme. Asetage see jooksulindi tagaosas asuvasse vasakpoolsesse rihma reguleerimiskruvisse. Pöörake võtit päripäeva 90 kraadi (joonis C).

Nii pingutate tagumist rulli ja suurendate raja pinget. Korrake toimingut, keerates kruvi paremal pool. Pöörake tähelepanu sellele, et kruvid oleksid ühtlaselt keeratud.

Korrake toiminguid mõlema kruvi puhul, kuni rihm on korralikult pingutatud.

RAJA PINGE VÄHENDAMINE

Raja pinget vähendamiseks toimige nii, nagu seda suurendades. Pöörake võtit vastupäeva.

JOOKSURADJOONDUSTAMINE

Erineva jooksmissiili tõttu (enamasti suurema koormuse ühele jalale kandmisel) võib rihm küljele liikuda ja mitte olla tsentreeritud. Sel põhjusel võib rihm vajada aeg-ajalt reguleerimist.

Rihm peaks iseenesest jooksulindi töötamise ajal tsentreeruma. See vajab reguleerimist, kui see liigub paremale või vasakule.

Käivitage jooksulint ja seadke selle madal kiirus (nt 3 km/h).

Kontrollige

millises suunas rihm liigub.

- Kui rihm liigub paremale, asetage võti parempoolsesse reguleerimiskruvisse. Pöörake võtit 90 kraadi päripäeva (joonis A). Jälgige, kas rihm tsentreeritakse. Kui see liigub endiselt paremale, keerake kruvi uuesti 90 kraadi.
- Kui rihm liigub vasakule, toimige samamoodi nagu eeltoodud juhul, kuid keerake vasakul asuvat kruvi (joonis B).

KESKKOND

Seade tarnitakse pakendis, et kaitsta seda võimalike transpordikahjustuste eest. Pakendid on töötlemata toorained ja neid saab taaskasutada. Visake need materjalid vastavatesse värvilistesse konteineritesse, mis on ette nähtud selektiivseks kogumiseks.



Kaitske keskkonda ja ärge visake kasutatud patareisid majapidamisprügikasti. Viige need ostukohta või andke need üle eraldi jäätmeäitluspunkti.

Kasutatud elektriseadmed (sh arvsti, toiteplokk) on sekundaarsed toorained - ärge visake neid

olmeprügikonteineritesse, sest need võivad sisaldada tervisele ja keskkonnale ohtlikke aineid. Palume aktiivset abi säästlikul säästlikul loodusvarade majandamisel ja looduskeskkonna kaitsmisel, andes kasutatud seadmed üle jäätmeäitluspunkti - kasutatud elektriseadmed.

PAIGALDAMINE

Seadme peab hoolikalt paigaldama täiskasvanu. Kahtluste korral küsige abi kelleltki suurema kogemusega selles valdkonnas.

- Enne kokkupaneku alustamist veendu, kas komplekt seadmega sisaldab kõiki elemente osade loetelust ning kas mõni element ei ole transpordi käigus kahjustada saanud. Elementide puudumise või kaebuste korral võtke ühendust müüjaga.
- Tutvuge jooniste ja selgitustega ning viige kokkupanek läbi vastavalt järjekorrale, mis on toodud kokkupaneku juhendis.
- Olge kokkupanemisel ettevaatlik. Kasutamise ajal tööriistade ja elementidega on vigastuste oht.
- Pidage meeles, et säilitada turvaline keskkond. Ärge pange tööriistu ja kokkupanekuks vajalikke elemente kaootiliselt laiali. Pidage meeles, et kile ja plastkotid on lastele lämbumisoht.
- Kokkupaneku elemendid, mida on vaja konkreetse sammu sooritamiseks kokkupaneku juhendis on kujutatud joonistel ja selgitustes. Kasutage elemente, mis on näidatud kokkupaneku juhendis.
- Kokkupaneku esimestes etappides ärge pingutage osi lõpuni kinni. Tehke seda pärast kõigi paigaldamist ja veendumist, et need on õigesti paigaldatud.

- Tootja jätab endale õiguse teatud elemente eelnevalt kokku panna.

TÄHELEPANU! Keelatud on kasutada osi, mis on pärit muudest allikatest kui tootja.

OSADE LOETELU

NR	KIRJELDUS	KOGUS
1	Põhiraam	1
2	Kaabel	1
3	Klahterz	1
4	Pult	1
5	Juhend	1
6	Määre	1

KOKKUPANEKU JUHEND

Jooksulint ei vaja kokkupanekut.

TÄHELEPANU! Enne jooksulindi kasutamist kontrollige, kas kõik kruvid on korralikult kinni keeratud.

REGULEERIMINE

Seadme tasandamine

Tasandage seade, keerates lahti või kinni tagumisel alusel asuvaid nivelleerimisjalgu.

ARVUTI KASUTUSJUHEND

ALGUS/LÖPP

5 sekundi jooksul pärast nupu vajutamist **START** seade alustab tööd.

ENERGIA SÄÄSTMISE FUNKTSIOON

Jooksulindi arvuti lülitub automaatselt energiasäästurežiimi, kui 10 minuti jooksul ei tehta ühtegi toimingut. Süsteemi taaskäivitamiseks vajutage suvalist klahvi.

NUPPUDE KIRJELDUS

- **START** - kasutatakse et käivitada jooksulint režiimis manuaal või valitud programmi ..
- **STOP** - kasutatakse et peatada töötav jooksulint. Pärast vajutamist toimub ka seadete lähtestamine .. Po taas käivitamist seade alustab tööd režiimis käsitsi.
- **KIIRUS +/-** – Nupud võimaldavad reguleerida (suurendamine ja vähendamine) kiirust iga 0,1 km/h. Nupud asuvad on arvuti konsoolil ja käsipuudel.

FUNKTSIOONID (SPETSIFIKATSIOON)

SPEED	Kuvab praeguse kiiruse.	1-6 km/h
AEG	Arvutab treeningu koguaega selle algusest lõpuni.	00:00-99:59 min
KALORID	Arvutab treeningu algusest lõpuni põletatud kalorite koguarvu. (Mõõtmise on ligikaudne erinevate treeningute võrdlemiseks, seda ei saa kasutada raviks).	0,0-999 kcal
DISTANTS	Arvutab treeningu algusest lõpuni läbitud kogudistantsi.	0,0-99,9 km

MANUAALNE PROGRAMM

Manuaalne programm on seadme vaikerežiim. Jooksurada alustab tööd pärast vajutamist **START**, kui treeningprogrammi pole valitud.

- Vaikekiirus režiimis manuaalselt on 1 km/h.
- Kiiruse seadistust on võimalik muuta nuppude abil puldil.

BLUETOOTH ÜHENDUS MOBIILIRAKENDUSEGA

Arvuti töötab rakendusega FitShow.

Alustage treeningut ja nautige uusi võimalusi:

- Laadige alla rakendus.
- Lülitage oma mobiilseadmes sisse Bluetooth.
- Lülitage sisse rakendus ja valige sealt oma ZIPRO seade, millega soovite ühenduse luua.

Kui ZIPRO loob rakendusega ühenduse, lülitub arvuti välja ja selle ekraan kustub.

Nüüdsest haldage ZIPRO oma mobiilseadme kaudu.

TREENING JA TREENINGU FAASID

Seadme kasutamine annab teile palju eeliseid. Elukõige parandab see teie füüsilist vormi, tugevdab lihaseid ja kombinatsioonis õige toitumisega aitab see põletada liigset rasvkude.

1. SOOJENDUS

See on faas, mis parandab verevarustust kogu kehas ja valmistab lihaseid ette suurenenud pingutuseks. See vähendab ka krampide tekkimise ja vigastuste ohtu. Soovitatav on teha mõned venitusharjutused, nagu allpool näidatud. Kui tunnete valu, lõpetage treenimine või vähendage liikumise ulatust.

REIE SISEMIISTE LIHASTE VENITAMINE

Istu tasasel pinnal kõverdunud jalgade ja väljapoole suunatud põlvedega. Asetage jalatald üksteise vastu ja viige need nii lähedale kui võimalik. Vajutage õrnalt põlved alla pööranda suunas ja hoidke seda asendit 15 sekundit.

REIE SIRUTAMINE

Istu tasasel pinnal. Sirutage parem jalg välja ja asetage vasaku jala tald parema reie vastu. Sirutage parem käsi nii kaugele kui võimalik parema jala varvaste suunas. Hoidke 15 sekundit. Korra vasaku jalaga.

PEA PÕRDED

Hoidke pead otse, vaadates otse ette. Õlgu liigutamata pöörake seda paremale ja sirutage seejärel vasakule ja sirutage.

KÄTE TÕSTMINE

Tõstke vasak käsi nii kõrgele kui võimalik ja hoidke mõni sekund. Korra parema käega.

ACHILLEUSE KÕÕLUSE VENITAMINE

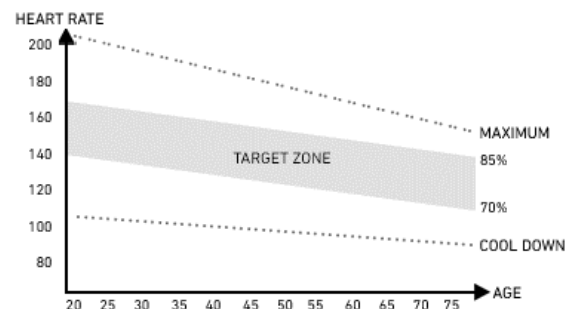
Seisa näoga seina poole, siruta vasak jalg ette ja painuta seda kergelt põlvest. Hoidke paremat jalg taga - sirgelt, kannaga tasasel pinnal. Hoidke mõlemad kannad tasasel pinnal ja suruge puusad seina suunas. Hoidke seda asendit 30 sekundit. Korra parema jalaga. Pidage meeles, et ärge painutage selga harjutuse ajal.

KUMMARDUSED

Seisa jalgad koos. Kallutage end ettepoole, püüdes rindkere võimalikult palju põlvedele lähendada. Hoidke 15 sekundit. Pidage meeles, et ärge painutage põlvi.

2. TREENINGUFAAS

See on treeningu õige faas. Harjutage omas tempos, et saavutada oma vanusele vastav pulss, nagu on näidatud graafikul.



3. LÕÖGASTUSFAAS

See faas võimaldab teil rahustada vereringet ja lõõgastada lihaseid. See on soojendusharjutuste kordus. Tuleb meeles pidada, et et mitte lihaseid üle pingutada.

VÕIMALIKUD KAHJUSTUSED JA REMONDIMEETODID

TÄHELEPANU! Seadme korpuse avamine ilma eelnevalt tootja teeninduskeskusega ühendust võtmata tühistab garantii.

Kui kahtlustate korpuse avamist nõudvat riket, võtke ühendust tootja teeninduskeskusega.

VEA KIRJELDUS	VÕIMALIKUD PÕHJUSED	PROBLEEMI LAHENDUS
E01 Probleem seadme juhtpaneeli (monitori) ja peamise juhtplaadi (elektroonilise mooduli) vahelise suhtlusega	Monitoriliin ei ole korralikult ühendatud, on katkenud või sellel on halb kontakt. Monitor ei saada väljundsignaali. Alumine juhtmoodul ei saada väljundsignaali.	Ühendage sidekanal uuesti. Võtke ühendust tootja teeninduskeskusega. Võtke ühendust tootja teeninduskeskusega.
E02	Mootori juhe ei ole korralikult ühendatud.	Kontrollige, kas mootori juhe on

Näitab vale pingetuvastamist alumise juhtmooduli ja mootori vahel.	Alumine juhtmoodul ei anna mootorile pinget või rakendatud pinget on vale. Mootor on kahjustatud.	korralikult ühendatud. Vahetage alumine juhtmoodul välja ja oodake remonti. Võtke ühendust tootja teeninduskeskusega.
E03 Näitab, et alumine juhtmoodul tuvastab vale kiiruse.	PWM-i juhtimissüsteem alumisel juhtplaadil on kahjustatud.	Võtke ühendust tootja teeninduskeskusega.
E04 Näitab teavet alumise juhtmooduli mootori ülepingekaitse kohta.	Jooksulindi koormus ületab mootori nimipinget.	Soovitatakse kasutada mootori nimipinget vahemikus.
	Jooksulindi mootor töötab valesti.	Võtke ühendust tootja teenindusega.
	Mootori ülepinge tuvastamise süsteem alumisel juhtplaadil on kahjustatud.	Võtke ühendust tootja teenindusega.
E05 Varukaitse alumise juhtmooduli mootori ülevoolu eest	Jooksulindi koormus ületab mootori nimivoolu.	Soovitatakse kasutada mootori nimivoolu vahemikus.
	Jooksulindi ja mootori paigalduskonstruktsiooni ga on probleem, mis põhjustab takistust või mootori blokeerumist. Alumise juhtmooduli voolu piiramise süsteem on kahjustatud.	Kontrollige, kas jooksulindi konstruktsioon on õige. Võtke ühendust tootja teenindusega.
E06 PALumise juhtmooduli testiks mõeldud ajamisüsteemi toitepinge on liiga madal.	Toitepinge on liiga madal.	Palun kontrollige, kas toiteliin töötab korralikult.
	Alumise juhtplaadi testsüsteem on kahjustatud.	Võtke ühendust tootja teenindusega.
Jooksulint ei tööta sujuvalt	Jooksulint on ebapiisavalt määratud	Määrige jooksulint vastavalt kasutusjuhendis toodud teabele.
	Jooksulint on liiga tugevalt pingutatud	Reguleerige ja joondage jooksulindi asend vastavalt kasutusjuhendis toodud teabele.
Jooksulint on viltu	Jooksulint on liiga nõrgalt pingutatud	Reguleerige ja joondage jooksulindi asend vastavalt kasutusjuhendis toodud teabele.

GARANTII

Müüja annab Garantii nimel Poola Vabariigi territooriumil garantiid 24 kuud alates müügikuupäevast. Müüdüd kauba garantii ei välista, piira ega peata Ostja õigusi, mis tulenevad Tarbijaõiguste seadusest.

Garantiikaart asub viimasel leheküljel.

GARANTIITINGIMUSED

- Pretensioonidele ja garantiile kuuluvad ainult tootja süül tekkinud varjatud defektid.
- Garantii kehtib kaupluses või teeninduses pärast seda, kui klient esitab:
 - kehtiv, loetavalt ja korrektselt täidetud garantiikaart müügi templi ja müüja allkirjaga,
 - kehtiv seadme ostutõend koos müügikuupäevaga, reklameeritud kaup või defektne osa.
 Kaugmüügi korral kehtib garantiikaart ainult ostutõendi (kvitung / arve) alusel.
- Pretensioon vaadatakse läbi 14 päeva jooksul alates Kliendi poolt defekti teatamisest.
- Tehase defektid ja garantiiajal ilmnenu kahjustused parandatakse tasuta hiljemalt 21 päeva jooksul alates kauba kauplusesse või teenindusse toimetamise kuupäevast.
- Kui on vaja osi importida, võib garantiiremondi teostamise periood pikeneda selle importimiseks vajaliku aja võrra, kuid mitte rohkem kui 40 päeva.
- Garantii ei kata:
 - mehaanilised kahjustused ja nendest põhjustatud defektid,
 - kahjustused ja defektid, mis on tekkinud ebaõige kasutamise ja säilitamise, ebaõige paigaldamise ja hooldamise tagajärjel,
 - kahjustused ja kuluvahendite kulumine, näiteks: trossid, rihmad, kummidetallid, pedaaliid, käsnkäepidemed, rattad, laagrid, polsterdus.
 - toimingud, mis on seotud kokkupaneku ja hooldusega, mida kasutaja on vastavalt kasutusjuhendile kohustatud iseseisvalt läbi viima.
- Garantii ei kehti järgmistel juhtudel:
 - kehtivusaja lõppemine,
 - kui klient on teinud iseseisvaid remonte ja muudatusi mitteoriginaalsete osadega,
 - kui defekt on tekkinud ebaõige paigaldamise tõttu või kasutusjuhendis kirjeldatud õige kasutamise reeglite eiramise tõttu,
 - muu kui kodukasutus,
 - transpordikahjustused.
- Garantiikaardi duplikaate ei väljastata.
- Garantii raames on kliendil õigus nõuda järgmisi tasuta pakutavaid hüvitisi:
 - toote parandamine,
 - toote asendamine,
 - hinna alandamine,
 - lepingu lõpetamine ja kantud kulude täielik hüvitamine.
- Kaebuse esitamiseks on vajalik:
 - Esitage toode või selle osa, mida garantii katab.
 - Ostutõend, mis määrab müüja nime ja aadressi, ostukuupäeva ja -koha, toote tüübi või kehtiva garantiikaardi poe templiga.
 - Kui toode on määrdunud, võib teenindus keelduda selle vastuvõtmisest või puhastada selle kliendi kulul tema kirjalikul nõusolekul.
- Kaebuse rahuldamise korral seade kas parandatakse või asendatakse uuega või tagastatakse kliendile raha. Kauba kliendile transportimise kulud katab tootja teenindus.
- Garantiikaebuse tagasilükkamise korral saab klient tehtud otsuse üksikasjaliku põhjenduse ning 14 päeva jooksul alates otsuse edastamisest saadetakse seade kliendile tagasi tema kulul.

ES Manual de uso

Usuario,
Lea el siguiente manual antes de comenzar el montaje y el primer uso del dispositivo. Este manual contiene información importante sobre la seguridad del uso y el mantenimiento del equipo. Consérvelo para poder utilizar la información relativa al mantenimiento o al pedido de piezas de repuesto.

DATOS TÉCNICOS

Alimentación	CA 220-240V 50-60Hz
Potencia máxima	630 W
Peso	21,9 kg
Temperatura de uso	0°C a +40°C
Temperatura de almacenamiento	-10°C a +60°C
Peso máximo del usuario	100 kg
Clase de aplicación	Clase H
Clase de precisión	Clase C
Velocidad	1-6 km/h
Norma del producto (principal)	EN 957-6 EN 957-6:2010+A1:2014
Finalidad	Cinta de correr eléctrica para caminar para uso doméstico

SEGURIDAD

¡ATENCIÓN! El dispositivo solo puede utilizarse de acuerdo con su finalidad prevista, es decir, para el entrenamiento de adultos. Cualquier otro uso del dispositivo puede ser peligroso. El fabricante no se hace responsable de los daños causados por el uso indebido del dispositivo.

- El dispositivo ha sido diseñado y construido basándose en los últimos conocimientos en materia de seguridad. Los elementos peligrosos que podrían suponer un riesgo de lesiones se han eliminado o están relativamente protegidos.
- No se permiten reparaciones ni modificaciones por cuenta propia.
- Una vez cada uno o dos meses, compruebe que los tornillos, pernos y tuercas estén bien apretados.
- Para garantizar la seguridad a largo plazo, revise y mantenga el equipo con regularidad (es decir, una vez al año) en un establecimiento comercial especializado.
- Cualquier cambio en el aparato que no esté descrito en este manual puede causar daños o poner en peligro directo la salud y la vida del usuario. Las modificaciones en el aparato solo pueden ser realizadas por el personal de servicio del fabricante o por personas capacitadas por este.
- Todos los aparatos están sujetos a continuas innovaciones para garantizar una alta calidad. Por este motivo, el fabricante se reserva el derecho a realizar modificaciones técnicas.
- Dirija cualquier pregunta o duda relacionada con el equipo a un establecimiento comercial especializado.

¡ATENCIÓN! Respete las normas generales y las medidas de seguridad aplicables al manejo de aparatos eléctricos.

- El aparato se alimenta con una tensión de red de 230V.**
- Todos los aparatos eléctricos emiten radiación electromagnética durante su funcionamiento. Si se colocan otros aparatos que emitan dicha radiación (por ejemplo, teléfonos móviles) cerca del sistema de control electrónico o de la cabina, algunos valores (como la frecuencia cardíaca) pueden verse distorsionados.
- ¡ATENCIÓN!** Nunca realice modificaciones en la red eléctrica por su cuenta. Encargue estos cambios a especialistas.
- ¡ATENCIÓN!** Recuerde desenchufar el aparato antes de realizar cualquier reparación, mantenimiento o limpieza.
- No utilice alargadores para conectar el aparato.
- Si no va a utilizar el aparato durante un período prolongado, desenchúfelo.
- Asegúrese de que el cable eléctrico no esté aplastado y de que su disposición no suponga un riesgo de tropiezo.

PUESTA A TIERRA

La puesta a tierra protege contra el riesgo de descarga eléctrica. El aparato tiene un cable y un enchufe con toma de tierra. El enchufe

debe conectarse a una toma de corriente correctamente instalada y debidamente conectada a tierra.

¡PELIGRO! La conexión incorrecta del cable puede causar riesgo de descarga eléctrica.

- Antes de conectar el aparato a la fuente de alimentación, asegúrese de que la tensión local corresponda al tipo de enchufe.
- No modifique el enchufe si no encaja en la toma de corriente. En este caso, encargue la instalación de otra toma de corriente a un electricista cualificado.

¡ATENCIÓN! Advierta a las personas cercanas durante el uso del equipo de los posibles peligros. Tenga especial cuidado en presencia de niños.

¡ATENCIÓN! Antes de empezar a hacer ejercicio, consulte a un médico para asegurarse de que no tiene ninguna contraindicación médica para entrenar con el aparato. Basándose en la opinión de un especialista, puede elaborar su plan de entrenamiento. Un programa mal elegido o el ejercicio excesivo pueden ser peligrosos para su salud y su vida.

¡ADVERTENCIA! Los sistemas de monitorización de la frecuencia cardíaca pueden ser inexactos. El agotamiento durante el ejercicio puede provocar lesiones graves o la muerte. Si se siente débil, deje de hacer ejercicio inmediatamente.

¡ATENCIÓN! Respete estrictamente las advertencias relativas a la realización del entrenamiento que figuran en este manual.

- Al elegir un lugar para entrenar, asegúrese de mantener distancias de seguridad con respecto a posibles obstáculos. No coloque el equipo cerca de vías de comunicación (carreteras, puertas, pasillos, etc.).
- Está prohibido utilizar el equipo a poca distancia de la pared. La zona de seguridad es de 2000 mm y al menos tan ancha como el aparato.

¡ATENCIÓN! Tenga cuidado durante el montaje del aparato y no permita que los niños estén cerca. Durante el montaje se utilizan piezas pequeñas (tuercas, tornillos, etc.) que pueden ser tragadas por los niños.

RIESGO RESIDUAL

- En caso de que no se utilice la protección anticaídas o se utilice de forma incorrecta, existe un riesgo residual, es decir, la caída de una persona que provoca abrasiones cutáneas, hematomas, fracturas o en el peor de los casos, la muerte.
- Existe un riesgo residual de sobrecarga involuntaria del usuario debido a un manejo incorrecto o una evaluación incorrecta, así como a una transmisión incorrecta de datos (debido a interferencias electromagnéticas, errores de software, etc.). Incluso la mejor protección de software y hardware no excluye errores de software o hardware y, en teoría, puede provocar una sobrecarga del usuario.
- El producto es un dispositivo eléctrico, por lo que no se puede descartar una descarga eléctrica que pueda provocar la muerte.
- No se puede descartar el riesgo residual de asfixia.
- El riesgo se puede reducir siguiendo las instrucciones de seguridad que figuran en el manual de instrucciones.
- No se puede descartar que un uso no intencionado o no permitido provoque otros riesgos no contemplados, y que los riesgos contemplados se hayan evaluado incorrectamente.

En el análisis de riesgos, la evaluación se realizó sobre la base del "estado actual del dispositivo". La evaluación e inspección del producto muestra que la probabilidad de que se produzca un riesgo inaceptable es muy baja. El dispositivo (su construcción, funcionamiento y aplicación) no causa, en condiciones normales, un riesgo injustificado para el usuario ni para terceros.

SEÑALES DE MANIPULACIÓN EN LOS EMBALAJES DE TRANSPORTE





- 1 - Este lado hacia arriba. No volcar.
- 2 - Proteger de caídas.
- 3 - Proteger de la humedad.
- 4 - Almacenar en un máximo de 12 capas.
- 5 - Residuos electrónicos. Es necesario entregar los equipos usados en un punto de reciclaje.
- 6 - Atención producto pesado.

MANEJO

Antes de comenzar el entrenamiento, asegúrese de que el dispositivo esté correctamente montado.

- Antes de comenzar el primer entrenamiento, familiarícese con todas las funciones y posibilidades de ajuste del dispositivo.
- El dispositivo tiene elementos que pueden estar expuestos a la corrosión. Por esta razón, no se recomienda dejarlo en una habitación húmeda. También hay que asegurarse de que el equipo (especialmente sus elementos internos y electrónicos) no esté expuesto al contacto con agua, bebidas, sudor, etc.
- El dispositivo está diseñado solo para el entrenamiento de adultos y no es un juguete para niños. Si permite que los niños lo usen bajo su propia responsabilidad, instrúyalos sobre el uso correcto y supervíselos constantemente.
- El equipo no es adecuado para fines terapéuticos.
- Durante el funcionamiento del dispositivo, puede haber ruidos silenciosos durante el movimiento inercial de la masa del volante, que se deben al tipo de construcción. No tienen ninguna influencia en el funcionamiento del equipo.
- La emisión de ruido durante la carga es mayor que sin carga.
- Antes de comenzar cada entrenamiento, compruebe la correcta fijación de los dispositivos de seguridad y las conexiones atornilladas y enchufables.
- Durante el entrenamiento en el dispositivo, recuerde usar el calzado adecuado (zapatos deportivos).

MANTENIMIENTO

Para garantizar la máxima seguridad de uso de la cinta de correr, se recomienda revisarla regularmente para detectar el desgaste de los elementos. Esto incluye comprobar el apriete y el estado de las tuercas, tornillos, partes móviles, casquillos, etc. Guarde el dispositivo en un lugar seco y cálido. No exponga el dispositivo a la luz solar.

¡ATENCIÓN! Antes de comenzar el mantenimiento, siempre apague la cinta de correr y desconéctela de la fuente de alimentación.

LIMPIEZA

La limpieza regular del dispositivo prolongará su vida útil y mantendrá su alto rendimiento.

Para limpiar la cinta de correr, utilice un paño suave y húmedo. Esto no se aplica a los elementos eléctricos, el motor, las partes internas; no permita que entre agua en estas áreas. Proteja la superficie de la banda para correr (y el espacio debajo de ella) del agua.

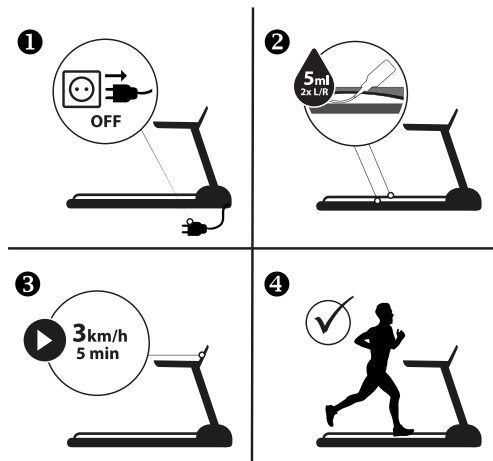
LIMPIEZA DEL MOTOR

Al menos una vez al año, elimine el polvo del motor. Para hacer esto, primero apague la cinta de correr de la fuente de alimentación y, después de esperar aproximadamente 1 hora, retire la cubierta del motor. Con aire comprimido o un cepillo, retire con cuidado el polvo acumulado. Después de volver a montar la cubierta del motor y conectarla a la fuente de alimentación, puede encender la cinta de correr.

LUBRICACIÓN DE LA CINTA DE CORRER

La frecuencia de lubricación de la cinta de correr depende de la intensidad de su uso. Si el dispositivo funciona durante más de 5 horas a la semana, se recomienda lubricarlo cada 2-3 meses. Si usa la cinta de correr con menos frecuencia, debe lubricarla una vez cada 7-8 meses.

1. Antes de comenzar a lubricar la banda para correr, apague la cinta de correr y desconéctela de la fuente de alimentación. 2. Aplique grasa debajo de la banda para correr en ambos lados, aproximadamente 5 ml. Use la mayor cantidad en los lugares donde los pies entran en contacto con la banda mientras corre. 3. Encienda la cinta de correr a baja velocidad (por ejemplo, 3 km/h) y espere a que la grasa se distribuya uniformemente por toda la longitud de la banda.



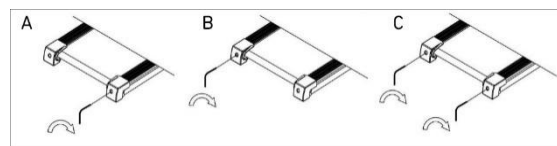
AJUSTE DE LA TENSIÓN DE LA BANDA

La banda para correr puede requerir tensión debido al uso constante de la cinta de correr. La banda necesita tensarse cuando comience a deslizarse, moverse hacia los lados o doblarse durante el entrenamiento.

Una banda demasiado floja puede detenerse durante el funcionamiento del motor.

Coloque la cinta de correr sobre una superficie plana. Encienda la cinta de correr a una velocidad de aproximadamente 6-8 km/h, observe el grado de deflexión de la banda para correr.

- No tense demasiado la banda, ya que esto puede causar fallas, por ejemplo, en el motor, el eje o los rodamientos.
- Una banda correctamente tensada se puede levantar en sus bordes a una altura de aproximadamente 5-7,5 cm. Es muy fácil comprobarlo: está correctamente tensada cuando caben 3 dedos debajo de ella.



AUMENTO DE LA TENSIÓN DE LA BANDA

En el juego de piezas encontrará una llave especial. Colóquela en el tornillo izquierdo para ajustar la banda, ubicado en la parte trasera de la cinta de correr. Gire la llave 90 grados en el sentido de las agujas del reloj (figura C).

De esta manera, tensará el rodillo trasero y aumentará la tensión de la banda. Repita la operación girando el tornillo del lado derecho. Asegúrese de girar los tornillos de manera uniforme.

Repita los pasos para ambos tornillos hasta que la banda esté correctamente tensada.

DISMINUCIÓN DE LA TENSIÓN DE LA BANDA

Para disminuir la tensión de la banda, proceda como al aumentarla. Gire la llave en sentido contrario a las agujas del reloj.

CENTRAR LA BANDA PARA CORRER

Debido a los diferentes estilos de carrera (más comúnmente, una mayor carga en una pierna), la banda puede moverse hacia los lados y no estar centrada. Por esta razón, la banda puede requerir un ajuste ocasional.

La banda debe centrarse automáticamente durante el funcionamiento de la cinta de correr. Requiere ajuste si se mueve hacia la derecha o hacia la izquierda.

Encienda la cinta de correr y ajuste su velocidad baja (por ejemplo, 3 km/h). Compruebe en qué dirección se mueve la banda.

- Si la banda se mueve hacia la derecha, coloque la llave en el tornillo derecho para ajustar. Gire la llave 90 grados en el sentido de las agujas del reloj (figura A). Observe si la banda está centrada. Si todavía se mueve hacia la derecha, gire el tornillo otros 90 grados.
- Si la banda se mueve hacia la izquierda, proceda de la misma manera que en el caso anterior, pero gire el tornillo ubicado en el lado izquierdo (figura B).

MEDIO AMBIENTE

El dispositivo se entrega en un embalaje para protegerlo de posibles daños durante el transporte. Los envases son materias primas no

procesadas y pueden ser reciclados. Deseche estos materiales en los contenedores de colores apropiados destinados a la recolección selectiva.



Proteja el medio ambiente y no tire las baterías usadas a la basura doméstica. Entréguelos en el lugar de compra o llévelos a un punto de almacenamiento separado para materias primas secundarias.

Los aparatos eléctricos usados (incluidos el contador, la fuente de alimentación) son materias primas secundarias; no los tire a los contenedores de basura doméstica, ya que pueden contener sustancias peligrosas para la salud y el medio ambiente. Le pedimos su ayuda activa para una gestión eficiente de los recursos naturales y la protección del medio ambiente natural entregando el aparato usado a un punto de almacenamiento de materias primas secundarias: aparatos eléctricos usados.

MONTAJE

El montaje del dispositivo debe ser realizado cuidadosamente por un adulto. En caso de duda, pida ayuda a alguien con más experiencia en este campo.

- Antes de comenzar el montaje, asegúrese de que el conjunto con el dispositivo contenga todos los elementos de la lista de piezas y si algún elemento no ha sufrido daños durante el transporte. En caso de que falten elementos o tenga alguna queja, póngase en contacto con el vendedor.
- Familiarícese con los dibujos y las explicaciones y realice el montaje de acuerdo con el orden contenido en las instrucciones de montaje.
- Tenga cuidado durante el montaje. Al utilizar herramientas y elementos, existe riesgo de lesiones.
- Recuerde mantener un entorno seguro. No coloque las herramientas y los elementos de montaje de forma caótica. Recuerde que las láminas y bolsos de plástico representan un peligro de asfixia para los niños.
- Los elementos de montaje necesarios para realizar un paso determinado de las instrucciones de montaje se han presentado en los dibujos y explicaciones. Utilice los elementos indicados en las instrucciones de montaje.
- En las primeras fases del montaje, no apriete las piezas por completo. Hágalo después de colocar todas las piezas y asegurarse de que estén correctamente asentadas.
- El fabricante se reserva el derecho de realizar el montaje previo de algunos elementos.

¡ATENCIÓN! Se prohíbe el uso de piezas procedentes de fuentes distintas al fabricante.

LISTA DE PIEZAS

Nº	DESCRIPCIÓN	CANTIDAD
1	Estructura principal	1
2	Cable de alimentación	1
3	Llaved	1
4	Mando a distancia	1
5	Manual	1
6	Grasa	1

INSTRUCCIONES DE MONTAJE

La cinta de correr no requiere montaje.

¡ATENCIÓN! Antes de usar la cinta de correr, compruebe que todos los tornillos estén bien apretados.

AJUSTES

Nivelación del aparato

Nivele el aparato desenroscando o enroscando las patas niveladoras situadas en la base trasera.

INSTRUCCIONES DE USO DEL ORDENADOR

INICIO/FIN

En los 5 segundos siguientes a pulsar el botón **START** el aparato empezará a funcionar.

FUNCIÓN DE AHORRO DE ENERGÍA

El ordenador de la cinta de correr pasará al modo de ahorro de energía automáticamente si no se realiza ninguna acción en 10 minutos. Pulse cualquier tecla para reanudar el sistema.

DESCRIPCIÓN DE LOS BOTONES

- **START** - sirve para poner en marcha la cinta de correr en modo manual o del programa.

- **STOP** - sirve para detener la cinta de correr. Po pulsar se también restablecerán los ajustes. Po el reinicio el dispositivo comenzará a funcionar en modo manual..
- **VELOCIDAD +/-** - Los botones permiten ajustar (aumentar y disminuir) la velocidad en 0,1 km/h. Los botones están ubicados en la consola de la computadora y en los pasamanos..

FUNCIONES (ESPECIFICACIONES)

SPEED	Muestra la velocidad actual.	1-6 km/h
TIME	Calcula el tiempo total de ejercicio desde el inicio hasta el final.	00:00-99:59 min
CALORIES	Calcula el número total de calorías quemadas desde el inicio hasta el final del ejercicio. (La medición es aproximada para comparar diferentes sesiones de ejercicio, no se puede utilizar en el tratamiento).	0,0-999 kcal
DISTANCE	Calcula la distancia total desde el inicio hasta el final del ejercicio.	0,0-99,9 km

PROGRAMA MANUAL

El programa manual es el modo de funcionamiento predeterminado del dispositivo. La cinta de correr comienza a funcionar en este modo después de pulsar **START**, cuando no se selecciona ningún programa de entrenamiento.

- La velocidad predeterminada en modo manual es 1 km/h.
- El ajuste de la velocidad se puede cambiar con los botones del mando a distancia.

CONEXIÓN BLUETOOTH CON LA APLICACIÓN MÓVIL

El ordenador funciona con la aplicación FitShow.

Comienza tu entrenamiento y disfruta de nuevas posibilidades:

- Descarga la aplicación.
- Activa el Bluetooth en tu dispositivo móvil.
- Enciende la aplicación y selecciona en ella tu dispositivo ZIPRO con el que quieres conectarte.

Cuando ZIPRO se conecte a la aplicación, el ordenador se apagará y su pantalla se oscurecerá.

A partir de ahora, gestionas ZIPRO a través de tu dispositivo móvil.

ENTRENAMIENTO Y FASES DEL EJERCICIO

El uso del dispositivo te proporcionará muchos beneficios. En primer lugar, mejorará tu condición física, fortalecerá tus músculos y, en combinación con una dieta adecuada, te permitirá quemar el exceso de grasa.

1. CALENTAMIENTO

Esta es una fase que mejora la circulación sanguínea en todo el cuerpo y prepara los músculos para un esfuerzo intensificado. También reduce el riesgo de calambres y lesiones. Es aconsejable realizar algunos ejercicios de estiramiento como se muestra a continuación. Si sientes dolor, deja de hacer ejercicio o reduce el rango de movimiento.

ESTIRAMIENTO DE LOS MÚSCULOS INTERNOS DEL MUSLO

Siéntese en una superficie plana con las piernas dobladas y las rodillas hacia afuera. Junte las plantas de los pies y acérquelas lo más posible. Presione suavemente las rodillas hacia el suelo y mantenga esta posición durante 15 segundos.

ESTIRAMIENTO DE MUSLOS

Siéntese en una superficie plana. Estire la pierna derecha y coloque la planta del pie izquierdo contra el muslo derecho. Estire la mano derecha hacia los dedos del pie derecho tanto como sea posible. Mantenga la posición durante 15 segundos. Repita con la pierna izquierda.

GIROS DE CABEZA

Mantenga la cabeza recta mirando hacia adelante. Sin mover los hombros, gírela hacia la derecha y enderécela, luego gírela hacia la izquierda y enderécela.

ELEVACIÓN DE BRAZOS

Levante el brazo izquierdo lo más alto posible y mantenga la posición durante unos segundos. Repita con el brazo derecho.

ESTIRAMIENTO DE TENDONES DE AQUILES

Párese frente a la pared, adelante la pierna izquierda y doble ligeramente la rodilla. Mantenga la pierna derecha hacia atrás, estirada, con el talón apoyado en el suelo. Mantenga ambos talones apoyados en el suelo y presione las caderas hacia la pared. Mantenga

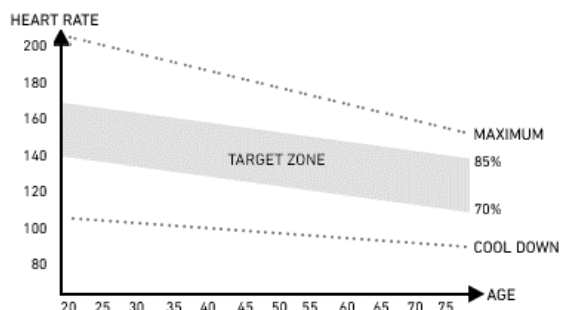
esta posición durante 30 segundos. Repita con la pierna derecha hacia adelante. Recuerde no arquear la espalda durante el ejercicio.

FLEXIONES

Párese con los pies juntos. Inclínese hacia adelante tratando de acercar el pecho a las rodillas lo más posible. Mantenga la posición durante 15 segundos. Recuerde no doblar las rodillas.

2.ª FASE DE EJERCICIOS

Esta es la fase de entrenamiento adecuada. Haga ejercicio a su propio ritmo para alcanzar una frecuencia cardíaca adecuada para su edad, como se muestra en el gráfico.



3.ª FASE DE RELAJACIÓN

Esta fase ayuda a calmar la circulación y relajar los músculos. Es una repetición de los ejercicios de calentamiento. Debe tenerse en cuenta que, no debe sobrecargar los músculos.

POSIBLES DAÑOS Y TÉCNICAS DE REPARACIÓN

ATENCIÓN! Abrir la carcasa del dispositivo sin contactar previamente con el servicio técnico del fabricante anula la garantía. Si sospecha que hay una falla que requiere abrir la carcasa, comuníquese con el servicio técnico del fabricante.

DESCRIPCIÓN DEL ERROR	POSIBLES CAUSAS	SOLUCIÓN DEL PROBLEMA
E01 Problema de comunicación entre el panel de control (monitor) y la placa de control principal (módulo electrónico) del dispositivo	La línea de comunicación del monitor no está conectada correctamente, está interrumpida o tiene un contacto deficiente.	Vuelva a conectar la línea de comunicación.
	El monitor no envía una señal de salida.	Comuníquese con el servicio técnico del fabricante.
	El módulo de control inferior no envía una señal de salida.	Comuníquese con el servicio técnico del fabricante.
E02 Indica una detección incorrecta de voltaje entre el módulo de control inferior y el motor.	El cable del motor no está conectado correctamente.	Verifique que el cable del motor esté conectado correctamente.
	El módulo de control inferior no suministra voltaje al motor o el voltaje suministrado es incorrecto.	Reemplace el módulo de control inferior y espere la reparación.
	El motor está dañado.	Comuníquese con el servicio técnico del fabricante.
E03 Indica que el módulo de control inferior detecta una velocidad incorrecta.	El sistema de control PWM en la placa de control inferior se ha dañado.	Comuníquese con el servicio técnico del fabricante.
E04 Indica información	La carga de la cinta excede el voltaje de	Se recomienda utilizar dentro del rango del

sobre la protección contra sobretensión del motor del módulo de control inferior.	funcionamiento nominal del motor.	voltaje de funcionamiento nominal del motor.
	El motor de la cinta de correr funciona incorrectamente.	Póngase en contacto con el servicio técnico del fabricante
	El sistema de detección de sobretensión del motor en la placa de control inferior está dañado.	Póngase en contacto con el servicio técnico del fabricante
E05 Zeguridae contra la corriente excesiva del motor del módulo de control inferior	La carga de la cinta excede la corriente de funcionamiento nominal del motor.	Se recomienda utilizar dentro del rango de la corriente de funcionamiento nominal del motor.
	Existe un problema con la estructura de montaje de la cinta y el motor, lo que provoca resistencia o bloqueo del motor.	Compruebe si la estructura de la cinta es correcta.
	Daño al sistema de limitación de corriente en el módulo de control inferior.	Póngase en contacto con el servicio técnico del fabricante.
E06 Nivel de tensión del sistema de transmisión para la prueba del módulo de control inferior es demasiado bajo.	El voltaje de la fuente de alimentación es demasiado bajo.	Por favor, compruebe si la línea de alimentación funciona correctamente. Póngase en contacto con el servicio técnico del fabricante
	El sistema de prueba de la placa de control inferior está dañado.	
La banda de correr no funciona suavemente	La banda de correr no está suficientemente lubricada	Lubrique la banda de correr de acuerdo con la información proporcionada en el manual de usuario.
	La banda de correr está demasiado tensa	Ajuste y alinee la posición de la banda de correr de acuerdo con la información proporcionada en el manual de usuario.
La banda de correr está torcida	La banda de correr está demasiado floja	Ajuste y alinee la posición de la banda de correr de acuerdo con la información proporcionada en el manual de usuario.

GARANTÍA

El vendedor, en nombre del Garante, ofrece una garantía en el territorio de España por un período de 24 meses a partir de la fecha de venta. La garantía del producto vendido no excluye, restringe ni suspende los derechos del Comprador derivados de la Ley General para la Defensa de los Consumidores y Usuarios.

La tarjeta de garantía se encuentra en la última página.

CONDICIONES DE LA GARANTÍA

1. Las reclamaciones y la garantía cubren exclusivamente los defectos ocultos que surjan por culpa del fabricante.
2. La garantía será respetada por la tienda o el servicio técnico previa presentación por parte del cliente de:
 - a. una tarjeta de garantía válida, legible y correctamente cumplimentada, con el sello de venta y la firma del vendedor,
 - b. un comprobante de compra válido del equipo con la fecha de venta,
 - c. el producto reclamado o la pieza defectuosa.En el caso de una compra a distancia, la tarjeta de garantía es válida únicamente sobre la base del documento de compra (ticket / factura).
3. La reclamación será examinada en un plazo de hasta 14 días a partir del momento en que el Cliente notifique el defecto.
4. Los defectos de fábrica y los daños revelados durante el período de garantía se repararán de forma gratuita en un plazo no superior a 21 días a partir de la fecha de entrega del producto a la tienda o al servicio técnico.
5. En caso de que sea necesario importar piezas, el período de reparación de la garantía puede extenderse por el tiempo necesario para su importación, pero no más de 40 días.
6. La garantía no cubre:
 - a. daños mecánicos y los defectos causados por ellos,
 - b. daños y defectos resultantes del uso y almacenamiento inadecuados, montaje y mantenimiento inadecuados,
 - c. daños y desgaste de elementos consumibles tales como: cables, correas, elementos de goma, pedales, empuñaduras de espuma, ruedas, cojinetes, tapicería.
 - d. tareas relacionadas con el montaje, mantenimiento, que según el manual de instrucciones el usuario está obligado a realizar por su cuenta.
7. La garantía no se aplica en los siguientes casos:
 - a. expiración del período de validez,
 - b. realización por parte del cliente de reparaciones y modificaciones independientes utilizando piezas no originales,
 - c. cuando el defecto surge de una instalación incorrecta o como resultado del incumplimiento de las reglas de uso correcto descritas en el manual de instrucciones,
 - d. uso diferente al uso doméstico,
 - e. daños ocurridos durante el transporte.
8. No se emitirán duplicados de la tarjeta de garantía.
9. Dentro de la garantía, el cliente tiene derecho a exigir los siguientes tipos de compensación gratuita:
 - a. reparación del producto,
 - b. reemplazo del producto,
 - c. reducción del precio,
 - d. rescisión del contrato y reembolso total de los costos incurridos.
10. Para presentar una reclamación, es necesario:
 - a. Presentar el producto o la parte del mismo a la que se refiere la garantía.
 - b. Comprobante de compra que especifique el nombre y la dirección del vendedor, la fecha y el lugar de compra, el tipo de producto o una tarjeta de garantía válida con el sello de la tienda.
 - c. En caso de entrega de un producto sucio, el servicio puede negarse a aceptarlo o, a expensas del cliente y con su consentimiento por escrito, realizar la limpieza.
11. En caso de que la reclamación sea aceptada, el equipo será reparado o reemplazado por uno nuevo, o se le devolverá el dinero al cliente. Los gastos de transporte de la mercancía al cliente corren a cargo del servicio del fabricante.
12. En caso de rechazo de la reclamación de garantía, el cliente recibirá una justificación detallada de la decisión tomada y, en un plazo de 14 días a partir de la fecha de la decisión, el equipo será devuelto al cliente a su cargo.

FI Käyttöohje

Hyvä käyttäjä,
Tutustu seuraaviin ohjeisiin ennen asennuksen aloittamista ja laitteen ensimmäistä käyttökertaa. Nämä ohjeet sisältävät tärkeitä tietoja laitteen turvallisesta käytöstä ja huollosta. Säilytä se, jotta voit käyttää huoltoa koskevia tietoja tai tilata varaosia.

TEKNISET TIEDOT

Virtalähde	AC 220-240V 50-60Hz
Suurin teho	630 W
Paino	21,9 kg
Käyttölämpötila	0°C - +40°C
Säilytyslämpötila	-10°C - +60°C
Käyttäjän enimmäispaino	100 kg
Käyttöluokka	Luokka H
Tarkkuusluokka	Luokka C
Nopeus	1-6 km/h
Tuotestandardi (pää)	EN 957-6 EN 957-6:2010+A1:2014
Käyttötarkoitus	Sähköinen juoksumatto kävelyyn kotikäyttöön

TURVALLISUUS

HUOMIO! Laitetta saa käyttää vain sen käyttötarkoituksen mukaisesti, eli aikuisten harjoitteluun. Kaikki muu käyttö voi olla vaarallista. Valmistajaa ei voida pitää vastuussa vahingoista, jotka ovat aiheutuneet laitteen virheellisestä käytöstä.

- Laitte on suunniteltu ja rakennettu uusimman turvallisuustiedon perusteella. Vaaralliset elementit, jotka voivat mahdollisesti aiheuttaa loukkaantumista, on poistettu tai suojattu.
- Omat korjaukset ja muutokset ovat kiellettyjä.
- Tarkista ruuvien, pulttien ja mutterien kireys noin kerran tai kahdesti kuukaudessa.
- Turvallisuuden varmistamiseksi tarkasta ja huolla laitteet säännöllisesti (eli kerran vuodessa) erikoisliikkeessä.
- Kaikki laitteeseen tehdyt muutokset, joita ei ole kuvattu tässä ohjeessa, voivat aiheuttaa vaurioita tai vaarantaa suoraan harjoittelijan terveyden ja hengen. Laitteeseen saa tehdä muutoksia vain valmistajan huoltohenkilöstö tai heidän kouluttamansa henkilöt.
- Kaikkiin laitteisiin tehdään jatkuvaa innovointia korkean laadun varmistamiseksi. Tästä syystä valmistaja pidättää oikeuden tehdä teknisiä muutoksia.
- Kaikki laitteisiin liittyvät kysymykset tai epäilykset tulee osoittaa erikoisliikkeelle.

HUOMIO! Noudata sähkölaitteiden käsittelyä koskevia yleisiä sääntöjä ja turvallisuusmääräyksiä.

- **Laitte saa virtansa 230 V:n verkkovirrasta.**
- Kaikki sähkölaitteet lähettävät sähkömagneettista säteilyä käytön aikana. Jos elektronisen ohjausjärjestelmän tai ohjaamon lähelle sijoitetaan muita säteilyä lähettäviä laitteita (esim. matkapuhelimen), jotkin arvot (kuten syke) voivat vääristyä.
- **HUOMIO!** Älä koskaan tee sähköverkkoon muutoksia omin päin. Anna tällaisten muutosten asiantuntijoiden tehtäväksi.
- **HUOMIO!** Muista irrottaa virtajohto pistorasiasta ennen laitteen korjaamista, huoltamista tai puhdistamista.
- Älä käytä jatkojohtoja laitteen liittämiseen.
- Jos et käytä laitetta pitkään aikaan, irrota virtajohto pistorasiasta.
- Varmista, että sähköjohto ei ole puristuksessa ja että sen sijoittelu ei aiheuta kompastumisvaaraa.

MAADOITUS

Maadoitus suojaa sähköiskun vaaralta. Laitteessa on maadoitusjohto ja -pistoke. Pistoke on kytkettävä oikein asennettuun ja asianmukaisesti maadoitettuun pistorasiaan.

VAARA! Johdon virheellinen kytkeminen voi aiheuttaa sähköiskun vaaran.

- Ennen laitteen kytkemistä virtalähteeseen varmista, että paikallinen jännite vastaa pistokkeen tyyppiä.
- Älä muokkaa pistoketta, jos se ei sovi pistorasiaan. Tässä tapauksessa anna pätevän sähköasentajan asentaa toinen pistorasia.

HUOMIO! Läheisyydessä oleskeleville henkilöille on kerrottava mahdollisista vaaroista laitteen käytön aikana. Ole erityisen varovainen lasten läsnä ollessa.

HUOMIO! Ota yhteys lääkäriin ennen harjoittelun aloittamista varmistaaksesi, ettei sinulla ole terveyshaittoja laitteella harjoitteluun. Perustuen asiantuntijan lausuntoon voit laatia harjoitusohjelmasi. Väärin valittu ohjelma tai liiallinen harjoittelu voi olla vaarallista terveydellesi ja hengellesi.

VAROITUS! Sykemittausjärjestelmät voivat olla epätarkkoja. Ylirasitus harjoitusten aikana voi johtaa vakaviin vammoihin tai kuolemaan. Jos tunnet olosi heikoksi, lopeta harjoittelu välittömästi.

HUOMIO! Noudata ehdottomasti tässä ohjeessa annettuja harjoitteluohjeita.

- Valitessasi harjoittelupaikkaa ota huomioon turvallisen etäisyyden varmistaminen mahdollisiin esteisiin. Älä sijoita laitetta kulkureittien (teiden, porttien, käytävien jne.) lähelle.
- Laitetta ei saa käyttää lähellä seinää. Turva-alue on 2000 mm ja vähintään yhtä leveä kuin laitepainikkeilla

HUOMIO! Ole varovainen laitteen asennuksen aikana äläkä anna lasten oleskella lähellä. Asennuksen aikana käytetään pieniä osia (muttereita, ruuveja jne.), jotka lapset voivat niellä.

JÄÄNNÖSRISKI

- Jos putoamissuojaa ei käytetä tai sitä käytetään virheellisesti, on olemassa jäännösriski, eli henkilön putoaminen, joka aiheuttaa ihon hankautumia, mustelmia, murtumia tai pahimmassa tapauksessa kuoleman.
- On olemassa jäännösriski harjoittelijan tahattomasta ylikuormituksesta, joka johtuu virheellisestä käsittelystä tai virheellisestä arvioinnista sekä virheellisestä tiedonsiirrosta (sähkömagneettisten häiriöiden, ohjelmistovirheen jne. vuoksi). Paraskaan ohjelmisto- ja laitteistosuojaus ei sulje pois ohjelmisto- tai laitteistovirhettä ja voi teoriassa aiheuttaa harjoittelijan ylikuormituksen.
- Tuote on sähkölaite, joten sähköiskun mahdollisuutta, joka voi johtaa kuolemaan, ei voida sulkea pois.
- Tukehtumisvaaraa ei voida sulkea pois.
- Riskiä voidaan vähentää noudattamalla tietoja käyttöohjeessa olevista turvallisuusohjeista.
- Ei voida sulkea pois, että tahaton tai luvaton käyttö aiheuttaa muita, huomioon ottamattomia riskejä, ja että huomioon otetut riskit on arvioitu väärin.

Riskianalyyssissä arviointi tehtiin "laitteen nykytilan" perusteella. Suoritetun tuotteen arvioinnin ja tarkastuksen perusteella on todennäköisyys kohtuuttoman riskin esiintymiselle erittäin pieni. Laitte (sen rakenne, toimintatapa ja käyttötarkoitus) ei aiheuta - normaaleissa olosuhteissa - kohtuutonta riskiä harjoittelijalle tai kolmansille osapuolille.

KÄSITTELYMERKIT KULJETUSPAKKAUKSISSA



- 1 - Tämä puoli ylöspäin. Ei saa kaataa.
- 2 - Suojaa putoamiselta.
- 3 - Suojaa kosteudelta.
- 4 - Varastoi enintään 12 kerroksessa
- 5 - Sähkö- ja elektroniikkaromuihin. Käytetty laite on toimitettava kierrätyspisteeseen.
- 6 - Huomio, painava tuote-sovelluksen kanssa.

KÄYTTÖ

Varmista ennen harjoittelun aloittamista, että laite on asennettu oikein.

- Tutustu ennen ensimmäisen harjoittelun aloittamista kaikkiin laitteen toimintoihin ja säätömahdollisuuksiin.
- Laitteessa on osia, jotka voivat altistaa korroosiolle. Tästä syystä ei suositella, että se pysyy kosteassa huoneessa. On myös huolehdittava siitä, että laite (erityisesti sen sisäiset ja elektroniset osat) ei ole alttiina kosketukselle veden, juomien, hien jne. kanssa.
- Laite on tarkoitettu vain aikuisten harjoitteluun, eikä se ole missään nimessä lasten lelu. Jos annat lasten käyttää sitä omalla vastuullasi, opasta heitä ehdottomasti oikeaan käyttöön ja valvo heitä jatkuvasti.
- Laite ei sovellu terapeuttiseen käyttöön.
- Laitteen ollessa käynnissä voi esiintyä hiljaisia ääniä vauhtipyörän hitausliikkeestä, jotka johtuvat rakenteen tyypistä. Niillä ei ole mitään vaikutusta laitteen toimintaan.
- Melupäästö kuormituksen aikana on suurempi kuin ilman kuormitusta.
- Tarkista ennen jokaista harjoittelua suojalaitteiden sekä ruuvi- ja pistoliitosten oikeellisuus.
- Muista harjoituksen aikana käyttää asianmukaisia jalkineita (urheilukengät).

HUOLTO

Juoksumaton maksimaalisen käyttöturvallisuuden varmistamiseksi on suositeltavaa tarkistaa säännöllisesti sen osien kuluminen. Tämä koskee muttereiden, ruuvien, liikkuvien osien, holkkien jne. kiristämisen ja kunnon tarkastamista. Säilytä laitetta kuivassa ja lämpimässä paikassa. Älä altista laitetta auringonvalolle.

HUOMIO! Katkaise aina juoksumatto virrasta ja irrota se pistorasiasta ennen huoltotoimenpiteiden aloittamista.

PUHDISTUS

Laitteen säännöllinen puhdistus pidentää sen käyttöikää ja säilyttää sen korkean suorituskyvyn. Käytä juoksumaton puhdistukseen pehmeää, kosteaa liinaa. Tämä ei koske sähköosia, moottoria, sisäosia - älä päästä vettä näihin paikkoihin. Suojaa juoksupinnan pinta (ja sen alla oleva tila) veden vaikutuksilta.

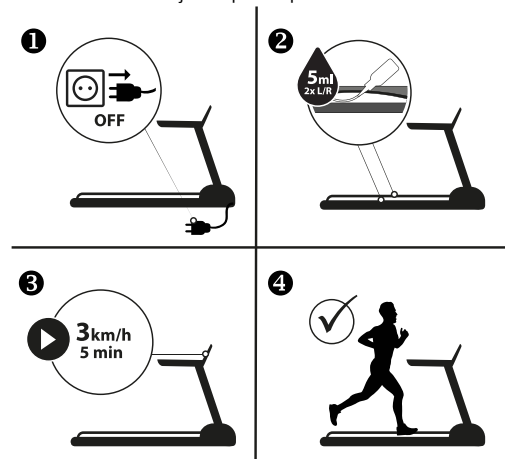
MOOTTORIN PUHDISTUS

Poista pöly moottorista vähintään kerran vuodessa. Tätä varten katkaise ensin juoksumatto virrasta ja irrota moottorin suojuksen noin 1 tunnin odotuksen jälkeen. Poista varovasti kertynyt pöly paineilmalla tai harjalla. Kun olet asentanut moottorin suojuksen takaisin ja kytkenyt virran, voit käynnistää juoksumaton.

JUOKSUMATON VOITELU

Juoksumaton voitelun tiheys riippuu sen käytön intensiteetistä. Jos laite on käytössä yli 5 tuntia viikossa, on suositeltavaa voidella se 2-3 kuukauden välein. Jos juoksumattoa käytetään vähemmän, se on voideltava kerran 7-8 kuukaudessa.

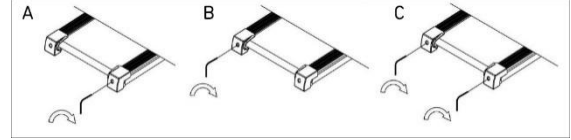
1. Ennen juoksumaton voitelun aloittamista katkaise juoksumatosta virta ja irrota se pistorasiasta. 2. Levitä rasvaa juoksupinnan alle molemmille puolille noin 5 ml. Käytä eniten sitä paikoissa, joissa jalat ovat kosketuksissa juoksupintaan juoksun aikana. 3. Käynnistä juoksumatto alhaisella nopeudella (esim. 3 km/h) ja odota, että rasva levii tasaisesti koko juoksupinnan pituudelta.



JUOKSUPINNAN KIREYDEN SÄÄTÖ

Juoksupinta voi vaatia kiristämistä juoksumaton jatkuvan käytön vuoksi. Juoksupinta on kiristettävä, kun se alkaa liukua, liikkua sivusuunnassa tai rullautua harjoittelun aikana. Liian löysälle vedetty juoksupinta voi pysähtyä moottorin käydessä. Aseta juoksumatto tasaiselle alustalle. Käynnistä juoksumatto noin 6-8 km/h nopeudella ja tarkkaile juoksupinnan poikkeaman astetta.

- Juoksupintaa ei saa kiristää liian tiukalle, koska se voi aiheuttaa vikoja mm. moottorissa, akselissa tai laakereissa.
- Oikein kiristetty juoksupinta voidaan nostaa sen reunoilta noin 5-7,5 cm korkeudelle. Tämä on erittäin helppo tarkistaa - se on oikein kiristetty, kun sen alle mahtuu 3 sormea.



JUOKSUPINNAN KIREYDEN LISÄÄMINEN

Osasarjasta löydät erikoisavaimen. Aseta se juoksupinnan säätöön tarkoitettuun vasempaan ruuviin, joka sijaitsee juoksumaton takaosassa. Kierrä avainta myötäpäivään 90 astetta (kuva C). Tällä tavoin kiristät takarullaa ja lisäät juoksupinnan kireyttä. Toista toimenpide kiertämällä ruuvia oikealta puolelta. Varmista, että kierrät ruuveja yhtä paljon. Toista toimenpiteitä molemmille ruuveille, kunnes juoksupinta on oikein kiristetty.

JUOKSUPINNAN KIREYDEN VÄHENTÄMINEN

Vähennä juoksupinnan kireyttä samalla tavalla kuin sitä lisättäessä. Kierrä avainta vastapäivään.

JUOKSUPINNAN KESKITTÄMINEN

Erilaisen juoksupinnan (yleensä suuremman kuormituksen siirtymisen toiselle jalalle) vuoksi juoksupinta voi liikkua sivusuunnassa eikä ole keskitetty. Tästä syystä juoksupinta saattaa vaatia säätöä aika ajoin. Juoksupinnan tulisi itestään keskittyä juoksumaton käytön aikana. Se vaatii säätöä, jos se liikkuu oikealle tai vasemmalle puolelle.

Käynnistä juoksumatto ja aseta sen alhaiselle nopeudelle (esim. 3 km/h). Tarkista mihin suuntaan juoksupinta liikkuu.

- Jos juoksupinta liikkuu oikealle puolelle, aseta avain oikeaan säätöruuviin. Kierrä avainta 90 astetta myötäpäivään (kuva A). Tarkkaile, keskitetäänkö juoksupinta. Jos se edelleen liikkuu oikealle, kierrä ruuvia uudelleen 90 astetta.
- Jos juoksupinta liikkuu vasemmalle, toimi samalla tavalla kuin yllä olevassa tapauksessa, mutta kierrä vasemmalla puolella olevaa ruuvia (kuva B).

YMPÄRISTÖ

Laite toimitetaan pakkauksessa, joka suojaa sitä mahdollisilta kuljetusvaurioilta. Pakkaukset ovat jalostamattomia raaka-aineita ja ne voidaan kierrättää. Hävitä nämä materiaalit asianmukaisiin värikköihin säiliöihin, jotka on tarkoitettu valikoivaan keräykseen.



Suojele ympäristöä äläkä heitä käytettyjä paristoja kotitalousjätteisiin. Palauta ne ostopaikkaan tai toiminta erilliseen kierrätyspisteeseen. Käytetyt sähkölaitteet (mukaan lukien mittari, virtalähde) ovat kierrätysmateriaaleja - älä heitä niitä kotitalousjättesäiliöihin, koska ne voivat sisältää terveydelle ja ympäristölle vaarallisia aineita. Pyydämme aktiivista apua luonnonvarojen säästävissä luonnonvarojen hallinnassa ja luonnonympäristön suojelemisessa toimittamalla käytetty laite kierrätyspisteeseen - käytetyt sähkölaitteet.

ASENNUS

Laitteen asennuksen saa suorittaa huolellisesti vain aikuinen. Jos olet epävarma, pyydä apua joltain jolla on enemmän kokemusta alalta.

- Varmista ennen asennuksen aloittamista, että sarja laitteen mukana sisältää kaikki osat osaluettelosta ja onko mikään osa vaurioitunut kuljetuksen aikana. Jos osia puuttuu tai sinulla on huomautuksia, ota yhteyttä myyjään.
- Tutustu kuviin ja selityksiin ja suorita asennus asennusohjeen mukaisessa järjestyksessä.
- Ole varovainen asennuksen aikana. Käytettäessä työkaluja ja osia on olemassa loukkaantumisvaara.
- Muista pitää ympäristö turvallisena. Älä levitä työkaluja ja asennusosia kaaottisesti. Muista, että muovikalvat ja -pusit ovat lasten tukehtumisvaara.

- Asennusosat, joita tarvitaan tietyn vaiheen suorittamiseen asennusohjeissa on esitetty kuvissa ja selityksissä. Käytä asennusohjeissa mainittuja osia.
- Asennuksen alkuvaiheessa älä kiristä osia kokonaan. Tee se vasta, kun kaikki osat ovat paikoillaan ja olet varmistanut, että ne on asennettu oikein.
- Valmistaja pidättää oikeuden esiasentaa joitain osia.

HUOMIO! Muiden kuin valmistajan toimittamien osien käyttö on kielletty.

OSALUETTELO		
NRO	KUVAUS	MÄÄRÄ
1	Päärunko	1
2	Virtajohto	1
3	Avainavain	1
4	Kaukosäädin	1
5	Ohjekirja	1
6	Rasva	1

ASENNUSOHJE
Juoksumatto ei vaadi asennusta.
HUOMIO! Tarkista ennen juoksumaton käyttöä, että kaikki ruuvit on ruuvattu kunnolla kiinni.

SÄÄDÖT
Laitteen tasaaminen
Vaakaasuoraa laite kiertämällä auki tai kiertämällä kiinni takaosassa olevia säätöjalkoja.

TIETOKONEEN KÄYTTÖOHJE

ALOITUS/LOPETUS
5 sekunnin kuluessa painikkeen painamisesta **START** laite alkaa toimia.

VIRRANSÄÄSTÖTOIMINTO
Juoksumaton tietokone siirtyy automaattisesti virransäästötilaan, jos 10 minuutin kuluessa ei tapahdu mitään toimintoja. Käynnistä järjestelmä uudelleen painamalla mitä tahansa näppäintä.

- PAINIKKEIDEN KUVAUS**
- START** voit käytetään käynnistämään juoksumaton tilassa manuaalisessa tai valitun ohjelman.
 - STOP** – käytetään pysäyttämään käynnissä olevan juoksumaton. Po painetaan tapahtuu myös asetusten nollaus .. Po jälkeen laite aloittaa toiminnan manuaalisessa tilassa . -.
 - NOPEUS +/-** – säätää (lisätä ja vähentää)nopeutta 0,1 km/h .Painikkeet sijaitsevat tietokoneen konsolissa ja kaiteissa . .

TOIMINNOT (TEKNISET TIEDOT)		
SPEED	Näyttää nykyisen nopeuden.	1-6 km/h
AIKA	Laskee kokonais treeniajan alusta loppuun.	00:00-99:59 min
KALORIT	Laskee kokonaispoltetut kalorit treenin alusta loppuun. (Mittaus on likimääräinen eri harjoituskertojen vertailua varten, sitä ei voida käyttää hoidossa).	0,0-999 kcal
MATKA	Laskee kokonaismatkan harjoituksen alusta loppuun.	0,0-99,9 km

MANUAALIOHJELMA
Manuaaliohjelma on laitteen oletustila. Juoksumatto aloittaa siinä toiminnan, kun painetaan **START**, kun mitään harjoitusohjelmaa ei ole valittu.

