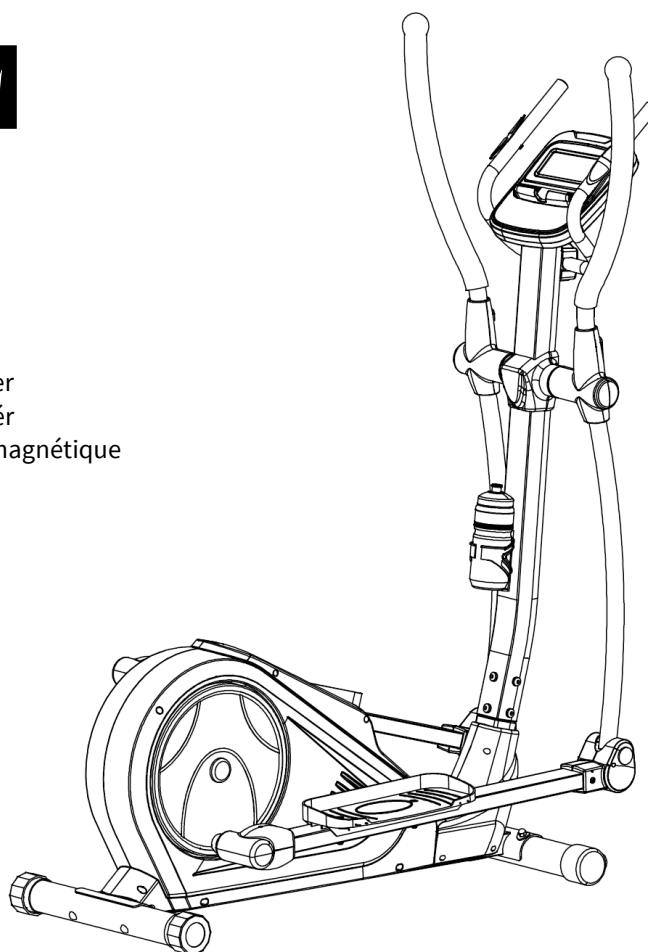


ZIPRO

Heat WM

PL Orbitrek elektryczno-magnetyczny
EN Electromagnetic elliptical trainer
DE Elektro-Magnet-Crosstrainer
RU Электромагнитный орбитрек
RO Bicicletă eliptică electrico-magnetică
LT Elektromagnetinis elipsinis treniruoklis
CZ Elektricko-magnetický eliptický trenažer
SK Elektricko-magnetický eliptický trenažér
FR Elliptique d'appartement électrique et magnétique
IT Ellittica elettrica e magnetica
ES Elíptica electro-magnética



PL Producent - Morele.net sp. z o.o. ul. Fabryczna 20 A, 31-553 Kraków, Poland
EN Manufacturer - Morele.net sp. z o.o. ul. Fabryczna 20 A, 31-553 Kraków, Poland
DE Hersteller - Morele.net sp. z o.o. ul. Fabryczna 20 A, 31-553 Kraków, Poland
RU Производитель - ООО Morele.net, ул. Фабрычна, 20А, 31-553 Краков, Польша
RO Producător - Morele.net sp. z o.o. ul. Fabryczna 20 A, 31-553 Kraków, Poland
LT Gamintojas - Morele.net sp. z o.o. ul. Fabryczna 20 A, 31-553 Kraków, Lenkija
CZ Výrobce - Morele.net sp. z o.o. ul. Fabryczna 20 A, 31 553 Krakov, Polsko
SK Výrobca - Morele.net sp. z o.o. ul. Fabryczna 20 A, 31-553 Kraków, Poľsko
FR Fabricant : Morele.net sp. z o.o. ul. Fabryczna 20A, 31-553 Cracovie, Pologne
IT Fabbricante Morele.net sp. z o.o. ul. Fabryczna 20 A, 31-553 Cracovia, Polonia
ES Fabricante - Morele.net sp. z o.o. (S.L) c/ Fabryczna 20 A, 31-553 Cracovia, Polonia

PL	Podręcznik użytkownika Zachowaj podręcznik użytkownika.	Str. 3
EN	User Manual Keep the User Manual for future use.	Page 23
DE	Bedienungsanleitung Bewahren Sie die Bedienungsanleitung auf.	S. 42
RU	Руководство к пользованию Сохраните руководство к пользованию.	Стр. 63
RO	Manual de utilizare Păstrați manualul de utilizare.	Pag 84
LT	Naudotojo vadovas Naudotojo vadovo neišmeskite.	Pyl. 104
CZ	Příručka uživatele Uchovejte návod pro případné další použití.	Str. 123
SK	Príručka užívateľa Uchovajte návod pre ďalšie používanie.	Str. 143
FR	Manuel d'utilisation Conservez ce manuel.	Pag. 163
IT	Manuale d'uso Si consiglia di conservare questo manuale.	Pag. 183
ES	Manual de uso Guardar el manual de uso	Pag 202

Użytkowniku,

Zapoznaj się z poniższą instrukcją przed rozpoczęciem montażu i pierwszym użyciem urządzenia. Instrukcja ta zawiera ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa użytkowania i konserwacji sprzętu. Zachowaj ją w celu możliwości skorzystania z informacji dotyczących konserwacji lub zamawiania części zamiennych.

DANE TECHNICZNE

Zasilanie	Zasilacz Input: 100-240V -50/60HZ 0,4A Max / Output: 9,0V 1,5A 13,5W
Waga	39,7 kg
Temperatura użytkowania	0°C do +40°C
Temperatura przechowywania	-10°C do +60°C
Maksymalna waga użytkownika	150 kg
Klasa zastosowania	Klasa H
Klasa dokładności	Klasa C
Prędkość	0,0-99,9 km/h
Norma wyrobu (główna)	EN 20957-1:2013
Przeznaczenie	Orbitrek elektryczno-magnetyczny do użytku domowego

BEZPIECZEŃSTWO

UWAGA! Z urządzenia można korzystać wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem, czyli do treningu przez osoby dorosłe. Każde inne zastosowanie urządzenia może być niebezpieczne. Producent nie może być pociągany do odpowiedzialności za szkody, które zostały spowodowane nieprawidłowym użytkowaniem urządzenia.

- Urządzenie zostało zaprojektowane i skonstruowane w oparciu o najnowszą wiedzę z zakresu bezpieczeństwa. Elementy niebezpieczne, które potencjalnie mogą być stanowić zagrożenie odniesienia obrażeń zostały wyeliminowane lub względnie zabezpieczone.
- Nie dopuszcza się napraw i zmian na własną rękę.
- Raz na jeden lub dwa miesiące sprawdź poprawność dokręcenia śrub, wkrętów i nakrętek.
- W celu trwałego zapewnienia bezpieczeństwa regularnie (czyli jeden raz w roku) sprawdzaj i konserwuj sprzęt w specjalistycznej placówce handlowej.
- Wszystkie zmiany na urządzeniu, które nie zostały opisane w niniejszej instrukcji mogą stanowić przyczynę uszkodzeń lub bezpośrednio zagrażać zdrowiu i życiu osoby ćwiczącej. Zmian na urządzeniu mogą dokonywać wyłącznie pracownicy serwisu producenta lub osoby przeszkolone przez nie w tym zakresie.
- Wszystkie urządzenia podlegają stałym działaniom innowacyjnym w celu zapewnienia wysokiej jakości. Z tego powodu producent zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian technicznych.
- Wszelkie pytania lub wątpliwości związane ze sprzętem kieruj do specjalistycznej placówki handlowej.



UWAGA! Przestrzegaj zasad ogólnych przepisów i środków bezpieczeństwa obowiązujących dla obchodzenia się z urządzeniami elektrycznymi.

- **Urządzenie jest zasilane napięciem sieciowym 230V.**
- Wszystkie urządzenia elektryczne w trakcie pracy emitują promieniowanie elektromagnetyczne. Jeśli w pobliżu elektronicznego układu sterowniczego lub kokpitu umieszczone są inne urządzenia emitujące takie promieniowanie (np. telefony komórkowe), to niektóre wartości (takie jak np. tętno) mogą zostać zniekształcone.

- **UWAGA!** Nigdy nie dokonuj na własną rękę żadnych modyfikacji w sieci elektrycznej. Zmiany takie zlecaj specjalistom.
- **UWAGA!** Pamiętaj, aby przed rozpoczęciem wykonywania wszelkich napraw, konserwacji lub czyszczenia sprzętu wyjąć wtyczkę zasilania z gniazdka.
- Do podłączania urządzenia nie stosuj przedłużaczy.
- Jeśli przez dłuższy nie będziesz korzystać ze sprzętu, wyjmij jego wtyczkę zasilania z gniazdka.
- Zwróć uwagę na to, aby przewód elektryczny nie był przygnieciony i jego ułożenie nie powodowało ryzyka potknięcia się o niego.



UZIEMIENIE

Uziemienie zabezpiecza przed ryzykiem porażenia prądem. Urządzenie posiada przewód i wtyczkę z uziemieniem. Wtyczka musi być podłączona do poprawnie zainstalowanego i właściwie uziemionego gniazdka sieciowego.

NIEBEZPIECZEŃSTWO! Niewłaściwe podłączenie przewodu może powodować ryzyko porażenia prądem elektrycznym.

- Przed podłączeniem urządzenia do zasilania upewnij się, że lokalne napięcie odpowiada rodzajowi wtyczki.
- Nie modyfikuj wtyczki, jeśli nie pasuje ona do gniazdka. W takim przypadku zleć zainstalowanie innego gniazdka wykwalifikowanemu elektrykowi.

UWAGA! Osoby przebywające w pobliżu w trakcie użytkowania sprzętu należy uprzedzić o ewentualnych zagrożeniach. Zachowaj szczególną ostrożność w obecności dzieci.

UWAGA! Przed przystąpieniem do ćwiczeń skonsultuj się z lekarzem w celu upewnienia się, czy nie masz żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do prowadzenia treningów na urządzeniu. W oparciu o opinię specjalisty możesz opracować swój plan treningowy. Nieprawidłowo dobrany program lub nadmierne ćwiczenia mogą być niebezpieczne dla Twojego zdrowia i życia.

OSTRZEŻENIE! Systemy monitorowania tętna mogą być niedokładne. Przemęczenie podczas ćwiczeń może skutkować poważnymi obrażeniami lub śmiercią. Jeśli czujesz się słabo, natychmiast przestań ćwiczyć.

UWAGA! Bezwzględnie przestrzegaj uwag dotyczących prowadzenia treningu zawartych w niniejszej instrukcji.

- Wybierając miejsce do prowadzenia treningu uwzględnij zapewnienie sobie bezpiecznych odległości od możliwych przeszkód. Nie ustawiaj sprzętu w pobliżu ciągów komunikacyjnych (drog, bram, przejść itp.).
- Zabrania się użytkowania sprzętu w bliskiej odległości od ściany. Strefa bezpieczeństwa wynosi 2000 mm i co najmniej takiej szerokości jak urządzenie.

UWAGA! W trakcie montażu urządzenia zachowaj ostrożność i nie pozwalaj przebywać w pobliżu dzieciom. Podczas montażu używane są drobne części (nakrętki, śruby itp.), które mogą zostać przez nie połknięte.

RYZIKO RESZTKOWE

- Po ograniczeniu ryzyka tylko 13 z ponad 230 przyczyn należy do „powszechnie akceptowanych”.
- W sytuacji, gdy zabezpieczenie przed upadkiem nie zostanie zastosowane lub zostanie, ale nieprawidłowo, istnieje ryzyko resztkowe, czyli upadek osoby powodujący otarcia skóry, siniaki, złamania lub, w najgorszym przypadku, śmierć.
- Istnieje ryzyko resztkowe niezamierzonego przeciążenia osoby ćwiczącej spowodowanego nieprawidłową obsługą lub niewłaściwą oceną, a także nieprawidłowym przestaniem danych (z powodu zakłóceń elektromagnetycznych, błędu oprogramowania itp.). Nawet najlepsze

zabezpieczenie oprogramowania i sprzętu nie wyklucza błędu oprogramowania czy sprzętu i może teoretycznie spowodować przeciążenie osoby ćwiczącej.

- Produkt jest urządzeniem elektrycznym, dlatego nie można wykluczyć porażenia prądem, które może doprowadzić do śmierci.
- Nie można wykluczyć ryzyka resztkowego uduszenia.
- Ryzyko można ograniczyć, stosując się do informacji o bezpieczeństwie zawartych w instrukcji obsługi.
- Nie można wykluczyć, że niezamierzone lub niedozwolone użycie spowoduje inne, nieuwzględnione ryzyko, a uwzględnione ryzyko zostało oszacowane nieprawidłowo.

W analizie ryzyka oceny dokonano na podstawie „stanu obecnego urządzenia”. Z przeprowadzonej oceny i kontroli produktu wynika, że prawdopodobieństwo wystąpienia niedopuszczalnego ryzyka jest bardzo niskie. Urządzenie (jego budowa, sposób działania oraz zastosowanie) nie powoduje — w normalnych warunkach — nieuzasadnionego ryzyka dla osoby ćwiczącej ani osób trzecich.

ZNAKI MANIPULACYJNE NA OPAKOWANIACH TRANSPORTOWYCH



Tą stroną w górę. Nie przewracać.



Ostrożnie, kruche. Możliwość uszkodzenia. Zachować ostrożność.



Chronić przed upadkiem.



Chronić przed wilgocią.



Opakowanie nadające się do recyklingu.



Uwaga ciężki produkt.

OBSŁUGA

Przed rozpoczęciem treningu upewnij się, że urządzenie zostało prawidłowo zamontowane.

- Przed rozpoczęciem pierwszego treningu zapoznaj się ze wszystkimi funkcjami i możliwościami regulacji urządzenia.
- Urządzenie posiada elementy, które mogą być narażone na korozję. Z tego powodu nie zaleca się, aby pozostawało w wilgotnym pomieszczeniu. Należy również dbać o to, aby sprzęt (szczególnie jego elementy wewnętrzne oraz elektroniczne) nie był narażony na kontakt z wodą, napojami, potem itp.
- Urządzenie jest przeznaczone tylko do prowadzenia treningu tylko przez osoby dorosłe i absolutnie nie jest zabawką dla dzieci. Jeśli na własną odpowiedzialność pozwolisz z niego korzystać dzieciom, bezwzględnie poinstruuj je o prawidłowym korzystaniu i stale nadzoruj.
- Sprzęt nie nadaje się do przeznaczenia terapeutycznego.
- Podczas pracy urządzenia mogą występować ciche szумы przy ruchu bezwładnym masy zamachowej pasa biegowego, które wynikają z rodzaju konstrukcji. Nie mają one żadnego wpływu na działanie sprzętu.

- Emisja hałasu podczas obciążenia jest większa niż bez obciążenia.
- Przed rozpoczęciem każdego treningu sprawdź prawidłowość zabezpieczeń oraz połączeń śrubowych i wtykowych.
- W czasie treningu na urządzeniu pamiętaj o odpowiednim obuwiu (buty sportowe).

MONTAŻ

Montaż urządzenia musi zostać przeprowadzony starannie przez osobę dorosłą. W przypadku wątpliwości poproś o pomoc kogoś z większym doświadczeniem w tej dziedzinie.

- Przed rozpoczęciem montażu upewnij się, czy zestaw z urządzeniem zawiera wszystkie elementy z listy części oraz czy jakieś elementy nie uległy zniszczeniu podczas transportu. W przypadku braku elementów lub zastrzeżeń skontaktuj się ze sprzedawcą.
- Zapoznaj się z rysunkami oraz objaśnieniami i dokonuj montażu zgodnie z kolejnością zawartą w instrukcji montażu.
- Zachowaj ostrożność podczas montażu. W trakcie korzystania z narzędzi i elementów istnieje ryzyko skaleczenia się.
- Pamiętaj o zachowaniu bezpiecznego otoczenia. Nie rozkładaj chaotycznie narzędzi i elementów montażowych. Pamiętaj, że folie i torby z tworzywa sztucznego stanowią zagrożenie uduszeniem się przez dzieci.
- Elementy montażowe potrzebne do wykonania danego kroku instrukcji montażu zostały przedstawione na rysunkach i objaśnieniach. Korzystaj z elementów wskazanych w instrukcji montażu.
- W pierwszych fazach montażu nie dokręcaj części do oporu. Zrób to po umieszczeniu wszystkich i upewnieniu się, że są prawidłowo osadzone.
- Producent zastrzega sobie prawo do wstępnego montażu niektórych elementów.

ŚRODOWISKO

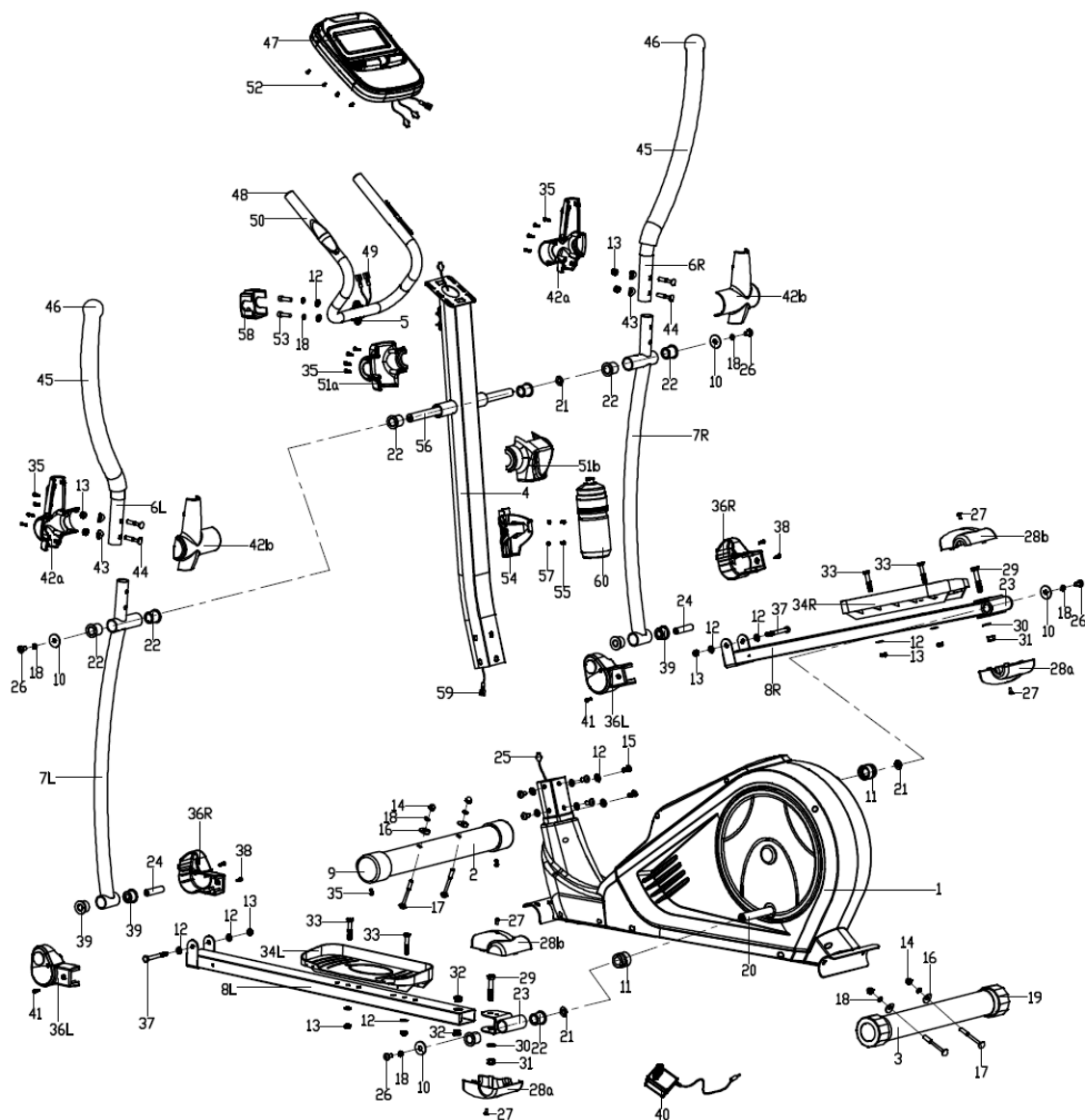


Urządzenie jest dostarczane w opakowaniu w celu ochrony przed ewentualnymi uszkodzeniami w czasie transportu. Opakowania są surowcami nieprzetworzonymi i mogą być recyklingowane. Wyrzucaj te materiały do odpowiednich kolorowych pojemników przeznaczonych do selektywnej zbiórki.



Chroń środowisko i nie wyrzucaj zużytych baterii do domowego kosza na śmieci. Oddawaj je w miejscu zakupu lub przekazuj do wydzielonego punktu składowania surowców wtórnych.

Zużyte urządzenie elektryczne (w tym licznik, zasilacz) są surowcami wtórnymi – nie wyrzucaj ich do pojemników na odpady domowe, ponieważ mogą one zawierać substancje niebezpieczne dla zdrowia i środowiska. Prosimy o aktywną pomoc w oszczędnym gospodarowaniu zasobami naturalnymi i ochronie środowiska naturalnego przez przekazanie zużytego urządzenia do punktu składowania surowców wtórnych – zużytych urządzeń elektrycznych.

SCHEMAT MONTAŻOWY**UWAGA!** Zabrania się używania części pochodzących z innych źródeł niż od producenta.

LISTA CZĘŚCI

Nr	Opis	Ilość
1	Rama główna	1
2	Podstawa przednia	1
3	Podstawa tylna	1
4	Sztycy kierownicy	1
5	Uchwyt kierownicy	1
6L/R	Rękojeść	1/1
7L/R	Ramię rękojeści	1/1
8L/R	Podstawa pod pedały	1/1
9	Nakładka transportowa	2
10	Podkładka płaska $\Phi 8.2 \times \Phi 30 \times 2$	4
11	Przekładka korby	2
12	Podkładka płaska D8	16
13	Nakrętka nylonowa M8	10
14	Nakrętka kołpakowa M8	4
15	Śruba imbusowa M8x16	6
16	Podkładka płaska $\Phi 8 \times 1.5 \times \Phi 25 \times R33$	4
17	Śruba M6xL76	4
18	Podkładka sprężysta D8	8
19	Nakładka poziomująca	2
20	Korba	2
21	Podkładka falista $\Phi 21 \times \Phi 27 \times 0.3$	3
22	Tuleja rękojeści	10
23	Złącze podstaw pod pedały	2
24	Przekładka śruby obrotowej	2
25	Przewód czujnika	1
26	Śruba imbusowa M8x20	4
27	Wkręt Phillips M5x10	4
28a/b	Tylna osłona podstaw pod pedały	2/2
29	Śruba sześciokątna M10x55	2
30	Podkładka płaska $\Phi 10.5 \times \Phi 20 \times 2$	2

Nr	Opis	Ilość
31	Nylonowa nakrętka M10	2
32	Tuleja	4
33	Śruba sześciokątna M8x45	4
34L/R	Pedał	1/1
35	Wkręt samogwintujący Phillips ST3.5x13	14
36L/R	Przednia osłona podstaw pod pedały	1/1
37	Sześciokątna śruba obrotowa M8x75	2
38	Wkręt samogwintujący Phillips ST4x18	4
39	Tuleja śruby obrotowej	4
40	Zasilacz	1
41	Wkręt samogwintujący Phillips ST4x20	2
42a/b	Osłona ramienia rękojeści	2/2
43	Podkładka łukowa $\Phi 20 \times D8.5 \times R12.5$	4
44	Śruba M8xL45	4
45	Pianka uchwytu	2
46	Zaślepka rękojeści	2
47	Komputer	1
48	Zaślepka kierownicy	2
49	Przewód pomiaru pulsu	2
50	Kierownica	2
51	Osłona komputera	1/1
52	Wkręt Phillips	4
53	Śruba imbusowa M8x30	2
54	Uchwyt na bidon	1
55	Wkręt Phillips	2
56	Oś długa	1
57	Podkładka płaska	2
58	Osłona kierownicy	1
59	Przewód łączący komputera	1
60	Bidon	1

INSTRUKCJA MONTAŻU

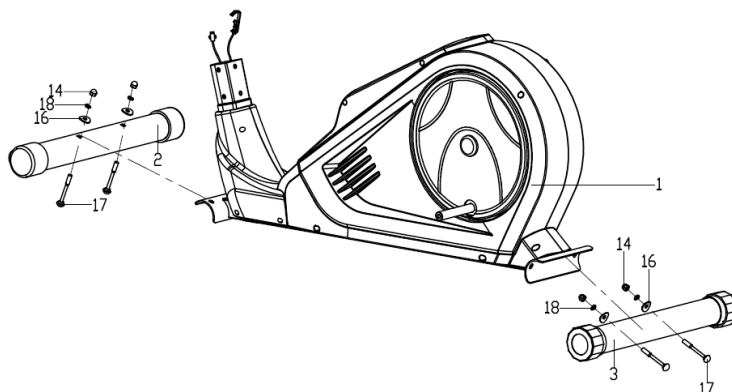
UWAGA! W trakcie montażu przestrzegaj poniższych kroków i korzystaj z narzędzi dołączonych do produktu.

Przygotuj odpowiednio dużo wolnego miejsca do montażu urządzenia.

Ze względu na dużą wagę niektórych elementów zaleca się montaż w dwie osoby.

KROK 1.

Zamontuj tylną podstawę (3) oraz przednią (2) do ramy głównej (1) używając podkładek płaskich (16), podkładek sprężystych (18), śrub (17) oraz nakrętek (14).

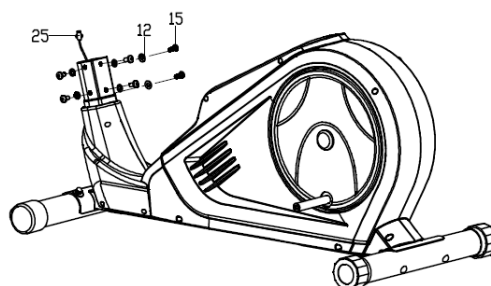
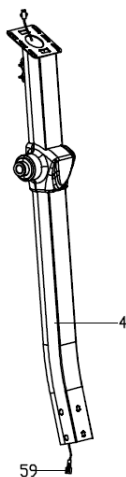


UWAGA! Przed zamontowaniem podstaw usuń plastikowe lub tekturowe zabezpieczenie transportowe, jeżeli występuje.

KROK 2.

Połącz przewód komputera (59) z przewodem łączącym (25).

Zamontuj sztycę kierownicy (4) na ramie głównej (1) używając śrub imbusowych (15) i podkładek płaskich (12).



KROK 3.

a. Wsuń poziomo oś długą (56) w odpowiednie miejsce sztycy kierownicy (4).

Nałóż lewe i prawe ramię rękojeści (7L/R) na oś długą (56) używając śrub (26), podkładek płaskich (10) oraz podkładek falistych (21).

Na tym etapie nie dokręcaj do oporu instalowanych elementów.

b. Nałóż tylne części podstaw pod pedały (8L/R) na korbę (20) i zamocuj je za pomocą śrub (26), podkładek sprężystych (18) oraz podkładek płaskich (10). Na tym etapie nie dokręcaj do oporu instalowanych elementów.

c. Skręć lewe i prawe ramię rękojeści (7L/R) z lewą i prawą podstawą pod pedał (8L/R) za pomocą śrub (37), podkładek płaskich (12) i nakrętek (13). Dokręć wszystkie elementy.

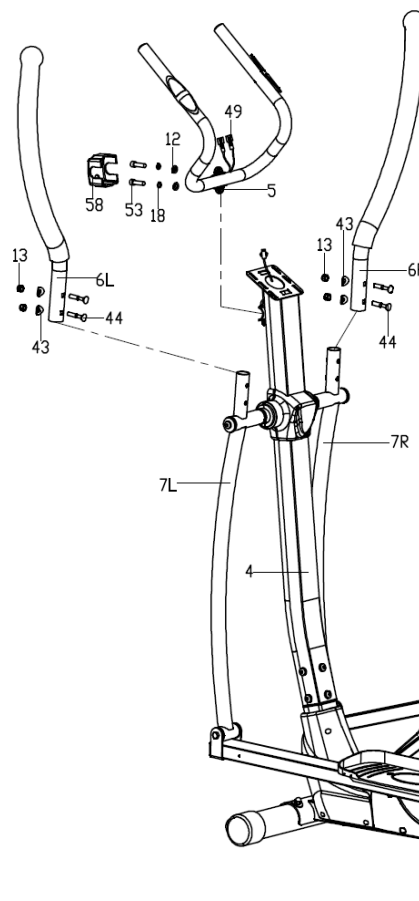
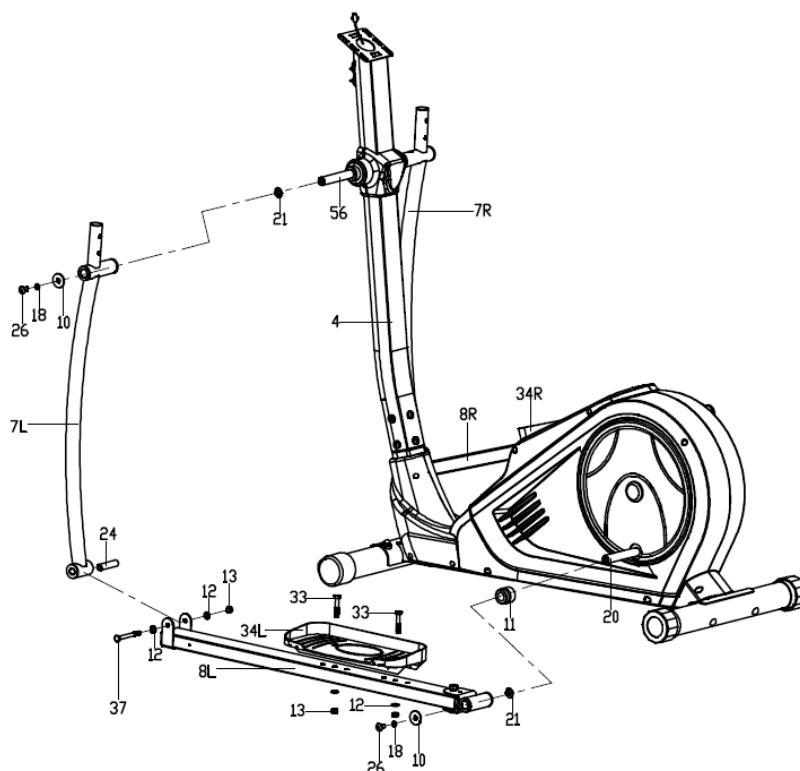
d. Zamontuj lewy i prawy pedał (34L/R) do lewej i prawej podstawy pod pedał (8L/R) za pomocą śrub sześciokątnych (33), podkładek płaskich (12) i nakrętek (13).

UWAGA! Prawy i lewy pedał (27L/R) są oznaczone "R" dla prawego i "L" dla lewego.

KROK 4.

a. Zamontuj lewą i prawą rękojeść (6L/R) do lewego i prawego ramienia rękojeści (7L/R) używając śrub (44), podkładek łukowych (43) oraz nakrętek (13).

b. Z kierownicy (5) przez sztycę kierownicy (4) wyjmij przewody pomiaru pulsu (49). Zamontuj kierownicę (5) do sztycy kierownicy (4) za pomocą śrub (53), podkładek sprężystych (18) i podkładek płaskich (12) jak na rysunku. Załóż osłonę kierownicy (58).

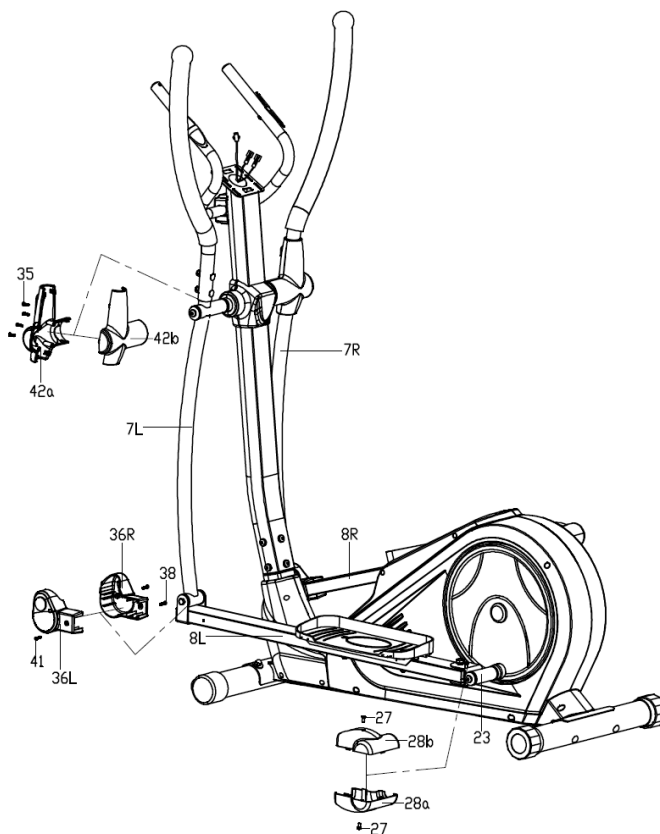


KROK 5.

Zamontuj i skręć osłonę ramienia rękojeści (42a/b) wkrętami (35).

Zamontuj i skręć przednią osłonę podstaw pod pedały (36L/R) wkrętami (41, 38).

Zamontuj i skręć tylną osłonę podstaw pod pedały (28a/b) wkrętami (27).

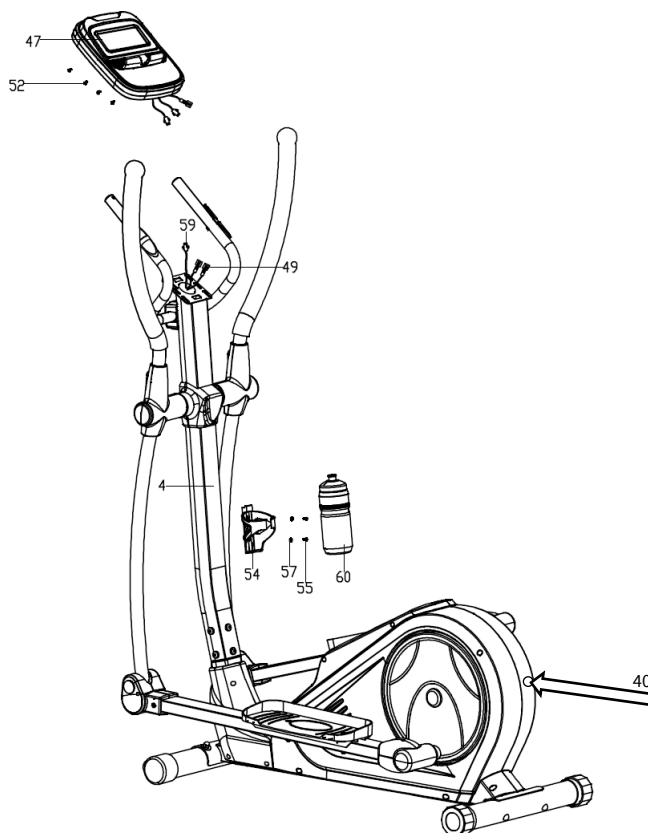
**KROK 6.**

a. Połącz przewód łączący komputera wychodzący z górnej części sztycy kierownicy (59) i przewody sensorów pulsu (49) z przewodami wychodzącymi z komputera (47).

Zamontuj komputer (47) na uchwycie na komputer umieszczonym w górnej części sztycy kierownicy (4) za pomocą wkrętów (52).

b. Zamocuj uchwyt na butelkę z wodą (54) na sztycy kierownicy (4) za pomocą wkrętów (57) i płaskich podkładek (57). Upewnij się, że uchwyt jest stabilny i włóż bidon (60).

c. Podłącz zasilacz (40) do prądu, a kabel umieść w gnieździe zasilania z tylnej strony ramy głównej.

**Gratulacje! Montaż orbitreka jest zakończony!**

Zanim skorzystasz z orbitreka, przeczytaj uważnie instrukcję.

REGULACJE

Pozycja pedałów

Odkręć śruby mocujące pedały do podstawy pedałów, ustaw pedały w pożądanej pozycji i dokręć śruby. Upewnij się, że pedały są nieruchome.

KONSERWACJA SPRZĘTU

Regularnie dokonuj konserwacji urządzenia.

Poniższe czynności przeprowadzaj nie rzadziej niż co 20 godzin jego pracy.

- Kontroluj ruchome części urządzenia. Jeśli nie są dostatecznie nasmarowane, użyj smaru do łożysk rowerowych.
- Kontroluj stan elementów takich jak śruby i nakrętki. Dbaj o to, by były dobrze dokręcone.
- Po każdym treningu wytrzyj pot z urządzenia. Zwróć uwagę na to, aby monitor nie miał kontaktu z wodą ani wilgocią.
- Do czyszczenia urządzenia używaj wyłącznie wody z mydłem. Nie stosuj środków czyszczących.
- Przechowuj urządzenie w suchym i ciepłym miejscu.
- Nie wystawiaj urządzenia na działanie promieni słonecznych.

TRENING I FAZY ĆWICZEŃ

Korzystanie z urządzenia dostarczy Ci wiele korzyści. Przede wszystkim poprawi Twoją kondycję, wzmocni mięśnie, a w połączeniu z odpowiednią dietą pozwoli spalić zbędną tkankę tłuszczową.

1. ROZGRZEWKA

To faza, która poprawia krążenie krwi w całym ciele oraz przygotowuje mięśnie do wzmoczonego wysiłku. Zmniejsza również ryzyko powstania skurczów oraz odniesienia kontuzji. Wskazane jest, aby wykonać kilka ćwiczeń rozciągających tak jak pokazano poniżej. Jeśli czujesz ból, przestań ćwiczyć lub zmniejsz zakres wykonywanego ruchu.

ĆWICZENIA ROZCIĄGAJĄCE:

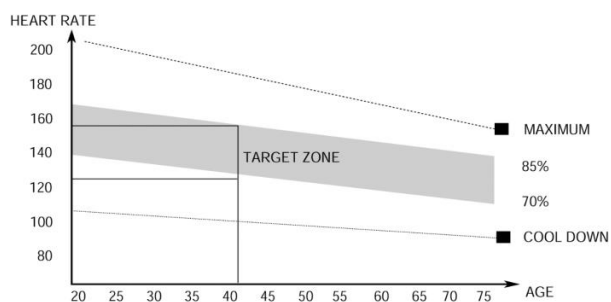
- **ROZCIĄGANIE WEWNĘTRZNYCH MIĘŚNI UD**
Usiądź na płaskim podłożu ze zgiętymi nogami i kolanami skierowanymi na zewnątrz. Złącz podeszwy stóp i zbliż je do siebie tak blisko jak to możliwe. Delikatnie naciśnij kolana kierując je w kierunku podłoża i wytrzymaj w tej pozycji przez 15 sekund.
- **ROZCIĄGANIE UD**
Usiądź na płaskim podłożu. Wyprostuj prawą nogę, a podeszwę lewej stopy przyłóż do prawego uda. Wyciągnij prawą rękę w kierunku palców prawej nogi tak daleko jak to możliwe. Wytrzymaj przez 15 sekund. Powtórz czynność z lewą nogą.
- **SKRĘTY GŁOWY**
Trzymaj głowę prosto patrząc przed siebie. Nie ruszając ramionami obróć ją w prawo i wyprostuj, a potem obróć w lewo i wyprostuj.
- **UNOSZENIE RAMION**
Podnieś możliwie wysoko do góry lewą rękę i wytrzymaj przez kilka sekund. Powtórz czynność z prawą ręką.
- **ROZCIĄGANIE ŚCIĘGNI ACHILLESA**
Stań twarzą do ściany, lewą nogę wysuń do przodu i lekko ugnij w kolanie. Prawą trzymaj z tyłu – wyprostowaną, z piętą położoną płasko na podłożu. Trzymaj obie pięty płasko na podłożu i przyciskaj biodra w kierunku ściany. Utrzymuj tę pozycję przez 30 sekund. Powtórz czynność z wysuniętą prawą nogą. Pamiętaj, aby podczas ćwiczenia nie wyginać pleców w łuk.
- **SKŁONY**
Stań w nogami złączonymi razem. Wykonaj skłon w przód starając się jak najbardziej zbliżyć klatkę piersiową do kolan. Wytrzymaj przez 15 sekund. Pamiętaj, aby nie zginać kolan.

2. FAZA ĆWICZEŃ

To właściwa faza treningu. Ćwicz we własnym tempie tak, aby osiągnąć adekwatne tętno do swojego wieku jak przedstawiono na wykresie.

3. FAZA ODPRĘŻENIA

Faza ta pozwala uspokoić krążenie i odprężyć mięśnie. Jest to powtórka ćwiczeń rozgrzewających. Należy pamiętać o tym, aby nie nadwyrężyć mięśni.



INSTRUKCJA OBSŁUGI KOMPUTERA

Przed użyciem proszę usunąć folię zabezpieczającą z ekranu komputera.

KOMPUTER (MODEL)

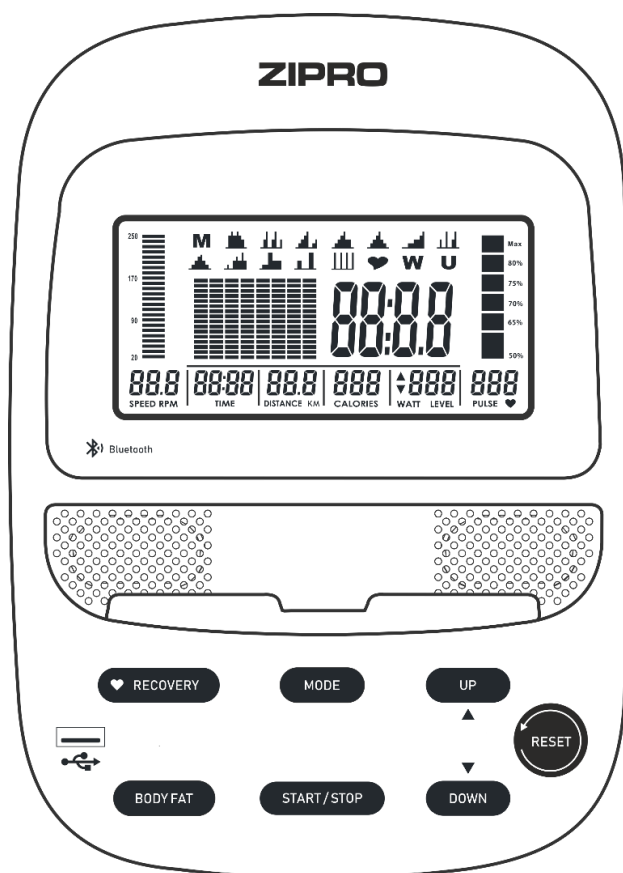
EBIC02PRO-WM

WŁĄCZANIE

Komputer uruchomi się po podłączeniu zasilania. W przeciągu 2 sekund wyświetli wszystkie elementy na ekranie.

AUTO ON/OFF

Komputer włączy się, gdy koło zamachowe zostanie wprowadzone w ruch lub wciśnięty zostanie dowolny przycisk. Komputer wyłączy się automatycznie po 4 minutach bezczynności.



OPIS POSZCZEGÓLNYCH PRZYCISKÓW

- UP** - służy do wyboru wartości oraz zwiększenia poziomu wartości.
- DOWN** - służy do wyboru wartości oraz zmniejszenia poziomu wartości.
- START/STOP** - służy do rozpoczęcia lub zakończenia treningu.
- MODE** - służy do zatwierdzenia wyboru.
- RESET** - umożliwia powrót do głównego menu podczas ustawiania treningu lub w trakcie trwającego programu. Wciśnięcie i przytrzymanie przez 2 sekundy powoduje ponowne uruchomienie.
- RECOVERY** - pozwala sprawdzić wydolność i poziom wytrenowania na podstawie tempa spadku tętna po zakończeniu treningu.
- BODY FAT** - dokonuje pomiaru zawartości tkanki tłuszczowej w organizmie.

FUNKCJE (SPECYFIKACJA)

TIME	Liczy łączny czas ćwiczeń od ich rozpoczęcia do zakończenia. Ustawiony czas docelowy.	00:00-99:59 min
SPEED	Wyświetla aktualną prędkość.	0,0-99,9 km/h
DISTANCE	Liczy łączny dystans od rozpoczęcia do zakończenia ćwiczeń. Przebyta odległość.	0,00-99,90 km
CALORIES	Liczy łączną liczbę spalonych kalorii od rozpoczęcia do zakończenia ćwiczeń. (Pomiar jest przybliżony w celu porównania różnych sesji ćwiczeń, nie może być stosowany w leczeniu).	0,0-999 kcal

RPM	Wyświetla kadencję (obroty na minutę). Przedstawienie w formie graficznej – kolumna po lewej stronie ekranu.	0-250 obrotów/min
PULSE	Wyświetla aktualny puls. Przedstawienie w formie graficznej – kolumna po prawej stronie ekranu. Wartość Max HRC określona jest na podstawie informacji o użytkowniku. Zielony kolor oznacza niski poziom pulsu. Pomarańczowy – poziom średni. Czerwony – poziom wysoki.	30-230 BPM
WATT	Liczy zużycie energii podczas treningu.	0-999
(M) MANUAL	Program manual.	
PROGRAM	Wybór jednego z 12 zaprogramowanych programów.	
(U) USER	Wybór użytkownika U1-U4. Wybór programu użytkownika.	
(♥) H.R.C.	Program sterowany tętnem HRC.	
(W) WATT PROGRAM	Program sterowany WATT.	

WYBÓR UŻYTKOWNIKA



Po podłączeniu urządzenia do prądu na komputerze wyświetli się wybór użytkownika.

- Użyj przycisków **UP** lub **DOWN**, aby wybrać U1-U4, następnie wciśnij **MODE** aby przejść do ustawiania informacji o użytkowniku.
- Ustaw płeć (SEX), wiek (AGE), wzrost (HEIGHT), wagę (WEIGHT) wartości zmieniając przyciskami **UP** i **DOWN** i potwierdź naciskając przycisk **MODE**.
- Po zakończeniu uzupełniania profilu danych użytkownika komputer przejdzie do menu głównego.

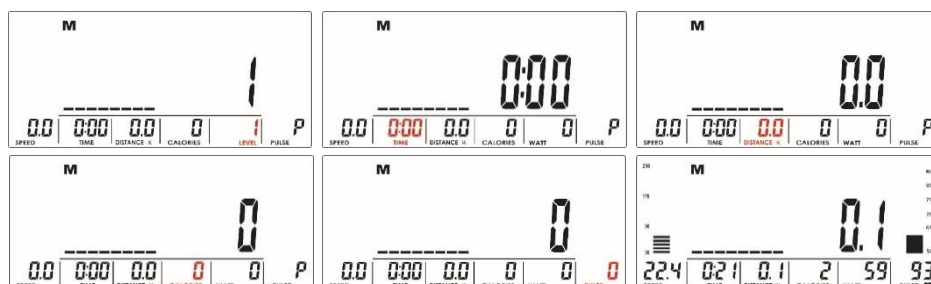
WYBÓR TRENINGU

Wyboru programu można dokonać, używając przycisków **UP** i **DOWN**.

Kolejność zmian: M (Manual) → P (Program 1-12) → ♥ (H.R.C) → W (WATTS) → U (User).

Zatwierdź wybór przyciskiem **MODE**.

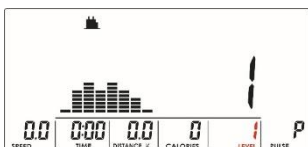
PROGRAM MANUAL



- Używając przycisków **UP** and **DOWN**, wybierz program M (Manual).
Wciśnij przycisk **MODE**, aby zatwierdzić wybór.

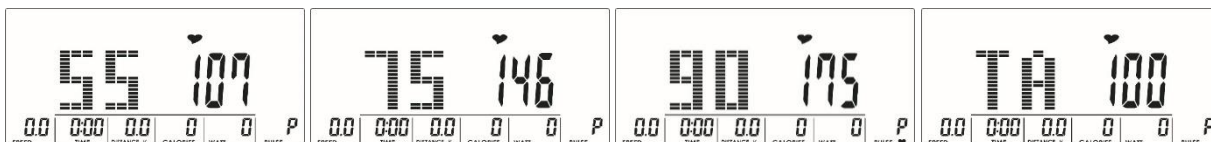
- Użyj przycisków **UP** lub **DOWN**, aby zmienić poziom oporu (LEVEL). Domyślnie ustawiony jest poziom 1.
- Ustaw czas (TIME), dystans (DISTANCE), kalorie (CALORIES), puls (PULSE) wciskając przycisk **UP** lub **DOWN**. Wybór zatwierdź przyciskiem **MODE**.
- Rozpocznij trening, naciskając przycisk **START/STOP**.
W trakcie treningu można zmienić poziom intensywności (LEVEL) przyciskami **UP** lub **DOWN**.
- Wartość pojawi się w oknie WATT, po 3 sekundach po ustawieniu, pokazana zostanie ponownie wartość WATT.
- Przerwij trening, naciskając przycisk **START/STOP**.
Aby powrócić do głównego menu, naciśnij przycisk **RESET**.

PROGRAM PREDEFINIOWANY



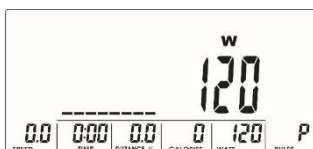
- Używając przycisków **UP** and **DOWN**, wybierz program P01, P02, P03... P12.
Wciśnij przycisk **MODE**, aby zatwierdzić wybór.
- Użyj przycisków **UP** lub **DOWN**, aby zmienić poziom oporu (LEVEL). Domyślnie ustawiony jest poziom 1.
- Ustaw czas treningu (TIME) wciskając przycisk **UP** lub **DOWN**.
Wybór zatwierdź przyciskiem **MODE**.
- Rozpocznij trening, naciskając przycisk **START/STOP**.
W trakcie treningu można zmienić poziom intensywności (LEVEL) przyciskami **UP** lub **DOWN**.
- Przerwij trening, naciskając przycisk **START/STOP**.
Aby powrócić do głównego menu, naciśnij przycisk **RESET**.

PROGRAM STEROWANY TĘTNEM HRC



- Używając przycisków **UP** and **DOWN**, wybierz program ♥ (H.R.C).
Wciśnij przycisk **MODE**, aby zatwierdzić wybór.
- Użyj przycisków **UP** lub **DOWN**, aby wybrać wartość pulsu: 55%, 75%, 90% lub TAG (TARGET H.R., domyślnie 100%), aby ustawić własną.
- Ustaw czas treningu (TIME) wciskając przycisk **UP** lub **DOWN**.
Wybór zatwierdź przyciskiem **MODE**.
- Rozpocznij trening, naciskając przycisk **START/STOP**.
- Przerwij trening, naciskając przycisk **START/STOP**.
Aby powrócić do głównego menu, naciśnij przycisk **RESET**.

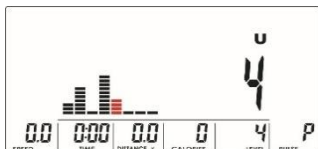
PROGRAM WATT



- Używając przycisków **UP** and **DOWN**, wybierz program W (WATT).
Wciśnij przycisk **MODE**, aby zatwierdzić wybór.
- Użyj przycisków **UP** lub **DOWN**, aby ustawić docelową wartość WATT (domyślnie: 120).

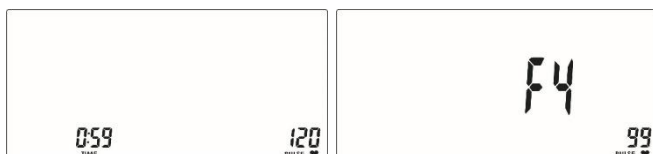
- Ustaw czas treningu (TIME) wciskając przycisk **UP** lub **DOWN**. Wybór zatwierdź przyciskiem **MODE**.
- Rozpocznij trening, naciskając przycisk **START/STOP**.
- System automatycznie dostosuje poziom oporu.
W trakcie treningu można zmienić poziom WATT przyciskami UP lub DOWN.
- Przerwij trening, naciskając przycisk **START/STOP**.
Aby powrócić do głównego menu, naciśnij przycisk **RESET**.

PROGRAM UŻYTKOWNIKA



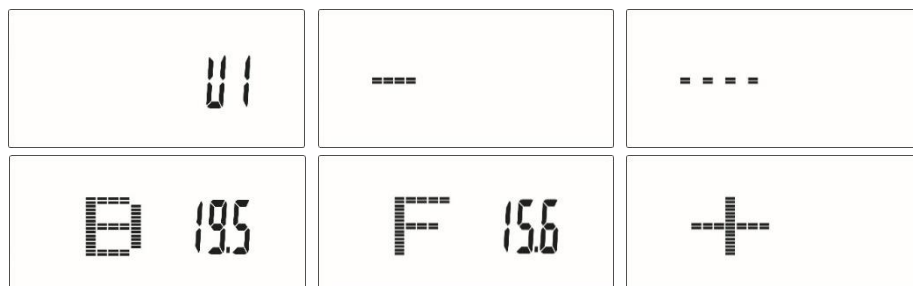
- Używając przycisków **UP** and **DOWN**, wybierz program U (User).
Wciśnij przycisk **MODE**, aby zatwierdzić wybór.
- Użyj przycisków **UP** lub **DOWN**, aby ustawić poziom oporu. Trening podzielony jest na 8 etapów, każdy symbolizuje osobną kolumnę. Można dostosować poziom obciążenia dla każdej kolumny. Przytrzymaj przycisk **MODE** przez 2 sekundy, aby wyjść podczas ustawiania.
- Ustaw czas treningu (TIME) wciskając przycisk **UP** lub **DOWN**. Wybór zatwierdź przyciskiem **MODE**.
- Rozpocznij trening, naciskając przycisk **START/STOP**.
- W trakcie treningu można zmienić poziom intensywności (LEVEL) przyciskami **UP** lub **DOWN**.
- Przerwij trening, naciskając przycisk **START/STOP**.
Aby powrócić do głównego menu, naciśnij przycisk **RESET**.

RECOVERY



- Po zakończeniu ćwiczeń nie zdejmuj pasa piersiowego HRC lub trzymaj dłonie na czujnikach pulsu na kierownicy i naciśnij przycisk **RECOVERY**.
- Na ekranie rozpocznie się odliczanie czasu od 00:60 do 00:00, następnie wyświetlony zostanie wynik w postaci wartości F1, F2... F6.
Wartość F1 to wynik najlepszy, F6 najgorszy.
- Ponowne wciśnięcie **RECOVERY** pozwala powrócić do ekranu początkowego.

BODY FAT



- W trybie **STOP**, naciśnij przycisk **BODY FAT**, aby rozpocząć pomiar tkanki tłuszczowej organizmu.
- Na ekranie wyświetli się UX i rozpocznie się pomiar.
Podczas trwania pomiaru trzymaj cały czas dłonie na czujnikach pulsu.
- Kiedy komputer wykryje puls, na ekranie wyświetli się obraz i będzie widoczny 8 sekund, dopóki pomiar nie zakończy się.

- Na ekranie wyświetlają się kolejno wartości: BMI, FAT oraz wskazówka BMI.

Możliwe błędy:

- Komunikat „----”, „----” – uchwyt nie jest obsługiwany prawidłowo.
- E-1 – nie wykryto wejścia sygnału tętna.
- E-4 – wynik FAT% i BMI wynosi poniżej 5 lub przekracza 50.

PULSE RATE

UWAGA! Pomiar tętna tylko do celów sportowych (wyklucza się zastosowanie medyczne).

- Połóż obie dłonie na czujnikach pulsu na kierownicy. W trakcie dokonywania pomiaru komputer wyświetli ikonę w kształcie serca.
- Po upływie 3 do 4 sekund komputer wyświetli aktualny puls.

USTAWIENIE WARTOŚCI DO ODLICZANIA

- W trybie manualnym wybierz parametr, którego wartość chcesz osiągnąć podczas treningu: czas, dystans, ilość kalorii.
- Ustawienie wartości do odliczania odbywa się za pomocą przycisków **UP** and **DOWN**.
- Odliczanie rozpocznie się po wciśnięciu przycisku **START**.

ODLICZANE PARAMETRY:

- **CZAS:** Komputer umożliwia ustawienie czasu w zakresie 1-99 minut (co 1 minutę).
- **KALORIE:** Komputer umożliwia ustawienie kalorii w zakresie 20-990 kcal (co 10 kcal).
- **DYSTANS:** Komputer umożliwia ustawienie kalorii w zakresie 1,0-99,9 km (co 0,1 km).

POŁĄCZENIE BLUETOOTH Z APLIKACJĄ MOBILNĄ

Komputer współpracuje z aplikacją iConsole+ Training.

Rozpocznij trening i ciesz się nowymi możliwościami:

- Pobierz aplikację.
- Włącz Bluetooth w swoim urządzeniu mobilnym.
- Włącz aplikację i wybierz w niej swoje urządzenie ZIPRO, z którym chcesz się połączyć.
- Kiedy ZIPRO połączy się z aplikacją, nastąpi wyłączenie komputera i jego ekran zgaśnie. Od tej pory zarządzasz ZIPRO przez swoje urządzenie mobilne.



Zgodność z iOS: wersja 11.0 watchOS 4.2 lub nowsza
Zgodność z urządzeniami iPhone, iPad oraz iPod touch
Zgodność z Android: wersja 5.0 lub nowsza

Made for iPod, Made for iPhone oraz Made for iPad oznaczają, że urządzenia elektroniczne spełniając standardy Apple, zostały zaprojektowane w celu podłączenia do iPoda, iPhone'a lub iPada. Apple nie ponosi odpowiedzialności za działanie urządzeń. Korzystanie z nich może mieć wpływ na wydajność sieci bezprzewodowej.

iPad, iPhone, iPod Classic, iPod Nano, iPod Shuffle oraz iPod Touch są znakami marki Apple Inc. Zarejestrowanej w Stanach Zjednoczonych i w wielu innych krajach.

MOŻLIWE USZKODZENIA I TECHNIKI NAPRAWY

UWAGA! Otwarcie obudowy urządzenia bez wcześniejszego skontaktowania się z serwisem producenta powoduje utratę gwarancji. W przypadku podejrzenia wystąpienia usterki wymagającej otwarcia obudowy skontaktuj się z serwisem producenta.

Opis błędu	Możliwe przyczyny	Rozwiązanie
Urządzenie kołysze się	Urządzenia ustawione zostało na nierównej powierzchni. Pod podstawą urządzenia znajduje się przedmiot zakłócający równowagę.	Ustaw urządzenie na równej powierzchni. Usuń przedmiot zakłócający równowagę.
	Podstawy nie zostały poprawnie zamontowane.	Zamontuj poprawnie podstawy urządzenia. Wypoziomuj nakładki na tylnej podstawie.
	Nakładki na podstawie nie zostały poprawnie zamontowane i wypoziomowane.	Zamontuj poprawnie podstawę tylną urządzenia. Wypoziomuj nakładki na tylnej podstawie.
Siodełko lub kierownica kołyszą się	Śruby i pokrętła sztycy siodełka lub kierownicy nie zostały dokręcone.	Dokręć śruby i pokrętło sztycy siodełka lub kierownicy.
Hałas podczas użytkowania	Niewłaściwie dokręcone elementy.	Skontaktuj się z serwisem producenta.
	Podczas pracy urządzenia mogą występować ciche szумы przy ruchu bezwładnym masy zamachowej, które wynikają z rodzaju konstrukcji. Nie mają one żadnego wpływu na działanie sprzętu. Potencjalne szумы słyszalne podczas kręcenia pedałami w przeciwnym kierunku są uwarunkowane technicznie i nie powodują żadnych negatywnych konsekwencji.	
Hałas i brak płynności pracy	Uszkodzone łożyska.	Skontaktuj się z serwisem producenta.
Brak odpowiedniego oporu podczas treningu	Nieprawidłowo podłączony przewód do regulacji oporu.	Połącz przewód poprawnie zgodnie z instrukcją montażu.
	Poluzowany pas napędowy.	Skontaktuj się z serwisem producenta.
	Wzrósł odstęp pomiędzy kołem zamachowym a magnesami.	Skontaktuj się z serwisem producenta.
	Regulator napięcia został uszkodzony.	Skontaktuj się z obsługą klienta serwisu producenta.
Brak połączenia bluetooth	Problemy z łącznością bluetooth.	Włącz Bluetooth w swoim urządzeniu mobilnym. Sparuj urządzenie mobilne z komputerem ZIPRO.

E-1	Urządzenie nie otrzymuje danych wejściowych podczas pomiaru tkanki tłuszczowej użytkownika.	Trzymaj obie ręce na czujnikach pulsu podczas pomiaru.
E-2	Błąd systemu zasilania.	Skontaktuj się z serwisem producenta.
E-4	Przekroczono skalę liczbową przy podawaniu wieku, wzrostu lub wagi użytkownika.	Przy wpisywaniu danych użytkownika podaj dane mieszczące się w skali.
E-7	Kable łączące konsolę z rowerem rozłączyły się lub nie są prawidłowo połączone.	Najpierw odłącz źródło zasilania, następnie odłącz kable, następnie przypnij ponownie kable i źródło zasilania. W przypadku ponownego wystąpienia błędu powtórz proces.

GWARANCJA

Sprzedawca w imieniu Gwaranta udziela gwarancji na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej na okres 24 miesięcy od daty sprzedaży. Gwarancja na sprzedany towar nie wyłącza, nie ogranicza ani nie zawiesza uprawnień Kupującego wynikających z Ustawy o prawach konsumenta.

WARUNKI GWARANCJI

1. Reklamacji i gwarancji podlegają wyłącznie wady ukryte powstałe z winy producenta.
2. Gwarancja będzie respektowana przez sklep lub serwis po przedstawieniu przez klienta:
 - ważnej czytelnie i poprawnie wypełnionej karty gwarancyjnej z pieczętą sprzedaży oraz podpisem sprzedawcy,
 - ważnego dowodu zakupu sprzętu z datą sprzedaży,
 - reklamowanego towaru lub wadliwej części.

W przypadku zakupu na odległość, karta gwarancyjna jest ważna wyłącznie na podstawie dokumentu zakupu (paragon / faktura).
3. Reklamacja zostanie rozpatrzona w terminie do 14 dni od momentu zgłoszenia wady przez Klienta.
4. Wady fabryczne i uszkodzenia ujawniane w okresie gwarancyjnym będą naprawiane bezpłatnie w terminie nie dłuższym niż 21 dni od daty dostarczenia towaru do sklepu lub serwisu.
5. W przypadku konieczności sprowadzenia części z importu okres realizacji naprawy gwarancyjnej może się wydłużyć o czas niezbędny do jej sprowadzenia jednak nie dłużej niż o 40 dni.
6. Gwarancją nie są objęte:
 - uszkodzenia mechaniczne i wywołane nimi wady,
 - uszkodzenia i wady wynikłe wskutek niewłaściwego z przeznaczeniem użytkowania i przechowywania, niewłaściwego montażu i konserwacji,
 - uszkodzenia i zużycie elementów eksploatacyjnych takich elementów jak: linki, paski, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska, tapicerka.
 - czynności związane z montażem, konserwacją, które zgodnie z instrukcją obsługi użytkownik zobowiązany jest wykonać we własnym zakresie.
7. Gwarancja nie ma zastosowania w następujących przypadkach:
 - upływu terminu ważności,
 - dokonania przez klienta samodzielnych napraw i modyfikacji z użyciem nieoryginalnych części,
 - gdy powstała wada wynika z nieprawidłowej instalacji lub na skutek nieprzestrzegania zasad prawidłowej eksploatacji opisanych w instrukcji obsługi,
 - użytkowania innego niż użytkowanie domowe,
 - uszkodzeń powstałych w transporcie.
8. Duplikaty karty gwarancyjnej nie będą wydawane.
9. W ramach gwarancji klient ma prawo żądać następujących rodzajów świadczonego bezpłatnie zadośćuczynienia:
 - naprawy produktu,
 - wymiany produktu,
 - obniżenia ceny,
 - rozwiązania umowy i pełnego zwrotu poniesionych kosztów.
10. W celu zgłoszenia reklamacji należy:
 - a) Przedstawić produkt lub jego część, której dotyczy gwarancja.
 - b) Dowód zakupu określający nazwę i adres sprzedającego, datę i miejsce zakupu, rodzaj produktu lub ważną kartę gwarancyjną z pieczętą sklepu.
 - c) W przypadku dostarczenia brudnego produktu serwis może odmówić jego przyjęcia lub też na koszt klienta za jego pisemną zgodą dokonać czyszczenia.
11. W przypadku pozytywnego rozpatrzenia reklamacji sprzęt zostanie naprawiony lub wymieniony na nowy lub zostaną klientowi zwrócone pieniądze. Koszty transportu towaru do klienta pokrywa serwis producenta.
12. W przypadku odrzucenia reklamacji gwarancyjnej, klient otrzyma szczegółowe uzasadnienie podjętej decyzji oraz w terminie do 14 dni od momentu przekazania decyzji, sprzęt zostanie odesłany do klienta na jego koszt.

SKARTA GWARANCYJNA

Nazwa artykułu	
Kod EAN	
Data sprzedaży	

 (Pieczęć i podpis sprzedawcy)

(Nie dotyczy w przypadku zakupu na odległość. Patrz Warunki gwarancji pkt.2)

Informacja dotycząca zakupionego sprzętu wprowadzonego na terytorium kraju przez Morele.net Sp. z o.o., Kraków, Fabryczna 20A.

Masa sprzętu umieszczona jest na opakowaniu. Przekazanie zużytego sprzętu do punktu zbierania odpadów zapobiega potencjalnym złym wpływom na środowisko oraz zdrowie ludzi, jakie mogą następować w przypadku niewłaściwego gospodarowania odpadami.



Sprzęt przeznaczony jest do użytku domowego.
Komputer posiada certyfikaty CE oraz RoHS.
Komputer spełnia normę EN957.

SPRZĘT NIE JEST PRZEZNACZONY DO UŻYTKOWANIA KOMERCYJNEGO ANI DO CELÓW WYCZYNOWYCH. UŻYTKOWANIE NIEZGODNE Z PRZEZNACZENIEM PRODUKTU ORAZ WARUNKAMI GWARANCJI POWODUJE JEJ UTRATĘ.



Produkt dostarczany jest w opakowaniu. Opakowania są surowcami nieprzetworzonymi i mogą być poddane recyklingowi.
Segreguj materiały i wyrzucaj je odpowiednio wg rodzaju.
Dbajmy razem o środowisko!

CENTRUM SERWISOWE

Wiejska 166, 41-216 Sosnowiec

PRODUCENT

Morele.net Sp. z o.o.

Fabryczna 20A, 31-553 Kraków

NIP: 9451972201, KRS: 0000390511

Wyprodukowano w Chinach

Dear user,
please, read the manual before assembling and using the device for the first time. The manual contains important safety, operational, and maintenance information. Keep it for future reference related to the maintenance or ordering spare parts.

TECHNICAL DATA

Power	Power supply unit Input: 100-240V -50/60HZ 0,4A Max / Output: 9,0V 1,5A 13,5W
Weight	39,7 kg
Operating temperature	0°C to +40°C
Storage temperature	-10°C to +60°C
Maximum user weight	150 kg
Class	H
Accuracy class	C
Speed	0,0-99,9 km/h
Product standard (primary)	EN 20957-1:2013
Intended use	Electromagnetic bike for home use

SAFETY

CAUTION! The device may be used solely for its intended purpose that is as a training device for adults.

Any other use may be dangerous. The manufacturer accepts no liability for any damage caused by the misuse of the device.

- The device has been designed and produced using the latest safety findings. Hazardous elements that can potentially cause injury were eliminated or secured.
- Do not attempt to repair or modify the product yourself.
- Check bolt, screw, and nut tightness once every month or two months.
- To ensure long-term safety, have the device checked and serviced regularly (once a year) by a professional point of sale.
- Any modifications not described in the manual may cause damage or pose a direct threat to the health and life of the user. The device may be modified solely by employees of manufacturer's technical service or persons trained by the service.
- All devices are part of our innovative development process in order to guarantee high quality. The manufacturer reserves the right to introduce technical modifications.
- Any questions or doubts regarding the device can be handled by an expert point of sale.



CAUTION! Observe general safety regulations and measures for handling electrical devices.

- **The device is powered from a 230 V mains network.**
- All electrical devices emit electromagnetic radiation during operation. If other devices that emit such radiation (such as cell phones) are placed near the electronic control unit of the dashboard, some values, such as heart rate, may be affected.
- **CAUTION!** Never modify the mains network yourself. Let experts do it.
- **CAUTION!** Make sure the power plug is removed from the socket before any repairs, maintenance, or cleaning the device.
- Do not use extension cords to power the device.
- If the device is not used for a long time, remove the power plug from the socket.
- The power cord must not be crushed and should be placed in such a way as to prevent tripping over it.



GROUND

Ground connection prevents electrocution. The device has a ground cable and plug. The plug has to be connected to a correctly installed and grounded mains socket.

DANGER! Incorrect connection of the cable may cause a risk of electrocution.

- Before connecting the device to the mains, make sure the local voltage conforms to the type of the plug.
- Do not modify the plug if it does not fit the socket. In such a case have another socket installed by a qualified electrician.

CAUTION! Inform any bystanders about the hazards occurring when the device is used. Be extremely cautious when children are around.

CAUTION! Before starting a training consult a doctor to make sure it will be safe for you to use the device. You can develop a training plan with an expert. Inappropriate training programme or excessive exercise may pose a hazard to your health and life.

WARNING! Heart rate monitoring systems may be inaccurate. Over-exercising may result in serious injury or death. If you feel faint, stop exercising immediately.

CAUTION! Strictly follow the training recommendations in the manual.

- When choosing the training location take into account safe distances to any potential obstacles. Do not place the device near paths or traffic (roads, gates, passages, etc.).
- Do not use the product close to a wall. The safety zone is 2000 mm long and not narrower than the device.

CAUTION! Be careful during the assembly and do not let children near the assembly area. They may ingest small parts used during the assembly (nuts, bolts, etc.).

RESIDUAL RISK

- Only 13 out of over 230 causes are 'generally acceptable' following risk controls.
- If no fall safeguard is applied or it is applied incorrectly, there is a residual risk of falling resulting in skin abrasions, bruises, bone fractures, or even death.
- There is a residual risk of unintended over-exercising caused by incorrect operation or judgement, and also incorrect communication (due to electromagnetic interference, software error, etc.). Even the best software and equipment safeguards cannot prevent software or equipment errors, which can, in theory, cause over-exercise.
- The product is an electric device. Therefore, electric shock, potentially leading to death, is possible.
- The residual risk of suffocation cannot be prevented.
- It can be mitigated by following safety information in the operating manual.
- Unintended or prohibited use may cause other risks not specified here. The specified risk may have been estimated incorrectly.

The risk analysis assessment has been performed on the device 'as is'. The product assessment and control intricate that the probability of unacceptable risk is very low. The device (its design, operation, and use) does not cause unreasonable risk for the user or third parties under normal circumstances.

TRANSPORT PACKAGING HANDLING MARKS



This side up. Do not tip over.



Fragile. Prone to damage. Proceed with caution.



Handle with care.



Protect from humidity.



Recyclable packaging.



Attention, heavy product.

OPERATION

Make sure the device has been assembled correctly before starting the training.

- Before your first training, get familiar with all the functions and adjustments available for the device.
- Some parts of the device may corrode. It is, therefore, inadvisable to leave the device in a room with a high moisture content. Take care not to allow the device (in particular internal and electronic components) to be exposed to water, beverages, sweat, etc.
- The device is intended for adult training and is NOT a toy. If you allow children to use it at your own discretion, you must provide them with instructions of appropriate use and ensure constant supervision.
- This is not a therapeutic device.
- Slight humming noise may be heard during operation due to the inertial movement of the flywheel caused by the structure. It does not affect the operation of the device. For exercise bikes and elliptical trainers, any possible humming noises heard when rotating the pedals backwards occur for technical reasons and have no negative consequences.
- Noise emissions are greater when loaded.
- Before each training, make sure the protective devices are operational and bolt and plug connections are tight.
- Wear appropriate (sports) shoes during the training.

ASSEMBLY

The device must be assembled carefully by an adult. In case of doubt, ask a more experienced person for help.

- Prior to the assembly, make sure the set contains all the listed elements and whether none of the parts was damaged during transport. If any parts are missing or you have any other reservations, contact the seller.
- Have a look at the drawings and explanations and follow the assembly manual when assembling the device.
- Be careful during the assembly. There is a risk of injury when using the tools and parts.

- Remember to keep your surroundings safe. Do not let tools and parts lie around in chaos. Remember that plastic foil and bags pose a suffocation risk to small children.
- Assembly parts necessary for a specific step in the assembly manual are shown in pictures and included in instructions. Use the elements indicated in the assembly manual.
- Do not tighten parts completely during the first stages of the assembly. Tighten connections after all parts are placed and fitted properly.
- The manufacturer may have assembled some parts.

CAUTION! Use of spare parts other than those produced by the manufacturer voids the warranty. Parts from other suppliers may be used for repairs after the warranty period.

ENVIRONMENT



The device is delivered in a package to protect it against any possible transport damage. The packaging is made from non-processed material and can be recycled. Throw the materials to appropriate colour containers for selective waste collection.

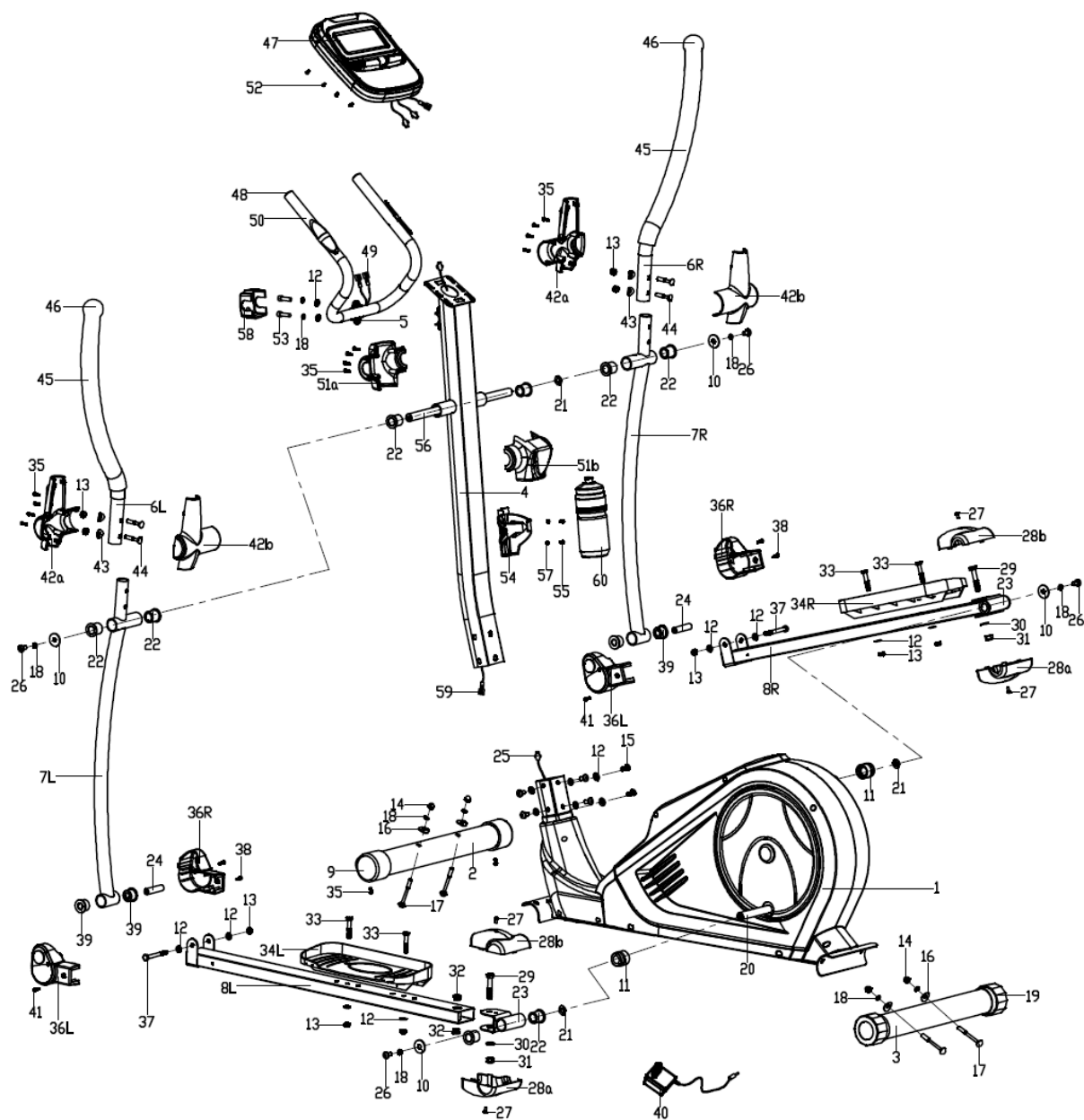


Protect the environment and do not throw used batteries into household wastes. Return them to the point of sale or a special recycling centre.

Used electrical equipment (including the computer and power supply) are recyclable. Do not throw them out with household waste as they may contain substances dangerous to the health and environment. You can actively contribute to sustainable use of natural resources and the protection of the natural environment by handing the used device to a recycling centre for used electrical devices.

ASSEMBLY DIAGRAM

ATTENTION! Do not use parts other than those provided by the manufacturer.



PARTS LIST

No.	Description	Quantity
1	Main frame	1
2	Front base	1
3	Rear base	1
4	Handlebar post	1
5	Handlebar grip	1
6L/R	Handle	1/1
7L/R	Handle arm	1/1
8L/R	Pedal base	1/1
9	Transport assembly	2
10	Flat washer $\Phi 8.2 \times \Phi 30 \times 2$	4
11	Crank separator	2
12	Flat washer D8	16
13	Nylon nut M8	10
14	Acorn nut M8	4
15	Allen bolt M8x16	6
16	Flat washer $\Phi 8 \times 1.5 \times \Phi 25 \times R33$	4
17	Bolt M6xL76	4
18	Spring washer D8	8
19	Levelling pad	2
20	Crank	2
21	Wave washer $\Phi 21 \times \Phi 27 \times 0.3$	3
22	Handle sleeve	10
23	Pedal base connector	2
24	Swivel screw separator	2
25	Sensor cable	1
26	Allen bolt M8x20	4
27	Phillips screw M5x10	4
28a/b	Rear cover of pedal bases	2/2
29	Hexagonal bolt M10x55	2
30	Flat washer $\Phi 10.5 \times \Phi 20 \times 2$	2

No.	Description	Quantity
31	Nylon nut M10	2
32	Sleeve	4
33	Hexagonal bolt M8x45	4
34L/R	Pedal	1/1
35	Phillips self-threading screw ST3.5x13	14
36L/R	Front cover of pedal bases	1/1
37	Hexagonal swivel screw M8x75	2
38	Phillips self-threading screw ST4x18	4
39	Swivel screw sleeve	4
40	Power supply unit	1
41	Phillips self-threading screw ST4x20	2
42a/b	Handle arm cover	2/2
43	Curved washer $\Phi 20 \times D8.5 \times R12.5$	4
44	Bolt M8xL45	4
45	Grip foam	2
46	Handle cap	2
47	Computer	1
48	Handlebar cap	2
49	Heart rate measurement cable	2
50	Handlebar	2
51	Computer cover	1/1
52	Phillips screw	4
53	Allen bolt M8x30	2
54	Bottle holder	1
55	Phillips screw	2
56	Long axle	1
57	Flat washer	2
58	Handlebar cover	1
59	Connecting computer cable	1
60	Bottle	1

ASSEMBLY MANUAL

CAUTION! Follow the steps below during the assembly and use tools supplied with the product.

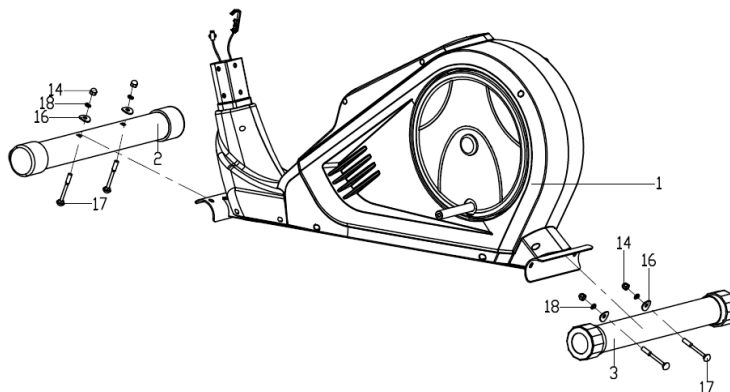
Prepare sufficient space for the assembly operation.

It is advisable to assemble the product with another person because of the weight of some elements.

STEP 1.

Fix the rear (3) and front base (2) to the main frame (1) using flat washers (16), spring washers (18), bolts (17), and nuts (14).