- Oletusnopeus manuaalitulissa on 1 km/h.
- Nopeuden asettaminen on mahdollista painikkeilla, jotka sijaitsevat kaukosäätimessä.

BLUETOOTH-YHTEYS MOBIILISOVELLUKSEEN
Tietokone toimii FitShow.
Aloita harjoittelu ja nauti uusista mahdollisuuksista:

- Lataa sovellus.
- Kytke Bluetooth päälle mobiililaitteessasi.
- Käynnistä sovellus ja valitse sieltä ZIPRO-laitteesi, johon haluat muodostaa yhteyden.

Kun ZIPRO on muodostanut yhteyden sovellukseen, tietokone sammuu ja sen näyttö pimenee.
Tästä lähtien hallitset ZIPRO-laitetta mobiililaitteellasi.

HARJOITTELU JA HARJOITUSVAIHEET
Laitteen käyttö tarjoaa monia etuja. Ensinnäkin se parantaa kuntoasi, vahvistaa lihaksiasi ja yhdessä oikean ruokavalion kanssa auttaa polttamaan ylimääräistä rasvaa.
1. LÄMMITTELY
Tämä vaihe parantaa verenkiertoa koko kehossa ja valmistaa lihakset lisääntyneeseen rasitukseen. Se vähentää myös kouristusten ja vammojen riskiä. On suositeltavaa tehdä useita venytysharjoituksia, kuten alla on esitetty.
Jos tunnet kipua, lopeta harjoittelu tai vähennä liikkeen laajuutta.

REISIEN SISÄLIHASTEN VENYTTELY
Istu tasaiselle alustalle jalat koukussa ja polvet ulospäin. Tuo jalkapohjat yhteen ja mahdollisimman lähelle itseäsi. Paina varovasti polvia kohti alustaa ja pidä asento 15 sekuntia.

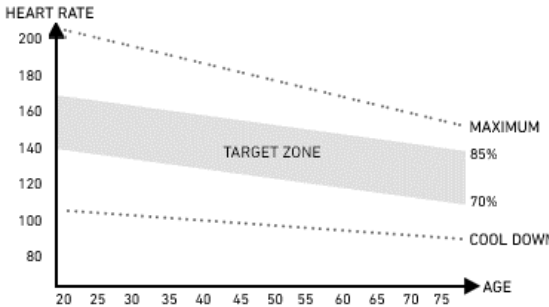
REISIEN VENYTYKSET
Istu tasaiselle alustalle. Suorista oikea jalka ja aseta vasemman jalan pohja oikean reiden sisäpuolelle. Kurkota oikealla kädellä kohti oikean jalan varpaita niin pitkälle kuin mahdollista. Pidä asento 15 sekuntia. Toista sama vasemmalla jalalla.

PÄÄN KIERROT
Pidä pää suorana katsoen eteenpäin. Käännä päätä oikealle ja suorista se, sitten käännä vasemmalle ja suorista se ilman, että liikutat hartioita.
KÄSIEN NOSTO
Nosta vasen käsi mahdollisimman korkealle ja pidä asento muutaman sekunnin ajan. Toista sama oikealla kädellä.

AKILLESJÄNTEEN VENYTYKSET
Seiso kasvat seinään päin, vie vasen jalka eteen ja koukista hieman polvesta. Pidä oikea jalka takana suorana, kantapää litteänä alustalla. Pidä molemmat kantapää litteänä alustalla ja paina lantioita kohti seinää. Pidä asento 30 sekuntia. Toista sama oikealla jalalla. Muista, ettet saa kaartaa selkääsi harjoituksen aikana.

KUMARRUKSET
Seiso jalat yhdessä. Kumarra eteenpäin yrittäen tuoda rintakehä mahdollisimman lähelle polvia. Pidä asento 15 sekuntia. Muista, ettet saa taivuttaa polvia.

2. VAIHE - HARJOITTELU
Tämä on harjoittelun varsinainen vaihe. Harjoittele omaan tahtiisi saavuttaaksesi ikäisellesi sopivan sykkeen, kuten kaaviossa on esitetty.



3. VAIHE - RENTOUTUMINEN
Tämä vaihe auttaa rauhoittamaan verenkiertoa ja rentouttamaan lihaksia. Se on toisto lämmittelyharjoituksista. On tärkeää muistaa, ettei lihaksia saa rasittaa liikaa.

MAHDOLLISET VIAT JA KORJAUSTEKNIIKAT
HUOMIO! Laitteen kotelon avaaminen ilman yhteydenottoa valmistajan huoltoliikkeeseen johtaa takuun raukeamiseen. Jos epäilet, että laitteessa on vika, joka edellyttää kotelon avaamista, ota yhteyttä valmistajan huoltoliikkeeseen.

VIAN KUVAUS	MAHDOLLISET SYYT	ONGELMAN RATKAISU
E01 Probleema tiedonsiirrossa ohjauspaneelin (näytön) ja laitteen	Näytön tiedonsiirtolinja ei ole kytketty oikein, se on katkennut tai siinä on huono kosketus.	Kytke tiedonsiirtolinja uudelleen.

pääohjaukskortin (elektronisen moduulin) välillä	Näyttö ei lähetä lähtösignaalia.	Ota yhteyttä valmistajan huoltoliikkeeseen.
	Alempi ohjausmoduuli ei lähetä lähtösignaalia.	Ota yhteyttä valmistajan huoltoliikkeeseen.
E02 Ilmaisee virheellisen jännitteen tunnistuksen alemman ohjausmoduulin ja moottorin välillä.	Moottorin johto ei ole kytketty oikein.	Tarkista, että moottorin johto on kytketty oikein.
	Alempi ohjausmoduuli ei syötä jännitettä moottorille tai syötetty jännite on virheellinen.	Vaihda alempi ohjausmoduuli ja odota korjausta.
E03 Ilmaisee, että alempi ohjausmoduuli havaitsee virheellisen nopeuden.	Moottori on vaurioitunut.	Ota yhteyttä valmistajan huoltoliikkeeseen.
	PWM-ohjausjärjestelmä on vaurioitunut alemmalla ohjauskortilla.	Ota yhteyttä valmistajan huoltoliikkeeseen.
E04 Ilmaisee tietoa alemman ohjausmoduulin moottorin ylijännitesuojauksesta.	Juoksumaton kuormitus ylittää moottorin nimelliskäyttöjännitteen.	On suositeltavaa käyttää moottorin nimelliskäyttöjännitteen alueella.
	Juoksumaton moottori toimii virheellisesti.	Ota yhteyttä valmistajan huoltoon
	Moottorin ylijännitteen tunnistusjärjestelmä alemmalla ohjauskortilla on vaurioitunut.	Ota yhteyttä valmistajan huoltoon
	Juoksumaton moottori toimii virheellisesti.	Ota yhteyttä valmistajan huoltoon
E05 Varoton liiallisen virran vuoksi alemman ohjausmoduulin moottorissa	Juoksumaton kuormitus ylittää moottorin nimelliskäyttövirran.	On suositeltavaa käyttää moottorin nimelliskäyttövirran alueella.
	Juoksumaton ja moottorin asennusrakenteessa on ongelma, joka aiheuttaa vastusta tai estää moottorin.	Tarkista, että juoksumaton rakenne on oikea.
E06 Jännitteen syöttöjärjestelmä alemman ohjausmoduulin testaukseen on liian alhainen.	Virranrajoitusjärjestelmän vaurioituminen alemmassa ohjausmoduulissa.	Ota yhteyttä valmistajan huoltoon.
	Syöttöjännite on liian alhainen.	Tarkista, että virtajohto toimii oikein.
	Alemman ohjaukskortin testausjärjestelmä on vaurioitunut.	Ota yhteyttä valmistajan huoltoon
	Juoksumatto ei toimi sujuvasti	Voitele juoksumatto käyttöohjeen mukaisesti.
	Juoksumatto ei ole riittävästi voideltu	Säädä ja kohdista juoksumaton asento käyttöohjeen mukaisesti.
	Juoksumatto on liian tiukalla	Säädä ja kohdista juoksumaton asento käyttöohjeen mukaisesti.

Juoksumatto on vinossa	Juoksumatto on liian löysällä	Säädä ja kohdista juoksumaton asento käyttöohjeen mukaisesti.
------------------------	-------------------------------	---

TAKUU
Myyjä myöntää Takuunantajan puolesta takuun Suomen tasavallan alueella 24 kuukauden ajaksi myyntipäivästä. Takuu myydylle tuotteelle ei poista, rajoita tai keskeytä Ostajan oikeuksia, jotka johtuvat Kuluttajansuojalaista.

Takuukortti on viimeisellä sivulla.

- TAKUU EHDOT**
- Vain piilevät viat, jotka johtuvat valmistajan virheestä, kuuluvat valituksen ja takuun piiriin.
 - Takuu hyväksytään kaupassa tai huollossa, kun asiakas esittää:
 - voimassa olevan, selkeästi ja oikein täytetyn takuukortin, jossa on myyntileima ja myyjän allekirjoitus,
 - voimassa olevan ostotositteen laitteesta myyntipäivämäärällä,
 - valitetun tuotteen tai viallisen osan.
 Etäoston tapauksessa takuukortti on voimassa vain ostotositteen (kuitti / lasku) perusteella.
 - Valitus käsitellään 14 päivän kuluessa siitä, kun Asiakas on ilmoittanut viasta.
 - Tehdasviat ja vauriot, jotka ilmenevät takuuajana, korjataan maksutta enintään 21 päivän kuluessa siitä, kun tuote on toimitettu kauppaan tai huoltoon.
 - Jos varaosia on tuotava ulkomailta, takuukorjauksen toteutusaika voi pidentyä sen tuontiin tarvittavan ajan, kuitenkin enintään 40 päivällä.
 - Takuu ei kata:
 - mekaanisia vaurioita ja niistä johtuvia vikoja,
 - vaurioita ja vikoja, jotka johtuvat väärästä käytöstä ja varastoinnista, virheellisestä asennuksesta ja huollosta, vahingot ja kuluminen kuluissa osissa, kuten: vaijerit, hihnat, kumiosat, polkimet, vaahtomuovikahvat, pyörät, laakerit, verhoilu.
 - toimenpiteet, jotka liittyvät asennukseen ja huoltoon, jotka käyttöohjeen mukaan käyttäjä on velvollinen suorittamaan omalla kustannuksellaan.
 - Takuu ei ole voimassa seuraavissa tapauksissa:
 - voimassaoloajan umpeutuminen,
 - asiakkaan tekemät itsenäiset korjaukset ja muutokset käyttäen muita kuin alkuperäisiä osia,
 - jos vika johtuu virheellisestä asennuksesta tai käyttöohjeessa kuvattujen oikean käytön periaatteiden noudattamatta jättämisestä,
 - muu kuin kotikäyttö,
 - kuljetuksessa aiheutuneet vahingot.
 - Takuukortin kaksoiskappaleita ei myönnetä.
 - Takuun puitteissa asiakkaalla on oikeus vaatia seuraavia maksuttomia hyvityksiä:
 - tuotteen korjaus,
 - tuotteen vaihto,
 - hinnan alennus,
 - sopimuksen purkaminen ja täysi korvaus aiheutuneista kustannuksista.
 - Reklamaation tekemiseksi on:
 - Esitettävä tuote tai sen osa, jota takuu koskee.
 - Ostosite, jossa on myyjän nimi ja osoite, ostopäivä ja -paikka, tuotetyyppi tai voimassa oleva takuukortti myymälän leimalla.
 - Jos toimitettu tuote on likainen, huolto voi kieltäytyä vastaanottamasta sitä tai puhdistaa sen asiakkaan kustannuksella hänen kirjallisella suostumuksellaan.
 - Jos reklamaatio hyväksytään, laite korjataan tai vaihdetaan uuteen tai asiakkaalle palautetaan rahat. Tuotteen kuljetuskustannukset asiakkaalle maksaa valmistajan huolto.
 - Jos takuureklamaatio hylätään, asiakas saa yksityiskohtaisen perustelun päätökselle, ja laite palautetaan asiakkaalle hänen kustannuksellaan 14 päivän kuluessa päätöksen tiedoksi antamisesta.

FR Manuel d'utilisation

Utilisateur,
Veuillez lire attentivement ce manuel avant de procéder au montage et de la première utilisation de l'appareil. Ce manuel contient des informations importantes concernant la sécurité d'utilisation et l'entretien de l'équipement. Conservez-le pour pouvoir consulter les informations relatives à l'entretien ou à la commande de pièces de rechange.

DONNÉES TECHNIQUES

Alimentation	AC 220-240V 50-60Hz
Puissance maximale	630 W
Poids	21,9 kg
Température d'utilisation	0°C à +40°C
Température de stockage	-10°C à +60°C
Poids maximal de l'utilisateur	100 kg
Classe d'application	Classe H
Classe de précision	Classe C
Vitesse	1-6 km/h
Norme du produit (principale)	EN 957-6 EN 957-6:2010+A1:2014
Destination	Tapis roulant électrique pour la marche pour usage domestique

SÉCURITÉ

ATTENTION ! L'appareil ne peut être utilisé que conformément à sa destination, c'est-à-dire pour l'entraînement par des adultes. Toute autre utilisation de l'appareil peut être dangereuse. Le fabricant ne peut être tenu responsable des dommages causés par une utilisation incorrecte de l'appareil.

- L'appareil a été conçu et construit sur la base des dernières connaissances en matière de sécurité. Les éléments dangereux qui pourraient potentiellement constituer un risque de blessure ont été éliminés ou relativement sécurisés.
- Les réparations et modifications faites soi-même sont interdites.
- Une fois tous les ou deux mois, vérifiez que les vis, les boulons et les écrous sont bien serrés.
- Afin d'assurer une sécurité durable, vérifiez et entretenez régulièrement l'équipement (c'est-à-dire une fois par an) dans un établissement commercial spécialisé.
- Toute modification de l'appareil qui n'a pas été décrite dans ce manuel peut causer des dommages ou menacer directement la santé et la vie de l'utilisateur. Les modifications de l'appareil ne peuvent être effectuées que par le personnel de service du fabricant ou par des personnes formées par celui-ci à cet effet.
- Tous les appareils sont soumis à des innovations constantes afin de garantir une qualité élevée. Pour cette raison, le fabricant se réserve le droit d'apporter des modifications techniques.
- Pour toute question ou doute concernant l'équipement, veuillez vous adresser à un établissement commercial spécialisé.

ATTENTION ! Respectez les règles générales et les mesures de sécurité applicables à l'utilisation des appareils électriques.

- **L'appareil est alimenté par une tension secteur de 230V.**
- Tous les appareils électriques émettent des rayonnements électromagnétiques pendant leur fonctionnement. Si d'autres appareils émettant de tels rayonnements (par exemple, les téléphones portables) sont placés à proximité du système de commande électronique ou du cockpit, certaines valeurs (telles que la fréquence cardiaque) peuvent être déformées.
- **ATTENTION !** Ne modifiez jamais vous-même le réseau électrique. Confiez ces modifications à des spécialistes.
- **ATTENTION !** N'oubliez pas de débrancher la fiche d'alimentation de la prise avant de commencer toute réparation, entretien ou nettoyage de l'appareil.
- N'utilisez pas de rallonges pour brancher l'appareil.
- Si vous n'utilisez pas l'appareil pendant une période prolongée, débranchez la fiche d'alimentation de la prise.
- Veillez à ce que le câble électrique ne soit pas pincé et que son positionnement ne présente pas de risque de trébuchement.

MISE À LA TERRE

La mise à la terre protège contre le risque de choc électrique. L'appareil est équipé d'un câble et d'une fiche avec mise à la terre. La fiche doit être branchée sur une prise de courant correctement installée et correctement mise à la terre.

DANGER ! Un branchement incorrect du câble peut entraîner un risque de choc électrique.

- Avant de brancher l'appareil à l'alimentation, assurez-vous que la tension locale correspond au type de fiche.
- Ne modifiez pas la fiche si elle ne correspond pas à la prise. Dans ce cas, demandez à un électricien qualifié d'installer une autre prise.

ATTENTION ! Les personnes se trouvant à proximité pendant l'utilisation de l'appareil doivent être averties des dangers potentiels. Soyez particulièrement prudent en présence d'enfants.

ATTENTION ! Avant de commencer à faire de l'exercice, consultez un médecin afin de vous assurer que vous n'avez aucune contre-indication médicale à suivre une formation sur l'appareil. Sur la base de l'avis d'un spécialiste, vous pouvez élaborer votre plan d'entraînement. Un programme mal choisi ou un exercice excessif peuvent être dangereux pour votre santé et votre vie.

AVERTISSEMENT ! Les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque peuvent être inexacts. La fatigue excessive pendant l'exercice peut entraîner des blessures graves, voire la mort. Si vous vous sentez faible, arrêtez immédiatement de faire de l'exercice.

ATTENTION ! Respectez absolument les remarques concernant la conduite de l'entraînement contenues dans ce manuel.

- Lors du choix d'un lieu pour l'entraînement, veillez à maintenir des distances de sécurité par rapport aux obstacles possibles. N'installez pas l'appareil à proximité des voies de communication (routes, portails, passages, etc.).
- Il est interdit d'utiliser l'équipement à proximité du mur. La zone de sécurité est de 2000 mm et au moins aussi large que l'appareil.

ATTENTION ! Lors de l'assemblage de l'appareil, soyez prudent et ne laissez pas les enfants se trouver à proximité. Lors de l'assemblage, de petites pièces (écrous, vis, etc.) sont utilisées, qui peuvent être avalées par eux.

RISQUE RÉSIDUEL

- En cas de non-utilisation de la protection antichute ou d'utilisation incorrecte, il existe un risque résiduel, c'est-à-dire la chute d'une personne entraînant des écorchures, des contusions, des fractures ou dans le pire des cas, la mort.
- Il existe un risque résiduel de surcharge involontaire de l'utilisateur due à une manipulation incorrecte ou à une évaluation incorrecte, ainsi qu'à une transmission incorrecte des données (en raison d'interférences électromagnétiques, d'erreurs logicielles, etc.). Même la meilleure protection logicielle et matérielle n'exclut pas une erreur logicielle ou matérielle et peut théoriquement entraîner une surcharge de l'utilisateur.
- Le produit est un appareil électrique, il est donc impossible d'exclure le risque d'électrocution, qui peut entraîner la mort.
- Le risque résiduel d'étouffement ne peut être exclu.
- Le risque peut être réduit en suivant les informations de sécurité contenues dans le mode d'emploi.
- Il ne peut être exclu qu'une utilisation involontaire ou non autorisée entraîne d'autres risques non pris en compte, et que le risque pris en compte a été mal évalué.

Dans l'analyse des risques, l'évaluation a été faite sur la base de "l'état actuel de l'appareil". L'évaluation et le contrôle du produit montrent, que la probabilité d'un risque inacceptable est très faible. L'appareil (sa construction, son fonctionnement et son utilisation) ne présente pas - dans des conditions normales - de risque injustifié pour l'utilisateur ou les tiers.

SYMBOLES DE MANUTENTION SUR LES EMBALLAGES DE TRANSPORT





- 1 - Ce côté vers le haut. Ne pas renverser.
- 2 - Protéger contre les chutes.
- 3 - Protéger de l'humidité.
- 4 - Stocker au maximum en 12 couches.
- 5 - Déchets électroniques. Il est nécessaire de rapporter les équipements usagés à un point de recyclage.
- 6 - Attention produit lourd.

MANIPULATION

Avant de commencer l'entraînement, assurez-vous que l'appareil a été correctement installé.

- Avant de commencer le premier entraînement, familiarisez-vous avec toutes les fonctions et possibilités de réglage de l'appareil.
- L'appareil possède des éléments qui peuvent être exposés à la corrosion. Pour cette raison, il n'est pas recommandé de le laisser dans une pièce humide. Il faut également veiller à ce que l'équipement (en particulier ses éléments internes et électroniques) ne soit pas exposé au contact de l'eau, des boissons, de la transpiration, etc.
- L'appareil est destiné uniquement à l'entraînement des adultes et n'est absolument pas un jouet pour enfants. Si vous autorisez des enfants à l'utiliser sous votre propre responsabilité, instruisez-les absolument sur l'utilisation correcte et surveillez-les en permanence.
- L'équipement n'est pas adapté à un usage thérapeutique.
- Pendant le fonctionnement de l'appareil, il peut y avoir un léger bruit lors du mouvement d'inertie de la masse d'inertie, qui est dû au type de construction. Ils n'ont aucune influence sur le fonctionnement de l'appareil.
- L'émission de bruit pendant la charge est plus importante que sans charge.
- Avant de commencer chaque entraînement, vérifiez que les protections et les connexions vissées et enfichables sont correctes.
- Pendant l'entraînement sur l'appareil, pensez à porter des chaussures appropriées (chaussures de sport).

MAINTENANCE

Afin d'assurer une sécurité maximale lors de l'utilisation du tapis de course, il est recommandé de le vérifier régulièrement pour détecter l'usure des éléments. Cela concerne le contrôle du serrage et de l'état des écrous, des vis, des pièces mobiles, des douilles, etc. Stockez l'appareil dans un endroit sec et chaud. N'exposez pas l'appareil à la lumière directe du soleil.

ATTENTION ! Avant de commencer l'entretien, éteignez toujours le tapis de course et débranchez-le de l'alimentation électrique.

NETTOYAGE

Un nettoyage régulier de l'appareil prolongera sa durée de vie et maintiendra ses performances élevées.

Pour nettoyer le tapis de course, utilisez un chiffon doux et humide. Cela ne concerne pas les éléments électriques, le moteur, les pièces internes - ne laissez pas l'eau pénétrer dans ces zones. Protégez la surface de la bande de roulement (et l'espace en dessous) contre l'action de l'eau.

NETTOYAGE DU MOTEUR

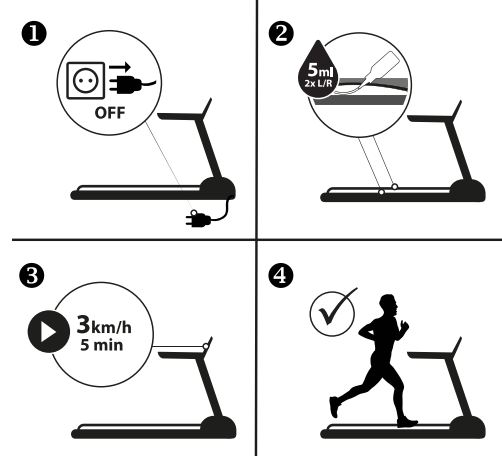
Au moins une fois par an, enlevez la poussière du moteur. Pour ce faire, éteignez d'abord le tapis de course de l'alimentation électrique et, après avoir attendu environ 1 heure, retirez le capot du moteur. À l'aide d'air comprimé ou d'un pinceau, retirez délicatement la poussière accumulée. Après avoir remonté le capot du moteur et branché l'alimentation, vous pouvez démarrer le tapis de course.

LUBRIFICATION DU TAPIS DE COURSE

La fréquence de lubrification du tapis de course dépend de l'intensité de son utilisation. Si l'appareil fonctionne plus de 5 heures par semaine, il est recommandé de le lubrifier tous les 2 à 3 mois. En cas d'utilisation moins intensive du tapis de course, il doit être lubrifié une fois tous les 7 à 8 mois.

1. Avant de procéder à la lubrification de la bande de roulement, éteignez le tapis de course et débranchez-le de l'alimentation électrique. 2. Appliquez de la graisse sous la bande de roulement des deux côtés, environ 5 ml. Utilisez-en le plus dans les endroits où les pieds entrent en contact avec la bande pendant la course. 3. Démarrez

le tapis de course à basse vitesse (par exemple, 3 km/h) et attendez que la graisse se répartisse uniformément sur toute la longueur de la bande.



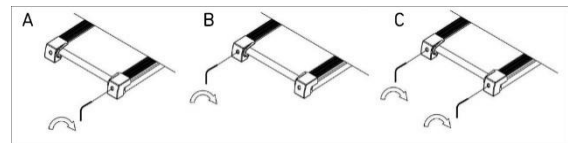
RÉGLAGE DE LA TENSION DE LA BANDE

La bande de roulement peut nécessiter une tension en raison de l'utilisation constante du tapis de course. La bande doit être tendue lorsqu'elle commence à glisser, à se déplacer latéralement ou à se replier pendant l'entraînement.

Une bande trop lâche peut s'arrêter pendant le fonctionnement du moteur.

Placez le tapis de course sur une surface plane. Démarrez le tapis de course à une vitesse d'environ 6 à 8 km/h et observez le degré de déviation de la bande de roulement.

- Ne tendez pas trop la bande, car cela pourrait entraîner des défauts, notamment au niveau du moteur, de l'arbre ou des roulements.
- Une bande correctement tendue peut être soulevée sur ses bords à une hauteur d'environ 5 à 7,5 cm. Il est très facile de vérifier - elle est correctement tendue lorsque 3 doigts peuvent être placés en dessous.



AUGMENTATION DE LA TENSION DE LA BANDE

Dans le kit de pièces, vous trouverez une clé spéciale. Placez-la dans la vis de réglage de la bande gauche située à l'arrière du tapis de course. Tournez la clé de 90 degrés dans le sens des aiguilles d'une montre (figure C).

De cette façon, vous tendrez le rouleau arrière et augmenterez la tension de la bande. Répétez l'opération en tournant la vis du côté droit. Veillez à tourner les vis de la même manière.

Répétez les opérations pour les deux vis jusqu'à ce que la bande soit correctement tendue.

DIMINUTION DE LA TENSION DE LA BANDE

Pour diminuer la tension de la bande, procédez comme pour son augmentation. Tournez la clé dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

CENTRE DE LA BANDE DE ROULEMENT

En raison d'un style de course différent (le plus souvent une charge plus importante transférée sur une jambe), la bande peut se déplacer latéralement et ne pas être centrée. Pour cette raison, la bande peut nécessiter un réglage de temps en temps.

La bande devrait se centrer automatiquement pendant le fonctionnement du tapis de course. Elle nécessite un réglage si elle se déplace vers la droite ou vers la gauche.

Démarrez le tapis de course et réglez-le sur une vitesse lente (par exemple, 3 km/h). Vérifiez dans quelle direction la bande se déplace.

- Si la bande se déplace vers la droite, placez la clé dans la vis de réglage droite. Tournez la clé de 90 degrés dans le sens des aiguilles d'une montre (figure A). Observez si la bande se centre. Si elle continue à se déplacer vers la droite, tournez à nouveau la vis de 90 degrés.

- Si la bande se déplace vers la gauche, procédez de la même manière que ci-dessus, mais tournez la vis située du côté gauche (figure B).

ENVIRONNEMENT

L'appareil est livré dans un emballage afin de le protéger contre d'éventuels dommages pendant le transport. Les emballages sont des matières premières non transformées et peuvent être recyclés. Jetez ces matériaux dans les conteneurs colorés appropriés destinés à la collecte sélective.



Protégez l'environnement et ne jetez pas les piles usagées dans la poubelle domestique. Rapportez-les au lieu d'achat ou déposez-les dans un point de collecte séparé pour les matières premières secondaires.

Les appareils électriques usagés (y compris le compteur, l'alimentation électrique) sont des matières premières secondaires - ne les jetez pas dans les conteneurs à déchets ménagers, car ils peuvent contenir des substances dangereuses pour la santé et l'environnement. Nous vous demandons de nous aider activement à une gestion économe de l'usage des ressources naturelles et à la protection de l'environnement naturel en remettant l'appareil usagé à un point de collecte pour les matières premières secondaires - les appareils électriques usagés.

ASSEMBLAGE

L'assemblage de l'appareil doit être effectué soigneusement par un adulte. En cas de doute, demandez l'aide de quelqu'un ayant plus d'expérience dans ce domaine.

- Avant de commencer l'assemblage, assurez-vous que le kit avec l'appareil contient tous les éléments de la liste des pièces et qu'aucun élément n'a été endommagé pendant le transport. En cas d'absence d'éléments ou de réserves, contactez le revendeur.
- Familiarisez-vous avec les schémas et les explications et effectuez l'assemblage conformément à l'ordre indiqué dans la notice de montage.
- Soyez prudent lors de l'assemblage. Pendant l'utilisation d'outils et d'éléments, il existe un risque de blessure.
- N'oubliez pas de maintenir un environnement sûr. Ne dispersez pas les outils et les éléments de montage de manière chaotique. N'oubliez pas que les films et les sacs en plastique présentent un risque d'étouffement pour les enfants.
- Les éléments de montage nécessaires à l'exécution d'une étape donnée de la notice de montage ont été présentés sur les schémas et les explications. Utilisez les éléments indiqués dans la notice de montage.
- Dans les premières phases de l'assemblage, ne serrez pas les pièces à fond. Faites-le après avoir placé toutes les pièces et vous être assuré qu'elles sont correctement insérées.
- Le fabricant se réserve le droit d'effectuer le pré-montage de certains éléments.

ATTENTION ! Il est interdit d'utiliser des pièces provenant de sources autres que le fabricant.

LISTE DES PIÈCES

N°	DESCRIPTION	QUANTITÉ
1	Cadre principal	1
2	Câble d'alimentation	1
3	Clés	1
4	Télécommande	1
5	Notice	1
6	Graisse	1

NOTICE DE MONTAGE

Le tapis de course ne nécessite pas de montage.

ATTENTION ! Avant d'utiliser le tapis de course, vérifiez que toutes les vis sont correctement serrées.

RÉGLAGES

Nivellement de l'appareil

Nivelez l'appareil en dévissant ou en vissant les pieds de nivellement situés sur la base arrière.

MODE D'EMPLOI DE L'ORDINATEUR

DÉMARRAGE/ARRÊT

Dans les 5 secondes après avoir appuyé sur le bouton **DÉMARRER** l'appareil se mettra en marche.

FONCTION D'ÉCONOMIE D'ÉNERGIE

L'ordinateur du tapis de course passera automatiquement en mode d'économie d'énergie si aucune action n'est effectuée pendant 10 minutes. Appuyez sur n'importe quelle touche pour redémarrer le système.

DESCRIPTION DES BOUTONS

- **START** – sert à démarrer le tapis de course en mode manuel ou le programme sélectionné.
- **STOP** – sert à arrêter le tapis de course en marche. Po appuyé aura également la réinitialisation des paramètres. Po redémarrage de l'appareil, l'appareil démarrera en mode manuel.
- **VITESSE +/-** – Les boutons permettent le réglage (augmentation et diminution) de la vitesse par 0,1 km/h. Les boutons sont situés sur le tableau de bord de l'ordinateur et sur les rampes..

FONCTIONS (SPÉCIFICATIONS)

VITESSE	Affiche la vitesse actuelle.	1-6 km/h
TEMPS	Calcule la durée totale des exercices du début à la fin.	00:00-99:59 min
CALORIES	Calcule le nombre total de calories brûlées du début à la fin des exercices. (La mesure est approximative afin de comparer différentes séances d'exercices, elle ne peut pas être utilisée à des fins médicales).	0,0-999 kcal
DISTANCE	Calcule la distance totale du début à la fin des exercices.	0,0-99,9 km

PROGRAMME MANUEL

Le programme manuel est le mode de fonctionnement par défaut de l'appareil. Le tapis de course démarre dans ce mode après avoir appuyé sur **START**, lorsqu'aucun programme d'entraînement n'est sélectionné.

- La vitesse par défaut en mode manuel est de 1 km/h.
- La modification du réglage de la vitesse est possible à l'aide des boutons de la télécommande.

CONNEXION BLUETOOTH AVEC L'APPLICATION MOBILE

L'ordinateur fonctionne avec l'application FitShow.

Commencez votre entraînement et profitez de nouvelles possibilités :

- Téléchargez l'application.
- Activez le Bluetooth sur votre appareil mobile.
- Lancez l'application et sélectionnez votre appareil ZIPRO avec lequel vous souhaitez vous connecter.

Lorsque ZIPRO se connecte à l'application, l'ordinateur s'éteint et son écran s'éteint.

Désormais, vous gérez ZIPRO via votre appareil mobile.

ENTRAÎNEMENT ET PHASES D'EXERCICES

L'utilisation de l'appareil vous apportera de nombreux avantages. Tout d'abord, il améliorera votre condition physique, renforcera vos muscles et, en combinaison avec une alimentation appropriée, vous permettra de brûler les graisses inutiles.

1. ÉCHAUFFEMENT

C'est une phase qui améliore la circulation sanguine dans tout le corps et prépare les muscles à un effort accru. Elle réduit également le risque de crampes et de blessures. Il est conseillé de faire quelques exercices d'étirement comme indiqué ci-dessous.

Si vous ressentez une douleur, arrêtez l'exercice ou réduisez l'amplitude du mouvement.

ÉTIREMENT DES MUSCLES INTÉRIEURS DE LA CUISSE

Asseyez-vous sur une surface plane, les jambes pliées et les genoux pointés vers l'extérieur. Joignez la plante des pieds et rapprochez-les le plus possible. Appuyez doucement sur les genoux en direction du sol et maintenez cette position pendant 15 secondes.

ÉTIREMENT DES CUISSSES

Asseyez-vous sur une surface plane. Étirez la jambe droite et placez la plante du pied gauche contre la cuisse droite. Étirez la main droite vers les orteils du pied droit aussi loin que possible. Maintenez pendant 15 secondes. Répétez l'opération avec la jambe gauche.

ROTATIONS DE LA TÊTE

Gardez la tête droite en regardant devant vous. Sans bouger les épaules, tournez-la vers la droite et redressez-la, puis tournez-la vers la gauche et redressez-la.

LEVÉE DES BRAS

Levez le bras gauche aussi haut que possible et maintenez pendant quelques secondes. Répétez l'opération avec le bras droit.

ÉTIREMENT DES TENDONS D'ACHILLE

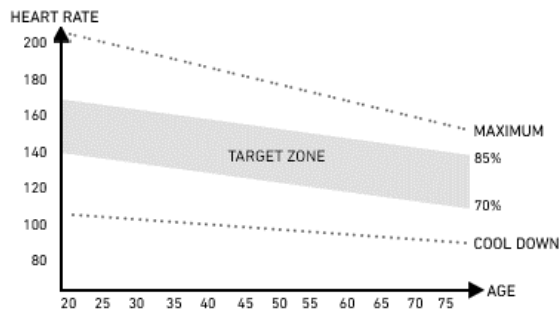
Tenez-vous face au mur, avancez la jambe gauche et pliez-la légèrement au niveau du genou. Gardez la jambe droite derrière - droite, le talon posé à plat sur le sol. Gardez les deux talons à plat sur le sol et poussez les hanches vers le mur. Maintenez cette position pendant 30 secondes. Répétez l'opération avec la jambe droite avancée. N'oubliez pas de ne pas arquer le dos pendant l'exercice.

FLEXIONS

Tenez-vous debout, les pieds joints. Effectuez une flexion vers l'avant en essayant de rapprocher le plus possible la poitrine des genoux. Maintenez pendant 15 secondes. N'oubliez pas de ne pas plier les genoux.

2. PHASE D'EXERCICE

C'est la phase d'entraînement appropriée. Entraînez-vous à votre propre rythme afin d'atteindre une fréquence cardiaque adaptée à votre âge, comme indiqué sur le graphique.



3. PHASE DE RELAXATION

Cette phase permet de calmer la circulation et de détendre les muscles. Il s'agit d'une répétition des exercices d'échauffement. Il faut se rappeler que, de ne pas surmener les muscles.

DOMMAGES POSSIBLES ET TECHNIQUES DE RÉPARATION

ATTENTION ! L'ouverture du boîtier de l'appareil sans avoir préalablement contacté le service après-vente du fabricant entraîne la perte de la garantie. En cas de suspicion de défaut nécessitant l'ouverture du boîtier, veuillez contacter le service après-vente du fabricant.

DESCRIPTION DE L'ERREUR	CAUSES POSSIBLES	SOLUTION DU PROBLÈME
E01 Problème de communication entre le panneau de commande (moniteur) et la carte de commande principale (module électronique) de l'appareil	La ligne de communication du moniteur n'est pas correctement connectée, est interrompue ou a un mauvais contact.	Reconnectez la ligne de communication.
	Le moniteur n'envoie pas de signal de sortie.	Contactez le service après-vente du fabricant.
	Le module de commande inférieur n'envoie pas de signal de sortie.	Contactez le service après-vente du fabricant.
E02 Indique une détection incorrecte de la tension entre le module de commande inférieur et le moteur.	Le câble du moteur n'est pas correctement connecté.	Vérifiez si le câble du moteur est correctement connecté.
	Le module de commande inférieur ne fournit pas de tension au moteur ou la tension fournie est incorrecte.	Remplacez le module de commande inférieur et attendez la réparation.
	Le moteur est endommagé.	Contactez le service après-

		vente du fabricant.
E03 Indique que le module de commande inférieur détecte une vitesse incorrecte.	Le circuit de commande PWM sur la carte de commande inférieure est endommagé.	Contactez le service après-vente du fabricant.
E04 Indique une information sur la protection contre la surtension du moteur du module de commande inférieur.	La charge du tapis roulant dépasse la tension de fonctionnement nominale du moteur.	Il est recommandé d'utiliser dans la plage de tension de fonctionnement nominale du moteur.
	Le moteur du tapis roulant fonctionne mal.	Contactez le service après-vente du fabricant
	Le système de détection de surtension du moteur sur la carte de commande inférieure est endommagé.	Contactez le service après-vente du fabricant
E05 Absence de courant dans le module de commande inférieur	La charge du tapis roulant dépasse le courant de fonctionnement nominal du moteur.	Il est recommandé d'utiliser dans la plage de courant de fonctionnement nominal du moteur.
	Il y a un problème avec la structure de montage du tapis roulant et du moteur, causant une résistance ou un blocage du moteur.	Vérifiez si la structure du tapis roulant est correcte.
	Dommage au système de limitation de courant dans le module de commande inférieur.	Contactez le service après-vente du fabricant.
E06 Tension d'alimentation du système d'entraînement pour le test du module de commande inférieur est trop basse.	La tension d'alimentation est trop basse.	Veuillez vérifier si la ligne d'alimentation fonctionne correctement.
	Le système de test de la carte de commande inférieure est endommagé.	Contactez le service après-vente du fabricant
La bande de roulement ne fonctionne pas correctement	La bande de roulement n'est pas suffisamment lubrifiée	Lubrifier la bande de roulement conformément aux informations fournies dans le manuel d'utilisation.
	La bande de roulement est trop tendue	Ajuster et aligner la position de la bande de roulement conformément aux informations fournies dans le

		manuel d'utilisation.
La bande de roulement est tordue	La bande de roulement est trop peu tendue	Ajuster et aligner la position de la bande de roulement conformément aux informations fournies dans le manuel d'utilisation.

GARANTIE

Le vendeur, au nom du garant, accorde une garantie sur le territoire de la République Française pendant une période de 24 mois à compter de la date de vente. La garantie sur les biens vendus n'exclut, ne limite ni ne suspend les droits de l'acheteur découlant du Code de la consommation.

La carte de garantie se trouve sur la dernière page.

CONDITIONS DE GARANTIE

1. Seuls les défauts cachés résultant de la faute du fabricant sont couverts par la réclamation et la garantie.
2. La garantie sera honorée par le magasin ou le service après-vente après présentation par le client de :
 - a. une carte de garantie valide, lisible et correctement remplie avec le cachet de vente et la signature du vendeur,
 - b. une preuve d'achat valide de l'équipement avec la date de vente,
 - c. la marchandise faisant l'objet d'une réclamation ou la pièce défectueuse.
En cas d'achat à distance, la carte de garantie n'est valable que sur la base du document d'achat (ticket de caisse / facture).
3. La réclamation sera traitée dans un délai de 14 jours à compter de la date de signalement du défaut par le client.
4. Les défauts de fabrication et les dommages révélés pendant la période de garantie seront réparés gratuitement dans un délai maximum de 21 jours à compter de la date de livraison de la marchandise au magasin ou au service après-vente.
5. En cas de nécessité d'importer des pièces, la période de réparation sous garantie peut être prolongée de le temps nécessaire à son importation, mais pas plus de 40 jours.
6. La garantie ne couvre pas :
 - a. les dommages mécaniques et les défauts qu'ils entraînent,
 - b. les dommages et défauts résultant d'une utilisation et d'un stockage inappropriés, d'un montage et d'un entretien incorrects,
 - c. dommages et usure des consommables tels que : câbles, courroies, éléments en caoutchouc, pédales, poignées en mousse, roulettes, roulements, sellerie.
 - d. opérations liées au montage, à l'entretien, que l'utilisateur est tenu d'effectuer lui-même conformément au mode d'emploi.
7. La garantie ne s'applique pas dans les cas suivants :
 - a. expiration du délai de validité,
 - b. réparations et modifications effectuées par le client lui-même avec des pièces non originales,
 - c. lorsque le défaut est dû à une installation incorrecte ou au non-respect des règles d'utilisation correcte décrites dans le mode d'emploi,
 - d. utilisation autre qu'une utilisation domestique,
 - e. dommages survenus pendant le transport.
8. Les duplicata de la carte de garantie ne seront pas délivrés.
9. Dans le cadre de la garantie, le client a le droit d'exiger les types de compensations gratuites suivants :
 - a. réparation du produit,
 - b. échange du produit,
 - c. réduction du prix,
 - d. résiliation du contrat et remboursement intégral des frais engagés.
10. Pour déposer une réclamation, vous devez :
 - a. Présenter le produit ou la partie de celui-ci faisant l'objet de la garantie.
 - b. Une preuve d'achat indiquant le nom et l'adresse du vendeur, la date et le lieu d'achat, le type de produit ou une carte de garantie valide avec le cachet du magasin.
 - c. En cas de livraison d'un produit sale, le service après-vente peut refuser de l'accepter ou effectuer le nettoyage aux frais du client avec son accord écrit.
11. En cas d'acceptation de la réclamation, l'équipement sera réparé ou remplacé par un neuf, ou le client sera remboursé. Les frais de transport des marchandises au client sont couverts par le service après-vente du fabricant.
12. En cas de rejet de la réclamation de garantie, le client recevra une justification détaillée de la décision prise et, dans un délai de 14 jours à compter de la date de communication de la décision, l'équipement sera renvoyé au client à ses frais.

EL Εγχειρίδιο χρήσης

Χρήστη,
Διαβάστε τις παρακάτω οδηγίες πριν ξεκινήσετε τη συναρμολόγηση και την πρώτη χρήση της συσκευής. Αυτές οι οδηγίες περιέχουν σημαντικές πληροφορίες σχετικά με την ασφάλεια χρήσης και τη συντήρηση του εξοπλισμού. Φυλάξτε το για να μπορείτε να χρησιμοποιήσετε πληροφορίες σχετικά με τη συντήρηση ή την παραγγελία ανταλλακτικών.

ΤΕΧΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

Τροφοδοσία	AC 220-240V 50-60Hz
Μέγιστη ισχύς	630 W
Βάρος	21,9 kg
Θερμοκρασία λειτουργίας	0°C έως +40°C
Θερμοκρασία αποθήκευσης	-10°C έως +60°C
Μέγιστο βάρος χρήστη	100 kg
Κατηγορία εφαρμογής	Κλάση H
Κατηγορία ακρίβειας	Κλάση C
Ταχύτητα	1-6 km/h
Πρότυπο προϊόντος (κύριο)	EN 957-6 EN 957-6:2010+A1:2014
Προορισμός	Ηλεκτρικός διάδρομος για περπάτημα σε οικιακή χρήση

ΑΣΦΑΛΕΙΑ

ΠΡΟΣΟΧΗ! Η συσκευή μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο σύμφωνα με τον προορισμό της, δηλαδή για προπόνηση από ενήλικες. Οποιαδήποτε άλλη χρήση της συσκευής μπορεί να είναι επικίνδυνη. Ο κατασκευαστής δεν φέρει καμία ευθύνη για ζημιές που προκαλούνται από ακατάλληλη χρήση της συσκευής.

- Η συσκευή έχει σχεδιαστεί και κατασκευαστεί με βάση τις τελευταίες γνώσεις στον τομέα της ασφάλειας. Τα επικίνδυνα στοιχεία που θα μπορούσαν ενδεχομένως να αποτελέσουν κίνδυνο τραυματισμού έχουν εξαλειφθεί ή σχετικά προστατευτεί.
- Δεν επιτρέπονται επισκευές και αλλαγές μεμονωμένα.
- Ελέγχετε τη σωστή σύφιξη των βιδών, των κοχλιών και των περικοχλίων μία φορά κάθε ένα ή δύο μήνες.
- Για να διασφαλίσετε μόνιμα την ασφάλεια, ελέγχετε και συντηρείτε τακτικά τον εξοπλισμό (δηλαδή μία φορά το χρόνο) σε ένα εξειδικευμένο εμπορικό κατάστημα.
- Όλες οι αλλαγές στη συσκευή που δεν περιγράφονται σε αυτές τις οδηγίες μπορεί να προκαλέσουν ζημιά ή να θέσουν άμεσα σε κίνδυνο την υγεία και τη ζωή του ασκούμενου. Τροποποιήσεις στη συσκευή μπορούν να γίνουν μόνο από υπαλλήλους σέρβις του κατασκευαστή ή άτομα εκπαιδευμένα από αυτούς.
- Όλες οι συσκευές υπόκεινται σε συνεχή καινοτομία για τη διασφάλιση υψηλής ποιότητας. Για το λόγο αυτό, ο κατασκευαστής διατηρεί το δικαίωμα να κάνει τεχνικές αλλαγές.
- Απευθύνετε τυχόν ερωτήσεις ή αμφιβολίες σχετικά με τον εξοπλισμό σε ένα εξειδικευμένο εμπορικό κατάστημα.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Τηρείτε τους γενικούς κανόνες και τα μέτρα ασφαλείας που ισχύουν για το χειρισμό ηλεκτρικών συσκευών.

- Η συσκευή τροφοδοτείται από τάση δικτύου 230V.**
- Όλες οι ηλεκτρικές συσκευές εκπέμπουν ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία κατά τη λειτουργία. Εάν υπάρχουν άλλες συσκευές που εκπέμπουν τέτοια ακτινοβολία (π.χ. κινητά τηλέφωνα) κοντά στον ηλεκτρονικό ελεγκτή ή στο πιλοτήριο, ορισμένες τιμές (όπως ο καρδιακός ρυθμός) ενδέχεται να παραμορφωθούν.
- ΠΡΟΣΟΧΗ!** Μην κάνετε ποτέ μόνοι σας τροποποιήσεις στο ηλεκτρικό δίκτυο. Αναθέστε τέτοιες αλλαγές σε ειδικούς.
- ΠΡΟΣΟΧΗ!** Να θυμάστε να αποσυνδέετε το φις από την πρίζα πριν ξεκινήσετε οποιαδήποτε επισκευή, συντήρηση ή καθαρισμό του εξοπλισμού.
- Μη χρησιμοποιείτε καλώδια επέκτασης για τη σύνδεση της συσκευής.
- Εάν δεν χρησιμοποιείτε τον εξοπλισμό για μεγάλο χρονικό διάστημα, αποσυνδέστε το φις από την πρίζα.
- Βεβαιωθείτε ότι το ηλεκτρικό καλώδιο δεν είναι τσακισμένο και ότι η θέση του δεν ενέχει κίνδυνο σκοντάμματος.

ΓΕΙΩΣΗ

Η γείωση προστατεύει από τον κίνδυνο ηλεκτροπληξίας. Η συσκευή διαθέτει καλώδιο και φις με γείωση. Το φις πρέπει να είναι συνδεδεμένο σε μια σωστά εγκατεστημένη και κατάλληλα γειωμένη πρίζα.

ΚΙΝΔΥΝΟΣ! Η ακατάλληλη σύνδεση του καλωδίου μπορεί να προκαλέσει κίνδυνο ηλεκτροπληξίας.

- Πριν συνδέσετε τη συσκευή στην πρίζα, βεβαιωθείτε ότι η τοπική τάση αντιστοιχεί στον τύπο του φις.
- Μην τροποποιείτε το φις εάν δεν ταιριάζει στην πρίζα. Σε αυτήν την περίπτωση, αναθέστε την εγκατάσταση μιας άλλης πρίζας σε έναν εξειδικευμένο ηλεκτρολόγο.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Τα άτομα που βρίσκονται κοντά κατά τη χρήση του εξοπλισμού πρέπει να ενημερώνονται για πιθανούς κινδύνους. Να είστε ιδιαίτερα προσεκτικοί παρουσία παιδιών.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Πριν ξεκινήσετε τις ασκήσεις, συμβουλευτείτε έναν γιατρό για να βεβαιωθείτε ότι δεν έχετε ιατρικές αντενδείξεις για την άσκηση στη συσκευή. Με βάση τη γνώμη ενός ειδικού, μπορείτε να αναπτύξετε το δικό σας πρόγραμμα προπόνησης. Ένα ακατάλληλα επιλεγμένο πρόγραμμα ή η υπερβολική άσκηση μπορεί να είναι επικίνδυνη για την υγεία και τη ζωή σας.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ! Τα συστήματα παρακολούθησης καρδιακού ρυθμού ενδέχεται να είναι ανακριβή. Η υπερβολική καταπόνηση κατά τη διάρκεια της άσκησης μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρό τραυματισμό ή θάνατο. Εάν αισθανθείτε αδυναμία, σταματήστε αμέσως την άσκηση.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Τηρείτε αυστηρά τις παρατηρήσεις σχετικά με την άσκηση που περιέχονται σε αυτές τις οδηγίες.

- Όταν επιλέγετε ένα μέρος για άσκηση, φροντίστε να τηρείτε ασφαλείς αποστάσεις από πιθανά εμπόδια. Μην τοποθετείτε τον εξοπλισμό κοντά σε διαδρόμους κυκλοφορίας (δρόμους, πύλες, διαβάσεις κ.λπ.).
- Απαγορεύεται η χρήση του εξοπλισμού σε κοντινή απόσταση από τον τοίχο. Η ζώνη ασφαλείας είναι 2000 mm και τουλάχιστον τόσο φαρδιά όσο η συσκευή.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Να είστε προσεκτικοί κατά την εγκατάσταση της συσκευής και να μην αφήνετε παιδιά να βρίσκονται κοντά. Κατά την εγκατάσταση, χρησιμοποιούνται μικρά μέρη (περικοχλίο, βίδες κ.λπ.) που μπορεί να καταποθούν.

ΥΠΟΛΕΙΠΟΜΕΝΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ

- Σε περίπτωση που η προστασία από πτώση δεν χρησιμοποιηθεί ή χρησιμοποιηθεί λανθασμένα, υπάρχει υπολειπόμενος κίνδυνος, δηλαδή πτώση ατόμου που προκαλεί εσοδές, μώλωπες, κατάγματα ή στη χειρότερη περίπτωση, θάνατο.
- Υπάρχει υπολειπόμενος κίνδυνος ακούσιας υπερφόρτωσης του ασκούμενου που προκαλείται από λανθασμένο χειρισμό ή εσφαλμένη αξιολόγηση, καθώς και εσφαλμένη μετάδοση δεδομένων (λόγω ηλεκτρομαγνητικών παρεμβολών, σφάλματος λογισμικού κ.λπ.). Ακόμη και η καλύτερη προστασία λογισμικού και υλικού δεν αποκλείει σφάλμα λογισμικού ή υλικού και θα μπορούσε θεωρητικά να προκαλέσει υπερφόρτωση του ασκούμενου.
- Το προϊόν είναι ηλεκτρική συσκευή, επομένως δεν μπορεί να αποκλειστεί η ηλεκτροπληξία, η οποία μπορεί να οδηγήσει σε θάνατο.
- Δεν μπορεί να αποκλειστεί ο υπολειπόμενος κίνδυνος ασφυξίας.
- Ο κίνδυνος μπορεί να μειωθεί ακολουθώντας τις πληροφορίες ασφαλείας που περιέχονται στο εγχειρίδιο χρήσης.
- Δεν μπορεί να αποκλειστεί ότι η ακούσια ή μη εξουσιοδοτημένη χρήση θα προκαλέσει άλλους, μη συνυπολογισμένους κινδύνους, και ο συνυπολογισμένος κίνδυνος έχει εκτιμηθεί εσφαλμένα.

Στην ανάλυση κινδύνου, η αξιολόγηση έγινε με βάση την "τρέχουσα κατάσταση της συσκευής". Από την αξιολόγηση και τον έλεγχο του προϊόντος προκύπτει, ότι η πιθανότητα εμφάνισης απaráδεκτου κινδύνου είναι πολύ χαμηλή. Η συσκευή (η κατασκευή, ο τρόπος λειτουργίας και η χρήση της) δεν προκαλεί - υπό κανονικές συνθήκες - αδικαιολόγητο κίνδυνο για τον ασκούμενο ή τρίτους.

ΣΗΜΑΝΣΕΙΣ ΧΕΙΡΙΣΜΟΥ ΣΤΙΣ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ



- 1 – Αυτή η πλευρά προς τα πάνω. Να μην αναποδογυρίζεται.
- 2 – Προστασία από πτώση.
- 3 – Προστασία από την υγρασία.
- 4 – Αποθήκευση το πολύ σε 12 στρώσεις.
- 5 – Ηλεκτρικά απόβλητα. Απαιτείται η παράδοση του χρησιμοποιημένου εξοπλισμού σε σημείο ανακύκλωσης.
- 6 – Προσοχή βαρύ προϊόν.

ΧΕΙΡΙΣΜΟΣ

Πριν ξεκινήσετε την προπόνηση, βεβαιωθείτε ότι η συσκευή έχει τοποθετηθεί σωστά.

- Πριν ξεκινήσετε την πρώτη προπόνηση, εξοικειωθείτε με όλες τις λειτουργίες και τις δυνατότητες ρύθμισης της συσκευής.
- Η συσκευή διαθέτει στοιχεία που μπορεί να εκτεθούν στη διάβρωση. Για το λόγο αυτό, δεν συνιστάται να παραμένει σε υγρό δωμάτιο. Πρέπει επίσης να διασφαλιστεί ότι ο εξοπλισμός (ειδικά τα εσωτερικά και ηλεκτρονικά του στοιχεία) δεν εκτίθεται σε επαφή με νερό, ποτά, ιδρώτα κ.λπ.
- Η συσκευή προορίζεται μόνο για προπόνηση μόνο από ενήλικες και δεν είναι σε καμία περίπτωση παιχνίδι για παιδιά. Εάν επιτρέψετε σε παιδιά να το χρησιμοποιήσουν με δική σας ευθύνη, δώστε τους αυστηρές οδηγίες για τη σωστή χρήση και επιβλέπετε τα συνεχώς.
- Ο εξοπλισμός δεν είναι κατάλληλος για θεραπευτική χρήση.
- Κατά τη λειτουργία της συσκευής, μπορεί να υπάρχουν ήσυχος θόρυβοι κατά την αδρανειακή κίνηση της μάζας του σφονδύλου, οι οποίοι οφείλονται στον τύπο της κατασκευής. Δεν έχουν καμία επίδραση στη λειτουργία του εξοπλισμού.
- Η εκπομπή θορύβου κατά τη διάρκεια του φορτίου είναι μεγαλύτερη από ό,τι χωρίς φορτίο.
- Πριν ξεκινήσετε κάθε προπόνηση, ελέγξτε τη σωστή λειτουργία των προστατευτικών και των συνδέσεων με βίδες και βύσματα.
- Κατά τη διάρκεια της προπόνησης στη συσκευή, θυμηθείτε τα κατάλληλα υποδήματα (αθλητικά παπούτσια).

ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

Για να διασφαλιστεί η μέγιστη ασφάλεια χρήσης του διαδρόμου, συνιστάται να ελέγχεται τακτικά για φθορά των εξαρτημάτων. Αυτό περιλαμβάνει τον έλεγχο της σύσφιξης και της κατάστασης των περικοχλίων, των βιδών, των κινητών μερών, των χιτωνίων κ.λπ. Αποθηκεύστε τη συσκευή σε ξηρό και ζεστό μέρος. Μην εκθέτετε τη συσκευή στο ηλιακό φως.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Πριν ξεκινήσετε τη συντήρηση, απενεργοποιείτε πάντα τον διάδρομο και αποσυνδέστε τον από την παροχή ρεύματος.

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ

Ο τακτικός καθαρισμός της συσκευής θα παρατείνει τη διάρκεια ζωής της και θα διατηρήσει την υψηλή της απόδοση. Για τον καθαρισμό του διαδρόμου, χρησιμοποιήστε ένα μαλακό, υγρό πανί. Αυτό δεν ισχύει για τα ηλεκτρικά στοιχεία, τον κινητήρα, τα εσωτερικά μέρη - μην αφήσετε να εισχωρήσει νερό σε αυτά τα μέρη. Προστατέψτε την επιφάνεια του ιμάντα τρεξίματος (και τον χώρο κάτω από αυτόν) από την επαφή με το νερό.

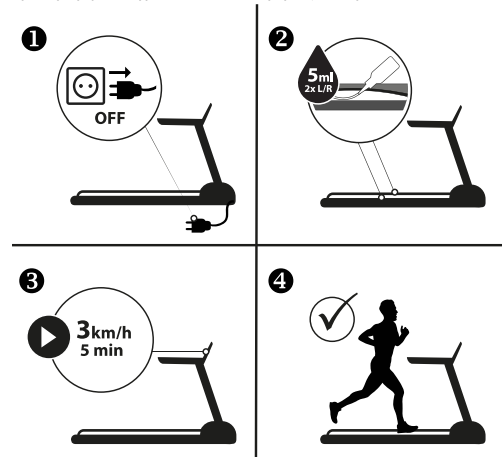
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΚΙΝΗΤΗΡΑ

Τουλάχιστον μία φορά το χρόνο, αφαιρέστε τη σκόνη από τον κινητήρα. Για να το κάνετε αυτό, πρώτα απενεργοποιήστε τον διάδρομο από την παροχή ρεύματος και, αφού περιμένετε περίπου 1 ώρα, αφαιρέστε το κάλυμμα του κινητήρα. Χρησιμοποιώντας πεπιεσμένο αέρα ή ένα πινέλο, αφαιρέστε προσεκτικά τη σκόνη που έχει συσσωρευτεί. Αφού επανατοποθετήσετε το κάλυμμα του κινητήρα και συνδέσετε στην παροχή ρεύματος, μπορείτε να ξεκινήσετε τον διάδρομο.

ΛΙΠΑΝΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΟΥ

Η συχνότητα λίπανσης του διαδρόμου εξαρτάται από την ένταση της χρήσης του. Εάν η συσκευή λειτουργεί περισσότερες από 5 ώρες την εβδομάδα, συνιστάται λίπανση κάθε 2-3 μήνες. Σε περίπτωση λιγότερο έντονης χρήσης του διαδρόμου, θα πρέπει να λιπαίνεται μία φορά κάθε 7-8 μήνες.

1. Πριν ξεκινήσετε τη λίπανση του ιμάντα τρεξίματος, απενεργοποιήστε τον διάδρομο και αποσυνδέστε τον από την παροχή ρεύματος. 2. Εφαρμόστε γράσο κάτω από τον ιμάντα τρεξίματος και στις δύο πλευρές, περίπου 5 ml. Χρησιμοποιήστε περισσότερο στα σημεία όπου τα πόδια έρχονται σε επαφή με τον ιμάντα κατά τη διάρκεια του τρεξίματος. 3. Ξεκινήστε τον διάδρομο με χαμηλή ταχύτητα (π.χ. 3 km/h) και περιμένετε μέχρι να απλωθεί ομοιόμορφα το γράσο σε όλο το μήκος του ιμάντα.



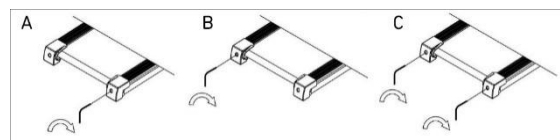
ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΗΣ ΤΑΣΗΣ ΤΟΥ ΙΜΑΝΤΑ

Ο ιμάντας τρεξίματος, λόγω της συνεχούς χρήσης του διαδρόμου, μπορεί να χρειαστεί τέντωμα. Ο ιμάντας χρειάζεται τέντωμα όταν αρχίσει να γλιστράει, να κινείται πλευρικά ή να διπλώνει κατά τη διάρκεια της προπόνησης.

Ένας πολύ χαλαρά τεντωμένος ιμάντας μπορεί να σταματήσει κατά τη διάρκεια της λειτουργίας του κινητήρα.

Τοποθετήστε τον διάδρομο σε μια επίπεδη επιφάνεια. Ξεκινήστε τον διάδρομο με ταχύτητα περίπου 6-8 km/h, παρατηρήστε τον βαθμό απόκλισης του ιμάντα του διαδρόμου.

- Δεν πρέπει να τεντώνετε υπερβολικά τον ιμάντα, καθώς αυτό μπορεί να προκαλέσει βλάβες, π.χ. στον κινητήρα, τον άξονα ή τα ρουλεμάν.
- Ένας σωστά τεντωμένος ιμάντας μπορεί να ανυψωθεί στις άκρες του σε ύψος περίπου 5-7,5 cm. Είναι πολύ εύκολο να το ελέγξετε - είναι σωστά τεντωμένος όταν χωρούν 3 δάχτυλα από κάτω.



ΑΥΞΗΣΗ ΤΗΣ ΤΑΣΗΣ ΤΟΥ ΙΜΑΝΤΑ

Στο σετ ανταλλακτικών θα βρείτε ένα ειδικό κλειδί. Τοποθετήστε το στην αριστερή βίδα ρύθμισης του ιμάντα που βρίσκεται στο πίσω μέρος του διαδρόμου. Περιστρέψτε το κλειδί κατά 90 μοίρες δεξιόστροφα (σχέδιο Γ).

Με αυτόν τον τρόπο θα τεντώσετε τον πίσω κύλινδρο και θα αυξήσετε την τάση του ιμάντα. Επαναλάβετε τη διαδικασία περιστρέφοντας τη βίδα από τη δεξιά πλευρά. Προσέξτε να περιστρέψετε τις βίδες ομοιόμορφα.

Επαναλάβετε τις ενέργειες και για τις δύο βίδες μέχρι να τεντωθεί σωστά ο ιμάντας.

ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ ΤΑΣΗΣ ΤΟΥ ΙΜΑΝΤΑ

Για να μειώσετε την τάση του ιμάντα, ενεργήστε όπως όταν την αυξάνετε. Περιστρέψτε το κλειδί αριστερόστροφα.

ΚΕΝΤΡΑΡΙΣΜΑ ΤΟΥ ΙΜΑΝΤΑ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ

Ως αποτέλεσμα διαφορετικού στυλ τρεξίματος (συνήθως μεγαλύτερου φορτίου που μεταφέρεται σε ένα πόδι), ο ιμάντας μπορεί να κινείται πλευρικά και να μην είναι κεντραρισμένος. Για το λόγο αυτό, ο ιμάντας μπορεί να χρειάζεται ρύθμιση κατά διαστήματα. Ο ιμάντας θα πρέπει να κεντράρεται μόνος του κατά τη λειτουργία του διαδρόμου. Χρειάζεται ρύθμιση εάν κινείται προς τη δεξιά ή την αριστερή πλευρά.

Ξεκινήστε τον διάδρομο και ρυθμίστε τον σε χαμηλή ταχύτητα (π.χ. 3 km/h). Ελέγξτε προς ποια κατεύθυνση κινείται ο ιμάντας.

- Εάν ο ιμάντας κινείται προς τα δεξιά, τοποθετήστε το κλειδί στη δεξιά βίδα ρύθμισης. Περιστρέψτε το κλειδί κατά 90

μοίρες δεξιάστροφα (σχέδιο Α). Παρατηρήστε εάν ο ιμάντας θα κεντραριστεί. Εάν εξακολουθεί να κινείται προς τα δεξιά, περιστρέψτε ξανά τη βίδα κατά 90 μοίρες.

- Εάν ο ιμάντας κινείται προς τα αριστερά, ενεργήστε όπως στην παραπάνω περίπτωση, αλλά περιστρέψτε τη βίδα που βρίσκεται στην αριστερή πλευρά (σχέδιο Β).

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Η συσκευή παραδίδεται σε συσκευασία για προστασία από πιθανές ζημιές κατά τη μεταφορά. Οι συσκευασίες είναι μη επεξεργασμένες πρώτες ύλες και μπορούν να ανακυκλωθούν. Απορρίψτε αυτά τα υλικά στους κατάλληλους χωματιστούς κάδους που προορίζονται για συλλογή ανακυκλώσιμων υλικών.



Προστατέψτε το περιβάλλον και μην πετάτε τις χρησιμοποιημένες μπαταρίες στον οικιακό κάδο απορριμμάτων. Επιστρέψτε τις στο σημείο αγοράς ή παραδώστε τις σε ξεχωριστό σημείο αποθήκευσης ανακυκλώσιμων υλικών.

Οι χρησιμοποιημένες ηλεκτρικές συσκευές (συμπεριλαμβανομένου του μετρητή, του τροφοδοτικού) είναι ανακυκλώσιμα υλικά – μην τις πετάτε στους κάδους οικιακών απορριμμάτων, καθώς μπορεί να περιέχουν ουσίες επικίνδυνες για την υγεία και το περιβάλλον. Σας ζητούμε να βοηθήσετε ενεργά στην οικονομία διαχείρισης των φυσικών πόρων και την προστασία του φυσικού περιβάλλοντος παραδίδοντας την χρησιμοποιημένη συσκευή σε σημείο αποθήκευσης ανακυκλώσιμων υλικών – χρησιμοποιημένων ηλεκτρικών συσκευών.

ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ

Η συναρμολόγηση της συσκευής πρέπει να γίνει προσεκτικά από ενήλικα. Σε περίπτωση αμφιβολιών, ζητήστε βοήθεια από κάποιον με μεγαλύτερη εμπειρία σε αυτόν τον τομέα.