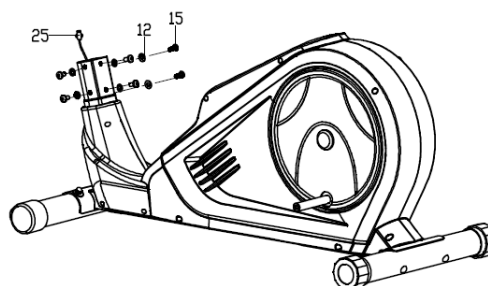
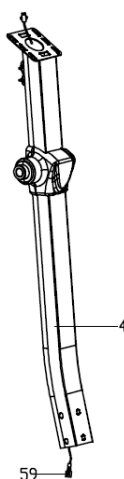
ATTENTION! Remove any plastic or cardboard safety inserts before assembly.



STEP 2.

Connect the connecting computer cable (59) to the sensor cable (25).

Fix the handlebar post (4) to the main frame (1) with Allen bolts (15) and flat washers (12).



STEP 3.

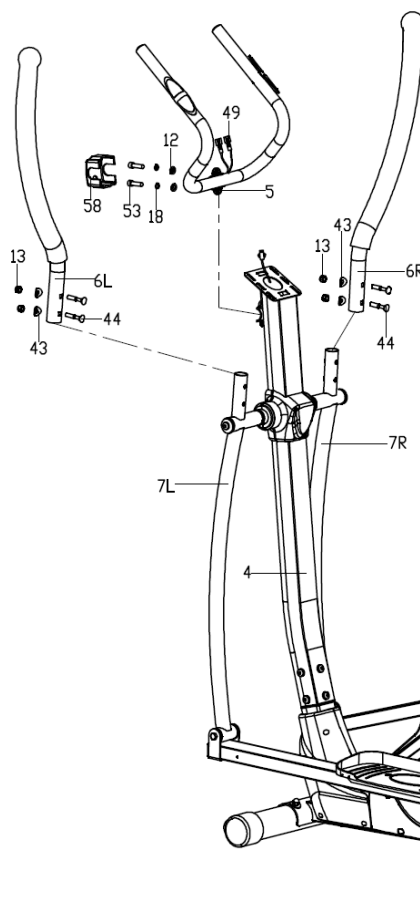
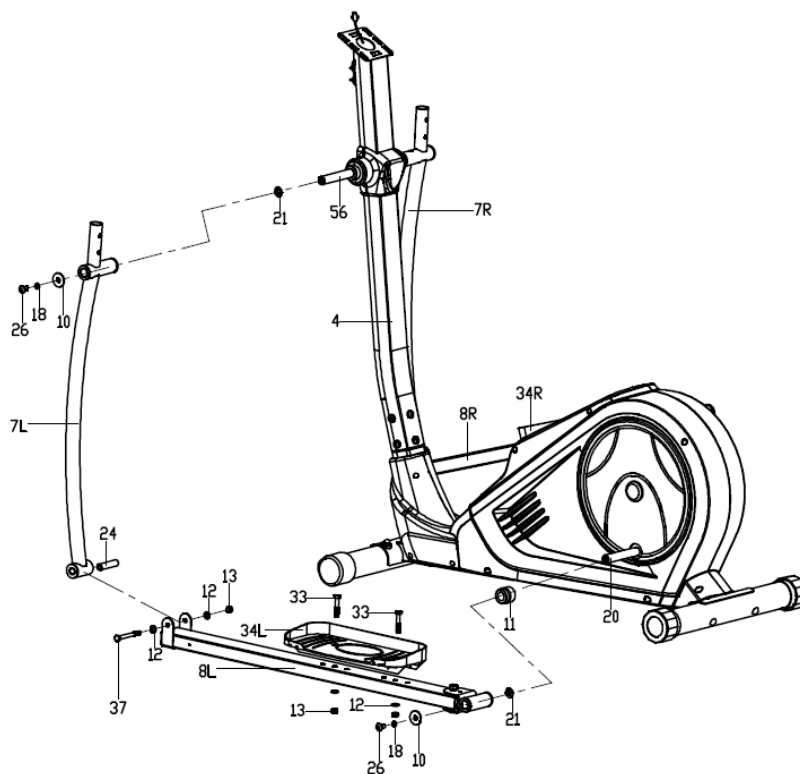
a. Slide horizontally the long axle (56) into its opening in the handlebar post (4).
Put the left and right handle arm (7L/R) on the long axle (56) with bolts (26), flat washers (10), and wave washers (21).
Do not tighten all the elements yet.

b. Put the rear parts of the pedal bases (8L/R) on the crank (20) and fix them with bolts (26), spring washers (18), and flat washers (10).
Do not tighten all the elements yet.

c. Screw the left and right handle arm (7L/R) together with the left and right pedal base (8L/R) with bolts (37), flat washers (12), and nuts (13).
Tighten all elements.

d. Install the left and right pedal (34L/R) on the left and right pedal base (8L/R) with hexagonal bolts (33), flat washers (12), and nuts (13).

NOTE! The right pedal is marked 'R' and the left pedal is marked 'L'.



STEP 4.

a. Fix the left and right handle (6L/R) to the left and right handle arm (7L/R) with bolts (44), curved washers (43), and nuts (13).

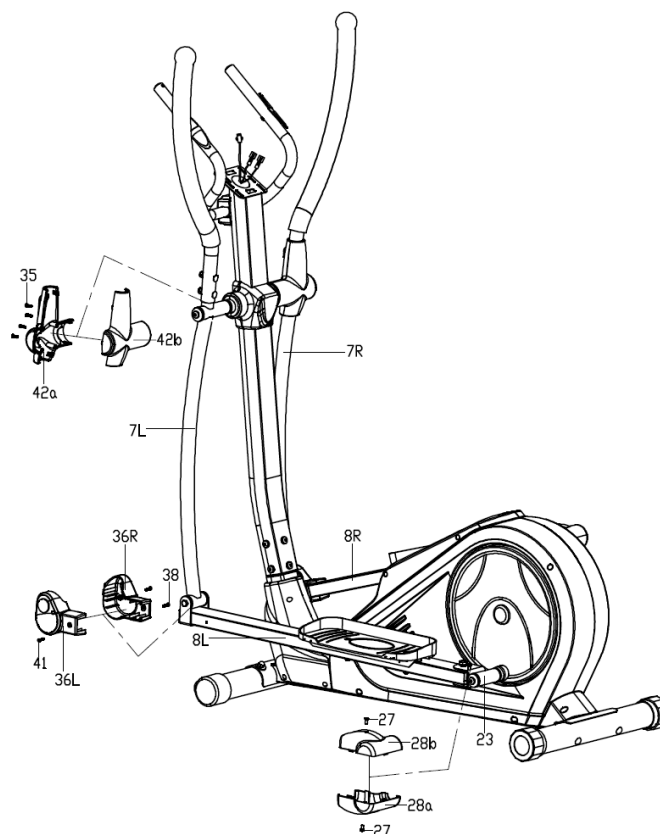
b. Remove heart rate cables (49) from the handlebar (5) through the handlebar post (4).
Fix the handlebar (5) to the handlebar post (4) using bolts (53), spring washers (18), and flat washers (12) as shown.
Install the handlebar cover (58).

STEP 5.

Install and screw the handle arm cover (42a/b) on with screws (35).

Install and screw the front cover of pedal bases (36L/R) on with screws (41, 38).

Install and screw the rear cover of pedal bases (28a/b) on with screws (27).

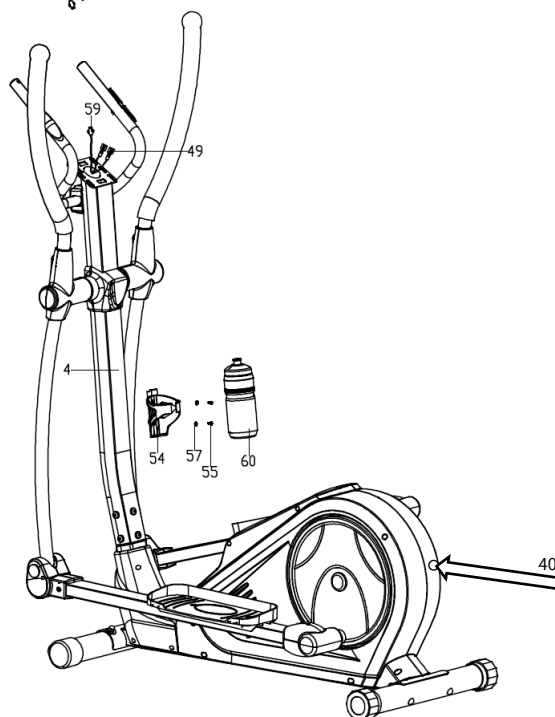
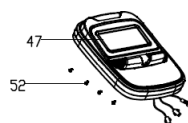
**STEP 6.**

a. Connect the computer connecting cable from the upper part of the handlebar post (59) and the heart rate sensor cables (49) to the cables from the computer (47).

Install the computer (47) on the computer bracket in the upper part of the handlebar post (4) with screws (52).

b. Install the water bottle holder (54) on the handlebar post (4) using screws (57) and flat washers (55). Make sure the holder is secure and insert the bottle (60).

c. Plug in the power supply unit (40) and plug the cable into the power socket on the front of the mainframe.



Congratulations! You have assembled elliptical trainer!

Read the manual carefully before using the elliptical trainer.

ADJUSTMENTS

Pedal position

Unscrew pedal bolts from the pedal base. Set the pedals in the desired position and tighten the bolts. Make sure the pedals do not move.

MAINTENANCE

Carry out maintenance activities at regular intervals.

The tasks listed below should be carried out at least every 20 hours of operation.

- Check moving parts of the device. If they need lubrication, use a bicycle bearing grease.
- Check the conditions of such parts as bolts and nuts. Make sure they are tight.
- Wipe the sweat off the device after each training. Make sure the display does not come in contact with water or moisture.
- Clean the product with soapy water only. Do not use cleaning agents.
- Store the device in a dry and warm place.
- Do not expose the device to direct sunlight.

TRAINING AND PHASES

The use of the device is very beneficial. It will improve your physical condition, strengthen your muscles, and when combined with the right diet, it will help burn excess fat tissue.

1. WARM-UP

This phase improves blood circulation in the whole body and prepares the muscles for intensive work. It reduces the risk of cramps and injuries. It is advisable to do some stretching exercises as shown below. If you feel pain, stop exercising or reduce the extent of the move.

STRETCHING EXERCISES:

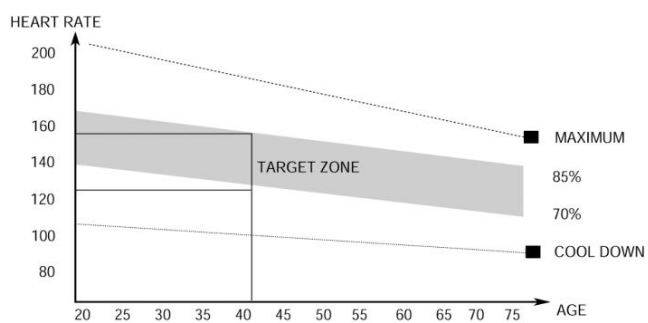
- **STRETCHING INNER THIGH MUSCLES**
Sit on a flat surface with your legs bent and knees pointing outwards. Put feet soles together and get them as close to you as possible. Slightly push the knees downwards and hold for 15 seconds.
- **THIGH STRETCHING**
Sit on a flat surface. Straighten the right leg and press the sole of the left foot against the thigh. Stretch your right arm towards the toes of the right leg as far as possible. Hold for 15 seconds. Repeat for the left leg.
- **HEAD SIDE-TO-SIDE**
Keep your head straight looking forwards. Keep your shoulders still, and rotate the head right. Return your head so that you are looking straight. Next, rotate it left and back to the starting point.
- **SHOULDERS UP-AND-DOWN**
Lift the left hand as high as possible and hold for a few seconds. Repeat for the right hand.
- **ACHILLES TENDON STRETCHING**
Stand facing a wall. Extend the left foot forward and bend the knee a little. Keep your right leg straight and back, with the heel on the ground. Keep both heels flat on the ground and push your hips towards the wall. Hold for 30 seconds. Repeat with the right leg extended. Remember not to arch your back during the exercise.
- **BENDS**
Stand up with your legs together. Bend forwards trying to get your chest as close to the knees as possible. Hold for 15 seconds. Remember not to bend the knees.

2. EXERCISE PHASE

This is the exercise proper. Maintain your own pace to reach the heart rate appropriate for your age as shown in the chart below.

3. RELAXATION PHASE

This phase helps steady the circulation and relax the muscles. It is identical to the warm-up phase. Remember not to strain your muscles.



COMPUTER MANUAL

Remove the safety film from the display before use.

COMPUTER (MODEL)

EBIC02PRO-WM

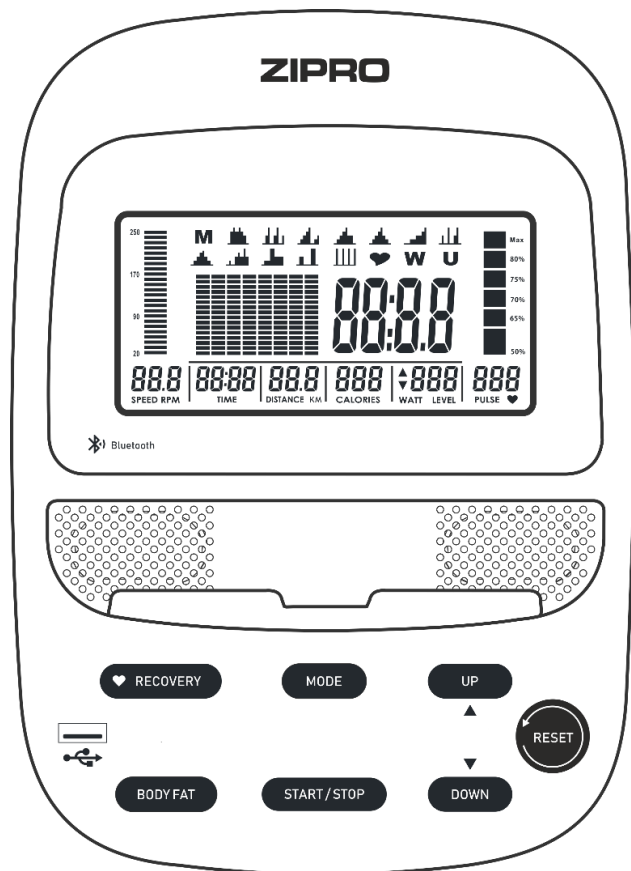
TURNING ON

The computer turns on after power is connected.

It will display all elements on the screen within two seconds.

AUTO ON/OFF

The computer is switched on when the flywheel moves or any button is pressed. The computer is switched off after four minutes of inactivity.



BUTTONS

- **UP** – it is used to select and increase values.
- **DOWN** – it is used to select and decrease values.
- **MODE** – it is used to confirm choices.
- **RESET** – it is used to return to the main menu when setting a training or during a programme. To reset, press it for 2 seconds.
- **START/STOP** – it is used to start or end training.
- **RECOVERY** – it is used to check your fitness and physical condition based on the heart rate drop after you stop exercising.
- **BODY FAT** – it measures the fat tissue content in the body.

FUNCTIONS (SPECIFICATION)

TIME	Total exercise duration, from the start to the end. Set target time.	00:00-99:59 min
SPEED	Displays the current speed.	0,0-99,9 km/h
DISTANCE	Total distance from the start to the end of the exercise. The travelled distance.	0,00-99,90 km
CALORIES	Total calories burnt from the start to the end of the exercise. (The measurement is an approximation for comparing training sessions. Do not use for medical purposes).	0,0-999 kcal
RPM	Displays cadence (revolutions per minute). Visualisation – the column on the left-hand side of the screen.	0-250 RPM

PULSE	Displays the current heart rate. The current training heart rate. Visualisation – the column on the right-hand side of the screen. HRC max. is calculated from user data. Green means a low heart rate. Orange means a medium heart rate. Red means a high heart rate.	30-230 BPM
WATT	Energy used during training.	0-999
(M) MANUAL	Manual programme.	
PROGRAM	Selects one of 12 programmes.	
(U) USER	User selection. Custom programme.	
(♥) H.R.C.	HRC heart rate controlled programme.	
(W) WATT PROGRAM	WATT controlled programme.	

USER SELECTION



When the device is powered, the computer displays a user selection screen.

- Use the **UP** or **DOWN** button to select U1 to U4, and then set the SEX, AGE, HEIGHT, and WEIGHT and confirm with **MODE**.
- After you complete the profile, the computer displays the home menu.

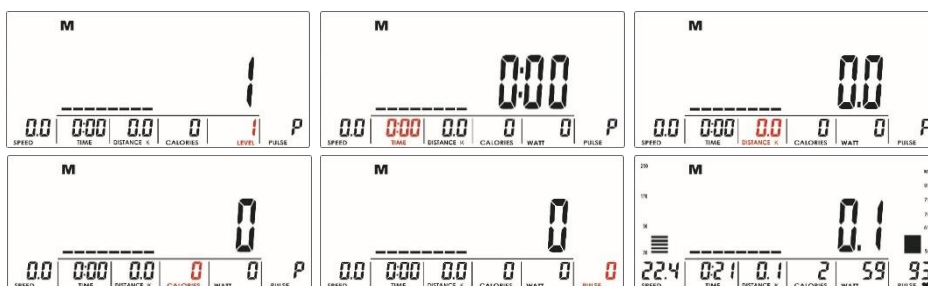
TRAINING SELECTION

You can choose the programme using the **UP** and **DOWN** buttons.

Order: M (Manual) → P (Programme 1 to 12) → ♥ (H.R.C) → W (WATTS) → U (User).

Confirm the selection with the **MODE** button.

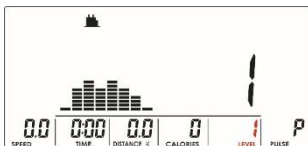
MANUAL PROGRAMME



- Use buttons **UP** and **DOWN** to select the M (Manual) programme.
Press the **MODE** button to confirm your selection.
- Use the **UP** or **DOWN** buttons to change the resistance LEVEL. Level 1 is set by default.
- Set the TIME, DISTANCE, CALORIES, and PULSE by pressing the **UP** or **DOWN** button.
Confirm your selection with **MODE**.
- Start the training by pressing the **START/STOP** button.
You can change the intensity LEVEL during training with the **UP** and **DOWN** buttons.

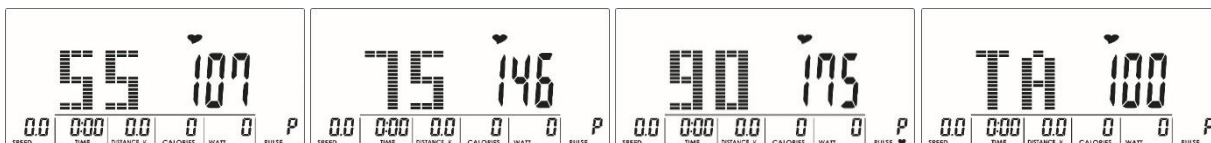
- The value is displayed in the WATT window 3 seconds after it is set the WATT value is displayed again.
- Stop the training by pressing the **START/STOP** button.
To return to the main menu, press **RESET**.

PREDEFINED PROGRAMME



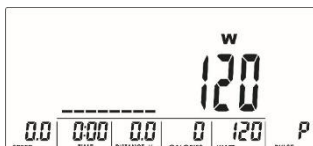
- Use buttons **UP** and **DOWN** to select the programme: P01, P02, P03,..., P12.
Press the **MODE** button to confirm your selection.
- Use the **UP** or **DOWN** buttons to change the resistance LEVEL. Level 1 is set by default.
- Set the training duration (TIME) with the **UP** or **DOWN** button.
Confirm your selection with **MODE**.
- Start the training by pressing the **START/STOP** button.
You can change the intensity LEVEL during training with the **UP** and **DOWN** buttons.
- The value is displayed in the WATT window 3 seconds after it is set the WATT value is displayed again.
- Stop the training by pressing the **START/STOP** button.
To return to the main menu, press **RESET**.

HRC HEART RATE CONTROL PROGRAMME



- Use buttons **UP** and **DOWN** to select the ♥ (H.R.C.) programme.
Press the **MODE** button to confirm your selection.
- Use the **UP** and **DOWN** buttons to set the heart rate value: 55%, 75%, 90%, or TAG (TARGET H.R., 100% by default) to set a custom value.
- Set the training duration (TIME) with the **UP** or **DOWN** button.
Confirm your selection with **MODE**.
- Start the training by pressing the **START/STOP** button.
You can change the intensity LEVEL during training with the **UP** and **DOWN** buttons.
- The value is displayed in the WATT window 3 seconds after it is set the WATT value is displayed again.
- Stop the training by pressing the **START/STOP** button.
To return to the main menu, press **RESET**.

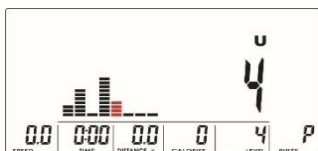
WATT PROGRAMME



- Use buttons **UP** and **DOWN** to select the W (WATT) programme.
Press the **MODE** button to confirm your selection.
- Use buttons **UP** or **DOWN** to set the target WATT value (default: 120).
- Set the training duration (TIME) with the **UP** or **DOWN** button.
Confirm your selection with **MODE**.

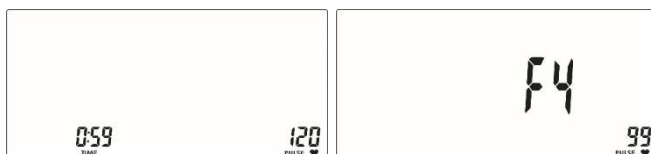
- Start the training by pressing the **START/STOP** button.
- The system adjusts the resistance automatically.
You can change the WATT level during training with the **UP** and **DOWN** buttons.
- Stop the training by pressing the **START/STOP** button.
To return to the main menu, press **RESET**.

CUSTOM PROGRAMME



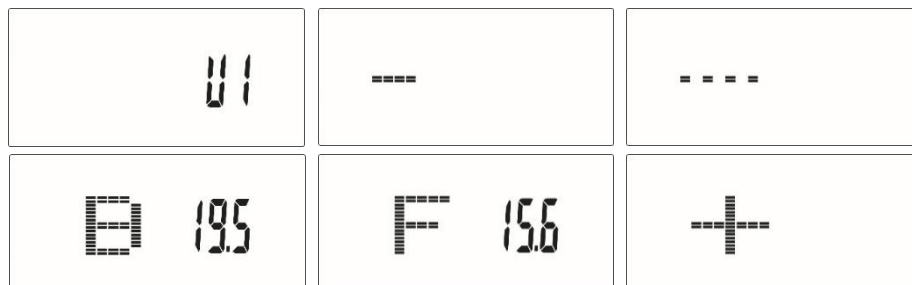
- Use buttons **UP** and **DOWN** to select the U (User) programme.
Press the **MODE** button to confirm your selection.
- Use the **UP** or **DOWN** buttons to set the resistance level. The training is divided into 8 stages, each represented by a different column. You can adjust the resistance level for each column.
Hold the **MODE** button down for 2 seconds to leave during setting configuration.
- Set the training duration (TIME) with the **UP** or **DOWN** button.
Confirm your selection with **MODE**.
- Start the training by pressing the **START/STOP** button.
- You can change the intensity LEVEL during training with the **UP** and **DOWN** buttons.
- Stop the training by pressing the **START/STOP** button.
To return to the main menu, press **RESET**.

RECOVERY



- Do not remove your HRC chest strap or hold your hands on the heart rate sensors on the handlebar after training and press **RECOVERY**.
- The display counts down from 00:60 to 00:00 and displays a result of F1, F2,... F6.
F1 is the best, F6, the poorest.
- Press **RECOVERY** again to return to the home screen.

BODY FAT



- In the **STOP** mode, press the **BODY FAT** button to start fat tissue measurement.
- The display shows UX and starts the measurement.
Keep your hands on the heart rate sensors during the measurement.
- When the computer detects a heart rate, an image is displayed for 8 seconds until the end of the measurement.
- The display shows a series of values: BMI, FAT, and BMI tip.

Possible errors:

- Message '----', '----' – grip not used correctly.
- E-1 – no heart rate input signal detected.
- E-4 – FAT% and BMI below 5 or over 50.

PULSE RATE

ATTENTION! The heart rate is measured for sports purposes only (not for medical use).

- Put both your hands on the heart rate sensors on the handlebar. During the measurement, the computer displays a heart icon.
- The computer displays the current heart rate after three to four seconds.

SETTING COUNTDOWN VALUES

- In the manual mode, select the parameter you want to base your training on: time, distance, calories.
- The countdown values are set with the **UP** and **DOWN** buttons.
- The countdown starts when you press the **START** button.

COUNTDOWN PARAMETERS

- **TIME:** The time can be set from 5-99 minutes (one-minute steps).
- **CALORIES:** The calories value can be set from 20-990 kcal (ten-kcal steps).
- **DISTANCE:** The distance value can be set from 1,0- 99,9 km (0,1 km steps).

MOBILE APP BLUETOOTH PAIRING

The computer is compatible with iConsole+ Training.

Start your training and enjoy new possibilities:

- Download the app.
- Enable Bluetooth on your mobile device.
- Start the app and select the ZIPRO device you want to pair.
- When ZIPRO is connected with the app, the computer is turned off and the screen goes blank. From now on, you control ZIPRO through your mobile device.



iOS compatibility: version 11.0 watchOS 4.2 or higher

iPhone, iPad, and iPod Touch compatibility

Android compatibility: version 5.0 or higher

Made for iPod, Made for iPhone, and Made for iPad mean the the electronic devices meet Apple standards and were designed to communicate with iPod, iPhone, or iPad. Apple is not liable for the operation of the devices. Use of the devices may affect the performance of the wireless network.

iPad, iPhone, iPod Classic, iPod Nano, iPod Shuffle, and iPod Touch are Apple Inc. trademarks registered in the United States of America and many other countries.

TROUBLESHOOTING

CAUTION! Opening the housing of the device without a prior contact with a manufacturer's service voids the warranty. If you suspect a failure that requires the housing to be opened, contact manufacturer's service.

Error description	Possible causes	Solution
The device rocks to sides	The device was placed on an uneven surface. There is an object disrupting the balance under the base of the device.	Place the device on an even surface. Remove the object that upsets the balance.
	The bases have not be assembled correctly.	Assembly the bases correctly. Level the caps on the rear base.
	Caps on the base have not been installed and levelled correctly.	Assembly the rear base correctly. Level the caps on the rear base.
The saddle or handlebar sway	Bolts and knobs of the saddle post or handlebar post have not been tightened.	Tighten the bolts and knob of the saddle or handlebar post.
Noise during use	Incorrectly tightened elements.	Contact the manufacturer's service.
	Slight humming noise may be heard during operation due to the inertial movement of the flywheel caused by the nature of the structure. It does not affect the operation of the device. Any possible humming noises heard when rotating the pedals backwards occur for technical reasons and have no negative consequences.	
Noise and uneven operation	Bearings damaged.	Contact the manufacturer's service.
Lack of appropriate resistance during training	Resistance adjustment cable connected incorrectly.	Connect the cable correctly as per the assembly manual.
	Drive belt loose.	Contact the manufacturer's service.
	The distance between the flywheel and the magnets increased.	Contact the manufacturer's service.
	Voltage regulator damaged.	Contact the customer service of the manufacturer's service.
No Bluetooth connection	Bluetooth connectivity issues.	Enable Bluetooth on your mobile device. Pair your mobile device with ZIPRO.
E-1	The device receives no input while measuring the user's body fat.	Keep both hands on the pulse sensors during the measurement.
E-2	Power system error.	Contact the manufacturer's service.
E-4	The numerical scale was exceeded when reporting the age, height, or weight of a user.	When entering user data, provide data that fit the scale.
E-7	The cables connecting the console to the bike have become disconnected or are not connected properly.	Disconnect the power source, then disconnect the cables. Reattach the cables and power source. If the error occurs again, repeat the process.

WARRANTY

On behalf of the Warrantor, the seller grants a 24-month warranty in the territory of the Republic of Poland starting on the date of sale. The warranty for the product does not exclude, limit, or suspend any rights of the Buyer under the Consumer Rights Act.

WARRANTY TERMS AND CONDITIONS

1. The warranty covers only latent defects attributable to the manufacturer.
2. The claim shall be processed by the point of sale or technical service under the warranty if the customer produces:
 - a valid and clear warranty card filled in properly with a sale stamp and signature of the seller,
 - a valid proof of purchase with the date of sale,
 - the reported product or defective part.

In the case of a remote purchase, the warranty card is valid solely with a proof of purchase (receipt/invoice).
3. The claim is resolved within 14 days of the report by the Customer.
4. Manufacturing defects identified in the warranty period shall be repaired free of charge within 21 days following the delivery of the product to the point of sale or technical service.
5. If it is necessary to import parts for the repair, the warranty repair period may be extended by the time necessary to import the part, not longer than by 40 days.
6. Warranty exclusions:
 - mechanical damage and related defects,
 - damage and defects resulting from misuse and inappropriate storage, assembly, and maintenance,
 - damage and wear of such consumable elements as cables, belts, rubber elements, pedals, foam grips, wheels, bearings, and upholstery,
 - activities related to the assembly or maintenance that are user's obligation in accordance with the manual.
7. The warranty shall not apply when:
 - it is past its validity period,
 - the customer had repaired or modified the product using non-genuine parts,
 - the defect resulted from incorrect installation or a failure to follow the rules of correct operation in accordance with the manual,
 - the product is used for purposes other than household use,
 - damage occurred during transport.
8. No duplicates of the warranty card are issued.
9. The customer is entitled to the following compensation free of charge:
 - product repair,
 - product replacement,
 - reduced price,
 - termination of a contract and full cost compensation.
10. To report a claim:
 - a) Present the product or its reported part.
 - b) Present the proof of purchase with the name and address of the seller, date and place of purchase, type of product, or a valid warranty card with a stamp of the point of sale.
 - c) If the product is delivered dirty, the technical service may refuse to accept it or clean it at customer's cost following their written approval.
11. If the claim is accepted, the device is repaired or replaced with a new one, or the customer is reimbursed. Transport cost from the service to the customer is covered by a manufacturer's service.
12. If the claim is rejected, the customer is provided with a detailed justification for the decision and the equipment is sent to them at their cost within 14 days following the provision of the decision.

WARRANTY CARD

Product name	
EAN code	
Date of sale	

(Stamp and signature of the seller)

(Not applicable to remote purchases. See Warranty Terms and Conditions, section 2)

Information about the purchased equipment imported by Morele.net Sp. z o.o., Kraków, Fabryczna 20A.

Equipment weight on the package. Bring the used equipment to the recycling centre to prevent potential adverse environmental and health effect of incorrect waste management.



Household use only.

The computer is CE- and RoHS-certified.

The computer conforms to the EN957 standard.

THE EQUIPMENT IS NOT INTENDED FOR COMMERCIAL OR COMPETITIVE USE. ANY USE AT VARIANCE WITH THE INTENDED USE AND TERMS AND CONDITIONS OF WARRANTY VOID THE WARRANTY.



The product is delivered in a package. The packaging is made from non-processed material and can be recycled.

Segregate the materials and throw them into appropriate containers.

Let's protect the environment together!

TECHNICAL SERVICE CENTRE

Wiejska 166, 41-216 Sosnowiec,
Poland

MANUFACTURER

Morele.net Sp. z o.o.

Fabryczna 20A, 31-553 Kraków

TAX ID: 9451972201, National Court Register:

0000390511

Made in China

Lieber Nutzer,

lesen Sie bitte vor Beginn der Montage und der ersten Nutzung des Geräts diese Bedienungsanleitung. Diese Bedienungsanleitung enthält wichtige Informationen zu der Sicherheit des Nutzers und der Wartung des Trainingsgeräts. Bewahren Sie sie auf, um auf die Informationen zur der Wartung zurückgreifen zu können oder Ersatzteile zu bestellen.

TECHNISCHE DATEN

Stromversorgung	Netzgerät Input: 100-240V -50/60HZ 0,4A Max / Output: 9,0V 1,5A 13,5W
Gewicht	39,7 kg
Betriebstemperatur	0°C bis +40 °C
Lagertemperatur	-10°C bis +60 °C
Maximales Benutzergewicht	150 kg
Anwendungsklasse	Klasse H
Genauigkeitsklasse	Klasse C
Geschwindigkeit	0,0-99,9 km/h
Produktnorm (Hauptnorm)	EN 20957-1:2013
Verwendungszweck	Elektro-Magnet-Crosstrainer für den Heimgebrauch

SICHERHEIT

ACHTUNG! Das Trainingsgerät darf nur für den gestimmungsgemäßen Gebrauch verwendet werden, d. h. für das Training von erwachsenen Personen. Jegliche anderen Verwendung des Geräts können zu Gefahren führen. Der Hersteller kann nicht für Schäden haftbar gemacht werden, die durch den unsachgemäßen Gebrauch des Geräts verursacht wurden.

- Das Gerät wurde nach den neuesten Erkenntnissen auf dem Gebiet der Sicherheit entwickelt und konstruiert. Gefährliche Komponenten, die möglicherweise eine Gefahr für Verletzungen darstellen können, wurden beseitigt oder verhältnismäßig geschützt.
- Eigenständig vorgenommene Reparaturen und Änderungen sind unzulässig.
- Überprüfen Sie alle ein oder zwei Monate den korrekten Halt der Befestigungsschrauben, Schrauben und Muttern.
- Um die Sicherheit dauerhaft zu gewährleisten, muss das Gerät regelmäßig (d. h. einmal pro Jahr) in einem Fachhandel überprüft und gewartet werden.
- Alle Änderungen am Gerät, die nicht in diesem Handbuch beschrieben sind, können Schäden verursachen oder unmittelbar die Gesundheit und das Leben des Trainierenden gefährden. Änderungen am Gerät dürfen nur durch das Servicepersonal des Herstellers oder Personen vorgenommen werden, die durch den Hersteller in diesem Bereich geschult worden sind.
- Alle Trainingsgeräte werden stetig weiterentwickelt, um Ihnen eine hohe Qualität gewährleisten zu können. Aus diesem Grund behält sich der Hersteller das Recht vor, technische Änderungen vorzunehmen.
- Bei Fragen oder Zweifel in Bezug auf das Gerät wenden Sie sich bitte an einen Fachhandel.



ACHTUNG! Befolgen Sie die allgemeinen Regeln und Sicherheitsmaßnahmen für den Umgang mit elektrischen Geräten.

- **Das Gerät wird mit einer Netzspannung von 230V versorgt.**
- Während des Betriebs emittieren alle elektrischen Geräte elektromagnetische Strahlung. Wenn in der Nähe der elektronischen Steuerung oder der Konsole andere Geräte befinden, die eine solche Strahlung emittieren (z. B. Mobiltelefone), können einige Werte (wie z. B. Herzfrequenz) falsche Werte anzeigen.

- **ACHTUNG!** Führen Sie niemals eigenständig Änderungen am elektrischen Netz aus. Es wird empfohlen, dass die Ausführung solcher Änderungen einem Fachmann anvertraut wird.
- **ACHTUNG!** Denken Sie daran, dass der Netzstecker aus der Steckdose gezogen werden muss, bevor Sie Reparaturen, Wartungen oder Reinigungen des Geräts vornehmen.
- Verwenden Sie keine Verlängerungskabel für den Anschluss des Geräts.
- Ziehen Sie den Netzstecker aus der Steckdose, wenn Sie das Gerät längere Zeit nicht benutzen.
- Stellen Sie sicher, dass das Elektrokabel nicht gequetscht wird und dessen Lage keine Stolpergefahr darstellt.



SCHUTZLEITUNG

Die Erdung schützt den Nutzer vor der Gefahr eines Stromschlages. Der Gerät verfügt über eine Schutzleitung und einen Erdungsstecker für die Erdung. Der Stecker muss an eine korrekt montierte und entsprechend geerdete Netzsteckdose angeschlossen werden.

GEFAHR! Ein unsachgemäßer Anschluss des Kabels kann zu Stromschlägen führen.

- Bevor Sie das Gerät an den Strom anschließen, müssen Sie sich vergewissern, dass die lokale Spannung der Art des Steckers entspricht.
- Ändern Sie den Stecker nicht, wenn er nicht mit der Steckdose übereinstimmt. Beauftragen Sie in diesem Fall einen Elektriker mit der Installation einer anderen Steckdose.

ACHTUNG! Personen, die sich während der Nutzung des Geräts in der Nähe aufhalten, müssen vor den möglichen Gefahren gewarnt werden. Seien Sie besonders vorsichtig in Gegenwart von Kindern.

ACHTUNG! Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie mit dem Training beginnen, um sicherzustellen, dass keine medizinischen Kontraindikationen für das Training auf dem Gerät vorhanden sind. Basierend auf der Bewertung eines Experten können Sie Ihren Trainingsplan aufstellen. Ein falsch ausgewähltes Trainingsprogramm sowie eine übermäßige Belastung des Körpers können für Ihre Gesundheit und Ihr Leben gefährlich sein.

WARNUNG! Puls-Überwachungssysteme sind möglicherweise ungenau. Eine Übermüdung während des Trainings kann zu ernsthaften Verletzungen oder zum Tode führen. Wenn Sie sich schwach fühlen, sollten Sie das Training sofort abbrechen.

ACHTUNG! Befolgen Sie stets die Trainingsanweisungen, die in dieser Bedienungsanleitung enthalten sind.

- Berücksichtigen Sie bei der Auswahl des Trainingsortes die Sicherheitsabstände von möglichen Hindernissen. Stellen Sie das Gerät nicht in der Nähe von Verkehrswegen (Straßen, Tore, Passagen usw.) auf.
- Es ist verboten, das Gerät in naher Entfernung zu Wänden zu benutzen. Die Sicherheitszone beträgt 2000 mm und mindestens die Breite des Geräts.

ACHTUNG! Gehen Sie bei der Montage des Geräts mit Vorsicht vor und achten Sie darauf, dass sich keine Kinder in der Nähe aufhalten. Bei der Montage werden kleine Teile (Muttern, Schrauben usw.) verwendet, die von ihnen verschluckt werden können.

RESTRISIKO

- Nach der Einschränkung des Risikos gehören nur 13 von über 230 Ursachen zu den „allgemein akzeptierten“.
- In der Situation, wenn der Schutz gegen Sturz nicht angewandt oder unsachgemäß angewandt wird, besteht ein Restrisiko, also der Sturz der Person, der zu Schürfwunden auf der Haut, Blutergüssen, Knochenbrüchen oder im schlimmsten Fall zum Tode führen kann.
- Es besteht das Restrisiko der unbeabsichtigten Überlastung der trainierenden Person, verursacht durch die unsachgemäße Bedienung oder falsche Einschätzung, sowie falsche Datenübertragung

(aufgrund von elektromagnetischen Störungen, Softwarefehler usw.). Sogar der beste Schutz der Software und des Geräts schließt Fehler von Software oder Gerät nicht aus, und kann theoretisch zu einer Überlastung der trainierenden Person führen.

- Das Produkt ist ein elektrisches Gerät, deshalb kann ein Stromschlag, der zum Tode führen kann, nicht ausgeschlossen werden.
- Das Restrisiko des Erstickens kann nicht ausgeschlossen werden.
- Das Risiko kann beschränkt werden, durch die Einhaltung der in der Bedienungsanleitung enthaltenen Sicherheitshinweise.
- Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass ein unbeabsichtigter oder unzulässiger Gebrauch zu einem anderen, nicht berücksichtigten Risiko führt, und ein berücksichtigtes Risiko falsch eingeschätzt wurde.

Bei der Risikoanalyse wurde die Bewertung auf Grundlage des „derzeitigen Gerätezustands“ vorgenommen. Aus der durchgeführten Bewertung und Kontrolle des Geräts folgt, dass die Wahrscheinlichkeit für das Auftreten eines unzulässigen Risikos sehr niedrig ist. Das Gerät (sein Aufbau, seine Funktionsweise und Anwendung) führen — unter normalen Bedingungen — zu keinem unbegründeten Risiko für die trainierende Person oder Dritte.

HANDHABUNGS-SYMBOLS AUF TRANSPORTVERPACKUNGEN



Diese Seite nach oben. Nicht umdrehen.



Achtung, zerbrechlich. Beschädigung möglich. Vorsicht ist geboten.



Vor Sturz schützen.



Vor Feuchtigkeit schützen.



Zum Recycling geeignete Verpackung.



Achtung schweres Produkt.

BEDIENUNG

Vergewissern Sie sich, bevor Sie mit dem Training beginnen, dass das Gerät ordnungsgemäß montiert ist.

- Machen Sie sich vor Beginn des ersten Trainings mit allen Funktionen und Einstellmöglichkeiten des Gerätes vertraut.
- Das Gerät verfügt über Bauteile, die anfällig gegen Korrosion sein können. Aus diesem Grund ist es nicht empfehlenswert, das Trainingsgerät in einem feuchten Raum aufzubewahren. Es sollte ebenfalls sichergestellt werden, dass das Gerät (insbesondere die internen und elektronischen Bauteile) nicht in Kontakt mit Wasser, Getränken, Schweiß usw. kommen.
- Das Gerät ist nur für das Training nur von erwachsenen Personen bestimmt und stellt absolut kein Spielzeug für Kinder dar. Falls Sie auf eigene Gefahr hin Kindern jedoch erlauben sollten, das Gerät

zu benutzen, müssen sie unbedingt angewiesen werden, wie sie das Trainingsgerät richtig verwenden. Außerdem müssen Sie ununterbrochen beaufsichtigt werden.

- Das Gerät ist nicht für therapeutische Zwecke geeignet.
- Während des Betriebs des Geräts kann es bei der Bewegung des Schwungrads zu einem leisen Rauschen kommen, was aus der Konstruktionsart resultiert. Diese Geräusche beeinträchtigen die Funktion des Gerätes jedoch nicht. Im Fall von Heimtrainern und Crosstrainern sind mögliche Geräusche, die beim Treten der Pedale entgegen dem Uhrzeigersinn zu hören sind, technisch bedingt und verursachen keine negativen Folgen.
- Die Lärmemission während der Belastung ist höher als ohne Belastung.
- Überprüfen Sie vor jedem Training die korrekte Einstellung der Sicherheitseinrichtungen sowie den festen Sitz der Schraub- und Steckverbindungen.
- Achten Sie darauf, dass Sie während des Trainings auf dem Gerät das richtige Schuhwerk (Sportschuhe) tragen.

MONTAGE

Die Montage des Geräts muss auf sorgfältige Weise durch einen Erwachsenen durchgeführt werden.

Falls Sie Zweifel haben, dann bitten Sie jemanden mit mehr Erfahrung in diesem Bereich um Hilfe.

- Stellen Sie vor Beginn der Montage sicher, dass der Gerätesatz alle Elemente aus der Stückliste enthält und dass keine Elemente während des Transports beschädigt wurden. Falls Artikel nicht vorhanden sind oder Sie Vorbehalte haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Händler.
- Machen Sie sich mit den Zeichnungen und Erläuterungen vertraut und führen Sie die Montage gemäß der in der Montageanleitung enthaltenen Schritte vor.
- Gehen Sie während der Montage mit Vorsicht vor. Bei der Nutzung von Werkzeugen und Bauteilen besteht eine Verletzungsgefahr.
- Denken Sie daran, eine sichere Umgebung zu bewahren. Achten Sie darauf, Werkzeuge und Montageteile nicht ungeordnet liegen zu lassen. Denken Sie daran, dass Kunststofffolien und -beutel eine Erstickungsgefahr für Kinder darstellen.
- Die Montageelemente, die benötigt werden, um den gegebenen Schritt der Montageanleitung auszuführen, sind in den Abbildungen und Erläuterungen dargestellt. Verwenden Sie die in der Montageanleitung angegebenen Teile.
- Ziehen Sie in den ersten Montagephasen die Teile nicht fest. Ziehen Sie sie fest, nachdem Sie alle eingesetzt haben und sicherstellen haben, dass sie richtig sitzen.
- Der Hersteller behält sich das Recht vor, einige Elemente vorzumontieren.

ACHTUNG! Die Montage von Ersatzteilen, die aus einer anderen Quelle bezogen wurden als dem Hersteller, führt zum Erlöschen der Garantie. Die Montage von Ersatzteilen, die aus einer anderen Quelle bezogen wurden, ist nach dem Ablauf der Gewährleistungsfrist zulässig.

UMWELT



Das Trainingsgerät wird zwecks Schutz vor eventuellen Beschädigungen während des Transports in einer Verpackung geliefert. Das Verpackungsmaterial besteht unverarbeiteten Rohstoffen und kann recycelt werden. Entsorgen Sie diese Materialien in den entsprechenden, farbigen Behältern zur getrennten Müllsammlung.



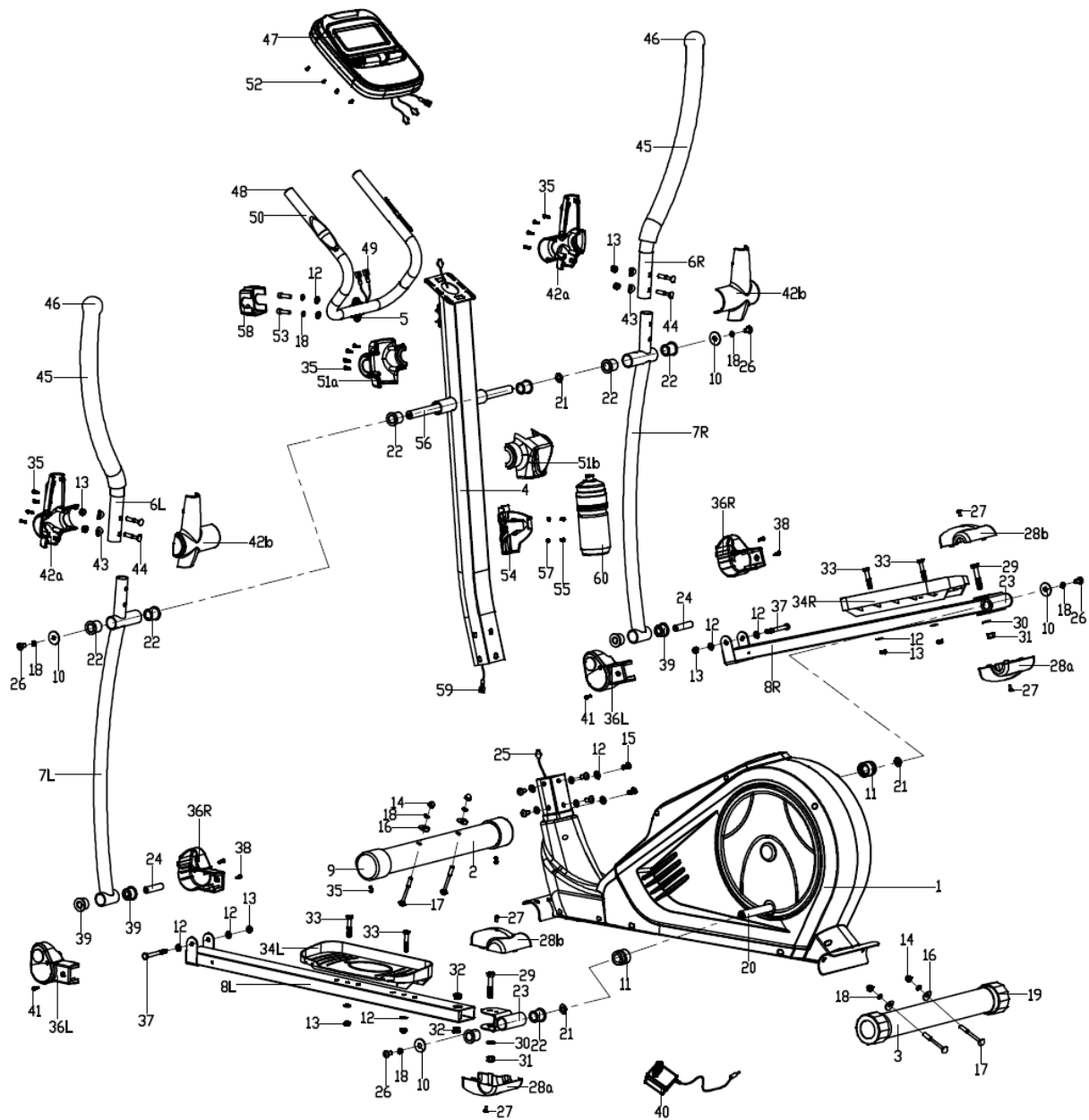
Schützen Sie die Umwelt und entsorgen Sie verbrauchte Batterien nicht im Hausmüll.

Bringen Sie sie zum Kaufort zurück oder entsorgen Sie sie an einen separaten Sammelpunkt.

Elektroaltgeräte (einschließlich Zähler, Stromversorgung) sind sekundäre Rohstoffe - entsorgen Sie sie nicht im Hausmüll, da sie gesundheits- und umweltgefährdende Stoffe enthalten können. Wir bitten Sie um eine aktive Mithilfe beim sparsamen Umgang mit natürlichen Ressourcen und dem Schutz der natürlichen Umwelt, indem Sie das Altgerät zu einem Lagerpunkt für sekundäre Rohstoffe – Elektroaltgeräte bringen.

MONTAGESCHEMA

ACHTUNG! Es ist verboten, Teile zu verwenden, die aus anderen Quellen als vom Hersteller stammen.



TEILLISTE

Nr.	Beschreibung	Menge
1	Hauptrahmen	1
2	Vorderer Fuß	1
3	Hinterer Fuß	1
4	Lenkerkolumne	1
5	Lenkergriff	1
6L/R	Handgriff	1/1
7L/R	Handgriffstütze	1/1
8L/R	Pedalbasis	1/1
9	Transportaufsatz	2
10	Flache Unterlegscheibe $\Phi 8,2 \times \Phi 30 \times 2$	4
11	Kurbelscheibe	2
12	Flache Unterlegscheibe D8	16
13	Nylonmutter M8	10
14	Hutmutter M8	4
15	Innensechskantschraube M8x16	6
16	Flache Unterlegscheibe $\Phi 8 \times 1,5 \times \Phi 25 \times R33$	4
17	Schraube M6xL76	4
18	Federunterlage D8	8
19	Nivellierauflage	2
20	Kurbel	2
21	Federscheibe $\Phi 21 \times \Phi 27 \times 0,3$	3
22	Handgriffhülse	10
23	Verbindungsstück der Pedalbasis	2
24	Drehschraubenscheibe	2
25	Sensorleitung	1
26	Innensechskantschraube M8x20	4
27	Kreuzschlitzschraube M5x10	4
28a/b	Hintere Abdeckung der Pedalbasis	2/2
29	Sechskantschraube M10x55	2
30	Flache Unterlegscheibe $\Phi 10,5 \times \Phi 20 \times 2$	2

Nr.	Beschreibung	Menge
31	Nylonmutter M10	2
32	Hülse	4
33	Sechskantschraube M8x45	4
34L/R	Pedal	1/1
35	Schneidschraube mit Kreuzschlitzkopf ST3.5x13	14
36L/R	Vordere Abdeckung der Pedalbasis	1/1
37	Sechskantdrehschraube M8x75	2
38	Schneidschraube mit Kreuzschlitzkopf ST4x18	4
39	Drehschraubenhülse	4
40	Netzgerät	1
41	Schneidschraube mit Kreuzschlitzkopf ST4x20	2
42a/b	Handgriffstützenabdeckung	2/2
43	Gewölbte Scheibe $\Phi 20 \times D8,5 \times R12,5$	4
44	Schraube M8xL45	4
45	Schaumstoffteil für Handgriff	2
46	Handgriffblende	2
47	Computer	1
48	Lenkerabdeckung	2
49	Pulssensorleitung	2
50	Lenker	2
51	Computergehäuse	1/1
52	Kreuzschlitzschraube	4
53	Innensechskantschraube M8x30	2
54	Trinkflaschenhalter	1
55	Kreuzschlitzschraube	2
56	Achse lang	1
57	Flache Unterlegscheibe	2
58	Lenkerabdeckung	1
59	Computerverbindungsleitung	1
60	Trinkflasche	1

MONTAGEANLEITUNG

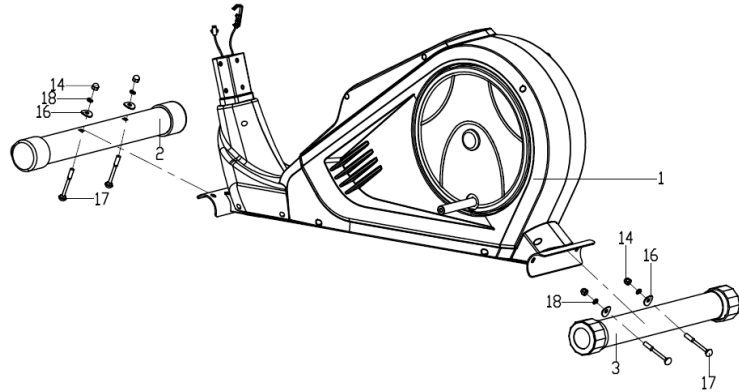
ACHTUNG! Befolgen Sie bei der Montage die unten angegebenen Schritte und verwenden Sie die dem Gerät beigelegten Werkzeuge.

Bereiten Sie genügend Platz für die Montage des Geräts vor.

Aufgrund des hohen Gewichts einiger Elemente wird empfohlen, die Montage mit zwei Personen durchzuführen.

SCHRITT 1.

Befestigen Sie den hinteren (3) und vorderen (2) Fuß mithilfe der flachen Unterlegscheiben (16), Federunterlagen (18) Schrauben (17) und Muttern (14) an den Hauptrahmen (1).

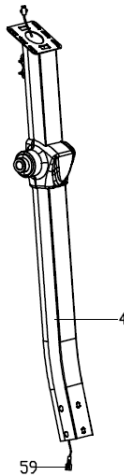


ACHTUNG! Vor der Montage der Basis die Plastik- oder Karton-Transportschutzvorrichtungen entfernen, falls vorhanden.

SCHRITT 2.

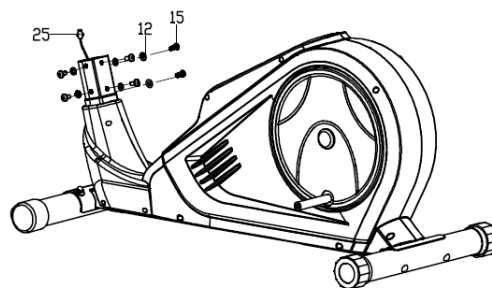
Schließen Sie die Computerverbindungsleitung (59) an die Sensorleitung (25) an.

Befestigen Sie die Lenkerkolumne (4) auf dem Hauptrahmen (1), indem Sie die Innensechskantschrauben (15) und flachen Unterlegscheiben (12) verwenden.



SCHRITT 3.

a. Setzen Sie die lange Achse (56) waagrecht in die entsprechende Position in der Lenkerkolumne (4) ein. Setzen Sie die linke und rechte Handgriffstütze (7L/R) auf die lange Achse (56) auf, indem Sie die Schrauben (26), flachen Unterlegscheiben (10) und flachen Unterlegscheiben (21) verwenden. Ziehen Sie in diesem Schritt die installierten Elemente noch nicht fest.



b. Setzen Sie die hinteren Teile der Pedalbasen (8L/R) auf die Kurbel (20) auf und befestigen Sie sie mit den Schrauben (26), Federunterlagen (18) und flachen Unterlegscheiben (10). Ziehen Sie in diesem Schritt die installierten Elemente noch nicht fest.

c. Schrauben Sie die linke und rechte Handgriffstütze (7L/R) mit der linken und rechten Pedalbasis (8L/R) zusammen, indem Sie die Schrauben (37), flachen Unterlegscheiben (12) i Muttern (13) verwenden. Ziehen Sie alle Elemente fest.

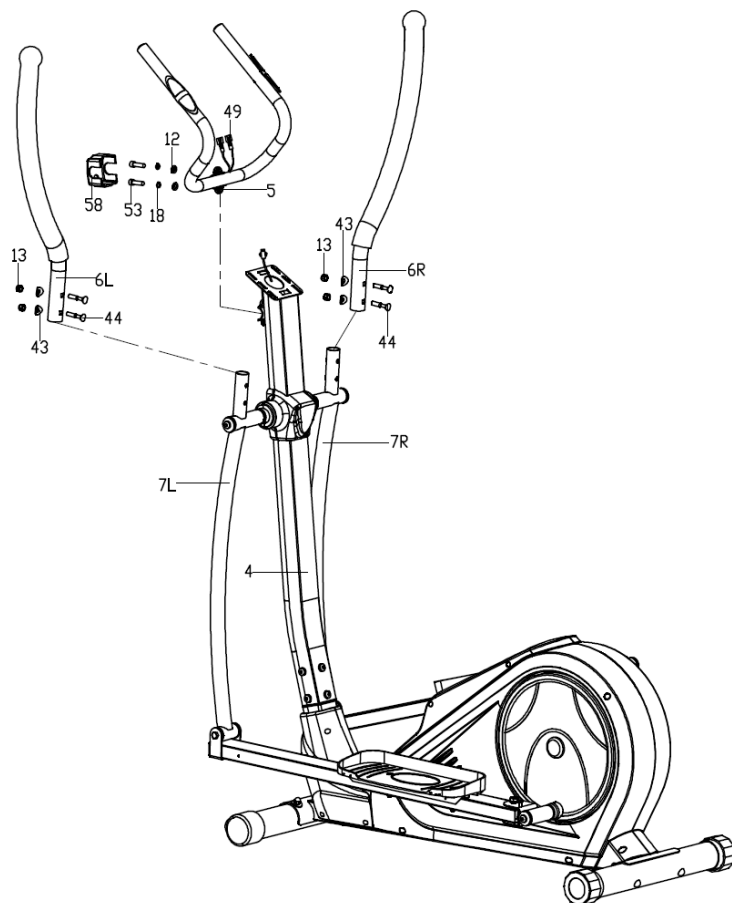
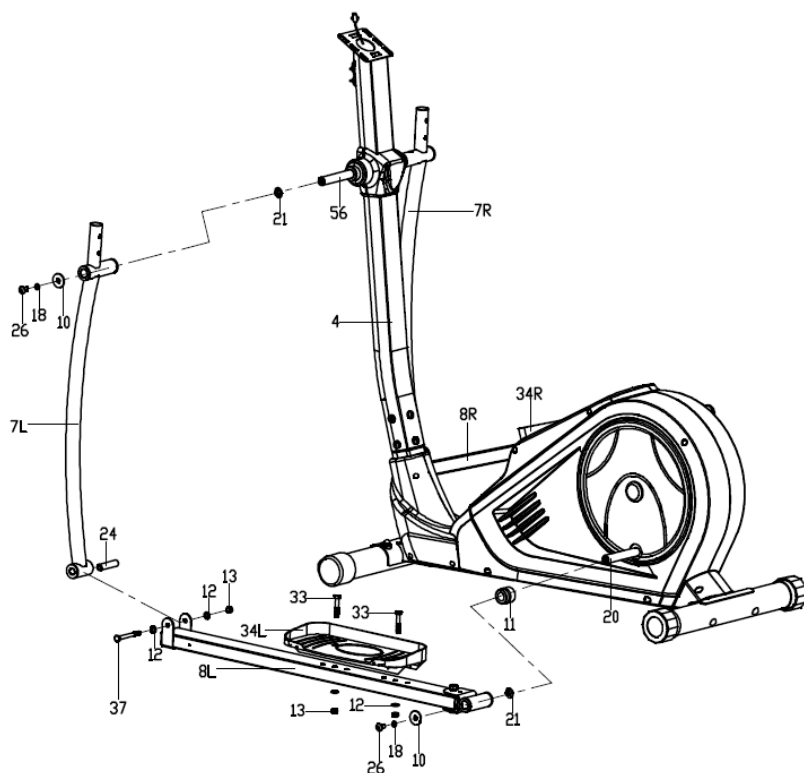
d. Befestigen Sie das linke und rechte Pedal (34L/R) an der linken und rechten Pedalbasis (8L/R), indem Sie die Sechskantschrauben (33), flachen Unterlegscheiben (12) und Muttern (13) verwenden.

ACHTUNG! Das linke und rechte Pedal (27L/R) sind mit „R“ für das rechte und „L“ für das linke Pedal gekennzeichnet.

SCHRITT 4.

a. Befestigen Sie den linken und rechten Handgriff (6L/R) mithilfe der Schrauben (44), gewölbten Unterlegscheiben (43) und Muttern (13) an den linken und rechten Handgriffstützen (7L/R).

b. Ziehen Sie die Pulssensorleitungen (49) über die Lenkerkolumne (4) aus dem Lenker (5). Befestigen Sie den Lenker (5) mithilfe der Schrauben (53), Federunterlagen (18) und flachen Unterlegscheiben (12) wie auf der Abbildung angegeben an der Lenkerkolumne (4). Befestigen Sie die Lenkerabdeckung (58).

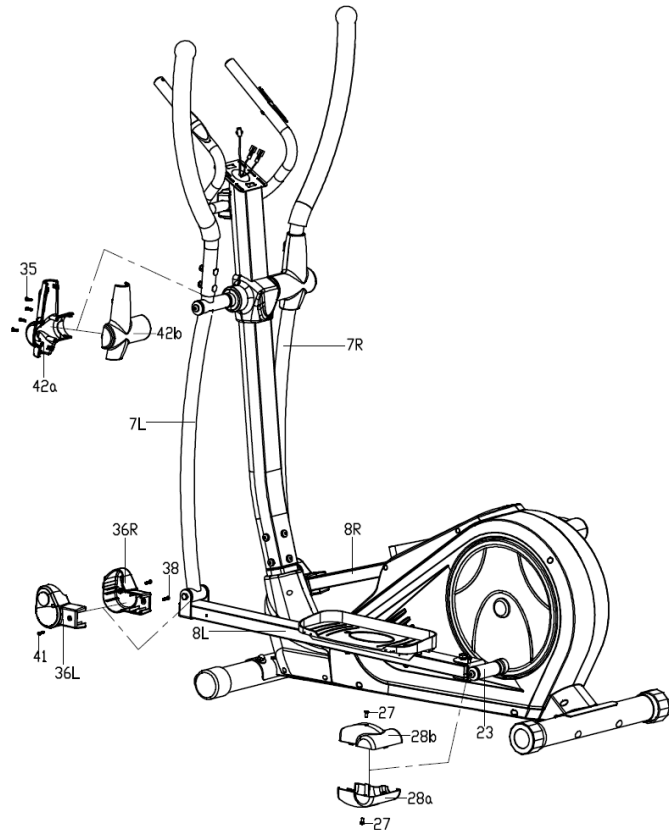


SCHRITT 5.

Montieren Sie die Handgriffstützenabdeckungen (42a/b) und ziehen Sie sie mit den Schrauben (35) fest.

Montieren Sie die vorderen Abdeckungen der Pedalbasen (36L/R) und befestigen Sie sie mit den Schrauben (41, 38).

Montieren Sie die hinteren Abdeckungen der Pedalbasen (36L/R) und befestigen Sie sie mit den Schrauben (27).



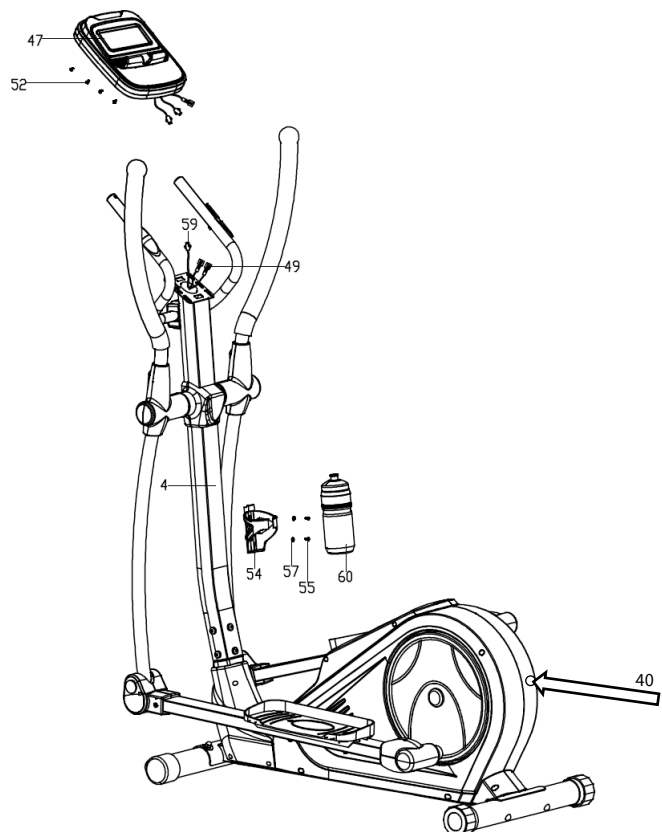
SCHRITT 6.

a. Schließen Sie die Computerverbindungsleitung, die aus dem oberen Teil der Lenkerkolumne (59) kommt, und die Pulssensorleitungen (49) an die Leitungen an, die aus dem Computer (47) kommen.

Montieren Sie den Computer (47) mithilfe der Schrauben (52) auf der Computerhalterung, die sich auf dem oberen Teil der Lenkerkolumne (4) befindet.

b. Befestigen Sie den Trinkflaschenhalter (54) mithilfe der Schraube (57) und flachen Unterlegscheibe (57) auf der Lenkerkolumne (4). Stellen Sie sicher, dass der Halter sicher montiert ist, und setzen Sie die Trinkflasche (60) ein.

c. Stecken Sie das Netzteil (40) in die Steckdose und das Kabel in die Steckdose an der Vorderseite des Mainframes.



Herzlichen Glückwunsch! Die Montage des ist beendet!

Lesen Sie, bevor Sie das Crosstreiner verwenden, die Bedienungsanweisung.

EINSTELLUNG

Pedaleinstellung

Lösen Sie die Befestigungsschrauben, die die Pedale auf der Pedalbasis befestigen, stellen Sie die Pedale in die gewünschte Position und ziehen Sie die Schrauben wieder fest. Stellen Sie sicher, dass die Pedale stabil sitzen.

WARTUNG DES TRAININGSGERÄTS

Führen Sie regelmäßig eine Wartung des Geräts aus. Führen Sie die unten beschriebenen Tätigkeiten nicht seltener als nach je 20 Arbeitsstunden des Geräts aus.

- Überprüfen Sie die beweglichen Teile des Geräts. Falls diese nicht ausreichend geschmiert sind, verwenden Sie ein Schmiermittel für Fahrradlager.
- Kontrollieren Sie den Zustand von Komponenten wie Schrauben und Muttern. Stellen Sie sicher, dass diese gut festgezogen sind.
- Wischen Sie nach jedem Training den Schweiß vom Gerät ab. Achten Sie darauf, dass der Bildschirm nicht mit Wasser oder Feuchtigkeit in Berührung kommt.
- Verwenden Sie nur Seifenwasser für die Reinigung des Geräts. Verwenden Sie keine Reinigungsmittel.
- Lagern Sie das Gerät an einem trockenen und warmen Ort.
- Setzen Sie das Gerät keiner direkten Sonneneinstrahlung aus.

TRAINING UND TRAININGSPHASEN

Die Nutzung des Trainingsgeräts bietet Ihnen viele Vorteile. Zuallererst wird es Ihre Kondition verbessern, Ihre Muskeln stärken und in Kombination mit der richtigen Ernährung unnötiges Fett verbrennen.

1. AUFWÄRMEN

Diese Phase verbessert die Blutzirkulation im ganzen Körper und bereitet die Muskeln für eine höhere Anstrengung vor. Es reduziert außerdem das Risiko von Krämpfen und Verletzungen. Es ist ratsam, mehrere Dehnübungen, wie unten gezeigt, durchzuführen. Wenn Sie Schmerzen verspüren, beenden Sie das Training oder reduzieren Sie die Intensität der Bewegung.

DEHNÜBUNGEN:

- **DEHNUNG DER INNEREN OBERSCHENKELMUSKELN**
Setzen Sie sich mit gebeugten Beinen und Knien, die nach außen gerichtet sind, auf eine flache Oberfläche. Verbinden Sie die Fußsohlen und bringen Sie sie so nah wie möglich zusammen. Drücken Sie die Knie sanft auf den Boden und halten Sie diese Position für 15 Sekunden.
- **DEHNUNG DER OBERSCHENKEL**
Setzen Sie sich auf eine flache Oberfläche. Strecken Sie das rechte Bein und lege Sie die Sohle Ihres linken Fußes auf den rechten Oberschenkel. Strecken Sie Ihre rechte Hand so weit wie möglich zu den Zehen des rechten Beines. Halten Sie diese Position für 15 Sekunden. Wiederholen Sie die Übung für das linke Bein.
- **KOPFDREHUNGEN**
Halten Sie den Kopf gerade und schauen Sie nach vorne. Drehen Sie den Kopf nach rechts, ohne dabei die Schultern zu bewegen, drehen Sie den Kopf wieder nach vorne und drehen Sie ihn dann nach links und danach nach vorne.
- **ANHEBEN DER SCHULTERN**
Heben Sie die linke Hand so weit wie möglich und halten Sie sie für einige Sekunden in dieser Position. Wiederholen Sie die Übung mit der rechten Hand.
- **DEHNUNG DER ACHILLESSEHNEN**
Stehen Sie Gesicht zur Wand, bewegen Sie das linke Bein nach vorne und beugen Sie es leicht im Knie. Halten Sie das rechte Bein hinten - gerade, mit der Ferse flach auf dem Boden liegend. Halten

Sie beide Füße flach auf dem Boden und drücken Sie das Becken in Richtung der Wand. Halten Sie diese Position für 30 Sekunden. Wiederholen Sie die Übung mit dem rechten Bein nach vorne. Achten Sie darauf, den Rücken während der Übung nicht bogenförmig zu wölben.

• RUMPFBEUGEN

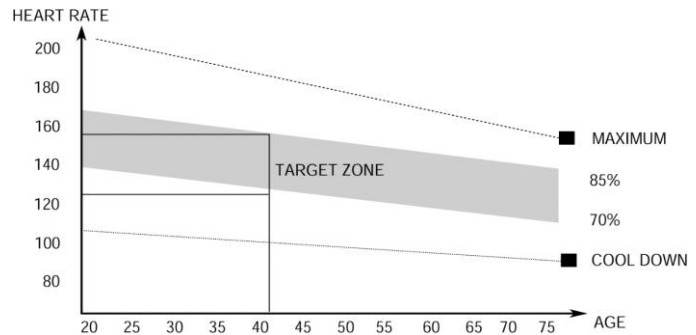
Stellen Sie sich mit beiden Beinen zusammengestellt hin. Beugen Sie sich nach vorne und versuchen Sie den Brustkorb so nah wie möglich an die Knie zu bringen. Halten Sie diese Position für 15 Sekunden. Achten Sie darauf, dass Sie die Beine nicht beugen.

2. TRAININGSPHASE

Das ist die Phase des eigentlichen Trainings. Trainieren Sie in Ihrem eigenen Tempo, um einen angemessenen Puls für Ihr Alter zu erreichen, der in der Tabelle unten gezeigt wird.

3. ABKÜHLUNGSPHASE

Diese Phase ermöglicht, dass die Blutzirkulation beruhigt wird und die Muskeln sich entspannen. Es handelt sich hierbei um eine Wiederholung der Aufwärmübungen. Achten Sie darauf, Ihre Muskeln nicht zu überstrapazieren.



BEDIENUNGSANLEITUNG FÜR DEN TRAININGSCOMPUTER

Nehmen Sie vor dem Gebrauch die Schutzfolie vom Computerbildschirm ab.

COMPUTER (MODELL)

EBIC02PRO-WM

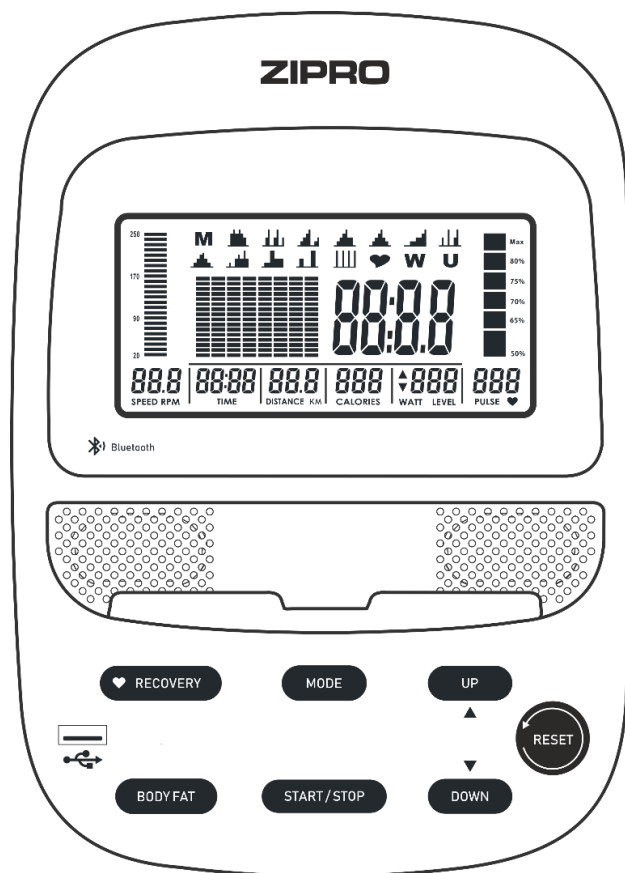
EINSCHALTEN

Der Computer startet nach dem Anschluss der Stromversorgung.

Innerhalb von 2 Sekunden werden alle Elemente auf dem Bildschirm angezeigt.

AUTO ON/OFF

Der Computer schaltet sich ein, wenn das Schwungrad gedreht oder eine beliebige Taste gedrückt wird. Der Computer schaltet sich nach 4 Minuten der Inaktivität automatisch aus.



BESCHREIBUNG DER EINZELNEN TASTEN

- **UP** - wird verwendet, um Werte auszuwählen und den Wert zu erhöhen.
- **DOWN** - wird verwendet, um Werte auszuwählen und den Wert zu reduzieren.
- **MODE** - wird verwendet, um die Auswahl zu bestätigen.
- **RESET** - mit dieser Taste können Sie während der Trainingsauswahl oder während eines laufenden Programms zum Hauptmenü zurückkehren. Das Drücken und Halten dieser Taste für 2 Sekunden bewirkt einen Neustart.
- **START/STOP** - wird verwendet, um ein Training zu beginnen oder zu beenden.
- **RECOVERY** - mit dieser Funktion kann die Leistungsfähigkeit und der Trainingszustand auf Basis dessen überprüft werden, wie schnell der Puls nach Trainingsabschluss sich beruhigt.
- **BODY FAT** - wird verwendet, um eine Körperfettmessung durchzuführen.

FUNKTIONEN (SPEZIFIKATION)

TIME	Zeigt die Gesamtdauer des Trainings von dessen Beginn bis zum Abschluss an. Eingestellte Zieldauer.	00:00-99:59 Min.
SPEED	Zeigt die aktuelle Geschwindigkeit an.	0,0-99,9 km/h
DISTANCE	Zeigt die gesamte Distanz von dem Beginn des Trainings bis zu dessen Abschluss an. Zurückgelegte Entfernung.	0,0-99,9 km

CALORIES	Zeigt den gesamten Kalorienverbrauch von dem Beginn des Trainings bis zu dessen Abschluss an. (Es handelt sich um eine annähernde Messung, die zum Vergleich verschiedener Trainingseinheiten dient, aber nicht für Behandlungszwecke verwendet werden darf.)	0,0-999 kcal
RPM	Zeigt die Trittfrequenz (Umdrehungen pro Minute [RPM]) an. Darstellung in grafischer Form – Spalte auf der linken Bildschirmseite.	0-350 Umdrehungen/Minute
PULSE	Zeigt den aktuellen Puls an. Aktueller Puls des Nutzers während des Trainings. Darstellung in grafischer Form – Spalte auf der rechten Bildschirmseite. Der Wert Max HRC wird auf Grundlage von Informationen über den Benutzer ermittelt. Die grüne Farbe bedeutet einen niedrigen Pulswert. Orange – mittlerer Wert. Rot – hoher Wert.	30-230 BPM
WATT	Kalkuliert die Leistung während der Trainingseinheit.	0-999
(M) MANUAL	Manuelles Programm	
PROGRAM	Wählen Sie eins der 12 vorprogrammierten Programme.	
(U) USER	Auswahl des Nutzerprofils. Benutzerdefiniertes Programm.	
(♥) H.R.C.	Pulsgesteuertes Programm HRC.	
(W) WATT PROGRAM	Wattgesteuertes Programm WATT.	

AUSWAHL DES NUTZERPROFILS



Nach dem Anschließen des Geräts wird die Auswahl des Benutzers auf dem Computer angezeigt.

- Verwenden Sie die **UP** und **DOWN** Tasten, um eines der Nutzerprofile U1-U4 auszuwählen, wählen Sie danach Ihr Geschlecht (SEX) und Ihr Alter (AGE) aus und geben Sie Ihre Größe (HEIGHT) und Ihr Gewicht (WEIGHT) ein und bestätigen Sie diese Eingaben durch Betätigung der **MODE**-Taste.
- Nachdem Sie die Daten im Nutzerprofil vervollständigt haben, werden Sie von dem Computer ins Hauptmenü weitergeleitet.

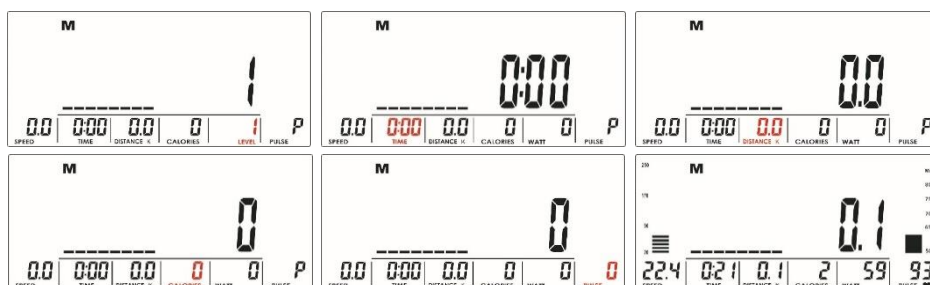
AUSWAHL DES TRAININGS

Sie können das Trainingsprogramm mit den Tasten **UP** und **DOWN** auswählen.

Reihenfolge der Abfolge: M (Manual) → P (Programm 1-12) → ♥ (H.R.C) → W (WATTS) → U (User).

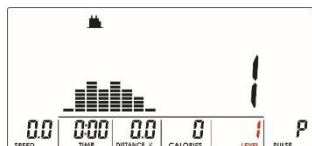
Bestätigen Sie Ihre Auswahl mit der **MODE**-Taste.

PROGRAMM MANUAL



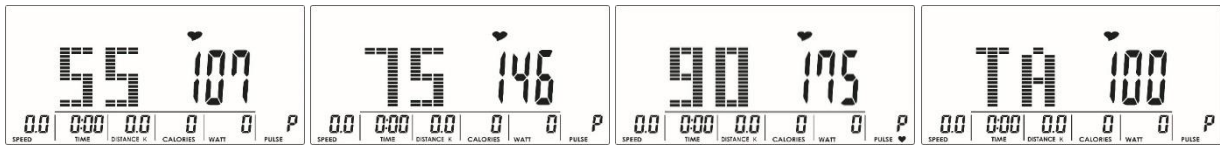
- Wählen Sie mit den **UP** und **DOWN** Tasten das Programm M (Manual). Betätigen Sie die **MODE**-Taste zum Bestätigen Ihrer Auswahl.
- Verwenden Sie die **UP** oder **DOWN** Taste, um die Widerstandsstufe (LEVEL) einzustellen. Die Grundeinstellung ist Stufe.
- Stellen Sie Dauer (TIME), Distanz (DISTANCE), Kalorien (CALORIES) oder Puls (PULSE) ein, indem Sie die **UP** und **DOWN** Tasten verwenden. Bestätigen Sie die Auswahl mit der **MODE**-Taste.
- Starten Sie das Training durch Drücken der **START/STOP**-Taste. Während des Trainings können Sie die Widerstandsstufe (LEVEL) mit der **UP** oder **DOWN** Taste ändern.
- Der Wert wird für 3 Sekunden im Fenster WATT angezeigt und danach wird erneut der WATT-Wert angezeigt.
- Brechen Sie das Training durch Drücken der **START/STOP**-Taste ab. Um zum Hauptmenü zurückzukehren, drücken Sie die **RESET**-Taste.

VORPROGRAMMIERTES PROGRAMM



- Wählen Sie mit den **UP** und **DOWN** Tasten das Programm P01, P02, P03... P12. Betätigen Sie die **MODE**-Taste zum Bestätigen Ihrer Auswahl.
- Verwenden Sie die **UP** oder **DOWN** Taste, um die Widerstandsstufe (LEVEL) einzustellen. Die Grundeinstellung ist Stufe 1.
- Stellen Sie die Trainingsdauer durch Betätigung der **UP** oder **DOWN** Taste ein. Bestätigen Sie die Auswahl mit der **MODE**-Taste.
- Starten Sie das Training durch Drücken der **START/STOP**-Taste. Während des Trainings können Sie die Widerstandsstufe (LEVEL) mit der **UP** oder **DOWN** Taste ändern.
- Der Wert wird für 3 Sekunden im Fenster WATT angezeigt und danach wird erneut der WATT-Wert angezeigt.
- Brechen Sie das Training durch Drücken der **START/STOP**-Taste ab. Um zum Hauptmenü zurückzukehren, drücken Sie die **RESET**-Taste.