- Πριν ξεκινήσετε τη συναρμολόγηση, βεβαιωθείτε ότι το κιτ με τη συσκευή περιέχει όλα τα στοιχεία από τη λίστα εξαρτημάτων και αν κάποια στοιχεία έχουν υποστεί ζημιά κατά τη μεταφορά. Σε περίπτωση ελλείψεων ή επιφυλάξεων, επικοινωνήστε με τον πωλητή.
- Εξοικειωθείτε με τα σχέδια και τις επεξηγήσεις και πραγματοποιήστε τη συναρμολόγηση σύμφωνα με τη σειρά που περιέχεται στο εγχειρίδιο συναρμολόγησης.
- Να είστε προσεκτικοί κατά τη συναρμολόγηση. Κατά τη χρήση εργαλείων και εξαρτημάτων υπάρχει κίνδυνος τραυματισμού.
- Να θυμάστε να διατηρείτε ένα ασφαλές περιβάλλον. Μην απλώνετε χαοτικά τα εργαλεία και τα στοιχεία συναρμολόγησης. Να θυμάστε ότι τα φύλλα και οι πλαστικές σακούλες αποτελούν κίνδυνο ασφυξίας για τα παιδιά.
- Τα στοιχεία συναρμολόγησης που απαιτούνται για την εκτέλεση ενός συγκεκριμένου βήματος του εγχειριδίου συναρμολόγησης παρουσιάζονται στα σχέδια και τις επεξηγήσεις. Χρησιμοποιήστε τα στοιχεία που υποδεικνύονται στο εγχειρίδιο συναρμολόγησης.
- Στις πρώτες φάσεις της συναρμολόγησης, μην σφίγγετε τα μέρη μέχρι τέρμα. Κάντε το αφού τοποθετήσετε όλα και βεβαιωθείτε ότι έχουν τοποθετηθεί σωστά.
- Ο κατασκευαστής διατηρεί το δικαίωμα να συναρμολογήσει εκ των προτέρων ορισμένα στοιχεία.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Απαγορεύεται η χρήση εξαρτημάτων που προέρχονται από άλλες πηγές εκτός από τον κατασκευαστή.

ΛΙΣΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ

ΑΡ.	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΠΟΣΟΤΗΤΑ
1	Κύριος σκελετός	1
2	Καλώδιο τροφοδοσίας	1
3	Κλειδί	1
4	Τηλεχειριστήριο	1
5	Εγχειρίδιο	1
6	Λιπαντικό	1

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

Ο διάδρομος δεν απαιτεί συναρμολόγηση.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Πριν χρησιμοποιήσετε τον διάδρομο, βεβαιωθείτε ότι όλες οι βίδες είναι σωστά βιδωμένες.

ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ

Επίπεδωση της συσκευής

Επίπεδωσε τη συσκευή ξεβιδώνοντας ή σφίγγοντας τα ρυθμιζόμενα πόδια που βρίσκονται στην πίσω βάση.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ

ΕΝΑΡΞΗ/ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

Εντός 5 δευτερολέπτων από το πάτημα του κουμπιού **START** η συσκευή θα ξεκινήσει να λειτουργεί.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

Ο υπολογιστής του διαδρόμου θα μεταβεί αυτόματα σε λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας, εάν δεν πραγματοποιηθεί καμία ενέργεια εντός 10 λεπτών. Πατήστε οποιοδήποτε πλήκτρο για να επαναφέρετε το σύστημα.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΚΟΥΜΠΙΩΝ

- START** – χρησιμεύει για να ξεκινήσει ο διάδρομος στη λειτουργία χειροκίνητη ή επιλεγμένου προγράμματος.
- STOP** – χρησιμεύει για να σταματήσει τον λειτουργούντα διάδρομο. Ρο το πάτημα θα γίνει επίσης επαναφορά των ρυθμίσεων. Ρο την επανεκκίνηση, την επανεκκίνηση η συσκευή θα ξεκινήσει να λειτουργεί σε χειροκίνητη λειτουργία.
- SPEED +/-** – Τα κουμπιά επιτρέπουν την ρύθμιση (αύξηση και μείωση) της ταχύτητας κατά 0,1 χλμ/ώρα. Τα κουμπιά βρίσκονται πάνω στην κονσόλα του υπολογιστή και στις χειρολαβές..

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ (ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ)

SPEED	Εμφανίζει την τρέχουσα ταχύτητα.	1-6 χλμ/ώρα
TIME	Μετρά τον συνολικό χρόνο άσκησης από την έναρξη έως τη λήξη.	00:00-99:59 λεπτά
CALORIES	Μετρά τον συνολικό αριθμό θερμίδων που καίγονται από την έναρξη έως τη λήξη της άσκησης. (Η μέτρηση είναι κατά προσέγγιση για σύγκριση διαφορετικών συνεδριών άσκησης, δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί για θεραπεία).	0,0-999 kcal
DISTANCE	Μετρά τη συνολική απόσταση από την έναρξη έως τη λήξη της άσκησης.	0,0-99,9 χλμ

MANUAL PROGRAM

Το manual πρόγραμμα είναι η προεπιλεγμένη λειτουργία της συσκευής. Ο διάδρομος ξεκινά να λειτουργεί σε αυτό μετά το πάτημα του **START**, όταν δεν έχει επιλεγεί κανένα πρόγραμμα προπόνησης.

- Η προεπιλεγμένη ταχύτητα στη manual λειτουργία είναι 1 χλμ/ώρα.
- Η αλλαγή της ρύθμισης της ταχύτητας είναι δυνατή χρησιμοποιώντας τα κουμπιά στο τηλεχειριστήριο.

ΣΥΝΔΕΣΗ BLUETOOTH ΜΕ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΚΙΝΗΤΟΥ

Ο υπολογιστής συνεργάζεται με την εφαρμογή FitShow.

Ξεκινήστε την προπόνηση και απολαύστε νέες δυνατότητες:

- Κατεβάστε την εφαρμογή.
- Ενεργοποιήστε το Bluetooth στην κινητή συσκευή σας.
- Ενεργοποιήστε την εφαρμογή και επιλέξτε σε αυτήν τη συσκευή ZIPRO με την οποία θέλετε να συνδεθείτε.

Όταν το ZIPRO συνδεθεί με την εφαρμογή, ο υπολογιστής θα απενεργοποιηθεί και η οθόνη του θα σβήσει.

Από αυτό το σημείο και μετά, διαχειρίζεστε το ZIPRO μέσω της κινητής συσκευής σας.

ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΚΑΙ ΦΑΣΕΙΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

Η χρήση της συσκευής θα σας προσφέρει πολλά οφέλη. Πρώτα απ' όλα, θα βελτιώσει τη φυσική σας κατάσταση, θα ενισχύσει τους μυς σας και σε συνδυασμό με μια σωστή διατροφή, θα σας επιτρέψει να κάψετε περιττό λίπος.

1. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Αυτή είναι η φάση που βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος σε όλο το σώμα και προετοιμάζει τους μυς για αυξημένη προσπάθεια. Μειώνει επίσης τον κίνδυνο εμφάνισης κράμπες και τραυματισμών. Συνιστάται να εκτελέσετε μερικές ασκήσεις stretching όπως φαίνεται παρακάτω.

Εάν αισθανθείτε πόνο, σταματήστε την άσκηση ή μειώστε την εμβέλεια της κίνησης.

ΔΙΑΤΑΣΗ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ ΜΥΩΝ ΜΗΡΟΥ

Καθίστε σε μια επίπεδη επιφάνεια με λυγισμένα πόδια και τα γόνατα στραμμένα προς τα έξω. Ενώστε τις πατούσες των ποδιών σας και φέρτε τις όσο πιο κοντά μπορείτε. Πιέστε απαλά τα γόνατα προς το έδαφος και κρατήστε αυτή τη θέση για 15 δευτερόλεπτα.

ΔΙΑΤΑΣΗ ΜΗΡΩΝ

Καθίστε σε μια επίπεδη επιφάνεια. Τεντώστε το δεξί σας πόδι και

τοποθετήστε την πατούσα του αριστερού ποδιού στον δεξιό μηρό. Τεντώστε το δεξί σας χέρι προς τα δάχτυλα του δεξιού ποδιού όσο πιο μακριά μπορείτε. Κρατήστε για 15 δευτερόλεπτα. Επαναλάβετε με το αριστερό πόδι.

ΣΤΡΟΦΕΣ ΚΕΦΑΛΙΟΥ

Κρατήστε το κεφάλι σας ίσια κοιτάζοντας μπροστά. Χωρίς να κουνήσετε τους ώμους σας, στρίψτε το δεξιά και ισιώστε το, και μετά στρίψτε το αριστερά και ισιώστε το.

ΑΝΥΨΩΣΗ ΩΜΩΝ

Σηκώστε το αριστερό σας χέρι όσο πιο ψηλά μπορείτε και κρατήστε το για λίγα δευτερόλεπτα. Επαναλάβετε με το δεξί χέρι.

ΔΙΑΤΑΣΗ ΤΩΝ ΤΕΝΟΝΤΩΝ ΤΟΥ ΑΧΙΛΛΕΑ

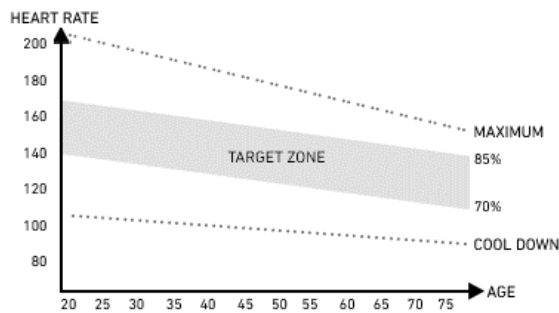
Σταθείτε πρόσωπο στον τοίχο, προτείνετε το αριστερό σας πόδι προς τα εμπρός και λυγίστε ελαφρά το γόνατο. Κρατήστε το δεξί σας πόδι πίσω - ίσιο, με τη φτέρνα να βρίσκεται επίπεδη στο έδαφος. Κρατήστε και τις δύο φτέρνες επίπεδες στο έδαφος και πιέστε τους γοφούς σας προς τον τοίχο. Κρατήστε αυτή τη θέση για 30 δευτερόλεπτα. Επαναλάβετε με το δεξί πόδι προτεταμένο. Θυμηθείτε να μην καμπουριάζετε την πλάτη σας κατά τη διάρκεια της άσκησης.

ΣΚΥΨΙΜΑΤΑ

Σταθείτε με τα πόδια ενωμένα. Σκύψτε προς τα εμπρός προσπαθώντας να φέρετε το στήθος σας όσο το δυνατόν πιο κοντά στα γόνατα. Κρατήστε για 15 δευτερόλεπτα. Θυμηθείτε να μην λυγίζετε τα γόνατα.

2. ΦΑΣΗ ΑΣΚΗΣΕΩΝ

Αυτή είναι η κατάλληλη φάση προπόνησης. Ασκηθείτε με το δικό σας ρυθμό έτσι ώστε να επιτύχετε τον κατάλληλο καρδιακό ρυθμό για την ηλικία σας όπως φαίνεται στο γράφημα.



3. ΦΑΣΗ ΧΑΛΑΡΩΣΗΣ

Αυτή η φάση βοηθά στην ηρεμία της κυκλοφορίας και στη χαλάρωση των μυών. Είναι μια επανάληψη των ασκήσεων προθέρμανσης. Πρέπει να θυμάστε ότι, να μην καταπονήσετε τους μύς σας.

ΠΙΘΑΝΕΣ ΒΛΑΒΕΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΕΠΙΔΙΟΡΘΩΣΗΣ

ΠΡΟΣΟΧΗ! Το άνοιγμα του περιβλήματος της συσκευής χωρίς προηγούμενη επικοινωνία με το σέρβις του κατασκευαστή οδηγεί σε απώλεια της εγγύησης.

Σε περίπτωση υποψίας βλάβης που απαιτεί άνοιγμα του περιβλήματος, επικοινωνήστε με το σέρβις του κατασκευαστή.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΣΦΑΛΜΑΤΟΣ	ΠΙΘΑΝΕΣ ΑΙΤΙΕΣ	ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΟΣ
E01 Πρόβλημα επικοινωνίας μεταξύ του πίνακα ελέγχου (οθόνης) και της κύριας πλακέτας ελέγχου (ηλεκτρονικής μονάδας) της συσκευής	Η γραμμή επικοινωνίας της οθόνης δεν είναι σωστά συνδεδεμένη, είναι διακομμένη ή έχει κακή επαφή. Η οθόνη δεν στέλνει σήμα εξόδου. Η κάτω μονάδα ελέγχου δεν στέλνει σήμα εξόδου.	Επανασυνδέστε τη γραμμή επικοινωνίας. Επικοινωνήστε με το σέρβις του κατασκευαστή. Επικοινωνήστε με το σέρβις του κατασκευαστή.
E02 Υποδεικνύει εσφαλμένη ανίχνευση τάσης μεταξύ	Το καλώδιο του κινητήρα δεν είναι σωστά συνδεδεμένο.	Ελέγξτε αν το καλώδιο του κινητήρα είναι σωστά συνδεδεμένο.

της κάτω μονάδας ελέγχου και του κινητήρα.	Η κάτω μονάδα ελέγχου δεν παρέχει τάση στον κινητήρα ή η παρεχόμενη τάση είναι εσφαλμένη. Ο κινητήρας είναι κατεστραμμένος.	Αντικαταστήστε την κάτω μονάδα ελέγχου και περιμένετε για την επισκευή.
E03 Υποδεικνύει ότι η κάτω μονάδα ελέγχου ανιχνεύει εσφαλμένη ταχύτητα.	Το σύστημα ελέγχου PWM στην κάτω πλακέτα ελέγχου έχει υποστεί ζημιά.	Επικοινωνήστε με το σέρβις του κατασκευαστή.
E04 Υποδεικνύει πληροφορίες σχετικά με την προστασία από υπέρταση του κινητήρα της κάτω μονάδας ελέγχου.	Η φόρτιση του διαδρόμου υπερβαίνει την ονομαστική τάση λειτουργίας του κινητήρα.	Συνιστάται η χρήση εντός του εύρους της ονομαστικής τάσης λειτουργίας του κινητήρα.
	Ο κινητήρας του διαδρόμου λειτουργεί εσφαλμένα.	Επικοινωνήστε με την εξυπηρέτηση πελατών του κατασκευαστή
	Το σύστημα ανίχνευσης υπέρτασης του κινητήρα στην κάτω πλακέτα ελέγχου είναι κατεστραμμένο.	Επικοινωνήστε με την εξυπηρέτηση πελατών του κατασκευαστή
E05 ΖΠροστασία από υπερβολικό ρεύμα κινητήρα της κάτω μονάδας ελέγχου	Η φόρτιση του διαδρόμου υπερβαίνει το ονομαστικό ρεύμα λειτουργίας του κινητήρα. Υπάρχει πρόβλημα με την κατασκευή συναρμολόγησης του διαδρόμου και του κινητήρα, προκαλώντας αντίσταση ή μπλοκάρισμα του κινητήρα. Βλάβη του συστήματος περιορισμού ρεύματος στην κάτω μονάδα ελέγχου.	Συνιστάται η χρήση εντός του εύρους του ονομαστικού ρεύματος λειτουργίας του κινητήρα. Ελέγξτε αν η κατασκευή του διαδρόμου είναι σωστή. Επικοινωνήστε με την εξυπηρέτηση πελατών του κατασκευαστή.
E06 ΝΗ τάση τροφοδοσίας του συστήματος κίνησης για τη δοκιμή της κάτω μονάδας ελέγχου είναι πολύ χαμηλή.	Η τάση τροφοδοσίας είναι πολύ χαμηλή. Το σύστημα δοκιμής της κάτω πλακέτας ελέγχου έχει υποστεί βλάβη.	Ελέγξτε αν η γραμμή τροφοδοσίας λειτουργεί σωστά. Επικοινωνήστε με την εξυπηρέτηση πελατών του κατασκευαστή
Ο ιμάντας τρεξίματος δεν λειτουργεί ομαλά	Ο ιμάντας τρεξίματος δεν είναι επαρκώς λιπανθείς	Λιπάνετε τον ιμάντα τρεξίματος σύμφωνα με τις πληροφορίες που παρέχονται στο εγχειρίδιο χρήσης. Ρυθμίστε και ευθυγραμμίστε τη θέση του

	υπερβολικά τεντωμένους	ιμάντα τρεξίματος σύμφωνα με τις πληροφορίες που παρέχονται στο εγχειρίδιο χρήσης.
Ο ιμάντας τρεξίματος είναι στραβός	Ο ιμάντας τρεξίματος είναι πολύ χαλαρός	Ρυθμίστε και ευθυγραμμίστε τη θέση του ιμάντα τρεξίματος σύμφωνα με τις πληροφορίες που παρέχονται στο εγχειρίδιο χρήσης.

ΕΓΓΥΗΣΗ

Ο πωλητής εκ μέρους του Εγγυητή παρέχει εγγύηση στην επικράτεια της Ελληνικής Δημοκρατίας για περίοδο 24 μηνών από την ημερομηνία πώλησης. Η εγγύηση για το πωληθέν προϊόν δεν αποκλείει, δεν περιορίζει ούτε αναστέλλει τα δικαιώματα του Αγοραστή που απορρέουν από τον Νόμο περί προστασίας των καταναλωτών.

Η κάρτα εγγύησης βρίσκεται στην τελευταία σελίδα.

ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

1. Στην καταγγελία και την εγγύηση υπόκεινται αποκλειστικά και μόνο τα κρυμμένα ελαττώματα που προκύπτουν από υπαιτιότητα του κατασκευαστή.
2. Η εγγύηση θα γίνει σεβαστή από το κατάστημα ή το σέρβις μετά την προσκόμιση από τον πελάτη:
 - a. έγκυρης, ευαγάνωστης και σωστά συμπληρωμένης κάρτας εγγύησης με σφραγίδα πώλησης και υπογραφή του πωλητή,
 - b. έγκυρης απόδειξης αγοράς του εξοπλισμού με ημερομηνία πώλησης,
 - c. του εμπορεύματος που διαφημίζεται ή του ελαττωματικού τμήματος.

Σε περίπτωση αγοράς εξ αποστάσεως, η κάρτα εγγύησης ισχύει μόνο βάσει του εγγράφου αγοράς (απόδειξη / τιμολόγιο).
3. Η καταγγελία θα εξεταστεί εντός 14 ημερών από τη στιγμή της αναφοράς του ελαττώματος από τον Πελάτη.
4. Τα εργοστασιακά ελαττώματα και οι ζημιές που αποκαλύπτονται κατά τη διάρκεια της περιόδου εγγύησης θα επισκευάζονται δωρεάν εντός 21 ημερών από την ημερομηνία παράδοσης του προϊόντος στο κατάστημα ή το σέρβις.
5. Σε περίπτωση που είναι απαραίτητη η εισαγωγή ανταλλακτικών από το εξωτερικό, η περίοδος υλοποίησης της επισκευής εγγύησης μπορεί να παραταθεί κατά τον χρόνο που απαιτείται για την εισαγωγή του, αλλά όχι περισσότερο από 40 ημέρες.
6. Η εγγύηση δεν καλύπτει:
 - a. μηχανικές βλάβες και ελαττώματα που προκαλούνται από αυτές,
 - b. ζημιές και ελαττώματα που προκύπτουν από ακατάλληλη χρήση και αποθήκευση, ακατάλληλη συναρμολόγηση και συντήρηση,
 - c. φθορές και φθορά αναλώσιμων στοιχείων όπως: καλώδια, ιμάντες, λαστιχένια στοιχεία, πεντάλ, λαβές αφρού, τροχοί, ρουλεμάν, ταπεταρία.
 - d. δραστηριότητες που σχετίζονται με την συναρμολόγηση, συντήρηση, τις οποίες ο χρήστης είναι υποχρεωμένος να εκτελέσει μόνος του σύμφωνα με το εγχειρίδιο.
7. Η εγγύηση δεν ισχύει στις ακόλουθες περιπτώσεις:
 - a. λήξη της περιόδου ισχύος,
 - b. πραγματοποίηση αυτόνομων επισκευών και τροποποιήσεων από τον πελάτη με χρήση μη αυθεντικών ανταλλακτικών,
 - c. όταν το ελάττωμα προκύπτει από λανθασμένη εγκατάσταση ή λόγω μη τήρησης των κανόνων ορθής λειτουργίας που περιγράφονται στο εγχειρίδιο,
 - d. χρήσης άλλης από οικιακή,
 - e. ζημιών που προκλήθηκαν κατά τη μεταφορά.
8. Δεν εκδίδονται αντίγραφα της κάρτας εγγύησης.
9. Στα πλαίσια της εγγύησης, ο πελάτης έχει το δικαίωμα να απαιτήσει τα ακόλουθα είδη δωρεάν αποζημίωσης:
 - a. επισκευή του προϊόντος,
 - b. αντικατάσταση του προϊόντος,
 - c. μείωση της τιμής,
 - d. λύση της σύμβασης και πλήρη επιστροφή των εξόδων.
10. Για την υποβολή παραπόνου, είναι απαραίτητο:
 - a. Να παρουσιαστεί το προϊόν ή μέρος αυτού για το οποίο ισχύει η εγγύηση.
 - b. Απόδειξη αγοράς που να προσδιορίζει το όνομα και τη διεύθυνση του πωλητή, την ημερομηνία και τον τόπο αγοράς, τον τύπο του προϊόντος ή έγκυρη κάρτα εγγύησης με σφραγίδα του καταστήματος.
 - c. Σε περίπτωση παράδοσης βρώμικου προϊόντος, το σέρβις μπορεί να αρνηθεί την παραλαβή του ή, με έξοδα του πελάτη και με γραπτή του συγκατάθεση, να προβεί στον καθαρισμό του.
11. Σε περίπτωση θετικής εξέτασης του παραπόνου, ο εξοπλισμός θα επισκευαστεί ή θα αντικατασταθεί με νέο ή θα επιστραφούν τα χρήματα στον πελάτη. Το κόστος μεταφοράς του προϊόντος στον πελάτη καλύπτεται από το σέρβις του κατασκευαστή.
12. Σε περίπτωση απόρριψης του παραπόνου εγγύησης, ο πελάτης θα λάβει λεπτομερή αιτιολόγηση της ληφθείσας απόφασης και εντός 14 ημερών από τη στιγμή της κοινοποίησης της απόφασης, ο εξοπλισμός θα επιστραφεί στον πελάτη με δικά του έξοδα.

HR Upute za korištenje

Korisniče,
Molimo Vas da se upoznate s uputama prije početka montaže i prvog korištenja uređaja. Ove upute sadrže važne informacije o sigurnosti korištenja i održavanju opreme. Sačuvajte ih kako biste mogli koristiti informacije o održavanju ili naručivanju zamjenskih dijelova.

TEHNIČKI PODACI

Napajanje	AC 220-240V 50-60Hz
Maksimalna snaga	630 W
Težina	21,9 kg
Temperatura korištenja	0°C do +40°C
Temperatura skladištenja	-10°C do +60°C
Maksimalna težina korisnika	100 kg
Klasa primjene	Klasa H
Klasa točnosti	Klasa C
Brzina	1-6 km/h
Norma proizvoda (glavna)	EN 957-6 EN 957-6:2010+A1:2014
Namjena	Električna traka za hodanje za kućnu upotrebu

SIGURNOST

PAŽNJA! Uređaj se smije koristiti samo u skladu s njegovom namjenom, tj. za trening odraslih osoba. Svaka druga uporaba uređaja može biti opasna. Proizvođač ne može biti odgovoran za štetu nastalu nepravilnim korištenjem uređaja.

- Uređaj je dizajniran i konstruiran na temelju najnovijih spoznaja iz područja sigurnosti. Opasni elementi koji potencijalno mogu predstavljati opasnost od ozljeda su eliminirani ili relativno zaštićeni.
- Nije dopušteno samostalno popravljati i mijenjati uređaj.
- Jednom do dva puta mjesečno provjerite jesu li vijci, svornjaci i matice dobro zategnuti.
- Radi trajne sigurnosti, redovito (jednom godišnje) provjeravajte i održavajte opremu u specijaliziranoj prodavaonici.
- Sve promjene na uređaju koje nisu opisane u ovim uputama mogu uzrokovati oštećenja ili izravno ugroziti zdravlje i život osobe koja vježba. Promjene na uređaju smiju vršiti samo serviseri proizvođača ili osobe koje su oni obučili za to.
- Svi uređaji podliježu stalnim inovacijama kako bi se osigurala visoka kvaliteta. Iz tog razloga proizvođač zadržava pravo na uvođenje tehničkih promjena.
- Sva pitanja ili nedoumice vezane uz opremu uputite specijaliziranoj prodavaonici.

PAŽNJA! Pridržavajte se općih propisa i sigurnosnih mjera koje vrijede za rukovanje električnim uređajima.

- **Uređaj se napaja naponom mreže od 230V.**
- Svi električni uređaji tijekom rada emitiraju elektromagnetsko zračenje. Ako se u blizini elektroničkog upravljačkog sustava ili kokpita nalaze drugi uređaji koji emitiraju takvo zračenje (npr. mobilni telefoni), neke vrijednosti (kao što je npr. puls) mogu biti iskrivljene.
- **PAŽNJA!** Nikada sami ne vršite nikakve modifikacije na električnoj mreži. Takve promjene prepustite stručnjacima.
- **PAŽNJA!** Zapamtite da prije početka bilo kakvih popravaka, održavanja ili čišćenja opreme izvadite utikač iz utičnice.
- Za spajanje uređaja nemojte koristiti produžne kabele.
- Ako duže vrijeme nećete koristiti opremu, izvadite utikač iz utičnice.
- Pazite da električni kabel nije pritisnut i da njegov položaj ne uzrokuje rizik od spoticanja o njega.

UZEMLJENJE

Uzemljenje štiti od rizika od strujnog udara. Uređaj ima kabel i utikač s uzemljenjem. Utikač mora biti spojen na ispravno instaliranu i pravilno uzemljenu mrežnu utičnicu.

OPASNOST! Nepravilno spajanje kabela može uzrokovati rizik od strujnog udara.

- Prije spajanja uređaja na napajanje, provjerite odgovara li lokalni napon vrsti utikača.
- Nemojte mijenjati utikač ako ne odgovara utičnici. U tom slučaju prepustite instalaciju druge utičnice kvalificiranom električaru.

PAŽNJA! Osobe koje se nalaze u blizini tijekom korištenja opreme treba upozoriti na moguće opasnosti. Budite posebno oprezni u prisutnosti djece.

PAŽNJA! Prije početka vježbanja posavjetujte se s liječnikom kako biste bili sigurni da nemate zdravstvenih kontraindikacija za vježbanje na uređaju. Na temelju mišljenja stručnjaka možete razviti svoj plan treninga. Nepravilno odabran program ili pretjerano vježbanje mogu biti opasni za vaše zdravlje i život.

UPOZORENJE! Sustavi za praćenje pulsa mogu biti netočni. Pretjerano naprezanje tijekom vježbanja može dovesti do ozbiljnih ozljeda ili smrti. Ako se osjećate slabo, odmah prestanite vježbati.

PAŽNJA! Bezuvjetno se pridržavajte napomena o provođenju treninga navedenih u ovim uputama.

- Prilikom odabira mjesta za vježbanje, osigurajte si sigurne udaljenosti od mogućih prepreka. Ne postavljajte opremu u blizini prometnica (cesta, vrata, prolaza itd.).
- Zabranjeno je korištenje opreme u neposrednoj blizini zida. Sigurnosna zona iznosi 2000 mm i najmanje je širine uređaja.

PAŽNJA! Tijekom sastavljanja uređaja budite oprezni i ne dopuštajte djeci da budu u blizini. Tijekom sastavljanja koriste se mali dijelovi (matice, vijci itd.) koje djeca mogu progutati.

PREOSTALI RIZIK

- U situaciji u kojoj zaštita od pada nije primijenjena ili je primijenjena, ali nepravilno, postoji preostali rizik, odnosno pad osobe koji uzrokuje ogrebotine kože, modrice, prijelome ili u najgorem slučaju, smrt.
- Postoji preostali rizik od nenamjernog preopterećenja osobe koja vježba uzrokovanog nepravilnim rukovanjem ili pogrešnom procjenom, kao i nepravilnim prijenosom podataka (zbog elektromagnetskih smetnji, pogreške softvera itd.). Čak ni najbolja zaštita softvera i hardvera ne isključuje pogrešku softvera ili hardvera i teoretski može uzrokovati preopterećenje osobe koja vježba.
- Proizvod je električni uređaj, stoga se ne može isključiti strujni udar, koji može dovesti do smrti.
- Ne može se isključiti rizik od preostalog gušenja.
- Rizik se može smanjiti pridržavanjem informacija o sigurnosti sadržanih u uputama za uporabu.
- Ne može se isključiti da će nenamjerna ili nedopuštena uporaba uzrokovati druge, neuračunate rizike, a uračunati rizik je procijenjen nepravilno.

U analizi rizika procjena je izvršena na temelju „stanja sadašnjeg uređaja“. Iz provedene procjene i kontrole proizvoda proizlazi, da je vjerojatnost pojave nedopustivog rizika vrlo niska. Uređaj (njegova konstrukcija, način rada i primjena) ne uzrokuje - u normalnim uvjetima - neopravdani rizik za osobu koja vježba niti za treće osobe.

MANIPULATIVNI ZNAKOVI NA TRANSPORTNIM PAKIRANJIMA

- 1 – Ova strana gore. Ne prevrtati.
- 2 – Zaštititi od pada.
- 3 – Zaštititi od vlage.
- 4 – Skladištiti maksimalno u 12 slojeva.
- 5 – Elektro otpad. Potrebno je predati istrošenu opremu na reciklažno mjesto.
- 6 – Pažnja težak proizvod.

UPUTE

Prije početka treninga provjerite je li uređaj pravilno montiran.

- Prije početka prvog treninga upoznajte se sa svim funkcijama i mogućnostima podešavanja uređaja.
- Uređaj ima elemente koji mogu biti izloženi koroziji. Iz tog razloga se ne preporučuje da ostane u vlažnoj prostoriji. Također treba paziti da oprema (posebno njeni unutarnji i elektronički elementi) ne bude izložena kontaktu s vodom, pićima, znojem itd.
- Uređaj je namijenjen samo za trening odraslih osoba i apsolutno nije igračka za djecu. Ako na vlastitu odgovornost dopustite djeci da ga koriste, obavezno ih poučite o pravilnom korištenju i stalno ih nadzirite.
- Oprema nije prikladna za terapijsku namjenu.
- Tijekom rada uređaja mogu se pojaviti tihi šumovi pri inercijalnom kretanju zamašnjaka, koji proizlaze iz vrste konstrukcije. Oni nemaju nikakav utjecaj na rad opreme.
- Emisija buke tijekom opterećenja veća je nego bez opterećenja.
- Prije početka svakog treninga provjerite ispravnost osiguranja te vijčanih i utičnih spojeva.
- Tijekom treninga na uređaju zapamtite odgovarajuću obuću (sportske cipele).

ODRŽAVANJE

Kako bi se osigurala maksimalna sigurnost korištenja trake za trčanje, preporučuje se redovito provjeravati istrošenost elemenata. To se odnosi na provjeru zategnutosti i stanja matica, vijaka, pokretnih dijelova, čahura itd.

Čuvajte uređaj na suhom i toplom mjestu. Ne izlažite uređaj sunčevim zrakama.

PAŽNJA! Prije početka održavanja uvijek isključite traku za trčanje i iskopčajte je iz napajanja.

ČIŠĆENJE

Redovito čišćenje uređaja produžit će njegov životni vijek i održati njegovu visoku učinkovitost.

Za čišćenje trake za trčanje koristite mekanu vlažnu krpu. To se ne odnosi na električne elemente, motor, unutarnje dijelove - ne dopustite da voda uđe u te dijelove. Zaštitite površinu trake za trčanje (i prostor ispod nje) od djelovanja vode.

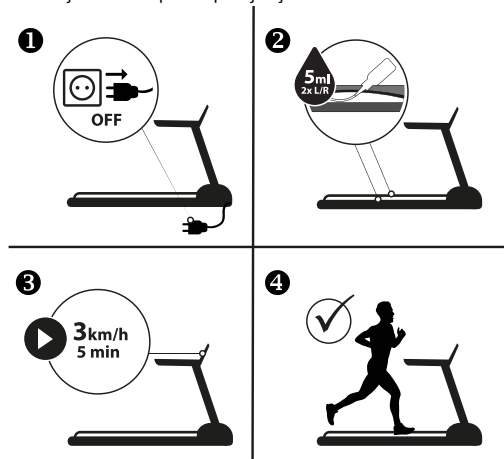
ČIŠĆENJE MOTORA

Najmanje jednom godišnje uklonite prašinu s motora. Da biste to učinili, prvo isključite traku za trčanje iz napajanja i nakon otprilike 1 sata skinite poklopac motora. Koristeći komprimirani zrak ili četkicu, pažljivo uklonite nakupljenu prašinu. Nakon ponovnog postavljanja poklopca motora i spajanja na napajanje, možete pokrenuti traku za trčanje.

PODMAZIVANJE TRAKE ZA TRČANJE

Učestalost podmazivanja trake za trčanje ovisi o intenzitetu njezine uporabe. Ako uređaj radi više od 5 sati tjedno, preporučuje se podmazivanje svaka 2-3 mjeseca. U slučaju manje intenzivnog korištenja trake za trčanje, treba je podmazivati jednom u 7-8 mjeseci.

1. Prije pristupanja podmazivanju trake za trčanje isključite traku za trčanje i iskopčajte je iz napajanja. 2. Nanesite mast ispod trake za trčanje s obje strane po oko 5 ml. Najviše koristite je u mjestima gdje stopala imaju kontakt s trakom tijekom trčanja. 3. Pokrenite traku za trčanje s malom brzinom (npr. 3 km/h) i pričekajte dok se mast ravnomjerno ne rasporedi po cijeloj dužini trake.



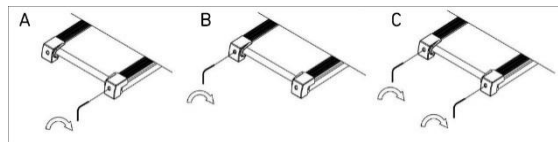
PODEŠAVANJE NAPETOSTI TRAKE

Traka za trčanje može zahtijevati napetost zbog stalne uporabe trake za trčanje. Traka zahtijeva zatezanje kada se tijekom treninga počne klizati, pomicati u stranu ili savijati.

Previše labavo zategnuta traka može se zaustaviti tijekom rada motora.

Postavite traku za trčanje na ravnu površinu. Pokrenite traku za trčanje brzinom od oko 6-8 km/h, promatrajte stupanj odstupanja trake za trčanje.

- Ne zatežite traku previše, jer to može uzrokovati kvarove, uključujući motor, osovinu ili ležajeve.
- Ispravno zategnutu traku možete podići na njezinim rubovima na visinu od oko 5-7,5 cm. Vrlo je lako provjeriti - pravilno je zategnuta kada ispod nje stanu 3 prsta.



POVEĆANJE NAPETOSTI TRAKE

U setu dijelova pronaći ćete poseban ključ. Postavite ga u lijevi vijak za podešavanje trake koji se nalazi u stražnjem dijelu trake za trčanje.

Okrenite ključ u smjeru kazaljke na satu za 90 stupnjeva (slika C). Na taj način ćete zategnuti stražnji valjak i povećati napetost trake.

Ponovite postupak okretanjem vijka s desne strane. Obratite pozornost na to da jednako okrenete vijke.

Ponavljajte postupke za oba vijka dok traka ne bude pravilno zategnuta.

SMANJENJE NAPETOSTI TRAKE

Da biste smanjili napetost trake, postupite kao i kod njenog povećanja. Ključ okrećite u smjeru suprotnom od smjera kazaljke na satu.

CENTIRANJE TRAKE ZA TRČANJE

Zbog različitog stila trčanja (najčešće većeg opterećenja prenesenog na jednu nogu) traka se može pomicati u stranu i ne biti centrirana. Iz tog razloga, traka može zahtijevati povremeno podešavanje.

Traka bi se trebala sama centrirati tijekom rada trake za trčanje.

Zahtijeva podešavanje u slučaju da se pomiče u smjeru desne ili lijeve strane.

Pokrenite traku za trčanje i postavite je na malu brzinu (npr. 3 km/h). Provjerite

u kojem se smjeru traka pomiče.

- Ako se traka pomiče u desnu stranu, postavite ključ u desni vijak za podešavanje. Okrenite ključ za 90 stupnjeva u smjeru kazaljke na satu (slika A). Promatrajte hoće li se traka centrirati. Ako se i dalje pomiče u desno, ponovno okrenite vijak za 90 stupnjeva.
- Ako se traka pomiče u lijevo, postupite isto kao u gornjem slučaju, ali okrećite vijak koji se nalazi s lijeve strane (slika B).

OKOLIŠ

Uređaj se isporučuje u pakiranju radi zaštite od mogućih oštećenja tijekom transporta. Pakiranje su sirovine i mogu se reciklirati. Bacajte te materijale u odgovarajuće obojene spremnike namijenjene selektivnom prikupljanju.



Zaštitite okoliš i ne bacajte iskorištene baterije u kućanski koš za smeće. Vratite ih na mjesto kupnje ili ih predajte na odvojeno mjesto za skladištenje sekundarnih sirovina. Iskorišteni električni uređaji (uključujući brojač, napajanje) su sekundarne sirovine - ne bacajte ih u spremnike za kućanski otpad, jer mogu sadržavati tvari opasne za zdravlje i okoliš. Molimo vas za aktivnu pomoć u štedljivom ugospodarenju prirodnim resursima i zaštiti prirodnog okoliša predajom iskorištenog uređaja na mjesto za skladištenje sekundarnih sirovina - iskorištenih električnih uređaja.

MONTAŽA

Montažu uređaja mora pažljivo obaviti odrasla osoba. U slučaju sumnje, zamolite za pomoć nekoga s više iskustva u ovom području.

- Prije početka montaže, provjerite da li set s uređajem sadrži sve elemente s popisa dijelova te da li su neki elementi oštećeni tijekom transporta. U slučaju nedostatka elemenata ili primjedbi, kontaktirajte prodavača.
- Upoznajte se s crtežima i objašnjenjima i montirajte prema redoslijedu navedenom u uputama za montažu.
- Budite oprezni tijekom montaže. Tijekom korištenja alata i elemenata postoji rizik od ozljeda.

- Pazite na održavanje sigurnog okruženja. Ne razbacujte alate i elemente za montažu. Upamtite da plastične folije i vrećice predstavljaju opasnost od gušenja za djecu.
- Elementi za montažu potrebni za izvođenje određenog koraka uputa za montažu prikazani su na crtežima i objašnjenjima. Koristite elemente navedene u uputama za montažu.
- U prvim fazama montaže nemojte pritezati dijelove do kraja. Učinite to nakon što postavite sve i provjerite jesu li pravilno postavljeni.
- Proizvođač zadržava pravo na preliminarnu montažu nekih elemenata.

PAŽNJA! Zabranjena je uporaba dijelova koji potječu iz drugih izvora osim od proizvođača.

POPIS DIJELOVA

BR.	OPIS	KOLIČINA
1	Glavni okvir	1
2	Kabel za napajanje	1
3	Ključ	1
4	Daljinski upravljač	1
5	Upute	1
6	Mast	1

UPUTE ZA MONTAŽU

Traka za trčanje ne zahtijeva montažu.

PAŽNJA! Prije korištenja trake za trčanje, provjerite jesu li svi vijci pravilno zavrnuti.

POSTAVKE

Izravnavanje uređaja

Izravnajite uređaj odvrtanjem ili zavrtnjem nožica za izravnavanje koje se nalaze na stražnjoj osnovi.

UPUTE ZA UPORABU RAČUNALA

POČETAK/ZAVRŠETAK

U roku od 5 sekundi nakon pritiska na gumb **START** uređaj će započeti s radom.

FUNKCIJA UŠTEDE ENERGIJE

Računalo trake za trčanje automatski će prijeći u način rada za uštedu energije ako se u roku od 10 minuta ne poduzme nikakva radnja. Pritisnite bilo koju tipku za nastavak sustava.

OPIS GUMBA

- **START** – služi za pokretanje trake za trčanje u načinu ručnom ili odabranog programa.
- **STOP** – služi za zaustavljanje radeće trake za trčanje. Po pritiska uslijedit će također resetiranje postavki. Po ponovnog pokretanja uređaj će započeti rad u načinu rada.
- **BRZINA +/-** – tipke omogućuju podešavanje (povećavanje i smanjivanje) brzine za 0,1 km/h. Tipke su smještene su na konzoli računala te na rukohvatima.

FUNKCIJE (SPECIFIKACIJA)

SPEED	Prikazuje trenutnu brzinu.	1-6 km/h
VRIJEME	Broji ukupno vrijeme vježbanja od početka do kraja.	00:00-99:59 min
KALORIJE	Broji ukupan broj spaljenih kalorija od početka do kraja vježbanja. (Mjerenje je približno za usporedbu različitih sesija vježbanja, ne može se koristiti u liječenju).	0,0-999 kcal
UDALJENOST	Broji ukupnu udaljenost od početka do kraja vježbanja.	0,0-99,9 km

RUČNI PROGRAM

Ručni program je zadani način rada uređaja. Traka za trčanje započinje s radom nakon pritiska na **START**, kada nije odabran nijedan program treninga.

- Zadana brzina u načinu ručnog je 1 km/h.
- Promjena postavke brzine moguća je pomoću tipki na daljinskom upravljaču.

BLUETOOTH VEZA S MOBILNOM APLIKACIJOM

Računalo radi s aplikacijom FitShow.

Započnite trening i uživajte u novim mogućnostima:

- Preuzmite aplikaciju.
- Uključite Bluetooth na svom mobilnom uređaju.
- Uključite aplikaciju i odaberite u njoj svoj ZIPRO uređaj s kojim se želite povezati.

Kada se ZIPRO poveže s aplikacijom, računalo će se isključiti i njegov zaslon će se ugasiti.

Od sada upravljate ZIPRO-om putem svog mobilnog uređaja.

TRENING I FAZE VJEŽBANJA

Korištenje uređaja pružit će vam mnoge prednosti. Prije svega, poboljšat će vašu kondiciju, ojačati mišiće, a u kombinaciji s odgovarajućom prehranom omogućit će vam sagorijevanje nepotrebnog masnog tkiva.

1. ZAGRIJAVANJE

To je faza koja poboljšava cirkulaciju krvi u cijelom tijelu i priprema mišiće za povećani napor. Također smanjuje rizik od nastanka grčeva i ozljeda. Preporučuje se izvođenje nekoliko vježbi istezanja kao što je prikazano u nastavku.

Ako osjećate bol, prestanite vježbati ili smanjite opseg pokreta.

ISTEZANJE UNUTARNJIH MIŠIĆA BEDARA

Sjednite na ravnu površinu sa savijenim nogama i koljenima usmjerenim prema van. Spojite tabane i približite ih što je više moguće. Lagano pritisnite koljena usmjeravajući ih prema podlozi i izdržite u tom položaju 15 sekundi.

RASTEZANJE BEDARA

Sjednite na ravnu površinu. Ispružite desnu nogu, a taban lijeve noge prislonite na desnu bedru. Ispružite desnu ruku prema prstima desne noge što je više moguće. Izdržite 15 sekundi. Ponovite postupak s lijevom nogom.

OKRATI GLAVE

Držite glavu uspravno gledajući ravno ispred sebe. Bez pomicanja ramena okrenite je udesno i ispravite, a zatim okrenite ulijevo i ispravite.

PODIZANJE RAMENA

Podignite lijevu ruku što je više moguće i izdržite nekoliko sekundi. Ponovite postupak s desnom rukom.

RASTEZANJE AHILOVE TETIVE

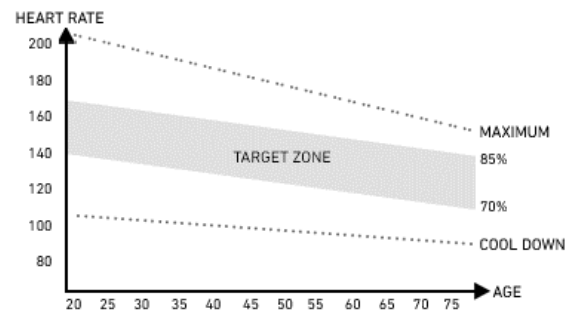
Stanite licem prema zidu, lijevu nogu ispružite prema naprijed i lagano savijte u koljenu. Desnu držite straga – ispruženu, s petom položenom ravno na podlogu. Držite obje pete ravno na podlozi i pritisnite kukove prema zidu. Zadržite taj položaj 30 sekundi. Ponovite postupak s ispruženom desnom nogom. Zapamtite da tijekom vježbe ne savijate leđa u luk.

PRETKLONI

Stanite sa spojenim nogama. Izvedite pretklon prema naprijed trudeći se što više približiti prsa koljenima. Izdržite 15 sekundi. Zapamtite da ne savijate koljena.

2. FAZA VJEŽBI

Ovo je prava faza treninga. Vježbajte vlastitim tempom kako biste postigli odgovarajući puls za svoju dob kao što je prikazano na grafikonu.



3. FAZA OPUŠTANJA

Ova faza omogućuje smirivanje cirkulacije i opuštanje mišića. To je ponavljanje vježbi zagrijavanja. Treba imati na umu da ne preopterećujete mišiće.

MOGUĆA OŠTEĆENJA I TEHNIKE POPRAVKA

PAŽNJA! Otvaranje kućišta uređaja bez prethodnog kontaktiranja servisa proizvođača poništava jamstvo.

U slučaju sumnje na kvar koji zahtijeva otvaranje kućišta, obratite se servisu proizvođača.

OPIS GREŠKE	MOGUĆI UZROCI	RJEŠENJE PROBLEMA
E01 Problem s komunikacijom između upravljačke ploče (monitora) i glavne upravljačke ploče (elektroničkog modula) uređaja	Komunikacijska linija monitora nije pravilno spojena, prekinuta je ili ima slab kontakt. Monitor ne šalje izlazni signal. Donji upravljački modul ne šalje izlazni signal.	Ponovno spojite komunikacijsku liniju. Obratite se servisu proizvođača. Obratite se servisu proizvođača.
E02 Ukazuje na nepravilno otkrivanje napona između donjeg upravljačkog modula i motora.	Kabel motora nije pravilno spojen. Donji upravljački modul ne dovodi napon na motor ili je dovedeni napon neispravan. Motor je oštećen.	Provjerite je li kabel motora pravilno spojen. Zamijenite donji upravljački modul i pričekajte popravak. Obratite se servisu proizvođača.
E03 Ukazuje da donji upravljački modul otkriva nepravilnu brzinu.	PWM upravljački sklop na donjoj upravljačkoj ploči je oštećen.	Obratite se servisu proizvođača.
E04 Ukazuje informaciju o zaštiti od prenapona motora donjeg upravljačkog modula.	Opterećenje trake za trčanje premašuje nazivni radni napon motora.	Preporučuje se korištenje u rasponu nazivnog radnog napona motora.
	Motor trake za trčanje ne radi ispravno.	Obratite se servisu proizvođača
	Sustav za detekciju prenapona motora na donjoj upravljačkoj ploči je oštećen.	Obratite se servisu proizvođača
E05 Zaštita od prekomjerne struje motora donjeg upravljačkog modula	Opterećenje trake za trčanje premašuje nazivnu radnu struju motora. Postoji problem s konstrukcijom za montažu trake za trčanje i motora, što uzrokuje otpor ili blokiranje motora. Oštećenje sustava za ograničavanje struje u donjem upravljačkom modulu.	Preporučuje se korištenje u rasponu nazivne radne struje motora. Provjerite je li konstrukcija trake za trčanje ispravna. Obratite se servisu proizvođača.
E06 Napon napajanja pogonskog sustava za test donjeg upravljačkog modula je prenizak.	Napon napajanja je prenizak. Testni sustav donje upravljačke ploče je oštećen.	Molimo provjerite radi li linija napajanja ispravno. Obratite se servisu proizvođača
Traka za trčanje ne radi glatko	Traka za trčanje nije dovoljno podmazana	Podmažite traku za trčanje prema informacijama

		navedenim u uputama za uporabu. Traka za trčanje je previše zategnuta
Traka za trčanje je iskrivljena	Traka za trčanje je preslabo zategnuta	Podesite i poravnajte položaj trake za trčanje prema informacijama navedenim u uputama za uporabu. Podesite i poravnajte položaj trake za trčanje prema informacijama navedenim u uputama za uporabu.

JAMSTVO

Prodavatelj u ime Jamca daje jamstvo na području Republike Hrvatske u trajanju od 24 mjeseca od datuma prodaje. Jamstvo na prodanu robu ne isključuje, ne ograničava niti suspendira prava Kupca koja proizlaze iz Zakona o zaštiti potrošača.

Jamstveni list se nalazi na posljednjoj stranici.

UVJETI JAMSTVA

- Reklamacije i jamstvo pokrivaju samo skrivene nedostatke nastale krivnjom proizvođača.
- Jamstvo će se poštivati od strane trgovine ili servisa nakon što klijent predoči:
 - važeći, čitko i ispravno ispunjen jamstveni list s pečatom prodaje i potpisom prodavača,
 - važeći dokaz o kupnji opreme s datumom prodaje,
 - reklamiranu robu ili neispravan dio.

U slučaju kupnje na daljinu, jamstveni list vrijedi isključivo na temelju dokumenta o kupnji (račun / faktura).
- Reklamacija će biti riješena u roku od 14 dana od trenutka prijave kvara od strane Klijenta.
- Tvorički nedostaci i oštećenja otkrivena tijekom jamstvenog roka bit će popravljeni besplatno u roku ne duljem od 21 dana od datuma isporuke robe u trgovinu ili servis.
- U slučaju potrebe za uvozom dijelova, razdoblje provedbe jamstvenog popravka može se produžiti za vrijeme potrebno za njegov uvoz, ali ne duže od 40 dana.
- Jamstvo ne pokriva:
 - mehanička oštećenja i kvarove uzrokovane njima,
 - oštećenja i kvarove nastale uslijed nepravilne uporabe i skladištenja, nepravilne montaže i održavanja,
 - oštećenja i trošenje potrošnih dijelova kao što su: sajle, remeni, gumeni dijelovi, pedale, ručke od pjene, kotači, ležajevi, presvlake.
 - radnje vezane uz montažu, održavanje, koje je korisnik dužan obaviti samostalno prema uputama za uporabu.
- Jamstvo se ne primjenjuje u sljedećim slučajevima:
 - isteka roka valjanosti,
 - izvršenja samostalnih popravaka i preinaka od strane kupca korištenjem neoriginalnih dijelova,
 - kada je kvar nastao zbog nepravilne instalacije ili zbog nepridržavanja pravila pravilnog korištenja opisanih u uputama za uporabu,
 - korištenja drugačijeg od kućne uporabe,
 - oštećenja nastalih u transportu.
- Duplikati jamstvenog lista neće se izdavati.
- U okviru jamstva, kupac ima pravo zahtijevati sljedeće vrste besplatne naknade:
 - popravka proizvoda,
 - zamjena proizvoda,
 - sniženje cijene,
 - raskid ugovora i potpuni povrat nastalih troškova.
- U svrhu podnošenja reklamacije potrebno je:
 - Predočiti proizvod ili njegov dio na koji se odnosi jamstvo.
 - Dokaz o kupnji koji određuje naziv i adresu prodavatelja, datum i mjesto kupnje, vrstu proizvoda ili važeći jamstveni list s pečatom trgovine.
 - U slučaju dostave prljavog proizvoda, servis može odbiti njegovo preuzimanje ili, na trošak kupca uz njegovu pisanu suglasnost, izvršiti čišćenje.

11. U slučaju pozitivnog rješenja reklamacije, uređaj će biti popravljen ili zamijenjen novim ili će kupcu biti vraćen novac. Troškove transporta robe do kupca pokriva servis proizvođača.
12. U slučaju odbijanja jamstvenog zahtjeva, kupac će dobiti detaljno obrazloženje donesene odluke, a u roku od 14 dana od trenutka donošenja odluke, uređaj će biti poslan natrag kupcu na njegov trošak.

HU Használati útmutató

Felhasználó,
Kérjük, olvassa el az alábbi utasításokat az összeszerelés megkezdése előtt és a készülék első használata előtt. Ez az útmutató fontos információkat tartalmaz a használat biztonságáról és a berendezés karbantartásáról. Őrizze meg, hogy hozzáférhessen a karbantartásra vagy az alkatrészek megrendelésére vonatkozó információkhoz.

MŰSZAKI ADATOK

Tápellátás	AC 220-240V 50-60Hz
Maximális teljesítmény	630 W
Súly	21,9 kg
Üzemi hőmérséklet	0°C és +40°C
Tárolási hőmérséklet	-10°C és +60°C
Maximális felhasználói súly	100 kg
Alkalmazási osztály	H osztály
Pontossági osztály	C osztály
Sebesség	1-6 km/h
Termékszabvány (fő)	EN 957-6 EN 957-6:2010+A1:2014
Rendeltetés	Elektromos futópad sétáláshoz háztartási használatra

BIZTONSÁG

FIGYELEM! A készüléket kizárólag a rendeltetésének megfelelően szabad használni, azaz felnőttek általi edzésre. Bármilyen más használat veszélyes lehet. A gyártó nem tehető felelőssé a készülék helytelen használatából eredő károkért.

- A készüléket a biztonság területén szerzett legújabb ismeretek alapján tervezték és építették.
- A veszélyes elemeket, amelyek potenciálisan sérülésveszélyt jelenthetnek, kiküszöbölték vagy megfelelően védettek.
- A saját kezű javítások és változtatások nem megengedettek.
- Havonta egyszer vagy kétszer ellenőrizze a csavarok, facsavarok és anyák meghúzását.
- A tartós biztonság érdekében rendszeresen (évente egyszer) ellenőrizze és karbantartsa a berendezést szakkereskedésben.
- A berendezésen végrehajtott minden olyan változtatás, amelyet nem írtak le ebben az útmutatóban, károkat okozhat, vagy közvetlenül veszélyeztetheti az edző személy egészségét és életét. A berendezésen csak a gyártó szervizének alkalmazottai vagy az általuk erre képzett személyek végezhetnek módosításokat.
- Minden berendezés folyamatos innovációs tevékenységnek van alávetve a magas minőség biztosítása érdekében. Emiatt a gyártó fenntartja a jogot a műszaki változtatások bevezetésére.
- A berendezéssel kapcsolatos kérdéseit vagy kétségeit irányítsa szakkereskedéshez.

FIGYELEM! Tartsa be az általános előírások szabályait és az elektromos berendezések kezelésére vonatkozó biztonsági intézkedéseket.

- A készülék 230V-os hálózati feszültséggel működik.**
- Minden elektromos készülék működés közben elektromágneses sugárzást bocsát ki. Ha az elektronikus vezérlőrendszer vagy a pilótafülke közelében más ilyen sugárzást kibocsátó eszközök (pl. mobiltelefonok) találhatók, egyes értékek (például a pulzus) torzulhatnak.
- FIGYELEM!** Soha ne végezzen saját kezűleg semmilyen módosítást az elektromos hálózaton. Az ilyen változtatásokat bízza szakemberekre.
- FIGYELEM!** Ne felejtse el, hogy bármilyen javítás, karbantartás vagy tisztítás megkezdése előtt húzza ki a tápkábelt a konnektorból.
- A készülék csatlakoztatásához ne használjon hosszabbító kábelt.
- Ha hosszabb ideig nem használja a berendezést, húzza ki a tápkábelt a konnektorból.
- Ügyeljen arra, hogy az elektromos vezeték ne legyen becsípve, és elhelyezése ne okozzon botlásveszélyt.

FÖLDELÉS

A földelés véd a áramütés kockázatától. A készülék földelt kábelrel és csatlakozóval rendelkezik. A csatlakozót megfelelően telepített és földelt hálózati aljzathoz kell csatlakoztatni.

VESZÉLY! A vezeték helytelen csatlakoztatása áramütés kockázatát okozhatja.

- A készülék tápellátáshoz való csatlakoztatása előtt győződjön meg arról, hogy a helyi feszültség megfelel a csatlakozó típusának.
- Ne módosítsa a csatlakozót, ha nem illik a konnektorból. Ilyen esetben bízson meg egy szakképzett villanyszerelőt egy másik aljzat telepítésével.

FIGYELEM! A készülék használata közben a közelben tartózkodókat tájékoztatni kell az esetleges veszélyekről. Különös óvatossággal járjon el gyermekek jelenlétében.

FIGYELEM! Edzés megkezdése előtt konzultáljon orvosával annak érdekében, hogy megbizonyosodjon arról, hogy nincs-e egészségügyi ellenjavallata a berendezésen végzett edzésnek. A szakember véleménye alapján kidolgozhatja edzéstervét. A helytelenül kiválasztott program vagy a túlzott edzés veszélyes lehet az egészségére és az életére.

FIGYELMEZTETÉS! A pulzsmérő rendszerek pontatlanok lehetnek. Az edzés közbeni túlerőltetés súlyos sérülést vagy halált okozhat. Ha gyengének érzi magát, azonnal hagyja abba az edzést.

FIGYELEM! Feltétlenül tartsa be az ebben az útmutatóban található edzésre vonatkozó megjegyzéseket.

- Az edzés helyének kiválasztásakor vegye figyelembe a lehetséges akadályoktól való biztonságos távolságok biztosítását. Ne helyezze a berendezést a közlekedési útvonalak (utak, kapuk, ájtárók stb.) közelébe.
- Tilos a berendezést a következő helyeken használni a faltól. A biztonsági zóna 2000 mm, és legalább akkora szélességű, mint a berendezés.

FIGYELEM! A berendezés összeszerelése során legyen óvatos, és ne engedje, hogy gyermekek a közelben tartózkodjanak. Az összeszerelés során apró alkatrészek (anyák, csavarok stb.) kerülnek felhasználásra, amelyeket lenyelhetnek.

MARADÉK KOCKÁZAT

- Abban az esetben, ha az esés elleni védelem nincs alkalmazva, vagy alkalmazva van, de helytelenül, maradékkockázat áll fenn, azaz a személy elesése borsérüléseket, zúzódásokat, töréseket okozhat vagy a legrosszabb esetben halált.
- Fennáll a maradékkockázata a gyakorló személy nem szándékos túlterhelésének, amelyet helytelen kezelés vagy helytelen értékelés, valamint helytelen adatátvitel okoz (elektromágneses zavarok, szoftverhiba stb. miatt).
- A legjobb szoftveres és hardveres védelem sem zárja ki a szoftver- vagy hardverhibát, és elméletileg a gyakorló személy túlterhelését okozhatja.
- A termék elektromos berendezés, ezért nem zárható ki az áramütés kockázata, amely halálhoz vezethet.
- A fulladás maradékkockázata nem zárható ki.
- A kockázat csökkenthető a tájékoztatás betartásával a kezelési útmutatóban található biztonsági előírásokról.
- Nem zárható ki, hogy a nem szándékos vagy nem megengedett használat más, nem figyelembe vett kockázatot okoz, a figyelembe vett kockázatot helytelenül becsülték fel.

A kockázatelemzés során az értékelés a „berendezés jelenlegi állapota” alapján történt. A termék elvégzett értékelése és ellenőrzése azt mutatja, hogy az elfogadhatatlan kockázat előfordulásának valószínűsége nagyon alacsony. A berendezés (szerkezete, működése és felhasználása) - normál körülmények között - nem okoz indokolatlan kockázatot a gyakorló személy vagy harmadik felek számára.

SZÁLLÍTÁSI CSOMAGOLÁSON TALÁLHATÓ KEZELÉSI JELZÉSEK



- 1 – Ezzel az oldalával felfelé. Ne fordítsa meg.
- 2 - Óvja az eséstől.
- 3 - Óvja a nedvességtől.
- 4 - Maximálisan tárolható 12 rétegben
- 5 – Elektromos hulladék. A használt berendezést újrahasznosító helyre kell vinni.
- 6 - Figyelem, nehéz termék.

KEZELÉS

A tréning megkezdése előtt győződjön meg arról, hogy a berendezés megfelelően van felszerelve.

- Az első edzés megkezdése előtt ismerkedjen meg a berendezés összes funkciójával és beállítási lehetőségével.
- A készüléknek vannak olyan elemei, amelyek ki lehetnek téve a korrózióknak. Emiatt nem ajánlott, hogy maradjon nedves helyiségben. Arról is gondoskodni kell, hogy a berendezés (különösen a belső és elektronikus elemei) ne érintkezzen vízzel, itallal, izzadsággal stb.
- A berendezés kizárólag felnőttek általi edzésre szolgál, és semmiképpen sem játékszer gyermekek számára. Ha saját felelősségére megengedi, hogy gyermekek használják, feltétlenül tájékoztassa őket a helyes használatról, és folyamatosan felügyelje őket.
- A berendezés nem alkalmas terápiás célokra.
- A készülék működése közben csendes zajok léphetnek fel a lendkerék tömeg tehetetlenségi mozgása során, amelyek a szerkezet típusából adódnak. Ezek nincsenek hatással a berendezés működésére.
- A terhelés alatti zajkibocsátás nagyobb, mint terhelés nélkül.
- Minden edzés megkezdése előtt ellenőrizze a biztonsági berendezések, valamint a csavaros és dugaszolható kötések helyességét.
- A berendezésen végzett edzés során ne felejtse el megfelelő cipőt (sportcipőt) viselni.

KARBANTARTÁS

A futópád maximális üzembiztonságának biztosítása érdekében ajánlott rendszeresen ellenőrizni az alkatrészek kopását. Ez magában foglalja az anyák, csavarok, mozgó alkatrészek, perselyek stb. meghúzásának és állapotának ellenőrzését.

Tárolja a készüléket száraz és meleg helyen. Ne tegye ki a készüléket napfénynek.

FIGYELEM! Karbantartás megkezdése előtt mindig kapcsolja ki a futópádot, és húzza ki a tápkábel.

TISZTÍTÁS

A készülék rendszeres tisztítása meghosszabbítja az élettartamát és megőrzi a magas hatékonyságát.

A futópád tisztításához használjon puha, nedves ruhát. Ez nem vonatkozik az elektromos alkatrészekre, a motorra, a belső alkatrészekre - ne engedje, hogy víz kerüljön ezekre a helyekre. Óvja a futószalag felületét (és az alatta lévő területet) a víz hatásától.

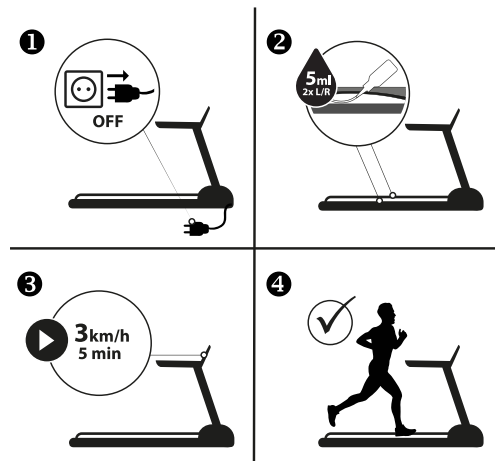
MOTORTISZTÍTÁS

Évente legalább egyszer távolítsa el a port a motorból. Ehhez először kapcsolja ki a futópádot a tápellátásból, és körülbelül 1 óra várakozás után távolítsa el a motor burkolatát. Sűrített levegővel vagy ecsettel óvatosan távolítsa el a felgyülemlt port. A motor burkolatának visszahelyezése és a tápellátáshoz való csatlakoztatása után elindíthatja a futópádot.

A FUTÓPAD KENÉSE

A futópád kenésének gyakorisága a használat intenzitásától függ. Ha a készülék hetente több mint 5 órát üzemel, 2-3 havonta javasolt a kenés. Kevésbé intenzív használat esetén 7-8 havonta egyszer kell kenni.

1. Mielőtt hozzáfog a futószalag kenéséhez, kapcsolja ki a futópádot, és húzza ki a tápkábel. 2. Vigyen fel zsírt a futószalag alá mindkét oldalra körülbelül 5 ml-t. A legtöbbet használja azokon a helyeken, ahol a lábak futás közben érintkeznek a szalaggal. 3. Indítsa el a futópádot alacsony sebességgel (pl. 3 km/h), és várja meg, amíg a zsír egyenletesen eloszlik a szalag teljes hosszában.

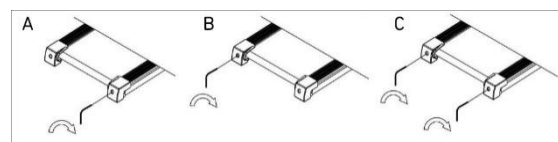


A SZALAGFESZÜLTÉG BEÁLLÍTÁSA

A futószalag a futópád folyamatos használata miatt megfeszülhet. A szalag meghúzást igényel, ha edzés közben csúszni kezd, oldalra mozdul vagy felhajlik.

A túl lazán meghúzott szalag leállhat a motor működése közben. Helyezze a futópádot sík felületre. Indítsa el a futópádot körülbelül 6-8 km/h sebességgel, és figyelje meg a futószalag eltéréseinek mértékét.

- Ne húzza meg túlságosan a szalagot, mert ez meghibásodást okozhat többek között a motorban, a tengelyben vagy a csapágyakban.
- A megfelelően meghúzott szalag a széleinél körülbelül 5-7,5 cm magasra emelhető. Ez nagyon könnyen ellenőrizhető - akkor van megfelelően megfeszítve, ha 3 ujj befér alá.



A SZALAGFESZÜLTÉG NÖVELESE

Az alkatrészcsészletben talál egy speciális kulcsot. Helyezze be a futópád hátulján található bal oldali szalagbeállító csavarba. Fordítsa el a kulcsot az óramutató járásával megegyező irányba 90 fokkal (C ábra).

Így meghúzza a hátsó görgőt, és növeli a szalag feszültségét. Ismételje meg a műveletet a jobb oldali csavar elforgatásával. Ügyeljen arra, hogy a csavarokat egyformán forgassa el. Ismételje meg a műveleteket mindkét csavarnál, amíg a szalag megfelelően meg nem feszül.

A SZALAGFESZÜLTÉG CSÖKKENTÉSE

A szalag feszültségének csökkentéséhez járjon el ugyanúgy, mint a növelésnél. A kulcsot az óramutató járásával ellentétes irányba forgassa.

A FUTÓSZALAG KÖZÉPRE IGAZÍTÁSA

A különböző futóstílusok (leggyakrabban az egyik lábra háruló nagyobb terhelés) miatt a szalag oldalra csúszhat, és nem lesz középre igazítva. Emiatt a szalag időnként beállítást igényelhet. A szalagnak a futópád működése közben automatikusan középre kell igazítania magát. Beállítást igényel, ha a jobb vagy a bal oldal felé mozdul el.

Indítsa el a futópádot, és állítsa alacsony sebességre (pl. 3 km/h).

Ellenőrizze,

melyik irányba mozdul el a szalag.