PULS-PROGRAMM HRC



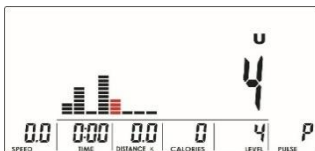
- Wählen Sie mit den **UP** und **DOWN** Tasten das Programm ♥ (H.R.C).
Betätigen Sie die **MODE**-Taste zum Bestätigen Ihrer Auswahl.
- Verwenden Sie die **UP** und **DOWN** Tasten, um den Pulswert einzustellen: 55%, 75%, 90% oder TAG (TARGET H.R., standardmäßig 100%), um einen eigenen Wert einzustellen.
- Stellen Sie die Trainingsdauer durch Betätigung der **UP** oder **DOWN** Taste ein.
Bestätigen Sie die Auswahl mit der **MODE**-Taste.
- Starten Sie das Training durch Drücken der **START/STOP**-Taste.
Während des Trainings können Sie die Widerstandsstufe (LEVEL) mit der **UP** oder **DOWN** Taste ändern.
- Der Wert wird für 3 Sekunden im Fenster WATT angezeigt und danach wird erneut der WATT-Wert angezeigt.
- Brechen Sie das Training durch Drücken der **START/STOP**-Taste ab.
Um zum Hauptmenü zurückzukehren, drücken Sie die **RESET**-Taste.

PROGRAMM WATT



- Wählen Sie mit den **UP** und **DOWN** Tasten das Programm W (Watt).
Betätigen Sie die **MODE**-Taste zum Bestätigen Ihrer Auswahl.
- Verwenden Sie die **UP** und **DOWN** Tasten, um den Zielwert für die Leistung WATT einzustellen (Standardeinstellung: 120).
- Stellen Sie die Trainingsdauer durch Betätigung der **UP** oder **DOWN** Taste ein.
Bestätigen Sie die Auswahl mit der **MODE**-Taste.
- Starten Sie das Training durch Drücken der **START/STOP**-Taste.
- Das System passt die Widerstandsstufe automatisch an.
Während des Trainings können Sie die Widerstandsstufe (LEVEL) mit der **UP** oder **DOWN** Taste ändern.
- Brechen Sie das Training durch Drücken der **START/STOP**-Taste ab.
Um zum Hauptmenü zurückzukehren, drücken Sie die **RESET**-Taste.

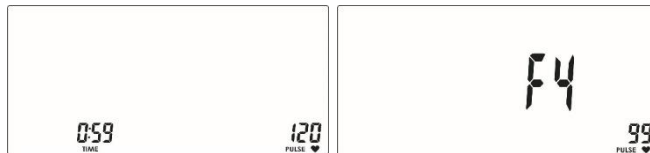
BENUTZERDEFINIERTES PROGRAMM



- Wählen Sie mit den **UP** und **DOWN** Tasten das Programm U (User).
Betätigen Sie die **MODE**-Taste zum Bestätigen Ihrer Auswahl.
- Verwenden Sie die **UP** oder **DOWN** Taste, um die Widerstandsstufe einzustellen. Das Training wird in 8 Etappen eingeteilt, wobei jede der Etappen durch eine Säule angegeben wird. Die Widerstandsstufe für jede dieser Säulen kann angepasst werden.
Halten Sie die **MODE**-Taste 2 Sekunden lang gedrückt, um während der Einstellung die Einstellungen zu verlassen.

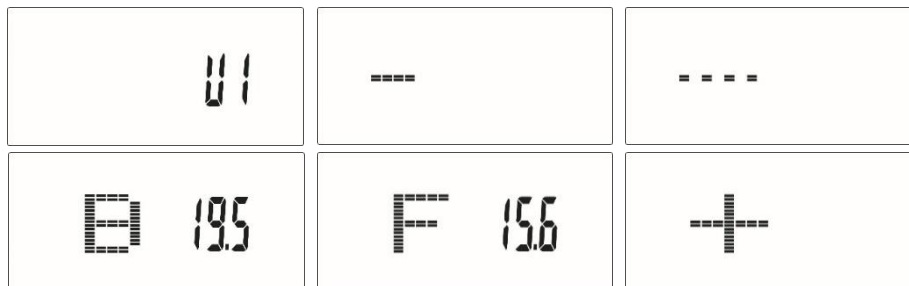
- Stellen Sie die Trainingsdauer durch Betätigung der **UP** oder **DOWN** Taste ein. Bestätigen Sie die Auswahl mit der **MODE**-Taste.
- Starten Sie das Training durch Drücken der **START/STOP**-Taste.
- Während des Trainings können Sie die Widerstandsstufe (LEVEL) mit der **UP** oder **DOWN** Taste ändern.
- Brechen Sie das Training durch Drücken der **START/STOP**-Taste ab. Um zum Hauptmenü zurückzukehren, drücken Sie die **RESET**-Taste.

RECOVERY



- Legen Sie nach Abschluss des Trainings nicht den Herzfrequenz-Brustsensor ab oder halten Sie die Hände auf den Pulssensoren auf den Lenker und drücken Sie die **RECOVERY** Taste.
- Auf dem Bildschirm wird die Zeit von 00:60 bis 00:00 abgezählt und danach wird das Ergebnis in Form von F1, F2... F6 angezeigt. F1 stellt das beste Ergebnis dar und F6 das schlechteste Ergebnis.
- Durch das erneute Drücken der **RECOVERY** Taste wird der Anfangsbildschirm erneut angezeigt.

BODY FAT



- Betätigen Sie während des Betriebsmodus **STOP** die **BODY FAT** Taste, um die Messung des Körperfettgehalts zu beginnen.
- Auf dem Bildschirm wird UX angezeigt und die Messung wird begonnen. Halten Sie während der gesamten Messung die Hände auf den Pulssensoren.
- Wenn durch den Computer ein Puls gemessen wird, wird dieser in dem Fenster angezeigt und bleibt 8 Sekunden lang sichtbar, solange die Messung nicht beendet wird.
- In dem Fenster werden nacheinander folgende Werte angezeigt: BMI, FAT und BMI-Hinweis.

Mögliche Fehlermeldungen:

- Fehlermeldung „---“, „----“ – der Handgriff wird nicht korrekt verwendet.
- E-1 – es wurde kein Signaleingang für den Pulswert festgestellt.
- E-4 – das Ergebnis der Messung FAT% und BMI liegt unter 5 oder über 50.

EINSTELLUNG DER COUNTDOWN-WERTE

- Wählen Sie im manuellen Modus den Parameter aus, den Sie während des Trainings erreichen möchten: Zeit, Entfernung, Anzahl der Kalorien oder stellen Sie die Puls-Obergrenze ein.
- Die Einstellung der Countdown-Werte erfolgt mit den Tasten UP und DOWN.
- Der Countdown beginnt nach dem Drücken der START-Taste.

COUNTDOWN-PARAMETER:

- **DAUER:** Der Computer ermöglicht Ihnen die Einstellung der Zeit in einem Bereich von 5-99 Minuten (in Schritten von 1 Minute).
- **KALORIEN:** Der Computer ermöglicht Ihnen die Einstellung der Kalorien in einem Bereich von 20 - 990 kcal (in Schritten von 10 kcal).
- **DISTANZ:** Der Computer ermöglicht Ihnen die Einstellung der Distanz in einem Bereich von 1,0 - 99,9 km (in Schritten von 0,1 km).

PULSE RATE

ACHTUNG! Die Puls-Messung dient ausschließlich zu sportlichen Zwecken (eine medizinische Anwendung wird ausgeschlossen).

- Legen Sie beide Hände auf die Pulssensoren des Lenkers. Der Computer zeigt während einer Messung ein herzförmiges Symbol an.
- Nach 3 bis 4 Sekunden zeigt der Computer den aktuellen Puls an.

BLUETOOTH-VERBINDUNG MIT DER MOBILEN APP

Der Computer arbeitet mit der Anwendung iConsole+ Training.

Beginnen Sie mit dem Training und genießen Sie neue Möglichkeiten:

- Anwendung herunterladen.
- Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem mobilen Gerät ein.
- Starten Sie die Anwendung und wählen Sie Ihr ZIPRO-Gerät aus, mit dem Sie eine Verbindung herstellen möchten.
- Wenn ZIPRO eine Verbindung zur Anwendung herstellt, wird der Computer heruntergefahren und der Bildschirm wird ausgeschaltet. Von nun an verwalten Sie ZIPRO über Ihr mobiles Gerät.



Kompatibilität mit iOS: Version 11.0 watchOS 4.2 oder neuer

Kompatibilität mit iPhone, iPad und iPod touch Geräten

Kompatibilität mit Android: Version 5.0 oder höher

Made for iPod, Made for iPhone und Made for iPad bedeuten, dass elektronische Geräte, die den Apple-Standards entsprechen, für den Anschluss an einen iPod, ein iPhone oder ein iPad entwickelt wurden. Apple ist nicht für den Betrieb von Geräten verantwortlich. Ihre Verwendung kann die Leistung Ihres drahtlosen Netzwerks beeinträchtigen.

iPad, iPhone, iPod Classic, iPod Nano, iPod Shuffle und iPod Touch sind Marken von Apple Inc., die in den USA und in vielen anderen Ländern registriert sind.

MÖGLICHE SCHÄDEN UND REPARATURTECHNIKEN

ACHTUNG! Das Öffnen des Gehäuses des Geräts ohne vorherige Kontaktaufnahme mit dem Herstellerservice führt zum Erlöschen der Garantie. Wenn ein Fehler auftritt, der das Öffnen des Gehäuses erfordert, wenden Sie sich bitte an die Serviceabteilung des Herstellers.

Fehlerbeschreibung	Mögliche Ursachen	Lösungen
Das Gerät schwenkt	Das Gerät wurde auf einer unebenen Oberfläche aufgestellt. Unter dem Gerät befindet sich ein Gegenstand, der das Gleichgewicht des Geräts stört.	Stellen Sie das Gerät auf eine ebene Oberfläche. Entfernen Sie den Gegenstand, der das Gleichgewicht stört.
	Die Füße wurden nicht ordnungsgemäß montiert.	Montieren Sie die Füße des Geräts ordnungsgemäß. Bringen Sie die Auflagen auf dem hinteren Fuß in Waage.
	Die Auflagen auf dem Fuß wurden nicht ordnungsgemäß montiert und in Waage gebracht.	Montieren Sie den hinteren Fuß des Geräts ordnungsgemäß. Bringen Sie die Auflagen auf dem hinteren Fuß in Waage.
Der Sattel oder der Lenker schwenken	Die Schrauben und Knebelgriffe der Sattel- oder Lenkerkolumne sind nicht festgezogen.	Ziehen Sie die Schrauben und Drehgriffe der Sattel- oder Lenkerkolumne fest.
Lärm während der Nutzung	Unsachgemäß angezogene Komponenten.	Kontaktieren Sie die Serviceabteilung des Herstellers.
	Während des Betriebs des Geräts kann es bei der Bewegung des Schwungrads zu einem leisen Rauschen kommen, was aus der Konstruktionsart resultiert. Diese Geräusche beeinträchtigen die Funktion des Gerätes jedoch nicht. Mögliche Geräusche, die beim Treten der Pedale entgegen dem Uhrzeigersinn zu hören sind, sind technisch bedingt und verursachen keine negativen Folgen.	
Lärm und mangelnde Laufruhe	Beschädigte Lager.	Kontaktieren Sie die Serviceabteilung des Herstellers.
Adäquater Widerstand während des Trainings ist nicht vorhanden	Falscher Anschluss der Leitung an die Widerstandsregulierung.	Schließen Sie die Leitung gemäß der Montageanleitung richtig an.
	Looser Antriebsriemen.	Kontaktieren Sie die Serviceabteilung des Herstellers.
	Der Abstand zwischen dem Schwungrad und den Magneten hat sich vergrößert.	Kontaktieren Sie die Serviceabteilung des Herstellers.
	Der Spannungsregler wurde beschädigt.	Kontaktieren Sie den Kundendienst des Herstellers.
Keine Verbindung Bluetooth	Probleme mit Bluetooth-Konnektivität.	Aktivieren Sie auf Ihrem mobilen Gerät die Bluetooth-Funktion. Koppeln Sie das mobile Gerät mit dem ZIPRO-Computer.

E-1	Das Gerät erhält keine Eingangsdaten während der Messung des Körperfettanteils des Benutzers.	Halten Sie beide Hände auf den Pulssensoren während der Messung.
E-2	Fehler des Stromversorgungssystems.	Wenden Sie sich an den Hersteller-Service.
E-4	Die Zahlenskala wurde bei der Angabe des Alters, der Körpergröße oder des Gewichts überschritten.	Geben Sie bei der Eingabe der Benutzerdaten solche Daten ein, die innerhalb der Skala liegen.
E-7	Die Verbindungskabel zwischen Konsole und Rad wurden getrennt oder sind nicht richtig verbunden.	Trennen Sie erst die Stromversorgungsquelle, danach trennen Sie die Kabel und schließen Sie anschließend Kabel und Stromversorgungsquelle erneut an. Falls der Fehler erneut auftritt, wiederholen Sie den Vorgang.

GARANTIE

Der Verkäufer gewährt im Namen des Garantiegebers eine Garantie auf dem Gebiet der Republik Polen für einen Zeitraum von 24 Monaten ab dem Verkaufsdatum. Die Garantie für die verkauften Waren schließt die Rechte des Käufers gemäß dem Gesetz über Verbraucherrechte nicht aus, beschränkt diese nicht und setzt sie nicht aus.

GARANTIEBEDINGUNGEN

1. Der Reklamation und Garantie unterliegen lediglich versteckte Mängel, die auf Verschulden des Herstellers beruhen.
2. Die Garantie wird vom Geschäft oder Service anerkannt, wenn der Kunde folgendes vorlegt:
 - gültige, lesbar und korrekt ausgefüllte Garantiekarte mit Verkaufsstempel und Unterschrift des Verkäufers;
 - gültiger Kaufnachweis mit Kaufdatum;
 - reklamiertes Gerät oder defektes Teil.Beim Fernkauf ist die Garantiekarte nur auf Basis des Kaufbelegs (Quittung / Rechnung) gültig.
3. Die Reklamation wird innerhalb von 14 Tagen ab dem Datum der Reklamationsmeldung durch den Kunden berücksichtigt geprüft.
4. Fabrikmäängel und Schäden, die während der Garantiezeit festgestellt werden, werden innerhalb von 21 Tagen ab dem Datum der Lieferung an das Geschäft oder die Servicestelle kostenlos repariert.
5. Wenn ein Teil importiert werden muss, kann sich hierdurch eine Verlängerung der für die Ausführung der Garantiereparatur notwendigen Zeit ergeben, jedoch nicht länger als um 40 Tage.
6. Folgendes ist nicht durch die Garantie umfasst:
 - mechanische Schäden und durch diese verursachte Defekte;
 - Schäden und Mängel, die auf unsachgemäße Verwendung und Lagerung, unsachgemäße Montage und Wartung zurückzuführen sind;
 - Beschädigung und Verschleiß von Verschleißteile, wie: Kabel, Gurte, Gummielemente, Pedale, Schaumstoffgriffe, Räder, Lager, Polster;
 - Tätigkeiten im Zusammenhang mit der Montage und Wartung, die der Benutzer gemäß der Bedienungsanleitung eigenständig durchführen muss.
7. Die Garantie gilt in den folgenden Fällen nicht:
 - Ablauf des Garantiezeitraums;
 - Eigenständige Reparaturen und Modifikationen mit nicht originalen Teilen, die durch den Kunden durchgeführt wurden;
 - wenn ein Defekt aufgrund einer unsachgemäßen Installation oder aufgrund der Nichteinhaltung der in der Bedienungsanleitung beschriebenen Richtlinien für die sachgemäße Nutzung auftritt;
 - einer anderen Verwendung als für den häuslichen Gebrauch;
 - Transportschäden.
8. Duplikate der Garantiekarte werden nicht ausgestellt.
9. Im Rahmen der Garantie hat der Kunde das Recht, folgende kostenlose Nachbesserungsleistungen zu verlangen:
 - Reparatur des Produkts;
 - Auswechseln des Produkts;
 - Preisreduktion;
 - Kündigung des Vertrages und volle Erstattung der entstandenen Kosten.
10. Um eine Reklamation anzumelden, müssen Sie folgendes tun:
 - d) Das Produkt oder den Teil, den die Garantie betrifft, vorlegen.
 - e) Kaufnachweis mit Angabe von Name und Adresse des Verkäufers, Datum und Ort des Kaufs, Art des Produkts oder eine gültige Garantiekarte mit dem Stempel des Geschäfts.
 - f) Im Falle der Lieferung eines schmutzigen Produkts kann die Servicestelle die Annahme verweigern oder das Gerät auf Kosten des Kunden mit seiner schriftlichen Genehmigung reinigen.
11. Bei positivem Ergebnis der Prüfung der Reklamation wird das Gerät repariert oder gegen ein neues ausgetauscht oder dem Kunden wird das Geld zurückerstattet. Die Kosten für Transport des Produkts zum Kunden werden vom Service des Herstellers gedeckt.
12. Wird der Garantieantrag abgelehnt, erhält der Kunde eine detaillierte Begründung der getroffenen Entscheidung und das Gerät wird dem Kunden innerhalb von 14 Tagen nach der Entscheidung auf Kosten des Kunden zurückgesendet.

GARANTIEKARTE

Artikelname	
EAN-Code	
Datum des Verkaufs	

(Stempel und Unterschrift des Verkäufers)

(Nicht anwendbar im Fall des Fernkaufs. Siehe Garantiebedingungen Punkt 2)

Informationen über erworbenes Gerät, das von Morele.net Sp. z o.o., Krakau, Polen, Fabryczna 20A, in das polnische Staatsgebiet importiert wurde.

Das Gewicht des Geräts wird auf der Verpackung angegeben. Die Entsorgung von Altgeräten auf Müllsammelstelle verhindert die möglichen negativen Auswirkungen auf die Umwelt und die menschliche Gesundheit, die im Falle einer unsachgemäßen Abfallentsorgung auftreten können.



Das Gerät ist für den häuslichen Gebrauch bestimmt.
Der Computer verfügt über CE- und RoHS-Zertifikate.
Der Computer erfüllt die Anforderungen der Norm EN957.

DAS GERÄT IST NICHT FÜR DIE GEWERBLICHE ODER PROFESSIONELLE NUTZUNG BESTIMMT. DIE NUTZUNG DES PRODUKTS ENTGEGEN DEN NUTZUNGSBESTIMMUNGEN UND ENTGEGEN DEN GARANTIEBEDINGUNGEN FÜHRT ZUM VERLUST DER GARANTIE.



Das Produkt wird in einer Verpackung geliefert. Das Verpackungsmaterial besteht unverarbeiteten Rohstoffen und kann recycelt werden.
Sortieren Sie die Materialien und entsorgen Sie sie entsprechend der Art.
Lassen Sie uns gemeinsam auf die Umwelt achten!

SERVICECENTRUM

Wiejska 166, 41-216 Sosnowiec,
Polen

HERSTELLER

Morele.net Sp. z o.o.
Fabryczna 20A, 31-553 Krakau, Polen
Steuernummer: 9451972201, Gerichtsregister KRS:
0000390511
Hergestellt in China

Уважаемый пользователь,

Ознакомьтесь с нижеследующим руководством перед началом сборки и первым использованием устройства. Настоящее руководство содержит важную информацию о безопасности, эксплуатации и техническом обслуживании устройства. Сохраните его, чтобы иметь возможность воспользоваться информацией относительно технического обслуживания или заказа сменных запчастей.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Питание	Блок питания Input: 100-240V -50/60HZ 0,4A Max / Output: 9,0V 1,5A 13,5W
Вес	39,7 кг
Рабочая температура	от 0°C до +40°C
Температура хранения	от -10°C до +60°C
Максимальный вес пользователя	150 кг
Класс эксплуатации	Класс Н
Класс точности	Класс С
Скорость	0,0-99,9 км/ч
Стандарт продукции (основной)	EN 20957-1:2013
Назначение	Электромагнитный орбитрек для домашнего использования

БЕЗОПАСНОСТЬ

ВНИМАНИЕ! Устройство может использоваться исключительно по назначению, т. е. как тренажер для взрослых. Любое другое использование устройства может быть опасным. Производитель не может нести ответственность за ущерб, вызванный неправильным использованием устройства.

- Устройство спроектировано и сконструировано на основе новейших знаний в области безопасности. Опасные элементы, которые потенциально могут представлять угрозу травмирования, устранены или относительно защищены.
- Самостоятельный ремонт и изменения не допускаются.
- Ежемесячно или каждые два месяца необходимо проверять правильность затяжки болтов, винтов и гаек.
- С целью надежного обеспечения безопасности следует регулярно (т.е. один раз в год) проверять и обслуживать устройство в специализированном торговом центре.
- Все изменения, внесенные в устройство, которые не описаны в этом руководстве, могут быть причиной повреждений или непосредственно угрожать здоровью и жизни упражняющегося лица. Изменения в устройство могут вноситься только работниками сервисного центра производителя или подготовленными для этого лицами.
- Все устройства постоянно совершенствуются с целью обеспечения высокого качества. По этой причине производитель оставляет за собой право вносить технические изменения.
- Любые вопросы или сомнения, связанные с оборудованием, должны направляться в специализированный торговый центр.



ВНИМАНИЕ! Соблюдайте общие правила и меры безопасности при работе с электрооборудованием.

- **Устройство питается от сети 230 В.**
- Все электрические устройства во время работы излучают электромагнитное излучение. Если вблизи электронной системы управления или приборной панели расположены другие устройства, излучающие такое излучение (например, мобильные телефоны), некоторые значения (например, пульс) могут быть искажены.

- **ВНИМАНИЕ!** Категорически запрещается самостоятельно вносить никакие-либо изменения в электрическую сеть. Поручите такие изменения специалистам.
- **ВНИМАНИЕ!** Не забудьте вытащить сетевую вилку из розетки, прежде чем выполнять ремонт, техническое обслуживание или чистку оборудования.
- Не используйте удлинители для подключения устройства.
- Если вы не будете использовать устройство в течение длительного времени, выньте вилку из розетки.
- Удостоверьтесь, что электрический провод не придавлен и его расположение не создает опасности спотыкания о него.



АЗЕМЛЕНИЕ

Заземление защищает от поражения электрическим током. Оборудование имеет шнур и вилку с заземлением. Вилка должна быть подключена к правильно установленной и правильно заземленной сетевой розетке.

ОПАСНОСТЬ! Неправильное подключение шнура может создать риск поражения электрическим током.

- Перед тем как подключить устройство к источнику питания убедитесь, что местное напряжение соответствует типу вилки.
- Не модифицируйте вилку, если она не входит в розетку. В этом случае поручите квалифицированному электрику установить другой розетку.

ВНИМАНИЕ! Лица, находящиеся поблизости в ходе использования оборудования, должны быть предупреждены о возможных опасностях. Будьте особенно осторожны в присутствии детей.

ВНИМАНИЕ! Прежде чем начать выполнять упражнения проконсультируйтесь с врачом, чтобы убедиться, что у вас нет каких-либо медицинских противопоказаний для выполнения тренировок на устройстве. Основываясь на заключении специалиста, можете разработать свой план тренировок. Неправильно выбранная программа или чрезмерные упражнения могут быть опасны для Вашего здоровья и жизни.

ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ! Системы мониторинга сердечного ритма могут быть неточными.

Переутомление во время тренировок может привести к серьезным травмам или смерти. Если вы почувствовали слабость, немедленно прекратите тренировку.

ВНИМАНИЕ! Обязательно следуйте инструкциям по выполнению тренинга, содержащихся в настоящем руководстве.

- Выбирать место для проведения тренинга необходимо таким образом, чтобы обеспечить безопасное расстояние от возможных препятствий. Не устанавливайте устройство вблизи путей сообщения (дорог, ворот, проходов и т. п.).
- Запрещается использовать оборудование в непосредственной близости от стены. Зона безопасности составляет 2000 мм и шириной не меньше ширины беговой устройства.

ВНИМАНИЕ! Будьте осторожны при сборке устройства и не позволяйте детям быть рядом. Во время сборки используются мелкие детали (гайки, винты и т. п.), которые могут быть проглочены ими.

ОСТАТОЧНЫЕ РИСКИ

- После снижения риска только 13 из более чем 230 причин являются "общеприемлемыми".
- В ситуации, когда защита от падения не применяется или применяется неправильно, существует остаточный риск, например, падение человека, приводящее к ссадинам, синякам, переломам или, в самом худшем случае, к смерти.
- Существует остаточный риск непреднамеренной перегрузки тренирующегося лица, вызванной неправильной эксплуатацией или неправильной оценкой, а также неправильной передачей данных (из-за электромагнитных помех, ошибки программного обеспечения и т. п.).

п.). Даже самая лучшая защита программного обеспечения и оборудования не исключает ошибки программного обеспечения или аппаратных ошибок и теоретически могут привести к чрезмерным нагрузкам у тренирующегося.

- Изделие является электрическим устройством, поэтому нельзя исключать поражение электрическим током, которое может привести к смерти.
- Нельзя исключить остаточный риск удушья.
- Риск можно ограничить, следуя рекомендациям по безопасности, содержащимся в инструкции по эксплуатации.
- Нельзя исключить, что непреднамеренное или несанкционированное использование создаст другие непредвиденные риски, а учтенные риски были оценены неправильно.

При анализе рисков оценка проведена на основе "текущего состояния устройства". Из проведенной оценки и проверки изделия следует, что вероятность возникновения неприемлемого риска очень мала. Устройство (его строение, способ действия и применение) не создает (при нормальных условиях) необоснованного риска для тренирующегося лица или третьих лиц.

ЗНАКИ НА ТРАНСПОРТНОЙ УПАКОВКЕ, КАСАЮЩИЕСЯ СПОСОБА ОБРАЩЕНИЯ С ГРУЗОМ



Этой стороной вверх. Не кантовать.



Осторожно, хрупкое. Угроза повреждения. Соблюдайте осторожность.



Не допускать падения.



Предохранять от попадания влаги.



Упаковка пригодна для вторичной переработки.



Внимание, большой вес.

ЭКСПЛУАТАЦИЯ

Прежде чем начать тренинг, убедитесь, что устройство правильно собрано.

- Перед началом первого тренинга ознакомьтесь со всеми функциями и возможностями регулировки устройства.
- Устройство имеет элементы, которые могут подвергаться коррозии. По этой причине не рекомендуется оставлять его в сыром помещении. Также необходимо следить за тем, чтобы устройство (особенно его внутренние и электронные элементы) не контактировали с водой, напитками, потом и т. п.
- Устройство предназначено только для выполнения тренинга только взрослыми лицами и не является игрушкой для детей. Если вы на собственную ответственность разрешаете детям использовать его, обязательно проинструктируйте их о правильном его использовании и постоянно присматривайте за ними.
- Устройство не предназначено для терапевтического использования.

- Во время работы устройства могут возникать слабые шумы при инерциальном движении маховика, которые связаны с типом конструкции. Потенциальные шумы, слышимые при вращении педалей велотренажеров и орбитреков в противоположном направлении, связаны с техническими особенностями и не приводят к каким-либо негативным последствиям.
- Уровень шума при нагрузке больше, чем без нагрузки.
- Перед началом тренинга проверьте правильность предохранительных устройств, а также винтовые и штифтовые соединения.
- Во время тренинга на устройстве помните о соответствующей обуви (спортивные кроссовки).

СБОРКА

Собирать устройство должен взрослый и делать это тщательно. Если возникли сомнения, попросите помощь кого-нибудь, у кого больше опыта в этом.

- Перед началом сборки убедитесь, что комплект содержит все элементы из списка деталей и не повреждены ли они при транспортировке. В случае отсутствия элементов или возникновения замечаний, обратитесь к продавцу.
- Ознакомьтесь с рисунками и пояснениями и выполните сборку в порядке, указанном в инструкции по сборке.
- Соблюдайте осторожность при сборке. При использовании инструментов и элементов существует опасность ранения.
- Следует помнить о поддержании безопасной среды. Не раскладывайте хаотично инструменты и элементы сборки. Помните, что пластиковые пленки и кульки представляют опасность удушья для детей.
- Элементы сборки, необходимые для выполнения данного шага инструкции по сборке, представлены на рисунках и пояснениях. Используйте элементы, указанные в инструкции по сборке.
- На первых этапах сборки не затягивайте детали до упора. Сделайте это после установки всех деталей и убедитесь, что они правильно установлены.
- Производитель оставляет за собой право на предварительный монтаж некоторых элементов.

ВНИМАНИЕ! Монтаж запасных частей других производителей приводит к потере гарантии. Монтаж деталей других производители разрешен в случае истечения гарантийного срока.

ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА



Устройство поставляется в упаковке, чтобы предотвратить возможное повреждение во время транспортировки. Упаковка - это необработанное сырье, которое может быть переработано. Выбрасывайте эти материалы в соответствующие цветные контейнеры для раздельного сбора.

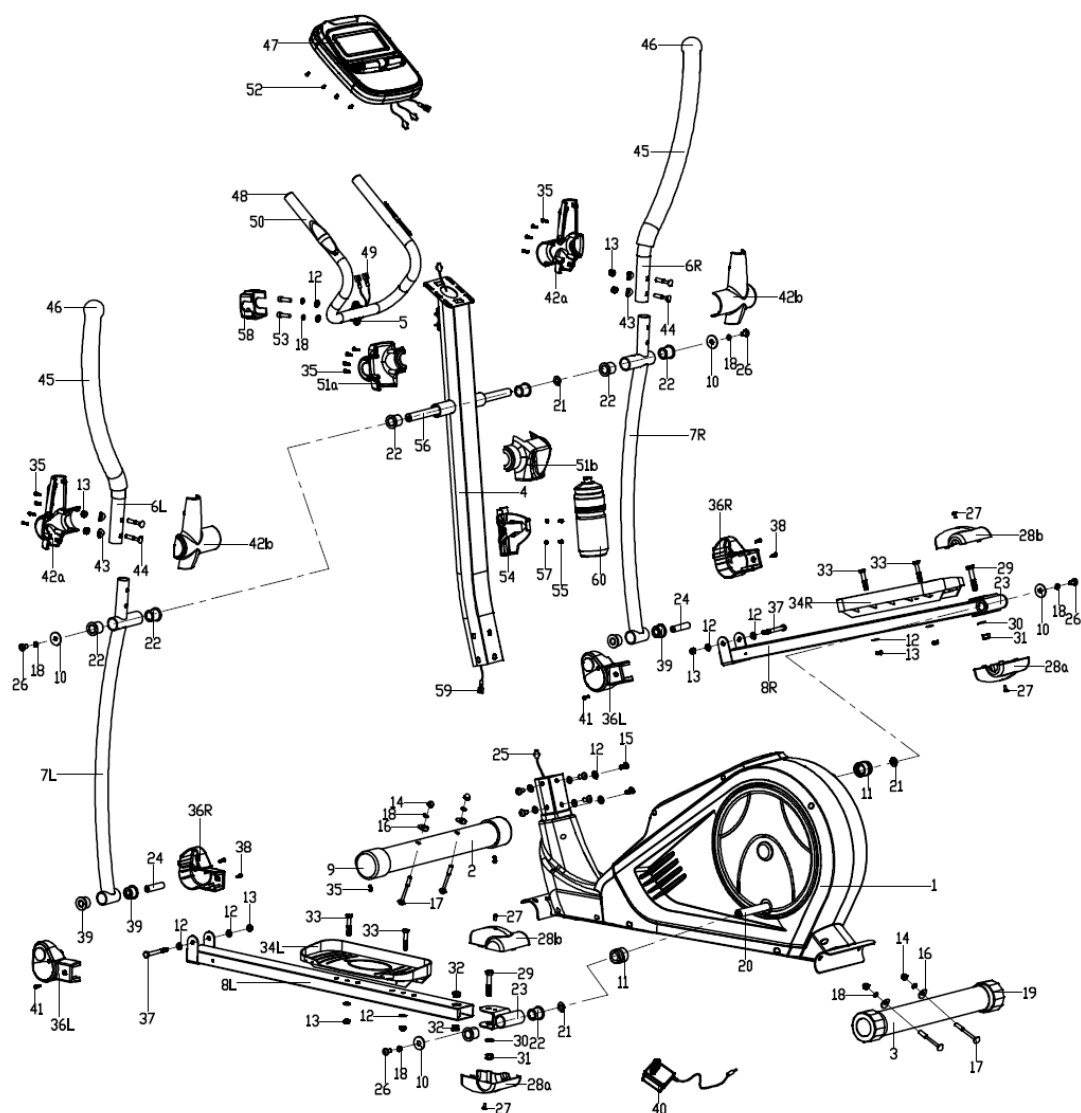


Охраняйте окружающую среду и не выбрасывайте использованные батареи в корзину для бытовых отходов. Возвращайте их по месту покупки или сдавайте в специальные пункты сбора вторичного сырья.

Использованное электрооборудование (в т.ч. счетчик, источник питания) является вторичным сырьем. Не выбрасывайте его в контейнеры для бытовых отходов, так как они могут содержать вещества, опасные для здоровья и окружающей среды. Мы просим оказывать активную помощь в экономном обращении с природными ресурсами и в защите окружающей среды путем сдачи использованного устройства в пункт хранения вторичного сырья - использованного электрооборудования.

МОНТАЖНАЯ СХЕМА

ВНИМАНИЕ! Запрещается использовать детали из других источников, кроме как от производителя.



СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

№	Описание	Количество
1	Рама главная	1
2	Переднее основание	1
3	Заднее основание	1
4	Рулевая колонка	1
5	Кронштейн руля	1
6L/R	Рукоятка	1/1
7L/R	Рычаг рукоятки	1/1
8L/R	Педальная опора	1/1
9	Транспортная накладка	2
10	Шайба плоская Ф8,2×Ф30×2	4
11	Прокладка маховика	2
12	Шайба плоская D8	16
13	Нейлоновая гайка M8	10
14	Гайка колпачковая M8	4
15	Винт установочный M8x16	6
16	Шайба плоская Ф8×1,5×Ф25×R33	4
17	Винт M6xL76	4
18	Пружинная шайба D8	8
19	Выравнивающая накладка	2
20	Шатун	2
21	Рифленая шайба Ф21×Ф27×0,3	3
22	Втулка рукоятки	10
23	Соединительная втулка педальной опоры	2
24	Прокладка шестигранного болта	2
25	Провод датчика	1
26	Винт установочный M8x20	4
27	Винт Phillips M5x10	4
28a/b	Задняя защитная накладка на педальную опору	2/2
29	Винт шестигранный M10×55	2
30	Шайба плоская Ф10,5×Ф20×2	2

№	Описание	Количество
31	Нейлоновая гайка M10	2
32	Втулка	4
33	Винт шестигранный M8×45	4
34L/R	Педаль	1/1
35	Саморез Phillips ST3,5×13	14
36L/R	Передняя защитная накладка на педальную опору	1/1
37	Болт с шестигранной головкой M8×75	2
38	Саморез Phillips ST4x18	4
39	Втулка шестигранного болта	4
40	Блок питания	1
41	Саморез Phillips ST4×20	2
42a/b	Защитная накладка на рычаг рукоятки	2/2
43	Шайба сферическая Ф20×D8,5×R12,5	4
44	Винт M8×L45	4
45	Поролоновая накладка	2
46	Заглушка рукоятки	2
47	Компьютер	1
48	Заглушка руля	2
49	Провод для измерения пульса	2
50	Руль	2
51	Крышка компьютера	1/1
52	Винт Phillips	4
53	Винт установочный M8×30	2
54	Держатель для напитков	1
55	Винт Phillips	2
56	Длинная ось	1
57	Плоская шайба	2
58	Кожух руля	1
59	Соединительный провод компьютера	1
60	Бидон	1

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

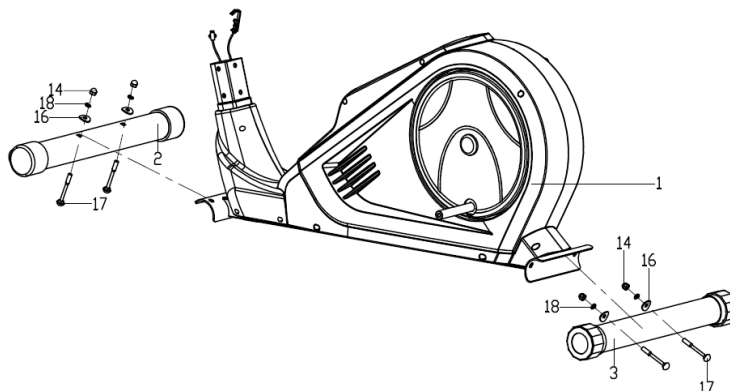
ВНИМАНИЕ! Во время сборки выполняйте следующие шаги и используйте инструменты, входящие в комплект поставки продукта.

Подготовьте достаточно места для сборки устройства.

Из-за большого веса некоторых элементов рекомендуется выполнять сборку двумя лицами.

ШАГ 1.

Прикрепите заднее (3) и переднее (2) основание к главной раме (1) с помощью плоских (16), сферических шайб (18), винтов (17) и гаек (14).

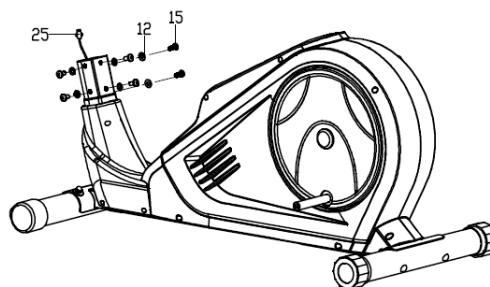
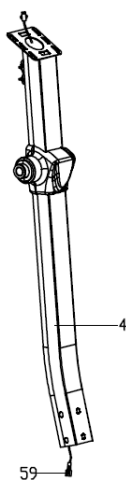


ВНИМАНИЕ! Перед сборкой оснований следует удалить пластиковые либо картонные транспортировочные прокладки, если такие присутствуют.

ШАГ 2.

Соедините кабель компьютера (59) с проводом датчика (25).

Установите рулевую колонку (4) на главную раму (1) при помощи установочных винтов (15) и плоских шайб (12).



ШАГ 3.

а. Вставьте горизонтально длинную ось (56) в соответствующее место рулевой колонки (4). Закрепите левый и правый рычаги рукоятки (7L/R) на длинной оси (56) при помощи винтов (26), плоских шайб (10) и рифленых (21). На этом этапе не затягивайте устанавливаемые компоненты до упора.

б. Закрепите задние части педальных опор (8L/R) на шатунах (20) при помощи винтов (26), пружинных (18) и плоских шайб (10). На этом этапе не затягивайте устанавливаемые компоненты до упора.

в. Привинтите левый и правый рычаги рукояток (7L/R) к левой и правой педальным опорам (8L/R) с помощью болтов (37), плоских шайб (12) и гаек (13). Все элементы затяните.

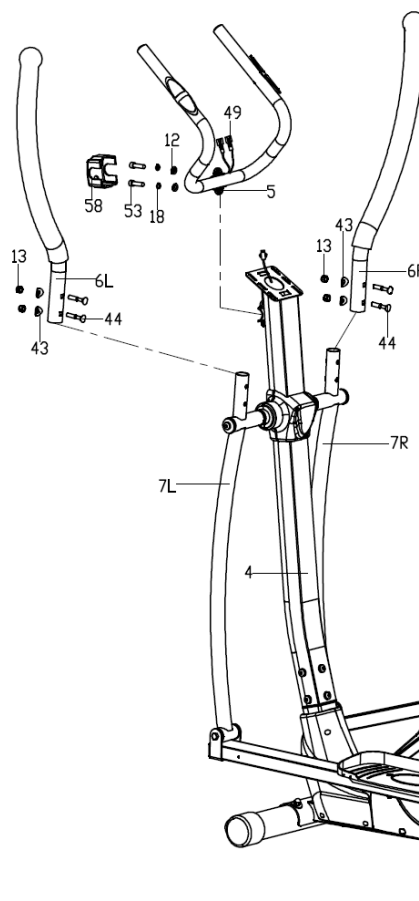
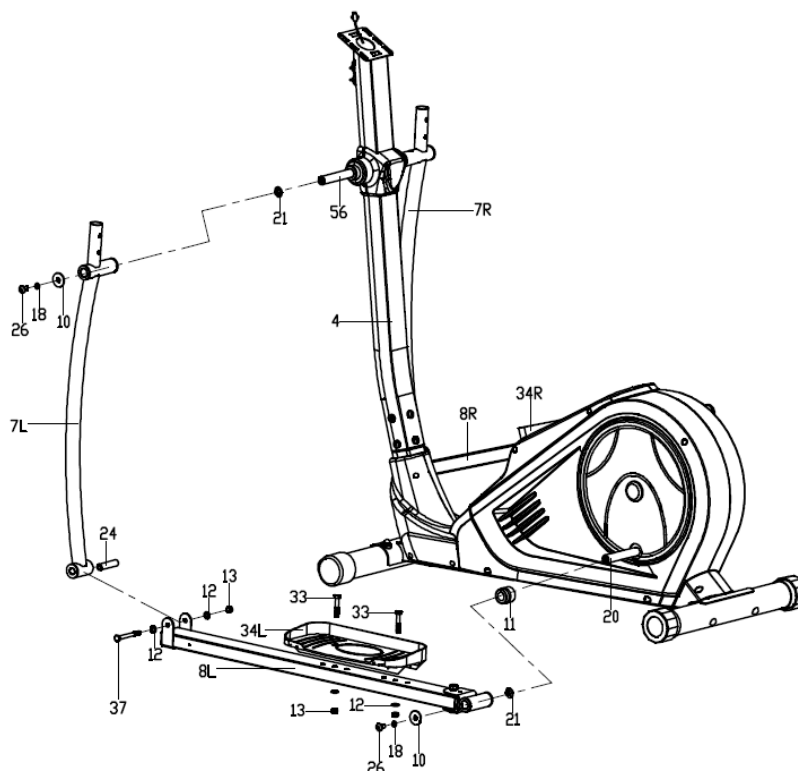
г. Прикрепите правую и левую педали (34L/R) к опорам (8L/R) при помощи шестигранных винтов (33), плоских шайб (12) и гаек (13).

ВНИМАНИЕ! Правая и левая педали (27L/R) обозначены как "R" для правой и "L" для левой.

ШАГ 4.

а. Левую и правую рукоятки (6L/R) привинтите к левому и правому рычагам (7L/R) соответственно с помощью винтов (44), сферических шайб (43) и гаек (13).

б. Из руля (5) через рулевую колонку (4) выньте провода для измерения пульса (49). Установите руль (5) на рулевую колонку (4) с помощью винтов (53), пружинных (18) и плоских шайб (12), как показано на рисунке. Установите кожух руля (58).

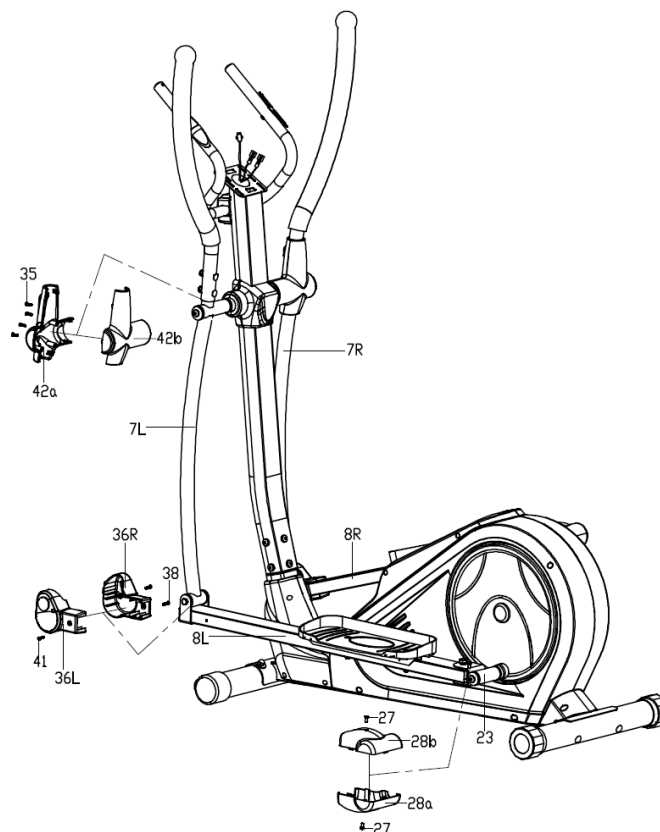


ШАГ 5.

Установите защитную накладку на рычаг рукоятки (42a/b) и скрутите винтами (35).

Установите переднюю накладку на педальные опоры (36L/R) и закрепите винтами (41, 38).

Установите заднюю накладку на педальные опоры (28a/b) и закрепите винтами (27).

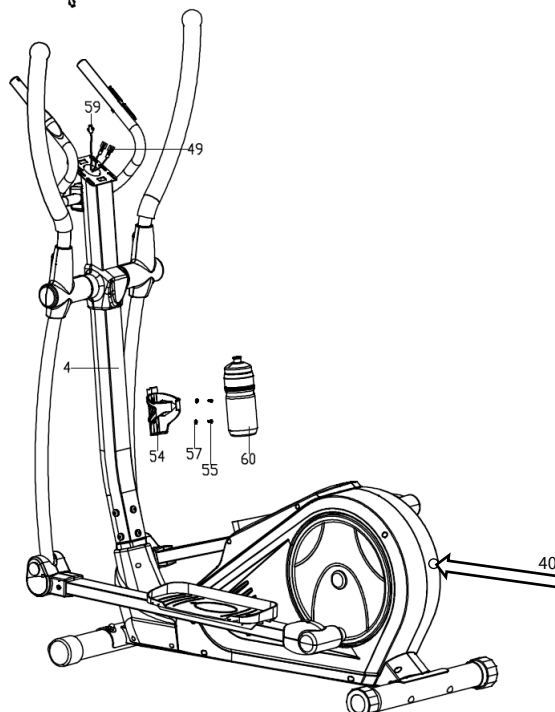
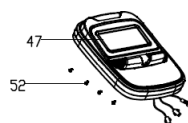
**ШАГ 6.**

а. Соедините провод компьютера, вытянутый из верхней части рулевой колонки (59), и провода датчика измерения пульса (49) с проводами, выходящими из компьютера (47).

Закрепите компьютер (47) на кронштейне, расположенном в верхней части рулевой колонки (4), при помощи винтов (52).

б. Прикрепите держатель бутылки с водой (54) на рулевую колонку (4) при помощи винтов (57) и плоских шайб (55). Убедитесь, что держатель надежно закреплен, и вставьте бидон (60).

с. Подключите блок питания (40) к розетке и вставьте кабель в розетку на передней панели основного блока.

**Поздравляем!****Эллиптического кросс-тренера завершена!**

Перед тем как пользоваться орбитрека внимательно прочитайте инструкцию.

РЕГУЛИРОВКИ

Положение педалей

Отвинтите винты, крепящие педали к pedalной опоре, установите педали в нужном положении и затяните винты. Убедитесь, что педали неподвижны.

УХОД ЗА УСТРОЙСТВОМ

Регулярно выполняйте техническое обслуживание устройства. Приведенные ниже действия выполняйте не реже чем через каждые 20 часов работы.

- Контролируйте движущиеся части устройства. Используйте смазку для подшипников велотренажера, если они недостаточно смазаны.
- Контролируйте состояние таких элементов, как винты и гайки. Следите за тем, чтобы они были хорошо затянуты.
- После каждого тренинга вытирайте пот с устройства. Следите за тем, чтобы монитор не имел контакта с водой или влагой.
- Для чистки устройства используйте только воду с мылом. Не используйте чистящих средств.
- Храните устройство в сухом и теплом месте.
- Не подвергайте устройство воздействию солнечных лучей.

ТРЕНИНГ И ЭТАПЫ УПРАЖНЕНИЙ

Использование устройства принесет Вам много пользы. Прежде всего, оно улучшит Вашу форму, укрепит мышцы и в сочетании с правильной диетой позволит сжечь ненужную жировую ткань.

1. РАЗМИНКА

Это этап, который улучшает кровообращение во всем теле и подготавливает мышцы к интенсивным усилиям. Она также снижает риск возникновения судорог и получения ушибов. Рекомендуется выполнение нескольких упражнений на растяжку, как показано ниже. Если Вы чувствуете боль, прекратите упражнение или уменьшите диапазон выполняемого движения.

РАСТЯГИВАЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ:

- **РАСТЯГИВАНИЕ ВНУТРЕННИХ МЫШЦ БЕДРА**
Сядьте на ровный пол с согнутыми ногами и коленями, направленными наружу. Соедините подошвы ног и придвиньте их к себе как можно ближе. Слегка нажмите на колени, прижимая их к полу, и удерживайте их в этом положении в течение 15 секунд.
- **РАСТЯГИВАНИЕ МЫШЦ БЕДЕР**
Сядьте на ровный пол. Выпрямьте правую ногу, а подошву левой ноги приложите к правому бедру. Вытяните правую руку в направлении пальцев правой ноги, насколько это возможно. Подержите так в течение 15 секунд. Повторите действие с левой ногой.
- **ПОВОРОТЫ ГОЛОВЫ**
Держите голову прямо, смотрите перед собой. Не двигая руками, поверните ее вправо и выпрямите, затем поверните влево и выпрямите.
- **ПОДНИМАНИЕ РУК**
Поднимите левую руку как можно выше вверх и удерживайте ее в течение нескольких секунд. Повторите действие с правой рукой.
- **РАСТЯГИВАНИЕ АХИЛЕСОВЫХ СУХОЖИЛИЙ**
Станьте лицом к стене, левую ногу выставьте вперед и слегка согните ее в колене. Правую держите сзади – прямо, с пяткой, находящейся на полу. Удерживайте обе пятки ровно на полу и прижимайте бедра в направлении стены. Сохраняйте это положение в течение 30 секунд. Повторите действие с выставленной вперед правой ногой. Помните, во время выполнения упражнения нельзя сгибать спину.

- **НАКЛОНЫ**

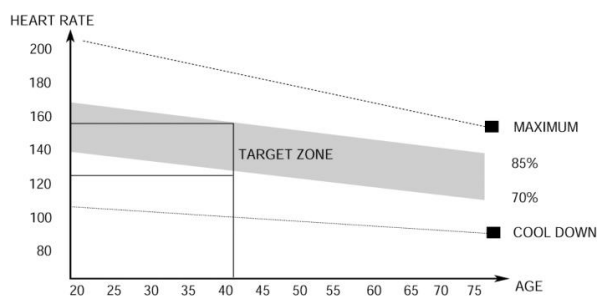
Станьте прямо, ноги вместе. Выполните наклон вперед, стараясь как можно сильнее приблизить грудную клетку к коленям. Удерживайтесь в этом положении в течение 15 секунд. Помните, что нельзя сгибать колени.

2. ЭТАП УПРАЖНЕНИЙ

Это собственно этап тренинга. Упражняйтесь в своем собственном темпе, чтобы достичь пульса, соответствующего вашему возрасту, как показано на графике ниже.

3. ЭТАП РАССЛАБЛЕНИЯ

Этот этап позволяет успокоить кровообращение и расслабить мышцы. Это повторение упражнений на разогрев. Необходимо следить за тем, чтобы не надорвать мышцы.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КОМПЬЮТЕРА

Удалите защитную пленку с экрана компьютера перед использованием.

КОМПЬЮТЕР (МОДЕЛЬ)

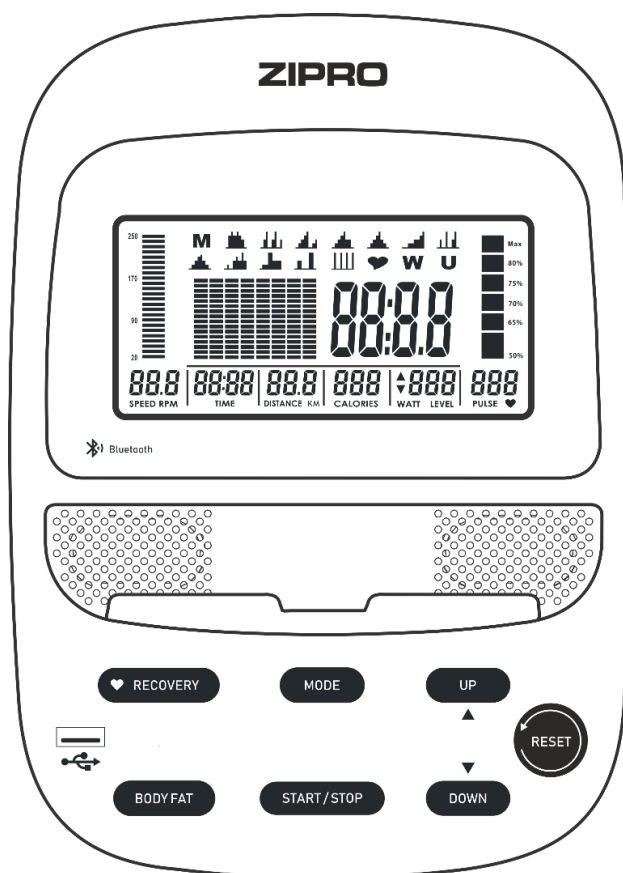
EBIC02PRO-WM

ВКЛЮЧЕНИЕ

Компьютер начнет работу после подключения источника питания. В течение 2 секунд он будет отображать все элементы на экране.

AUTO ON/OFF

Компьютер включится, когда маховик будет приведен в движение либо после нажатия любой кнопки. Компьютер автоматически отключится через 4 минуты работы в режиме ожидания.



ОПИСАНИЕ ОТДЕЛЬНЫХ КНОПОК

- **UP** - служит для выбора и повышения уровня значения.
- **DOWN** - служит для выбора и понижения уровня значения.
- **MODE** - служит для подтверждения выбора.
- **RESET** - позволяет вернуться в главное меню при настройке тренировки или во время текущей программы. Чтобы перезапустить, нажмите и удерживайте в течение 2 секунд.
- **START/STOP** - служит для начала или завершения тренировки.
- **RECOVERY** - позволяет проверить работоспособность и уровень физической подготовки на основе скорости снижения частоты сердечных сокращений после тренировки.
- **BODY FAT** - измеряет содержание жировой ткани в организме.

ФУНКЦИИ (СПЕЦИФИКАЦИЯ)

TIME	Подсчитывает общее время от начала до конца упражнений. Установленная продолжительность тренировки.	00:00-99:59 мин
SPEED	Отображает текущую скорость.	0,0-99,9 км/ч
DISTANCE	Подсчитывает общее расстояние от начала до конца упражнений. Пройденная дистанция.	0,0-99,9 км
CALORIES	Подсчитывает общее количество сожженных калорий от начала до конца упражнений.	0,0-999 ккал

(Измерение является приблизительным для сравнения различных режимов тренировок, его нельзя использовать для лечения).

RPM	Отображает ритм (кол-во оборотов в минуту). Графическое представление – столбец в левой части экрана.	0-350 об/мин.
PULSE	Показывает текущий пульс. Графическое представление – столбец в правой части экрана. Значение Max HRC основано на информации о пользователе. Зеленый цвет означает низкий уровень пульса. Оранжевый – средний уровень. Красный – высокий уровень.	30-230 ударов/мин. (BPM)
WATT	Подсчитывает энергию, потребленную во время тренировки.	0-999
(M) РУЧНОЙ	Программа Manual.	
PROGRAM	Выбор одной из 12 предустановленных программ.	
(U) USER	Выбор пользователя. Программа пользователя.	
(♥) H.R.C.	Программа, управляемая частотой пульса, HRC.	
(W) WATT PROGRAM	Управляемая программа WATT.	

ВЫБОР ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



После подключения устройства к электросети на компьютере отобразится выбор пользователя.

- При помощи кнопок **UP** или **DOWN** выберите U1-U4, затем укажите пол (SEX), возраст (AGE), рост (HEIGHT), вес (WEIGHT) и подтвердите кнопкой **MODE**.
- По завершении заполнения профиля данных пользователя компьютер перейдет в главное меню.

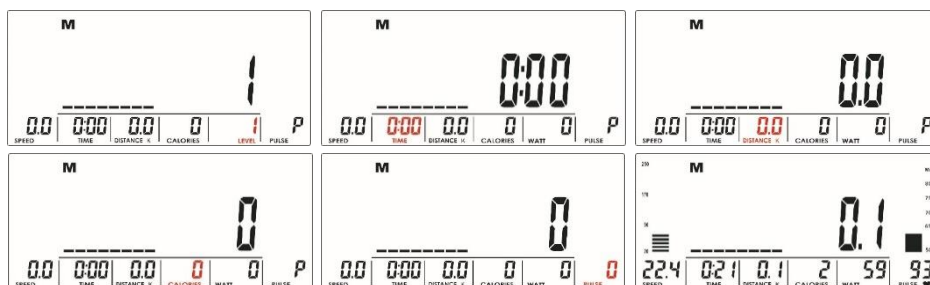
ВЫБОР ТРЕНИРОВКИ

Программу можно выбрать с помощью кнопок **UP** и **DOWN**.

Последовательность изменений: M (Manual) → P (Program 1-12) → ♥ (H.R.C) → W (WATTS) → U (User).

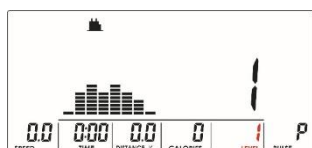
Подтвердите выбор кнопкой **MODE**.

ПРОГРАММА MANUAL



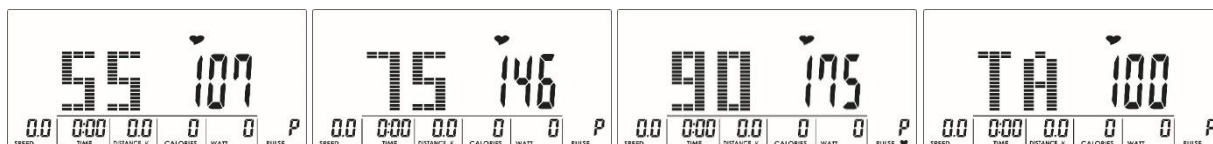
- При помощи кнопок **UP** и **DOWN** выберите программу M (Manual).
Нажмите кнопку **MODE**, чтобы подтвердить выбор.
- Кнопками **UP** или **DOWN** изменяйте уровень сопротивления (LEVEL). По умолчанию установлен уровень 1.
- Установите продолжительность (TIME), расстояние (DISTANCE), калории (CALORIES), пульс (PULSE), нажав кнопку **UP** или **DOWN**.
Выбор подтвердите нажатием кнопки **MODE**.
- Начните тренировку, нажав кнопку **START/STOP**.
Во время тренировки вы можете изменить уровень интенсивности (LEVEL) с помощью кнопок **UP** или **DOWN**.
- Значение появится в окне WATT, через 3 секунды после установки снова отобразится значение WATT.
- Прервите тренировку, нажав кнопку **START/STOP**.
Чтобы вернуться в главное меню, нажмите **RESET**.

ПРЕДУСТАНОВЛЕННАЯ ПРОГРАММА



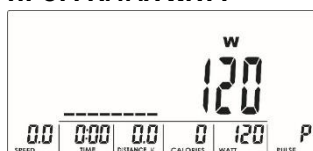
- При помощи кнопок **UP** и **DOWN** выберите программу P01, P02, P03... P12.
Нажмите кнопку **MODE**, чтобы подтвердить выбор.
- Кнопками **UP** или **DOWN** изменяйте уровень сопротивления (LEVEL). По умолчанию установлен уровень 1.
- Установите продолжительность тренировки (TIME), нажав кнопку **UP** или **DOWN**.
Выбор подтвердите нажатием кнопки **MODE**.
- Начните тренировку, нажав кнопку **START/STOP**.
Во время тренировки вы можете изменить уровень интенсивности (LEVEL) с помощью кнопок **UP** или **DOWN**.
- Значение появится в окне WATT, через 3 секунды после установки снова отобразится значение WATT.
- Прервите тренировку, нажав кнопку **START/STOP**.
Чтобы вернуться в главное меню, нажмите **RESET**.

ПРОГРАММА, УПРАВЛЯЕМАЯ ЧАСТОТОЙ ПУЛЬСА, HRC



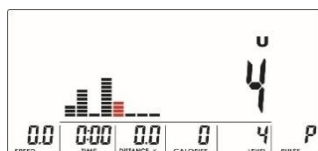
- При помощи кнопок **UP** и **DOWN** выберите программу ♥ (H.R.C).
Нажмите кнопку **MODE**, чтобы подтвердить выбор.
- Кнопками **UP** или **DOWN** выберите частоту пульса: 55%, 75%, 90% либо TAG (TARGET H.R., по умолчанию 100%), для того чтобы установить собственную.
- Установите продолжительность тренировки (TIME), нажав кнопку **UP** или **DOWN**.
Выбор подтвердите нажатием кнопки **MODE**.
- Начните тренировку, нажав кнопку **START/STOP**.
Во время тренировки вы можете изменить уровень интенсивности (LEVEL) с помощью кнопок **UP** или **DOWN**.
- Значение появится в окне WATT, через 3 секунды после установки снова отобразится значение WATT.
- Прервите тренировку, нажав кнопку **START/STOP**.

ПРОГРАММА WATT



- При помощи кнопок **UP** и **DOWN** выберите программу W (WATT).
Нажмите кнопку **MODE**, чтобы подтвердить выбор.
- Кнопками **UP** или **DOWN** выберите целевое значение WATT (по умолчанию: 120).
- Установите продолжительность тренировки (TIME), нажав кнопку **UP** или **DOWN**.
Выбор подтвердите нажатием кнопки **MODE**.
- Начните тренировку, нажав кнопку **START/STOP**.
- Система автоматически отрегулирует уровень сопротивления.
Во время тренировки вы можете изменить уровень WATT с помощью кнопок **UP** или **DOWN**.
- Прервите тренировку, нажав кнопку **START/STOP**.
Чтобы вернуться в главное меню, нажмите **RESET**.

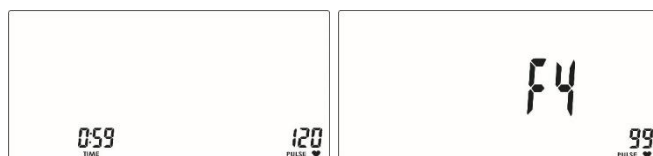
ПРОГРАММА ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



- При помощи кнопок **UP** и **DOWN** выберите программу U (User).
Нажмите кнопку **MODE**, чтобы подтвердить выбор.
- Кнопками **UP** или **DOWN** изменяйте уровень сопротивления. Тренировка разделена на 8 этапов, каждый из которых символизирует отдельный столбец. Вы можете настроить уровень нагрузки для каждого столбца.
Удерживайте кнопку **MODE** в течение 2 секунд, чтобы выйти во время настройки.
- Установите продолжительность тренировки (TIME), нажав кнопку **UP** или **DOWN**.
Выбор подтвердите нажатием кнопки **MODE**.
- Начните тренировку, нажав кнопку **START/STOP**.

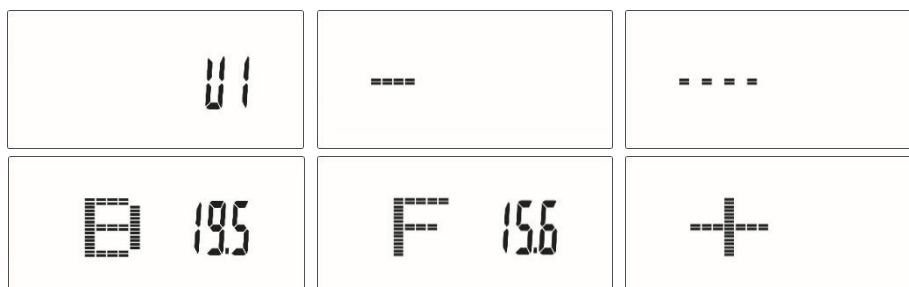
- Во время тренировки вы можете изменить уровень интенсивности (LEVEL) с помощью кнопок **UP** или **DOWN**.
- Прервите тренировку, нажав кнопку **START/STOP**.
Чтобы вернуться в главное меню, нажмите **RESET**.

RECOVERY



- По завершении тренировки не снимайте нагрудный ремень HRC или держите руки на датчиках пульса на руле и нажмите кнопку **RECOVERY**.
- На экране начнется обратный отсчет с 00:60 до 00:00 (Рис. 017), затем отобразится результат в виде F1, F2... F6 (Рис. 018).
Значение F1 – лучший результат, F6 – самый слабый.
- Повторное нажатие кнопки **RECOVERY** позволяет вернуться к начальному экрану.

BODY FAT



- В режиме **STOP** нажмите кнопку **BODY FAT**, чтобы начать измерение содержания жировой ткани в организме.
- На экране отобразится UX, и начнется измерение.
Во время измерения держите руки на датчиках пульса.
- Когда компьютер обнаружит пульс, на экране возникнет индикация и будет отображаться в течение 8 секунд, до завершения измерения.
- На экране будут последовательно отображаться: BMI, FAT и указание BMI.

Возможные ошибки:

- Сообщение „----“, „----“ – вы недостаточно хорошо держитесь за ручку.
- E-1 – входной сигнал сердечного ритма не обнаружен.
- E-4 – результат FAT% и BMI составляет менее 5 или превышает 50.

PULSE RATE

ВНИМАНИЕ! Измерение пульса производится только для спортивных целей (использование в медицинских целях не допускается).

- Положите обе ладони на датчиках пульса на руле. В ходе измерения компьютер отобразит иконку в форме сердца.
- Через 3-4 секунды компьютер отобразит текущий пульс.

УСТАНОВКА ЗНАЧЕНИЯ ДЛЯ ОБРАТНОГО ОТСЧЕТА

- В ручном режиме выберите параметр, значение которого вы хотите достичь во время тренировки: время, дистанцию, количество калорий, либо установите верхнюю границу пульса.
- Установка значения для подсчета осуществляется с помощью кнопок **UP** и **DOWN**.
- Отсчет начнется после нажатия кнопки **START**.

ПАРАМЕТРЫ ОТСЧЕТА:

- **ВРЕМЯ:** Компьютер позволяет устанавливать время в диапазоне от 5-99 минут (с интервалом в 1 минуту).
- **КАЛОРИИ:** Компьютер позволяет устанавливать калории в диапазоне 20-990 ккал (с интервалом в 10 ккал).
- **РАССТОЯНИЕ:** Компьютер позволяет устанавливать расстояние в диапазоне 1,0-99,9 км (с интервалом в 0,1 км).

СОЕДИНЕНИЕ BLUETOOTH С МОБИЛЬНЫМ ПРИЛОЖЕНИЕМ

Компьютер работает совместно с приложением iConsole+ Training.

Начните тренировку и наслаждайтесь новыми возможностями:

- Загрузите приложение.
- Включите Bluetooth на мобильном устройстве.
- Включите приложение и выберите в нем свое устройство ZIPRO, с которым хотите соединиться.
- Когда ZIPRO соединится с приложением, компьютер выключится и его экран погаснет. С этого момента вы управляете ZIPRO через свое мобильное устройство.



Совместимость с iOS: версия 11.0 watchOS 4.2 или новее

Совместимость с устройствами iPhone, iPad и iPod touch

Совместимость с Android: версия 5.0 или новее

Made for iPod, Made for iPhone и Made for iPad означает, что электронные устройства, соответствующие стандартам Apple, были разработаны для подключения к iPod, iPhone или iPad. Apple не несет ответственности за работу устройств. Их использование может повлиять на производительность вашей беспроводной сети.

iPad, iPhone, iPod Classic, iPod Nano, iPod Shuffle oraz iPod Touch являются товарными знаками бренда Apple Inc., зарегистрированного в США и во многих других странах.

ВОЗМОЖНЫЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ И МЕТОДЫ РЕМОНТА

ВНИМАНИЕ! Открытие корпуса устройства без предварительного обращения в сервисный центр производителя приводит к потере гарантии. В случае подозрения в возникновении ошибки, требующей открытия корпуса, обратитесь в сервисный центр производителя.

Описание ошибки	Возможные причины	Решение
Устройство качается	Устройство установлено на неровной поверхности. Под основанием устройства находится предмет, нарушающий равновесие.	Установите устройство на ровную поверхность. Устраните предмет, нарушающий равновесие.
	Основания собраны неправильно.	Правильно соберите основания устройства. Нивелируйте накладки на заднем основании.
	Накладки на основании собраны и нивелированы неправильно.	Правильно соберите заднее основание устройства. Нивелируйте накладки на заднем основании.
Седло или руль качаются	Винты и ручки стойки седла или руля не затянуты.	Затяните винты и ручку стойки седла или руля.
Шум при использовании	Неправильно затянутые элементы.	Обратитесь в сервисный центр производителя.
	Во время работы устройства могут возникать слабые шумы при инерциальном движении маховика, которые связаны с типом конструкции. Они никак не влияют на работу устройства. Потенциальные шумы, слышимые при вращении педалей в противоположном направлении, связаны с техническими особенностями и не имеют никаких негативных последствий.	
Шум и отсутствие гладкости работы	Повреждены подшипники.	Обратитесь в сервисный центр производителя.
Отсутствие соответствующего сопротивления во время тренинга	Неправильно присоединен провод для регулировки сопротивления.	Правильно подключите провод, согласно инструкции по сборке.
	Ослаблен приводной ремень.	Обратитесь в сервисный центр производителя.
	Увеличился зазор между маховиком и магнитами.	Обратитесь в сервисный центр производителя.
	Поврежден регулятор напряжения.	Обратитесь в отдел по обслуживанию покупателей сервисной службы производителя.
Нет соединения Bluetooth	Проблемы с подключением по Bluetooth.	Включите Bluetooth на мобильном устройстве. Свяжите мобильное устройство с компьютером ZIPRO.

E-1	Устройство не получает входные данные при измерении жировой ткани пользователя.	Во время измерения держите обе руки на датчиках пульса.
E-2	Ошибка системы питания.	Обратиться в сервисный центр производителя.
E-4	При указании возраста, роста или веса пользователя числовая шкала была превышена.	При вводе пользовательских данных укажите данные, не превышаю шкалу.
E-7	Кабели, соединяющие консоль с велосипедом, отсоединились или неправильно подключены.	Сначала отключите источник питания, затем отсоедините кабели, и затем снова подсоедините кабели и источник питания. Если ошибка возникает снова, повторите процесс.

ГАРАНТИЯ

Продавец от имени Гаранта предоставляет гарантию на территории Республики Польша на 24 месяца со дня продажи. Гарантия на проданный товар не исключает, не ограничивает и не приостанавливает действия прав покупателя, вытекающих из закона о правах потребителя.

ГАРАНТИЙНЫЕ УСЛОВИЯ

1. Рекламации и гарантии распространяются исключительно на скрытые дефекты, возникшие по вине производителя.
2. Гарантия будет подтверждена магазином или сервисным центром после предъявления клиентом:
 - действительного разборчивого и правильно заполненного гарантийного талона с печатью о продаже и подписью продавца,
 - действительного доказательства покупки оборудования с датой продажи,
 - товара, подлежащего рекламации, или дефектной детали.В случае дистанционной покупки гарантийный талон действителен только на основании документа о покупке (квитанция / счет-фактура).
3. Рекламация будет рассмотрена в течение 14 дней с момента сообщения покупателем о дефекте.
4. Заводские дефекты и повреждения, выявленные в течение гарантийного срока, будут отремонтированы бесплатно в течение не более 21 дней со дня доставки товара в магазин или сервисный центр.
5. В случае возникновения необходимости в импортировании детали, срок гарантийного ремонта может быть продлен на время, необходимое для ее получения, однако, не более чем на 40 дней.
6. Гарантия не распространяется на:
 - механические повреждения и вызванные ими дефекты,
 - повреждения и дефекты, возникающие в результате неправильного использования и хранения, неправильной сборки и технического обслуживания,
 - повреждения и износ эксплуатируемых элементов, таких как: тросы, ремни, резиновые элементы, педали, ручки из губки, колесики, подшипники, обивка.
 - операции, связанная со сборкой, техническим обслуживанием, которое, согласно руководству по эксплуатации пользователь обязан выполнять самостоятельно.
7. Гарантия не применяется в следующих случаях:
 - истечение срока действия,
 - выполнение покупателем самостоятельных ремонтов и модификаций с использованием неоригинальных деталей,
 - когда дефект возникает из-за неправильной установки или в результате несоблюдения правил эксплуатации, описанных в инструкции по эксплуатации,
 - иное использование, кроме домашнего использования,
 - повреждения, возникшие во время транспортировки.
8. Дубликаты гарантийной карты не выдаются.
9. Согласно гарантии, покупатель имеет право требовать следующие виды бесплатной компенсации:
 - ремонта продукта,
 - замены продукта,
 - снижение цены,
 - расторжения договора и полного возмещения понесенных расходов.
10. Для внесения рекламации необходимо:
 - а) Представить продукт или его часть, на которую распространяется гарантия.
 - б) Доказательство покупки с указанием наименования и адреса продавца, даты и места покупки, типа продукта или действующей гарантийной карты с печатью магазина.
 - в) В случае доставки грязного продукта сервисная служба может отказаться принять его либо за счет клиента, с его письменного согласия провести чистку.
11. В случае положительного рассмотрения рекламации устройство будет отремонтировано или заменено новым, либо покупателю будут возвращены деньги. Затраты на доставку товара покупателю покрываются за счет сервисной службы производителя.
12. В случае если гарантийная рекламация будет отклонена, покупатель получит подробное обоснование принятого решения, и в течение 14 дней с момента сообщения решения, установка будет отправлена покупателю за его счет.

ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

Наименование продукта	
Код EAN	
Дата продажи	

(Печать и подпись продавца)

(Не относится к случаю дистанционной покупки. См. Гарантийные условия п.2)

Информация о приобретенном оборудовании, ввезенном в страну компанией ООО Morele.net, Краков, Фабрычна, 20А.

Вес оборудования указан на упаковке. Сдача использованного оборудования в пункт сбора отходов предотвращает потенциальное негативное влияние на окружающую среду и здоровье человека, которое может произойти в случае неправильного обращения с отходами.



Оборудование предназначено для домашнего использования.
Компьютер имеет сертификаты CE и RoHS.
Компьютер соответствует стандарту EN957.

ОБОРУДОВАНИЕ НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНО ДЛЯ КОММЕРЧЕСКОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИЛИ ДЛЯ СОСТЯЗАТЕЛЬНЫХ ЦЕЛЕЙ. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРОДУКТА НЕ ПО НАЗНАЧЕНИЮ И НЕ В СООТВЕТСТВИИ С ГАРАНТИЙНЫМИ УСЛОВИЯМИ ПРИВОДИТ К ПОТЕРЕ ГАРАНТИИ.



Продукт поставляется в упаковке. Упаковка является необработанным сырьем, которое может быть переработано.
Сортируйте материалы и утилизируйте их согласно типу.
Давайте вместе заботиться об окружающей среде!

СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР

Wiejska 166, 41-216 Sosnowiec,
Польша

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ

ООО Morele.net
Фабрычна, 20А, 31-553 Краков
ИНН: 9451972201, ГСР: 0000390511
Сделано в Китае

Stimate utilizator,

Trebuie să citiți aceste instrucțiuni înainte de a începe să montați și să utilizați prima oară aparatul. Aceste instrucțiuni conțin informații importante privind siguranța de utilizare și de mentenanță a aparatului. Vă rugăm să le păstrați pentru a putea folosi informațiile privind mentenanța sau comandarea pieselor de schimb.

DATE TEHNICE

Alimentare	Alimentator Input: 100-240V -50/60HZ 0,4A Max / Output: 9,0V 1,5A 13,5W
Greutate	39,7 kg
Temperatura de utilizare	0°C până la +40°C
Temperatura de depozitare	-10°C până la +60°C
Greutatea maximă a utilizatorului	150 kg
Clasa de aplicare	Clasa H
Clasa de precizie	Clasa C
Viteză	0,0-99,9 km/h
Standardul produsului (principal)	EN 20957-1:2013
Destinație	Bicicletă eliptică electrico-magnetică pentru uz casnic

SIGURANȚĂ

ATENȚIE! Aparatul poate fi utilizat doar în conformitate cu destinația acestuia, respectiv pentru antrenament de către persoane adulte. Orice altă utilizare a aparatului poate fi periculoasă. Producătorul nu poate fi tras la răspundere pentru daunele cauzate de utilizarea necorespunzătoare a aparatului.

- Aparatul a fost proiectat și construit în baza celor mai noi cunoștințe privind siguranța. Piese periculoase care ar putea duce la apariția riscului de rănire au fost eliminate, respectiv protejate.
- Nu sunt permise reparații și modificări pe cont propriu.
- O dată sau de două ori pe lună trebuie să verificați dacă șuruburile, șaibele și piulițele sunt înfiletate corect.
- Pentru a asigura siguranța verificați și asigurați mentenanța în mod regulat (respectiv o dată pe an) a aparatului într-un punct comercial specializat.
- Toate modificările aparatului care nu au fost descrise în aceste instrucțiuni pot constitui pericol de defectare sau pot pune în pericol sănătatea și viața utilizatorului. Modificările aparatului pot fi efectuate doar de către angajații service-ului sau de persoane instruite de către acestea în acest scop.
- Toate aparatele sunt obiectul activităților de inovare pentru a asigura cea mai înaltă calitate a produselor. Din acest motiv producătorul își rezervă dreptul de a introduce modificări tehnice.
- Vă rugăm să adresați întrebările sau dubiile privitoare la echipament către agentul comercial specializat.



ATENȚIE! Respectați normele generale și măsurile de siguranță privitoare la manipularea aparatelor electrice.

- **Aparatul este alimentat cu tensiune alimentară de 230V.**
- Toate aparatele electrice emit radiație electromagnetică pe durata utilizării. În cazul în care în apropierea sistemului electronic de direcție sau al ecranului sunt amplasate alte aparate care emit acest tip de radiație (de ex. telefoane celulare), atunci anumite valori (precum de ex. pulsul) pot fi perturbate.

- **ATENȚIE!** Nu efectuați niciodată reparații pe cont propriu la nivelul rețelei electrice. Solicitați astfel de modificări specialiștilor.
- **ATENȚIE!** Aveți grijă ca înainte de a efectua orice reparații, mentenanță sau de a curăța echipamentul să scoateți ștecherul din priză.
- Nu folosiți prelungitoare pentru a conecta aparatul.
- În cazul în care nu folosiți aparatul o perioadă îndelungată scoateți ștecherul de alimentare al acestuia din priză.
- Aveți grijă să nu striviți cablul electric, precum și ca amplasarea acestuia să nu provoace riscul de împiedicare.



ÎMPĂMÂNTARE

Împământarea protejează împotriva riscului de electrocutare. Echipament este dotată cu un cablu și ștecher cu împământare. Ștecherul trebuie să fie conectat la o priză de rețea corect instalată prevăzută cu împământare corespunzătoare.

PERICOL! Conectarea incorectă a cablului poate duce la apariția riscului de electrocutare.

- Înainte de a conecta aparatul la sursa de alimentare asigurați-vă că tensiunea locală corespunde tipului de ștecher.
- Nu modificați ștecherul în cazul în care acesta nu se potrivește la priză. În astfel de cazuri comandați instalarea unei alte prize unui electrician calificat.

ATENȚIE! Persoanele care se află în apropiere pe durata utilizării echipamentului trebuie să fie informate despre eventualele pericole. Fiți prudenți în special în prezența copiilor.

ATENȚIE! Înainte de a începe exercițiile consultați un medic pentru a vă asigura că nu aveți contraindicații de sănătate pentru efectuarea de exerciții pe aparat. Bazându-vă pe opinia unui specialist puteți stabili planul dumneavoastră de antrenament. Planul incorect adaptat sau exercițiile excesive pot fi periculoase pentru sănătatea și viața dumneavoastră.

AVERTIZARE! Sistemele de monitorizare a ritmului cardiac pot fi inexacte. Epuizarea în timpul exercițiului poate duce la vătămări grave sau la deces. Dacă vă simțiți rău, încetați imediat să exersați.

ATENȚIE! Respectați cu strictețe observațiile privind antrenamentele din aceste instrucțiuni.

- Atunci când selectați locul pentru efectuarea exercițiilor trebuie să vă asigurați că ați lăsat distanțe de siguranță față de piedicile posibile. Nu amplasați echipamentul în apropierea căilor de transport (drumuri, porți, treceri etc.).
- Este interzisă utilizarea echipamentului în imediata apropiere a peretelui. Zona de siguranță este de 2000 mm și cel puțin tot atât de lată ca echipamentul.

ATENȚIE! Pe durata montajului trebuie să fiți precauți și să nu permiteți prezența copiilor în apropiere. Pe durata montajului se folosesc piese mici (piulițe, șuruburi etc.), care pot fi înghițite de aceștia.

RISC REZIDUAL

- După ce riscul a fost atenuat, doar 13 din cele peste 230 de cauze sunt „acceptate pe scară largă”.
- Atunci când protecția împotriva căderii nu este utilizată sau este utilizată incorect, există un risc rezidual, și anume căderea unei persoane care duce la formarea de abraziuni, vânătăi, fracturi sau, în cel mai rău caz, deces.
- Există un risc rezidual de supraîncărcare accidentală a persoanei care face exerciții cauzată de funcționarea necorespunzătoare sau evaluarea necorespunzătoare, precum și a transmiterii incorecte a datelor (din cauza interferențelor electromagnetice, a erorilor software etc.). Chiar și cea mai bună protecție software și hardware nu exclude erorile software sau hardware și poate suprasolicita teoretic persoana care exersează.

- Produsul este un dispozitiv electric și, prin urmare, nu poate fi exclus scurtcircuitul, care poate duce la deces.
- Nu poate fi exclus riscul rezidual de sufocare.
- Riscul poate fi redus respectând informațiile de siguranță din instrucțiunile de utilizare.
- Nu se poate exclude faptul că orice utilizare neintenționată sau neautorizată va avea ca rezultat un risc diferit, nedeclarat, iar riscul luat în considerare a fost estimat incorect.

În analiza riscurilor, evaluarea a fost făcută pe baza „stării actuale a dispozitivului”. Evaluarea și controlul produsului efectuate, arată că probabilitatea unui risc inacceptabil este foarte mică. Dispozitivul (construcția sa, metoda de funcționare și aplicare) nu cauzează - în condiții normale - risc nejustificat pentru persoana care exersează sau pentru terți.

SEMNE DE MANIPULARE PE AMBALAJELE DE TRANSPORTARE

	Această parte în sus. Nu răsturnați.
	Cu atenție, fragil. Posibile daune. Atenție.
	Protejați împotriva căderii.
	Protejați împotriva umezelii.
	Ambalaje reciclabile.
	Atentie produs cu greutate mare.

OPERARE

Înainte de a începe antrenamentul asigurați-vă că ați montat în mod corespunzător aparatul.

- Înainte de a începe primul antrenament luați la cunoștință toate funcțiile și posibilitățile de ajustare ale aparatului.
- Aparatul este prevăzut cu piese care pot fi expuse la coroziune. Din acest motiv nu se recomandă ca acesta să rămână într-o încăpere umedă. Aveți grijă ca echipamentul (în special piesele interne sau electronice) să nu fie expuse la contactul cu apa, băuturile, transpirația etc.
- Aparatul este destinat doar pentru antrenamente de către persoane adulte și, în niciun caz, nu este o jucărie pentru copii. În cazul în care, pe răspundere proprie, permiteți copiilor să folosească aparatul, este obligatoriu să-i instruiți în ceea ce privește modul corect de utilizare și supravegheați-i în permanență.
- Echipamentul nu este potrivit pentru scopuri terapeutice.
- Pe durata utilizării aparatului pot apărea zgomote reduse în caz de mișcare inerțială a roții de deplasare care decurg din tipul de construcție. Acestea nu au niciun impact asupra funcționării echipamentului. În cazul bicicletelor de antrenament și a bicicletelor eliptice, zgomotul potențial care poate fi auzit la rotirea pedalelor în direcția opusă este determinat tehnic și nu are consecințe negative.
- Emisia de zgomot în timpul suprasolicitării este mai mare decât fără suprasolicitare.

- Înainte de a începe orice antrenament verificați dacă protecțiile sunt corecte, precum și conexiunile cu șuruburi și mufe.
- Pe durata antrenamentelor pe aparat trebuie să purtați încălțăminte corespunzătoare (pantofi sport).

MONTAJ

Montajul aparatului trebuie efectuat cu grijă de către o persoană adultă. În cazul în care aveți dubii solicitați ajutorul unei persoane care are experiență mai îndelungată în acest domeniu.

- Înainte de a începe montajul trebuie să vă asigurați că setul cu aparatul conține toate piesele din listă și că nicio piesă nu s-a defectat pe durata transportului. În cazul în care lipsesc piese sau aveți obiecții luați legătura cu comerciantul.
- Luați la cunoștință desenele și explicațiile și efectuați montajul în conformitate cu ordinea inclusă în instrucțiunile de montaj.
- Fiți precauți pe durata montajului. Atunci când utilizați unelte și piese există riscul de rănire.
- Aveți grijă să păstrați un mediu sigur. Nu împrăștiati haotic uneltele și piesele de montaj. Aveți în vedere faptul că foliile și pungile din material plastic constituie pericol de sufocare pentru copii.
- Piesele de montaj necesare pentru efectuarea unui anumit pas din instrucțiunile de montaj au fost prezentate pe ilustrații și explicații. Folosiți piesele indicate în instrucțiunile de montaj.
- În primele faze de montaj nu înfiletați piesele până la capăt. Efectuați acest lucru după ce ați amplasat toate piesele și v-ați asigurat că au fost poziționate corect.
- Producătorul își rezervă dreptul de a efectua montajul inițial al anumitor piese.

ATENȚIE! Montajul pieselor de schimb care provin din altă sursă decât de la producător duce la pierderea garanției. Montajul pieselor care provin din alte surse este permis în cazul reparațiilor efectuate după scurgerea perioadei de garanție.

MEDIU



Aparatul este livrat în ambalaj pentru a asigura protecția împotriva defectărilor eventuale pe durata transportului. Ambalajele sunt materiale neprelucrate și pot fi reciclate. Aruncați aceste materiale în containerele cu culorile corespunzătoare pentru colectarea selectivă a deșeurilor.

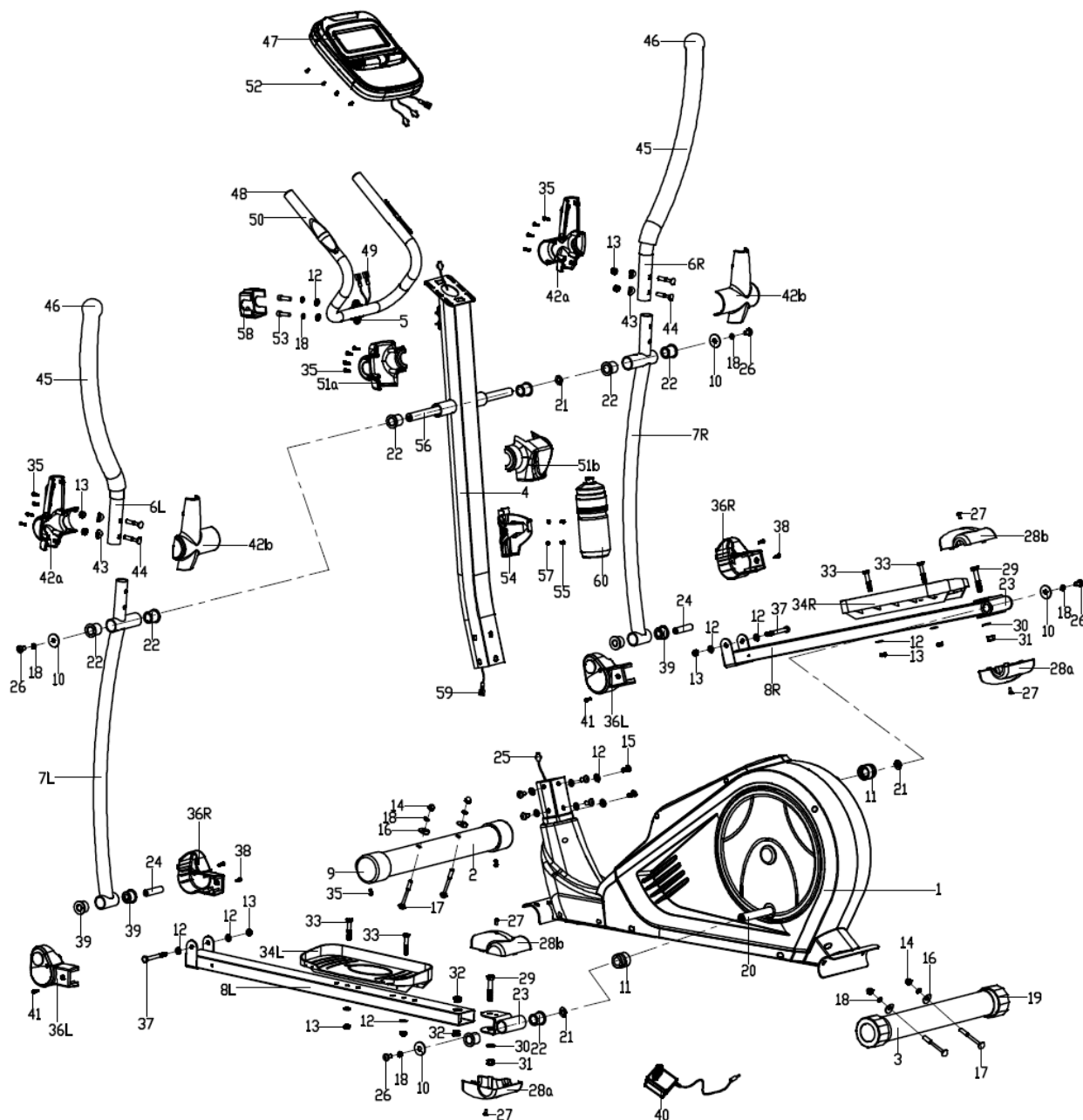


Protejați mediul și nu aruncați bateriile uzate în coșul pentru deșeuri casnice. Transmiteți-le în locul de achiziție sau la un punct specializat de depozitare a materiilor prime reciclate.

Aparatele electrice uzate (inclusiv kilometrajul, alimentatorul) sunt materii prime reciclabile – nu le aruncați în recipiente pentru deșeuri casnice deoarece pot conține substanțe periculoase pentru sănătate și mediu. Vă rugăm să contribuiți în mod activ la gospodărirea resurselor naturale și protecția mediului natural prin transmiterea dispozitivelor uzate la punctul de depozitare a materiilor prime reciclabile – aparatelor electrice uzate.

SCHEMĂ DE MONTAJ

NOTĂ! Este interzisă utilizarea pieselor din alte surse decât cele de la producător.



LISTA DE PIESE

Nr.	Descriere	Cantitate
1	Cadru principal	1
2	Baza frontală	1
3	Baza spate	1
4	Coloană ghidon	1
5	Mâner ghidon	1
6L/R	Mâner	1/1
7L/R	Braț mâner	1/1
8L/R	Bază pedale	1/1
9	Piuliță de transport	2
10	Șaibă plată $\Phi 8.2 \times \Phi 30 \times 2$	4
11	Przekładka korby	2
12	Șaibă plată D8	16
13	Piuliță de nailon M8	10
14	Piuliță calotă M8	4
15	Șurub imbus M8x16	6
16	Șaibă plată $\Phi 8 \times 1.5 \times \Phi 25 \times R33$	4
17	Șurub M6xL76	4
18	Șaibă flexibilă D8	8
19	Piuliță de nivelare	2
20	Manivelă	2
21	Șaibă ondulată $\Phi 21 \times \Phi 27 \times 0.3$	3
22	Bucșă mâner	10
23	Conector bază pedale	2
24	Distanțier șurub rotativ	2
25	Cablu senzor	1
26	Șurub imbus M8x20	4
27	Holț-șurub Phillips M5x10	4
28a/b	Protector spate bază pedale	2/2
29	Șurub hexagonal M10x55	2
30	Șaibă plată $\Phi 10.5 \times \Phi 20 \times 2$	2

Nr.	Descriere	Cantitate
31	Piuliță nailon M10	2
32	Bucșă	4
33	Șurub hexagonal M8x45	4
34L/R	Pedală	1/1
35	Holț-șurub cu auto-filetare Phillips ST3.5x13	14
36L/R	Protector frontal bază pedale	1/1
37	Șurub hexagonal rotativ M8x75	2
38	Holț-șurub samogwintujący Phillips ST4x18	4
39	Tuleja śruby obrotowej	4
40	Zasilacz	1
41	Holț-șurub cu auto-filetare Phillips ST4x20	2
42a/b	Protector braț mâner	2/2
43	Șaibă arcuită $\Phi 20 \times D8.5 \times R12.5$	4
44	Șurub M8xL45	4
45	Spumă mâner	2
46	Obturator mâner	2
47	Computer	1
48	Zobturator ghidon	2
49	Cablu măsurare puls	2
50	Ghidon	2
51	Protector computer	1/1
52	Holț-șurub Phillips	4
53	Șurub imbus M8x30	2
54	Suport pentru bidon	1
55	Holț-șurub Phillips	2
56	Ax lung	1
57	Șaibă plată	2
58	Protector ghidon	1
59	Cablu conectare computer	1
60	Bidon	1

INSTRUCȚIUNI DE MONTAJ

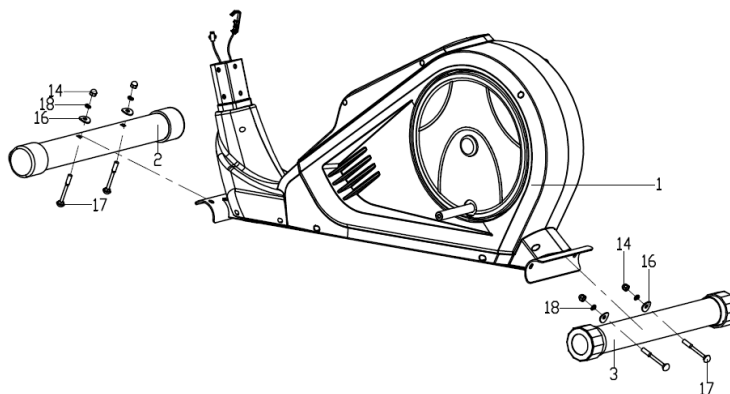
ATENȚIE! Pe durata montajului respectați pașii de mai jos și folosiți uneltele livrate împreună cu produsul.

Pregătiți suficient de mult spațiu liber pentru a monta aparatul.

Având în vedere masa mare a anumitor piese vă recomandăm ca montajul să fie efectuat în două persoane.

PASUL 1.

Montați baza din spate (3) și partea din față (2) pe cadrul principal (1) folosind șaibele plate (16), șaibe arc (18), șuruburi (17) și piulițe (14).

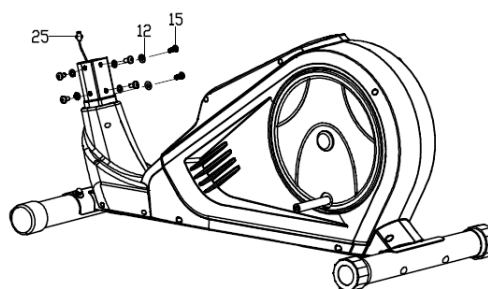
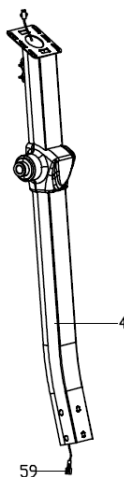


ATENȚIE! Înainte de montarea bazelor, scoateți dispozitivul de blocare din plastic sau carton, dacă este prezent.

PASUL 2.

Conectați cablul de conectare al computerului (59) la cablul senzorului (25).

Redimensionați coloana de direcție (4) pe cadrul principal (1) cu șuruburi Allen (15) și șaibe plate (12).



PASUL 3.

a. Glisați axul lung (56) pe orizontală pe coloana de direcție (4).

Puneți brațele de mâner stânga și dreapta (7L / R) pe osia lungă (56) folosind șuruburile (26), șaibele plane (10) și șaibele ondulate (21).

Nu strângeți componentele instalate în această etapă.

b. Așezați părțile din spate ale bazelor pedalei (8L / R) pe manivela (20) și fixați-le cu șuruburile (26), șaibele cu arc (18) și șaibele plate (10).

Nu strângeți componentele instalate în această etapă.

c. Rotiți mânerul stânga și dreapta (7L / R) cu bazele pedalei stânga și dreapta (8L / R) cu șuruburi (37), șaibe plate (12) și piulițe (13).

Strângeți toate componentele.

d. Montați pedalele din stânga și din dreapta (34L / R) pe bazele pedalei stânga și dreapta (8L / R) folosind șuruburile hexagonale (33), șaibele plane (12) și piulițele (13).

ATENȚIE! Pedalele din dreapta și din stânga (27L / R) sunt marcate cu "R" pentru dreapta și "L" pentru stânga.

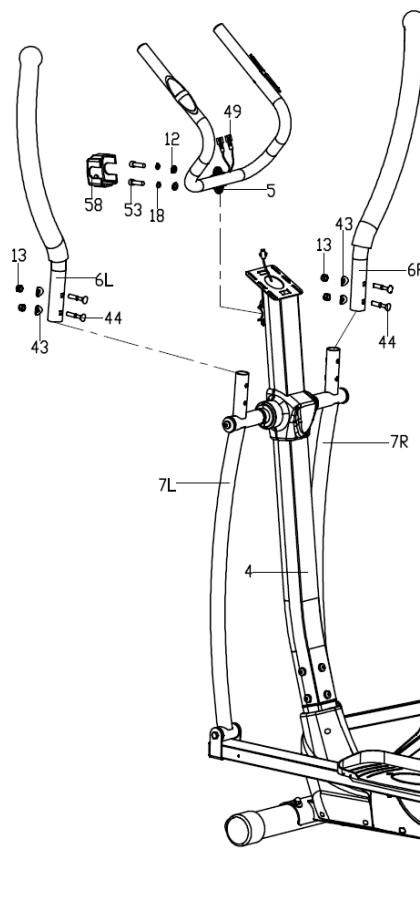
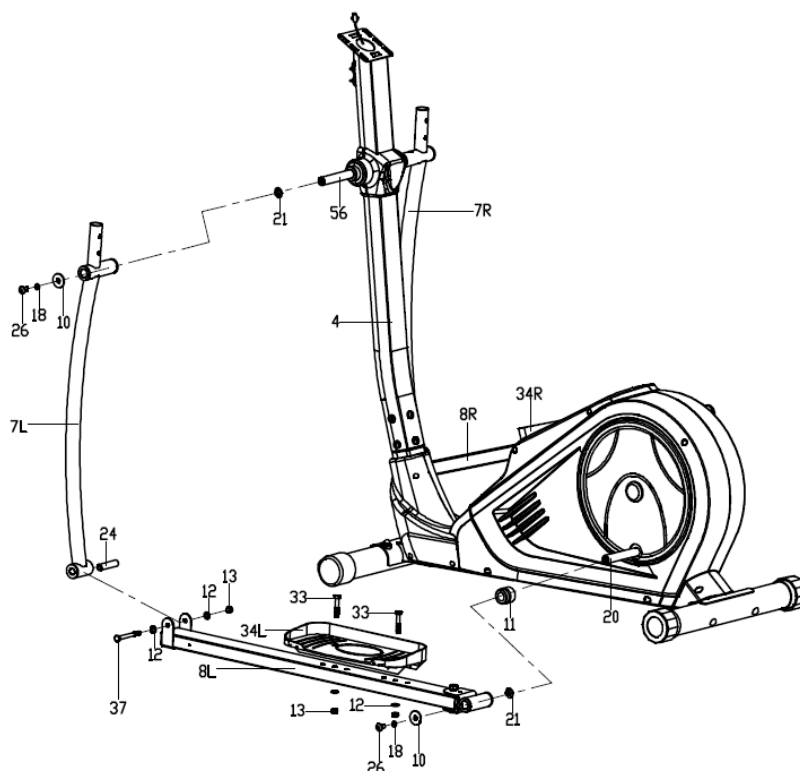
PASUL 4.

a. Montați mânerul stânga și dreapta (6L/R) pe brațul mânerelor stânga și dreapta (7L/R) folosind șuruburile (44), șaibele arc (43) și piulițele (13).

b. Scoateți cablurile de măsurare a impulsurilor (49) de pe volan (5) prin coloana de direcție (4).

Montați ghidonul (5) pe coloana de direcție (4) cu șuruburile (53), șaibele cu arc (18) și șaibele plane (12), așa cum se arată.

Remontați capacul volanului (58).

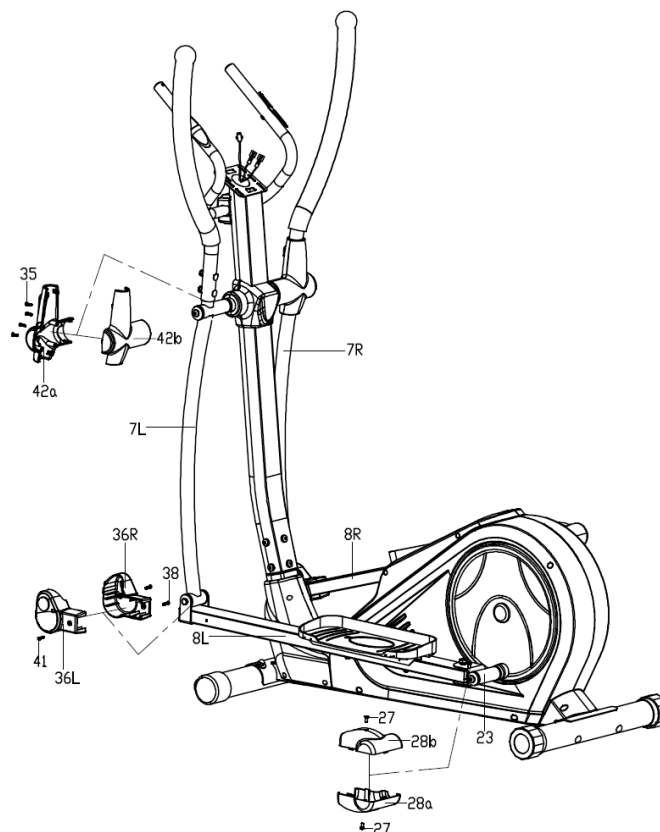


PASUL 5.

Montați și strângeți capacul brațului mânerului (42a/b) cu șuruburile (35).

Montați și fixați capacul pedalei din față (36L/R) cu șuruburi (41, 38).

Montați și strângeți capacul pedalei din spate (28a/b) cu șuruburile (27).



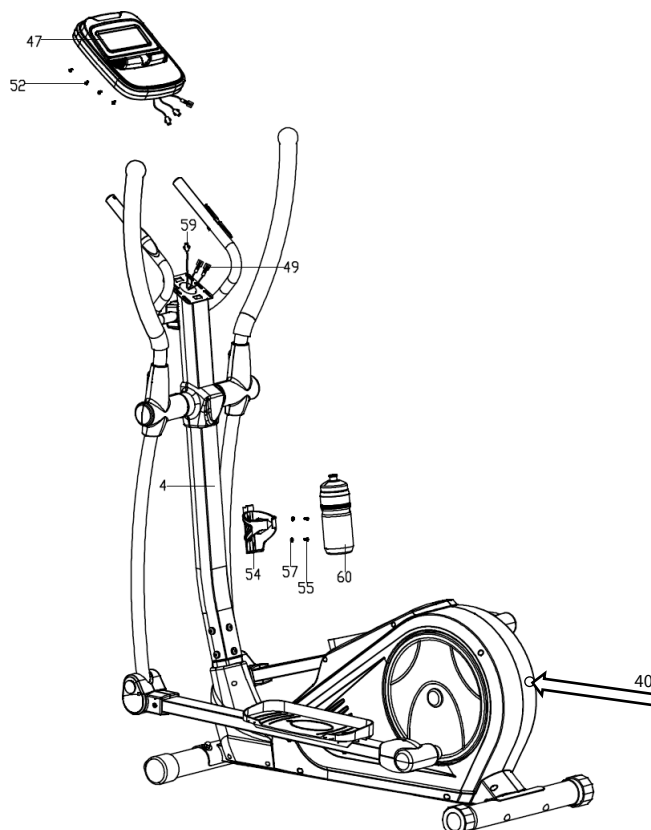
PASUL 6.

a. Conectați cablul de conectare al computerului din partea de sus a coloanei de direcție (59) și cablurile senzorului de impuls (49) la cablurile calculatorului (47).

Montați computerul (47) pe suportul computerului situat în partea de sus a coloanei de direcție (4) cu șuruburile (52).

b. Atașați suportul sticlei de apă (54) la coloana de direcție (4) cu șuruburile (57) și șaibele plate (57). Asigurați-vă că mânerul este stabil și introduceți sticla de apă (60).

c. Conectați sursa de alimentare (40) la priza de alimentare și conectați cablul la priza de alimentare din partea din față a mainframe-ului.



Felicitări! Montajul eliptică este terminat!

Înainte de a începe să utilizați formatorul eliptic citiți cu atenție instrucțiunile.

AJUSTĂRI

Poziția pedalelor

Slăbiți șuruburile care fixează pedalele pe suportul pentru pedale, fixați pedalele în poziția dorită și strângeți șuruburile. Asigurați-vă că pedalele sunt foarte bine fixate.

ÎNTREȚINEREA ECHIPAMENTULUI

Efectuați în mod regulat mentenanța aparatului.

Efectuați activitățile de mai jos după cel puțin 20 de ore de funcționare.

- Controlați piesele mobile ale aparatului. În cazul în care nu sunt lubrifiate suficient folosiți lubrifiant pentru rulmenți de bicicletă.
- Verificați starea șuruburilor și piulițelor. Aveți grijă să fie bine înfiletate.
- După fiecare utilizare ștergeți transpirația de pe aparat. Aveți grijă ca afișajul să nu intre în contact cu apa și umiditatea.
- Pentru a curăța aparatul folosiți doar apă cu săpun. Nu folosiți detergenți.
- Depozitați aparatul într-un loc uscat și întunecat.
- Nu expuneți niciodată aparatul la acțiunea razelor solare.

ANTRENAMENT ȘI FAZE EXERCIȚII

Utilizarea aparatului vă oferă multe beneficii. În primul rând condiția dumneavoastră se va îmbunătăți, se vor întări mușchii, iar împreună cu o dietă corespunzătoare veți putea arde țesutul adipos în exces.

1. ÎNCĂLZIRE

Este faza care îmbunătățește circulația sângelui în întreg corpul și pregătește mușchii la un efort intens. Reduce riscul de apariție a crampelor și de leziuni. Este indicat să efectuați câteva exerciții de întindere cum este indicat mai jos. În cazul în care simțiți dureri încetați să faceți exerciții sau reduceți amplitudinea mișcării efectuate.

EXERCIȚII DE ÎNTINDERE:

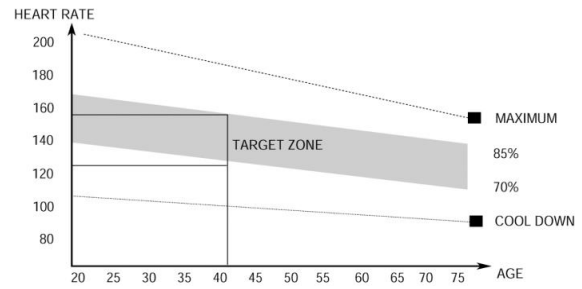
- **ÎNTINDERE MUȘCHI INTERNI COAPSE**
Așezați-vă pe o suprafață plată cu picioarele îndoite și genunchii îndreptați în exterior. Împreunați tălpile picioarelor și apropiați-le atât de tare cât este posibil. Apăsați ușor genunchii înspre podea și mențineți în această poziție timp de 15 secunde.
- **ÎNTINDERE COAPSE**
Așezați-vă pe o suprafață plată. Îndreptați piciorul drept și așezați talpa piciorului stâng pe coapsa dreaptă. Trageți mâna dreaptă în direcția degetelor piciorului drept atât de departe pe cât posibil. Rezistați timp de 15 secunde. Repetați activitatea cu piciorul stâng.
- **ROTIRE CAP**
Țineți capul drept privind înainte. Fără a mișca brațele rotiți-l la dreapta și reveniți, iar apoi rotiți la stânga și reveniți.
- **RIDICARE BRAȚE**
Ridicați mâna stângă cât mai sus posibil și țineți câteva secunde. Repetați activitatea cu mâna dreaptă.
- **ÎNTINDERE TENDOANELE LUI AHILE**
Stați cu fața la perete întindeți piciorul stâng în față și îndoiti ușor genunchiul. Țineți piciorul drept în spate – îndreptat cu călcâiul plat pe podea. Țineți ambele călcâie plat pe podea și împingeți șoldul înspre perete. Mențineți această poziție timp de 30 secunde. Repetați activitatea cu piciorul drept întins. Rețineți că nu trebuie să arcuiți spatele pe durata exercițiului.
- **EXTENSII**
Stați cu picioarele apropiate. Aplecați-vă în față încercând să apropiați cât mai tare posibil cutia toracică de genunchi. Rezistați timp de 15 secunde. Rețineți că nu trebuie să îndoiti genunchii.

2. FAZĂ EXERCIȚII

Aceasta este faza propriu-zisă a antrenamentului. Antrenați-vă în propriul ritm astfel încât să atingeți pulsul adecvat pentru vârsta dumneavoastră cum este indicat în diagrama de mai jos.

3. FAZĂ RELAX

Această fază vă permite să liniștiți circulația și să relaxați mușchii. Constă în repetarea exercițiilor de încălzire. Trebuie să aveți grijă să nu suprasolicitați mușchii.



INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE COMPUTER

Înainte de utilizare vă rugăm să dați la o parte folia de protecție de pe ecranul computerului.

COMPUTER (MODEL)

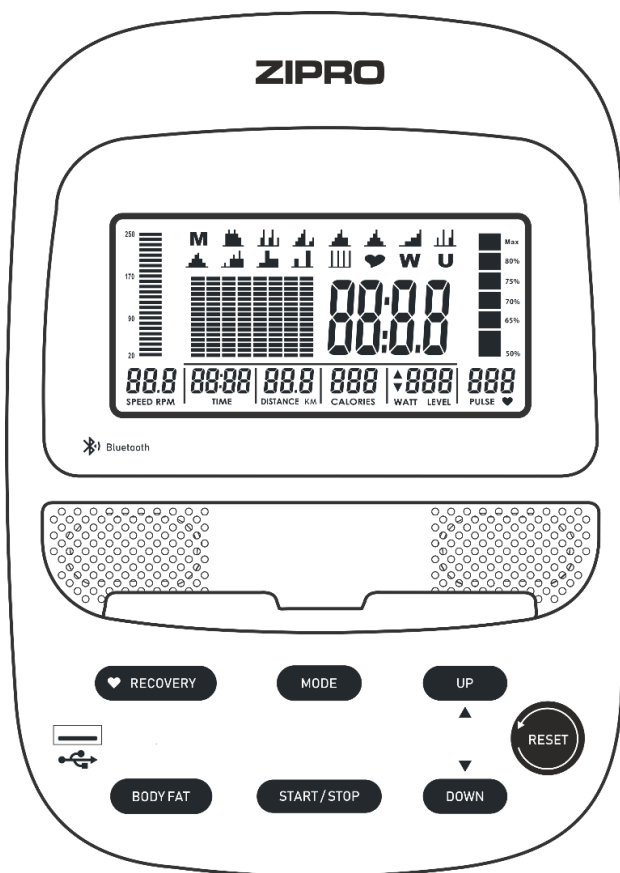
EBIC02PRO-WM

OPRIRE

Calculatorul va porni la conectarea alimentării. Va afișa toate elementele în 2 secunde pe ecran.

AUTO ON/OFF

Computerul pornește atunci când este activat volantul sau este apăsat oricare buton. Computerul se va opri automat după 4 minute de inactivitate.



DESCRIEREA TASTELOR

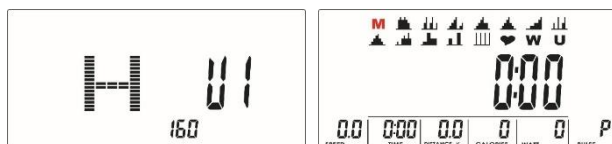
- **UP** – destinată pentru selectarea valorilor și mărirea nivelului valorilor
- **DOWN** - destinată pentru selectarea valorilor și micșorarea nivelului valorilor
- **MODE** – destinată pentru confirmarea selectării
- **RESET** – face posibilă revenirea la meniul principal în timpul setării antrenamentului sau în timpul programului în curs de desfășurare. Apăsarea pentru 2 secunde duce la pornirea din nou a dispozitivului.
- **START/STOP** – destinată pentru începerea sau finalizarea antrenamentului.
- **RECOVERY**- face posibilă verificarea activității inimii și nivelul de antrenament pe baza scăderii pulsului după finalizarea antrenamentului.
- **BODY FAT** - măsoară conținutul de grăsime din organism.

FUNCȚII (SPECIFICAȚIE)

TIME	Socotește timpul total de la început până la sfârșitul exercițiilor. Ora țintă setată.	00:00-99:59 min
SPEED	Este afișată viteza actuală	0,0-99,9 km/h
DISTANCE	Socotește distanța totală de la începutul până la sfârșitul exercițiului. Distanța parcursă.	0,0-99,9 km
CALORIES	Socotește numărul total de calorii arse de la început pentru a termina exercițiile. (Măsurarea este aproximativă pentru a compara diferite sesiuni de exerciții, nu poate fi utilizată pentru tratament).	0,0-999 kcal

RPM	Afișează cadența (rotații pe minut). Reprezentare grafică - coloană din partea stângă a ecranului.	0-350 rotații/min
PULSE	Afișează pulsul curent. Reprezentare grafică - coloana din partea dreaptă a ecranului. Valoarea Max HRC se bazează pe informațiile despre utilizator. Culoarea verde înseamnă ritm cardiac scăzut. Portocaliu - nivel mediu. Roșu - nivel înalt.	30-230 BPM
WATT	Socotește consumul de energie în timpul antrenamentului.	0-999
(M) MANUAL	Program manual.	
PROGRAM	Selectarea unuia dintre cele 12 programe programate.	
(U) USER	Alegerea utilizatorului. Programul utilizatorului.	
(♥) H.R.C.	Program controlat de ritmul cardiac HRC.	
(W) WATT PROGRAM	Program controlat WATT.	

ALEGEREA UTILIZATORULUI



După conectarea dispozitivului la sursa de alimentare, pe computer va fi afișată alegerea utilizatorului.

- Utilizați butoanele **UP** sau **DOWN** pentru a selecta U1-U4, apoi setați sexul (SEX), vârsta (AGE), înălțimea (HEIGHT), greutatea (GREUT) și confirmați apăsând butonul **MODE**.
- După finalizarea completării profilului de date ale utilizatorului, computerul va trece la meniul principal.

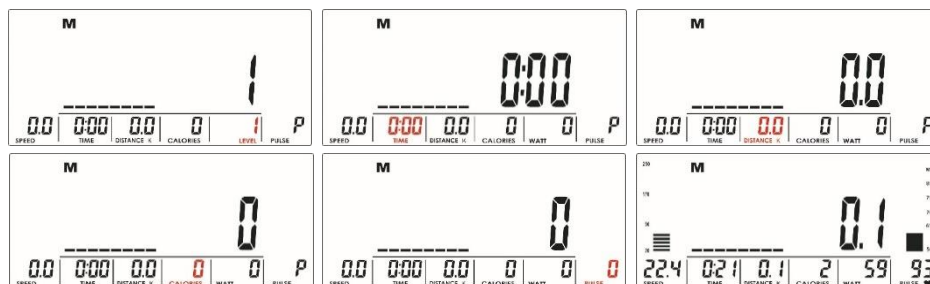
SELECTARE ANTRENAMENT

Programul poate fi selectat folosind tastele **UP** și **DOWN**.

Ordinea modificărilor: M (Manual) → P (Program 1-12) → ♥ (H.R.C) → W (WATTS) → U (utilizator).

Confirmă alegerea apăsând butonul **MODE**.

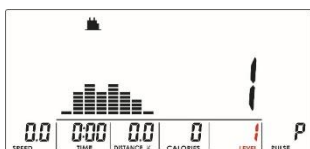
PROGRAM MANUAL



- Folosiți butoanele **UP** și **DOWN** pentru a selecta programul M (Manual). Apăsati butonul **MODE** pentru a confirma selecția.
- Folosiți butoanele **UP** și **DOWN** pentru a modifica nivelul de rezistență (LEVEL). Setarea implicită este nivelul 1.

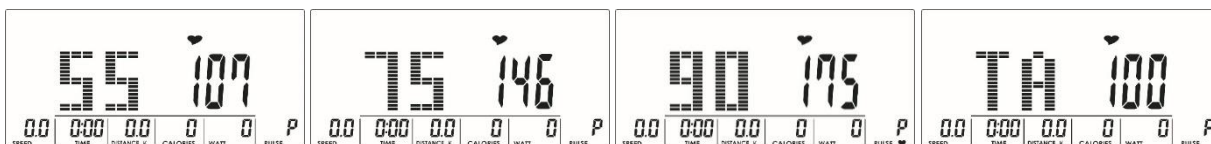
- Setează ora (TIME), distanța (DISTANCE), kaloriile (CALORIES), pulsul (PULSE) prin apăsarea butoanelor **UP** și **DOWN**. Confirmă alegerea apăsând butonul **MODE**.
- Începeți antrenamentul apăsând **START/STOP**.
- În timpul antrenamentului, puteți modifica nivelul de intensitate (LEVEL) apăsând în sus sau în jos.
- Valoarea va apărea în fereastra WATT, la 3 secunde după setare, valoarea WATT va fi afișată din nou.
- Opreți antrenamentul apăsând **START/STOP**.
- Pentru a reveni la meniul principal, apăsați butonul **RESET**.

PROGRAM PREDEFINIT



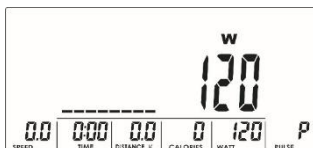
- Utilizând butoanele **UP** și **DOWN**, selectați programul P01, P02, P03 ... P12.
- Apăsați butonul **MODE** pentru a confirma selecția.
- Folosiți butoanele **UP** și **DOWN** pentru a modifica nivelul de rezistență (LEVEL). Setarea implicită este nivelul 1.
- Setează timpul de antrenament (TIME) apăsând butonul **UP** și **DOWN**. Confirmă alegerea apăsând butonul **MODE**.
- Începeți antrenamentul apăsând **START/STOP**.
- În timpul antrenamentului, puteți modifica nivelul de intensitate (LEVEL) apăsând în sus sau în jos. Valoarea va apărea în fereastra WATT, la 3 secunde după setare, valoarea WATT va fi afișată din nou.
- Opreți antrenamentul apăsând **START/STOP**.
- Pentru a reveni la meniul principal, apăsați butonul **RESET**.

PROGRAM CONTROLAT DE RITMUL CARDIAC HRC



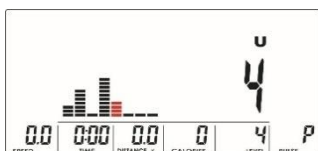
- Folosiți butoanele **UP** și **DOWN** pentru a selecta programul ♥ (H.R.C). Apăsați butonul **MODE** pentru a confirma selecția.
- Folosiți butoanele **UP** și **DOWN** pentru a selecta valoarea pulsului: 55%, 75%, 90% sau TAG (TARGET HR, 100% în mod implicit) să-ți stabilești propriul.
- Setează timpul de antrenament (TIME) apăsând butonul **UP** și **DOWN**. Confirmă alegerea apăsând butonul **MODE**.
- Începeți antrenamentul apăsând **START/STOP**.
- În timpul antrenamentului, puteți modifica nivelul de intensitate (LEVEL) apăsând în sus sau în jos. Valoarea va apărea în fereastra WATT, la 3 secunde după setare, valoarea WATT va fi afișată din nou.
- Opreți antrenamentul apăsând **START/STOP**.
- Pentru a reveni la meniul principal, apăsați butonul **RESET**.

PROGRAM WATT



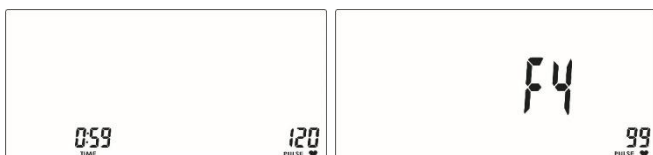
- Utilizați butoanele **UP** și **DOWN** pentru a selecta programul W (WATT). Apăsăți butonul **MODE** pentru a confirma selecția.
- Folosiți butoanele **UP** și **DOWN** pentru a seta valoarea WATT țintă (implicit: 120).
- Setăți timpul de antrenament (TIME) apăsând butonul **UP** și **DOWN**. Confirmă alegerea apăsând butonul **MODE**.
- Începeți antrenamentul apăsând **START/STOP**.
- Sistemul va ajusta automat nivelul de rezistență.
- În timpul antrenamentului, puteți schimba nivelul WATT cu butoanele **UP** și **DOWN**.
- Opriți antrenamentul apăsând **START/STOP**.
- Pentru a reveni la meniul principal, apăsăți butonul **RESET**.

PROGRAM UTILIZATOR



- Utilizând butoanele **UP** și **DOWN**, selectați programul U (User). Apăsăți butonul **MODE** pentru a confirma selecția.
- Folosiți butoanele **UP** și **DOWN** pentru a seta nivelul de rezistență. Antrenamentul este împărțit în 8 etape, fiecare este simulat de o coloană separată. Puteți ajusta nivelul de încărcare pentru fiecare coloană. Țineți butonul **MODE** timp de 2 secunde pentru a ieși în timpul setării.
- Setăți timpul de antrenament (TIME) apăsând butonul **UP** și **DOWN**. Confirmă alegerea apăsând butonul **MODE**.
- Începeți antrenamentul apăsând **START/STOP**. În timpul antrenamentului, puteți modifica nivelul de intensitate (LEVEL) apăsând în sus sau în jos.
- Opriți antrenamentul apăsând **START/STOP**.
- Pentru a reveni la meniul principal, apăsăți butonul **RESET**.

RECOVERY



- După terminarea exercițiilor, nu scoateți cureaua de piept HRC și nu țineți mâinile pe senzorii pulsului volanului și apăsăți butonul **RECOVERY**.
- Ecranul va începe numărătoarea inversă de la 00:60 la 00:00, apoi rezultatul va fi afișat ca F1, F2 ... F6.
- F1 este cel mai bun rezultat, F6 este cel mai slab.
- Apăsăți din nou **RECOVERY** vă permite să reveniți la ecranul inițial.

PULSE RATE

ATENȚIE! Măsurarea ritmului cardiac numai în scop sportiv (este exclusă utilizarea medicală a măsurării).

- Așezați ambele mâini pe senzorii de impulsuri de pe ghidon. În timpul realizării măsurării computerul va afișa o pictogramă în formă de inimă.
- După 3 până la 4 secunde, computerul va afișa ritmul cardiac curent.

BODY FAT



- În modul **STOP**, apăsați butonul **BODY FAT** pentru a începe să vă măsurați grăsimea corpului.
- UX va apărea pe ecran și va începe măsurarea.
Țineți mâinile pe senzorii de ritm cardiac în timpul măsurării.
- Când computerul detectează un impuls, o imagine va apărea pe ecran și va fi vizibilă 8 secunde până când măsurarea este finalizată.
- Ecranul va afișa următoarele valori: BMI, FAT și indicatorul BMI.

Posibile erori:

- Mesajul "----", "----" - mâner care nu este operat corect.
- E-1 - nu a fost detectată nici o intrare a semnalului de puls.
- E-4 - rezultatul FAT% și IMC este sub 5 sau peste 50.

SETAREA VALORILOR PENTRU NUMĂRĂTOAREA INVERSĂ

- În modul manual, selectați parametrul pe care doriți să îl atingeți în timpul antrenamentului: timp, distanță, numărul de calorii sau setați limita superioară a ritmului cardiac.
- Setati valoarea pentru numărătoarea inversă folosind butoanele **UP** și **DOWN**.
- Numărătoarea inversă va începe după apăsarea butonului **START**.

PARAMETRII DE NUMĂRĂTOARE DESCRESCĂTOARE:

- **TIMP:** Computerul permite setarea duratei în intervalul 5-99 minute (câte 1 minut).
- **CALORII:** Computerul permite setarea caloriilor în intervalul 20-990 kcal (câte 10 kcal).
- **DISTANȚĂ:** Computerul permite setarea distanței în intervalul 1,0-99,9 km (câte 0,1 km).

CONECTARE BLUETOOTH CU APLICAȚIA MOBILĂ

Computerul conlucrează cu aplicația iConsole+ Training.

Începeți antrenamentul și bucurați-vă de noi oportunități:

- Descărcați aplicația.
- Activați Bluetooth pe dispozitivul dvs. mobil.
- Activați aplicația și selectați dispozitivul ZIPRO cu care doriți să vă conectați.
- Când ZIPRO se conectează la aplicație, computerul va fi oprit și se va stinge ecranul. De acum înainte, gestionați ZIPRO prin intermediul dispozitivului dvs. mobil.



Conformitate cu iOS: versiunea 11.0 watchOS 4.2 sau mai nouă

Conformitate cu dispozitivele iPhone, iPad și iPod touch

Conformitate cu Android: versiunea 5.0 sau mai nouă

Made for iPod, Made for iPhone și Made for iPad înseamnă că dispozitivele electronice care respectă standardele Apple au fost concepute pentru conectarea la iPod, iPhone sau iPad. Apple nu este responsabil pentru operarea dispozitivelor. Utilizarea acestora poate afecta performanța rețelei dvs. fără fir.

iPad, iPhone, iPod Classic, iPod Nano, iPod Shuffle și iPod Touch sunt mărci comerciale ale Apple Inc. Înregistrat în Statele Unite și în multe alte țări.

DEFECȚIUNI POSIBILE ȘI TEHNICI DE REPARARE

ATENȚIE! Deschiderea carcasei aparatului fără a contacta în prealabil service-ul producătorului duce la pierderea garanției. În cazul în care suspectați apariția unei defecțiuni care necesită deschiderea carcasei contactați service-ul producătorului.

Descriere eroare	Cauze posibile	Soluție
Aparatul se clatină	Aparatul a fost amplasat pe o suprafață denivelată. Sub suportul aparatului se află un obiect care perturbază echilibrul.	Amplasați aparatul pe o suprafață plată. Îndepărtați obiectul care perturbă echilibrul.
	Suporturile nu au fost montate corect.	Montați corect suporturile aparatului. Nivelați șaibele de pe suportul posterior.
	Șaibele de pe suport nu au fost montate și nivelate corect.	Montați corect suportul posterior al aparatului. Nivelați șaibele de pe suportul posterior.
Scaunul sau ghidonul se clatină	Șuruburile și butoanele coloanei scaunului ori ghidonului nu au fost înfiletate.	Înfiletați șuruburile și butonul de ajustare al coloanei scaunului sau ghidonului.
Zgomot pe durata utilizării	Piese înfiletate în mod necorespunzător.	Contactați service-ul producătorului.
	Pe durata utilizării aparatului pot apărea zgomote reduse în caz de mișcare inerțială a roții de deplasare care decurg din tipul de construcție. Acestea nu au niciun impact asupra funcționării echipamentului. Zgomotele potențiale care apar atunci când învârtiți pedalele în direcția opusă sunt cauzate de condiții tehnice și nu provoacă nicio consecință negativă.	
Zgomot și funcționare neuniformă	Rulmenți defecti.	Contactați service-ul producătorului.
Lipsă rezistență corespunzătoare pe durata antrenamentului	Cablu pentru ajustarea rezistenței conectat incorect.	Conectați cablul în mod corect în conformitate cu instrucțiunile de montaj.
	Cureaua de transmisie joacă.	Contactați service-ul producătorului.
	A crescut distanța dintre roata motoare și magneți.	Contactați service-ul producătorului.
	Regulatorul de tensiune este defect.	Contactați serviciile pentru clienți de la service-ul producătorului.
Lipsă conectare bluetooth	Probleme cu conectarea bluetooth.	Activați Bluetooth de pe dispozitivul dvs. mobil. Împerechiați dispozitivul mobil cu computerul ZIPRO.

E-1	Aparatul nu primește date de intrare în timpul măsurării grăsimii corporale a utilizatorului.	Țineți ambele mâini pe senzorii pulsului în timpul măsurării.
E-2	Eroare în sistemul de alimentare.	Contactați service-ul producătorului.
E-4	A fost depășită scara numerică la raportarea vârstei, înălțimii sau greutateii utilizatorului.	Când introduceți datele utilizatorului, furnizați date care se potrivesc cu scala.
E-7	Cablurile care conectează consola la bicicletă au fost deconectate sau nu au fost conectate corect.	Mai întâi deconectați sursa de alimentare, apoi deconectați cablurile, apoi reconectați cablurile și sursa de alimentare. Dacă eroarea apare din nou, repetați procesul.

GARANȚIE

Comerciantul în numele Garantului acordă garanție pe teritoriul Republicii Polone pe o perioadă de 24 de luni de la data vânzării. Garanția pentru marfa vândută nu exclude, nu limitează și nu suspendă drepturile Cumpărătorului care decurg din Legea privind drepturile consumatorului.

CONDIȚII DE GARANȚIE

1. Pot fi reclamate și se poate acorda garanția doar pentru defectele ascunse provocate din vina producătorului.
2. Garanția va fi onorată de către magazin sau service atunci când clientul prezintă:
 - fișa de garanție valabilă completată lizibil și corect cu ștampila comerciantului și semnătura vânzătorului,
 - document valabil de achiziție a echipamentului cu data vânzării,
 - produsul reclamat sau piesa defectă.

În caz de achiziție la distanță, fișa de garanție rămâne valabilă doar în baza documentului de achiziție (bon fiscal / factură).
3. Reclamația va fi soluționată în termen de 14 zile de la momentul notificării defectului de către Client.
4. Defectele din fabrică și defecțiunile descoperite în perioada de garanție vor fi reparate gratuit într-un termen de maxim 21 de zile de la data livrării produsului la magazin sau service.
5. În cazul în care este necesară importarea unei piese pentru a realiza reparația necesară, perioada de realizare a reparației în termenul de garanție se poate prelungi cu durata necesară pentru importarea acesteia, dar nu mai mult decât cu 40 de zile.
6. Garanția nu include:
 - defecțiunile mecanice și defectele cauzate de acestea,
 - defecțiunile și defectele cauzate de utilizarea în mod necorespunzător cu destinația de utilizare și depozitare, montajul și mentenanța necorespunzătoare,
 - defecțiunile și uzura pieselor de exploatare precum: funii, curele, piese din cauciuc, pedale, suporturi din burete, roți, rulmenți, tapițerie.
 - activitățile legate de montaj, mentenanță pe care, în conformitate cu instrucțiunile de utilizare, utilizatorul trebuie să le efectueze pe cont propriu.
7. Garanția nu se va aplica în următoarele cazuri:
 - expirarea termenului de valabilitate,
 - efectuarea de către client de reparații pe cont propriu și modificările realizate fără piese originale,
 - atunci când defectul apărut rezultă din instalarea necorespunzătoare sau este cauzat de nerespectarea regulilor de exploatare corectă descrise în instrucțiunile de utilizare,
 - în caz de alt tip de utilizare decât utilizarea în scopuri casnice,
 - defecțiunile apărute pe durata transportului.
8. Nu se vor emite duplicate ale fișelor de garanție.
9. În cadrul garanției clientul are dreptul de a solicita următoarele tipuri de recompense gratuite:
 - repararea produsului,
 - înlocuirea produsului,
 - reducere de preț,
 - desfacerea contractului și rambursarea integrală a costurilor suportate.
10. Pentru a opri notifica reclamația trebuie:
 - d) Să prezentați produsul sau o parte din acesta la care se referă garanția.
 - e) Documentul de achiziție care specifică numele și adresa vânzătorului, data și locul achiziției, tipul de produs sau o fișă de garanție valabilă cu ștampila magazinului.
 - f) În cazul în care produsul livrat este murdar, service-ul poate refuza primirea acestuia, sau poate, pe cheltuiala și cu acordul scris al clientului, curăța produsul.
11. În caz de soluționare pozitivă a reclamației echipamentul va fi reparat sau înlocuit cu unul nou sau clientului îi vor fi rambursați banii. Costurile de transportare a mărfii către client vor fi acoperite de către service-ul producătorului.
12. În caz de respingere a reclamației în perioada de garanție, clientul va primi justificarea detaliată a deciziei luate și, în termen de 14 zile de la transmiterea deciziei, echipamentul va fi transmis clientului pe cheltuiala acestuia.

FIȘĂ DE GARANȚIE

Numele produsului	
Cod EAN	
Data vânzării	

(Data și semnătura comerciantului)

(Nu se aplică în caz de achiziție la distanță. Vezi Condiții de garanție pct.2)

Informația privitoare la echipamentul cumpărat introdus pe piața națională de către Morele.net Sp. z o.o., Kraków, Fabryczna 20A.

Masa echipamentului este specificată pe ambalaj. Transmiterea echipamentului uzat la un punct de colectare a deșeurilor previne impactul negativ asupra mediului și sănătății oamenilor care poate avea loc în caz de gestionare necorespunzătoare a deșeurilor.



Echipamentul este destinat doar pentru uz casnic.

Computerul posedă certificate CE și RoHS.

Computerul îndeplinește cerințele standardului EN957.

ECHIPAMENTUL NU ESTE DESTINAT PENTRU UZ COMERCIAL SAU PENTRU UTILIZARE DE ANDURANȚĂ.
Utilizarea în mod neconform cu destinația produsului și a prevederilor garanției duce la pierderea garanției.



Produsul este livrat ambalat. Ambalajele sunt materiale neprelucrate și pot fi reciclate.

Colectați materialele separat și aruncați-le în mod corespunzător după tipul de deșeu.
 Să apreciem mediul împreună!

CENTRU SERVICE

Wiejska 166, 41-216 Sosnowiec,
 Polonia

PRODUCĂTOR

Morele.net Sp. z o.o.
 Fabryczna 20A, 31-553 Kraków
 NIP(CUI): 9451972201, KRS: 0000390511
 Fabricat în China

Gerbiamieji,
prieš pradėdami montuoti ir naudoti įrenginiu, perskaitykite šią instrukciją. Joje pateikta svarbi saugų bėgimo takelio naudojimą ir priežiūrą liečianti informacija. Instrukcijos neišmeskite tam, kad vėliau galėtumėte dar kartą perskaityti informaciją apie įrenginio priežiūrą arba užsakyti atsargines dalis.

TECHNINIAI DUOMENYS

Galia	Maitinimo šaltinis Input: 100-240V -50/60HZ 0,4A Max / Output: 9,0V 1,5A 13,5W
Svoris	39,7 kg
Naudojimo temperatūra	nuo 0°C iki +40°C
Laikymo temperatūra	nuo -10°C iki +60°C
Didžiausias vartotojo svoris	150 kg
Taikymo klasė	H klasė
Tikslumo klasė	C klasė
Greitis	0,0-99,9 km/h
Produkto standartas (pagrindinis)	EN 20957-1:2013
Paskirtis	Elektromagnetinis elipsinis treniruoklis, skirtas naudoti namuose

SAUGA

DĖMESIO! Įrenginį galima naudoti tik pagal jo paskirtį, t.y. ant jo treniruotis gali suaugę asmenys.

Kitoks įrenginio naudojimas gali būti pavojingas. Gamintojas neatsako už žalą, atsiradusią dėl netinkamo įrenginio naudojimo.

- Prietaisas suprojektuotas ir pagamintas, taikant naujausią saugą liečiančią mokslinę informaciją. Pašalinti arba uždengti pavojingi, sužalojimų grėsmę keliantys elementai.
- Netaisykite ir nekeiskite patys.
- Kartą per mėnesį arba du patikrinkite, ar veržlės, varžtai ir sriegiai yra gerai prisukti.
- Siekdami užtikrinti saugą per visą įrenginio naudojimo laiką, reguliariai (t.y. kartą per metus) įrenginį patikrinti ir priežiūros darbus atlikti turi specializuotos prekybos įstaigos darbuotojas.
- Visi šiame vadove nenurodyti įrenginio pakeitimai gali jį sugadinti arba tiesiogiai kelti grėsmę juo besinaudojančio asmens sveikatai ir gyvybei. Įrenginio pakeitimus gali atlikti tik gamintojo serviso darbuotojai arba atitinkamai apmokyti asmenys.
- Siekdamas užtikrinti aukštą kokybę, gamintojas savo įrenginiuose nuolat diegia inovacijas, todėl jis pasilieka sau teisę daryti įrenginio techninius pakeitimus.
- Kilus su įranga susijusių klausimų ar abejonių, kreipkitės į specializuotą prekybos įstaigą.



DĖMESIO! Laikykitės bendrųjų elektros įrangos naudojimą liečiančių taisyklių ir saugos priemonių.

- **Įrenginys maitinamas 230V elektros srove.**
- Visi elektros įrenginiai darbo metu skleidžia elektromagnetinius spindulius. Jeigu netoli elektroninės valdymo sistemos arba skydo yra kiti tokius spindulius skleidžiantys prietaisai (pvz., mobilieji telefonai) kai kurios vertės (pvz., pulsas) gali būti netikslios.
- **DĖMESIO!** Niekuomet patys nedarykite jokių elektros tinklo pakeitimų. Tokius darbus atlikti gali tik šios srities specialistas.
- **DĖMESIO!** Prieš bet kokius remonto, valymo ar priežiūros darbus nepamirškite ištraukti kištuką iš elektros tinklo.
- Įrenginio prijungimui nenaudokite ilgutuvų.
- Jeigu įrenginio nenaudosite ilgesnį laiką, ištraukite kištuką iš elektros tinklo.

- Saugokite, kad elektros laidas nebūtų prispaustas. Jis turi būti tokioje vietoje, kurioje nėra grėsmės už jo užkliūti.



ĮŽEMINIMAS

Įžeminimas saugo nuo elektros smūgio. Įranga turi laidą ir kištuką su įžeminimu. Kištukas turi būti įjungtas į teisingai sumontuotą ir įžemintą elektros tinklo lizdą.

PAVOJINGA! Jeigu laidas bus prijungtas neteisingai, gali kilti elektros smūgio rizika.

- Prieš įjungdami įrenginį į elektros tinklą, patikrinkite, ar vietiniame elektros tinkle esanti įtampa atitinka kištuko tipą.
- Jeigu kištukas netinka lizdui, nebandykite keisti jo konstrukcijos. Tokiu atveju kvalifikuotas elektrikas turi įrengti naują elektros lizdą.

DĖMESIO! Apie galimą grėsmę būtina informuoti asmenis, esančius netoli naudojamo įrenginio. Būkite ypač atsargūs, jeigu netoli įrenginio yra vaikai.

DĖMESIO! Prieš pradėdami sportuoti, pasitarkite su gydytoju ir įsitikinkite, kad nėra jokių medicininių kontraindikacijų, neleidžiančių Jums naudotis įrenginiu. Remdamiesi eksperto patarimais, galite parengti savo treniruočių planą. Netinkama programa arba pernelyg intensyvios treniruotės gali būti pavojingos Jūsų sveikatai ir gyvybei.

ĮSPĖJIMAS! Širdies ritmo stebėjimo sistemos gali būti netikslios. Išsekus nuo didelio fizinio krūvio, galima rimtai susižeisti ar net mirti. Jei jaučiate silpnumą, nedelsdami nutraukite treniruotę.

DĖMESIO! Būtinai laikykitės šioje instrukcijoje pateiktų treniruotes liečiančių pastabų.

- Rinkdamiesi vietą treniruotėms, įsitikinkite, ar išlaikytas saugus atstumas nuo kitų daiktų. Įrenginio nestatykite tokiose vietose, kuriose yra galimas žmonių srautas (pvz., vartai, praėjimas ir pan.).
- Draudžiama naudoti įrangą arti sienos. Saugos zona - 2000 mm ir ne siauresnė nei prietaisą.

DĖMESIO! Montuodami įrenginį, būkite atsargūs. Šių darbų metu neleiskite netoliese būti vaikams. Montavimui naudojamos smulkios detalės (veržlės, varžtai ir pan.), kuriuos vaikai gali praryti.

LIKUTINĖ RIZIKA

- Apribojus riziką, tik 13 iš daugiau nei 230 priežasčių yra „plačiai pripažintos“.
- Jei netaikoma arba netinkamai taikoma apsauga nuo kritimo, išlieka likutinė rizika, t.y. asmuo gali nukristi ir dėl to gali atsirasti įbrėžimų, mėlynių, lūžių arba, blogiausiu atveju, nukritęs asmuo gali mirti.
- Išlieka likutinė sportuojančiojo asmens netyčinės perkrovos rizika; perkrova gali atsirasti dėl neteisingo įrenginio naudojimo ar klaidingo savo galimybių vertinimo, taip pat jos priežastis gali būti neteisingas duomenų perdavimas (dėl elektromagnetinių trukdžių, programinės įrangos klaidos ir kt.) Net geriausia programinės įrangos ir įrenginio apsauga nesaugo nuo programinės įrangos ar įrenginio klaidų ir teoriškai gali sukelti sportuojančiojo perkrovą.
- Šis gaminytis yra elektros prietaisas, todėl negalima atmesti mirtino elektros smūgio rizikos.
- Negalima atmesti likutinės uždusimo rizikos.
- Riziką galima sumažinti, laikantis naudojimo instrukcijoje nurodytų taisyklių.
- Negalima atmesti galimybių, kad dėl bet kokio netyčinio ar netinkamo įrenginio naudojimo atsirastų kitokia, čia nenurodyta rizika, arba nurodyta rizika gali būti neteisingai įvertinta.

Rizikos analizė atlikta, vertinant „dabartinę įrenginio būklę“. Produkto įvertinimas ir patikrinimas rodo, kad nepriimtinos rizikos tikimybė yra labai maža. Įrenginys (jo konstrukcija, veikimo būdas ir paskirtis) įprastomis sąlygomis nesukelia nepagrįstos rizikos sportuojančiam asmeniui ar tretiesiems asmenims.

ANT TRANSPORTAVIMO PAKUOTĖS ESANTIS ŽENKLINIMAS



Ta puse į viršų. Neapversti.



Atsargiai, dūžtantis produktas. Galima sugadinti. Būkite atsargūs.



Saugoti, kad nenukristų.



Saugoti nuo drėgmės.



Pakuotę galima perdirbti.



Dėmesio! Sunkus produktas.

NAUDOJIMAS

Prieš pradėdami treniruotę, patikrinkite, ar įrenginys yra tinkamai sumontuotas.

- Prieš pirmąją treniruotę, susipažinkite su visomis įrenginio funkcijomis ir jo reguliavimu.
- Įrenginyje yra komponentų, kuriuos gali paveikti korozija, todėl rekomenduojama jo nelaikyti drėgnoje patalpoje. Taip pat saugokite, kad įrenginio (ypač jo vidinių ir elektroninių komponentų) neveiktų vanduo, gėrimai, prakaitas ir pan.
- Prietaisas skirtas tik suaugusiųjų asmenų treniruotėms. Juo negali žaisti vaikai. Jei savo rizika leisite įrenginiu naudotis vaikams, būtinai išmokykite juos tinkamai naudotis bėgimo takeliu. Nepalikite vaikų be priežiūros.
- Ši įranga nėra skirta gydymo tikslams.
- Dviračių ir elipsinių treniruoklių atveju priešinga kryptimi sukančiais pedalais girdimas triukšmas atsiranda dėl techninės įrenginio konstrukcijos ir neturi jokių neigiamų pasekmių. Eksploatavimo metu gali atsirasti tylus smagračio inertinio judėjimo sukeltas garsas, atsiradęs dėl įrenginio konstrukcijos. Jis nedaro jokio poveikio įrenginio darbui.
- Triukšmo emisija apkrovos metu yra didesnė nei treniruokliui veikiant tuščiąja eiga.
- Prieš kiekvieną treniruotę patikrinkite saugos elementus, varžtus ir kištukines jungtis.
- Treniruotės metu avėkite tinkamą (sportinę) avalynę.

MONTAVIMAS

Įrenginio montavimą turi kruopščiai atlikti suaugęs asmuo. Kilus abejonių, kreipkitės į labiau patyrusį šioje srityje asmenį.

- Prieš montavimo darbų pradžią patikrinkite, ar pristatytos visos dalys ir ar elementai transportavimo metu nebuvo sugadinti. Jeigu pastebėsite, kad trūksta elementų, kreipkitės į pardavėją.
- Susipažinkite su brėžiniais ir informacija. Montavimo darbus atlikite, laikydamiesi instrukcijoje nurodytos tvarkos.
- Montavimo metu būkite atsargūs. Naudodamiesi įrankiais ir komponentais, galite susižaloti.
- Nepamirškite darbo vietą išlaikyti saugią. Įrankių ir montuojamų elementų nemėtykite chaotiškai. Nepamirškite, kad plastikiniai maišeliai ir plėvelė kelia uždusimo pavojų vaikams.

- Konkrečiam montavimo etapui būtini elementai nurodyti brėžiniuose ir informacijoje. Naudokite montavimo instrukcijoje nurodytus elementus.
- Pirmųjų montavimo etapų metu neprisukite elementų iki galo. Iki galo juos prisukite tik tuomet, kuomet pritvirtinsite visas dalis ir įsitikinsite, kad jos yra sumontuotos teisingai.
- Gamintojas pasilieka teisę kai kuriuos komponentus surinkti iš anksto.

DĖMESIO! Panaudojus gamintojo netiekiamas atsargines dalis, garantija nebus taikoma. Kitų gamintojų tiekiamų dalių montavimas galimas, tik remontuojant įrenginį, pasibaigus jo garantiniam laikotarpiui.

APLINKOS APSAUGA



Įrenginys pristatomas jį transporto metu saugančiojo pakuotėje. Pakuotė gali būti perdirbama. Jos atliekas išmeskite į spalvotus, rūšiuotoms atliekoms skirtus konteinerius.

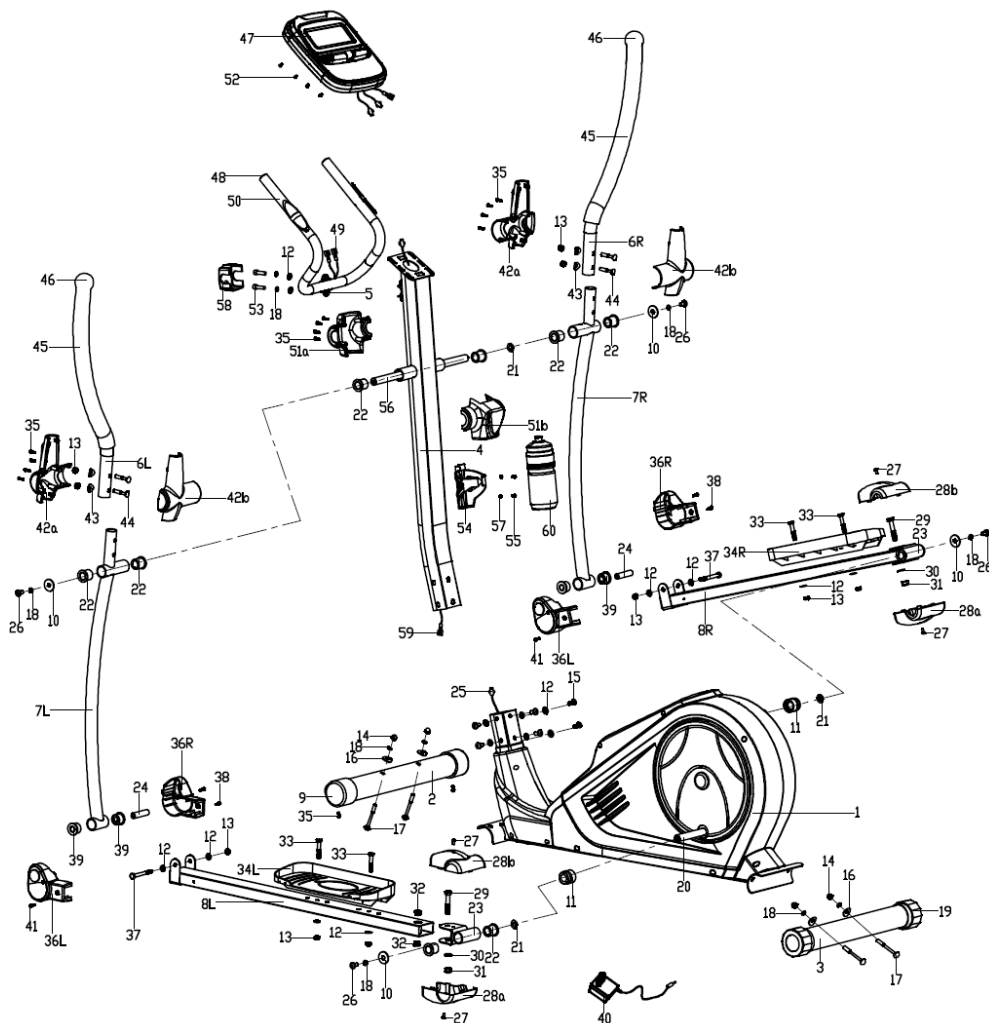


Saugokite aplinką ir išsikrovusių baterijų nemeskite kartu su buitinėmis šiukšlėmis. Atiduokite jas specialiuose baterijų arba antrinių žaliavų surinkimo punktuose.

Panaudota elektros įranga (taip pat ir skaitikliai, įkrovėjai) laikomi antrinėmis žaliavomis, todėl jų nemeskite kartu su buitinėmis atliekomis. Juose gali būti žmonių sveikatai ir aplinkai kenksmingų medžiagų. Padėkite tausoti gamtinius išteklius ir saugoti aplinką – panaudotą įrangą atiduokite antrinių žaliavų surinkimo punktuose (panaudotos įrangos surinkimo centruose).

MONTAVIMO SCHEMA

DĖMESIO! Draudžiama naudoti ne gamintojo siūlomas detales.



DALIŲ SĄRAŠAS

Nr.	Aprašymas	Kiekis
1	Pagrindinis rėmas	1
2	Priekinis pagrindas	1
3	Galinis pagrindas	1
4	Vairo iškyša	1
5	Vairo laikiklis	1
6L/R	Rankena	1/1
7L/R	Rankenos petys	1/1
8L/R	Pedalų pagrindas	1/1
9	Transportavimo antgalis	2
10	Plokščia poveržlė $\Phi 8.2 \times \Phi 30 \times 2$	4
11	Skriejimo tarpiklis	2
12	Plokščia poveržlė D8	16
13	Nailoninė veržlė M8	10
14	Gaubtinė veržlė M8	4
15	Varžtas su šešiakampe įpjova M8x16	6
16	Plokščia poveržlė $\Phi 8 \times 1.5 \times \Phi 25 \times R33$	4
17	Varžtas M6xL76	4
18	Elastinga poveržlė D8	8
19	Išlyginantysis antgalis	2
20	Skriejikas	2
21	Banguota poveržlė $\Phi 21 \times \Phi 27 \times 0.3$	3
22	Rankenos įvorė	10
23	Pedalų pagrindo jungtys	2
24	Varžto su kilpa tarpiklis	2
25	Jutiklio laidas	1
26	Varžtas su šešiakampe įpjova M8x20	4
27	Sriegis Phillips M5x10	4
28a/b	Pedalų pagrindo galinė apsauga	2/2
29	Varžtas su šešiakampe galvute M10x55	2
30	Plokščia poveržlė $\Phi 10.5 \times \Phi 20 \times 2$	2

Nr.	Aprašymas	Kiekis
31	Nailoninė veržlė M10	2
32	Įvorė	4
33	Varžtas su šešiakampe galvute M8x45	4
34L/R	Pedalas	1/1
35	Savisriegis sraigtas Phillips ST3.5x13	14
36L/R	Priekinė pedalų pagrindo apsauga	1/1
37	Šešiakampis varžtas su kilpa M8x75	2
38	Savisriegis sraigtas Phillips ST4x18	4
39	Varžto su kilpa įvorė	4
40	Maitinimo šaltinis	1
41	Savisriegis sraigtas Phillips ST4x20	2
42a/b	Rankenos peties apsauga	2/2
43	Banguota poveržlė $\Phi 20 \times D8.5 \times R12.5$	4
44	Varžtas M8xL45	4
45	Laikiklio putplasčio apsauga	2
46	Rankenos antgalis	2
47	Kompiuteris	1
48	Vairo antgalis	2
49	Pulso matavimo laidas	2
50	Vairas	2
51	Kompiuterio apsauga	1/1
52	Sriegis Phillips	4
53	Varžtas su šešiakampe įpjova M8x30	2
54	Gertuvės laikiklis	1
55	Sriegis Phillips	2
56	Ilgą ašį	1
57	Plokščia poveržlė	2
58	Vairo apsauga	1
59	Kompiuterio prijungimo laidas	1
60	Gertuvė	1

MONTAVIMO INSTRUKCIJA

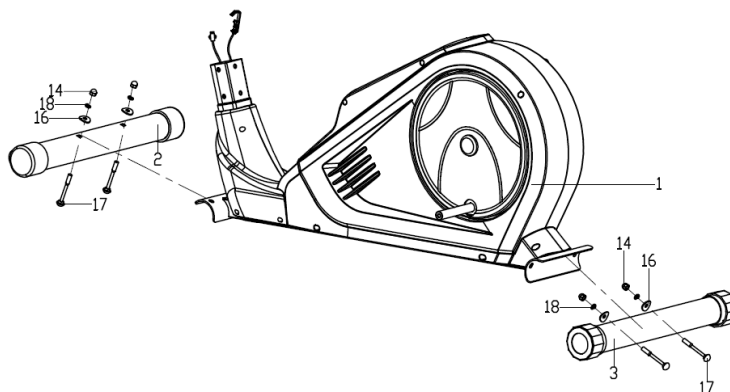
DĖMESIO! Montavimo metu laikykitės toliau nurodytos eilės tvarkos ir naudokite kartu su įrenginiu pristatytus įrankius.

Įsitikinkite, ar įrenginio montavimui turite pakankamai vietos.

Kai kurie elementai yra labai sunkūs, todėl rekomenduojame, kad įrenginį montuotų du asmenys.

1 ŽINGSNIS.

Varžtais (17), plokščiomis poveržlėmis (16), elastingomis poveržlėmis (18) bei veržlėmis (14) prie pagrindinio rėmo (1) pritvirtinkite galinį (3) ir priekinį pagrindą (2).

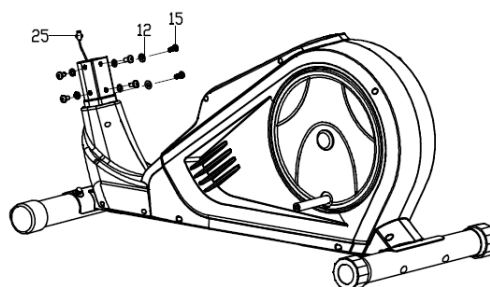
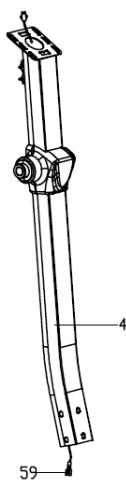


DĖMESIO! Prieš pradėdami montuoti pagrindą, nuimkite plastikines arba kartonines apsaugas, panaudotas transportavimo metu (jeigu jos yra).

2 ŽINGSNIS.

Sujunkite kompiuterio jungiantįjį laidą (59) su jutiklio laidu (25).

Varžtais su šešiakampe įpjova (15) ir plokščiomis poveržlėmis (12) prie pagrindinio rėmo (1) pritvirtinkite vairo iškyšą (4).



3 ŽINGSNIS.

a. Ilgąją ašį (56) įkiškite horizontalioje padėtyje atitinkamoje vairo iškyšos (4) vietoje. Ant ilgosios ašies (56) varžtais (26), plokščiomis poveržlėmis (10) bei banguotomis poveržlėmis (21) pritvirtinkite kairįjį ir dešinįjį rankenos petį (7L/R). Dar neprisukite visų elementų iki galo.

b. Ant skriejiko (20) uždėkite galines pedalų pagrindo (8L/R) dalis ir prisukite jas varžtais (26), elastingomis poveržlėmis (18) ir plokščiomis poveržlėmis (10). Dar neprisukite visų elementų iki galo.

c. Varžtais (37), plokščiomis poveržlėmis (12) ir veržlėmis (13) prisukite kairįjį ir dešinįjį rankenos petį (7L/R) prie kairiojo ir dešiniojo pedalo pagrindo (8L/R). Gerai prisukite visus elementus.

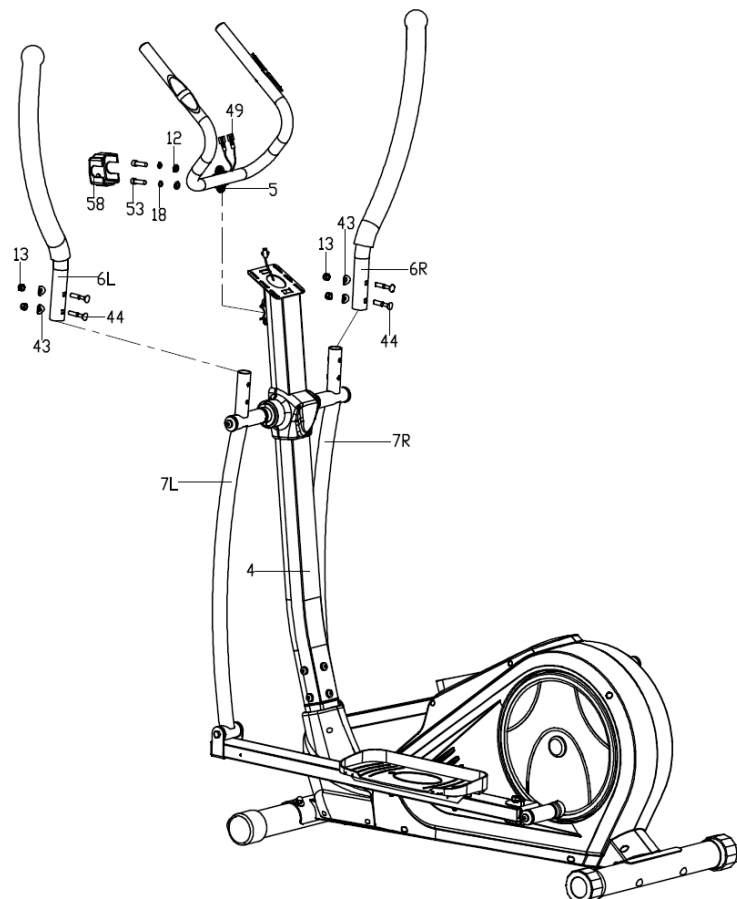
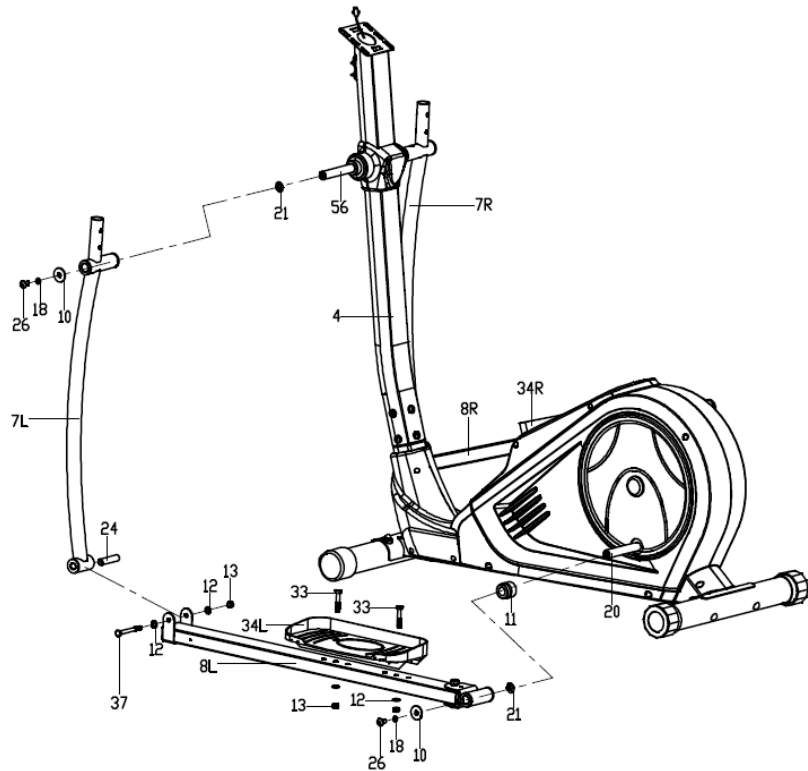
d. Varžtais su šešiakampėmis galvutėmis (33), plokščiomis poveržlėmis (12) ir veržlėmis (13) pritvirtinkite kairįjį ir dešinįjį pedalą (34L/R) prie kairiojo ir dešiniojo pedalo pagrindo (8L/R).

DĖMESIO! Dešinysis ir kairysis pedalai (27L/R) pažymėti raidėmis: „R“ raidė rodo dešinįjį pedalą, o „L“ raidė kairįjį.

4 ŽINGSNIS.

a. Varžtais (44), banguotomis poveržlėmis (43) ir veržlėmis (13) pritvirtinkite kairiąją ir dešiniąją rankeną (6L/R) prie kairiojo ir dešiniojo rankenos peties (7L/R).

b. Iš vairo (5) per vairo iškyšą (4) ištraukite pulso matavimo laidus (49). Kaip parodyta iliustracijoje, varžtais (53), elastingomis poveržlėmis (18) ir plokščiomis poveržlėmis (12) prie vairo iškyšos (4) pritvirtinkite vairą (5). Uždėkite vairo apsaugą (58).