- Ha a szalag a jobb oldal felé mozdul el, helyezze a kulcsot a jobb oldali beállítócsavarba. Fordítsa el a kulcsot 90 fokkal az óramutató járásával megegyező irányba (A ábra). Figyelje meg, hogy a szalag középre igazodik-e. Ha továbbra is jobbra mozdul el, forgassa el újra a csavart 90 fokkal.
- Ha a szalag a bal oldal felé mozdul el, járjon el ugyanúgy, mint a fenti esetben, de forgassa el a bal oldalon található csavart (B ábra).

KÖRNYEZETVÉDELME

A készüléket csomagolásban szállítjuk, hogy megvédjük a szállítás közbeni esetleges sérülésektől. A csomagolások feldolgozatlan nyersanyagok, és lehetnek újrahasznosítva. A csomagolóanyagokat a szelektív hulladékgyűjtésre szolgáló megfelelő színű tartályokba dobja.



Óvja a környezetet, és ne dobja a használt elemeket a háztartási hulladékba. Adja le őket a vásárlás helyén, vagy adja át egy elkülönített hulladéklerakó helynek. A használt elektromos készülékek (beleértve a számlálót, tápegységet) másodlagos nyersanyagok - ne dobja őket a háztartási hulladékgyűjtő edényekbe, mert egészségre és környezetre veszélyes anyagokat tartalmazhatnak. Kérjük, aktívan segítse a takarékos gtermészeti erőforrás-gazdálkodást és a természeti környezet védelmét azáltal, hogy a használt készüléket a másodlagos nyersanyagok - használt elektromos készülékek - tárolására szolgáló helyre adja.

ÖSSZESZERELÉS

A készülék összeszerelését gondosan, felnőtt személynek kell elvégeznie. Ha kétségei vannak, kérjen segítséget valakitől, aki nagyobb tapasztalattal rendelkezik ezen a területen.

- A szerelés megkezdése előtt ellenőrizze, hogy a készlet a készülékkel tartalmazza-e az összes elemet a alkatrészlistáról valamint hogy a szállítás során nem sérültek-e meg egyes elemek. Ha hiányoznak elemek, vagy bármilyen kifogása van, forduljon a kereskedőhöz.
- Ismerkedjen meg a rajzokkal és a magyarázatokkal, és a szerelést a következő sorrendben végezze el a szerelési útmutatóban foglaltak szerint.
- Legyen óvatos a szerelés során. Használat közben a számszámok és alkatrészek használata során sérülésveszély áll fenn.
- Ügyeljen a biztonságos környezet megőrzésére. Ne szórja szét rendezetlenül a számszámokat és a szerelési elemeket. Ne feledje, hogy a fóliák és a műanyag zacskók fulladásveszélyt jelentenek a gyermekek számára.
- Az adott lépés elvégzéséhez szükséges szerelési elemek a szerelési útmutatóban a rajzokon bemutatásra kerültek és a magyarázatokban. Használja a szerelési útmutatóban feltüntetett elemeket.
- A szerelés első fázisaiban ne húzza meg teljesen az alkatrészeket. Ezt csak azután tegye meg, miután az összes alkatrészt a helyére tette, és megbizonyosodott arról, hogy megfelelően vannak behelyezve.
- A gyártó fenntartja a jogot egyes alkatrészek előzetes összeszerelésére.

FIGYELEM! Tilos a gyártótól eltérő forrásból származó alkatrészek használata.

ALKATRÉSZEK LISTÁJA

SZ.	LEÍRÁS	MENNYISÉG
1	Fő váz	1
2	Eápkábel	1
3	Kulcs	1
4	Távirányító	1
5	Használati utasítás	1
6	Zsírzó	1

SZERELÉSI ÚTMUTATÓ

A futópáda nem igényel összeszerelést.

FIGYELEM! A futópáda használata előtt ellenőrizze, hogy minden csavar megfelelően van be-csavarva.

BEÁLLÍTÁSOK

A készülék szintezése

Szintezze a készüléket a hátsó talpon található szintezőtalpak kicsavarásával vagy becsavarásával.

A SZÁMÍTÓGÉP HASZNÁLATI ÚTMUTATÓJA

ELKEZDÉS/BEFEJEZÉS

A gomb megnyomásától számított 5 másodpercen belül **START** a készülék megkezd a működést.

ENERGIA-TAKARÉKOSÁGI FUNKCIÓ

A futópáda számítógépe automatikusan energiatakarékos üzemmódba kapcsol, ha 10 percen belül nem történik semmilyen művelet. Nyomjon meg egy tetszőleges gombot a rendszer folytatásához.

GOMB LEÍRÁSA

- START** – szolgál a futtatására futópádnak a módban manuális vagy a kiválasztott programnak..
- STOP** – szolgál a megállítására működő futópádnak.. A megnyomása után a beállítások is alaphelyzetbe állnak. Po indítás után a készülék kézi üzemmódban fog elindulni ..

- SPEED +/-** – gombok lehetővé teszik asebesség beállítását (növelése és csökkentése) 0,1 km/h-val. A gombok a számítógép konzolján és a korlátokon találhatóak. .

FUNKCIÓK (SPECIFIKÁCIÓ)

SPEED	Megjeleníti az aktuális sebességet.	1-6 km/h
TIME	Számolja a gyakorlatok teljes időtartamát a kezdéstől a befejezésig.	00:00-99:59 perc
CALORIES	Számolja az elégetett kalóriák teljes számát a gyakorlatok kezdetétől a befejezésig. (A mérés hozzávetőleges a különböző edzésszakaszok összehasonlítására, nem használható kezelésre).	0,0-999 kcal
DISTANCE	Számolja a teljes távolságot a gyakorlatok kezdetétől a befejezésig.	0,0-99,9 km

MANUÁLIS PROGRAM

A manuális program az eszköz alapértelmezett üzemmódja. A futópáda a gomb megnyomásával kezdi meg a működést **START**, ha nincs kiválasztva edzésprogram.

- Alapértelmezett sebesség manuális módban: 1 km/h.
- A sebesség beállítása a gombok segítségével módosítható a távirányítón.

BLUETOOTH KAPCSOLAT MOBILALKALMAZÁSSAL

A számítógép a következő alkalmazással működik: FitShow.

Kezdje el az edzést, és élvezze az új lehetőségeket:

- Töltse le az alkalmazást.
- Kapcsolja be a Bluetooth-t mobilalkalmazásán.
- Kapcsolja be az alkalmazást és válassza ki benne a ZIPRO eszközt, amelyhez csatlakozni szeretne.

Amikor a ZIPRO csatlakozik az alkalmazáshoz, a számítógép kikapcsol, és a képernyője elsötétül.

Innentől kezdve a ZIPRO-t a mobilalkalmazásán keresztül irányíthatja.

TDZÉS ÉS GYAKORLATI SZAKASZOK

Az eszköz használata számos előnnyel jár. Mindenekelőtt javítja a kondícióját, erősíti az izmait, és kombinálva a megfelelő étrenddel lehetővé teszi a felesleges zsír elégetését.

1. BEMELEGÍTÉS

Ez egy olyan szakasz, amely javítja a vérkeringést az egész testben, és felkészíti az izmokat a fokozott erőfeszítésre. Csökkenti a görcsök és sérülések kockázatát is. Javasoljuk, hogy végezzen néhány nyújtó gyakorlatot az alábbiak szerint.

Ha fájdalmat érez, hagyja abba a gyakorlatot, vagy csökkentse a mozgástartományt.

A BELSŐ COMBIZMOK NYÚJTÁSA

Üljön le egyenes felületre behajlított lábakkal és kifelé néző térdekkel. Érintse össze a talpokat, és húzza őket minél közelebb egymáshoz. Finoman nyomja a térdeket a talaj felé, és tartsa ki ezt a pozíciót 15 másodpercig.

COMB NYÚJTÁSA

Üljön le egyenes felületre. Nyújtsa ki a jobb lábát, és a bal lábfejét helyezze a jobb combjára. Nyújtsa ki a jobb kezét a jobb láb ujjai felé, amilyen messzire csak tudja. Tartsa ki 15 másodpercig. Ismételje meg a gyakorlatot a bal lábával.

FEJDÖNTÉSEK

Tartsa egyenesen a fejét, és nézzen előre. A vállait mozdulatlanul tartva fordítsa el a fejét jobbra, majd egyenesítse ki, majd fordítsa el balra, és egyenesítse ki.

KAROK EMELESE

Emelje fel a bal karját a lehető legmagasabbra, és tartsa ki néhány másodpercig. Ismételje meg a gyakorlatot a jobb karjával.

ACHILLES-ÍN NYÚJTÁSA

Álljon szembe a falal, a bal lábát nyújtsa előre, és enyhén hajlítsa be a térdét. A jobbát tartsa hátul – kinyújtva, a sarokkal a talajon. Tartsa mindkét sarkát a talajon, és nyomja a csípőjét a fal felé. Tartsa meg ezt a pozíciót 30 másodpercig. Ismételje meg a gyakorlatot a jobb lábával előrenyújtva. Ne felejtse el, hogy a gyakorlat során ne hajlítsa a hátát.

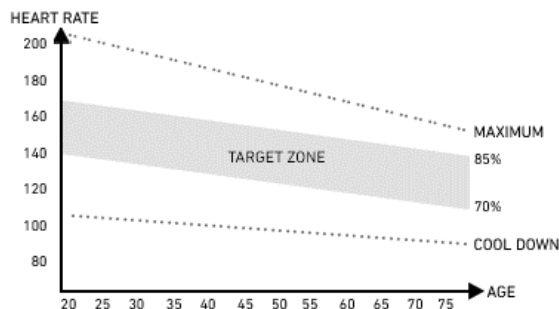
HAJLÁSOK

Álljon összehajtott lábakkal. Hajoljon előre, és próbálja meg a mellkasát

a lehető legközelebb vinni a térdeihez. Tartsa ki 15 másodpercig. Ne felejtse el, hogy ne hajlítsa be a térdeit.

2. GYAKORLATI SZAKASZ

Ez a tréning megfelelő szakasza. Gyakoroljon a saját tempójában úgy, hogy elérje a korának megfelelő pulzusszámot, ahogyan az a grafikonon látható.



3. RELAXÁCIÓS SZAKASZ

Ez a szakasz lehetővé teszi a keringés megnyugtatót és az izmok ellazítását. Ez a bemelegítő gyakorlatok ismétlése. Ne feledje, hogy ne terhelje túl az izmait.

LEHETSÉGES KÁROK ÉS JAVÍTÁSI TECHNIKÁK

FIGYELEM! A készülék burkolatának felnyitása a gyártó szervizével való előzetes kapcsolatfelvétel nélkül a garancia elvesztéséhez vezet. Ha olyan hiba gyanúja merül fel, amely a burkolat felnyitását igényli, forduljon a gyártó szervizéhez.

HIBA LEÍRÁSA	LEHETSÉGES OKOK	PROBLÉMA MEGOLDÁSA
E01 Probléma a kommunikációval a kezelőpanel (monitor) és a készülék fő vezérlőpanelje (elektronikus modulja) között	A monitor kommunikációs vonala nincs megfelelően csatlakoztatva, megszakadt vagy gyenge a kapcsolat. A monitor nem küld kimenő jelet. Az alsó vezérlőmodul nem küld kimenő jelet.	Csatlakoztassa újra a kommunikációs vonalat. Forduljon a gyártó szervizéhez. Forduljon a gyártó szervizéhez.
E02 Helytelen feszültségérzékelést jelez az alsó vezérlőmodul és a motor között.	A motor vezetéke nincs megfelelően csatlakoztatva. Az alsó vezérlőmodul nem ad feszültséget a motorra, vagy a leadott feszültség helytelen. A motor meghibásodott.	Ellenőrizze, hogy a motor vezetéke megfelelően van-e csatlakoztatva. Cserélje ki az alsó vezérlőmodult, és várjon a javításra. Forduljon a gyártó szervizéhez.
E03 Azt jelzi, hogy az alsó vezérlőmodul helytelen sebességet észlel.	A PWM vezérlőrendszer az alsó vezérlőlapon megsérült.	Forduljon a gyártó szervizéhez.
E04 Azt jelzi, hogy az alsó vezérlőmodul a motor túlfeszültség elleni védelmét aktiválta.	A futópáda terhelése meghaladja a motor névleges üzemi feszültségét.	Javaolt a motor névleges üzemi feszültségtartományában használni.
	A futópáda motorja nem működik megfelelően.	Kérjük, lépjen kapcsolatba a gyártó szervizével

	A motor túlfeszültség-érzékelő rendszere az alsó vezérlőpanelen meghibásodott.	Kérjük, lépjen kapcsolatba a gyártó szervizével
E05 Védelem az alsó vezérlőmodul motorjának túlárama ellen	A futópáda terhelése meghaladja a motor névleges üzemi áramát. Probléma van a futópáda és a motor szerelési szerkezetével, ami ellenállást vagy a motor blokkolását okozza. Az áramkorlátozó rendszer sérülése az alsó vezérlőmodulba n.	Javaolt a motor névleges üzemi áramtartományában használni. Ellenőrizze, hogy a futópáda szerkezete megfelelő-e. Kérjük, lépjen kapcsolatba a gyártó szervizével.
E06 Túl alacsony az alsó vezérlőmodul tesztjéhez szükséges hajtáslánc tápfeszültsége.	A tápfeszültség túl alacsony. Az alsó vezérlőpanel tesztrendszere megsérült.	Kérjük, ellenőrizze, hogy a tápvezeték megfelelően működik-e. Kérjük, lépjen kapcsolatba a gyártó szervizével
A futószalag nem működik simán	A futószalag nincs megfelelően kenve A futószalag túl szoros	Kenje meg a futószalagot a használati útmutatóban található információk szerint. Állítsa be és igazítsa el a futószalag helyzetét a használati útmutatóban található információk szerint.
A futószalag ferde	A futószalag túl laza	Állítsa be és igazítsa el a futószalag helyzetét a használati útmutatóban található információk szerint.

GARANCIA

A Eladó a Garanciát vállaló nevében 24 hónap garanciát vállal a Lengyel Köztársaság területén a vásárlás dátumától számítva. Az eladott termékre vonatkozó garancia nem zárja ki, nem korlátozza vagy függeszti fel a Vevő fogyasztói jogairól szóló törvényből eredő jogait.

A garancialevél az utolsó oldalon található.

GARANCIA FELTÉTELEI

- A reklamáció és a garancia csak a gyártó hibájából eredő rejtett hibákra vonatkozik.
- A garanciát a bolt vagy a szerviz tiszteletben tartja, ha az ügyfél bemutatja:
 - egy érvényes, olvasható és helyesen kitöltött garancialevelet az eladás bélyegzőjével és az eladó aláírásával,
 - a berendezés érvényes vásárlási bizonylatát az eladás dátumával,
 - a reklamált terméket vagy a hibás alkatrészt.
 Távvásárlás esetén a garancialevél csak a vásárlási dokumentum (nyugta / számla) alapján érvényes.
- A reklamációt a Hiba Ügyfél általi bejelentésétől számított 14 napon belül bíráljuk el.
- A garanciális időszakban feltárt gyártási hibákat és sérüléseket a termék üzletbe vagy szervizbe történő szállításától számított legfeljebb 21 napon belül ingyenesen megjavítjuk.
- Ha alkatrészeket kell importból beszerezni, a garanciális javítási idő meghosszabbodhat a behozatalhoz szükséges idővel, de legfeljebb 40 nappal.
- A garancia nem terjed ki:
 - a mechanikai sérülésekre és az azok által okozott hibákra,

- b. a nem rendeltetésszerű használatból és tárolásból, a helytelen összeszerelésből és karbantartásból eredő sérülésekre és hibákra,
 - c. a kopó alkatrészek, például: kötelek, szíjak, gumielemelek, pedálok, szivacsfogantyúk, kerekek, csapágycsukók, kárpitok sérülései és elhasználódása.
 - d. a szereléssel, karbantartással kapcsolatos tevékenységek, amelyeket a felhasználó a használati utasítás szerint köteles saját költségén elvégezni.
 7. A jótállás a következő esetekben nem érvényes:
 - a. a garanciaidő lejártakor,
 - b. ha az ügyfél saját maga végez javításokat és módosításokat nem eredeti alkatrészek felhasználásával,
 - c. ha a hiba helytelen telepítésből vagy a használati utasításban leírt helyes használati szabályok be nem tartásából ered,
 - d. nem háztartási használat esetén,
 - e. szállítás közben keletkezett sérülések.
 8. A jótállási jegyről másolatot nem állítunk ki.
 9. A jótállás keretében az ügyfél jogosult a következő, ingyenesen nyújtott jogorvoslatokra:
 - a. a termék javítása,
 - b. a termék cseréje,
 - c. áruszállítás,
 - d. a szerződés felbontása és a felmerült költségek teljes visszatérítése.
 10. A reklamáció bejelentéséhez szükséges:
 - a. Mutassa be a terméket vagy annak a részét, amelyre a jótállás vonatkozik.
 - b. Vásárlási bizonylat, amely tartalmazza az eladó nevét és címét, a vásárlás dátumát és helyét, a termék típusát vagy érvényes jótállási jegyet az üzlet bélyegzőjével.
 - c. Ha a termék szennyezett, a szerviz megtagadhatja annak átvételét, vagy az ügyfél költségére, annak írásos beleegyezésével elvégezheti a tisztítást.
 11. A reklamáció elfogadása esetén a berendezést megjavítják vagy újra cserélik, vagy az ügyfélnek visszatérítik a pénzt. A termék ügyfélhez történő szállításának költségeit a gyártó szervize fedezi.
 12. A jótállási igény elutasítása esetén az ügyfél részletes indoklást kap a meghozott döntésről, és a döntés kézhezvételétől számított 14 napon belül a berendezést az ügyfél költségére visszaküldik.

IT Manuale d'uso

Utente,

Si prega di leggere le seguenti istruzioni prima di iniziare il montaggio e il primo utilizzo del dispositivo. Questo manuale contiene importanti informazioni sulla sicurezza d'uso e la manutenzione dell'apparecchiatura. Conservarlo per poter consultare le informazioni relative alla manutenzione o all'ordinazione di parti di ricambio.

DATI TECNICI

Alimentazione	AC 220-240V 50-60Hz
Potenza massima	630 W
Peso	21,9 kg
Temperatura di utilizzo	0°C a +40°C
Temperatura di stoccaggio	-10°C a +60°C
Peso massimo dell'utente	100 kg
Classe di applicazione	Classe H
Classe di precisione	Classe C
Velocità	1-6 km/h
Norma del prodotto (principale)	EN 957-6 EN 957-6:2010+A1:2014
Destinazione d'uso	Tapis roulant elettrico per camminare per uso domestico

SICUREZZA

ATTENZIONE! Il dispositivo può essere utilizzato esclusivamente in conformità con il suo scopo previsto, ovvero per l'allenamento da parte di adulti. Qualsiasi altro utilizzo del dispositivo può essere pericoloso. Il produttore non può essere ritenuto responsabile per danni causati da un uso improprio del dispositivo.

- Il dispositivo è stato progettato e costruito sulla base delle più recenti conoscenze in materia di sicurezza. Gli elementi pericolosi che potrebbero potenzialmente rappresentare un rischio di lesioni sono stati eliminati o relativamente protetti.
- Non sono ammesse riparazioni e modifiche fai-da-te.
- Una volta ogni uno o due mesi, verificare che viti, bulloni e dadi siano serrati correttamente.
- Per garantire la sicurezza a lungo termine, controllare e sottoporre a manutenzione l'attrezzatura regolarmente (cioè una volta all'anno) presso un rivenditore specializzato.
- Tutte le modifiche all'apparecchio che non sono descritte nel presente manuale possono causare danni o mettere direttamente in pericolo la salute e la vita dell'utente. Le modifiche all'apparecchio possono essere eseguite esclusivamente dal personale di assistenza del produttore o da persone da esso formate a tale scopo.
- Tutti i dispositivi sono soggetti a continue innovazioni per garantire un'alta qualità. Per questo motivo, il produttore si riserva il diritto di apportare modifiche tecniche.
- In caso di domande o dubbi sull'attrezzatura, rivolgersi a un rivenditore specializzato.

ATTENZIONE! Rispettare le norme generali e le misure di sicurezza per l'uso di apparecchiature elettriche.

- Il dispositivo è alimentato da una tensione di rete di 230V.**
- Tutte le apparecchiature elettriche emettono radiazioni elettromagnetiche durante il funzionamento. Se altri dispositivi che emettono tali radiazioni (ad esempio, telefoni cellulari) sono posizionati vicino al sistema di controllo elettronico o al cockpit, alcuni valori (come la frequenza cardiaca) potrebbero essere distorti.
- ATTENZIONE!** Non apportare mai modifiche all'impianto elettrico da soli. Affidare tali modifiche a specialisti.
- ATTENZIONE!** Ricordarsi di scollegare la spina di alimentazione dalla presa prima di iniziare qualsiasi riparazione, manutenzione o pulizia dell'apparecchio.
- Non utilizzare prolunghe per collegare l'apparecchio.
- Se non si utilizza l'apparecchio per un periodo prolungato, scollegare la spina di alimentazione dalla presa.
- Assicurarsi che il cavo elettrico non sia schiacciato e che il suo posizionamento non presenti il rischio di inciampare.

MESSA A TERRA

La messa a terra protegge dal rischio di scosse elettriche.

L'apparecchio è dotato di un cavo e di una spina con messa a terra. La spina deve essere collegata a una presa di corrente correttamente installata e messa a terra.

PERICOLO! Un collegamento errato del cavo può causare il rischio di scosse elettriche.

- Prima di collegare l'apparecchio all'alimentazione, assicurarsi che la tensione locale corrisponda al tipo di spina.
- Non modificare la spina se non si adatta alla presa. In questo caso, far installare un'altra presa da un elettricista qualificato.

ATTENZIONE! Le persone che si trovano nelle vicinanze durante l'utilizzo dell'apparecchio devono essere avvertite di eventuali pericoli. Prestare particolare attenzione in presenza di bambini.

ATTENZIONE! Prima di iniziare l'allenamento, consultare un medico per assicurarsi di non avere controindicazioni mediche all'allenamento con l'apparecchio. Sulla base del parere di uno specialista, è possibile sviluppare il proprio piano di allenamento. Un programma scelto in modo errato o un esercizio eccessivo possono essere pericolosi per la salute e la vita.

AVVERTENZA! I sistemi di monitoraggio della frequenza cardiaca potrebbero essere imprecisi. L'affaticamento durante l'esercizio fisico può causare lesioni gravi o la morte. Se si avverte debolezza, interrompere immediatamente l'esercizio.

ATTENZIONE! Rispettare rigorosamente le istruzioni per l'allenamento contenute nel presente manuale.

- Quando si sceglie un luogo per l'allenamento, assicurarsi di mantenere distanze di sicurezza da possibili ostacoli. Non posizionare l'apparecchio vicino a percorsi di comunicazione (strade, cancelli, passaggi, ecc.).
- È vietato utilizzare l'apparecchio a breve distanza dal muro. La zona di sicurezza è di 2000 mm e almeno della stessa larghezza di dispositivo.

ATTENZIONE! Durante il montaggio dell'apparecchio, prestare attenzione e non permettere ai bambini di stare nelle vicinanze. Durante il montaggio vengono utilizzate piccole parti (dadi, bulloni, ecc.) che potrebbero essere ingerite.

RISCHIO RESIDUO

- In una situazione in cui la protezione anticaduta non viene utilizzata o viene utilizzata in modo errato, esiste un rischio residuo, ovvero la caduta di una persona che causa abrasioni cutanee, lividi, fratture o nel peggiore dei casi, la morte.
- Esiste un rischio residuo di sovraccarico involontario della persona che si esercita a causa di un uso improprio o di una valutazione errata, nonché di una trasmissione errata dei dati (a causa di interferenze elettromagnetiche, errori del software, ecc.). Anche la migliore protezione software e hardware non esclude errori software o hardware e può teoricamente causare un sovraccarico della persona che si esercita.
- Il prodotto è un dispositivo elettrico, pertanto non si può escludere una scossa elettrica che può portare alla morte.
- Non si può escludere il rischio residuo di soffocamento.
- Il rischio può essere limitato seguendo le informazioni sulla sicurezza contenute nel manuale di istruzioni.
- Non si può escludere che un uso involontario o non autorizzato possa causare altri rischi non considerati, e il rischio considerato è stato stimato in modo errato.

Nell'analisi dei rischi, la valutazione è stata effettuata sulla base dello "stato attuale del dispositivo". La valutazione e il controllo del prodotto hanno dimostrato che la probabilità che si verifichi un rischio inaccettabile è molto bassa. Il dispositivo (la sua costruzione, il modo di funzionamento e l'applicazione) non comporta, in condizioni normali, un rischio ingiustificato per la persona che si esercita o per terzi.

MARCHI DI MOVIMENTAZIONE SUGLI IMBALLAGGI DI TRASPORTO





- 1 - Questo lato verso l'alto. Non capovolgere.
- 2 - Proteggere dalla caduta.
- 3 - Proteggere dall'umidità.
- 4 - Stoccare al massimo in 12 strati.
- 5 - RAE. È necessario smaltire le apparecchiature usate presso un punto di riciclaggio.
- 6 - Attenzione prodotto pesante.

FUNZIONAMENTO

Prima di iniziare l'allenamento, assicurarsi che il dispositivo sia stato montato correttamente.

- Prima di iniziare il primo allenamento, familiarizzare con tutte le funzioni e le possibilità di regolazione del dispositivo.
- Il dispositivo ha elementi che possono essere esposti alla corrosione. Per questo motivo, si sconsiglia di lasciarlo in un ambiente umido. Occorre inoltre assicurarsi che l'attrezzatura (in particolare i suoi elementi interni ed elettronici) non sia esposta al contatto con acqua, bevande, sudore, ecc.
- Il dispositivo è destinato esclusivamente all'allenamento da parte di adulti e non è assolutamente un giocattolo per bambini. Se a proprio rischio e pericolo si consente ai bambini di utilizzarlo, istruirli accuratamente sull'uso corretto e sorvegliarli costantemente.
- L'attrezzatura non è adatta per scopi terapeutici.
- Durante il funzionamento del dispositivo, possono verificarsi rumori silenziosi durante il movimento inerziale della massa del volano, che derivano dal tipo di costruzione. Questi non hanno alcun impatto sul funzionamento dell'apparecchiatura.
- L'emissione di rumore durante il carico è maggiore che senza carico.
- Prima di iniziare ogni allenamento, controllare la corretta sicurezza e i collegamenti a vite e a spina.
- Durante l'allenamento sul dispositivo, ricordarsi di indossare calzature adeguate (scarpe sportive).

MANUTENZIONE

Al fine di garantire la massima sicurezza d'uso del tapis roulant, si raccomanda di controllarlo regolarmente per l'usura degli elementi. Ciò include il controllo della tenuta e delle condizioni di dadi, bulloni, parti mobili, manicotti, ecc. Conservare il dispositivo in un luogo asciutto e caldo. Non esporre il dispositivo alla luce solare.

ATTENZIONE! Prima di iniziare la manutenzione, spegnere sempre il tapis roulant e scolgarlo dall'alimentazione.

PULIZIA

Una pulizia regolare del dispositivo ne prolungherà la durata e ne manterrà l'alta efficienza.

Per pulire il tapis roulant, utilizzare un panno morbido e umido. Questo non si applica a componenti elettrici, motore, parti interne - non lasciare che l'acqua penetri in questi luoghi. Proteggere la superficie del nastro da corsa (e lo spazio sottostante) dall'acqua.

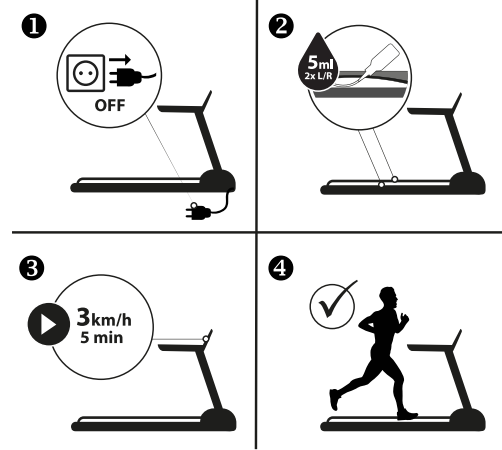
PULIZIA DEL MOTORE

Almeno una volta all'anno, rimuovere la polvere dal motore. Per fare ciò, prima spegnere il tapis roulant dalla alimentazione e, dopo circa 1 ora, rimuovere la copertura del motore. Utilizzando aria compressa o una spazzola, rimuovere con cautela la polvere accumulata. Dopo aver rimontato la copertura del motore e averlo collegato all'alimentazione, è possibile avviare il tapis roulant.

LUBRIFICAZIONE DEL TAPIS ROULANT

La frequenza di lubrificazione del tapis roulant dipende dall'intensità del suo utilizzo. Se il dispositivo funziona per più di 5 ore a settimana, si consiglia di lubrificarlo ogni 2-3 mesi. In caso di utilizzo meno intenso del tapis roulant, lubrificarlo una volta ogni 7-8 mesi.

1. Prima di iniziare a lubrificare il nastro da corsa, spegnere il tapis roulant e scolgarlo dall'alimentazione. 2. Applicare il lubrificante sotto il nastro da corsa su entrambi i lati, circa 5 ml per lato. Usare di più nelle aree in cui i piedi entrano in contatto con il nastro durante la corsa. 3. Avviare il tapis roulant a bassa velocità (ad es. 3 km/h) e attendere che il lubrificante si distribuisca uniformemente su tutta la lunghezza del nastro.



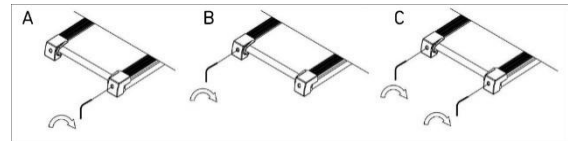
REGOLAZIONE DELLA TENSIONE DEL NASTRO

Il nastro da corsa potrebbe richiedere una regolazione della tensione a causa dell'uso continuo del tapis roulant. Il nastro deve essere teso quando inizia a scivolare, a muoversi lateralmente o ad arricciarsi durante l'allenamento.

Un nastro troppo allentato potrebbe fermarsi durante il funzionamento del motore.

Posizionare il tapis roulant su una superficie piana. Avviare il tapis roulant a una velocità di circa 6-8 km/h, osservare il grado di deviazione del nastro del tapis roulant.

- Non tendere eccessivamente il nastro, in quanto ciò potrebbe causare guasti al motore, all'albero o ai cuscinetti.
- Un nastro correttamente teso può essere sollevato sui suoi bordi ad un'altezza di circa 5-7,5 cm. È molto facile da verificare: è correttamente teso quando ci sono 3 dita sotto di esso.



AUMENTO DELLA TENSIONE DEL NASTRO

Nel set di parti troverai una chiave speciale. Inserirla nella vite sinistra per la regolazione del nastro situata nella parte posteriore del tapis roulant. Ruotare la chiave di 90 gradi in senso orario (figura C). In questo modo si tenderà il rullo posteriore e si aumenterà la tensione del nastro. Ripetere l'operazione ruotando la vite sul lato destro. Prestare attenzione a ruotare le viti in modo uniforme. Ripetere le operazioni per entrambe le viti fino a quando il nastro non sarà correttamente teso.

RIDUZIONE DELLA TENSIONE DEL NASTRO

Per ridurre la tensione del nastro, procedere come per aumentarla. Ruotare la chiave in senso antiorario.

CENTRATURA DEL NASTRO DA CORSA

A causa di diversi stili di corsa (più comunemente un carico maggiore trasferito su una gamba), il nastro può spostarsi lateralmente e non essere centrato. Per questo motivo, il nastro potrebbe richiedere una regolazione periodica.

Il nastro dovrebbe centrarsi automaticamente durante il funzionamento del tapis roulant. Richiede una regolazione se si sposta verso il lato destro o sinistro.

Avviare il tapis roulant e impostare una bassa velocità (ad es. 3 km/h). Controllare in quale direzione si sta muovendo il nastro.

- Se il nastro si sposta verso destra, inserire la chiave nella vite destra per la regolazione. Ruotare la chiave di 90 gradi in senso orario (figura A). Osservare se il nastro è centrato. Se continua a spostarsi a destra, ruotare di nuovo la vite di 90 gradi.
- Se il nastro si sposta a sinistra, procedere come nel caso precedente, ma ruotare la vite situata sul lato sinistro (figura B).

AMBIENTE

Il dispositivo viene fornito in un imballaggio per proteggerlo da eventuali danni durante il trasporto. Gli imballaggi sono materie prime non trasformate e possono essere riciclati. Smaltire questi

materiali negli appositi contenitori colorati per la raccolta differenziata.



Proteggere l'ambiente e non gettare le batterie usate nella spazzatura domestica. Restituirle nel punto di acquisto o consegnarle a un punto di raccolta differenziata dedicato.

I dispositivi elettrici usati (compresi contatore, alimentatore) sono materie prime secondarie: non gettarli nei contenitori dei rifiuti domestici, perché possono contenere sostanze pericolose per la salute e l'ambiente. Vi chiediamo di contribuire attivamente al risparmio all'agente delle risorse naturali e alla protezione dell'ambiente naturale consegnando il dispositivo usato a un punto di raccolta differenziata: dispositivi elettrici usati.

MONTAGGIO

Il montaggio del dispositivo deve essere eseguito con cura da un adulto. In caso di dubbi, chiedere aiuto a qualcuno con maggiore esperienza in questo campo.

- Prima di iniziare l'assemblaggio, assicurarsi che il set con il dispositivo contenga tutti gli elementi dell'elenco delle parti che nessun elemento sia stato danneggiato durante il trasporto. In caso di elementi mancanti o reclami, contattare il venditore.
- Familiarizzare con i disegni e le spiegazioni ed eseguire l'assemblaggio in conformità con l'ordine contenuto nel manuale di montaggio.
- Prestare attenzione durante l'assemblaggio. Durante l'utilizzo di utensili ed elementi, esiste il rischio di lesioni.
- Ricordarsi di mantenere un ambiente sicuro. Non disporre in modo caotico utensili ed elementi di montaggio. Ricorda che i fogli e le borse di plastica rappresentano un rischio di soffocamento per i bambini.
- Gli elementi di montaggio necessari per eseguire una determinata fase del manuale di montaggio sono stati presentati nei disegni e nelle spiegazioni. Utilizzare gli elementi indicati nel manuale di montaggio.
- Nelle prime fasi del montaggio, non serrare completamente le parti. Farlo dopo aver posizionato tutto e assicurarsi che siano correttamente posizionati.
- Il produttore si riserva il diritto di preassemblare alcuni elementi.

ATTENZIONE! È vietato l'uso di parti provenienti da fonti diverse dal produttore.

LISTA DEI COMPONENTI

N.	DESCRIZIONE	QUANTITÀ
1	Telaio principale	1
2	Cavo di alimentazione	1
3	Chiave	1
4	Telecomando	1
5	Istruzioni	1
6	Grasso	1

ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

Il tapis roulant non richiede montaggio.

ATTENZIONE! Prima di utilizzare il tapis roulant, verificare che tutte le viti siano avvitate correttamente.

REGOLAZIONI

Livellamento del dispositivo

Livellare il dispositivo svitando o avvitando i piedini di livellamento situati sulla base posteriore.

ISTRUZIONI PER L'USO DEL COMPUTER

AVVIO/FINE

Entro 5 secondi dalla pressione del pulsante **START** il dispositivo inizierà a funzionare.

FUNZIONE DI RISPARMIO ENERGETICO

Il computer del tapis roulant passerà automaticamente alla modalità di risparmio energetico se non vengono eseguite azioni per 10 minuti. Premere un tasto qualsiasi per riattivare il sistema.

DESCRIZIONE DEI PULSANTI

- START** – serve per avviare il tapis roulant in modalità manuale o del programma.
- STOP** – serve per arrestare il tapis roulant. Dopo aver premuto si verificherà anche il ripristino delle impostazioni. Po il riavvio, l'avvio il dispositivo inizierà a funzionare in modalità manuale.

- SPEED +/-** – I pulsanti consentono la regolazione (aumento e diminuzione) della velocità di 0,1 km/h. I pulsanti sono posizionati sulla console del computer e sulle maniglie..

FUNZIONI (SPECIFICHE)

SPEED	Visualizza la velocità attuale.	1-6 km/h
TIME	Calcola il tempo totale di allenamento dall'inizio alla fine.	00:00-99:59 min
CALORIES	Calcola il numero totale di calorie bruciate dall'inizio alla fine dell'allenamento. (La misurazione è approssimativa per confrontare diverse sessioni di allenamento e non può essere utilizzata per il trattamento).	0,0-999 kcal
DISTANCE	Calcola la distanza totale dall'inizio alla fine dell'allenamento.	0,0-99,9 km

PROGRAMMA MANUALE

Il programma manuale è la modalità operativa predefinita del dispositivo. Il tapis roulant inizia a funzionare dopo aver premuto **START**, quando non viene selezionato alcun programma di allenamento.

- La velocità predefinita in modalità manuale è 1 km/h.
- La modifica dell'impostazione della velocità è possibile tramite i pulsanti sul telecomando.

CONNESSIONE BLUETOOTH CON L'APPLICAZIONE MOBILE

Il computer funziona con l'applicazione FitShow.

Inizia l'allenamento e goditi nuove possibilità:

- Scarica l'applicazione.
- Attiva il Bluetooth sul tuo dispositivo mobile.
- Avvia l'applicazione e seleziona il tuo dispositivo ZIPRO con cui desideri connetterti.

Quando ZIPRO si connette all'applicazione, il computer si spegne e lo schermo si oscura.

D'ora in poi gestisci ZIPRO tramite il tuo dispositivo mobile.

ALLENAMENTO E FASI DI ESERCIZIO

L'utilizzo del dispositivo ti offrirà molti vantaggi. Soprattutto, migliorerà la tua condizione fisica, rafforzerà i muscoli e, in combinazione con una dieta adeguata, ti permetterà di bruciare il grasso corporeo in eccesso.

1. RISCALDAMENTO

Questa è una fase che migliora la circolazione sanguigna in tutto il corpo e prepara i muscoli a uno sforzo maggiore. Riduce anche il rischio di crampi e lesioni. Si consiglia di eseguire alcuni esercizi di stretching come mostrato di seguito.

Se senti dolore, smetti di allenarti o riduci l'ampiezza del movimento.

STRETCHING DEI MUSCOLI INTERNI DELLA COSCIA

Siediti su una superficie piana con le gambe piegate e le ginocchia rivolte verso l'esterno. Unisci le piante dei piedi e avvicinale il più possibile. Premi delicatamente le ginocchia verso il pavimento e mantieni questa posizione per 15 secondi.

STRETCHING COSCE

Siediti su una superficie piana. Stendi la gamba destra e appoggia la pianta del piede sinistro sulla coscia destra. Allunga la mano destra verso le dita del piede destro il più possibile. Mantieni la posizione per 15 secondi. Ripeti l'operazione con la gamba sinistra.

ROTATIONI DELLA TESTA

Tieni la testa dritta guardando avanti. Senza muovere le spalle, ruotola a destra e raddrizzala, poi ruotola a sinistra e raddrizzala.

SOLLEVAMENTO DELLE BRACCIA

Solleva il più in alto possibile il braccio sinistro e mantieni la posizione per alcuni secondi. Ripeti l'operazione con il braccio destro.

STRETCHING DEL TENDINE DI ACHILLE

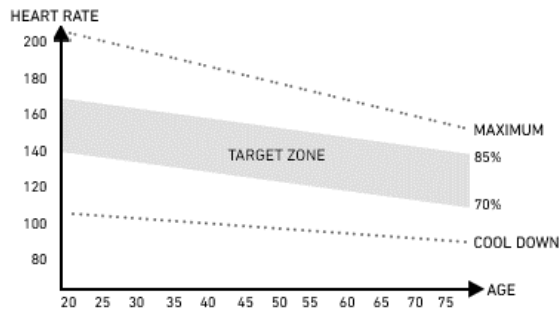
Mettiti di fronte a un muro, spingi la gamba sinistra in avanti e piega leggermente il ginocchio. Tieni la gamba destra indietro – distesa, con il tallone appoggiato sul pavimento. Tieni entrambi i talloni appoggiati sul pavimento e spingi i fianchi verso il muro. Mantieni questa posizione per 30 secondi. Ripeti l'operazione con la gamba destra spinta in avanti. Ricorda di non inarcare la schiena durante l'esercizio.

FLESSIONI

Stai in piedi con i piedi uniti. Esegui una flessione in avanti cercando di avvicinare il più possibile il petto alle ginocchia. Mantieni la posizione per 15 secondi. Ricorda di non piegare le ginocchia.

2. FASE DI ESERCIZIO

Questa è la fase corretta dell'allenamento. Esercitati al tuo ritmo in modo da raggiungere una frequenza cardiaca adeguata alla tua età, come mostrato nel grafico.



3. FASE DI RILASSAMENTO

Questa fase permette di calmare la circolazione e rilassare i muscoli. È una ripetizione degli esercizi di riscaldamento. Bisogna ricordare che di non affaticare i muscoli.

POSSIBILI DANNI E TECNICHE DI RIPARAZIONE

ATTENZIONE! L'apertura dell'alloggiamento del dispositivo senza aver prima contattato il servizio di assistenza del produttore comporta la perdita della garanzia.

In caso di sospetto guasto che richieda l'apertura dell'alloggiamento, contattare il servizio di assistenza del produttore.

DESCRIZIONE DELL'ERRORE	POSSIBILI CAUSE	RISOLUZIONE DEL PROBLEMA
E01 Problema di comunicazione tra il pannello di controllo (monitor) e la scheda di controllo principale (modulo elettronico) del dispositivo	La linea di comunicazione del monitor non è collegata correttamente, è interrotta o ha un contatto debole.	Ricollegare la linea di comunicazione.
	Il monitor non invia il segnale di uscita.	Contattare il servizio di assistenza del produttore.
	Il modulo di controllo inferiore non invia il segnale di uscita.	Contattare il servizio di assistenza del produttore.
E02 Indica un rilevamento errato della tensione tra il modulo di controllo inferiore e il motore.	Il cavo del motore non è collegato correttamente.	Verificare che il cavo del motore sia collegato correttamente.
	Il modulo di controllo inferiore non fornisce tensione al motore o la tensione fornita non è corretta.	Sostituire il modulo di controllo inferiore e attendere la riparazione.
	Il motore è danneggiato.	Contattare il servizio di assistenza del produttore.
E03 Indica che il modulo di controllo inferiore rileva una velocità errata.	Il sistema di controllo PWM sulla scheda di controllo inferiore è danneggiato.	Contattare il servizio di assistenza del produttore.
E04 Indica le informazioni sulla protezione da sovratensione del motore del	Il carico del tapis roulant supera la tensione di esercizio nominale del motore.	Si raccomanda l'utilizzo entro la tensione di esercizio nominale del motore.

modulo di controllo inferiore.		
	Il motore del tapis roulant non funziona correttamente.	Contattare l'assistenza del produttore
	Il sistema di rilevamento della sovratensione del motore sulla scheda di controllo inferiore è danneggiato.	Contattare l'assistenza del produttore
E05 Interruzione per sovracorrente del motore del modulo di controllo inferiore	Il carico del tapis roulant supera la corrente di esercizio nominale del motore.	Si raccomanda l'utilizzo entro la corrente di esercizio nominale del motore.
	C'è un problema con la struttura di montaggio del tapis roulant e del motore, che causa resistenza o blocco del motore.	Verificare che la struttura del tapis roulant sia corretta.
	Danneggiamento del sistema di limitazione della corrente nel modulo di controllo inferiore.	Contattare l'assistenza del produttore.
E06 Tensione di alimentazione del sistema di azionamento per il test del modulo di controllo inferiore è troppo bassa.	La tensione di alimentazione è troppo bassa.	Si prega di verificare che la linea di alimentazione funzioni correttamente.
	Il sistema di test della scheda di controllo inferiore è danneggiato.	Contattare l'assistenza del produttore
Il nastro del tapis roulant non funziona correttamente	Il nastro del tapis roulant non è sufficientemente lubrificato	Lubrificare il nastro del tapis roulant secondo le informazioni fornite nel manuale di istruzioni.
	Il nastro del tapis roulant è troppo teso	Regolare e allineare la posizione del nastro del tapis roulant secondo le informazioni fornite nel manuale di istruzioni.
Il nastro del tapis roulant è storto	Il nastro del tapis roulant è troppo poco teso	Regolare e allineare la posizione del nastro del tapis roulant secondo le informazioni fornite nel manuale di istruzioni.

GARANZIA

Il venditore, in nome del Garante, fornisce una garanzia sul territorio della Repubblica di Polonia per un periodo di 24 mesi dalla data di vendita. La garanzia sulla merce venduta non esclude, limita o sospende i diritti dell'Acquirente derivanti dalla Legge sui diritti del consumatore.

Il certificato di garanzia si trova sull'ultima pagina.

CONDIZIONI DI GARANZIA

1. I reclami e la garanzia sono soggetti esclusivamente a difetti occulti derivanti da colpa del produttore.
2. La garanzia sarà rispettata dal negozio o dal servizio di assistenza dopo che il cliente avrà presentato:
 - a. un certificato di garanzia valido, leggibile e compilato correttamente con il timbro di vendita e la firma del venditore,
 - b. una prova di acquisto valida dell'apparecchiatura con la data di vendita,
 - c. la merce reclamata o la parte difettosa.
In caso di acquisto a distanza, il certificato di garanzia è valido solo in base al documento di acquisto (scontrino / fattura).
3. Il reclamo sarà esaminato entro 14 giorni dalla data di notifica del difetto da parte del Cliente.
4. I difetti di fabbrica e i danni riscontrati durante il periodo di garanzia saranno riparati gratuitamente entro un termine non superiore a 21 giorni dalla data di consegna della merce al negozio o al servizio di assistenza.
5. In caso di necessità di importare parti di ricambio, il periodo di riparazione in garanzia potrebbe prolungarsi di il tempo necessario per la sua importazione, ma non superiore a 40 giorni.
6. La garanzia non copre:
 - a. danni meccanici e difetti causati da essi,
 - b. danni e difetti derivanti da uso e stoccaggio impropri, montaggio e manutenzione impropri,
 - c. Danni e usura di elementi di consumo come: cavi, cinghie, elementi in gomma, pedali, impugnature in spugna, ruote, cuscinetti, rivestimenti.
 - d. Attività relative all'assemblaggio, alla manutenzione che, secondo il manuale d'uso, l'utente è tenuto a eseguire autonomamente.
7. La garanzia non si applica nei seguenti casi:
 - a. scadenza del periodo di validità,
 - b. esecuzione da parte del cliente di riparazioni e modifiche autonome con l'utilizzo di parti non originali, se il difetto è dovuto a un'installazione errata o al mancato rispetto delle norme di corretto utilizzo descritte nel manuale d'uso,
 - c. utilizzo diverso dall'uso domestico,
 - d. danni derivanti dal trasporto.
8. Non verranno rilasciati duplicati del certificato di garanzia.
9. Nell'ambito della garanzia, il cliente ha il diritto di richiedere i seguenti tipi di risarcimento forniti gratuitamente:
 - a. riparazione del prodotto,
 - b. sostituzione del prodotto,
 - c. riduzione del prezzo,
 - d. risoluzione del contratto e rimborso completo dei costi sostenuti.
10. Per presentare un reclamo è necessario:
 - a. Presentare il prodotto o la sua parte oggetto della garanzia.
 - b. Prova d'acquisto che specifichi il nome e l'indirizzo del venditore, la data e il luogo di acquisto, il tipo di prodotto o un certificato di garanzia valido con il timbro del negozio.
 - c. In caso di consegna di un prodotto sporco, il servizio di assistenza può rifiutare l'accettazione oppure, a spese del cliente e con il suo consenso scritto, provvedere alla pulizia.
11. In caso di esito positivo del reclamo, l'apparecchiatura verrà riparata o sostituita con una nuova oppure al cliente verrà rimborsato l'importo pagato. I costi di trasporto della merce al cliente sono a carico del servizio di assistenza del produttore.
12. In caso di rigetto del reclamo in garanzia, il cliente riceverà una motivazione dettagliata della decisione presa e, entro 14 giorni dalla comunicazione della decisione, l'apparecchiatura verrà rispedita al cliente a sue spese.

LT Naudojimo vadovas

Gerb. naudotojau,
Prieš pradėdami montuoti, perskaitykite šią instrukciją ir prieš pirmą kartą naudodami prietaisą. Šioje instrukcijoje pateikiama svarbi informacija apie saugų prietaiso naudojimą ir priežiūrą. Išsaugokite ją, kad galėtumėte pasinaudoti informacija apie priežiūrą arba užsakyti atsargines dalis.

TECHNINIAI DUOMENYS

Maitinimas	AC 220-240V 50-60Hz
Maksimali galia	630 W
Svoris	21,9 kg
Naudojimo temperatūra	0°C iki +40°C
Laikymo temperatūra	-10°C iki +60°C
Maksimalus naudotojo svoris	100 kg
Taikymo klasė	Klasė H
Tikslumo klasė	Klasė C
Greitis	1-6 km/h
Gaminio standartas (pagrindinis)	EN 957-6 EN 957-6:2010+A1:2014
Paskirtis	Elektrinis takelis vaikščiojimui naudoti namuose

SAUGUMAS

DĖMESIO! Prietaisą galima naudoti tik pagal paskirtį, t. y. treniruotis suaugusiems. Bet koks kitas prietaiso naudojimas gali būti pavojingas. Gamintojas negali būti laikomas atsakingu už žalą, atsiradusią dėl netinkamo prietaiso naudojimo.

- Prietaisas buvo suprojektuotas ir pagamintas remiantis naujausiomis saugos žiniomis. Pavojingi elementai, kurie gali kelti sužalojimo riziką, buvo pašalinti arba atitinkamai apsaugoti.
- Draudžiama savarankiškai atlikti remontą ir keitimus.
- Kartą per vieną ar du mėnesius patikrinkite, ar gerai priveržti varžtai, sraigčiai ir varžlės.
- Siekiant užtikrinti nuolatinį saugumą, reguliariai (t. y. kartą per metus) tikrinkite ir prižiūrėkite įrangą specializuotoje prekybos vietoje.
- Visi įrenginio pakeitimai, kurie nebuvo aprašyti šioje instrukcijoje, gali sukelti gedimus arba tiesiogiai kelti grėsmę besitreniruojančio asmens sveikatai ir gyvybei. Įrenginio pakeitimus gali atlikti tik gamintojo aptarnavimo personalas arba jo apmokyti asmenys.
- Visiems įrenginiams nuolat taikomos inovacijos, siekiant užtikrinti aukštą kokybę. Dėl šios priežasties gamintojas pasilieka teisę atlikti techninius pakeitimus.
- Visus klausimus ar abejones dėl įrangos kreipkite į specializuotą prekybos vietą.

DĖMESIO! Laikykitės bendrųjų taisyklių ir saugos priemonių, taikomų elgiantis su elektros prietaisais.

- Prietaisas maitinamas 230 V tinklo įtampa.**
- Visi elektros prietaisai veikdami skleidžia elektromagnetinę spinduliuotę. Jei šalia elektroninės valdymo sistemos arba kabinos yra kitų prietaisų, skleidžiančių tokią spinduliuotę (pvz., mobilieji telefonai), kai kurios vertės (pvz., širdies susitraukimų dažnis) gali būti iškraipytos.
- DĖMESIO!** Niekada patys neatlikite jokių elektros tinklo modifikacijų. Tokius pakeitimus patikėkite specialistams.
- DĖMESIO!** Atminkite, kad prieš pradėdami bet kokią įrangos remontą, priežiūrą ar valymą, ištraukite maitinimo kištuką iš lizdo.
- Prietaisui prijungti nenaudokite ilgutuvų.
- Jei ilgą laiką nenaudosite įrangos, ištraukite jos maitinimo kištuką iš lizdo.
- Atkreipkite dėmesį, kad elektros laidas nebūtų prispaustas ir jo išdėstymas nekeltų pavojaus užkliūti už jo.

ĮŽEMINIMAS

Įžeminimas apsaugo nuo elektros smūgio pavojaus. Prietaisas turi laidą ir kištuką su įžeminimu. Kištukas turi būti prijungtas prie tinkamai įrengto ir tinkamai įžeminto tinklo lizdo.

PAVOJUS! Netinkamas laido prijungimas gali sukelti elektros smūgio pavojų.

- Prieš prijungdami prietaisą prie maitinimo šaltinio, įsitikinkite, kad vietinė įtampa atitinka kištuko tipą.
- Nemodifikuokite kištuko, jei jis netinka lizdai. Tokiu atveju paprašykite kvalifikuoto elektriko įrengti kitą lizdą.

DĖMESIO! Asmenys, esantys šalia naudojantis įranga, turi būti įspėti apie galimus pavojus. Būkite ypač atsargūs, kai šalia yra vaikų.

DĖMESIO! Prieš pradėdami mankštintis, pasikonsultuokite su gydytoju ir įsitikinkite, kad neturite jokių sveikatos kontraindikacijų treniruotėms su įranga. Remiantis specialisto nuomone, galite susikurti savo treniruočių planą. Neteisingai parinkta programa ar per didelis krūvis gali būti pavojingas jūsų sveikatai ir gyvybei.

ĮSPĖJIMAS! Širdies ritmo stebėjimo sistemos gali būti netikslios. Persitempimas treniruotės metu gali sukelti rimtus sužalojimus arba mirtį. Jei jaučiatės silpnai, nedelsdami nustokite treniruotis.

DĖMESIO! Būtinai laikykitės treniruočių instrukcijų, pateiktų šioje instrukcijoje.

- Pasirinkdami vietą treniruotėms, pasirinkinkite saugiu atstumu nuo galimų kliūčių. Nestatykite įrangos šalia komunikacijos linijų (kelių, vartų, perėjų ir pan.).
- Draudžiama naudoti įrangą arti sienos. Saugos zona yra 2000 mm ir bent tokio pat pločio kaip įrenginys.

DĖMESIO! Montuodami įrangą būkite atsargūs ir neleiskite vaikams būti šalia. Montuojant naudojamos smulkios dalys (varžlės, varžtai ir pan.), kurias jie gali praryti.

LIKUTINĖ RIZIKA

- Jei apsauga nuo kritimo nenaudojama arba naudojama netinkamai, išlieka liekamoji rizika, t. y. asmens kritimas, sukeliantis odos įbrėžimus, mėlynės, lūžius arba blogiausiu atveju – mirtis.
- Išlieka netyčinio besimokančiojo perkrovos rizika dėl netinkamo naudojimo ar netinkamo įvertinimo, taip pat neteisingo duomenų perdavimo (dėl elektromagnetinių trikdžių, programinės įrangos klaidų ir pan.). Net geriausia programinės ir aparatinės įrangos apsauga neatmeta programinės ar aparatinės įrangos klaidų ir teoriškai gali sukelti besimokančiojo perkrovą.
- Produktas yra elektrinis prietaisas, todėl negalima atmesti elektros smūgio rizikos, kuri gali baigtis mirtimi.
- Negalima atmesti likutinės uždusimo rizikos.
- Riziką galima sumažinti vadovaujantis informacija apie saugą, pateikta naudojimo instrukcijoje.
- Negalima atmesti galimybių, kad netyčinis ar neteisėtas naudojimas sukels kitų, neįtrauktų rizikų, o įtraukta rizika buvo įvertinta neteisingai.

Rizikos analizėje vertinimas atliktas remiantis „dabartine prietaiso būkle“. Iš atlikto gaminio įvertinimo ir patikrinimo matyti, kad neleistinos rizikos tikimybė yra labai maža. Prietaisas (jo konstrukcija, veikimo būdas ir naudojimas) normaliomis sąlygomis nekelia nepagrįstos rizikos besimokančiajam ar tretiesiems asmenims.

TRANSPORTAVIMO PAKUOČIŲ TVARKYMO ŽENKLAI



- Šia puse į viršų. Neapverskite.
- Saugoti nuo kritimo.
- Saugoti nuo drėgmės.
- Sandėliuoti daugiausia 12 sluoksniuose.
- Elektros atliekos. Būtina atiduoti panaudotą įrangą į perdirbimo punktą.
- Atsargiai, sunkus gaminys.

APTARNAVIMAS

Prieš pradėdami treniruotę įsitikinkite, kad prietaisas tinkamai sumontuotas.

- Prieš pradėdami pirmąją treniruotę susipažinkite su visomis prietaiso funkcijomis ir reguliavimo galimybėmis.
- Prietaisas turi elementų, kurie gali būti veikiami korozijos. Dėl šios priežasties nerekomenduojama, kad jis liktų drėgnoje patalpoje. Taip pat reikia pasirūpinti, kad įranga (ypač jos vidiniai ir elektroniniai elementai) nebūtų veikiami vandens, gėrimų, prakaito ir pan.
- Prietaisas skirtas tik suaugusiems žmonėms treniruotis ir jokių būdu nėra žaislas vaikams. Jei prisiimdami atsakomybę leidžiate vaikams juo naudotis, būtinai instruktukite juos, kaip tinkamai naudotis, ir nuolat prižiūrėkite.
- Įranga netinka terapiniam naudojimui.
- Prietaisui veikiant, gali būti girdimi tylūs triukšmai smagračio inertiško judėjimo metu, kurie atsiranda dėl konstrukcijos tipo. Jie neturi jokios įtakos įrangos veikimui.
- Triukšmo emisija apkrovos metu yra didesnė nei be apkrovos.
- Prieš pradėdami kiekvieną treniruotę patikrinkite saugos priemonių bei varžtų ir kištukų jungčių teisingumą.
- Treniruodamiesi su prietaisu, pasirūpinkite tinkama avalyne (sportiniais bateliais).

PRIEŽIŪRA

Siekiant užtikrinti maksimalų bėgimo tako naudojimo saugumą, rekomenduojama reguliariai tikrinti, ar detalės nesusidėvėjusios. Tai apima veržlių, varžtų, judančių dalių, įvorių ir kt. priveržimo ir būklės patikrinimą.

Laikykite prietaisą sausoje ir šiltoje vietoje. Saugokite prietaisą nuo saulės spindulių.

DĖMESIO! Prieš pradėdami techninę priežiūrą, visada išjunkite bėgimo takelį ir atjunkite jį nuo maitinimo šaltinio.

VALYMAS

Reguliarus įrenginio valymas prailgins jo tarnavimo laiką ir išlaikys aukštą našumą.

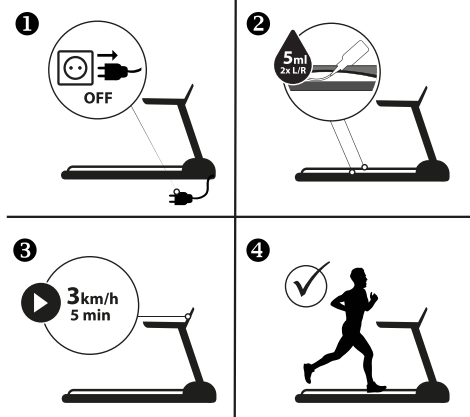
Bėgimo takeliui valyti naudokite minkštą drėgną skudurėlį. Tai netaikoma elektriniams elementams, varikliui, vidinėms dalims - neleiskite vandeniui patekti į šias vietas. Saugokite bėgimo tako paviršių (ir erdvę po juo) nuo vandens.

VARIKLIO VALYMAS

Bent kartą per metus pašalinkite dulkes nuo variklio. Norėdami tai padaryti, pirmiausia išjunkite bėgimo takelį iš maitinimo šaltinio ir, palaukę maždaug 1 valandą, nuimkite variklio dangtį. Naudodami suspaustą orą arba teptuką, atsargiai pašalinkite susikaupusias dulkes. Vėl sumontavę variklio dangtį ir prijungę prie maitinimo šaltinio, galite įjungti bėgimo takelį.

BĖGIMO TAKELIO TEPIMAS

Bėgimo takelio tepimo dažnumas priklauso nuo jo naudojimo intensyvumo. Jei prietaisas veikia daugiau nei 5 valandas per savaitę, rekomenduojama tepti kas 2-3 mėnesius. Jei bėgimo takelis naudojamas mažiau intensyviai, jį reikia tepti kartą per 7-8 mėnesius. 1. Prieš pradėdami tepti bėgimo takelį, išjunkite bėgimo takelį ir atjunkite jį nuo maitinimo šaltinio. 2. Tepalą tepkite po bėgimo takeliu iš abiejų pusių po maždaug 5 ml. Daugiausiai naudokite jo tose vietose, kur kojos liečiasi su takeliu bėgimo metu. 3. Įjunkite bėgimo takelį mažu greičiu (pvz., 3 km/h) ir palaukite, kol tepalas tolygiai pasiskirstys per visą tako ilgį.



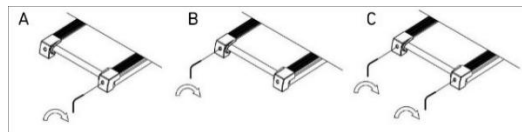
TAKO ĮTEMPIMO REGULIAVIMAS

Dėl nuolatinio bėgimo takelio naudojimo takelis gali reikalauti įtempimo. Takelį reikia įtempti, kai treniruotės metu jis pradeda slysti, judėti į šonus arba susiraukšlėti.

Per laisvai įtemptas takelis gali sustoti variklio veikimo metu.

Padėkite bėgimo takelį ant lygaus paviršiaus. Įjunkite bėgimo takelį maždaug 6-8 km/h greičiu, stebėkite bėgimo tako nuokrypį laipsni.

- Nereikėtų per stipriai įtempti tako, nes tai gali sukelti gedimus, įskaitant variklį, veleną arba guolius.
- Tinkamai įtemptą takelį galima pakelti ant jo kraštų maždaug 5-7,5 cm aukščiu. Tai labai lengva patikrinti - jis yra tinkamai įtemptas, kai po juo telpa 3 pirštai.



TAKO ĮTEMPIMO DIDINIMAS

Dalių rinkinyje rasite specialų raktą. Įstatykite jį į kairinį tako reguliavimo varžtą, esantį galinėje bėgimo takelio dalyje. Pasukite raktą pagal laikrodžio rodyklę 90 laipsnių kampą (C paveikslas). Tokiu būdu įtempsite galinį volelį ir padidinsite tako įtempimą. Pakartokite veiksmą pasukdami varžtą iš dešinės pusės. Atkreipkite dėmesį į tai, kad varžtus pasuktumėte vienodai. Kartokite veiksmus abiem varžtams, kol takelis nebus tinkamai įtemptas.

TAKO ĮTEMPIMO MAŽINIMAS

Norėdami sumažinti tako įtempimą, elkitės taip pat, kaip jį didindami. Raktą sukite prieš laikrodžio rodyklę.

BĖGIMO TAKO CENTRAVIMAS

Dėl skirtingo bėgimo stiliaus (dažniausiai didesnės apkrovos perkėlimo ant vienos kojos) takelis gali pasislinkti į šonus ir nebūti sucentruotas. Dėl šios priežasties takeliui gali reikėti retkarčiais reguliuoti.

Takelis savaime turėtų susicentruoti bėgimo takelio veikimo metu. Jį reikia reguliuoti, jei jis pasislenka į dešinę arba kairę pusę.

Įjunkite bėgimo takelį ir nustatykite mažą greitį (pvz., 3 km/h).

Patikrinkite

kuria kryptimi juda takelis.

- Jei takelis pasislenka į dešinę pusę, įstatykite raktą į dešinįjį reguliavimo varžtą. Pasukite raktą 90 laipsnių kampą pagal laikrodžio rodyklę (A paveikslas). Stebėkite, ar takelis bus sucentruotas. Jei jis vis dar juda į dešinę, vėl pasukite varžtą 90 laipsnių kampą.
- Jei takelis pasislenka į kairę, elkitės taip pat, kaip aukščiau aprašytu atveju, bet sukite varžtą, esantį iš kairės pusės (B paveikslas).

APLINKA

Įrenginys tiekiamas pakuotėje, kad būtų apsaugotas nuo galimų pažeidimų transportavimo metu. Pakuotės yra neapdorotos žaliavos ir gali būti perdirbamos. Išmeskite šias medžiagas į atitinkamus spalvotus kontenerius, skirtus atskiram atliekų surinkimui.



Saugokite aplinką ir nemeskite panaudotų baterijų į buitinių atliekų konteinerį. Grąžinkite jas pirkimo vietoje arba perduokite į atskirą antrinių žaliavų saugojimo punktą. Panaudoti elektros prietaisai (įskaitant skaitiklį, maitinimo šaltinį) yra antrinės žaliavos – nemeskite jų į buitinių atliekų kontenerius, nes juose gali būti sveikatai ir aplinkai pavojingų medžiagų. Prašome aktyviai padėti taupiai naudotigamos išteklius ir saugoti gamtinę aplinką, perduodant panaudotą prietaisą į antrinių žaliavų saugojimo punktą – panaudotų elektros prietaisų.

MONTAVIMAS

Įrenginio montavimą turi atlikti kruopščiai suaugęs asmuo. Jei abejojate, paprašykite pagalbos ką nors turinčio didesnę patirtį šioje srityje.

- Prieš pradėdami montuoti, įsitikinkite, ar rinkinys su įrenginiu turi visus elementus iš dalių sąrašo ir ar transportavimo metu nebuvo pažeistų elementų. Jei trūksta elementų arba turite pastabų, susisiekię su pardavėju.
- Susipažinkite su brėžiniais ir paaiškinimais ir atlikite surinkimą pagal eilės tvarką, nurodytą surinkimo instrukcijoje.
- Būkite atsargūs montuodami. Naudojant įrankius ir elementus, yra susižalojimo pavojus.
- Nepamirškite pasirūpinti saugia aplinka. Neišdėliokite įrankių ir montavimo elementų chaotiškai. Atminkite, kad plastikinės plėvelės ir maišeliai kelia pavojų vaikams uždusti.
- Montavimo elementai, reikalingi atlikti tam tikrą žingsnį surinkimo instrukcijoje yra parodyti brėžiniuose

ir paaiškinimuose. Naudokite elementus, nurodytus surinkimo instrukcijoje.

- Pradinioose surinkimo etapuose nepriveržkite dalių iki galo. Padarykite tai įdėję visas dalis ir įsitikinę, kad jos tinkamai įstatytos.
- Gamintojas pasilieka teisę iš anksto sumontuoti kai kuriuos elementus.

DĖMESIO! Draudžiama naudoti dalis iš kitų šaltinių, nei iš gamintojo.

DALIŲ SĄRAŠAS

NR.	APRAŠYMAS	KIEKIS
1	Pagrindinis rėmas	1
2	Kabel maitinimo laidas	1
3	Klucz	1
4	Pultelis	1
5	Instrukcija	1
6	Tepalas	1

SURINKIMO INSTRUKCIJA

Bėgimo takeliui nereikia surinkimo.