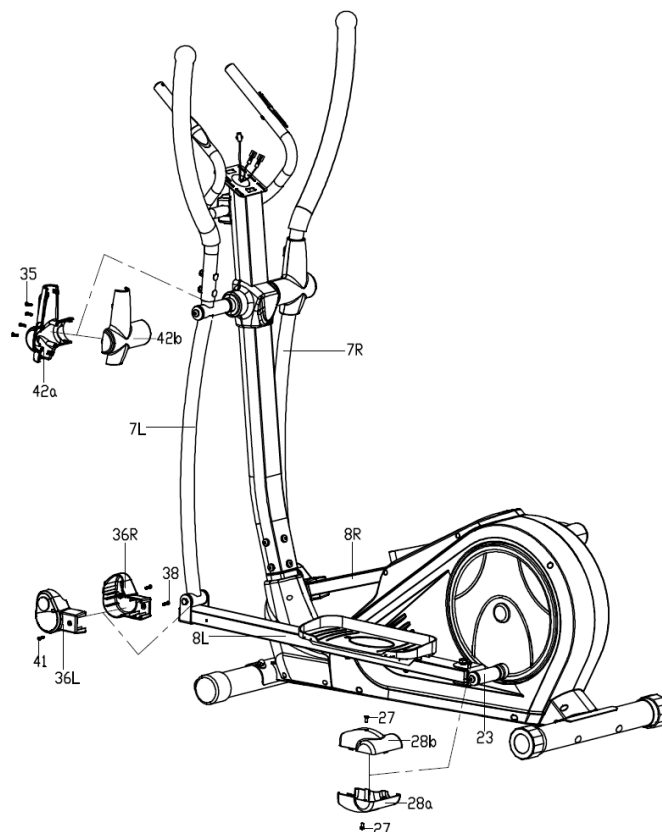


5 ŽINGSNIS.

Uždėkite ir sriegiais (35) prisukite rankenos peties apsaugą (42a/b).

Uždėkite ir sriegiais (41, 38) prisukite priekinę pedalų pagrindo apsaugą (36L/R).

Uždėkite ir sriegiais (27) prisukite galinę pedalų pagrindo apsaugą (28a/b).

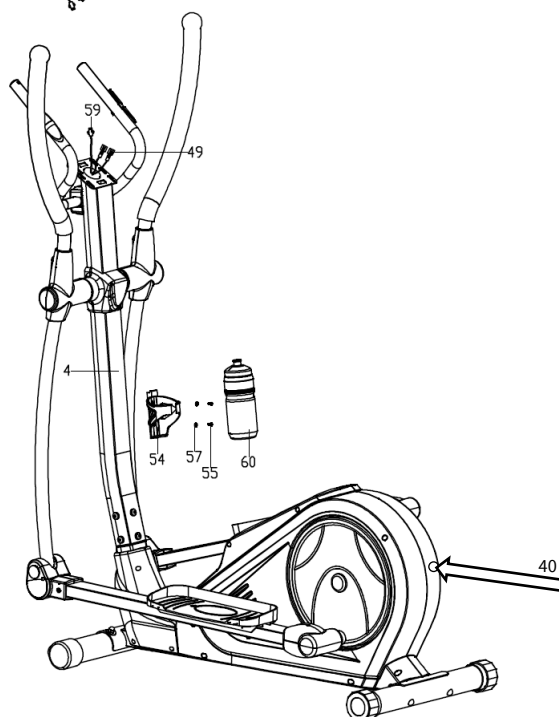
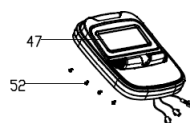
**6 ŽINGSNIS.**

a. Iš viršutinės vairo iškyšos dalies išsiantį kompiuterio prijungimo laidą (59) ir pulso jutiklio laidus (49) sujunkite su iš kompiuterio (47) išsiančiais laidais.

Kompiuterį (47) sriegiais (52) prisukite ant viršutinėje vairo iškyšos (4) dalyje esančio kompiuterio laikiklio.

b. Sriegiais (55) ir plokščiomis poveržlėmis (57) prie vairo iškyšos (4) pritvirtinkite gertuvės laikiklį (54). Patikrinkite, ar laikiklis yra stabilus, ir įstatykite gertuvę (60).

c. Prijunkite maitinimo šaltinį (40) prie maitinimo lizdo ir kabelį į maitinimo lizdą pagrindinio rėmo priekyje.

**Sveikiname! Jūs baigėte elliptical treniruoklio montavimą!**

Prieš pradėdami naudotis treniruokliu, atidžiai perskaitykite instrukciją.

REGULIAVIMAS

Pedalų padėties reguliavimas

Atsukite pedalus prie pedalų atramos tvirtinančius varžtus, nustatykite pedalus norimoje padėtyje ir vėl prisukite varžtus. Patikrinkite, ar pedalai nejuda.

ĮRENGINIO PRIEŽIŪRA

Reguliariai atlikite įrenginio priežiūros darbus.

Toliau nurodytus veiksmus būtina atlikti ne rečiau nei kas 20 įrenginio darbo valandų.

- Patikrinkite judančiąsias įrenginio dalis. Jeigu jos nėra pakankamai suteptos, sutepkite jas dviračių guoliams skirtu tepalu.
- Patikrinkite varžtus ir veržles. Šios dalys turi būti gerai prisuktos.
- Po kiekvienos treniruotės nuo įrenginio nuvalykite prakaitą. Atkreipkite dėmesį į tai, kad monitorius nesusilaptų ir nesudrėktų.
- Įrenginio valymui naudokite tik vandenį su muilu. Nenaudokite valiklių.
- Įrenginį laikykite sausoje ir šiltoje vietoje.
- Saugokite įrenginį nuo tiesioginių saulės spindulių.

TRENIRUOTĖS IR PRATIMŲ ETAPAI

Šis įrenginys duos Jums daug naudos. Visų pirma, pagerės Jūsų fizinė būklė, sustiprės raumenys, o jeigu kartu laikysitės atitinkamos mitybos, sudeginsite nereikalingą riebalinį sluoksnį.

1. APŠILIMAS

Šis pratimų etapas pagerina kraujo apytaką visame kūne ir paruošia raumenis didesniai krūviui. Tokiu būdu sumažėja mėšlungio ir sužeidimų pavojus. Patartina atlikti kelis toliau nurodytus tempimo pratimus. Jei jaučiate skausmą, baikite sportuoti arba sumažinkite judesio diapazoną.

TEMPIMO PRATIMAI

- **VIDINĖS ŠLAUNŲ PUSĖS RAUMENŲ TEMPIMAS**

Atsisėskite ant lygaus paviršiaus. Kojos sulenktos, keliai nukreipti į išorę. Sujunkite pėdas ir pritraukite jas kiek galite arčiau savęs. Švelniai spauskite kelius pagrindo kryptimi ir išbūkite tokioje padėtyje 15 sekundžių.

- **ŠLAUNŲ RAUMENŲ TEMPIMAS**

Atsisėskite ant lygaus paviršiaus. Ištieskite dešinę koją, o kairę pėdą pritraukite prie dešinėsios šlaunies. Dešinę ranką ištieskite dešinės pėdos pirštų link kaip galima toliau. Išbūkite tokioje padėtyje 15 sekundžių. Pakartokite šiuos pratimus kaire koja.

- **POSŪKIAI GALVA**

Laikykite galvą tiesiai ir žiūrėkite prieš save. Nejudindami pečių, pasukite galvą į dešinę ir grįžkite į pradinę padėtį. Pasukite į kairę ir grįžkite į pradinę padėtį.

- **RANKŲ KĖLIMAS**

Kairę ranką pakelkite kiek galite aukščiau ir išbūkite tokioje padėtyje kelias sekundes. Pakartokite pratimą dešine ranka.

- **ACHILO SAUSGYSLĖS TEMPIMAS**

Atsistokite veidu į sieną. Kairę koją ištraukite į priekį ir šiek tiek sulenkite per kelį. Dešinę koją laikykite ištįstą atgal, pėdą laikykite priglaustą ant grindų. Abi pėdas laikydami priglaustas prie grindų, spauskite klubus sienos link. Išlaikykite tokioje padėtyje 30 sekundžių. Pakartokite pratimą su ištraukta į priekį dešine koja. Stebėkite, kad pratimo metu pečiai nebūtų palenkti į priekį.

- **PASILENKIMAI**

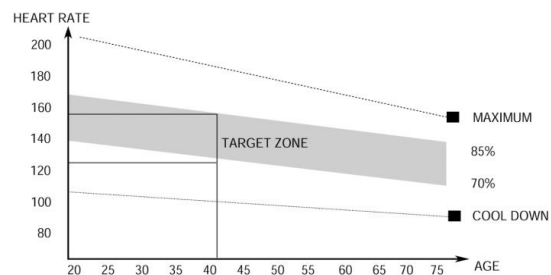
Atsistokite. Kojos suglaustos. Pasilenkite į priekį, stengdamiesi krūtinę kuo arčiau priartinti prie kelių. Išbūkite tokioje padėtyje 15 sekundžių. Nelenkite kelių.

2. TIKRASIS TRENIRUOTĖS ETAPAS

Tai pagrindinė treniruotės dalis. Pasirinkite savo tempą taip, kad būtų pasiektas Jūsų amžių atitinkantis pulsas (žr. toliau pateiktą iliustraciją).

3. ATSIPALAIHAVIMO ETAPAS

Šis etapas leidžia sulėtinti kraujo apytaką ir atpalaiduoti raumenis. Kartojami apšilimo pratimai. Nepamirškite, kad raumenys negali būti per daug įtempti.



KOMPIUTERIO NAUDOJIMO INSTRUKCIJA

Prieš naudojimą nuo kompiuterio ekrano nuimkite apsauginę plėvelę.

KOMPIUTERIS (MODELIS)

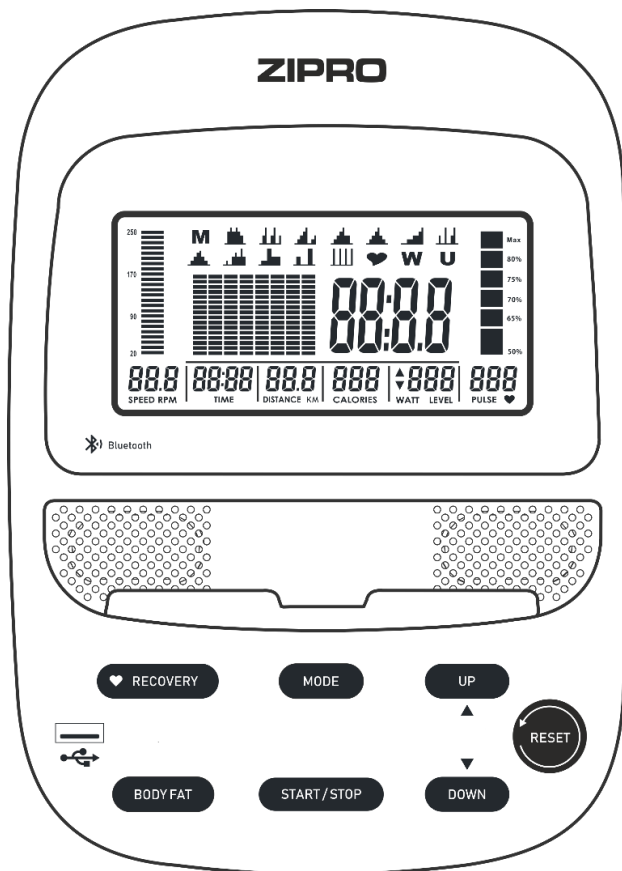
EBIC02PRO-WM

IJUNGIMAS

Ijungus maitinimo šaltinį, kompiuteris įsijungs automatiškai. Per 2 sekundes ekrane bus matomi visi elementai.

AUTO ON/OFF

Kompiuteris įsijungs, pasukus smagratį arba paspaudus bet kurį mygtuką. Kompiuteris automatiškai išsijungs, jeigu per 4 minutes nebus atlikta jokių veiksmų.



MYGTUKŲ FUNKCIJOS

- **UP** – leidžia pasirinkti norimą vertę arba padidinti skaitmeninę vertę.
- **DOWN** – leidžia pasirinkti norimą vertę arba sumažinti skaitmeninę vertę.
- **MODE** – patvirtina pasirinktą funkciją.
- **RESET** – renkantis treniruotės programą arba jos metu grįžtama į pagrindinį meniu. Mygtuką nuspaudus ir prilaikius 2 sekundes, įrenginys vėl įsijungia.
- **START/STOP** – treniruotės pradžia ir pabaiga.
- **RECOVERY** – leidžia patikrinti organizmo pajėgumą ir pasiektą sportinį lygį, remiantis pulso kritimo, pabaigus treniruotę, greičiu.
- **BODY FAT** – leidžia išmatuoti riebalinio sluoksnio dydį.

FUNKCIJOS (TECHNINĖ SPECIFIKACIJA)

TIME	Skačiuojamas visas treniruotės laikas (nuo jos pradžios iki pabaigos). Nustatomas pabaigos laikas.	00:00-99:59 min
SPEED	Esamas greitis.	0,0-99,9 km/h
DISTANCE	Skačiuojamas visas atstumas (nuo treniruotės pradžios iki pabaigos). Nuvažiuotas atstumas.	0,0-99,9 km
CALORIES	Skačiuojamas visas sudegintų kalorijų kiekis (nuo treniruotės pradžios iki pabaigos). (Apskaičiavimas yra apytikslis. Juo siekiama palyginti skirtingų treniruočių rezultatus. Negalima naudoti gydymo tikslams).	0,0-999 kcal

RPM	Apsisukimų per minutę skaičius. Grafinis vaizdas – stulpelis kairėje ekrano pusėje.	0-350 apsisukimai/min
PULSE	Esamas pulsas. Grafinis vaizdas – stulpelis dešinėje ekrano pusėje. Maksimali HRC vertė nustatyta, remiantis vartotojo pateikta informacija. Žalia spalva – žemas lėtas pulsas. Oranžinė spalva – vidutinis. Raudona spalva – greitas.	30-230 BPM
WATT	Skaičiuojamas treniruotės metu sunaudotos energijos kiekis.	0-999
(M) MANUAL	Rankinio valdymo programa.	
PROGRAM	Vienos iš 12 galimų programų pasirinkimas.	
(U) USER	Vartotojo pasirinkti nustatymai. Vartotojo programa.	
(♥) H.R.C.	Pulsu valdoma programa HRC.	
(W) WATT PROGRAM	WATT valdoma programa.	

VARTOTOJO PASIRINKTI NUSTATYMAI



Ijungus įrenginį į elektros tinklą, kompiuterio ekrane pasirodys vartotojo pasirinkimas.

- Mygtukais **UP** ir **DOWN** pasirinkite U1-U4.
- Tuomet nustatykite lytį (SEX), amžių (AGE), ūgį (HEIGHT), svorį (WEIGHT). Nustatymus patvirtinkite mygtuku **MODE**.
- Baigus pildyti vartotojo profilį, kompiuteris pereis į pagrindinį meniu.

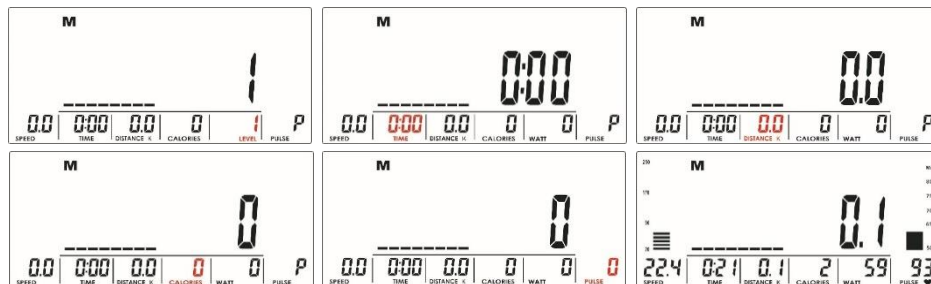
TRENIRUOTĖS PASIRINKIMAS

Programa pasirenkama mygtukais UP ir DOWN.

Programų seka: M (rankinio valdymo) → P (1-12 programa) → ♥ (H.R.C) → W (WATTS) → U (vartotojas).

Pasirinkimą patvirtinkite mygtuku **MODE**.

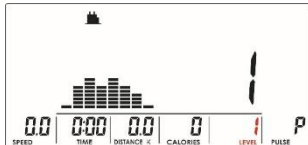
RANKINIO VALDymo PROGRAMA



- Mygtukais **UP** ir **DOWN** pasirinkite M (rankinio valdymo) programą.
Pasirinkimą patvirtinkite mygtuku **MODE**.
- Mygtukais UP ir DOWN pakeiskite pasipriešinimo lygį (LEVEL). Numatytasis nustatymas yra 1 lygis.

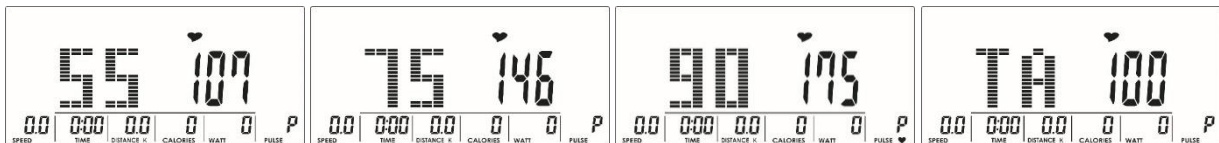
- Mygtukais **UP** ir **DOWN** nustatykite laiką (TIME), atstumą (DISTANCE) kalorijų skaičių (CALORIES), pulsą (PULSE). Pasirinkimą patvirtinkite mygtuku **MODE**.
- Paspausdami mygtuką **START/STOP**, pradėkite treniruotę. Treniruotės metu mygtukais UP ir DOWN galite keisti intensyvumo lygį (LEVEL). Vertė pasirodys WATT ekrane. Praėjus 3 sekundėms po nustatymo, ekrane vėl pasirodys WATT vertė.
- Treniruotę baikite, nuspausdami mygtuką **START/STOP**. Norėdami grįžti į pagrindinį meniu, paspauskite mygtuką **RESET**.

IŠ ANKSTO NUSTATYTA PROGRAMA



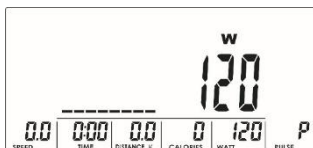
- Mygtukais **UP** ir **DOWN** išsirinkite P01, P02, P03... P12 programą. Pasirinkimą patvirtinkite mygtuku **MODE**.
- Mygtukais **UP** ir **DOWN** pakeiskite pasipriešinimo lygį (LEVEL). Numatytasis nustatymas yra 1 lygis.
- Mygtukais **UP** ir **DOWN** nustatykite treniruotės laiką (TIME). Pasirinkimą patvirtinkite mygtuku **MODE**.
- Paspausdami mygtuką **START/STOP**, pradėkite treniruotę. Treniruotės metu mygtukais **UP** ir **DOWN** galite keisti intensyvumo lygį (LEVEL). Vertė pasirodys WATT ekrane. Praėjus 3 sekundėms po nustatymo, ekrane vėl pasirodys WATT vertė.
- Treniruotę baikite, nuspausdami mygtuką **START/STOP**. Norėdami grįžti į pagrindinį meniu, paspauskite mygtuką **RESET**.

PULSU VALDOMA PROGRAMA HRC



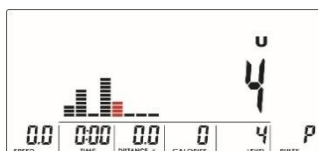
- Mygtukais **UP** ir **DOWN** išsirinkite programą ♥ (H.R.C). Pasirinkimą patvirtinkite mygtuku **MODE**.
- Mygtukais **UP** ir **DOWN** išsirinkite pulso vertę: 55%, 75%, 90%. Taip pat galite išsirinkti TAG (TARGET H.R., numatytasis nustatymas 100%), ir nustatykite savąją vertę.
- Mygtukais **UP** ir **DOWN** nustatykite treniruotės laiką (TIME). Pasirinkimą patvirtinkite mygtuku **MODE**.
- Paspausdami mygtuką **START/STOP**, pradėkite treniruotę. Treniruotės metu mygtukais **UP** ir **DOWN** galite keisti intensyvumo lygį (LEVEL). Vertė pasirodys WATT ekrane. Praėjus 3 sekundėms po nustatymo, ekrane vėl pasirodys WATT vertė.
- Treniruotę baikite, nuspausdami mygtuką **START/STOP**. Norėdami grįžti į pagrindinį meniu, paspauskite mygtuką **RESET**.

WATT PROGRAMA



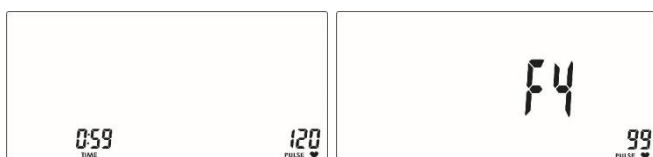
- Mygtukais **UP** ir **DOWN** išsirinkite programą W (WATT). Pasirinkimą patvirtinkite mygtuku **MODE**.
- Mygtukais **UP** ir **DOWN** nustatykite norimą WATT vertę (numatytasis nustatymas -120) (015 pav.).
- Mygtukais **UP** ir **DOWN** nustatykite treniruotės laiką (TIME). Pasirinkimą patvirtinkite mygtuku **MODE**.
- Paspausdami mygtuką **START/STOP**, pradėkite treniruotę.
- Sistema automatiškai parinks pasipriešinimo lygį. Treniruotės metu mygtukais **UP** ir **DOWN** galima keisti WATT lygį.
- Treniruotę baikite, paspausdami mygtuką **START/STOP**. Norėdami grįžti į pagrindinį meniu, paspauskite mygtuką **RESET**.

VARTOTOJO PROGRAMA



- Mygtukais **UP** ir **DOWN** išsirinkite programą U (vartotojas). Pasirinkimą patvirtinkite mygtuku **MODE**.
- Mygtukais **UP** ir **DOWN** nustatykite pasipriešinimo lygį. Treniruotė yra padalinta į 8 etapus, kuriuos rodo atskiri stulpeliai. Kiekvienam etapui galima pritaikyti apkrovos lygį. Norėdami išeiti iš nustatymų, mygtuką **MODE** prilaikykite nuspaustą 2 sekundes.
- Mygtukais **UP** ir **DOWN** nustatykite treniruotės laiką (TIME). Pasirinkimą patvirtinkite mygtuku **MODE**.
- Paspausdami mygtuką **START/STOP**, pradėkite treniruotę.
- Treniruotės metu mygtukais **UP** ir **DOWN** galima keisti intensyvumo lygį (LEVEL).
- Treniruotę baikite, paspausdami mygtuką **START/STOP**. Norėdami grįžti į pagrindinį meniu, paspauskite mygtuką **RESET**.

RECOVERY



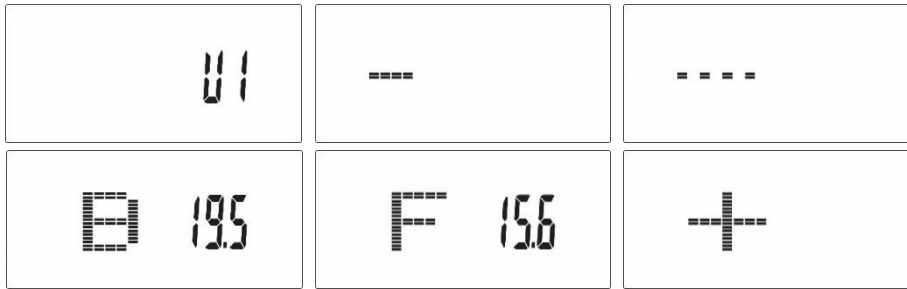
- Pabaigę treniruotę, nuimkite krūtinės diržo HRC arba laikykite delnus ant vaire esančių pulso jutiklių. Paspauskite mygtuką **RECOVERY**.
- Ekrane prasidės laiko skaičiavimas nuo 00:60 iki 00:00. Tuomet pasirodys rezultatas - F1, F2... F6 vertė. F1 vertė yra geriausia, o F6 blogiausia.
- Vėl nuspaudus mygtuką **RECOVERY**, grįžtama į pradinį ekraną.

PULSO MATAVIMAS

DĖMESIO! Širdies ritmo matavimas tik sporto tikslais (netaikomas medicininiams tikslams).

- Abu delnus padėkite ant vaire esančių pulso jutiklių. Pulso matavimo metu ekrane pamatysite širdies piktogramą.
- Po 3 - 4 sekundžių kompiuteris parodys esamą pulsą.

BODY FAT



- **STOP** režime, paspauskite mygtuką **BODY FAT**. Bus pradėtas riebalinio sluoksnio apskaičiavimas.
- Ekrane pasirodys UX ir prasidės skaičiavimas. Skaičiavimo metu delnus visą laiką laikykite ant pulso jutiklių.
- Kuomet kompiuterio jutiklis pajus pulsą, ekrane pasirodys ženklai, kurie bus rodomi 8 sekundes (tol, kol skaičiavimas bus baigtas).
- Ekrane iš eilės pasirodys tokios vertės: BMI, FAT bei BMI informacinis ženklas.

Galimos klaidos

- Informacija „---“, „---“ – laikiklis nenaudojamas teisingai.
- E-1 – nėra pulso įvesties signalo.
- E-4 – FAT% ir BMI vertės yra žemesnės nei 5 arba didesnės nei 50.

SKAIČIUOJAMOS ATBULINE TVARKA VERTĖS NUSTATYMAS

- Rankinio valdymo režime nustatykite norimą treniruotės metu pasiekti parametro vertę: laiką, atstumą, kalorijų skaičių. Taip pat galite nustatyti aukščiausią pulso vertę.
- Vertė nustatoma mygtukais **UP** ir **DOWN**.
- Skaičiavimas atbuline tvarka pradedamas, nuspaudus mygtuką **START**.

PARAMETRAI, SKAIČIUOJAMI ATGALINIU BŪDU:

- **LAIKAS:** Kompiuteris leidžia nustatyti laiką 5-99 minučių (kas 1 minutę) diapazone.
- **KALORIJOS:** Kompiuteris leidžia nustatyti kalorijas 20-990 kcal (kas 10 kcal) diapazone.
- **ATSTUMAS:** Kompiuteris leidžia nustatyti atstumą 1,0-99,9 km (kas 0,1 km) diapazone.

„BLUETOOTH“ JUNGTIS SU MOBILIA PROGRAMA

Kompiuteris veikia kartu „iConsole+ Training“ programa.

Pradėkite treniruotę ir mėgaukitės naujomis galimybėmis.

- Atsisiųskite programą.
- Mobiliajame įrenginyje įjunkite „Bluetooth“.
- Įjunkite programą ir joje išsirinkite „ZIPRO“ įrenginį, kurį norite prijungti.
- Kuomet „ZIPRO“ įrenginys prisijungs prie programos, kompiuteris ir jo ekranas išsijungs. Nuo šio momento „ZIPRO“ įrenginį valdykite mobiliuoju įrenginiu.



Suderinta su „iOS“ (11.0 watchOS 4.2 arba naujesnė versija).

Suderinta su „iPhone“, „iPad“ ir „iPod touch“ įrenginiais.

Suderinta su „Android“ (5.0 arba naujesnė versija).

„Made for iPod“, „Made for iPhone“ ir „Made for iPad“ reiškia, kad elektroniniai įrenginiai atitinka „Apple“ standartus ir yra sukurti tam, kad galėtų būti prijungti prie „iPod“, „iPhone“ arba „iPad“ įrenginių. „Apple“ kompanija neatsako už įrenginių veikimą. Naudojimasis įrenginiais gali turėti įtakos bevielio tinklo našumui.

„iPad“, „iPhone“, „iPod Classic“, „iPod Nano“, „iPod Shuffle“ ir „iPod Touch“ yra „Apple Inc.“ prekės ženklais, užregistruotais Jungtinėse Amerikos Valstijose ir daugelyje kitų šalių.

GALIMI GEDIMAI IR JŲ TAISYMAS

DĖMESIO! Garantija negalios, jeigu įrenginio korpusas bus atidarytas be išankstinės konsultacijos su gamintojo servisu. Jeigu įtariate, kad atsirado gedimas, kurio taisymui būtina atidaryti įrenginio korpusą, kreipkitės į gamintojo servisą.

Gedimas	Galimos priežastys	Šalinimas
Įrenginys siūbuoja.	Įrenginys pastatytas ant nelygaus paviršiaus. Po įrenginio atrama yra įrenginio pusiausvyrą trikdančias daiktas.	Pastatykite įrenginį ant lygaus paviršiaus. Ištraukite po įrenginio atrama esantį daiktą.
	Netinkamai sumontuotos atramos.	Tinkamai sumontuokite įrenginio atramas. Sureguliuokite galinės atramos antgalius.
	Atramos antgaliai uždėti netinkamai ir neišlyginta horizontali padėtis.	Tinkamai sumontuokite galinę įrenginio atramą. Sureguliuokite galinės atramos antgalius.
Sėdynė arba vairas juda.	Sėdynės arba vairo iškyšos varžtai ir rankenėlės neprisukti iki galo.	Prisukite sėdynės arba vairo iškyšos varžtus ir rankenėles.
Triukšmas naudojimo metu.	Netinkamai prisukti elementai.	Kreipkitės į gamintojo servisą.
	Įrenginio darbo metu gali būti girdimas nedidelis triukšmas, atsiradęs dėl inertinio smagračio judėjimo (įrenginio konstrukcijos savybė). Toks triukšmas neturi įtakos įrenginio darbui. Triukšmas, girdimas sukant pedalus priešinga kryptimi, atsiranda dėl techninių įrenginio savybių ir neturi jokių neigiamų pasekmių įrenginio darbui.	
Triukšmas ir nesklandus darbas.	Sugadinti guoliai.	Kreipkitės į gamintojo servisą.
Treniruotės metu nejaučiamas tinkamas pasipriešinimas.	Neteisingai prijungtas pasipriešinimo reguliavimo laidas.	Teisingai prijunkite laidą (laikydami montavimo instrukcijos nurodymų).
	Per laisvas pavaros diržas.	Kreipkitės į gamintojo servisą.
	Padidėjo atstumas tarp smagračio ir magnetų.	Kreipkitės į gamintojo servisą.
	Sugadintas įtempimo reguliatorius.	Kreipkitės į gamintojo serviso klientų aptarnavimo skyrių.
Nėra „Bluetooth“ ryšio.	„Bluetooth“ ryšio problema.	Mobiliajame įrenginyje įjunkite „Bluetooth“ funkciją. Susiekite mobiliąjį įrenginį su ZIPRO kompiuteriu.
E-1	Vartotojo kūno riebalų matavimo metu prietaisas negavo pradinių duomenų.	Pulso matavimo metu abi rankas laikykite ant pulso jutiklių.
E-2	Elektros tiekimo sistemos klaida.	Kreipkitės į gamintojo klientų aptarnavimo centrą.

E-4	Nurodant vartotojo amžių, ūgį ir svorį, viršyta skaitmeninė skalė.	Įvesdami vartotojo duomenis, pateikite skalę atitinkančias vertes.
E-7	Konsolę su dviračiu jungiantys laidai atsijungė arba yra netinkamai prijungti.	Pirmiausia išjunkite maitinimo šaltinį ir atjunkite laidus, tuomet vėl prijunkite laidus ir įjunkite maitinimo šaltinį. Jeigu klaida pasikartos, šį procesą pakartokite.

GARANTIJA

Lenkijos Respublikos teritorijoje pardavėjas Garanto vardu suteikia įrenginiui 24 mėnesių nuo pardavimo datos garantiją. Parduotoms prekėms suteikta garantija neatmeta, neriboja ir nesustabdo Pirkėjo teisių pagal Vartotojų teisių aktą.

GARANTIJOS SĄLYGOS

1. Garantija apima tik paslėptus, dėl gamintojo kaltės atsiradusius defektus.
2. Parduotuvė arba servisas pripažins garantiją, jeigu klientas pateiks:
 - galiojančią ir teisingai užpildytą garantijos kortelę, patvirtintą pardavėjo antspaudu ir parašu;
 - galiojantį įrenginio įsigijimo dokumentą, kuriame nurodyta pardavimo data;
 - skundą liečiantį įrenginį arba jo dalį.Jeigu įrenginys bus įsigytas internetinėje parduotuvėje, garantinė kortelė galios, tik pateikus įrenginio įsigijimą patvirtinantį dokumentą (kasos kvitą arba sąskaitą - faktūrą).
3. Skundas bus išnagrinėtas per 14 dienų nuo jo pateikimo dienos laikotarpį.
4. Garantijos galiojimo metu išaiškėję gamykliniai defektai ir gedimai bus nemokamai taisomi per ne ilgesnį nei 21 diena laikotarpį, skaičiuojamą nuo įrenginio pristatymo į parduotuvę ar servisą dienos.
5. Prireikus importuoti atsargines dalis, garantinio remonto laikas gali būti pratęstas, pridėdant dalių importavimui reikalingą laikotarpį, tačiau ne daugiau nei 40 dienų.
6. Garantija neapima:
 - mechaninių pažeidimų ir dėl jų atsiradusių defektų,
 - gedimų ir defektų, atsiradusių dėl įrenginio naudojimo ne pagal paskirtį, netinkamo laikymo, montavimo ir priežiūros,
 - eksploatacinių elementų (virvelių, dirželių, guminių elementų, pedalų, putplasčio rankenų, ratukų, guolių, apmušalų) gedimų ir susidėvėjimo,
 - montavimo ir priežiūros darbų, kuriuos pagal naudojimo instrukciją klientas privalo atlikti pats.
7. Garantija netaikoma tokiais atvejais:
 - jeigu pasibaigs galiojimo terminas,
 - jeigu klientas savarankiškai atliks remontą ar įrenginio konstrukcijos modifikavimą, naudodamas neoriginalias dalis,
 - jeigu defektas atsiras dėl netinkamo montavimo arba teisingos eksploatacijos taisyklių, nurodytų naudojimo instrukcijoje, nesilaikymo,
 - jeigu įrenginys bus naudojamas kitiems nei būtiniai tikslams,
 - jeigu gedimai atsiras transportavimo metu.
8. Garantijos kortelės dublikatai nebus išduodami.
9. Garantinio laikotarpio metu klientas turi teisę pareikalauti:
 - nemokamai pataisyti produktą,
 - pakeisti produktą,
 - sumažinti kainą,
 - nutraukti sutartį ir grąžinti visą sumokėtą sumą.
10. Norėdami pateikti skundą:
 - a) pateikite skunde nurodytą produktą arba jo dalį,
 - b) pateikite įrenginio įsigijimo įrodymą, kuriame nurodytas pardavėjo pavadinimas ir adresas, pirkimo data ir vieta, produkto tipas, arba galiojančią garantijos kortelę, patvirtintą parduotuvės antspaudu.Jeigu įrenginys bus pristatytas nešvarus, servisas gali jo nepriimti arba, klientui davus raštišką sutikimą, jį išvalyti kliento sąskaita.
11. Jeigu skundas bus pripažintas pagrįstu, įrenginys bus pataisytas, pakeistas į naują arba klientui bus grąžinti pinigai. Įrenginio transporto klientui išlaidas padengia gamintojo servisas.
12. Jeigu skundas bus pripažintas nepagrįstu, klientas gaus išsamų tokio sprendimo pagrindimą bei per 14 dienų laikotarpį nuo sprendimo įteikimo dienos įrenginys bus išsiųstas klientui. Transporto išlaidas padengia klientas.

GARANTIJOS KORTELĖ

Gaminio pavadinimas	
EAN kodas	
Pardavimo data	

(Pardavėjo antspaudas ir parašas)
(Netaikoma, jeigu įrenginys įsigytas internetinėje parduotuvėje. Žr. „Garantijos sąlygos“, 2 pkt.)

Informacija liečia įrenginį, kurį į šalies rinką įvedė bendrovė „Morele.net Sp. z o.o.“, įsikūrusi adresu Fabryczna 20A, Kraków (Krokuva).

Įrenginio svoris nurodytas ant pakuotės. Panaudotą įrangą atiduodami į atliekų surinkimo punktą, saugote aplinką ir žmonių sveikatą nuo galimo neigiamo poveikio, kurį gali sukelti netinkamas atliekų tvarkymas.



Įrenginys skirtas buitiniam naudojimui.
Kompiuteris turi CE ir RoHS sertifikatą.
Kompiuteris atitinka EN957 standarto reikalavimus.

**ĮRENGINYS NĖRA PRITAIKYTAS KOMERCINIAMS TIKSLAMS ARBA PROFESIONALIAM SPORTUI.
GARANTIJA NEBUS TAIKOMA, JEIGU GAMINYS BUS NAUDOJAMAS NE PAGAL PASKIRTĮ ARBA
NESILAIKANT GARANTIJOS SĄLYGŲ.**



Gaminys pristatomas supakuotas. Pakuotė gali būti perdirbama. Rūšiuokite atliekas ir išmeskite, atsižvelgdami į jų tipą.
Saugokime aplinką kartu!

SERVISAS

Wiejska 166, 41-216 Sosnowiec,
Lenkija

GAMINTOJAS

Morele.net Sp. z o.o.
Fabryczna 20A, 31-553 Kraków
NIP: 9451972201, KRS: 0000390511
Pagaminta Kinijoje.

Vážený uživateli,
před tím, než zahájíte smontování zařízení a začnete je používat, seznamte se s následujícím návodem na použití. Tento návod obsahuje důležité informace týkající se bezpečného používání a údržby zařízení. Ponechte si příručku, abyste měli možnost pozdějšího využívání informací týkajících se údržby nebo objednávání náhradních dílů.

TECHNICKÉ ÚDAJE

Napájení	Síťový adaptér Input: 100-240V -50/60HZ 0,4A Max / Output: 9,0V 1,5A 13,5W
Hmotnost	39,7 kg
Provozní teplota	0°C až +40°C
Teplota skladování	-10°C až +60°C
Maximální hmotnost uživatele	150 kg
Třída použití	Třída H
Přesnostní třída	Třída C
Rychlost	0,0-99,9 km/h
Výrobní norma (hlavní)	EN 20957-1:2013
Určení	Elektromagnetický eliptický trenažer pro domácnost

BEZPEČNOST

POZOR! Zařízení lze používat výhradně v souladu s jeho určením, to znamená k tréninku dospělých osob. Každé jiné použití zařízení může být nebezpečné. Výrobce nemůže nést odpovědnost za škody, které byly způsobené nesprávným používáním zařízení.

- Zařízení bylo navrženo a zkonstruováno s využitím nejnovějších znalostí z oblasti bezpečnosti. Nebezpečné prvky, které by mohly být potenciální příčinou úrazu, byly odstraněny případně zajištěny.
- Neodborné opravy a úpravy nejsou přípustné.
- Jednou za měsíc až dva měsíce zkontrolujte, zda jsou šrouby, vruty a matice řádně utaženy.
- Za účelem trvalého zajištění bezpečnosti pravidelně (tedy jednou za rok) zařízení kontrolujte a zajišťujte jeho údržbu ve specializované prodejně.
- Veškeré změny na zařízení, které nebyly popsány v tomto návodu, mohou být příčinou poškození nebo bezprostředně ohrožovat zdraví a život cvičící osoby. Změny na zařízení mohou provádět výhradně zaměstnanci servisu výrobce nebo jimi v tomto rozsahu vyškolené osoby.
- Na veškerá zařízení se vztahují stále vyvíjené inovační postupy, jejichž účelem je zajistit vysokou kvalitu trenažeru. Z tohoto důvodu si výrobce vyhrazuje právo zavádět technické změny.
- Veškeré otázky nebo pochybnosti spojené se zařízením směřujte na specializovanou prodejnu.



POZOR! Dodržujte pravidla všeobecných předpisů a bezpečnostní opatření platné pro zacházení s elektrickými zařízeními.

- **Zařízení je napájeno síťovým napětím 230 V.**
- Veškerá elektrická zařízení během provozu vysílají elektromagnetické záření. Pokud jsou v blízkosti elektronického řídicího systému nebo ovládání umístěny přístroje, které toto záření vysílají (např. mobilní telefony), mohou být některé hodnoty (např. tep) změněny.
- **POZOR!** Nikdy neprovádějte na vlastní ruku žádné změny v elektrické síti. Provedení těchto změn svěřujte specialistům.
- **POZOR!** Pamatujte, že před zahájením jakýchkoliv oprav, údržby nebo čištění zařízení je třeba vytáhnout zástrčku napájecího kabelu z elektrické zásuvky.

- Nepoužívejte k zapojení zařízení prodlužovací kabely.
- Pokud nebudete zařízení po delší dobu používat, vytáhněte jeho zástrčku z elektrické zásuvky.
- Věnujte pozornost tomu, aby elektrický kabel nebyl stlačený a jeho umístění nezpůsobilo nebezpečí zakopnutí.



UZEMNĚNÍ

Uzemnění chrání proti nebezpečí úrazu elektrickým proudem. Trenažér má kabel napájení a zástrčku s uzemněním. Zástrčka musí být zapojena do řádně nainstalované a správně uzemněné zásuvky.

NEBEZPEČÍ! Nesprávné zapojení kabelu může způsobit nebezpečí úrazu elektrickým proudem. V případě jakýchkoliv podezření, že zařízení není správně uzemněné, kontaktujte servis nebo elektrikáře s příslušným oprávněním.

- Před zapojením zařízení k napájení se přesvědčte, že místní napětí odpovídá druhovi zástrčky.
- Pokud by se zástrčka nehodila do elektrické zásuvky, nemějte ji. V takovém případě objednejte u elektrikáře s příslušnou kvalifikací nainstalování jiné zásuvky.

POZOR! Osoby, které pobývají během používání zařízení v jeho blízkosti, je třeba upozornit na případná ohrožení. Zvláštní opatrnost dodržujte v přítomnosti dětí.

POZOR! Před zahájením cvičení konzultujte s lékařem, zda ve vašem případě nejsou zdravotní kontraindikace trénování na zařízení. Na základě názoru odborníka si můžete vypracovat svůj tréninkový plán. Nesprávně zvolený program nebo nadměrné cvičení mohou být nebezpečné vašemu zdraví i životu.

UPOZORNĚNÍ! Systémy sledování tepu mohou být nepřesné. Nadměrná námaha během cvičení může způsobit uraz nebo smrt. Cítíte-li slabost ihned ukončete cvičení.

POZOR! Bezpodmínečně dodržujte pravidla trénování uvedena v tomto návodu.

- Při volbě místa k vedení tréninku zohledněte potřebu zajistit bezpečné vzdálenosti od případných překážek. Neumísťujte zařízení v blízkosti komunikačních tahů (cest, brán, průchodů apod.).
- Nepoužívejte posilovací stroj v přímé blízkosti stěny. Šířka bezpečnostní zóny musí přesahovat šířku stroju a její minimální šířka je 2000 mm.

POZOR! Během montáže zařízení dodržujte opatrnost a nedovolte, aby poblíž pobývaly děti. Během montáže se používají drobné části (matice, šrouby apod.), které by děti mohly spolknout.

ZBYTKOVÉ RIZIKO

- Po omezení rizik se pouze 13 z více než 230 skutkových podstat považuje za „veřejně akceptovatelné“.
- Nebude-li použito zabezpečení proti pádu nebo bude, jenže špatně, zbytková rizika stále existují, tj. pád osoby může způsobit odřeniny, modřiny, zlomeniny nebo v nejhorším případě i smrt.
- Existuje zbytkové riziko náhodného přetížení cvičící osoby nesprávnou obsluhou nebo špatným hodnocením a také nesprávným zasláním údajů (kvůli elektromagnetickému rušení, chybě softwaru atd.). I nejlepší zabezpečení softwaru a posilovacího stroje nevylučuje softwarovou nebo hardwarovou chybu a teoretický může způsobit přetížení cvičící osoby.
- Produkt je elektrickým spotřebičem, proto nelze vyloučit úraz elektrickým proudem, který může způsobit úmrtí.
- Nelze vyloučit zbytkové riziko udušení.
- Riziko lze omezit dodržením bezpečnostních pokynů uvedených v návodu k obsluze.
- Nelze vyloučit, že náhodné nebo nepovolené použití způsobí jiné neuvedené riziko, nebo uvedené riziko bylo hodnocené špatně.

Hodnocení rizik bylo provedeno na základě „současného stavu zařízení“. Z provedeného hodnocení a kontroly produktu vyplývá, že pravděpodobnost výskytu nepřipustného rizika je téměř nulová. Spotřebič (jeho konstrukce, způsob fungování a použití) nezpůsobí — za běžných podmínek — neodůvodněné riziko pro cvičící osoby a třetí osoby.

ZNAČENÍ OBALŮ PŘI PŘEPRAVĚ

	Neklopit. Nenaklánět.
	Křehké. Možnost poškození. Věnujte dostatečnou pozornost.
	Zabraňte pádu.
	Chránit před vlhkem.
	Obal vhodný k recyklaci.
	Pozor! Těžký produkt.

OBSLUHA

Před zahájením tréninku se přesvědčte, že bylo zařízení správně smontováno.

- Před zahájením prvního tréninku se seznamte se všemi funkcemi a možnostmi nastavování zařízení.
- Zařízení má součásti, které by mohly korodovat. Z toho důvodu se nedoporučuje, aby stálo ve vlhkém prostředí. Věnujte také pozornost tomu, aby zařízení (především jeho vnitřní součásti a elektronika) nebylo vystaveno styku s vodou, nápoji, potem apod.
- Zařízení je určeno pouze k tréninku dospělých osob a v žádném případě není hračkou pro děti. Pokud na vlastní zodpovědnost dovolíte, aby je používaly děti, bezpodmínečně jim vysvětlíte, jak se má správně používat, a trvale je dozorujete.
- Zařízení není vhodné k terapeutickým účelům.
- Při provozu zařízení se mohou vyskytovat tiché šумы při setrvačném pohybu běžeckého pásu, které vyplývají z druhu konstrukce. Nemají žádný vliv na fungování zařízení. V případě rotopedů a eliptických trenažerů je potenciální šumění slyšitelné při šlapaní do pedálů v protisměru dano technickými důvody a nezpůsobí žádné negativní následky.
- Emise hluku je větší při zatížení než bez zatížení.
- Před zahájením každého tréninku zkontrolujte, zda jsou v pořádku všechna zajištění a šroubové a jiné spoje.
- Během tréninku na zařízení pamatujte na správnou obuv (sportovní obuv).

MONTÁŽ

Montáž zařízení musí být provedena pečlivě dospělou osobou. V případě pochybností požádejte o pomoc někoho s většími zkušenostmi v této oblasti.

- Před zahájením montování se přesvědčte, zda v dodané se zařízením sadě jsou všechny části ze seznamu součástek a zda se některé součástky nezničily při dopravě. Pokud něco chybí nebo máte nějaké výhrady, kontaktujte prodejce.
- Seznamte se s obrázky a vysvětleními a proveďte montáž podle postupu a pořadí uvedeného v návodu na montáž.
- Během montáže zachovejte opatrnost. Při používání nářadí a součástek existuje riziko poranění.
- Pamatujte na zajištění bezpečného okolí. Nerozkládejte nářadí a montážní prvky chaotickým způsobem. Pamatujte, že fólie a jiné umělohmotné obaly mohou ohrozit děti udušením.
- Montážní prvky potřebné k provedení jednotlivých kroků z montážního návodu jsou uvedeny na obrázcích a ve vysvětlivkách. Použijte je v souladu s montážním návodem.
- V první fázi montáže neutahujte součásti až nadoraz. Udělejte to až potom, co budou umístěny všechny prvky a když se přesvědčíte, že jsou správně usazeny.
- Výrobce si vyhrazuje právo na předběžné namontování některých součástí.

POZOR! Montáž náhradních dílů, které jsou z jiného zdroje, než od výrobce, způsobuje ztrátu záruky. Montáž součástí pocházejících z jiných zdrojů je povolena až v případě pozáručních oprav.

ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ



Zařízení se dodává v obalu, aby bylo chráněno proti případnému poškození během dopravy. Obaly jsou z recyklovatelného materiálu. Vyhazujte je do příslušných barevných nádob na tříděný odpad.



Chraňte životní prostředí a nevyhazujte vypotřebované baterie do domácího odpadkového koše. Odevzdávejte je v místě, kde byly koupeny nebo na místech určených k jejich sběru.

Opotřebovaná elektrická zařízení (včetně počítačů) jsou recyklovatelná – nevyhazujte je spolu s komunálním odpadem, protože by mohly obsahovat zdraví a životnímu prostředí nebezpečné látky. Prosíme, abyste aktivně pomáhali při správném hospodaření s přírodními zdroji a ochraně životního prostředí tím, že předáte opotřebované zařízení do sběrného dvora, kde se tato zařízení sbírají.

UPOZORNĚNÍ! Zabraňuje se používat díly jiných dodavatelů než výrobce.



SEZNAM SOUČÁSTEK

Č.	Popis	Množství
1	Hlavní rám	1
2	Přední základna	1
3	Zadní patka	1
4	Představec	1
5	Představec	1
6 L/R	Rukojeť	1/1
7 L/R	Rameno vidlice	1/1
8 L/R	Základna pedálů	1/1
9	Transportní příločky	2
10	Plochá podložka $\Phi 8.2 \times \Phi 30 \times 2$	4
11	Vložka kliky	2
12	Podložka plochá D8	16
13	Nylonová matice M8	10
14	Klobouková matice M8	4
15	Šroub s vnitřním šestihranem M8 x 16	6
16	Plochá podložka $\Phi 8 \times 1.5 \times \Phi 25 \times R33$	4
17	Šroub M6 x L76	4
18	Podložka pružná D8	8
19	Stavěcí příložka	2
20	Klika	2
21	Vlnitá podložka $\Phi 21 \times \Phi 27 \times 0.3$	3
22	Trubice rukojeti	10
23	Středové spojení základen pedálů	2
24	Vložka otočného šroubu	2
25	Kabel snímače	1
26	Šroub s vnitřním šestihranem M8 x 20	4
27	Vrut Phillips M5 x 10	4
28 a/b	Zadní kryt základen pedálů	2/2
29	Šestihranný šroub M10 x 55	2
30	Plochá podložka $\Phi 10.5 \times \Phi 20 \times 2$	2

Č.	Popis	Množství
31	Nylonová matice M10	2
32	Průchodka	4
33	Šestihranný šroub M8 x 45	4
34 L/R	Pedál	1/1
35	Samořezný vrut Phillips ST3.5x13	14
36 L/R	Přední kryt základen pedálů	1/1
37	Otočný šestihranný šroub M8x75	2
38	Samořezný vrut Phillips ST4 x 18	4
39	Trubice otočného šroubu	4
40	Sítový adaptér	1
41	Samořezný vrut Phillips ST4x20	2
42 a/b	Kryt ramena vidlice	2/2
43	Pružná prohnutá podložka $\Phi 20 \times D8.5 \times R12.5$	4
44	Šroub M8xL45	4
45	Pěna držáku	2
46	Koncovka gripu	2
47	Počítač	1
48	Koncovka řídítek	2
49	Kabel měření tepové frekvence	2
50	Řídítka	2
51	Kryt počítače	1/1
52	Vrut Phillips	4
53	Šroub s vnitřním šestihranem M8 x 30	2
54	Držák na sportovní láhev	1
55	Vrut Phillips	2
56	Dlouhá osa	1
57	Podložka plochá	2
58	Kryt řídítek	1
59	Spojovací kabel počítače	1
60	Sportovní láhev	1

NÁVOD NA MONTÁŽ

POZOR! Během montáže dodržujte následující kroky a používejte nářadí připojené k výrobku.

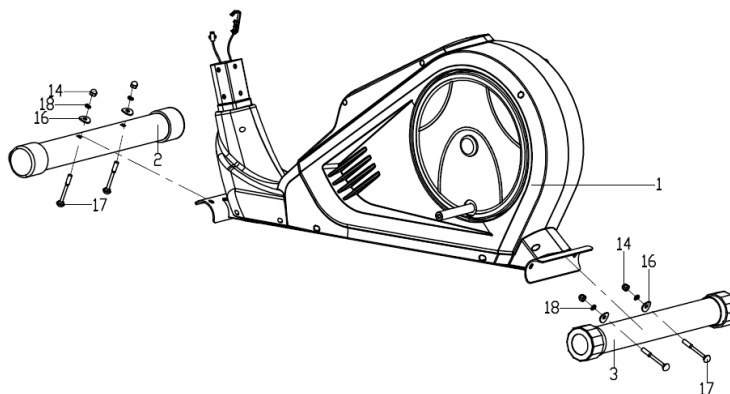
Na montování zařízení připravte místo příslušné velikosti.

Vzhledem k velké hmotnosti některých částí se doporučuje, aby montáž prováděly dvě osoby.

KROK 1.

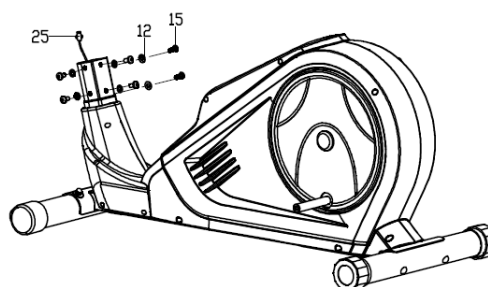
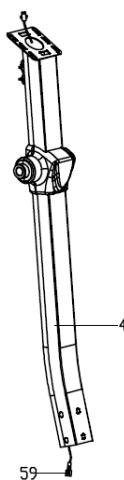
Připevněte zadní patku (3) a přední (2) k hlavnímu rámu (1) použijte ploché podložky (16), pružné podložky (18), šrouby (17) a matice (14).

POZOR! Před instalací podstavec odstraňte plastový nebo lepenkový přepravní zámek, pokud existuje.



KROK 2.

Spojte kabel počítače (59) se spojovacím kabelem (25). Vložte přední představec (4) do hlavního rámu (1) a přišroubujte pomocí šroubů s vnitřním šestihranem (15) s plochými podložkami (12).



KROK 3.

a. Zasuňte vodorovně dlouhou osu (56) do příslušného místa ve sloupku představce (4). Nasuňte levé a pravé rameno rukojeti (7L/R) na dlouhou osu (56) pomocí šroubů (26), plochých podložek (10) a vlnitých podložek (21). Na této etapě nedotahujte na doraz montované prvky.

b. Nasuňte zadní prvky základny pedálů (8L/R) na kliku (20) a připevněte pomocí šroubů (26), pružných podložek (18) a plochých podložek (10). Na této etapě nedotahujte na doraz montované prvky.

c. Sešroubujte levou a pravou vidlici (7 L/R) s levou a pravou základnou pedálu (8 L/R) s pomocí šroubu (37), plochých podložek (12) a matic (13). Utáhněte všechny prvky.

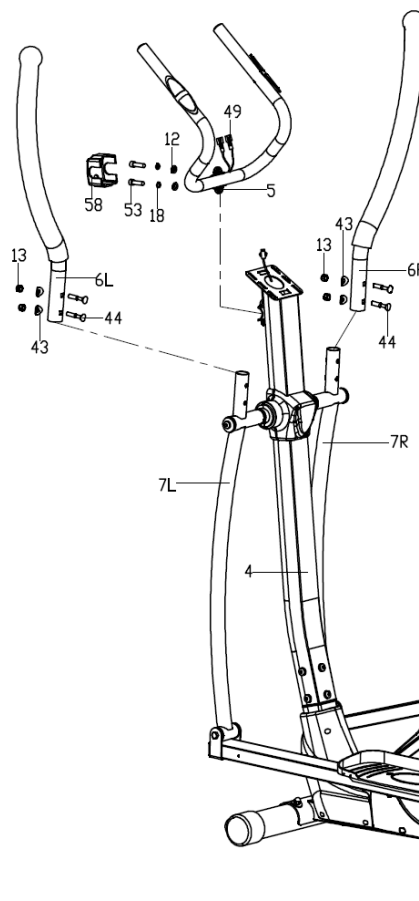
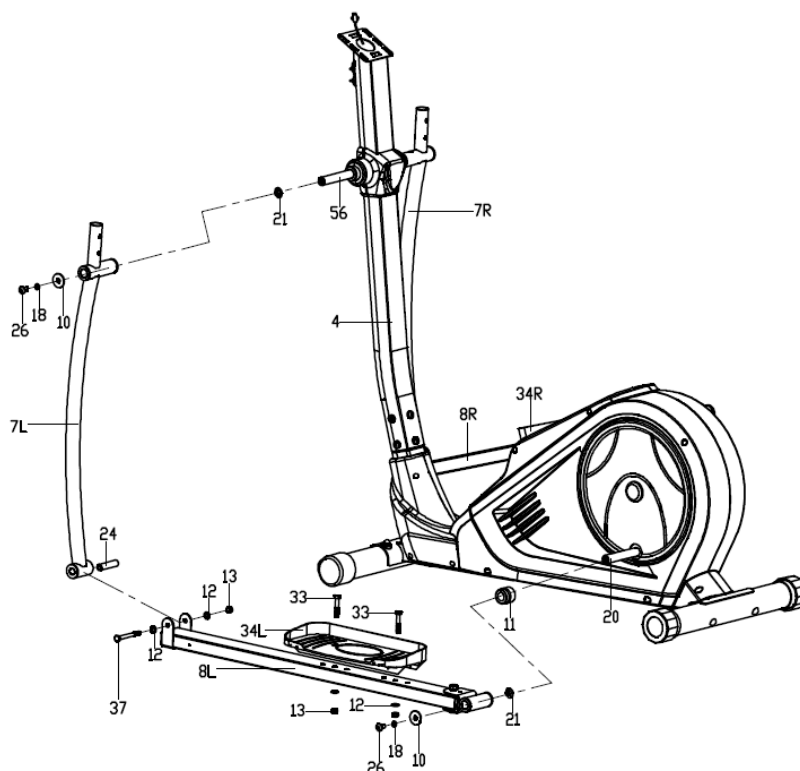
d. Připevněte levý a pravý pedál (34 L/R) k levé a pravé základně pedálu (8 L/R) s pomocí šestihranných šroubů (33), plochých podložek (12) a matic (13).

UPOZORNĚNÍ! Pravý a levý pedál (27 L/R) mají následující označení: "R" - pravý, a "L" - levý.

KROK 4.

a. Levou a pravou rukojeť (6L/P) přišroubujte k levé a pravé vidlici (7L/P) s pomocí šroubů (44), prohnutých podložek (43) a matic (13).

b. Z řídítek (5) skrz představec (4) vytáhněte kabely měření tepové frekvence (49). Zasuňte řídítka (5) do představce (4) utáhněte šrouby (53), s pružnými podložky (18) a plochými podložky (12) dle obrázku. Připevněte kryt řídítek (58).

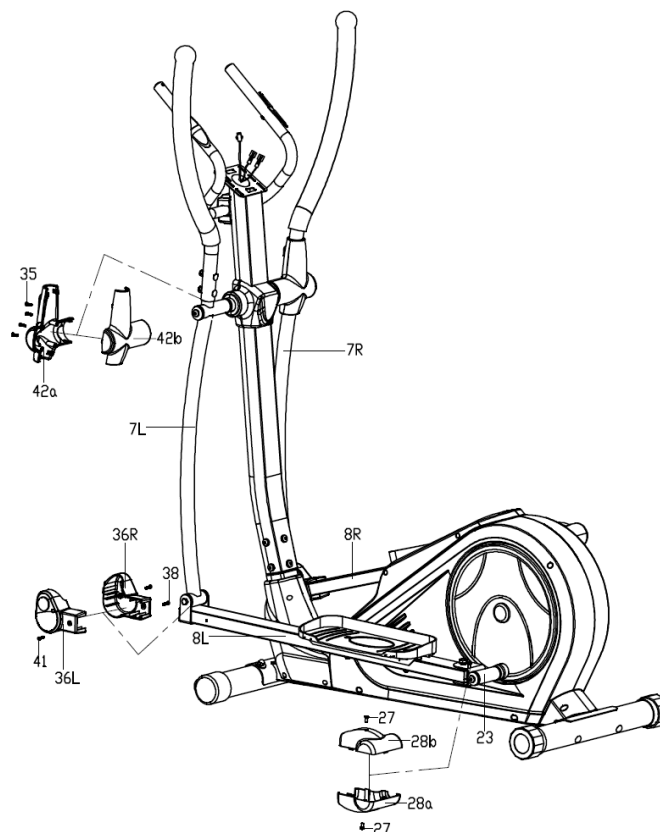


KROK 5.

Nasuňte a sešroubujte kryt ramena rukojeti (42 a/b) vruty (35).

Nasuňte a sešroubujte přední kryt základny pedálů (36 L/R) vruty (41, 38).

Nasuňte a sešroubujte zadní kryt základny pedálů (28 a/b) vruty (27).

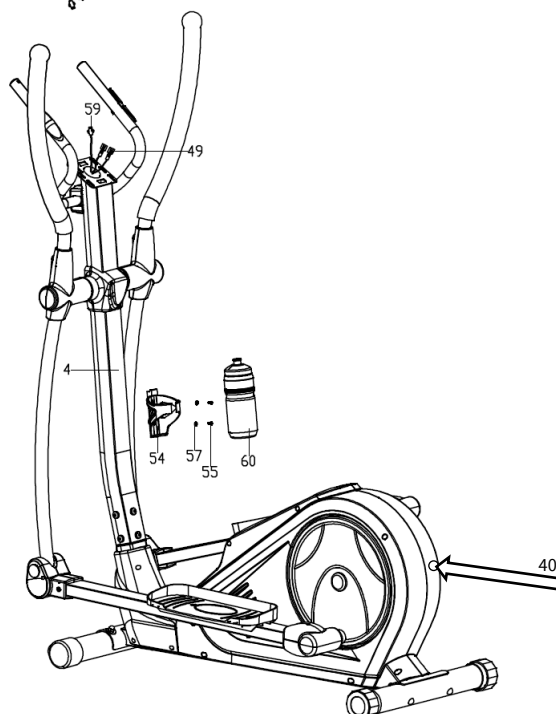
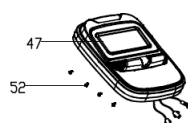


KROK 6.

a. Spojte spojovací kabel počítače, který vyčnívá z představce (59) a kabely snímačů tepové frekvence (49) s kabely vystupujícími z počítače (47). Připevněte počítač (47) k držáku počítače umístěného ve vrchní části představce (4) pomocí vrtů (52).

b. Připevněte držák na sportovní láhev (54) k představci (4) pomocí vrtů (57) a plochých podložek (55). Ujistěte se, že držák je stabilní a vložte sportovní láhev (60).

c. Vložte síťový adaptér (40) do elektrické zásuvky, a zasuňte kabel do napájecí zásuvky na zadní straně hlavního rámu.



Blahopřejeme! Montáž eliptického trenažéru byla úspěšně dokončena!

Před použitím eliptického trenažéru, se podrobně seznámte s tímto návodem.

NASTAVENIE

Poloha nášlapů

Uvolněte šrouby připevňující nášlapy k jejich základnám, přesuňte na žádané místo a utáhněte šrouby. Ujistěte se, že nášlapy jsou pevně přichycené.

ÚDRŽBA ZARIADENIA

Pravidelne vykonávajte údržbu zariadenia. Nasledujúce činnosti robte minimálne po 20 hodinách premávky rotopéda.

- Prekontrolujte pohyblivé časti zariadenia. Pokiaľ nie sú dostatočne namazané, použite mazivo na cyklistické ložiska.
- Prekontrolujte stav takých prvkov, ako sú skrutky a matice. Starajte sa o to, aby boli dobre utiahnuté.
- Po každom tréningu otrite pot zo zariadenia. Venujte pozornosť tomu, aby displej nemal kontakt a vodou ani vlhkom.
- Na čistenie zariadenia používajte výhradne vodu s mydlom. Nepoužívajte čistiace prostriedky.
- Uchovávajte zariadenie na suchom a teplom mieste.
- Nevystavujte zariadenie na pôsobenie slnečného žiarenia.

TRÉNINK A FÁZE CVIČENÍ

Používání trenažeru bude pro Vás velmi prospěšné. Především zlepší Vaši kondici, posílí svaly a ve spojení s příslušnou dietou umožní spálit zbytečnou tukovou tkáň.

1. ROZCVIČKA

To je fáze, která zlepšuje proudění krve v celém těle a připravuje svaly na intenzivní námahu. Snižuje také riziko vzniků křečí a úrazu. Doporučuje se provést několik protahovacích cviků, jak je uvedeno níž. Pokud pocítíte bolest, přestaňte cvičit nebo zmenšete rozsah prováděného pohybu.

PROTAHOVACÍ CVIČENÍ:

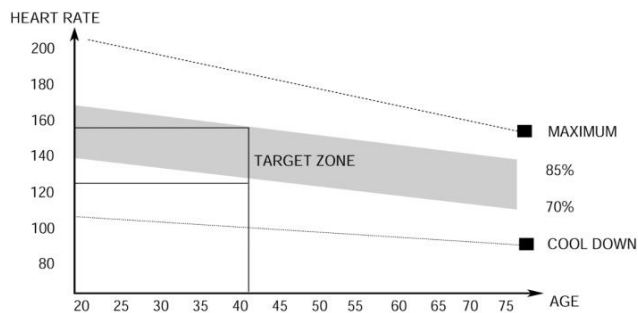
- **PROTAHOVÁNÍ VNITŘNÍCH STEHENNÍCH SVALŮ**
Posadte se na rovném podkladu s ohnutýma nohama a s koleny směřujícími ven. Spojte chodidla a přiblížte je k tělu tak blízko, jak je to možné. jemně stlačte kolena směrem k zemi a vydržte v této poloze po dobu 15 sekund.
- **ROZTAHOVÁNÍ STEHEN**
Posadte se na rovném podkladu. Narovnejte pravou nohu a spodní stranu levého chodidla přiložte k pravému stehnu. Natáhněte pravou ruku ve směru prstů pravé nohy tak daleko, jak je to možné. Vydržte po dobu 15 sekund. Zopakujte činnost s levou nohou.
- **OTOČKY HLAVY**
Držte hlavu rovně a dívejte se před sebe. Aniž byste pohybovali rameny, otočte hlavu doprava a narovnejte zpět a následně doleva a narovnejte.
- **ZVEDÁNÍ RAMEN**
Zvedněte levou ruku jak je to možné nahoru a vydržte po dobu několika sekund. Činnost zopakujte s pravou rukou.
- **ROZTAHOVÁNÍ ACHILOVEK**
Postavte se obličejem ke stěně, levou nohu vysuňte dopředu a mírně ohněte v koleně. Pravou držte zezadu – narovnanou, s patou položenou rovně na podkladu. Držte obě paty rovně na podkladu a přitlačte boky směrem ke stěně. Udržujte tuto polohu po dobu 30 sekund. Zopakujte postup s vysunutou pravou nohou. Pamatujte, abyste během cvičení neprohýbali záda do oblouku.
- **PŘEDKLONY**
Postavte se se spojenými nohama. Proveďte předklon a snažte se při tom co nejvíce přiblížit hrud' ke kolenům. Vydržte 15 sekund. Pamatujte na to, abyste neohýbali kolena.

2. FÁZE CVIČENÍ

Toto je vlastní fáze tréninku. Cvičte vlastním tempem tak, abyste dosáhli tep vhodný pro svůj věk, jak je to uvedeno na následujícím grafu.

3. ODDECHOVÁ FÁZE

Tato fáze umožňuje uklidnit krevní oběh a uvolnit svaly. Je to opakování rozcvičky. Je třeba pamatovat na to, abyste nepřetěžovali svaly.



NÁVOD NA OBSLUHU POČÍTAČE

Před použitím prosíme, abyste odstranili bezpečnostní fólii z displeje počítače.

POČÍTAČ (MODEL)

EBIC02PRO-WM

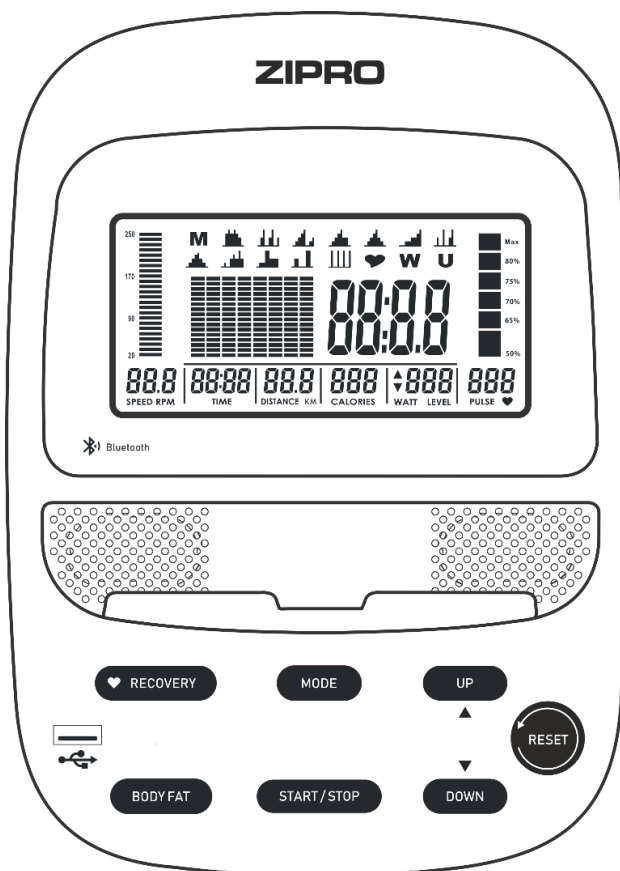
ZAPÍNÁNÍ

Počítač se spustí po připojení napájení. Během 2 vteřin se na obrazovce zobrazí všechny prvky.

AUTO ON/OFF

Počítač se vypne, když bude setrvačnick uведен do pohybu nebo bude stlačené libovolné tlačítko.

Počítač se vypne automaticky po 4 minutách nečinnosti.



POPIS JEDNOTLIVÝCH TLAČÍTEK

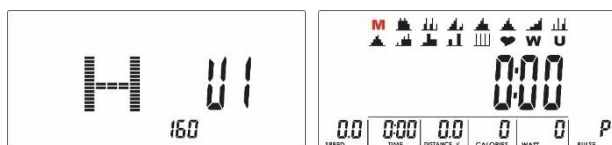
- UP** – je určeno k volbě jednotlivých hodnot a ke zvýšení úrovně hodnoty.
- DOWN** – je určeno k volbě hodnoty a snížení úrovně hodnoty.
- MODE** – je určeno k potvrzení volby.
- RESET** – umožňuje návrat do hlavní nabídky během nastavování tréninku nebo během probíhajícího programu. Stlačení a přidržení po dobu 2 sekund způsobuje opětovné spuštění.
- START/STOP** – je určeno k zahájení nebo ukončení tréninku.
- RECOVERY** – umožňuje zkontrolovat vaši výkonnost a úroveň vytrénování na základě tempa poklesu tepu po skončení tréninku.
- BODY FAT** – provádí měření obsahu tukové tkáně v organismu.

FUNKCE (SPECIFIKACE)

TIME	Počítá celkový čas cvičení od jeho zahájení do ukončení. Cílový čas je nastaven.	00:00-99:59 min
SPEED	Zobrazuje momentální rychlost.	0,0-99,9 km/h
DISTANCE	Počítá celkovou vzdálenost od zahájení do ukončení cvičení. Najetá vzdálenost.	0,0-99,9 km
CALORIES	Počítá celkový počet spálených kalorií od zahájení do ukončení cvičení. (Měření je pouze orientační, má za účel porovnání výsledků různých tréninků, a není použitelné při léčbě).	0,0-999 kcal

RPM	Zobrazuje kadenci (otáčky na minutu). Zobrazení v grafické podobě – sloupec na levé straně obrazovky.	0-350 otáček/min
PULSE	Zobrazuje momentální puls. Zobrazení v grafické podobě – sloupec na pravé straně obrazovky. Hodnota Max HRC je určená na základě informací o uživateli. Zelená barva znamená nízkou úroveň pulzu. Oranžová – střední úroveň. Červená – vysokou úroveň.	30-230 BPM
WATT	Počítá spotřebu energie během tréninku.	0-999
(M) MANUAL	Program manuál.	
PROGRAM	Volba z jednoho ze 12 naprogramovaných programů.	
(U) USER	Volba uživatele. Program uživatele.	
(♥) H.R.C.	Program řízený tepem HRC.	
(W) WATT PROGRAM	Řízený tréninkový plán WATT.	

VOLBA UŽIVATELE



Po připojení zařízení k elektrickému proudu se na počítači zobrazí volba uživatele.

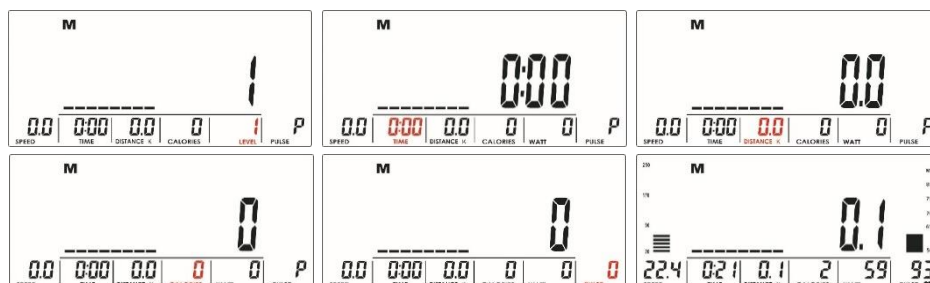
- Použijte tlačítko **UP** nebo **DOWN**, a zvolte U1-U4, následně zvolte pohlaví (SEX), věk (AGE), výšku (HEIGHT), tělesnou hmotnost (WEIGHT) a potvrďte tlačítkem **MODE**.
- Po ukončení doplňování údajů uživatelského profilu se počítač přepne na hlavní nabídku.

VOLBA TRÉNINKU

Výběr tréninkového plánu lze provést tlačítky **UP** a **DOWN**.

Pořadí změn: M (manuální) → P (tréninkový plán 1-12) → ♥ (H.R.C) → W (řízený tréninkový plán Watt) → U (uživatel). Potvrďte volbu tlačítkem **MODE**.

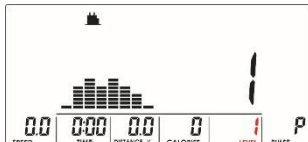
MANUÁLNÍ TRÉNINKOVÝ PLÁN



- Tlačítkem **UP** nebo **DOWN** zvolte tréninkový plán M (Manual).
Stiskněte tlačítko **MODE**, pro potvrzení volby.
- Použijte tlačítko **UP** nebo **DOWN**, pro změnu stupně zátěže (LEVEL). Výchozí nastavení stupně zátěže: 1.

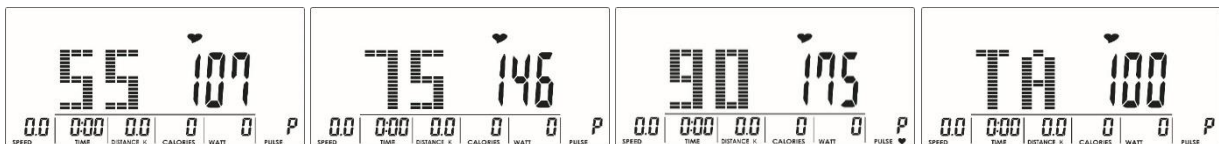
- Nastavte čas (TIME), vzdálenost (DISTANCE), kalorie (CALORIES), tepová frekvence pulse (PULSE) stisknutím tlačítka **UP** nebo **DOWN**.
Volbu potvrďte tlačítkem **MODE**.
- Začněte trénink, stiskem tlačítka **START/STOP**.
Během tréninku můžete měnit stupeň zátěže (LEVEL) tlačítky **UP** nebo **DOWN**.
- Hodnota se zobrazí v kolonce WATT, po 3 vteřinách od nastavení, se opět zobrazí hodnota WATT.
- Přerušete trénink, stiskem tlačítka **START/STOP**.
Pro návrat do hlavní nabídky, stiskněte tlačítko **RESET**.

PŘEDNASTAVENÝ TRÉNINKOVÝ PLÁN



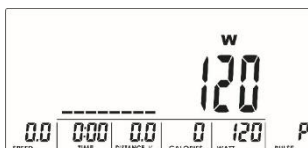
- Tlačítkem **UP** nebo **DOWN** zvolte tréninkový plán P01, P02, P03... P12.
Stiskněte tlačítko **MODE**, pro potvrzení volby.
- Použijte tlačítko **UP** nebo **DOWN**, pro změnu stupně zátěže (LEVEL). Výchozí nastavení stupně zátěže: 1.
- Nastavte dobu tréninku (TIME) stisknutím tlačítka **UP** nebo **DOWN**.
Volbu potvrďte tlačítkem **MODE**.
- Začněte trénink, stiskem tlačítka **START/STOP**.
Během tréninku můžete měnit stupeň zátěže (LEVEL) tlačítky **UP** nebo **DOWN**.
- Přerušete trénink, stiskem tlačítka **START/STOP**.
Pro návrat do hlavní nabídky, stiskněte tlačítko **RESET**.

TRÉNINKOVÝ PLÁN ŘÍZENÝ TEPOVOU FREKVENCÍ HRC



- Tlačítkem **UP** nebo **DOWN** zvolte tréninkový plán ♥ (H.R.C).
Stiskněte tlačítko **MODE**, pro potvrzení volby.
- Tlačítkem **UP** nebo **DOWN** zvolte hodnotu tepové frekvence: 55%, 75%, 90% nebo TAG (TARGET H.R., výchozí hodnota 100 %), pro nastavení vlastní.
- Nastavte dobu tréninku (TIME) stisknutím tlačítka **UP** nebo **DOWN**.
Volbu potvrďte tlačítkem **MODE**.
- Začněte trénink, stiskem tlačítka **START/STOP**.
- Přerušete trénink, stiskem tlačítka **START/STOP**.
Pro návrat do hlavní nabídky, stiskněte tlačítko **RESET**.

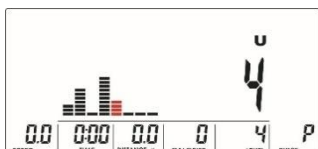
ŘÍZENÝ TRÉNINKOVÝ PLÁN WATT



- Tlačítkem **UP** nebo **DOWN** zvolte tréninkový plán W (WATT).
Stiskněte tlačítko **MODE**, pro potvrzení volby.
- Tlačítkem **UP** nebo **DOWN** nastavte cílovou hodnotu WATT (výchozí hodnota: 120).

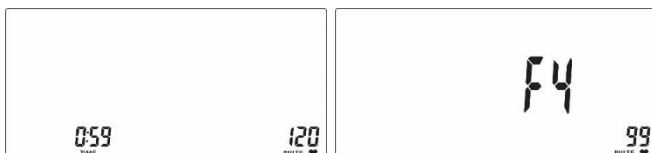
- Nastavte dobu tréninku (TIME) stisknutím tlačítka **UP** nebo **DOWN**. Volbu potvrďte tlačítkem **MODE**.
- Začněte trénink, stiskem tlačítka **START/STOP**.
- Systém automaticky přizpůsobí stupeň zátěže. Během tréninku můžete měnit stupeň zátěže (WATT) tlačítka **UP** nebo **DOWN**.
- Přerušete trénink, stiskem tlačítka **START/STOP**. Pro návrat do hlavní nabídky, stiskněte tlačítko **RESET**.

UŽIVATELSKY NASTAVITELNÝ TRÉNINKOVÝ PLÁN



- Tlačítkem **UP** nebo **DOWN** zvolte tréninkový plán U (User). Stiskněte tlačítko **MODE**, pro potvrzení volby.
- Použijte tlačítko **UP** nebo **DOWN**, pro změnu stupně zátěže. Trénink je rozdělen do 8 etap, a každou etapu znázorňuje zvláštní sloupec. Ke každému sloupci lze přizpůsobit úroveň obtížnosti. Pro návrat v průběhu nastavování podržte tlačítko **MODE** minimálně 2 vteřiny.
- Nastavte dobu tréninku (TIME) stisknutím tlačítka **UP** nebo **DOWN**. Volbu potvrďte tlačítkem **MODE**.
- Začněte trénink, stiskem tlačítka **START/STOP**.
- Během tréninku můžete měnit stupeň zátěže (LEVEL) tlačítka **UP** nebo **DOWN**.
- Přerušete trénink, stiskem tlačítka **START/STOP**. Pro návrat do hlavní nabídky, stiskněte tlačítko **RESET**.

REKUPERACE



- Po ukončení cvičení stále držte ruce na řídítkách na čidlech tepové frekvence nebo nesundávejte hrudní pás HRC a stiskněte tlačítko **RECOVERY**.
- Na obrazovce se spustí odpočítávání času od 00:60 do 00:00, následně se zobrazí výsledek v podobě hodnoty F1, F2... F6. Hodnota F1 je nejlepší výsledek, F6 nejhorší.
- Opětovným stisknutím tlačítka **RECOVERY** se vrátíte na počáteční obrazovku.

PULSE RATE

UPOZORNĚNÍ! Měření srdečního tepu pouze k sportovním účelům (vylučuje se použití k lékařským účelům).

- Položte obě dlaně na čidla pulzu na řídítkách. Během provádění měření počítač zobrazí ikonku ve tvaru srdce.
- Po uplynutí 3 až 4 sekund počítač zobrazí momentální pulz.