DĖMESIO! Prieš naudodami bėgimo takelį, patikrinkite, ar visi varžtai tinkamai įsukti.

REGULIAVIMAS

Įrenginio lygiavimas

Išlygiuokite įrenginį atsukdami arba prisukdami lyginimo kojeles, esančias ant galinio pagrindo.

KOMPIUTERIO NAUDOJIMO INSTRUKCIJA

PRADŽIA/PABAIGA

Per 5 sekundes po mygtuko paspaudimo **START** įrenginys pradės veikti.

ENERGIJOS TAUPYMO FUNKCIJA

Bėgimo takelio kompiuteris automatiškai persijungs į energijos taupymo režimą, jei per 10 minučių nebus atlikta jokių veiksmų. Norėdami atnaujinti sistemą, paspauskite bet kurį klavišą.

MYGTUKŲ APRAŠYMAS

- **START** - skirtas įjungti bėgimo takelį rankiniu režimu arba pasirinktą programą..
- **STOP** - skirtas sustabdyti veikiančią bėgimo takelį. Po įvykų taip pat nustatymų atstatymas. Po pakartotinio paleidimo įrenginys pradės veikti režimu rankiniu režimu..
- **GREITIS +/-** - Mygtukai leidžia reguliuoti (didinti ir mažinti) greitį kas 0,1 km/val. Mygtukai yra įrengti ant kompiuterio konsolės ir ant turėklų..

FUNKCIJOS (SPECIFIKACIJA)

SPEED	Rodo esamą greitį.	1-6 km/val.
LAIKAS	Skaičiuoja bendrą treniruočių laiką nuo jų pradžios iki pabaigos.	00:00-99:59 min
KALORIJOS	Skaičiuoja bendrą sudegintų kalorijų skaičių nuo treniruotės pradžios iki pabaigos. (Matavimas yra apytikslis, skirtas palyginti skirtingas treniruotes, negali būti naudojamas gydymui).	0,0-999 kcal
ATSTUMAS	Skaičiuoja bendrą atstumą nuo treniruotės pradžios iki pabaigos.	0,0-99,9 km

RANKINĖ PROGRAMA

Rankinė programa yra numatytasis įrenginio veikimo režimas. Bėgimo takelis pradeda veikti paspaudus **START**, kai nepasirenkama jokia treniruočių programa.

- Numatytasis greitis režimu rankiniu yra 1 km/val.
- Greičio nustatymą galima pakeisti mygtukais ant nuotolinio valdymo pulto.

BLUETOOTH JUNGIMAS SU MOBILIAJA PROGRAMĖLE

Kompiuteris veikia su programėle FitShow.

Pradėkite treniruotę ir mėgaukitės naujomis galimybėmis:

- Atsisiųskite programėlę.
- Įjunkite Bluetooth savo mobiliajame įrenginyje.
- Įjunkite programėlę ir pasirinkite joje savo ZIPRO įrenginį, prie kurio norite prisijungti.

Kai ZIPRO prisijungs prie programėlės, kompiuteris išsijungs ir jo ekranas užges.

Nuo šiol ZIPRO valdote per savo mobiliąjį įrenginį.

TRENIRUOTĖ IR PRATIMŲ ETAPAI

Naudojimasis prietaisu suteiks jums daug naudos. Visų pirma, jis pagerins jūsų būklę, sustiprins raumenis ir kartu su tinkama dieta padės sudeginti nereikalingus riebalus.

1. APŠILIMAS

Tai etapas, kuris pagerina kraujo apytaką visame kūne ir paruošia raumenis didesniai krūviui. Tai taip pat sumažina mėšlungio ir sužalojimų riziką. Patartina atlikti keletą tempimo pratimų, kaip parodyta toliau.

Jei jaučiate skausmą, nustokite mankštintis arba sumažinkite atliekamo judesio amplitudę.

VIDINIŲ ŠLAUNIES RAUMENŲ TEMPIMAS

Atsisėskite ant lygaus paviršiaus sulenktomis kojomis ir keliais, nukreiptais į išorę. Sudėkite pėdų padus ir pritraukite juos kuo arčiau vienas kito. Švelniai paspauskite kelius žemyn link pagrindo ir išlaikykite šią poziciją 15 sekundžių.

ŠLAUNŲ RAUMENŲ TEMSIMAS

Atsisėskite ant lygaus paviršiaus. Ištieskite dešinę koją, o kairės pėdos padą priglauskite prie dešinės šlaunies. Ištieskite dešinę ranką link dešinės kojos pirštų kiek įmanoma toliau. Išlaikykite 15 sekundžių. Pakartokite su kaire koja.

GALVOS SUKIMAI

Laikykite galvą tiesiai, žiūrėdami į priekį. Nejudindami pečių, pasukite ją į dešinę ir ištiesinkite, o tada pasukite į kairę ir ištiesinkite.

RANKŲ KĖLIMAS

Pakelkite kairę ranką kiek įmanoma aukščiau ir išlaikykite kelias sekundes. Pakartokite su dešine ranka.

ACHILO SAUSGYSLIŲ TEMSIMAS

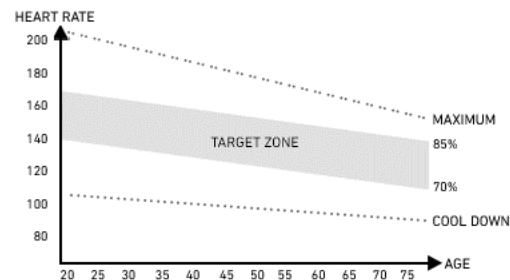
Atsistokite veidu į sieną, kairę koją ištieskite į priekį ir šiek tiek sulenkite per kelį. Dešinę laikykite gale – ištiestą, kulną padėkite ant grindų. Laikykite abu kulnus ant grindų ir spauskite klubus sienos link. Išlaikykite šią poziciją 30 sekundžių. Pakartokite su ištiesta dešine koja. Prisiminkite, kad atliekant pratimą negalima lenkti nugaros.

PASILENKIMAI

Atsistokite suglaudę kojas. Pasilenkite į priekį, stengdamiesi kuo labiau pritraukti krūtinę prie kelių. Išlaikykite 15 sekundžių. Nepamirškite, kad negalima lenkti kelių.

2. PRATIMŲ ETAPAS

Tai tinkamas treniruotės etapas. Mankštinkitės savo tempu, kad pasiektumėte tinkamą širdies ritmą pagal savo amžių, kaip parodyta grafike.



3. ATSIPALIAVIMO ETAPAS

Šis etapas leidžia nuraminti kraujotaką ir atpalaiduoti raumenis. Tai apšilimo pratimų pakartojimas. Reikėtų prisiminti, kad nepertempumėte raumenų.

GALIMI GEDIMAI IR TAISYMO TECHNIKOS

DĖMESIO! Atidarius įrenginio korpusą prieš tai nesusisiekus su gamintojo servisu, garantija netenka galios.

Jei įtariate gedimą, kurį reikia pašalinti atidarius korpusą, susisiekite su gamintojo servisu.

KLAIDOS APRAŠYMAS	GALIMOS PRIEŽASTYS	PROBLEMAS SPRENDIMAS
E01 Problema dėl ryšio tarp valdymo skydelio (monitoriaus) ir pagrindinės valdymo plokštės (elektroninio)	Monitoriaus ryšio linija nėra tinkamai prijungta, yra nutrūkusi arba turi silpną kontaktą. Monitorius nesiunčia išvesties signalo.	Iš naujo prijunkite ryšio liniją. Susisiekite su gamintojo servisu.

modulio) įrenginio	Apatinis valdymo modulis nesiunčia išvesties signalo.	Susisiekit su gamintojo servisu.
E02 Nurodo neteisingą įtampos aptikimą tarp apatinio valdymo modulio ir variklio.	Variklio laidas nėra tinkamai prijungtas. Apatinis valdymo modulis netiekia įtampos į variklį arba tiekiamą įtampa yra neteisinga. Variklis yra sugedęs.	Patikrinkite, ar variklio laidas tinkamai prijungtas. Pakeiskite apatinį valdymo modulį ir palaukite remonto. Susisiekit su gamintojo servisu.
E03 Nurodo, kad apatinis valdymo modulis aptinka neteisingą greitį.	PWM valdymo sistema ant apatinės valdymo plokštės yra pažeista.	Susisiekit su gamintojo servisu.
E04 Nurodo informaciją apie apatinio valdymo modulio variklio apsaugą nuo viršįtampio.	Bėgimo takelio apkrova viršija nominalią variklio darbinę įtampą.	Rekomenduojama naudoti variklio nominalios darbinės įtampos diapazone.
	Bėgimo takelio variklis veikia netinkamai.	Susisiekit su gamintojo aptarnavimo centru
	Variklio viršįtampio aptikimo sistema apatinėje valdymo plokštėje yra pažeista.	Susisiekit su gamintojo aptarnavimo centru
E05 Apsaugano per didelės apatinio valdymo modulio variklio srovės	Bėgimo takelio apkrova viršija nominalią variklio darbinę srovę. Yra bėgimo takelio ir variklio montavimo konstrukcijos problema, dėl kurios atsiranda pasipriešinimas arba variklio užstrigimas. Pažeista srovės ribojimo sistema apatiniam valdymo modulyje.	Rekomenduojama naudoti variklio nominalios darbinės srovės diapazone. Patikrinkite, ar bėgimo takelio konstrukcija yra teisinga. Susisiekit su gamintojo aptarnavimo centru.
E06 Įtampos tiekimas pavaros sistemos, skirtai apatinio valdymo modulio bandymui, yra per žemas.	Maitinimo įtampa yra per žema. Apatinės valdymo plokštės bandymo sistema buvo pažeista.	Patikrinkite, ar maitinimo linija veikia tinkamai. Susisiekit su gamintojo aptarnavimo centru
Bėgimo takelis veikia netolygiai	Bėgimo takelis nepakankamai suteptas Bėgimo takelis yra per stipriai įtemptas	Sutepkite bėgimo takelį pagal instrukcijoje pateiktą informaciją. Sureguliuokite ir išlyginkite bėgimo takelio padėtį pagal instrukcijoje

		pateiktą informaciją.
Bėgimo takelis yra iškreiptas	Bėgimo takelis yra per silpnai įtemptas	Sureguliuokite ir išlyginkite bėgimo takelio padėtį pagal instrukcijoje pateiktą informaciją.

GARANTIJA

Pardavėjas Garanto vardu suteikia garantiją Lietuvos Respublikos teritorijoje 24 mėnesių laikotarpiui nuo pardavimo datos. Parduotai prekei suteikta garantija nepanaikina, neapriboja ir nesustabdo Pirkėjo teisių, kylančių iš Vartotojų teisių įstatymo.

Garantijos kortelė yra paskutiniame puslapyje.**GARANTIJOS SĄLYGOS**

- Skundai ir garantijos taikomos tik paslėptiems defektams, atsiradusiems dėl gamintojo kaltės.
- Garantija bus gerbiama parduotuvės ar aptarnavimo centro, kai klientas pateiks:
 - galiojančią, įskaitomai ir teisingai užpildytą garantijos kortelę su pardavimo antspaudu ir pardavėjo parašu,
 - galiojantį įrangos pirkimo įrodymą su pardavimo data,
 - reklamuojamą prekę arba sugedusią dalį.
 Perkant nuotoliniu būdu, garantijos kortelė galioja tik remiantis pirkimo dokumentu (čekiu / sąskaita faktūra).
- Skundas bus išnagrinėtas per 14 dienų nuo tos dienos, kai Klientas pranešė apie defektą.
- Gamykliniai defektai ir pažeidimai, atsiradę garantiniu laikotarpiu, bus nemokamai pašalinti per ne ilgesnį kaip 21 dieną nuo prekės pristatymo į parduotuvę ar aptarnavimo centrą dienos.
- Jei reikia importuoti dalis, garantinio remonto laikotarpis gali būti pratęstas laiku, reikalingu jai importuoti, bet ne ilgiau kaip 40 dienų.
- Garantija netaikoma:
 - mechaniniams pažeidimams ir jų sukeltiems defektams,
 - pažeidimams ir defektams, atsiradusiems dėl netinkamo naudojimo ir laikymo, netinkamo montavimo ir priežiūros,
 - pažeidimai ir susidėvėjimas tokių eksploatacinių dalių kaip: trosai, diržai, guminiai elementai, pedalai, putplasčio rankenos, ratukai, guoliai, apmušalai.
 - veiksmus, susijusius su surinkimu, priežiūra, kuriuos, pagal naudojimo instrukciją, vartotojas privalo atlikti savo lėšomis.
- Garantija netaikoma šiais atvejais:
 - pasibaigus galiojimo laikui,
 - jei klientas savarankiškai atliko remontą ar modifikacijas naudodamas neoriginalias dalis,
 - jei defektas atsirado dėl netinkamo įrengimo arba nesilaikant teisingo naudojimo taisyklių, aprašytų naudojimo instrukcijoje,
 - naudojant ne buityje,
 - pažeidimų, atsiradusių transportuojant.
- Garantijos kortelės dublikatai neišduodami.
- Pagal garantiją klientas turi teisę reikalauti šių nemokamų kompensavimo būdų:
 - produkto taisymo,
 - produkto pakeitimo,
 - kainos sumažinimo,
 - sutarties nutraukimo ir visiško patirtų išlaidų grąžinimo.
- Norint pateikti skundą, reikia:
 - Pateikti produktą arba jo dalį, kuriai taikoma garantija.
 - Pirkimo įrodymą, kuriame nurodytas pardavėjo pavadinimas ir adresas, pirkimo data ir vieta, produkto tipas arba galiojanti garantijos kortelė su parduotuvės antspaudu.
 - Jei pristatomas nešvarus produktas, servisas gali atsisakyti jį priimti arba kliento sąskaita, gavęs jo raštišką sutikimą, jį išvalyti.
- Jei skundas bus patenkintas, įranga bus suremontuota arba pakeista nauja, arba klientui bus grąžinti pinigai. Prekės transportavimo išlaidas klientui apmoka gamintojo servisas.
- Atsisakius garantinį skundą, klientas gaus išsamų priimto sprendimo paaiškinimą, o per 14 dienų nuo sprendimo perdavimo momento įranga bus išsiųsta klientui atgal jo sąskaita.

LV Lietošanas pamācība

Lietotāj,

Pirms montāžas sākšanas iepazīstieties ar tālāk sniegto rokasgrāmatu un pirmo ierīces lietošanu. Šajā rokasgrāmatā ir svarīga informācija par aprīkojuma drošību un apkopi. Saglabājiet to, lai varētu izmantot informāciju par apkopi vai rezerves daļu pasūtīšanu.

TEHNISKIE DATI

Barošanas avots	AC 220-240V 50-60Hz
Maksimālā jauda	630 W
Svars	21,9 kg
Lietošanas temperatūra	0°C līdz +40°C
Uzglabāšanas temperatūra	-10°C līdz +60°C
Maksimālais lietotāja svars	100 kg
Pielietojuma klase	H klase
Precizitātes klase	C klase
Ātrums	1-6 km/h
Izstrādājuma standarts (galvenais)	EN 957-6 EN 957-6:2010+A1:2014
Mērķis	Elektriskais skrejceļiņš līdz staigāšanai līdz lietošanai mājās

DROŠĪBA

UZMANĪBU! Ierīci drīkst izmantot tikai atbilstoši tās paredzētajam mērķim, t.i., pieaugušo treniņiem. Jebkura cita ierīces izmantošana var būt bīstama. Ražotājs nevar būt atbildīgs par zaudējumiem, kas radušies ierīces nepareizas lietošanas rezultātā.

- Ierīce ir projektēta un konstruēta pamatojoties uz jaunākajām zināšanām drošības jomā. Bīstamie elementi, kas var potenciāli apdraudēt savainojumus, ir novērsti vai relatīvi aizsargāti.
- Nav atļauts veikt remontu un izmaiņas pašrocīgi.
- Reizi vienā vai divos mēnešos pārbaudiet, vai skrūves, uzgriežņi un bultskrūves ir pareizi pievilkta.
- Lai nodrošinātu pastāvīgu drošību, regulāri (t.i., reizi gadā) pārbaudiet un apkopiet aprīkojumu specializētā tirdzniecības vietā.
- Visas ierīces izmaiņas, kas nav aprakstītas šajā rokasgrāmatā var izraisīt bojājumus vai tieši apdraudēt vingrotāja veselību un dzīvību. Ierīces izmaiņas var veikt tikai ražotāja servisa darbinieki vai personas, kuras viņi apmācījuši šajā jomā.
- Visām ierīcēm tiek veiktas pastāvīgas inovācijas, lai nodrošinātu augstu kvalitāti. Šī iemesla dēļ ražotājs patur tiesības veikt tehniskas izmaiņas.
- Visus jautājumus vai šaubas par aprīkojumu vērsieties specializētā tirdzniecības vietā.

UZMANĪBU! Ievērojiet vispārējo noteikumu principus un drošības pasākumus, kas piemērojami darbam ar elektriskām ierīcēm.

- Ierīce tiek darbināta ar 230V tīkla spriegumu.**
- Visas elektriskās ierīces darbības laikā izstaro elektromagnētisko starojumu. Ja elektroniskās vadības sistēmas vai kabīnes tuvumā atrodas citas ierīces, kas izstaro šādu starojumu (piemēram, mobilie tālruni), dažas vērtības (piemēram, pulss) var tikt izkropļotas.
- UZMANĪBU!** Nekad neveiciet nekādus elektroinstalācijas grozījumus paši. Uzticiet šādas izmaiņas speciālistiem.
- UZMANĪBU!** Atcerieties, ka pirms sākt jebkādu aprīkojuma remontu, apkopi vai tīrīšanu, izņemiet strāvas kontaktdakšu no kontaktligzdas.
- Ierīces pievienošanai neizmantojiet pagarinātājus.
- Ja ilgāku laiku neizmantošiet aprīkojumu, izņemiet strāvas kontaktdakšu no kontaktligzdas.
- Pārliecinieties, vai elektrības vads nav saspiests un tā izvietojums nerada pakļupšanas risku.

ZEMĒJUMS

Zemējums aizsargā pret elektriskās strāvas trieciena risku. Ierīcei ir vads un kontaktdakša ar zemējumu. Kontaktdakša jāpievieno pareizi uzstādītai un pareizi iezemētai kontaktligzdai.

BĪSTAMI! Nepareizs vada savienojums var izraisīt elektriskās strāvas trieciena risku.

- Pirms ierīces pievienošanas strāvas padevei, pārliecinieties, vai vietējais spriegums atbilst kontaktdakšas tipam.
- Nemodificējiet kontaktdakšu, ja tā neatbilst kontaktligzdai. Šādā gadījumā uzticiet citas kontaktligzdas uzstādīšanu kvalificētam elektriķim.

UZMANĪBU! Personai, kas atrodas tuvumā aprīkojuma lietošanas laikā, jābrīdina par iespējamiem draudiem. Esiet īpaši piesardzīgs bērnu klātbūtnē.

UZMANĪBU! Pirms sākt vingrojumus, konsultējieties ar ārstu lai pārliecinātos, vai jums nav nekādu veselības kontrindikāciju treniņiem uz ierīces. Pamatojoties uz speciālista atzinumu, jūs varat izstrādāt savu treniņu plānu. Nepareizi izvēlēta programma vai pārmērīgi vingrinājumi var būt bīstami jūsu veselībai un dzīvībai.

BRĪDINĀJUMS! Pulsa monitoringa sistēmas var būt neprecīzas. Pārmērīga slodze vingrošanas laikā var izraisīt nopietnus ievainojumus vai nāvi. Ja jūtaties vāji, nekavējoties pārtrauciet vingrot.

UZMANĪBU! Nekavējoties ievērojiet šajā rokasgrāmatā ietvertos norādījumus par treniņa veikšanu.

- Izvēloties vietu treniņam, ņemiet vērā drošu attālumu nodrošināšanu no iespējamiem šķēršļiem. Neuzstādiet aprīkojumu satiksmes ceļu tuvumā (ceļi, vārti, ejas utt.).
- Ir aizliegts izmantot aprīkojumu tuvu no sienas. Drošības zona ir 2000 mm un vismaz tikpat plata kā ierīce.

UZMANĪBU! Ierīces montāžas laikā ievērojiet piesardzību un neļaujiet bērniem atrasties tuvumā. Montāžas laikā tiek izmantotas sīkas detaļas (uzgriežņi, skrūves utt.), kuras viņi var norīt.

ATLIKUMA RISKS

- Situācijā, kad kritiena aizsardzība netiek izmantota vai tiek izmantota, bet nepareizi, pastāv atlikuma risks, tas ir, cilvēka kritiens, kas izraisa ādas nobrāzumus, zilumus, lūzumus vai sliktākajā gadījumā nāve.
- Pastāv atlikuma risks, ka vingrinātājs tiek nejausi pārslogots nepareizas darbības vai nepareiza novērtējuma dēļ, kā arī nepareiza datu pārraide (elektromagnētisko traucējumu, programmatūras kļūdas utt. dēļ). Pat labākā programmatūras un aparatūras aizsardzība neizslēdz programmatūras vai aparatūras kļūdu un teorētiski var izraisīt vingrinātāja pārslogi.
- Produkts ir elektriska ierīce, tāpēc nevar izslēgt elektriskās strāvas triecienus, kas var izraisīt nāvi.
- Nevar izslēgt atlikuma nosmakšanas risku.
- Risku var samazināt, ievērojot informāciju par drošību, kas ietverta lietošanas instrukcijā.
- Nevar izslēgt, ka nejausa vai neatļauta lietošana radīs citus, neņemot vērā riskus, un ņemtie vērā riski ir nepareizi novērtēti.

Riska analizē novērtējums tika veikts, pamatojoties uz "ierīces pašreizējo stāvokli". No produkta novērtējuma un kontroles izriet, ka nepieņemama riska rašanās varbūtība ir ļoti zema. Ierīce (tās konstrukcija, darbība un pielietojums) normālos apstākļos nerada nepamatotu risku vingrinātājam vai trešajām personām.

MANIPULĀCIJAS ZĪMES TRANSPORTA IEPAKOJUMĀ



1 - Ar šo pusi uz augšu. Negāzt.

2 - Aizsargāt no kritiena.

3 - Aizsargāt no mitruma.

4 - Uzglabāt maksimāli 12 slāņos.

5 - Elektroatkritumi. Nepieciešams nodot nolietotās iekārtas pārstrādes punktā.

6 - Uzmanību, smags produkts.

APKOPE

Pirms treniņa sākšanas pārliecinieties, vai ierīce ir pareizi uzstādīta.

- Pirms pirmā treniņa sākšanas iepazīstieties ar visām ierīces funkcijām un regulēšanas iespējām.
- Ierīcei ir elementi, kas var būt pakļauti korozijai. Šī iemesla dēļ nav ieteicams to atstāt mitrā telpā. Jāparūpējas arī par to, lai iekārta (īpaši tās iekšējie un elektroniskie elementi) nebūtu pakļauta saskarei ar ūdeni, dzērieniem, sviedriem utt.
- Ierīce ir paredzēta tikai treniņiem pieaugušajiem un absolūti nav rotaļlieta bērniem. Ja jūs uzņematies atbildību ļaut bērniem to lietot, obligāti instruējiet viņus par pareizu lietošanu un pastāvīgi uzraugiet.
- Iekārta nav piemērota terapeitiskai lietošanai.
- Ierīces darbības laikā var būt dzirdami klusi trokšņi aparāta inerces kustības laikā, kas rodas konstrukcijas veida dēļ. Tiem nav nekādas ietekmes uz iekārta darbību.
- Trokšņa emisija slodzes laikā ir lielāka nekā bez slodzes.
- Pirms katra treniņa sākšanas pārbaudiet drošības ierīču, skrūvju un kontaktdakšu savienojumu pareizību.
- Treniņa laikā uz ierīces atcerieties par piemērotiem apaviem (sporta apavi).

APKOPE

Lai nodrošinātu maksimālu drošību skrejceļa lietošanā, ieteicams regulāri pārbaudīt, vai nav nodilušu elementu. Tas attiecas uz uzgriežņu, skrūvju, kustīgu daļu, buksu utt. pievilkšanas un stāvokļa kontroli.

Glabājiet ierīci sausā un siltā vietā. Nepakļaujiet ierīci saules stariem.

UZMANĪBU! Pirms apkopes uzsākšanas vienmēr izslēdziet skrejceļu un atvienojiet to no strāvas.

TĪRĪŠANA

Regulāra ierīces tīrīšana pagarinās tās kalpošanas laiku un saglabās augstu veiktspēju.

Skrejceļa tīrīšanai izmantojiet mīkstu, mitru drānu. Tas neattiecas uz elektriskajiem elementiem, motoru, iekšējām daļām - neļaujiet ūdenim iekļūt šajās vietās. Aizsargājiet skrejceļa virsmu (un telpu zem tā) no ūdens iedarbības.

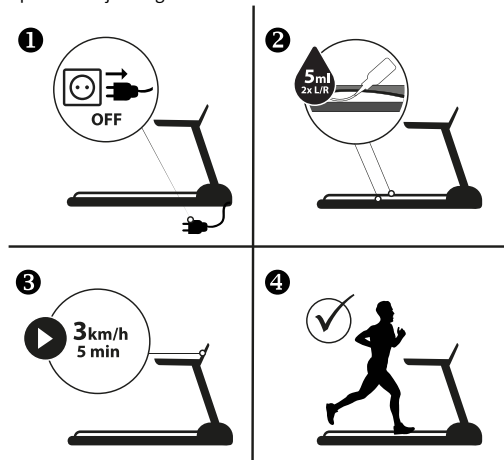
MOTORA TĪRĪŠANA

Vismaz reizi gadā notīriet putekļus no motora. Lai to izdarītu, vispirms izslēdziet skrejceļu no strāvas un pēc aptuveni 1 stundas noņemiet motora pārsegu. Izmantojot saspiestu gaisu vai otu, uzmanīgi notīriet putekļus. Pēc motora pārsega uzstādīšanas un pievienošanas strāvas padevei varat iedarbināt skrejceļu.

SKREJCEĻA IEEĻĻOŠANA

Skrejceļa eļļošanas biežums ir atkarīgs no tā lietošanas intensitātes. Ja ierīce darbojas vairāk nekā 5 stundas nedēļā, ieteicams eļļot ik pēc 2-3 mēnešiem. Ja skrejceļiņš tiek izmantots mazāk intensīvi, tas jāeļļo reizi 7-8 mēnešos.

1. Pirms ķerties pie skrejceļa jostas eļļošanas izslēdziet skrejceļu un atvienojiet to no strāvas. 2. Uzklājiet smērvielu zem skrejceļa jostas no abām pusēm apmēram 5 ml. Visvairāk izmantojiet to vietās, kur pēdas saskaras ar jostu skriešanas laikā. 3. Iedarbiniet skrejceļu ar nelielu ātrumu (piemēram, 3 km/h) un pagaidiet, līdz smērviela vienmērīgi izplatās visā jostas garumā.

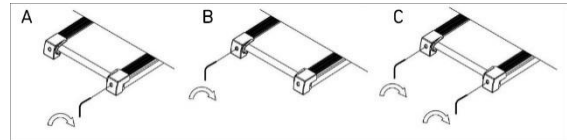


JOSTAS SPRIEGUMA REGULĒŠANA

Skrejceļš pastāvīgas skrejceļa lietošanas rezultātā var būt jāspriegojas. Josta ir jāpievelk, ja treniņa laikā tā sāk slidēt, pārvietoties uz sāniem vai locīties. Pārāk valīgi nospriegota josta var apstāties motora darbības laikā.

Novietojiet skrejceļu uz līdzenas virsmas. Iedarbiniet skrejceļu ar ātrumu aptuveni 6-8 km/h, vērojiet skrejceļa jostas novirzes pakāpi.

- Nevajadzētu pārāk stipri pievilkt jostu, jo tas var izraisīt, cita starpā, motora, vārpstas vai gultņu defektus.
- Pareizi nospriegotu jostu var pacelt uz tās malām aptuveni 5-7,5 cm augstumā. To ir ļoti viegli pārbaudīt - tā ir pareizi nospriegota, ja zem tās var ievietot 3 pirkstus.



JOSTAS SPRIEGUMA PALIEĻINĀŠANA

Detalju komplektā atradīsiet speciālu atslēgu. Ievietojiet to kreisajā jostas regulēšanas skrūvē, kas atrodas skrejceļa aizmugurējā daļā. Pagrieziet atslēgu pulksteņrādītāja virzienā par 90 grādiem (C zīmējums).

Tādā veidā jūs pievilksiet aizmugurējo rullīti un palielināsiet jostas spriegumu. Atkārtojiet darbību, pagriežot skrūvi labajā pusē.

Pievērsiet uzmanību tam, lai skrūves pagrieztu vienādi.

Atkārtojiet darbības abām skrūvēm, līdz josta ir pareizi nospriegota.

JOSTAS SPRIEGUMA SAMAZINĀŠANA

Lai samazinātu jostas spriegumu, rīkojieties tāpat kā to palielinot. Pagrieziet atslēgu pretēji pulksteņrādītāja virzienam.

SKREJCEĻA JOSTAS CENTRĒŠANA

Dažāda skriešanas stila dēļ (visbiežāk lielāka slodze tiek pārnesta uz vienu kāju) josta var pārvietoties uz sāniem un nebūt centrēta. Šī iemesla dēļ josta var periodiski jāregulē.

Jostai pašai automātiski jācentrējas skrejceļa darbības laikā. Tā ir jāregulē, ja tā pārvietojas uz labo vai kreiso pusi.

Iedarbiniet skrejceļu un iestatiet tam nelielu ātrumu (piemēram, 3 km/h). Pārbaudiet kurā virzienā pārvietojas josta.

- Ja josta pārvietojas uz labo pusi, ievietojiet atslēgu labajā regulēšanas skrūvē. Pagrieziet atslēgu par 90 grādiem pulksteņrādītāja virzienā (A zīmējums). Vērojiet, vai josta tiek centrēta. Ja tā joprojām pārvietojas pa labi, vēlreiz pagrieziet skrūvi par 90 grādiem.
- Ja josta pārvietojas pa kreisi, rīkojieties tāpat kā iepriekšējā gadījumā, bet pagrieziet skrūvi, kas atrodas kreisajā pusē (B zīmējums).

VIDE

Ierīce tiek piegādāta iepakojumā, lai aizsargātu pret iespējamiem bojājumiem transportēšanas laikā. Iepakojums ir nepārstrādāti izejmateriāli, un to var pārstrādāt. Izmetiet šos materiālus atbilstošos krāsainos konteineros, kas paredzēti atkritumu šķirošanai.



Aizsargājiet vidi un neizmetiet izlietotās baterijas sadzīves atkritumu tvertnē. Nododiet tos iegādes vietā vai nododiet atsevišķā otrreizējo izejvielu uzglabāšanas punktā.

Nolietotas elektriskās ierīces (ieskaitot skaitītāju, barošanas bloku) ir otrreizējās izejvielas - neizmetiet tās sadzīves atkritumu konteineros, jo tās var saturēt veselībai un videi bīstamas vielas. Mēs lūdzam aktīvi palīdzēt taupīt resursus un aizsargāt dabas vidi, nododot nolietoto ierīci otrreizējo izejvielu savākšanas punktā - nolietotām elektriskām ierīcēm.

MONTĀŽA

Ierīces montāža jāveic rūpīgi pieaugušajam. Ja rodas šaubas, lūdziet palīdzību kādam ar lielāku pieredzi šajā jomā.

- Pirms montāžas uzsākšanas pārliecinieties, vai komplekts ar ierīci ietver visus elementus no detaļu saraksta un vai transportēšanas laikā kādi elementi nav bojāti. Ja trūkst elementu vai ir kādi iebildumi, sazinieties ar pārdevēju.
- Iepazīstieties ar rasējumiem un paskaidrojumiem un veiciet montāžu saskaņā ar secību, kas norādīta montāžas instrukcijā.
- Montāžas laikā esiet piesardzīgs. Lietošanas laikā ar instrumentiem un elementiem pastāv savainošanās risks.
- Atcerieties par drošas vides uzturēšanu. Neizvietojiet instrumentus un montāžas elementus haotiski. Atcerieties, ka plēves un plastmasas maisiņi rada nosmakšanas risku bērniem.
- Montāžas elementi, kas nepieciešami konkrētā soļa veikšanai montāžas instrukcijā ir parādīti rasējumos un paskaidrojumos. Izmantojiet elementus, kas norādīti montāžas instrukcijā.

- Montāžas sākuma posmos nepievelciet detaļas līdz galam. Dariet to pēc visu detaļu ievietošanas un pārliecināšanās, ka tās ir pareizi ievietotas.
- Ražotājs patur tiesības veikt dažu elementu sākotnējo montāžu.

UZMANĪBU! Ir aizliegts izmantot detaļas, kas iegūtas no citiem avotiem, nevis no ražotāja.

DETAĻU SARAKSTS

NR.	APRAKSTS	DAUDZUMS
1	Galvenais rāmis	1
2	Vads strāvas kabelis	1
3	Atslēga	1
4	Pults	1
5	Instrukcija	1
6	Smēriela	1

MONTĀŽAS INSTRUKCIJA

Skrejceļiņš nav jāmontē.

UZMANĪBU! Pirms skrejceļa lietošanas pārbaudiet, vai visas skrūves ir pareizi pievilkas.

REGULĒŠANA

Ierīces līmeņošana

Nolīmeņojiet ierīci, atskrūvējot vai pievelkot regulēšanas kājiņas, kas atrodas uz aizmugurējā pamata.

DATORA LIETOŠANAS INSTRUKCIJA

SĀKUMS/BEIGAS

5 sekunžu laikā pēc pogas nospiešanas **START** ierīce sāks darboties.

ENERĢIJAS TAUPĪŠANAS FUNKCIJA

Skrejceļa dators automātiski pāries enerģijas taupīšanas režīmā, ja 10 minūšu laikā netiks veiktas nekādas darbības. Nospiediet jebkuru taustiņu, lai atsāktu sistēmu.

POGU APRAKSTS

- **START** - kalpo lai ieslēgtu skrejceļiņu režīmā režīmā manuālā vai izvēlēto programmu.
- **STOP** - kalpo lai apturētu darbojošos skrejceļiņu. Po nospiešanas notiks arī atiestatīšana iestatījumiem. Po atkārtotas ieslēgšanas ierīce sāks darbu režīmā manuālā.
- **ĀTRUMS +/-** - Pogas ļauj regulēt (palielināt un samazināt) ātrumu par 0,1 km/h. Pogas atrodas uz datora paneļa konsoles un uz margām.

FUNKCIJAS (SPECIFIKĀCIJA)

ĀTRUMS	Parāda pašreizējo ātrumu.	1-6 km/h
LAIKS	Aprēķina kopējo vingrinājumu laiku no sākuma līdz beigām.	00:00-99:59 min
KALORIJAS	Aprēķina kopējo sadedzināto kaloriju skaitu no vingrinājumu sākuma līdz beigām. (Mērījums ir aptuvenš, lai salīdzinātu dažādas treniņu sesijas, to nevar izmantot ārstēšanā).	0,0-999 kcal
ATTĀLUMS	Aprēķina kopējo attālumu no vingrinājumu sākuma līdz beigām.	0,0-99,9 km

MANUĀLĀ PROGRAMMA

Manuālā programma ir ierīces noklusējuma darbības režīms.

Skrejceļiņš sāk darboties, nospiežot **START**, ja nav atlasīta neviena treniņu programma.

- Noklusējuma ātrums režīmā manuāli ir 1 km/h.
- Ātruma iestatījumu var mainīt, izmantojot pogas uz tālvadības pults.

BLUETOOTH SAVIENOJUMS AR MOBILO LIETOTNI

Dators darbojas ar lietotni FitShow.

Sāciet treniņu un izbaudiet jaunas iespējas:

- Lejupielādējiet lietotni.
- Ieslēdziet Bluetooth savā mobilajā ierīcē.
- Ieslēdziet lietotni un izvēlieties tajā savu ZIPRO ierīci, ar kuru vēlaties izveidot savienojumu.

Kad ZIPRO izveidos savienojumu ar lietotni, dators izslēgsies un tā ekrāns nodzīsīs.

No šī brīža jūs pārvaldāt ZIPRO, izmantojot savu mobilo ierīci.

TRENIŅŠ UN VINGRINĀJUMU FĀZES

Ierīces lietošana sniegs jums daudz priekšrocību. Pirmkārt, tas uzlabos jūsu fizisko stāvokli, stiprinās muskuļus un apvienojumā ar pareizu diētu palīdzēs sadedzināt nevajadzīgos taukus.

1. IESILDĪŠANĀS

Šī ir fāze, kas uzlabo asinsriti visā ķermenī un sagatavo muskuļus intensīvam darbam. Tas arī samazina krampju un traumu risku. Ieteicams veikt dažus stiepšanās vingrinājumus, kā parādīts zemāk. Ja jūtat sāpes, pārtrauciet vingrot vai samaziniet kustību diapazonu.

IEKŠĒJO AUGŠSTILBU MUSKUĻU STIEPŠANA

Sēdieties uz līdzēnas virsmas ar saliektām kājām un ceļgaliem vērstiem uz āru. Savienojiet pēdu zoles un pietuviniet tās viena otrai pēc iespējas tuvāk. Viegli nospiediet ceļgalus, virzot tos grīdas virzienā, un noturiet šo pozīciju 15 sekundes.

AUGŠSTILBU STIEPŠANA

Sēdieties uz līdzēnas virsmas. Iztaisnojiet labo kāju, un kreisās pēdas zoli pielieciet pie labā augšstilba. Izstiepiet labo roku labās kājas pirkstu virzienā cik vien tālu iespējams. Noturiet 15 sekundes. Atkārtojiet ar kreiso kāju.

GALVAS PAGRIEZIENI

Turiet galvu taisni, skatoties uz priekšu. Nekustinot plecus, pagrieziet to pa labi un iztaisnojiet, pēc tam pagrieziet pa kreisi un iztaisnojiet.

ROKU PACELŠANA

Paceliet kreiso roku iespējami augstu un noturiet dažas sekundes. Atkārtojiet ar labo roku.

AHILEJA CĪPSLU STIEPŠANA

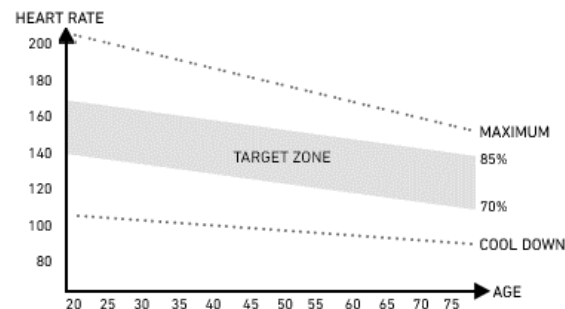
Stāviet ar seju pret sienu, izvirziet kreiso kāju uz priekšu un nedaudz salieciet ceļgali. Labo turiet aizmugurē – iztaisnotu, ar papēdi, kas atrodas līdzēni uz virsmas. Turiet abus papēžus līdzēni uz virsmas un spiediet gurnus sienas virzienā. Uzturiet šo pozīciju 30 sekundes. Atkārtojiet ar izvirzītu labo kāju. Atcerieties, ka vingrinājuma laikā nedrīkst izlikt muguru.

NOLIEKŠANĀS

Stāviet ar kājām kopā. Noliecieties uz priekšu, cenšoties cik vien iespējams pietuvināt krūskurvi ceļgaliem. Noturiet 15 sekundes. Atcerieties, ka nedrīkst saliekt ceļgalus.

2. VINGRINĀJUMU FĀZE

Šī ir istā treniņa fāze. Vingrojiet savā tempā, lai sasniegtu savam vecumam atbilstošu pulsu, kā parādīts grafikā.



3. ATSLĀBUMA FĀZE

Šī fāze ļauj nomierināt asinsriti un atslābināt muskuļus. Tas ir iesildīšanās vingrinājumu atkārtojums. Jāatceras, ka nedrīkst pārpūlēt muskuļus.

IESPĒJAMIE BOJĀJUMI UN REMONTA TEHNIKAS

UZMANĪBU! Ierīces korpusa atvēršana, iepriekš nesazinoties ar ražotāja servisu, anulē garantiju.

Ja rodas aizdomas par defektu, kas prasa korpusa atvēršanu, sazinieties ar ražotāja servisu.

KĻŪDAS APRAKSTS	IESPĒJAMIE CĒĻŌNI	PROBLĒMAS RISINĀJUMS
E01 Problēma ar komunikāciju starp vadības paneli (monitoru) un ierīces galveno vadības plati (elektronisko moduli)	Monitors komunikācijas līnija nav pareizi pievienota, ir pārtraukta vai tai ir vājš kontakts. Monitors nesūta izejas signālu. Apakšējais vadības modulis	Atkārtoti pievienojiet komunikācijas līniju. Sazinieties ar ražotāja servisu. Sazinieties ar ražotāja servisu.

	nesūta izejas signālu.	
E02 Norāda uz nepareizu sprieguma noteikšanu starp apakšējo vadības moduli un motoru.	Motora vads nav pareizi pievienots. Apakšējais vadības modulis nepiegādā spriegumu motoram vai piegādātais spriegums ir nepareizs. Motors ir bojāts.	Pārbaudiet, vai motora vads ir pareizi pievienots. Nomainiet apakšējo vadības moduli un gaidiet remontu. Sazinieties ar ražotāja servisu.
E03 Norāda, ka apakšējais vadības modulis konstatē nepareizu ātrumu.	PWM vadības sistēma uz apakšējās vadības plātes ir bojāta.	Sazinieties ar ražotāja servisu.
E04 Norāda informāciju par apakšējā vadības moduļa motora aizsardzību pret pārspriegumu.	Skrejceļa slodze pārsniedz motora nominālo darba spriegumu.	Ieteicams lietot motora nominālā darba sprieguma diapazonā.
	Skrejceļa motors darbojas nepareizi.	Sazinieties ar ražotāja servisu
	Motora pārsprieguma noteikšanas sistēma uz apakšējās vadības plātes ir bojāta.	Sazinieties ar ražotāja servisu
E05 Aizsargāšanās no apakšējā vadības moduļa motora pārmērīgas strāvas	Skrejceļa slodze pārsniedz motora nominālo darba strāvu. Ir problēma ar skrejceļa un motora montāžas konstrukciju, kas izraisa pretestību vai bloķē motoru. Strāvas ierobežošanas sistēmas bojājums apakšējā vadības modulī.	Ieteicams lietot motora nominālās darba strāvas diapazonā. Pārbaudiet, vai skrejceļa konstrukcija ir pareiza. Sazinieties ar ražotāja servisu.
E06 Pārāk zemāks barošanas spriegums piedziņas sistēmai apakšējā vadības moduļa testam.	Barošanas spriegums ir pārāk zems. Apakšējās vadības plātes testa sistēma ir bojāta.	Lūdzu, pārbaudiet, vai barošanas līnija darbojas pareizi. Sazinieties ar ražotāja servisu
Skrejceļš nedarbojas vienmērīgi	Skrejceļš nav pietiekami ieeļļots Skrejceļš ir pārāk cieši nostiepts	Ieeļļojiet skrejceļu saskaņā ar lietošanas pamācībā sniegto informāciju. Regulējiet un izlīdziniet skrejceļa pozīciju saskaņā ar lietošanas pamācībā

		sniegto informāciju.
Skrejceļš ir sašķēbies	Skrejceļš ir pārāk vāji nostiepts	Regulējiet un izlīdziniet skrejceļa pozīciju saskaņā ar lietošanas pamācībā sniegto informāciju.

GARANTIJA

Pārdevējs Galvotāja vārdā sniedz garantiju Polijas Republikas teritorijā uz 24 mēnešiem no pārdošanas datuma. Garantija pārdotajai precei neizslēdz, neierobežo vai neaptur Pircēja tiesības, kas izriet no Patērētāju tiesību likuma.

Garantijas karte atrodas pēdējā lappusē.**GARANTIJAS NOTEIKUMI**

- Sūdzībām un garantijai pakļaujas tikai slēpti defekti, kas radušies ražotāja vainas dēļ.
- Garantiju respektēs veikals vai serviss pēc tam, kad klients būs iesniedzis:
 - derīgu, skaidri un pareizi aizpildītu garantijas karti ar pārdošanas zīmogu un pārdevēja parakstu,
 - derīgu iekārtas iegādes pierādījumu ar pārdošanas datumu,
 - reklamēto preci vai bojāto daļu.

Pērkot attālināti, garantijas karte ir derīga tikai pamatojoties uz pirkuma dokumentu (čeks / rēķins).
- Sūdzība tiks izskatīta 14 dienu laikā no brīža, kad Klients paziņojis par defektu.
- Ražošanas defekti un bojājumi, kas atklāti garantijas laikā, tiks bez maksas novērsti ne ilgāk kā 21 dienas laikā no preces piegādes datuma veikalam vai servisam.
- Ja nepieciešams importēt detaļas, garantijas remonta izpildes laiks var tikt pagarināts par laiku, kas nepieciešams to ieviešanai, bet ne ilgāk kā par 40 dienām.
- Garantija neattiecas uz:
 - mehāniskiem bojājumiem un to izraisītiem defektiem,
 - bojājumiem un defektiem, kas radušies nepareizas lietošanas un uzglabāšanas, nepareizas montāžas un apkopes rezultātā,
 - bojājumi un nodilums tādēļ ekspluatācijas elementiem kā: saites, siksnas, gumijas elementi, pedāļi, sūkļa rokturi, riteņi, gultņi, polsterējums.
 - darbības, kas saistītas ar montāžu, apkopi, kuras saskaņā ar lietošanas instrukciju lietotājam jāveic patstāvīgi.
- Garantija neattiecas uz šādiem gadījumiem:
 - derīguma termiņa beigšanās,
 - ja klients ir veicis neatkarīgus remontus un modifikācijas, izmantojot neoriģinālas detaļas,
 - ja defekts radies nepareizas uzstādīšanas vai lietošanas instrukcijā aprakstīto pareizas darbības principu neievērošanas dēļ,
 - izmantojot citādi, nevis mājas lietošanai,
 - transportēšanas laikā radušies bojājumi.
- Garantijas kartes dublikāti netiks izdoti.
- Garantijas ietvaros klientam ir tiesības pieprasīt šādus bezmaksas kompensācijas veidus:
 - produkta remonts,
 - produkta apmaiņa,
 - cenas samazinājums,
 - līguma atcelšana un pilnīga radušos izmaksu atmaksā.
- Lai iesniegtu sūdzību, jums jā:
 - Uzsādit produktu vai tā daļu, uz kuru attiecas garantija.
 - Pirkuma apliecinājums, kurā norādīts pārdevēja nosaukums un adrese, pirkuma datums un vieta, produkta veids vai derīga garantijas karte ar veikala zīmogu.
 - Ja tiek piegādāts netīrs produkts, serviss var atteikties to pieņemt vai arī par klienta rēķinu ar viņa rakstisku piekrišanu veikt tīrīšanu.
- Ja sūdzība tiks apmierināta, iekārta tiks salabota vai nomainīta pret jaunu, vai klientam tiks atmaksāta nauda. Preces transportēšanas izmaksas klientam sedz ražotāja serviss.
- Ja garantijas prasība tiek noraidīta, klients saņems detalizētu pieņemta lēmuma pamatojumu, un 14 dienu laikā no lēmuma paziņošanas brīža iekārta tiks nosūtīta atpakaļ klientam uz viņa rēķina.

NL Gebruikershandleiding

Beste gebruiker,
Lees deze handleiding voordat u met de montage begint en het apparaat voor het eerst gebruikt. Deze handleiding bevat belangrijke informatie over de veiligheid van het gebruik en het onderhoud van de apparatuur. Bewaar het zodat u de informatie over onderhoud kunt raadplegen of reserveonderdelen kunt bestellen.

TECHNISCHE GEGEVENS

Voeding	AC 220-240V 50-60Hz
Maximaal vermogen	630 W
Gewicht	21,9 kg
Gebruikstemperatuur	0°C tot +40°C
Opslagtemperatuur	-10°C tot +60°C
Maximaal gebruikersgewicht	100 kg
Toepassingsklasse	Klasse H
Nauwkeurigheidsklasse	Klasse C
Snelheid	1-6 km/u
Productnorm (hoofd)	EN 957-6 EN 957-6:2010+A1:2014
Bestemming	Elektrische loopband voor wandelen voor huishoudelijk gebruik

VEILIGHEID

LET OP! Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt in overeenstemming met het beoogde doel, d.w.z. voor training door volwassenen. Elk ander gebruik van het apparaat kan gevaarlijk zijn. De fabrikant kan niet aansprakelijk worden gesteld voor schade die is veroorzaakt door onjuist gebruik van het apparaat.

- Het apparaat is ontworpen en geconstrueerd op basis van de meest recente kennis op het gebied van veiligheid. Gevaarlijke elementen die mogelijk een risico op letsel kunnen vormen, zijn geëlimineerd of relatief beschermd.
- Reparaties en wijzigingen op eigen houtje zijn niet toegestaan.
- Controleer één of twee keer per maand of de schroeven, bouten en moeren goed vastzitten.
- Om de veiligheid te waarborgen, dient u de apparatuur regelmatig (één keer per jaar) te controleren en te onderhouden bij een gespecialiseerde vakhandel.
- Alle wijzigingen aan het apparaat die niet zijn beschreven in deze handleiding kunnen schade veroorzaken of de gezondheid en het leven van de gebruiker direct in gevaar brengen. Wijzigingen aan het apparaat mogen alleen worden uitgevoerd door medewerkers van de serviceafdeling van de fabrikant of door personen die daartoe door hen zijn opgeleid.
- Alle apparaten zijn onderhevig aan voortdurende innovatie om een hoge kwaliteit te garanderen. Om deze reden behoudt de fabrikant zich het recht voor om technische wijzigingen aan te brengen.
- Voor vragen of twijfels over de apparatuur kunt u terecht bij een gespecialiseerde vakhandel.

LET OP! Neem de algemene voorschriften in acht en de veiligheidsmaatregelen die van toepassing zijn op het gebruik van elektrische apparaten.

- Het apparaat wordt gevoed door een netspanning van 230V.**
- Alle elektrische apparaten zenden tijdens bedrijf elektromagnetische straling uit. Als er andere apparaten in de buurt van de elektronische besturing of cockpit staan die dergelijke straling uitzenden (bijv. mobiele telefoons), kunnen sommige waarden (zoals de hartslag) worden vervormd.
- LET OP!** Breng nooit zelf wijzigingen aan in het elektriciteitsnet. Laat dergelijke wijzigingen uitvoeren door specialisten.
- LET OP!** Vergeet niet om de stekker uit het stopcontact te halen voordat u begint met reparaties, onderhoud of reiniging van de apparatuur.
- Gebruik geen verlengsnoeren om het apparaat aan te sluiten.
- Haal de stekker uit het stopcontact als u het apparaat langere tijd niet gebruikt.
- Zorg ervoor dat het elektriciteitsnet niet bekneld raakt en dat de plaatsing ervan geen risico op struikelen oplevert.

Aarding beschermt tegen het risico op elektrische schokken. Het apparaat heeft een snoer en een stekker met aarding. De stekker moet worden aangesloten op een correct geïnstalleerd en geaard stopcontact.

GEVAAR! Een onjuiste aansluiting van de draad kan leiden tot een risico op elektrische schokken.

- Controleer voordat u het apparaat op het elektriciteitsnet aansluit of de lokale spanning overeenkomt met het type stekker.
- Wijzig de stekker niet als deze niet in het stopcontact past. Laat in dat geval een ander stopcontact installeren door een gekwalificeerde elektricien.

LET OP! Waarschuw mensen in de buurt over mogelijke gevaren tijdens het gebruik van de apparatuur. Wees extra voorzichtig in de buurt van kinderen.

LET OP! Raadpleeg een arts voordat u met de oefeningen begint om er zeker van te zijn dat er geen gezondheidsbelemmeringen zijn voor het uitvoeren van trainingen op het apparaat. Op basis van het advies van een specialist kunt u uw eigen trainingsplan opstellen. Een onjuist gekozen programma of overmatige inspanning kan gevaarlijk zijn voor uw gezondheid en leven.

WAARSCHUWING! Hartslagbewakingssystemen kunnen onnauwkeurig zijn. Overbelasting tijdens het sporten kan leiden tot ernstig letsel of de dood. Stop onmiddellijk met sporten als u zich zwak voelt.

LET OP! Neem de opmerkingen over het uitvoeren van de training in deze handleiding absoluut in acht.

- Houd bij het kiezen van een trainingslocatie rekening met het handhaven van veilige afstanden tot mogelijke obstakels. Plaats de apparatuur niet in de buurt van communicatielijnen (wegen, poorten, doorgangen, enz.).
- Het is verboden de apparatuur op korte afstand te gebruiken van de muur. De veiligheidszone is 2000 mm en minstens zo breed als het apparaat.

LET OP! Wees voorzichtig bij het monteren van het apparaat en laat geen kinderen in de buurt komen. Tijdens de montage worden kleine onderdelen (moeren, schroeven, enz.) gebruikt die door hen kunnen worden ingeslikt.

REST RISICO

- In een situatie waarin valbeveiliging niet wordt gebruikt, of wel wordt gebruikt maar onjuist, bestaat er een rest risico, namelijk het vallen van een persoon, wat kan leiden tot schaafwonden, blauwe plekken, breuken of in het ergste geval, de dood.
- Er bestaat een rest risico van onbedoelde overbelasting van de persoon die traint, veroorzaakt door onjuiste bediening of onjuiste beoordeling, evenals onjuiste gegevensoverdracht (als gevolg van elektromagnetische storingen, softwarefouten, enz.). Zelfs de beste software- en hardwarebeveiliging sluit software- of hardwarefouten niet uit en kan theoretisch leiden tot overbelasting van de persoon die traint.
- Het product is een elektrisch apparaat, dus elektrocutie, die tot de dood kan leiden, kan niet worden uitgesloten.
- Het rest risico op verstikking kan niet worden uitgesloten.
- Het risico kan worden beperkt door de informatie in acht te nemen over veiligheid in de gebruiksaanwijzing.
- Het is niet uitgesloten dat onbedoeld of ongeoorloofd gebruik andere, niet in aanmerking genomen risico's veroorzaakt, en dat de opgenomen risico's onjuist zijn ingeschat.

Bij de risicoanalyse is de beoordeling gebaseerd op de "huidige staat van het apparaat". De uitgevoerde beoordeling en controle van het product laten zien

dat de kans op onaanvaardbare risico's zeer klein is. Het apparaat (de constructie, werking en toepassing) veroorzaakt - onder normale omstandigheden - geen onnodige risico's voor de persoon die traint of voor derden.

MANIPULATIE MARKERINGEN OP TRANSPORTVERPAKKINGEN



AARDING



- 1 - Deze kant boven. Niet omkeren.
- 2 - Beschermen tegen vallen.
- 3 - Beschermen tegen vocht.
- 4 - Maximaal stapelen in 12 lagen.
- 5 - Elektronisch afval. Het is noodzakelijk om afgedankte apparatuur naar een recyclingpunt te brengen.
- 6 - Let op zwaar product.

BEDIENING

Zorg ervoor dat het apparaat correct is gemonteerd voordat u met de training begint.

- Maak uzelf vertrouwd voordat u met de eerste training begint met alle functies en instelmogelijkheden van het apparaat.
- Het apparaat heeft onderdelen die kunnen worden blootgesteld aan corrosie. Daarom wordt het niet aanbevolen om het te laten in een vochtige ruimte. Zorg er ook voor dat de apparatuur (met name de interne en elektronische onderdelen) niet wordt blootgesteld aan contact met water, dranken, zweet, enz.
- Het apparaat is alleen bedoeld voor training door volwassenen en is absoluut geen speelgoed voor kinderen. Als u kinderen op eigen verantwoordelijkheid het apparaat laat gebruiken, instrueer ze dan altijd over correct gebruik en houd voortdurend toezicht.
- De apparatuur is niet geschikt voor therapeutisch gebruik.
- Tijdens het gebruik van het apparaat kan er zacht geruis optreden bij het traagheidsmoment van het vliegwiel, wat te wijten is aan het type constructie. Ze hebben geen invloed op de werking van het apparaat.
- De geluidsemisatie tijdens belasting is hoger dan zonder belasting.
- Controleer vóór elke training de correctheid van de beveiligingen en de schroef- en stekkerverbindingen.
- Vergeet niet de juiste schoenen (sportschoenen) te dragen tijdens de training op het apparaat.

ONDERHOUD

Om de maximale veiligheid bij het gebruik van de loopband te garanderen, wordt aanbevolen deze regelmatig te controleren op slijtage van de onderdelen. Dit omvat het controleren van de dichtheid en de staat van moeren, bouten, bewegende delen, bussen, enz.

Bewaar het apparaat op een droge en warme plaats. Stel het apparaat niet bloot aan direct zonlicht.

LET OP! Schakel de loopband altijd uit en trek de stekker uit het stopcontact voordat u met onderhoud begint.

REINIGING

Regelmatige reiniging van het apparaat verlengt de levensduur en zorgt voor een hoge prestatie.

Gebruik een zachte, vochtige doek om de loopband schoon te maken. Dit geldt niet voor elektrische onderdelen, de motor, interne onderdelen - laat er geen water in deze gebieden komen. Bescherm het oppervlak van de loopband (en de ruimte eronder) tegen water.

MOTORREINIGING

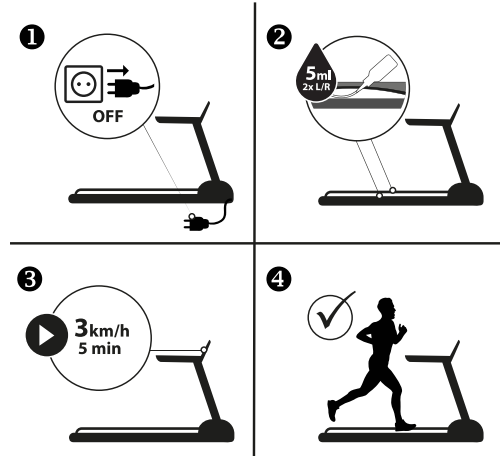
Verwijder minstens één keer per jaar stof uit de motor. Om dit te doen, schakelt u eerst de loopband uit en haalt u de stekker uit het stopcontact en verwijdert u na ongeveer 1 uur de motorafdekking. Gebruik perslucht of een borstel om voorzichtig het opgehoopte stof te verwijderen. Nadat u de motorafdekking opnieuw hebt geplaatst en de stekker in het stopcontact hebt gestoken, kunt u de loopband starten.

LOOPBANDSMEERING

De frequentie van het smeren van de loopband is afhankelijk van de intensiteit van het gebruik. Als het apparaat meer dan 5 uur per week werkt, wordt smering elke 2-3 maanden aanbevolen. Bij minder intensief gebruik van de loopband moet deze eens in de 7-8 maanden worden gesmeerd.

1. Voor aanvang met het smeren van de loopband schakelt u de loopband uit en trekt u de stekker uit het stopcontact. 2. Breng aan beide zijden ongeveer 5 ml smeermiddel aan onder de loopband. Gebruik de meeste ervan op de plaatsen waar de voeten tijdens het hardlopen contact maken met de band. 3. Start de loopband op een

lage snelheid (bijv. 3 km/u) en wacht tot het smeermiddel gelijkmatig over de hele lengte van de band is verdeeld.

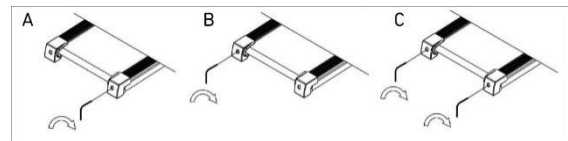


AANPASSING VAN DE BANDSPANNING

De loopband kan door constant gebruik van de loopband spanning vereisen. De band moet worden aangedraaid als deze tijdens de training begint te slippen, zijwaarts te bewegen of op te krullen. Een te los aangespannen band kan stoppen tijdens het werken van de motor.

Plaats de loopband op een vlakke ondergrond. Start de loopband met een snelheid van ongeveer 6-8 km/u en observeer de mate van afwijking van de loopband.

- De band mag niet te strak worden aangespannen, omdat dit defecten kan veroorzaken, zoals de motor, de as of de lagers.
- Een correct aangespannen band kan aan de randen tot een hoogte van ongeveer 5-7,5 cm worden opgetild. Het is heel gemakkelijk te controleren - hij is correct gespannen als er 3 vingers onder passen.



VERHOGEN VAN DE BANDSPANNING

In de set onderdelen vindt u een speciale sleutel. Plaats deze in de linkerbandschroef aan de achterkant van de loopband. Draai de sleutel 90 graden met de klok mee (afbeelding C).

Op deze manier trekt u de achterste rol aan en verhoogt u de bandspanning. Herhaal de handeling door de schroef aan de rechterkant te draaien. Let erop dat u de schroeven gelijkmatig draait. Herhaal de handelingen voor beide schroeven totdat de band correct is gespannen.

VERMINDEREN VAN DE BANDSPANNING

Om de bandspanning te verminderen, gaat u te werk zoals bij het verhogen ervan. Draai de sleutel tegen de klok in.

CENTREREN VAN DE LOOPBAND

Door een andere loopstijl (meestal meer belasting op één been) kan de band zijwaarts bewegen en niet gecentreerd zijn. Hierdoor kan de band van tijd tot tijd een aanpassing vereisen.

De band moet tijdens het gebruik van de loopband automatisch centreren. Hij moet worden aangepast als hij naar rechts of naar links beweegt.

Start de loopband en stel een lage snelheid in (bijv. 3 km/u).

Controleer

in welke richting de band beweegt.

- Als de band naar rechts beweegt, plaatst u de sleutel in de rechterstelschroef. Draai de sleutel 90 graden met de klok mee (afbeelding A). Observeer of de band gecentreerd is. Als hij nog steeds naar rechts beweegt, draait u de schroef nogmaals 90 graden.
- Als de band naar links beweegt, gaat u op dezelfde manier te werk als hierboven, maar draait u de schroef aan de linkerkant (afbeelding B).

MILIEU

Het apparaat wordt geleverd in een verpakking om het te beschermen tegen eventuele schade tijdens het transport. Verpakkingen zijn

onbewerkte grondstoffen en kunnen worden gerecycled. Gooi deze materialen in de juiste gekleurde containers die bestemd zijn voor gescheiden inzameling.



Bescherm het milieu en gooi gebruikte batterijen niet bij het huisvuil. Lever ze in op de plaats van aankoop of breng ze naar een speciaal inzamelpunt voor secundaire grondstoffen.

Afgedankte elektrische apparaten (inclusief teller, voeding) zijn secundaire grondstoffen - gooi ze niet in containers voor huishoudelijk afval, omdat ze stoffen kunnen bevatten die gevaarlijk zijn voor de gezondheid en het milieu. Wij vragen u om actief bij te dragen aan een spaarzaam beheer van natuurlijke hulpbronnen en de bescherming van het natuurlijke milieu door het afgedankte apparaat naar een inzamelpunt voor secundaire grondstoffen - afgedankte elektrische apparaten - te brengen.

MONTAGE

De montage van het apparaat moet zorgvuldig worden uitgevoerd door een volwassene. Vraag bij twijfel iemand om hulp met meer ervaring op dit gebied.

- Controleer voordat u met de montage begint of de set met het apparaat alle onderdelen van de onderdelenlijst bevat en of er onderdelen tijdens het transport beschadigd zijn geraakt. Neem bij ontbrekende onderdelen of klachten contact op met de verkoper.
- Maak uzelf vertrouwd met de tekeningen en uitleg en voer de montage uit in de volgorde die is aangegeven in de montagehandleiding.
- Wees voorzichtig tijdens de montage. Tijdens het gebruik van gereedschap en onderdelen bestaat er een risico op letsel.
- Zorg voor een veilige omgeving. Leg gereedschap en montageonderdelen niet chaotisch neer. Houd er rekening mee dat folies en plastic zakken verstikkingsgevaar opleveren voor kinderen.
- Montageonderdelen die nodig zijn om een bepaalde stap uit te voeren van de montagehandleiding zijn weergegeven in de tekeningen en uitleg. Gebruik de onderdelen die worden aangegeven in de montagehandleiding.
- Draai de onderdelen in de eerste fasen van de montage niet volledig vast. Doe dit pas nadat alle onderdelen zijn geplaatst en u er zeker van bent dat ze correct zijn geplaatst.
- De fabrikant behoudt zich het recht voor om bepaalde onderdelen vooraf te monteren.

LET OP! Het is verboden onderdelen te gebruiken die afkomstig zijn van andere bronnen dan de fabrikant.

ONDERDELENLIJST

NR	OMSCHRIJVING	AANTAL
1	Hoofdframe	1
2	Sabel voeding	1
3	Kleutel	1
4	Afstandsbediening	1
5	Handleiding	1
6	Smeermiddel	1

MONTAGE-INSTRUCTIES

De loopband hoeft niet te worden gemonteerd.

LET OP! Controleer voor gebruik van de loopband of alle schroeven correct zijn aangedraaid.

AANPASSINGEN

Het apparaat waterpas zetten

Zet het apparaat waterpas door de stelpootjes aan de achterkant losser of vaster te draaien.

HANDLEIDING COMPUTER

STARTEN/STOPPEN

Binnen 5 seconden na het indrukken van de knop **START** zal het apparaat starten.

ENERGIEBESPARINGSFUNCTIE

De loopbandcomputer gaat automatisch in de energiebesparingsmodus als er binnen 10 minuten geen actie wordt ondernomen. Druk op een willekeurige toets om het systeem te hervatten.

BESCHRIJVING KNOPPEN

- START** - dient om de loopband te starten in de handmatige modus of het geselecteerde programma.

- STOP** - dient om de werkende loopband te stoppen pracujące. Po het indrukken zal ook het resetten van de instellingen. Po herstart van het apparaat begint te werken in de handmatige modus.
- SNELHEID +/-** - Knoppen maken het mogelijk om de (verhogen en verlagen) van de snelheid met 0,1 km/u. De knoppen bevinden zich op de console van de computer en de leuningen.

FUNCTIES (SPECIFICATIE)

SNELHEID	Geeft de huidige snelheid weer.	1-6 km/u
TIJD	Telt de totale trainingstijd vanaf het begin tot het einde.	00:00-99:59 min
CALORIEËN	Telt het totale aantal verbrande calorieën vanaf het begin tot het einde van de training. (De meting is een schatting om verschillende trainingssessies te vergelijken en mag niet voor medische doeleinden worden gebruikt).	0,0-999 kcal
AFSTAND	Telt de totale afstand vanaf het begin tot het einde van de training.	0,0-99,9 km

HANDMATIG PROGRAMMA

Het handmatige programma is de standaardmodus van het apparaat. De loopband start in deze modus na het indrukken van **START**, als er geen trainingsprogramma is geselecteerd.

- De standaardsnelheid in de handmatige modus is 1 km/u.
- De snelheid kan worden gewijzigd met de knoppen op de afstandsbediening.

BLUETOOTH-VERBINDING MET MOBIELE APP

De computer werkt samen met de applicatie FitShow. Start de training en geniet van nieuwe mogelijkheden:

- Download de app.
- Schakel Bluetooth in op uw mobiele apparaat.
- Start de applicatie en selecteer uw ZIPRO-apparaat waarmee u verbinding wilt maken.

Wanneer ZIPRO verbinding maakt met de app, wordt de computer uitgeschakeld en het scherm gedimd.

Vanaf dat moment beheert u ZIPRO via uw mobiele apparaat.

TRAINING EN TRAININGSFASEN

Het gebruik van het apparaat biedt u vele voordelen. Het zal vooral uw conditie verbeteren, uw spieren versterken en in combinatie met een passend dieet helpt het overtollig vet te verbranden.

1. OPWARMING

Dit is een fase die de bloedcirculatie door het hele lichaam verbetert en de spieren voorbereidt op inspanning. Het vermindert ook het risico op krampen en blessures. Het is raadzaam om enkele stretchoefeningen uit te voeren zoals hieronder weergegeven. Als u pijn voelt, stop dan met trainen of verminder het bewegingsbereik.

REKKEN VAN DE BINNENSTE DIJSPIEREN

Ga op een vlakke ondergrond zitten met gebogen benen en knieën naar buiten gericht. Breng de voetzolen samen en zo dicht mogelijk bij elkaar. Druk de knieën voorzichtig naar de grond en houd deze positie 15 seconden vast.

REKKEN VAN DE DIJEN

Ga op een vlakke ondergrond zitten. Strek het rechterbeen en plaats de zool van de linkervoet tegen de rechterdij. Strek de rechterarm richting de tenen van het rechterbeen zo ver mogelijk. Houd 15 seconden vast. Herhaal met het linkerbeen.

HOOFD DRAAIEN

Houd het hoofd recht vooruit kijkend. Draai het hoofd naar rechts zonder de schouders te bewegen en strek het, draai het dan naar links en strek het.

ARMEN HEFFEN

Hef de linkerarm zo hoog mogelijk op en houd enkele seconden vast. Herhaal met de rechterarm.

REKKEN VAN DE ACHILLESPEZEN

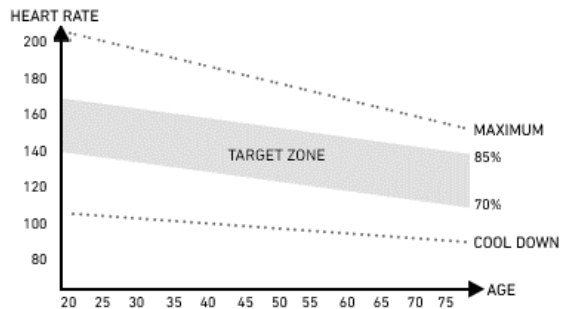
Ga met uw gezicht naar de muur staan, schuif uw linkerbeen naar voren en buig lichtjes door de knie. Houd uw rechterbeen naar achteren - gestrekt, met de hiel plat op de grond. Houd beide hielen plat op de grond en druk uw heupen richting de muur. Houd deze positie 30 seconden vast. Herhaal met het rechterbeen naar voren. Denk eraan om uw rug niet te buigen tijdens de oefening.

VOOROVERBUIGINGEN

Ga staan met uw voeten tegen elkaar. Buig voorover en probeer uw borst zo dicht mogelijk bij uw knieën te brengen. Houd 15 seconden vast. Denk eraan uw knieën niet te buigen.

2. OEFENING FASE

Dit is de juiste trainingsfase. Oefen in uw eigen tempo om een hartslag te bereiken die past bij uw leeftijd, zoals weergegeven in de grafiek.



3. ONTSPANNINGSFASE

Deze fase helpt de bloedsomloop te kalmeren en de spieren te ontspannen. Het is een herhaling van de warming-up oefeningen. Het is belangrijk om te onthouden dat, de spieren niet te overbelasten.

MOGELIJKE SCHADE EN REPARATIETECHNIKEN

LET OP! Het openen van de behuizing van het apparaat zonder vooraf contact op te nemen met de service van de fabrikant maakt de garantie ongeldig.

Neem bij vermoeden van een defect dat het openen van de behuizing vereist contact op met de service van de fabrikant.

FOOTBESCHRIJVING	MOGELIJKE OORZAKEN	PROBLEEMOPLOSSING
E01 Probleem met de communicatie tussen het bedieningspaneel (monitor) en de hoofdprintplaat (elektronische module) van het apparaat	De communicatielijn van de monitor is niet correct aangesloten, is onderbroken of maakt slecht contact.	Sluit de communicatielijn opnieuw aan.
	De monitor verzendt geen uitgangssignaal.	Neem contact op met de service van de fabrikant.
	De onderste besturingsmodule verzendt geen uitgangssignaal.	Neem contact op met de service van de fabrikant.
E02 Geeft een onjuiste spanningsdetectie aan tussen de onderste besturingsmodule en de motor.	De motorkabel is niet correct aangesloten.	Controleer of de motorkabel correct is aangesloten.
	De onderste besturingsmodule levert geen spanning aan de motor of de geleverde spanning is onjuist.	Vervang de onderste besturingsmodule en wacht op reparatie.
	De motor is beschadigd.	Neem contact op met de service van de fabrikant.
E03 Geeft aan dat de onderste besturingsmodule een onjuiste snelheid detecteert.	Het PWM-besturingssysteem op de onderste besturingsplaat is beschadigd.	Neem contact op met de service van de fabrikant.
E04 Geeft informatie over de overspanningsbeveiliging van de motor van de onderste besturingsmodule.	De belasting van de loopband overschrijdt de nominale bedrijfsspanning van de motor.	Het wordt aanbevolen om binnen het nominale bedrijfsspanningsbereik van de motor te werken.
	De loopbandmotor werkt niet correct.	Neem contact op met de

		klantenservice van de fabrikant.
	Het overspanningsdetectiesysteem van de motor op de onderste printplaat is defect.	Neem contact op met de klantenservice van de fabrikant.
E05 Overbescherming tegen overmatige stroom van de motor van de onderste besturingsmodule	De belasting van de loopband overschrijdt de nominale bedrijfsspanning van de motor.	Het wordt aanbevolen om binnen het nominale bedrijfsspanningsbereik van de motor te werken. Controleer of de constructie van de loopband correct is.
	Er is een probleem met de montageconstructie van de loopband en de motor, waardoor de motor weerstand ondervindt of blokkeert. Beschadiging van het stroombegrenzungssysteem in de onderste besturingsmodule.	Neem contact op met de klantenservice van de fabrikant..
E06 Spanning van het aandrijfsysteem voor de test van de onderste besturingsmodule is te laag.	De voedingsspanning is te laag.	Controleer of de voedingslijn correct werkt.
	Het testsysteem van de onderste printplaat is beschadigd.	Neem contact op met de klantenservice van de fabrikant.
De loopband loopt niet soepel	De loopband is onvoldoende gesmeerd	Smeer de loopband volgens de informatie in de handleiding.
	De loopband is te strak gespannen	Stel de positie van de loopband af en lijn deze uit volgens de informatie in de handleiding.
De loopband is scheef	De loopband is te los gespannen	Stel de positie van de loopband af en lijn deze uit volgens de informatie in de handleiding.

GARANTIE

De verkoper geeft namens de Garant een garantie op het grondgebied van de Republiek Polen voor een periode van 24 maanden vanaf de verkoopdatum. De garantie op de verkochte goederen sluit de rechten van de Koper die voortvloeien uit de Wet consumentenrechten niet uit, beperkt deze niet en schort deze niet op.

De garantietaal bevindt zich op de laatste pagina.

GARANTIEVOORWAARDEN

- Alleen verborgen gebreken die zijn ontstaan door toedoen van de fabrikant vallen onder de klachten en garantie.
- De garantie wordt gerespecteerd door de winkel of service na overlegging door de klant van:
 - een geldige, leesbare en correct ingevulde garantietaal met een verkoopstempel en de handtekening van de verkoper,
 - een geldig aankoopbewijs van de apparatuur met de verkoopdatum,
 - het geclaimde product of het defecte onderdeel.
 In geval van aankoop op afstand is de garantietaal alleen geldig op basis van het aankoopdocument (kassabon / factuur).
- De klacht wordt binnen 14 dagen na de melding van het defect door de Klant behandeld.
- Fabricagefouten en schade die tijdens de garantieperiode worden geconstateerd, worden kosteloos gerepareerd binnen een termijn van niet langer dan 21 dagen vanaf de datum van levering van de goederen aan de winkel of service.
- Indien het noodzakelijk is om onderdelen uit het buitenland te importeren, kan de periode voor de garantie reparatie worden

- verlengd met de tijd die nodig is om het te importeren, maar niet langer dan 40 dagen.
6. De garantie dekt niet:
 - a. mechanische schade en defecten veroorzaakt door hen,
 - b. schade en defecten als gevolg van onjuist gebruik en opslag, onjuiste montage en onderhoud,
 - c. beschadiging en slijtage van verbruiksonderdelen zoals: kabels, riemen, rubberen onderdelen, pedalen, schuimrubberen handgrepen, wielen, lagers, bekleding.
 - d. werkzaamheden met betrekking tot montage, onderhoud, die de gebruiker volgens de gebruiksaanwijzing op eigen kosten dient uit te voeren.
 7. De garantie is niet van toepassing in de volgende gevallen:
 - a. het verstrijken van de geldigheidsduur,
 - b. indien de klant zelf reparaties en modificaties heeft uitgevoerd met behulp van niet-originele onderdelen,
 - c. als het defect is ontstaan door een onjuiste installatie of door het niet naleven van de regels voor correct gebruik zoals beschreven in de gebruiksaanwijzing,
 - d. gebruik anders dan huishoudelijk gebruik,
 - e. schade ontstaan tijdens transport.
 8. Er worden geen duplicaten van de garantiekaart verstrekt.
 9. In het kader van de garantie heeft de klant het recht om de volgende soorten gratis schadeloosstelling te eisen:
 - a. reparatie van het product,
 - b. vervanging van het product,
 - c. prijsverlaging,
 - d. ontbinding van de overeenkomst en volledige terugbetaling van de gemaakte kosten.
 10. Om een klacht in te dienen, dient u:
 - a. Het product of een onderdeel ervan waarop de garantie betrekking heeft, te tonen.
 - b. Aankoopbewijs met vermelding van de naam en het adres van de verkoper, de datum en plaats van aankoop, het type product of een geldige garantiekaart met de stempel van de winkel.
 - c. Indien een vuil product wordt geleverd, kan de service weigeren het te accepteren of, op kosten van de klant en met zijn schriftelijke toestemming, het reinigen.
 11. In geval van een positieve beoordeling van de klacht, wordt het apparaat gerepareerd of vervangen door een nieuw apparaat of wordt het geld aan de klant terugbetaald. De transportkosten van de goederen naar de klant zijn voor rekening van de service van de fabrikant.
 12. In geval van afwijzing van de garantieclaim ontvangt de klant een gedetailleerde uitleg van de genomen beslissing en wordt het apparaat binnen 14 dagen na de datum van de beslissing op kosten van de klant naar de klant teruggestuurd.

PT Manual de Utilização

Utilizador,
Leia as seguintes instruções antes de iniciar a montagem e da primeira utilização do aparelho. Este manual contém informações importantes sobre a segurança de utilização e manutenção do equipamento. Guarde-o para poder consultar as informações sobre manutenção ou encomendar peças de substituição.

DADOS TÉCNICOS

Fonte de Alimentação	AC 220-240V 50-60Hz
Potência Máxima	630 W
Peso	21,9 kg
Temperatura de Utilização	0°C a +40°C
Temperatura de Armazenamento	-10°C a +60°C
Peso Máximo do Utilizador	100 kg
Classe de Aplicação	Classe H
Classe de Precisão	Classe C
Velocidade	1-6 km/h
Norma do Produto (Principal)	EN 957-6 EN 957-6:2010+A1:2014
Finalidade	Passadeira elétrica para caminhada para uso doméstico

SEGURANÇA

ATENÇÃO! O aparelho só pode ser utilizado de acordo com a sua finalidade, ou seja, para treino por adultos. Qualquer outra utilização do aparelho pode ser perigosa. O fabricante não pode ser responsabilizado por danos causados pela utilização inadequada do aparelho.

- O dispositivo foi projetado e construído com base nos mais recentes conhecimentos em matéria de segurança. Os elementos perigosos que podem potencialmente representar um risco de lesões foram eliminados ou relativamente protegidos.
- Não são permitidas reparações ou alterações por conta própria.
- Uma vez por mês ou dois, verifique se os parafusos, cavilhas e porcas estão devidamente apertados.
- Para garantir a segurança de forma duradoura, verifique e mantenha regularmente o equipamento (ou seja, uma vez por ano) numa loja especializada.
- Todas as alterações no dispositivo que não foram descritas neste manual podem causar danos ou ameaçar diretamente a saúde e a vida do utente. As alterações ao dispositivo só podem ser efetuadas por funcionários do serviço de assistência do fabricante ou por pessoas por ele formadas para o efeito.
- Todos os dispositivos estão sujeitos a atividades inovadoras contínuas para garantir a alta qualidade. Por esta razão, o fabricante reserva-se o direito de introduzir alterações técnicas.
- Quaisquer questões ou dúvidas relacionadas com o equipamento devem ser dirigidas a uma loja especializada.

ATENÇÃO! Cumpra os regulamentos gerais e as medidas de segurança aplicáveis ao manuseamento de equipamentos elétricos.

- O dispositivo é alimentado por uma tensão de rede de 230V.**
- Todos os dispositivos elétricos emitem radiação eletromagnética durante o funcionamento. Se outros dispositivos que emitem tal radiação (por exemplo, telefones celulares) forem colocados perto do sistema de controlo eletrónico ou do cockpit, alguns valores (como a frequência cardíaca) podem ser distorcidos.
- ATENÇÃO!** Nunca faça nenhuma modificação na rede elétrica por conta própria. Encomende tais alterações a especialistas.
- ATENÇÃO!** Lembre-se de desligar a ficha da tomada antes de iniciar qualquer reparação, manutenção ou limpeza do equipamento.
- Não utilize extensões para ligar o dispositivo.
- Se não for utilizar o equipamento durante um longo período de tempo, desligue a ficha da tomada.
- Certifique-se de que o cabo elétrico não está preso e que a sua disposição não causa risco de tropeçar nele.

LIGAÇÃO À TERRA

A ligação à terra protege contra o risco de choque elétrico. O dispositivo tem um cabo e uma ficha com ligação à terra. A ficha deve ser ligada a uma tomada devidamente instalada e devidamente ligada à terra.

PERIGO! A ligação incorreta do cabo pode causar risco de choque elétrico.

- Antes de ligar o dispositivo à fonte de alimentação, certifique-se de que a tensão local corresponde ao tipo de ficha.
- Não modifique a ficha se não couber na tomada. Neste caso, mande instalar outra tomada por um eletricista qualificado.

ATENÇÃO! As pessoas que se encontrem nas proximidades durante a utilização do equipamento devem ser avisadas dos potenciais perigos. Tenha especial cuidado na presença de crianças.

ATENÇÃO! Antes de iniciar o exercício, consulte um médico para se certificar de que não tem quaisquer contra-indicações de saúde para treinar no dispositivo. Com base na opinião de um especialista, pode desenvolver o seu plano de treino. Um programa selecionado incorretamente ou o exercício excessivo podem ser perigosos para a sua saúde e vida.

AVISO! Os sistemas de monitorização da frequência cardíaca podem ser imprecisos. O esforço excessivo durante o exercício pode resultar em lesões graves ou morte. Se se sentir fraco, pare imediatamente de fazer exercício.

ATENÇÃO! Cumpra rigorosamente as notas sobre a realização do treino contidas neste manual.

- Ao escolher um local para treinar, certifique-se de que mantém uma distância segura de possíveis obstáculos. Não coloque o equipamento perto de rotas de comunicação (estradas, portões, passagens, etc.).
- É proibido utilizar o equipamento a uma distância curta da parede. A zona de segurança é de 2000 mm e pelo menos tão larga quanto o dispositivo.

ATENÇÃO! Tenha cuidado ao montar o dispositivo e não permita que as crianças estejam perto. Durante a montagem, são utilizadas pequenas peças (porcas, parafusos, etc.) que podem ser engolidas por elas.

RISCO RESIDUAL

- Na situação em que a proteção contra quedas não seja aplicada ou o seja, mas incorretamente, existe um risco residual, ou seja, uma queda que causa abrasões cutâneas, hematomas, fraturas ou na pior das hipóteses, a morte.
- Existe um risco residual de sobrecarga não intencional do utilizador devido a operação incorreta ou avaliação inadequada, bem como transmissão inadequada de dados (devido a interferência eletromagnética, erro de software, etc.). Mesmo a melhor proteção de software e hardware não exclui erros de software ou hardware e pode, teoricamente, causar sobrecarga no utilizador.
- O produto é um dispositivo elétrico, portanto, não se pode excluir o risco de choque elétrico, que pode levar à morte.
- Não se pode excluir o risco residual de asfixia.
- O risco pode ser reduzido seguindo as informações de segurança contidas no manual de instruções.
- Não se pode excluir que o uso não intencional ou não autorizado cause outros riscos não considerados, e que os riscos considerados tenham sido avaliados incorretamente.

Na análise de risco, a avaliação foi feita com base no "estado atual do dispositivo". A avaliação e inspeção do produto mostram, que a probabilidade de ocorrência de risco inaceitável é muito baixa. O dispositivo (sua construção, modo de operação e aplicação) não causa – em condições normais – risco injustificado ao utilizador ou a terceiros.

SINAIS DE MANIPULAÇÃO NAS EMBALAGENS DE TRANSPORTE





- 1 - Este lado para cima. Não virar.
- 2 - Proteger contra quedas.
- 3 - Proteger da humidade.
- 4 - Armazenar no máximo em 12 camadas.
- 5 - Resíduos eletrónicos. É necessário entregar o equipamento usado num ponto de reciclagem.
- 6 - Atenção produto pesado.

MANUSEIO

Antes de iniciar o treino, certifique-se de que o dispositivo foi montado corretamente.

- Antes de iniciar o primeiro treino, familiarize-se com todas as funções e opções de ajuste do dispositivo.
- O dispositivo possui elementos que podem estar expostos à corrosão. Por esse motivo, não é recomendável que permaneça num ambiente húmido. Também deve garantir que o equipamento (especialmente os seus componentes internos e eletrónicos) não esteja exposto ao contacto com água, bebidas, suor, etc.
- O dispositivo destina-se apenas ao treino de adultos e não é absolutamente um brinquedo para crianças. Se, por sua conta e risco, permitir que as crianças o utilizem, instrua-as absolutamente sobre o uso correto e supervisione-as constantemente.
- O equipamento não se destina a fins terapêuticos.
- Durante o funcionamento do dispositivo, pode haver ruídos baixos durante o movimento inercial da massa do volante, que resultam do tipo de construção. Eles não têm influência no funcionamento do equipamento.
- A emissão de ruído durante a carga é maior do que sem carga.
- Antes de iniciar cada treino, verifique se as proteções e as conexões aparafusadas e de encaixe estão corretas.
- Durante o treino no dispositivo, lembre-se do calçado adequado (sapatos de desporto).

MANUTENÇÃO

Para garantir a máxima segurança ao utilizar a passadeira, recomenda-se verificar regularmente se há desgaste dos elementos. Isso inclui verificar o aperto e a condição das porcas, parafusos, peças móveis, buchas, etc.

Armazene o dispositivo num local seco e quente. Não exponha o dispositivo à luz solar.

ATENÇÃO! Antes de iniciar a manutenção, desligue sempre a passadeira e desconecte-a da fonte de alimentação.

LIMPEZA

A limpeza regular do aparelho prolongará sua vida útil e manterá seu alto desempenho.

Para limpar a passadeira, use um pano macio e úmido. Isso não se aplica a componentes elétricos, motor, peças internas - não deixe a água entrar nesses locais. Proteja a superfície da correia de corrida (e o espaço abaixo dela) da água.

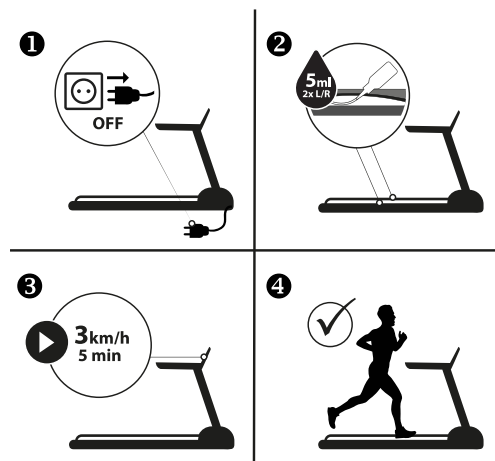
LIMPEZA DO MOTOR

Pelo menos uma vez por ano, remova a poeira do motor. Para fazer isso, primeiro desligue a passadeira da fonte de alimentação e, após cerca de 1 hora, remova a tampa do motor. Usando ar comprimido ou um pincel, remova cuidadosamente a poeira acumulada. Depois de reinstalar a tampa do motor e conectar à fonte de alimentação, você pode ligar a passadeira.

LUBRIFICAÇÃO DA PASSADEIRA

A frequência de lubrificação da passadeira depende da intensidade de uso. Se o aparelho funcionar por mais de 5 horas por semana, recomenda-se a lubrificação a cada 2-3 meses. Se usar a passadeira com menos intensidade, lubrifique-a uma vez a cada 7-8 meses.

1. Antes de começar a lubrificar a correia de corrida, desligue a passadeira e desconecte-a da fonte de alimentação. 2. Aplique graxa sob a correia de corrida de ambos os lados, cerca de 5 ml. Use mais nas áreas onde os pés entram em contato com a correia durante a corrida. 3. Ligue a passadeira em baixa velocidade (por exemplo, 3 km/h) e espere até que a graxa se espalhe uniformemente por todo o comprimento da correia.

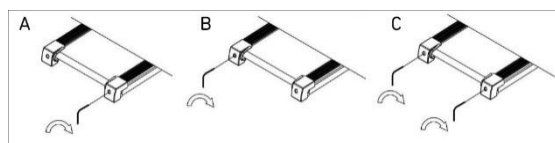


AJUSTE DA TENSÃO DA CORREIA

A correia de corrida pode precisar de tensão devido ao uso constante da passadeira. A correia precisa ser tensionada quando começar a escorregar, mover-se lateralmente ou dobrar durante o treino. Uma correia muito solta pode parar durante o funcionamento do motor.

Coloque a passadeira em uma superfície plana. Ligue a passadeira a uma velocidade de cerca de 6-8 km/h, observe o grau de deflexão da correia da passadeira.

- Não tensione a correia com muita força, pois isso pode causar falhas, incluindo o motor, o rolo ou os rolamentos.
- Uma correia devidamente tensionada pode ser levantada em suas bordas a uma altura de cerca de 5-7,5 cm. É muito fácil verificar - está devidamente tensionada quando 3 dedos cabem sob ela.



AUMENTANDO A TENSÃO DA CORREIA

Você encontrará uma chave especial no conjunto de peças. Coloque-a no parafuso esquerdo para ajustar a correia localizada na parte traseira da passadeira. Gire a chave no sentido horário 90 graus (Figura C).

Desta forma, você tensionará o rolo traseiro e aumentará a tensão da correia. Repita a operação girando o parafuso do lado direito. Certifique-se de girar os parafusos uniformemente.

Repita os passos para ambos os parafusos até que a correia esteja devidamente tensionada.

DIMINUINDO A TENSÃO DA CORREIA

Para diminuir a tensão da correia, proceda da mesma forma que ao aumentá-la. Gire a chave no sentido anti-horário.

CENTRALIZANDO A CORREIA DE CORRIDA

Devido a diferentes estilos de corrida (geralmente mais carga transferida para uma perna), a correia pode mover-se lateralmente e não ser centralizada. Por esta razão, a correia pode precisar de ajuste de tempos em tempos.

A correia deve centralizar-se durante o funcionamento da passadeira. Requer ajuste se se mover para a direita ou para a esquerda.

Ligue a passadeira e defina a sua velocidade para baixa (por exemplo, 3 km/h). Verifique em que direção a correia se move.

- Se a correia se mover para a direita, coloque a chave no parafuso de ajuste direito. Gire a chave 90 graus no sentido horário (Figura A). Observe se a correia está centralizada. Se ainda se mover para a direita, gire o parafuso novamente 90 graus.
- Se a correia se mover para a esquerda, proceda da mesma forma que no caso acima, mas gire o parafuso localizado no lado esquerdo (Figura B).

MEIO AMBIENTE

O aparelho é fornecido em embalagem para proteção contra possíveis danos durante o transporte. As embalagens são matérias-primas não

processadas e podem ser recicladas. Descarte esses materiais nos recipientes coloridos apropriados destinados à coleta seletiva.



Proteja o meio ambiente e não jogue as baterias usadas no lixo doméstico. Devolva-as no local de compra ou entregue-as em um ponto de armazenamento separado de matérias-primas secundárias.

Os aparelhos elétricos usados (incluindo o contador, a fonte de alimentação) são matérias-primas secundárias - não os jogue em recipientes de lixo doméstico, pois podem conter substâncias perigosas para a saúde e o meio ambiente. Solicitamos a sua ajuda ativa na poupança gestão dos recursos naturais e na proteção do meio ambiente, entregando os aparelhos usados a um ponto de armazenamento de matérias-primas secundárias - aparelhos elétricos usados.

MONTAGEM

A montagem do aparelho deve ser realizada cuidadosamente por um adulto. Em caso de dúvida, peça ajuda a alguém com mais experiência nesta área.

- Antes de iniciar a montagem, certifique-se de que o conjunto com o dispositivo contém todos os elementos da lista de peças contra se algum elemento foi danificado durante o transporte. Em caso de falta de elementos ou objeções, entre em contato com o vendedor.
- Familiarize-se com os desenhos e explicações e faça a montagem de acordo com a ordem contida no manual de montagem.
- Tenha cuidado durante a montagem. Durante o uso de ferramentas e elementos, existe o risco de se cortar.
- Lembre-se de manter um ambiente seguro. Não espalhe ferramentas e elementos de montagem aleatoriamente. Lembre-se de que filmes e sacos plásticos representam um risco de asfixia para crianças.
- Os elementos de montagem necessários para realizar uma determinada etapa do manual de montagem foram apresentados nos desenhos e explicações. Use os elementos indicados no manual de montagem.
- Nas primeiras fases da montagem, não aperte as peças até o fim. Faça isso depois de colocar todas e garantir que estejam corretamente encaixadas.
- O fabricante reserva-se o direito de pré-montar alguns elementos.

ATENÇÃO! É proibido usar peças de outras fontes que não o fabricante.

LISTA DE PEÇAS

Nº	DESCRIÇÃO	QUANTIDADE
1	Estrutura principal	1
2	Cabo de alimentação	1
3	Chavez	1
4	Controle remoto	1
5	Manual	1
6	Lubrificante	1

INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

A passadeira não requer montagem.

ATENÇÃO! Antes de usar a passadeira, verifique se todos os parafusos estão devidamente apertados.

AJUSTAMENTOS

Nivelamento do aparelho

Nivele o aparelho desapertando ou apertando os pés niveladores localizados na base traseira.

MANUAL DE INSTRUÇÕES DO COMPUTADOR

INÍCIO/FIM

Dentro de 5 segundos após pressionar o botão **INICIAR** o aparelho começará a funcionar.

FUNÇÃO DE ECONOMIA DE ENERGIA

O computador da passadeira entrará no modo de economia de energia automaticamente se não houver nenhuma ação em 10 minutos. Pressione qualquer tecla para reiniciar o sistema.

DESCRIÇÃO DOS BOTÕES

- **START** - serve para iniciar a passadeira no modo manual ou para programa selecionado.
- **STOP** - serve do parar a passadeira em funcionamento. Ao pressionar irá também resetar as configurações. Ao reiniciar o equipamento iniciará o trabalho em modo manual.

- **VELOCIDADE +/-** - Os botões permitem o ajuste (aumentar e diminuir) a velocidade em 0,1 km/h. Os botões estão localizados nas console do computador e na barras de apoio..

FUNÇÕES (ESPECIFICAÇÃO)

VELOCIDADE	Exibe a velocidade atual.	1-6 km/h
TEMPO	Conta o tempo total de exercício desde o início até o fim.	00:00-99:59 min
CALORIAS	Conta o número total de calorias queimadas desde o início até o fim do exercício. (A medição é aproximada para fins de comparação de diferentes sessões de exercícios, não pode ser usada para tratamento).	0,0-999 kcal
DISTÂNCIA	Conta a distância total desde o início até o fim do exercício.	0,0-99,9 km

PROGRAMA MANUAL

O programa manual é o modo de operação padrão do dispositivo. A passadeira começa a funcionar quando você pressiona **START**, quando nenhum programa de treinamento é selecionado.

- A velocidade padrão no modo manual é 1 km/h.
- A alteração da configuração de velocidade é possível usando os botões no controle remoto.

CONEXÃO BLUETOOTH COM A APLICAÇÃO MÓVEL

O computador funciona com o aplicativo FitShow.

Comece o treino e aproveite as novas possibilidades:

- Baixe o aplicativo.
- Ative o Bluetooth no seu dispositivo móvel.
- Ligue o aplicativo e selecione nele o seu dispositivo ZIPRO, com o qual você deseja se conectar.

Quando o ZIPRO se conectar ao aplicativo, o computador será desligado e sua tela se apagará.

A partir de agora, você gerencia o ZIPRO através do seu dispositivo móvel.

TREINO E FASES DE EXERCÍCIO

Usar o dispositivo lhe dará muitos benefícios. Acima de tudo, melhorará sua condição física, fortalecerá seus músculos e, em combinação com uma dieta adequada, ajudará a queimar o excesso de gordura.

1. AQUECIMENTO

Esta é uma fase que melhora a circulação sanguínea em todo o corpo e prepara os músculos para o esforço aumentado. Também reduz o risco de câibras e lesões. É aconselhável realizar alguns exercícios de alongamento conforme mostrado abaixo.

Se sentir dor, pare de se exercitar ou diminua a amplitude do movimento.

ALONGAMENTO DOS MÚSCULOS INTERNOS DA COXA

Sente-se numa superfície plana com as pernas dobradas e os joelhos voltados para fora. Junte as solas dos pés e aproxime-os o máximo possível. Pressione suavemente os joelhos em direção ao chão e mantenha essa posição por 15 segundos.

ALONGAMENTO DA COXA

Sente-se numa superfície plana. Estique a perna direita e coloque a sola do pé esquerdo na coxa direita. Estique a mão direita em direção aos dedos do pé direito o mais longe possível. Mantenha por 15 segundos. Repita com a perna esquerda.

ROTAÇÕES DA CABEÇA

Mantenha a cabeça reta olhando para frente. Sem mover os ombros, gire-a para a direita e endireite, depois gire-a para a esquerda e endireite.

ELEVAÇÃO DOS BRAÇOS

Levante o braço esquerdo o mais alto possível e mantenha por alguns segundos. Repita com o braço direito.

ALONGAMENTO DO TENDÃO DE AQUILES

Fique de frente para a parede, estique a perna esquerda para frente e dobre ligeiramente o joelho. Mantenha a direita atrás - esticada, com o calcanhar apoiado no chão. Mantenha ambos os calcanhares apoiados no chão e pressione os quadris em direção à parede. Mantenha essa posição por 30 segundos. Repita com a perna direita esticada. Lembre-se de não arquear as costas durante o exercício.

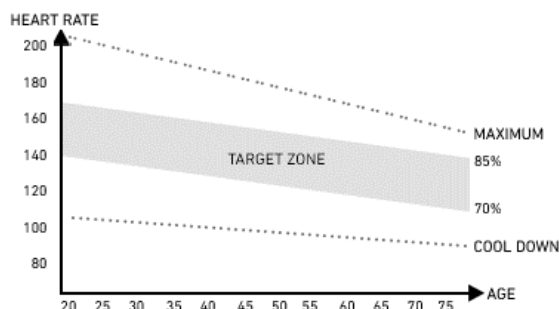
FLEXÕES

Fique de pé com os pés juntos. Faça uma flexão para frente tentando

aproximar o máximo possível o peito dos joelhos. Mantenha por 15 segundos. Lembre-se de não dobrar os joelhos.

2.ª FASE DE EXERCÍCIOS

Esta é a fase correta do treino. Exercite-se no seu próprio ritmo para atingir uma frequência cardíaca adequada à sua idade, conforme mostrado no gráfico.



3.ª FASE DE RELAXAMENTO

Esta fase permite acalmar a circulação e relaxar os músculos. É uma repetição dos exercícios de aquecimento. Lembre-se que, para não forçar os músculos.

POSSÍVEIS DANOS E TÉCNICAS DE REPARAÇÃO

ATENÇÃO! A abertura da caixa do dispositivo sem contato prévio com o serviço de assistência técnica do fabricante causa a perda da garantia.

Em caso de suspeita de uma falha que exija a abertura da caixa, entre em contato com o serviço de assistência técnica do fabricante.

DESCRIÇÃO DO ERRO	POSSÍVEIS CAUSAS	SOLUÇÃO DO PROBLEMA
E01 Problema de comunicação entre o painel de controle (monitor) e a placa de controle principal (módulo eletrônico) do dispositivo	A linha de comunicação do monitor não está conectada corretamente, está interrompida ou tem mau contato. O monitor não envia um sinal de saída.	Reconecte a linha de comunicação. Entre em contato com o serviço de assistência técnica do fabricante.
	O módulo de controle inferior não envia um sinal de saída.	Entre em contato com o serviço de assistência técnica do fabricante.
E02 Indica uma detecção incorreta de tensão entre o módulo de controle inferior e o motor.	O cabo do motor não está conectado corretamente. O módulo de controle inferior não fornece tensão ao motor ou a tensão fornecida é incorreta. O motor está danificado.	Verifique se o cabo do motor está conectado corretamente. Substitua o módulo de controle inferior e aguarde o reparo. Entre em contato com o serviço de assistência técnica do fabricante.
E03 Indica que o módulo de controle inferior detecta uma velocidade incorreta.	O sistema de controle PWM na placa de controle inferior foi danificado.	Entre em contato com o serviço de assistência técnica do fabricante.
E04 Indica informações sobre a proteção contra sobretensão do	A carga da passadeira excede a tensão de operação nominal do motor.	Recomenda-se o uso dentro da faixa de tensão de operação nominal do motor.

motor do módulo de controle inferior.		
	O motor da passadeira está funcionando incorretamente.	Entre em contato com o serviço de assistência técnica do fabricante
	O sistema de detecção de sobretensão do motor na placa de controle inferior está danificado.	Entre em contato com o serviço de assistência técnica do fabricante
E05 Proteçãoe sobrecorrente do motor do módulo de controle inferior	A carga da passadeira excede a corrente de operação nominal do motor. Há um problema com a estrutura de montagem da passadeira e do motor, causando resistência ou bloqueio do motor. Danos ao sistema de limitação de corrente no módulo de controle inferior.	Recomenda-se o uso dentro da faixa de corrente de operação nominal do motor. Verifique se a estrutura da passadeira está correta. Entre em contato com o serviço de assistência técnica do fabricante.
E06 Tensão de alimentação do sistema de acionamento para o teste do módulo de controle inferior está muito baixa.	A tensão de alimentação está muito baixa. O sistema de teste da placa inferior está danificado.	Verifique se a linha de alimentação está funcionando corretamente. Entre em contato com o serviço de assistência técnica do fabricante
A lona da passadeira não está funcionando suavemente	A lona da passadeira não está suficientemente lubrificada A lona da passadeira está muito apertada	Lubrifique a lona da passadeira de acordo com as informações fornecidas no manual do usuário. Ajuste e alinhe a posição da lona da passadeira de acordo com as informações fornecidas no manual do usuário.
A lona da passadeira está torta	A lona da passadeira está muito frouxa	Ajuste e alinhe a posição da lona da passadeira de acordo com as informações fornecidas no manual do usuário.

GARANTIA

O vendedor em nome do Garante concede uma garantia no território da República da Polónia por um período de 24 meses a partir da data de venda. A garantia do produto vendido não exclui, limita ou suspende os direitos do Comprador decorrentes da Lei dos Direitos do Consumidor.

O cartão de garantia está localizado na última página.

TERMOS DA GARANTIA

1. Apenas defeitos ocultos decorrentes de culpa do fabricante estão sujeitos a reclamação e garantia.

2. A garantia será respeitada pela loja ou serviço de assistência técnica após a apresentação pelo cliente de:
 - a. um cartão de garantia válido, legível e devidamente preenchido com o selo de venda e a assinatura do vendedor,
 - b. um comprovante de compra válido do equipamento com a data de venda,
 - c. o produto reclamado ou a peça defeituosa.
Em caso de compra à distância, o cartão de garantia é válido apenas com base no documento de compra (recibo / fatura).
3. A reclamação será analisada no prazo de 14 dias a partir do momento em que o defeito for relatado pelo Cliente.
4. Defeitos de fabricação e danos revelados durante o período de garantia serão reparados gratuitamente em um prazo não superior a 21 dias a partir da data de entrega do produto à loja ou serviço de assistência técnica.
5. Se for necessário importar peças, o período para a realização do reparo da garantia pode ser estendido por o tempo necessário para importá-la, mas não mais de 40 dias.
6. A garantia não cobre:
 - a. danos mecânicos e defeitos causados por eles,
 - b. danos e defeitos resultantes de uso e armazenamento inadequados, montagem e manutenção inadequadas,
 - c. danos e desgaste de itens consumíveis, como: cabos, correias, elementos de borracha, pedais, punhos de espuma, rodas, rolamentos, estofamento.
 - d. atividades relacionadas à montagem e manutenção que, de acordo com o manual de instruções, o utilizador é obrigado a realizar por conta própria.
7. A garantia não se aplica nos seguintes casos:
 - a. expiração do prazo de validade,
 - b. realização de reparos e modificações independentes pelo cliente com o uso de peças não originais,
 - c. quando o defeito resultante for devido a instalação incorreta ou ao não cumprimento das regras de operação corretas descritas no manual de instruções,
 - d. uso diferente do uso doméstico,
 - e. danos ocorridos durante o transporte.
8. Não serão emitidas segundas vias do certificado de garantia.
9. No âmbito da garantia, o cliente tem o direito de exigir os seguintes tipos de compensação gratuita:
 - a. reparo do produto,
 - b. substituição do produto,
 - c. redução do preço,
 - d. rescisão do contrato e reembolso total dos custos incorridos.
10. Para apresentar uma reclamação, é necessário:
 - a. Apresentar o produto ou parte dele abrangido pela garantia.
 - b. Comprovante de compra especificando o nome e endereço do vendedor, data e local da compra, tipo de produto ou um certificado de garantia válido com o carimbo da loja.
 - c. No caso de entrega de um produto sujo, o serviço pode recusar-se a aceitá-lo ou, às custas do cliente e com seu consentimento por escrito, realizar a limpeza.
11. Em caso de aprovação da reclamação, o equipamento será reparado ou substituído por um novo ou o cliente será reembolsado. Os custos de transporte da mercadoria para o cliente são cobertos pelo serviço do fabricante.
12. Em caso de rejeição da reclamação de garantia, o cliente receberá uma justificativa detalhada da decisão tomada e, no prazo de 14 dias a partir do momento da comunicação da decisão, o equipamento será devolvido ao cliente às suas custas.

RO Manual de utilizare

Utilizatorul, Vă rugăm să citiți instrucțiunile de mai jos înainte de a începe asamblarea și prima utilizare a dispozitivului. Acest manual conține informații importante privind siguranța utilizării și întreținerea echipamentului. Păstrați-l pentru a putea utiliza informațiile privind întreținerea sau comandarea pieselor de schimb.

DATE TEHNICE

Alimentare	AC 220-240V 50-60Hz
Putere maxima	630 W
Greutate	21,9 kg
Temperatura de utilizare	0°C până la +40°C
Temperatura de depozitare	-10°C până la +60°C
Greutatea maximă a utilizatorului	100 kg
Clasa de aplicare	Clasa H
Clasa de precizie	Clasa C
Viteză	1-6 km/h
Standardul produsului (principal)	EN 957-6 EN 957-6:2010+A1:2014
Destinație	Banda de alergare electrică pentru mers până la uz casnic

SIGURANȚĂ

ATENȚIE! Dispozitivul poate fi utilizat numai în conformitate cu scopul său, adică pentru antrenament de către adulți. Orice altă utilizare a dispozitivului poate fi periculoasă. Producătorul nu poate fi făcut responsabil pentru daunele cauzate de utilizarea incorectă a dispozitivului.

- Dispozitivul a fost proiectat și construit pe baza celor mai recente cunoștințe în domeniul siguranței. Elementele periculoase care ar putea reprezenta potențial un risc de rănire au fost eliminate sau protejate relativ.
- Nu sunt permise reparații și modificări pe cont propriu.
- Verificați strângerea corectă a șuruburilor, bolțurilor și piulițelor o dată la una sau două luni.
- Pentru a asigura permanent siguranța, verificați și întrețineți echipamentul în mod regulat (adică o dată pe an) într-un centru comercial specializat.
- Toate modificările aduse dispozitivului care nu au fost descrise în acest manual pot cauza daune sau pot pune în pericol direct sănătatea și viața persoanei care face exerciții. Modificările dispozitivului pot fi efectuate numai de angajații service-ului producătorului sau de persoanele instruite de aceștia în acest sens.
- Toate dispozitivele sunt supuse unor activități inovatoare constante pentru a asigura o înaltă calitate. Din acest motiv, producătorul își rezervă dreptul de a introduce modificări tehnice.
- Adresați orice întrebări sau nelămuriri legate de echipament unui centru comercial specializat.

ATENȚIE! Respectați regulile generale și măsurile de siguranță aplicabile pentru manipularea echipamentelor electrice.

- Dispozitivul este alimentat cu o tensiune de rețea de 230V.**
- Toate dispozitivele electrice emit radiații electromagnetice în timpul funcționării. Dacă în apropierea sistemului electronic de control sau a cabinei sunt plasate alte dispozitive care emit astfel de radiații (de exemplu, telefoane mobile), unele valori (cum ar fi ritmul cardiac) pot fi distorsionate.
- ATENȚIE!** Nu efectuați niciodată singur modificări la rețeaua electrică. Încredințați astfel de modificări specialiștilor.
- ATENȚIE!** Nu uitați să scoateți ștecherul din priză înainte de a începe orice reparație, întreținere sau curățare a echipamentului.
- Nu utilizați prelungitoare pentru a conecta dispozitivul.
- Dacă nu veți folosi echipamentul o perioadă lungă de timp, scoateți ștecherul din priză.
- Acordați atenție ca cablul electric să nu fie strivit și poziționarea sa să nu provoace riscul de împiedicare de el.

ÎMPĂMÂNTARE

Împământarea protejează împotriva riscului de electrocutare. Dispozitivul are un cablu și o priză cu împământare. Ștecherul trebuie

conectat la o priză de rețea instalată corect și împământată corespunzător.

PERICOL! Conectarea incorectă a cablului poate provoca riscul de electrocutare.

- Înainte de a conecta dispozitivul la alimentare, asigurați-vă că tensiunea locală corespunde tipului de ștecher.
- Nu modificați ștecherul dacă nu se potrivește cu priza. În acest caz, solicitați unui electrician calificat să instaleze o altă priză.

ATENȚIE! Persoanele aflate în apropiere în timpul utilizării echipamentului trebuie avertizate cu privire la potențialele pericole. Fiți deosebit de precauți în prezența copiilor.

ATENȚIE! Consultați-vă cu medicul înainte de a începe exercițiile pentru a vă asigura că nu aveți contraindicații medicale pentru a efectua antrenamente pe dispozitiv. Pe baza opiniei unui specialist, puteți dezvolta propriul plan de antrenament. Un program selectat incorect sau exercițiile excesive pot fi periculoase pentru sănătatea și viața dumneavoastră.

AVERTISMENT! Sistemele de monitorizare a ritmului cardiac pot fi inexacte. Suprasolicitarea în timpul exercițiilor poate duce la vătămări grave sau deces. Dacă vă simțiți slăbit, opriți imediat exercițiile.

ATENȚIE! Respectați cu strictețe notele privind efectuarea antrenamentului conținute în acest manual.

- Când alegeți un loc pentru a efectua antrenamentul, asigurați-vă că mențineți distanțe sigure față de posibilele obstacole. Nu așezați echipamentul în apropierea căilor de comunicație (drumuri, porți, pasaje etc.).
- Este interzisă utilizarea echipamentului la o distanță mică de perete. Zona de siguranță este de 2000 mm și cel puțin lățimea dispozitivului manual.

ATENȚIE! Fiți precauți în timpul asamblării dispozitivului și nu permiteți copiilor să se afle în apropiere. În timpul asamblării, se folosesc piese mici (piulițe, șuruburi etc.) care pot fi înghițite de aceștia.

RISC REZIDUAL

- În cazul în care protecția împotriva căderilor nu este utilizată sau este utilizată incorect, există un risc rezidual, adică o cădere a unei persoane care provoacă abraziuni ale pielii, vânătăi, fracturi sau în cel mai rău caz, decesul.
- Există un risc rezidual de suprasarcină neintenționată a persoanei care face exerciții fizice, cauzată de o funcționare incorectă sau de o evaluare incorectă, precum și de transmiterea incorectă a datelor (din cauza interferențelor electromagnetice, a erorilor de software etc.). Chiar și cea mai bună protecție software și hardware nu exclude o eroare de software sau hardware și, teoretic, poate provoca o suprasarcină a persoanei care face exerciții fizice.
- Produsul este un dispozitiv electric, prin urmare, electrocutarea nu poate fi exclusă, ceea ce poate duce la moarte.
- Nu se poate exclude riscul rezidual de sufocare.
- Riscul poate fi redus prin urmarea informațiilor de siguranță conținute în manualul de utilizare.
- Nu se poate exclude faptul că utilizarea neintenționată sau neautorizată va cauza alte riscuri neincluse, iar riscul inclus a fost estimat incorect.

În analiza riscurilor, evaluarea a fost făcută pe baza „stării actuale a dispozitivului”. Evaluarea și inspecția produsului arată că probabilitatea apariției unui risc inacceptabil este foarte scăzută. Dispozitivul (construcția, modul de funcționare și utilizarea acestuia) nu prezintă - în condiții normale - un risc nejustificat pentru persoana care face exerciții fizice sau pentru terți.

MARCAJE DE MANIPULARE PE AMBALAJELE DE TRANSPORT



1 – Această parte în sus. Nu răsturnați.

2 - A se proteja de cădere.

3 - A se proteja de umiditate.

4 - A se depozita maxim în 12 straturi.

5 - Deșeuri electrice. Este necesară returnarea echipamentului uzat la un punct de reciclare.

6 - Atenție produs greu.

UTILIZARE

Înainte de a începe antrenamentul, asigurați-vă că dispozitivul a fost instalat corect.

- Înainte de a începe primul antrenament, familiarizați-vă cu toate funcțiile și posibilitățile de reglare ale dispozitivului.
- Dispozitivul are elemente care pot fi expuse la coroziune. Din acest motiv, nu este recomandat să rămână într-o cameră umedă. De asemenea, trebuie avut grijă ca echipamentul (în special componentele sale interne și electronice) să nu fie expus la contactul cu apă, băuturi, transpirație etc.
- Dispozitivul este destinat doar antrenamentului adulților și absolut nu este o jucărie pentru copii. Dacă permiteți copiilor să îl folosească pe propria răspundere, instruiți-i neapărat despre utilizarea corectă și supravegheați-i constant.
- Echipamentul nu este potrivit pentru scopuri terapeutice.
- În timpul funcționării dispozitivului, pot apărea zgomote silențioase în timpul mișcării inerțiale a masei volante, care rezultă din tipul de construcție. Acestea nu au niciun efect asupra funcționării echipamentului.
- Emisia de zgomot în timpul sarcinii este mai mare decât fără sarcină.
- Înainte de a începe fiecare antrenament, verificați corectitudinea protecțiilor și a conexiunilor cu șuruburi și prize.
- În timpul antrenamentului pe dispozitiv, amintiți-vă de încălțăminte adecvată (pantofi sport).

ÎNȚREȚINERE

Pentru a asigura siguranța maximă a utilizării benzii de alergare, se recomandă verificarea regulată a uzurii componentelor. Aceasta include verificarea strângerii și stării piulițelor, șuruburilor, pieselor mobile, bușelor etc.

Depozitați dispozitivul într-un loc uscat și cald. Nu expuneți dispozitivul la lumina soarelui.

ATENȚIE! Înainte de a începe întreținerea, opriți întotdeauna banda de alergare și deconectați-o de la sursa de alimentare.

CURĂȚARE

Curățarea regulată a dispozitivului îi va prelungi durata de viață și îi va menține performanța ridicată.

Pentru a curăța banda de alergare, utilizați o cârpă moale și umedă. Acest lucru nu se aplică elementelor electrice, motorului, părților interne - nu permiteți pătrunderea apei în aceste locuri. Protejați suprafața benzii de alergare (și spațiul de sub ea) de efectele apei.

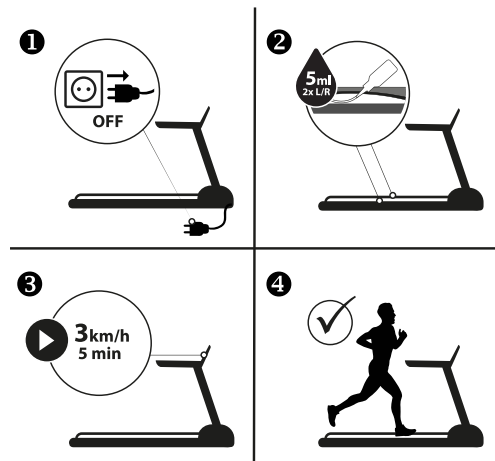
CURĂȚAREA MOTORULUI

Cel puțin o dată pe an, îndepărtați praful de pe motor. Pentru a face acest lucru, opriți mai întâi banda de alergare de la sursa de alimentare și, după aproximativ 1 oră, scoateți capacul motorului. Folosind aer comprimat sau o perie, îndepărtați cu grijă praful acumulat. După ce remontați capacul motorului și îl conectați la sursa de alimentare, puteți porni banda de alergare.

LUBRIFIEREA BANDA DE ALERGARE

Frecvența de lubrifiere a benzii de alergare depinde de intensitatea utilizării acesteia. Dacă dispozitivul funcționează mai mult de 5 ore pe săptămână, se recomandă lubrifierea la fiecare 2-3 luni. În cazul utilizării mai puțin intensive a benzii de alergare, aceasta trebuie lubrifiată o dată la 7-8 luni.

1. Înainte de a începe să lubrifiați banda de alergare, opriți banda de alergare și deconectați-o de la sursa de alimentare. 2. Aplicați lubrifianț sub banda de alergare pe ambele părți, aproximativ 5 ml. Folosiți cea mai mare parte din el în locurile în care picioarele intră în contact cu banda în timpul alergării. 3. Porniți banda de alergare cu o viteză mică (de exemplu, 3 km/h) și așteptați ca lubrifianțul să se răspândească uniform pe toată lungimea benzii.



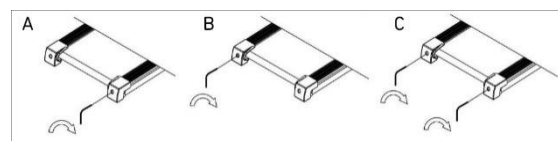
REGLAREA TENSIUNII BENZII

Banda de alergare poate necesita tensionare ca urmare a utilizării constante a benzii de alergare. Banda trebuie strânsă dacă începe să alunece, să se miște lateral sau să se îndoaie în timpul antrenamentului.

O bandă strânsă prea lejer se poate opri în timpul funcționării motorului.

Așezați banda de alergare pe o suprafață plană. Porniți banda de alergare cu o viteză de aproximativ 6-8 km/h, observați gradul de deviere a benzii de alergare.

- Banda nu trebuie strânsă prea tare, deoarece poate provoca defecțiuni, printre altele, ale motorului, arborelui sau rulmenților.
- O bandă tensionată corect poate fi ridicată la margini la o înălțime de aproximativ 5-7,5 cm. Este foarte ușor de verificat - este tensionată corect atunci când 3 degete pot încăpea sub ea.



CREȘTEREA TENSIUNII BENZII

În setul de piese veți găsi o cheie specială. Așezați-o în șurubul stâng de reglare a benzii situat în partea din spate a benzii de alergare. Rotiți cheia în sensul acelor de ceasornic cu 90 de grade (desenul C).

În acest fel, veți strânge rola din spate și veți crește tensiunea benzii. Repetați operațiunea rotind șurubul din partea dreaptă. Aveți grijă să rotiți șuruburile în mod egal.

Repetăți operațiunile pentru ambele șuruburi până când banda este tensionată corect.

REDUCEREA TENSIUNII BENZII

Pentru a reduce tensiunea benzii, procedați ca și la creșterea acesteia. Rotiți cheia în sens invers acelor de ceasornic.

CENTRAREA BENZII DE ALERGARE

Datorită unui stil diferit de alergare (cel mai adesea o sarcină mai mare transferată pe un picior), banda se poate deplasa lateral și poate să nu fie centrată. Din acest motiv, banda poate necesita ajustare din când în când.

Banda ar trebui să se centreze automat în timpul funcționării benzii de alergare. Necesită ajustare dacă se deplasează spre dreapta sau spre stânga.

Porniți banda de alergare și setați-o la o viteză mică (de exemplu, 3 km/h). Verificați în ce direcție se deplasează banda.

- Dacă banda se deplasează spre dreapta, așezați cheia în șurubul drept de reglare. Rotiți cheia cu 90 de grade în sensul acelor de ceasornic (desenul A). Observați dacă banda este centrată. Dacă încă se deplasează spre dreapta, rotiți din nou șurubul cu 90 de grade.
- Dacă banda se deplasează spre stânga, procedați la fel ca în cazul de mai sus, dar rotiți șurubul situat în partea stângă (desenul B).

MEDIUL ÎNCONJURĂTOR

Dispozitivul este livrat în ambalaj pentru a proteja împotriva posibilelor deteriorări în timpul transportului. Ambalajele sunt materii

prime neprocesate și pot fi reciclate. Aruncați aceste materiale în containerele colorate corespunzătoare destinate colectării selective.



Protejați mediul și nu aruncați bateriile uzate în coșul de gunoi menajer. Returnați-le la locul de cumpărare sau predați-le la un punct de depozitare separat pentru materii prime secundare.

Aparatele electrice uzate (inclusiv contorul, sursa de alimentare) sunt materii prime secundare - nu le aruncați în containerele pentru deșeuri menajere, deoarece pot conține substanțe periculoase pentru sănătate și mediu. Vă rugăm să ajutați activ la economisirea gestionării resurselor naturale și protejării mediului natural prin predarea dispozitivului uzat la un punct de depozitare a materiilor prime secundare - aparate electrice uzate.

MONTARE

Montarea dispozitivului trebuie efectuată cu grijă de către un adult. În caz de îndoială, cereți ajutorul cuiva cu mai multă experiență în acest domeniu.

- Înainte de a începe asamblarea, asigurați-vă că setul cu dispozitivul conține toate elementele din lista de piese precum și dacă anumite elemente nu au fost deteriorate în timpul transportului. În cazul lipsei elementelor sau a obiectiilor, contactați vânzătorul.
- Familiarizați-vă cu desenele și explicațiile și efectuați asamblarea în ordinea conținută în instrucțiunile de asamblare.
- Aveți grijă în timpul asamblării. În timpul utilizării uneltelor și elementelor, există riscul de rănire.
- Nu uitați să mențineți un mediu sigur. Nu împrăștiți haotic uneltele și elementele de asamblare. Nu uitați că foliile și pungile din plastic reprezintă un pericol de sufocare pentru copii.
- Elementele de asamblare necesare pentru efectuarea unui anumit pas din instrucțiunile de asamblare au fost prezentate în desene și explicații. Utilizați elementele indicate în instrucțiunile de asamblare.
- În primele faze ale asamblării, nu strângeți piesele complet. Faceți acest lucru după ce le-ați plasat pe toate și v-ați asigurat că sunt așezate corect.
- Producătorul își rezervă dreptul de a asambla preliminar anumite elemente.

ATENȚIE! Este interzisă utilizarea pieselor provenite din alte surse decât de la producător.

LISTA DE PIESE

NR.	DESCRIERE	CANTITATE
1	Cadru principal	1
2	Cablu de alimentare	1
3	Cheie	1
4	Telecomandă	1
5	Instrucțiuni	1
6	Vaselină	1

INSTRUCȚIUNI DE ASAMBLARE

Banda de alergare nu necesită asamblare.

ATENȚIE! Înainte de a utiliza banda de alergare, verificați dacă toate șuruburile sunt înșurubate corect.

REGLĂRI

Nivelarea dispozitivului

Nivelați dispozitivul deșurubând sau înșurubând picioarele de nivelare situate pe baza din spate.

INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE A COMPUTERULUI

ÎNCEPERE/ÎNCHIERE

În termen de 5 secunde de la apăsarea butonului **START** dispozitivul va începe să funcționeze.

FUNCȚIA DE ECONOMISIRE A ENERGIEI

Computerul benzii de alergare va intra automat în modul de economisire a energiei dacă nu se efectuează nicio acțiune în 10 minute. Apăsăți orice tastă pentru a reporni sistemul.

DESCRIEREA BUTOANELOR

- START** – este folosit pentru a porni banda de alergare în modul manual sau programul selectat.
- STOP** – este folosit pentru a opri banda de alergare în funcțiune. Po apăsare va avea loc de asemenea resetarea

setărilor. Po repornire, dispozitivul va începe să funcționeze în modul.

- SPEED +/-** – Butoanele permit reglarea (creșterea și reducerea) vitezei cu 0,1 km/h. Butoanele sunt situate pe consola computerului și pe barele.

FUNCȚII (SPECIFICAȚII)

SPEED	Afișează viteza curentă.	1-6 km/h
TIME	Calculează timpul total de antrenament de la început până la sfârșit.	00:00-99:59 min
CALORIES	Calculează numărul total de calorii arse de la începutul până la sfârșitul antrenamentului. (Măsurarea este aproximativă pentru a compara diferite sesiuni de antrenament, nu poate fi utilizată în tratament).	0,0-999 kcal
DISTANCE	Calculează distanța totală de la începutul până la sfârșitul antrenamentului.	0,0-99,9 km

PROGRAM MANUAL

Programul manual este modul implicit de funcționare al dispozitivului. Banda de alergare începe să funcționeze în acest mod după apăsarea **START**, atunci când nu este selectat niciun program de antrenament.

- Viteza implicită în modul manual este 1 km/h.
- Modificarea setării vitezei este posibilă cu ajutorul butoanelor de pe telecomandă.

CONECTAREA BLUETOOTH CU APLICAȚIA MOBILĂ

Calculatorul funcționează cu aplicația FitShow.

Începe antrenamentul și bucură-te de noi posibilități:

- Descarcă aplicația.
- Activează Bluetooth pe dispozitivul tău mobil.
- Activează aplicația și selectează în ea dispozitivul tău ZIPRO cu care vrei să te conectezi.

Când ZIPRO se conectează cu aplicația, computerul se va opri și ecranul acestuia se va stinge.

Din acest moment, gestionați ZIPRO prin intermediul dispozitivului tău mobil.

ANTRENAMENTUL ȘI FAZELE EXERCIȚIILOR

Utilizarea dispozitivului îți va oferi multe beneficii. În primul rând, îți va îmbunătăți condiția fizică, îți va întări mușchii, iar în combinație cu o dietă adecvată, te va ajuta să arzi țesutul adipos nedorit.

1. ÎNCĂLZIREA

Aceasta este o fază care îmbunătățește circulația sângelui în tot corpul și pregătește mușchii pentru un efort sporit. De asemenea, reduce riscul de crampe și de rănire. Se recomandă efectuarea câtorva exerciții de stretching, așa cum se arată mai jos. Dacă simți durere, oprește-te din exerciții sau redu intervalul de mișcare.

ÎNTINDEREA MUȘCHILOR INTERIORI AI COAPSELOR

Așezați-vă pe o suprafață plană cu picioarele îndoite și genunchii îndreptați spre exterior. Uniți tălpile picioarelor și apropiati-le cât mai mult posibil. Apăsăți ușor genunchii, direcționându-i spre podea și mențineți această poziție timp de 15 secunde.

ÎNTINDEREA COAPSELOR

Așezați-vă pe o suprafață plană. Întindeți piciorul drept și aplicați talpa piciorului stâng pe coapsa dreaptă. Întindeți mâna dreaptă spre degetele piciorului drept cât mai mult posibil. Mențineți timp de 15 secunde. Repetați cu piciorul stâng.

ROTĂRILE CAPULUI

Țineți capul drept, privind înainte. Fără a mișca umerii, rotiți-l spre dreapta și înapoi, apoi rotiți-l spre stânga și înapoi.

RIDICAREA BRAȚELOR

Ridicați cât mai sus brațul stâng și mențineți timp de câteva secunde. Repetați cu brațul drept.

ÎNTINDEREA TENDOANELOR LUI ACHILE

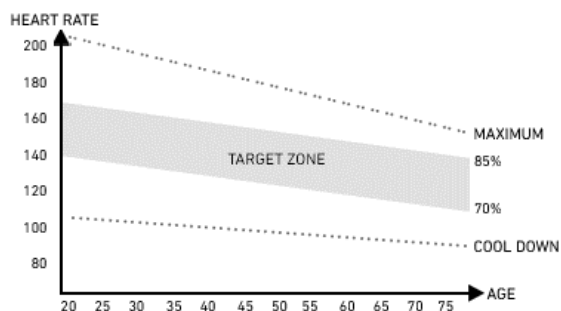
Stați cu fața la perete, scoateți piciorul stâng înainte și îndoiti-l ușor de genunchi. Țineți dreptul în spate – întins, cu călcâiul așezat plat pe podea. Țineți ambii călcâie plat pe podea și apăsați soldurile spre perete. Mențineți această poziție timp de 30 de secunde. Repetați cu piciorul drept scos înainte. Nu uitați să nu vă arcuiți spatel în timpul exercițiului.

PLECĂCIUNI

Stați cu picioarele unite. Faceți o plecăciune înainte încercând să apropiați cât mai mult pieptul de genunchi. Mențineți timp de 15 secunde. Nu uitați să nu îndoiți genunchii.

2. FAZA DE EXERCIȚII

Aceasta este faza corectă de antrenament. Exersați în ritmul dumneavoastră pentru a obține o frecvență cardiacă adecvată vârstei dumneavoastră, așa cum se arată în grafic.



3. FAZA DE RELAXARE

Această fază ajută la calmarea circulației și la relaxarea mușchilor. Este o repetare a exercițiilor de încălzire. Trebuie să vă amintiți, să nu suprasolicitați mușchii.

AVARII POSIBILE ȘI TEHNICI DE REPARARE

ATENȚIE! Deschiderea carcasei dispozitivului fără a contacta în prealabil service-ul producătorului duce la pierderea garanției. În cazul în care suspectați o defecțiune care necesită deschiderea carcasei, contactați service-ul producătorului.

DESCRIEREA ERORII	CAUZE POSIBILE	REZOLVAREA PROBLEMELOR
E01 Problemă de comunicare între panoul de control (monitor) și placa de control principală (modulul electronic) a dispozitivului	Linia de comunicație a monitorului nu este conectată corect, este întreruptă sau are un contact slab. Monitorul nu trimite un semnal de ieșire. Modulul de control inferior nu trimite un semnal de ieșire.	Reconectați linia de comunicație. Contactați service-ul producătorului. Contactați service-ul producătorului.
E02 Indică o detectare incorectă a tensiunii între modulul de control inferior și motor.	Cablul motorului nu este conectat corect. Modulul de control inferior nu furnizează tensiune motorului sau tensiunea furnizată este incorectă. Motorul este deteriorat.	Verificați dacă cablul motorului este conectat corect. Înlocuiți modulul de control inferior și așteptați reparația. Contactați service-ul producătorului.
E03 Indică faptul că modulul de control inferior detectează o viteză incorectă.	Sistemul de control PWM de pe placa de control inferioară a fost deteriorat.	Contactați service-ul producătorului.
E04 Indică informații despre protecția la supratensiune a motorului modulului de control inferior.	Sarcina benzii de alergare depășește tensiunea nominală de funcționare a motorului.	Se recomandă utilizarea în intervalul tensiunii nominale de funcționare a motorului.

	Motorul benzii de alergare funcționează defectuos.	Contactați service-ul producătorului
	Sistemul de detectare a supratensiunii motorului de pe placa de comandă inferioară este defect.	Contactați service-ul producătorului
E05 ZProtecție împotriva curentului excesiv al motorului modulului de comandă inferior	Sarcina benzii de alergare depășește curentul nominal de funcționare a motorului. Există o problemă cu structura de montare a benzii de alergare și a motorului, care provoacă rezistență sau blocarea motorului. Deteriorarea sistemului de limitare a curentului în modulul de comandă inferior.	Se recomandă utilizarea în intervalul curentului nominal de funcționare a motorului. Verificați dacă structura benzii de alergare este corectă. Contactați service-ul producătorului.
E06 Tensiunea de alimentare a sistemului de acționare pentru testul modulului de comandă inferior este prea scăzută.	Tensiunea de alimentare este prea scăzută. Sistemul de testare al plăcii de comandă inferioare a fost deteriorat.	Vă rugăm să verificați dacă linia de alimentare funcționează corect. Contactați service-ul producătorului
Banda de alergare nu funcționează lin	Banda de alergare nu este suficient de lubrifiată Banda de alergare este prea strânsă	Lubrifiați banda de alergare conform informațiilor din manualul de utilizare. Reglați și aliniați poziția benzii de alergare conform informațiilor din manualul de utilizare.
Banda de alergare este strâmbă	Banda de alergare este prea slab întinsă	Reglați și aliniați poziția benzii de alergare conform informațiilor din manualul de utilizare.