TĚLESNÝ TUK



- V režimu **STOP**, stiskněte tlačítko **BODY FAT**, pro zahájení měření tukové tkáně v těle.
- Na obrazovce se zobrazí UX a začne měření.
Po celou dobu měření držte ruce na snímačích tepové frekvence.
- Jakmile počítač detekuje puls, se na obrazovce a bude viditelný 8 vteřin, než měření skončí.
- Na obrazovce se postupně zobrazí následující hodnoty: BMI, FAT a pokyn BMI.

Možné chyby:

- Hlášení „----“, „----“ – držák je používán nesprávně.
- E-1 – vstupní signál tepu nebyl zjištěn.
- E-4 – výsledek FAT% a BMI je nižší než 5 nebo vyšší než 50.

NASTAVENÍ HODNOTY ODPOČÍTÁVÁNÍ

- V manuálním režimu zvolte parametr, jehož hodnotu chcete dosáhnout při tréninku: čas, vzdálenost, počet kalorií nebo nastavte horní hranici pulzu.
- Nastavení hodnoty k odpočítávání probíhá s použitím tlačítek **UP** nebo **DOWN**.
- Odpočítávání začne po stlačení tlačítka **START**.

ODPOČÍTÁVANÉ PARAMETRY:

- **ČAS:** Počítač umožňuje nastavovat čas v rozsahu 5-99 minut (po 1 minutě).
- **KALORIE:** Počítač umožňuje nastavovat kalorie v rozsahu 20-990 kcal (po 10 kcal).
- **VZDÁLENOST:** Počítač umožňuje nastavovat vzdálenost v rozsahu 1,0-99,9 km (po 0,1 km).

BLUETOOTH SPOJENÍ S MOBILNÍ APLIKACÍ

Počítač spolupracuje s aplikací iConsole+ Training.

Začněte trénink a radujte se z nových možností:

- Stáhněte aplikaci.
- Zapněte Bluetooth ve svém mobilním zařízení.
- Zapněte aplikaci a zvolte v ní své zařízení ZIPRO, se kterým se chcete spojit.
- Když se ZIPRO spojí s aplikací, počítač se vypne a jeho obrazovka zhasne. Od té doby ovládáte ZIPRO prostřednictvím svého mobilního zařízení.



Shoda s iOS: verze 11.0 watchOS 4.2 nebo novější

Shoda se zařízeními iPhone, iPad a iPod touch

Shoda s Android: verze 5.0 nebo novější

Made for iPod, Made for iPhone a Made for iPad znamená, že elektronická zařízení splňující standardy Apple, byla navržena za účelem připojení k iPodu, iPhoneu nebo iPadu. Apple nenese odpovědnost za činnost zařízení. Jejich využívání může mít vliv na efektivitu bezdrátové sítě.

iPad, iPhone, iPod Classic, iPod Nano, iPod Shuffle a iPod Touch jsou označení značky Apple Inc. registrované ve Spojených státech a mnoha jiných zemích.

MOŽNÁ POŠKOZENÍ A ZPŮSOBY OPRAVY

POZOR! Otevření krytu zařízení bez předchozího kontaktování servisu výrobce je důvodem ke ztrátě záruky. Pokud máte podezření, že porucha, která se vyskytla, vyžaduje otevření krytu, kontaktujte servis výrobce.

Popis chyby	Možné příčiny	Riešenie
Zariadenie sa kolíše	Zariadenie bolo postavené na nerovnom povrchu. Pod podstavcom zariadenia je predmet, ktorý spôsobuje nerovnováhu.	Postavte zariadenie na rovný povrch. Odstráňte predmet, ktorý spôsobuje nerovnováhu.
	Podstavce neboli správne namontované.	Namontujte podstavce zariadenia správne. Vyrovnajte násadky na zadnom podstavci.
	Násadky na podstavcoch neboli správne namontované a vyrovnané.	Namontujte správne zadný podstavec zariadenia. Vyrovnajte násadky na zadnom podstavci.
Sedlo alebo riadidla sa kolíšu	Skrutky a kolieska stĺpiku sedla alebo riadidiel neboli utiahnuté.	Utiahnite skrutky a koliesko stĺpiku sedla alebo riadidiel.
Hluk pri používaní	Nesprávne utiahnuté súčiastky.	Kontaktujte servis výrobcu.
	Pri práci zariadenia sa môžu vyskytnúť tiché šumy spôsobené pohybom zotrvačníka, vyplývajú z typu konštrukcie. Nemajú žiadny vplyv na fungovanie zariadenia. Šum, ktorý by sa mohol prípadne ozývať pri otáčaní pedálmi opačným smerom, je podmienený technicky a nemá žiadne negatívne dôsledky.	
Hluk a prerušovanie chodu	Poškodené ložiska.	Kontaktujte servis výrobcu.
Pri tréningu chýba príslušný odpor	Nesprávne zapojený kábel na nastavenie odporu.	Zapojte kábel správne v súlade s montážnym návodom.
	Povolený pás pohonu.	Kontaktujte servis výrobcu.
	Zväčšil sa odstup medzi zotrvačníkom a magnetmi.	Kontaktujte servis výrobcu.
	Regulátor napätia je poškodený.	Kontaktujte obsluhu zákazníkov v servisu výrobcu.
Chýba spojenia s Bluetooth	Problémy so spojením bluetooth.	Zapnite Bluetooth vo svojom mobile. Spárujte mobil s počítačom ZIPRO.
E-1	Zariadenie nedostáva vstupné údaje pri meraní tukového tkaniva užívateľa.	Počas merania držte obidve ruky na snímačoch pulzu.
E-2	Chyba systému napájania.	Kontaktujte servis výrobcu.

E-4	Prekročenie rozsahu pri uvádzaní veku, výšky alebo hmotnosti užívateľa.	Pri uvádzaní údajov užívateľa uveďte údaje, ktoré sa vojdú do rozsahu.
E-7	Káble spájajúce konzolu s rotopédom sa rozpojili alebo nie sú správne spojené.	Najskôr odpojte zdroj napájania, následne odpojte káble, potom zapojte opäť káble a zdroj napájania. V prípade opätovného výskytu chyby postup zopakujte.

ZÁRUKA

Jménem Poskytovatele záruky poskytuje prodejce záruku platnou na území Polské republiky na dobu 24 měsíců od data prodeje. Záruka za prodané zboží nevylučuje, neomezuje ani nepozastavuje oprávnění Kupujícího vyplývající z předpisů o právech spotřebitelů.

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY

1. Reklamacce a záruka se vztahují výhradně na skryté vady vzniklé vinou výrobce.
2. Reklamacce bude prodejnou nebo servisem přijata potom, co zákazník předloží:
 - platný, čitelný a správně vyplněný záruční list s razítkem a podpisem prodejce,
 - platný prodejní doklad o nákupu zařízení s datem prodeje,
 - reklamované zboží nebo vadnou součástíku.V případě nákupu na dálku je záruční list platný pouze na základě prodejního dokladu (účtenka / faktura).
3. Reklamacce bude vyřízena v termínu do 14 dnů od chvíle nahlášení vady Zákazníkem.
4. Výrobní vady a poškození, které se projeví během záruční lhůty, budou opraveny zdarma v termínu nejpozději do 21 dnů od data dodání zboží do prodejny nebo servisu.
5. V případě nutnosti dovézt importovanou součástku se může doba záruční opravy prodloužit o dobu nezbytnou pro její dovezení, avšak ne více než o 40 dnů.
6. Záruka se nevztahuje na:
 - mechanická poškození a na vady, které tato poškození vyvolala,
 - poškození a vady vzniklé v důsledku nesprávného používání nebo používání v rozporu s určením, nesprávného uchovávání, montování a údržby zařízení,
 - poškození a opotřebení provozních součástí, jako jsou: lanka, pásy, pryžové prvky, pedály, pěnová madla, kolečka, ložiska, čalounění.
 - činnosti spojené s montáží a s údržbou, které je uživatel povinen v souladu s návodem provádět sám.
7. Záruku nelze využít v následujících případech:
 - po uplynutí záruční lhůty,
 - pokud zákazník provedl nebo nechal provést na vlastní ruku opravy a změny zařízení s použitím nepůvodních částí,
 - když zjištěná vada vyplývá z nesprávného nainstalování, nebo vznikla v důsledku nedodržování pravidel správného provozování popsanych v návodu na obsluhu,
 - jiného používání než domácí,
 - poškození vzniklých během dopravy.
8. Duplikáty záručních listů se nebudou vydávat.
9. V rámci záruky může zákazník požadovat následující druhy bezplatného plnění:
 - opravu výrobku,
 - výměnu výrobku,
 - snížení ceny výrobku,
 - rozvázání kupní smlouvy a úplné vracení nákladů.
10. Za účelem nahlášení reklamacce je třeba:
 - g) Uvést výrobek nebo jeho část, které se reklamacce týká.
 - h) Předložit prodejní doklad uvádějící název a adresu prodejce, datum a místo nákupu, druh výrobku nebo platný záruční list s razítkem prodejny.
 - i) V případě, že bude reklamovaný výrobek dodaný špinavý, servis může odmítnout jej přijmout nebo nechat provést vyčištění na náklady zákazníka, s jeho písemným souhlasem.
11. V případě pozitivního vyřízení reklamacce bude zařízení opraveno nebo vyměněno za nové anebo budou zákazníkovi vráceny peníze. Náklady na dopravu zboží k zákazníkovi zaplatí servis výrobce.
12. V případě odmítnutí záruční reklamacce obdrží zákazník podrobné opodstatnění tohoto rozhodnutí a v termínu do 14 dnů od chvíle rozhodnutí bude zařízení odesláno zákazníkovi na jeho náklady.

ZÁRUČNÍ LIST

Název zboží	
Kód EAN	
Datum prodeje	

(Razítko a podpis prodejce)
(Netýká se v případě nákupu na dálku. Viz záruční podmínky bod 2)

Informace týkající se koupeného zařízení přivezeného na území státu prostřednictvím společnosti Morele.net Sp. z o.o., Kraków, Fabryczna 20A.

Hmotnost zařízení je uvedena na obalu. Předání opotřebeného zařízení do sběrného dvora chrání před potenciálními špatnými vlivy na životní prostředí a zdraví osob, které by se mohly projevit v případě nesprávného nakládání s odpady.



Zařízení je určeno k používání v domácnosti.
Počítač má certifikáty CE a RoHS.
Počítač splňuje požadavky normy EN957.

ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO KE KOMERČNÍMU POUŽÍVÁNÍ ANI K POUŽÍVÁNÍ PRO ÚČELY VRCHOLOVÉHO SPORTU. POUŽÍVÁNÍ V ROZPORU S URČENÍM VÝROBKU NEBO ZÁRUČNÍMI PODMÍNKAMI ZPŮSOBUJE ZTRÁTU ZÁRUKY.



Výrobek se dodává v obalu. Obaly jsou recyklovatelné.
Třídte obaly a likvidujte je v souladu s jejich druhem.
Pečujme společně o životní prostředí!

SERVISNÍ CENTRUM

Wiejska 166, 41-216 Sosnowiec,
Polsko

VÝROBCE

Morele.net Sp. z o.o.
Fabryczna 20A, 31-553 Kraków
NIP: 9451972201, KRS: 0000390511
Vyrobeno v Číně

Vážený užívateľ,
pred tým, ako zahájite montovanie a začnete používať zariadenie, sa zoznámte s nasledujúcim návodom na použitie. Tento návod obsahuje dôležité informácie týkajúce sa bezpečného používania a údržby zariadenia. Ponechajte si príručku, aby ste mali možnosť aj neskôršie využívať informácie týkajúce sa údržby, alebo mohli objednávať náhradné diely.

TECHNICKÉ PARAMETRE

Napájanie	Síťový adapter Input: 100-240V -50/60HZ 0,4A Max / Output: 9,0V 1,5A 13,5W
Hmotnosť	39,7 kg
Prevádzková teplota	od 0 °C do +40 °C
Teplota uchovávania	od -10 °C do +60 °C
Maximálna hmotnosť používateľa	150 kg
Trieda použitia	Trieda H
Trieda presnosti	Trieda C
Rýchlosť	0,0-99,9 km/h
Norma výrobku (hlavná)	EN 20957-1:2013
Určenie	Elektricko-magnetický eliptický trenažér na domáce použitie

BEZPEČNOSŤ

POZOR! Zariadenie sa môže používať výhradne v súlade s jeho určením, to znamená na tréning dospelých osôb. Každé iné použitie zariadenia môže byť nebezpečné. Výrobca nemôže niesť zodpovednosť za škody, ktoré boli spôsobené nesprávnym používaním zariadenia.

- Zariadenie bolo navrhnuté a skonštruované s využitím najnovších znalostí z oblasti bezpečnosti. Nebezpečné prvky, ktoré by mohli byť potenciálnou príčinou úrazu, boli odstránené prípadne zaistené.
- Stroj samostatne neopravujte ani nemeňte, je to zakázané.
- Raz za mesiac až dva mesiace skontrolujte, či sú skrutky a matice riadne utiahnuté.
- Za účelom trvalého zaistenia bezpečnosti pravidelne (teda raz za rok) zariadenie prekontrolujte a zaisťujte jeho údržbu v špecializovanej predajni.
- Všetky zmeny na zariadení, ktoré neboli opísané v tomto návode, môžu byť príčinou poškodenia alebo bezprostredne ohrozovať zdravie a život cvičiacej osoby. Zmeny na zariadení môžu vykonávať výhradne zamestnanci servisu výrobcu alebo nimi v tomto rozsahu vyškolené osoby.
- Na všetky zariadenia sa vzťahujú stále prebiehajúce inovačné postupy za účelom zaistenia ich vysokej kvality. Z tohto dôvodu si výrobca vyhradzuje právo zavádzať technické zmeny.
- Všetky otázky alebo pochybnosti spojené so zariadením smerujte na špecializovanú predajňu.



POZOR! Dodržujte pravidla všeobecných predpisov a bezpečnostné prostriedky platné pre zachádzaní s elektrickými zariadeniami.

- **Zariadenie je napájané sieťovým napätím 230 V.**
- Všetky elektrické zariadenia počas prevádzky vysielať elektromagnetické žiarenie. Pokiaľ v blízkosti elektronického riadiaceho systému alebo ovládania sú umiestnené zariadenia, ktoré vysielať takéto žiarenie (napr. mobilné telefóny), môžu byť niektoré hodnoty (napr. tep) zmenené.
- **POZOR!** Nikdy nerobte na vlastnú ruku žiadne zmeny v elektrickej sieti. Vykonanie týchto zmien zverte odborníkovi.
- **POZOR!** Pamätajte, že pred zahájením akýchkoľvek oprav, údržby alebo čistenia zariadenia je treba vytiahnuť zástrčku napájacieho kabeľu z elektrickej zásuvky.

- Na zapojenie zariadenia nepoužívajte predlžovacie káble.
- Pokiaľ nebudete zariadenie cez dlhšiu dobu používať, vytiahnite jeho zástrčku z elektrickej zásuvky.
- Venujte pozornosť tomu, aby elektrický kábel nebol stlačený a jeho umiestnenie nespôsobilo nebezpečenstvo zakopnutia.



UZEMNENIE

Uzemnenie chráni proti nebezpečenstvu úrazu elektrickým prúdom. Trenažér má kábel napájania a zástrčku s uzemnením. Zástrčka musí byť zapojená do riadne nainštalovanej a správne uzemnenej elektrickej zásuvky.

NEBEZPEČENSTVO! Nesprávne zapojenie kábla môže spôsobiť nebezpečenstvo úrazu elektrickým prúdom. V prípade akýchkoľvek podozrení, že zariadenie nie je správne uzemnené, kontaktujte servis alebo elektrikára s príslušným oprávnením.

- Pred pripojením zariadenia do napájania sa presvedčte, že miestne napätie odpovedá druhovi zástrčky.
- Pokiaľ by sa zástrčka zariadenia nehodila do elektrickej zásuvky, nemeňte ju. V takom prípade objednajte u elektrikára s príslušnou kvalifikáciou namontovanie inej zásuvky.

POZOR! Osoby, ktoré sú počas používania zariadenia v jeho blízkosti, je treba upozorniť na prípadné ohrozenia. Zvláštnu opatrnosť dodržiavajte v prítomnosti detí.

POZOR! Pred zahájením cvičení konzultujte s lekárom, či vo vašom prípade nie sú zdravotné kontraindikácie tréningu na zariadení. Na základe názoru odborníka si môžete vypracovať svoj tréningový plán. Nesprávne zvolený program alebo nadmerné cvičenie môžu byť nebezpečné vášmu zdraviu a životu.

VAROVANIE! Systémy sledovania tepla nemusia byť presné. Prílišná únava počas cvičenia môže viesť k vážnym úrazom, alebo dokonca až k smrti. Ak sa cítite slabý, okamžite prestaňte cvičiť.

POZOR! Bezpodmienečne dodržiavajte pravidla tréningu uvedené v tomto návode.

- Pri voľbe miesta na tréning zohľadnite potrebu zaistiť bezpečné vzdialenosti od prípadných prekážok. Neumiestňujte zariadenie v blízkosti komunikačných ťahov (ciest, brán, priechodov apod.).
- Stroj nepoužívajte v blízkosti steny, je to zakázané. Bezpečnostná zóna okolo stroja musí mať 2000 mm a aspoň takú šírku, akú má stroj.

POZOR! Počas montáže zariadenia dodržiavajte opatrnosť a nedovoľte, aby boli v blízkosti deti. Počas montáže sa používajú drobné časti (matice, skrutky apod.), ktoré by deti mohli prehltnúť.

ZVÝŠKOVÉ RIZIKO

- Po obmedzení rizika iba 13 z viac než 230 príčin sa považuje za „všeobecne akceptovateľné“.
- V prípade, ak sa ochrana pred pádom nepoužíva, alebo ak sa nepoužíva, avšak nesprávne, existuje zvyškové riziko, tzn. riziko pádu osoby, čo môže viesť k odretiu pokožky, modrinám, zlomeninám alebo v najhoršom prípade k smrti.
- Existuje zvyškové riziko nezamýšľaného preťaženia cvičiacej osoby v dôsledku nesprávnej obsluhy alebo nesprávnym posúdením, a tiež nesprávnym zaslaním údajov (kvôli elektromagnetickému rušeniu, chybe softvéru ap.). Dokonca aj to najlepšie zabezpečenie softvéru a náčinia úplne nevylučuje chyby softvéru či náčinia, čo môže teoreticky viesť k preťaženiu cvičiacej osoby.
- Výrobok je elektrické zariadenie, preto sa nedá vylúčiť úraz spôsobený zásahom el. prúdom, ktorý môže viesť až k smrti.
- Nedá sa vylúčiť zvyškové riziko udusenía.

- Riziko sa dá obmedziť dodržiavaním bezpečnostných pokynov, ktoré sú uvedené v používateľskej príručke.
- Nedá sa vylúčiť, že nezamýšľané alebo nepovolené použitie spôsobí iné, nezohľadnené riziko, a že zohľadnené riziko nebolo posúdené správne.

Hodnotenie bolo v analýze rizika vykonané na základe „aktuálneho stavu zariadenia“. Z vykonaného hodnotenia a kontroly výrobku vyplýva, že pravdepodobnosť výskytu neprípustného rizika je veľmi nízka. Zariadenie (jeho konštrukcia, spôsob fungovania a použitie) nespôsobuje — pri normálnych podmienkach — neopodstatnené riziko pre cvičiaceho ani pre tretie osoby.

MANIPULAČNÉ ZNAKY NA PREPRAVNÝCH OBALOCH



Touto stranou dohora. Neprevracat.



Opatrne, krehké. Riziko poškodenia. Zachovávajúte ostražitosť.



Chráňte pred pádom.



Chráňte pred vlhkosťou.



Obal je vhodný na recykláciu.



Pozor, ťažký výrobok.

OBSLUHA

Pred zahájením tréningu sa presvedčte, že zariadenie bolo správne zmontované.

- Pred zahájením prvého tréningu sa zoznámte so všetkými funkciami a možnosťami nastavovania zariadenia.
- Zariadenie má súčasti, ktoré by mohli korodovať. Z tohto dôvodu sa neodporúča, aby stálo vo vlhkom prostredí. Venujte tiež pozornosť tomu, aby zariadenie (predovšetkým jeho vnútorné súčasti a elektronika) nebolo vystavené styku s vodou, nápojmi, potom apod.
- Zariadenie je určené iba na tréning dospelých osôb, v žiadnom prípade to nie je hračka pre deti. Pokiaľ na vlastnú zodpovednosť dovoľíte, aby ho používali deti, bezpodmienečne im vysvetlite, ako sa má správne používať, a dohliadnete na nich.
- Zariadenie nie je vhodné na terapeutické účely.
- Pri prevádzke zariadenia sa môžu vyskytovať tiché šumy pri zotrvačnom pohybe bežeckého pásu, ktoré vyplývajú z druhu konštrukcie. Nemajú žiadny vplyv na fungovanie zariadenia. V prípade cyklotrenažerov a eliptických trenažerov potenciálny šum, ktorý vzniká pri krútení pedálov opačným smerom, je spôsobený technickými riešeniami, a tento jav nemá žiadne negatívne následky.
- Hlučnosť pri zaťažení je vyššia než bez zaťaženia.
- Pred zahájením každého tréningu skontrolujte, či sú v poriadku všetky zaistenia a skrutkové a iné spoje.
- Počas tréningu na zariadení pamätajte na správnu obuv (športovú obuv).

MONTÁŽ

Montáž zariadenia musí byť vykonaná starostlivo dospelou osobou. V prípade pochybností požiadajte o pomoc niekoho s väčšími skúsenosťami v tejto oblasti.

- Pred zahájením montovania sa presvedčte, či v sade dodanej so zariadením sú všetky časti zo zoznamu súčiastok a či sa niektoré súčiastky nezničili pri doprave. Pokiaľ niečo chýba alebo máte nejaké výhrady, kontaktujte predajcu.
- Zoznámte sa s obrázkami a vysvetleniami a preveďte montáž podľa postupu a poradia uvedeného v návode na montáž.
- Zachovajte opatrnosť počas montáže. Pri používaní náradia a súčiastok existuje riziko poranenia.
- Pamätajte na zaistenie bezpečného okolia. Nerozkladajte náradie a montážne prvky chaotickým spôsobom. Pamätajte, že fólie a iné umelohmotné obaly môžu ohroziť deti udusením.
- Montážne prvky potrebné na prevedenie jednotlivých krokov z montážneho návodu sú uvedené na obrázkoch a vo vysvetlivkách. Používajte prvky podľa montážneho návodu.
- V prvej fáze montáže neťahujte súčasti až úplne dokonca. Urobte to až potom, keď budú umiestnené všetky prvky a keď sa presvedčíte, že sú správne usadené.
- Výrobca si vyhradzuje právo na predbežné namontovanie niektorých prvkov.

POZOR! Montáž náhradných dielov, ktoré sú z iného zdroja, ako od výrobcu, spôsobuje stratu záruky. Montáž súčastí pochádzajúcich z iných zdrojov je možná až v prípade pozáručných oprav.

ŽIVOTNÉ PROSTREDIE



Zariadenie sa dodáva v obale, aby bolo chránené proti prípadnému poškodeniu pri doprave. Obaly sú z recyklovateľného materiálu. Vyhadzujte ich do príslušných farebných nádob na triedený odpad.

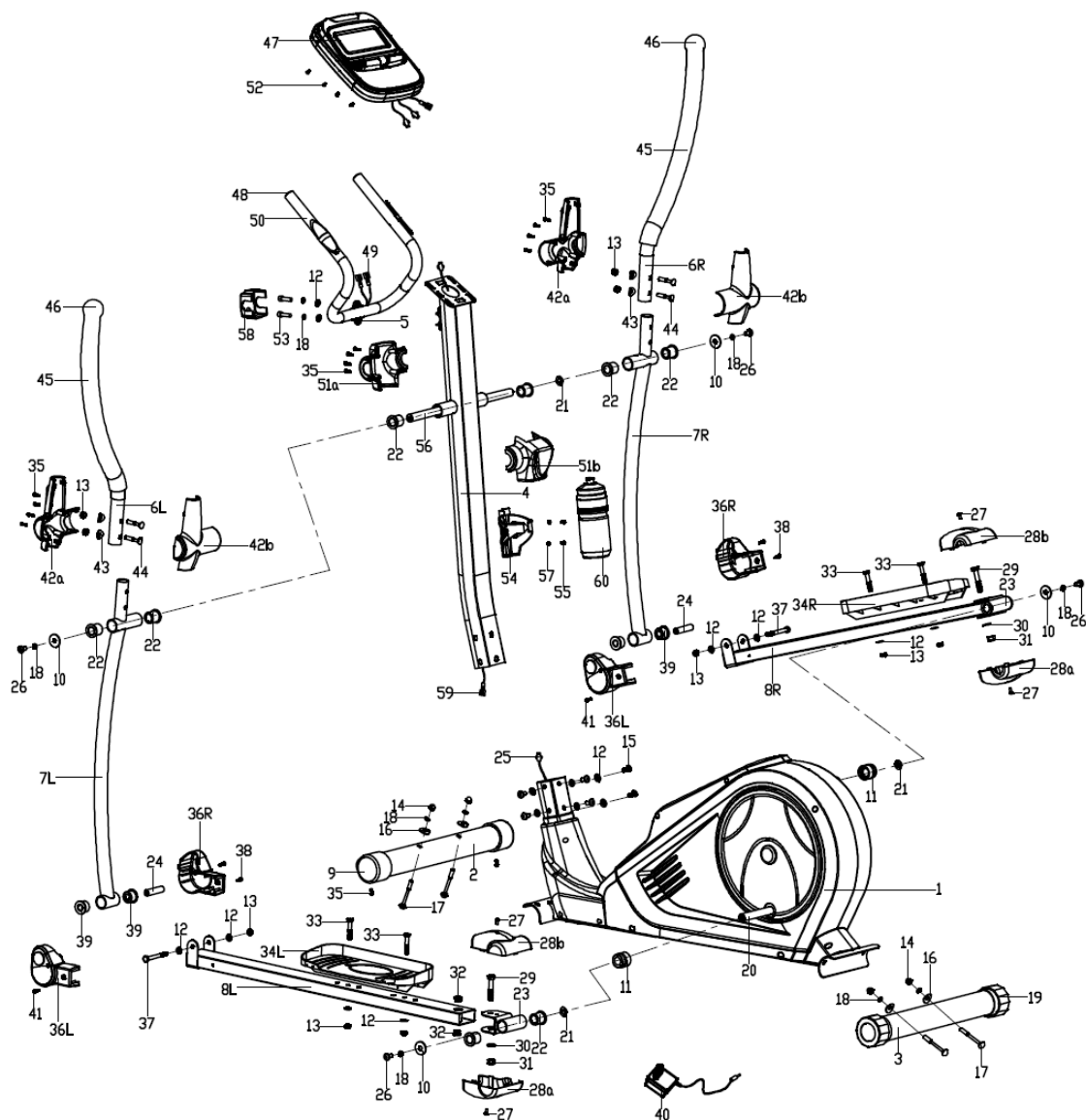


Chráňte životné prostredie a nevyhadzujte spotrebované batérie do domáceho odpadkového koša. Odovzdávajte ich v mieste, kde boli kúpené alebo na miestach určených na ich zber.

Opotrebené elektrické zariadenia (vrátane počítačiel) sú recyklovateľné – nevyhadzujte ich spolu s komunálnym odpadom, pretože by mohli obsahovať zdraviu a životnému prostrediu nebezpečné látky. Prosíme, aby ste aktívne pomáhali pri správnom hospodárení s prírodnými zdrojmi a pri ochrane životného prostredia tým, že predáte opotrebené zariadenie do zberu, kde sa takéto zariadenia likvidujú.

MONTÁŽNA SCHÉMA

POZOR! Používanie dielov, ktoré pochádzajú z iných zdrojov než od výrobcu, je zakázané.



ZOZNAM SÚČIASTOK

Č.	Popis	Množstvo
1	Hlavný rám	1
2	Predný podstavec	1
3	Zadný podstavec	1
4	Stĺpik riadidla	1
5	Rúčka riadidla	1
6L/R	Rukoväť	1/1
7L/R	Rameno rukoväte	1/1
8L/R	Podstavec pedálov	1/1
9	Prepravný nadstavec	2
10	Plochá podložka $\Phi 8,2 \times \Phi 30 \times 2$	4
11	Preložka kľuky	2
12	Plochá podložka D8	16
13	Nylónová matica M8	10
14	Klobúková matica M8	4
15	Inbusová skrutka M8x16	6
16	Plochá podložka $\Phi 8 \times 1,5 \times \Phi 25 \times R33$	4
17	Skrutka M6xL76	4
18	Pružinová podložka D8	8
19	Vyrovňavajúci nadstavec	2
20	Kľuka	2
21	Vlnitá podložka $\Phi 21 \times \Phi 27 \times 0,3$	3
22	Hrdlo rukoväte	10
23	Spojka podstavcov pedálov	2
24	Preložka otočnej skrutky	2
25	Kábel snímača	1
26	Inbusová skrutka M8x20	4
27	Skrutka Phillips M5x10	4
28a/b	Zadný kryt podstavcov pedálov	2/2
29	Šesťhranná skrutka M10x55	2
30	Plochá podložka $\Phi 10,5 \times \Phi 20 \times 2$	2

Č.	Popis	Množstvo
31	Nylónová matica M10	2
32	Hrdlo	4
33	Šesťhranná skrutka M8x45	4
34L/R	Pedál	1/1
35	Závrtaná skrutka Phillips ST3.5x13	14
36L/R	Predný kryt podstavcov pedálov	1/1
37	Šesťhranná otočná skrutka M8x75	2
38	Závrtaná skrutka Phillips ST4x18	4
39	Hrdlo otočnej skrutky	4
40	Zdroj	1
41	Závrtaná skrutka Phillips ST4x 20	2
42a/b	Kryt ramena rukoväte	2/2
43	Oblúková podložka $\Phi 20 \times D8,5 \times R12,5$	4
44	Skrutka M8xL45	4
45	Pena rúčky	2
46	Záslepka rukoväte	2
47	Počítač	1
48	Záslepka riadidla	2
49	Kábel merania tepu	2
50	Riadidlo	2
51	Kryt počítača	1/1
52	Skrutka Phillips	4
53	Inbusová skrutka M8x30	2
54	Držiak na fľašu	1
55	Skrutka Phillips	2
56	Dlhá os	1
57	Plochá podložka	2
58	Kryt riadidla	1
59	Spojovací kábel počítača	1
60	Fľaša	1

NÁVOD NA MONTÁŽ

POZOR! Počas montáže dodržiavajte nasledujúce kroky a používajte náradie pripojené ku výrobku.

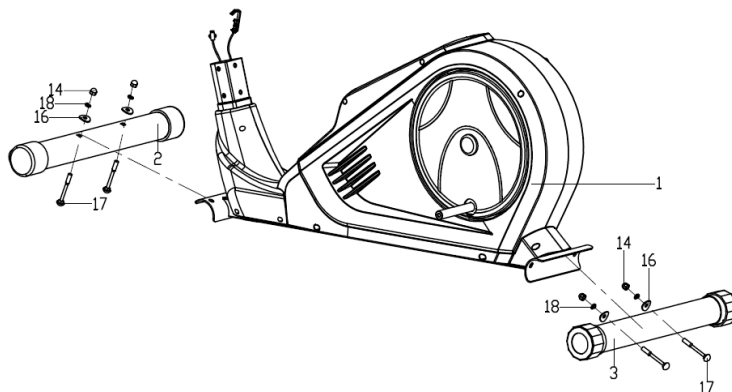
Na montovanie zariadenia pripravte miesto príslušnej veľkosti.

Vzhľadom ku veľkej hmotnosti niektorých prvkov sa odporúča, aby montáž vykonávali dve osoby.

1. KROK

Namontujte zadný (3) a predný (2) podstavec k hlavnému rámu (1), použite ploché podložky (16), pružinové podložky (18), skrutky (17) a matice (14).

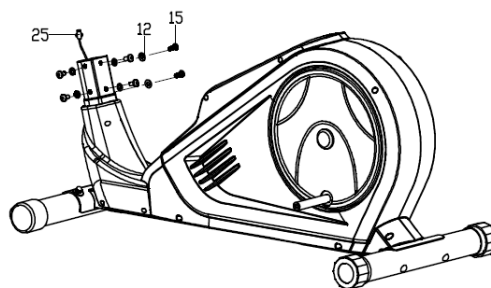
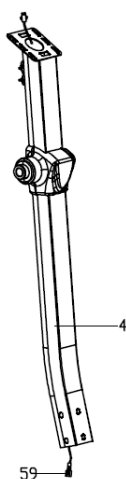
POZOR! Pred inštaláciou podstavcov odstráňte plastový alebo kartónový prepravný zámok, ak je prítomný.



2. KROK

Spojte kábel počítača (59) a spojovací kábel (25).

Namontujte predný stĺpik (4) na hlavnom ráme (1), použite inbusové skrutky (15) a ploché podložky (12).



3. KROK

a. Horizontálne vsuňte dlhú os (56) do príslušného miesta v stĺpiku riadidla (4).

Zložte ľavé a pravé rameno rukoväte (7L/R) na dlhú os (56), použite skrutky (26), ploché podložky (10) a vlnité podložky (21).

V tejto fáze nedotahujte namontované prvky úplne do konca.

b. Zložte zadné časti podstavcov pedálov (8L/R) na kľuku (20) a upevnite ich, použite skrutky (26), pružinové podložky (18) a ploché podložky (10). V tejto fáze nedotahujte namontované prvky úplne do konca.

c. Zoskrutkujte ľavé a pravé rameno rukoväte (7L/R) s ľavým a pravým podstavcom pedálov (8L/R), použite skrutky (37), ploché podložky (12) a matice (13). Dotiahnite všetky prvky.

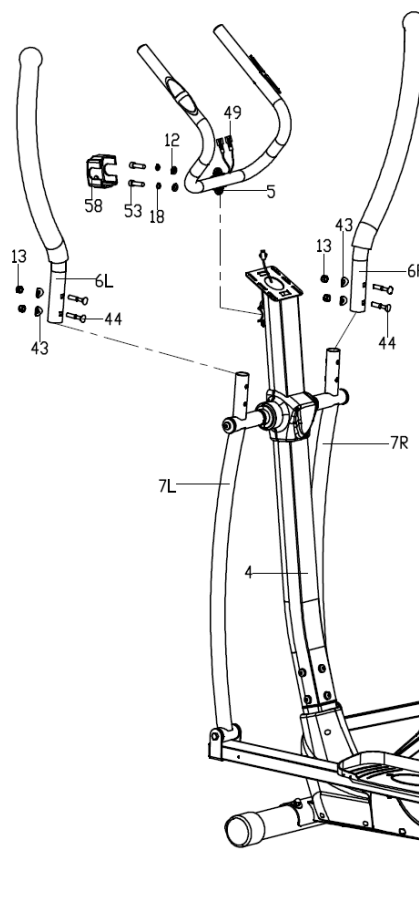
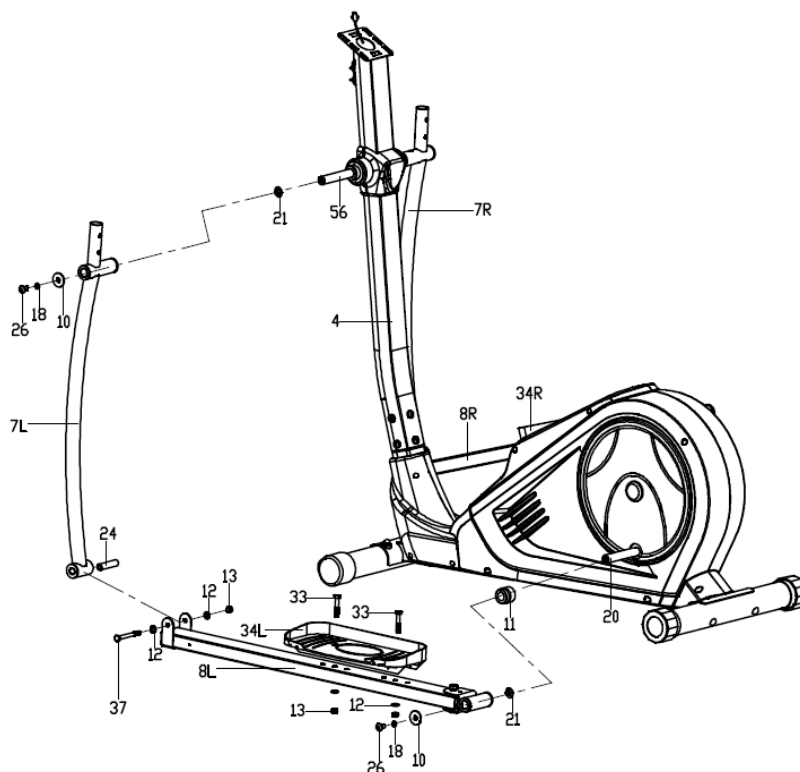
d. Namontujte ľavý a pravý pedál (34L/P) k ľavému a pravému podstavcu pedálov (8L/R), použite šesťhranné skrutky (33), ploché podložky (12) a matice (13).

POZOR! Pravý a ľavý pedál (27L/R) sú označené nasledovne: pravý „R” a ľavý „L”.

4. KROK

a. Namontujte ľavú a pravú rukoväť (6L/P) k ľavému a pravému ramenu rukoväte (7L/R), použite skrutky (44), oblúkové podložky (43) a matice (13).

b. Z riadidla (5) cez stĺpik riadidla (4) vytiahnite káble merania tepu (49). Namontujte riadidlo (5) k stĺpiku riadidla (4), použite skrutky (53), pružinové podložky (18) a ploché podložky (12) tak, ako je to predstavené na obrázku. Zložte kryt riadidla (58).

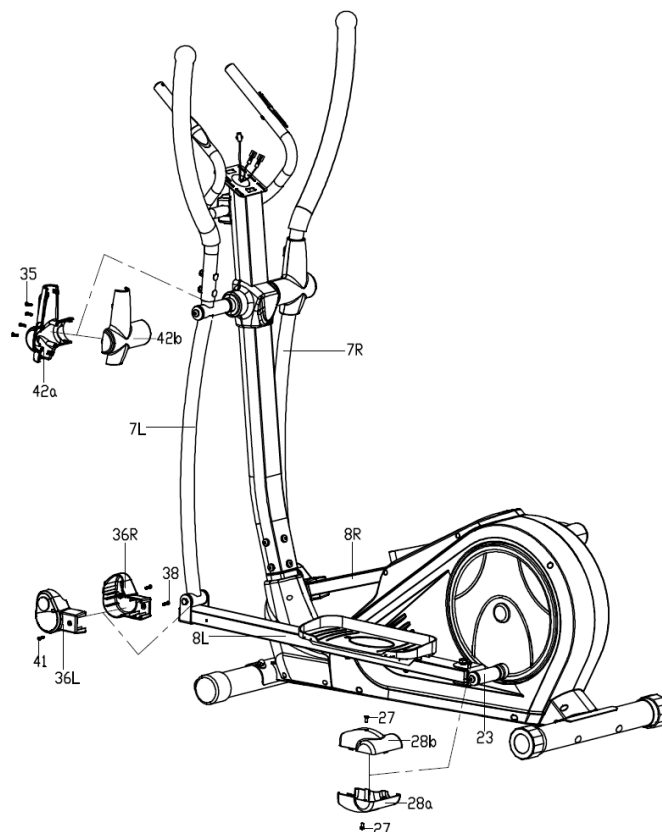


5. KROK

Namontujte a zoskrutkujte kryt ramena rukoväte (42a/b), použite skrutky (35).

Namontujte a zoskrutkujte predný kryt podstavcov pedálov (36L/R), použite skrutky (41, 38).

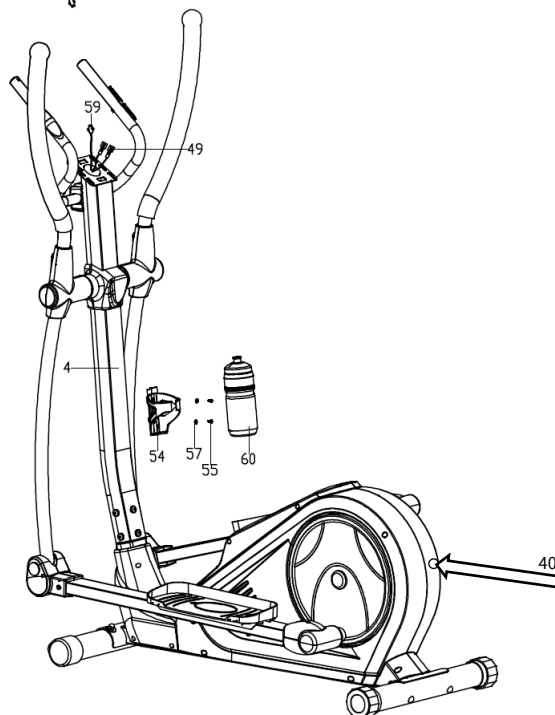
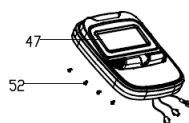
Namontujte a zoskrutkujte zadný kryt podstavcov pedálov (28a/b), použite skrutky (27).

**6. KROK**

a. Pripojte spojovací kábel počítača vychádzajúci z hornej časti stĺpika riadidla (59) a káble snímačov tepu (49) a káble vychádzajúce z počítača (47). Namontujte počítač (47) na rúčke na počítač, ktorá je umiestnená na hornej časti stĺpika riadidla (4), použite skrutky (52).

b. Namontujte držiak na fľašu (54) na stĺpiku riadidla (4), použite skrutky (57) a ploché podložky (57). Skontrolujte, či je držiak stabilný a vložte fľašu (60).

c. Pripojte zdroj (40) k el. napätiu, a kábel umiestnite v napájacej zásuvke na zadnej strane hlavného rámu.



Gratulujeme! Váš eliptický trenažér je zmontovaný!

Predtým, ako začnete trenažér používať, dôkladne sa oboznámte s používateľskou príručkou.

NASTAVENIE

Poloha pedálov

Odskrutkujte skrutky, ktoré upevňujú pedále k podstavcu pedálov, nastavte pedále v požadovanej polohe a dotiahnite skrutky. Uistite sa, či sú pedále nehybné.

ÚDRŽBA ZARIADENIA

Pravidelne vykonávajte údržbu zariadenia. Nasledujúce činnosti robte minimálne po 20 hodinách premávky rotopéda.

- Prekontrolujte pohyblivé časti zariadenia. Pokiaľ nie sú dostatočne namazané, použite mazivo na cyklistické ložiska.
- Prekontrolujte stav takých prvkov, ako sú skrutky a matice. Starajte sa o to, aby boli dobre utiahnuté.
- Po každom tréningu otrite pot zo zariadenia. Venujte pozornosť tomu, aby displej nemal kontakt a vodou ani vlhkom.
- Na čistenie zariadenia používajte výhradne vodu s mydlom. Nepoužívajte čistiace prostriedky.
- Uchovávajte zariadenie na suchom a teplom mieste.
- Nevystavujte zariadenie na pôsobenie slnečného žiarenia.

TRÉNING A FÁZY CVIČENIA

Používanie trenažéru bude pre Vás veľmi prospešné. Predovšetkým zlepší Vašu kondíciu, posilní svaly a v spojení s príslušnou diétou umožní spáliť zbytočné tukové tkanivo.

1. ROZCVIČKA

To je fáza, ktorá zlepšuje prúdenie krvi v celom tele a pripravuje svaly na intenzívnu námahu. Znižuje tiež riziko vznikov kŕčov a úrazu. Odporúča sa urobiť niekoľko naťahovacích cvikov, ako je uvedené nižšie. Pokiaľ pocítite bolesť, prestaňte cvičiť alebo zvolte menší rozsah vykonávaného pohybu.

NAŤAHOVACIE CVIČENIA:

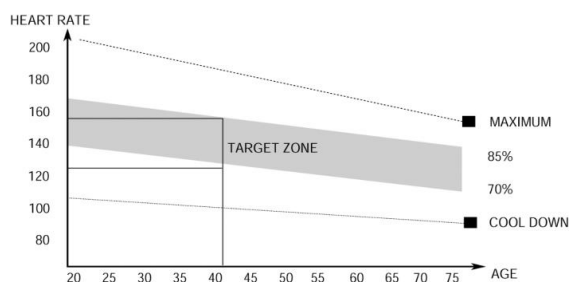
- **NAŤAHOVANIE VNÚTORNÝCH STEHENNÝCH SVALOV**
Posaďte sa na rovnom podklade s ohnutými nohami a kolenami smerujúcimi von. Spojte chodidlá a priblížte ich ku telu tak blízko, ako je to možné. Jemno stlačte kolena smerom ku zemi a vydržte v tejto polohe po dobu 15 sekúnd.
- **ROZŤAHOVANIE STEHIEN**
Posaďte sa na rovnom podklade. Narovnajzte pravú nohu a spodnú stranu ľavého chodidla priložte ku pravému stehnu. Natiahnite pravú ruku smerom ku prstom pravej nohy tak ďaleko, ako je to možné. Vydržte po dobu 15 sekúnd. Zopakujte činnosť s ľavou nohou.
- **OTOČKY HLAVY**
Držte hlavu rovno a dívajte sa pred seba. Bez pohybu plecami, otočte hlavu doprava a vyrovnajte ju a následne doľava a vyrovnajte.
- **DVÍHANIE RAMIEN**
Zodvihnite ľavú ruku tak vysoko, ako len je to možné, a vydržte cez niekoľko sekúnd. Činnosť zopakujte s pravou rukou.
- **ROZŤAHOVANIE ACHILOVIEK**
Postavte sa tvárou ku stene, ľavú nohu vysuňte dopredu a mierne ohnite v kolene. Pravú držte vzadu – narovnanú, s pätou položenou rovno na podklade. Držte obe päty rovno na podklade, pritlačte boky smerom ku stene. Udržujte túto polohu po dobu 30 sekúnd. Zopakujte postup s vysunutou pravou nohou. Pamätajte, aby ste počas cvičenia neohýbali chrbát do oblúku.
- **PREDKLONY**
Postavte sa so spojenými nohami. Urobte predklon a snažte sa pri tom čo najviac priblížiť hrud' ku kolenám. Vydržte 15 sekúnd. Pamätajte na to, aby ste neohýbali kolena.

2. FÁZA CVIČENIA

Toto je fáza vlastného tréningu. Cvičte svojim tempom tak, aby ste dosiahli tep vhodný pre svoj vek, ako je to uvedené na nasledujúcom grafe.

3. ODDYCHOVÁ FÁZA

Tato fáza umožňuje upokojenie krvného obehu a uvoľnenie svalov. Je to opakovanie rozcvičky. Je treba pamätať na to, aby ste nepreťažovali svaly.



NÁVOD NA OBSLUHU POČÍTAČA

Pred použitím prosíme, aby ste odstránili ochrannú fóliu z displeja počítča.

POČÍTAČ (MODEL)

EBIC02PRO-WM

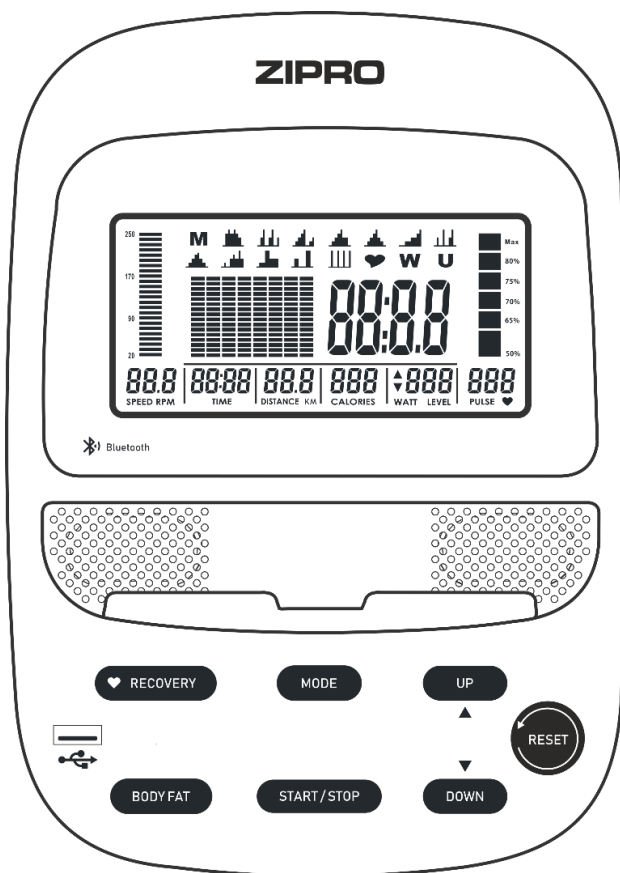
ZAPÍNANIE

Počítač sa zapne po pripojení k el. napätiu. V priebehu 2 sekúnd sa na displeji zobrazia všetky prvky.

AUTO ON/OFF

Počítač sa vypne, keď bude zotrvačník uvedený do pohybu alebo bude stlačené ľubovoľné tlačidlo.

Počítač sa vypne automaticky po 4 minútach nečinnosti.



POPIS JEDNOTLIVÝCH TLAČIDIEL

- UP** - je určené pre voľbu jednotlivých hodnôt a zvýšenie úrovne hodnoty.
- DOWN** - je určené pre voľbu hodnoty a zníženie úrovne hodnoty.
- MODE** - je určené na potvrdenie voľby.
- RESET** - umožňuje návrat do hlavnej ponuky počas nastavovania tréningu alebo počas prebiehajúceho programu. Stlačenie a pridrжание po dobu 2 sekúnd spôsobuje opätovné spustenie.
- START/STOP** - je určené na zahájenie alebo ukončenie tréningu.
- RECOVERY** - umožňuje skontrolovať vašu výkonnosť a úroveň vytrénovania na základe tempa poklesu tepu po skončení tréningu.
- BODY FAT** - vykonáva meranie obsahu tukového tkaniva v organizme.

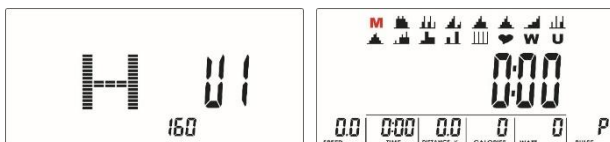
FUNKCIE (ŠPECIFIKÁCIE)

TIME	Počíta celkový čas cvičenia od jeho zahájenia do ukončenia. Nastavený cieľových čas.	00:00-99:59 min
SPEED	Zobrazuje momentálnu rýchlosť.	0,0-99,9 km/h
DISTANCE	Počíta celkovou vzdialenosť od zahájenia do ukončenia cvičenia. Vzdialenosť.	0,0-99,9 km
CALORIES	Počíta celkový počet spálených kalórií od zahájenia do ukončenia cvičenia. (Meranie je iba približné. Je určené na porovnávanie sérií cvičení, nemôže sa používať pri liečbe).	0,0-999 kcal
RPM	Zobrazuje kadenciu (otáčky na minútu).	0-350 otáčok/min

Zobrazenie v grafickej podobe – stĺpec na ľavej strane obrazovky.

PULSE	Zobrazuje momentálny pulz. Zobrazenie v grafickej podobe – stĺpec na pravej strane obrazovky. Hodnota Max HRC je určená na základe informácií o užívateľovi. Zelená farba znamená nízku úroveň pulzu. Oranžová – strednú úroveň. Červená – vysokú úroveň.	30-230 BPM
WATT	Počíta spotrebu energie počas tréningu.	0-999
(M) MANUAL	Program manuál.	
PROGRAM	Voľba jedného z 12 pripravených vo výrobe programov.	
(U) USER	Nastavenia používateľa. Program užívateľa.	
(♥) H.R.C.	Program riadený tepom HRC.	
(W) WATT PROGRAM	Riadený program WATT.	

NASTAVENIA POUŽÍVATEĽA



Po pripojení zariadenia ku elektrickému prúdu sa na počítači zobrazí voľba užívateľa.

- Stláčaním tlačidiel **UP** a **DOWN** zvolíte U1 – U4, nastavíte pohlavie (SEX), vek (AGE), výšku (HEIGHT), váhu (WEIGHT) a potvrdíte stláčením tlačidla **MODE**.
- Keď nastavíte všetky hodnoty profilu používateľa, počítač prejde na hlavné menu.

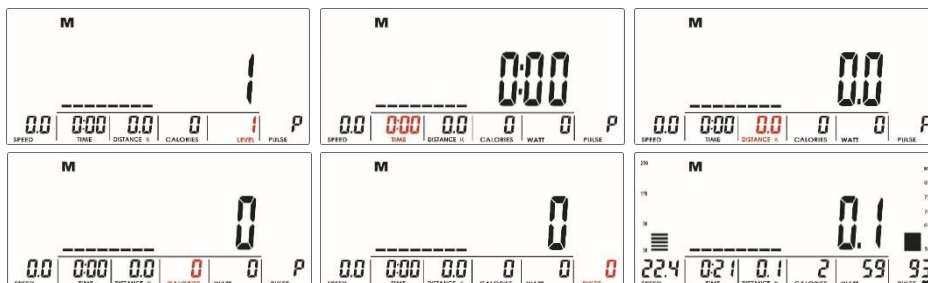
VÝBER TRÉNINGU

Program môžete vybrať stláčaním tlačidiel **UP** a **DOWN**.

Poradie: M (Manual) → P (Program 1-12) → ♥ (H.R.C) → W (WATTS) → U (User).

Voľbu potvrdíte stláčením tlačidla **MODE**.

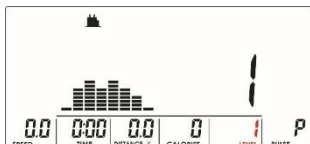
PROGRAM MANUAL



- Stláčaním tlačidiel **UP** a **DOWN** vyberte program M (Manual).
Stláčením tlačidla **MODE** potvrdíte voľbu.
- Stláčaním tlačidiel **UP** a **DOWN** nastavte úroveň odporu (LEVEL). Predvolene je nastavená úroveň 1.
- Nastavte čas (TIME), vzdialenosť (DISTANCE), kalórie (CALORIES), tep (PULSE) stláčaním tlačidla **UP** a **DOWN**.
Voľbu potvrdíte stláčením tlačidla **MODE**.

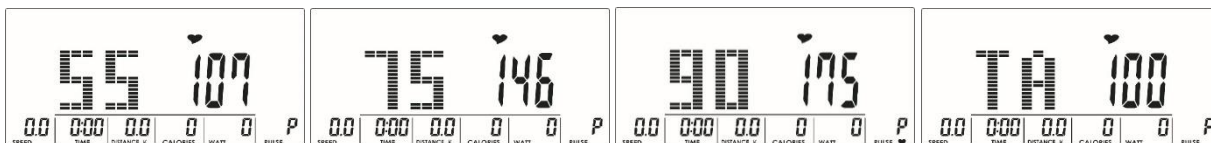
- Tréning spustíte stlačením tlačidla **START/STOP**.
Počas tréningu môžete meniť úroveň intenzity (LEVEL) stláčaním tlačidiel **UP** a **DOWN**.
- Hodnota sa zobrazí v okne WATT, po 3 sekundách po nastavení, opäť sa zobrazí hodnota WATT.
- Tréning prerušíte stlačením tlačidla **START/STOP**.
Keď sa chcete vrátiť na hlavné menu, stlačte tlačidlo **RESET**.

PREDNASTAVENÝ PROGRAM



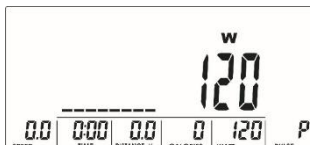
- Stláčaním tlačidiel **UP** a **DOWN** vyberte program P01, P02, P03... P12.
Stlačením tlačidla **MODE** potvrdíte voľbu.
- Stláčaním tlačidiel **UP** a **DOWN** nastavte úroveň odporu (LEVEL). Predvolene je nastavená úroveň 1.
- Nastavte trvanie tréningu (TIME) stláčaním tlačidiel **UP** a **DOWN**.
Voľbu potvrdíte stlačením tlačidla **MODE**.
- Tréning spustíte stlačením tlačidla **START/STOP**.
Počas tréningu môžete meniť úroveň intenzity (LEVEL) stláčaním tlačidiel **UP** a **DOWN**.
- Tréning prerušíte stlačením tlačidla **START/STOP**.
Keď sa chcete vrátiť na hlavné menu, stlačte tlačidlo **RESET**.

PROGRAM RIADENÝ TEPOM HRC



- Stláčaním tlačidiel **UP** a **DOWN** vyberte program ♥ (H.R.C).
Stlačením tlačidla **MODE** potvrdíte voľbu.
- Stláčaním tlačidiel **UP** a **DOWN** nastavte hodnotu tepu: 55 %, 75 %, 90 % alebo TAG (TARGET H.R., predvolene 100 %) na nastavenie vlastnej hodnoty.
- Nastavte trvanie tréningu (TIME) stláčaním tlačidiel **UP** a **DOWN**.
Voľbu potvrdíte stlačením tlačidla **MODE**.
- Tréning spustíte stlačením tlačidla **START/STOP**.
- Tréning prerušíte stlačením tlačidla **START/STOP**.
Keď sa chcete vrátiť na hlavné menu, stlačte tlačidlo **RESET**.

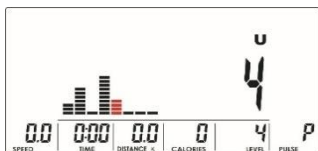
PROGRAM WATT



- Stláčaním tlačidiel **UP** a **DOWN** vyberte program W (WATT).
Stlačením tlačidla **MODE** potvrdíte voľbu.
- Stláčaním tlačidiel **UP** a **DOWN** nastavte cieľovú hodnotu WATT (predvolene: 120).
- Nastavte trvanie tréningu (TIME) stláčaním tlačidiel **UP** a **DOWN**.
Voľbu potvrdíte stlačením tlačidla **MODE**.
- Tréning spustíte stlačením tlačidla **START/STOP**.

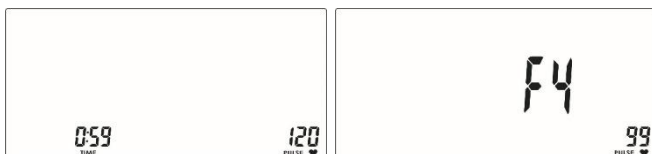
- Systém automaticky prispôsobí úroveň odporu.
Počas tréningu môžete meniť úroveň WATT stláčaním tlačidiel **UP** a **DOWN**.
- Tréning prerušíte stlačením tlačidla **START/STOP**.
Keď sa chcete vrátiť na hlavné menu, stlačte tlačidlo **RESET**.

PROGRAM POUŽÍVATEĽA



- Stláčaním tlačidiel **UP** a **DOWN** vyberte program U (User).
Stlačením tlačidla **MODE** potvrdíte voľbu.
- Stláčaním tlačidiel **UP** a **DOWN** nastavte úroveň odporu. Tréning je rozdelený na 8 etáp, každú symbolizuje osobitný stĺpec. Môžete prispôbiť úroveň záťaže pre každý stĺpec.
Stlačte a na 2 sekundy podržte tlačidlo **MODE**, opustíte nastavenia.
- Nastavte trvanie tréningu (TIME) stláčaním tlačidiel **UP** a **DOWN**. Voľbu potvrdíte stlačením tlačidla **MODE**.
- Tréning spustíte stlačením tlačidla **START/STOP**.
- Počas tréningu môžete meniť úroveň intenzity (LEVEL) stláčaním tlačidiel **UP** a **DOWN**.
- Tréning prerušíte stlačením tlačidla **START/STOP**.
Keď sa chcete vrátiť na hlavné menu, stlačte tlačidlo **RESET**.

RECOVERY



- Keď skončíte cvičenie, nestahuje hrudníkový pás HRC alebo držte dlane na snímačoch tepu, a stlačte tlačidlo **RECOVERY**.
- Na displeji sa spustí odpočítavanie času od 00:60 do 00:00 (obr. 017), následne sa zobrazí výsledok formou hodnôt F1, F2... F6.
F1 je najlepší výsledok, F6 najslabší.
- Keď opäť stlačíte tlačidlo **RECOVERY**, vrátite sa na domovskú obrazovku.

PULSE RATE

POZOR! Meranie pulzu na športové účely (zdravotnícke použitie je vylúčené).

- Položte obe dlane na senzory pulzu na riadičoch. Počas vykonávania merania počítač zobrazí ikonku v tvare srdca.
- Po uplynutí 3 až 4 sekúnd počítač zobrazí momentálny pulz.

BODY FAT



- V režime **STOP**, stlačením tlačidla **BODY FAT** spustíte meranie tukového tkaniva organizmu.
- Na displeji sa zobrazí UX a spustí sa meranie.
Keď prebieha meranie, celý čas držte dlane na snímačoch tepu.
- Keď počítač deteguje tep, na displeji sa zobrazí obraz a bude zobrazovaný 8 sekúnd, kým sa meranie neukončí.
- Na displeji sa zobrazujú nasledujúce hodnoty: BMI, FAT a súčiniteľ BMI.

Možné chyby:

- Správa „----“, „----“ – rúčka nie je používaná správne.
- E-1 – nebol detegovaný vstup signálu tepu.
- E-4 – výsledok FAT% a BMI je menej než 5 alebo presahuje 50.

NASTAVENIE HODNOTY ODRÁTAVANIA

- V manuálnom režime zvolte parameter, ktorého hodnotu chcete dosiahnuť pri tréningu: čas, vzdialenosť, počet kalórií alebo nastavte hornú hranicu pulzu.
- Nastavenie hodnoty na odrátavanie prebieha s použitím tlačidiel **UP** a **DOWN**.
- Odrátavanie začne po stlačení tlačidla **START**.

POČÍTANÉ PARAMETRE:

- **ČAS:** Počítač umožňuje nastavovať čas v rozsahu 5-99 minút (po 1 minúte).
- **KALÓRIE:** Počítač umožňuje nastavovať kalórie v rozsahu 20-990 kcal (po 10 kcal).
- **VZDIALENOSŤ:** Počítač umožňuje nastavovať vzdialenosť v rozsahu 1,0-99,9 km (po 0,1 km).

BLUETOOTH SPOJENIE S MOBILNOU APLIKÁCIOU

Počítač spolupracuje s aplikáciou iConsole+ Training.

Začnite tréning a radujte sa z nových možností:

- Stiahnite aplikáciu.
- Zapnite Bluetooth v svojom mobilnom zariadení.
- Zapnite aplikáciu a zvolte v nej svoje zariadenie ZIPRO, s ktorým sa chcete spojiť.
- Keď sa ZIPRO spojí s aplikáciou, počítač sa vypne a jeho obrazovka zhasne. Od tej doby ovládate ZIPRO prostredníctvom svojho mobilného zariadenia.



Zhoda s iOS: verzia 11.0 watchOS 4.2 alebo novšia

Zhoda so zariadeniami iPhone, iPad a iPod touch

Zhoda s Android: verzia 5.0 alebo novšia

Made for iPod, Made for iPhone a Made for iPad znamená, že elektronické zariadenia splňujúce štandard Apple, boli navrhnuté za účelom pripojenia ku iPodu, iPhoneu alebo iPadu. Apple nenesie zodpovednosť za činnosť zariadení. Ich využívanie môže mať vplyv na efektivitu bezdrôtovej siete. iPad, iPhone, iPod Classic, iPod Nano, iPod Shuffle a iPod Touch sú označenia značky Apple Inc. registrované v Spojených štátoch a mnohých iných krajinách.

MOŽNÉ POŠKODENIA A SPÔSOBY OPRAVY

POZOR! Otvorenie krytu zariadenia bez predchádzajúceho kontaktovania servisu výrobcu je dôvodom pre stratu záruky. Pokiaľ máte podozrenie, že porucha, ktorá sa vyskytla, vyžaduje otvorenie krytu, kontaktujte servis výrobcu.

Popis chyby	Možné príčiny	Riešenie
Zariadenie sa kolíše	Zariadenie bolo postavené na nerovnom povrchu. Pod podstavcom zariadenia je predmet, ktorý spôsobuje nerovnováhu.	Postavte zariadenie na rovný povrch. Odstráňte predmet, ktorý spôsobuje nerovnováhu.
	Podstavce neboli správne namontované.	Namontujte podstavce zariadenia správne. Vyrovnajte násadky na zadnom podstavci.
	Násadky na podstavcoch neboli správne namontované a vyrovnané.	Namontujte správne zadný podstavec zariadenia. Vyrovnajte násadky na zadnom podstavci.
Sedlo alebo riadidla sa kolíšu	Skrutky a kolieska stĺpiku sedla alebo riadidiel neboli utiahnuté.	Utiahnite skrutky a koliesko stĺpiku sedla alebo riadidiel.
Hluk pri používaní	Nesprávne utiahnuté súčiastky.	Kontaktujte servis výrobcu.
	Pri práci zariadenia sa môžu vyskytnúť tiché šumy spôsobené pohybom zotrvačníka, vyplývajú z typu konštrukcie. Nemajú žiadny vplyv na fungovanie zariadenia. Šum, ktorý by sa mohol prípadne ozývať pri otáčaní pedálmi opačným smerom, je podmienený technicky a nemá žiadne negatívne dôsledky.	
Hluk a prerušovanie chodu	Poškodené ložiska.	Kontaktujte servis výrobcu.
Pri tréningu chýba príslušný odpor	Nesprávne zapojený kábel na nastavenie odporu.	Zapojte kábel správne v súlade s montážnym návodom.
	Povolený pás pohonu.	Kontaktujte servis výrobcu.
	Zväčšil sa odstup medzi zotrvačníkom a magnetmi.	Kontaktujte servis výrobcu.
	Regulátor napätia je poškodený.	Kontaktujte obsluhu zákazníkov v servisu výrobcu.
Chýba spojenia s Bluetooth	Problémy so spojením bluetooth.	Zapnite Bluetooth vo svojom mobile. Spárujte mobil s počítačom ZIPRO.
E-1	Zariadenie nedostáva vstupné údaje pri meraní tukového tkaniva užívateľa.	Počas merania držte obidve ruky na snímačoch pulzu.
E-2	Chyba systému napájania.	Kontaktujte servis výrobcu.

E-4	Prekročenie rozsahu pri uvádzaní veku, výšky alebo hmotnosti užívateľa.	Pri uvádzaní údajov užívateľa uveďte údaje, ktoré sa vojdú do rozsahu.
E-7	Káble spájajúce konzolu s rotopédom sa rozpojili alebo nie sú správne spojené.	Najskôr odpojte zdroj napájania, následne odpojte káble, potom zapojte opäť káble a zdroj napájania. V prípade opätovného výskytu chyby postup zopakujte.

ZÁRUKA

Menom Poskytovateľa záruky predajca poskytuje záruku platnú na území Poľskej republiky na čas 24 mesiacov od dátumu predaja. Záruka za predaný tovar nevylučuje, neobmedzuje ani nepozastavuje oprávnenia Kupujúceho vyplývajúce z predpisov o právach spotrebiteľov.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY

1. Reklamácie a záruka sa vzťahujú výhradne na skryté chyby vzniknuté z viny výrobcu.
2. Reklamácia bude predajňou alebo servisom prijatá potom, ako zákazník predloží:
 - platný, čitateľný a správne vyplnený záručný list s pečiatkou a podpisom predajcu,
 - platný predajný doklad o nákupe zariadenia s dátumom predaja,
 - reklamovaný tovar alebo chybnú súčiastku.V prípade nákupu na diaľku je záručný list platný na základe predajného dokladu (účtenka / faktúra).
3. Reklamácia bude vybavená v termíne do 14 dní od chvíle nahlásenia chyby Zákazníkom.
4. Výrobné chyby a poškodenia, ktoré sa prejavili počas záručnej lehoty, budú opravené zadarmo v termíne najneskôr do 21 dní od dátumu odovzdania tovaru do predajni alebo servisu.
5. V prípade nutnosti doviezť importovanú súčiastku sa môže doba záručnej opravy predĺžiť o nutnú dobu na jej dovezenie, avšak nie viac ako o 40 dní.
6. Záruka sa nevzťahuje na:
 - mechanické poškodenia a na chyby, ktoré tieto poškodenia vyvolali,
 - poškodenia a chyby vzniknuté v dôsledku nesprávneho používania alebo používania v rozpore s určením zariadenia, nesprávneho uchovávaní, montovania a údržby zariadenia,
 - poškodenia a opotrebenia prevádzkových súčiastok, ako sú: lanka, pásy, gumové prvky, pedále, penové držiaky, kolieska, ložiska, čalúnenie.
 - činnosti spojené s montážou, údržbou, ktoré je užívateľ povinný v súlade s návodom vykonávať sám.
7. Záruka sa nedá využiť v nasledujúcich prípadoch:
 - po uplynutí záručnej lehoty,
 - pokiaľ zákazník urobil alebo nechal urobiť na vlastnú ruku opravy a zmeny zariadenia s použitím nepôvodných častí,
 - keď vzniknutá chyba vyplýva z nesprávneho namontovania, alebo je dôsledkom nedodržovania opísaných v návode na obsluhu pravidiel správneho prevádzkovania,
 - iného používania ako domáce,
 - poškodení vzniknutých počas dopravy.
8. Duplikáty záručných listov sa nebudú vydávať.
9. V rámci záruky môže zákazník požadovať nasledujúce druhy bezplatného plnenia:
 - opravu výrobku,
 - výmenu výrobku,
 - zníženie ceny výrobku,
 - rozviazanie kúpnej zmluvy a úplné vrátenie nákladov.
10. Za účelom nahlásenia reklamácie je treba:
 - j) Uviesť výrobok alebo jeho časť, ktorej sa záruka týka.
 - k) Predložiť predajný doklad uvádzajúci názov a adresu predajcu, dátum a miesto nákupu, druh výrobku, alebo predložiť platný záručný list s pečiatkou predajni.
 - l) V prípade, že bude reklamovaný výrobok dodaný špinavý, servis môže odmietnuť ho prijať alebo ho môže nechať vyčistiť na náklady zákazníka, s jeho písomným súhlasom.
11. V prípade pozitívneho vybavenia reklamácie bude zariadenie opravené alebo vymenené za nové, alebo budú zákazníkovi vrátené peniaze. Náklady na dopravu tovaru zákazníkovi zaplatí servis výrobcu.
12. V prípade odmietnutia záručnej reklamácie dostane zákazník podrobné opodstatnenie tohto rozhodnutia a v termíne do 14 dní od chvíle rozhodnutia bude zariadenie odoslané zákazníkovi na jeho náklady.

ZÁRUČNÝ LIST

Názov tovaru	
Kód EAN	
Dátum predaja	

(Pečiatka a podpis predajcu)

(Netýka sa v prípade nákupu na diaľku. Pozri záručné podmienky bod 2)

Informácie týkajúce sa kúpeného zariadenia privezeného na územie štátu prostredníctvom spoločnosti Morele.net Sp. z o.o., Kraków, Fabryczna 20A.

Hmotnosť zariadenia je uvedená na obalu. Predanie opotrebeného zariadenia do zberného miesta chráni pred potenciálnymi zlými vplyvmi na životné prostredie a na zdravie osôb, ktoré by sa mohli prejaviť v prípade nesprávneho nakladania s odpadmi.



Zariadenie je určené na používanie v domácnosti.

Počítač má certifikáty CE a RoHS.

Počítač spĺňa požiadavky normy EN957.

ZARIADENIE NIE JE URČENÉ NA KOMERČNÉ POUŽÍVANIE ANI NA POUŽÍVANIE PRE ÚČELY VRCHOLOVÉHO ŠPORTU. POUŽÍVANIE V ROZPORE S URČENÍM VÝROBKU ALEBO ZÁRUČNÝMI PODMIENKAMI SPÔSOBUJE STRATU ZÁRUKY.



Výrobok sa dodáva v obale. Obaly sú recyklovateľné.

Triedte obaly a likvidujte ich v súlade s ich druhom.

Staráme sa spoločne o životné prostredie

SERVISNÉ STREDISKO

Wiejska 166, 41-216 Sosnowiec,
Poľsko

VÝROBCA

Morele.net Sp. z o.o.
Fabryczna 20A, 31-553 Kraków
NIP: 9451972201, KRS: 0000390511
Vyrobené v Číne

Utilisateur,

Veuillez lire toutes les précautions et instructions contenues dans ce manuel avant d'utiliser l'équipement. Ce manuel contient des informations importantes sur l'utilisation et l'entretien de l'équipement en toute sécurité. Conservez ce manuel pour pouvoir vous y référer ultérieurement pour obtenir des informations sur l'entretien ou commander des pièces de rechange.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Alimentation	Bloc d'alimentation Input : 100-240V -50/60HZ 0,4A Max / Output : 9,0V 1,5A 13,5W
Poids	39,7 kg
Température de fonctionnement	de 0°C à +40°C
Température de stockage	de -10°C à +60°C
Poids maximal de l'utilisateur	150 kg
Classe d'application	Classe H
Classe de précision	Classe C
Vitesse	0,0-99,9 km/h
Norme de produit (principale)	EN 20957-1:2013
Destination	Elliptique d'appartement électrique et magnétique à usage à domicile

SÉCURITÉ

ATTENTION ! L'appareil ne doit être utilisé que pour l'usage auquel il est destiné, c'est-à-dire l'entraînement par des adultes. Toute autre utilisation peut être dangereuse. Le fabricant ne peut être tenu responsable des dommages causés par une utilisation incorrecte de l'appareil.

- L'appareil a été conçu et construit sur la base des dernières connaissances en matière de sécurité. Les pièces dangereuses qui pourraient présenter un risque de blessure ont été éliminées ou relativement protégées.
- N'effectuez aucune réparation ou modification par vous-même.
- Vérifiez le serrage des vis, des boulons et des écrous tous les un ou deux mois.
- Afin d'assurer une sécurité permanente, vérifiez et maintenez régulièrement (c'est-à-dire une fois par an) l'appareil chez un revendeur spécialisé.
- Toute modification de l'équipement qui n'est pas décrite dans ce manuel peut causer des dommages ou mettre directement en danger la santé et la vie de la personne qui s'entraîne. Les modifications de l'appareil ne peuvent être effectuées que par le personnel de service du fabricant ou par des personnes formées par lui.
- Tous les dispositifs sont soumis à des activités d'innovation constantes afin de garantir une qualité élevée. Pour cette raison, le fabricant se réserve le droit d'apporter des modifications techniques.
- Toute question ou préoccupation concernant l'équipement doit être adressée à un revendeur spécialisé.



ATTENTION ! Respecter les règles générales et les mesures de sécurité en vigueur pour la manipulation des équipements électriques.

- **L'appareil est alimenté par une tension de réseau de 230V.**
- Tous les appareils électriques émettent des rayonnements électromagnétiques pendant leur fonctionnement. Si d'autres appareils émettant de tels rayonnements (par exemple, des téléphones portables) sont placés à proximité de l'unité de commande électronique ou du cockpit, certaines valeurs (comme p.ex. la fréquence cardiaque) peuvent être faussées.

- **ATTENTION !** N'apportez jamais vous-même des modifications à l'installation électrique. Confiez ces modifications à un spécialiste.
- **ATTENTION !** N'oubliez pas de débrancher le cordon d'alimentation de la prise avant d'effectuer toute réparation, entretien ou nettoyage de l'appareil.
- N'utilisez pas de rallonges pour connecter l'équipement.
- Si vous n'utilisez pas l'appareil pendant une longue période, retirez la fiche d'alimentation de la prise électrique.
- Veillez à ce que le cordon d'alimentation ne soit pas pincé et qu'il n'y ait pas de risque de trébucher contre ce câble.



MISE À LA TERRE

La mise à la terre protège contre les risques d'électrocution. Cet appareil est équipé d'un cordon et d'une fiche de terre. La fiche doit être connectée à une prise de courant correctement installée et correctement mise à la terre.

AVERTISSEMENT ! Une connexion incorrecte du câble peut entraîner un risque de choc électrique.

- Avant de connecter l'appareil à l'alimentation électrique, assurez-vous que la tension locale correspond au type de prise.
- Ne modifiez pas la fiche si elle ne s'adapte pas à la prise. Dans ce cas, faites installer une autre prise par un électricien qualifié.

ATTENTION ! Les personnes se trouvant à proximité lors de l'utilisation de l'équipement doivent être averties des dangers possibles. Faites particulièrement attention en présence d'enfants.

ATTENTION ! Avant de commencer à faire de l'exercice, consultez votre médecin pour vous assurer que vous n'avez pas de contre-indications de santé pour vous entraîner sur l'équipement. Sur la base de l'avis de votre spécialiste, vous pouvez élaborer votre plan d'entraînement. Un programme inadapté ou l'exercice excessif peut être dangereux pour votre santé et votre vie.

AVERTISSEMENT ! Les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque peuvent être imprécis. L'épuisement pendant l'exercice peut entraîner des blessures graves ou la mort. Si vous vous sentez faible, arrêtez immédiatement l'exercice.

ATTENTION ! Suivez strictement les instructions d'entraînement contenues dans ce manuel.

- Lorsque vous choisissez un endroit pour vous entraîner, veillez à garder une distance de sécurité par rapport aux obstacles éventuels. Ne pas placer l'équipement à proximité de voies de circulation (routes, portes, passages, etc.).
- N'utilisez pas l'appareil à proximité d'un mur. La zone de sécurité est de 2000 mm et au moins aussi large que l'appareil.

ATTENTION ! Soyez prudent lors du montage de l'appareil et ne laissez pas les enfants s'en approcher. De petites pièces (écrous, vis, etc.) sont utilisées lors du montage et peuvent être avalées par les enfants.

RISQUE RESIDUEL

- Après atténuation des risques, seules 13 des plus de 230 causes entrent dans la catégorie "communément admise".
- Si la protection antichute n'est pas appliquée ou n'est pas appliquée correctement, il existe un risque résiduel, c'est-à-dire une chute d'une personne entraînant des écorchures, des contusions, des fractures ou, dans le pire des cas, la mort.
- Il existe un risque résiduel de surcharge involontaire de la personne exerçant l'activité en raison d'une manipulation ou d'une évaluation incorrecte, ainsi que d'une transmission incorrecte des données (en raison d'interférences électromagnétiques, d'erreurs logicielles, etc.). Même la

meilleure protection logicielle et matérielle n'exclut pas une erreur logicielle ou matérielle et peut théoriquement provoquer une surcharge de la personne qui s'entraîne.

- Le produit est un appareil électrique, par conséquent un choc électrique pouvant entraîner la mort ne peut être exclu.
- Le risque d'asphyxie résiduelle ne peut être exclu.
- Les risques peuvent être réduits en suivant les précautions contenues dans le manuel d'utilisation.
- Il ne peut être exclu que toute utilisation non intentionnelle ou non autorisée entraîne un risque différent, non comptabilisé et que le risque pris en compte ait été mal estimé.

Dans l'analyse des risques, l'évaluation a été faite sur la base de "l'état actuel du dispositif". Sur la base de l'évaluation et de l'inspection du produit, la probabilité qu'un risque inacceptable se produise est très faible. L'appareil (sa structure, son mode de fonctionnement et son utilisation) ne comporte pas - dans des circonstances normales - de risques déraisonnables pour la personne qui l'utilise ou pour des tiers.

LES MARQUES DE MANUTENTION SUR LES EMBALLAGES DE TRANSPORT



Ce côté vers le haut. Ne pas renverser.



Attention, fragile. Dommages possibles. Manipuler avec précaution.



Protéger contre les chutes.



Protéger de l'humidité.



Emballage recyclable.



Attention : produit lourd.

UTILISATION

Assurez-vous que l'appareil est correctement assemblé avant de commencer votre séance d'entraînement.

- Avant de commencer votre première séance d'entraînement, familiarisez-vous avec toutes les fonctions et les possibilités de réglage de l'appareil.
- L'équipement possède des composants qui peuvent être sujets à la corrosion. C'est pourquoi il n'est pas recommandé de le laisser dans un environnement humide. Vous devez également vous assurer que l'équipement (en particulier ses composants internes et électroniques) n'est pas exposé à l'eau, aux boissons, à la sueur, etc
- L'appareil est destiné uniquement à l'entraînement des adultes et n'est absolument pas un jouet pour les enfants. Si, à vos risques et périls, vous permettez aux enfants de l'utiliser, vous devez absolument leur montrer comment le faire correctement et les surveiller à tout moment.
- Le vélo n'est pas un appareil médical.

- Pendant le fonctionnement de l'appareil, il peut y avoir des bruits silencieux avec le mouvement d'inertie de la masse du volant d'inertie de la courroie, qui résultent du type de construction. Ils n'ont aucun effet sur le fonctionnement de l'équipement.
- Les émissions de bruit pendant la charge sont plus élevées que sans charge.
- Avant de commencer chaque entraînement, vérifiez que les protections et les assemblages boulonnées et des fiches sont corrects.
- Lors de l'entraînement sur l'appareil, n'oubliez pas de porter des chaussures appropriées (chaussures de sport).

ASSEMBLAGE

L'assemblage de l'appareil doit être effectué avec soin par un adulte. En cas de doute, demandez l'aide d'une personne plus expérimentée dans ce domaine.