GARANȚIE

Vânzătorul, în numele Garantului, acordă o garanție pe teritoriul României pentru o perioadă de 24 de luni de la data vânzării. Garanția pentru bunurile vândute nu exclude, nu limitează și nu suspendă drepturile Cumpărătorului care decurg din Legea privind drepturile consumatorilor.

Certificatul de garanție se află pe ultima pagină.

CONDIȚII DE GARANȚIE

- Reclamațiile și garanțiile acoperă numai defectele ascunse apărute din vina producătorului.
- Garanția va fi respectată de magazin sau service după prezentarea de către client a:
 - unui certificat de garanție valabil, lizibil și completat corect, cu ștampila de vânzare și semnătura vânzătorului,
 - unei dovezi valabile de cumpărare a echipamentului cu data vânzării,

- c. bunurilor reclamate sau a piesei defecte.
În cazul achizițiilor la distanță, certificatul de garanție este valabil numai pe baza documentului de achiziție (bon fiscal / factură).
3. Reclamația va fi examinată în termen de până la 14 zile de la data raportării defectului de către Client.
4. Defectele de fabricație și daunele dezvăluite în perioada de garanție vor fi reparate gratuit în termen de cel mult 21 de zile de la data livrării bunurilor la magazin sau service.
5. În cazul în care este necesară importarea pieselor, perioada de implementare a reparației în garanție poate fi prelungită cu timpul necesar pentru importarea acesteia, dar nu mai mult de 40 de zile.
6. Garanția nu acoperă:
 - a. daune mecanice și defectele cauzate de acestea,
 - b. daune și defecte rezultate din utilizarea și depozitarea necorespunzătoare, asamblarea și întreținerea necorespunzătoare,
 - c. deteriorarea și uzura elementelor consumabile, cum ar fi: cabluri, curele, elemente de cauciuc, pedale, mânere din spumă, roți, rulmenți, tapițerie.
 - d. operațiuni legate de asamblare, întreținere, pe care, conform manualului de instrucțiuni, utilizatorul este obligat să le efectueze pe cont propriu.
7. Garanția nu se aplică în următoarele cazuri:
 - a. expirarea perioadei de valabilitate,
 - b. efectuarea de către client a reparațiilor și modificărilor independente folosind piese neoriginale,
 - c. când defectul rezultă dintr-o instalare incorectă sau din nerespectarea regulilor de utilizare corectă descrise în manualul de instrucțiuni,
 - d. utilizarea altfel decât utilizarea casnică,
 - e. daunele cauzate în timpul transportului.
8. Duplicate ale certificatului de garanție nu vor fi eliberate.
9. În cadrul garanției, clientul are dreptul de a solicita următoarele tipuri de compensații oferite gratuit:
 - a. repararea produsului,
 - b. înlocuirea produsului,
 - c. reducerea prețului,
 - d. rezilierea contractului și rambursarea integrală a costurilor suportate.
10. Pentru a depune o reclamație, trebuie:
 - a. Prezentăți produsul sau o parte a acestuia, care face obiectul garanției.
 - b. Dovada achiziției care specifică numele și adresa vânzătorului, data și locul achiziției, tipul produsului sau un certificat de garanție valabil cu ștampila magazinului.
 - c. În cazul livrării unui produs murdar, service-ul poate refuza acceptarea acestuia sau, pe cheltuiala clientului, cu acordul său scris, poate efectua curățarea.
11. În cazul unei reclamații aprobate, echipamentul va fi reparat sau înlocuit cu unul nou sau clientului i se vor returna banii. Costurile de transport al mărfii către client sunt suportate de service-ul producătorului.
12. În cazul respingerii reclamației de garanție, clientul va primi o justificare detaliată a deciziei luate, iar în termen de până la 14 zile de la comunicarea deciziei, echipamentul va fi returnat clientului pe cheltuiala sa.

RU Руководство по эксплуатации

Пользователь,
Ознакомьтесь со следующей инструкцией перед началом установки и первым использованием устройства. Эта инструкция содержит важную информацию о безопасности использования и обслуживания оборудования. Сохраните ее для получения информации об обслуживании или заказе запасных частей.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ

Питание	AC 220-240V 50-60Hz
Максимальная мощность	630 Вт
Вес	21 кг
Температура использования	0°C до +40°C
Температура хранения	-10°C до +60°C
Максимальный вес пользователя	100 кг
Класс применения	Класс Н
Класс точности	Класс С
Скорость	1-6 км/ч
Стандарт изделия (основной)	EN 957-6 EN 957-6:2010+A1:2014
Назначение	Электрическая беговая дорожка для ходьбы для домашнего использования

БЕЗОПАСНОСТЬ

ВНИМАНИЕ! Устройство можно использовать только по назначению, то есть для тренировок взрослыми. Любое другое использование устройства может быть опасным. Производитель не несет ответственности за ущерб, причиненный неправильным использованием устройства.

- Устройство разработано и сконструировано на основе новейших знаний в области безопасности. Опасные элементы, которые потенциально могут представлять угрозу получения травм, были устранены или относительно защищены.
- Не допускается ремонт и изменения самостоятельно.
- Один-два раза в месяц проверяйте надежность затяжки винтов, шурупов и гаек.
- В целях постоянного обеспечения безопасности регулярно (то есть один раз в год) проверяйте и обслуживайте оборудование в специализированном магазине.
- Любые изменения в устройстве, не описанные в данной инструкции, могут привести к повреждениям или непосредственно угрожать здоровью и жизни тренирующегося. Изменения в устройстве могут вносить только сотрудники сервисной службы производителя или лица, прошедшие обучение у них.
- Все устройства подвергаются постоянным инновационным мероприятиям с целью обеспечения высокого качества. По этой причине производитель оставляет за собой право на внесение технических изменений.
- Любые вопросы или сомнения, связанные с оборудованием, направляйте в специализированный магазин.

ВНИМАНИЕ! Соблюдайте общие правила и меры безопасности, действующие при обращении с электрическими устройствами.

- **Устройство питается от сети 230V.**
- Все электрические устройства во время работы излучают электромагнитное излучение. Если вблизи электронного блока управления или коппита расположены другие устройства, излучающие такое излучение (например, мобильные телефоны), то некоторые значения (например, пульс) могут быть искажены.
- **ВНИМАНИЕ!** Никогда не вносите самостоятельно никаких изменений в электрическую сеть. Такие изменения поручайте специалистам.
- **ВНИМАНИЕ!** Помните, что перед началом любого ремонта, обслуживания или чистки оборудования необходимо вынуть вилку питания из розетки.
- Для подключения устройства не используйте удлинители.

- Если вы не будете пользоваться оборудованием в течение длительного времени, выньте вилку питания из розетки.
- Обратите внимание на то, чтобы электрический провод не был прижат и его расположение не создавало риска споткнуться о него.

ЗАЗЕМЛЕНИЕ

Заземление защищает от риска поражения электрическим током. Устройство имеет провод и вилку с заземлением. Вилка должна быть подключена к правильно установленной и должным образом заземленной розетке.

ОПАСНОСТЬ! Неправильное подключение провода может привести к риску поражения электрическим током.

- Перед подключением устройства к питанию убедитесь, что местное напряжение соответствует типу вилки.
- Не модифицируйте вилку, если она не подходит к розетке. В этом случае поручите установку другой розетки квалифицированному электрику.

ВНИМАНИЕ! Людей, находящихся поблизости во время использования оборудования, следует предупредить о возможных опасностях. Соблюдайте особую осторожность в присутствии детей.

ВНИМАНИЕ! Перед началом тренировок проконсультируйтесь с врачом чтобы убедиться, что у вас нет никаких медицинских противопоказаний для тренировок на устройстве. На основании заключения специалиста вы можете разработать свой план тренировок. Неправильно подобранная программа или чрезмерные упражнения могут быть опасны для вашего здоровья и жизни.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ! Системы мониторинга пульса могут быть неточными. Переутомление во время упражнений может привести к серьезным травмам или смерти. Если вы почувствуете слабость, немедленно прекратите тренировку.

ВНИМАНИЕ! Безусловно соблюдайте замечания по проведению тренировки, содержащиеся в данной инструкции.

- Выбирая место для проведения тренировки, учитывайте обеспечение себе безопасных расстояний от возможных препятствий. Не устанавливайте оборудование вблизи коммуникаций (дорог, ворот, проходов и т.п.).
- Запрещается использовать оборудование в непосредственной близости от стены. Зона безопасности составляет 2000 mm и как минимум такой ширины, как устройство.

ВНИМАНИЕ! Во время сборки устройства соблюдайте осторожность и не позволяйте детям находиться поблизости. Во время сборки используются мелкие детали (гайки, винты и т.п.), которые могут быть проглочены детьми.

ОСТАТОЧНЫЙ РИСК

- В ситуации, когда защита от падения не применяется или применяется неправильно, существует остаточный риск, то есть падение человека, вызывающее ссадины, синяки, переломы или в худшем случае, смерть.
- Существует остаточный риск непреднамеренной перегрузки тренирующегося из-за неправильного обращения или неправильной оценки, а также неправильной передачи данных (из-за электромагнитных помех, ошибки программного обеспечения и т.д.). Даже лучшая защита программного и аппаратного обеспечения не исключает ошибки программного или аппаратного обеспечения и теоретически может привести к перегрузке тренирующегося.
- Продукт является электрическим устройством, поэтому нельзя исключать поражения электрическим током, которое может привести к смерти.
- Нельзя исключать остаточный риск удущения.
- Риск можно ограничить, следуя информации о безопасности, содержащейся в инструкции по эксплуатации.
- Нельзя исключать, что непреднамеренное или несанкционированное использование вызовет другие, неучтенные риски, а учтенные риски были оценены неправильно.

В анализе риска оценка была произведена на основе «текущего состояния устройства». Из проведенной оценки и контроля

продукта следует, что вероятность возникновения недопустимого риска очень низкая. Устройство (его конструкция, способ действия и применение) не создает — в нормальных условиях — неоправданного риска для тренирующегося или третьих лиц.

МАНИПУЛЯЦИОННЫЕ ЗНАКИ НА ТРАНСПОРТНОЙ УПАКОВКЕ



- 1 – Этой стороной вверх. Не переворачивать.
- 2 - Беречь от падения.
- 3 - Беречь от влаги.
- 4 - Склаживать максимально в 12 слоев.
- 5 – Электроотходы. Необходимо сдать использованное оборудование в пункт переработки.
- 6 - Внимание тяжелый продукт.

ОБСЛУЖИВАНИЕ

Перед началом тренировки убедитесь, что устройство правильно смонтировано.

- Перед началом первой тренировки ознакомьтесь со всеми функциями и возможностями регулировки устройства.
- Устройство имеет элементы, которые могут быть подвержены коррозии. По этой причине не рекомендуется, чтобы оно оставалось во влажном помещении. Следует также следить за тем, чтобы оборудование (особенно его внутренние и электронные элементы) не подвергалось контакту с водой, напитками, потом и т.п.
- Устройство предназначено только для проведения тренировок только взрослыми и абсолютно не является игрушкой для детей. Если на свою ответственность вы разрешите детям пользоваться им, обязательно проинструктируйте их о правильном использовании и постоянно присматривайте за ними.
- Оборудование не подходит для терапевтического назначения.
- Во время работы устройства могут возникать тихие шумы при движении инерционной массы маховика, которые вызваны типом конструкции. Они не оказывают никакого влияния на работу оборудования.
- Уровень шума при нагрузке выше, чем без нагрузки.
- Перед началом каждой тренировки проверьте правильность предохранителей, винтовых и штекерных соединений.
- Во время тренировки на устройстве помните о подходящей обуви (спортивные ботинки).

ОБСЛУЖИВАНИЕ

В целях обеспечения максимальной безопасности использования беговой дорожки, рекомендуется регулярно проверять ее на предмет износа элементов. Это касается контроля затяжки и состояния гаек, болтов, движущихся частей, втулок и т.п. Храните устройство в сухом и теплом месте. Не подвергайте устройство воздействию солнечных лучей.

ВНИМАНИЕ! Перед началом технического обслуживания всегда выключайте беговую дорожку и отключайте ее от источника питания.

ЧИСТКА

Регулярная чистка устройства продлит срок его службы и сохранит его высокую производительность.

Для чистки беговой дорожки используйте мягкую влажную ткань. Это не относится к электрическим элементам, двигателю, внутренним частям - не допускайте попадания воды в эти места. Защищайте поверхность бегового полотна (и пространство под ним) от воздействия воды.

ЧИСТКА ДВИГАТЕЛЯ

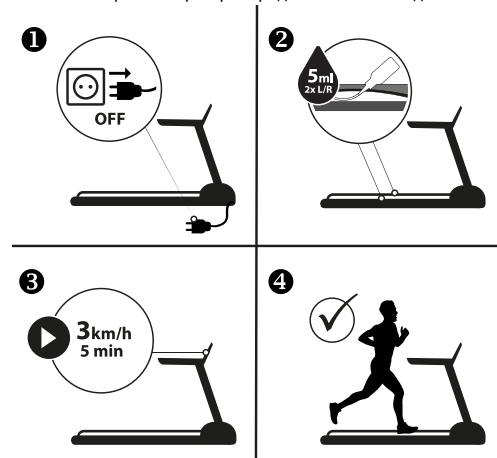
Не реже одного раза в год удаляйте пыль с двигателя. Для этого сначала выключите беговую дорожку из источника питания и, подождав около 1 часа, снимите крышку двигателя. Используя сжатый воздух или кисть, осторожно удалите скопившуюся пыль.

После повторной установки крышки двигателя и подключения к источнику питания вы можете запустить беговую дорожку.

СМАЗКА БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

Частота смазки беговой дорожки зависит от интенсивности ее использования. Если устройство работает более 5 часов в неделю, рекомендуется смазывать его каждые 2-3 месяца. В случае менее интенсивного использования беговой дорожки, смазывать ее следует раз в 7-8 месяцев.

1. Перед приступом к смазке бегового полотна выключите беговую дорожку и отсоедините ее от источника питания.
2. Нанесите смазку под беговое полотно с обеих сторон примерно по 5 мл. Больше всего используйте ее в местах, где ступни соприкасаются с полотном во время бега.
3. Запустите беговую дорожку на низкой скорости (например, 3 км/ч) и подождите, пока смазка равномерно распределится по всей длине полотна.

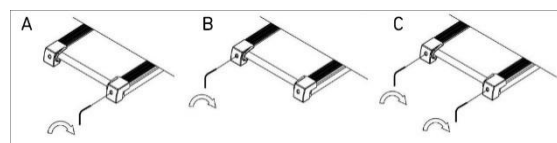


РЕГУЛИРОВКА НАТЯЖЕНИЯ ПОЛОТНА

Беговое полотно в результате постоянного использования беговой дорожки может потребовать натяжения. Полотно требует натяжения, когда во время тренировки оно начинает скользить, сдвигаться в стороны или подворачиваться. Слишком слабо натянутое полотно может остановиться во время работы двигателя.

Поместите беговую дорожку на плоскую поверхность. Запустите беговую дорожку со скоростью около 6-8 км/ч, наблюдайте за степенью отклонения бегового полотна.

- Не следует натягивать полотно слишком сильно, так как это может привести к поломкам, в частности, двигателя, вала или подшипников.
- Правильно натянутое полотно можно приподнять на его краях на высоту около 5-7,5 см. Очень легко это проверить - правильно натянуто, когда под ним помещаются 3 пальца.



УВЕЛИЧЕНИЕ НАТЯЖЕНИЯ ПОЛОТНА

В комплекте деталей вы найдете специальный ключ. Поместите его в левый винт для регулировки полотна, расположенный в задней части беговой дорожки. Поверните ключ по часовой стрелке на 90 градусов (рисунок С).

Таким образом вы натянете задний ролик и увеличите натяжение полотна. Повторите действие, повернув винт с правой стороны. Обратите внимание на то, чтобы одинаково повернуть винты. Повторяйте действия для обоих винтов до тех пор, пока полотно не будет правильно натянуто.

УМЕНЬШЕНИЕ НАТЯЖЕНИЯ ПОЛОТНА

Чтобы уменьшить натяжение полотна, поступайте так же, как при его увеличении. Ключ поворачивайте в направлении, противоположном движению часовой стрелки.

ВЫРАВНИВАНИЕ БЕГОВОГО ПОЛОТНА

В результате различного стиля бега (чаще всего большей нагрузки, переносимой на одну ногу) полотно может сдвигаться в стороны и не быть выровненным. По этой причине полотно может требовать время от времени регулировки.

Полотно самопроизвольно должно выровняться во время работы беговой дорожки. Оно требует регулировки в случае, если оно сдвигается в направлении правой или левой стороны.

Запустите беговую дорожку и установите ее низкую скорость (например, 3 км/ч). Проверьте в каком направлении сдвигается полотно.

- Если полотно сдвигается в правую сторону, поместите ключ в правый винт для регулировки. Поверните ключ на 90 градусов по часовой стрелке (рисунок А). Наблюдайте, будет ли полотно выровнено. Если оно все еще сдвигается вправо, снова поверните винт на 90 градусов.
- Если полотно сдвигается влево, поступайте так же, как в случае выше, но поворачивайте винт, расположенный с левой стороны (рисунок В).

ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА

Устройство поставляется в упаковке для защиты от возможных повреждений во время транспортировки. Упаковки являются необработанным сырьем и могут быть переработаны. Выбрасывайте эти материалы в соответствующие цветные контейнеры, предназначенные для селективного сбора.



Берегите окружающую среду и не выбрасывайте использованные батареи в бытовой мусор. Сдавайте их в месте покупки или передавайте в выделенный пункт хранения вторичного сырья.

Использованное электрическое устройство (в том числе счетчик, блок питания) является вторичным сырьем - не выбрасывайте их в контейнеры для бытовых отходов, поскольку они могут содержать вещества, опасные для здоровья и окружающей среды. Просим об активной помощи в экономном хозяйственном использовании природных ресурсов и защите окружающей среды путем передачи использованного устройства в пункт хранения вторичного сырья - использованных электрических устройств.

МОНТАЖ

Монтаж устройства должен быть проведен тщательно взрослым человеком. В случае сомнений попросите о помощи кого-то с большим опытом в этой области.

- Перед началом сборки убедитесь, что комплект с устройством содержит все элементы из списка деталей и нет ли поврежденных элементов при транспортировке. В случае отсутствия элементов или претензий свяжитесь с продавцом.
- Ознакомьтесь с рисунками и пояснениями и производите сборку в соответствии с порядком, указанным в инструкции по сборке.
- Соблюдайте осторожность при сборке. Во время использования инструментов и элементов существует риск получения травмы.
- Помните о соблюдении безопасного окружения. Не раскладывайте хаотично инструменты и монтажные элементы. Помните, что пленки и пакеты из пластмассы представляют угрозу удушья для детей.
- Монтажные элементы, необходимые для выполнения данного шага инструкции по сборке представлены на рисунках и пояснениях. Используйте элементы, указанные в инструкции по сборке.
- На начальных этапах сборки не затягивайте детали до упора. Сделайте это после размещения всех и убедившись, что они правильно установлены.
- Производитель оставляет за собой право на предварительную сборку некоторых элементов.

ВНИМАНИЕ! Запрещается использовать детали, происходящие из других источников, кроме производителя.

СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

НОМЕР	ОПИСАНИЕ	КОЛИЧЕСТВО
1	Главная рама	1
2	Кабель питания	1
3	Ключ	1
4	Пульт	1
5	Инструкция	1
6	Смазка	1

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

Беговая дорожка не требует сборки.

ВНИМАНИЕ! Перед использованием беговой дорожки убедитесь, что все винты правильно затянуты.

РЕГУЛИРОВКИ

Выравнивание устройства

Выровняйте устройство, откручивая или закручивая регулировочные ножки, расположенные на заднем основании.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ КОМПЬЮТЕРА

НАЧАЛО/ОКОНЧАНИЕ

В течение 5 секунд после нажатия кнопки **СТАРТ** устройство начнет работу.

ФУНКЦИЯ ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЯ

Компьютер беговой дорожки автоматически перейдет в режим энергосбережения, если в течение 10 минут не будет никаких действий. Нажмите любую клавишу, чтобы возобновить систему.

ОПИСАНИЕ КНОПОК

- **СТАРТ** – служит для запуска беговой дорожки в режиме ручном или выбранной программы.
- **СТОП** – служит для остановки работающей беговой дорожки. По нажатия произойдет также сброс настроек. По повторного запуска устройство начнет работу в режиме ручного управления.
- **СКОРОСТЬ +/-** – Кнопки позволяют регулировать (увеличение и уменьшение) скорости на 0,1 км/ч. Кнопки расположены находятся на консоли компьютера и на поручнях.

ФУНКЦИИ (СПЕЦИФИКАЦИЯ)

SPEED	Отображает текущую скорость.	1-6 км/ч
ВРЕМЯ	Подсчитывает общее время тренировок с момента начала до завершения.	00:00-99:59 мин
КАЛОРИИ	Подсчитывает общее количество сожженных калорий с начала до конца тренировки. (Измерение является приблизительным для сравнения различных сессий упражнений и не может использоваться в лечебных целях).	0,0-999 ккал
ДИСТАНЦИЯ	Подсчитывает общее расстояние с начала до конца тренировки.	0,0-99,9 км

РУЧНАЯ ПРОГРАММА

Ручная программа является режимом работы устройства по умолчанию. Беговая дорожка начинает работать в этом режиме после нажатия кнопки **СТАРТ**, если не выбрана никакая программа тренировок.

- Скорость по умолчанию в режиме ручном составляет 1 км/ч.
- Изменить настройку скорости можно с помощью кнопок на пульте дистанционного управления.

BLUETOOTH-СОЕДИНЕНИЕ С МОБИЛЬНЫМ ПРИЛОЖЕНИЕМ

Компьютер работает с приложением FitShow.

Начните тренировку и наслаждайтесь новыми возможностями:

- Загрузите приложение.
- Включите Bluetooth на своем мобильном устройстве.
- Включите приложение и выберите в нем свое устройство ZIPRO, к которому хотите подключиться.

Когда ZIPRO подключится к приложению, компьютер выключится, и его экран погаснет.

С этого момента вы управляете ZIPRO со своего мобильного устройства.

ТРЕНИНГ И ФАЗЫ УПРАЖНЕНИЙ

Использование устройства принесет вам много преимуществ. Прежде всего, улучшит вашу физическую форму, укрепит мышцы, а в сочетании с правильной диетой поможет сжечь ненужный жир.

1. РАЗМИНКА

Это фаза, которая улучшает кровообращение во всем теле и подготавливает мышцы к усиленным нагрузкам. Также снижает риск возникновения судорог и получения травм. Рекомендуется выполнить несколько упражнений на растяжку, как показано ниже.

Если вы чувствуете боль, прекратите тренировку или уменьшите диапазон выполняемого движения.

РАСТЯЖКА ВНУТРЕННИХ МЫШЦ БЕДРА

Сядьте на ровную поверхность, согнув ноги и разведя колени в стороны. Соедините подошвы ног и подтяните их как можно ближе друг к другу. Аккуратно надавите на колени, направляя их к полу, и удерживайте это положение в течение 15 секунд.

РАСТЯЖКА БЕДЕР

Сядьте на ровную поверхность. Выпрямите правую ногу, а подошву левой стопы приложите к правому бедру. Вытяните правую руку в направлении пальцев правой ноги как можно дальше. Удерживайте в течение 15 секунд. Повторите действие с левой ногой.

ПОВОРОТЫ ГОЛОВЫ

Держите голову прямо, глядя перед собой. Не двигая плечами, поверните ее вправо и выпрямите, а затем поверните влево и выпрямите.

ПОДНЯТИЕ РУК

Поднимите как можно выше вверх левую руку и удерживайте в течение нескольких секунд. Повторите действие с правой рукой.

РАСТЯЖКА АХИЛЛЕСОВА СУХОЖИЛИЯ

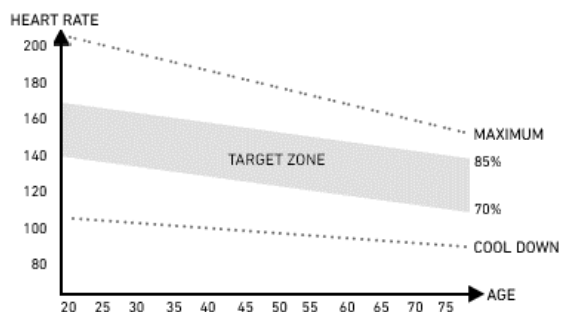
Встаньте лицом к стене, левую ногу выдвиньте вперед и слегка согните в колене. Правую держите сзади – выпрямленной, с пяткой, расположенной плоско на полу. Держите обе пятки плоско на полу и прижимайте бедра в направлении стены. Удерживайте это положение в течение 30 секунд. Повторите действие с выдвинутой правой ногой. Помните, чтобы во время упражнения не выгибать спину дугой.

НАКЛОНЫ

Встаньте, соединив ноги вместе. Выполните наклон вперед, стараясь как можно больше приблизить грудную клетку к коленям. Удерживайте в течение 15 секунд. Помните, чтобы не сгибать колени.

2. ФАЗА ТРЕНИРОВКИ

Это правильная фаза тренировки. Тренируйтесь в своем темпе так, чтобы достичь адекватной частоты пульса для вашего возраста, как показано на графике.



3. ФАЗА РАССЛАБЛЕНИЯ

Эта фаза позволяет успокоить кровообращение и расслабить мышцы. Это повторение упражнений разогрева. Следует помнить о том, чтобы не перенапрягать мышцы.

ВОЗМОЖНЫЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ И МЕТОДЫ РЕМОНТА

ВНИМАНИЕ! Открытие корпуса устройства без предварительного контакта с сервисом производителя приводит к потере гарантии. В случае подозрения на возникновение неисправности, требующей открытия корпуса, свяжитесь с сервисом производителя.

ОПИСАНИЕ ОШИБКИ	ВОЗМОЖНЫЕ ПРИЧИНЫ	РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ
E01 Проблема с коммуникацией между панелью управления (монитором) и главной платой управления	Линия коммуникации монитора не подключена правильно, прервана или имеет слабый контакт.	Повторно подключите линию коммуникации.

(электронным модулем) устройства

	Монитор не отправляет выходной сигнал. Нижний модуль управления не отправляет выходной сигнал.	Свяжитесь с сервисом производителя. Свяжитесь с сервисом производителя.
E02 Указывает на неправильное обнаружение напряжения между нижним модулем управления и двигателем.	Провод двигателя не подключен правильно. Нижний модуль управления не подает напряжение на двигатель или подаваемое напряжение неправильное. Двигатель поврежден.	Проверьте, правильно ли подключен провод двигателя. Замените нижний модуль управления и подождите ремонта. Свяжитесь с сервисом производителя.
E03 Указывает, что нижний модуль управления обнаруживает неправильную скорость.	Система управления PWM на нижней плате управления повреждена.	Свяжитесь с сервисом производителя.
E04 Указывает информацию о защите от перенапряжения двигателя нижнего модуля управления.	Нагрузка на беговую дорожку превышает номинальное рабочее напряжение двигателя.	Рекомендуется использовать в пределах номинального рабочего напряжения двигателя.
	Двигатель беговой дорожки работает неправильно.	Обратитесь в сервисный центр производителя
	Система обнаружения перенапряжения двигателя на нижней плате управления повреждена.	Обратитесь в сервисный центр производителя
E05 Защита от перегрузки по току двигателя нижнего модуля управления	Нагрузка на беговую дорожку превышает номинальный рабочий ток двигателя. Существует проблема с монтажной конструкцией беговой дорожки и двигателя, вызывающая сопротивление или блокировку двигателя. Повреждение системы ограничения тока в нижнем модуле управления.	Рекомендуется использовать в пределах номинального рабочего тока двигателя. Проверьте, правильно ли конструкция беговой дорожки. Обратитесь в сервисный центр производителя.
E06 Напряжение питания приводной системы для	Напряжение питания слишком низкое.	Пожалуйста, проверьте, правильно ли работает линия электропередачи.

теста нижнего модуля управления слишком низкое.	Тестовая схема нижней платы управления повреждена.	Обратитесь в сервисный центр производителя
Беговое полотно работает не плавно	Беговое полотно недостаточно смазано	Смажьте беговое полотно в соответствии с информацией, представленной в инструкции по эксплуатации.
	Беговое полотно слишком сильно натянуто	Отрегулируйте и выровняйте положение бегового полотна в соответствии с информацией, представленной в инструкции по эксплуатации.
Беговое полотно перекошено	Беговое полотно слишком слабо натянуто	Отрегулируйте и выровняйте положение бегового полотна в соответствии с информацией, представленной в инструкции по эксплуатации.

ГАРАНТИЯ

Продавец от имени Гаранта предоставляет гарантию на территории Российской Федерации на срок 24 месяцев с даты продажи. Гарантия на проданный товар не исключает, не ограничивает и не приостанавливает права Покупателя, вытекающие из Закона о защите прав потребителей.

Гарантийный талон находится на последней странице.

УСЛОВИЯ ГАРАНТИИ

- Рекламации и гарантии подлежат только скрытые дефекты, возникшие по вине производителя.
- Гарантия будет действовать в магазине или сервисном центре после предъявления клиентом:
 - действительного, четко и правильно заполненного гарантийного талона с печатью продавца и подписью продавца,
 - действительного доказательства покупки оборудования с датой продажи,
 - рекламируемого товара или дефектной части.

В случае покупки на расстоянии гарантийный талон действителен только на основании документа о покупке (чек / счет-фактура).
- Рекламация будет рассмотрена в течение 14 дней с момента сообщения о дефекте Клиентом.
- Заводские дефекты и повреждения, выявленные в течение гарантийного периода, будут устранены бесплатно в

течение не более 21 дня с даты доставки товара в магазин или сервисный центр.

- В случае необходимости ввоза деталей из-за границы срок выполнения гарантийного ремонта может быть продлен на время, необходимое для ее ввоза, но не более чем на 40 дней.
- Гарантия не распространяется на:
 - механические повреждения и вызванные ими дефекты,
 - повреждения и дефекты, возникшие в результате неправильного использования и хранения, неправильной установки и обслуживания,
 - повреждения и износ расходных материалов, таких как: тросы, ремни, резиновые элементы, педали, ручки из губки, колеса, подшипники, обивка.
 - действия, связанные с монтажом, техническим обслуживанием, которые, согласно инструкции по эксплуатации, пользователь обязан выполнить самостоятельно.
- Гарантия не распространяется на следующие случаи:
 - истечения срока действия,
 - выполнения клиентом самостоятельного ремонта и модификаций с использованием неоригинальных запчастей,
 - если дефект возник из-за неправильной установки или в результате несоблюдения правил правильной эксплуатации, описанных в инструкции по эксплуатации,
 - использования иного, чем домашнее,
 - повреждений, возникших при транспортировке.
- Дубликаты гарантийного талона не выдаются.
- В рамках гарантии клиент имеет право требовать следующие виды предоставляемого бесплатно возмещения:
 - ремонта продукта,
 - замены продукта,
 - снижения цены,
 - расторжения договора и полного возврата понесенных затрат.
- Для подачи рекламации необходимо:
 - Предоставить продукт или его часть, на которую распространяется гарантия.
 - Доказательство покупки, определяющее название и адрес продавца, дату и место покупки, тип продукта или действительный гарантийный талон с печатью магазина.
 - В случае предоставления грязного продукта сервис может отказать в его приеме или же за счет клиента с его письменного согласия произвести чистку.
- В случае положительного рассмотрения рекламации оборудование будет отремонтировано или заменено на новое, или клиенту будут возвращены деньги. Расходы на транспортировку товара до клиента покрывает сервис производителя.
- В случае отклонения гарантийной рекламации клиент получит подробное обоснование принятого решения и в течение 14 дней с момента передачи решения оборудование будет отправлено клиенту за его счет.

SK Používateľská príručka

Používateľu,
Oboznámte sa s nasledujúcimi pokynmi pred začatím montáže a prvým použitím zariadenia. Táto príručka obsahuje dôležité informácie o bezpečnosti používania a údržby zariadenia. Uchovajte ju, aby ste mohli využiť informácie týkajúce sa údržby alebo objednávanie náhradných dielov.

TECHNICKÉ ÚDAJE

Napájanie	AC 220-240V 50-60Hz
Maximálny výkon	630 W
Hmotnosť	21,9 kg
Prevádzková teplota	0°C do +40°C
Skladovacia teplota	-10°C do +60°C
Maximálna hmotnosť používateľa	100 kg
Trieda použitia	Trieda H
Trieda presnosti	Trieda C
Rýchlosť	1-6 km/h
Norma výroby (hlavná)	EN 957-6 EN 957-6:2010+A1:2014
Určenie	Elektrický bežecký pás na chôdzu do domáceho použitia

BEZPEČNOSŤ

POZOR! Zariadenie sa smie používať výlučne v súlade s jeho určením, t. j. na tréning dospelých osôb. Akékoľvek iné použitie zariadenia môže byť nebezpečné. Výrobca nemôže byť bráný na zodpovednosť za škody spôsobené nesprávnym používaním zariadenia.

- Zariadenie bolo navrhnuté a skonštruované na základe najnovších poznatkov v oblasti bezpečnosti. Nebezpečné prvky, ktoré by potenciálne mohli predstavovať riziko poranenia, boli eliminované alebo relatívne zabezpečené.
- Opravy a zmeny svojpomocne sú neprípustné.
- Raz za jeden alebo dva mesiace skontrolujte, či sú skrutky, závitové skrutky a matice správne utiahnuté.
- Pre trvalé zaistenie bezpečnosti pravidelne (t. j. raz ročne) kontrolujte a udržiavajte zariadenie v špecializovanom obchode.
- Všetky zmeny na zariadení, ktoré nie sú popísané v tomto návode, môžu spôsobiť poškodenie alebo priamo ohroziť zdravie a život cvičiacej osoby. Zmeny na zariadení môžu vykonávať výhradne zamestnanci servisu výrobcu alebo osoby, ktoré nimi boli v tomto smere preškolené.
- Všetky zariadenia podliehajú neustálym inováciám s cieľom zabezpečiť vysokú kvalitu. Z tohto dôvodu si výrobca vyhradzuje právo na vykonávanie technických zmien.
- Akékoľvek otázky alebo pochybnosti týkajúce sa zariadenia smerujte na špecializovaný obchod.

POZOR! Dodržiavajte všeobecné predpisy

a bezpečnostné opatrenia platné pre manipuláciu s elektrickými zariadeniami.

- Zariadenie je napájané sieťovým napätím 230V.**
- Všetky elektrické zariadenia počas prevádzky vyžarujú elektromagnetické žiarenie. Ak sú v blízkosti elektronického riadiaceho systému alebo kokpitu umiestnené iné zariadenia vyžarujúce takéto žiarenie (napr. mobilné telefóny), niektoré hodnoty (napr. tep) môžu byť skreslené.
- POZOR!** Nikdy na vlastnú päsť nevykonávajte žiadne úpravy v elektrickej sieti. Takéto zmeny zverte odborníkom.
- POZOR!** Nezabudnite pred začatím akýchkoľvek opráv, údržby alebo čistenia zariadenia vytiahnuť zástrčku napájania zo zásuvky.
- Na pripojenie zariadenia nepoužívajte predlžovacie káble.
- Ak zariadenie dlhší čas nepoužívate, vytiahnite jeho zástrčku napájania zo zásuvky.
- Dbajte na to, aby elektrický kábel nebol pricviknutý a jeho usporiadanie nespôsobovalo riziko zakopnutia oň.

UZEMNENIE

Uzemnenie chráni pred rizikom úrazu elektrickým prúdom. Zariadenie má kábel a zástrčku s uzemnením. Zástrčka musí byť pripojená do správne nainštalovanej a riadne uzemnenej sieťovej zásuvky.

NEBEZPEČENSTVO! Nesprávne pripojenie kábla môže spôsobiť riziko úrazu elektrickým prúdom.

- Pred pripojením zariadenia k napájaniu sa uistite, že lokálne napätie zodpovedá typu zástrčky.
- Neupravujte zástrčku, ak nepasuje do zásuvky. V takom prípade nechajte nainštalovať inú zásuvku kvalifikovanému elektrikárovi.

POZOR! Osoby, ktoré sa nachádzajú v blízkosti počas používania zariadenia, je potrebné upozorniť na prípadné nebezpečenstvá. Buďte zvlášť opatrní v prítomnosti detí.

POZOR! Pred začatím cvičenia sa poraďte s lekárom aby ste sa uistili, že nemáte žiadne zdravotné kontraindikácie na vykonávanie tréningov na zariadení. Na základe odborného posudku si môžete vypracovať svoj tréningový plán. Nesprávne zvolený program alebo nadmerné cvičenie môže byť nebezpečné pre vaše zdravie a život.

VÝSTRAHA! Systémy monitorovania srdcovej frekvencie môžu byť nepresné. Preťaženie počas cvičenia môže viesť k vážnym zraneniam alebo smrti. Ak sa cítite slabý, okamžite prestaňte cvičiť.

POZOR! Bezpodmienečne dodržiavajte poznámky týkajúce sa vedenia tréningu uvedené v tomto návode.

- Pri výbere miesta na vykonávanie tréningu zväžte zabezpečenie bezpečných vzdialeností od možných prekážok. Neumiestňujte zariadenie v blízkosti komunikačných trás (ciest, brán, prechodov atď.).
- Je zakázané používať zariadenie v tesnej blízkosti od steny. Bezpečnostná zóna je 2000 mm a minimálne takej šírky ako zariadenie.

POZOR! Počas montáže zariadenia buďte opatrní a nedovoľte deťom, aby sa zdržiavali v blízkosti. Počas montáže sa používajú drobné časti (matice, skrutky atď.), ktoré môžu byť prehltnuté.

ZOSTATKOVÉ RIZIKO

- V prípade, že ochrana proti pádu nie je použitá alebo je použitá nesprávne, existuje zvyškové riziko, t. j. pád osoby spôsobujúci odreniny kože, modriny, zlomeniny alebo v najhoršom prípade smrť.
- Existuje zvyškové riziko neúmyselného preťaženia cvičiacej osoby spôsobeného nesprávnou obsluhou alebo nesprávnym posúdením, ako aj nesprávnym prenosom údajov (z dôvodu elektromagnetického rušenia, chyby softvéru atď.). Aj najlepšie zabezpečenie softvéru a hardvéru nevylučuje chybu softvéru alebo hardvéru a môže teoreticky spôsobiť preťaženie cvičiacej osoby.
- Produkt je elektrické zariadenie, preto nie je možné vylúčiť zásah elektrickým prúdom, ktorý môže viesť k smrti.
- Nie je možné vylúčiť riziko zadusenía.
- Riziko je možné obmedziť dodržiavaním informácií o bezpečnosti uvedených v návode na obsluhu.
- Nie je možné vylúčiť, že neúmyselné alebo nedovolené použitie spôsobí iné, nezohľadnené riziká, a zohľadnené riziká boli odhadnuté nesprávne.

V analýze rizík sa hodnotenie vykonalo na základe „súčasného stavu zariadenia“. Z vykonaného hodnotenia a kontroly produktu vyplýva, že pravdepodobnosť výskytu neprípustného rizika je veľmi nízka. Zariadenie (jeho konštrukcia, spôsob fungovania a použitie) nespôsobuje – za normálnych podmienok – neopodstatnené riziko pre cvičiaceho ani tretie osoby.

MANIPULAČNÉ ZNAČKY NA PREPRAVNÝCH OBALOCH



- 1 - Touto stranou hore. Neprevracajte.
- 2 - Chrániť pred pádom.
- 3 - Chrániť pred vlhkosťou.
- 4 - Skladovať maximálne v 12 vrstvách.
- 5 - Elektroodpad. Je potrebné odovzdať opotrebované zariadenie do recyklačného strediska.
- 6 - Pozor ťažký produkt.

OBSLUHA

Pred začatím tréningu sa uistite, že je zariadenie správne namontované.

- Pred začatím prvého tréningu sa zoznámte so všetkými funkciami a možnosťami nastavenia zariadenia.
- Zariadenie má prvky, ktoré môžu byť vystavené korózii. Z tohto dôvodu sa neodporúča, aby zostávalo vo vlhkej miestnosti. Je tiež potrebné dbať na to, aby zariadenie (najmä jeho vnútorné a elektronické prvky) nebolo vystavené kontaktu s vodou, nápojmi, potom atď.
- Zariadenie je určené len na tréning len pre dospelých a v žiadnom prípade nie je hračka pre deti. Ak na vlastnú zodpovednosť dovoľíte deťom, aby ho používali, bezpodmienečne ich poučte o správnom používaní a neustále ich dohliadajte.
- Zariadenie nie je vhodné na terapeutické účely.
- Počas prevádzky zariadenia sa môžu vyskytovať tiché zvuky pri zotrvačnom pohybe zotrvačnej hmoty, ktoré vyplývajú z typu konštrukcie. Nemajú žiadny vplyv na fungovanie zariadenia.
- Emisia hluku počas zaťaženia je vyššia ako bez zaťaženia.
- Pred začatím každého tréningu skontrolujte správnosť zabezpečenia a skrutkových a zástrčkových spojov.
- Počas tréningu na zariadení nezabudnite na vhodnú obuv (športové topánky).

ÚDRŽBA

V záujme zaistenia maximálnej bezpečnosti používania bežeckého pásu sa odporúča jeho pravidelná kontrola z hľadiska opotrebovania prvkov. Týka sa to kontroly dotiahnutia a stavu matíc, skrutiek, pohyblivých častí, puzdier atď. Skladujte zariadenie na suchom a teplom mieste. Nevystavujte zariadenie slnečnému žiareniu.

POZOR! Pred začatím údržby vždy vypnite bežecký pás a odpojte ho od napájania.

ČISTENIE

Pravidelné čistenie zariadenia predĺži jeho životnosť a zachová jeho vysokú účinnosť.

Na čistenie bežeckého pásu používajte mäkkú vlhkú handričku. Netýka sa to elektrických komponentov, motora, vnútorných častí - zabráňte preniknutiu vody do týchto miest. Chráňte povrch bežeckého pásu (a priestor pod ním) pred pôsobením vody.

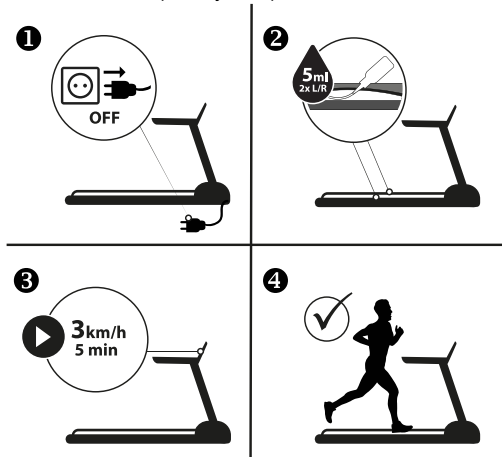
ČISTENIE MOTORA

Aspoň raz ročne zbavte motor prachu. Najprv vypnite bežecký pás z napájania a po počkaní približne 1 hodiny odstráňte kryt motora. Pomocou stlačeného vzduchu alebo štetca opatrne odstráňte nahromadený prach. Po opätovnej montáži krytu motora a pripojení k napájaniu môžete spustiť bežecký pás.

MAZANIE BEŽECKÉHO PÁSU

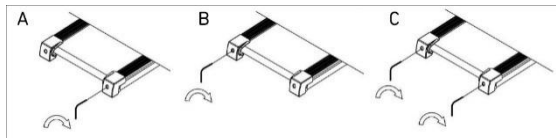
Frekvencia mazania bežeckého pásu závisí od intenzity jeho používania. Ak zariadenie pracuje viac ako 5 hodín týždenne, odporúča sa mazanie každé 2-3 mesiace. V prípade menej intenzívneho používania bežeckého pásu, je potrebné ho mazať raz za 7-8 mesiacov.

1. Pred prístupom k mazaniu bežeckého pásu vypnite bežecký pás a odpojte ho od napájania. 2. Nanášajte mazivo pod bežecký pás z oboch strán po približne 5 ml. Najviac používajte ho v miestach, kde majú nohy kontakt s pásom počas behu. 3. Spustite bežecký pás s nízkou rýchlosťou (napr. 3 km/h) a počkajte, kým sa mazivo rovnomerne rozloží po celej dĺžke pásu.

**NASTAVENIE NAPNUTIA PÁSU**

Bežecký pás môže v dôsledku neustáleho používania bežeckého pásu vyžadovať napnutie. Pás vyžaduje napnutie, keď sa počas tréningu začne šmykať, posúvať do strán alebo ohýbať. Príliš voľne natiiahnutý pás sa môže zastaviť počas práce motora. Umiestnite bežecký pás na rovnú plochu. Spustite bežecký pás s rýchlosťou približne 6-8 km/h, sledujte stupeň odchyľky pásu bežeckého pásu.

- Pás by sa nemal príliš natahovať, pretože to môže spôsobiť poruchy okrem iného motora, hriadeľa alebo ložísk.
- Správne natiiahnutý pás sa dá zdvihnúť na jeho okrajoch do výšky približne 5-7,5 cm. Veľmi ľahko sa to dá overiť - správne napnutý je, keď sa pod neho zmestia 3 prsty.

**ZVÝŠENIE NAPNUTIA PÁSU**

V súprave dielov nájdete špeciálny kľúč. Umiestnite ho do ľavej skrutky na nastavenie pásu umiestnenej v zadnej časti bežeckého pásu. Otočte kľúč v smere hodinových ručičiek o 90 stupňov (obrázok C).

Týmto spôsobom natiahnute zadný valček a zvýšite napnutie pásu. Zopakujte činnosť otočením skrutky z pravej strany. Dbajte na to, aby ste rovnako otočili skrutky.

Opakujte činnosti pre obe skrutky, kým nebude pás správne napnutý.

ZNÍŽENIE NAPNUTIA PÁSU

Ak chcete znížiť napnutie pásu, postupujte rovnako ako pri jeho zvyšovaní. Kľúč otáčajte v smere proti smeru hodinových ručičiek.

VYSTREDENIE BEŽECKÉHO PÁSU

V dôsledku rôzneho štýlu behania (najčastejšie väčšieho zaťaženia prenášaného na jednu nohu) sa pás môže posúvať do strán a nemusí byť vycentrovaný. Z tohto dôvodu môže pás vyžadovať občasné nastavenie.

Pás by sa mal sám vycentrovať počas práce bežeckého pásu. Vyžaduje nastavenie v prípade, keď sa posúva smerom doprava alebo doľava.

Spustite bežecký pás a nastavte jeho nízkou rýchlosťou (napr. 3 km/h). Skontrolujte

ktorým smerom sa pás posúva.

- Ak sa pás posúva doprava, umiestnite kľúč do pravej skrutky na nastavenie. Otočte kľúč o 90 stupňov v smere hodinových ručičiek (obrázok A). Sledujte, či sa pás vycentruje. Ak sa stále posúva doprava, znova otočte skrutku o 90 stupňov.
- Ak sa pás posúva doľava, postupujte rovnako ako v prípade vyššie, ale otáčajte skrutku umiestnenú z ľavej strany (obrázok B).

ŽIVOTNÉ PROSTREDIE

Zariadenie sa dodáva v obale na ochranu pred prípadným poškodením počas prepravy. Obaly sú nespracované suroviny a môžu byť recyklované. Vyhadzujte tieto materiály do príslušných farebných kontajnerov určených na selektívny zber.



Chráňte životné prostredie a nevyhadzujte použité batérie do domáceho koša na odpady. Odovzdávajte ich na mieste nákupu alebo ich odovzdajte do vyhradeného miesta skladovania druhotných surovín.

Použité elektrické zariadenie (vrátane merača, napájacieho zdroja) sú druhotné suroviny - nevyhadzujte ich do kontajnerov na domový odpad, pretože môžu obsahovať látky nebezpečné pre zdravie a životné prostredie. Prosíme o aktívnu pomoc pri šetrnom hospodárení s prírodnými zdrojmi a ochrane životného prostredia prostredníctvom odovzdania použitého zariadenia do miesta skladovania druhotných surovín - použitých elektrických zariadení.

MONTÁŽ

Montáž zariadenia musí byť starostlivo vykonaná dospelou osobou. V prípade pochybností požiadajte o pomoc niekoho s väčšími skúsenosťami v tejto oblasti.

- Pred začatím montáže sa uistite, či súprava so zariadením obsahuje všetky prvky z zoznamu dielov a či niektoré prvky neboli počas prepravy poškodené. V prípade chýbajúcich prvkov alebo výhrad kontaktujte predajcu.
- Oboznámte sa s výkresmi a vysvetlivkami a montáž vykonávajte v poradí uvedenom v návode na montáž.

- Počas montáže buďte opatrní. Počas používania náradia a prvkov existuje riziko poranenia.
- Nezabúdajte na bezpečné prostredie. Nerozkladajte chaoticky náradie a montážne prvky. Nezabúdajte, že fólie a vrecká z plastu predstavujú pre deti riziko udusenía.
- Montážne prvky potrebné na vykonanie daného kroku návodu na montáž sú uvedené na výkresoch a vysvetlivkách. Používajte prvky uvedené v návode na montáž.
- V prvých fázach montáže nedotahujte časti úplne. Urobte to až po umiestnení všetkých a uistení sa, že sú správne osadené.
- Výrobca si vyhradzuje právo na predbežnú montáž niektorých prvkov.

POZOR! Je zakázané používať diely pochádzajúce z iných zdrojov ako od výrobcu.

ZOZNAM DIELOV

Č.	POPIS	POČET
1	Hlavný rám	1
2	Kábel napájací	1
3	Kľúč	1
4	Diaľkový ovládač	1
5	Inštrukcie	1
6	Mazivo	1

NÁVOD NA MONTÁŽ

Bežeký pás nevyžaduje montáž.

POZOR! Pred použitím bežekého pásu skontrolujte, či sú všetky skrutky správne zaskrutkované.

NASTAVENIA

Vyrovnanie zariadenia

Vyrovnajte zariadenie odskrutkovaním alebo zaskrutkovaním vyrovňovacích nožičiek, ktoré sa nachádzajú na zadnej základni.

NÁVOD NA OBSLUHU POČÍTAČA

ZAČIATOK/KONIEC

Do 5 sekúnd po stlačení tlačidla **START** zariadenie začne pracovať.

FUNKCIA ÚSPORY ENERGIE

Počítač bežekého pásu sa automaticky prepne do režimu úspory energie, ak do 10 minút nevykonáte žiadnu činnosť. Stlačením ľubovoľného klávesu obnovíte systém.

POPIS TLAČIDIEL

- **START** - slúži na spustenie bežekého pásu v režime manuálnom alebo vybraného programu.
- **STOP** - slúži na zastavenie pracujúceho bežekého pásu. Po stlačení nastane aj resetovanie nastavení. Po opätovnom spustení zariadenie spustí prevádzku v režime manuálnom.
- **SPEED +/-** - tlačidlá umožňujú reguláciu (zvyšovanie a znižovanie) rýchlosti o 0,1 km/h. Tlačidlá sú umiestnené sú na konzole počítača a na držiadlách.

FUNKCIE (ŠPECIFIKÁCIA)

SPEED	Zobrazuje aktuálnu rýchlosť.	1-6 km/h
TIME	Počíta celkový čas cvičenia od jeho začiatku do konca.	00:00-99:59 min
CALORIES	Počíta celkový počet spálených kalórií od začiatku do konca cvičenia. (Meranie je približné na porovnanie rôznych cvičebných jednotiek, nemožno ho použiť na liečbu).	0,0-999 kcal
DISTANCE	Počíta celkovú vzdialenosť od začiatku do konca cvičenia.	0,0-99,9 km

MANUÁLNY PROGRAM

Manuálny program je predvolený režim prevádzky zariadenia. Bežeký pás začne pracovať po stlačení **START**, keď nie je vybraný žiadny tréningový program.

- Predvolená rýchlosť v režime manuálnom je 1 km/h.
- Zmena nastavenia rýchlosti je možná pomocou tlačidiel na diaľkovom ovládači.

BLUETOOTH PRIPOJENIE S MOBILNOU APLIKÁCIOU

Počítač spolupracuje s aplikáciou FitShow.

Začnite tréning a užívajte si nové možnosti:

- Stiahnite si aplikáciu.
- Zapnite Bluetooth na svojom mobilnom zariadení.
- Zapnite aplikáciu a vyberte v nej svoje zariadenie ZIPRO, s ktorým sa chcete spojiť.

Keď sa ZIPRO spojí s aplikáciou, dôjde k vypnutiu počítača a jeho obrazovka zhasne.

Odtiaľ spravujete ZIPRO cez svoje mobilné zariadenie.

TRÉNING A FÁZY CVIČENIA

Používanie zariadenia vám prinesie veľa výhod. Predovšetkým zlepšiť vašu kondíciu, posilní svaly a v kombinácii s vhodnou stravou vám umožní spáliť zbytočné tukové tkanivo.

1. ZAHRIEVANIE

Je to fáza, ktorá zlepšuje cirkuláciu krvi v celom tele a pripravuje svaly na zvýšenú námahu. Znižuje tiež riziko vzniku kŕčov a zranení. Odporúča sa vykonať niekoľko strečingových cvičení, ako je znázornené nižšie.

Ak cítite bolesť, prestaňte cvičiť alebo znížte rozsah vykonávaného pohybu.

PREŤAHOVANIE VNÚTORNÝCH SVALOV STEHIEN

Sadnite si na rovnú podložku s pokrčenými nohami a kolenami smerujúcimi von. Spojte chodidlá a približte ich k sebe čo najbližšie. Jemne zatlačte na kolená smerom k podložke a vydržte v tejto polohe 15 sekúnd.

PREDĹŽENIE STEHIEN

Sadnite si na rovnú podložku. Narovnajete pravú nohu a chodidlo ľavej nohy priložte k pravému stehnu. Natiahnite pravú ruku smerom k prstom pravej nohy tak ďaleko, ako je to možné. Vydržte 15 sekúnd. Opakujte s ľavou nohou.

OTOČENIE HLAVY

Držte hlavu rovno a pozerajte sa dopredu. Bez pohybu ramien ju otočte doprava a narovnajete, potom ju otočte doľava a narovnajete.

ZDVIHANIE RAMIEN

Zdvihnite ľavú ruku čo najvyššie a vydržte niekoľko sekúnd. Opakujte s pravou rukou.

PREDĹŽENIE ACHILLOVEJ ŠLACHY

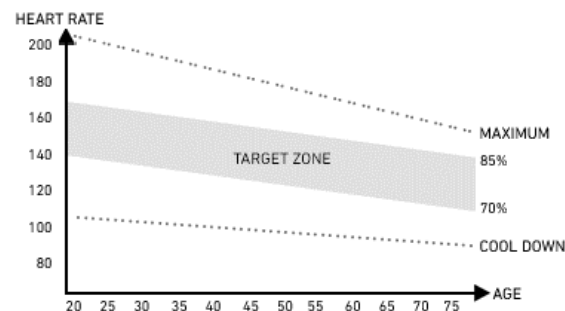
Postavte sa tvárou k stene, ľavú nohu vysuňte dopredu a mierne pokrčte v kolene. Pravú držte vzadu – vystretú, s pätou položenou naplocho na podložke. Držte obe päty naplocho na podložke a tlačte boky smerom k stene. Udržujte túto pozíciu 30 sekúnd. Opakujte s vysunutou pravou nohou. Nezabudnite, aby ste počas cvičenia neprehýbali chrbát do oblúka.

PREDKLON

Postavte sa s nohami spojenými k sebe. Urobte predklon a snažte sa čo najviac priblížiť hrudník ku kolenám. Vydržte 15 sekúnd. Nezabudnite neohýbať kolená.

2. FÁZA CVIČENÍ

Toto je správna fáza tréningu. Cvičte vlastným tempom tak, aby ste dosiahli adekvátnu tepovú frekvenciu pre váš vek, ako je znázornené na grafe.



3. FÁZA UVOĽNENIA

Táto fáza umožňuje upokojiť krvný obeh a uvoľniť svaly. Je to opakovanie zahrievacích cvičení. Treba pamätať na to, aby ste si nepreťažovali svaly.

MOŽNÉ POŠKODENIA A TECHNIKY OPRAVY

POZOR! Otvorenie krytu zariadenia bez predchádzajúceho kontaktovania servisu výrobcu spôsobuje stratu záruky.

V prípade podozrenia na poruchu vyžadujúcu otvorenie krytu kontaktujte servis výrobcu.

POPIS CHYBY	MOŽNÉ PRÍČINY	RIEŠENIE PROBLÉMU
E01 Problém s komunikáciou medzi ovládacím panelom (monitorom) a hlavnou ovládacou doskou (elektronickým modulom) zariadenia	Komunikačná linka monitora nie je správne pripojená, je prerušená alebo má slabý kontakt. Monitor nevysiela výstupný signál. Dolný ovládací modul nevysiela výstupný signál.	Znova pripojte komunikačnú linku. Kontaktujte servis výrobcu. Kontaktujte servis výrobcu.
E02 Označuje nesprávne zistenie napätia medzi dolným ovládacím modulom a motorom.	Kábel motora nie je správne pripojený. Dolný ovládací modul nedodáva napätie na motor alebo dodávané napätie je nesprávne. Motor je poškodený.	Skontrolujte, či je kábel motora správne pripojený. Vymeňte dolný ovládací modul a počkajte na opravu. Kontaktujte servis výrobcu.
E03 Označuje, že dolný ovládací modul zistil nesprávnu rýchlosť.	Systém riadenia PWM na dolnej riadiacej doske sa poškodil.	Kontaktujte servis výrobcu.
E04 Označuje informáciu o ochrane pred prepätím motora dolného ovládacieho modulu.	Zaťaženie bežekého pásu prekračuje menovité prevádzkové napätie motora.	Odporúča sa používať v rozsahu menovitého prevádzkového napätia motora.
	Motor bežekého pásu nefunguje správne.	Kontaktujte servis výrobcu
	Systém detekcie prepätia motora na spodnej riadiacej doske je poškodený.	Kontaktujte servis výrobcu
E05 Preťaženie spodného riadiaceho modulu motora	Zaťaženie bežekého pásu prekračuje menovitý prevádzkový prúd motora. Vyskytol sa problém s montážnou konštrukciou bežekého pásu a motora, čo spôsobuje odpor alebo zablokovanie motora. Poškodenie systému obmedzovania prúdu v spodnom riadiacom module.	Odporúča sa používať v rozsahu menovitého prevádzkového prúdu motora. Skontrolujte, či je konštrukcia bežekého pásu správna. Kontaktujte servis výrobcu.
E06 Napájacie napätie pohonného systému pre test spodného riadiaceho modulu je príliš nízke.	Napájacie napätie je príliš nízke. Testovací systém spodnej riadiacej dosky sa poškodil.	Skontrolujte, či napájacia linka funguje správne. Kontaktujte servis výrobcu

Bežeký pás nefunguje plynule	Bežeký pás je nedostatočne premazaný Bežeký pás je príliš napnutý	Namažte bežeký pás podľa informácií uvedených v návode na obsluhu. Nastavte a vyrovnejte polohu bežekého pásu podľa informácií uvedených v návode na obsluhu.
Bežeký pás je prekrútený	Bežeký pás je príliš málo napnutý	Nastavte a vyrovnejte polohu bežekého pásu podľa informácií uvedených v návode na obsluhu.

ZÁRUKA

Predávajúci v mene Ručiteľa poskytuje záruku na území Slovenskej republiky na obdobie 24 mesiacov od dátumu predaja. Záruka na predaný tovar nevylučuje, neobmedzuje ani nepozastavuje práva Kupujúceho vyplývajúce zo Zákona o ochrane spotrebiteľa.

Záručný list sa nachádza na poslednej strane.**ZÁRUKNÉ PODMIENKY**

- Reklamácií a záruke podliehajú výlučne skryté vady, ktoré vznikli vinou výrobcu.
- Záruka bude rešpektovaná obchodom alebo servisom po predložení zo strany klienta:
 - platného, čitateľne a správne vyplneného záručného listu s pečiatkou predaja a podpisom predávajúceho,
 - platného dokladu o kúpe zariadenia s dátumom predaja,
 - reklamovaného tovaru alebo chýbnej časti.

V prípade nákupu na diaľku je záručný list platný výlučne na základe dokladu o kúpe (pokladničný doklad / faktúra).
- Reklamácia bude posúdená v lehote do 14 dní od momentu nahlásenia vady zo strany Klienta.
- Výrobné vady a poškodenia zistené v záručnej dobe budú opravené bezplatne v lehote najviac 21 dní od dátumu doručenia tovaru do obchodu alebo servisu.
- V prípade potreby dovozu dielov zo zahraničia sa môže lehota na vykonanie záručnej opravy predĺžiť o čas potrebný na jej dovoz, avšak nie dlhšie ako o 40 dní.
- Záruka sa nevzťahuje na:
 - mechanické poškodenia a nimi spôsobené vady,
 - poškodenia a vady vzniknuté v dôsledku nesprávneho používania a skladovania, nesprávnej montáže a údržby,
 - poškodenia a opotrebenie spotrebných dielov, ako sú: lanká, remene, gumové prvky, pedále, penové rukoväte, kolieska, ložiská, čalúnenie.
 - činnosti súvisiace s montážou, údržbou, ktoré je používateľ povinný vykonať vo vlastnej réžii v súlade s návodom na obsluhu.
- Záruka sa nevzťahuje na nasledujúce prípady:
 - uplynutie doby platnosti,
 - vykonanie svojpomocných oprav a úprav zákazníkom s použitím neoriginálnych dielov,
 - ak vznikla chyba v dôsledku nesprávnej inštalácie alebo v dôsledku nedodržania zásad správnej prevádzky opísaných v návode na obsluhu,
 - používania iným spôsobom ako na domáce použitie,
 - poškodenia vzniknuté počas prepravy.
- Duplikáty záručného listu sa nevydávajú.
- V rámci záruky má zákazník právo požadovať nasledujúce druhy bezplatného odškodnenia:
 - oprava produktu,
 - výmena produktu,
 - zníženie ceny,
 - odstúpenie od zmluvy a úplné vrátenie vynaložených nákladov.
- Na uplatnenie reklamácie je potrebné:
 - Predložiť výrobok alebo jeho časť, na ktorú sa vzťahuje záruka.

- b. Doklad o kúpe s uvedením názvu a adresy predávajúceho, dátumu a miesta nákupu, typu produktu alebo platný záručný list s pečiatkou obchodu.
 - c. V prípade dodania znečisteného výrobku môže servis odmietnuť jeho prijatie alebo ho na náklady zákazníka s jeho písomným súhlasom vyčistiť.
- 11. V prípade kladného vybavenia reklamácie bude zariadenie opravené alebo vymenené za nové alebo budú zákazníkovi vrátené peniaze. Náklady na prepravu tovaru k zákazníkovi hradí servis výrobcu.
 - 12. V prípade zamietnutia záručnej reklamácie zákazník obdrží podrobné odôvodnenie prijatého rozhodnutia a do 14 dní od doručenia rozhodnutia bude zariadenie zaslané späť zákazníkovi na jeho náklady.

SL Navodila za uporabo

Uporabnik,
Pred začetkom montaže preberite naslednja navodila
in pred prvo uporabo naprave. Ta navodila vsebujejo pomembne
informacije o varnosti uporabe in vzdrževanja opreme. Shranite jih, da
boste lahko uporabili informacije o vzdrževanju ali naročanju
nadomestnih delov.

TEHNIČNI PODATKI

Napajanje	AC 220-240V 50-60Hz
Maksimalna moč	630 W
Teža	21,9 kg
Temperatura uporabe	0°C do +40°C
Temperatura skladiščenja	-10°C do +60°C
Maksimalna teža uporabnika	100 kg
Razred uporabe	Razred H
Razred natančnosti	Razred C
Hitrost	1-6 km/h
Standard izdelka (glavni)	EN 957-6 EN 957-6:2010+A1:2014
Namen	Električni tekalni trak za hojo za domačo uporabo

VARNOST

POZOR! Napravo lahko uporabljate samo v skladu z njenim
namenom, to je za trening odraslih. Vsaka druga uporaba naprave je
lahko nevarna. Proizvajalec ne more biti odgovoren za škodo, ki je
nastala zaradi nepravilne uporabe naprave.

- Naprava je bila zasnovana in izdelana
na podlagi najnovejših spoznanj na področju varnosti. Nevarni
elementi, ki bi lahko potencialno predstavljali nevarnost
poškodb, so bili odpravljeni ali relativno zaščiteni.
- Popravila in spremembe na lastno roko niso dovoljene.
- Enkrat na en ali dva meseca preverite, ali so vijaki, vijakniki in
matice pravilno pritrjeni.
- Za trajno zagotovitev varnosti redno (torej enkrat letno)
pregledujte in vzdržujte opremo
v specializirani trgovini.
- Vse spremembe na napravi, ki niso opisane
v teh navodilih, lahko povzročijo škodo ali neposredno ogrozijo
zdravje in življenje osebe, ki vadi. Spremembe na napravi lahko
izvajajo samo zaposleni v servisni službi proizvajalca ali osebe,
ki jih je proizvajalec usposobil za to.
- Vse naprave so predmet stalnih inovativnih dejavnosti za
zagotavljanje visoke kakovosti.
Zaradi tega si proizvajalec pridržuje pravico
do uvajanja tehničnih sprememb.
- Vsa vprašanja ali dvome v zvezi z opremo naslovite na
specializirano trgovino.

POZOR! Upoštevajte splošna pravila
in varnostne ukrepe, ki veljajo za ravnanje z električnimi napravami.

- Naprava se napaja z omrežno napetostjo 230V.**
- Vse električne naprave med delovanjem oddajajo
elektromagnetno sevanje. Če so v bližini elektronskega
krmilnega sistema ali kokpita nameščene druge naprave, ki
oddajajo takšno sevanje (npr. mobilni telefoni), se lahko
nekateri vrednosti (kot npr. srčni utrip) izkrivijo.
- POZOR!** Nikoli ne izvajajte sami nobenih sprememb v
električnem omrežju. Za take spremembe se obrnite na
strokovnjake.
- POZOR!** Ne pozabite, da pred začetkom kakršnih koli popravil,
vzdrževanja ali čiščenja opreme izvalcite napajalni vtič iz
vtičnice.
- Za priključitev naprave ne uporabljajte podaljškov.
- Če opreme dlje časa ne boste uporabljali, izvalcite napajalni
vtič iz vtičnice.
- Pazite, da električni kabel ni stisnjen in da njegova namestitve
ne povzroča nevarnosti spotikanja ob njem.