- Avant de commencer le montage, assurez-vous que le kit contient tous les éléments de la liste de pièces et qu'aucun élément n'a été endommagé pendant le transport. En cas d'éléments manquants ou d'objections, veuillez contacter le vendeur.
- Consultez les dessins et les explications et effectuez l'assemblage dans l'ordre prévu par les instructions de montage.
- Faites attention lors de l'installation. Il existe un risque de blessure lors de l'utilisation d'outils et de composants.
- N'oubliez pas de maintenir un environnement sûr. Ne disposez pas les outils et les composants de manière chaotique. N'oubliez pas que les films et les sacs en plastique présentent un risque d'étouffement pour les enfants.
- Les pièces nécessaires à chaque étape des instructions de montage sont indiquées dans les illustrations et les explications. Utilisez les composants indiqués dans les instructions de montage.
- Au cours des premières étapes de l'assemblage, ne serrez pas les pièces au maximum. Faites-le après les avoir toutes placées et vous être assuré qu'elles sont correctement positionnées.
- Le fabricant se réserve le droit de pré-assembler certaines pièces.

ENVIRONNEMENT



L'appareil est expédié dans un emballage qui le protège des dommages éventuels pendant le transport. L'emballage est une matière première et peut être recyclé. Jetez ces matériaux dans des conteneurs colorés destinés à la collecte sélective.



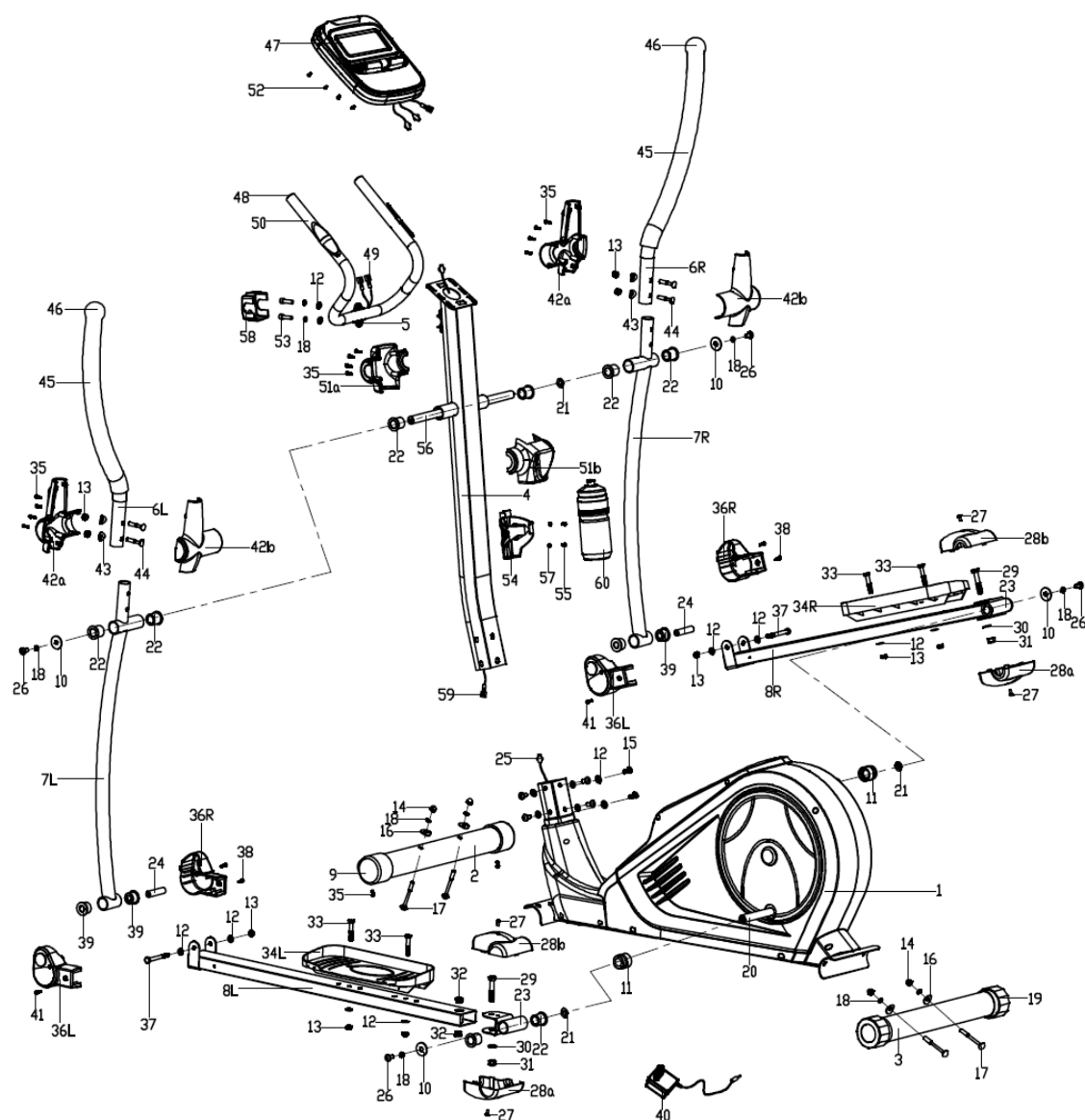
Protégez l'environnement et ne jetez pas les piles usagées dans les ordures ménagères.

Retournez-les au lieu d'achat ou apportez-les à un point de collecte sélective pour les matériaux recyclables.

Les équipements électriques usagés (y compris le compteur et les bloc d'alimentation) sont recyclables - ne les jetez pas avec vos déchets ménagers car ils peuvent contenir des substances dangereuses pour votre santé et l'environnement. Veuillez contribuer activement à la gestion économique des ressources naturelles et protéger l'environnement en remettant l'appareil usagé à un organisme de recyclage habilité à collecter ce type de déchet - les appareils électriques usagés.

SCHÉMA DE MONTAGE

ATTENTION ! Il est interdit d'utiliser des pièces provenant de sources autres que le fabricant.



LISTE DES PIÈCES

No	Description	Quantité
1	Cadre principal	1
2	Stabilisateur avant	1
3	Stabilisateur arrière	1
4	Potence de guidon	1
5	Poignée de guidon	1
6L/R	Manche	1/1
7L/R	Jambe	1/1
8L/R	Support de pédale	1/1
9	Embout de transport	2
10	Rondelle plate Ø8.2×Φ30×2	4
11	Bague d'espacement du pédalier	2
12	Rondelle plate D8	16
13	Écrou en nylon M8	10
14	Écrou borgne M8	4
15	Vis allen M8x16	6
16	Rondelle plate Ø8×1.5×Φ25×R33	4
17	Vis M6xL76	4
18	Rondelle élastique D8	8
19	Embout de nivellement	2
20	Pédalier	2
21	Rondelle plate Φ21×Φ27×0.3	3
22	Manchon du bras	10
23	Attache des supports de pédales	2
24	Bague d'espacement de vis pivotante	2
25	Fil de capteur	1
26	Vis allen M8x20	4
27	Vis Phillips M5x10	4
28a/b	Cache postérieur des supports de pédale	2/2
29	Vis hexagonale M10×55	2
30	Rondelle plate Φ10.5×Φ20×2	2

No	Description	Quantité
31	Écrou en nylon M10	2
32	Manchon	4
33	Vis hexagonale M8×45	4
34L/R	Pédale	1/1
35	Vis autotaraudeuse Phillips ST3.5×13	14
36L/R	Cache antérieur des supports de pédale	1/1
37	Vis pivotante hexagonale M8×75	2
38	Vis autotaraudeuse Phillips ST4x18	4
39	Manchon de vis pivotante	4
40	Adaptateur	1
41	Vis autotaraudeuse Phillips ST4×20	2
42a/b	Cache de jambe	2/2
43	Rondelle ondulée Φ20×D8.5×R12.5	4
44	Vis M8× L45	4
45	Poignée en mousse	2
46	Embout du bras	2
47	Console	1
48	Embout de guidon	2
49	Fil de mesure du pouls	2
50	Guidon	2
51	Cache de console	1/1
52	Vis allen	4
53	Vis allen M8×30	2
54	Porte-gourde	1
55	Vis allen	2
56	Grand essieu	1
57	Rondelle plate	2
58	Cache du guidon	1
59	Fil de connexion de console	1
60	Gourde	1

INSTRUCTIONS DE MONTAGE

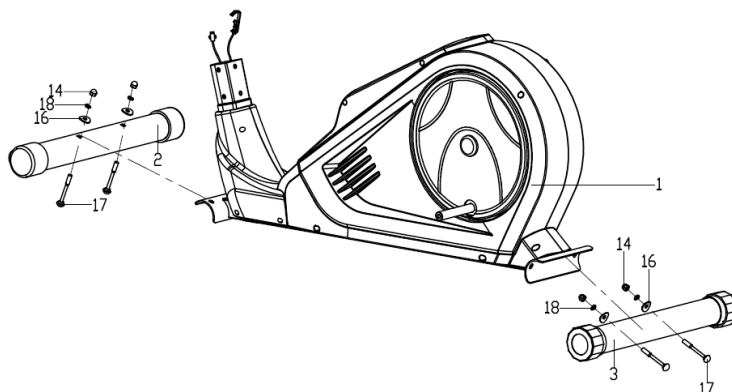
ATTENTION ! Pendant l'installation, suivez les étapes ci-dessous et utilisez les outils fournis.

Préparez un espace libre suffisant pour monter l'appareil.

En raison du poids élevé de certains composants, il est recommandé d'être deux pour le montage.

ÉTAPE 1.

Montez le stabilisateur arrière (3) et avant (2) au cadre principal (1) à l'aide des rondelles plates (16), des rondelles élastiques (18), des vis (17) et des écrous (14).

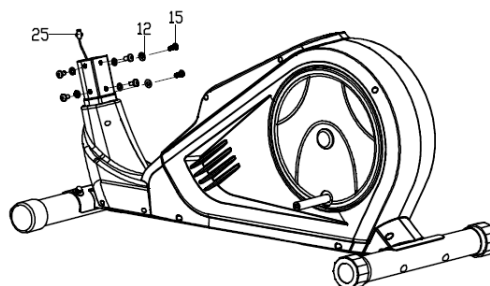
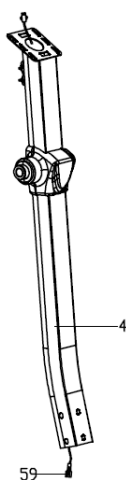


ATTENTION ! Avant d'installer les stabilisateurs, retirez la protection de transport en plastique ou en carton, le cas échéant.

ÉTAPE 2.

Connectez le fil de console (59) au fil de connexion (25).

Installez la potence de guidon (4) sur le cadre principal (1) à l'aide de vis allen (15) et de rondelles plates (12).



ÉTAPE 3.

a. Faites glisser horizontalement le grand essieu (56) en position appropriée de la potence de guidon (4).

Mettez les jambes gauche et droit (7L/R) sur le grand essieu (56) à l'aide de vis (26), de rondelles plates (10) et de rondelles ondulées (21).

À ce stade, ne serrez pas les composants installés au maximum.

b. Placez les parties arrière des supports de pédale (8L/R) sur le pédalier (20) et fixez-les à l'aide de vis (26), de rondelles élastiques (18) et de rondelles plates (10).

À ce stade, ne serrez pas les composants installés au maximum.

c. Vissez les jambes gauche et droit (7L/R) aux supports de pédale gauche et droit (8L/R) en utilisant les vis (37), les rondelles plates (12) et les écrous (13). Serrez tous les composants.

d. Fixez les pédales gauche et droite (34L/R) aux supports de pédale gauche et droit (8L/R) à l'aide de vis hexagonales (33), de rondelles plates (12) et d'écrous (13).

REMARQUE ! Les pédales gauche et droite (27L/R) portent le symbole « R » pour celle de droite et « L » pour celle de gauche.

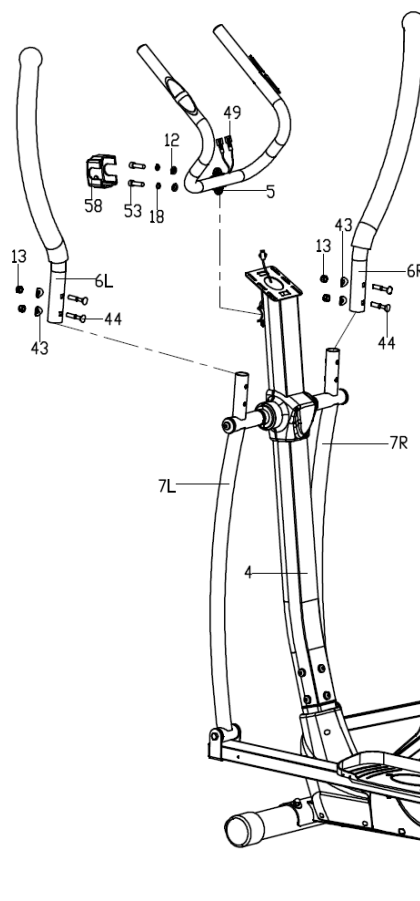
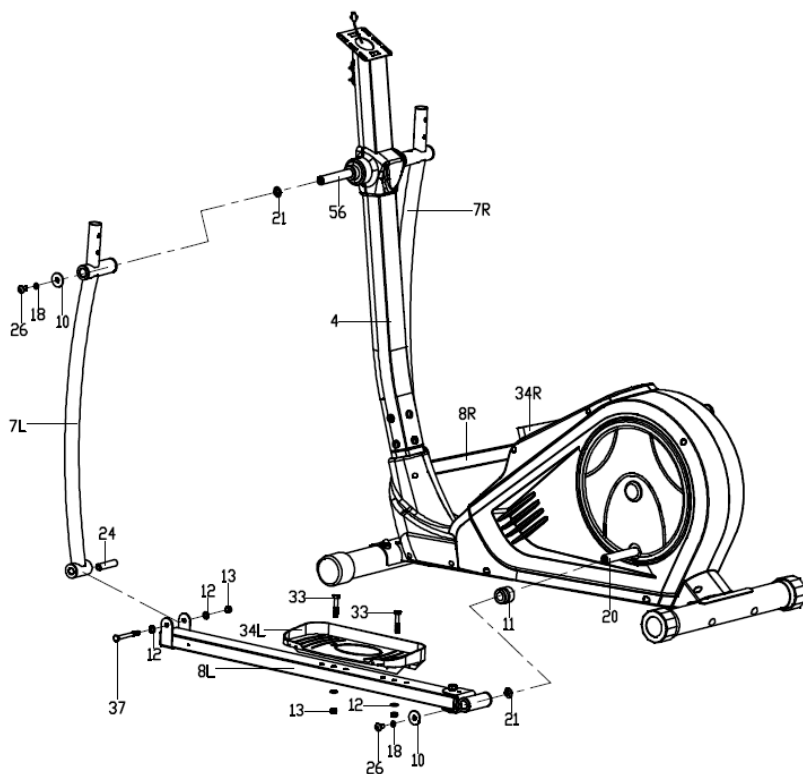
ÉTAPE 4.

a. Fixez les bras gauche et droit (6L/R) aux jambes gauche et droite (7L/R) à l'aide des vis (44), des rondelles ondulées (43) et des écrous hexagonaux (13).

b. Retirez les câbles de mesure du pouls (49) du guidon (5) à travers la potence de guidon (4).

Fixez le guidon (5) à la potence du guidon (4) à l'aide de vis (53), de rondelles élastiques (18) et de rondelles plates (12), comme indiqué à la figure. Mettez la cache du guidon (58).

REMARQUE ! Les supports des pédales gauche et de droite portent le symbole « R » pour celui de droite et « L » pour celui de gauche.

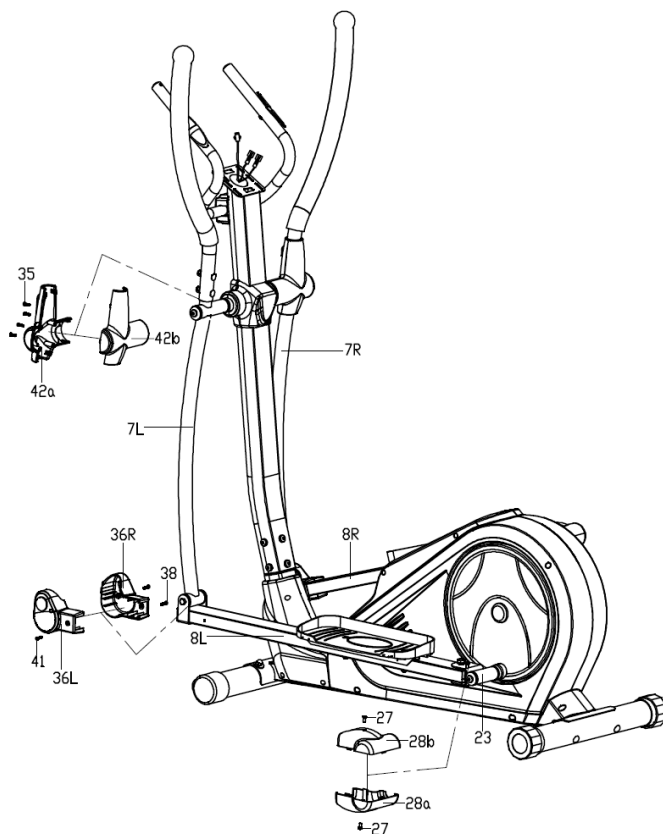


ÉTAPE 5.

Installez et vissez le cache du bras de jambe (42a/b) avec les vis (35).

Installez et visser le cache antérieur des supports de pédale (36L/R) avec les vis (41,38).

Installez et visser le cache postérieur des supports de pédale (28a/b) avec les vis (27).

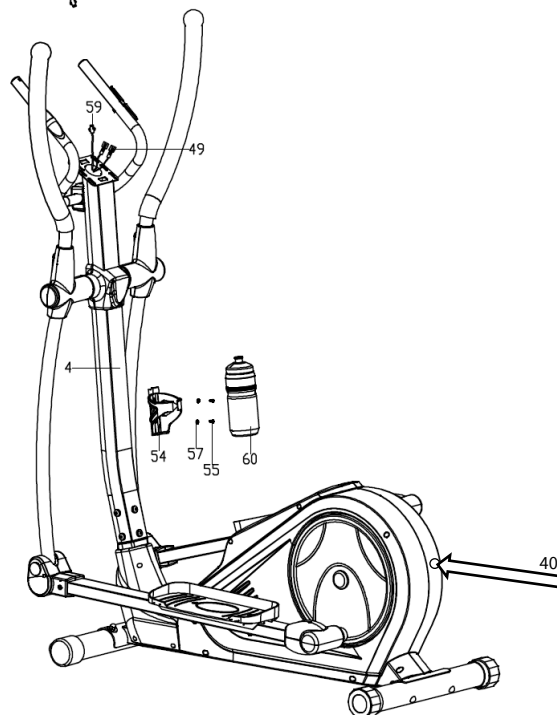
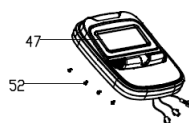
**ÉTAPE 6.**

a. Connectez le fil de connexion de la console provenant de du haut de la potence de guidon (59) et les fils des capteurs de mesure du pouls (49) aux fils sortant de la console (47).

Fixez la console (47) sur le support de la console du haut de la potence de guidon (4) avec des vis (52).

b. Fixez le porte-gourde (54) à la potence du guidon (4) à l'aide de vis (57) et de rondelles plates (55). Assurez-vous que le support est stable et insérez la gourde (60).

c. Connectez l'adaptateur secteur (40) à la prise élect située à l'arrière du cadre principal.

**Félicitations !**

Votre vélo elliptique est maintenant prêt à l'emploi !

Avant d'utiliser le vélo elliptique, lisez attentivement les instructions.

RÉGLAGES

Position des pédales

Relâchez les vis fixant les pédales à la base des pédales, mettez les pédales dans la position souhaitée et resserrez les vis. Assurez-vous que les pédales sont immobiles.

MAINTENANCE DE L'ÉQUIPEMENT

N'oubliez pas la maintenance régulière de votre équipement. Effectuez les opérations suivantes au moins toutes les 20 heures de fonctionnement.

- Contrôlez les parties mobiles de votre appareil. S'ils ne sont pas suffisamment lubrifiés, utilisez de la graisse pour des roulements à vélo.
- Vérifiez l'état des pièces telles que les écrous et les boulons. Assurez-vous qu'ils sont bien serrés.
- Essuyez la sueur sur la machine après chaque séance d'entraînement. Veillez à ce que le moniteur n'entre pas en contact avec de l'eau ou de l'humidité.
- Utilisez uniquement de l'eau et du savon pour nettoyer l'appareil. N'utilisez pas de produits de nettoyage.
- Conservez l'appareil dans un endroit sec et chaud.
- N'exposez pas l'appareil à la lumière directe du soleil.

ENTRAÎNEMENT ET PHASES D'EXERCICE

L'utilisation du vélo vous apportera de nombreux avantages. Tout d'abord, il améliorera votre condition physique, renforcera vos muscles et, associé à un régime alimentaire approprié, il vous permettra de brûler les graisses corporelles superflues.

1. ÉCHAUFFEMENT

Cette phase améliore la circulation sanguine dans tout le corps et prépare les muscles à un exercice plus intense. Il réduit également le risque de crampes et de lésions. Il est conseillé de faire quelques exercices d'étirement comme indiqué ci-dessous. Si vous ressentez une douleur, arrêtez de faire des exercices ou réduisez l'amplitude des mouvements.

ÉTIREMENTS :

- **DE L'INTÉRIEUR DES CUISSES**
En position assise, joignez la plante de vos pieds en écartant les genoux. Tirez vos pieds le plus loin possible vers l'intérieur. Appuyez doucement vos genoux vers le sol et maintenez cette position pendant 15 secondes.
- **ÉTIREMENT DES CUISSES**
Asseyez-vous sur une surface plane. Étendez la jambe droite et plaquez la plante du pied gauche sur l'intérieur de la cuisse de la jambe tendue. Étirez-vous le plus loin possible pour aller toucher votre orteil droit. Comptez jusqu'à 15, puis relâchez. Répétez cet exercice avec la jambe gauche.
- **TOURNER LA TÊTE**
Gardez la tête droite en regardant droit devant vous. Sans bouger les bras, tournez la tête vers la droite et revenez à la position initiale et ensuite tournez la tête vers la gauche et revenez à la position initiale.
- **LEVER LES BRAS**
Levez votre bras gauche aussi haut que possible et maintenez-le pendant plusieurs secondes. Répétez l'exercice avec votre bras droit.
- **ÉTIREMENT DU TENDON D'ACHILLE**
Tournez vers un mur, le pied gauche devant l'autre. Pliez légèrement la jambe avant. Maintenez votre jambe droite tendue et votre pied droit bien à plat au sol. Gardez les deux pieds à plat sur le sol et avancez les hanches vers le mur. Comptez jusqu'à 30, puis relâchez. Répétez l'exercice avec votre jambe droite avant. Ne cambrez pas le dos pendant l'exercice.

- **FLEXIONS**

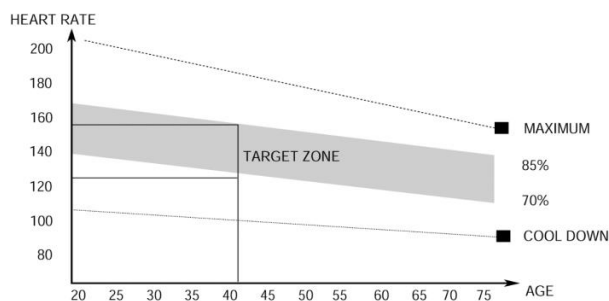
Tenez-vous debout, les pieds joints. Penchez la partie supérieure de votre corps en avant, essayez de rapprocher le plus possible la poitrine des genoux. Comptez jusqu'à 15, puis relâchez. Ne pliez pas les genoux.

2. PHASE D'EXERCICE

C'est la phase d'entraînement proprement dite. Faites de l'exercice à votre propre rythme pour atteindre la fréquence cardiaque appropriée pour votre âge, comme indiqué dans le diagramme.

3. PHASE DE DÉTENTE

Cette phase permet de calmer la circulation et de détendre les muscles. C'est une répétition des exercices de l'échauffement. N'oubliez pas de ne pas forcer les muscles.



MODE D'EMPLOI DE LA CONSOLE

Veuillez retirer le film protecteur de l'écran de la console avant utilisation.

CONSOLE (MODÈLE)

EBIC02PRO-WM

ACTIVATION

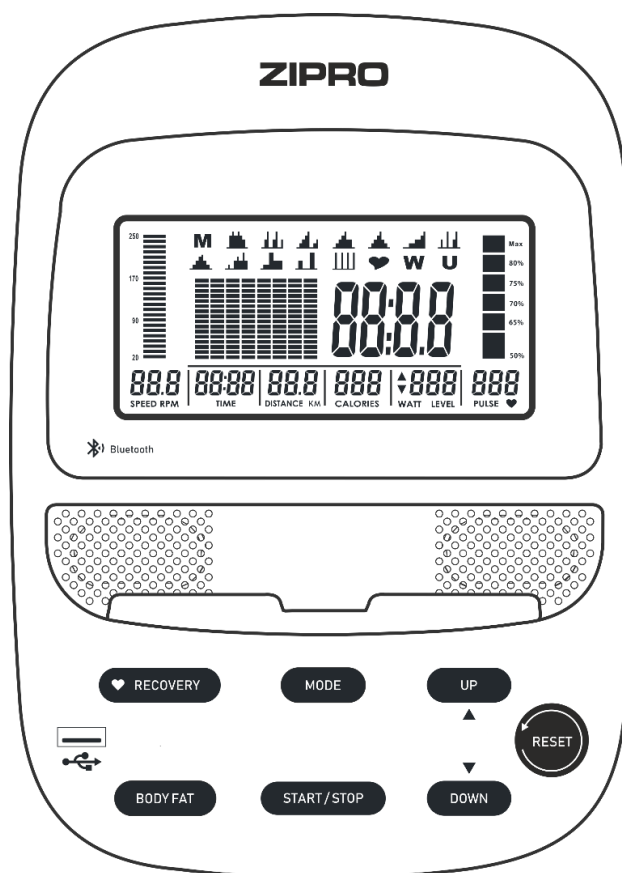
La console démarre lorsque l'alimentation est connectée. Elle affichera tous les éléments à l'écran dans les 2 secondes.

AUTO ON/OFF

La console s'allume lorsque le volant d'inertie est mis en mouvement ou lorsqu'un bouton est pressé.

Une flèche vers le haut s'affiche à l'écran.

Au bout de 4 minutes sans activité, la console s'éteindra automatiquement.



DESCRIPTION DES DIFFÉRENTS BOUTONS

- **UP** - est utilisé pour sélectionner une valeur et augmenter le niveau de valeur.
- **DOWN** - est utilisé pour sélectionner une valeur et diminuer le niveau de valeur.
- **START/STOP** - est utilisé pour démarrer ou arrêter une session d'entraînement.
- **MODE** - permet de sélectionner un paramètre.
- **RESET** - sert à remettre à zéro le temps, la distance et les calories.
- **RECOVERY** - vous permet de vérifier vos performances et votre niveau d'entraînement en regardant la vitesse à laquelle votre fréquence cardiaque diminue après l'entraînement.
- **BODY FAT** - mesure la teneur en graisse corporelle.

FONCTIONS (SPÉCIFICATIONS)

TIME	Compte le temps total des exercices du début à la fin	00:00-99:59 min
SPEED	Affiche la vitesse actuelle.	0,0-99,9 km/h
DISTANCE	Compte la distance totale du début à la fin de l'exercice.	0,0-9999 km
CALORIES	Compte le nombre total de calories brûlées du début à la fin de l'exercice. (La mesure est approximative pour comparer différentes séances d'exercice, ne peut pas être utilisée pendant le traitement).	0,0-9999 kcal
RPM	Affiche la cadence (tours par minute)	0-250 tours/min

PULSE	Affiche votre fréquence cardiaque actuelle. Représentation graphique - colonne sur le côté droit de l'écran. La valeur Max HRC est basée sur les informations de l'utilisateur. La couleur verte signifie une fréquence cardiaque faible. Orange - niveau moyen. Rouge - haut niveau.	30-230 BPM
WATT	Affiche la consommation d'énergie pendant l'entraînement.	0-999
MANUAL	Programme manuel.	
PROGRAMME	Sélection d'un des 12 programmes préprogrammés.	
(U) USER	Sélection de l'utilisateur U1-U4. Sélection du programme de l'utilisateur.	
(♥) H.R.C.	Programme avec contrôle du pouls HRC.	
PROGRAMME WATT	Programme guidé WATT.	

SÉLECTION DE L'UTILISATEUR



Après avoir branché l'appareil sur une prise de courant, la sélection de l'utilisateur sera affichée sur la console.

- Utilisez les touches **UP** ou **DOWN** pour sélectionner U1-U4, puis appuyez sur le bouton **MODE** pour entrer dans le réglage des informations utilisateur.
- Réglez les valeurs du sexe (SEXE), de l'âge (AGE), de la taille (HEIGHT), du poids (WEIGHT) en appuyant sur les touches **UP** et **DOWN** et confirmez en appuyant sur la touche **MODE**.
- Après avoir complété le profil de données de l'utilisateur, la console passe au menu principal.

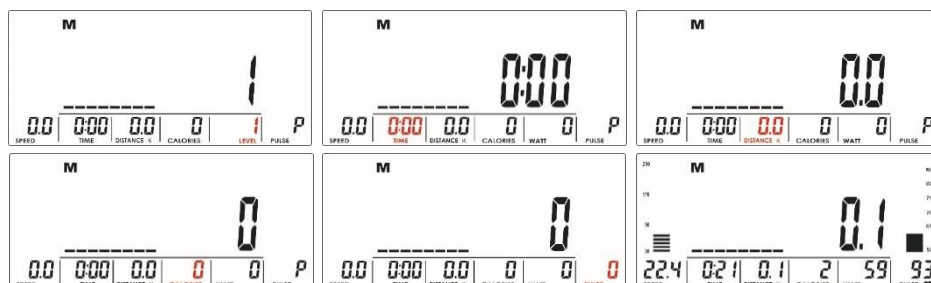
SÉLECTION DE L'ENTRAÎNEMENT

Vous pouvez sélectionner un programme à l'aide des touches **UP** et **DOWN**.

Ordre des fonctions : M (Manual) → P (Programme 1-12) → ♥ (H.R.C) → W (WATTS) → U (User).

Confirmez la sélection en appuyant sur la touche **MODE**.

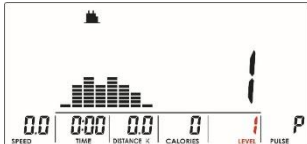
PROGRAMME MANUAL



- À l'aide des touches **UP** et **DOWN**, sélectionnez le programme M (Manual). Pour confirmer appuyez sur la touche **MODE**.
- Utilisez les touches **UP** ou **DOWN**, pour changer le niveau de résistance (LEVEL). Le niveau de résistance par défaut est de 1.

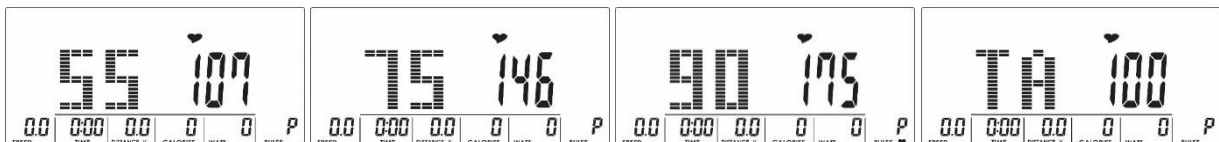
- Réglez le temps (TIME), la distance (DISTANCE), les calories (CALORIES) ou le pouls (PULSE) en appuyant sur la touche **UP** ou **DOWN**. Confirmez la sélection avec la touche **MODE**.
- Commencez votre séance d'entraînement en appuyant sur la touche **START/STOP**. Pendant l'entraînement, vous pouvez modifier le niveau d'intensité (LEVEL) à l'aide des touches **UP** ou **DOWN**.
- La valeur s'affiche dans la fenêtre WATT, 3 secondes après le réglage, la valeur WATT s'affiche à nouveau.
- Arrêtez votre séance d'entraînement en appuyant sur la touche **START/STOP**. Appuyez sur **RESET** pour revenir au menu principal.

PROGRAMME PRÉDÉFINI



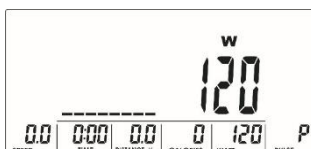
- À l'aide des touches **UP** et **DOWN**, sélectionnez le programme P01, P02, P03... P12. Pour confirmer appuyez sur la touche **MODE**.
- Utilisez les touches **UP** ou **DOWN**, pour changer le niveau de résistance (LEVEL). Le niveau de résistance par défaut est de 1.
- Réglez le temps d'entraînement (TIME) en appuyant sur la touche **UP** ou **DOWN**. Confirmez avec la touche **MODE**.
- Commencez votre séance d'entraînement en appuyant sur la touche **START/STOP**. Pendant l'entraînement, vous pouvez modifier le niveau d'intensité (LEVEL) à l'aide des touches **UP** ou **DOWN**.
- Arrêtez votre séance d'entraînement en appuyant sur la touche **START/STOP**. Appuyez sur **RESET** pour revenir au menu principal.

PROGRAMME AVEC CONTRÔLE DU POULS HRC



- À l'aide des touches **UP** et **DOWN**, sélectionnez le programme ♥ (H.R.C). Pour confirmer appuyez sur la touche **MODE**.
- Utilisez les touches **UP** ou **DOWN**, pour changer la valeur de pouls : 55%, 75%, 90% ou TAG (TARGET H.R., par défaut 100%), pour régler la vôtre.
- Réglez le temps d'entraînement (TIME) en appuyant sur la touche **UP** ou **DOWN**. Confirmez avec la touche **MODE**.
- Commencez votre séance d'entraînement en appuyant sur la touche **START/STOP**.
- Arrêtez votre séance d'entraînement en appuyant sur la touche **START/STOP**. Appuyez sur **RESET** pour revenir au menu principal.

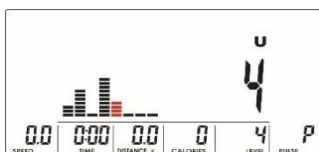
PROGRAMME WATT



- À l'aide des touches **UP** et **DOWN**, sélectionnez le programme W (WATT). Pour confirmer appuyez sur la touche **MODE**.
- Utilisez les touches **UP** ou **DOWN**, pour régler la valeur souhaitée WATT (par défaut : 120).

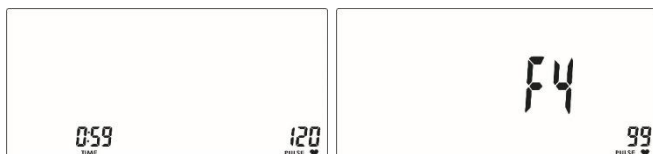
- Réglez le temps d'entraînement (TIME) en appuyant sur la touche **UP** ou **DOWN**. Confirmez avec la touche **MODE**.
- Commencez votre séance d'entraînement en appuyant sur la touche **START/STOP**.
- Le système ajustera automatiquement le niveau de résistance.
Pendant l'entraînement, vous pouvez modifier le niveau (WATT) à l'aide des touches UP ou DOWN.
- Arrêtez votre séance d'entraînement en appuyant sur la touche **START/STOP**.
Appuyez sur **RESET** pour revenir au menu principal.

PROGRAMME DE L'UTILISATEUR



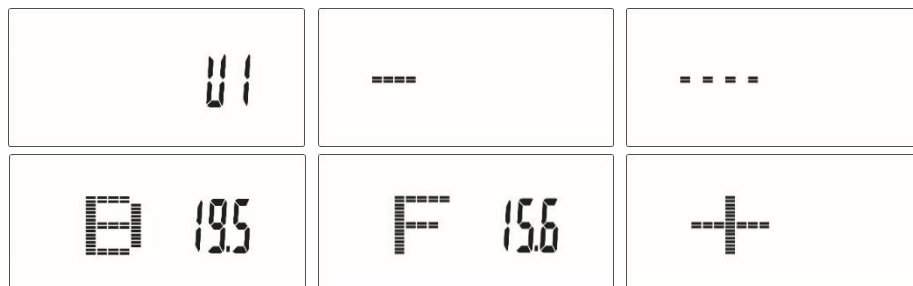
- À l'aide des touches **UP** et **DOWN**, sélectionnez le programme U (User).
Pour confirmer appuyez sur la touche **MODE**.
- Utilisez les touches **UP** ou **DOWN**, pour régler le niveau de résistance. L'entraînement est divisé en 8 étapes, chacune étant symbolisée par une colonne distincte. Vous pouvez ajuster le niveau de résistance pour chaque colonne.
Maintenez enfoncée la touche **MODE** pendant 2 secondes pour quitter le réglage.
- Réglez le temps d'entraînement (TIME) en appuyant sur la touche **UP** ou **DOWN**. Confirmez avec la touche **MODE**.
- Commencez votre séance d'entraînement en appuyant sur la touche **START/STOP**.
- Pendant l'entraînement, vous pouvez modifier le niveau d'intensité (LEVEL) à l'aide des touches **UP** ou **DOWN**.
- Arrêtez votre séance d'entraînement en appuyant sur la touche **START/STOP**.
Appuyez sur **RESET** pour revenir au menu principal.

RECOVERY



- Lorsque vous avez terminé l'exercice, ne retirez pas la ceinture thoracique HRC ou laissez vos mains sur les capteurs de pouls sur le guidon et appuyez sur la touche **RECOVERY**.
- L'écran commence à compter à rebours de 00:60 à 00:00, puis le résultat s'affiche sous forme de valeurs F1, F2... F6.
F1 est le meilleur résultat et F6 le pire.
- En appuyant à nouveau sur **RECOVERY**, vous reviendrez à l'écran initial.

BODY FAT



- Dans le mode **STOP**, appuyez sur la touche **BODY FAT** pour commencer à mesurer la graisse corporelle.
- L'écran affichera UX et la mesure va commencer.
Vos mains doivent rester sur les capteurs de pouls à tout moment pendant la mesure.
- Lorsque la console détecte un pouls, une image apparaît à l'écran et reste visible pendant 8 secondes jusqu'à ce que la mesure soit terminée.
- L'écran affiche les valeurs de manière séquentielle : BMI, FAT et l'indication BMI.

Erreurs possibles :

- Message « ---- », « ---- » - la poignée n'est pas utilisée d'une manière correcte.
- E-1 - aucune entrée de signal de fréquence cardiaque détectée.
- E-4 - valeur de FAT% et de BMI est inférieur à 5 ou supérieur à 50.

PULSE RATE

ATTENTION ! Mesure de la fréquence cardiaque à des fins sportives uniquement (usage médical exclu).

- Placez vos deux mains sur les capteurs de pouls situés sur le guidon. Pendant la mesure, l'ordinateur affiche une icône en forme de cœur.
- Après 3 à 4 secondes, l'ordinateur affiche le pouls actuel.

DÉFINIR UNE VALEUR À COMPTER

- En mode manuel, sélectionnez le paramètre dont vous souhaitez obtenir la valeur pendant votre entraînement : temps, distance, calories.
- Utilisez les touches **UP** et **DOWN** pour définir les valeurs à compter.
- Le compte commence lorsque vous appuyez sur la touche **START**.

PARAMÈTRES À COMPTER :

- **TEMPS** : La console vous permet de régler le temps dans la plage de 1 à 99 minutes (par pas de 1 minute).
- **CALORIES** : La console vous permet de régler les calories brûlées dans la plage de 1 à 990 kcal (par pas de 10 kcal).
- **DISTANCE** : La console vous permet de régler la distance dans la plage de 1 à 99,9 km (par pas de 0,1 km).

CONNEXION BLUETOOTH À L'APPLICATION MOBILE

La console fonctionne avec l'application iConsole+ Training.

Commencez à vous entraîner et profitez de nouvelles possibilités :

- Téléchargez l'application.
- Activez la fonction Bluetooth sur votre appareil mobile.
- Activez l'application et sélectionnez votre appareil ZIPRO auquel vous souhaitez vous connecter.
- Lorsque ZIPRO se connecte à l'application, la console s'éteint et son écran devient vide.
Désormais, vous gérez votre ZIPRO via votre appareil mobile.



Compatible avec iOS : version 11.0 watchOS 4.2 ou ultérieure

Compatible avec iPhone, iPad et iPod touch

Compatible avec Android : version 5.0 ou ultérieure

Made for iPod, Made for iPhone et Made for iPad signifient qu'un accessoire électronique a été conçu pour se connecter spécifiquement à un iPod, un iPhone, ou un iPad, respectivement, et qu'il a été certifié comme répondant aux normes de performances d'Apple. Apple n'est pas responsable du fonctionnement de ces appareils. Leur utilisation peut diminuer la performance de votre réseau sans fil. iPad, iPhone, iPod classic, iPod nano, iPod shuffle et iPod touch sont des marques de commerce d'Apple Inc. déposées aux États-Unis et dans d'autres pays.

DOMMAGES ÉVENTUELS ET TECHNIQUES DE RÉPARATION

ATTENTION ! L'ouverture du boîtier de l'appareil sans contact préalable avec le service du fabricant annule la garantie. En cas de suspicion d'un défaut nécessitant l'ouverture du boîtier, veuillez contacter le service après-vente du fabricant.

Description de l'erreur	Causes possibles	Solution
L'appareil est instable	L'appareil a été placé sur une surface irrégulière. Il y a un objet dérangeant l'équilibre sous le stabilisateur de l'appareil.	Placez l'appareil sur une surface plane. Retirez l'objet dérangeant l'équilibre.
	Les stabilisateurs de l'appareil n'ont pas été installés correctement.	Installez correctement les stabilisateurs de l'appareil. Nivelez les embouts sur le stabilisateur arrière.
	Les embouts sur le stabilisateur ne sont pas installés et nivelés correctement.	Installez correctement le stabilisateur arrière de l'appareil. Nivelez les embouts sur le stabilisateur arrière.
La selle ou le guidon vacille	Les boulons et boutons de la tige de selle ou de la potence du guidon n'ont pas été serrés.	Serrez les vis et le bouton sur la tige de selle ou de la potence du guidon.
Un bruit pendant l'utilisation	Des composants mal serrés.	Contactez le service après-vente du fabricant.
	Lorsque l'appareil fonctionne, il est possible que le mouvement inertiel de la masse du volant d'inertie produise des bruits discrets en raison de la nature de sa structure. Ils n'ont aucun effet sur le fonctionnement de l'équipement. Le bruit potentiel entendu lors de la rotation des pédales dans le sens inverse est techniquement déterminé et n'entraîne aucune conséquence négative.	
Un bruit et manque de fluidité	Des roulements endommagés.	Contactez le service après-vente du fabricant.
Pas de résistance adéquate pendant l'entraînement	Le fil de tension est connecté de manière incorrecte.	Connectez le fil correctement en suivant les instructions d'installation.
	La courroie d'entraînement est desserrée.	Contactez le service après-vente du fabricant.
	La distance entre le volant d'inertie et les aimants a augmenté.	Contactez le service après-vente du fabricant.
	Le régulateur de tension a été endommagé.	Contactez le service clientèle du fabricant.
Pas de connexion bluetooth	Il y a des problèmes avec la connectivité Bluetooth.	Activez la fonction Bluetooth sur votre appareil mobile. Appairez votre appareil mobile avec la console ZIPRO.

E-1	L'appareil ne reçoit pas de données lorsqu'il mesure la graisse corporelle de l'utilisateur.	Laissez les deux mains sur les capteurs de pouls pendant la mesure.
E-2	Erreur du système d'alimentation.	Contactez le service après-vente du fabricant.
E-4	L'échelle numérique a été dépassée lors de la saisie de l'âge, de la taille ou du poids de l'utilisateur.	Lorsque vous introduisez les données de l'utilisateur, entrez les données correspondant à l'échelle.
E-7	Les câbles reliant la console au vélo se sont débranchés ou ne sont pas correctement connectés.	Débranchez d'abord la source d'alimentation, puis débranchez les câbles, puis rebranchez les câbles et la source d'alimentation. Si l'erreur se reproduit, répétez la procédure.

GARANTIE

Le vendeur, au nom du garant, accorde une garantie sur le territoire de la République de Pologne pour une période de 24 mois à compter de la date de la vente. La garantie sur les biens vendus n'exclut, ne limite ou ne suspend pas de droits de l'Acheteur en vertu de la loi sur les droits des consommateurs.

CONDITIONS DE GARANTIE

1. Seuls les défauts cachés causés par la faute du fabricant peuvent faire l'objet d'une réclamation et d'une garantie.
2. Le magasin ou le service respecte la garantie quand le client présente :
 - une carte de garantie valide, lisible et correctement remplie avec un cachet de vente et la signature du vendeur,
 - une preuve valable de l'achat de l'équipement avec la date de la vente,
 - la marchandise réclamée ou une pièce défectueuse.En cas d'achat à distance, la carte de garantie n'est valable que sur la base de la preuve d'achat (reçu / facture).
3. La réclamation sera traitée dans les 14 jours suivant la notification des défauts par le Client.
4. Les défauts d'usine et les dommages révélés pendant la période de garantie seront réparés gratuitement dans un délai n'excédant pas 21 jours à compter de la date de livraison des marchandises au magasin ou au service.
5. En cas de nécessité d'importer des pièces, la période de réparation sous garantie peut être prolongée du temps nécessaire pour les importer, mais pas plus de 40 jours.
6. La garantie ne couvre pas :
 - des dommages mécaniques et défauts causés par ceux-ci,
 - des dommages et défauts résultant d'une utilisation et d'un stockage inappropriés, d'un montage et d'un entretien inappropriés,
 - des dommages et l'usure des éléments consommables tels que : fils, sangles, éléments en caoutchouc, pédales, poignées en mousse, roues, roulements, rembourrage.
 - des opérations d'assemblage et de maintenance, que l'utilisateur est tenu d'effectuer lui-même conformément au mode d'emploi.
7. La garantie ne s'applique pas dans les cas suivants :
 - l'expiration de la période de validité,
 - les réparations et modifications effectuées par le client lui-même en utilisant des pièces non originales,
 - lorsque le défaut résulte d'une installation incorrecte ou du non-respect des principes de bon fonctionnement décrits dans le mode d'emploi,
 - une utilisation autre qu'à domicile,
 - des dommages causés par le transport.
8. Aucun duplicata de la carte de garantie ne sera délivré.
9. Dans le cadre de la garantie, le client a le droit de demander les types de remèdes suivants, fournis gratuitement :
 - la réparation du produit,
 - le remplacement du produit,
 - la réduction de prix,
 - la résiliation du contrat et le remboursement intégral des frais encourus.
10. Pour déposer une réclamation, veuillez :
 - a) Présenter le produit ou sa partie auquel s'applique la garantie.
 - b) Preuve d'achat indiquant le nom et l'adresse du vendeur, la date et le lieu d'achat, le type de produit ou une carte de garantie valide portant le cachet du magasin.
 - c) Si le produit est livré sale, le centre de service peut refuser de l'accepter ou le nettoyer aux frais du client avec son accord écrit.
11. En cas de résolution positive de la plainte, l'équipement sera réparé ou remplacé par un nouveau ou le client sera remboursé. Le coût du transport du produit au client est couvert par le service du fabricant.
12. Si la demande de garantie est rejetée, le client recevra une justification détaillée de la décision et, dans les 14 jours suivant la date de notification de la décision, l'équipement sera renvoyé au client à ses frais.

CARTE DE GARANTIE

Nom de l'article	
Code EAN	
Date de vente	

(Cachet et signature du vendeur)

(Non applicable en cas d'achat à distance. Voir les Conditions de garantie, point 2)

Informations sur l'équipement acheté et introduit dans le pays par Morele.net Sp. z o.o., Cracovie, rue Fabryczna 20A.

Le poids de l'équipement est indiqué sur l'emballage. Le transfert des équipements usagés vers un point de collecte des déchets permet d'éviter les effets négatifs potentiels sur l'environnement et la santé humaine, qui peuvent se produire en cas de gestion inappropriée des déchets.



L'équipement est destiné à usage à domicile.

La console a des certificats CE et RoHS.

La console est conforme à la norme EN957.

**CET ÉQUIPEMENT N'EST PAS DESTINÉ À UNE UTILISATION COMMERCIALE OU PROFESSIONNELLE.
TOUTE UTILISATION CONTRAIRE À L'USAGE PRÉVU DU PRODUIT ET AUX CONDITIONS DE LA
GARANTIE ENTRAÎNE L'ANNULATION DE CETTE DERNIÈRE.**



Le produit est fourni dans l'emballage. L'emballage est une matière première et peut être recyclé.

Trier les matériaux et les éliminer de manière appropriée par type.

Prenons soin de l'environnement ensemble !

CENTRE DE SERVICE

Wiejska 166, 41-216 Sosnowiec

FABRICANT

Morele.net Sp. z o.o.

Fabryczna 20A, 31-553 Cracovie

P. IVA : 9451972201, KRS /RCS/: 0000390511

Fabriqu  en Chine

Caro Utente,

Prima di iniziare l'installazione e l'utilizzo del prodotto, leggere attentamente le istruzioni riportate in questo manuale. Questo manuale contiene le importanti informazioni sull'uso sicuro e la manutenzione dell'apparecchiatura. Si consiglia di conservare questo manuale per ogni eventuale necessità di consultazione futura sulla manutenzione o per ordinare i pezzi di ricambio.

DATI TECNICI

Alimentazione	Alimentatore Input: 100-240V -50/60HZ 0,4A Max / Output: 9,0V 1,5A 13,5W
Peso	39,7 kg
Temperatura di funzionamento	0°C fino a +40°C
Temperatura di stoccaggio	-10°C fino a +60°C
Peso massimo dell'utente	150 kg
Classe di applicazione	Classe H
Classe di precisione	Classe C
Velocità	0,0-99,9 km/h
Norma del prodotto (principale)	EN 20957-1:2013
Uso previsto	Ellittica magnetica e elettrica per uso domestico

SICUREZZA

AVVERTENZE! Questo prodotto è stato realizzato per essere usato solamente dagli adulti in conformità con il suo uso previsto. Qualsiasi altro uso può essere pericoloso. Il produttore non può essere ritenuto responsabile dei danni causati da un uso scorretto del dispositivo.

- Il dispositivo è stato progettato e costruito sulla base delle ultime conoscenze in materia di sicurezza. Le parti pericolose che potrebbero potenzialmente rappresentare un rischio di lesioni sono state eliminate o relativamente protette.
- Non sono consentite riparazioni e modifiche fatte senza autorizzazione.
- Controllare il serraggio di viti, bulloni e dadi una volta ogni mese o ogni due mesi.
- Al fine di garantire la sicurezza permanente, controllare e mantenere regolarmente (cioè una volta all'anno) l'attrezzo in un punto vendita specializzato.
- Qualsiasi modifica all'attrezzo che non sia descritta in questo manuale può causare danni o mettere direttamente in pericolo la salute e la vita della persona che si esercita. Le modifiche al dispositivo possono essere effettuate solo dal personale di servizio del produttore o da persone addestrate da quest'ultimo.
- Tutti i dispositivi sono soggetti a una costante attività di innovazione per garantire un'alta qualità. Per questo motivo, il produttore si riserva il diritto di apportare le modifiche tecniche.
- Tutte le domande o i dubbi relativi all'attrezzo devono essere rivolti a un rivenditore specializzato.



ATTENZIONE! Rispettare le regole generali e le misure di sicurezza per la manipolazione delle apparecchiature elettriche.

- **Il dispositivo è alimentato con tensione di rete 230V.**
- Tutti i dispositivi elettrici emettono radiazioni elettromagnetiche durante il funzionamento. Se ci sono altri dispositivi che emettono tali radiazioni (es. telefoni cellulari) vicino al sistema di controllo elettronico o al cockpit, alcuni valori (es. frequenza cardiaca) potrebbero risultare distorti.
- **ATTENZIONE!** Non fare mai modifiche all'impianto elettrico da soli. Lasciare tali modifiche a uno specialista.

- **ATTENZIONE!** Assicurarsi di scollegare la spina di alimentazione dalla presa prima di iniziare qualsiasi riparazione, manutenzione o pulizia dell'attrezzo.
- Non utilizzare prolunghes per collegare il dispositivo.
- Se non si utilizza l'attrezzo per un lungo periodo di tempo, scollegare la spina di alimentazione dalla presa.
- Assicurarsi che il cavo elettrico non venga schiacciato e che non presenti il rischio di inciamparvi.



MESSA A TERRA

La messa a terra protegge dal rischio di scosse elettriche. Questo dispositivo ha un cavo e una spina con messa a terra. La spina deve essere collegata a una presa di corrente correttamente installata e messa a terra.

AVVERTENZA! Il collegamento errato del cavo può comportare il rischio di scosse elettriche.

- Prima di collegare il dispositivo all'alimentazione, assicurarsi che la tensione locale corrisponda al tipo di spina.
- Non modificare la spina se non si adatta alla presa. In questo caso, fare installare un'altra presa da un elettricista qualificato.

AVVERTENZA! Le persone che si trovano nelle vicinanze durante l'utilizzo dell'apparecchiatura devono essere avvertite dei possibili pericoli. Fare particolare attenzione in presenza di bambini.

ATTENZIONE! Prima di iniziare l'esercizio, consultare il medico per assicurarsi di non avere controindicazioni di salute all'allenamento sul dispositivo. Sulla base del parere dello specialista, si può sviluppare il proprio piano di allenamento. Un programma inadatto o esercizio eccessivo può essere pericoloso per la salute e la vita.

AVVERTENZA! I sistemi di monitoraggio della frequenza cardiaca possono essere imprecisi. L'esaurimento durante l'esercizio può provocare lesioni gravi o la morte. Se si sente debole, smetta immediatamente di fare esercizio.

AVVERTENZE! Seguire rigorosamente le istruzioni di formazione contenute in questo manuale

- Quando si sceglie un posto per allenarsi, assicurarsi di mantenere una distanza di sicurezza da possibili ostacoli. Non posizionare l'attrezzo vicino a vie di circolazione (strade, cancelli, passaggi, ecc.).
- Non utilizzare l'attrezzo in prossimità di un muro. La zona di sicurezza è di 2000 mm e larga almeno quanto l'attrezzo

AVVERTENZE! Fare attenzione durante l'installazione dell'unità e non permettere ai bambini di avvicinarsi. Le piccole parti (dadi, bulloni, ecc.) sono utilizzate durante il montaggio e possono essere ingerite da loro.

AVVERTENZA! Le persone che si trovano nelle vicinanze durante l'utilizzo dell'apparecchiatura devono essere avvertite dei possibili pericoli. Fare particolare attenzione in presenza di bambini.

ATTENZIONE! Prima di iniziare l'esercizio, consultare il medico per assicurarsi di non avere controindicazioni di salute all'allenamento sul dispositivo. Sulla base del parere dello specialista, si può sviluppare il proprio piano di allenamento. Un programma inadatto o esercizio eccessivo può essere pericoloso per la salute e la vita.

AVVERTENZA! I sistemi di monitoraggio della frequenza cardiaca possono essere imprecisi. L'esaurimento durante l'esercizio può provocare lesioni gravi o la morte. Se si sente debole, smetta immediatamente di fare esercizio.

AVVERTENZE! Seguire rigorosamente le istruzioni di formazione contenute in questo manuale

- Il posizionamento del manubrio e della sella deve tenere conto delle condizioni fisiche individuali della persona che si esercita al fine di adottare una posizione comoda e corretta per l'allenamento
- Quando si sceglie un posto per allenarsi, assicurarsi di mantenere una distanza di sicurezza da possibili ostacoli. Non posizionare l'attrezzo vicino a vie di circolazione (strade, cancelli, passaggi, ecc.).
- Non utilizzare l'attrezzo in prossimità di un muro. La zona di sicurezza è di 2000 mm e larga almeno quanto l'attrezzo

AVVERTENZE! Fare attenzione durante l'installazione dell'unità e non permettere ai bambini di avvicinarsi. Le piccole parti (dadi, bulloni, ecc.) sono utilizzate durante il montaggio e possono essere ingerite da loro.

AMBIENTE



Il dispositivo viene spedito in un imballaggio per proteggerlo da possibili danni durante la spedizione. L'imballaggio è materia prima non lavorata e può essere riciclato. Smaltire questi materiali negli appositi contenitori colorati per la raccolta differenziata.

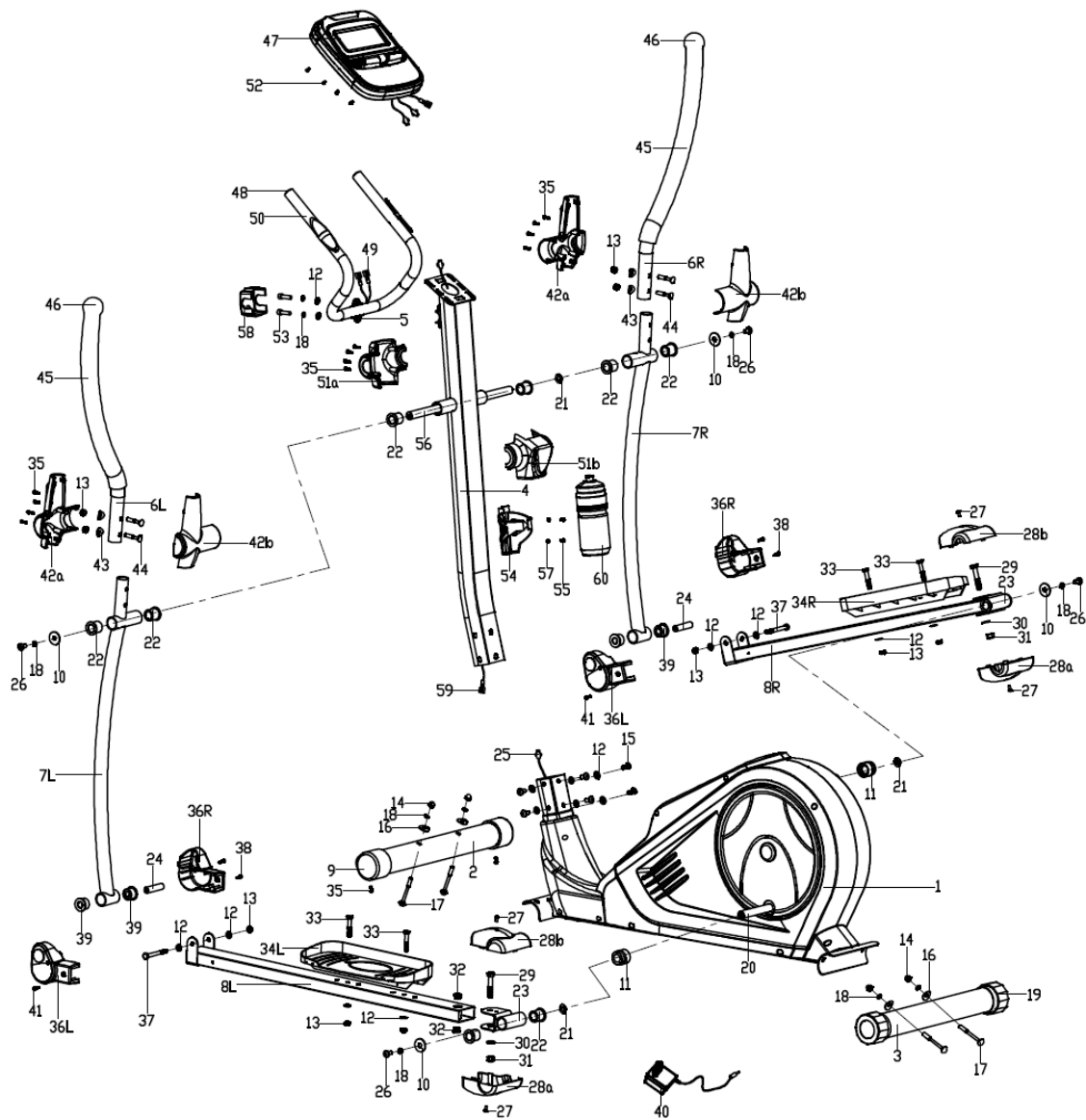


Proteggere l'ambiente e non smaltire le batterie usate con gli altri rifiuti domestici. Restituirli al punto vendita o portarli in un punto di riciclaggio dedicato.

Le apparecchiature elettriche usate (compresi i contatori e gli alimentatori) sono riciclabili - non smaltirle tra i rifiuti domestici perché possono contenere sostanze pericolose per la salute e per l'ambiente. Si prega di aiutare attivamente nella gestione economica delle risorse naturali e proteggere l'ambiente consegnando il dispositivo usato a un punto di raccolta dei materiali riciclabili - i dispositivi elettrici usati.

SCHEMA DI MONTAGGIO

ATTENZIONE! È vietato utilizzare le parti provenienti da fonti diverse dal produttore.



ELENCO DELLE PARTI

N.	Descrizione	Quantità
1	Telaio principale	1
2	Stabilizzatore anteriore	1
3	Stabilizzatore posteriore	1
4	Supporto del manubrio	1
5	Barra del manubrio	1
6L/R	Manico	1/1
7L/R	Braccio inferiore	1/1
8L/R	Supporto dei pedali	1/1
9	Coperchio di trasporto	2
10	Rondella piatta $\Phi 8.2 \times \Phi 30 \times 2$	4
11	Anello distanziale della pedivella	2
12	Rondella piatta D8	16
13	Dado di nylon M8	10
14	Dado cieco M8	4
15	Vite a brugola M8x16	6
16	Rondella piatta $\Phi 8 \times 1.5 \times \Phi 25 \times R33$	4
17	Vite M6xL76	4
18	Appoggio flessibile D8	8
19	Coperchio di livellazione	2
20	Pedivella	2
21	Rondella ondulata $\Phi 21 \times \Phi 27 \times 0,3$	3
22	Manicotto del braccio superiore	10
23	Attacco dei supporti dei pedali	2
24	Anello distanziale della vite girevole	2
25	Cavo del sensore	1
26	Vite a brugola M8x20	4
27	Vite a croce M5x10	4
28a/b	Coperchio posteriore per i supporti dei pedali	2/2
29	Vite esagonale M10x55	2
30	Rondella piatta $\Phi 10.5 \times \Phi 20 \times 2$	2

N.	Descrizione	Quantità
31	Dado in nylon M10	2
32	Manicotto	4
33	Vite esagonale M8x45	4
34L/R	Pedale	1/1
35	Vite autofilettante a croce ST3.5x13	14
36L/R	Coperchio anteriore per i supporti dei pedali	1/1
37	Vite girevole esagonale M8x75	2
38	Vite autofilettante a croce ST4x18	4
39	Manicotto della vite girevole	4
40	Alimentazione	1
41	Vite autofilettante a croce ST4x20	2
42a/b	Coperchio del braccio inferiore	2/2
43	Rondella curva $\Phi 20 \times D8.5 \times R12.5$	4
44	Vite M8xL45	4
45	Schiuma dell'impugnatura	2
46	Cappuccio del braccio superiore	2
47	Computer	1
48	Tappo del manubrio	2
49	Cavo delle pulsazioni	2
50	Manubrio	2
51	Coperchio del computer	1/1
52	Vite a croce	4
53	Vite a brugola M8x30	2
54	Portaborracce	1
55	Vite a croce	2
56	Asse centrale	1
57	Rondella piatta	2
58	Coperchio del manubrio	1
59	Cavo di connessione del computer	1
60	Borraccia	1

ATTENZIONE! Durante l'installazione, seguire i passi seguenti e usare gli strumenti forniti con il prodotto.

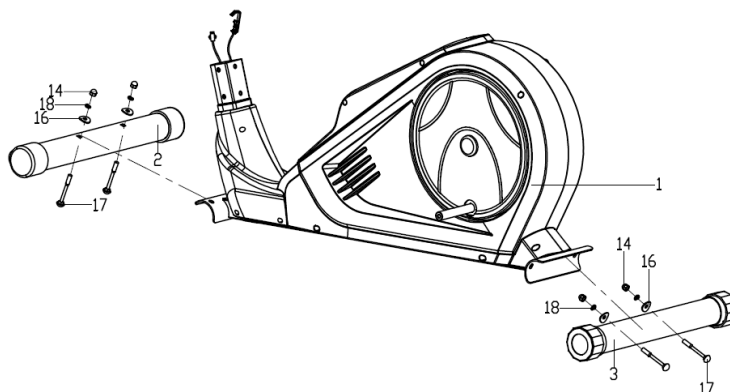
Preparare uno spazio libero sufficiente per montare l'attrezzo.

A causa del peso elevato di alcuni componenti, due persone sono raccomandate per il montaggio.

PASSO 1.

Fissare lo stabilizzatore posteriore (3) e lo stabilizzatore anteriore (2) al telaio principale (1) utilizzando le rondelle piatte (16), gli appoggi flessibili (18), le viti (17) ed i dadi (14).

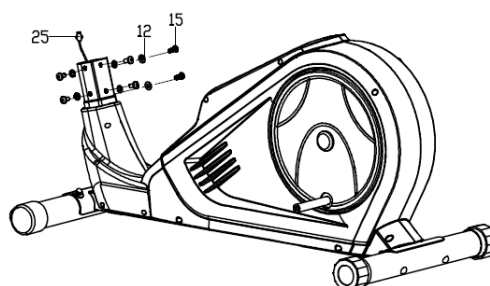
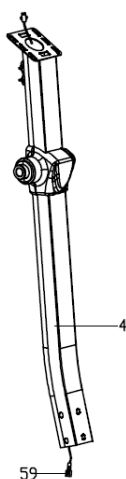
ATTENTION ! Avant d'installer les stabilisateurs, retirez la protection de transport en plastique ou en carton, le cas échéant.



PASSO 2.

Collegare il cavo del computer (59) al cavo di connessione (25).

Fissare il supporto del manubrio (4) sul telaio principale (1) utilizzando le vite a brugola (15) e le rondelle piatte (12).



PASSO 3.

a. Far scorrere l'asse centrale (56) orizzontalmente in posizione adatta del supporto del manubrio (4).
Inserire i bracci inferiori, destro e sinistro (7L/R) sull'asse centrale (56) usando le viti (26), le rondelle piatte (10) e le rondelle ondulate (21).
In questa fase, non serrare al massimo i componenti installati.

b. Inserire le parti posteriori dei supporti dei pedali (8L/R) sulla pedivella (20) fissandole con le viti (26), le rondelle elastiche (18) e le rondelle piatte (10).
In questa fase, non serrare al massimo i componenti installati.

c. Avvitare i bracci inferiori, destro e sinistro (7L/R) ai supporti dei pedali, destro e sinistro (8L/R) utilizzando le viti (37), le rondelle piatte (12) ed i dadi (13).
Serrare tutti gli elementi.

d. Fissare i pedali, destro e sinistro (34L/R) sui supporti dei pedali, destro e sinistro (8L/R) usando le viti esagonali (33), le rondelle piatte (12) ed i dadi (13).

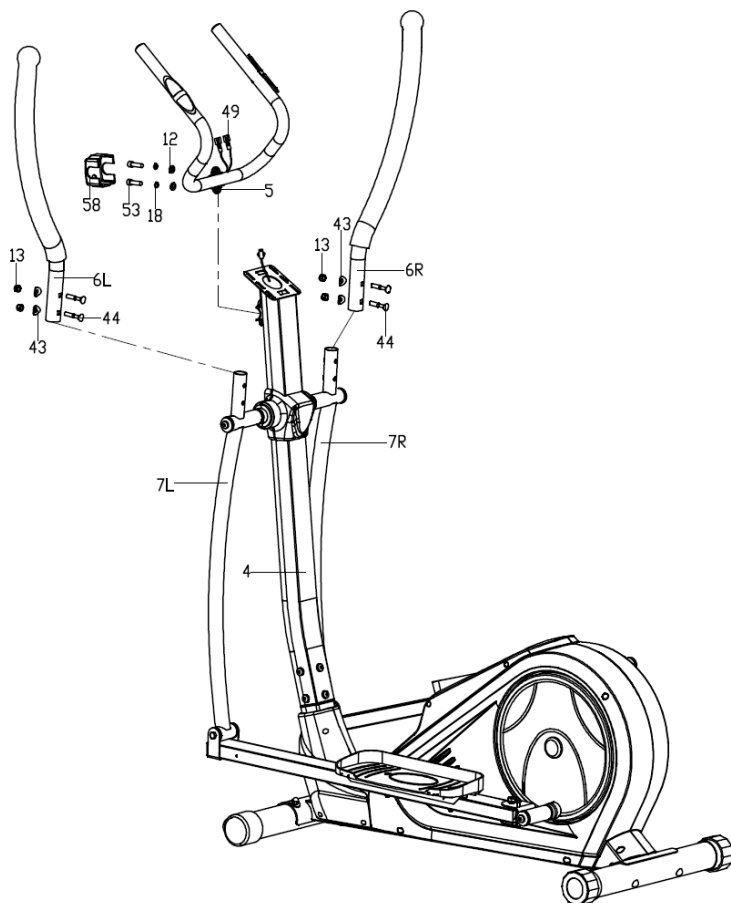
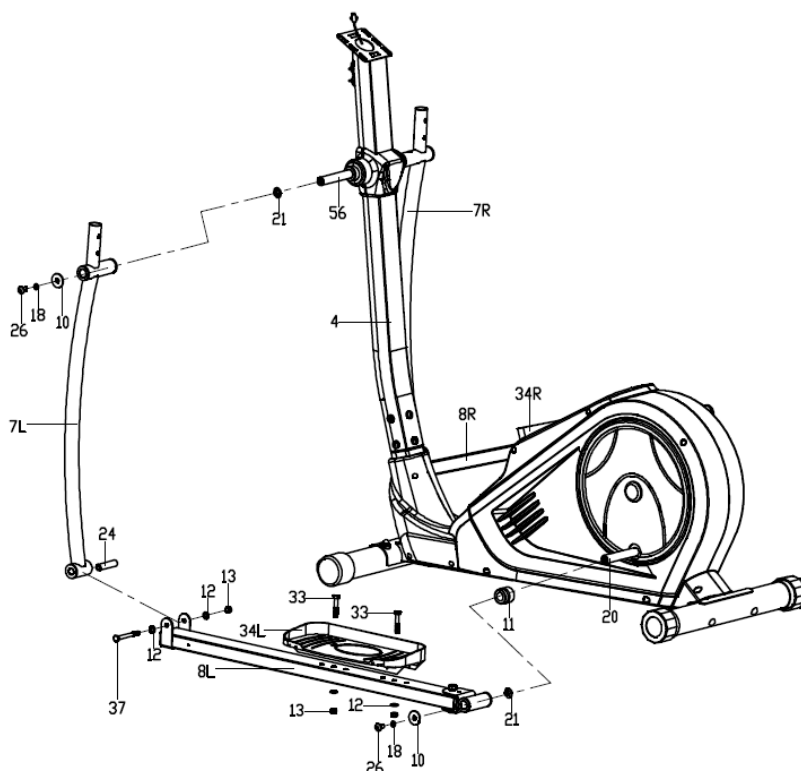
ATTENZIONE! I pedali destro e sinistro sono contrassegnati "R" per il destro e "L" per il sinistro.

PASSO 4.

a. Fissare i bracci superiori, sinistro e destro (6L/R) ai bracci inferiori, sinistro e destro (7L/R) utilizzando le viti (44), le rondelle curve (43) ed i dadi (13).

b. Tirare i cavi di misurazione del polso (49) dal manubrio (5) attraverso il supporto del manubrio (4).
Fissare il manubrio (5) al supporto del manubrio (4) utilizzando le viti (53), gli appoggi flessibili (18) e le rondelle piatte come nella figura.
Mettere il coperchio del manubrio (58).

ATTENZIONE! I supporti dei pedali destro e sinistro sono contrassegnati "R" per il destro e "L" per il sinistro.

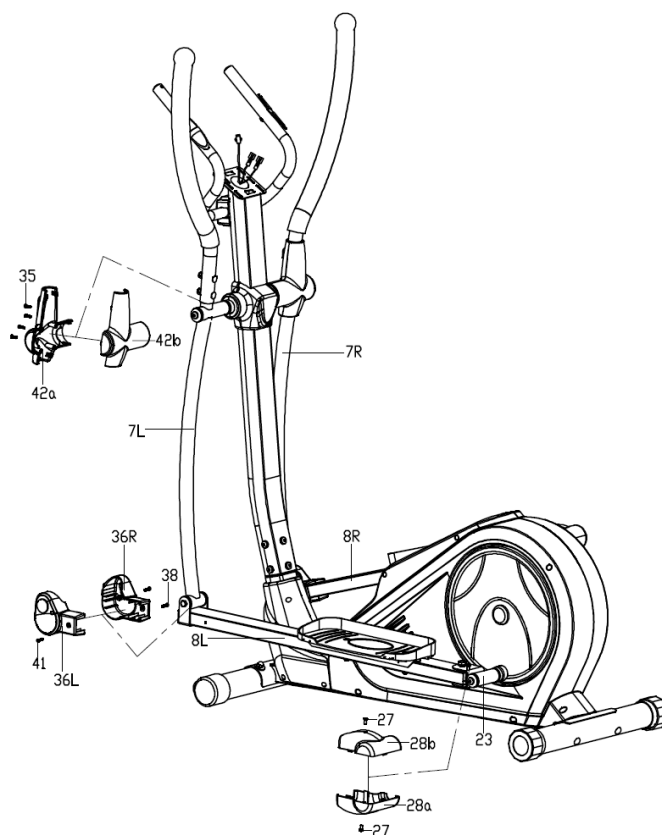


PASSO 5.

Fissare e avvitare il coperchio del braccio inferiore (42a/b) con le viti (35).

Fissare e avvitare il coperchio anteriore per i supporti dei pedali (36L/R) con le viti (41, 38).

Montare e avvitare il coperchio posteriore per i supporti dei pedali (28a/b) con le viti (27).



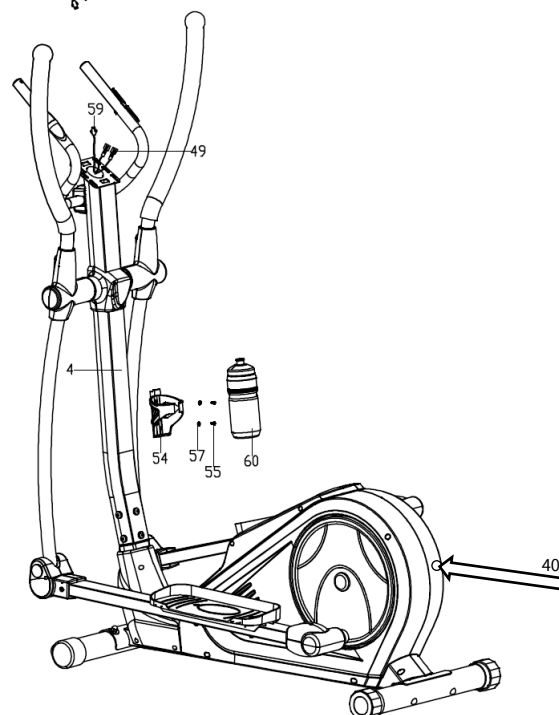
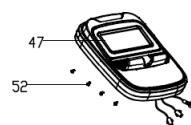
PASSO 6.

a. Collegare il cavo di connessione del computer proveniente dalla parte superiore del supporto del manubrio (59) ed i cavi dei sensori delle pulsazioni (49) con i cavi che escono dal computer (47).

Fissare il computer (47) sul supporto del computer situato sul lato superiore del supporto del manubrio (4) con le viti (52).

b. Fissare il portaborraccia (54) al supporto del manubrio (4) con le viti (57) e le rondelle piatte (55). Assicurarsi che il supporto sia stabile e inserire la borraccia (60).

c. Collegare l'adattatore di alimentazione (40) alla presa di corrente, e posizionare il cavo nella presa di alimentazione sul lato posteriore del telaio principale.



Congratulazioni!

La vostra ellittica è ora pronta all'uso!

Si prega di leggere attentamente queste istruzioni prima di utilizzare la bici ellittica.

IMPOSTAZIONI

Posizione dei pedali

Allentare le viti che fissano i pedali alla base del pedale, mettere i pedali nella posizione desiderata e serrare le viti. Assicurarsi che i pedali siano fermi.

MANUTENZIONE DEL DISPOSITIVO

Mantenere il dispositivo regolarmente. Eseguire le seguenti operazioni almeno ogni 20 ore di funzionamento.

- Controllare le parti mobili del dispositivo. Se non sono sufficientemente lubrificati, usare del grasso per cuscinetti di bicicletta.
- Controllare le condizioni delle parti come dadi e viti. Assicurarsi che siano ben serrate.
- Asciugare il sudore dalla macchina dopo ogni allenamento. Assicurarsi che il monitor non entri in contatto con acqua o umidità.
- Usare solo acqua e sapone per pulire il dispositivo. Non usare detergenti.
- Conservare il dispositivo in un luogo asciutto e caldo.
- Non esporre il dispositivo alla luce diretta del sole.

ALLENAMENTO E LE FASI DI ESERCIZI

L'uso della macchina vi fornirà molti benefici. Prima di tutto, migliorerà la tua condizione, rafforzerà i tuoi muscoli e, combinato con una dieta adeguata, ti permetterà di bruciare il grasso corporeo in eccesso.

1. RISCALDAMENTO

Questa fase migliora la circolazione del sangue in tutto il corpo e prepara i muscoli per un maggiore esercizio. Riduce anche il rischio di sviluppare crampi e di lesioni. Si consiglia di fare alcuni esercizi di stretching come indicato di seguito. Se senti dolore, smetti di esercitarti o riduci la gamma di movimento.

ESERCIZI DI STRETCHING:

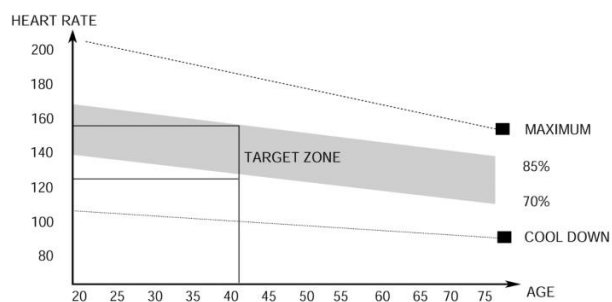
- **ALLUNGARE I MUSCOLI INTERNI DELLA COSCIA**
Siediti su una superficie piana con le gambe piegate e le ginocchia rivolte verso l'esterno. Avvicina le piante dei piedi e portale il più vicino possibile. Premi delicatamente le ginocchia, puntandole verso il suolo e mantieni questa posizione per 15 secondi
- **ALLUNGARE LE COSCE**
Siediti su una superficie piana. Raddrizza la gamba destra e metti la pianta del piede sinistro sulla coscia destra. Estendi la mano destra verso le dita della gamba destra il più possibile. Mantieni questa posizione per 15 secondi. Ripeti con la gamba sinistra.
- **ROTAZIONI DEL CAPO**
Tieni la testa dritta, guardando dritto davanti a te. Senza muovere le braccia, gira la testa a destra e raddrizzala, e poi gira la testa a sinistra e raddrizzala.
- **SOLLEVAMENTI DELLE BRACCIA**
Alza il braccio sinistro il più in alto possibile e tienilo così per alcuni secondi. Ripeti l'esercizio con il braccio destro.
- **ALLUNGAMENTO DEL TENDINE D'ACHILLE**
In piedi di fronte al muro, stendi la gamba sinistra in avanti e piegala leggermente al ginocchio. Tieni la gamba destra dietro di te, dritta, con il tallone sul pavimento. Tieni entrambi i talloni sul pavimento e premi i fianchi contro il muro. Mantieni questa posizione per 15 secondi. Ripeti l'esercizio con la gamba destra estesa. Ricordati di non inarcare la schiena durante l'esercizio.
- **PIEGAMENTI IN AVANTI IN PIEDI**
Stai con i piedi uniti. Fai un piegamento in avanti, cercando di avvicinare il più possibile il petto alle ginocchia. Mantieni questa posizione per 15 secondi. Ricordati di non piegare le ginocchia

2. FASE DI ALLENAMENTO

Questa è la propria fase dell'allenamento. Esercitati al proprio ritmo per raggiungere la frequenza cardiaca appropriata per la tua età come indicato nella tabella.

3. FASE DI RILASSAMENTO

Questa fase permette di calmare la circolazione e a rilassare i muscoli. È una ripetizione dei esercizi di riscaldamento. È importante ricordare di non sforzare i muscoli.



ISTRUZIONI PER IL COMPUTER ISTRUZIONI PER IL COMPUTER

Si prega di rimuovere la pellicola protettiva dallo schermo del computer prima dell'uso.

COMPUTER (MODELLO)

EBIC02PRO-WM

ACCENSIONE

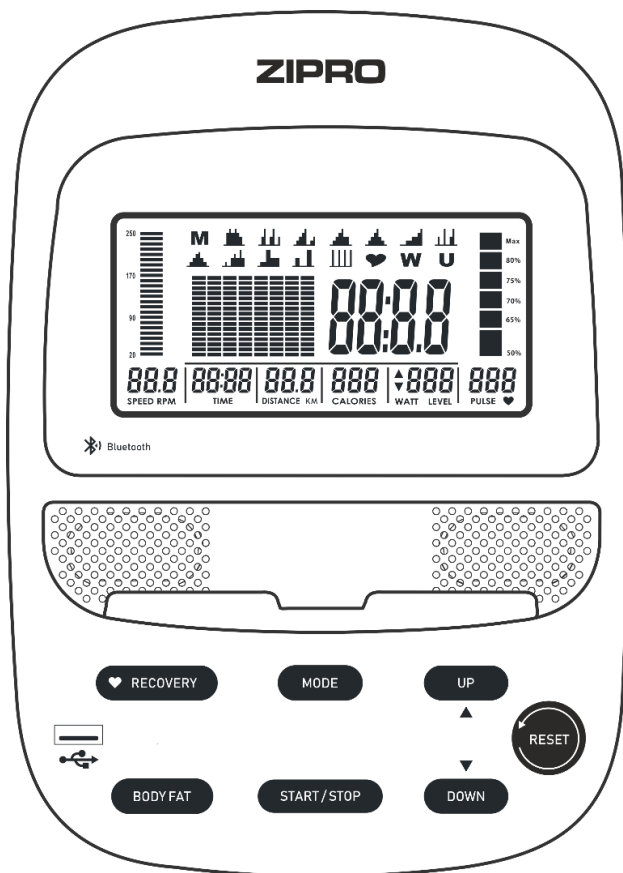
Il computer si avvia quando l'alimentazione è collegata. Visualizzerà tutti gli elementi sullo schermo entro 2 secondi.

AUTO ON/OFF

Per accendere il computer, premere un pulsante qualsiasi o semplicemente iniziare a pedalare.

Sullo schermo apparirà una freccia in su.

Il computer si spegne automaticamente in assenza di segnali di input per 4 minuti.



DESCRIZIONE DEI SINGOLI PULSANTI

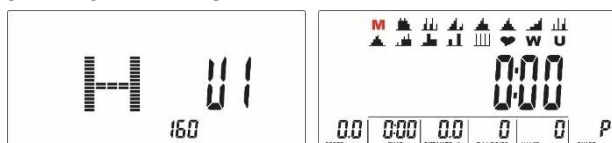
- **UP** - viene utilizzato per selezionare un valore e aumentare il livello del valore.
- **DOWN** - viene utilizzato per selezionare un valore e diminuire il livello del valore.
- **START/STOP** - viene utilizzato per avviare o interrompere una sessione di allenamento.
- **MODE** - permette di selezionare un parametro.
- **RESET** - serve per il ripristino istantaneo di tempo, distanza e calorie.
- **RECOVERY** - ti consente di controllare le tue prestazioni e il livello di allenamento osservando la frequenza con cui la frequenza cardiaca diminuisce dopo l'allenamento.
- **BODY FAT** - misura il contenuto di grasso corporeo.

FUNZIONI (SPECIFICAZIONE)

TIME	Conteggia il tempo di esercizio dall'inizio alla fine.	00:00-99:59 min
SPEED	Visualizza la velocità di pedalata.	0,0-99,9 km/h
DISTANCE	Misura la distanza totale percorsa durante l'esercizio.	0,0-9999 km
CALORIES	Visualizza la stima delle calorie bruciate durante l'esercizio. (La misurazione è approssimativa per confrontare diverse sessioni di allenamento, non può essere utilizzata nel trattamento medicale).	0,0-9999 kcal
RPM	Visualizza la cadenza (giri per minuto).	0-999 giri/min
PULSE	Visualizza la frequenza cardiaca attuale.	40-240 BPM
WATT	Conta il consumo di energia durante l'allenamento.	0-350

(M) MANUAL	Programma manual.
PROGRAMMA	Selezione di uno dei 12 programmi preimposti.
(U) USER	Selezione dell'utente U1-U4. Selezione del programma dell'utente.
(♥) H.R.C.	Programma guidato dalla pulsazione HRC.
PROGRAMMA WATT	Programma guidato WATT.

SELEZIONE DELL'UTENTE



Dopo aver collegato il dispositivo all'alimentazione, sul computer verrà visualizzata la selezione dell'utente

- Utilizzare i pulsanti **UP** o **DOWN** per selezionare U1-U4, quindi premere il pulsante **MODE** per inserire le informazioni sull'utente.
- Impostare i valori di sesso (SEX), età (AGE), altezza (HEIGHT), peso (WEIGHT) premendo i pulsanti **UP** e **DOWN** e confermare premendo il pulsante **MODE**.
- Dopo aver terminato il riempimento del profilo dei dati utente, il computer passa al menù principale.

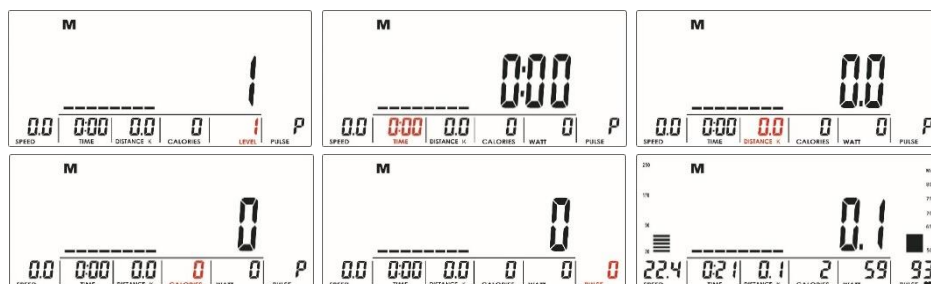
SELEZIONE DELL'ALLENAMENTO

Selezionare il programma usando i pulsanti **UP** e **DOWN**.

Sequenza delle modalità: M (Manual) → P (Program 1-12) → ♥ (H.R.C) → W (WATTS) → U (User).

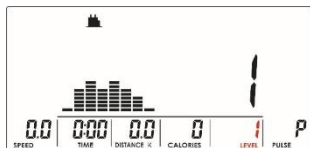
Confermare la selezione con il pulsante **MODE**.

PROGRAMMA MANUAL



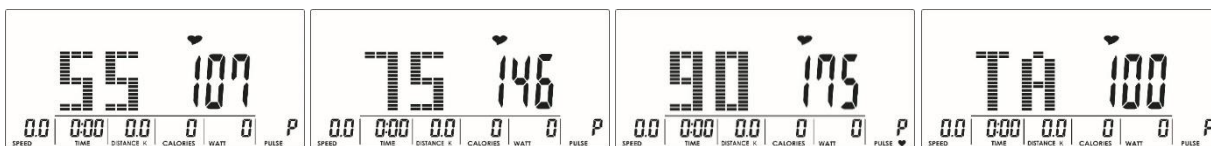
- Usando i pulsanti **UP** e **DOWN**, selezionare il programma M (Manual). Premere il pulsante **MODE** per confermare la selezione.
- Utilizzare i pulsanti **UP** o **DOWN** per modificare il livello di resistenza (LEVEL). Il livello predefinito è il livello 1.
- Impostare il tempo (TIME), la distanza (DISTANZE), le calorie (CALORIES) o le pulsazioni (PULSE) premendo il pulsante **UP** o **DOWN**. Confermare la selezione con il pulsante **MODE**.
- Iniziare l'allenamento premendo il pulsante **START/STOP**. Durante l'allenamento è possibile modificare il livello di intensità (LEVEL) con i pulsanti **UP** o **DOWN**.
- Il valore apparirà nella finestra WATT, 3 secondi dopo l'impostazione il valore WATT verrà mostrato di nuovo.
- Metti in pausa l'allenamento premendo il pulsante **START/STOP**. Premere **RESET** per tornare al menù principale.

PROGRAMMA PREDEFINITO



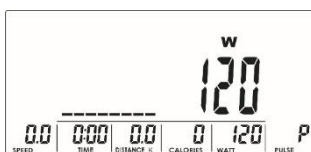
- Usando i pulsanti **UP** e **DOWN**, selezionare il programma P01, P02, P03... P12.
Premere il pulsante **MODE** per confermare la selezione.
- Utilizzare i pulsanti **UP** o **DOWN** per modificare il livello di resistenza (LEVEL). Il livello predefinito è il livello 1.
- Impostare il tempo dell'allenamento (TIME) premendo il pulsante **UP** o **DOWN**.
Confermare con il pulsante **MODE**.
- Iniziare l'allenamento premendo il pulsante **START/STOP**.
Durante l'allenamento è possibile modificare il livello di intensità (LEVEL) con i pulsanti **UP** o **DOWN**.
- Metti in pausa l'allenamento premendo il pulsante **START/STOP**.
Premere **RESET** per tornare al menù principale.

PROGRAMMA GUIDATO DALLA PULSAZIONE HRC



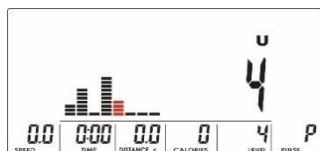
- Usando i pulsanti **UP** e **DOWN**, selezionare il programma ♥ (H.R.C).
Premere il pulsante **MODE** per confermare la selezione.
- Utilizzare i pulsanti **UP** o **DOWN** per selezionare il valore della pulsazione: 55%, 75%, 90% o TAG (TARGET H.R., predefinito 100%), per impostare il suo.
- Impostare il tempo dell'allenamento (TIME) premendo il pulsante **UP** o **DOWN**.
Confermare con il pulsante **MODE**.
- Iniziare l'allenamento premendo il pulsante **START/STOP**.
- Metti in pausa l'allenamento premendo il pulsante **START/STOP**.
Premere **RESET** per tornare al menù principale.

PROGRAMMA WATT



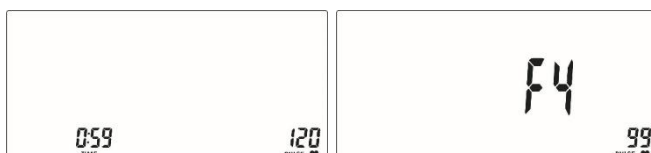
- Usando i pulsanti **UP** e **DOWN**, selezionare il programma W (WATT).
Premere il pulsante **MODE** per confermare la selezione.
- Utilizzare i pulsanti **UP** o **DOWN** per impostare il valore-obiettivo di WATT (il valore predefinito: 120).
- Impostare il tempo dell'allenamento (TIME) premendo il pulsante **UP** o **DOWN**. Confermare con il pulsante **MODE**.
- Iniziare l'allenamento premendo il pulsante **START/STOP**.
- Il sistema adatterà automaticamente il livello di resistenza.
Durante l'allenamento è possibile modificare il livello di WATT con i pulsanti **UP** o **DOWN**.
- Metti in pausa l'allenamento premendo il pulsante **START/STOP**.
Premere **RESET** per tornare al menù principale.

PROGRAMMA DELL'UTENTE



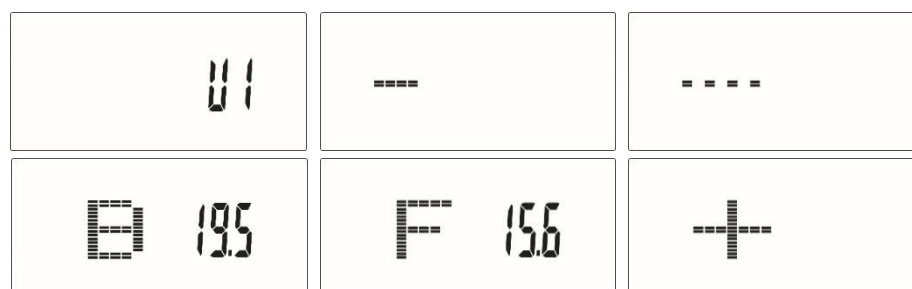
- Usando i pulsanti **UP** e **DOWN**, selezionare il programma U (User). Premere il pulsante **MODE** per confermare la selezione.
- Utilizzare i pulsanti **UP** o **DOWN** per impostare il livello di resistenza. L'allenamento è diviso in 8 fasi, ognuna simboleggiata da una colonna separata. È possibile regolare il livello di carico per ogni colonna. Tenere il pulsante **MODE** per 2 secondi per uscire durante l'impostazione.
- Impostare il tempo dell'allenamento (TIME) premendo il pulsante **UP** o **DOWN**. Confermare con il pulsante **MODE**.
- Iniziare l'allenamento premendo il pulsante **START/STOP**.
- Durante l'allenamento è possibile modificare il livello di intensità (LEVEL) con i pulsanti **UP** o **DOWN**.
- Metti in pausa l'allenamento premendo il pulsante **START/STOP**. Premere **RESET** per tornare al menù principale.

RECOVERY



- Dopo l'esercizio, non rimuovere la fascia toracica HRC o tenere le mani sui sensori di pulsazioni sul manubrio e premere il pulsante **RECOVERY**.
- Lo schermo inizierà il conto alla rovescia da 00:60 a 00:00, poi il risultato sarà visualizzato come valori F1, F2... F6. F1 è il risultato migliore e F6 il peggiore.
- Premendo nuovamente **RECOVERY** si ritorna alla schermata iniziale.

BODY FAT



- In modalità **STOP** premere il pulsante **BODY FAT** per iniziare a misurare il grasso corporeo.
- Lo schermo visualizzerà UX e la misurazione inizierà. Tenere le mani sui sensori di pulsazioni tutto il tempo durante la misurazione.
- Quando il computer rileva il polso, lo schermo visualizza un'immagine e rimane visibile per 8 secondi fino a quando la misurazione sarà completa.
- Lo schermo visualizzerà i valori in sequenza: BMI, FAT e l'indicazione BMI.

Possibili errori:

- Il messaggio "----", "----" - la maniglia non è utilizzata correttamente.
- E-1 - nessun ingresso del segnale di frequenza cardiaca rilevato.
- E-4 - il valore FAT% e BMI è inferiore a 5 o superiore a 50.

PULSE RATE

ATTENZIONE! La misurazione della frequenza cardiaca solo per scopi sportivi (escluso l'uso medico).

- Posizionate entrambi i palmi delle mani nei sensori presenti sul manubrio. Il computer visualizzerà un'icona a forma di cuore durante la misurazione.
- Dopo 3-4 secondi il monitor visualizzerà il valore attuale del vostro battito cardiaco.

IMPOSTARE UN VALORE PER IL CONTEGGIO

- In modalità manuale, selezionare il parametro di cui si vuole ottenere il valore durante l'allenamento: tempo, distanza, calorie.
- Utilizzare i pulsanti **UP** e **DOWN** per impostare i valori del conteggio.
- Il conteggio inizierà premendo il pulsante **START**.

PARAMETRI DA CONTARE:

- **TEMPO:** Il computer consente di impostare il tempo nell'intervallo di 1-99 minuti (ogni 1 minuto).
- **CALORIE:** Il computer consente di impostare le calorie nell'intervallo di 20-990 kcal (ogni 10 calorie).
- **DISTANZA:** Il computer consente di impostare la distanza nell'intervallo di 1,0-99,9 km (ogni 1 km).

CONNESSIONE BLUETOOTH ALL'APPLICAZIONE MOBILE

Il computer funziona con l'applicazione iConsole+ Training.

Inizia ad allenarti e goditi nuove possibilità:

- Scarica l'applicazione.
- Attiva il Bluetooth nel tuo dispositivo mobile.
- Accendi l'app e seleziona il tuo dispositivo ZIPRO a cui vuoi collegarti.
- Quando ZIPRO si connette all'app, il computer si spegne e il suo schermo diventa bianco. D'ora in poi, gestirai il tuo ZIPRO tramite il tuo dispositivo mobile.



Compatibile con iOS: versione 11.0 watchOS 4.2 o successiva

Compatibile con iPhone, iPad e iPod touch

Compatibile con Android: versione 5.0 o successiva

"Made for iPod", "Made for iPhone" e "Made for iPad" significano che l'accessorio elettronico è stato appositamente progettato per collegarsi all'iPod o all'iPhone o all'iPad e che è stato certificato dal produttore come conforme agli standard prestazionali di Apple. Apple non è responsabile del funzionamento del dispositivo. Il loro utilizzo può influire sulle prestazioni della rete senza fili. iPad, iPhone, iPod Classic, iPod Nano, iPod Shuffle e iPod Touch sono marchi commerciali di Apple Inc., registrati negli Stati Uniti e in altri Paesi.

POSSIBILI DANNI E TECNICHE DI RIPARAZIONE

ATTENZIONE! L'apertura dell'involucro del dispositivo senza il previo contatto con il servizio di assistenza del fabbricante invaliderà la garanzia. In caso di sospetto guasto che richieda l'apertura dell'involucro, contattare il servizio di assistenza del fabbricante.

Descrizione dell'errore	Possibili cause	Soluzione
Il dispositivo traballa	Il dispositivo è stato posto su una superficie irregolare. C'è un oggetto che disturba l'equilibrio sotto lo stabilizzatore del dispositivo.	Posizionare il dispositivo su una superficie piana. Rimuovere l'oggetto che disturba l'equilibrio.
	Gli stabilizzatori non sono stati installati correttamente.	Installare correttamente gli stabilizzatori del dispositivo. Livellare i compensatori sullo stabilizzatore posteriore.
	I compensatori sullo stabilizzatore non sono installati e livellati correttamente.	Installare correttamente lo stabilizzatore posteriore del dispositivo. Livellare i compensatori sullo stabilizzatore posteriore.
La sella o il manubrio traballano	Le viti e le manopole del supporto del sedile o del manubrio non sono stati serrati.	Serrare le viti e la manopola del supporto del sedile o del manubrio.
Il rumore durante l'uso	I componenti non correttamente serrati.	Contattare il servizio di assistenza del produttore.
	Durante il funzionamento del dispositivo si possono sentire i rumori deboli con il movimento inerziale della massa volante, che derivano dal tipo di costruzione. Non hanno alcun effetto sul funzionamento dell'attrezzatura. Il potenziale rumore che si sente quando si girano i pedali nella direzione opposta è tecnicamente determinato e non causa alcuna conseguenza negativa.	
Il rumore e mancanza di fluidità	I cuscinetti danneggiati.	Contattare il servizio di assistenza del produttore.
Mancanza di un'adeguata resistenza durante l'allenamento	Il cavo di regolazione della resistenza collegato in modo errato.	Collegare il cavo correttamente secondo le istruzioni di installazione.
	La cinghia di trasmissione è allentata.	Contattare il servizio di assistenza del produttore.
	La distanza tra il volano e i magneti è aumentata.	Contattare il servizio di assistenza del produttore.
	Il regolatore di tensione è stato danneggiato.	Contattare il servizio clienti del produttore.
Nessuna connettività bluetooth	Ci sono problemi con la connettività Bluetooth.	Attiva il Bluetooth nel tuo dispositivo mobile. Accoppia il dispositivo mobile con il tuo computer ZIPRO.

E-1	Il dispositivo non riceve dati di input durante la misurazione del grasso corporeo dell'utente.	Tenere entrambe le mani sui sensori del polso durante la misurazione.
E-2	Errore del sistema di alimentazione.	Contattare il servizio di assistenza del produttore.
E-4	La scala numerica è stata superata durante l'introduzione dell'età, dell'altezza o del peso dell'utente.	Introducendo i dati dell'utente, fornire i dati che si comprendono nella scala.
E-7	I cavi che collegano la consolle alla cyclette si sono scollegati o non sono collegati correttamente.	Prima scollegare la fonte di alimentazione, poi scollegare i cavi, quindi ricollegare i cavi e la fonte di alimentazione. Se l'errore si ripete, ripetere il processo.

GARANZIA

Il Venditore per conto del Garante concede una garanzia sul territorio della Repubblica di Polonia per un periodo di 24 mesi dalla data di vendita. La garanzia per la merce venduta non esclude, limita o sospende i diritti dell'Acquirente ai sensi della Legge sui diritti dei consumatori.

CONDIZIONI DI GARANZIA

1. Solo i difetti nascosti causati dalla colpa del produttore sono soggetti a reclamo e garanzia.
2. La garanzia sarà rispettata dal negozio o dal servizio dopo che il cliente avrà presentato:
 - una scheda di garanzia valida, leggibile e correttamente compilata con un timbro di vendita e la firma del venditore,
 - prova valida di acquisto dell'attrezzo con la data di vendita,
 - la merce contestata o una parte difettosaIn caso di acquisto a distanza, la scheda di garanzia è valida solo sulla base della prova d'acquisto (scontrino / fattura).
3. Il reclamo sarà preso in considerazione entro 14 giorni dal momento della denuncia del difetto da parte del Cliente.
4. I difetti di fabbricazione e i danni rilevati durante il periodo di garanzia saranno riparati gratuitamente entro un periodo non superiore a 21 giorni dalla data di consegna della merce al negozio o al servizio.
5. In caso di necessità di importare parti, il periodo di riparazione in garanzia può essere esteso del tempo necessario per importarle, ma non più di 40 giorni.
6. Garanzia non comprende:
 - danni meccanici e difetti causati da essi,
 - danni e difetti derivanti da un uso e uno stoccaggio improprio e uno stoccaggio, un montaggio e una manutenzione impropri,
 - danni e usura dei materiali di consumo come: corde, cinghie, elementi in gomma, pedali, maniglie in spugna, ruote, cuscinetti, tappezzeria.
 - attività di installazione e manutenzione che, secondo il manuale d'uso, l'utente è obbligato a svolgere da solo.
7. La garanzia è esclusa nei casi seguenti:
 - dopo la data di scadenza,
 - riparazioni e modifiche effettuate dal cliente con l'uso di parti non originali,
 - quando il difetto deriva da un'installazione errata o dall'inosservanza dei principi di funzionamento corretto descritti nelle istruzioni per l'uso,
 - uso non domestico del prodotto,
 - danni causati durante il trasporto.
8. Non verranno rilasciati duplicati della scheda di garanzia.
9. In base alla garanzia, il cliente ha il diritto di richiedere i seguenti tipi di rimedi forniti gratuitamente:
 - riparazione del prodotto,
 - sostituzione del prodotto,
 - riduzione di prezzo,
 - risoluzione del contratto e rimborso completo dei costi sostenuti.
10. Per fare un reclamo, è necessario:
 - a) Presentare il prodotto o la sua parte a cui si applica la garanzia.
 - b) Una prova di acquisto che indichi il nome e l'indirizzo del venditore, la data e il luogo di acquisto, il tipo di prodotto o una scheda di garanzia valida con il timbro del negozio.
 - c) In caso di consegna di un prodotto sporco, il servizio di assistenza può rifiutare di accettarlo o, a spese del cliente e con il suo consenso scritto, effettuare la pulizia.
11. Se il reclamo viene accettato, l'attrezzo sarà riparato o sostituito con uno nuovo, o il cliente sarà rimborsato. Il costo del trasporto della merce al cliente è coperto dal servizio del produttore.
12. Se la richiesta di garanzia viene respinta, il cliente riceverà una giustificazione dettagliata della decisione presa e l'attrezzo verrà restituito al cliente a sue spese entro 14 giorni dalla comunicazione della decisione.

SCHEDA DI GARANZIA

Nome dell'articolo	
Codice EAN	
Data di vendita	

(Timbro e firma del venditore)

(Non applicabile in caso di acquisto a distanza. Vedi le Condizioni di garanzia punto 2)

Informazioni riguardanti le attrezzature acquistate introdotte nel territorio del paese da Morele.net Sp. z o.o., Cracovia, Fabryczna 20A.

Il peso del materiale è indicato sull'imballaggio. Consegnare le attrezzature usate a un punto di raccolta dei rifiuti impedisce le potenziali conseguenze negative per l'ambiente e la salute umana, che possono verificarsi nel caso di una gestione inappropriata dei rifiuti.



L'attrezzatura è destinata all'uso domestico.

Il computer è certificato CE e RoHS.

Il computer è conforme alla norma EN957.

QUESTO APPARECCHIO NON È DESTINATO AD UN USO COMMERCIALE O PROFESSIONALE. QUALSIASI USO CONTRARIO ALL'USO PREVISTO DEL PRODOTTO E AI TERMINI DELLA GARANZIA ANNULLA LA GARANZIA.



Il prodotto è fornito in imballaggio. L'imballaggio è materia prima e può essere riciclato.

Selezionare i materiali e smaltirli in modo appropriato per tipo.

Prendiamoci cura dell'ambiente insieme!

CENTRO SERVIZI

Wiejska 166, 41-216 Sosnowiec

FABBRICANTE

Morele.net Sp. z o.o.

Fabryczna 20A, 31-553 Cracovia

P. IVA: 9451972201, KRS: 0000390511

Fatto in Cina

Estimado Usuario,

Lee este manual antes de iniciar el montaje y el primer uso del dispositivo. Este manual contiene importantes informaciones relativas al uso seguro y mantenimiento del dispositivo. Guarda el manual, para poder consultar las informaciones de mantenimiento o pedir repuestos.

DATOS TÉCNICOS

Alimentación	Fuente de alimentación Entrada: 100-240V -50/60HZ 0,4A Máx. / Salida: 9,0V 1,5A 13,5W
Peso	39,7 kg
Temperatura de uso	0°C hasta +40°C
Temperatura de almacenamiento	-10°C hasta +60°C
Peso máximo del usuario	150 kg
Clase de uso	Clase H
Clase de precisión	Clase C
Velocidad	0,0-99,9 km/h
Norma del producto (principal)	EN 20957-1:2013
Uso previsto	Elíptica electro-magnética para uso doméstico

SEGURIDAD

¡ATENCIÓN! Este dispositivo puede ser utilizado solamente para fines previstos, esto es para entrenamiento físico de personas adultas. Cualquier otro uso puede ser peligroso. El fabricante no se hace responsable de los daños ocasionados por un uso indebido del dispositivo.

- El dispositivo ha sido diseñado y construido, en base a los conocimientos de seguridad más recientes. Los elementos peligrosos que potencialmente pueden causar riesgo de lesiones, han sido eliminado o protegidos.
- No se permite realizar reparaciones o modificaciones por cuenta propia.
- Una vez al mes o dos meses, comprobar que los tornillos, tirafondos y tuercas están bien apretadas.
- Para garantizar la seguridad plena, realizar regularmente (una vez al año) las tareas de mantenimiento en un centro técnico especializado.
- Todos los cambios del dispositivo no descritos en este manual pueden ser causa de defectos y peligro para la salud y vida del usuario. Solamente el personal autorizado de un taller técnico del fabricante o personas adiestradas por el fabricante, pueden modificar el dispositivo.
- Todos los dispositivos están sujetos a innovaciones, con el fin de garantizar la máxima calidad. Por ello, el fabricante se reserva el derecho de implementar modificaciones técnicas.
- Todas las preguntas o dudas relacionadas con este dispositivo deben dirigirse a la entidad comercial especializada.



¡ATENCIÓN! Atenerse a las normas generales y medidas de seguridad aplicables al uso de dispositivos eléctricos.

- **El dispositivo funciona con tensión de red de 230V.**
- Todos los dispositivos eléctricos emitan radiación electromagnética, durante su funcionamiento. La presencia de cualquier dispositivo que emitan tal radiación (por ej.: un teléfono móvil), cerca de los circuitos electrónicos de mando o panel de control puede alterar los valores medidos (por ej.: ritmo cardiaco).
- **¡ATENCIÓN!** No modificar la red eléctrica por medios propios. Encargar tales modificaciones a profesionales.
- **¡ATENCIÓN!** Recuerda que, antes de iniciar cualquier reparación, mantenimiento o limpieza, hay que sacar el conector del enchufe.
- No usar prolongadores para conectar el dispositivo.

- Sacar el conector del enchufe, si el dispositivo no se usará durante más tiempo.
- Prestar atención a que el cable eléctrico no quede aplastado y no cause tropezones.



TOMA DE TIERRA

La toma de tierra reduce el riesgo de descargas eléctricas. El dispositivo cuenta con cable y conector con toma de tierra. El conector debe estar conectado a un enchufe de red con toma de tierra.

¡PELIGRO! La conexión incorrecta del cable puede generar riesgo de descarga eléctrica.

- Antes de conectar el dispositivo a la red eléctrica, asegurarse de que la tensión local corresponda con tipo de conector.
- No modificar el conector, si no se ajusta al enchufe. En tal, encargar el montaje de otro enchufe a un electricista cualificado.

¡ATENCIÓN! Hay que advertir a las personas que permanecen cerca del dispositivo, durante su uso, de posibles riesgos. Guardar especial atención en presencia de niños.

¡ATENCIÓN! Antes de empezar a hacer ejercicio, consultar con un médico para constatar que el uso del dispositivo no resulta contraindicado por motivos de salud. Preparar un plan de entrenamiento, basado en la opinión de un especialista. Un programa de ejercicios incorrecto puede ser peligroso para tu salud o vida.

¡ADVERTENCIA! El sistema de control de ritmo cardiaco no es preciso. El esfuerzo o cansancio excesivos pueden ocasionar lesiones e incluso la muerte. Si no te sientes bien, interrumpe inmediatamente el ejercicio.

¡ATENCIÓN! Atenerse estrictamente a las advertencias relativas al entrenamiento, recogidas en este manual.

- Elegir un lugar seguro para realizar el entrenamiento, a una distancia segura de posibles obstáculos. No colocar el equipo en pasillos, corredores, entradas, puertas, etc.
- Queda prohibido usar el equipo a poca distancia de la pared. La zona de seguridad es de 2000 mm y ese el ancho mínimo del dispositivo.

¡ATENCIÓN! Evitar la presencia de niños y procede con extrema cautela, durante el montaje del dispositivo. Durante el montaje, se utilizan piezas pequeñas (tornillos, tuercas, etc.) que los niños pueden tragar.

RIESGO RESIDUAL

- Una vez limitado el riesgo, solo 13 de más de 230 causas de riesgo resultan "normalmente aceptables".
- Si no se toman medidas protectoras frente a la caída o bien esas medidas son incorrectas, existe riesgo residual de que la caída de la persona cause roces de piel, moratones, roturas o bien, en el peor de los casos, la muerte.
- Existe un riesgo residual de posible sobrecarga del usuario, por un uso incorrecto del dispositivo, estimación incorrecta de capacidad física o transmisión incorrecta de datos (debido a transferencias electromagnéticas, error de software, etc.). Incluso las mejores protecciones de software y equipo no pueden eliminar posible error de software o fallo del equipo que pueden causar una sobrecarga física al usuario.
- El producto es un dispositivo eléctrico, por ello existe riesgo residual de posible descarga eléctrica que pueda causar la muerte.
- No se puede excluir un riesgo residual de asfixia.
- Es posible limitar el riesgo, ateniéndose a las instrucciones de seguridad recogidas en este manual.
- No se puede excluir que el uso incorrecto o indebido genere riesgos no tenidos en cuenta o bien no valorados previamente.

El análisis de riesgo se aplica al "estado actual del dispositivo". La valoración y control del producto indican que la probabilidad de aparición de riesgo inadmisibles es muy reducida. El dispositivo (su estructura, forma de funcionamiento y uso) no genera riesgo innecesario para el usuario o terceros, en condiciones normales.

SÍMBOLOS DE MANEJO EN ENVOLTORIOS DE TRANSPORTE

	Este lado hacia arriba. No volcar.
	Cuidado, frágil. Posibilidad de daños. Proceder con cautela.
	Proteger de impactos.
	Proteger de la humedad.
	Envase reciclable.
	Atención: producto pesado.

MANEJO

Antes de iniciar el entrenamiento, asegurarse que el dispositivo ha sido montado correctamente.

- Antes de iniciar el primer entrenamiento, conocer todas las funciones y posibilidades de ajuste del dispositivo.
- El dispositivo tiene elementos que pueden ser expuesto a la corrosión. Por ello, no se recomienda que el dispositivo permanezca en zona con elevada humedad relativa. Evitar que el dispositivo tenga contacto con agua, bebidas, sudor, etc. (particularmente sus componentes externos y electrónicos).
- El dispositivo está destinado para entrenamiento de adultos. No es un juguete para niños. Si permites que los niños usen el dispositivo lo haces por tu cuenta y con plena responsabilidad. Procura instruir a los menores acerca de su funcionamiento y mantén siempre vigilados a los niños.
- El equipo no es apto para fines terapéuticos.
- El funcionamiento del dispositivo puede generar ruidos de baja intensidad, debido al movimiento de la correa y volante inercia. Estos ruidos no afectan el funcionamiento del equipo.
- El nivel de ruido puede ser mayor, si aumenta la intensidad de carga.
- Antes de iniciar el entrenamiento, comprueba el funcionamiento correcto de elementos de seguridad y uniones atornilladas y acoples.
- Usar calzado adecuado, durante el entrenamiento (calzado deportivo).

MONTAJE

El dispositivo debe ser montado con cuidado y por un adulto. En caso de dudas, recurrir a la ayuda de una persona con experiencia en este campo.

- Antes de iniciar el montaje, asegurarse de que el conjunto incluye todos los elementos indicados en la lista, comprobar que los elementos no han sufrido daños durante el transporte. Si faltan elementos o tienes alguna reserva, ponte en contacto con el vendedor.

- Leer el manual, familiarizarse con las imágenes y aclaraciones, realizar el montaje siguiendo el orden indicado en el manual.
- Proceder con cautela, durante el montaje. Existe riesgo de sufrir lesiones o heridas, durante el uso de herramientas y elementos.
- Crear un entorno seguro, para realizar el montaje. No esparcir caóticamente las herramientas y elementos de montaje. Recuerda que las películas plásticas y las bolsas de plástico generan riesgo de asfixia para los niños.
- Los elementos de montaje necesarios para realizar cada paso del manual se presentan en imágenes y aclaraciones. Usar los elementos indicados en el manual de montaje.
- Durante las primeras etapas de montaje, no enroscar tornillos a tope. Apretar todos los elementos y tornillos, una vez constatado tu montaje correcto.
- El fabricante se reserva el derecho a realizar un montaje preliminar de algunos elementos.

MEDIO AMBIENTE



El dispositivo se suministra en embalaje que lo protege de eventuales daños durante el transporte. Los materiales de embalaje pueden reciclarse. Desechar estos materiales en los recipientes correspondientes a la recogida selectiva de basura.

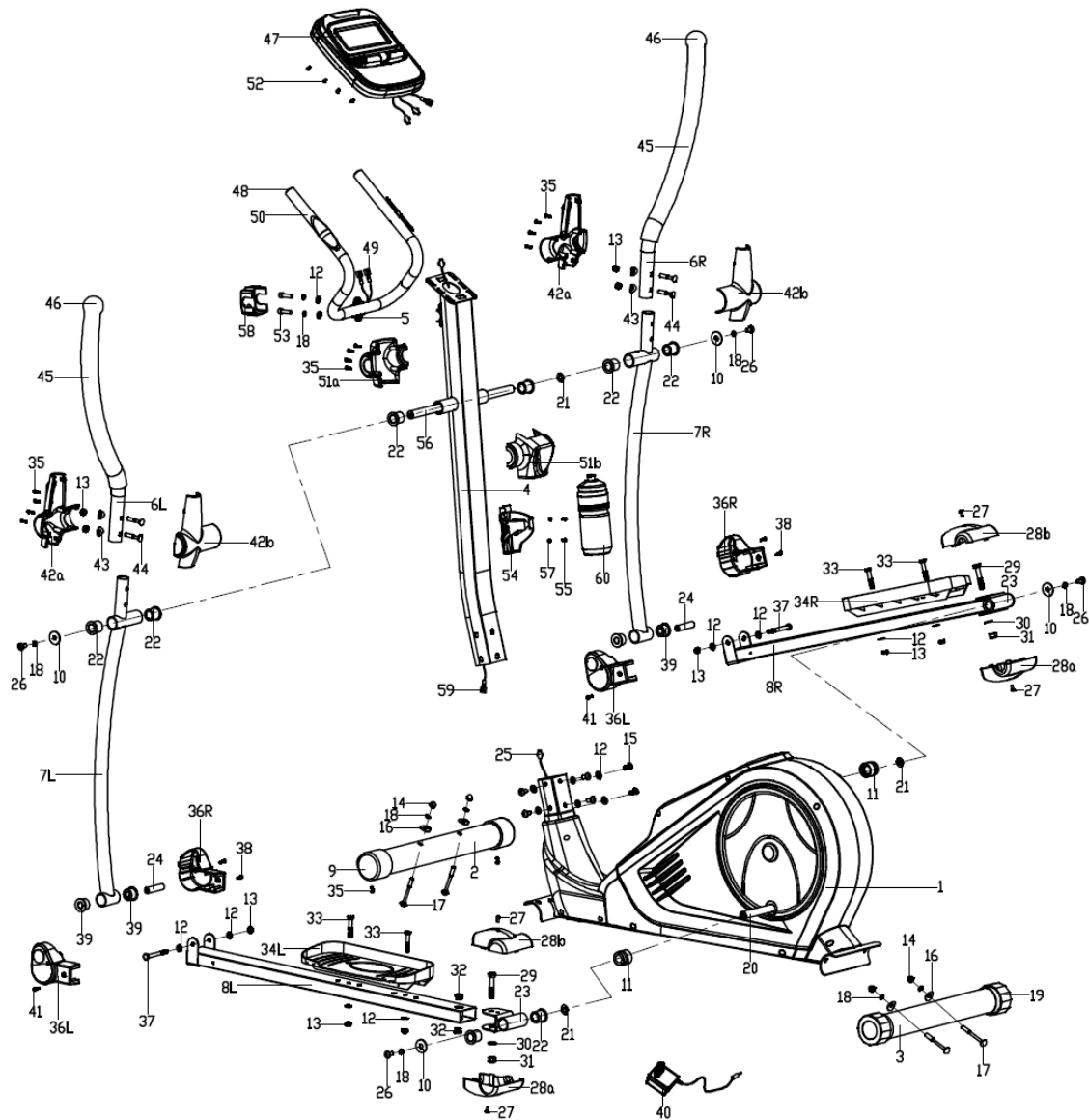


Protege el medio ambiente y no tires las pilas gastadas al cubo de basura en tu casa. Entrega las pilas en el lugar de compra o al punto de recogida selectiva de basuras.

Los equipos eléctricos desgastados (incluyendo fuente de alimentación, ordenador, pantalla) pueden ser fuente de recursos obtenidos del reciclaje - no se pueden desechar junto con desperdicios comunes, ya que pueden contener sustancias peligrosas para el ser humano o medio ambiente. Por favor, contribuye activamente en la gestión responsable y sostenible de los recursos y ayuda a proteger el medio ambiente, entregando los equipos eléctricos y electrónicos obsoletos en los puntos de recogida selectiva, según la normativa local aplicable.

ESQUEMA DE MONTAJE

¡ATENCIÓN! Queda prohibido usar repuestos diferentes a aquellos ofrecidos por el fabricante.



LISTA DE COMPONENTES

Núm.	Descripción	Cantidad
1	Cuadro principal	1
2	Soporte frontal	1
3	Soporte posterior	1
4	Telescopio de manillar	1
5	Agarre del manillar	1
6L/R	Agarre	1/1
7L/R	Brazo de agarre	1/1
8L/R	Soporte de pedales	1/1
9	Placa de transporte	2
10	Arandela plana $\Phi 8.2 \times \Phi 30 \times 2$	4
11	Placa de biela	2
12	Arandela plana D8	16
13	Tuerca de nailon M8	10
14	Tuerca M8	4
15	Tornillo allen M8x16	6
16	Arandela plana $\Phi 8 \times 1.5 \times \Phi 25 \times R33$	4
17	Tornillo M6xL76	4
18	Arandela de resorte D8	8
19	Placa de nivelado	2
20	Biela	2
21	Arandela ondulada $\Phi 21 \times \Phi 27 \times 0.3$	3
22	Cilindro de agarre	10
23	Acople de soporte de pedales	2
24	Placa de tornillo pivotante	2
25	Cable del sensor	1
26	Tornillo allen M8x20	4
27	Tirafondo Phillips M5x10	4
28a/b	Revestimiento posterior de soporte de pedales	2/2
29	Tornillo hexagonal M10x55	2
30	Arandela plana $\Phi 10.5 \times \Phi 20 \times 2$	2

Núm.	Descripción	Cantidad
31	Tuerca de nailon M10	2
32	Cilindro	4
33	Tornillo hexagonal M8x45	4
34L/R	Pedal	1/1
35	Tirafondo autoroscante Phillips ST3.5x13	14
36L/R	Revestimiento frontal de soporte de pedales	1/1
37	Tornillo pivotante hexagonal M8x75	2
38	Tirafondo autoroscante ST4x18	4
39	Cilindro de tornillo pivotante	4
40	Fuente de alimentación	1
41	Tirafondo autoroscante ST4x20	2
42a/b	Revestimiento del brazo de agarre	2/2
43	Arandela de arco $\Phi 20 \times D8.5 \times R12.5$	4
44	Tornillo M8xL45	4
45	Espuma del agarre	2
46	Tapón de agarre	2
47	Ordenador	1
48	Tapón de manillar	2
49	Cable de medición de ritmo cardiaco	2
50	Volante	2
51	Revestimiento del ordenador	1/1
52	Tirafondo Phillips	4
53	Tornillo allen M8x30	2
54	Soporte para bidón	1
55	Tirafondo Phillips	2
56	Eje largo	1
57	Arandela plana	2
58	Revestimiento de manillar	1
59	Cable conector del ordenador	1
60	Bidón	1

MANUAL DE INSTALADOR

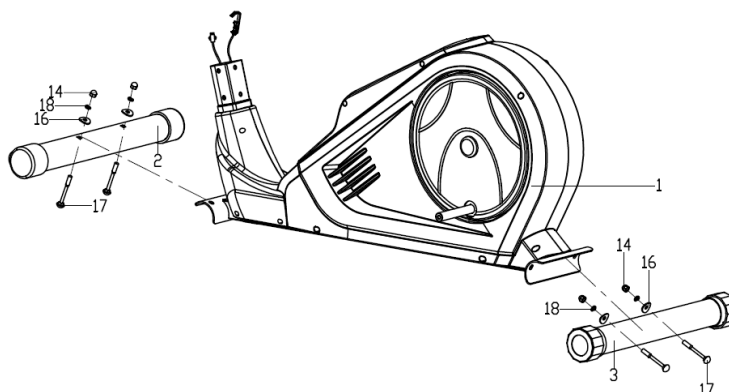
¡ATENCIÓN! Durante el montaje, seguir los pasos indicados y usar herramientas incluidas en el conjunto.

Preparar espacio libre suficiente para montaje del dispositivo. Teniendo en cuenta el peso de algunos elementos, se recomienda que el montaje sea realizado por dos personas.

PASO 1.

Montar soporte posterior (3) y frontal (2) en cuadro principal (1), arandelas planas (16), arandelas de resorte (18), tornillos (17) y tuercas (14).

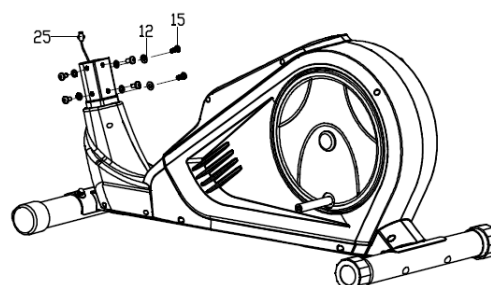
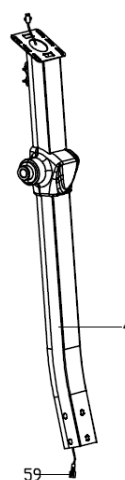
¡ATENCIÓN! Antes de montar, quitar elementos protectores de plástico y cartón, si hay.



PASO 2.

Conectar cable del ordenador (59) con cable conector (25).

Montar telescopio del manillar (4) en cuadro principal (1), usando tornillos allen (15) y arandelas planas (12).



PASO 3.

a. Insertar eje largo (56) horizontalmente en su lugar correspondiente del telescopio de manillar (4). Colocar brazo izquierdo y derecho de agarre (7 L/R) sobre eje largo (56) usando tornillos (26), arandelas planas (10) y arandelas onduladas (21). En esta etapa, no enroscar y no apretar los elementos a tope.

b. Colocar elementos posteriores de soportes de pedales (8L/R) sobre biela (20) y fijarlos con tornillos (26), arandelas de resorte (18) y arandelas planas (10). En esta etapa, no enroscar y no apretar los elementos a tope.

c. Unir brazo izquierdo y derecho de agarre (7L/R) con soporte izquierdo y derecho del pedal (8L/R) usando tornillos (37), arandelas planas (12) y tuercas (13).

Apretar y enroscar a fondo todos los elementos.

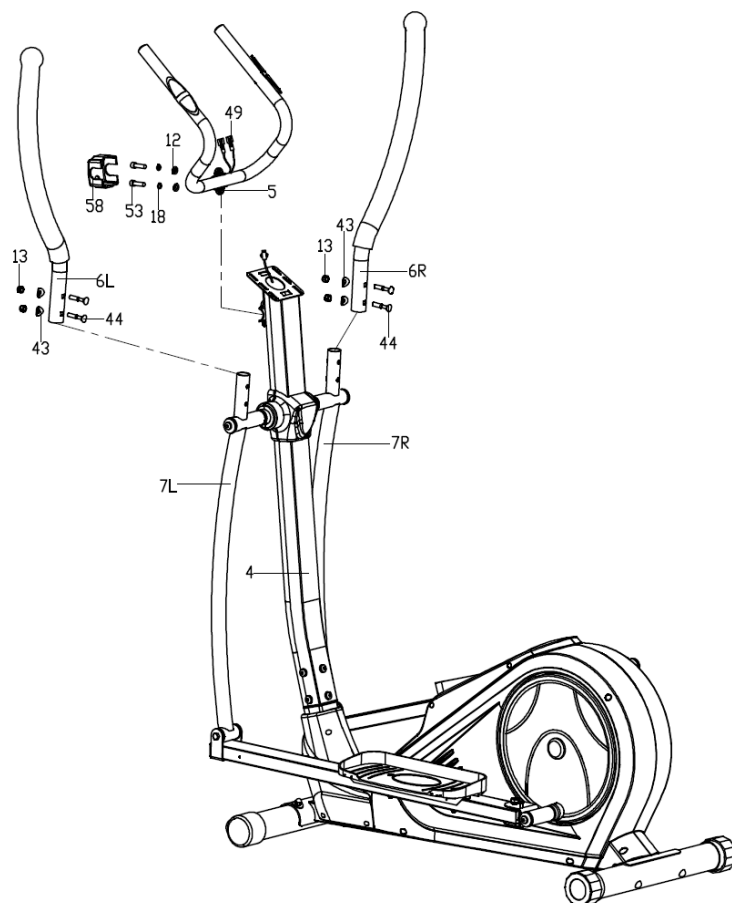
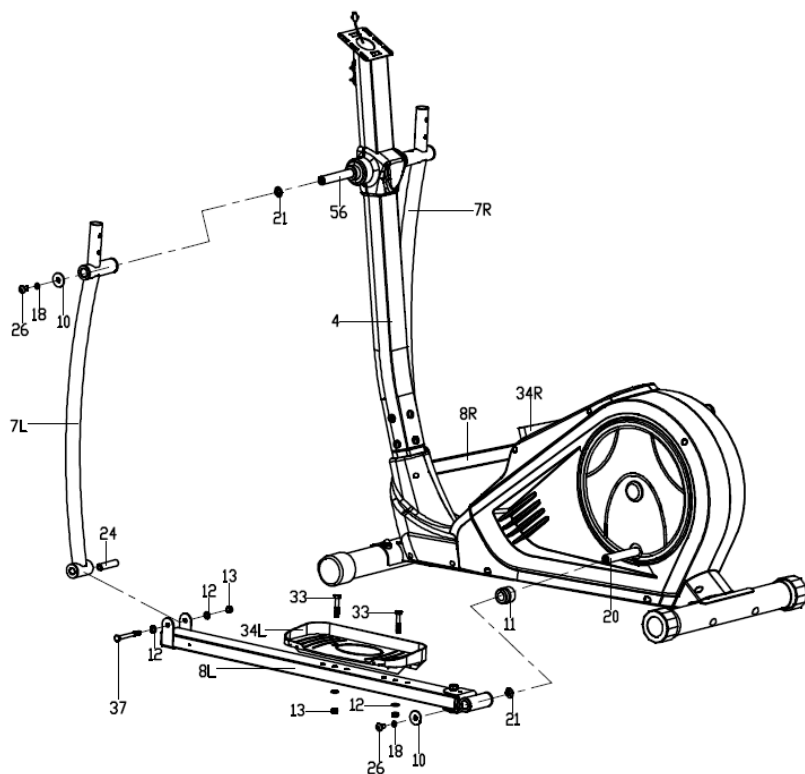
d.. Montar el pedal derecho e izquierdo (34 L/R) en el soporte izquierdo y derecho de pedales (8 L/R), usando tornillos hexagonales (33), arandelas planas (12) y tuerca (13).

¡ATENCIÓN! El pedal derecho e izquierdo (27L/R) están marcados con letra "R" - derecho y "L" - izquierdo.

PASO 4.

a. Enroscar el agarre izquierdo y derecho (6 L/R) al brazo izquierdo y derecho (7 L/R), usando tornillos (44), arandelas de arco (43) y tuercas (13).

b. Sacar del manillar (5), a través del telescopio de manillar (4), los cables de medición e ritmo cardíaco (49). Montar el manillar (5) sobre telescopio del manillar (4), con tornillos (53), arandelas de resorte



PASO 5.

Montar y unir el revestimiento del brazo de agarre (42 a/b) con tirafondos (35).

Montar y unir el revestimiento frontal de soporte de pedales (36 L/R) con tirafondos (41,38).

Montar y unir el revestimiento posterior de soporte de pedales (28 a/b) con tirafondos (27).

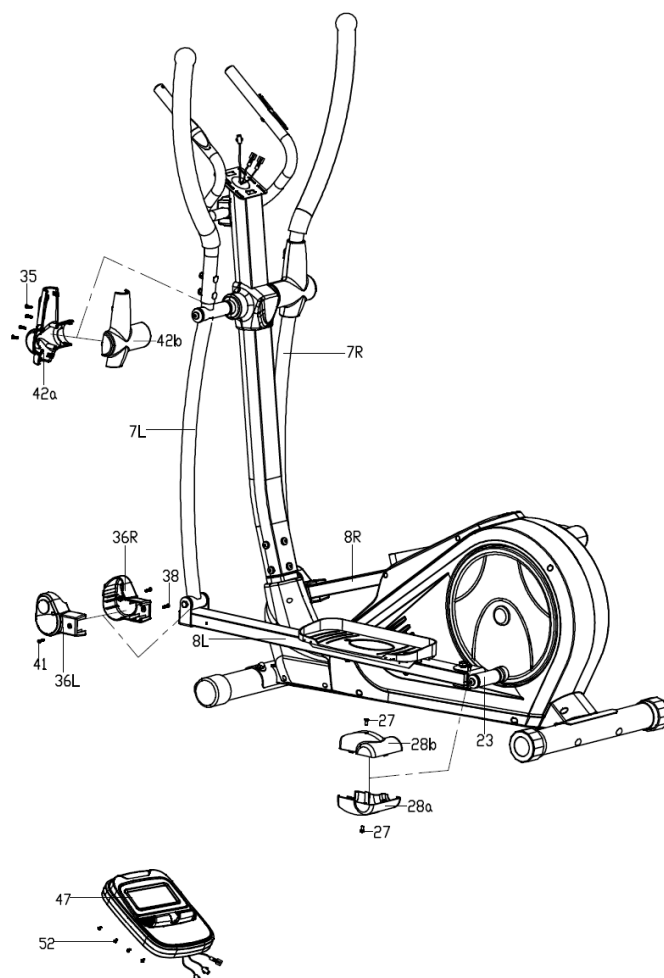
PASO 6.

a. Conectar el cable conector del ordenador que sale del orificio en parte superior del telescopio de manillar (59) y cables de sensores de ritmo cardiaco (49) con cables que salen del ordenador (47).

Montar el ordenador (47) en soporte del ordenador montado en parte superior del telescopio de manillar (4), usando tirafondos (52).

b. Montar el soporte para bidón de agua (54) en telescopio del manillar (4), usando tirafondos (57) y arandelas planas (55). Asegurarse que el soporte está bien fijado e insertar el bidón (60).

c. Conectar la fuente de alimentación (40) a la corriente, enchufar el cable en acople de alimentación, en parte posterior del cuadro principal.



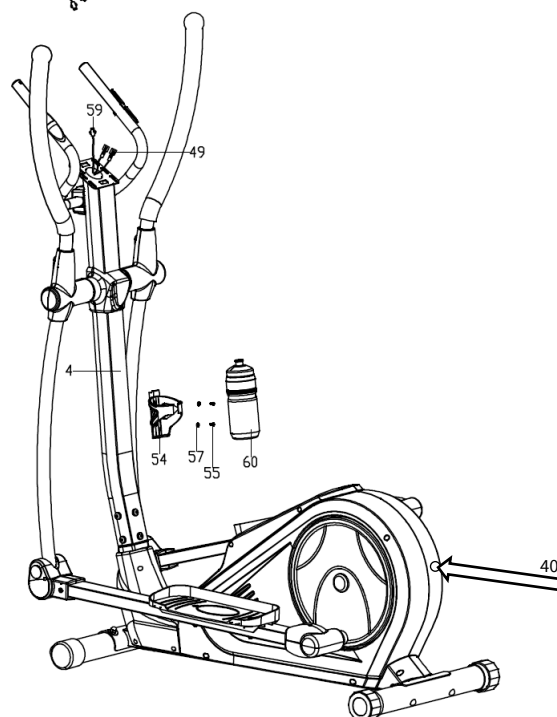
¡Enhorabuena! ¡El montaje de la bici estática ha finalizado!

Antes de empezar a usar la bici, lee atentamente el manual.

AJUSTES

Posición de pedales

Girar los tornillos fijadores de pedales a los soportes, colocar los pedales en posición deseada y enroscar tornillos. Asegurarse que los pedales quedan inmovilizados.



MANTENIMIENTO DEL EQUIPO

Realizar regularmente las tareas de mantenimiento del equipo. Realizar las tareas descritas a continuación, al menos cada 20 horas de trabajo del equipo.

- Controlar los elementos móviles del dispositivo. Si es necesario lubricarlos, usa grasa para rodamientos de bicicleta.
- Controlar estado de tornillos y tuercas. Deben estar bien apretadas.
- Limpia el sudor del dispositivo, después de cada entrenamiento. Evitar que la pantalla tenga contacto con agua o humedad.
- Limpiar el dispositivo solamente con agua y jabón. No usar productos de limpieza.
- Guardar el dispositivo en lugar seco y con temperatura estable.
- No exponer directamente a la luz solar.

ENTRENAMIENTO Y ETAPAS DE EJERCICIOS

El uso de este dispositivo resultará muy ventajoso para ti. Ante todo, mejorará tu estado físico, reforzará los músculos y permitirá quemar el exceso de grasa, si implementas también una dieta adecuada.

1. PRECALENTAMIENTO

Esta etapa mejora la circulación sanguínea en tu cuerpo y prepara los músculos para un ejercicio intenso. Reduce el riesgo de tirones y lesiones. Se recomienda realizar también unos ejercicios de estiramiento, según se indica a continuación. Si sientes dolor, deja de hacer ejercicio o reduce el rango del movimiento realizado.

EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO

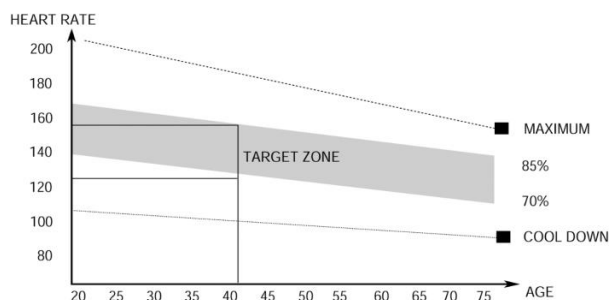
- **ESTIRAMIENTO DE MÚSCULOS INTERNOS DE MUSLOS.**
Siéntate en superficie plana, con piernas dobladas y rodillas hacia afuera. Une las plantas de los pies y acércalos al cuerpo todo lo posible. Presiona suavemente las rodillas hacia el suelo y mantén en esta posición durante 15 segundos.
- **ESTIRAMIENTO DE MUSLOS.**
Siéntate en superficie plana. Estira la pierna derecha y coloca la planta del pie izquierdo junto al muslo derecho. Estira el brazo derecho hacia los dedos de la pierna derecha. Procura llegar lo más lejos que puedas. Aguanta durante 15 segundos. Repetir esta acción con la pierna izquierda.
- **GIROS DE CABEZA.**
Mira de frente. No muevas los hombros y gira la cabeza a la derecha e izquierda. Vuelve a posición inicial.
- **ELEVACIÓN DE HOMBROS.**
Estira el brazo izquierdo hacia arriba al máximo y mantenlo en esta posición unos segundos. Repetir esta acción con brazo derecho.
- **ESTIRAMIENTO DE TENDÓN DE AQUILES.**
Ponte de cara a la pared, desplaza la pierna izquierda hacia adelante y dobla ligeramente la rodilla. Mantener la pierna derecha atrás - estirada, con talón apoyado en el suelo. Mantener ambos talones en el suelo, presionar la cadera hacia la pared. Mantener esta posición durante 30 segundos. Repetir esta acción con la pierna derecha adelantada. No doblar la espalda en arco, al hacer este ejercicio.
- **INCLINACIONES.**
Estando de pie, junta las piernas. Haz una inclinación hacia adelante, tratando de acercar el pecho hacia las rodillas. Aguanta durante 15 segundos. No dobles las rodillas.

2. ETAPA DE EJERCICIOS

La etapa más intensa del entrenamiento. Haz ejercicio a tu ritmo, para alcanzar el ritmo adecuado a tu edad, indicado en el gráfico.

3. ETAPA DE RELACIÓN

Esta etapa permite calmar la circulación y relajar los músculos. Es una repetición de los ejercicios de precalentamiento. No esforzar excesivamente los músculos.



MANUAL DE USO DEL ORDENADOR

Antes de usar, quitar el plástico protector de la pantalla.

ORDENADOR (MODELO)

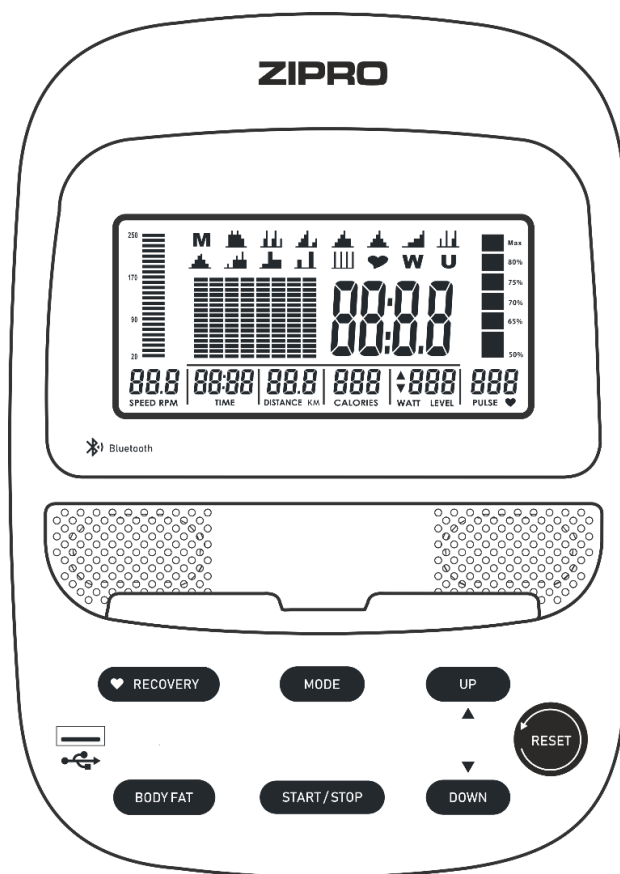
EBIC02PRO-WM

ACTIVACIÓN

El ordenador se pone en marcha, después de conectar la alimentación. En 2 segundos, mostrará todos los elementos en pantalla.

AUTO ON/OFF

El ordenador se activa, cuando se pone en marcha el volante de inercia o bien, cuando se pulsa cualquier botón. En la pantalla aparecerá una flecha hacia arriba. El ordenador se apagará automáticamente, después de 4 minutos de inactividad.



DESCRIPCIÓN DE BOTONES:

- **UP** - se utiliza para seleccionar un valor y aumentar el nivel de valor
- **DOWN** - se utiliza para seleccionar un valor y disminuir el nivel de valor.
- **START/STOP** - se utiliza para iniciar o detener una sesión de entrenamiento.
- **MODE** - permite elegir parámetro.
- **RESET** - permite resetear inmediatamente el tiempo, distancia y calorías.
- **RECOVERY** - te permite comprobar tu rendimiento y nivel de entrenamiento observando la frecuencia a la que tu frecuencia cardíaca disminuye después del entrenamiento.
- **BODY FAT** - mide el contenido de grasa corporal.

FUNCIONES (ESPECIFICACIÓN)

TIME	Cuenta el tiempo total de ejercicios, desde su inicio hasta el final	00:00-99:59 min
SPEED	Muestra la velocidad actual.	0,0-99.9 km/h
DISTANCE	Cuenta la distancia recorrida desde el inicio hasta el final de ejercicios.	0,0-9999 km
CALORIES	Cuenta la cantidad total de calorías quemadas desde el inicio hasta el final de ejercicios. (La medición es aproximada, para comprar diferentes sesiones de ejercicios y no puede ser utilizada en terapias).	0,0-9999 kcal
RPM	Muestra la cadencia (revoluciones por minuto). Representación gráfica: columna en el lado izquierdo de la pantalla.	0-250 rpm

PULSE	Muestras se frecuencia cardíaca actual. Representación gráfica: columna en el lado derecho de la pantalla. El valor Max HRC se basa en la información del usuario. El color verde significa frecuencia cardíaca baja. Naranja – nivel medio. Rojo – nivel alta.	30-230 PPM
WATT	Cuenta el consumo de energía durante el entrenamiento.	0-999
(M) MANUAL	Programa manual	
PROGRAMA	Permite elegir uno de los 12 programas instalados.	
(U) USER	Elegir usuario U1-U4. Elegir programa del usuario.	
(♥) H.R.C.	Programa controlado por ritmo cardiaco HRC.	
(W) WATT PROGRAM	Programa controlado WATT.	

ELEGIR USUARIO



Después de conectar el dispositivo a la corriente, será posible elegir usuario en la pantalla del ordenador.

- Usar botones UP o DOWN, para elegir U1-U4. Seguidamente, pulsar MODE, para pasar a configuración de datos del usuario.
- Elegir sexo (SEX), edad (AGE), estatura (HEIGHT), peso (WEIGHT). Cambiar los valores con botones UP y DOWN, confirmar con botón MODE.
- Una vez configurado el perfil de usuario, el ordenador pasará a menú principal.

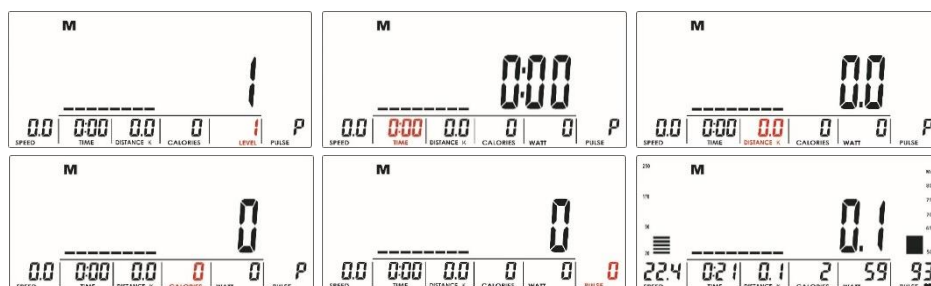
SELECCIÓN DE ENTRENAMIENTO.

Elegir entrenamiento, usando botones UP y DOWN.

Secuencia de cambios: M (Manual) à P (Programa 1-12) à ♥ (H.R.C) à W (WATTS) à U (User - Usuario).

Confirmar selección con botón MODE.

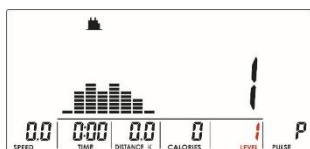
PROGRAMA MANUAL



- Usar botones UP y DOWN, para elegir programa M (Manual). Pulsar botón MODE, para confirmar selección.
- Usar botones UP o DOWN, para cambiar nivel de resistencia (LEVEL). El nivel 1 está elegido por defecto.
- Elegir tiempo (TIME), distancia (DISTANCE), calorías (CALORIES) o ritmo cardiaco (PULSE), pulsando botón UP o DOWN. Confirmar selección con botón MODE.

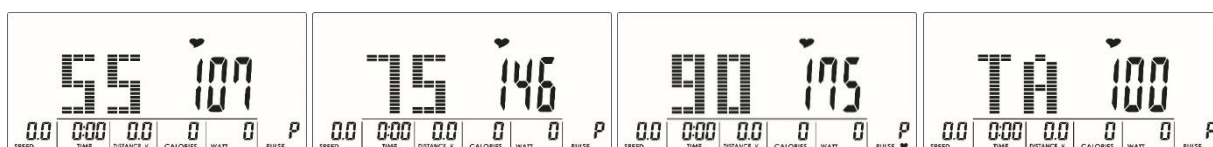
- Iniciar entrenamiento, pulsando botón START/STOP. Es posible cambiar el nivel de intensidad (LEVEL) durante el entrenamiento, pulsando botones UP o DOWN.
- El valor aparecerá en ventana WATT y después de 3 segundos, se mostrará otra vez el valor WATT.
- Interrumpir el entrenamiento, pulsando botón START/STOP. Para volver al menú principal, pulsar botón RESET.

PROGRAMA PREDIFINIDO



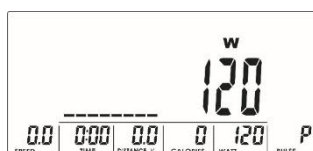
- Usar botones UP y DOWN, para elegir programa P01, P02, P03... P12. Pulsar botón MODE, para confirmar selección.
- Usar botones UP o DOWN, para cambiar nivel de resistencia (LEVEL). El nivel 1 está elegido por defecto.
- Ajustar tiempo de duración del entrenamiento (TIME), pulsando botón UP o DOWN. Confirmar selección con botón MODE.
- Iniciar entrenamiento, pulsando botón START/STOP. Es posible cambiar el nivel de intensidad (LEVEL) durante el entrenamiento, pulsando botones UP o DOWN.
- Interrumpir el entrenamiento, pulsando botón START/STOP. Para volver al menú principal, pulsar botón RESET.

PROGRAMA CONTROLADO POR RITMO CARDIACO HRC



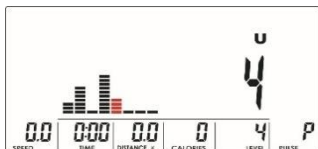
- Usar botones UP y DOWN, para elegir programa ♥ (H.R.C). Pulsar botón MODE, para confirmar selección.
- Usar botones UP o DOWN, para elegir el valor del ritmo cardiaco: 55%, 75%, 90% o TAG (TARGET H.R., por defecto 100%), para elegir valor propio.
- Ajustar tiempo de duración del entrenamiento (TIME), pulsando botón UP o DOWN. Confirmar selección con botón MODE.
- Iniciar entrenamiento, pulsando botón START/STOP.
- Interrumpir el entrenamiento, pulsando botón START/STOP. Para volver al menú principal, pulsar botón RESET.

PROGRAMA WATT



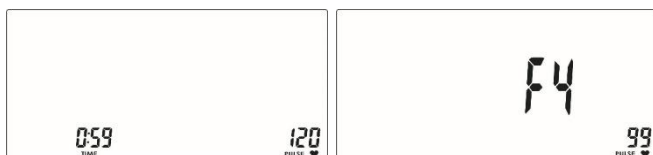
- Usar botones UP y DOWN, para elegir programa W (WATT). Pulsar botón MODE, para confirmar selección.
- Usar botones UP o DOWN, para elegir el valor WATT (por defecto: 120).
- Ajustar tiempo de duración del entrenamiento (TIME), pulsando botón UP o DOWN. Confirmar selección con botón MODE.
- Iniciar entrenamiento, pulsando botón START/STOP.
- El sistema ajustará automáticamente el nivel de resistencia. Es posible cambiar el nivel (WATT) durante el entrenamiento, pulsando botones UP o DOWN.
- Interrumpir el entrenamiento, pulsando botón START/STOP. Para volver al menú principal, pulsar botón RESET.

PROGRAMA DE USUARIO



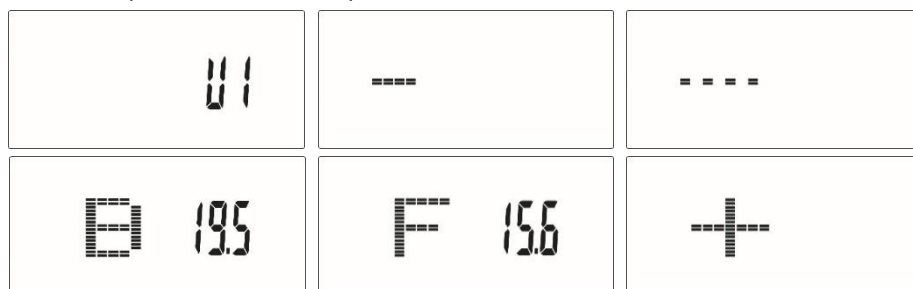
- Usar botones UP y DOWN, para elegir programa U (User-Usuario). Pulsar botón MODE, para confirmar selección.
- Usar botones UP o DOWN, para ajustar el nivel de resistencia. El entrenamiento se divide en 8 etapas, cada etapa está simbolizada con una columna aparte. Es posible ajustar el nivel de carga para cada columna. Mantener pulsado el botón MODE durante 2 segundos, para salir durante configuración.
- Ajustar tiempo de duración del entrenamiento (TIME), pulsando botón UP o DOWN. Confirmar selección con botón MODE
- Iniciar entrenamiento, pulsando botón START/STOP.
- Es posible cambiar el nivel de intensidad (LEVEL) durante el entrenamiento, pulsando botones UP o DOWN.
- Interrumpir el entrenamiento, pulsando botón START/STOP. Para volver al menú principal, pulsar botón RESET.

RECOVERY (RECUPERACIÓN)



- Una vez finalizado el entrenamiento, no quitar la correa de pecho HRC o mantener las manos en sensores del manillar y pulsar botón RECOVERY.
- En la pantalla aparecerá cuenta atrás desde 00:60 hasta 00:00, seguidamente aparecerá el resultado indicado con valores F1, F2... F6. El valor F1 es el mejor y F6 el peor.
- Pulsar otra vez RECOVERY, para volver a pantalla principal.

BODY FAT (GRASA CORPORAL)



- En modo STOP, pulsar botón BODY FAT, para iniciar la medición de tejido graso del organismo.
- En la pantalla aparecerá UX y empezará la medición. Mantener ambas manos sobre sensores de ritmo cardiaco, durante la medición.
- Si el ordenador detecta el ritmo cardiaco, en la pantalla aparecerá una imagen que permanecerá visible durante 8 segundos, hasta que finalice la medición.
- En la pantalla aparecerán valores: BMI, FAT e indicador BMI.

Posibles errores:

- Mensaje „---“, „---“ – el agarre no se utiliza correctamente.
- E-1 – no se detectó entrada de señal de ritmo cardiaco.
- E-4 – resultado FAT% y BMI es inferior a 5 o supera 50.

PULSE RATE (RITMO CARDIACO)

¡ATENCIÓN! La medición de ritmo cardiaco se usa solamente con fines deportivos (se excluye uso médico).

- Colocar ambas manos en los sensores del manillar. Durante la medición, el ordenador mostrará el icono del corazón.
- Transcurridos 3 a 4 segundos, el ordenador mostrará el ritmo cardiaco actual.

CONFIGURAR VALOR PARA CUENTA ATRÁS

- En modo manual, elegir parámetro cuyo valor deseas alcanzar durante el entrenamiento: tiempo, distancia, cantidad de calorías.
- Configurar el valor para cuenta atrás, usando botones UP o DOWN.
- La cuenta atrás empezará, al pulsar botón START.

PARÁMETROS A CONTAR:

- TIEMPO: El ordenador permite ajustar el tiempo entre 1-99 minutos (cada 1 minuto).
- CALORÍAS: El ordenador permite ajustar calorías entre 20-990 kcal (cada 10 kcal).
- DISTANCIA: El ordenador permite ajustar la distancia entre 1,0-99,9 km (cada 0,1 km).

CONEXIÓN BLUETOOTH CON APLICACIÓN MÓVIL

El ordenador es compatible con la aplicación IConsole+ Training.

Inicia el entrenamiento y disfruta de nuevas posibilidades:

- Descarga la aplicación.
- Conecta Bluetooth en tu dispositivo móvil.
- Activa la aplicación y elige el dispositivo ZIPRO que deseas conectar.
- Una vez que ZIPRO se conecte con la aplicación, el ordenador se desconecta y la pantalla apaga. Desde ahora, administrarás ZIPRO desde el dispositivo móvil.



Compatible con iOS: versión 11.0 watchOS 4.2 o anterior. Compatible con dispositivos iPhone, iPad y iPod touch. Compatible con Android: versión 5.0 o más reciente. Made for iPod, Made for iPhone y Made for iPad indican que el dispositivo electrónico cumple con los requisitos de Apple y han sido diseñado para conectarse con iPod, iPhone o iPad. Apple no se hace responsable del funcionamiento de dispositivo. El uso de estos dispositivos puede afectar el rendimiento de la red inalámbrica. iPad, iPhone, iPod Classic, iPod Nano, iPod Shuffle y iPod Touch son marcas comerciales de Apple Inc. registrada en EE.UU y muchos otros países.

POSIBLES DEFECTOS Y TÉCNICAS DE REPARACIÓN

¡ATENCIÓN! La apertura de la carcasa del dispositivo, sin consulta previa con el centro técnico del fabricante causará la pérdida de derechos de garantía. Si se sospecha o constata un defecto que requiera abrir la carcasa, ponerse en contacto con el centro técnico del fabricante.

Descripción del error	Posible causa	Solución
El dispositivo se balancea.	El dispositivo está colocado sobre superficie desigual. Hay un objeto bajo el soporte que altera el equilibrio.	Colocar el dispositivo sobre superficie plana. Eliminar objeto que altera el equilibrio.
	Los soportes no han sido montados correctamente.	Montar correctamente los soportes de dispositivo. Nivelar el dispositivo con placas en soporte posterior.
	Las placas en soporte no han sido montadas correctamente y niveladas.	Montar correctamente el soporte posterior del dispositivo. Nivelar el dispositivo con placas en soporte posterior.
El sillín o manillar se mueven.	Los tornillos y perillas del sillín y manillar no están apretados a tope.	Apretar tornillos y perilla del tubo de sillín o telescopio del manillar.
Ruido durante el uso.	Elementos apretados de forma incorrecta.	Ponerse en contacto con el servicio técnico del fabricante.
	El funcionamiento del dispositivo puede generar ruidos de baja intensidad, debido al movimiento de la correa y volante inercia. Estos ruidos no afectan el funcionamiento del equipo. Los ruidos potenciales que se oyen al pedalear en sentido contrario se deben a la construcción técnica y no tienen efectos negativos.	
Ruido y trabajo no fluido.	Rodamientos defectuosos	Ponerse en contacto con el servicio técnico del fabricante.
No hay resistencia adecuada durante el entrenamiento.	Cable de ajuste de resistencia conectado incorrectamente.	Conectar correctamente el cable, según manual de montaje.
	Correa propulsora floja.	Ponerse en contacto con el servicio técnico del fabricante.
	Aumentó la distancia entre volante de inercia e imanes.	Ponerse en contacto con el servicio técnico del fabricante.
	El regulador de tensión ha sido dañado.	Ponerse en contacto con departamento de atención al cliente del fabricante.
No hay conexión bluetooth	Problema con conexión bluetooth.	Conecta Bluetooth en tu dispositivo móvil.
		Parea el dispositivo móvil con el ordenador ZIPRO

E-1	El dispositivo no recibe datos de entrada, durante la medición del tejido adiposo del usuario.	Mantener ambas manos sobre sensores de ritmo cardiaco, durante la medición.
E-2	Error del sistema de alimentación.	Ponerse en contacto con el servicio técnico del fabricante.
E-4	Superada escala numérica al indicar edad, estatura o peso del usuario.	Indicar datos de usuario que queden dentro de la escala.
E-7	Los cables que unen la consola con la bici están desconectados o mal conectados.	Desconectar primero la fuente de alimentación, seguidamente desconectar cables, volver a conectar cables y la fuente de alimentación. Si el error aparece otra vez, repetir el proceso.

GARANTÍA

El Vendedor, actuando en nombre del Garante, otorga una garantía en el territorio de la República de Polonia, por un periodo de 24 meses desde la fecha de compra. La garantía que abarca la mercancía vendida no excluye, limita o suspende los derechos del Comprador indicados en la Ley de derechos del consumidor.

CONDICIONES DE GARANTÍA

1. Solamente los defectos ocultos, debidos al fabricante están sujetos a reclamaciones y cubiertos por la garantía.
2. La garantía será respetada por la tienda o taller técnico, si el cliente presenta:
 - una hoja de garantía correcta y claramente cumplimentada, con sello de venta y firma de vendedor,
 - comprobante de compra válido, con fecha de compra,
 - mercancía reclamada o componente defectuoso.En caso de compra a distancia, la hoja de garantía será válida solamente en base al documento de compra (ticket de caja / factura).
3. Las reclamaciones serán gestionadas en un periodo de 14 días, desde la notificación de defecto por el Cliente.
4. Los defectos de fábrica y daños constatados en periodo de garantía, serán reparados de forma gratuita, en un periodo no superior a 21 días desde la fecha de entrega de mercancía a la tienda o taller técnico.
5. Si fuese necesario importar algún componente, el periodo de reparación en garantía puede prorrogarse el tiempo necesario para importar el componente, pero no más de 40 días.
6. La garantía no abarca:
 - fallos mecánicos y sus consecuencias,
 - defectos y fallos ocasionados por un uso indebido, almacenamiento incorrecto, montaje o mantenimiento incorrectos del dispositivo,
 - desgaste y consumo de elementos tales como: correas, cables, elementos de goma, pedales, agarres de espuma, rodamientos, ruedas, tapicería,
 - tareas de montaje o mantenimiento que el usuario debe realizar por su propia cuenta, según indica el manual de uso.
7. La garantía no se aplicará en siguientes casos:
 - una vez finalizado el periodo de vigencia,
 - si el cliente realiza reparaciones o modificaciones por su propia cuenta, usando componentes no originales,
 - el defecto ocurrido se debe al montaje incorrecto o bien, al incumplimiento de las normas de uso correcto indicadas en el manual de uso,
 - uso diferente al doméstico,
 - defectos ocasionados durante el transporte.
8. No se entregarán copias de la hoja de garantía.
9. Haciendo valer sus derechos de garantía, el cliente puede reclamar que siguientes acciones se realicen de forma gratuita:
 - se repare el producto,
 - se reemplace el producto,
 - se reduzca su precio,
 - se rescinda el contrato y se reintegren los costes.
10. Para notificar la reclamación, hay que:
 - a) Presentar el producto o componente reclamado.
 - b) Presentar el comprobante de compra que indique nombre y dirección del establecimiento vendedor, fecha y lugar de compra, tipo de producto u hoja de garantía válida con sello de la tienda.
 - c) Si el producto se entrega sucio, el taller puede negarse a recibirlo o bien, limpiar el producto repercutiendo los costes al cliente, previo consentimiento por escrito.
11. Si la reclamación se gestiona de forma positiva, el equipo será reparado o sustituido por nuevo o bien, el cliente recibirá el reintegro del dinero. El coste de transporte de la mercancía al cliente será liquidado por el taller técnico.
12. Si la reclamación en garantía resulte rechazada, el cliente recibirá los fundamentos detallados de tal decisión y en un periodo de 14 días desde la entrega de la decisión, el equipo será enviado al cliente por su cuenta.

HOJA DE GARANTÍA

Nombre de producto	
Código EAN	
Fecha de venta	

(Sello y firma del vendedor) (No aplica en caso de compra remota). Ver Condiciones de garantía pto. 2)

Información relativa al equipo comprado, importado al territorio nacional por Morele.net Sp. z o.o. (S.L) Cracovia, c/Fabryczna 20A.

El peso del equipo se indica en empaque. La entrega del equipo obsoleto en un punto de recogida selectiva autorizado permite reducir el impacto negativo sobre el medio ambiente y salud de las personas que pueden aparecer, en caso de una gestión incorrecta de los residuos.



Equipo destinado para uso doméstico.
El ordenador cuenta con certificados CE y RoHS.
El ordenador cumple con la norma EN957.

EL EQUIPO NO ESTÁ DESTINADO PARA USO COMERCIAL O PROFESIONAL. EL USO INCORRECTO, INDEBIDO O CONTRARIO CON LA FINALIDAD PREVISTA O CONDICIONES DE GARANTÍA ANULA LA VIGENCIA DE LA MISMA.



El producto se suministra embalado. Los materiales de embalaje pueden reciclarse.
Elimina los residuos de forma selectiva.
¡Cuidemos juntos el medio ambiente!

CENTRO TÉCNICO

c/Wiejska 166, 41-216 Sosnowiec

FABRICANTE

Morele.net sp. z o.o. (S.L)
c/Fabryczna 20 A, 31-553 Cracovia, Polonia
NIF: 9451972201, número estadístico KRS:
0000390511
Fabricado en China