OZEMLJITEV

Ozemljitev ščiti pred nevarnostjo električnega udara. Naprava ima
kabel in vtič z ozemljitvijo. Vtič mora biti priključen v pravilno
nameščeno in ustrezno ozemljeno omrežno vtičnico.

**NEVARNOST! Nepravilna priključitev kabla lahko povzroči
nevarnost električnega udara.**

- Pred priključitvijo naprave na napajanje se prepričajte, da
lokalna napetost ustreza vrsti vtiča.
- Ne spreminjajte vtiča, če ne ustreza vtičnici.
V tem primeru naročite usposobljenemu električarju, da
namesti drugo vtičnico.

POZOR! Osebe, ki se nahajajo v bližini med uporabo opreme, je treba
opozoriti na morebitne nevarnosti. Bodite še posebej previdni v
prisotnosti otrok.

POZOR! Pred začetkom vadbe se posvetujte z zdravnikom,
da se prepričate, ali imate kakšne zdravstvene kontraindikacije za
izvajanje treningov na napravi. Na podlagi
mnenja specialista lahko razvijete svoj načrt treninga. Nepravilno
izbran program ali pretirana vadba sta lahko nevarna za vaše zdravje
in življenje.

**OPOZORILO! Sistemi za spremljanje srčnega utripa so lahko
netočni. Preobremenjenost med vadbo lahko povzroči resne
poškodbe ali smrt. Če se počutite slabo, takoj prenehajte z vadbo.**

POZOR! Brez izjeme upoštevajte opombe o izvajanju treninga, ki so
navedene v teh navodilih.

- Pri izbiri mesta za vadbo upoštevajte zagotavljanje varne
razdalje od morebitnih ovir. Ne postavljajte opreme v bližini
prometnih poti (cest, vrat, prehodov itd.).
- Prepovedana je uporaba opreme v bližini
od stene. Varnostna cona je 2000 mm in vsaj tako široka kot
naprava.

POZOR! Med sestavljanjem naprave bodite previdni in ne dovolite
otrokom, da se zadržujejo v bližini. Med sestavljanjem se uporabljajo
majhni deli (matice, vijaki itd.), ki jih lahko pogoltnejo.

PREOSTALO TVEGANJE

- Če zaščita pred padcem ni uporabljena ali je uporabljena
nepravilno, obstaja preostalo tveganje, to je padec osebe, ki
povzroči odrgnine kože, modrice, zlome ali v najslabšem
primeru smrt.
- Obstaja preostalo tveganje nenamerne preobremenitve osebe,
ki vadi, zaradi nepravilnega upravljanja ali napačne ocene, pa
tudi nepravilnega prenosa podatkov (zaradi elektromagnetnih
motenj, napake programske opreme itd.).
Tudi najboljša zaščita programske in strojne opreme ne
izključuje napake programske ali strojne opreme in lahko
teoretično povzroči preobremenitev osebe, ki vadi.
- Izdelek je električna naprava, zato ni mogoče izključiti
električnega udara, ki lahko povzroči smrt.
- Ni mogoče izključiti preostalega tveganja zadušitve.
- Tveganje lahko zmanjšate z upoštevanjem informacij
o varnosti v navodilih za uporabo.
- Ni mogoče izključiti, da bo nenamerna ali nedovoljena
uporaba povzročila druga, neupoštevana tveganja,
in da je bilo upoštevano tveganje ocenjeno nepravilno.

V analizi tveganja je bila ocena narejena na podlagi "trenutnega stanja
naprave". Iz opravljene ocene in pregleda izdelka izhaja,
da je verjetnost nedopustnega tveganja zelo majhna. Naprava (njena
zgradba, način delovanja in uporaba) - v normalnih pogojih - ne
povzroča neupravičenega tveganja za osebo, ki vadi, ali tretje osebe.

OZNAKE ZA RAVNANJE NA TRANSPORTNI EMBALAŽI



- 1 - S to stranjo navzgor. Ne obračajte.
- 2 - Zaščititi pred padcem.
- 3 - Zaščititi pred vlago.
- 4 - Skladiščite največ v 12 plasteh.
- 5 - Električni odpadki. Rabljeno opremo je treba oddati v center za
recikliranje.
- 6 - Pozor, težek izdelek.

UPRAVLJANJE

Pred začetkom treninga se prepričajte, da je naprava pravilno
nameščena.

- Pred začetkom prve vadbe se seznanite z vsemi funkcijami in možnostmi nastavitve naprave.
- Naprava ima elemente, ki so lahko izpostavljeni koroziji. Zato ni priporočljivo, da ostane v vlažnem prostoru. Prav tako je treba zagotoviti, da oprema (zlasti njeni notranji in elektronski elementi) ni izpostavljena stiku z vodo, pijačami, znojem itd.
- Naprava je namenjena samo za vadbo odraslih in nikakor ni igrača za otroke. Če otrokom dovolite, da jo uporabljajo na lastno odgovornost, jih nujno poučite o pravilni uporabi in jih stalno nadzorujte.
- Oprema ni primerna za terapevtsko uporabo.
- Med delovanjem naprave se lahko pojavijo tihi šumi pri vztrajnostnem gibanju vztrajnostne mase, ki so posledica vrste konstrukcije. Nimajo nobenega vpliva na delovanje opreme.
- Emisija hrupa med obremenitvijo je večja kot brez obremenitve.
- Pred začetkom vsake vadbe preverite pravilnost zaščit ter vijačnih in vtičnih povezav.
- Med vadbo na napravi ne pozabite na ustrezno obutev (športni copati).

VZDRŽEVANJE

Za zagotavljanje največje varnosti uporabe tekalne steze je priporočljivo redno preverjanje obrabe elementov. To velja za preverjanje zategnenosti in stanja matic, vijakov, gibljivih delov, puš itd.

Napravo shranjujte v suhem in toplem prostoru. Ne izpostavljajte je sončni svetlobi.

POZOR! Pred začetkom vzdrževanja vedno izklopite tekalno stezo in jo odklopite iz napajanja.

ČIŠČENJE

Redno čiščenje naprave podaljša njeno življenjsko dobo in ohranja visoko učinkovitost.

Za čiščenje tekalne steze uporabite mehko vlažno krpo. To ne velja za električne elemente, motor, notranje dele - ne dovolite, da bi voda prišla v te dele. Zaščitite površino tekaškega pasu (in prostor pod njim) pred vodo.

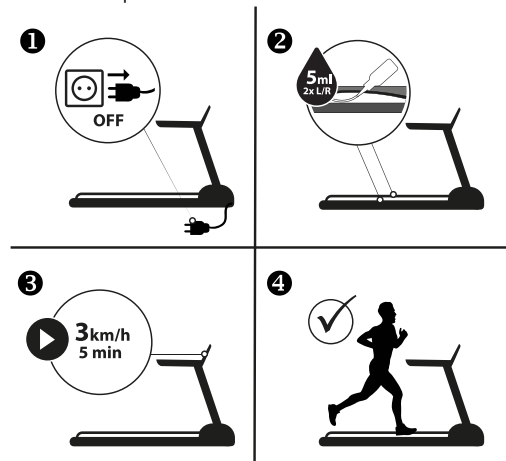
ČIŠČENJE MOTORJA

Vsaj enkrat na leto odstranite prah z motorja. Za to najprej izklopite tekalno stezo iz napajanja in po približno 1 uri odstranite pokrov motorja. S stisnjenim zrakom ali čopičem previdno odstranite nakopičeni prah. Po ponovni namestitvi pokrova motorja in priključitvi na napajanje lahko zaženete tekalno stezo.

MAZANJE TEKALNE STEZE

Pogostost mazanja tekalne steze je odvisna od intenzivnosti njene uporabe. Če naprava deluje več kot 5 ur na teden, je priporočljivo mazanje vsake 2-3 mesece. V primeru manj intenzivne uporabe tekalne steze jo je treba mazati enkrat na 7-8 mesecev.

1. Pred začetkom mazanja tekaškega pasu izklopite tekalno stezo in jo odklopite iz napajanja. 2. Nanesite mast pod tekaški pas z obeh strani po približno 5 ml. Največ uporabite je v mestih, kjer stopala pridejo v stik s pasom med tekom. 3. Zaženite tekalno stezo z nizko hitrostjo (npr. 3 km/h) in počakajte, da se mast enakomerno porazdeli po celotni dolžini pasu.

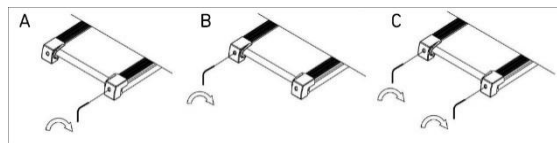


NASTAVITEV NAPETOSTI PASU

Tekaški pas lahko zaradi stalne uporabe tekalne steze zahteva napetost. Pas je treba napeti, ko med treningom začne drseti, se premikati vstran ali zavijovati.

Preveč ohlapno napet pas se lahko ustavi med delovanjem motorja. Postavite tekalno stezo na ravno površino. Zaženite tekalno stezo s hitrostjo približno 6-8 km/h, opazujte stopnjo odklona tekaškega pasu.

- Ne smete premočno napeti pasu, ker lahko to povzroči okvare npr. motorja, gredi ali ležajev.
- Pravilno napet pas lahko dvignete na njegovih robovih na višino približno 5-7,5 cm. To je zelo enostavno preveriti - pravilno napet je, ko se pod njim prilegajo 3 prsti.



POVEČANJE NAPETOSTI PASU

V kompletu delov boste našli poseben ključ. Postavite ga v levi vijak za nastavitev pasu, ki se nahaja na zadnjem delu tekalne steze. Obrnite ključ v smeri urinega kazalca za 90 stopinj (slika C).

Na ta način boste napeli zadnji valj in povečali napetost pasu.

Ponovite dejanje tako, da obrnete vijak z desne strani. Bodite pozorni na to, da enako obrnete vijake.

Ponovite dejanja za oba vijaka, dokler pas ne bo pravilno napet.

ZMANJŠANJE NAPETOSTI PASU

Če želite zmanjšati napetost pasu, postopajte enako kot pri njegovem povečanju. Ključ obračajte v nasprotni smeri urinega kazalca.

CENTIRANJE TEKAŠKEGA PASU

Zaradi različnega sloga teka (najpogostejše večje obremenitve, ki se prenaša na eno nogo) se lahko pas premika vstran in ni centriran. Zaradi tega lahko pas občasno zahteva nastavitve.

Pas se mora samodejno centrirati med delovanjem tekalne steze.

Potrebna je nastavitve, če se premika v smeri desne ali leve strani.

Zaženite tekalno stezo in nastavite njeno nizko hitrost (npr. 3 km/h). Preverite

v kateri smeri se premika pas.

- Če se pas premika v desno stran, postavite ključ v desni vijak za nastavitev. Obrnite ključ za 90 stopinj v smeri urinega kazalca (slika A). Opazujte, ali bo pas centriran. Če se še vedno premika v desno, ponovno obrnite vijak za 90 stopinj.
- Če se pas premika v levo, postopajte enako kot v zgornjem primeru, vendar obračajte vijak, ki se nahaja na levi strani (slika B).

OKOLJE

Naprava je dobavljena v embalaži za zaščito pred morebitnimi poškodbami med transportom. Embalaža je nepredelana surovina in jo je mogoče reciklirati. Te materiale zavrzite v ustrezne barvne posode, namenjene selektivnemu zbiranju.



Varujte okolje in ne zavrzite izrabljenih baterij v gospodinski koš za smeti. Oddajte jih na mestu nakupa ali jih posredujte na ločeno zbirno mesto sekundarnih surovin.

Izrabljene električne naprave (vključno s števcem, napajalnikom) so sekundarne surovine - ne zavrzite jih v posode za gospodinske odpadke, ker lahko vsebujejo snovi, nevarne za zdravje in okolje. Prosimo vas za aktivno pomoč pri varčnem gospodarjenju z naravnimi viri in varstvu naravnega okolja s predajo izrabljene naprave na zbirno mesto sekundarnih surovin - izrabljenih električnih naprav.

MONTAŽA

Montažo naprave mora skrbno opraviti odrasla oseba. V primeru dvomov prosite za pomoč nekoga z več izkušnjami na tem področju.

- Pred začetkom montaže se prepričajte, ali komplet z napravo vsebuje vse elemente s seznama delov ter ali so bili vsi elementi med transportom nepoškodovani. V primeru manjkajočih elementov ali zadržkov se obrnite na prodajalca.
- Seznanite se z risbami in pojasnili ter izvedite montažo v skladu z zaporedjem, ki je navedeno v navodilih za montažo.
- Bodite previdni med montažo. Med uporabo orodja in elementov obstaja nevarnost poškodb.
- Poskrbite za varno okolje. Ne razporejajte orodja in montažnih elementov kaotično. Ne pozabite, da so folije in vrečke iz umetne mase nevarnost zadušitve za otroke.
- Montažni elementi, potrebni za izvedbo posameznega koraka navodil za montažo, so prikazani na risbah

in pojasnilih. Uporabljajte elemente, ki so navedeni v navodilih za montažo.

- V prvih fazah montaže delov ne zategnite do konca. To storite po namestitvi vseh in se prepričajte, da so pravilno nameščeni.
- Proizvajalec si pridržuje pravico do predhodne montaže nekaterih elementov.

POZOR! Prepovedana je uporaba delov, ki ne izvirajo od proizvajalca.

SEZNAM DELOV

ŠT.	OPIS	KOLIČINA
1	Glavni okvir	1
2	Kabel za napajanje	1
3	Klucz	1
4	Daljinec	1
5	Navodila	1
6	Mast	1

NAVODILA ZA MONTAŽO

Tekalna steza ne zahteva montaže.

POZOR! Pred uporabo tekalne steze preverite, ali so vsi vijaki pravilno priviti.

NASTAVITVE

Izravnava naprave

Napravo izravnajte tako, da odvijete ali privijete izravnalne nogice na zadnjem podstavku.

NAVODILA ZA UPORABO RAČUNALNIKA

ZAČETEK/KONEC

V 5 sekundah po pritisku gumba **START** se bo naprava začela delovati.

FUNKCIJA VARČEVANJA Z ENERGIJO

Računalnik tekalne steze bo samodejno prešel v način varčevanja z energijo, če v 10 minutah ne bo nobenih aktivnosti. Pritisnite katero koli tipko za ponovni zagon sistema.

OPIS GUMBOV

- **START** - služi za zagon tekalne steze v načinu ročnega ali izbranega programa.
- **STOP** - služi za ustavitev delujoče tekalne steze. Po pritisku bo tudi ponastavitev nastavitve. Po ponovnem zagonu naprava bo začela v načinu ročnega.
- **SPEED +/-** - Gumbi omogočajo prilagajanje (povečanje in zmanjšanje) hitrosti za 0,1 km/h. Gumbi se nahajajo na konzoli računalnika in na ročajih.

FUNKCIJE (SPECIFIKACIJE)

SPEED	Prikaže trenutno hitrost.	1-6 km/h
TIME	Šteje skupni čas vadbe od začetka do konca.	00:00-99:59 min
CALORIES	Šteje skupno število porabljenih kalorij od začetka do konca vadbe. (Meritev je približna za primerjavo različnih vadb in se ne sme uporabljati za zdravljenje).	0,0-999 kcal
DISTANCE	Šteje skupno razdaljo od začetka do konca vadbe.	0,0-99,9 km

ROČNI PROGRAM

Ročni program je privzeti način delovanja naprave. Tekalna steza začne delovati, ko pritisnete **START**, če ni izbran noben program vadbe.

- Privzeta hitrost v načinu ročno je 1 km/h.
- Sprememba nastavitve hitrosti je možna s pomočjo gumbov na daljincu.

BLUETOOTH POVEZAVA Z MOBILNO APLIKACIJO

Računalnik deluje z aplikacijo FitShow.

Začnite vadbo in uživajte v novih možnostih:

- Prenesite aplikacijo.
- Vključite Bluetooth na svoji mobilni napravi.
- Vključite aplikacijo in izberite v njej svojo napravo ZIPRO, s katero se želite povezati.

Ko se ZIPRO poveže z aplikacijo, se računalnik izklopi in njegov zaslon ugasne.

Od zdaj napravo ZIPRO upravljate prek svoje mobilne naprave.

VADBA IN FAZE VADBE

Uporaba naprave vam bo prinesla veliko koristi. Predvsem bo izboljšala vašo kondicijo, okrepila mišice in v kombinaciji s pravilno prehrano vam bo omogočila, da pokurite odvečno maščobo.

1. OGREVANJE

To je faza, ki izboljša prekrvavitev v celem telesu in pripravi mišice na povečan napor. Zmanjšuje tudi tveganje za nastanek krčev in poškodb. Priporočljivo je, da izvedete nekaj razteznih vaj, kot je prikazano spodaj.

Če čutite bolečino, prenehajte vaditi ali zmanjšajte obseg gibanja.

RAZTEZANJE NOTRANJIH MIŠIC STEGEN

Sedite na ravno površino z upognjenimi nogami in kolena, obrnjenimi navzven. Združite podplate stopal in jih približajte drug drugemu, kolikor je mogoče. Nežno pritisnite kolena proti tlom in vztrajajte v tem položaju 15 sekund.

RAZTEZANJE STEGEN

Sedite na ravno površino. Iztegnite desno nogo, podplat levega stopala pa pristonite na desno stegno. Iztegnite desno roko proti prstom desne noge, kolikor daleč je mogoče. Vztrajajte 15 sekund. Ponovite z levo nogo.

ZASUKI GLAVE

Držite glavo naravnost in glejte naprej. Brez premikanja ramen jo obrnite v desno in poravnajte, nato pa jo obrnite v levo in poravnajte.

DVIGOVANJE RAMEN

Dvignite levo roko čim višje in vztrajajte nekaj sekund. Ponovite z desno roko.

RAZTEZANJE AHILOVE TETIVE

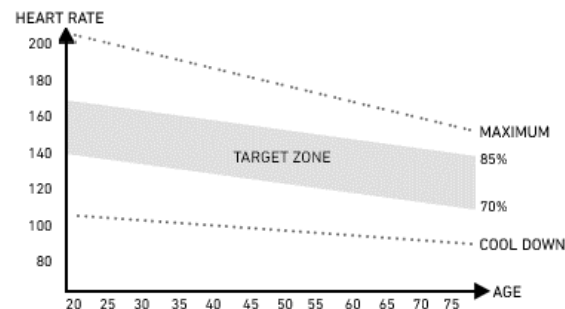
Stojte obrnjeni proti steni, levo nogo iztegnite naprej in jo rahlo upognite v kolenu. Desno nogo držite zadaj – iztegnjeno, s peto plosko na tleh. Obe peti držite plosko na tleh in potiskajte boke proti steni. Vzdržujte ta položaj 30 sekund. Ponovite z iztegnjeno desno nogo. Ne pozabite, da med vadbo ne smete upogibati hrbta v lok.

PREKLONI

Stojte z združenimi nogami. Izvedite predklon in poskušajte čim bolj približati prsni koš kolenom. Vztrajajte 15 sekund. Ne pozabite, da ne smete upogibati kolen.

2. FAZA VAJE

To je prava faza treninga. Vadite v svojem tempu, da dosežete ustrezen srčni utrip za svojo starost, kot je prikazano na grafu.



3. FAZA SPROSTITVE

Ta faza omogoča umiritev krvnega obtoka in sprostitve mišic. To je ponovitev ogrevalnih vaj. Ne pozabite, da ne preobremenite mišic.

MOŽNE POŠKODBE IN TEHNIKE POPRAVILA

POZOR! Odprtje ohišja naprave brez predhodnega stika s servisom proizvajalca povzroči izgubo garancije.

V primeru suma na napako, ki zahteva odprtje ohišja, se obrnite na servis proizvajalca.

OPIS NAPAKE	MOŽNI VZROKI	REŠITEV PROBLEMA
E01 Problem s komunikacijo med nadzorno ploščo (monitorjem) in glavno nadzorno ploščo (elektronskim	Komunikacijska linija monitorja ni pravilno priključena, je prekinjena ali ima slab stik. Monitor ne oddaja izhodnega signala.	Ponovno priključite komunikacijsko linijo. Obrnite se na servis proizvajalca.

modulom) naprave	Spodnji nadzorni modul ne oddaja izhodnega signala.	Obrnite se na servis proizvajalca.
E02 Kaže na nepravilno zaznavanje napetosti med spodnjim nadzornim modulom in motorjem.	Kabel motorja ni pravilno priključen. Spodnji nadzorni modul ne napaja motorja z napetostjo ali pa je napetost nepravilna. Motor je poškodovan.	Preverite, ali je kabel motorja pravilno priključen. Zamenjajte spodnji nadzorni modul in počakajte na popravilo. Obrnite se na servis proizvajalca.
E03 Kaže, da spodnji nadzorni modul zaznava nepravilno hitrost.	PWM nadzorni sistem na spodnji nadzorni plošči je poškodovan.	Obrnite se na servis proizvajalca.
E04 Kaže na informacijo o zaščiti pred prenapetostjo motorja spodnjega nadzornega modula.	Obremenitev tekalne steze presega nazivno delovno napetost motorja.	Priporočljiva je uporaba v območju nazivne delovne napetosti motorja.
	Motor tekalne steze ne deluje pravilno.	Obrnite se na servis proizvajalca
	Sistem za zaznavanje prenapetosti motorja na spodnji krmilni plošči je poškodovan.	Obrnite se na servis proizvajalca
E05 Zavarovanje pred prekomernim tokom motorja spodnjega krmilnega modula	Obremenitev tekalne steze presega nazivni delovni tok motorja. Težava je s konstrukcijo montaže tekalne steze in motorja, kar povzroča upor ali blokado motorja. Poškodba sistema za omejevanje toka v spodnjem krmilnem modulu.	Priporočljiva je uporaba v območju nazivnega delovnega toka motorja. Preverite, ali je konstrukcija tekalne steze pravilna. Obrnite se na servis proizvajalca.
E06 Napetost napajanja pogonskega sistema za test spodnjega krmilnega modula je prenizka.	Napetost napajanja je prenizka. Testni sistem spodnje krmilne plošče je poškodovan.	Prosimo, preverite, ali napajalna linija deluje pravilno. Obrnite se na servis proizvajalca
Tekalni trak ne deluje gladko	Tekalni trak ni dovolj namazan Tekalni trak je preveč napet	Namažite tekalni trak v skladu z informacijami v navodilih za uporabo. Prilagodite in poravnajte položaj tekalnega traku v skladu z informacijami v

		navodilih za uporabo.
Tekalni trak je ukrivljen	Tekalni trak je prešibko napet	Prilagodite in poravnajte položaj tekalnega traku v skladu z informacijami v navodilih za uporabo.

GARANCIJA

Prodajalec v imenu Garanta daje garancijo na območju Republike Slovenije za obdobje 24 mesecev od datuma prodaje. Garancija za prodano blago ne izključuje, omejuje ali zadržuje pravic Kupca, ki izhajajo iz Zakona o varstvu potrošnikov.

Garancijski list se nahaja na zadnji strani.

POGOJI GARANCIJE

- Reklamacije in garancija se nanašajo samo na skrite napake, ki so nastale po krivdi proizvajalca.
- Garancija bo upoštevana v trgovini ali servisu po predložitvi s strani stranke:
 - veljavnega, čitljivo in pravilno izpolnjenega garancijskega lista z žigom prodaje in podpisom prodajalca,
 - veljavnega dokazila o nakupu opreme z datumom prodaje,
 - reklamiranega blaga ali pokvarjenega dela.

V primeru nakupa na daljavo je garancijski list veljaven izključno na podlagi dokumenta o nakupu (račun).
- Reklamacija bo obravnavana v roku 14 dni od trenutka prijave napake s strani Stranke.
- Tovarniške napake in poškodbe, odkrite v garancijskem roku, bodo odpravljene brezplačno v roku, ki ne bo daljši od 21 dni od datuma dostave blaga v trgovino ali servis.
- V primeru potrebe po uvozu delov se lahko obdobje izvedbe garancijskega popravila podaljša za čas, potreben za njegov uvoz, vendar ne več kot za 40 dni.
- Garancija ne krije:
 - mehanske poškodbe in napake, ki jih povzročajo,
 - poškodbe in napake, ki so posledica nepravilne uporabe in skladiščenja, nepravilne montaže in vzdrževanja,
 - poškodbe in obraba potrošnih delov, kot so: vrvi, jermeni, gumijasti deli, pedala, ročaji iz pene, kolesa, ležaji, oblazinjenje.
 - dejavnosti, povezane z montažo, vzdrževanjem, ki jih je uporabnik v skladu z navodili za uporabo dolžan opraviti sam.
- Garancija ne velja v naslednjih primerih:
 - poteka roka veljavnosti,
 - če stranka sama opravi popravila in spremembe z uporabo neoriginalnih delov,
 - če je napaka nastala zaradi nepravilne namestitve ali zaradi neupoštevanja pravil pravilne uporabe, opisanih v navodilih za uporabo,
 - uporabe, ki ni domača uporaba,
 - poškodb, nastalih med transportom.
- Dvojniki garancijskega lista ne bodo izdani.
- V okviru garancije ima stranka pravico zahtevati naslednje vrste brezplačne odškodnine:
 - popravila izdelka,
 - zamenjave izdelka,
 - znižanja cene,
 - razveljavitev pogodbe in popolnega povračila nastalih stroškov.
- Za prijavo reklamacije je potrebno:
 - Predložiti izdelek ali njegov del, na katerega se nanaša garancija.
 - Dokazilo o nakupu, ki določa ime in naslov prodajalca, datum in kraj nakupa, vrsto izdelka ali veljaven garancijski list z žigom trgovine.
 - V primeru dostave umazanega izdelka lahko servis zavrne njegovo sprejetje ali pa na stroške stranke z njeno pisno odobritvijo opravi čiščenje.
- V primeru pozitivne rešitve reklamacije bo oprema popravljena ali zamenjana z novo ali pa bo stranki povrnjeno denar.
- Stroške prevoza blaga do stranke krije servis proizvajalca.
- V primeru zavrnitve garancijskega zahtevka bo stranka prejela podrobno utemeljitev sprejete odločitve, oprema pa bo v roku 14 dni od posredovanja odločitve poslana nazaj stranki na njene stroške.

TR Kullanım Kılavuzu

Kullanıcı,
Montaja başlamadan önce aşağıdaki talimatları okuyun
ve cihazı ilk kez kullanmadan önce. Bu kılavuz, ekipmanın güvenli
kullanımı ve bakımı hakkında önemli bilgiler içerir. Bakım veya yedek
parça siparişi ile ilgili bilgilere erişmek için saklayın.

TEKNİK VERİLER

Güç kaynağı	AC 220-240V 50-60Hz
Maksimum güç	630 W
Ağırlık	21,9 kg
Çalışma sıcaklığı	0°C ila +40°C
Depolama sıcaklığı	-10°C ila +60°C
Maksimum kullanıcı ağırlığı	100 kg
Uygulama sınıfı	Sınıf H
Hassasiyet sınıfı	Sınıf C
Hız	1-6 km/s
Ürün standardı (ana)	EN 957-6 EN 957-6:2010+A1:2014
Amaç	Elektrikli koşu bandı için yürüyüş için ev kullanımı

GÜVENLİK

DİKKAT! Cihaz, yalnızca amacına uygun olarak, yani yetişkinler tarafından antrenman için kullanılabilir. Diğer her türlü kullanım cihaz için tehlikeli olabilir. Üretici, cihazın yanlış kullanımından kaynaklanan hasarlardan sorumlu tutulamaz.

- Cihaz, güvenlik alanındaki en son bilgilere dayanarak tasarlanmış ve üretilmiştir. Yaralanma tehlikesi oluşturabilecek tehlikeli unsurlar ortadan kaldırılmış veya nispeten güvence altına alınmıştır.
- Kendi başına onarım ve değişikliklere izin verilmez.
- Ayda bir veya iki kez vidaların, civataların ve somunların sıkılığını kontrol edin.
- Güvenliği sürekli olarak sağlamak için ekipmanı düzenli olarak (yani yılda bir kez) kontrol edin ve bakımını yapın uzman bir satış noktasında.
- Cihazda açıklanmayan tüm değişiklikler bu kılavuzda hasara neden olabilir veya doğrudan egzersiz yapan kişinin sağlığını ve yaşamını tehdit edebilir. Cihazdaki değişiklikler yalnızca üreticinin servis personeli veya onlar tarafından bu konuda eğitilmiş kişiler tarafından yapılabilir.
- Tüm cihazlar, yüksek kaliteyi sağlamak için sürekli yenilik faaliyetlerine tabidir. Bu nedenle üretici, aşağıdaki hakları saklı tutar: teknik değişiklikler yapmak.
- Ekipmanla ilgili herhangi bir soru veya endişeniz için lütfen uzman bir satış noktasına başvurun.

DİKKAT! Genel yönetmeliklere uyun
ve elektrikli cihazların kullanımı için geçerli olan güvenlik önlemlerine uyun.

- Cihaz, 230V şebeke voltajı ile çalışır.**
- Tüm elektrikli cihazlar çalışırken elektromanyetik radyasyon yayar. Elektronik kontrol sisteminin veya kokpitin yakınına bu tür radyasyon yayan başka cihazlar (örneğin, cep telefonları) yerleştirilirse, bazı değerler (örneğin, kalp atış hızı) bozulabilir.
- DİKKAT!** Elektrik şebekesinde asla kendi başınıza herhangi bir değişiklik yapmayın. Bu tür değişiklikleri uzmanlara yaptırın.
- DİKKAT!** Herhangi bir onarım, bakım veya ekipman temizliğine başlamadan önce güç kablosunu prizden çekmeyi unutmayın.
- Cihazı bağlamak için uzatma kabloları kullanmayın.
- Ekipmanı uzun süre kullanmayacaksanız, güç kablosunu prizden çekin.
- Elektrik kablosunun sıkışmadığından ve yerleşiminin takılma riskine neden olmadığından emin olun.

TOPRAKLAMA

Topraklama, elektrik çarpması riskine karşı koruma sağlar. Cihazın topraklı bir kablosu ve fişi vardır. Fiş, doğru şekilde kurulmuş ve uygun şekilde topraklanmış bir prize takılmalıdır.

TEHLİKE! Kablonun yanlış bağlanması elektrik çarpması riskine neden olabilir.

- Cihazı güç kaynağına bağlamadan önce, yerel voltajın fiş tipine uygun olduğundan emin olun.

- Fiş prize uymuyorsa değiştirmeyin. Bu durumda, kalifiye bir elektrikçiye farklı bir priz taktırın.

DİKKAT! Ekipmanı kullanırken yakınında bulunan kişiler olası tehlikeler konusunda uyarılmalıdır. Çocukların yanında özellikle dikkatli olun.

DİKKAT! Egzersize başlamadan önce bir doktora danışın cihazda egzersiz yapmaya karşı herhangi bir sağlık engelini olmadığından emin olmak için. Temel olarak uzman görüşüne göre egzersiz planınızı geliştirebilirsiniz. Yanlış seçilmiş bir program veya aşırı egzersiz sağlığınız ve yaşamınız için tehlikeli olabilir.

UYARI! Kalp atış hızı izleme sistemleri yanlış olabilir. Egzersiz sırasında aşırı yorgunluk ciddi yaralanmalara veya ölüme neden olabilir. Kendinizi kötü hissediyorsanız, hemen egzersizi bırakın.

DİKKAT! Bu kılavuzda yer alan eğitimle ilgili notlara kesinlikle uyun.

- Egzersiz yapmak için bir yer seçerken, olası engellerden güvenli mesafeler sağladığınızdan emin olun. Ekipmanı iletişim yollarının (yollar, kapılar, geçitler vb.) yakınına yerleştirmeyin.
- Ekipmanın yakın mesafede kullanılması yasaktır duvardan. Güvenlik alanı 2000 mm'dir ve en azından şu kadar genişliktedir: cihaz.

DİKKAT! Cihazı monte ederken dikkatli olun ve çocukların yakında bulunmasına izin vermeyin. Montaj sırasında küçük parçalar (somunlar, vidalar vb.) kullanılır ve bunlar yutulabilir.

KALINTI RİSK

- Düşmeye karşı koruma uygulanmadığında veya uygulandığında ancak yanlış uygulandığında, kalıntı riski vardır, yani kişinin düşmesi ciltte aşınmalara, morluklara, kırıklara neden olur veya en kötü durumda ölüm.
- Yanlış kullanım veya yanlış değerlendirme ve ayrıca yanlış veri iletimi (elektromanyetik parazit, yazılım hatası vb. nedeniyle) nedeniyle egzersiz yapan kişinin istenmeyen aşırı yüklenmesi riski vardır.
- En iyi yazılım ve donanım koruması bile yazılım veya donanım hatasını ortadan kaldırmaz ve teorik olarak egzersiz yapan kişinin aşırı yüklenmesine neden olabilir.
- Ürün bir elektrikli cihazdır, bu nedenle ölüme yol açabilecek elektrik çarpması olasılığı göz ardı edilemez.
- Kalıntı boğulma riski göz ardı edilemez.
- Risk, aşağıdaki bilgilere uyularak azaltılabilir: kullanım kılavuzunda yer alan güvenlik bilgileri.
- Kasıtsız veya yetkisiz kullanımın diğer, dikkate alınmayan risklere neden olabileceği göz ardı edilemez, ve dikkate alınan risk yanlış değerlendirildi.

Risk analizinde, değerlendirme "cihazın mevcut durumuna" göre yapılmıştır. Ürünün yapılan değerlendirmesi ve kontrolü, şunları göstermektedir:

kabul edilemez bir riskin ortaya çıkma olasılığının çok düşük olduğunu. Cihaz (yapısı, çalışma şekli ve uygulaması) - normal koşullar altında - egzersiz yapan kişi veya üçüncü şahıslar için gereksiz bir risk oluşturmaz.

TAŞIMA AMBALAJLARINDAKİ ELLEÇLEME İŞARETLERİ

- 1 - Bu taraf yukarı. Devirmeyin.
- 2 - Düşmeye karşı koruyun.
- 3 - Neme karşı koruyun.
- 4 - Maksimum depolama 12 katmanlar.
- 5 - Elektro atıklar. Kullanılmış ekipmanın geri dönüşüm noktasına iade edilmesi gerekmektedir.
- 6 - Dikkat ağır ürün.

KULLANIM

Eğitime başlamadan önce cihazın doğru şekilde monte edildiğinden emin olun.

- İlk eğitime başlamadan önce tanışın cihazın tüm fonksiyonları ve ayar olanakları ile.

- Cihazın maruz kalabilecek parçaları vardır korozyona. Bu nedenle, kalması tavsiye edilmez nemli bir odada. Ayrıca şuna dikkat edilmelidir: ekipmanın (özellikle iç ve elektronik parçaları) su, içecekler, ter vb. ile temas etmemesi.
- Cihaz sadece yetişkinler tarafından eğitim için tasarlanmıştır ve kesinlikle çocuklar için oyuncak değildir. Çocukların kendi sorumluluğunuzda kullanmasına izin verirsiniz, doğru kullanım konusunda onları kesinlikle bilgilendirin ve sürekli denetleyin.
- Ekipman terapötik amaçlar için uygun değildir.
- Cihaz çalışırken, volan kütesinin atalet hareketinde, yapı türünden kaynaklanan hafif gürültüler olabilir. Bunların hiçbir etkisi yoktur ekipmanın çalışması üzerinde.
- Yük altındaki gürültü emisyonu, yüksüz durumdan daha fazladır.
- Her eğitime başlamadan önce güvenlik cihazlarının ve vidalı ve fişli bağlantıların doğruluğunu kontrol edin.
- Cihazda egzersiz yaparken uygun ayakkabıları (spor ayakkabıları) unutmayın.

BAKIM

Koşu bandının maksimum kullanım güvenliğini sağlamak için, bileşenlerin aşınması açısından düzenli olarak kontrol edilmesi önerilir. Bu, somunların, cıvataların, hareketli parçaların, burçların vb. sıklığının ve durumunun kontrol edilmesini içerir. Cihazı kuru ve sıcak bir yerde saklayın. Cihazı güneş ışığına maruz bırakmayın.

DİKKAT! Bakıma başlamadan önce daima koşu bandını kapatın ve güç kaynağından ayırın.

TEMİZLİK

Cihazın düzenli olarak temizlenmesi ömrünü uzatacak ve yüksek verimliliğini koruyacaktır.

Koşu bandını temizlemek için yumuşak, nemli bir bez kullanın. Bu, elektrikli parçalar, motor, iç parçalar için geçerli değildir - bu yerlere su girmesine izin vermeyin. Koşu bandı yüzeyini (ve altındaki alanı) suyun etkilerinden koruyun.

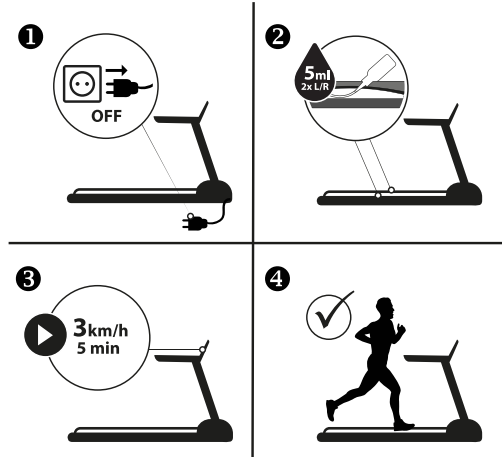
MOTORUN TEMİZLENMESİ

En az yılda bir kez motordaki tozu temizleyin. Bunu yapmak için önce kapatın koşu bandını güç kaynağından ayırın ve yaklaşık 1 saat bekledikten sonra motor kapağını çıkarın. Basıncılı hava veya bir fırça kullanarak biriken tozu dikkatlice temizleyin. Motor kapağını yeniden taktıktan ve güç kaynağına bağladıktan sonra koşu bandını çalıştırabilirsiniz.

KOŞU BANDININ YAĞLANMASI

Koşu bandının yağlanma sıklığı, kullanım yoğunluğuna bağlıdır. Cihaz haftada 5 saatten fazla çalışıyorsa, 2-3 ayda bir yağlanması önerilir. Koşu bandının daha az yoğun kullanılması durumunda, 7-8 ayda bir yağlanmalıdır.

1. Öncesinde başlamadan koşu bandını yağlamaya başlamadan önce koşu bandını kapatın ve güç kaynağından ayırın. 2. Koşu bandının altına her iki tarafa yaklaşık 5 ml yağ uygulayın. En çok onu ayakların koşu sırasında bantla temas ettiği yerlerde kullanın. 3. Koşu bandını düşük hızda (örneğin 3 km/s) çalıştırın ve yağın bant boyunca eşit olarak dağılmasını bekleyin.

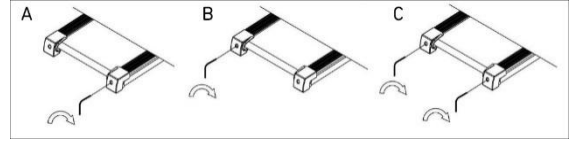


BANT GERGİNLİĞİNİN AYARLANMASI

Koşu bandının sürekli kullanımı nedeniyle bant gerilmesi gerekebilir. Bant, egzersiz sırasında kaymaya, yana doğru hareket etmeye veya katlanmaya başladığında gerilmesi gerekir.

Çok gevşek gerilmiş bir bant, motor çalışırken durabilir. Koşu bandını düz bir yüzeye yerleştirin. Koşu bandını yaklaşık 6-8 km/s hızda çalıştırın ve koşu bandının sapma derecesini gözlemleyin.

- Bant çok fazla gerilmemelidir, çünkü bu motor, mil veya yataklar gibi arızalara neden olabilir.
- Doğru şekilde gerilmiş bir bant, kenarlarından yaklaşık 5-7,5 cm yüksekliğe kadar kaldırılabilir. Bunu kontrol etmek çok kolaydır - doğru şekilde gerilmişse, altına 3 parmak sığar.



BANT GERGİNLİĞİNİ ARTIRMA

Parça setinde özel bir anahtar bulacaksınız. Bunu, koşu bandının arkasında bulunan bant ayar vidasının soluna yerleştirin. Anahtarı saat yönünde 90 derece çevirin (şekil C).

Bu şekilde arka silindiri gerecek ve bant gerginliğini artıracaksınız. Sağ taraftaki vidayı çevirerek işlemi tekrarlayın. Vidaları eşit şekilde çevirmeye dikkat edin.

Bant doğru şekilde gerilene kadar her iki vida için de işlemleri tekrarlayın.

BANT GERGİNLİĞİNİ AZALTMA

Bant gerginliğini azaltmak için artırırken yaptığınız gibi yapın. Anahtarı saat yönünün tersine çevirin.

KOŞU BANDININ ORTALANMASI

Farklı koşu tarzları (çoğu zaman bir bacağa daha fazla yük bindirilmesi) nedeniyle bant yana doğru kayabilir ve ortalanmayabilir. Bu nedenle bantın zaman zaman ayarlanması gerekebilir. Bant, koşu bandı çalışırken kendiliğinden ortalanmalıdır. Sağa veya sola doğru kayması durumunda ayarlanması gerekir.

Koşu bandını çalıştırın ve düşük bir hızda ayarlayın (örneğin 3 km/s). Kontrol edin

bandın hangi yöne kaydığını.

- Bant sağa doğru kayıyorsa, anahtarı sağdaki ayar vidasına yerleştirin. Anahtarı saat yönünde 90 derece çevirin (şekil A). Bandın ortalanıp ortalanmadığını gözlemleyin. Hala sağa doğru kayıyorsa, vidayı tekrar 90 derece çevirin.
- Bant sola doğru kayıyorsa, aynı şekilde yapın yukarıdaki gibi, ancak soldaki vidayı çevirin (şekil B).

ÇEVRE

Cihaz, nakliye sırasında olası hasarlara karşı koruma sağlamak amacıyla ambalajlı olarak teslim edilir. Ambalajlar işlenmemiş hammaddelerdir ve geri dönüştürülebilir. Bu maddeleri, seçici toplama için tasarlanmış uygun renkli konteynerlere atın.



Çevreyi koruyun ve kullanılmış pilleri evsel atık kutusuna atmayın. Bunları satın aldığınız yere iade edin veya ayrı bir geri dönüşüm toplama noktasına teslim edin. Kullanılmış elektrikli cihazlar (sayaç, güç kaynağı dahil) geri dönüştürülebilir hammaddelerdir - bunları evsel atık kutularına atmayın, çünkü sağlığa ve çevreye zararlı maddeler içerirler. Lütfen tutumlu bir şekilde kaynak kullanımında ve doğal çevrenin korunmasında aktif olarak yardımcı olun, kullanılmış elektrikli cihazları bir geri dönüşüm toplama noktasına teslim ederek.

MONTAJ

Cihazın montajı dikkatli bir şekilde bir yetişkin tarafından yapılmalıdır. Şüphelenirseniz birinden yardım isteyin bu alanda daha fazla deneyime sahip.

- Montaja başlamadan önce, setin cihazla birlikte tüm parçaları içerdiğinden emin olun. parça listesi ve taşıma sırasında herhangi bir parça hasar görmemiş. Eksik parça veya çekinceniz olması durumunda iletişime geçin satıcı ile.
- Çizimleri ve açıklamaları inceleyin ve montajı içindeki sıraya göre yapın montaj kılavuzu.
- Montaj sırasında dikkatli olun. Kullanım sırasında alet ve elemanların kesilme riski vardır.
- Güvenli bir ortam sağlamayı unutmayın. Aletleri ve montaj elemanlarını rastgele dağıtmayın. Plastik film ve torbaların çocuklar için boğulma tehlikesi oluşturduğunu unutmayın.
- Belirli bir adımı gerçekleştirmek için gereken montaj elemanları montaj kılavuzu çizimleri gösterilmiştir ve açıklamalarda. İçinde belirtilen elemanları kullanın montaj kılavuzu.

- Montajın ilk aşamalarında parçaları sonuna kadar sıkmayın. Hepsini yerleştirdikten ve düzgün şekilde yerleştirildiklerinden emin olduktan sonra yapın.
- Üretici, bazı elemanların ön montajını yapma hakkını saklı tutar.

DİKKAT! Üretici dışındaki kaynaklardan gelen parçaların kullanılması yasaktır.

PARÇA LİSTESİ

NO	AÇIKLAMA	MİKTAR
1	Ana çerçeve	1
2	Güç kablosu	1
3	Anahtar	1
4	Uzaktan kumanda	1
5	Talimatlar	1
6	Gres yağı	1

MONTAJ TALİMATLARI

Koşu bandı montaj gerektirmez.

DİKKAT! Koşu bandını kullanmadan önce tüm vidaların doğru şekilde takıldığından emin olun.

AYARLAR

Cihazın Düzeltilmesi

Arka tabanda bulunan dengeleme ayaklarını sökerek veya sıkarak cihazı düzeltin.

BİLGİSAYAR KULLANIM KILAVUZU

BAŞLANGIÇ/BİTİŞ

Düğmeye basıldıktan sonraki 5 saniye içinde **BAŞLAT** cihaz çalışmaya başlayacaktır.

ENERJİ TASARRUFU FONKSİYONU

Koşu bandı bilgisayarı, 10 dakika içinde herhangi bir işlem yapılmazsa otomatik olarak enerji tasarrufu moduna geçer. Sistemi devam ettirmek için herhangi bir tuşa basın.

DÜĞMELERİN AÇIKLAMASI

- BAŞLAT** - için kullanılır için başlatma koşu bandını içinde modda manuel veya seçilen programı.
- DURDUR** - için kullanılır için durdurma çalışan koşu bandını. Sonrasında basıldığında gerçekleşecektir ayrıca sıfırlama ayarları. Po yeniden başlatıldığında cihaz çalışmaya başlayacaktır modunda manuel.
- HIZ +/-** - tuşları ayarlamayı sağlar (artırma ve azaltma) hızını her 0,1 km/saat. Tuşlar yerleştirilmiştir üzerinde konsolda bilgisayarın ve üzerinde korkuluklarda.

FONKSİYONLAR (SPESİFİKASYON)

HIZ	Mevcut hızı gösterir.	1-6 km/sa
SÜRE	Egzersiz başlangıcından bitişine kadar toplam süreyi sayar.	00:00-99:59 dk
KALORİ	Egzersiz başlangıcından bitişine kadar yakılan toplam kalori sayısını sayar. (Ölçüm, farklı egzersiz seanslarını karşılaştırmak için yaklaşıktır, tedavide kullanılamaz).	0,0-999 kcal
MESAFE	Egzersiz başlangıcından bitişine kadar toplam mesafeyi sayar.	0,0-99,9 km

MANUEL PROGRAM

Manuel program, cihazın varsayılan çalışma modudur. Koşu bandı, basıldığında bu modda çalışmaya başlar **START**, herhangi bir egzersiz programı seçilmediğinde.

- Moddaki varsayılan hız manuel modda 1 km/sa.
- Hız ayarını değiştirmek için üzerindeki düğmeleri kullanabilirsiniz. kumanda.

MOBİL UYGULAMA İLE BLUETOOTH BAĞLANTISI

Bilgisayar uygulamasıyla çalışır FitShow.

Egzersize başlayın ve yeni olanakların tadını çıkarın:

- Uygulamayı indirin.
- Mobil cihazınızda Bluetooth'u açın.
- Uygulamayı açın ve seçin içinde bağlanmak istediğiniz ZIPRO cihazınızı seçin.

ZIPRO uygulamaya bağlandığında, bilgisayar kapanacak ve ekranı karacaktır.

Artık ZIPRO'yu mobil cihazınız aracılığıyla yönetebilirsiniz.

EGZERSİZ VE EGZERSİZ AŞAMALARI

Cihazı kullanmak size birçok fayda sağlayacaktır. Her şeyden önce, kondisyonunuzu iyileştirecek, kaslarınızı güçlendirecek ve kombinasyon halinde uygun bir diyetle fazla yağ dokusunu yakmanızı sağlayacaktır.

1. ISINMA

Bu, tüm vücuttaki kan dolaşımını iyileştiren ve kasları yoğun egzersize hazırlayan bir aşamadır. Ayrıca kramp ve yaralanma riskini de azaltır. Aşağıda gösterildiği gibi bazı germe egzersizleri yapmanız önerilir. Ağrı hissederseniz, egzersizi bırakın veya hareket aralığını azaltın.

UYLUK İÇ KISIMLARININ ESNETİLMESİ

Düz bir zemine oturun, bacaklarınızı bükün ve dizleriniz dışarı doğru baksın. Ayak tabanlarınızı birleştirin ve mümkün olduğunca birbirine yaklaştırın. Dizlerinizi nazikçe yere doğru itin ve bu pozisyonda 15 saniye bekleyin.

BACAK ESNETME

Düz bir zemine oturun. Sağ bacağınızı düz uzatın ve sol ayağınızı tabanını sağ uyluğunuza dayayın. Sağ elinizi uzatın sağ bacağınızın parmaklarına doğru olabildiğince uzağa. 15 saniye bekleyin. Aynı işlemi sol bacağınızla tekrarlayın.

KAFA DÖNDÜRMELERİ

Başınızı dik tutun ve önünüze bakın. Omuzlarınızı hareket ettirmeden başınızı sağa çevirin ve düzeltin, ardından sola çevirin ve düzeltin.

KOL KALDIRMA

Sol kolunuzu olabildiğince yukarı kaldırın ve birkaç saniye bekleyin. Aynı işlemi sağ kolunuzla tekrarlayın.

AŞIL TENDONU ESNETME

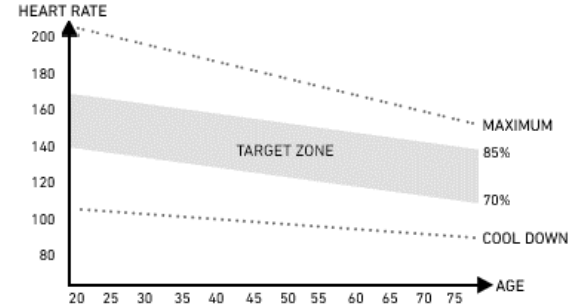
Duvara dönük durun, sol bacağınızı öne doğru uzatın ve dizinizi hafifçe bükün. Sağ arkada tutun - düz ve topuğu yere düz basacak şekilde. Her iki topuğu da yere düz basın ve kalçalarını duvara doğru itin. Bu pozisyonu 30 saniye koruyun. Aynı işlemi sağ bacağınızı uzatarak tekrarlayın. Egzersiz sırasında sırtınızı kamburlaştırmamaya dikkat edin.

EĞİLME

Ayaklarınız bitişik şekilde durun. Öne doğru eğilin ve göğsünüzü dizlerinize olabildiğince yaklaştırmaya çalışın. 15 saniye bekleyin. Dizlerinizi bükmemeye dikkat edin.

2. EGZERSİZ AŞAMASI

Bu, antrenmanın doğru aşamasıdır. Grafikte gösterildiği gibi, yaşınıza uygun kalp atış hızına ulaşmak için kendi hızınızda egzersiz yapın.



3. RAHATLAMA AŞAMASI

Bu aşama dolaşımı sakinleştirmeye ve kasları gevşetmeye yardımcı olur. Isınma egzersizlerinin tekrardır. Şunu unutmamalısınız: kaslarınızı aşırı yormamaya dikkat edin.

OLASI HASARLAR VE ONARIM TEKNİKLERİ

DİKKAT! Cihazın kasasının, üreticinin servisiyle önceden iletişime geçmeden açılması garantiyi geçersiz kılar.

Kasanın açılmasını gerektiren bir arıza şüphesi durumunda, üreticinin servisiyle iletişime geçin.

HATA AÇIKLAMASI	OLASI NEDENLER	SORUN GİDERME
E01 Panel (monitör) ile cihazın ana kontrol kartı (elektronik)	Monitörün iletişim hattı doğru bağlanmamış, kesilmiş veya	İletişim hattını yeniden bağlayın.

modül) arasındaki iletişim sorunu	zayıf temas ediyor. Monitör çıkış sinyali göndermiyor. Alt kontrol modülü çıkış sinyali göndermiyor.	Üreticinin servisiyle iletişime geçin. Üreticinin servisiyle iletişime geçin.
E02 Alt kontrol modülü ile motor arasında yanlış voltaj algılaması olduğunu gösterir.	Motor kablosu doğru bağlanmamış. Alt kontrol modülü motora voltaj vermiyor veya verilen voltaj yanlış. Motor arızalı.	Motor kablosunun doğru bağlandığını kontrol edin. Alt kontrol modülünü değiştirin ve onarım için bekleyin. Üreticinin servisiyle iletişime geçin.
E03 Alt kontrol modülünün yanlış hız algıladığını gösterir.	Alt kontrol kartındaki PWM kontrol sistemi hasar görmüş.	Üreticinin servisiyle iletişime geçin.
E04 Alt kontrol modülünün motor aşırı gerilim koruması hakkında bilgi gösterir.	Koşu bandı yükü, motorun nominal çalışma voltajını aşıyor.	Motorun nominal çalışma voltajı aralığında kullanılması tavsiye edilir.
	Koşu bandı motoru arızalı.	Üreticinin servisiyle iletişime geçin
	Alt kontrol kartındaki motor aşırı gerilim algılama devresi arızalı.	Üreticinin servisiyle iletişime geçin
E05 Koruma Alt kontrol modülünün motor aşırı akım koruması	Koşu bandı yükü, motorun nominal çalışma akımını aşıyor. Koşu bandı ve motor montaj yapısında motorda dirence veya blokaja neden olan bir sorun var. Alt kontrol modülündeki akım sınırlama sistemi hasarı.	Motorun nominal çalışma akımı aralığında kullanılması tavsiye edilir. Koşu bandı yapısının doğru olup olmadığını kontrol edin. Üreticinin servisiyle iletişime geçin.
E06 Alt kontrol modülü testi için tahrik sisteminin besleme voltajı çok düşük.	Besleme voltajı çok düşük. Alt kontrol kartı test devresi hasar görmüş.	Lütfen güç hattının düzgün çalışıp çalışmadığını kontrol edin. Üreticinin servisiyle iletişime geçin
Koşu bandı düzgün çalışmıyor	Koşu bandı yeterince yağlanmamış Koşu bandı çok sıkı gerilmiş	Koşu bandını kullanım kılavuzunda verilen bilgilere göre yağlayın. Koşu bandının konumunu kullanım kılavuzunda verilen bilgilere göre ayarlayın ve hizalayın.

Koşu bandı eğri	Koşu bandı çok gevşek gerilmiş	Koşu bandının konumunu kullanım kılavuzunda verilen bilgilere göre ayarlayın ve hizalayın.
-----------------	--------------------------------	--

GARANTİ

Satıcı, Garantör adına, satış tarihinden itibaren Türkiye Cumhuriyeti topraklarında 24 ay süreyle garanti verir. Satılan malın garantisini, Tüketiciler Hakları Kanunu'ndan kaynaklanan Alıcının haklarını dışlamaz, kısıtlamaz veya askıya almaz.

Garanti kartı son sayfada bulunmaktadır.**GARANTİ ŞARTLARI**

1. Şikayet ve garanti kapsamına yalnızca üreticinin hatasından kaynaklanan gizli kusurlar girer.
2. Garanti, müşteri tarafından aşağıdakiler sunulduktan sonra mağaza veya servis tarafından kabul edilecektir:
 - a. satış kaşesi ve satıcının imzası bulunan, geçerli, okunaklı ve doğru doldurulmuş bir garanti kartı,
 - b. satış tarihini gösteren geçerli bir ekipman satın alma belgesi,
 - c. şikayet edilen ürün veya arızalı parça.
 Uzaktan satın alma durumunda, garanti kartı yalnızca satın alma belgesine (maktub / fatura) göre geçerlidir.
3. Şikayet, Müşteri tarafından kusurun bildirilmesinden itibaren 14 gün içinde değerlendirilecektir.
4. Garanti süresi içinde ortaya çıkan fabrika hataları ve hasarlar, ürünün mağazaya veya servise teslim tarihinden itibaren en geç 21 gün içinde ücretsiz olarak onarılacaktır.
5. Parçaların ithal edilmesi gerektiğinde, garanti onarımının tamamlanma süresi uzayabilir. ancak ithal edilmesi için gereken süre 40 günü geçemez.
6. Garanti kapsamına girmeyenler:
 - a. mekanik hasarlar ve bunlardan kaynaklanan kusurlar,
 - b. amaç dışı kullanımdan ve depolamadan, yanlış montaj ve bakımdan kaynaklanan hasar ve kusurlar,
 - c. Bağlantılar, kayışlar, lastik elemanlar, pedallar, sünger tutamaklar, tekerlekler, yataklar, döşeme gibi sarf malzemelerinin hasar görmesi ve aşınması.
 - d. Kullanım kılavuzuna göre kullanıcının kendi başına yapması gereken montaj ve bakım faaliyetleri.
7. Garanti aşağıdaki durumlarda geçerli değildir:
 - a. Son kullanma tarihinin geçmesi,
 - b. Müşteri tarafından orijinal olmayan parçalarla bağımsız onarımlar ve modifikasyonlar yapılması,
 - c. Kusurun hatalı kurulumdan veya kullanım kılavuzunda açıklanan doğru çalıştırma ilkelerine uyulmamasından kaynaklanması durumunda,
 - d. Ev kullanımı dışında kullanım,
 - e. Nakliye sırasında oluşan hasarlar.
8. Garanti kartının suretleri düzenlenmeyecektir.
9. Garanti kapsamında, müşteri aşağıdaki ücretsiz tazminat türlerini talep etme hakkına sahiptir:
 - a. Ürünün onarımı,
 - b. Ürünün değiştirilmesi,
 - c. Fiyat indirimi,
 - d. Sözleşmenin feshi ve yapılan masrafların tam olarak iadesi.
10. Şikayette bulunmak için:
 - a. Garanti kapsamındaki ürünü veya parçasını ibraz edin.
 - b. Satıcının adını ve adresini, satın alma tarihini ve yerini, ürün tipini veya geçerli bir garanti kartını belirten satın alma kanıtı mağaza kaşesi ile birlikte.
 - c. Kirli bir ürünün teslim edilmesi durumunda, servis kabul etmeyi reddedebilir veya müşterinin yazılı onayı ile müşterinin masraflı temizlik yapabilir.
11. Şikayetin kabul edilmesi halinde, ekipman onarılabilecek veya yenisiyle değiştirilecek veya müşteriye para iadesi yapılacaktır. Ürünün müşteriye nakliye masrafları üretici servisi tarafından karşılanır.
12. Garanti talebinin reddedilmesi durumunda, müşteri alınan kararın ayrıntılı bir gerekçesini alacak ve kararın iletilmesinden itibaren 14 gün içinde ekipman müşteriye masrafları kendisine ait olmak üzere iade edilecektir.

EN WARRANTY CARD **BG** ГАРАНЦИОННА КАРТА **CS** ZÁRUČNÍ LIST **DA** GARANTIKORT **DE** GARANTIEKARTE **ET** GARANTIKAART **ES** TARJETA DE GARANTÍA **FI** TAKUUKORTTI **FR** CARTE DE GARANTIE **EL** ΚΑΡΤΑ ΕΓΓΥΗΣΗΣ **HR** JAMSTVENI LIST **HU** GARANCIAJEGY **IT** CARTA DI GARANZIA **LT** GARANTINĖ KORTELĖ **LV** GARANTĪJAS KARTE **NL** GARANTIEKAART **PL** KARTA GWARANCYJNA **PT** CARTÃO DE GARANTIA **RO** CERTIFICAT DE GARANȚIE **RU** ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН **SK** ZÁRUČNÝ LIST **SL** GARANCIJSKI LIST **TR** GARANTİ KARTI

EN	EAN CODE	Product name	Date of sale
BG	EAN КОД	Име на артикул	Дата на продажба
CS	KÓD EAN	Název zboží	Datum prodeje
DA	EAN-KODE	Produktnavn	Salgsdato
DE	EAN-CODE	Artikelname	Verkaufsdatum
ET	EAN-KOOD	Toote nimi	Müügikuupäev
ES	CÓDIGO EAN	Nombre de producto	Fecha de venta
FI	EAN-KOODI	Tuotenimi	Myyntipäivä
FR	CODE EAN	Nom de l'article	Date de vente
EL	ΚΩΔΙΚΟΣ EAN	Όνομα προϊόντος	Ημερομηνία πώλησης
HR	EAN KOD	Naziv artikla	Datum prodaje
HU	EAN KÓD	Cikkszám	Értékesítés dátuma
IT	CODICE EAN	Nome dell'articolo	Data di vendita
LT	EAN KODAS	Gaminio pavadinimas	Pardavimo data
LV	EAN KODS	Preces nosaukums	Pārdošanas datums
NL	EAN-CODE	Naam artikel	Verkoopdatum
PL	KOD EAN	Nazwa artykułu	Data sprzedaży
PT	CÓDIGO EAN	Nome do artigo	Data de venda
RO	COD EAN	Numele produsului	Data vânzării
RU	КОД EAN	Наименование продукта	Дата продажи
SK	KÓD EAN	Názov tovaru	Dátum predaja
SL	EAN KODA	Ime izdelka	Datum prodaje
TR	EAN KODU	Ürün adı	Satış tarihi
EN	Seller's stamp and signature (Not applicable in the case of distance purchase. See Warranty Terms point 2)		
BG	Печат и подпис на продавача (Не се отнася в случай на покупка от разстояние. Вижте Условията за гаранция т.2)		
CS	Razítko a podpis prodávajícího (Nevztahuje se v případě nákupu na dálku. Viz záruční podmínky bod 2)		
DA	Sælgers stempel og underskrift (Gælder ikke ved fjernsalg. Se garantibetingelser punkt 2)		
DE	Stempel und Unterschrift des Verkäufers (Nicht zutreffend beim Fernkauf. Siehe Garantiebedingungen Punkt 2)		
ET	Müüja tempel ja allkiri (Ei kohaldu kaugmüügi korral. Vt garantiitingimuste punkt 2)		
ES	Sello y firma del vendedor (No aplicable en caso de compra a distancia. Véase Condiciones de garantía punto 2)		
FI	Myyjän leima ja allekirjoitus (Ei koske etäostoksia. Katso takuuehdot kohta 2)		
FR	Cachet et signature du vendeur (Non applicable en cas d'achat à distance. Voir Conditions de garantie point 2)		
EL	Σφραγίδα και υπογραφή του πωλητή (Δεν ισχύει σε περίπτωση αγοράς από απόσταση. Βλ. Όρους εγγύησης σημείο 2)		
HR	Pečat i potpis prodavača (Ne odnosi se u slučaju kupnje na daljinu. Vidi Uvjete jamstva točka 2)		
HU	Az eladó bélyegzője és aláírása (Nem vonatkozik távollévők közötti vásárlás esetén. Lásd a garanciális feltételek 2. pontját)		
IT	Timbro e firma del venditore (Non applicabile in caso di acquisto a distanza. Vedi Condizioni di garanzia punto 2)		
LT	Pardavėjo antspaudas ir parašas (Netinka nuotolinio pirkimo atveju. Žr. Garantijos sąlygas 2 punktą)		
LV	Pārdevēja zīmogs un paraksts (Nav piemērojams distances pirkuma gadījumā. Skatiet garantijas noteikumus 2. punktā)		
NL	Stempel en handtekening van de verkoper (Niet van toepassing bij aankoop op afstand. Zie garantievoorwaarden punt 2)		
PL	Pieczęćka i podpis sprzedawcy (Nie dotyczy w przypadku zakupu na odległość. Patrz Warunki gwarancji pkt.2)		
PT	Carimbo e assinatura do vendedor (Não aplicável em caso de compra à distância. Veja Termos de garantia ponto 2)		
RO	Ștampila și semnătura vânzătorului (Nu se aplică în cazul achizițiilor la distanță. Consultați Condițiile de garanție pct.2)		
RU	Печать и подпись продавца (Не применяется в случае дистанционной покупки. См. Условия гарантии п.2)		
SK	Pečiatka a podpis predajcu (Nevzťahuje sa v prípade nákupu na diaľku. Pozri Záručné podmienky bod 2)		
SL	Žig in podpis prodajalca (Ne velja v primeru nakupa na daljavo. Glej garancijske pogoje točka 2)		
TR	Satıcının kaşesi ve imzası (Mesafeli satış durumunda geçerli değildir. Bkz. Garanti şartları madde 2)		

EN	SERVICE CENTER	MANUFACTURER	Made in China
BG	СЕРВИЗЕН ЦЕНТЪР	ПРОИЗВОДИТЕЛ	Произведено в Китай
CS	SERVISNÍ STŘEDISKO	VÝROBCE	Vyrobeno v Číně
DA	SERVICECENTER	PRODUCENT	Fremstillet i Kina
DE	SERVICECENTER	HERSTELLER	Hergestellt in China
ET	HOOLDUSKESKUS	TOOTJA	Valmistatud Hiinas
ES	CENTRO DE SERVICIO	FABRICANTE	Hecho en China
FI	HUOLTOKESKUS	VALMISTAJA	Valmistettu Kiinassa
FR	CENTRE DE SERVICE	FABRICANT	Fabriqu�� en Chine
EL	ΚΕΝΤΡΟ ΣΕΡΒΙΣ	ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗΣ	Κατασκευασμένο στην Κίνα
HR	SERVISNI CENTAR	PROIZVOĐAČ	Proizvedeno u Kini
HU	SZERVIZKÖZPONT	GYÁRTÓ	Gyártva Kínában
IT	CENTRO DI ASSISTENZA	PRODUTTORE	Prodotto in Cina
LT	TECHNINĖS PRIĖŽIŪROS CENTRAS	GAMINTOJAS	Pagaminta Kinijoje
LV	SERVISA CENTRS	RAŽOTĀJS	Ražots Ķīnā
NL	SERVICECENTRUM	FABRIKANT	Gemaakt in China
PL	CENTRUM SERWISOWE	PRODUCENT	Wyprodukowano w Chinach
PT	CENTRO DE ASSISTÊNCIA	FABRICANTE	Fabricado na China
RO	CENTRU DE SERVICE	PRODUCĂTOR	Produs în China
RU	СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР	ПРОИЗВОДИТЕЛЬ	Сделано в Китае
SK	SERVISNÉ STREDISKO	VÝROBCA	Vyrobené v Číne
SL	SERVISNI CENTER	PROIZVAJALEC	Izdelano na Kitajskem
TR	SERVIS MERKEZİ	ÜRETİCİ	Çin'de üretilmiştir
	Wieżska 166, 41-216 Sosnowiec, Poland	Morele.net Sp. z o.o. al. Jana Pawła II 43b, 31-864 Kraków, Poland NIP (Tax ID) 9451972201 KRS (National Court Register) 0000390511	 